



L.A. Care
Medicare Plus[™]
(HMO D-SNP)

Հպաստաների ամփոփում 2026



Ներածություն

Այս փաստաթուղթը L.A. Care Medicare Plus-ի կողմից ապահովագրված նպաստների և ծառայությունների հակիրճ ամփոփումն է: Այն ներառում է հաճախակի տրվող հարցերի պատասխաններ, կարևոր կոնտակտային տեղեկություններ, մատուցվող նպաստների և ծառայությունների ակնարկ և տեղեկություններ Ձեր՝ որպես L.A. Care Medicare Plus-ի անդամի իրավունքների վերաբերյալ: Կարևոր տերմինները և դրանց բացատրությունները բերված են այբբենական կարգով այս *Անդամի տեղեկագրքի* վերջին գլխում:

Բովանդակություն

A.	Հրաժարում պատասխանատվությունից	2
B.	Հաճախակի տրվող հարցեր (FAQ).....	9
C.	Ապահովագրված ծառայությունների ցանկ	15
D.	L.A. Care Medicare Plus-ից դուրս ապահովագրվող նպաստներ.....	52
E.	Ծառայություններ, որոնք ապահովագրված չեն L.A. Care Medicare Plus-ի, Medicare-ի և Medi-Cal-ի կողմից.....	53
F.	Ձեր իրավունքները՝ որպես ծրագրի անդամ	54
G.	Ինչպես գանգատ ներկայացնել կամ մերժված, հետաձգված կամ փոփոխված ծառայությունը բողոքարկել	57
H.	Ինչ անել խարդախության կասկած ունենալու դեպքում	58



A. Հրաժարում պատասխանատվությունից



Սա L.A. Care Medicare Plus-ի կողմից ապահովագրված առողջապահական ծառայությունների ամփոփումն է 2026 թ. համար: Սա ընդամենը ամփոփում է: Նպաստների ամբողջական ցանկին ծանոթանալու համար խնդրում ենք ընթերցել *Անդամի տեղեկագիրքը*: 2026 թ. Անդամի տեղեկագիրքը հասանելի կլինի մեր կայքում՝ medicare.lacare.org, 2025 թ. հոկտեմբերի 15-ից: Փոստով անվճար պատճենը ստանալու համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ **1-833-522-3767** հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը:

- ❖ L.A. Care Medicare Plus-ն (HMO D-SNP) առողջապահական ծրագիր է, որը պայմանագիր է կնքել և՛ Medicare-ի, և՛ Medi-Cal-ի հետ՝ երկու ծրագրերի նպաստներն անդամագրված անձանց մատուցելու համար: L.A. Care Medicare Plus-ին անդամակցելը կախված է պայմանագրի թարմացումից:
- ❖ Սա ամբողջական ցանկ չէ: Նպաստների տեղեկատվությունը հակիրճ ամփոփում է և ոչ նպաստների ամբողջական նկարագրություն: Հավելյալ տեղեկությունների համար կապ հաստատեք ծրագրի հետ կամ ընթերցեք L.A. Care Medicare Plus-ի *Անդամի տեղեկագիրքը*:
- ❖ **Medicare**-ի մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար կարող եք ընթերցել *Medicare և Դուք (Medicare & You)* ձեռնարկը: Այն պարունակում է Medicare-ի նպաստների, իրավունքների և պաշտպանությունների ամփոփում, ինչպես նաև Medicare-ի վերաբերյալ հաճախակի տրվող հարցերի պատասխանները: Կարող եք այն ստանալ Medicare-ի կայքից (www.medicare.gov) կամ զանգահարելով 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) հեռախոսահամարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր: TTY օգտագործողները պետք է զանգահարեն 1-877-486-2048 հեռախոսահամարով: **Medi-Cal**-ի մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար կարող եք ստուգել Կալիֆորնիայի Առողջական խնամքի սպասարկման բաժնի (Department of Healthcare Services, DHCS) կայքը (www.dhcs.ca.gov/) կամ կապվել Medi-Cal-ի Օմբուդսմենի գրասենյակի հետ 1-888-452-8609 հեռախոսահամարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, ժամը 8:00 a.m.-ից 5:00 p.m.-ը: Դուք կարող եք նաև զանգահարել հատուկ Օմբուդսմենին այն մարդկանց համար, ովքեր ունեն և՛ Medicare, և՛ Medi-Cal՝ 1-855-501-3077 հեռախոսահամարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, ժամը 9:00 a.m.-ից 5:00 p.m.-ը:
- ❖ Լեզվական աջակցության ծառայությունների և Լրացուցիչ աջակցության և ծառայությունների հասանելիության մասին ծանուցում



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

- **ATTENTION:** If you need help in your language, call **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call **1-833-522-3767** (TTY: **711**). These services are free.

الشعار بالعربية (Arabic)

- يُرجى الانتباه: إذا احتجت إلى المساعدة بلغتك، فاتصل بـ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). تتوفر أيضًا المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بطريقة بريـل والخط الكبير. اتصل بـ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). هذه الخدمات مجانية..

Հայերեն պիտակ (Armenian)

- ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեզ օգնություն է հարկավոր Ձեր լեզվով, զանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY: **711**): Կան նաև օժանդակ միջոցներ ու ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ Բրայլի գրատիպով ու խոշորատառ տպագրված նյութեր: Զանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY: **711**): Այդ ծառայություններն անվճար են:

简体中文标语 (Chinese)

- 请注意：如果您需要以您的母语提供帮助，请致电 **1-833-522-3767** (TTY: **711**)。另外还提供针对残疾人士的帮助和服务，例如盲文和需要较大字体阅读，也是方便取用的。请致电 **1-833-522-3767** (TTY: **711**)。这些服务都是免费的。



ਪੰਜਾਬੀ ਟੈਗਲਾਈਨ (Punjabi)

- ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੋਲ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।

ਹਿੰਦੀ ਟੈਗਲਾਈਨ (Hindi)

- ਧਿਆਨ ਦੇਂ: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो **1-833-522-3767** (TTY: **711**) पर कॉल करें। अशक्तता वाले लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे ब्रेल और बड़े प्रिंट में भी दस्तावेज़ उपलब्ध हैं। **1-833-522-3767** (TTY: **711**) पर कॉल करें। ये सेवाएं निः शुल्क हैं।

Nqe Lus Hmoob Cob (Hmong)

- CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais koj hom lus hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li puav leej muaj ua cov ntawv su thiab luam tawm ua tus ntawv loj. Hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

日本語表記 (Japanese)

- 注意日本語での対応が必要な場合は **1-833-522-3767** (TTY: **711**) へお電話ください。点字 の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスも用意しています。 **1-833-522-3767** (TTY: **711**) へお電話ください。これらのサービスは無料で提供しています。



한국어 태그라인 (Korean)

- **유의사항:** 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 번으로 문의하십시오. 점자나 큰 활자로 된 문서와 같이 장애가 있는 분들을 위한 도움과 서비스도 이용 가능합니다. **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 번으로 문의하십시오. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.

ເທກໄລພາສາລາວ (Laotian)

- ປະກາດ: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານໃຫ້ໂທຫາເບີ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ຍັງມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແລະການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນເອກະສານທີ່ເປັນອັກສອນນູນແລະມີໂຕພິມໃຫຍ່ ໃຫ້ໂທຫາເບີ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.

❖ Mien Tagline (Mien)

- **LONGC HNYOUV JANGX LONGX OC:** Beiv taux meih qiemx longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor douc waac daaih lorx taux **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Liouh lorx jauvlouc tengx aengx caux nzie gong bun taux ninh mbuo wuaaic fangx mienh, beiv taux longc benx nzangc-pokc bun hluo mbiutc aengx caux aamz mborqv benx domh sou se mbenc nzoih bun longc. Douc waac daaih lorx **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Naaiv deix nzie weih gong-bou jauv-louc se benx wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.



ឃ្លាសម្គាល់ជាភាសាខ្មែរ (Cambodian)

- ចំណាំ៖ បើអ្នក ត្រូវ ការជំនួយ ជាភាសា របស់អ្នក សូម ទូរស័ព្ទទៅលេខ **1-833-522-3767** (TTY: **711**)។ ជំនួយ និង សេវាកម្ម សម្រាប់ ជនពិការ ដូចជាឯកសារសរសេរជាអក្សរធុស សម្រាប់ជនពិការភ្នែក ឬឯកសារសរសេរជាអក្សរពុម្ពធំ ក៏អាចរកបានផងដែរ។ ទូរស័ព្ទមកលេខ **1-833-522-3767** (TTY: **711**)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃឡើយ។

(Farsi) مطلب به زبان فارسی

- توجه: اگر می‌خواهید به زبان خود کمک دریافت کنید، با **1-833-522-3767** (TTY: **711**) تماس بگیرید. کمک‌ها و خدمات مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌های خط بریل و چاپ با حروف بزرگ، نیز موجود است. با **1-833-522-3767** (TTY: **711**) تماس بگیرید. این خدمات رایگان ارائه می‌شوند.

Русский слоган (Russian)

- ВНИМАНИЕ! Если вам нужна помощь на вашем родном языке, звоните по номеру **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Также предоставляются средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Звоните по номеру **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Такие услуги предоставляются бесплатно.



Mensaje en español (Spanish)

- **ATENCIÓN:** si necesita ayuda en su idioma, llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**). También ofrecemos asistencia y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y con letras grandes. Llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog Tagline (Tagalog)

- **ATENSIYON:** Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Libre ang mga serbisyong ito.

แท็กไวยากรณ์ไทย (Thai)

- โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**) นอกจากนี้ ยังพร้อมให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับบุคคลที่มีความพิการ เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**)
ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับบริการเหล่านี้



Примітка українською (Ukrainian)

- **УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою рідною мовою, телефонуйте на номер 1-833-522-3767 (TTY: 711).** Люди з обмеженими можливостями також можуть скористатися допоміжними засобами та послугами, наприклад, отримати документи, надруковані шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте на номер **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Ці послуги безкоштовні.

Khẩu hiệu tiếng Việt (Vietnamese)

- CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng gọi số **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp các dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ khổ lớn (chữ hoa). Vui lòng gọi số **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Các dịch vụ này đều miễn phí.
- ❖ Այս փաստաթուղթը կարող եք անվճար ստանալ այլ ձևաչափերով, օրինակ՝ խոշոր տառատեսակով, բրայլով կամ ձայնագրությամբ: Զանգահարեք 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր՝ ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
- ❖ Այս փաստաթուղթն անվճար հասանելի է արաբերեն, հայերեն, կամբոջերեն, չինարեն, պարսկերեն, հինդի, հնդկ, ճապոներեն, կորեերեն, լատներեն, միեն, փոլնջափի, ռուսերեն, իսպաներեն, տազալերեն, թայվաներեն, ուկրաիներեն և վիետնամերեն: Այս տարբերակները հասանելի են նաև մեր կայքում՝ medicare.lacare.org:
- ❖ Մեզանից կարող եք խնդրել, որ տեղեկությունները միշտ Ձեզ ուղարկենք Ձեզ անհրաժեշտ լեզվով կամ ձևաչափով: Սա կոչվում է մշտական խնդրանք: Մենք ուշադիր կհետևենք Ձեր մշտական խնդրանքին, որպեսզի Դուք առանձին խնդրանքներ չներկայացնեք ամեն անգամ, երբ մենք տեղեկություններ ուղարկենք Ձեզ: Այս փաստաթուղթն անգլերենից տարբեր լեզուներով և/կամ այլընտրանքային ձևաչափով ստանալու համար խնդրում ենք կապվել Անդամների սպասարկման բաժնի հետ՝ (833) 522-3767, TTY՝ 711, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Ներկայացուցիչը կարող է Ձեզ օգնել ներկայացնել կամ փոխել մշտական խնդրանքը:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

B. Հաճախակի տրվող հարցեր (FAQ)

Հետևյալ աղյուսակը ներկայացնում է հաճախակի տրվող հարցերը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
Ի՞նչ է Medi-Medi Plan-ը:	Medi-Medi Plan-ն առողջապահական ծրագիր է, որը պայմանագիր է կնքել և՛ Medicare, և՛ Medi-Cal ծրագրերի հետ՝ երկու ծրագրերի նպաստներն անդամագրված անձանց մատուցելու համար: Այն նախատեսված է 21 և ավելի բարձր տարիքի մարդկանց համար: Medi-Medi Plan-ը մի կազմակերպություն է, որ բաղկացած է բժշկներից, հիվանդանոցներից, դեղատներից, Երկարաժամկետ ծառայությունների և աջակցությունների (Long-term Services and Supports, LTSS) մատակարարներից և այլ մատակարարներից: Այն նաև ունի խնամքի համակարգողներ՝ օգնելու Ձեզ կառավարել Ձեր բոլոր մատակարարներին, ինչպես նաև ծառայություններն ու աջակցությունները: Նրանք բոլորն աշխատում են միասին Ձեզ անհրաժեշտ խնամքը տրամադրելու համար:
Ես կստանա՞մ նույն Medicare-ի և Medi-Cal-ի նպաստները L.A. Care Medicare Plus-ում, որոնք ստանում եմ հիմա: (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Դուք կստանաք Ձեր ապահովագրված Medicare և Medi-Cal նպաստների մեծ մասն անմիջապես L.A. Care Medicare Plus-ից: Դուք կաշխատեք մի խումբ մատակարարների հետ, ովքեր կօգնեն որոշել, թե ո՞ր ծառայությունները լավագույնս կբավարարեն Ձեր կարիքները: Սա նշանակում է, որ որոշ ծառայություններ, որոնք Դուք այժմ ստանում եք, կարող են փոխվել՝ կախված Ձեր կարիքներից, և Ձեր բժշկի և խնամքի թիմի գնահատականներից: Դուք կարող եք նաև ստանալ այլ նպաստներ Ձեր առողջապահական ծրագրից դուրս, ինչպես հիմա եք անում, անմիջապես նահանգային կամ վաչաշրջանային գործակալությունից, ինչպիսիք են՝ Տնային աջակցության ծառայությունները (In-Home Supportive Services, IHSS), հոգեկան առողջության և թմրամիջոցների օգտագործման խանգարման մասնագիտացված ծառայությունները կամ տարածաշրջանային կենտրոնի ծառայություններ:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
Ես կստանամ՞ նույն Medicare-ի և Medi-Cal-ի նպաստները L.A. Care Medicare Plus-ում, որոնք ստանում եմ հիմա: (շարունակությունը նախորդ էջից)	Երբ անդամագրվեք L.A. Care Medicare Plus-ին, Դուք և Ձեր խնամքի խումբը միասին կմշակեք Անհատականացված խնամքի ծրագիր, որպեսզի հասնեք Ձեր առողջապահական և աջակցության կարիքներին՝ արտացոլելով Ձեր անձնական նախասիրություններն ու նպատակները: Եթե ընդունում եք Medicare-ի Մաս D-ի դեղերը, որոնք L.A. Care Medicare Plus-ը սովորաբար չի ապահովագրում, Դուք կարող եք ժամանակավոր պաշար ձեռք բերել, իսկ մենք Ձեզ կօգնենք, որպեսզի անցում կատարեք մեկ այլ դեղի կամ ստանաք բացառություն, որպեսզի L.A. Care Medicare Plus-ն ապահովագրի Ձեր դեղը, եթե այն բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին այս էջի ներքևում նշված համարով:
Կարո՞ղ եմ այցելել նույն բժիշկներին, որոնց ծառայություններից օգտվում եմ հիմա: (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Հաճախ այդպես էլ լինում է: Եթե Ձեր մատակարարները (ներառյալ բժիշկները, հիվանդանոցները, թերապիստները, դեղատները, և այլ առողջապահական մատակարարները) աշխատում են L.A. Care Medicare Plus-ի հետ և պայմանագիր ունեն մեզ հետ, Դուք կարող եք շարունակել այցելել նրանց: • Մատակարարները, որոնք պայմանագիր ունեն մեզ հետ, «ցանցի մեջ» են: Ցանցի մատակարարները մասնակցում են մեր ծրագրին: Դա նշանակում է, որ նրանք ընդունում են մեր ծրագրի անդամներին և մատուցում են ծառայություններ, որոնք ընդգրկում է մեր ծրագիրը: Դուք պետք է օգտվեք L.A. Care Medicare Plus ցանցի մատակարարների ծառայություններից: Եթե օգտվում եք մատակարարներից կամ դեղատներից, որոնք մեր ցանցում չեն, ծրագիրը կարող է չվճարել այս ծառայությունների կամ դեղերի համար: • Եթե Ձեզ հարկավոր են հրատապ կամ շտապ օգնության խնամքի կամ տարածքից դուրս դիալիզի ծառայություններ, կարող եք օգտագործել L.A. Care Medicare Plus-ի ցանցից դուրս գտնվող մատակարարների: • Եթե Դուք ներկայումս բուժվում եք ստանում L.A. Care Medicare Plus-ի ցանցից դուրս գտնվող մատակարարից կամ հաստատված հարաբերություններ ունեք մատակարարի հետ, որը դուրս է L.A. Care Medicare Plus-ի ցանցից, զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ կապի մեջ մնալու մասին ստուգելու և խնամքի շարունակականություն խնդրելու համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
Կարո՞ղ եմ այցելել նույն բժիշկներին, որոնց ծառայություններից օգտվում եմ հիմա: (շարունակությունը նախորդ էջից)	Խնամքի շարունակականության (Continuity of Care, COC) իրավունակ լինելու համար. ○ Դուք պետք է այցելեք Առաջնային խնամքի բժշկին (Primary Care Physician, PCP) և/կամ Մասնագետին առնվազն մեկ անգամ անցած 12 ամսվա ընթացքում և ունենաք առաջիկա ժամադրություն PCP-ի կամ Մասնագետի հետ հաջորդ 12 ամսվա ընթացքում: ○ Ձեր Մատակարարը պետք է պատրաստ լինի ընդունել L.A. Care Health Plan-ի դրույքաչափերը և պայմանագիր կնքել համապատասխան բժշկական խմբի/Անկախ կիրառության ընկերակցություն (Independent Practice Association, IPA)-ի հետ: ○ Ձեր մատակարարը չունի խնամքի որակի վերաբերյալ որևէ փաստագրված մտահոգություն, որը կստիպի L.A. Care-ին կամ Մասնակից բժիշկների խմբին (Participating Provider Group, PPG) հեռացնել մատակարարին իր ցանցից: Խնամքի շարունակականության յուրաքանչյուր հարցում պետք է լրացվի հետևյալ ժամանակաշրջանում՝ ○ Երեսուն (30) օրացուցային օր L.A. Care-ի կամ PPG-ի կողմից խնդրանքը ստանալու օրվանից, ○ Տասնհինգ (15) օրացուցային օր, եթե անդամի առողջական վիճակը պահանջում է ավելի անհապաղ ուշադրություն, օրինակ՝ առաջիկա հանդիպումները կամ խնամքի այլ հրատապ կարիքները, կամ ○ Երեք (3) օրացուցային օր, եթե անդամին վնաս պատճառելու վտանգ կա Պարզելու, թե արդյոք Ձեր բժիշկները ծրագրի ցանցում են, զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարներով կամ կարդացեք LA. Care Medicare Plus-ի Մատակարարների և դեղատոների տեղեկատվություն ծրագրի կայքում՝ medicare.lacare.org հասցեով: Եթե L.A. Care Medicare Plus-ը նոր է Ձեզ համար, մենք Ձեզ հետ միասին կմշակենք Անհատականացված խնամքի ծրագիր՝ Ձեր կարիքները բավարարելու համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
Ի՞նչ է L.A. Care Medicare Plus-ի Խնամքի կառավարիչը :	L.A. Care Medicare Plus-ի Խնամքի կառավարիչն այն հիմնական անձն է, ում հետ Դուք պետք է կապվեք: Այս անձն օգնում է, որ կառավարեք Ձեր բոլոր մատակարարներին և ծառայությունները, ինչպես նաև ապահովում է Ձեզ անհրաժեշտ խնամքի ստացումը:
Ի՞նչ են Երկարաժամկետ ծառայությունները և աջակցությունները (LTSS) :	Երկարաժամկետ ծառայությունները և աջակցություններն (LTSS) օգնություն են այն մարդկանց համար, ում օգնություն է հարկավոր առօրյա գործերը կատարելու, ինչպիսիք են օրինակ՝ լողանալը, զուգարան գնալը, հագնվելը, ճաշ պատրաստելը և դեղ խմելը: Այս ծառայությունների մեծ մասը մատուցվում է Ձեր տանը կամ Ձեր համայնքում, սակայն կարող է մատուցվել ծերանոցում կամ հիվանդանոցում: Որոշ դեպքերում վարչաշրջանը կամ այլ գործակալություն կարող են կառավարել այս ծառայությունները, իսկ Ձեր խնամքի համակարգողը կամ խնամքի թիմը կաշխատի այդ գործակալության հետ:
Ի՞նչ է Տարեցների բազմանպատակ ծառայությունների ծրագիրը (Multipurpose Senior Services Program, MSSP) :	Տարեցների բազմանպատակ ծառայությունների ծրագիրը (MSSP) ապահովում է շարունակական խնամքի համակարգում առողջապահական մատակարարների հետ Ձեր առողջապահական ծրագրից ավելին, և կարող է կապել Ձեզ այլ անհրաժեշտ համայնքային ծառայությունների և ռեսուրսների հետ: Այս ծրագիրն օգնում է Ձեզ ստանալ ծառայություններ, որոնք օգնում են Ձեզ ինքնուրույն ապրել Ձեր տանը:
Ի՞նչ կպատահի, եթե ես ծառայության կարիք ունենամ, բայց ոչ ոք L.A. Care Medicare Plus-ի ցանցում չկարողանա այն տրամադրել :	Ծառայությունների մեծ մասը կմատուցվի մեր ցանցի մատակարարների միջոցով: Եթե Ձեզ հարկավոր լինեն ծառայություններ, որոնք չեն կարող մատուցվել մեր ցանցի ներսում, L.A. Care Medicare Plus-ը կվճարի արտացանցային մատակարարի ծախսը:
Որտե՞ղ է հասանելի L.A. Care Medicare Plus-ը :	Այս ծրագրի սպասարկման տարածքն է Կալիֆորնիայի Լոս Անջելես վարչաշրջանը: Ծրագրին միանալու համար Դուք պետք է բնակվեք այս տարածքում:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
Ի՞նչ է նախօրոք լիազորումը:	Նախօրոք լիազորումը նշանակում է հաստատում L.A. Care Medicare Plus-ից՝ ստանալու ծառայությունների մեր ցանցից դուրս կամ ստանալու ծառայություններ, որոնք սովորաբար ապահովագրված չեն մեր ցանցի կողմից, նախքան Դուք կստանաք ծառայությունները: L.A. Care Medicare Plus-ը չի կարող ապահովագրել ծառայությունը, ընթացակարգը, ապրանքը կամ դեղը, եթե Դուք չեք ստանում նախօրոք լիազորում: Եթե Ձեզ հարկավոր են հրատապ կամ շտապ օգնության խնամքի կամ տարածքից դուրս դիալիզի ծառայություններ, կարիք չունեք նախօրոք լիազորում ստանալու: L.A. Care Medicare Plus-ը կարող է Ձեզ կամ Ձեր մատակարարին տրամադրել ծառայությունների կամ ընթացակարգերի ցանկը, որոնք Ձեզանից պահանջում են նախօրոք լիազորում ստանալ L.A. Care Medicare Plus-ից, նախքան ծառայության մատուցումը: Եթե հարցեր ունեք այն մասին, թե արդյոք նախօրոք լիազորում է պահանջվում հատուկ ծառայությունների, ընթացակարգերի, ապրանքների կամ դեղերի համար, օգնության համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին <i>կամ</i> այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարներով:
Ի՞նչ է ուղեգիրը:	Ուղեգիրը նշանակում է, որ Ձեր առաջնային խնամքի մատակարարը (PCP) պարտավոր է Ձեզ վավերացում տալ, նախքան կկարողանաք այցելել մի անձի, ով Ձեր PCP-ն չէ: Ուղեգիրը տարբերվում է նախօրոք լիազորումից: Եթե Դուք ուղեգիր չստանաք Ձեր PCP-ից, L.A. Care Medicare Plus-ը կարող է չփոխհատուցել ծառայությունները: L.A. Care Medicare Plus-ը Ձեզ կարող է տալ ծառայությունների ցանկը, որոնք Ձեզանից պահանջում են ուղեգիր ստանալ Ձեր PCP-ից, նախքան ծառայության մատուցումը: Հավելյալ տեղեկությունների համար, թե երբ է անհրաժեշտ ուղեգիր ձեռք բերել Ձեր PCP-ից, տե՛ս <i>Անդամի տեղեկագիրը</i>:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
Արդյո՞ք վճարում եմ ամսական գումար (որը նաև կոչվում է ապահովագին) L.A. Care Medicare Plus-ի ներքո:	Ոչ: Քանի որ Դուք Medi-Cal ունեք, Դուք չեք վճարի որևէ ամսական ապահովագին, ներառյալ Ձեր Medicare Մաս B-ի ապահովագինը, Ձեր առողջության ապահովագրության համար:
Արդյո՞ք վճարում եմ հանելի գումար որպես L.A. Care Medicare Plus-ի անդամ:	Ոչ: Դուք չեք վճարում հանելի գումարներ L.A. Care Medicare Plus-ում:
Որքա՞ն է իմ գրպանից վճարվող առավելագույն գումարի չափը, որը ես պետք է վճարեմ բժշկական ծառայությունների համար՝ որպես L.A. Care Medicare Plus-ի անդամ:	L.A. Care Medicare Plus-ում բժշկական ծառայությունների համար ծախսաբաժին չկա, ուստի Ձեր գրպանից վճարվող տարեկան ծախսերը կկազմեն \$0:
Ի՞նչ կլինի, եթե ես կորցնեմ Medi-Cal-ի իրավասությունը:	Եթե գտնվում եք մեր ծրագրի 3-ամսյա ժամկետում, որը համարվում է շարունակական իրավասության ժամանակաշրջան, մենք կշարունակենք տրամադրել Medicare Advantage ծրագրի կողմից ապահովագրված Medicare-ի բոլոր նպաստները: Սակայն, այս ժամանակահատվածում մենք չենք շարունակի ապահովագրել Medicaid-ի նպաստները, որոնք ներառված են կիրառելի Medicaid նահանգային ծրագրում, ինչպես նաև չենք վճարի Medicare-ի ապահովագները կամ ծախսաբաժինը, որոնց համար նահանգն այլապես պատասխանատու կլիներ, եթե Դուք չկորցնեիք Ձեր Medicaid-ի իրավասությունը: Ծառայությունների Ձեր արժեքը կարող է փոխվել: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս Անդամի տեղեկագիրքը:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

C. Ապահովագրված ծառայությունների ցանկ

Հետևյալ աղյուսակը համառոտ ակնարկ է Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայությունների, Ձեր ծախսերի և նպաստների վերաբերյալ կանոնների մասին:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ անհրաժեշտ է հիվանդանոցային խնամք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Հիվանդանոցում մնալը	\$0	Հիվանդանոցային ծառայություններն ապահովագրվում են, երբ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են համարվում Ձեզ բուժող բժշկի և L.A. Care Medicare Plus-ի կողմից: Չկան բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ ապահովագրված օրերի սահմանափակումներ հիվանդանոցում յուրաքանչյուր անգամ մնալու համար: Բացառություն են կազմում շտապ օգնության դեպքերը, երբ Ձեր բժիշկը պետք է տեղյակ պահի ծրագրին, որ Դուք հոսպիտալացվելու եք: Դուք պետք է այցելեք ցանցի բժիշկների, մասնագետների կամ հիվանդանոցների: Ցանցի հիվանդանոցների ոչ արտակարգ իրավիճակի ընթացակարգերի համար թերևս նախօրոք լիազորում պահանջվի:
	Բժշկի կամ վիրաբույժի խնամք	\$0	Բժշկի և վիրաբույժի խնամքը տրամադրվում է հիվանդանոցում մնալու ընթացքում: Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ անհրաժեշտ է հիվանդանոցային խնամք (շարունակությունը նախորդ էջից)	Ամբուլատոր հիվանդանոցային ծառայություններ, ներառյալ դիտարկում	\$0	
	Ամբուլատոր վիրահատական կենտրոնի (Ambulatory Surgical Center, ASC) ծառայություններ	\$0	Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել:
Դուք ցանկանում եք բժշկի դիմել (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Վնասվածքի կամ հիվանդության բուժման նպատակով այցեր	\$0	Դուք պետք է այցելեք ցանցի բժիշկների, մասնագետների կամ հիվանդանոցների: Եթե Ձեզ հարկավոր են հրատապ կամ շտապ օգնության խնամքի կամ տարածքից դուրս դիալիզի ծառայություններ, կարիք չունեք նախապես վավերացում ստանալու:
	Մասնագետի խնամք	\$0	Դուք պետք է այցելեք ցանցի բժիշկների, մասնագետների կամ հիվանդանոցների: Ցանցի մասնագետների և հիվանդանոցների համար նախօրոք լիազորում և ուղեգիր է պահանջվում:
	Բարեկեցության այցեր, օրինակ՝ ֆիզիկական ստուգում	\$0	Ամենամյա Բարեկեցության այց 12 ամիսը մեկ



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711),
օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության
համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք ցանկանում եք բժշկի դիմել (շարունակությունը նախորդ էջից)	Ձեր հիվանդությունը կանխելու համար խնամք, ինչպես՝ գրիպի դեմ սրսկումներ և զննումներ քաղցկեղի համար:	\$0	Կարող են նախօրոք լիազորման կանոնների պահանջներ կիրառվել:
	Ասեղնաբուժություն (Medicare-ով ապահովագրված)	\$0	Երկու այցի սահմանափակում յուրաքանչյուր ամիս: Հավելյալ այցերի թույլատվությունը հնարավոր է նախօրոք լիազորումով՝ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ լինելու դեպքում: Medicare-ով ապահովագրված ասեղնաբուժության այցելություններ՝ մինչև 12 ասեղնաբուժական այց 90 օրվա ընթացքում, եթե ունեք մեջքի ստորին հատվածի քրոնիկ ցավ: Հավելյալ 8 ասեղնաբուժական սեանս ստորին մեջքի ցավի համար, բարելավում ցույց տալու դեպքում: Հնարավոր է, որ Դուք չկարողանաք ավելի քան 20 ասեղնաբուժական բուժում ստանալ քրոնիկ ստորին մեջքի ցավի համար յուրաքանչյուր տարի: Մեջքի ստորին հատվածի քրոնիկ ցավի համար ասեղնաբուժական բուժումները պետք է դադարեցվեն, եթե Ձեզ մոտ բարելավում չի նկատվում, կամ Ձեր վիճակը վատթարանում է: Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք ցանկանում եք բժշկի դիմել (շարունակությունը նախորդ էջից)	«Բարի գալուստ Medicare» (կանխարգելման այց միայն մեկ անգամ)	\$0	Ձեր նոր Մաս B-ի ապահովագրության առաջին 12 ամսվա ընթացքում Դուք կարող եք ստանալ կա՛մ «Բարի գալուստ Medicare» կանխարգելիչ այց, կա՛մ Տարեկան Բարեկեցության այց: Առաջին 12 ամսից հետո կարող եք Տարեկան Բարեկեցության այց ստանալ յուրաքանչյուր 12 ամիսը մեկ:
Ձեզ շտապ օգնություն է անհրաժեշտ (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Շտապ օգնության սենյակի ծառայություններ	\$0	Արտակարգ իրավիճակի ապահովագրված բժշկական խնամք կարող եք ստանալ, երբ դրա կարիքն ունենաք Միացյալ Նահանգների կամ դրա տարածքների որևէ վայրում՝ առանց նախօրոք լիազորման կամ ուղեգրի: Միացյալ Նահանգներից և նրա տարածքներից դուրս ստացված արտակարգ իրավիճակի և հրատապ անհրաժեշտ ծառայություններն ապահովագրվում են մինչև \$10,000 ընդհանուր գումարով օրացուցային տարվա ընթացքում:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ շտապ օգնություն է անհրաժեշտ (շարունակությունը նախորդ էջից)	Հրատապ խնամք	\$0	Դուք կարող եք ապահովագրված հրատապ խնամք ստանալ, երբ դրա կարիքն ունենաք Միացյալ Նահանգների կամ իր տարածքների որևէ վայրում՝ առանց նախօրոք լիազորման կամ ուղեգրի: Ընտրեք հրատապ խնամքի կենտրոն, որն աշխատում է Ձեր բժշկական խմբի հետ: Դուք կարող եք գտնել Ձեր բժշկական խումբը Ձեր անդամի նույնականացման (identification, ID) քարտի վրա: Շտապ օգնության և հրատապ անհրաժեշտ խնամքի Միացյալ Նահանգներից դուրս ստացված ծառայություններն ապահովագրվում են տարեկան մինչև \$10,000 գումարով:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Բժշկական անալիզների կարիք ունեք	Ախտորոշիչ ռադիոլոգիայի ծառայություններ (օրինակ՝ ռենտգեն կամ այլ պատկերման ծառայություններ, ինչպիսիք են համակարգչային տոմոգրաֆիա [computed axial tomography, CAT] սկանավորումը կամ Մագնիսական ռեզոնանսային պատկերումը [Magnetic Resonance Imaging, MRI])	\$0	Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել:
	Լաբորատոր անալիզներ և ախտորոշիչ ընթացակարգեր, օրինակ՝ արյան անալիզ	\$0	Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել: Նախօրոք լիազորում կամ ուղեգիր չի պահանջվում COVID19-ի ստուգմանն առնչվող ծառայությունների համար:
Ձեզ անհրաժեշտ են լսողության/լսողական ծառայություններ	Լսողության ստուգումներ	\$0	Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել:
	Լսողական սարքեր	\$0	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք ատամնաբուժական խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Ատամնաբուժական ստուգումներ և կանխարգելիչ խնամք	\$0	Մեր ծրագիրն ապահովագրում է ատամնաբուժական ծառայություններ և ընթացակարգեր, ներառյալ՝ • Բերանի խոռոչի զննումներ՝ տարեկան 1 անգամ • Մաքրումներ՝ տարեկան 1 անգամ • Ֆտորիդով բուժում՝ 1 տեղային կիրառում • Ռենտգեններ՝ տարեկան 1 անգամ Ձեր ատամնաբուժական նպաստների մատուցման համար մեր ծրագիրը համագործակցում է Liberty Dental-ի հետ: Նպաստների բացառություններ և սահմանափակումներ կարող են կիրառվել: Բացառություններ կարող են լինել, եթե բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք ատամնաբուժական խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)			Ցանցային ատամնաբույժ գտնելու համար Դուք կարող եք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին՝ 1-855-552-8243 հեռախոսահամարով կամ փնտրել ատամնաբուժական մատակարարների առցանց հասցեագիրքը՝ medicare.lacare.org կայքում: Ատամնաբուժական ծառայություններ ստանալուց առաջ Ձեզ խորհուրդ է տրվում խորհրդակցել Ձեր ցանցի ատամնաբույժի հետ՝ հաստատելու նպաստների ապահովագրությունը: Եթե որոշեք օգտվել ատամնաբույժից ցանցից դուրս, Ձեր ստացած ծառայությունները չեն ապահովագրվի մեր ծրագրի կողմից: Լրացուցիչ ատամնաբուժական ծառայություններ, ինչպիսիք են ստուգումները և կանխարգելիչ խնամքը, հասանելի են Medi-Cal Dental Program միջոցով: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կարող եք այցելել dental.dhcs.ca.gov/ կայքը: 2026 թ. հուլիսի 1-ից սկսած՝ ատամնաբուժական ծառայություններն այլևս հասանելի չեն լինի այն անդամներին, ովքեր չեն համապատասխանում ներգաղթային բավարար կարգավիճակի պահանջներին:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք ատամնաբուժական խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)	Վերականգնողական և շտապ ատամնաբուժական խնամք	\$0	Մեր ծրագիրն ապահովագրում է ատամնաբուժական ծառայություններ և ընթացակարգեր, ներառյալ հետևյալը՝ • Վերականգնողական • Էնդոդոնտիկա՝ 1 անգամ մեկ ատամի համար կյանքի ընթացքում • Պարոդոնտալոգիա • Ատամների պրոթեզավորում (\$իքսված և 0շարժական) • Դիմաձևոտային վիրաբուժություն • Լրացուցիչ ընդհանուր ծառայություններ Ձեր ատամնաբուժական նպաստների մատուցման համար մեր ծրագիրը համագործակցում է Liberty Dental-ի հետ: Նպաստների բացառություններ և սահմանափակումներ կարող են կիրառվել: Բացառություններ կարող են լինել, եթե բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք ատամնաբուժական խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)			Ցանցի ատամնաբույժ գտնելու համար Դուք կարող եք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին՝ 1-855-552-8243 Հեռախոսահամարով կամ փնտրել ատամնաբուժական մատակարարների առցանց հասցեագիրքը medicare.lacare.org կայքում: Ատամնաբուժական ծառայություններ ստանալուց առաջ Ձեզ խորհուրդ է տրվում խորհրդակցել Ձեր ցանցի ատամնաբույժի հետ՝ հաստատելու նպաստների ապահովագրությունը: Եթե որոշեք օգտվել ատամնաբույժից ցանցից դուրս, Ձեր ստացած ծառայությունները չեն ապահովագրվի մեր ծրագրի կողմից: Նախօրոք լիազորման կանոնները նշված են Անդամի տեղեկագրքում, և կարող են կիրառվել ուղեգրման պահանջներ: Ատամնաբուժական ծառայություններ հասանելի են Medi-Cal Dental Program մ իջոցով: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կարող եք այցելել dental.dhcs.ca.gov/ կայքը: 2026 թ. հուլիսի 1-ից սկսած՝ ատամնաբուժական ծառայություններն այլևս հասանելի չեն լինի այն անդամներին, ովքեր չեն համապատասխանում ներգաղթային բավարար կարգավիճակի պահանջներին:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ ակնաբուժական խնամք է հարկավոր (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Աչքի ստուգումներ	\$0	Բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ տեսողության ստուգումներ՝ աչքի առողջական խնդիրների և հիվանդությունների ախտորոշման և բուժման նպատակով, այդ թվում գլաուկոմայի տարեկան զննումը՝ վտանգի ենթակա մարդկանց համար: Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել: Մինչև 1 լրացուցիչ սովորական աչքի ստուգում ամեն տարի
	Աչքի ստուգումներ	\$0	Ձեր տեսողության սովորական խնամքի նպաստները ներառում են՝ • Աչքի մեկ սովորական ստուգում ամեն օրացուցային տարի • Մինչև \$500 մեկ ակնոցի (միայն շրջանակներ) համար կամ հպովի ոսպնյակներ երկու օրացուցային տարին մեկ:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ ակնաբուժական խնամք է հարկավոր (շարունակությունը նախորդ էջից)			Հասարակ դեղատոմսային ոսպնյակները, ինչպիսիք են ապակե կամ պլաստիկ, միաֆոկալ, երեսպատված երկֆոկալ, երեսպատված եռաֆոկալ կամ լենտիկուլյար ոսպնյակներ, ապահովագրվում են յուրաքանչյուր երկու օրացուցային տարին մեկ: Արդիականացումներն ու բարելավումները, ինչպիսիք են պրոգրեսիվ ոսպնյակները, քերծվածքակալուն ծածկույթները, այլ ծածկույթներն ու լրացումները, ապահովագրված չեն: Նշում. Հասարակ դեղատոմսային ոսպնյակները չեն ներառվում \$500 նպաստի մեջ: L.A. Care Medicare Plus-ի կողմից ապահովագրված տեսողության խնամքի մասին հավելյալ տեղեկություններ ստանալու համար խնդրում ենք զանգահարել 1-855-492-9028 (TTY 711) հեռախոսահամարով, 8:00 a.m.-ից 8:00 p.m.-ը, շաբաթը 7 օր, կամ այցելեք նրանց մատակարարների հասցեագիրքը մեր կայքում՝ www.vsp.com/advantageonly Նախօրոք լիազորում կարող է կիրառվել աչքի սովորական ստուգման համար:
	Տեսողության այլ խնամք	\$0	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք հոգեկան առողջության ծառայությունների կարիք ունեք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Հոգեկան առողջության ծառայություններ	\$0	Ապահովագրությունն ընդգրկում է՝ • Անհատական թերապիա • Խմբային թերապիա • Ընտանեկան թերապիա • Հոգեբուժական խորհրդատվություն • Հոգեբանական և նյարդահոգեբանական ստուգում, երբ կլինիկապես ցուցված է՝ հոգեկան առողջության վիճակը գնահատելու համար Լրացուցիչ հոգեկան առողջության մասնագիտական ծառայությունները հասանելի են Ձեզ Լոս Անջելես վարչաշրջանի Հոգեկան առողջության բաժնի միջոցով: Ապահովագրությունն ընդգրկում է՝ • Ճգնաժամային միջամտություն • Ցերեկային բուժման ինտենսիվ ծառայություններ • Նպատակային գործի կառավարում Այս ծառայությունները ստանալու համար կարող եք զանգահարել Լոս Անջելես վարչաշրջանի Աջակցության գծին՝ 1-800-854-7771 հեռախոսահամարով: Որևէ մեկը Ձեզ կարող է օգնել 24/7:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք հոգեկան առողջության ծառայությունների կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)			Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Այնուամենայնիվ, հոգեկան առողջության նախնական գնահատման համար նախօրոք լիազորում չի պահանջվում:
Դուք հոգեկան առողջության ծառայությունների կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)	Հոգեկան առողջության ծառայությունների կարիք ունեցող մարդկանց ստացիոնար և ամբուլատոր խնամք և համայնքային ծառայություններ	\$0	Ապահովագրում ենք մինչև 190 օր ստացիոնար հոգեկան առողջության խնամք հոգեբուժական հիվանդանոցում՝ ցկյանս: Ստացիոնար հոգեբուժական հիվանդանոցային ծառայությունները մտնում են 190-օրվա սահմանաչափի հաշվարկի մեջ միայն որոշակի պայմաններին համապատասխանելու դեպքում: Այս սահմանափակումը կիրառելի չէ ստացիոնար հոգեբուժական ծառայությունների համար, որոնք մատուցվում են ընդհանուր հիվանդանոցում: Ծրագիրն ապահովագրում է 90 օրվա ստացիոնար հիվանդանոցային բուժում: Ծրագիրն ապահովագրում է 60 լրացուցիչ օր կյանքի ընթացքում: \$0 համավճար լրացուցիչ օրերի համար կյանքի ընթացքում: Բացառությամբ արտակարգ իրավիճակի դեպքերի, Ձեր բժիշկը պետք է տեղյակ պահի ծրագրին, որ Դուք հիվանդանոց եք ընդունվելու:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք հոգեկան առողջության ծառայությունների կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)			Այս նպաստները սպառվելուց հետո, ստացիոնար ծառայությունները կտրամադրվեն վարչաշրջանի Մասնագիտացված հոգեկան առողջության մատակարարի միջոցով՝ Ձեր Medi-Cal ապահովագրության միջոցով: Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711),
օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության
համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք թմրանյութերի օգտագործման խանգարման ծառայությունների կարիք ունեք	Թմրանյութերի օգտագործման խանգարման ծառայություններ	\$0	Թմրանյութերի օգտագործումը ներառում է*՝ • Ամբուլատոր բուժում • Ինտենսիվ ամբուլատոր բուժում • Գործի համակարգում • Բուժում դեղամիջոցների օգնությամբ (Medication Assisted Treatment, MAT) • Հեռացման կառավարում (հայտնի է նաև որպես Թունազերծում) • Ապաքինումը կամրջող բնակարան • Վերականգնողական աջակցության ծառայություններ • Բնակարանային բուժում Նախօրոք լիազորում թերևս կիրառելի լինի որոշ ծառայությունների համար: *Մի շարք ծառայություններ տրամադրվում են Լոս Անջելես վարչաշրջանի Հանրային առողջապահության բաժնի Թմրանյութերի չարաշահման կանխարգելման և վերահսկման ծրագրի կողմից: Այս ծառայությունները ստանալու համար կարող եք զանգահարել L.A. վարչաշրջանի Աջակցության գծին՝ 1-800-854-7771 հեռախոսահամարով: Որևէ մեկը Ձեզ կարող է օգնել 24/7:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ հարկավոր է ապրել մի տեղում, որտեղ Ձեզ օգնություն տրամադրող մարդիկ կլինեն	Հմուտ բուժքույրական խնամք	\$0	Հմուտ բուժքույրական հաստատություն (Skilled Nursing Facility, SNF) Համակարգում Ձեր բժշկի կողմից, նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառելի լինել: SNF-ում յուրաքանչյուր կեցության համար ապահովագրված օրերի քանակի սահմանափակումներ չկան: Տանը մատուցվող առողջական խնամք Ներառում է բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ կարճաժամկետ ընդմիջվող հմուտ բուժքույրական խնամքը և վերականգնողական ծառայությունները: Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել:
	Ծերանոցի խնամք	\$0	Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել:
	Չափահասների խնամատարություն և չափահասների խմբակային խնամատարություն	\$0	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Կաթվածից կամ դժբախտ պատահարից հետո Ձեզ թերապիա է հարկավոր	Աշխատանքային, ֆիզիկական կամ խոսքի թերապիա	\$0	Բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ ֆիզիկական թերապիան, աշխատանքային թերապիան և խոսքի և լեզվի ախտաբանական ծառայություններն ապահովագրվում են հիվանդանոցում կամ հմուտ բուժքույրական հաստատությունում Ձեր կեցության ընթացքում: Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել՝ դուրս գրվելուց հետո շարունակվող ծառայությունների համար:
Դուք օգնության կարիք ունեք առողջապահական ծառայություններ ստանալու համար (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Շտապ օգնության մեքենայի ծառայություններ	\$0	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում ցանցային և արտացանցային շտապ օգնության մեքենայի ծառայությունների համար: Շտապ օգնության մեքենայի՝ ոչ արտակարգ իրավիճակի ծառայությունների համար կարող է նախօրոք լիազորում կիրառվել:
	Շտապ օգնության փոխադրություն	\$0	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711),
օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության
համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք օգնության կարիք ունեք առողջապահական ծառայություններ ստանալու համար (շարունակությունը նախորդ էջից)	Բժշկական ժամադրությունների և ծառայությունների համար փոխադրում	\$0	Ընթացիկ փոխադրումներ Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել: Ամեն տարի անսահմանափակ ուղևորություններ դեպի ծրագրի կողմից վավերացված վայրեր և այնտեղից վերադարձ դեպի տուն: Ոչ արտակարգ իրավիճակի բժշկական փոխադրում Կապվեք L.A. Care Medicare Plus-ի հետ կամ կարդացեք Անդամի տեղեկագիրքը լրացուցիչ մանրամասների համար:
Ձեզ դեղեր են հարկավոր Ձեր հիվանդությունը կամ վիճակը բուժելու համար (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Medicare-ի Մաս B-ի դեղեր	\$0	Մաս B-ի դեղերն ընդգրկում են դեղեր, որոնք բժիշկը Ձեզ է տալիս իր գրասենյակում, մի շարք բերանով ընդունվող քաղցկեղի դեղեր, և մի շարք դեղեր, որոնք օգտագործվում են որոշակի բժշկական սարքերի հետ: Այս դեղերի մասին հավելյալ տեղեկության համար ընթերցեք <i>Անդամի տեղեկագիրքը</i>: Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711),
օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության
համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ դեղեր են հարկավոր Ձեր հիվանդությունը կամ վիճակը բուժելու համար (շարունակությունը նախորդ էջից)	Medicare-ի Մաս D դեղեր Կարգ 1. Նախընտրելի ջեններիկ Կարգ 2. Ջեններիկ Կարգ 3. Նախընտրելի ապրանքանիշային Կարգ 4. Ոչ-նախընտրելի դեղ Կարգ 5. Մասնագիտացված կարգ	\$0-\$12.65 կամ 25% 30-օրյա պաշարի համար: Դեղերի համար համավճարները/համապահովագրությունը կարող է տարբեր լինել՝ կախված Ձեր ստացած Լրացուցիչ օգնության մակարդակից: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար խնդրում ենք կապվել ծրագրի հետ:	Ապահովագրված դեղերի տեսականին կարող է սահմանափակ լինել: Հավելյալ տեղեկությունների համար խնդրում ենք կարդալ <i>L.A. Care Medicare Plus-ի Ապահովագրված դեղերի ցանկը</i> (Դեղերի ցանկ): Երբ Դուք կամ Ձեր անունից այլ անձինք վճարում եք \$2,100, Դուք հասնում եք աղետային ապահովագրության փուլին, և Դուք վճարում եք \$0 Ձեր բոլոր Medicare դեղերի համար: Այս փուլի մասին հավելյալ տեղեկության համար ընթերցեք <i>Անդամի տեղեկագիրքը</i>: Կարգ 1. \$0 համավճար Կարգեր 2-5. \$0-\$12.65 կամ 25% համապահովագրություն Ձեր համավճարը/համապահովագրությունը կախված է Ձեր ստացած Լրացուցիչ օգնության գումարից: Որոշ Medicare Մաս D ապահովագրված դեղերի համար երկարաձգված օրերով պաշարները (100 օր) հասանելի են ցանցի մանրածախ դեղատներում կամ փոստով պատվիրման միջոցով: Այս երկարաձգված օրերով պաշարների ծախսաբաժնի գումարը նույնն է՝ ինչ միամսյա պաշարինը:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք օգնության կարիք ունեք՝ առողջությունն ամրապնդելու համար, կամ հատուկ առողջական կարիքներ ունեք: (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Վերականգնողական ծառայություններ	\$0	Ամբուլատոր վերականգնողական ծառայություններ Բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ ֆիզիկական թերապիան, աշխատանքային թերապիան և խոսքի և լեզվի օգնության ծառայությունները ապահովագրվում են: Համակարգում Ձեր բժշկի կողմից, նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար: Սրտային և թոքային վերականգնողական ծառայություններ Համակարգում Ձեր բժշկի կողմից, նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել:
	Տնային խնամքի համար բժշկական սարքեր	\$0	Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք օգնության կարիք ունեք՝ առողջությունն ամրապնդելու համար, կամ հատուկ առողջական կարիքներ ունեք: (շարունակությունը նախորդ էջից)	Դիալիզի ծառայություններ	\$0	Բժշկական կենտրոնում կամ տանը մատուցվող դիալիզն ապահովագրվում է, երբ նշանակված է արտոնագրված մատակարարի կողմից: Տարածքից դուրս դիալիզ (տրամադրվում է Ձեր վարչաշրջանից դուրս, սակայն ԱՄՆ տարածքում) Ապահովագրվում է նախօրոք լիազորումով, երբ Medicare արտոնագրված կենտրոնն ունի համապատասխան տարածք և բավականաչափ տեղեկություններ Ձեր մասին, որպեսզի կարողանա ճիշտ բուժում առաջարկել: L.A. Care Medicare Plus -ի Խնամքի կառավարիչը և Ձեր դիալիզի կենտրոնի սոցիալական ծառայողը կօգնեն Ձեզ դիալիզի կենտրոն գտնել Ձեր ճամփորդության ընթացքում: Կարող են նախօրոք լիազորման և ուղեգրի կանոններ կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ ուտքերի խնամք է հարկավոր	Պոդիատրիկ ծառայություններ	\$0	Medicare-ի ապահովագրված պոդիատրիկ այցերը սահմանափակվում են ուտքի թաթի ստուգմամբ և բուժմամբ, եթե ունեք շաքարախտի հետ կապված նյարդերի վնասվածք և/կամ բավարարում եք որոշակի պայմաններ:
	Օրթեզների ծառայություններ	\$0	Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ տևական օգտագործման բժշկական սարքեր (durable medical equipment, DME) են հարկավոր Նշում. սա ապահովագրված DME-ի ամբողջական ցանկ չէ: Ամբողջական ցանկի համար դիմեք Անդամների սպասարկման բաժին կամ ուսումնասիրեք Անդամի տեղեկագրի Գլուխ 4-ը:	Անվասայլակներ, հենակներ և քայլակներ	\$0	Տրամադրվում են, երբ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են և նշանակվել են արտոնագրված մատակարարի կողմից: Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:
	Հեղուկացրիչներ	\$0	Տրամադրվում են, երբ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են և նշանակվել են արտոնագրված մատակարարի կողմից: Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:
	Թթվածնի սարք և պաշարներ	\$0	Տրամադրվում են, երբ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են և նշանակվել են արտոնագրված մատակարարի կողմից: Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711),
օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության
համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք տանը բնակվելու համար օգնություն կարիք ունեք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Տանը մատուցվող առողջական ծառայություններ	\$0	Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:
	Տնային ծառայություններ, օրինակ՝ մաքրում կամ տնային տնտեսություն, կամ տնային փոփոխությունները, ինչպիսիք են ճաղավանդակները	\$0	Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար: MSSP-ի կամ IHSS-ի իրավասու անդամների համար:
	Չափահասների ցերեկային առողջական խնամքի, Համայնքային հիմքով չափահասի սպասարկում (Community Based Adult Services, CBAS) կամ այլ օժանդակ ծառայություններ	\$0	Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:
	Ցերեկային խնամքի ծառայություններ	\$0	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711),
օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության
համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք տանը բնակվելու համար օգնություն կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)	Ծառայություններ, որոնք կօգնեն Ձեզ ապրել ինքնուրույն (տնային առողջապահական ծառայություններ կամ անձնական խնամքի սպասավորի ծառայություններ)	\$0	Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղեգրի պահանջներ կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Բեկաբուժական ծառայություններ (Medicare-ի կողմից ապահովագրվող)	\$0	
	Գործի կառավարում	\$0	Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711),
օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության
համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակությունը նախորդ էջից)	Շաքարախտի պաշարներ և ծառայություններ	\$0	Շաքարախտի ինքնակառավարման վերապատրաստում. շաքարախտի վերահսկման պաշարներ. թերապևտիկ կոշիկներ կամ ներդիրներ: Շաքարախտի պարագաներն ու ծառայություններն սահմանափակվում են հատուկ արտադրողներով, արտադրանքներով և/կամ ապրանքանիշերով: Ապահովագրված պարագաների ցանկի համար խնդրում ենք կապվել ծրագրի հետ: Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:
	SilverSneakers® ֆիթնես նպաստներ	\$0	L.A. Care Medicare Plus-ն առաջարկում է ֆիթնես նպաստ SilverSneakers-ի միջոցով: SilverSneakers-ը ֆիթնես նպաստ է, որը կարող է օգնել Ձեզ ավելի առողջ, ակտիվ կյանք վարել ֆիթնեսի և սոցիալական կապի միջոցով: SilverSneakers®-ն առաջարկում է մուտք դեպի մասնակից վայրերի համազգային ցանց, որտեղ Դուք կարող եք մասնակցել դասերին և օգտագործել մարզասարքեր և այլ հարմարություններ: Ցանկացած ժամանակ գրանցվեք այնքան վայրերում, որքան ցանկանում եք: Դուք նաև հասանելիության ունեք հրահանգիչներին, ովքեր վարում են հատուկ նախագծված խմբակային վարժությունների դասեր՝ անձամբ և առցանց, շաբաթը յոթ օր:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			SilverSneakers-ը Tivity Health, Inc.-ի գրանցված ապրանքանիշն է: © 2025 Tivity Health, Inc. Բոլոր իրավունքները պաշտպանված են:
	Նպաստների կանխավճարային քարտի նպաստ	\$0	Դուք կստանաք ամսական \$110 նպաստ, որը նախապես կավելացվի Ձեր նպաստների Mastercard® կանխավճարված քարտին և կարող եք օգտագործել ազատ վաճառվող (over-the- counter, OTC) առողջության և բարեկեցության ապրանքների, ինչպիսիք են հագի և մրսածության դեղամիջոցները, վիտամինները, ցավազրկողները, վիրակապերը և այլն, ձեռք բերելու համար: Քարտը և ակտիվացման հրահանգները կուղարկվեն ձեզ փոստով անդամագրվելուց հետո 7-ից 10 օրվա ընթացքում: Դուք նաև փոստով կստանաք OTC ապրանքների կատալոգ, որտեղ թվարկված են բոլոր հաստատված ապրանքները: Երբ ձեր ապահովագրությունը սկսվի և քարտը ակտիվացվի, կարող եք սկսել պատվերներ տալ: Առաքումն անվճար է, և ապրանքների մեծ մասը հասնում է մոտ երկու օրվա ընթացքում: Ձեր պարագաները գնելը հեշտ է: Կարող եք օգտվել Ձեր նպաստների Mastercard® կանխավճարային քարտից մասնակից դեղատներում և խանութներում, առցանց կամ հեռախոսով:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711),
օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության
համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			Միայն հաստատված ապրանքներն են ապահովագրվում նպաստի ներքո: Դուք կարող եք օգտագործել տպագիր կատալոգը կամ այցելել lacare.nationsbenefit.com կայքը՝ ստուգելու համար, թե որ ապրանքներն են իրավասու: Խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ ցանկացած չօգտագործված ֆինանսական միջոց հաջորդ ամիս չի փոխանցվում: Նպաստից լավագույնս օգտվելու համար լավ կլինի ամեն ամիս օգտագործել նպաստի ամբողջ գումարը: Հավելյալ տեղեկության համար խնդրում ենք ուսումնասիրել Ձեր Անդամի տեղեկագիրքը: Այս նպաստներից օգտվելու մասին տեղեկությունների համար կապվեք NationsBenefits® հետ 1-833-571-7587 (TTY՝ 711) հեռախոսահամարով կամ այցելեք NationsBenefits՝ LACare.NationsBenefits.com կայքում Այս նպաստներից օգտվելու մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար կապվեք NationsBenefits® հետ 1-833-571-7587 (TTY՝ 711) հեռախոսահամարով կամ այցելեք NationsBenefits՝ LACare.NationsBenefits.com կայքում



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)	Արտակարգ իրավիճակի անձնական արձագանքի համակարգ (Personal Emergency Response System, PERS)	\$0	
	Պրոթեզավորման ծառայություններ	\$0	Նախօրոք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:
	Սովորական ասեղնաբուժության և բեկաբուժական ծառայություններ	\$0	Դուք ապահովագրված եք ամեն տարի մինչև 45 այցի համար (համակցված) մասնակից մատակարարի մոտ՝ սովորական ասեղնաբուժության և սովորական բեկաբուժական այցերի համար: Այս համակցված նպաստն առաջարկվում է ի լրումն բժշկական անհրաժեշտության համար նախատեսված Ձեր Medicare-ի և Medi-Cal-ի ապահովագրված ասեղնաբուժության և բեկաբուժական ծառայությունների բուժմանը:
	Սովորական պոդիատրիա	\$0	Դուք ապահովագրված եք ամեն տարի մինչև 14 այցի համար
	Հեռաառողջապահական ծառայություններ	\$0	
	Տարեկան բժշկական ստուգում	\$0	Դուք ապահովագրված եք տարեկան 1 այցելության համար



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)	Բարեկեցություն/ Կրթություն և այլ Լրացուցիչ նպաստներ և ծառայություններ	\$0	Ծրագիրն ապահովագրում է առողջության և բարեկեցության կրթության հետևյալ լրացուցիչ ծառայությունները և ծրագրերը՝ Բուժքույրերի խորհրդատվական հեռախոսագիծ
	Սննդի նպաստներ	\$0	Սնունդը որպես դեղամիջոց L.A. Care-ի «Meals As Medicine» ծրագիրն օգնում է անդամներին սովորել առողջ սննդի և լավ ուտելու սովորությունների մասին: Այն նաև առաջարկում է տնային առաքմամբ սնունդ կամ առողջարար սնունդ, որը կարող է պատրաստվել տանը: Անդամագրվելու դեպքում Դուք կստանաք. - Առողջ սնունդ՝ հարմարեցված Ձեր առողջական կարիքներին: - Սնունդ, որն ուղարկվում է Ձեր տուն: - Օրական առնվազն 2 սնունդ կամ 1 սննդի տուփ՝ մինչև 12 շաբաթ՝ Ձեր առողջական կարիքներից և նպատակներից ելնելով: - Ժամանակ սննդաբանի հետ՝ առողջ սննդակարգի մասին ավելին իմանալու համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			Ծրագրին անդամակցելու համար Դուք պետք է ունենաք առողջական խնդիր, որը կարող է բարելավվել հատուկ սննդակարգի միջոցով: Սա կարող է ներառել շաքարախտը, երիկամի հիվանդությունը, արյան բարձր ճնշումը կամ սրտի այլ վիճակներ: L.A. Care-ի գրանցված սննդակարգի մասնագետը Ձեզ մի քանի հարց կտա՝ պարզելու համար, թե արդյոք այս ծրագիրը Ձեզ համար հարմար է: Ծրագրի ընթացքում Դուք պետք է կարողանաք ամեն շաբաթ սննդի առաքում ստանալ: Դուք նաև պետք է պատշաճ կերպով պահեք և պատրաստեք կերակուրները: Ավելին իմանալու համար զանգահարեք «Meals As Medicine» ծրագիրն (855) 856-6943 հեռախոսահամարով:
	Ծառագայթային բուժում	\$0	
	Ծառայություններ՝ օգնելու կառավարել Ձեր հիվանդությունը	\$0	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)	Հատուկ լրացուցիչ նպաստներ քրոնիկ հիվանդների համար (Special Supplemental Benefits for the Chronically Ill, SSBCI)	\$0	Հատուկ լրացուցիչ նպաստներ քրոնիկ հիվանդների համար (SSBCI) ծրագիր է, որը լրացուցիչ օգնություն է տրամադրում լուրջ, երկարատև առողջական խնդիրներ ունեցող մարդկանց: Այն նախատեսված է առօրյա կյանքը հեշտացնելու և անդամներին օգնելու ավելի լավ հոգ տանել իրենց առողջության մասին տանը: Եթե Դուք որակավորվում եք, կարող եք օգտագործել Ձեր նպաստների Mastercard-ի ամսական \$110 նպաստը՝ ազատ վաճառվող (OTC) ոչ դեղատոմսային առողջության և բարեկեցության ապրանքների հետ մեկտեղ այլ հաստատված ապրանքներ գնելու համար: Դուք նաև կկարողանաք վճարել առողջ սննդի, կենցաղսպասարկային օգնության և ավտոմոբիլային բենզինի համար (բենզին՝ լիցքավորման կետում):



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org) կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			SSBCI-ին որակավորվելու համար անդամները պետք է ունենան մեկ կամ մի քանի քրոնիկ հիվանդություններ, որոնք համապատասխանում են որակավորման իրավասությանը: Որոշ օրինակներ ներառում են, բայց սահմանափակվում են սրտանոթային խանգարումներով, շաքարախտով, երիկամի քրոնիկ հիվանդությամբ (Diabetes, Chronic Kidney Disease, CKD), քրոնիկ և հաշմանդամություն առաջացնող հոգեկան առողջության խնդիրներով, Քրոնիկ օբստրուկտիվ թոքային հիվանդությամբ (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) և Անդամի տեղեկագրքում թվարկված այլ քրոնիկ հիվանդություններով: Իրավասու անդամները պետք է նաև ունենան լուրջ երկարատև առողջական խնդիրներ, որոնք ազդում են առօրյա կյանքի վրա, լինեն հոսպիտալացման կամ այլ լուրջ առողջական խնդիրների բարձր ռիսկի տակ և կարիք ունենան զգալի օգնության իրենց խնամքը կառավարելու համար: Ձեր Առողջական վտանգի գնահատման (Health Risk Assessment, HRA) պատասխանները և Ձեր բժշկական գրառումներն օգտագործվում են՝ որոշելու համար, թե արդյոք Դուք որակավորվում եք:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			Դուք կարող եք նաև խնդրել Ձեր բժշկին L.A. Care-ին ներկայացնել հայտ, որը կհաստատի Ձեր որակավորվող բժշկական վիճակ(ներ) ը և SSBCI-ի համար այլ իրավասության չափանիշները: Խնդրում ենք հիշել, որ SSBCI-ի նպաստը և Ձեր որակավորումը (հաստատվելուց հետո) ավարտվում են նպաստի տարվա վերջում: Ոչ բոլորը կորակավորվեն:
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)	Կալիֆորնիայի Ինտեգրված խնամքի կառավարում (California Integrated Care Management, CICM)	\$0	L.A. Care-ը ճանաչում է այն անդամների խոցելիությունը, ովքեր այլապես իրավասու կլինեին Խնամքի բարելավված կառավարման (Enhanced Care Management, ECM) համար: L.A. Care-ը կնույնականացնի այն անդամներին, ովքեր կարող են իրավասու լինել CICM ստանալու համար և ովքեր համապատասխանում են Կալիֆորնիայի Առողջական խնամքի սպասարկման բաժնի (DHCS) կողմից ստորև նշված 8 խմբերի համար սահմանված իրավասության չափանիշներին: Անդամի Առողջական վտանգի գնահատումը կարող է նաև օգտագործվել իրավասությունը որոշելու համար. • Չափահասների Բուժքույրական խնամքի հաստատության բնակիչների անցում դեպի համայնք • Անդամներ, որոնք վտանգի տակ են խուսափելի հիվանդանոց կամ շտապ օգնության բաժանմունք գնալու համար



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			• Համայնքում ապրող և Երկարատև խնամքի հաստատություններ (Long Term Care, LTC) գնալու վտանգի տակ գտնվող չափահասներ • Անօթևանության ենթակա չափահասներ • Հոգեկան առողջության և/կամ Թմրանյութերի օգտագործման խանգարման (Substance Use Disorder, SUD) լուրջ կարիք ունեցող չափահասներ • Բանտարկությունից անցում կատարող չափահասներ • Հղի կամ ծննդաբերությունից հետո և ռասայական և էթնիկական անհավասարության ենթարկված չափահասներ, ինչպես սահմանված է Կալիֆորնիայի հանրային առողջապահության տվյալներով՝ մայրական հիվանդացության և մահացության վերաբերյալ (ծննդաբերության հավասարություն) • Չափահասներ՝ դեմենցիայի փաստագրված կարիքներով



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ մտահոգություն	Ձեզ անհրաժեշտ հնարավոր ծառայություններ	Ձեր ծախսերը ցանցի մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների մասին տեղեկություն (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			CICM-ի միջոցով նշանակված Խնամքի կառավարիչը շարունակում է հանդես գալ որպես անդամների և/կամ խնամողների համար կապի հաստատման միակ անձ՝ օգնելու համար նույնականացնել անդամի կոնկրետ կարիքները բավարարող հասանելի կամ այլընտրանքային ծառայությունները և նույնականացնել անդամին հարմարեցված միջամտությունները՝ հիմնվելով անդամի ծառայությունների և աջակցության ներկայիս մակարդակի վրա:

Նպաստների վերոնշյալ ամփոփագիրը տրամադրվում է միայն տեղեկատվական նպատակներով և նպաստների ամբողջական ցանկ չէ: Ամբողջական ցանկի և Ձեր նպաստների մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար կարող եք կարդալ L.A. Care Medicare Plus-ի *Անդամի տեղեկագիրքը*: Եթե չունեք *Անդամի տեղեկագիրքը*, զանգահարեք L.A. Care Medicare Plus Անդամների սպասարկման բաժին՝ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով, որպեսզի ստանաք այն: Եթե հարցեր ունեք, կարող եք նաև զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին կամ այցելել medicare.lacare.org կայքը:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

D. Նպաստներ, որոնք ապահովագրված են L.A. Care Medicare Plus-ից դուրս

Կան որոշ ծառայություններ, որոնք կարող եք ստանալ, և որոնք ապահովագրված չեն L.A. Care Medicare Plus-ի կողմից, սակայն ապահովագրված են Medicare-ի, Medi-Cal-ի կամ նահանգային կամ վարչաշրջանի գործակալության կողմից: Սա ամբողջական ցանկ չէ: Զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով՝ այս ծառայությունների մասին տեղեկություններ ստանալու համար:

Այլ ծառայություններ, որոնք ապահովագրված են Medicare-ի, Medi-Cal-ի կամ նահանգային գործակալության կողմից	Ձեր ծախսերը
Որոշ ատամնաբուժական ծառայություններ Dental Managed Care (Dental Managed Care, DMC) անդամի կոնտակտային տվյալները կարելի է գտնել www.dental.dhcs.ca.gov/Contact_Us/DMC_Member_Contact_Information/DMCMemberContactInformation կայքում: Medi-Cal Dental-ի «Ծառայություն վճարի դիմաց» ծրագրի համար կապվեք Medi-Cal Dental-ի հետ՝ 1-800-322-6384 հեռախոսահամարով կամ այցելեք smilecalifornia.org կամ sonriecalifornia.org կայքը:	\$0
Որոշ հոսպիսային խնամքի ծառայություններ, որոնք ապահովագրված են L.A. Care Medicare Plus-ից դուրս	\$0
Հոգեւոցիալական վերականգնում	\$0
Նպատակային գործի կառավարում	\$0
Հանգստի տան սենյակ և սնունդ	\$0
Տնային աջակցության ծառայությունների (IHSS) ծրագիր	\$0
Մասնագիտացված հոգեկան առողջության և թմրանյութերի օգտագործման խանգարում	\$0
Օժանդակվող ապրելակերպ	\$0
Տարեցների բազմանպատակ ծառայությունների ծրագիր (MSSP)	\$0
Տարածաշրջանային կենտրոնի ծառայություններ	\$0



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

E. Ծառայություններ, որոնք ապահովագրված չեն L.A. Care Medicare Plus-ի, Medicare-ի և Medi-Cal-ի կողմից

Սա ամբողջական ցանկ չէ: Զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով՝ այլ բացառված ծառայությունների մասին տեղեկություններ ստանալու համար:

Ծառայություններ, որոնք ապահովագրված չեն L.A. Care Medicare Plus-ի, Medicare-ի և Medi-Cal-ի կողմից	
Զույգերի թերապիա	Մի շարք տևական օգտագործման բժշկական սարքեր (DME), ինչպիսիք են՝ աստիճանների վերելակները, խոնավությունը նվազեցնող սարքերը, հեռախոսային ահազանգի համակարգերը և հորձանուտային լոգարանները: Եթե Դուք հարցեր ունեք կամ եթե վստահ չեք, թե արդյոք Ձեր DME-ն ապահովագրված է, խնդրում ենք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին հավելյալ տեղեկություններ ստանալու համար:
Արտամարմնային բեղմնավորում (In vitro fertilization, IVF), որը ներառում, բայց չի սահմանափակվում անպտղության ուսումնասիրություններով կամ անպտղության ախտորոշման կամ բուժման բուժգործողություններով	Պտղաբերության պահպանում
Փորձառական ծառայություններ	Տան ձևափոխումներ
Փոխադրամիջոցների բարեփոխումներ	Կոսմետիկ վիրաբուժություն



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

F. Որպես ծրագրի անդամ Ձեր իրավունքները

Որպես L.A. Care Medicare Plus-ի անդամ, Դուք ունեք որոշակի իրավունքներ: Դուք այս իրավունքները կարող եք կիրառել առանց պատժի ենթարկվելու: Կարող եք նաև այս իրավունքներն օգտագործել առանց կորցնելու Ձեր առողջական խնամքի ծառայությունները: Մենք Ձեզ տարին առնվազն մեկ անգամ կհուշենք Ձեր իրավունքների մասին: Ձեր իրավունքների վերաբերյալ հավելյալ տեղեկության համար խնդրում ենք ընթերցել *Անդամի տեղեկագիրքը*: Ձեր իրավունքներն ընդգրկում, բայց չեն սահմանափակվում հետևյալով՝

- **Դուք հարգանքի, արդարության և արժանապատվության իրավունք ունեք:** Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝
 - Ապահովագրված ծառայություններ ստանալու՝ առանց մտահոգվելու բժշկական վիճակի, առողջական կարգավիճակի, առողջապահական ծառայություններ ստանալու, ապահովագրական արձանագրությանների, բժշկական պատմության, հաշմանդամության (ներառյալ մտավոր խանգարումների), ամուսնական կարգավիճակի, տարիքի, սեռի (ներառյալ սեռական կարծրատիպերը և գենդերային ինքնությունը) սեռական կողմնորոշման, ազգային պատկանելության, ռասայի, մաշկի գույնի, կրոնի, դավանանքի կամ հանրային օգնության
 - Անվճար տեղեկատվություն այլ լեզուներով և ձևաչափերով (օրինակ՝ խոշոր տառատեսակով, բրայլով կամ ձայնագրությամբ)
 - Ազատ մնալու որևէ ֆիզիկական կաշկանդանքից կամ առանձնացումից
- **Իրավունք ունեք տեղեկություն ստանալու Ձեր առողջության մասին:** Սա ընդգրկում է տեղեկություններ Ձեր բուժման և բուժման ընտրանքների վերաբերյալ: Այս տեղեկատվությունը պետք է լինի Ձեզ հասկանալի լեզվով և ձևաչափով: Սա ներառում է տեղեկատվություն ստանալու իրավունքը հետևյալի վերաբերյալ՝
 - Մեր ապահովագրած ծառայությունների նկարագրության մասին
 - Ծառայությունները ստանալու տարբերակների մասին
 - Ծառայությունների գնի մասին
 - Առողջական խնամքի մատակարարների անունները
- **Իրավունք ունեք որոշումներ կայացնելու Ձեր խնամքի վերաբերյալ, ներառած՝ բուժման մերժումը:** Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունք՝
 - Ընտրելու առաջնային խնամքի մատակարար (PCP), ինչպես նաև Ձեր PCP-ն տարվա ընթացքում ցանկացած պահի փոխելու
 - Առանց ուղեգրի այցելելու կանանց առողջական խնամքի մատակարարի



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

- Արագորեն ստանալու Ձեր ապահովագրված ծառայություններն ու դեղերը
 - Տեղյակ լինելու բուժման բոլոր ընտրանքների մասին, անկախ նրանից՝ որքան դրանք արժեն և ապահովագրված են, թե ոչ
 - Մերժելու բուժումը, նույնիսկ եթե Ձեր առողջական խնամքի մատակարարը հակառակ խորհուրդ տա
 - Դադարելու դեղի ընդունումը, նույնիսկ եթե Ձեր առողջական խնամքի մատակարարը հակառակ խորհուրդ տա
 - Երկրորդ կարծիք խնդրեք: L.A. Care Medicare Plus-ը կվճարի Ձեր երկրորդ կարծիքի այցի ծախսը
 - Ձեր առողջապահական ցանկությունները նախօրոք հրահանգով հայտնի դարձրեք
- **Իրավունք ունեք ճիշտ ժամանակին ձեռք բերելու խնամք, որը չի ներկայացնում որևէ հաղորդակցական կամ ֆիզիկական մուտքի արգելք:** Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝
 - Ժամանակին բժշկական խնամք ստանալու
 - Առողջական խնամք մատակարարի ընդունարան մուտք ու ելք ունենալու: Սա նշանակում է անարգել մուտք հաշմանդամ անձանց համար, համաձայն Հաշմանդամ ամերիկացիների մասին օրենքի
 - Բանավոր թարգմանիչների օգնություն ստանալու, որպեսզի հաղորդակցվեք Ձեր բժշկական խնամքի մատակարարի և Ձեր առողջապահական ծրագրի հետ
 - **Իրավունք ունեք արտակարգ իրավիճակի և հրատապ խնամք խնդրելու երբ որ դրա կարիքն ունենաք:** Սա նշանակում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝
 - Ստանալ շտապ օգնության ծառայություններ՝ առանց նախօրոք լիազորման
 - Դիմել արտացանցային անհետաձգելի կամ շտապ օգնության խնամքի մատակարարին, երբ կա դրա անհրաժեշտությունը
 - **Դուք խորհրդապահության և գաղտնիության իրավունք ունեք:** Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝
 - Խնդրելու և ստանալու Ձեր բժշկական արձանագրությունների պատճենն այնպիսի եղանակով, որը կկարողանաք հասկանալ, ինչպես նաև խնդրելու, որ Ձեր արձանագրությունները փոխվեն կամ ուղղվեն
 - Ձեր անձնական առողջական տեղեկությունների գաղտնի պահվելու



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

- **Դուք իրավունք ունեք բողոք ներկայացնելու կամ բողոքարկելու մերժված, հետաձգված կամ փոփոխված ծառայությունը. տես ստորև բաժին G-ն:** Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունք՝
 - Գանգատ կամ բողոք ներկայացնելու մեր կամ մեր մատակարարների դեմ:
 - Մեր կամ մեր մատակարարների կողմից կայացված որոշակի որոշումներ բողոքարկելու
 - Բողոք ներկայացնել Կալիֆորնիայի Կառավարվող առողջական խնամքի բաժին (Department of Managed Health Care, DMHC) անվճար հեռախոսահամարով (1-888-466-2219) կամ TDD գծով (1-877-688-9891)՝ լսողության և խոսքի խանգարում ունեցողների համար: DMHC-ի կայքն (www.dmhc.ca.gov/) ունի առցանց գանգատի ձևաթղթեր, Անկախ բժշկական վերանայման (Independent Medical Review, IMR) դիմումի ձևաթղթեր և հրահանգներ:
 - Խնդրեք DMHC-ից Medi-Cal ծառայությունների կամ բժշկական բնույթի պարագաների IMR:
 - Նահանգային լսում խնդրել
 - Մանրամասն պատճառաբանություն ստացեք, թե ինչու են ծառայությունները մերժվել և խնդրեք որոշում կայացնելու համար օգտագործված ամբողջ տեղեկատվության անվճար պատճենները

Ձեր իրավունքների վերաբերյալ հավելյալ հարցերի համար կարող եք ընթերցել *Անդամի տեղեկագիրքը*: Եթե հարցեր ունեք, կարող եք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus Անդամների սպասարկման բաժին այս էջի ներքևում նշված համարով:

Այն մարդիկ, ովքեր ունեն Medicare և Medi-Cal, կարող են նաև զանգահարել հատուկ Օմբուդսմենին՝ 1-855-501-3077 հեռախոսահամարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, ժամը 9:00 a.m.-ից 5:00 p.m.-ը կամ Օմբուդսմենի Medi-Cal գրասենյակ՝ 1-888-452-8609 հեռախոսահամարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, ժամը 8:00 a.m.-ից 5:00 p.m.-ը:



Գ. Ինչպես գանգատ ներկայացնել կամ բողոքարկել մերժված, հետաձգված կամ փոփոխված ծառայությունը

Եթե բողոք ունեք կամ կարծում եք, որ L.A. Care Medicare Plus-ը ոչ պատշաճ կերպով մերժել, հետաձգել կամ փոփոխել է ծառայությունը, զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով: Դուք կարող եք նաև գրավոր բողոք ներկայացնել Appeals and Grievance Department 1200 West 7th Street Los Angeles, CA 90017 հասցեով: Դուք կարող եք բողոքարկել մեր որոշումը:

Բողոքների և բողոքարկումների վերաբերյալ հարցերի համար կարող եք կարդալ **Անդամի տեղեկագրի Գլուխ 9-ը**: Կարող եք զանգահարել նաև L.A. Care Medicare Plus Անդամների սպասարկման բաժին՝ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով:

Գանգատների, բողոքների և բողոքարկումների համար կարող եք նաև մեզ հետ կապ հաստատել հետևյալ ձևերով՝

Ֆաքս՝ 1-213-438-5748
Փոստ՝ L.A. Care Medicare Plus
Attention: Appeals and Grievance -348
1200 W 7th Street
Los Angeles, CA 90017

Առցանց՝ <https://www.lacare.org/members/member-support/file-grievance/grievance-form>

Գանգատների, բողոքների և բողոքարկումների համար կարող եք նաև օգտագործել Կառավարվող առողջական խնամքի բաժնի Անկախ բժշկական վերանայման (IMR) և Գանգատի գործընթացը հետևյալ միջոցներով՝

Հեռախոսով՝ 1-888-466-2219
TTY՝ 1-877-688-9891
Առցանց՝ **www.dmhca.gov**

DMHC-ի կայքն ունի առցանց գանգատի ձևաթղթեր, IMR-ի դիմումի ձևաթղթեր և հրահանգներ:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Ինչ անել խարդախության կասկած ունենալու դեպքում

Ծառայություններ մատուցող առողջապահական խնամքի մասնագետների և կազմակերպությունները մեծ մասն ազնիվ են: Ցավոք, կարող են գտնվել անազնիվ անձինք:

Եթե կարծում եք, որ որևէ բժիշկ, հիվանդանոց կամ այլ դեղատուն ինչ-որ բան սխալ է կատարում, խնդրում ենք կապ հաստատել մեզ հետ:

- Զանգահարեք մեզ՝ L.A. Care Medicare Plus Անդամների սպասարկման բաժին: Հեռախոսահամարները կարող եք գտնել այս ամփոփման կազմի վրա:
- Կամ զանգահարեք Medi-Cal-ի Հաճախորդի սպասարկման բաժին՝ 1-800-841-2900 հեռախոսահամարով: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-800-497-4648:
- Կամ զանգահարեք Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) համարով: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-877-486-2048: Դուք կարող եք զանգահարել այս համարներով անվճար:
- Խարդախության մասին կարող եք զեկուցել.
 - Էլեկտրոնային եղանակով՝ reportingfraud@lacare.org հասցեով
 - Անանուն՝ L.A. Care-ի Խարդախության թեժ հեռախոսագծի 1-800-400-4889 համարով



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



 Անվճար՝ **1.833.522.3767** | TTY՝ 711  **lacare.org**

Եթե ունեք ընդհանուր բնույթի հարցեր, կամ հարցեր մեր ծրագրի, ծառայությունների, հաշիվներ կայացնելու կամ Անդամության նույնականացման (ID) քարտի վերաբերյալ, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus-ի Անդամների սպասարկման բաժին՝

1-833-522-3767

Այս հեռախոսահամարի զանգերն անվճար են: Օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը:

Անդամների սպասարկման բաժինը նաև տրամադրում է բանավոր թարգմանության անվճար ծառայություններ անգլերեն չխոսողների համար:

TTY՝ 711

Այս հեռախոսահամարի զանգերն անվճար են: Օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: