

Conserve este catálogo para hacer pedidos en el futuro.

Catálogo de productos de 2025

Artículos de venta libre (OTC) | Alimentos



¡Reciba los productos en su casa sin costo adicional!



L.A. Care
Medicare Plus
(HMO D-SNP)

nations benefits

LACare.NationsBenefits.com

Personalice sus compras con NationsBenefits®

Hola, miembro valioso:

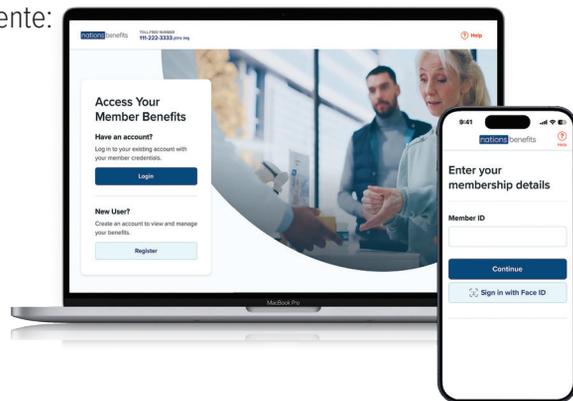
¡Nos complace darle la bienvenida a **L.A. Care Medicare Plus!** Como miembro, tiene beneficios a través de **NationsBenefits®** que incluyen artículos de venta libre (OTC), alimentos y productos frescos.

Este catálogo le ayuda a encontrar una variedad de productos que pueden ayudarlo a mantenerse saludable. Mantenga este catálogo a su alcance. En el interior, encontrará un formulario de pedido y un sobre con franqueo pagado para facilitar el pedido.

Para administrar sus beneficios en línea, incluidos los artículos de venta libre (OTC) y los alimentos, puede usar el **portal y la aplicación Benefits Pro™**. Para comenzar, descargue la aplicación o visite **LACare.NationsBenefits.com** e inicie sesión en su cuenta. Si es la primera vez que usa Benefits Pro, siga los pasos para crear su cuenta e iniciar sesión.

Una vez iniciada la sesión, podrá hacer lo siguiente fácilmente:

- **Buscar** por categoría, precio y más
- **Hacer un pedido** de productos de salud y bienestar (OTC), alimentos, productos frescos
- **Rastrear** su estado del pedido en tiempo real
- **Ver** transacciones
- **Consultar** los productos aprobados
- **Acceder** al localizador de tiendas
- **Solicitar** una tarjeta nueva



Si necesita ayuda con el portal Benefits Pro™ o para hacer un pedido, llame al **1-833-571-7587 (TTY: 711)**. Los Representantes de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local. Hay servicios de apoyo en otros idiomas disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.

Atentamente,

Su equipo de NationsBenefits

Información útil sobre beneficios



Puede ahorrar tiempo y dinero utilizando su asignación de beneficios de OTC, alimentos y productos frescos para pedir los artículos que necesita para personalizar su cuidado. Le recomendamos que gaste la asignación completa antes del final de cada mes, ya que no se transfiere.

A continuación podrá encontrar información adicional sobre sus beneficios:



Uso de los beneficios:

Este beneficio es solo para usted y no puede ser utilizado por sus familiares ni amigos.



Disponibilidad:

Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores están sujetos a cambio según la disponibilidad.



Sustitución:

Si no tenemos un artículo, le enviaremos un producto similar de igual o mayor valor.



Entrega:

El plazo de entrega es de dos días hábiles.



Devoluciones:

Debido a la naturaleza personal de estos productos, no tiene que enviar los productos que desee devolver a NationsBenefits.



Cancelación de la suscripción:

Si cancela la suscripción en el plan de salud, sus beneficios finalizarán de manera automática.

Hacer un pedido nunca fue tan fácil

Elija la opción para hacer un pedido que más le convenga.



Portal **Benefits Pro™**



Para hacer un pedido en el portal Benefits Pro™, escanee el código QR con la cámara del teléfono inteligente o visite: **LACare.NationsBenefits.com**



Aplicación **Benefits Pro™**



Para hacer un pedido en la aplicación Benefits Pro™, escanee el código QR con el teléfono inteligente o busque **“Benefits Pro”** en App Store® o en Google Play®.



Por correo

Para hacer un pedido por correo postal, envíe su formulario de pedido completo utilizando el sobre con franqueo pagado a:

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

Importante: Debido al tiempo adicional para recibir su solicitud por correo, le recomendamos que permita un tiempo adicional al realizar su pedido. Si no recibe su pedido antes del día 20 del mes, es posible que se procese para el siguiente período de beneficios. Si desea que se aplique su pedido al período de beneficios actual, le recomendamos que haga su pedido en línea o por teléfono.



Por teléfono

Para hacer un pedido por teléfono, llame al **1-833-571-7587 (TTY: 711)**. Los Representantes de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.

Categorías de productos

Los productos más vendidos	6
Seguridad y prevención de caídas en el baño	10
Resfrío, gripe y alergia	10
Cuidado dental y de dentaduras postizas	11
Cuidado de la diabetes	12
Salud digestiva	12
Cuidado de los ojos y los oídos	13
Suministros médicos y de primeros auxilios	13
Cuidado de los pies	13
Preparaciones para las hemorroides	13
Ayudas para el paciente y diagnóstico en el hogar	14
Suministros para la incontinencia	14
Analgésicos	14
Cuidado personal	15
Cuidado de la piel	15
Ayudas para dormir	16
Soportes y órtesis	16
Vitaminas y suplementos dietéticos	16
Alimento	18

Los productos más vendidos



Tabletas de cetirizina para la alergia,
10 mg.
Cantidad: 30

Artículo #: 5052 \$13.00



Pastillas para la tos, cereza
Cantidad: 30

Artículo #: 5220 \$4.00



Pastillas para la tos, miel y limón
Cantidad: 30

Artículo #: 5545 \$4.00



Tabletas para la limpieza de
prótesis dentales
Cantidad: 40

Artículo #: 5546 \$5.50



Fixodent® crema, 2.4 oz.
Cantidad: 1

Artículo #: 5379 \$8.00



Sedas interdentales
Cantidad: 90

Artículo #: 5200 \$4.50



Enjuague bucal Listerine®, menta,
8.5 oz.
Cantidad: 1

Artículo #: 4110 \$7.00



Cepillo de dientes Colgate® para
adultos, mediano
Cantidad: 1

Artículo #: 5101 \$3.50



Cepillo de dientes Colgate® para
adultos, suave
Cantidad: 1

Artículo #: 5505 \$3.50



Pasta dental, Colgate®, 4 oz.
Cantidad: 1

Artículo #: 5047 \$6.00

Los productos más vendidos

Pasta dental, Crest® Sensi-Relief,
4.1 oz.
Cantidad: 1



Artículo #: 5811 \$10.50

Pasta dental, Sensodyne®
blanqueamiento extra, dientes
sensibles, 4 oz.
Cantidad: 1



Artículo #: 4065 \$11.50

Toallitas con alcohol*
Cantidad: 100



Artículo #: 5295 \$4.50

Hisopos de algodón
Cantidad: 300



Artículo #: 5385 \$5.00

Hisopos de algodón Q-Tips®
Cantidad: 170



Artículo #: 5608 \$6.00

Toallitas para la higiene femenina
Cantidad: 40



Artículo #: 5114 \$6.00

Band-Aids®*
Cantidad: 100



Artículo #: 5128 \$13.50

Peróxido de hidrógeno, al 3%, 8 oz.
Cantidad: 1



Artículo #: 5227 \$4.50

Vaselina, 4 oz.
Cantidad: 1



Artículo #: 5437 \$4.75

Alcohol para frotar, al 70%, 16 oz.*
Cantidad: 1



Artículo #: 5541 \$5.00

Los productos más vendidos



Toallitas desechables para adultos*
Cantidad: 48

Artículo #: 5447 \$8.50



Toalla para control de la
incontinencia urinaria máxima para
mujeres Attends® Discreet*
Cantidad: 20

Artículo #: 5880 \$15.00



Ropa interior desechable, mediana,
34" a 44"*
Cantidad: 20

Artículo #: 5883 \$17.00



Ropa interior desechable, grande,
44" a 58"*
Cantidad: 18

Artículo #: 5882 \$17.00



Toallitas húmedas desechables por
el inodoro*
Cantidad: 24

Artículo #: 5529 \$8.00



Acetaminofén para la artritis,
650 mg.
Cantidad: 100

Artículo #: 5430 \$13.00



Acetaminofén tabletas
extrafuertes, 500 mg.
Cantidad: 100

Artículo #: 5303 \$9.00



Aspirina, tabletas con
recubrimiento entérico, dosis baja,
81 mg.
Cantidad: 120

Artículo #: 5090 \$6.00



Aspirina con cubierta entérica
Bayer®, dosis baja, 81 mg.
Cantidad: 32

Artículo #: 5034 \$7.00



Ibuprofeno, tabletas, 200 mg.
Cantidad: 100

Artículo #: 5485 \$8.50

Los productos más vendidos



Tylenol® extrafuerte, tabletas,
500 mg.
Cantidad: 100

Artículo #: 5423 \$19.00



Champú anticaspa, 11 oz.
Cantidad: 1

Artículo #: 5390 \$6.50



Aloe vera, crema, 6 oz.
Cantidad: 1

Artículo #: 5535 \$5.50



Toallitas húmedas antibacteriales
Cantidad: 20

Artículo #: 5169 \$4.00



Calcio + vitamina D3 tabletas
600 mg.†
Cantidad: 60

Artículo #: 5298 \$6.50



Vitaminas Centrum® Silver†
Cantidad: 125

Artículo #: 5001 \$23.00



Coenzima Q-10, 100 mg.†
Cantidad: 30

Artículo #: 5156 \$16.50



Aceite de pescado, cápsulas
blandas, 1,000 mg.†
Cantidad: 60

Artículo #: 5140 \$14.50



Melatonina en gomitas, 5 mg.†
Cantidad: 120

Artículo #: 5358 \$18.00



Vitamina D3, 125 mcg.†
Cantidad: 100

Artículo #: 5749 \$10.50

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Seguridad y prevención de caídas en el baño			
5647	Alfombra para el baño, antideslizante	1 ud.	\$14.00
5853	Alfombra para la ducha, antideslizante	1 ud.	\$14.00
5806	Medias antideslizantes, talla única	1 ud.	\$6.50
Resfrío, gripe y alergia			
5084	Tabletas para la congestión sinusal de acetaminofén, 325 mg., 5 mg.	24 uds.	\$8.00
5335	Afrin®, aerosol nasal, al 0.05%, 0.5 oz.	1 ud.	\$13.00
5790	Airborne®, pastillas masticables [†]	32 uds.	\$14.00
5606	Blistex®, ungüento, 0.15 oz.	1 ud.	\$4.00
5344	Carmex®	1 ud.	\$3.00
5133	Cepacol®, pastillas para el dolor de garganta	16 uds.	\$6.50
5334	Claritin® tabletas, 10 mg.	10 uds.	\$19.00
5338	Tos y resfrío para personas con presión arterial alta	16 uds.	\$6.50
5202	Pastillas para la tos, Halls®	25 uds.	\$5.50
5126	Pastillas para la tos, mentol	30 uds.	\$4.00
5405	Pastillas para la tos, sin azúcar	25 uds.	\$4.50
5399	Cápsulas para el día y la noche, resfrío y gripe	20 uds.	\$7.00
5153	Líquido para el resfrío y la gripe para el día, 325 mg., 10 mg., 5 mg., 8 oz.	1 ud.	\$8.50
5234	DayQuil® líquido, 325 mg., 10 mg., 5 mg., 8 oz.	1 ud.	\$14.00
5854	Tabletas de difenhidramina para la alergia, 25 mg.	100 uds.	\$6.00
5855	Tabletas de fexofenadina para la alergia, 180 mg.	30 uds.	\$13.00
5856	Aerosol nasal de fluticasona propionato para la alergia, 24 horas, 144 inhalaciones, 50 mcg.	1 ud.	\$24.00
5095	Té verde para la gripe y el resfrío, limón y miel	6 uds.	\$9.00
5418	Tabletas de loratadina para la alergia, 10 mg.	30 uds.	\$6.50
5857	Tabletas de loratadina para la alergia, 10 mg.	90 uds.	\$14.00
5559	Bálsamo labial con medicamento, 0.15 oz.	1 ud.	\$2.50
5465	Mucinex® DM, tabletas, 600 mg., 30 mg.	20 uds.	\$20.00
5464	Mucinex®, tabletas, 600 mg.	20 uds.	\$18.00
5858	Mucus Relief DM, expectorante y supresor de tos, liberación prolongada, 1,200 mg., 60 mg.	14 uds.	\$10.50
5081	Aerosol para descongestión nasal, al 0.05%, 1 oz.	1 ud.	\$5.50
5040	Líquido para la noche para el resfrío y la gripe, 650 mg., 30 mg., 12.5 mg., 8 oz.	1 ud.	\$8.50

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Resfrío, gripe y alergia			
5233	NyQuil® líquido, 650 mg., 30 mg., 12.5 mg., 8 oz.	1 ud.	\$14.00
5005	Robitussin® DM, jarabe, 200 mg., 20 mg., 4 oz.	1 ud.	\$11.00
5072	Aerosol nasal salino, al 0.65%, 1.5 oz.	1 ud.	\$4.00
5693	Pastillas para el dolor de garganta, sabor a cereza	18 uds.	\$5.00
4094	Jarabe Tussin CF, 200 mg., 20 mg., 10 mg., 4 oz.	1 ud.	\$3.75
5023	Jarabe Tussin DM sin azúcar, 100 mg., 10 mg., 4 oz.	1 ud.	\$7.00
5008	Tylenol® en cápsulas para la congestión sinusal, 325 mg., 5 mg.	24 uds.	\$12.50
5511	Vapor Rub, 3.5 oz.	1 ud.	\$6.00
5426	Zyrtec®, 10 mg.	14 uds.	\$25.00
Cuidado dental y de dentaduras postizas			
5700	Biotene® enjuague bucal para boca seca, 16 oz.	1 ud.	\$15.00
5330	Hilo dental, menta, encerado	1 ud.	\$3.50
5130	Hilo dental Reach®, menta, encerado	1 ud.	\$4.00
5168	Kit dental para viaje	1 ud.	\$7.00
5260	Crema adhesiva para dentadura, 2.4 oz.	1 ud.	\$5.00
5626	Cepillo para dentadura	1 ud.	\$3.00
5808	Efferdent® Plus, tabletas de menta	44 uds.	\$10.00
5204	Efferdent® tabletas	20 uds.	\$3.00
5504	Fixodent® crema, 0.75 oz.	1 ud.	\$4.00
4073	Cepillos interdentes para encías	10 uds.	\$4.75
5113	Enjuague bucal, 4 oz.	1 ud.	\$3.50
5195	Gel para alivio del dolor bucal, al 20%, 0.33 oz.	1 ud.	\$5.00
5809	Polident® para uso nocturno	84 uds.	\$14.00
4129	Protector para cepillos de dientes	1 ud.	\$2.50
5510	Cepillo de dientes, adulto	1 ud.	\$1.50
6051	Cepillo de dientes, eléctrico	1 ud.	\$21.00
5702	Cepillo de dientes, kit de 2, suave	1 ud.	\$6.00
5241	Exprimidor de pasta dental	1 ud.	\$3.25
5102	Pasta dental con flúor, 6.4 oz.	1 ud.	\$5.50
5859	Pasta dental, Pepsodent®, 5.5 oz.	1 ud.	\$4.75
5421	Pasta dental para dientes sensibles, 4.3 oz.	1 ud.	\$5.00

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Cuidado dental y de dentaduras postizas			
5530	Pasta dental, tamaño de viaje, 0.85 oz.	1 ud.	\$1.25
5294	Pasta dental, Ultrabrite®, 6 oz.	1 ud.	\$5.00
Cuidado de la diabetes			
4109	Toallitas con alcohol, grandes*	100 uds.	\$6.00
5812	Crema para pies para alivio de la piel de personas diabéticas, 4 oz.	1 ud.	\$13.00
5223	Calcetines para personas diabéticas, negros, grandes, paquete de 3	1 ud.	\$9.00
Salud digestiva			
5214	Alka-Seltzer®, tabletas	24 uds.	\$9.00
5304	Pastillas masticables contra la acidez, 500 mg.	150 uds.	\$6.50
5438	Pastillas masticables contra la acidez, extrafuertes, 750 mg.	96 uds.	\$6.00
4063	Pastillas masticables blandas, ultrafuertes, 1,177 mg.	36 uds.	\$6.00
5420	Cápsulas blandas ablandadoras de heces con docusato sódico, 100 mg.	100 uds.	\$7.50
5554	Dulcolax®, tabletas, 5 mg.	25 uds.	\$12.00
5167	Enema, laxante salino, 4.5 oz.	1 ud.	\$2.25
5862	Esomeprazol magnésico para reducir la acidez, tabletas de liberación retardada, 20 mg.*	42 uds.	\$17.00
5079	Reductor de ácido con famotidina, 10 mg.*	30 uds.	\$6.50
5280	Tabletas masticables de reducción de gases, 80 mg.	100 uds.	\$7.00
5009	Gas-X® ES, pastillas masticables, 125 mg.	18 uds.	\$10.00
5429	Cápsulas antidiarreicas con loperamida, 2 mg.*	12 uds.	\$6.25
4042	Cápsulas de loperamida/simeticona antidiarreicas y antigases, 2 mg., 125 mg.*	12 uds.	\$6.00
5863	Reductor de ácido con omeprazol, tabletas de liberación retardada, 20 mg.*	42 uds.	\$24.00
5286	Pepto-Bismol®, 525 mg., 8 oz.	1 ud.	\$7.50
5287	Pepto-Bismol®, 525 mg., 16 oz.	1 ud.	\$13.50
5289	Pepto-Bismol®, tabletas, 262 mg.	30 uds.	\$9.00
5696	Laxante en polvo de polietilenglicol, 8.3 oz.	1 ud.	\$16.00
5212	Tabletas de sen + laxante, 50 mg., 8.6 mg.	60 uds.	\$4.50
5800	TUMS® extrafuerte, 750 mg.	96 uds.	\$8.50
4146	TUMS® ultrafuerte, 1,000 mg.	72 uds.	\$10.00
5247	Gomitas de fibra Vitafusion®‡	90 uds.	\$19.50

*‡§ Vea la página 23

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Cuidado de los ojos y los oídos			
5487	Clear Eyes®, gotas para los ojos, 0.2 oz.	1 ud.	\$6.00
5189	Gotas para la eliminación de cera, al 6.5%, 0.5 oz.	1 ud.	\$4.50
5041	Gotas para el alivio de la irritación ocular, 0.5 oz.	1 ud.	\$7.75
4104	Gotas lubricantes para los ojos, Refresh Plus®, al 0.5%, 0.01 oz.	50 uds.	\$29.00
4105	Gotas lubricantes para los ojos, Refresh Tears®, 15 ml.	1 ud.	\$20.00
Suministros médicos y de primeros auxilios			
5404	Cinta adhesiva para primeros auxilios*	1 ud.	\$3.75
5798	Ungüento de bacitracina, 1 oz.	1 ud.	\$5.00
5151	Vendaje, gasa elástica*	1 ud.	\$4.50
5173	Vendas surtidas*	100 uds.	\$7.50
4061	Vendas para dedos y nudillos	20 uds.	\$6.00
5203	Benadryl® crema, 1 oz.	1 ud.	\$9.00
5192	Bolas de algodón	100 uds.	\$4.75
5078	Crema antipicazón con difenhidramina, al 2%, 1.25 oz.	1 ud.	\$6.50
5193	Guantes desechables, nitrilo, medianos	100 uds.	\$19.00
5191	Guantes desechables, nitrilo, grandes	100 uds.	\$19.00
5930	Guantes desechables, nitrilo, extragrandes	100 uds.	\$19.00
5612	Botiquín de primeros auxilios, 75 piezas	1 ud.	\$9.00
5711	Botiquín de primeros auxilios, 175 piezas	1 ud.	\$17.00
5400	Crema de hidrocortisona, al 1%, 1 oz.	1 ud.	\$5.00
5527	Peróxido de hidrógeno, al 3%, 4 oz.	1 ud.	\$2.50
5059	Neosporin® ungüento, 0.5 oz.	1 ud.	\$8.00
5250	Neosporin® Plus, 0.5 oz.	1 ud.	\$11.00
5131	Cinta, quirúrgica de papel, 1" x 10 yd.*	1 ud.	\$2.50
4039	Ungüento con triple antibiótico + analgésico, 1 oz.	1 ud.	\$7.00
5869	Ungüento con triple antibiótico, 1 oz.	1 ud.	\$6.00
Cuidado de los pies			
5216	Clotrimazol crema para el pie de atleta, al 1%, 1.5 oz.	1 ud.	\$4.00
Preparaciones para las hemorroides			
5820	Preparation H®, paños medicinales	48 uds.	\$11.50

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Ayudas para el paciente y diagnóstico en el hogar			
5639	Luz para la noche	1 ud.	\$6.00
5508	Organizador de pastillas, para 7 días, mañana y tarde	1 ud.	\$9.00
5656	Calzador	1 ud.	\$3.00
Suministros para la incontinencia			
5525	A&D, ungüento, 4 oz.	1 ud.	\$6.25
4095	A&D Plus con vitamina E, ungüento, 13 oz.	1 ud.	\$8.00
5879	Toalla para control de la incontinencia urinaria moderada para mujeres Attends® Discreet*	20 uds.	\$10.00
5715	Toalla para control de la incontinencia urinaria máxima para mujeres Attends® Discreet Ultimate*	20 uds.	\$22.00
5881	Toalla protectora para mujeres Attends® Discreet*	28 uds.	\$11.00
5716	Toalla ultrafina para mujeres Attends® Discreet*	20 uds.	\$8.00
5825	Toallitas para bañarse	8 uds.	\$9.50
5718	Almohadilla con forma para el control de la vejiga, máxima absorción*	28 uds.	\$14.00
5719	Almohadilla con forma para el control de la vejiga, absorción total*	28 uds.	\$17.00
5884	Ropa interior desechable, extragrande, 58" a 68"*	14 uds.	\$17.00
5885	Baño corporal sin enjuague, 8 oz.	1 ud.	\$4.00
6058	Almohadilla para la incontinencia, desechable, 23" x 24"*	50 uds.	\$16.50
5721	Almohadilla para la incontinencia, desechable, 23" x 36"*	15 uds.	\$12.00
5722	Almohadilla para la incontinencia, desechable, 30" x 30"*	10 uds.	\$11.50
6059	Almohadilla para la incontinencia, extraabsorbente y permeable al aire, 30" x 36"*	5 uds.	\$14.50
Analgésicos			
4423	Tabletas de acetaminofén e ibuprofeno de doble acción, 250 mg., 125 mg.	36 uds.	\$8.00
5428	Cápsulas extrafuertes de acetaminofén PM, 500 mg., 25 mg.	50 uds.	\$5.00
6039	Cápsulas extrafuertes de acetaminofén PM, 500 mg., 25 mg.	100 uds.	\$9.00
5302	Acetaminofén tabletas, 325 mg.	100 uds.	\$4.00
5054	Advil® cápsulas de gel líquido, 200 mg.	20 uds.	\$10.00
4145	Advil® PM cápsulas, 200 mg., 38 mg.	20 uds.	\$9.00
5053	Advil® tabletas, 200 mg.	50 uds.	\$15.00
5375	After Bite® alivio de la picazón, 0.5 oz.	1 ud.	\$6.50
5243	Aleve® cápsulas, 220 mg.	24 uds.	\$8.00
5256	Aleve® cápsulas, 220 mg.	90 uds.	\$20.00

*†\$ Ve la página 23

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Analgésicos			
4040	Aspercreme® con lidocaína, al 4%, 2.7 oz.	1 ud.	\$13.00
5073	Aspirina masticable, dosis baja, 81 mg.	36 uds.	\$4.50
4007	Parche de calor de capsaicina, al 0.025 %	2 uds.	\$3.00
5080	Parche medicinal frío-calor	5 uds.	\$9.75
4038	Gel analgésico con diclofenaco para la artritis, al 1%, 3.53 oz.	1 ud.	\$15.00
4062	Sal de Epsom, 16 oz.	1 ud.	\$5.00
5011	Excedrin® tabletas para la migraña, 250 mg., 250 mg., 65 mg.	24 uds.	\$9.50
5401	Geles líquidos de ibuprofeno, 200 mg.	20 uds.	\$4.75
5093	Ibuprofeno, tabletas, 200 mg.	50 uds.	\$5.00
5342	Icy Hot® analgésico en bolita, al 16%, 2.5 oz.	1 ud.	\$10.00
5341	Icy Hot® parche, al 5%	5 uds.	\$10.00
4150	Crema analgésica con lidocaína, al 4%, 2.7 oz.	1 ud.	\$8.00
5888	Parche de lidocaína, al 4%	5 uds.	\$10.50
5457	Crema para masajear músculos, 1.25 oz.	1 ud.	\$4.00
5889	Cápsulas Naproxeno sódico, 220 mg.	90 uds.	\$9.00
5383	Parche Salonpas®	6 uds.	\$13.50
4106	Salonpas®, parche con lidocaína, al 4%	6 uds.	\$15.00
4103	Salonpas®, parche pequeño	60 uds.	\$15.00
4018	Tiger Balm®, ungüento, máxima concentración, 0.63 oz.	1 ud.	\$8.00
4016	Parche Tiger Balm®, regular	5 uds.	\$10.00
5425	Tylenol® PM extrafuerte, tabletas, 500 mg	24 uds.	\$12.00
Cuidado personal			
4130	Talco medicinal para el cuerpo, 8 oz.	1 ud.	\$4.00
Cuidado de la piel			
4097	Aloe vera en gel, 16 oz.	1 ud.	\$6.00
5620	Jabón en barra antibacteriano	1 ud.	\$2.50
5091	Crema para piel seca, 16 oz.	1 ud.	\$11.50
4143	Gel desinfectante para manos, 2 oz.	1 ud.	\$3.00
5924	Gel desinfectante para manos, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
5486	Repelente contra insectos, Cutter® Backwoods, 6 oz.	1 ud.	\$10.00
6036	Loción corporal humectante con aloe, 8 oz.	1 ud.	\$8.00
5665	Bloqueador solar, factor de protección solar 30, 4 oz.	1 ud.	\$8.00

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Ayudas para dormir			
5074	Tabletas para dormir con difenhidramina	50 uds.	\$7.00
Soportes y órtesis			
5398	Venda elástica, 3" x 5 yd*	1 ud.	\$1.75
Vitaminas y suplementos dietéticos			
4054	Probióticos acidófilos, 500 mm.‡	100 uds.	\$11.00
4149	Tableta de vinagre de sidra de manzana, 300 mg.‡	250 uds.	\$12.00
5359	Biotina en gomitas, 5,000 mcg.‡	60 uds.	\$12.50
5300	Calcio, 600 mg.‡	60 uds.	\$7.00
5355	Calcio + Vitamina D3 gomitas, 500 mg., 25 mcg.‡	60 uds.	\$14.00
5739	Calcio en pastillas masticables sabor a chocolate, 650 mg.‡	60 uds.	\$11.00
4024	Cápsulas de canela, 1,000 mg.‡	100 uds.	\$10.00
4131	Cápsulas de arándano, 500 mg.‡	90 uds.	\$6.50
5306	Multivitamínico diario‡	100 uds.	\$3.00
5918	Multivitamínico diario en gomitas‡	120 uds.	\$15.00
5448	Tabletas de suplemento para los ojos‡	60 uds.	\$7.00
5299	Suplemento de hierro con sulfato ferroso, 325 mg.‡	100 uds.	\$6.00
5271	Aceite de lino en cápsulas blandas, 1,000 mg.‡	100 uds.	\$9.50
4023	Cápsulas de ginkgo biloba, 60 mg.‡	50 uds.	\$8.00
6026	Glucosamina (refuerzo para la salud de las articulaciones), 500 mg.‡	60 uds.	\$9.00
5176	Glucosamina con condroitina, 1,500 mg., 1,200 mg.‡	60 uds.	\$20.00
5436	Luteína, 20 mg.‡	60 uds.	\$12.00
5742	Magnesio, 250 mg.‡	100 uds.	\$6.00
5328	Magnesio, 500 mg.‡	100 uds.	\$11.00
5273	Melatonina, 3 mg.‡	90 uds.	\$10.00
5920	Multivitamínico para hombres, uno al día‡	100 uds.	\$8.50
5186	Multivitamínico para mujeres, uno al día‡	100 uds.	\$8.50
4005	Multivitamínico para hombres mayores‡	100 uds.	\$11.00
4006	Multivitamínico para mujeres mayores‡	100 uds.	\$11.50
4025	Cápsulas de cúrcuma, 500 mg.‡	60 uds.	\$10.00
5746	Vitamina B-12, 500 mcg.‡	100 uds.	\$6.50
6060	Vitamina B-12, 1,000 mcg.‡	100 uds.	\$12.00
5922	Vitamina B-12, sublingual, 5,000 mcg.‡	30 uds.	\$10.00

*‡§ Vea la página 23

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Vitaminas y suplementos dietéticos			
5305	Complejo de vitamina B [†]	100 uds.	\$4.00
5301	Vitamina C, 500 mg. [‡]	100 uds.	\$9.00
5748	Vitamina C, 1,000 mg. [‡]	100 uds.	\$12.50
5492	Vitamina C en gomitas, 250 mg. [‡]	60 uds.	\$12.00
5175	Vitamina D3, 10 mcg. [‡]	100 uds.	\$3.75
5183	Vitamina D3, 25 mcg. [‡]	100 uds.	\$10.00
5356	Vitamina D3 en gomitas, 50 mcg. [‡]	60 uds.	\$12.00
5269	Vitamina E, 180 mg. [‡]	100 uds.	\$10.75
5274	Tabletas de zinc, 50 mg. [‡]	100 uds.	\$7.50

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7218	Allspice, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7001	Crema de almendras de textura suave, 10 oz.	1 ud.	\$13.00
7143	Leche de almendras, 32 oz.	1 ud.	\$7.00
7002	Almendras, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7207	Albaricoques, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7122	Aceite de aguacate, 16 oz.	1 ud.	\$14.00
7176	Maíz bebé, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7152	Frijoles horneados, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7194	Polvo para hornear, 7 oz.	1 ud.	\$5.50
7195	Bicarbonato de sodio, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7231	Vinagre balsámico, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7006	Guiso de carne, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7007	Macarrones con carne, 7 oz.	1 ud.	\$3.50
7008	Remolacha en rebanadas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7111	Frijoles negros, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7240	Guisantes, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
4477	Batido de chocolate Boost®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
4478	Batido de vainilla Boost®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7164	Pan molido, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7010	Aceite de canola, 16 oz.	1 ud.	\$7.50
7127	Zanahorias, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7223	Pimienta de Cayena, 1.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7011	Cheerios™, 8.9 oz.	1 ud.	\$7.50
7012	Barras de granola masticables, 8.4 oz.	8 uds.	\$5.75
7229	Semillas de chía, 1.5 oz.	1 ud.	\$2.00
7202	Trozos de pechuga de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$5.50
7225	Sopa de fideos de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$4.50
7217	Chili en polvo, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7188	Chili, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7018	Atún en agua en trozos, 5 oz.	1 ud.	\$3.00
7020	Sopa con trozos de verduras, 18 oz.	1 ud.	\$4.00
7216	Canela molida, 2 oz.	1 ud.	\$4.50

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7021	Sopa de almejas, 18 oz.	1 ud.	\$4.50
7144	Agua de coco, 16 oz.	1 ud.	\$3.25
7098	Crema para café, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7022	Café, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7128	Café instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$10.50
4443	Col, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7023	Café descafeinado, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7129	Café descafeinado instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7205	Leche condensada, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7046	Aceite en aerosol, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7130	Hojuelas de maíz, 18 oz.	1 ud.	\$7.00
7150	Maíz, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7131	Aceite de maíz, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7160	Carne enlatada, 12 oz.	1 ud.	\$8.00
7222	Salsa de arándano, en jalea, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7192	Sopa de crema de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7191	Sopa de crema de champiñones, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7226	Sopa de crema de papas, 10 oz.	1 ud.	\$4.00
7190	Crema de trigo, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7233	Manzanas deshidratadas, 3 oz.	1 ud.	\$8.00
7232	Albaricoques deshidratados, 6 oz.	1 ud.	\$8.00
7234	Bananas deshidratadas, 4 oz.	1 ud.	\$8.00
7235	Mangos deshidratados, 3 oz.	1 ud.	\$10.00
7147	Batido de chocolate Ensure®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7146	Batido de vainilla Ensure®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7211	Aceite de oliva extra virgen, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7212	Harina multiuso, 32 oz.	1 ud.	\$5.00
7208	Mezcla de frutos secos y frutas, 6 oz.	1 ud.	\$6.00
7024	Cóctel de frutas, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7159	Garbanzos, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7168	Ajo en polvo, 3 oz.	1 ud.	\$3.50
7177	Gelatina de cereza, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7178	Gelatina de naranja, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7179	Gelatina de fresa, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7153	Batido de chocolate Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7148	Batido de vainilla Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7241	Frijoles grandes del norte, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7151	Frijoles verdes, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7242	Chiles verdes, 4 oz.	1 ud.	\$3.50
7206	Sémola, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7220	Jamón cocido, 16 oz.	1 ud.	\$8.00
7185	Miel, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7214	Salsa picante, 3 oz.	1 ud.	\$2.00
7032	Puré instantáneo de papas, 13.75 oz.	1 ud.	\$4.50
7033	Gelatina de uva, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7034	Gelatina de fresa, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7154	Kétchup, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7174	Frijoles lima, 15 oz.	1 ud.	\$3.00
7186	Mayonesa, 12 oz.	1 ud.	\$5.50
7183	Palomitas de maíz para microondas	3 uds.	\$4.00
7121	Leche esterilizada al 2%, 32 oz.	1 ud.	\$5.00
7041	Frutos secos mixtos, 5 oz.	1 ud.	\$7.00
7161	Verduras mixtas, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7230	Mezcla para muffin de arándanos, 7 oz.	1 ud.	\$3.00
7193	Mezcla para muffin de maíz, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7201	Champiñones, 4.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7134	Barras de granola Nature Valley™	12 uds.	\$7.50
7228	Nutella®, 7 oz.	1 ud.	\$4.50
7135	Paquetes de avena instantánea	10 uds.	\$8.00
7044	Avena tradicional, 42 oz.	1 ud.	\$9.00
7045	Avena en hojuelas, 24 oz.	1 ud.	\$8.00
7181	Aceitunas, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7169	Cebolla en polvo, 2.75 oz.	1 ud.	\$3.00
7219	Orégano, 1 oz.	1 ud.	\$4.50

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7182	Mezcla para panqueques, 16 oz.	1 ud.	\$5.00
7187	Jarabe para panqueques, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7215	Pimentón, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7204	Queso parmesano, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7053	Pasta, espaguetis, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7054	Pasta, espaguetis sin gluten, 12 oz.	1 ud.	\$6.00
7055	Pasta, Ziti, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7056	Duraznos en rodajas, 8.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7057	Mantequilla de maní, cremosa, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7058	Mantequilla de maní, crujiente, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7059	Peras en mitades, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7137	Guisantes verdes, 8.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7061	Piñas en rodajas, 8 oz.	1 ud.	\$3.75
7062	Frijoles pintos, 16 oz.	1 ud.	\$2.50
7063	Papas en cubos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7175	Ciruelas deshidratadas, 16 oz.	1 ud.	\$11.00
7065	Calabaza enlatada, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7066	Cereal Raisin Bran®, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7173	Pasas, 9 oz.	1 ud.	\$4.50
7158	Sopa de fideos Ramen, 3 oz.	1 ud.	\$1.75
7068	Frijoles rojos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7138	Arroz inflado, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7009	Arroz integral, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7072	Arroz blanco, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7162	Arroz amarillo, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7227	Romero, 1 oz.	1 ud.	\$3.50
7209	Aderezo para ensaladas, francés, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7074	Aderezo para ensaladas, italiano, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7076	Aderezo para ensaladas, Ranch, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7077	Salmón enlatado, 14.75 oz.	1 ud.	\$10.00
7184	Sal y pimienta	1 ud.	\$5.50
7165	Sustituto de sal, 3 oz.	1 ud.	\$5.50

Tenga en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimento			
7141	Galletas tipo sándwich, sabor cheddar	Paq. de 8	\$6.00
7078	Sardinas, 4.4 oz.	1 ud.	\$4.00
7239	Mezcla de condimentos, sin sal, 2.5 oz.	1 ud.	\$5.50
7210	Galletas de soda, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7166	Caldo de carne de res	6 uds.	\$2.50
7167	Caldo de pollo	6 uds.	\$2.50
7163	Salsa de soja, 10 oz.	1 ud.	\$3.50
7107	Salsa para espaguetis, 24 oz.	1 ud.	\$5.00
7224	Spam®, 12 oz.	1 ud.	\$6.50
7238	Espinaca, 13 oz.	1 ud.	\$4.00
7081	Splenda®, 1.75 oz.	1 ud.	\$6.50
7109	Sopa de carne y verdura, 18.8 oz.	1 ud.	\$4.50
7236	Salsa de carne, 5 oz.	1 ud.	\$4.75
7085	Estevia In The Raw®, 3.5 oz.	1 ud.	\$8.00
7016	Mezcla para relleno, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7087	Bolsas de té	100 uds.	\$6.00
7088	Bolsas de té, descafeinado	48 uds.	\$10.00
4470	Espesante de alimentos y bebidas Thick-It®, 10 oz.	1 ud.	\$11.00
7089	Pasta de tomate, 12 oz.	1 ud.	\$3.00
7090	Tomates triturados, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7091	Tomates en cubos, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.00
7140	Mezcla de frutos secos dulce, 16 oz.	1 ud.	\$9.00
4444	Hojas de nabo, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7221	Aceite vegetal, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7101	Salchicha de Viena, 4.6 oz.	1 ud.	\$2.50
7142	Galletas de trigo, 9 oz.	1 ud.	\$5.50
7095	Batatas, 29 oz.	1 ud.	\$6.00
7096	Mostaza amarilla, 8 oz.	1 ud.	\$3.00

*En ciertas circunstancias, estos artículos pueden estar cubiertos por la Parte B o la Parte D. Cuando un producto está cubierto por la Parte B o la Parte D debido a circunstancias particulares, usted no utilizaría su beneficio suplementario de productos de venta libre (OTC) de la Parte C para obtener este artículo porque está cubierto por Medicare en esas circunstancias.

‡Los artículos de doble uso son medicamentos y productos que pueden usarse tanto para un estado médico como para la salud y el bienestar general. Estos artículos solo pueden adquirirse después de consultar la compra con su proveedor personal (o de cumplir otros requisitos que pueda especificar su plan).

§Las básculas están disponibles para los miembros con insuficiencia cardíaca congestiva o enfermedad hepática, para controlar la retención de líquidos.

Esta lista de productos está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los precios pueden cambiar según la disponibilidad. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Pueden añadirse o eliminarse artículos en cualquier momento sin aviso. Las marcas de los productos OTC son marcas comerciales de cada empresa. Los costos de los artículos pueden variar de un año a otro. Revise la etiqueta del producto y consulte con su médico si tiene cualquier duda de salud o médica. Para ver la versión más actualizada del catálogo, visite el portal Benefits Pro™. NationsBenefits se reserva el derecho de limitar las cantidades de artículos OTC dispensados.

Medicare aprobó a L.A. Care Medicare Plus para brindar estos beneficios como parte del programa de Diseño de Seguro Basado en el Valor (VBID). Este programa le permite a Medicare probar nuevas formas de mejorar los planes Medicare Advantage.



NONDISCRIMINATION NOTICE

Discrimination is against the law. L.A. Care Health Plan follows State and Federal civil rights laws. L.A. Care Health Plan does not unlawfully discriminate, exclude people, or treat them differently because of sex, race, color, religion, ancestry, national origin, ethnic group identification, age, mental disability, physical disability, medical condition, genetic information, marital status, gender, gender identity, or sexual orientation.

L.A. Care Health Plan provides:

- Free aids and services to people with disabilities to help them communicate better, such as:
 - ✓ Qualified sign language interpreters
 - ✓ Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Free language services to people whose primary language is not English, such as:
 - ✓ Qualified interpreters
 - ✓ Information written in other languages

If you need these services, contact L.A. Care Health Plan 24 hours a day, 7 days a week, including holidays, by calling **1-833-522-3767**. If you cannot hear or speak well, please call **TTY 711**. Upon request, this document can be made available to you in braille, large print, audio cassette, or electronic form. To obtain a copy in one of these alternative formats, please call or write to:

L.A. Care Health Plan
Member Services Department
1055 West 7th Street, 10th Floor
Los Angeles, CA 90017

1-833-522-3767 TTY: 711

LA3972 0722

HOW TO FILE A CIVIL RIGHTS GRIEVANCE

If you believe that L.A. Care Health Plan has failed to provide these services or unlawfully discriminated in another way on the basis of sex, race, color, religion, ancestry, national origin, ethnic group identification, age, mental disability, physical disability, medical condition, genetic information, marital status, gender, gender identity, or sexual orientation, you can file a grievance with L.A. Care Health Plan Chief Compliance Officer. You can file a civil rights grievance by phone, in writing, in person, or electronically:

- **By phone:** Contact L.A. Care Health Plan Chief Compliance Officer, 24 hours a day, 7 days a week, including holidays, by calling **1-833-522-3767**. Or, if you cannot hear or speak well, please call **TTY 711**.
- **In writing:** Fill out a complaint form or write a letter and send it to:

L.A. Care Health Plan
Chief Compliance Officer
1055 West 7th Street, 10th Floor
Los Angeles, CA 90017

Email: civilrightscordinator@lacare.org

- **In person:** Visit your doctor's office or L.A. Care Health Plan and say you want to file a civil rights grievance.
- **Electronically:** Visit L.A. Care Health Plan website at www.lacare.org/members/member-support/file-grievance/grievance-appeal-form

or send an email to civilrightscordinator@lacare.org.

OFFICE OF CIVIL RIGHTS – U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

If you believe you have been discriminated against on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex, you can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights by phone, in writing, or electronically:

- **By phone:** Call **1-800-368-1019**. If you cannot speak or hear well, please call **TTY/TDD 1-800-537-7697**.
- **In writing:** Fill out a complaint form or send a letter to:

**U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201**

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

- Electronically: Visit the Office for Civil Rights Complaint Portal at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>

L.A. Care Medicare Plus (HMO D-SNP) is a health plan that contracts with both Medicare and Medi-Cal to provide benefits of both programs to enrollees. Enrollment in L.A. Care Medicare Plus depends on contract renewal.

H1224_2023_DSNP_NDN_C

Notice of Availability

English Tagline

ATTENTION: If you need help in your language, call **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call **1-833-522-3767** (TTY: **711**). These services are free.

الش عار بالعربية (Arabic)

يُرجى الانتباه: إذا احتجت إلى المساعدة بلغتك، فاتصل بـ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). تتوفر أيضًا المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بطريقة بريل والخط الكبير. اتصل بـ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). هذه الخدمات مجانية.

Հայերեն պիտակ (Armenian)

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեզ օգնություն է հարկավոր Ձեր լեզվով, զանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY: **711**): Կան նաև օժանդակ միջոցներ ու ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ Բրայլի գրատիպով ու խոշորատառ տպագրված կյուրեր: Չանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY: **711**): Այդ ծառայություններն անվճար են:

简体中文标语 (Chinese)

请注意：如果您需要以您的母语提供帮助，请致电 **1-833-522-3767 (TTY: 711)**。另外还提供针对残疾人士的帮助和服务，例如盲文和需要较大字体阅读，也是方便取用的。请致电 **1-833-522-3767 (TTY: 711)**。这些服务都是免费的。

ਪੰਜਾਬੀ ਟੈਗਲਾਈਨ (Punjabi)

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।

हिंदी टैगलाइन (Hindi)

ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो **1-833-522-3767 (TTY: 711)** पर कॉल करें। अशक्तता वाले लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे ब्रेल और बड़े प्रिंट में भी दस्तावेज़ उपलब्ध हैं। **1-833-522-3767 (TTY: 711)** पर कॉल करें। ये सेवाएं निः शुल्क हैं।

Nqe Lus Hmoob Cob (Hmong)

CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais koj hom lus hu rau **1-833-522-3767** (TTY: 711). Muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li puav leej muaj ua cov ntawv su thiab luam tawm ua tus ntawv loj. Hu rau **1-833-522-3767** (TTY: 711). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

日本語表記 (Japanese)

注意日本語での対応が必要な場合は **1-833-522-3767** (TTY: 711) へお電話ください。点字の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスも用意しています。 **1-833-522-3767** (TTY: 711) へお電話ください。これらのサービスは無料で提供しています。

한국어 태그라인 (Korean)

유의사항: 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 **1-833-522-3767** (TTY: 711) 번으로 문의하십시오. 점자나 큰 활자로 된 문서와 같이 장애가 있는 분들을 위한 도움과 서비스도 이용 가능합니다. **1-833-522-3767** (TTY: 711) 번으로 문의하십시오. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.

ແທກໄລພາສາລາວ (Laotian)

ປະກາດ:

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານໃຫ້ໂທຫາເບີ **1-833-522-3767** (TTY: 711).

ຍັງມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແລະການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ
ເຊັ່ນເອກະສານທີ່ເປັນອັກສອນນູນແລະມິໂຕພິມໃຫຍ່ ໃຫ້ໂທຫາເບີ **1-833-522-3767** (TTY: 711).

ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.

Mien Tagline (Mien)

LONGC HNYOUV JANGX LONGX OC: Beiv taux meih
qiemx longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor
douc waac daaih lorx taux **1-833-522-3767** (TTY: 711).

Liouh lorx jauv-louc tengx aengx caux nzie gong bun
taux ninh mbuo wuaaic fangx mienh, beiv taux longc
benx nzangc-pokc bun hluo mbiutc aengx caux aamz
mborqv benx domh sou se mbenc nzoih bun longc.

Douc waac daaih lorx **1-833-522-3767** (TTY: 711).

Naaiv deix nzie weih gong-bou jauv-louc se benx
wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.

ឃ្លាសម្គាល់ជាភាសាខ្មែរ (Cambodian)

ចំណាំ៖ បើអ្នក ត្រូវ ការជំនួយ ជាភាសា របស់អ្នក សូម
ទូរស័ព្ទទៅលេខ **1-833-522-3767** (TTY: 711)។ ជំនួយ និង
សេវាកម្ម សម្រាប់ ជនពិការ ដូចជាឯកសារសរសេរជាអក្សរធុស
សម្រាប់ជនពិការភ្នែក ឬឯកសារសរសេរជាអក្សរពុម្ពធំ
ក៏អាចរកបានផងដែរ។ ទូរស័ព្ទមកលេខ **1-833-522-3767**
(TTY: 711)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃឡើយ។

فارسی زبان به مطلب (Farsi)

توجه: اگر می‌خواهید به زبان خود کمک دریافت کنید، با
1-833-522-3767 (TTY: 711) تماس بگیرید. کمک‌ها و خدمات
مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌های خط بریل و چاپ با
حروف بزرگ، نیز موجود است. با **1-833-522-3767** (TTY: 711)
تماس بگیرید. این خدمات رایگان ارائه می‌شوند.

Русский слоган (Russian)

ВНИМАНИЕ! Если вам нужна помощь на вашем родном языке, звоните по номеру **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Также предоставляются средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Звоните по номеру **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Такие услуги предоставляются бесплатно.

Mensaje en español (Spanish)

ATENCIÓN: si necesita ayuda en su idioma, llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**). También ofrecemos asistencia y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y con letras grandes. Llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Estos servicios son gratuitos.

Tagalog Tagline (Tagalog)

ATENSIYON: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Libre ang mga serbisyong ito.

แท็กไลน์ภาษาไทย (Thai)

โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767**

(TTY: **711**) นอกจากนี้ ยังพร้อมให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับบุคคลที่มีความพิการ เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767**

(TTY: **711**) ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับบริการเหล่านี้

Примітка українською (Ukrainian)

УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою рідною мовою, телефонуйте на номер **1-833-522-3767**

(TTY: **711**). Люди з обмеженими можливостями також можуть скористатися допоміжними засобами та послугами, наприклад, отримати документи, надруковані шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте на номер **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Ці послуги безкоштовні.

Khẩu hiệu tiếng Việt (Vietnamese)

CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng gọi số **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp các dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ khổ lớn (chữ hoa). Vui lòng gọi số **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Các dịch vụ này đều miễn phí.

H1224_2025_CMR_NtcofAvlblt_C



Método de entrega MÁS RÁPIDO

Haga su pedido en línea a través de su portal **Benefits Pro™** en **LACare.NationsBenefits.com** o escanee el código QR con la cámara del teléfono inteligente.



Descargue la **aplicación Benefits Pro™** en su dispositivo móvil



Para hacer pedidos por correo: complete su información personal

Para pedidos por correo, complete la información a continuación y use el reverso de este formulario para hacer un pedido de productos. *Los pedidos por correo se procesarán en 5-7 días.*

Solo se utilizará este formulario para los pedidos Los formularios alternativos o no estándares no son aceptables y ocasionarán que no se haga el pedido. Para garantizar que el pedido se procese correctamente, escriba de forma **LEGIBLE** y use **SOLO TINTA NEGRA**.

ID de miembro	Fecha de nacimiento	
Nombre	Apellido	
N.º de calle	Nombre de calle	N.º de dpto./suite
Ciudad	Estado	Código postal
Teléfono	Correo electrónico	

Para hacer un pedido por correo, envíe su formulario de pedido completo utilizando el sobre con franqueo pagado a:

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

Entiendo que los números de teléfono o los correos electrónicos que proporcioné en este formulario pueden ser utilizados por NationsBenefits o cualquiera de sus partes contratadas para comunicarse conmigo con respecto a mi cuenta, mi plan de beneficios médicos, programas relacionados o servicios que recibí.

IMPORTANTE: Debido a que recibir su pedido por correo toma más tiempo, le recomendamos que considere un tiempo adicional al momento de hacer su pedido. Su pedido se procesará en el período de beneficios en el que se reciba. Si desea que se aplique su pedido al período de beneficios actual, le recomendamos que haga su pedido en línea o por teléfono.

1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

¡Comience hoy mismo!



Visítenos en línea en
LACare.NationsBenefits.com



Descargue la
aplicación **Benefits Pro™**
en su dispositivo móvil



Llámenos al
1-833-571-7587
(TTY: 711)



Complete y envíe
por correo un
formulario de pedido a
NationsBenefits



Si tiene preguntas o necesita ayuda para hacer un pedido, estamos a su disposición para ayudarlo. Los Representantes de Experiencia para Miembros están disponibles de 8 a.m. a 8 p.m., hora local. Hay servicios de apoyo en otros idiomas disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.