

L.A. Care
Medicare Plus[™]
(HMO D-SNP)

Նպաստների ամփոփում 2025



L.A. Care Medicare Plus (HMO D-SNP) | 2025թ. նպաստների ամփոփում

Ներածություն

Այս փաստաթուղթը L.A. Care Medicare Plus-ի կողմից ապահովագրված նպաստների և ծառայությունների հակիրճ ամփոփումն է: Այն ներառում է հաճախակի տրվող հարցերի պատասխաններ, կապի կարևոր տեղեկություններ, մատուցվող նպաստների և ծառայությունների ակնարկ և տեղեկություններ Ձեր՝ որպես L.A. Care Medicare Plus-ի անդամ իրավունքների վերաբերյալ: Գլխավոր տերմիններն ու նրանց սահմանումները այբբենական կարգով երևում են *Անդամի տեղեկագրքի* վերջին գլխում:

Բովանդակություն

A.	Հրաժարում պատասխանատվությունից	2
B.	Հաճախակի տրվող հարցեր (FAQ).....	12
C.	Ապահովագրված ծառայությունների ցանկ	19
D.	L.A. Care Medicare Plus-ից դուրս ապահովագրվող նպաստներ	47
E.	Ծառայություններ, որոնք ապահովագրված չեն L.A. Care Medicare Plus-ի, Medicare-ի և Medi-Cal-ի կողմից	48
F.	Ձեր իրավունքները՝ որպես ծրագրի անդամ.....	48
G.	Ինչպես գանգատ ներկայացնել կամ մերժված, հետաձգված կամ փոփոխված ծառայությունը բողոքարկել	51
H.	Ինչ անել խարդախության կասկած ունենալու դեպքում	52



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

A. Հրաժարում պատասխանատվությունից



Սա L.A. Care Medicare Plus -ի կողմից ապահովագրված առողջապահական ծառայությունների ամփոփումն է 2025թ. համար: Սա ընդամենը ամփոփում է: Նպաստների ամբողջական ցանկին ծանոթանալու համար խնդրում ենք ընթերցել *Անդամի տեղեկագիրքը*: 2025թ. Անդամի տեղեկագիրքը հասանելի կլինի մեր կայքում՝ medicare.lacare.org, 2024թ. հոկտեմբերի 15-ից: Փոստով անվճար պատճեն ստանալու համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ **1-833-522-3767** (TTY՝ 711) հեռախոսահամարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը:

❖ L.A. Care Medicare Plus-ն (HMO D-SNP) առողջապահական ծրագիր է, որը պայմանագիր է կնքել և Medicare-ի, և Medi-Cal-ի հետ՝ երկու ծրագրերի նպաստները անդամագրված անձանց մատուցելու: L.A. Care Medicare Plus-ին անդամակցելը կախված է պայմանագրի թարմացումից:

❖ Սա ամբողջական ցանկ չէ: Նպաստների տեղեկատվությունը հակիրճ ամփոփում է, ոչ թե՛ նպաստների ամբողջական նկարագրություն: Հավելյալ տեղեկությունների համար կապ հաստատեք ծրագրի հետ կամ ընթերցեք L.A. Care Medicare Plus -ի *Անդամի ձեռնարկը*:

❖ ATTENTION: If you speak English, language assistance services, are available to you. Free aids and services for people with disabilities are also available. We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get these free services, just call us at **1-833-522-3767** (TTY: 711), 24 hours a day, 7 days a week, including holidays. The call is free.

❖ تنبيه: إذا كنت تتحدث اللغة عربي، فإن خدمات المساعدة اللغوية متاحة لك. كما تتوفر المساعدات والخدمات المجانية للأشخاص ذوي الإعاقة. كذلك، نوفر لك خدمات الترجمة الفورية مجاناً للرد على أي تساؤلات قد تكون لديك حول خطتنا الصحية أو الدوائية للحصول على هذه الخدمات المجانية، ما عليك سوى الاتصال بنا على الرقم **1-833-522-3767** (TTY: 711) ، على مدار 24 ساعة في اليوم، و ٧ أيام في الأسبوع، بما في ذلك أيام العطلات. علمًا بأن هذه المكالمات مجانية.

❖ ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ՝ Եթե հայերեն եք խոսում, լեզվական օգնության ծառայություններ են հասանելի Ձեզ: Հասանելի են նաև անվճար օժանդակություններ և ծառայություններ հաշմանդամների համար: Մենք ունենք անվճար բանավոր թարգմանչական ծառայություններ՝ պատասխանելու մեր առողջապահական կամ դեղերի ծրագրի վերաբերյալ Ձեր որևէ հարցի: Այս անվճար ծառայություններից օգտվելու համար պարզապես զանգահարեք մեզ **1-833-522-3767** (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնակա օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

❖ ចំណាប់អារម្មណ៍: បើសិនអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ សេវាជំនួយភាសា គឺមានសំរាប់អ្នក។ ជំនួយ និងសេវាឥតគិតថ្លៃ ក៏មាន សំរាប់មនុស្សពិការដែរ។ យើងមានសេវាអ្នកបកប្រែឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីឆ្លើយសំណួរអ្វីមួយ ដែលអ្នកអាចមានអំពីគំរោងសុខភាព ឬឱសថរបស់យើង។ ដើម្បីទទួលសេវាឥតគិតថ្លៃទាំងនេះ គ្រាន់តែហៅមកយើង លេខ **1-833-522-3767** (TTY: 711) 24 ម៉ោង មួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃ មួយអាទិត្យ រួមទាំងថ្ងៃបុណ្យផង។ ហៅគឺឥតគិតថ្លៃ។



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնակա օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

❖ 注意：如果您說中文，您可獲得語言協助服務。我們也為殘障人士提供免費輔助和服務。我們有免費口譯員服務以回答您對我們健康計劃或藥物計劃可能持有的任何疑問。若需要上述免費服務，您僅需致電 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 即可，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。

❖ توجه: اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، خدمات امداد زبانی در اختیار شما می باشند. امداد و خدمات رایگان برای اشخاص معلول نیز موجود می باشند. ما خدمات ترجمه شفاهی رایگان را برای پاسخگویی به هرگونه سوالی که ممکن است در مورد بیمه درمانی یا داروئی ما داشته باشید در اختیار داریم. برای دریافت این خدمات، کفایت با شماره **1-833-522-3767 (TTY: 711)**، در 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته، شامل تعطیلات رسمی تماس بگیرید. این تماس رایگان است.

❖ ध्यान दें: यदि आप हिन्दी बोलते हैं, तो आपके लिए भाषा सहायता सेवाएं, निःशुल्क उपलब्ध हैं। विकलांग लोगों के लिए मुफ्त सहायता और सेवाएं भी उपलब्ध हैं। हमारे स्वास्थ्य या दवा योजना के बारे में आपके किसी भी प्रश्न का उत्तर देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएं हैं। ये निःशुल्क सेवाएं प्राप्त करने के लिए, बस हमें **1-833-522-3767** पर कॉल करें। (TTY: 711), दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन, छुट्टियों सहित। फ़ोन करना मुफ्त है।

❖ CEEB TOOM: Yog tias koj hais lus Hmoob, yeej muaj cov kev pab txhais lus rau koj. Puav leej muaj cov neeg pab dawb thiab cov kev pab rau cov tib neeg muaj cov kev tsis taus. Peb muaj cov neeg txhais lus pab dawb los teb tej lus nug uas koj muaj txog peb lub tswv yim tswj xyuas kev noj qab haus huv thiab tshuaj. Xav tau cov kev pab dawb no, tsuas hu rau peb ntawm **1-833-522-3767 (TTY: 711)**, 24 teev ib hnuv twg, 7 hnuv ib lim tiam twg, nrog rau cov hnuv caiv. Hu xov tooj dawb xwb.

❖ ご注意：日本語を話される方は、言語支援サービスをご利用いただけます。障がいをお持ちの方は、援助とサービスも無料をご利用いただけます。私どもの医療保険プランや薬剤保険プランについてのご質問にお答えするために、無料の通訳サービスもご用意しています。これら無料サービスの利用をご希望の方は、**1-833-522-3767 (TTY: 711)**にて弊社までお電話ください。祝日を含む毎日24時間体制で受け付けております。この番号はフリーダイヤルです。

❖ 주의: 귀하가 한국어를 사용하는 경우 언어 지원 서비스를 이용하실 수 있습니다. 장애가 있는 사람들을 위한 무료 지원 및 서비스 또한 이용하실 수 있습니다. 저희의 건강 또는 약품 플랜에 관한 귀하의 문의사항에 답변해드리기 위한 무료 통역 서비스가 마련되어 있습니다. 무료 서비스를 받으시려면 저희에게 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 번으로 공휴일 포함 주 7일, 하루 24시간 동안 전화하십시오. 통화료는 무료입니다.

❖ ເອົາໃຈໃສ່: ຖ້າທ່ານເວົ້າ ຄົນລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາແມ່ນມີຜ່ອມສໍາລັບທ່ານ. ມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການທີ່ບໍ່ເສຍຄ່າສໍາລັບຄົນພິການອີກດ້ວຍ. ພວກເຮົາມີບໍລິການນາຍແປພາສາບໍ່ເສຍຄ່າ ເພື່ອຕອບຄໍາຖາມທີ່ທ່ານອາດຈະມີກ່ຽວກັບແຜນປະກັນສຸຂະພາບ ຫຼື ແຜນການຢາຂອງພວກເຮົາ. ຖ້າຕ້ອງການຮັບການບໍລິການບໍ່ເສຍຄ່າເຫຼົ່ານີ້, ພຽງແຕ່ໂທມາຫາພວກເຮົາໄດ້ທີ່ **1-833-522-3767 (TTY: 711)**, ຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ, 7 ວັນຕໍ່ອາທິດ, ວວມທັງວັນພັກ. ການໂທແມ່ນບໍ່ເສຍຄ່າ.

- ❖ COR FIM JANGX LONGX OC: Beiv taux meih gorngv benx ang gitv waac nor, ninh mbuo se duqv mbenc maaih tengx nzie waac jauv-louc bun meih oc. Corc aengx zoix mbenc duqv maaih jaa-dorngx aengx caux gong-bou jauv-louc liouh bun nzie wuaaic fangx nyei buonc mienh. Yie mbuo mbenc maaih faan waac mienh wang-henh tengx nzie dau waac bun muangx dongh meih maaih waac qiemx zuqc naaic gorngv taux yie mbuo goux heng-wangc a'fai ndie-daan wuov. Liouh zipv longc taux naaiv deix zuangx wang-henh jauv-louc nor, douc waac lorx taux yie mbuo yiem njiec naaiv **1-833-522-3767** (TTY: **711**), yietc hnoi yiem zuov benx 24 norm ziangh hoc, yietc norm leix baaiz bouc dauh yiem zuov benx 7 hnoi, lemh jienv hnoi-gingc yaac maiv dingh oc. Naaiv norm douc waac gorn se wang-henh longc.
- ❖ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਅਪਾਰਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਡਰੱਗ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁਫਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਬੱਸ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767** (TTY: **711**), ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਸਮੇਤ। ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਨਿਸ਼ੁਲਕ ਹੈ।
- ❖ ВНИМАНИЕ! Если вы говорите по-русски, вам будут оказаны услуги языковой поддержки. Лицам с инвалидностью предоставляются бесплатные услуги и средства. Мы предоставляем услуги устного перевода, чтобы ответить на любые вопросы о нашем плане страхования или лекарственного обеспечения. Чтобы воспользоваться этими бесплатными услугами, просто позвоните нам по телефону **1-833-522-3767** (линия TTY: **711**) 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, включая праздничные дни. Звонок бесплатный.
- ❖ ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios de asistencia idiomática. También hay asistencia y servicios gratuitos para las personas que tienen discapacidades. Tenemos servicios de interpretación gratuitos para responder cualquier pregunta que pueda tener acerca de nuestro plan de salud o de medicamentos. Para obtener estos servicios gratuitos, simplemente llámenos al **1-833-522-3767** (TTY: **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita.
- ❖ PAALALA: Kung nagsasalita kayo ng Tagalog, may makukuha kayong mga serbisyo ng tulong sa wika. Mayroon ding mga libreng tulong at serbisyo para sa mga taong may mga kapansanan. Mayroon kaming mga libreng serbisyo ng interpreter para sagutin ang anumang tanong ninyo tungkol sa aming planong pangkalusugan o panggamot. Para makuha ang mga libreng serbisyonang ito, tawagan lang kami sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday. Libre ang tawag.
- ❖ โปรดทราบ : ถ้าคุณพูดภาษาไทย มีบริการความช่วยเหลือด้านภาษาให้แก่คุณ นอกจากนี้ ยังมีความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ ฟรีให้แก่บุคคลทุพพลภาพด้วย เรามีบริการล่ามฟรีเพื่อตอบคำถามที่คุณอาจมีเกี่ยวกับแผนประกันสุขภาพหรือยาของเรา ถ้าต้องการบริการฟรีเหล่านี้ โปรดโทรศัพท์ถึงเราที่ **1-833-522-3767** (สำหรับผู้บ่งพ้องทางการได้ยินหรือผู้ที่มีปัญหาในการพูด กด **711**) ได้ทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง รวมทั้งวันหยุด โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

- ❖ **ВАЖЛИВО!** Якщо Ви розмовляєте українською, скористайтеся послугами мовної підтримки. Ми також безкоштовно надаємо спеціальні засоби зв'язку й послуги людям з особливими потребами. Скориставшись безкоштовними послугами перекладача, Ви можете отримати відповіді на будь-які запитання про план медичного страхування чи план страхового покриття лікарських засобів. Щоб безкоштовно отримати ці послуги, просто зателефонуйте нам на номер **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Ми готові відповідати на Ваші дзвінки цілодобово, 7 днів на тиждень, у тому числі у святкові дні. Дзвінки безкоштовні.
- ❖ **LƯU Ý:** Nếu quý vị nói Tiếng Việt, chúng tôi sẵn có dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ dành cho quý vị. Chúng tôi cũng sẵn có những phương tiện trợ giúp và dịch vụ miễn phí dành cho người khuyết tật. Chúng tôi có dịch vụ thông dịch viên miễn phí để giải đáp bất kỳ thắc mắc nào quý vị có thể có về chương trình bảo hiểm sức khỏe hoặc chương trình thuốc của chúng tôi. Để nhận những dịch vụ miễn phí này, quý vị chỉ cần gọi cho chúng tôi theo số **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này miễn phí.
- ❖ For more information about **Medicare**, you can read the *Medicare & You* handbook. It has a summary of Medicare benefits, rights, and protections and answers to the most frequently asked questions about Medicare. You can get it at the Medicare website (www.medicare.gov) or by calling 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 hours a day, 7 days a week. TTY users should call 1-877-486-2048. For more information about **Medi-Cal**, you can check the California Department of Healthcare Services (DHCS) website (www.dhcs.ca.gov/) or contact the Medi-Cal Office of the Ombudsman 1-888-452-8609, Monday through Friday, between 8:00 a.m. and 5:00 p.m. You can also call the special Ombudsman for people who have both Medicare and Medi-Cal, at 1-855-501-3077, Monday through Friday, between 9:00 a.m. and 5:00 p.m.
- ❖ **ATTENTION:** If you need help in your language, call **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call **1-833-522-3767** (TTY: **711**). These services are free.

الشعار بالعربية (Arabic)

- يُرجى الانتباه: إذا احتجت إلى المساعدة بلغتك، فاتصل بـ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). تتوفر أيضًا المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بطريقة بريل والخط الكبير. اتصل بـ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). هذه الخدمات مجانية.



Հայերեն պիտակ (Armenian)

- ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեզ օգնություն է հարկավոր Ձեր լեզվով, զանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY: **711**): Կան նաև օժանդակ սիջոնցներ ու ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ այբուբենով և խոշոր տպագիր նյութեր: Չանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY՝ **711**): Այդ ծառայություններն անվճար են:

简体中文标语 (Chinese)

- 请注意：如果您需要以您的母语提供帮助，请致电 **1-833-522-3767** (TTY: **711**)。另外还提供针对残疾人士的帮助和服务，例如盲文和需要较大字体阅读，也是方便取用的。请致电 **1-833-522-3767** (TTY: **711**)。这些服务都是免费的。

ਪੰਜਾਬੀ ਟੈਗਲਾਈਨ (Punjabi)

- ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।

हिंदी टैगलाइन (Hindi)

- ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो **1-833-522-3767** (TTY: **711**) पर कॉल करें। अशक्तता वाले लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे ब्रेल और बड़े प्रिंट में भी दस्तावेज़ उपलब्ध हैं। **1-833-522-3767** (TTY: **711**) पर कॉल करें। ये सेवाएं निः शुल्क हैं।



Nqe Lus Hmoob Cob (Hmong)

- CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais koj hom lus hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li puav leej muaj ua cov ntawv su thiab luam tawm ua tus ntawv loj. Hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

日本語表記 (Japanese)

- 注意日本語での対応が必要な場合は **1-833-522-3767** (TTY: **711**) へお電話ください。点字の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスも用意しています。 **1-833-522-3767** (TTY: **711**) へお電話ください。これらのサービスは無料で提供しています。

한국어 태그라인 (Korean)

- 유의사항: 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 **1-833-522-3767** (TTY: **711**) 번으로 문의하십시오. 점자나 대형 활자 인쇄본과 같이 장애가 있는 분들을 위한 도움과 서비스도 이용 가능합니다. **1-833-522-3767** (TTY: **711**) 번으로 문의하십시오. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.



ແທກໄລພາສາລາວ (Laotian)

- ປະກາດ: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານໃຫ້ໂທຫາເບີ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ຍັງມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແລະການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນເອກະສານທີ່ເປັນອັກສອນນູນແລະມິໂຕພິມໃຫຍ່ ໃຫ້ໂທຫາເບີ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.

Mien Tagline (Mien)

- LONGC HNYOUV JANGX LONGX OC: Beiv taux meih qiemx longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor douc waac daaih lorx taux **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Liouh lorx jauvlouc tengx aengx caux nzie gong bun taux ninh mbuo wuaaic fangx mienh, beiv taux longc benx nzangc-pokc bun hluo mbiutc aengx caux aamz mborqv benx domh sou se mbenc nzoih bun longc. Douc waac daaih lorx **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Naaiv deix nzie weih gong-bou jauv-louc se benx wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.

ឃ្លាសម្គាល់ជាភាសាខ្មែរ (Cambodian)

- ចំណាំ: បើអ្នក ត្រូវ ការជំនួយ ជាភាសា របស់អ្នក សូម ទូរស័ព្ទទៅលេខ **1-833-522-3767** (TTY: **711**)។ ជំនួយ និង សេវាកម្ម សម្រាប់ ជនពិការ ដូចជាឯកសារសរសេរជាអក្សរផុស សម្រាប់ជនពិការភ្នែក ឬឯកសារសរសេរជាអក្សរពុម្ពធំ ក៏អាចរកបានផងដែរ។ ទូរស័ព្ទមកលេខ **1-833-522-3767** (TTY: **711**)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនគិតថ្លៃឡើយ។

مطلب به زبان فارسی (Farsi)

- توجه: اگر می‌خواهید به زبان خود کمک دریافت کنید، با **1-833-522-3767 (TTY: 711)** تماس بگیرید. کمک‌ها و خدمات مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌های خط بریل و چاپ با حروف بزرگ، نیز موجود است. با **1-833-522-3767 (TTY: 711)** تماس بگیرید. این خدمات رایگان ارائه می‌شوند.

Русский слоган (Russian)

- ВНИМАНИЕ! Если вам нужна помощь на вашем родном языке, звоните по номеру **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Также предоставляются средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например, документы крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Звоните по номеру **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Такие услуги предоставляются бесплатно.

Mensaje en español (Spanish)

- ATENCIÓN: si necesita ayuda en su idioma, llame al **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. También ofrecemos asistencia y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y con letras grandes. Llame al **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Estos servicios son gratuitos.



Tagalog Tagline (Tagalog)

- **ATENSIYON:** Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Libre ang mga serbisyong ito.

แท็กไลน์ภาษาไทย (Thai)

- **โปรดทราบ:** หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**) นอกจากนี้ ยังพร้อมให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับบุคคลที่มีความพิการ เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**) ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับบริการเหล่านี้

Примітка українською (Ukrainian)

- **УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою рідною мовою, телефонуйте на номер 1-833-522-3767** (TTY: **711**). Люди з обмеженими можливостями також можуть скористатися допоміжними засобами та послугами, наприклад, отримати документи, надруковані шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте на номер **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Ці послуги безкоштовні.



Khẩu hiệu tiếng Việt (Vietnamese)

- **CHÚ Ý:** Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng gọi số **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp các dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ khổ lớn (chữ hoa). Vui lòng gọi số **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Các dịch vụ này đều miễn phí.
- Այս փաստաթուղթը կարող եք ստանալ այլ ձևաչափերով, ինչպես օրինակ՝ խոշոր տպագիր, բրայլյան այբուբենով, կամ ձայնագրված: Զանգահարեք 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) հեռախոսահամարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
- Այս փաստաթուղթն անվճար հասանելի է արաբերեն, հայերեն, կամբոջերեն, չինարեն, պարսկերեն, հինդի, հնոնգ, ճապոներեն, կորեերեն, լաոսերեն, միեն, փուլջաբի, ռուսերեն, իսպաներեն, տազալերեն, թայվաներեն, ուկրաիներեն և վիետնամերեն: Այս տարբերակները հասանելի են նաև մեր կայքում՝ medicare.lacare.org:
- Մեզնից կարող եք խնդրել, որ տեղեկությունները միշտ Ձեզ ուղարկենք Ձեզ անհրաժեշտ լեզվով կամ ձևաչափով: Սա կոչվում է մշտական խնդրանք: Մենք ուշադիր կհետևենք Ձեր մշտական խնդրանքին, որպեսզի Դուք առանձին խնդրանքներ չներկայացնեք ամեն անգամ, երբ մենք տեղեկություններ ուղարկենք Ձեզ: Այս փաստաթուղթն անգլերենից բացի մեկ այլ լեզվով և/կամ այլընտրանքային ձևաչափով ստանալու համար խնդրում ենք դիմել Անդամների սպասարկման բաժին՝ 1-833-522-3767, TTY՝ 711 հեռախոսահամարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Մի ներկայացուցիչ կարող է Ձեզ օգնել, որ ներկայացնեք կամ փոխեք մի մշտական խնդրանք:



B. Հաճախակի տրվող հարցեր (FAQ)

Հետևյալ աղյուսակը ներկայացնում է հաճախակի տրվող հարցերը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
<p>Ի՞նչ է Medicare-Medi-Cal Plan-ը:</p>	<p>Medicare-Medi-Cal Plan-ը առողջապահական ծրագիր է, որը պայմանագիր ունի Medicare և Medi-Cal ծրագրերի հետ՝ այդ ծրագրերի նպաստներն ընդգրկված անդամներին տրամադրելու համար: Այն նախատեսված է 21 և ավելի բարձր տարիքի մարդկանց համար: Medicare-Medi-Cal Plan-ը մի կազմակերպություն է, որ բաղկացած է բժշկներից, դեղատներից, Կառավարվող երկարաժամկետ ծառայությունների և աջակցության (MLTSS) մատակարարներից և այլ մատակարարներից: Այն նաև ունի խնամքի համակարգողներ՝ օգնելու Ձեզ կառավարել Ձեր բոլոր մատակարարներին, ինչպես նաև ծառայություններն ու օժանդակությունները: Նրանք բոլորը համագործակցում են Ձեզ մատուցելու Ձեզ անհրաժեշտ խնամքը:</p>
<p>Ես կստանամ նույն Medicare-ի և Medi-Cal-ի նպաստները L.A. Care Medicare Plus-ում, որոնք ստանում եմ հիմա:</p>	<p>Դուք կստանաք Ձեր ապահովագրված Medicare և Medi-Cal նպաստների մեծ մասը անմիջապես L.A. Care Medicare Plus-ից: Դուք կաշխատեք մի խումբ մատակարարների հետ, ովքեր կօգնեն որոշել, թե ի՞նչ ծառայությունները լավագույնս կբավարարեն Ձեր կարիքները: Սա նշանակում է, որ որոշ ծառայություններ, որոնք Դուք այժմ ստանում եք, կարող են փոխվել՝ կախված Ձեր կարիքներից, և Ձեր բժշկի և խնամքի թիմի գնահատականներից: Դուք կարող եք նաև ստանալ այլ նպաստներ Ձեր առողջապահական ծրագրից դուրս, ինչպես հիմա եք անում, անմիջապես նահանգային կամ շրջանային գործակալությունից, ինչպիսիք են՝ Տնային աջակցության ծառայությունները (In-Home Supportive Services, IHSS), հոգեկան առողջության և թմրամիջոցների օգտագործման խանգարման մասնագիտացված ծառայությունները, կամ տարածաշրջանային կենտրոնի ծառայությունները:</p> <p>Երբ անդամագրվեք L.A. Care Medicare Plus-ին, Դուք և Ձեր խնամքի խումբը գործակցաբար կմշակեք Անհատականացված Խնամքի ծրագիր, որպեսզի հասնեք Ձեր առողջապահական և աջակցության կարիքներին՝ արտացոլելով Ձեր անձնական նախասիրություններն ու նպատակակետերը:</p>

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
<p>Ես կատանամ նույն Medicare-ի և Medi-Cal-ի նպաստները L.A. Care Medicare Plus-ում, որոնք ստանում եմ հիմա:</p>	<p>Եթե ընդունում եք Medicare-ի Part D-ի դեղատոմսով տրվող դեղերը, որոնք L.A. Care Medicare Plus-ը սովորաբար չի ապահովագրում, կարող եք ժամանակավոր պաշար ձեռք բերել, իսկ մենք Ձեզ կօգնենք, որպեսզի անցում կատարեք մեկ այլ դեղի կամ ձեռք բերեք բացառություն, որպեսզի L.A. Care Medicare Plus-ը ապահովագրի Ձեր դեղը, եթե այն բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ այս էջի ներքևում նշված համարով:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
<p>Կարո՞ղ եմ այցելել նույն բժիշկներին, որոնց ծառայություններից օգտվում եմ հիմա:</p>	<p>Հաճախ այդպես էլ լինում է: Եթե Ձեր մատակարարները (ներառյալ բժիշկները, հիվանդանոցները, թերապիստները, դեղատները, և այլ առողջապահական մատակարարները) աշխատում են L.A. Care Medicare Plus-ի հետ և պայմանագիր ունեն մեզ հետ, Դուք կարող եք շարունակել այցելել նրանց:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Մատակարարները, որոնք պայմանագիր ունեն մեզ հետ, «ներցանցային» են: Ցանցի մատակարարները մասնակցում են մեր ծրագրին: Դա նշանակում է, որ նրանք ընդունում են մեր ծրագրի անդամներին և մատուցում են ծառայություններ, որոնք ընդգրկում է մեր ծրագիրը: Դուք պետք է օգտվեք L.A. Care Medicare Plus ցանցի մատակարարների ծառայություններից: Եթե օգտվում եք մատակարարներից կամ դեղատներից, որոնք մեր ցանցում չեն, ծրագիրը կարող է չվճարել այս ծառայությունների կամ դեղերի համար: • Եթե Ձեզ հարկավոր են հրատապ կամ արտակարգ իրավիճակի խնամքի կամ տարածքից դուրս դիալիզի ծառայություններ, կարող եք օգտագործել L.A. Care Medicare Plus-ի ցանցից դուրս գտնվող մատակարարների: • Եթե Դուք ներկայումս բուժում եք ստանում L.A. Care Medicare Plus-ի ցանցից դուրս գտնվող մատակարարից կամ հաստատված հարաբերություններ ունեք մատակարարի հետ, որը դուրս է L.A. Care Medicare Plus-ի ցանցից, զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ կապի մեջ մնալու մասին ստուգելու և խնամքի շարունակականություն խնդրելու համար: <ul style="list-style-type: none"> Խնամքի շարունակականության (COC) իրավունակ լինելու համար՝ <ul style="list-style-type: none"> ○ Դուք պետք է այցելեք Առաջնային խնամքի բժշկին (Primary Care Physician, PCP) և/կամ Մասնագետին առնվազն մեկ անգամ անցած 12 ամսվա ընթացքում և ունենաք առաջիկա ժամադրություն PCP-ի կամ Մասնագետի հետ հաջորդ 12 ամսվա ընթացքում: ○ Ձեր Մատակարարը պետք է պատրաստ լինի ընդունել L.A. Care Health Plan-ի դրույքաչափերը և պայմանագիր կնքել համապատասխան բժշկական խմբի/IPA-ի հետ: ○ Ձեր մատակարարը չունի խնամքի որակի վերաբերյալ որևէ փաստագրված մտահոգություն, որը կստիպի L.A. Care-ին կամ PPG-ին հեռացնել մատակարարին իր ցանցից:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
<p>Կարո՞ղ եմ այցելել նույն բժիշկներին, որոնց ծառայություններից օգտվում եմ հիմա:</p>	<p>Խնամքի շարունակականության յուրաքանչյուր հարցում պետք է լրացվի հետևյալ ժամանակաշրջանում.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Երեսուն (30) օրացուցային օր L.A. Care-ի կամ PPG-ի կողմից խնդրանքը ստանալու օրվանից, ○ Տասնհինգ (15) օրացուցային օր, եթե անդամի առողջական վիճակը պահանջում է ավելի անհապաղ ուշադրություն, օրինակ՝ առաջիկա հանդիպումները կամ խնամքի այլ հրատապ կարիքները, կամ ○ Երեք (3) օրացուցային օր, եթե անդամին վնաս պատճառելու վտանգ կա <p>Պարզելու, թե արդյոք Ձեր բժիշկները ծրագրի ցանցում են, զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարներով կամ կարդացեք L.A. Care Medicare Plus-ի <i>Մատակարարների և դեղատների տեղեկատուն</i> ծրագրի կայքում՝ medicare.lacare.org: L.A. Care Medicare Plus-ը նոր է Ձեզ համար, մենք Ձեզ հետ գործակցաբար կմշակենք Անհատականացված խնամքի ծրագիր՝ Ձեր կարիքները բավարարելու համար:</p>
<p>Ի՞նչ է L.A. Care Medicare Plus-ի Խնամքի կառավարիչը:</p>	<p>L.A. Care Medicare Plus-ի խնամքի կառավարիչն այն հիմնական անձն է, ում հետ Դուք պետք է կապվեք: Այս անձն օգնում է, որ կառավարեք Ձեր բոլոր մատակարարներին և ծառայությունները, ինչպես նաև ապահովում է Ձեզ անհրաժեշտ խնամքի ստացումը:</p>
<p>Ի՞նչ են իրենցից ներկայացնում երկարաժամկետ ծառայությունները և աջակցությունները (LTSS):</p>	<p>Երկարաժամկետ ծառայությունները և աջակցություններն (LTSS) օգնություն են այն մարդկանց համար, ում օգնություն է հարկավոր առօրյա գործերը կատարելու, ինչպիսիք են օրինակ՝ լողանալը, զուգարան գնալը, հագնվելը, ճաշ պատրաստելը և դեղ խմելը: Այս ծառայությունների մեծ մասը մատուցվում է Ձեր տանը կամ Ձեր համայնքում, սակայն կարող է մատուցվել ծերանոցում կամ հիվանդանոցում: Որոշ դեպքերում վարչաշրջանը կամ այլ գործակալություն կարող են կառավարել այս ծառայությունները, իսկ Ձեր խնամքի համակարգողը կամ խնամքի թիմը կաշխատի այդ գործակալության հետ:</p>

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
<p>Ի՞նչ է Տարեցների բազմապատակ ծառայությունների ծրագիրը (MSSP):</p>	<p>MSSP-ն ապահովում է շարունակական խնամքի համակարգում առողջապահական մատակարարների հետ Ձեր առողջապահական ծրագրից ավելին, և կարող է կապել Ձեզ այլ անհրաժեշտ համայնքային ծառայությունների և ռեսուրսների հետ: Այս ծրագիրը օգնում է Ձեզ ստանալ ծառայություններ, որոնք օգնում են Ձեզ ինքնուրույն ապրել Ձեր տանը:</p>
<p>Ի՞նչ կպատահի, եթե ես ծառայության կարիք ունենամ, բայց ոչ ոք L.A. Care Medicare Plus ցանցում չկարողանա այն տրամադրել:</p>	<p>Ծառայությունների մեծ մասը կմատուցվի մեր ցանցի մատակարարների միջոցով: Եթե Ձեզ հարկավոր լինեն ծառայություններ, որոնք չեն կարող մատուցվել մեր ցանցի ներսում, L.A. Care Medicare Plus-ը կվճարի արտացանցային մատակարարի ծախսը:</p>
<p>Որտե՞ղ է հասանելի L.A. Care Medicare Plus-ը:</p>	<p>Այս ծրագրի սպասարկման տարածքն ընդգրկում է՝ Կալիֆորնիա նահանգի Լոս Անջելես վարչաշրջանը: Ծրագրին միանալու համար Դուք պետք է բնակվեք այս տարածքում:</p>
<p>Ի՞նչ է նախնական լիազորումը:</p>	<p>Նախնական լիազորում նշանակում է L.A. Care Medicare Plus-ի թույլտվություն՝ ծառայություններ փնտրելու մեր ցանցից դուրս կամ ծառայություններ ստանալու համար, որոնք սովորաբար չեն փոխհատուցվում մեր ցանցի կողմից, նախքան ծառայությունները ստանալը: L.A. Care Medicare Plus-ը չի կարող ապահովագրել ծառայությունը, բուժգործողությունը, ապրանքը կամ դեղը, եթե ձեռք չեք բերում նախնական լիազորում:</p> <p>Եթե Ձեզ հարկավոր են հրատապ կամ արտակարգ իրավիճակի խնամքի կամ տարածքից դուրս դիալիզի ծառայություններ, կարիք չունեք նախնական լիազորում ստանալու: L.A. Care Medicare Plus-ը Ձեզ կարող է Ձեզ կամ Ձեր մատակարարին տրամադրել ծառայությունների կամ բուժգործողությունների ցանկը, որոնք Ձեզնից պահանջում են նախնական լիազորում ստանալ L.A. Care Medicare Plus-ից՝ նախքան ծառայության մատուցումը: Եթե հարցեր ունեք այն մասին, թե արդյոք նախնական լիազորում է պահանջվում հատուկ ծառայությունների, բուժգործողությունների, ապրանքների կամ դեղերի համար, օգնության համար գանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժնի կամ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարներով:</p>

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
<p>Ի՞նչ է ուղեգիրը:</p>	<p>Ուղեգիրը նշանակում է, որ Ձեր առաջնային խնամքի մատակարարը (PCP) պարտավոր է Ձեզ վավերացում տալ՝ նախքան կկարողանաք այցելել մի անձի, ով Ձեր PCP-ն չէ: Ուղեգիրը տարբերվում է նախնական լիազորումից: Եթե Դուք ուղեգիր չստանաք Ձեր PCP-ից, L.A. Care Medicare Plus-ը կարող է չփոխհատուցել ծառայությունները: L.A. Care Medicare Plus-ը Ձեզ կարող է տալ ծառայությունների ցանկը, որոնք Ձեզնից պահանջում են ուղեգիր ստանալ Ձեր PCP-ից՝ նախքան ծառայության մատուցումը:</p> <p>Հավելյալ տեղեկությունների համար, թե երբ անհրաժեշտ է ուղեգիր ձեռք բերել Ձեր PCP-ից, տես <i>Անդամի տեղեկագիրքը</i>:</p>
<p>Արդյոք ամսական գումար (որը նաև կոչվում է ապահովագրական վճար) վճարո՞ւմ եմ L.A. Care Medicare Plus-ի ներքո:</p>	<p>Ոչ: Քանի որ Դուք Medi-Cal ունեք, Դուք չեք վճարի որևէ ամսական ապահովագրական վճարներ, ներառյալ Ձեր Medicare Part B-ի ապահովագրական վճարը, Ձեր առողջության ապահովագրության համար:</p>
<p>Արդյոք ես չհատուցվող գումար վճարո՞ւմ եմ՝ որպես L.A. Care Medicare Plus-ի անդամ:</p>	<p>Ոչ: Դուք չեք վճարում չհատուցվող գումարները L.A. Care Medicare Plus-ում:</p>
<p>Որքա՞ն է իմ գրպանից վճարվող առավելագույն գումարի չափը, որը ես պետք է վճարեմ բժշկական ծառայությունների համար՝ որպես L.A. Care Medicare Plus-ի անդամ:</p>	<p>L.A. Care Medicare Plus-ում բժշկական ծառայությունների համար ծախսերի բաշխում չկա, ուստի Ձեր գրպանից տարեկան ծախսերը կկազմեն \$0:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Հաճախակի տրվող հարցեր	Պատասխաններ
<p>Ի՞նչ կլինի, եթե ես կորցնեմ Medi-Cal-ի իրավունակությունը:</p>	<p>Եթե գտնվում եք մեր ծրագրի 3-ամսյա ժամկետում, որը համարվում է շարունակական իրավունակության ժամանակաշրջան, մենք կշարունակենք տրամադրել Medicare Advantage ծրագրի կողմից ապահովագրված Medicare-ի բոլոր նպաստները: Սակայն, այս ժամանակահատվածում մենք չենք շարունակի ծածկել Medicaid-ի նպաստները, որոնք ներառված են կիրառելի Medicaid նահանգային ծրագրում, ինչպես նաև չենք վճարի Medicare-ի ապահովագրական վճարները կամ ծախսերի բաշխումը, որոնց համար նահանգը այլապես պատասխանատու կլիներ, եթե Դուք չկորցնեիք Ձեր Medicaid-ի իրավունակությունը: Ծառայությունների Ձեր արժեքը կարող է փոխվել: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տես Անդամների ձեռնարկը:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

C. Ապահովագրված ծառայությունների ցանկ

Հետևյալ աղյուսակը համառոտ ակնարկ է Ձեզ թերևս անհրաժեշտ եղող ծառայությունների, Ձեր ծախսերի և նպաստների վերաբերյալ կանոնների մասին:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող եք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք հիվանդանոցային խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Հիվանդանոցային կեցություն	\$0	<p>Հիվանդանոցային ծառայությունները ապահովագրվում են, երբ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են համարվում Ձեզ բուժող բժշկի և L.A. Care Medicare Plus-ի կողմից: Չկան բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ ապահովագրված օրերի սահմանափակումներ հիվանդանոցում յուրաքանչյուր անգամ մնալու համար:</p> <p>Բացառությամբ արտակարգ իրավիճակի դեպքերի, Ձեր բժիշկը պետք է տեղյակ պահի ձեր ծրագրին, որ Դուք հիվանդանոց եք ընդունվելու: Դուք պետք է այցելեք ցանցի բժիշկներին, մասնագետներին և հիվանդանոցները: Ցանցի հիվանդանոցների ոչ-արտակարգ իրավիճակի գործողությունների համար թերևս նախօրոք լիազորում պահանջվի:</p>
	Բժշկի կամ վիրաբույժի խնամք	\$0	Բժշկի և վիրաբույժի խնամքը տրամադրվում է Ձեր հիվանդանոցային կեցության ընթացքում: Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք հիվանդանոցային խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)	Ամբուլատոր հիվանդանոցային ծառայություններ, ներառյալ դիտարկումը	\$0	
	Ամբուլատոր վիրահատական կենտրոնի (Ambulatory Surgical Center, ASC) ծառայություններ	\$0	Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել:
Դուք բժշկի կարիք ունեք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Վնասվածքի կամ հիվանդության բուժման նպատակով այցերը	\$0	Դուք պետք է այցելեք ցանցի բժիշկներին, մասնագետներին և հիվանդանոցները: Եթե Ձեզ հարկավոր են հրատապ կամ արտակարգ իրավիճակի խնամքի կամ տարածքից դուրս դիալիզի ծառայություններ, կարիք չունեք նախապես վավերացում ստանալու:
	Մասնագետի խնամք	\$0	Դուք պետք է այցելեք ցանցի բժիշկներին, մասնագետներին և հիվանդանոցները: Ցանցի հիվանդանոցների և մասնագետների համար նախնական լիազորում և ուղեգիր է պահանջվում:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք բժշկի կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)	Քաջառողջության այցեր, ինչպես՝ ֆիզիկական քննությունը	\$0	Ամենամյա առողջության ամրապնդման նպատակով այց 12 ամիսը մեկ:
	Ձեր հիվանդությունը կանխելու համար խնամք, ինչպես՝ գրիպի դեմ սրսկումները և զննումներ քաղցկեղի համար:	\$0	Նախօրոք լիազորման կանոնների պահանջներ կարող են կիրառվել:
	Ասեղնաբուժություն (Medicare-ով ապահովագրված)	\$0	<p>Երկու այցի սահմանափակում յուրաքանչյուր ամիս: Հավելյալ այցերի թույլատվությունը հնարավոր է նախնական լիազորումով՝ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ լինելու դեպքում:</p> <p>Medicare-ի կողմից ապահովագրված ասեղնաբուժական այցերի համար՝ Մինչև 12 ասեղնաբուժական այց 90 օրվա ընթացքում, եթե ունեք քրոնիկ ստորին մեջքացավ:</p> <p>Հավելյալ 8 ասեղնաբուժական սեանս ստորին մեջքացավի համար, բարելավում ցույց տալու դեպքում: Հնարավոր է, որ Դուք չկարողանաք ավելի քան 20 ասեղնաբուժական բուժում ստանալ քրոնիկ ստորին մեջքացավի համար յուրաքանչյուր տարի: Ստորին մեջքացավի համար ասեղնաբուժական բուժումները պետք է դադարեցվեն Ձեր վիճակը չբարելավվելու կամ վատթարանալու դեպքում:</p>

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք բժշկի կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)			Կարող են նախօրոք լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել:
	«Բարի գալուստ Medicare» կանխարգելիչ այց (մեկ անգամ միայն)	\$0	Ձեր նոր Part B-ի ապահովագրության առաջին 12 ամիսների ընթացքում Դուք կարող եք ստանալ կամ «Բարի գալուստ Medicare» կանխարգելիչ այց, կամ Տարեկան քաջառողջության այց: Ձեր առաջին 12 ամիսներից հետո, Դուք կարող եք ստանալ Տարեկան քաջառողջության այց ամեն 12 ամիսը մեկ:
Ձեզ շտապ օգնություն է անհրաժեշտ (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Շտապ օգնության սենյակի ծառայություններ	\$0	Արտակարգ իրավիճակի ապահովագրված բժշկական խնամք կարող էք ստանալ, երբ դրա կարիքն ունենաք Միացյալ Նահանգների կամ դրա տարածքների որևէ վայրում՝ առանց նախօրոք լիազորման կամ ուղեգրի: ԱՄՆ-ից և նրա տարածքներից դուրս ստացված արտակարգ իրավիճակի և հրատապ անհրաժեշտ ծառայությունները ծածկվում են մինչև \$10000 ընդհանուր գումարով օրացուցային տարվա ընթացքում:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ շտապ օգնություն է անհրաժեշտ (շարունակությունը նախորդ էջից)	Հրատապ խնամք	\$0	<p>Դուք կարող եք ապահովագրված հրատապ խնամք ստանալ, երբ դրա կարիքն ունենաք Միացյալ Նահանգների կամ իր տարածքների որևէ վայրում՝ առանց նախնական լիազորման կամ ուղեգրի:</p> <p>Արտակարգ իրավիճակի և հրատապ անհրաժեշտ խնամքի ծառայությունները Միացյալ Նահանգներից դուրս, բոլորը մեկտեղ ապահովագրվում են տարեկան մինչև \$10,000 գումարով:</p>
Բժշկական ստուգումների կարիք ունեք	Ախտորոշիչ ռադիոլոգիայի ծառայություններ (օրինակ՝ ռենտգենյան ճառագայթներ կամ այլ պատկերման ծառայություններ, ինչպիսիք են CAT սկանավորումը կամ MRI-ը)	\$0	Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել:
	Լաբորատոր թեստեր և ախտորոշիչ բուժգործողություններ, ինչպիսին է արյան անալիզը	\$0	<p>Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել:</p> <p>Նախնական լիազորում կամ ուղեգիր չի պահանջվում COVID19-ի ստուգմանն առնչվող ծառայությունների համար:</p>

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ անհրաժեշտ են լսողության/լսողական ծառայություններ	Լսողության ստուգումներ	\$0	Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել
	Լսողական սարքեր	\$0	
Դուք ատամնաբուժական խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Ատամնաբուժական զննումներ և կանխարգելիչ խնամք	\$0	<p>Մեր ծրագիրն ապահովագրում է ատամնաբուժական ծառայություններ և բուժօրհոսություններ, ներառյալ՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • Բերանի խոռոչի մաքրումներ՝ տարեկան 1 անգամ • Մաքրումներ՝ տարեկան 1 անգամ • Ֆտորիդով բուժում՝ 1 տեղային կիրառում • Ռենտգեններ՝ տարեկան 1 անգամ <p>Ձեր ատամնաբուժական նպաստների մատուցման համար մեր ծրագիրը գործընկերություն է անում Liberty Dental-ի հետ: Նպաստների բացառումներ և սահմանափակումներ կարող են կիրառվել: Բացառություններ կարող են լինել, եթե բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է:</p> <p>Ցանցային ատամնաբույժ գտնելու համար Դուք կարող եք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին՝ 1-855-552-8243 հեռախոսահամարով կամ փնտրել</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք ատամնաբուժական խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)			<p>ատամնաբուժական մատակարարների առցանց հասցեագիրքը medicare.lacare.org կայքում: Ատամնաբուժական ծառայություններ ստանալուց առաջ Ձեզ խորհուրդ է տրվում խորհրդակցել Ձեր ցանցի ատամնաբույժի հետ՝ հաստատելու նպաստների ապահովագրությունը: Եթե որոշեք օգտվել ատամնաբույժից ցանցից դուրս, Ձեր ստացած ծառայությունները չեն ապահովագրվի մեր ծրագրի կողմից:</p> <p>Լրացուցիչ ատամնաբուժական ծառայություններ, ինչպիսիք են ստուգումները և կանխարգելիչ խնամքը, հասանելի են Medi-Cal Dental ծրագրի միջոցով: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կարող եք այցելել կայք՝ dental.dhcs.ca.gov/ հասցեով:</p>
	Վերականգնողական և շտապ ատամնաբուժական խնամք	\$0	<p>Մեր ծրագիրն ապահովագրում է ատամնաբուժական ծառայությունները և բուժօրհոսքային ծառայությունները, ներառյալ հետևյալը՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • Վերականգնողական • Էնդոդոնտիա՝ 1 ատամի համար կյանքի ընթացքում • Պերիոդոնտիա • Ատամների պրոթեզավորում (\$իքսված և շարժական) • Դիմաձևոտային վիրաբուժություն • ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ԸՆԴՀԱՆՈՒՐ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող եք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներցանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
<p>Դուք ատամնաբուժական խնամքի կարիք ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)</p>			<p>Ձեր ատամնաբուժական նպաստների մատուցման համար մեր ծրագիրը համագործակցում է Liberty Dental-ի հետ: Նպաստների բացառումներ և սահմանափակումներ կարող են կիրառվել: Բացառություններ կարող են լինել, եթե բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է:</p> <p>Ցանցային ատամնաբույժ գտնելու համար Դուք կարող եք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին՝ 1-855-552-8243 հեռախոսահամարով կամ փնտրել ատամնաբուժական մատակարարների առցանց հասցեագիրքը medicare.lacare.org կայքում: Ատամնաբուժական ծառայություններ ստանալուց առաջ Ձեզ խորհուրդ է տրվում խորհրդակցել Ձեր ցանցի ատամնաբույժի հետ՝ հաստատելու նպաստների ապահովագրությունը: Եթե որոշեք օգտվել ատամնաբույժից ցանցից դուրս, Ձեր ստացած ծառայությունները չեն ապահովագրվի մեր ծրագրի կողմից:</p> <p>Նախնական լիազորման կանոնները նշված են Անդամի տեղում. կարող են կիրառվել ուղղորդման պահանջներ:</p> <p>Ատամնաբուժական ծառայություններ հասանելի են Medi-Cal Dental ծրագրի միջոցով: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար կարող եք այցելել կայք՝ dental.dhcs.ca.gov/ հասցեով:</p>

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք աչքի խնամքի կարիք ունեք:	Աչքի ստուգումներ	\$0	<p>Բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ տեսողության ստուգումներ՝ աչքի առողջական խնդիրների և հիվանդությունների ախտորոշման և բուժման նպատակով, այդ թվում գլաուկոմայի տարեկան զննումը՝ վտանգի ենթակա մարդկանց համար:</p> <p>Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել</p> <p>Մինչև 1 լրացուցիչ սահմանված կարգով աչքի ստուգում ամեն տարի</p>
	Ակնոցներ կամ կոնտակտային ոսպնյակներ	\$0	<p>Մեկ զույգ ակնոց (ոսպնյակներ և շրջանակներ) կամ կոնտակտային ոսպնյակներ կատարակտի վիրահատությունից հետո:</p> <p>Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել</p> <p>Ակնոցների (ոսպնյակներ և շրջանակներ) կամ կոնտակտային ոսպնյակներ մինչև \$500 ծրագրային ապահովագրության սահմանում՝ յուրաքանչյուր երկու տարին մեկ:</p>
	Տեսողության այլ խնամք	\$0	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք հոգեկան առողջ-ության ծառայությունների կարիք ունեք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Հոգեկան առողջության ծառայություններ	\$0	<p>Ապահովագրությունն ընգրկում է՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • Անհատական թերապիա • Խմբային թերապիա • Ընտանեկան թերապիա • Հոգեբուժական խորհրդատվություն • Հոգեբանական և նյարդահոգեբանական ստուգում, երբ կլինիկապես ցուցված է՝ հոգեկան առողջության վիճակը գնահատելու համար <p>Նախնականք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Այնուամենայնիվ, հոգեկան առողջության նախնական գնահատման համար նախնական լիազորում չի պահանջվում:</p>
	Հոգեկան առողջության ծառայությունների կարիք ունեցող մարդկանց ստացիոնար և ամբուլատոր խնամք և համայնքային ծառայություններ	\$0	<p>Ապահովագրում ենք մինչև 190 օր ստացիոնար հոգեկան առողջության խնամք հոգեբուժական հիվանդանոցում՝ մինչև կյանքի վերջը: Ստացիոնար հոգեբուժական հիվանդանոցի ծառայությունները մտնում են մինչև կյանքի վերջը 190-օրվա սահմանափակման մեջ՝ որոշակի պայմաններ բավարարելու դեպքում միայն: Սահմանափակումը կիրառելի չէ ստացիոնար հոգեբուժական ծառայությունների համար, որոնք մատուցվում են ընդհանուր հիվանդանոցում:</p>

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
<p>Դուք հոգեկան առողջ-ուրջյան ծառայությունների կարիք ունեք (շարունակություն նախորդ էջից)</p>			<p>Ծրագիրն ապահովագրում է 90 օր ստացիոնար հիվանդանոցային կեցություն:</p> <p>Ծրագիրն ապահովագրում է մինչև կյանքի վերջը 60 պահեստային օր: \$0 համավճար մինչև կյանքի վերջը 60 պահեստային օրվա դիմաց:</p> <p>Բացառությամբ արտակարգ իրավիճակի դեպքերի, Ձեր բժիշկը պետք է տեղյակ պահի ծրագրին, որ Դուք հիվանդանոց եք ընդունվելու:</p> <p>Դուք մուտք ունեք բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ վարքագծային առողջության ծառայություններ, որոնք Medicare-ը և Medi-Cal-ը ապահովագրում են: Մեր ծրագիրը չի տրամադրում Medi-Cal հոգեկան առողջության մասնագիտական կամ վարչաշրջանի թմրամիջոցների օգտագործման խանգարման ծառայություններ, սակայն այս ծառայությունները հասանելի են Ձեզ վարչաշրջանի վարքագծային առողջության գործակալությունների միջոցով:</p> <p>Medi-Cal-ի հոգեկան առողջության մասնագիտական ծառայությունները հասանելի են Ձեզ վարչաշրջանի հոգեկան առողջության ծրագրի (MHP) միջոցով, եթե Դուք համապատասխանում եք հատուկ հոգեկան առողջության ծառայություններից օգտվելու չափանիշներին:</p> <p>Հավելյալ տեղեկության համար ուսումնասիրեք Ձեր Անդամի տեղեկագիրքը:</p> <p>Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:</p>

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք թմրանյութերի օգտագործման խանգարման ծառայությունների կարիք ունեք	Թմրանյութի օգտագործման խանգարման ծառայություններ	\$0	<p>Նյութի օգտագործումը ներառում է*.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ամբուլատոր բուժում • Ինտենսիվ ամբուլատոր բուժման ծառայություններ • Գործի կառավարում • Բուժում դեղամիջոցների օգնությամբ (MAT) • Հեռացման կառավարում (ծանոթ նաև որպես Թունազերծում) • Ապաքինումը կամրջող բնակարան • Վերականգնողական աջակցության ծառայություններ • Բնակարանային բուժում <p>Նախնական լիազորում կարող է կիրառելի լինել որոշ ծառայությունների համար:</p> <p>*Մի շարք ծառայություններ դուրս են թողնվել Los Angeles վարչաշրջանի Հանրային առողջապահության վարչության (Department of Public Health) Թմրամիջոցների չարաշահման կանխարգելման և վերահսկման բաժնից:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող եք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
<p>Ձեզ հարկավոր է մի վայր՝ բնակվելու համար անձանց հետ, ովքեր հասանելի են Ձեզ օգնելու համար</p>	<p>Հմուտ բուժքույրական խնամք</p>	<p>\$0</p>	<p>Հմուտ բուժքույրական հաստատություն (Skilled Nursing Facility, SNF) Ձեր բժշկի կողմից համակարգում, նախօրոք լիազորման կանոններ և ուղղորդման պահանջներ կարող են կիրառելի լինել: SNF-ում յուրաքանչյուր կեցության համար ապահովագրված օրերի քանակի սահմանափակումներ չկան:</p> <p>Տանը մատուցվող առողջական խնամք Ներառում է բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ կարճաժամկետ ընդմիջվող հմուտ բուժքույրական խնամքը և վերականգնողական ծառայությունները: Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել:</p>
	<p>Ծերանոցի խնամք</p>	<p>\$0</p>	<p>Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել:</p>
	<p>Մեծահասակների խնամակալություն և մեծահասակների խմբակային խնամակալություն</p>	<p>\$0</p>	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Կաթվածից կամ դժբախտ պատահարից հետո Ձեզ բուժում է հարկավոր	Աշխատանքային, ֆիզիկական թերապիա կամ լոգոպեդիա	\$0	<p>Բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ ֆիզիկական թերապիան, աշխատանքային թերապիան և խոսքի և լեզվի ախտաբանական ծառայությունները ապահովագրվում են հիվանդանոցում կամ հմուտ բուժքույրական հաստատությունում Ձեր կեցության ընթացքում:</p> <p>Կարող են նախնական լիազորման և ուղղորդման պահանջներ կիրառվել՝ դուրս գրվելուց հետո շարունակվող ծառայությունների համար:</p>
Դուք օգնության կարիք ունեք առողջապահական ծառայություններ ստանալու համար	Շտապօգնության մեքենայի ծառայություններ	\$0	<p>Նախնական լիազորում չի պահանջվում ցանցային և արտացանցային արտակարգ իրավիճակի շտապօգնության մեքենայի ծառայությունների համար:</p> <p>Շտապօգնության մեքենայի՝ ոչ-արտակարգ իրավիճակի ծառայությունների համար կարող է նախնական լիազորում կիրառելի լինել:</p>
	Արտակարգ իրավիճակի փոխադրում	\$0	
	Բժշկական ժամադրությունների և ծառայությունների համար փոխադրում	\$0	<p>Սահմանված կարգով փոխադրություն Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել Տարեկան անսահմանափակ երկկողմանի ուղևորություն դեպի ծրագրի կողմից վավերացված վայրերը:</p> <p>Ոչ-արտակարգ իրավիճակի բժշկական փոխադրումներ Կապվեք L.A. Care Medicare Plus-ի հետ կամ այցելեք Անդամների տեղեկագիրքը լրացուցիչ մանրամասների համար:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ դեղեր են հարկավոր Ձեր հիվանդությունը կամ առողջական խնդիրը բուժելու համար	Medicare Part B-ի դեղատոմսով դեղեր	\$0	Part B դեղերն ընդգրկում են դեղեր, որոնք բժիշկը Ձեզ է տալիս իր ընդունարանում, քաղցկեղի՝ բերանով ընդունվող մի շարք դեղեր, և որոշ դեղեր, որոնք օգտագործվում են որոշակի բժշկական սարքերի հետ: Այս դեղերի մասին հավելյալ տեղեկության համար ընթերցեք <i>Անդամի տեղեկագիրքը</i> : Նախնականք լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:
	Medicare-ի Part B-ի դեղատոմսով տրվող դեղերը Part D-ի բոլոր ապահովագրված դեղերը	\$0՝ 30-օրյա պաշարի համար:	Ապահովագրված դեղերի տեսականին կարող է սահմանափակ լինել: Հավելյալ տեղեկությունների համար խնդրում ենք կարդալ L.A. Care Medicare Plus-ի Ապահովագրված դեղերի ցանկը (Դեղերի ցանկ): Որոշ ապահովագրված Medicare Part D դեղատոմսով դեղերի համար երկարաձգված օրերով պաշարները (100 օր) հասանելի են ցանցի մանրածախ դեղատներում կամ փոստով պատվիրման միջոցով: Այս երկարաձգված օրերով պաշարների ծախսաբաժնի գումարը նույնն է՝ ինչ միամսյա պաշարինը:
	Առանց դեղատոմսի տրվող (OTC) դեղեր	\$0	Ապահովագրված դեղերի տեսականին կարող է սահմանափակ լինել: Հավելյալ տեղեկությունների համար խնդրում ենք կարդալ L.A. Care Medicare Plus-ի <i>Ապահովագրված դեղերի ցանկը</i> (Դեղերի ցանկ):

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք օգնության կարիք ունեք՝ ապաքինվելու համար կամ հատուկ առողջական կարիքներ ունեք (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Վերականգնողական ծառայություններ	\$0	<p>Ամբուլատոր վերականգնողական ծառայություններ Բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ ֆիզիկական թերապիան, աշխատանքային թերապիան և խոսքի և լեզվի ախտաբանական ծառայությունները ապահովագրվում են:</p> <p>Համակարգում Ձեր բժշկի կողմից, նախնական լիազորման կանոններ և ուղղորդման պահանջներ կարող են կիրառելի լինել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:</p> <p>Սրտային և թոքային վերականգնողական ծառայություններ Համակարգում Ձեր բժշկի կողմից, նախնական լիազորման կանոններ և ուղղորդման պահանջներ կարող են կիրառելի լինել:</p>
	Տնային խնամքի համար բժշկական սարքեր	\$0	<p>Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
<p>Դուք օգնության կարիք ունեք՝ ապաքինվելու համար կամ հատուկ առողջական կարիքներ ունեք (շարունակությունը նախորդ էջից)</p>	<p>Դիալիզի ծառայություններ</p>	<p>\$0</p>	<p>Բժշկական կենտրոնում կամ տանը մատուցվող դիալիզը ապահովագրվում է, երբ նշանակված է արտոնագրված մատակարարի կողմից:</p> <p>Տարածքից դուրս դիալիզ (մատուցվում է Ձեր վարչաշրջանից դուրս, սակայն ԱՄՆ տարածքում) Ապահովագրվում է նախնական լիազորումով, երբ Medicare արտոնագրված կենտրոնը ունի համապատասխան տարածք և բավականաչափ տեղեկություններ Ձեր մասին, որպեսզի կարողանա ճիշտ բուժում առաջարկել: L.A. Care Medicare Plus -ի Խնամքի կառավարիչը և Ձեր դիալիզի կենտրոնի սոցիալական ծառայողը կօգնեն Ձեզ դիալիզի կենտրոն գտնել Ձեր ճամփորդության ընթացքում:</p> <p>Նախնական լիազորման և ուղեգրման կանոններ կարող են կիրառվել:</p> <p>Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներցանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Դուք ուտքի խնամքի կարիք ունեք:	Պոդիատրիկ ծառայություններ	\$0	<p>Medicare-ի ապահովագրված պոդիատրիկ այցերը սահմանափակվում են ուտքի թաթի ստուգմամբ և բուժմամբ, եթե ունեք շաքարախտի հետ կապված նյարդերի վնասվածք և/կամ բավարարում եք որոշակի պայմաններ:</p> <p>Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել:</p>
	Օրթեզների ծառայություններ	\$0	Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
<p>Դուք երկարատև օգտագործման բժշկական սարքի (DME) կարիք ունեք</p> <p>Նշում. Սա ապահովագրված DME-ի ամբողջական ցանկ չէ: Ամբողջական ցանկի համար դիմեք Անդամների սպասարկման բաժին կամ ուսումնասիրեք Անդամի տեղեկագրի Գլուխ 4-ը:</p>	<p>Անվասայլակներ, անթացուպեր և քայլակներ</p>	<p>\$0</p>	<p>Տրամադրվում են, երբ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են և նշանակվել են արտոնագրված մատակարարի կողմից:</p> <p>Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:</p> <p>Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:</p>
	<p>Հեղուկացրիչներ</p>	<p>\$0</p>	<p>Տրամադրվում են, երբ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են և նշանակվել են արտոնագրված մատակարարի կողմից:</p> <p>Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:</p> <p>Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:</p>
	<p>Թթվածնի սարք և պաշարներ</p>	<p>\$0</p>	<p>Տրամադրվում են, երբ բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են և նշանակվել են արտոնագրված մատակարարի կողմից:</p> <p>Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:</p> <p>Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ օգնություն է հարկավոր տանը բնակվելու համար (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Տանը մատուցվող առողջական ծառայություններ	\$0	Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:
	Տնային ծառայություններ, օրինակ՝ մաքրում կամ տնային տնտեսություն, կամ տնային փոփոխությունները, ինչպիսիք են ճաղավանդակները	\$0	Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար: MSSP-ի կամ IHSS-ի իրավասու անդամներ:
	Մեծահասակների ցերեկային առողջապահական խնամքի, մեծահասակների համայնքային ծառայություններ (Community Based Adult Services, CBAS) կամ այլ օժանդակ ծառայություններ	\$0	Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Ձեզ օգնություն է հարկավոր տանը բնակվելու համար (շարունակությունը նախորդ էջից)	Ցերեկային խնամքի ծառայություններ	\$0	
	Ծառայություններ, որոնք կօգնեն Ձեզ ապրել ինքնուրույն (տնային առողջապահական ծառայություններ կամ անձնական խնամքի սպասավորի ծառայություններ)	\$0	Կարող են նախնական լիազորման կանոններ կիրառվել, ինչպես նաև կարող է ուղեգրերի անհրաժեշտություն լինել: Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակությունը հաջորդ էջում)	Ոսկրահարդարման (խիրոպրակտիկ) ծառայություններ (Medicare-ի կողմից ապահովագրվող)	\$0	
	Գործի կառավարում	\$0	Ուղեգրի պահանջներ կարող են կիրառվել Դիմեք L.A. Care Medicare Plus լրացուցիչ մանրամասների համար:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)	Շաքարախտի պաշարներ և ծառայություններ	\$0	<p>Շաքարախտի ինքնակառավարման վերապատրաստում. շաքարախտի վերահսկման պաշարներ. թերապևտիկ կոշիկներ կամ ներդիրներ:</p> <p>Շաքարախտի պաշարներն ու ծառայությունները սահմանափակվում են հատուկ արտադրողներով, արտադրանքներով և/կամ ապրանքանիշերով: Ապահովագրությամբ ծածկված պաշարների ցանկի համար խնդրում ենք կապ հաստատել ծրագրի հետ:</p> <p>Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:</p>
	Տնային աջակցության ծառայություններ Papa Pals-ի հետ	\$0	<p>Մեր ծրագիրը վճարում է տարեկան մինչև 60 ժամ Տնային աջակցության սպասարկության համար: Տնային աջակցության ծառայությունների նպաստ, որոնք առաջարկվում են ստուգված և վերապատրաստված ուղեկիցների կողմից (Papa Pals), օգնությունը հասցնում են անմիջապես մուտքի դուռը: Նրանք օգնություն են տրամադրում ամենօրյա գործունեության մեջ, ինչպիսիք են փոխադրումը (դեպի բժշկի ժամադրություններ, դեղատուն կամ ցանկացած այլ տեղ, որտեղ Դուք կարող եք գնալ), ինամքի աջակցություն, տեխնոլոգիական օգնություն, օգնություն նավարկելու առողջապահական ծրագրի նպաստները, թեթև տնային օգնությունը և, իհարկե, սոցիալական փոխազդեցությունը:</p>



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող եք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)	SilverSneakers® Ամրակազմության նպաստներ	\$0	<p>L.A. Care Medicare Plus-ն առաջարկում է ամրակազմության նպաստ SilverSneakers®-ի միջոցով:</p> <p>SilverSneakers®-ը ամրակազմության նպաստ է, որը կարող է օգնել Ձեզ ավելի առողջ, ակտիվ կյանք վարել ամրակազմության և սոցիալական կապի միջոցով:</p> <ul style="list-style-type: none"> SilverSneakers®-ն առաջարկում է մուտք դեպի մասնակից վայրերի համազգային ցանց, որտեղ Դուք կարող եք մասնակցել դասերին և օգտագործել մարզասարքեր և այլ հարմարություններ: Ցանկացած ժամանակ գրանցվեք այնքան վայրերում, որքան ցանկանում եք: Դուք նաև մուտք ունեք հրահանգիչներին, ովքեր վարում են հատուկ նախագծված խմբակային վարժությունների դասեր՝ անձամբ և առցանց, շաբաթը յոթ օր: <p>SilverSneakers-ը Tivity Health, Inc.-ի գրանցված ապրանքանիշն է: © 2024 Tivity Health, Inc. Բոլոր իրավունքները վերապահված են:</p>

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
<p>Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)</p>	<p>Նպաստների կանխավճարային քարտի դրամական օգնություն</p>	<p>\$0</p>	<p>Դուք կստանաք համակցված \$120 ամսական դրամական օգնություն, որը նախապես կներբեռնվի Ձեր Benefits Mastercard® կանխավճարային քարտում: Մնացած որևէ հաշվեկշիռ չի փոխանցվում հաջորդ ամիս:</p> <p>Ձեր համակցված դրամական օգնությունը կարող է օգտագործվել հետևյալ նպաստների համար.</p> <p>Ազատ վաճառքի (OTC) առարկաներ Դուք կարող եք օգտագործել այս նպաստը՝ պատվիրելու հաստատված, առանց դեղատոմսով OTC առողջության և քաջառողջության պարագաներ, ինչպիսիք են հազի և մրսածության դեղամիջոցները, վիտամինները, ցավազրկողները, վիրակապերը և COVID-19-ի առանց դեղատոմսի թեստերը:</p> <p>Քանի որ Ձեր ծրագիրը մասնակցում է Արժեքի վրա հիմնված ապահովագրական նախագծման ծրագրին, Դուք կարող եք նաև օգտագործել Ձեր քարտը հետևյալ նպաստներից որևէ մեկի համար.</p> <p>Առողջարար ուտելիքներ / մթերք Դուք կարող եք օգտագործել Ձեր քարտը, որպեսզի օգնեք ստանալ այն սնունդը, որն անհրաժեշտ է լավ հավասարակշռված սննդակարգի համար: Առողջ ուտելիքների/ մթերքների կատեգորիաները ներառում</p>

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարող եք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներցանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
<p>Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)</p>			<p>Են հետևյալը՝ թարմ մրգեր, բանջարեղեն, սառեցված կերակուրներ, միս, ծովամթերք, սննդային կոկտեյլներ, ջուր և այլն:</p> <p>Կոմունալ ծառայությունների աջակցություն Դուք կարող եք օգտագործել Ձեր քարտը՝ օգնելու Ձեր տան համար կոմունալ ծառայությունների ծախսերին: Անդամներն ունեն ընտրություն՝ օգտվելու այս նպաստից՝ վճարելու տնային կոմունալ ծառայությունների համար, ինչպիսիք են էլեկտրականությունը, ջեռուցումը, կաբելային հեռուստատեսությունը, արբանյակային կապը, հեռահաղորդակցության ծառայությունները, համակարգչային ցանցերը/ տեղեկատվական ծառայությունները և այլն:</p> <p>Ավտոմոբիլային բենզին (լցակայանում գնված գազ)</p> <p>Դուք կարող եք օգտագործել Ձեր քարտը լցակայանում գնված գազի համար վճարելու համար: Անդամները հնարավորություն ունեն օգտվելու այս նպաստից՝ բենզինի համար վճարելու գազալցակայաններում և ավտոմատացված լցակայաններում: Նպաստը սահմանափակվում է բուն բենզալցակայանների վճարելու համար: Դուք չեք կարող որևէ գումաներ կատարել բենզալցակայանների խանութներից: Նաև, խնդրում ենք նկատի ունենալ, որ որոշ գազալցակայաններ կարող են հետաձգել գումարը (գումարները կարող են տարբեր լինել), ինչը կարող է հանգեցնել Ձեր գործարքի մերժմանը:</p>

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող էք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			Լրացուցիչ տեղեկությունների համար, թե ինչպես օգտագործել այս նպաստները, կապվեք NationsBenefits®-ի հետ՝ 1-833-571-7587 (TTY՝ 711), կամ այցելեք՝ NationsBenefits at LACare.NationsBenefits.com
	Արտակարգ իրավիճակի անձնական արձագանքի համակարգ (Personal Emergency Response System, PERS)	\$0	
	Պրոթեզավորման ծառայություններ	\$0	Նախնական լիազորման կանոններ կարող են կիրառվել:
	Սովորական ասեղնաբուժության և ոսկրահարդարման ծառայություններ	\$0	Դուք ապահովագրված եք ամեն տարի մինչև 45 այց (համակցված) մասնակից մատակարարի մոտ՝ սովորական ասեղնաբուժության և սովորական ոսկրահարդարման այցերի համար: Այս համակցված նպաստն առաջարկվում է ի լրումն բժշկական անհրաժեշտության համար նախատեսված Ձեր Medicare-ի և Medi-Cal-ի ապահովագրված ասեղնաբուժության և խիրոպրակտիկ ծառայությունների բուժմանը:
Սովորական պոդիատրիա	\$0	Դուք ապահովագրված եք ամեն տարի մինչև 12 այց	



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարիքը կարող եք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակականություն նախորդ էջից)	Հեռաառողջապահական ծառայություններ	\$0	
	Տարեկան բժշկական ստուգում	\$0	Դուք ապահովագրված եք տարեկան 1 այցելության համար
	Քաջառողջություն/ Կրթություն և այլ Լրացուցիչ նպաստներ և ծառայություններ	\$0	Ծրագիրը ապահովագրում է առողջության և քաջառողջության կրթության հետևյալ լրացուցիչ ծառայությունները և ծրագրերը՝ <ul style="list-style-type: none"> • Բուժքույրերի խորհրդատվական հեռախոսագիծ
	Ճաշի նպաստներ	\$0	<p>Սնունդը որպես դեղամիջոց</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Մեր ծրագիրն առողջարար սնունդ է տրամադրում, որոնք հարմարեցված են Ձեր առողջապահական կարիքներին: Դուք ստանում եք մինչև 12 շաբաթվա ճաշերը, որոնք ուղղակիորեն ուղարկվում են Ձեր տուն: Դուք կարող եք իրավունակ լինել, եթե բավարարեք հետևյալ չափանիշներից մեկը. ○ Հիվանդություն կամ առողջական խնդիր, որը երկարաժամկետ է: Սա կարող է ներառել շաքարային դիաբետը, քաղցկեղը, կաթվածը, սրտի անբավարարությունը և սրտի այլ առողջական խնդիրներ: Սա կարող է նաև ներառել թոքերի որոշակի խնդիրներ, ՄԻԱԿ կամ հոգեկան առողջական կարիք:

Առողջական կարիք կամ խնդիր	Ծառայություններ, որոնց կարող եք ունենալ	Ձեր ծախսերը ներգանցային մատակարարների համար	Սահմանափակումներ, բացառություններ և նպաստների տեղեկություններ (նպաստների վերաբերյալ կանոններ)
Լրացուցիչ ծառայություններ (շարունակություն նախորդ էջից)			<ul style="list-style-type: none"> ○ Հիվանդանոցից կամ ծերանոցից վերջերս դուրս գրված լինելու հանգամանք: ○ Լայնածավալ առողջական կարիքներ, որոնք պետք է կառավարվեն: ○ Ծրագրի ընթացքում Դուք պետք է կարողանաք ամեն շաբաթ ճաշի մատակարարում ստանալ: Դուք նաև պետք է ճաշերը պատշաճ ձևով պահեք և պատրաստեք: Այլ սահմանափակումներ կարող են կիրառվել:
	Ճառագայթային բուժում	\$0	
	Ծառայություններ, որոնք կարող են օգնել՝ կառավարելու Ձեր հիվանդությունը	\$0	

Նպաստների վերոնշյալ ամփոփագիրը տրամադրվում է միայն տեղեկատվական նպատակներով և նպաստների ամբողջական ցանկ չէ: Ամբողջական ցանկի և Ձեր նպաստների մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար կարող եք կարդալ L.A. Care Medicare Plus-ի *Անդամի տեղեկագիրքը*: Եթե չունեք *Անդամի տեղեկագիրքը*, զանգահարեք L.A. Care Medicare Plus Անդամների Ծառայություններ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով, որպեսզի ստանաք այն: Եթե հարցեր ունեք, կարող եք նաև զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին կամ այցելել medicare.lacare.org:

D. L.A. Care Medicare Plus-ից դուրս ապահովագրվող նպաստներ

Կան որոշ ծառայություններ, որոնք կարող եք ստանալ, և որոնք ապահովագրված չեն L.A. Care Medicare Plus-ի կողմից, սակայն ապահովագրված են Medicare-ի, Medi-Cal-ի կամ նահանգային կամ վարչաշրջանի գործակալության կողմից: Սա ամբողջական ցանկ չէ: Զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով այս ծառայությունների մասին տեղեկություններ ստանալու համար:

Այլ ծառայություններ, որոնք ապահովագրված են Medicare-ի, Medi-Cal-ի կամ նահանգային գործակալության կողմից	Ձեր ծախսերը
<p>Որոշ ատամնաբուժական ծառայություններ</p> <p>Dental Managed Care (DMC) անդամի կոնտակտային տվյալները կարելի է գտնել www.dental.dhcs.ca.gov/Contact_Us/DMC_Member_Contact_Information/DMCMemberContactInformation կայքում:</p> <p>Medi-Cal Dental Fee-for-Service-ի համար կապվեք Medi-Cal Dental-ի հետ՝ 1-800-322-6384, կամ այցելեք կայք՝ smilecalifornia.org կամ sonriecalifornia.org:</p>	\$0
Որոշ հոսփիսային խնամքի ծառայություններ, որոնք ծածկված են L.A. Care Medicare Plus-ից դուրս	\$0
Հոգեւոցիալական վերականգնում	\$0
Նպատակային գործի կառավարում	\$0
Հանգստի տան սենյակ և սնունդ	\$0
Տնային աջակցության ծառայությունների (IHSS) ծրագիր	\$0
Մասնագիտացված հոգեկան առողջության և թմրանյութերի օգտագործման խանգարում	\$0
Օժանդակվող ապրելակերպ	\$0
Տարեցների բազմանպատակ ծառայությունների ծրագիր (MSSP)	\$0
Տարածաշրջանային կենտրոնի ծառայություններ	\$0



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

E. Ծառայություններ, որոնք ապահովագրված չեն L.A. Care Medicare Plus-ի, Medicare-ի և Medi-Cal-ի կողմից

Սա ամբողջական ցանկ չէ: Զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով՝ այլ բացառված ծառայությունների մասին տեղեկություններ ստանալու համար:


Ծառայություններ, որոնք ապահովագրված չեն L.A. Care Medicare Plus-ի, Medicare-ի և Medi-Cal-ի կողմից	
Զույգերի թերապիա	Երկարաժամկետ օգտագործման որոշ բժշկական սարքեր (DME), ինչպիսիք են՝ աստիճանների վերելակները, խոնավությունը նվազեցնող սարքերը, հեռախոսային ահազանգի համակարգերը և ջակուզիները: Եթե հարցեր ունեք կամ եթե վստահ չեք, թե արդյոք Ձեր DME-ն ապահովագրված է, խնդրում ենք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին հավելյալ տեղեկություններ ստանալու համար:
Արտամարմնային բեղմնավորում (IVF), որը ներառում, բայց չի սահմանափակվում անպտղության ուսումնասիրություններով կամ անպտղության ախտորոշման կամ բուժման բուժգործողություններով	Պտղաբերության պահպանում
Փորձառական ծառայություններ	Տան ձևափոխումներ

F. Ձեր իրավունքները՝ որպես ծրագրի անդամ

Որպես L.A. Care Medicare Plus-ի անդամ, Դուք ունեք որոշակի իրավունքներ: Դուք այս իրավունքները կարող եք կիրառել առանց պատժի ենթարկվելու: Կարող եք նաև այս իրավունքներն օգտագործել առանց կորցնելու Ձեր առողջական խնամքի ծառայությունները: Մենք Ձեզ տարին առնվազն մեկ անգամ կհուշենք Ձեր իրավունքների մասին: Ձեր իրավունքների վերաբերյալ հավելյալ տեղեկության համար խնդրում ենք ընթերցել *Անդամի տեղեկագիրքը*: Ձեր իրավունքներն ընդգրկում, բայց չեն սահմանափակվում հետևյալով՝

• **Դուք հարգանքի, արդարության և արժանապատվության իրավունք ունեք:** Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝

- Ապահովագրված ծառայություններ ստանալու՝ առանց մտահոգվելու բժշկական վիճակի, առողջական կարգավիճակի, առողջապահական ծառայություններ ստանալու, ապահովագրական արձանագրությանների, բժշկական պատմության, հաշմանդամության (ներառյալ մտավոր խանգարումների), ամուսնական կարգավիճակի, տարիքի, սեռի (ներառյալ սեռական կարծրատիպերը և գենդերային ինքնությունը) սեռական կողմնորոշման, ազգային պատկանելության, ռասայի, մաշկի գույնի, կրոնի, դավանանքի կամ հասարակական օգնության

 **Եթե հարցեր ունեք**, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

- Անվճար տեղեկատվություն այլ լեզուներով և ձևաչափերով (օրինակ՝ մեծատառ, բրայլյան այբուբենով կամ ատղիո տարբերակ)
- Ազատ մնալու որևէ ֆիզիկական կաշկանդանքից կամ առանձնացումից
- **Դուք իրավունք ունեք տեղեկություններ ստանալ Ձեր առողջապահական խնամքի մասին: Սա ընդգրկում է տեղեկություններ Ձեր բուժման և բուժման ընտրանքների վերաբերյալ: Այս տեղեկատվությունը պետք է լինի Ձեզ հասկանալի լեզվով և ձևաչափով: Սա ներառում է տեղեկատվություն ստանալու իրավունքը հետևյալի վերաբերյալ՝**
 - Մեր ապահովագրած ծառայությունների նկարագրության մասին
 - Ծառայություններն ստանալու ձևի մասին
 - Ծառայությունների գնի մասին
 - Առողջապահական խնամքի մատակարարների անունները
- **Դուք իրավունք ունեք որոշումներ կայացնելու Ձեր խնամքի վերաբերյալ, ներառյալ բուժման մերժումը: Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝**
 - Ընտրելու առաջնային խնամքի մատակարար (Primary Care Provider, PCP), ինչպես նաև Ձեր PCP-ն տարվա ընթացքում ցանկացած պահի փոխելու
 - Առանց ուղեգրի այցելելու կանանց առողջական խնամքի մատակարարի
 - Արագորեն ստանալու Ձեր ապահովագրված ծառայություններն ու դեղերը
 - Տեղյակ լինելու բուժման բոլոր ընտրանքների մասին, անկախ նրանից՝ որքան դրանք արժեն և ապահովագրված են, թե ոչ
 - Մերժելու բուժումը, նույնիսկ եթե Ձեր առողջապահական խնամքի մատակարարը հակառակ խորհուրդ տա
 - Դադարելու դեղի ընդունումը, նույնիսկ եթե Ձեր առողջական խնամքի մատակարարը հակառակ խորհուրդ տա
 - Երկրորդ կարծիք խնդրեք: L.A. Care Medicare Plus-ը կվճարի Ձեր երկրորդ կարծիքի այցի ծախսը
 - Ձեր առողջապահական ցանկությունները նախնական հրահանգով հայտնի դարձրեք
- **Դուք իրավունք ունեք ժամանակին ձեռք բերելու խնամք, որը որևէ հաղորդակցման կամ ֆիզիկական մուտքի որևէ արգելք չունի: Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝**
 - Ժամանակին բժշկական խնամք ստանալու
 - Առողջական խնամք մատակարարի ընդունարան մուտք ու ելք ունենալու: Սա նշանակում է անարգել մուտք հաշմանդամ անձանց համար, համաձայն Հաշմանդամ ամերիկացիների մասին օրենքի (Americans with Disabilities Act)
 - Բանավոր թարգմանիչների օգնությունն ստանալու, որպեսզի հաղորդակցվեք Ձեր բժշկական խնամքի մատակարարի և Ձեր առողջապահական ծրագրի հետ



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

- **Իրավունք ունեք արտակարգ իրավիճակի և հրատապ խնամք խնդրելու, երբ որ դրա կարիքն ունենաք: Սա նշանակում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝**
 - Ստանալ արտակարգ իրավիճակների ծառայություններ առանց նախօրոք լիազորման
 - Դիմել արտացանցային անհետաձգելի կամ շտապ օգնության խնամքի մատակարարին, երբ կա դրա անհրաժեշտությունը
- **Դուք գաղտնիության և անձնական կյանքի անձեռնմխելիության իրավունք ունեք: Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունք՝**
 - Խնդրելու և ստանալու Ձեր բժշկական արձանագրությունների պատճենն այնպիսի եղանակով, որը կկարողանաք հասկանալ, ինչպես նաև խնդրելու, որ Ձեր արձանագրությունները փոխվեն կամ ուղղվեն
 - Ձեր անձնական առողջական տեղեկությունների գաղտնի պահպելու

Դուք իրավունք ունեք բողոք ներկայացնելու կամ բողոքարկելու մերժված, հետաձգված կամ փոփոխված ծառայությունը. տես ստորև բաժին G-ն: Սա ընդգրկում է հետևյալը կատարելու իրավունքը՝

- Գանգատ կամ բողոք ներկայացնելու մեր կամ մեր մատակարարների դեմ:
- Մեր կամ մեր մատակարարների կողմից կայացված որոշակի որոշումներ բողոքարկելու
- Բողոք ներկայացնել Կալիֆորնիայի Կառավարվող առողջապահության վարչություն (Department of Managed Health Care, DMHC) անվճար հեռախոսահամարով (1-888-466-2219) կամ TDD գծով (1-877-688-9891)՝ լսողության և խոսքի դժվարությունների համար: DMHC-ի կայքն (www.dmhc.ca.gov/) ունի առցանց զանգատի ձևաթղթեր, Անկախ բժշկական վերանայման (Independent Medical Review, IMR) դիմումի ձևաթղթեր և հրահանգներ:
- Խնդրեք DMHC-ից Medi-Cal ծառայությունների կամ բժշկական բնույթի պարագաների IMR:
- Նահանգային լսում խնդրել
- Մանրամասն պատճառաբանություն ստացեք, թե ինչու են ծառայությունները մերժվել և խնդրեք որոշում կայացնելու համար օգտագործված ամբողջ տեղեկատվության անվճար պատճենները

Ձեր իրավունքների վերաբերյալ հավելյալ հարցերի համար կարող եք ընթերցել *Անդամի ձեռնարկը*: Եթե հարցեր ունեք, կարող եք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus Անդամների Ծառայություններ այս էջի ներքևում նշված համարով:

Այն մարդիկ, ովքեր ունեն Medicare և Medi-Cal, կարող են նաև զանգահարել հատուկ Օմբուդսմենին՝ 1-855-501-3077 հեռախոսահամարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, ժամը 9:00-ից 17:00 կամ Օմբուդսմենի Medi-Cal գրասենյակ՝ 1-888-452-8609 հեռախոսահամարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, ժամը 8:00-ից 17:00:

Գ. Ինչպես գանգատ ներկայացնել կամ մերժված, հետաձգված կամ փոփոխված ծառայությունը բողոքարկել

Եթե բողոք ունեք կամ կարծում եք, որ L.A. Care Medicare Plus-ը ոչ պատշաճ կերպով մերժել, հետաձգել կամ փոփոխել է ծառայությունը, զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով: Դուք կարող եք բողոքարկել մեր որոշումը:

Բողոքների և բողոքարկումների վերաբերյալ հարցերի համար կարող եք կարդալ *Անդամի տեղեկագրի Գլուխ 9-ը*: Կարող եք զանգահարել նաև L.A. Care Medicare Plus Անդամների Ծառայությունների բաժին՝ այս էջի ներքևում նշված հեռախոսահամարով:

Գանգատների, բողոքների և բողոքարկումների համար կարող եք նաև մեզ հետ կապ հաստատել հետևյալ ձևերով՝

Ֆաքս՝ 1-213-438-5748
Էլ.փոստ՝ L.A. Care Medicare Plus
Attention: Appeals and Grievance -348
1200 W 7th Street
Los Angeles, CA 90017

Առցանց՝ www.lacare.org/online-grievance-form

Գանգատների, բողոքների և բողոքարկումների համար կարող եք նաև օգտագործել Կառավարվող առողջապահական խնամքի բաժնի Բժշկական անկախ վերանայման (IMR) և Գանգատի գործընթացը հետևյալ միջոցներով՝

Հեռախոս՝ 1-888-466-2219
TTY՝ 1-877-688-9891
Առցանց՝ www.dmhc.ca.gov

DMHCի կայքն ունի առցանց գանգատի ձևաթղթեր, IMR-ի դիմումի ձևաթղթեր և հրահանգներ:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:

Ինչ անել խարդախության կասկած ունենալու դեպքում

Ծառայություններ մատուցող առողջապահական խնամքի մասնագետների և կազմակերպությունները մեծ մասն ազնիվ են: Ցավոք, կարող են գտնվել անազնիվ անձինք:

Եթե կարծում եք, որ որևէ բժիշկ, հիվանդանոց կամ այլ դեղատուն ինչ-որ բան սխալ է կատարում, խնդրում ենք կապ հաստատել մեզ հետ:

- Զանգահարեք մեզ՝ L.A. Care Medicare Plus Անդամների ծառայություններ: Հեռախոսահամարները կարող եք գտնել այս ամփոփման կազմի վրա:
- Կամ զանգահարեք Medi-Cal-ի Հաճախորդի սպասարկման կենտրոն՝ 1-800-841-2900 հեռախոսահամարով: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-800-497-4648:
- Կամ զանգահարեք Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) համարով: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-877-486-2048: Այս համարներով զանգերն անվճար են, շաբաթը 7 օր, օրը 24 ժամ, ներառյալ տոնական օրերը:
- Խարդախության մասին կարող եք զեկուցել.
 - Էլեկտրոնային միջոցներով reportingfraud@lacare.org կայքում
 - Անանուն՝ L.A. Care-ի Խարդախության թեժ հեռախոսագծի (800) 400-4889 համարով

Եթե ունեք ընդհանուր բնույթի հարցեր, կամ հարցեր մեր ծրագրի, ծառայությունների, հաշիվ ներկայացնելու կամ անդամության քարտի վերաբերյալ, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus -ի Անդամների սպասարկում՝

1-833-522-3767

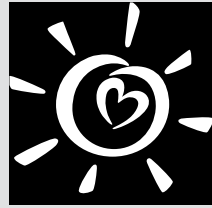
Այս համարով հեռախոսազանգերն անվճար են: Օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը
Անդամների սպասարկումը նաև տրամադրում է բանավոր թարգմանության անվճար ծառայություններ անգլերեն չխոսողների համար:

TTY՝ 711

Այս համարով հեռախոսազանգերն անվճար են: օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը:



Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկությունների համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care
HEALTH PLAN®



Անվճար հեռախոսահամար՝ **1.833.522.3767** | TTY՝ **711**



lacare.org

Եթե ունեք ընդհանուր բնույթի հարցեր, կամ հարցեր մեր ծրագրի, ծառայությունների, հաշիվ ներկայացնելու կամ անդամության քարտի վերաբերյալ, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus -ի Անդամների սպասարկման բաժին՝

1-833-522-3767

Այս համարով հեռախոսազանգերն անվճար են: Օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը

Անդամների սպասարկումը նաև տրամադրում է բանավոր թարգմանության անվճար ծառայություններ անգլերեն չխոսողների համար:

TTY՝ 711

Այս համարով հեռախոսազանգերն անվճար են: օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: