



L.A. Care
Medicare Plus[™]
(HMO D-SNP)

Cẩm Nang Hội Viên 2025

Ngày 1 tháng 1 năm 2025 - Ngày 31 tháng 12 năm 2025



L.A. Care Medicare Plus (HMO D-SNP) Cẩm Nang Hội Viên

Ngày 1 tháng 1 năm 2025 – Ngày 31 tháng 12 năm 2025

Bảo Hiểm Sức Khỏe và Thuốc của Quý Vị theo L.A. Care Medicare Plus

Cẩm Nang Hội Viên Phần Giới Thiệu

Cẩm Nang Hội Viên này còn được gọi là *Chứng Từ Bảo Hiểm* cho quý vị biết về phạm vi bảo hiểm của quý vị theo chương trình của chúng tôi cho đến hết ngày 31 tháng 12 năm 2025. Tài liệu này giải thích các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, dịch vụ sức khỏe hành vi (sức khỏe tinh thần và rối loạn do sử dụng chất gây nghiện), bảo hiểm thuốc theo toa và các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở **Chương 12** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Đây là một tài liệu pháp lý quan trọng. Xin giữ tài liệu này ở nơi an toàn.

Khi *Cẩm Nang Hội Viên* này dùng những từ "chúng tôi", "của chúng tôi" hay "chương trình của chúng tôi" là muốn nói đến L.A. Care Medicare Plus.

Tài liệu này được cung cấp miễn phí bằng *Tiếng Ả Rập, Tiếng Armenia, Tiếng Hoa, tiếng Punjab, Tiếng Hindi, Tiếng Hmong, Tiếng Nhật, Tiếng Hàn, Tiếng Lào, Tiếng Mien, Tiếng Cam-pu-chia, Tiếng Ba Tư, Tiếng Nga, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Tagalog, Tiếng Thái, Tiếng Ukraina và Tiếng Việt.*

Quý vị có thể lấy miễn phí tài liệu này theo định dạng khác như bản in cỡ chữ lớn, chữ nổi Braille và/hoặc băng đĩa thu âm bằng cách gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước.

Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi lúc nào cũng gửi cho quý vị thông tin bằng ngôn ngữ hay định dạng mà quý vị cần. Đây được gọi là yêu cầu dài hạn. Chúng tôi sẽ theo dõi yêu cầu dài hạn của quý vị để quý vị không cần phải đưa ra từng yêu cầu riêng mỗi khi chúng tôi gửi thông tin cho quý vị. Để lấy thông tin bằng một ngôn ngữ không phải Tiếng Anh và/hoặc bằng một định dạng khác, vui lòng gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số (833) 522-3767, TTY: 711, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Một nhân viên có thể giúp quý vị thực hiện hay thay đổi yêu cầu dài hạn.

❖ English Tagline

ATTENTION: If you need help in your language, call 1-833-522-3767 (TTY: 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call 1-833-522-3767 (TTY: 711). These services are free.

❖ **الشعار بالعربية (Arabic)**

يُرجى الانتباه: إذا احتجت إلى المساعدة بلغتك، فاتصل بـ
تتوفر أيضًا المساعدات (TTY: 711). **1-833-522-3767**
والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بطريقة
هذه (TTY: 711). بريل والخط الكبير. اتصل بـ **1-833-522-3767**
الخدمات مجانية.

❖ **Հայերեն պիտակ (Armenian)**

ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ: Եթե Ձեզ օգնություն է
հարկավոր Ձեր լեզվով, զանգահարեք
1-833-522-3767 (TTY: 711): Կան նաև օժանդակ
միջոցներ ու ծառայություններ հաշմանդամություն
ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ Բրայլի
գրատիպով ու խոշորատառ տպագրված նյութեր:
Զանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY: 711): Այդ
ծառայություններն անվճար են:

❖ **简体中文标语 (Chinese)**

请注意：如果您需要以您的母语提供帮助，请致电
1-833-522-3767 (TTY: 711)。另外还提供针对残疾人
的帮助和服务，例如盲文和需要较大字体阅读，
也是方便取用的。请致电 **1-833-522-3767** (TTY: 711)
。这些服务都是免费的。



- ❖ **ਪੰਜਾਬੀ ਟੈਗਲਾਈਨ (Punjabi)**
ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।
- ❖ **हिंदी टैगलाइन (Hindi)**
ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो **1-833-522-3767** (TTY: **711**) पर कॉल करें। अशक्तता वाले लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे ब्रेल और बड़े प्रिंट में भी दस्तावेज़ उपलब्ध हैं। **1-833-522-3767** (TTY: **711**) पर कॉल करें। ये सेवाएं नि: शुल्क हैं।
- ❖ **Nqe Lus Hmoob Cob (Hmong)**
CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais koj hom lus hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li puav leej muaj ua cov ntawv su thiab luam tawm ua tus ntawv loj. Hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.



❖ **日本語表記 (Japanese)**

注意日本語での対応が必要な場合は **1-833-522-3767 (TTY: 711)** へお電話ください。点字の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスも用意しています。 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** へお電話ください。これらのサービスは無料で提供しています。

❖ **한국어 태그라인 (Korean)**

유의사항: 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 번으로 문의하십시오. 점자나 큰 활자로 된 문서와 같이 장애가 있는 분들을 위한 도움과 서비스도 이용 가능합니다. **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 번으로 문의하십시오. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.

❖ **ແທກໄລພາສາລາວ (Laotian)**

ປະກາດ: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານໃຫ້ໄທຫຼາຍ **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. ຍັງມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແລະການບໍລິການສໍາລັບຄຸນພະການເຊນເອກະສານທັງປັນອກສອນນນູແລະມໂຕພມໃຫຍ່ ໃຫ້ໄທຫຼາຍ **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. ການບໍລິການເຫຼືອບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.



❖ **Mien Tagline (Mien)**

LONGC HNYOUV JANGX LONGX OC: Beiv taux meih qiemx longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor douc waac daaih lorx taux **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Liouh lorx jauvlouc tengx aengx caux nzie gong bun taux ninh mbuo wuaaic fangx mienh, beiv taux longc benx nzangc-pokc bun hluc mbiutc aengx caux aamz mborqv benx domh sou se mbenc nzoih bun longc. Douc waac daaih lorx **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Naaiv deix nzie weih gong-bou jauv-louc se benx wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.

❖ **ឃ្លាសូម្បាញ់ជាភាសាខ្មែរ (Cambodian)**

ចំណុះ បេអ៊ុក ត្រូវ ការជំនួយ ជាភាសា របស់អ្នក សូម ទូរសព្ទទៅលេខ **1-833-522-3767** (TTY: **711**)។ ជំនួយ និង សេវាកម្ម សម្រាប់ ជនពិការ ដូចជាឯកសារសរសេរជា អក្សរធំ សម្រាប់ជនពិការភ្នែក ឬឯកសារសរសេរជា អក្សរពុម្ពធំ ក៏អាចរកបានផងដែរ។ ទូរសព្ទមកលេខ **1-833-522-3767** (TTY: **711**)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិន គិតថ្លៃឡើយ។

(Farsi) مطلب به زبان فارسی

توجه: اگر می‌خواهید به زبان خود کمک دریافت کنید، با تماس بگیرید. کمک‌ها و خدمات **1-833-522-3767** (TTY: **711**) مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌های خط بریل و چاپ با حروف بزرگ، نیز موجود است. با **1-833-522-3767** تماس بگیرید. این خدمات رایگان ارائه می‌شوند (TTY: **711**).



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

❖ **Русский слоган (Russian)**

ВНИМАНИЕ! Если вам нужна помощь на вашем родном языке, звоните по номеру **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Также предоставляются средства и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Звоните по номеру **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Такие услуги предоставляются бесплатно.

❖ **Mensaje en español (Spanish)**

ATENCIÓN: si necesita ayuda en su idioma, llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**). También ofrecemos asistencia y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y con letras grandes. Llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Estos servicios son gratuitos.

❖ **Tagalog Tagline (Tagalog)**

ATENSIYON: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Libre ang mga serbisyong ito.



❖ **แท็กไลน์ภาษาไทย (Thai)**

โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**) นอกจากนี้ ยังพร้อมให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับบุคคลที่มีความพิการ เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**) ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับบริการเหล่านี้

❖ **Примітка українською (Ukrainian)**

УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою рідною мовою, телефонуйте на номер 1-833-522-3767 (TTY: 711). Люди з обмеженими можливостями також можуть скористатися допоміжними засобами та послугами, наприклад, отримати документи, надруковані шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте на номер **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Ці послуги безкоштовні.

❖ **Khẩu hiệu tiếng Việt (Vietnamese)**

CHÚ Ý: Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng gọi số **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp các dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ khổ lớn (chữ hoa). Vui lòng gọi số **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Các dịch vụ này đều miễn phí.



Ngôn ngữ khác

Quý vị có thể lấy miễn phí Cẩm Nang Hội Viên này và các tài liệu chương trình khác bằng ngôn ngữ khác. L.A. Care Medicare Plus cung cấp các bản dịch của những biên dịch viên đủ trình độ. Gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711). Cuộc gọi này được miễn cước. Xem Cẩm Nang Hội Viên của quý vị để tìm hiểu thêm về các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ như dịch vụ thông dịch viên và biên dịch.

Định dạng khác

Quý vị có thể nhận miễn phí thông tin này theo các định dạng khác như chữ nổi braille, bản in khổ chữ lớn 20 poang, băng đĩa thu âm và các định dạng điện tử có thể truy cập. Gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711). Cuộc gọi này được miễn cước.

Dịch vụ thông dịch

L.A. Care Medicare Plus cung cấp dịch vụ thông dịch, bao gồm cả ngôn ngữ ký hiệu, từ một thông dịch viên đủ trình độ, 24/24, miễn phí cho quý vị. Quý vị không cần phải dùng người thân hay bạn bè làm thông dịch viên. Quý vị không nên dùng trẻ vị thành niên làm thông dịch viên trừ khi đó là trường hợp khẩn cấp. Dịch vụ thông dịch viên, ngôn ngữ và văn hóa được cung cấp miễn phí. Chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Để được trợ giúp bằng ngôn ngữ của



quý vị, hay để lấy Cẩm Nang Hội Viên này bằng một ngôn ngữ khác, xin gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711). Cuộc gọi này được miễn cước.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Mục Lục

Chương 1: Bắt đầu với tư cách hội viên.....	11
Chương 2: Những số điện thoại và nguồn hỗ trợ quan trọng	23
Chương 3: Sử dụng bảo hiểm của chương trình chúng tôi cho việc chăm sóc sức khỏe của quý vị và các dịch vụ được đài thọ khác.....	44
Chương 4: Bảng Quyền Lợi.....	70
Chương 5: Lấy thuốc theo toa ngoại trú của quý vị.....	145
Chương 6: Số tiền quý vị phải trả cho thuốc theo toa Medicare và Medi-Cal của quý vị.....	165
Chương 7: Yêu cầu chúng tôi chi trả cho một hóa đơn mà quý vị đã nhận được về dịch vụ hoặc thuốc được đài thọ.....	172
Chương 8: Quyền và trách nhiệm của quý vị	179
Chương 9: Cần làm gì khi quý vị có vấn đề hoặc than phiền (quyết định bảo hiểm, khiếu nại, than phiền)	199
Chương 10: Chấm dứt tư cách hội viên của quý vị trong chương trình của chúng tôi	254
Chương 11: Thông báo pháp lý.....	265
Chương 12: Định nghĩa từ ngữ quan trọng.....	269

Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm

- ❖ L.A. Care Medicare Plus (HMO D-SNP) là một chương trình bảo hiểm sức khỏe có hợp đồng với cả Medicare và Medi-Cal để cung cấp quyền lợi của cả hai chương trình cho người ghi danh. Việc ghi danh vào L.A. Care Medicare Plus tùy thuộc vào việc gia hạn hợp đồng.
- ❖ Bảo hiểm theo L.A. Care Medicare Plus là bảo hiểm sức khỏe đủ tiêu chuẩn, được gọi là "bảo hiểm cần thiết tối thiểu." Bảo hiểm này đáp ứng quy định chia sẻ trách nhiệm cá nhân của Đạo Luật Bảo Vệ Bệnh Nhân và Chăm Sóc Sức Khỏe Hợp Tới Tiền (Patient Protection and Affordable Care Act, ACA). Truy cập trang mạng của Sở Thuế Vụ (Internal Revenue Service, IRS) tại www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families để biết thêm thông tin về quy định chia sẻ trách nhiệm cá nhân.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 1: Bắt đầu với tư cách hội viên

Phần Giới Thiệu

Chương này bao gồm thông tin về L.A. Care Medicare Plus, một chương trình bảo hiểm sức khỏe mà đài thọ tất cả các dịch vụ Medicare của quý vị và điều phối tất cả các dịch vụ Medicare và Medi-Cal của quý vị, và tư cách hội viên của quý vị trong đó. Nó cũng cho quý vị biết cần mong đợi điều gì và quý vị sẽ nhận được thông tin nào khác từ chúng tôi. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Mục Lục

A. Chào mừng đến với chương trình của chúng tôi.....	12
B. Thông tin về Medicare và Medi-Cal	12
B1. Medicare.....	12
B2. Medi-Cal.....	12
C. Ưu điểm của chương trình chúng tôi.....	13
D. Khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi.....	14
E. Điều gì giúp quý vị hội đủ điều kiện trở thành hội viên chương trình	14
F. Cần mong đợi điều gì khi quý vị lần đầu tham gia chương trình bảo hiểm sức khỏe của chúng tôi.....	15
G. Đội ngũ chăm sóc và kế hoạch chăm sóc của quý vị	16
G1. Đội ngũ chăm sóc	16
G2. Kế hoạch chăm sóc.....	16
H. Chi phí hàng tháng của quý vị với L.A. Care Medicare Plus	17
H1. Phí bảo hiểm.....	17
H2. Phí Bảo Hiểm Medicare Phần A và Phần B Hàng Tháng.....	17
H3. Phí Bảo Hiểm Quyền Lợi Bổ Sung Tùy Chọn	17
H4. Số Tiền Thanh Toán Thuốc Theo Toa Medicare	18
I. Cẩm Nang Hội Viên của Quý Vị	18
J. Thông tin quan trọng khác quý vị nhận được từ chúng tôi	18
J1. Thẻ ID Hội Viên của Quý Vị	18
J2. Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc.....	19
J3. Danh Sách Thuốc Được Đài Thọ	20
J4. Bản Giải Thích Quyền Lợi	21
K. Luôn cập nhật hồ sơ hội viên của quý vị	21
K1. Tính riêng tư về thông tin sức khỏe cá nhân (PHI)	22



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

A. Chào mừng đến với chương trình của chúng tôi

Chương trình chúng tôi cung cấp các dịch vụ Medicare và Medi-Cal cho những người hội đủ điều kiện với cả hai chương trình. Chương trình chúng tôi bao gồm các bác sĩ, bệnh viện, nhà thuốc, nhà cung cấp dịch vụ và hỗ trợ dài hạn, nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe hành vi và những nhà cung cấp khác. Chương trình cũng có Người Quản Lý Việc Chăm Sóc và đội ngũ chăm sóc để giúp quý vị quản lý các nhà cung cấp và dịch vụ của quý vị. Tất cả họ cùng làm việc với nhau để mang đến cho quý vị dịch vụ chăm sóc mà quý vị cần.

L.A. Care Medicare Plus là chương trình Medicare Medi-Cal Plan (chương trình MMP hoặc Medi-Medi), một Chương Trình Nhu Cầu Đặc Biệt Hội Đủ Tiêu Chuẩn Cho Cả Hai Chương Trình được Ghi Danh Đặc Biệt do L.A. Care Health Plan cung cấp.

L.A. Care Health Plan là một tổ chức công cộng có tên chính thức là Local Initiative Health Authority for Los Angeles County (Cơ Quan Y Tế Tiên Phong tại Địa Phương của Quận Los Angeles). L.A. Care Health Plan là một chương trình bảo hiểm sức khỏe độc lập, được quản lý công khai, do Tiểu Bang California cấp phép. L.A. Care Health Plan làm việc với các bác sĩ, phòng khám, bệnh viện, và các nhà cung cấp khác để cung cấp cho quý vị dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng.

B. Thông tin về Medicare và Medi-Cal

B1. Medicare

Medicare là chương trình bảo hiểm sức khỏe liên bang dành cho:

- những người từ 65 tuổi trở lên,
- một số người dưới 65 tuổi có một số khuyết tật, **và**
- những người mắc bệnh thận giai đoạn cuối (suy thận).

B2. Medi-Cal

Medi-Cal là tên của chương trình Medicaid tại California. Medi-Cal do tiểu bang quản lý và được chính phủ tiểu bang và liên bang chi trả. Medi-Cal giúp những người có thu nhập và nguồn tài chính hạn chế trả tiền cho các Dịch Vụ và Hỗ Trợ Dài Hạn Có Quản Lý (Managed Long-Term Services and Supports, MLTSS) và chi phí y tế. Chương trình này đài thọ những dịch vụ và loại thuốc đặc biệt mà không được Medicare đài thọ.

Mỗi tiểu bang quyết định:

- những gì được tính là thu nhập và nguồn tài chính,
- ai hội đủ điều kiện,



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- những dịch vụ nào được đài thọ, và
- chi phí của các dịch vụ.

Các tiểu bang có thể quyết định cách điều hành các chương trình của họ, miễn là họ tuân theo các quy định của liên bang.

Medicare và tiểu bang California đã chấp thuận chương trình của chúng tôi. Quý vị có thể nhận các dịch vụ của Medicare và Medi-Cal thông qua chương trình của chúng tôi miễn là:

- chúng tôi chọn cung cấp chương trình, và
- Medicare và tiểu bang California cho phép chúng tôi tiếp tục cung cấp chương trình này.

Ngay cả khi chương trình của chúng tôi ngừng hoạt động trong tương lai, tư cách hội đủ của quý vị cho các dịch vụ Medicare và Medi-Cal không bị ảnh hưởng.

C. Ưu điểm của chương trình chúng tôi

Giờ đây quý vị sẽ nhận được tất cả các dịch vụ do Medicare và Medi-Cal đài thọ từ chương trình của chúng tôi, kể cả thuốc theo toa. **Quý vị sẽ không phải trả thêm tiền để tham gia chương trình bảo hiểm sức khỏe này.**

Chúng tôi sẽ giúp cho các quyền lợi Medicare và Medi-Cal của quý vị phối hợp với nhau tốt hơn cho quý vị. Một số ưu điểm bao gồm:

- Quý vị có thể làm việc với chúng tôi về **hầu hết** các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Quý vị có một đội ngũ chăm sóc mà quý vị góp phần tạo nên. Đội ngũ chăm sóc của quý vị có thể bao gồm chính quý vị, người chăm sóc cho quý vị, các bác sĩ, y tá, nhân viên tư vấn và những chuyên gia y tế khác.
- Quý vị có một Người Quản Lý Việc Chăm Sóc. Người này sẽ làm việc với quý vị, với chương trình của chúng tôi và với đội ngũ chăm sóc của quý vị để giúp lập kế hoạch chăm sóc cho quý vị.
- Quý vị có thể chỉ định việc chăm sóc cho mình với sự giúp đỡ của đội ngũ chăm sóc và Người Quản Lý Việc Chăm Sóc.
- Đội ngũ chăm sóc và Người Quản Lý Việc Chăm Sóc sẽ làm việc với quý vị để lập một kế hoạch chăm sóc riêng nhằm đáp ứng các nhu cầu về sức khỏe **của quý vị**. Đội ngũ chăm sóc sẽ trợ giúp điều phối các dịch vụ mà quý vị cần. Ví dụ: điều này có nghĩa là đội ngũ chăm sóc của quý vị sẽ đảm bảo:



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Các bác sĩ của quý vị biết về tất cả các loại thuốc quý vị dùng để họ có thể chắc chắn rằng quý vị đang dùng đúng thuốc, và có thể làm giảm những phản ứng phụ có thể xảy ra cho quý vị từ các loại thuốc này.
- Kết quả xét nghiệm của quý vị được chia sẻ cho tất cả các bác sĩ của quý vị và những nhà cung cấp khác khi cần.

Hội viên mới tham gia **L.A. Care Medicare Plus**: Trong hầu hết các trường hợp, quý vị sẽ được ghi danh vào L.A. Care Medicare Plus để hưởng những quyền lợi Medicare vào ngày đầu tiên của tháng sau khi quý vị yêu cầu được ghi danh vào L.A. Care Medicare Plus. Quý vị vẫn có thể nhận được các dịch vụ Medi-Cal từ chương trình bảo hiểm sức khỏe Medi-Cal trước đây của quý vị thêm một tháng nữa. Sau đó, quý vị sẽ nhận được các dịch vụ Medi-Cal thông qua L.A. Care Medicare Plus. Với Medi-Cal, sẽ không có khoảng chờ bảo hiểm. Nếu quý vị có điều gì thắc mắc, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ nếu có điều gì thắc mắc.

D. Khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi

Khu vực phục vụ của chúng tôi bao gồm các quận tại California, Quận Los Angeles.

Chỉ những người sống trong khu vực phục vụ của chúng tôi mới được tham gia chương trình của chúng tôi.

Nếu quý vị chuyển ra khỏi khu vực phục vụ của chúng tôi, quý vị không thể tiếp tục tham gia chương trình của chúng tôi. Xem **Chương 8** của *Cẩm Nang Hội Viên* để biết thêm thông tin về những ảnh hưởng khi chuyển ra khỏi khu vực phục vụ của chúng tôi.

E. Điều gì giúp quý vị hội đủ điều kiện trở thành hội viên chương trình

Quý vị hội đủ điều kiện với chương trình của chúng tôi miễn là quý vị:

- sống trong khu vực phục vụ của chúng tôi (những người bị giam giữ không được xem là đang sống trong khu vực phục vụ ngay cả khi họ thực sự đang ở tại khu vực đó) **và**
- từ 21 tuổi trở lên ngay thời điểm ghi danh, **và**
- có cả Medicare Phần A và Medicare Phần B, **và**
- là công dân Hoa Kỳ hay cư trú hợp pháp tại Hoa Kỳ, **và**
- hiện tại có đủ tiêu chuẩn với chương trình Medi-Cal.

Nếu quý vị mất tư cách hội đủ với Medi-Cal nhưng dự kiến có thể phục hồi tư cách hội đủ trong vòng 3 tháng, quý vị vẫn hội đủ điều kiện với chương trình chúng tôi.

Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để biết thêm thông tin.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

F. Cần mong đợi điều gì khi quý vị lần đầu tham gia chương trình bảo hiểm sức khỏe của chúng tôi

Khi lần đầu tham gia chương trình của chúng tôi, quý vị sẽ được đánh giá rủi ro sức khỏe (Health Risk Assessment, HRA) trong vòng 90 ngày trước hoặc sau ngày ghi danh có hiệu lực của quý vị.

Chúng tôi phải thực hiện HRA cho quý vị. HRA này là cơ sở để phát triển kế hoạch chăm sóc cho quý vị. HRA sẽ gồm có các câu hỏi để xác định các nhu cầu y tế, sức khỏe hành vi và chức năng của quý vị.

Chúng tôi sẽ liên lạc với quý vị để thực hiện phần HRA này. Chúng tôi có thể thực hiện HRA bằng cách gặp trực tiếp, gọi điện thoại hoặc gửi thư.

Chúng tôi sẽ gửi cho quý vị thêm thông tin về HRA này.

Nếu quý vị mới tham gia chương trình của chúng tôi, quý vị có thể tiếp tục đến thăm khám với các bác sĩ mà quý vị hiện đang đến thăm khám trong một khoảng thời gian nhất định, ngay cả khi họ không thuộc mạng lưới của chúng tôi. Chúng tôi gọi đây là chăm sóc liên tục. Nếu họ không thuộc mạng lưới của chúng tôi, quý vị có thể giữ lại các nhà cung cấp và các phê chuẩn dịch vụ hiện nay vào thời điểm quý vị ghi danh trong tối đa 12 tháng, nếu tất cả các điều kiện sau đây được đáp ứng:

- Quý vị, người đại diện hay nhà cung cấp của quý vị yêu cầu chúng tôi cho phép quý vị tiếp tục đến thăm khám với nhà cung cấp hiện nay của quý vị.
- Chúng tôi xác nhận rằng quý vị đã có một mối quan hệ từ trước với một nhà cung cấp chăm sóc chính hoặc nhà cung cấp chăm sóc chuyên khoa, với một số ngoại lệ. Khi chúng tôi nói "mối quan hệ từ trước", điều đó có nghĩa là quý vị đã đến khám với một nhà cung cấp ngoài mạng lưới ít nhất một lần với một lần khám bệnh không cấp cứu trong 12 tháng trước ngày quý vị ghi danh ban đầu vào chương trình của chúng tôi.
 - Chúng tôi sẽ xác định một mối quan hệ từ trước bằng cách xem xét thông tin sức khỏe có sẵn của quý vị hay thông tin mà quý vị cung cấp cho chúng tôi.
 - Chúng tôi có 30 ngày để trả lời yêu cầu của quý vị. Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi đưa ra quyết định nhanh hơn và chúng tôi phải trả lời trong vòng 15 ngày. Quý vị có thể đưa ra yêu cầu này bằng cách gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Nếu quý vị có nguy cơ bị tổn hại, chúng tôi phải trả lời trong vòng 3 ngày.
 - Quý vị hoặc nhà cung cấp của quý vị phải trình tài liệu chứng minh mối quan hệ từ trước và đồng ý với một số điều khoản khi quý vị yêu cầu.

Lưu ý: Quý vị có thể đưa ra yêu cầu này với các nhà cung cấp Thiết Bị Y Tế Lâu Bền (Durable Medical Equipment, DME) trong ít nhất 90 ngày cho đến khi chúng tôi cho phép một thiết bị thuê mới hay và yêu cầu một nhà cung cấp trong mạng lưới giao thiết bị thuê đó. Mặc dù quý



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

vi không thể đưa ra yêu cầu này với các nhà cung cấp dịch vụ chuyên chở hay các nhà cung cấp dịch vụ phụ trợ khác, quý vị có thể đưa ra yêu cầu đối với các dịch vụ chuyên chở hay dịch vụ phụ trợ khác không được bao gồm trong chương trình chúng tôi.

Sau khi thời hạn chăm sóc liên tục kết thúc, quý vị sẽ cần đến khám với những bác sĩ và nhà cung cấp khác thuộc mạng lưới của L.A. Care Medicare Plus mà có liên kết với nhóm y tế của nhà cung cấp chăm sóc chính của quý vị, trừ khi chúng tôi có thoả thuận với bác sĩ ngoài mạng lưới của quý vị. Nhà cung cấp trong mạng lưới là nhà cung cấp cộng tác với chương trình bảo hiểm sức khỏe. Khi quý vị chọn một nhà cung cấp chăm sóc chính (Primary Care Provider, PCP), quý vị sẽ được chỉ định cho nhóm y tế có liên kết với nhà cung cấp đó. Nhà cung cấp chăm sóc chính là bác sĩ hoặc nhà cung cấp khác mà quý vị đến khám trước tiên cho hầu hết các vấn đề sức khỏe. Một nhóm y tế là một hiệp hội các PCP và các bác sĩ chuyên khoa, được thành lập để cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe được điều phối. Xem **Chương 3** trong *Cẩm Nang Hội Viên* để biết thêm thông tin về việc nhận dịch vụ chăm sóc.

G. Đội ngũ chăm sóc và kế hoạch chăm sóc của quý vị

G1. Đội ngũ chăm sóc

Đội ngũ chăm sóc có thể giúp quý vị luôn nhận được dịch vụ chăm sóc mà quý vị cần. Đội ngũ chăm sóc có thể gồm có bác sĩ của quý vị, một Người Quản Lý Việc Chăm Sóc, hoặc những chuyên viên y tế khác mà quý vị chọn.

Người Quản Lý Việc Chăm Sóc là người đã được đào tạo để giúp quý vị quản lý việc chăm sóc mà quý vị cần. Khi ghi danh vào chương trình chúng tôi, quý vị sẽ có một Người Quản Lý Việc Chăm Sóc. Người này cũng giới thiệu quý vị đến các nguồn hỗ trợ cộng đồng khác mà chương trình chúng tôi có thể không cung cấp và sẽ làm việc với đội ngũ chăm sóc của quý vị để giúp điều phối việc chăm sóc cho quý vị. Gọi cho chúng tôi theo số điện thoại ở cuối trang để biết thêm thông tin về Người Quản Lý Việc Chăm Sóc và đội ngũ chăm sóc của quý vị.

G2. Kế hoạch chăm sóc

Đội ngũ chăm sóc của quý vị làm việc với quý vị để lập kế hoạch chăm sóc. Kế hoạch chăm sóc sẽ cho quý vị và các bác sĩ biết quý vị cần những dịch vụ nào, và cách nhận các dịch vụ này. Nó gồm có các nhu cầu về y tế, sức khỏe hành vi, và Dịch Vụ và Hỗ Trợ Dài Hạn (Long-Term Services and Supports, LTSS) hay các dịch vụ khác.

Kế hoạch chăm sóc của quý vị bao gồm:

- các mục tiêu và lựa chọn chăm sóc sức khỏe cá nhân, **và**
- lịch trình về thời điểm quý vị cần được cung cấp các dịch vụ mà quý vị cần.

Đội ngũ chăm sóc của quý vị sẽ gặp gỡ quý vị sau phần HRA. Họ sẽ hỏi quý vị về những dịch vụ mà quý vị cần. Họ cũng sẽ cho quý vị biết về những dịch vụ mà quý vị có thể muốn được cung cấp. Kế hoạch chăm sóc của quý vị được lập dựa trên các câu trả lời của quý vị trong



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

phần HRA, và bất kỳ thông tin nào khác mà quý vị chia sẻ với đội ngũ chăm sóc của mình. Đội ngũ chăm sóc của quý vị sẽ làm việc cùng quý vị để cập nhật kế hoạch chăm sóc của quý vị ít nhất mỗi năm, hoặc thường xuyên hơn nếu quý vị cần thay đổi. Nếu quý vị quyết định không tham gia vào kế hoạch chăm sóc của mình hoặc Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị không thể liên lạc được với quý vị, một Kế Hoạch Chăm Sóc sẽ được lập cho quý vị.

H. Chi phí hàng tháng của quý vị với L.A. Care Medicare Plus

Chi phí của quý vị có thể bao gồm như sau:

- Phí bảo hiểm (**Mục H1**)
- Phí Bảo Hiểm Medicare Phần B Hàng Tháng (**Mục H2**)
- Phí Bảo Hiểm Quyền Lợi Bổ Sung Tùy Chọn (**Mục H3**)
- Số Tiền Trong Kế Hoạch Thanh Toán Thuốc Theo Toa Medicare (**Mục H4**)

Trong một số trường hợp, phí bảo hiểm của quý vị có thể ít hơn.

H1. Phí bảo hiểm

Quý vị không có phí bảo hiểm cho chương trình này, dựa theo mức Trợ Giúp Thêm mà quý vị nhận được. Trợ Giúp Thêm là một chương trình Medicare giúp người có thu nhập và tài sản giới hạn giảm chi phí thuốc theo toa Medicare Phần D, như phí bảo hiểm, tiền khấu trừ và tiền đồng trả. Trợ Giúp Thêm còn được gọi là "Trợ Cấp Thu Nhập Thấp", hay "LIS" (Low-Income Subsidy).

H2. Phí Bảo Hiểm Medicare Phần A và Phần B Hàng Tháng

Một số hội viên phải trả các phí bảo hiểm Medicare khác. Như được giải thích trong Mục E ở trên, để hội đủ điều kiện với chương trình chúng tôi, quý vị phải duy trì tư cách hội đủ với Medi-Cal bao lâu mà quý vị có cả Medicare Phần A và Medicare Phần B. Với hầu hết hội viên L.A. Care Medicare Plus, Medi-Cal chỉ trả phí bảo hiểm Medicare Phần A của quý vị (nếu quý vị không tự động đủ tiêu chuẩn với chương trình) và phí bảo hiểm Medicare Phần B của quý vị.

Nếu Medi-Cal không trả các phí bảo hiểm Medicare cho quý vị, quý vị phải tiếp tục trả các phí bảo hiểm Medicare của mình để tiếp tục là hội viên của chương trình.

Bao gồm phí bảo hiểm Medicare Phần B của quý vị. Cũng có thể bao gồm phí bảo hiểm Medicare Phần A mà ảnh hưởng đến những hội viên không đủ điều kiện được miễn phí bảo hiểm Medicare Phần A. **Ngoài ra, vui lòng liên lạc ban Dịch Vụ Hội Viên hay điều phối viên dịch vụ chăm sóc của quý vị và thông báo cho họ về sự thay đổi này.**

H3. Phí Bảo Hiểm Quyền Lợi Bổ Sung Tùy Chọn

Nếu quý vị đăng ký nhận thêm quyền lợi, còn gọi là "quyền lợi bổ sung tùy chọn", quý vị phải trả thêm phí bảo hiểm mỗi tháng cho những quyền lợi bổ sung này. Xem **Chương 4**, Mục E để biết thông tin chi tiết.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

H4. Số Tiền Thanh Toán Thuốc Theo Toa Medicare

Nếu quý vị tham gia Kế Hoạch Thuốc Theo Toa Medicare, quý vị sẽ nhận được một hóa đơn từ chương trình của quý vị về thuốc theo toa của quý vị (thay vì thanh toán cho nhà thuốc). Hóa đơn hàng tháng của quý vị được dựa trên số tiền quý vị còn nợ đối với mọi thuốc theo toa nào mà quý vị nhận được, cộng với số dư của tháng trước đó, chia cho số tháng còn lại trong năm.

Chương 2 cho biết thêm về Kế Hoạch Thanh Toán Thuốc Theo Toa Medicare. Nếu quý vị không đồng ý với số tiền được lập hóa đơn như một phần trong lựa chọn thanh toán này, quý vị có thể làm theo các bước trong **Chương 9** để than phiền hay khiếu nại.

I. Cẩm Nang Hội Viên của Quý Vị

Cẩm Nang Hội Viên của quý vị là một phần trong hợp đồng của chúng tôi với quý vị. Điều này có nghĩa là chúng tôi phải tuân theo tất cả các quy định trong tài liệu này. Nếu quý vị cho rằng chúng tôi đã làm điều gì đó trái với những quy định này, quý vị có thể khiếu nại quyết định của chúng tôi. Để biết thông tin về khiếu nại, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị hoặc gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

Quý vị có thể yêu cầu *Cẩm Nang Hội Viên* bằng cách gọi đến ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang. Quý vị cũng có thể xem *Cẩm Nang Hội Viên* trên trang mạng của chúng tôi tại địa chỉ trang mạng ở cuối trang.

Hợp đồng này có hiệu lực trong những tháng mà quý vị được ghi danh vào chương trình của chúng tôi từ ngày 1 tháng 1 năm 2025 đến ngày 31 tháng 1 năm 2025.

J. Thông tin quan trọng khác quý vị nhận được từ chúng tôi

Thông tin quan trọng khác mà chúng tôi cung cấp cho quý vị bao gồm Thẻ ID Hội Viên của quý vị, thông tin về cách truy cập *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc*, và thông tin về cách truy cập *Danh Sách Thuốc Được Đãi Thọ*, còn được gọi là *Danh Mục Thuốc*.

J1. Thẻ ID Hội Viên của Quý Vị

Theo chương trình của chúng tôi, quý vị có một thẻ cho các dịch vụ Medicare và Medi-Cal, bao gồm cả LTSS, một số dịch vụ sức khỏe hành vi và thuốc theo toa. Quý vị phải trình thẻ này khi quý vị nhận bất kỳ dịch vụ hoặc thuốc theo toa nào. Sau đây là mẫu Thẻ ID Hội Viên:



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).



Nếu Thẻ ID Hội Viên của quý vị bị hỏng, bị mất hay bị đánh cắp, hãy gọi ngay đến ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang. Chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một thẻ mới.

Chừng nào quý vị còn là hội viên của chương trình chúng tôi, quý vị sẽ không cần phải dùng thẻ Medicare màu đỏ, trắng, và xanh dương hay thẻ Medi-Cal để nhận hầu hết các dịch vụ. Hãy giữ những thẻ này ở nơi an toàn trong trường hợp quý vị cần dùng đến sau này. Nếu quý vị trình thẻ Medicare thay vì thẻ ID Hội Viên của quý vị, nhà cung cấp có thể lập hóa đơn với Medicare thay vì với chương trình của chúng tôi, và quý vị có thể nhận được một hóa đơn từ nhà cung cấp.

Lưu ý, quý vị cần thẻ Medi-Cal hay Thẻ Xác Định Quyền Lợi (Benefits Identification Card, BIC) để nhận những dịch vụ sau đây:

- Sức Khỏe Tinh Thần Chuyên Khoa
- Rối Loạn Do Lạm Dụng Chất Gây Nghiện
- Medical-Cal Rx
- Tốt nhất là nên mang theo cả hai thẻ để nhận dịch vụ

J2. Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc

Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc liệt kê những nhà cung cấp và nhà thuốc trong mạng lưới của chương trình chúng tôi. Trong thời gian quý vị là hội viên của chương trình chúng tôi, quý vị phải dùng các nhà cung cấp trong mạng lưới để nhận các dịch vụ được đài thọ.

Quý vị có thể yêu cầu *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* (dạng điện tử hay bản giấy) bằng cách gọi đến ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang. Các yêu cầu xin bản giấy *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* sẽ được gửi đến cho quý vị trong vòng ba ngày làm việc.

Quý vị cũng có thể xem *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* tại địa chỉ trang mạng ở cuối trang.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Danh Mục này liệt kê danh sách các chuyên gia chăm sóc sức khỏe (như bác sĩ, chuyên viên điều dưỡng và bác sĩ tâm lý), các cơ sở (như bệnh viện hoặc phòng khám), và những nhà cung cấp dịch vụ hỗ trợ (như các nhà cung cấp Chăm Sóc Sức Khỏe Người Lớn Vào Ban Ngày và Chăm Sóc Sức Khỏe Tại Gia), mà quý vị có thể đến để được chăm sóc với tư cách là hội viên của chương trình L.A. Care Medicare Plus. Chúng tôi cũng liệt kê các nhà thuốc mà quý vị có thể sử dụng để mua thuốc theo toa. Xin liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên để biết thông tin về các nhà cung cấp trong mạng lưới, như tên, địa chỉ, số điện thoại, bằng cấp chuyên môn, chuyên khoa, trường y đã theo học, việc hoàn tất chương trình thực tập và tình trạng chứng nhận của hội đồng.

Định nghĩa các nhà cung cấp trong mạng lưới

- Các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi bao gồm:
 - các bác sĩ, y tá và các chuyên gia y tế khác mà quý vị có thể đến để được chăm sóc với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi;
 - các phòng khám, bệnh viện, cơ sở điều dưỡng, và những nơi khác mà cung cấp các dịch vụ y tế trong chương trình chúng tôi; **và**
 - MLTSS, dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi, các cơ quan chăm sóc sức khỏe tại gia, nhà cung cấp thiết bị y tế lâu bền (DME) và những nhà cung cấp khác mà cung cấp vật dụng và dịch vụ mà quý vị nhận được thông qua Medicare hoặc Medi-Cal.

Những nhà cung cấp trong mạng lưới đồng ý nhận tiền thanh toán từ chương trình chúng tôi cho các dịch vụ được đài thọ là khoản thanh toán toàn phần.

Định nghĩa các nhà thuốc trong mạng lưới

- Nhà thuốc trong mạng lưới là những nhà thuốc đã đồng ý cấp thuốc theo toa cho hội viên của chương trình chúng tôi. Dùng *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* để tìm nhà thuốc trong mạng lưới mà quý vị muốn sử dụng.
- Ngoại trừ trong trường hợp cấp cứu, quý vị phải lấy thuốc theo toa tại một trong những nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi nếu quý vị muốn chương trình chúng tôi giúp quý vị thanh toán tiền thuốc.

Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang để biết thêm thông tin. Cả ban Dịch Vụ Hội Viên và trang mạng của chúng tôi đều có thể cung cấp cho quý vị thông tin cập nhật nhất về những thay đổi về các nhà thuốc và nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi.

J3. Danh Sách Thuốc Được Đài Thọ

Chương trình có một *Danh Sách Thuốc Được Đài Thọ*. Chúng tôi gọi tắt là "*Danh Sách Thuốc*". Danh sách này cho biết những thuốc theo toa nào được chương trình chúng tôi đài thọ.

Danh Sách Thuốc cũng cho quý vị biết liệu có bất cứ quy định hay hạn chế nào đối với bất cứ loại thuốc nào hay không, như giới hạn về số lượng thuốc mà quý vị có thể nhận được. Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* để biết thêm thông tin.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Mỗi năm, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị thông tin về cách sử dụng *Danh Sách Thuốc* nhưng có thể có một số thay đổi trong suốt năm. Để lấy thông tin cập nhật mới nhất về những thuốc được đài thọ, xin gọi đến ban Dịch Vụ Hội Viên hay truy cập trang mạng của chúng tôi tại địa chỉ ở cuối trang.

J4. Bản Giải Thích Quyền Lợi

Khi quý vị sử dụng các quyền lợi thuốc theo toa Medicare Phần D của quý vị, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một bản tóm tắt để giúp quý vị hiểu và theo dõi các khoản thanh toán cho thuốc theo toa Medicare Phần D của quý vị. Bản tóm tắt này được gọi là bản *Giải Thích Quyền Lợi* (Explanation of Benefits, EOB).

Bản EOB cho quý vị biết tổng số tiền mà quý vị, hay người khác thay mặt quý vị, đã trả cho thuốc theo toa Medicare Phần D của quý vị và tổng số tiền mà chúng tôi đã trả cho mỗi loại thuốc theo toa Medicare Phần D của quý vị trong tháng. Bản EOB này không phải là hóa đơn. Bản EOB có thêm thông tin về các loại thuốc mà quý vị dùng. **Chương 6** trong *Cẩm Nang Hội Viên* trình bày thêm thông tin về bản EOB và cách giúp quý vị theo dõi bảo hiểm thuốc của quý vị.

Quý vị cũng có thể yêu cầu bản EOB. Để lấy một bản, xin liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang.

K. Luôn cập nhật hồ sơ hội viên của quý vị

Quý vị có thể giữ hồ sơ hội viên của quý vị luôn được cập nhật bằng cách thông báo cho chúng tôi biết khi thông tin của quý vị thay đổi.

Chúng tôi cần thông tin này để bảo đảm rằng chúng tôi có thông tin chính xác về quý vị trong hồ sơ của chúng tôi. Các nhà cung cấp và nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi cũng cần thông tin chính xác về quý vị. **Họ dùng hồ sơ hội viên của quý vị để biết quý vị nhận được các loại dịch vụ và thuốc nào, và quý vị phải trả bao nhiêu.**

Cho chúng tôi biết ngay về những thông tin sau đây:

- những thay đổi về tên, địa chỉ hoặc số điện thoại của quý vị;
- những thay đổi về bất cứ phạm vi bảo hiểm nào trong bảo hiểm sức khỏe khác, như từ hãng sở của quý vị, hãng sở của vợ/chồng quý vị, hãng sở của bạn đời sống chung của quý vị hoặc khoản bồi thường người lao động.
- bất cứ yêu cầu bồi thường trách nhiệm pháp lý nào, như yêu cầu bồi thường từ một tai nạn xe hơi.
- vào viện dưỡng lão hay bệnh viện.
- nếu quý vị được chăm sóc tại bệnh viện hoặc phòng cấp cứu.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- những thay đổi về người chăm sóc cho quý vị (hay người nào khác chịu trách nhiệm về quý vị); **và**
- nếu quý vị tham gia vào một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng. (**Lưu ý:** Quý vị không bắt buộc cho chúng tôi biết về cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng mà quý vị tham gia hoặc thuộc về, nhưng chúng tôi khuyến khích quý vị cho chúng tôi biết điều đó.)

Nếu bất kỳ thông tin nào thay đổi, hãy gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang.

Quý vị cũng có thể thay đổi thông tin bằng cách sử dụng tài khoản trực tuyến L.A. Care Connect của quý vị. L.A. Care Connect là một tài khoản trực tuyến dành cho các hội viên đã đăng ký của L.A. Care Medicare Plus. Quý vị có thể đăng ký và sử dụng tài khoản L.A. Care Connect của quý vị bằng cách truy cập **www.medicare.lacare.org**. Sau khi đăng ký, quý vị có thể đăng nhập để thực hiện những việc sau:

- Xem tư cách hội đủ điều kiện và quyền lợi của quý vị
- Yêu cầu, xem và/hoặc in thẻ ID của quý vị
- Thay Đổi Bác Sĩ hoặc Nhóm Y Tế của quý vị
- Quản lý thuốc, xem quá trình dùng thuốc của quý vị, tìm nhà thuốc và sử dụng tất cả các quyền lợi khác về Nhà Thuốc
- Tham gia các chương trình sức khỏe hiện có

K1. Tính riêng tư về thông tin sức khỏe cá nhân (PHI)

Thông tin trong hồ sơ hội viên của quý vị có thể bao gồm thông tin sức khỏe cá nhân (Personal Health Information, PHI). Luật tiểu bang và liên bang yêu cầu chúng tôi giữ kín PHI của quý vị. Chúng tôi bảo vệ PHI của quý vị. Để biết thêm thông tin chi tiết về cách chúng tôi bảo vệ PHI của quý vị, xin xem **Chương 8** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 2: Những số điện thoại và nguồn hỗ trợ quan trọng

Phần Giới Thiệu

Chương này cung cấp cho quý vị thông tin liên lạc về những nguồn hỗ trợ quan trọng mà có thể giúp quý vị giải đáp những thắc mắc về chương trình chúng tôi và các quyền lợi chăm sóc sức khỏe của quý vị. Quý vị cũng có thể dùng chương này để lấy thông tin về cách liên lạc với Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị và những người khác mà có thể bảo vệ quyền lợi của quý vị. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Mục Lục

A. Ban Dịch Vụ Hội Viên.....	24
B. Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của Quý Vị.....	27
C. Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP)	29
D. Đường Dây Gọi Y Tá Tư Vấn.....	30
E. Đường Dây Trợ Giúp Khủng Hoảng Sức Khỏe Hành Vi	31
F. Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng (QIO)	32
G. Medicare	33
H. Medi-Cal	34
I. Văn Phòng Thanh Tra của chương trình Quản Lý Chăm Sóc và Sức Khỏe Tinh Thần Medi-Cal	35
J. Dịch Vụ Xã Hội Quận.....	36
K. Cơ Quan Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi Quận	37
L. Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe California	38
M. Các Chương Trình Giúp Chi Trả Tiền Thuốc Theo Toa	39
M1. Trợ Giúp Thêm.....	39
N. An Sinh Xã Hội.....	40
O. Ban Hưu Trí Đường Sắt (RRB)	41
P. Những nguồn hỗ trợ khác.....	42
Q. Chương Trình Nha Khoa Medi-Cal	43



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

A. Ban Dịch Vụ Hội Viên

GỌI	1-833-522-3767. Cuộc gọi này được miễn cước. <i>24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Quý vị có thể lấy miễn phí thông tin này theo những định dạng khác, như bản in khổ chữ lớn, chữ nổi braille và/hoặc băng đĩa thu âm bằng cách gọi đến số điện thoại ở trên.</i> Chúng tôi có các dịch vụ thông dịch miễn phí cho người không biết nói Tiếng Anh.
TTY	711. Cuộc gọi này được miễn cước. Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này. <i>24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.</i>
FAX	1-213-438-5712
VIẾT THƯ	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1200 West 7th Street Los Angeles, CA 90017
TRANG MẠNG	medicare.lacare.org/

Liên lạc ban Dịch Vụ Hội Viên để được trợ giúp về:

- Thắc mắc về chương trình
- Thắc mắc về yêu cầu thanh toán hoặc hóa đơn
- Quyết định bảo hiểm cho việc chăm sóc sức khỏe của quý vị
 - Một quyết định bảo hiểm về việc chăm sóc sức khỏe của quý vị là một quyết định về:
 - quyền lợi và các dịch vụ được đài thọ của quý vị, **hoặc**
 - số tiền chúng tôi sẽ trả cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
 - Gọi chúng tôi nếu quý vị có thắc mắc gì về một quyết định bảo hiểm cho việc chăm sóc sức khỏe của quý vị.
 - Để tìm hiểu thêm về các quyết định bảo hiểm, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Khiếu nại về việc chăm sóc sức khỏe của quý vị
 - Khiếu nại là cách chính thức yêu cầu chúng tôi duyệt xét lại một quyết định chúng tôi đã đưa ra về phạm vi bảo hiểm cho quý vị, và yêu cầu chúng tôi thay đổi nó nếu quý vị cho là chúng tôi đã nhầm lẫn hoặc không đồng ý với quyết định này.
 - Để tìm hiểu thêm về việc lập khiếu nại, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị hoặc liên lạc ban Dịch Vụ Hội Viên.
- Than phiền về việc chăm sóc sức khỏe cho quý vị
 - Quý vị có thể lập than phiền về chúng tôi, hoặc về bất cứ nhà cung cấp nào (kể cả nhà cung cấp không thuộc mạng lưới hay trong mạng lưới). Nhà cung cấp trong mạng lưới là nhà cung cấp cộng tác với chương trình của chúng tôi. Quý vị cũng có thể lập than phiền với chúng tôi hay với Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng (Quality Improvement Organization, QIO) về chất lượng dịch vụ chăm sóc mà quý vị nhận được (xem **Mục F**).
 - Quý vị có thể gọi cho chúng tôi và giải thích than phiền của quý vị theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.
 - Nếu than phiền của quý vị là về một quyết định bảo hiểm cho việc chăm sóc sức khỏe của quý vị, quý vị có thể làm đơn khiếu nại (xem mục ở trên).
 - Quý vị có thể gửi đơn than phiền về chương trình chúng tôi với Medicare. Quý vị có thể gửi mẫu đơn trực tuyến tại www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. Hoặc quý vị có thể gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) để yêu cầu được giúp đỡ.
 - Quý vị có thể lập than phiền về chương trình chúng tôi với Chương Trình Thanh Tra Medicare Medi-Cal bằng cách gọi 1-855-501-3077.
 - Để tìm hiểu thêm về việc lập than phiền về dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Quyết định bảo hiểm về thuốc của quý vị
 - Một quyết định bảo hiểm về thuốc của quý vị là một quyết định về:
 - quyền lợi của quý vị và các loại thuốc được đài thọ **hoặc**
 - số tiền chúng tôi trả cho thuốc của quý vị.
 - Thuốc không được Medicare đài thọ, như thuốc không cần toa (Over-The-Counter, OTC) và một số vitamin, có thể được đài thọ theo Medi-Cal Rx. Vui lòng truy cập trang mạng của Medi-Cal Rx (medi-calrx.dhcs.ca.gov) để biết thêm thông tin. Quý vị cũng có thể gọi đến Trung Tâm Dịch Vụ Khách Hàng Medi-Cal Rx theo số 800-977-2273.



- Để biết thêm về quyết định bảo hiểm cho thuốc theo toa của quý vị, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Khiếu nại về thuốc của quý vị
 - Khiếu nại là cách thức yêu cầu chúng tôi thay đổi một quyết định bảo hiểm.
 - Để biết thêm về việc làm đơn khiếu nại về thuốc theo toa của quý vị, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Than phiền về thuốc của quý vị
 - Quý vị có thể lập than phiền về chúng tôi hoặc về bất cứ nhà thuốc nào. Điều này bao gồm cả than phiền về thuốc theo toa của quý vị.
 - Nếu than phiền của quý vị là về một quyết định bảo hiểm về thuốc theo toa thì quý vị có thể làm đơn khiếu nại. (Xem mục ở trên.)
 - Quý vị có thể gửi đơn than phiền về chương trình chúng tôi với Medicare. Quý vị có thể gửi mẫu đơn trực tuyến tại www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. Hoặc quý vị có thể gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) để yêu cầu được giúp đỡ.
 - Để biết thêm về việc lập than phiền về thuốc theo toa của quý vị, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Việc thanh toán cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc thuốc mà quý vị đã thanh toán
 - Để biết thêm về cách yêu cầu chúng tôi hoàn trả, hoặc trả cho một hóa đơn mà quý vị nhận được, xin xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
 - Nếu quý vị yêu cầu chúng tôi thanh toán cho một hóa đơn và chúng tôi từ chối bất cứ phần nào trong yêu cầu của quý vị, quý vị có thể khiếu nại quyết định của chúng tôi. Xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.



B. Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của Quý Vị

Người Quản Lý Việc Chăm Sóc là ai?

- Người Quản Lý Việc Chăm Sóc là một y tá hoặc người được cấp phép khác mà sẽ tìm hiểu quý vị và tìm hiểu các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị. Người này có thể làm việc với nhóm y tế của quý vị hay với L.A. Care Health Plan. Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị làm việc trong một đội ngũ cùng với quý vị, (các) bác sĩ, người chăm sóc của quý vị và những người khác tham gia chăm sóc sức khỏe cho quý vị. Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị đánh giá dịch vụ chăm sóc mà quý vị cần, đưa ra một kế hoạch chăm sóc cùng với quý vị để xác định cách quý vị nhận dịch vụ chăm sóc, điều phối các dịch vụ của quý vị và theo dõi mọi thứ diễn ra như thế nào.

Quý vị có thể nói chuyện với Người Quản Lý Việc Chăm Sóc để giúp giải đáp những thắc mắc và tìm nguồn hỗ trợ phù hợp để đảm bảo quý vị duy trì sức khỏe tốt nhất có thể.

Quý vị có thể liên lạc với Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của mình như thế nào?

- Quý vị có thể gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo các số điện thoại được ghi bên dưới. Họ sẽ kết nối quý vị với ban Điều Phối Việc Chăm Sóc/Quản Lý Việc Chăm Sóc.

Quý vị có thể đổi Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của mình như thế nào?

Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711) 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

GỌI	1-833-522-3767. Cuộc gọi này được miễn cước. 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Quý vị có thể lấy miễn phí thông tin này bằng những định dạng khác, như bản in khổ chữ lớn, chữ nổi braille và/hoặc băng đĩa thu âm bằng cách gọi đến số điện thoại ở trên. Chúng tôi cung cấp dịch vụ thông dịch miễn phí cho người không nói Tiếng Anh.
TTY	711. Cuộc gọi này được miễn cước. Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này. <i>24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.</i>
FAX	1-213-438-5712
VIẾT THƯ	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1200 West 7th Street Los Angeles, CA 90017
TRANG MẠNG	medicare.lacare.org/

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



Liên lạc Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị để được trợ giúp về:

- thắc mắc về việc chăm sóc sức khỏe cho quý vị
- thắc mắc về việc nhận dịch vụ sức khỏe hành vi (sức khỏe tinh thần và rối loạn do sử dụng chất gây nghiện)
- thắc mắc về quyền lợi nha khoa
- thắc mắc về dịch vụ chuyên chở đến những buổi hẹn y tế
- thắc mắc về Dịch Vụ và Hỗ Trợ Dài Hạn (Long-Term Services and Supports, LTSS), bao gồm Dịch Vụ Chăm Sóc Người Lớn Tại Cộng Đồng (Community-Based Adult Services, CBAS) và Cơ Sở Điều Dưỡng (Nursing Facilities, NF)
- thắc mắc về Hỗ Trợ Cộng Đồng để giúp quý vị an toàn ở tại nhà (như dịch vụ người chăm sóc, sửa đổi ngôi nhà, chương trình nhà ở và bữa ăn)

Quý vị có thể được cung cấp những dịch vụ sau đây:

- Dịch Vụ Chăm Sóc Người Lớn Tại Cộng Đồng (CBAS)
- Chăm sóc điều dưỡng lành nghề
- Trị liệu vật lý
- Trị liệu vận động
- Trị liệu âm ngữ
- Dịch vụ y tế xã hội
- Chăm sóc sức khỏe tại nhà
- Dịch Vụ Chuyển Tiếp Cộng Đồng
- Dịch vụ Chăm Sóc Dài Hạn (Long Term Care, LTC) tại cơ sở điều dưỡng, hay cơ sở chăm sóc trung cấp cho người khuyết tật phát triển
- Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà (In-Home Supportive Services, IHSS) thông qua cơ quan dịch vụ xã hội quận
- Dịch Vụ Chăm Sóc Cá Nhân và Nội Trợ (Personal Care and Homemaker Services, PCHS)
- Dịch Vụ Chăm Sóc Tạm Thế cho Người Chăm Sóc
- Sửa Đổi Ngôi Nhà
- Dịch Vụ Chuyển Tiếp và Chuyển Đổi Cơ Sở Điều Dưỡng
- đôi khi quý vị có thể được trợ giúp về những nhu cầu chăm sóc sức khỏe và cuộc sống hàng ngày



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

C. Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP)

Chương Trình Hỗ Trợ Bảo Hiểm Y Tế Tiểu Bang (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) cung cấp dịch vụ tư vấn miễn phí về bảo hiểm y tế cho những người có Medicare. Ở California, SHIP được gọi là Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP). Nhân viên tư vấn HICAP có thể giải đáp những thắc mắc của quý vị và giúp quý vị hiểu cần làm gì để xử lý vấn đề của mình. HICAP đã huấn luyện các nhân viên tư vấn tại mỗi quận, và dịch vụ này miễn phí.

HICAP không liên kết với bất cứ công ty bảo hiểm hay chương trình bảo hiểm sức khỏe nào.

GỌI	1-800-434-0222 Lấy hẹn gặp nhân viên tư vấn tại văn phòng HICAP ở địa phương của quý vị
TTY	<i>711 Cuộc gọi này được miễn cước.</i> Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
VIẾT THƯ	California Health Advocates 5380 Elvas Avenue, Suite 221 Sacramento, CA 95819
TRANG MẠNG	www.cahealthadvocates.org/HICAP/

Liên lạc HICAP để được trợ giúp về:

- thắc mắc về Medicare
- Nhân viên tư vấn HICAP có thể trả lời những thắc mắc của quý vị về việc chuyển sang một chương trình mới và giúp quý vị:
 - hiểu rõ về quyền của quý vị,
 - hiểu rõ về những lựa chọn chương trình bảo hiểm của quý vị,
 - lập than phiền về việc chăm sóc sức khỏe hoặc điều trị cho quý vị, **và**
 - giải quyết những vấn đề liên quan đến hóa đơn của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

D. Đường Dây Gọi Y Tá Tư Vấn

Quý vị có thể gọi cho Đường Dây Y Tá Tư Vấn 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần nếu có bất cứ thắc mắc nào về sức khỏe. Y tá của chúng tôi là những chuyên gia được đào tạo để có thể cung cấp thông tin sức khỏe phù hợp, hướng dẫn và tư vấn, kể cả việc trợ giúp quý vị nhận được dịch vụ chăm sóc khẩn cấp hay cấp cứu. Nếu quý vị có thắc mắc cụ thể về việc điều trị đang diễn ra, quý vị nên gọi đến văn phòng bác sĩ của quý vị. Đường Dây Y Tá Tư Vấn không thay thế văn phòng bác sĩ của quý vị. Quý vị có thể liên lạc với Đường Dây Gọi Y Tá Tư Vấn nếu có thắc mắc về sức khỏe hay dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

GỌI	<p>1-800-249-3619 Cuộc gọi này được miễn cước.</p> <p>24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Quý vị có thể lấy miễn phí thông tin này bằng những hình thức khác, như bản in khổ chữ lớn, chữ nổi braille và/hoặc băng đĩa thu âm bằng cách gọi đến số điện thoại ở trên.</p> <p>Chúng tôi cung cấp dịch vụ thông dịch miễn phí cho người không nói Tiếng Anh.</p>
TTY	<p>711 Cuộc gọi này được miễn cước.</p> <p>Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.</p> <p>24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

E. Đường Dây Trợ Giúp Khủng Hoảng Sức Khỏe Hành Vi

Nếu quý vị cảm thấy đơn độc, choáng ngợp, tuyệt vọng hay có ý nghĩ tự sát, dịch vụ trợ giúp khủng hoảng sẵn sàng hỗ trợ tinh thần và cung cấp các nguồn hỗ trợ cho quý vị.

GỌI	<p>988 Cuộc gọi này được miễn cước.</p> <p>24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Quý vị có thể lấy miễn phí thông tin này theo những định dạng khác, như bản in khổ chữ lớn, chữ nổi braille và/hoặc băng đĩa thu âm bằng cách gọi đến số điện thoại ở trên.</p> <p>Chúng tôi cung cấp dịch vụ thông dịch miễn phí cho người không nói Tiếng Anh.</p>
TTY	<p>988 Cuộc gọi này được miễn cước.</p> <p>Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này. 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.</p>

Nếu quý vị có nhu cầu sức khỏe hành vi khẩn cấp nhưng không phải là một trường hợp cấp cứu, quý vị có thể gọi đến Đường Dây Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi của chúng tôi để được giải đáp những thắc mắc lâm sàng về sức khỏe hành vi.

GỌI	<p>Với dịch vụ sức khỏe tinh thần: 1-877-344-2858 Cuộc gọi này được miễn cước.</p> <p>Với dịch vụ điều trị lạm dụng chất gây nghiện: 1-844-804-7500 Cuộc gọi này được miễn cước.</p> <p>24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Quý vị có thể lấy miễn phí thông tin này theo những định dạng khác, như bản in khổ chữ lớn, chữ nổi braille và/hoặc băng đĩa thu âm bằng cách gọi đến số điện thoại ở trên.</p> <p>Chúng tôi có các dịch vụ thông dịch miễn phí cho người không biết nói Tiếng Anh.</p>
TTY	<p>711 Cuộc gọi này được miễn cước.</p> <p>Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.</p> <p>24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.</p>

Liên lạc với Đường Dây Trợ Giúp Khủng Hoảng Sức Khỏe Hành Vi để được trợ giúp về:

- thắc mắc về dịch vụ sức khỏe hành vi và lạm dụng chất gây nghiện

Nếu có thắc mắc về dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần chuyên khoa trong quận của quý vị, xin xem **Mục K**.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

F. Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng (QIO)

Tiểu bang chúng ta có một tổ chức có tên là Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng Chăm Sóc Tập Trung Vào Người Hưởng Bảo Hiểm và Gia Đình (Beneficiary and Family Centered Care Quality Improvement Organization, BFCC-QIO) của Medicare Livanta. Tổ chức này là một nhóm các bác sĩ và chuyên viên y tế khác giúp cải thiện chất lượng chăm sóc cho những người có Medicare. Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng Chăm Sóc Tập Trung Vào Người Hưởng Bảo Hiểm và Gia Đình (BFCC-QIO) của Medicare Livanta không liên kết với chương trình chúng tôi.

GỌI	1-877-588-1123 Thứ Hai-Thứ Sáu, 9 giờ sáng – 5 giờ chiều Thứ Bảy, Chủ Nhật và Ngày Lễ, 10 giờ sáng – 4 giờ chiều Ngoài ra, hiện có dịch vụ thư thoại 24/24.
TTY	711 Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
VIẾT THƯ	Livanta BFCC-QIO Program 10820 Guilford Rd. Suite 202 Annapolis Junction, MD 20701
TRANG MẠNG	www.livantaqio.com

Liên lạc Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng Chăm Sóc Tập Trung Vào Người Hưởng Bảo Hiểm và Gia Đình (BFCC-QIO) của Medicare Livanta để được trợ giúp về:

- thắc mắc về quyền được chăm sóc sức khỏe của quý vị
- than phiền về dịch vụ chăm sóc mà quý vị nhận được nếu quý vị:
 - có vấn đề về chất lượng chăm sóc,
 - cho rằng thời gian nằm viện của quý vị kết thúc quá sớm, **hoặc**
 - cho rằng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà, chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn, hoặc dịch vụ tại cơ sở phục hồi chức năng ngoại trú toàn diện (Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF) của quý vị kết thúc quá sớm.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

G. Medicare

Medicare là chương trình bảo hiểm y tế liên bang dành cho người từ 65 tuổi trở lên, một số người dưới 65 tuổi bị khuyết tật và những người bị bệnh thận giai đoạn cuối (chứng suy thận mãn tính cần được lọc thận hoặc ghép thận).

Cơ quan liên bang phụ trách về Medicare là các Trung Tâm Dịch Vụ Medicare & Medicaid hay CMS (Centers for Medicare & Medicaid Services).

GỌI	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Các cuộc gọi đến số điện thoại này được miễn cước, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần.
TTY	1-877-486-2048. Cuộc gọi này được miễn cước. Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
TRANG MẠNG	www.medicare.gov Đây là trang mạng chính thức của Medicare. Trang mạng này cung cấp cho quý vị thông tin cập nhật về Medicare. Trang mạng này cũng có thông tin về các bệnh viện, cơ sở điều dưỡng, bác sĩ, các cơ quan chăm sóc sức khỏe tại nhà, các cơ sở lọc thận, các cơ sở phục hồi chức năng nội trú và cơ sở chăm sóc cuối đời. Nó có những trang mạng hữu ích và các số điện thoại. Nó cũng có những tài liệu mà quý vị có thể in ra từ máy vi tính của quý vị. Nếu quý vị không có máy vi tính, thư viện địa phương hoặc trung tâm người cao niên có thể giúp quý vị vào trang mạng này bằng cách sử dụng máy vi tính tại đó. Hoặc, quý vị có thể gọi cho Medicare theo số điện thoại ở trên và nói cho họ biết quý vị đang tìm những thông tin nào. Họ sẽ tìm thông tin đó trên trang mạng và xem lại thông tin cùng với quý vị.

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



H. Medi-Cal

Medi-Cal là chương trình Medicaid của California. Đây là chương trình bảo hiểm y tế công cộng cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cần thiết cho người có thu nhập thấp, bao gồm các gia đình có trẻ em, người cao niên, người khuyết tật, trẻ em và thanh thiếu niên được nhận nuôi tạm thời, và phụ nữ mang thai. Medi-Cal được ngân quỹ của chính phủ tiểu bang và liên bang tài trợ.

Quyền lợi Medi-Cal bao gồm dịch vụ y tế, nha khoa, sức khỏe hành vi và dịch vụ và hỗ trợ dài hạn.

Quý vị được ghi danh vào Medicare và Medi-Cal. Nếu quý vị có thắc mắc về quyền lợi Medi-Cal, hãy gọi người quản lý việc chăm sóc của quý vị. Nếu quý vị có thắc mắc về việc ghi danh chương trình Medi-Cal, hãy gọi ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe.

GỌI	1-800-430-4263 Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều
TTY	1-800-430-7077 Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
VIẾT THƯ	CA Department of Health Care Services Health Care Options P.O. Box 989009 West Sacramento, CA 95798-9850
TRANG MẠNG	www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

I. Văn Phòng Thanh Tra của chương trình Quản Lý Chăm Sóc và Sức Khỏe Tinh Thần Medi-Cal

Văn Phòng Thanh Tra làm việc như người bảo vệ quyền lợi cho quý vị. Họ có thể giải đáp những thắc mắc nếu quý vị gặp vấn đề hay có than phiền và có thể giúp quý vị hiểu điều cần làm. Văn Phòng Thanh Tra cũng giúp quý vị với các vấn đề về dịch vụ hoặc hóa đơn. Họ không có liên kết với chương trình của chúng tôi hay với bất kỳ công ty bảo hiểm hay chương trình bảo hiểm sức khỏe nào. Những dịch vụ của họ miễn phí.

GỌI	1-888-452-8609 Cuộc gọi này được miễn cước. Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều
TTY	711 Cuộc gọi này được miễn cước.
VIẾT THƯ	California Department of Healthcare Services Office of the Ombudsman 1501 Capitol Mall MS 4412 PO Box 997413 Sacramento, CA 95899-7413
EMAIL	MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov
TRANG MẠNG	www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/MMCDOfficeoftheOmbudsman.aspx



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

J. Dịch Vụ Xã Hội Quận

Nếu quý vị cần được trợ giúp về Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà (IHSS), Tiền Phụ Cấp An Sinh (Supplemental Security Income, SSI), quyền lợi về Sức Khỏe Tinh Thần hay Lạm Dụng Chất Gây Nghiện, xin liên lạc với cơ quan Dịch Vụ Xã Hội Quận tại địa phương quý vị.

Liên lạc với cơ quan dịch vụ xã hội quận của quý vị để nộp đơn xin Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà, để được giúp chi trả cho những dịch vụ được cung cấp cho quý vị để quý vị có thể ở lại an toàn tại nhà riêng của mình. Các loại dịch vụ có thể bao gồm sự trợ giúp trong việc chuẩn bị bữa ăn, tắm rửa, mặc đồ, giặt giũ, mua sắm hay dịch vụ chuyên chở.

Liên lạc với cơ quan dịch vụ xã hội quận của quý vị nếu có thắc mắc về tư cách hội đủ điều kiện của quý vị với Medi-Cal.

GỌI	1-866-613-3777 Cuộc gọi này được miễn cước. Thứ Hai đến Thứ Sáu, ngoại trừ ngày lễ, 7 giờ 30 sáng đến 6 giờ 30 chiều Trung Tâm Dịch Vụ Khách Hàng (Customer Service Center, CSC) là một "điểm liên lạc duy nhất" hiện cung cấp các dịch vụ cho 33 Văn Phòng Khu Vực với các chương trình hỗ trợ và ngôn ngữ sau đây: CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal, và Cứu Trợ Tổng Quát (General Relief), với dịch vụ bằng Tiếng Armenia, Tiếng Cam-pu-chia, Tiếng Anh, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Việt, Tiếng Hoa, Tiếng Ba Tư, Tiếng Tagalog, Tiếng Nga và Tiếng Hàn.
TTY	711 Cuộc gọi này được miễn cước. Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm thanh. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
VIẾT THƯ	Los Angeles County Department of Public Social Services 12860 Crossroads Parkway South City of Industry, CA 91746
TRANG MẠNG	http://dpss.lacounty.gov



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

K. Cơ Quan Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi Quận

Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần chuyên khoa Medi-Cal hiện được cung cấp cho quý vị thông qua quận nếu quý vị đáp ứng các tiêu chí về tiếp cận.

GỌI	1-800-854-7771 Cuộc gọi này được miễn cước. 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Chúng tôi cung cấp dịch vụ thông dịch miễn phí cho người không nói Tiếng Anh.
TTY	711 Cuộc gọi này được miễn cước. Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này. 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Liên lạc với cơ quan Sức Khỏe Hành Vi quận để được trợ giúp về:

- thắc mắc về dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần chuyên khoa do quận cung cấp
- thắc mắc về dịch vụ điều trị rối loạn do sử dụng chất gây nghiện do quận cung cấp
- Sở Dịch Vụ Sức Khỏe Tinh Thần Quận Los Angeles cung cấp các dịch vụ sức khỏe tinh thần chuyên khoa, bao gồm các dịch vụ sức khỏe tinh thần ngoại trú, dịch vụ phục hồi hay tăng cường điều trị ban ngày, can thiệp và ổn định khủng hoảng, quản lý trường hợp mục tiêu, dịch vụ hỗ trợ thuốc dùng, dịch vụ điều trị cho người lớn và điều trị khủng hoảng lưu trú, dịch vụ tâm thần nội trú tại bệnh viện và tại cơ sở y tế, dịch vụ hỗ trợ đồng đẳng và dịch vụ trợ giúp khủng hoảng di động.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

L. Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe California

Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (Department of Managed Health Care, DMHC) California chịu trách nhiệm quản lý các chương trình bảo hiểm sức khỏe. Trung Tâm Trợ Giúp DMHC có thể giúp quý vị với những khiếu nại và than phiền về dịch vụ Medi-Cal.

GỌI	1-888-466-2219 Nhân viên DMHC làm việc từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều, Thứ Hai đến Thứ Sáu.
TDD	1-877-688-9891 Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
VIẾT THƯ	Help Center California Department of Managed Health Care 980 Ninth Street, Suite 500 Sacramento, CA 95814-2725
FAX	1-916-255-5241
TRANG MẠNG	www.dmhc.ca.gov



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

M. Các Chương Trình Giúp Chi Trả Tiền Thuốc Theo Toa

Trang mạng Medicare.gov (www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicare-drug-coverage/costs-in-the-coverage-gap/5-ways-to-get-help-with-prescription-costs) cung cấp thông tin hướng dẫn cách giảm bớt chi phí thuốc theo toa cho quý vị. Với những người có thu nhập giới hạn, còn có các chương trình hỗ trợ khác, như được mô tả bên dưới.

M1. Trợ Giúp Thêm

Vì quý vị hội đủ điều kiện với Medi-Cal, quý vị đủ tiêu chuẩn được “Trợ Giúp Thêm” từ Medicare để chi trả chi phí chương trình thuốc theo toa của quý vị. Quý vị không cần làm bất cứ điều gì để được “Trợ Giúp Thêm.”

GỌI	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Các cuộc gọi đến số điện thoại này được miễn cước, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần.
TTY	1-877-486-2048 Cuộc gọi này được miễn cước. Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
TRANG MẠNG	www.medicare.gov



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

N. An Sinh Xã Hội

Sở An Sinh Xã Hội quyết định tư cách hội đủ điều kiện và xử lý việc ghi danh cho Medicare. Công dân và thường trú dân hợp pháp tại Hoa Kỳ từ 65 tuổi trở lên, hay bị khuyết tật hay mắc Bệnh Thận Giai Đoạn Cuối (End-Stage Renal Disease, ESRD) và đáp ứng một số điều kiện thì hội đủ điều kiện với Medicare. Nếu quý vị đã nhận chi phiếu An Sinh Xã Hội, quý vị sẽ tự động được ghi danh vào Medicare. Nếu quý vị chưa nhận được chi phiếu An Sinh Xã Hội, quý vị phải ghi danh vào Medicare. Để nộp đơn xin Medicare, quý vị có thể gọi đến Sở An Sinh Xã Hội hoặc đến văn phòng Sở An Sinh Xã Hội tại địa phương.

Nếu quý vị chuyển nhà hay đổi địa chỉ gửi thư, điều quan trọng là quý vị phải liên lạc với Sở An Sinh Xã Hội để báo cho họ biết.

GỌI	1-800-772-1213 Các cuộc gọi đến số điện thoại này được miễn cước. Làm việc từ 8 giờ sáng đến 7 giờ tối, Thứ Hai đến Thứ Sáu. Quý vị có thể sử dụng dịch vụ điện thoại tự động của họ để biết thông tin đã được ghi âm và thực hiện một số công việc, 24 giờ trong ngày.
TTY	1-800-325-0778 Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
TRANG MẠNG	www.ssa.gov



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

O. Ban Hưu Trí Đường Sắt (RRB)

Ban Hưu Trí Đường Sắt (Railroad Retirement Board, RRB) là cơ quan Liên Bang độc lập quản lý các chương trình quyền lợi toàn diện cho nhân viên đường sắt và gia đình của họ. Nếu quý vị nhận Medicare thông qua RRB, điều quan trọng là quý vị cho họ biết nếu quý vị chuyển nhà hay đổi địa chỉ gửi thư. Nếu quý vị có thắc mắc về quyền lợi của quý vị từ RRB, xin liên lạc cơ quan này.

GỌI	<p>1-877-772-5772</p> <p>Các cuộc gọi đến số điện thoại này được miễn cước.</p> <p>Nếu quý vị nhấn "0", quý vị có thể nói chuyện với một nhân viên của RRB từ 9 giờ sáng đến 3 giờ 30 chiều vào Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Năm và Thứ Sáu và từ 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa vào Thứ Tư.</p> <p>Nếu quý vị nhấn "1", quý vị có thể sử dụng Đường Dây Trợ Giúp RRB và thông tin đã được ghi âm, 24 giờ trong ngày, kể cả cuối tuần và ngày lễ.</p>
TTY	<p>1-312-751-4701</p> <p>Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.</p> <p>Các cuộc gọi đến số điện thoại này <i>không</i> được miễn cước.</p>
TRANG MẠNG	<p>www.rrb.gov</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

P. Những nguồn hỗ trợ khác

Chương Trình Thanh Tra Medicare Medi-Cal hỗ trợ MIỄN PHÍ để giúp những người gặp khó khăn trong việc nhận hoặc duy trì bảo hiểm sức khỏe và giải quyết vấn đề với các chương trình bảo hiểm sức khỏe của họ.

Nếu quý vị có vấn đề với:

- Medi-Cal
- Medicare
- chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị
- tiếp cận dịch vụ y tế
- khiếu nại dịch vụ, thuốc, thiết bị y tế lâu bền (Durable Medical Equipment, DME), dịch vụ sức khỏe tinh thần, v.v. bị từ chối
- hóa đơn y tế
- IHSS (Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà)

Chương Trình Thanh Tra Medicare Medi-Cal hỗ trợ về các than phiền, khiếu nại và phiên điều trần. Số điện thoại của Chương Trình Thanh Tra là 1-855-501-3077.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Q. Chương Trình Nha Khoa Medi-Cal

Một số dịch vụ nha khoa hiện được cung cấp thông qua Chương Trình Nha Khoa Medi-Cal; bao gồm nhưng không giới hạn đối với các dịch vụ như:

- khám lần đầu, chụp X-quang, làm sạch răng và điều trị bằng flo-rua
- phục hồi và mào răng
- trị liệu rút tủy răng
- điều chỉnh, sửa chữa và đẽm hàm giả một phần và toàn phần

Các quyền lợi nha khoa được cung cấp qua các Chương Trình Nha Khoa Medi-Cal Tính Phí Theo Dịch Vụ (Fee-for-Service, FFS) và Chương Trình Chăm Sóc Nha Khoa Có Quản Lý (Dental Managed Care, DMC).

GỌI	1-800-322-6384 Cuộc gọi này được miễn cước. Nhân viên Chương Trình Nha Khoa Medi-Cal FFS sẵn sàng trợ giúp quý vị từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều, Thứ Hai đến Thứ Sáu.
TTY	1-800-735-2922 Số điện thoại này dành cho những người khiếm thính hoặc khiếm ngôn. Quý vị phải có thiết bị điện thoại đặc biệt mới gọi được số này.
TRANG MẠNG	www.dental.dhcs.ca.gov smilecalifornia.org

Thay vì Chương Trình Nha Khoa Medi-Cal Tính Phí Theo Dịch Vụ, quý vị có thể nhận các quyền lợi nha khoa qua một chương trình chăm sóc nha khoa có quản lý. Các chương trình bảo hiểm nha khoa có quản lý hiện có tại các Quận Sacramento và Los Angeles. Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin về các chương trình nha khoa, hay muốn đổi chương trình nha khoa, vui lòng liên lạc với ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-430-4263 (Người dùng TTY gọi 1-800-430-7077), Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều. Cuộc gọi này được miễn cước. Thông tin liên lạc DMC cũng có tại đây: www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ManagedCarePlanDirectory.aspx.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 3: Sử dụng bảo hiểm của chương trình chúng tôi cho việc chăm sóc sức khỏe của quý vị và các dịch vụ được đài thọ khác

Phần Giới Thiệu

Chương này có những thuật ngữ và quy định cụ thể mà quý vị cần biết để nhận dịch vụ chăm sóc sức khỏe và các dịch vụ được đài thọ khác với chương trình chúng tôi. Nó cũng cho quý vị biết về Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị, cách nhận dịch vụ chăm sóc từ các loại nhà cung cấp khác nhau và trong một số trường hợp đặc biệt (kể cả từ các nhà cung cấp hay nhà thuốc ngoài mạng lưới), cần làm gì khi quý vị được lập hóa đơn trực tiếp cho những dịch vụ mà chúng tôi đài thọ, và những quy định để sở hữu Thiết Bị Y Tế Lâu Bền (Durable Medical Equipment, DME). Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối của *Cẩm Nang Hội Viên*.

Mục Lục

A. Thông tin về dịch vụ và nhà cung cấp.	46
B. Quy định về việc nhận những dịch vụ do chương trình chúng tôi đài thọ.	46
C. Người quản lý việc chăm sóc của quý vị.	48
C1. Người Quản Lý Việc Chăm Sóc là ai.	48
C2. Cách liên lạc với người quản lý việc chăm sóc của quý vị.	48
C3. Cách đổi người quản lý việc chăm sóc của quý vị.	48
D. Dịch vụ chăm sóc từ các nhà cung cấp.	49
D1. Dịch vụ chăm sóc từ nhà cung cấp chăm sóc chính (PCP).	49
D2. Dịch vụ chăm sóc từ các bác sĩ chuyên khoa và các nhà cung cấp khác trong mạng lưới.	52
D3. Khi một nhà cung cấp rời khỏi chương trình chúng tôi.	53
D4. Nhà cung cấp ngoài mạng lưới.	54
E. Dịch vụ và hỗ trợ dài hạn (LTSS).	55
F. Dịch vụ sức khỏe hành vi (sức khỏe tinh thần và rối loạn do sử dụng chất gây nghiện).	55
F1. Dịch vụ sức khỏe hành vi Medi-Cal được cung cấp bên ngoài chương trình chúng tôi.	55



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

G. Dịch vụ chuyên chở	57
G1. Chuyên chở y tế trong những trường hợp không cấp cứu	57
G2. Chuyên chở phi y tế	58
H. Dịch vụ được đài thọ trong trường hợp cấp cứu y tế, khi cần thiết khẩn cấp, hoặc trong một thảm họa	60
H1. Dịch vụ chăm sóc trong trường hợp cấp cứu y tế	60
H2. Dịch vụ chăm sóc khẩn cấp	61
H3. Dịch vụ chăm sóc trong một thảm họa	62
I. Cần làm gì nếu quý vị bị lập hóa đơn trực tiếp cho các dịch vụ được chương trình chúng tôi đài thọ	63
I1. Cần làm gì nếu chương trình chúng tôi không đài thọ cho các dịch vụ	63
J. Phạm vi bảo hiểm cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng	64
J1. Định nghĩa về một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng	64
J2. Thanh toán cho dịch vụ khi quý vị tham gia một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng ..	65
J3. Thông tin bổ sung về các cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng	65
K. Dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị được đài thọ như thế nào tại một cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế	65
K1. Định nghĩa về cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế	65
K2. Dịch vụ chăm sóc từ một cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế	66
L. Thiết bị y tế lâu bền (DME)	67
L1. DME với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi	67
L2. Quyền sở hữu DME nếu quý vị chuyển sang Original Medicare	67
L3. Quyền lợi về thiết bị khí ô-xy với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi	68
L4. Thiết bị khí ô-xy khi quý vị chuyển sang Original Medicare hay một chương trình Medicare Advantage (MA) khác	68



A. Thông tin về dịch vụ và nhà cung cấp

Dịch vụ là các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, dịch vụ và hỗ trợ dài hạn (Long-Term Services and Supports, LTSS), tiếp liệu, dịch vụ sức khỏe hành vi, thuốc theo toa và thuốc mua tự do, thiết bị và những dịch vụ khác. **Dịch vụ được đài thọ** là bất kỳ dịch vụ nào trong số này mà chương trình của chúng tôi chi trả. Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, sức khỏe hành vi và LTSS được đài thọ, được trình bày tại **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị. Dịch vụ được đài thọ của quý vị đối với thuốc theo toa và thuốc không cần toa được trình bày tại **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Nhà cung cấp là các bác sĩ, y tá, và những người khác chăm sóc và cung cấp dịch vụ cho quý vị. Nhà cung cấp cũng bao gồm các bệnh viện, cơ quan chăm sóc sức khỏe tại gia, phòng khám và những cơ sở khác cung cấp cho quý vị dịch vụ chăm sóc sức khỏe, dịch vụ sức khỏe hành vi, thiết bị y tế và một số LTSS.

Nhà cung cấp trong mạng lưới là những nhà cung cấp làm việc với chương trình chúng tôi. Những nhà cung cấp này đồng ý chấp nhận phần thanh toán của chúng tôi là phần thanh toán đầy đủ. Nhà cung cấp trong mạng lưới lập hóa đơn trực tiếp với chúng tôi về dịch vụ chăm sóc mà họ cung cấp cho quý vị. Khi quý vị đến khám với một nhà cung cấp trong mạng lưới, quý vị thường không phải trả gì cho các dịch vụ được đài thọ.

B. Quy định về việc nhận những dịch vụ do chương trình chúng tôi đài thọ

Chương trình chúng tôi đài thọ tất cả các dịch vụ được Medicare đài thọ, và hầu hết các dịch vụ Medi-Cal. Những dịch vụ này bao gồm một số dịch vụ sức khỏe hành vi và các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn có quản lý (Managed Long Term Services and Supports, MLTSS).

Chương trình chúng tôi sẽ chi trả cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, dịch vụ sức khỏe hành vi và nhiều LTSS mà quý vị nhận được khi quý vị tuân thủ các quy định của chúng tôi. Để được đài thọ theo chương trình chúng tôi:

- Dịch vụ chăm sóc mà quý vị nhận được phải là một **quyền lợi thuộc chương trình**. Điều này có nghĩa là chúng tôi đưa dịch vụ đó vào Bảng Quyền Lợi của chúng tôi ở **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Việc chăm sóc này phải **cần thiết về mặt y tế**. Khi nói cần thiết về mặt y tế, chúng tôi có ý là dịch vụ quan trọng hợp lý và bảo vệ mạng sống. Dịch vụ chăm sóc cần thiết về mặt y tế được cần đến để phòng tránh cho bệnh nhân trở bệnh nghiêm trọng hoặc bị khuyết tật và giảm cơn đau dữ dội bằng cách điều trị bệnh trạng, chứng bệnh hoặc chấn thương.
- Đối với các dịch vụ y tế, quý vị phải có một **nhà cung cấp chăm sóc chính (primary care provider, PCP)** trong mạng lưới mà đã yêu cầu dịch vụ chăm sóc đó hoặc đã yêu cầu quý vị đến khám với một nhà cung cấp khác. Là hội viên chương trình, quý vị phải chọn một nhà cung cấp trong mạng lưới làm PCP cho quý vị.

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



- Trong hầu hết các trường hợp, PCP trong mạng lưới của quý vị hoặc chương trình chúng tôi phải chấp thuận cho quý vị trước khi quý vị có thể sử dụng một nhà cung cấp mà không phải PCP của quý vị hay sử dụng các nhà cung cấp khác trong mạng lưới của chương trình chúng tôi. Trường hợp này được gọi là **sự giới thiệu**. Nếu quý vị không được chấp thuận, chúng tôi có thể không đài thọ cho những dịch vụ này.
- Các PCP trong chương trình chúng tôi có liên kết với các nhóm y tế. Khi quý vị chọn PCP cho mình, quý vị cũng sẽ chọn nhóm y tế liên kết đó. Điều này có nghĩa là PCP của quý vị sẽ giới thiệu quý vị đến những bác sĩ chuyên khoa và những dịch vụ cũng có liên kết với nhóm y tế của PCP này. Nhóm y tế là hiệp hội các PCP và các bác sĩ chuyên khoa, được thành lập để cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe được điều phối.
- Quý vị không cần PCP giới thiệu đối với dịch vụ chăm sóc cấp cứu hay chăm sóc cần thiết khẩn cấp để sử dụng nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe phụ nữ hoặc bất kỳ dịch vụ nào khác được liệt kê trong mục D1 của chương này.
- **Quý vị phải nhận được dịch vụ chăm sóc từ các nhà cung cấp trong mạng lưới có liên kết với nhóm y tế của PCP của quý vị.** Thông thường, chúng tôi sẽ không đài thọ dịch vụ chăm sóc từ một nhà cung cấp không cộng tác với chương trình bảo hiểm sức khỏe của chúng tôi và với nhóm y tế của PCP của quý vị. Điều này có nghĩa là quý vị sẽ phải thanh toán toàn bộ chi phí cho nhà cung cấp đó đối với các dịch vụ được cung cấp. Sau đây là một số trường hợp mà quy định này không áp dụng:
 - Chúng tôi đài thọ dịch vụ chăm sóc cấp cứu hoặc cần thiết khẩn cấp từ một nhà cung cấp ngoài mạng lưới (để biết thêm thông tin, xin xem **Mục H** trong chương này).
 - Nếu quý vị cần dịch vụ chăm sóc mà chương trình chúng tôi đài thọ và các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi không thể cung cấp cho quý vị, quý vị có thể nhận dịch vụ chăm sóc từ nhà cung cấp ngoài mạng lưới. Quý vị phải có sự chấp thuận cho dịch vụ không phải cấp cứu từ L.A. Care Medicare Plus trước khi tìm đến dịch vụ chăm sóc đó. Trong trường hợp này, chúng tôi sẽ đài thọ miễn phí việc chăm sóc cho quý vị.
 - Chúng tôi đài thọ dịch vụ lọc thận khi quý vị ở bên ngoài khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi trong một thời gian ngắn hoặc khi nhà cung cấp của quý vị tạm thời không có lịch trống hoặc không thể tiếp cận được. Quý vị có thể nhận những dịch vụ này tại một cơ sở lọc thận được Medicare chứng nhận.
 - Khi lần đầu tham gia chương trình của chúng tôi, quý vị có thể yêu cầu được tiếp tục sử dụng các nhà cung cấp hiện tại của quý vị. Với một số trường hợp ngoại lệ, chúng tôi phải chấp thuận yêu cầu này nếu chúng tôi có thể xác minh rằng quý vị đã có mối quan hệ từ trước với những nhà cung cấp đó. Xem **Chương 1** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị. Nếu chúng tôi chấp thuận yêu cầu của quý vị, quý vị có thể tiếp tục đến khám với các nhà cung cấp mà quý vị hiện đang đến khám trong tối đa 12 tháng để nhận dịch vụ. Trong thời gian đó, Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị sẽ liên lạc với quý vị để giúp quý vị tìm các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi và



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

có liên kết với nhóm y tế của PCP của quý vị. Sau 12 tháng, chúng tôi sẽ không còn đài thọ cho việc chăm sóc của quý vị nếu quý vị tiếp tục đến khám với các nhà cung cấp ngoài mạng lưới và không có liên kết với nhóm y tế của PCP của quý vị.

Hội viên mới tham gia L.A. Care Medicare Plus: Trong hầu hết các trường hợp, quý vị sẽ được ghi danh vào L.A. Care Medicare Plus để hưởng những quyền lợi Medicare vào ngày đầu tiên của tháng sau khi quý vị yêu cầu được ghi danh vào L.A. Care Medicare Plus. Quý vị vẫn có thể nhận được các dịch vụ Medi-Cal từ chương trình bảo hiểm sức khỏe Medi-Cal trước đây của quý vị thêm một tháng nữa. Sau đó, quý vị sẽ nhận được các dịch vụ Medi-Cal thông qua L.A. Care Medicare Plus. Sẽ không có khoảng chờ trong bảo hiểm Medi-Cal của quý vị. Nếu quý vị có điều gì thắc mắc, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

C. Người quản lý việc chăm sóc của quý vị

C1. Người Quản Lý Việc Chăm Sóc là ai

Người Quản Lý Việc Chăm Sóc là một y tá hoặc người được cấp phép khác mà sẽ tìm hiểu quý vị và tìm hiểu các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị. Người này có thể làm việc với nhóm y tế của quý vị hay với L.A. Care Health Plan. Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị làm việc trong một đội ngũ cùng với quý vị, (các) bác sĩ, người chăm sóc của quý vị và những người khác tham gia chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

Người Quản Lý Việc Chăm sóc của quý vị làm việc với quý vị để:

- Xem xét các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị
- Hoạch định việc chăm sóc cho quý vị cùng với quý vị và Đội Ngũ Chăm Sóc của quý vị
- Lập Kế Hoạch Chăm Sóc Cá Nhân cho quý vị mà tập trung vào các nhu cầu và lựa chọn của quý vị
- Điều phối việc chăm sóc cho quý vị
- Trao đổi với quý vị và bác sĩ của quý vị.
- Theo dõi để xem sức khỏe của quý vị như thế nào và đưa ra những thay đổi nếu cần thiết

C2. Cách liên lạc với người quản lý việc chăm sóc của quý vị

Liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

C3. Cách đổi người quản lý việc chăm sóc của quý vị

Liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

D. Dịch vụ chăm sóc từ các nhà cung cấp

D1. Dịch vụ chăm sóc từ nhà cung cấp chăm sóc chính (PCP)

Quý vị phải chọn một PCP để cung cấp và quản lý dịch vụ chăm sóc cho quý vị. Các PCP trong chương trình chúng tôi có liên kết với các nhóm y tế. Khi quý vị chọn PCP cho mình, quý vị cũng sẽ chọn nhóm y tế liên kết đó.

Định nghĩa về PCP và những gì PCP làm cho quý vị

Khi trở thành hội viên của chương trình chúng tôi, quý vị phải chọn một nhà cung cấp trong mạng lưới làm PCP của quý vị. PCP của quý vị có thể là bác sĩ nội khoa, bác sĩ gia đình, bác sĩ đa khoa, hoặc bác sĩ Sản-Phụ Khoa mà đáp ứng các yêu cầu của Tiểu Bang và được đào tạo để cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế cơ bản cho quý vị. Quý vị sẽ nhận được dịch vụ chăm sóc định kỳ và cơ bản từ PCP của quý vị. Quý vị cũng có thể chọn một Trung Tâm Y Tế Đạt Chuẩn Liên Bang (Federally Qualified Health Center, FQHC) làm PCP của quý vị. Các FQHC là những trung tâm sức khỏe nằm ở những khu vực mà không có nhiều nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

PCP của quý vị sẽ điều phối phần còn lại của các dịch vụ được đài thọ mà quý vị nhận được với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi. Ví dụ: để đến khám một bác sĩ chuyên khoa, trước hết quý vị có thể cần được PCP của quý vị giới thiệu đến một bác sĩ chuyên khoa (điều này gọi là được "giới thiệu" đến một bác sĩ chuyên khoa). Ví dụ về các dịch vụ chuyên khoa mà cần sự giới thiệu bao gồm:

- X-quang
- Xét nghiệm
- Trị liệu
- Dịch vụ chăm sóc từ bác sĩ chuyên khoa
- Nhập viện
- Chăm sóc theo dõi

"Việc điều phối" các dịch vụ của quý vị gồm cả việc tham khảo ý kiến với các nhà cung cấp khác trong chương trình về việc chăm sóc cho quý vị. Nếu quý vị cần một số loại dịch vụ hoặc tiếp liệu được đài thọ, quý vị phải nhận được sự chấp thuận trước từ PCP của quý vị (như giới thiệu quý vị đến khám với một bác sĩ chuyên khoa). Trong một số trường hợp, PCP của quý vị sẽ cần chúng tôi phê chuẩn trước (chấp thuận trước). Vì PCP của quý vị sẽ cung cấp và điều phối dịch vụ chăm sóc y tế cho quý vị, quý vị nên yêu cầu tất cả các hồ sơ y tế trước đây của quý vị được gửi đến văn phòng của PCP của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Một Trung Tâm Y Tế Đạt Chuẩn Liên Bang (FQHC) là một phòng khám và có thể là PCP của quý vị. FQHC được chính phủ liên bang tài trợ vì các trung tâm này nằm tại các khu vực không có nhiều dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Gọi cho chương trình L.A. Care Medicare Plus Plan để biết tên và địa chỉ các trung tâm FQHC cộng tác với chương trình L.A. Care Medicare Plus hoặc xem trong danh mục nhà cung cấp.

L.A. Care Medicare Plus cộng tác với một số lượng lớn các bác sĩ, bác sĩ chuyên khoa, nhà thuốc, bệnh viện và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác. Một số nhà cung cấp trong số này làm việc trong một hệ thống, đôi khi gọi là “nhóm y tế” hoặc “hiệp hội hành nghề độc lập (independent practice association, IPA).” Các nhà cung cấp này cũng có thể ký hợp đồng trực tiếp với L.A. Care Medicare Plus.

Nhà cung cấp chăm sóc chính (PCP) của quý vị sẽ giới thiệu quý vị đến các bác sĩ chuyên khoa và dịch vụ kết nối với nhóm y tế của họ, IPA hoặc với L.A. Care Medicare Plus. Nếu quý vị có ý định tới khám với bác sĩ chuyên khoa, hãy trao đổi với PCP của quý vị hoặc gọi cho Ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY 711). Ban Dịch Vụ Hội Viên sẽ giúp quý vị đến khám với nhà cung cấp đó nếu quý vị hội đủ điều kiện được chăm sóc liên tục.

Lựa chọn PCP của quý vị

Với tư cách là hội viên L.A. Care Medicare Plus, quý vị sẽ được ghi danh với L.A. Care cho cả hai Chương Trình Medicare và Medi-Cal của quý vị. Quý vị sẽ được chỉ định một PCP của Medicare làm bác sĩ chăm sóc chính cho quý vị, người này sẽ điều phối dịch vụ Medicare cũng như Medi-Cal cho quý vị, quý vị sẽ không được chỉ định cho một bác sĩ chăm sóc chính của Medi-Cal. Quý vị có thể đổi PCP của quý vị bất cứ lúc nào.

Trước tiên, quý vị sẽ cần chọn một PCP. Quý vị có thể chọn một bác sĩ chuyên khoa làm PCP của quý vị. Một bác sĩ chuyên khoa là một bác sĩ mà cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho một căn bệnh cụ thể hoặc một bộ phận cơ thể. Quý vị có thể chọn bác sĩ chuyên khoa làm PCP của quý vị nếu bác sĩ này được ghi trong danh mục nhà cung cấp là một PCP. Quý vị có thể nhận dịch vụ từ bất cứ nhà cung cấp nào thuộc mạng lưới của chúng tôi và đang tiếp nhận bệnh nhân mới.

- Chọn một PCP mà quý vị hiện đang sử dụng, hoặc
 - người đã được giới thiệu bởi một người nào mà quý vị tin tưởng, hoặc
 - có văn phòng thuận tiện cho quý vị đi lại.
- Nếu quý vị muốn được trợ giúp trong việc chọn một PCP, vui lòng gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. Hoặc truy cập medicare.lacare.org.

Nếu có thắc mắc không biết chúng tôi có chi trả cho bất cứ dịch vụ y tế hoặc việc chăm sóc nào mà quý vị muốn hoặc cần hay không, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên trước khi quý vị nhận dịch vụ hoặc được chăm sóc.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu có một bác sĩ chuyên khoa hay bệnh viện nào mà quý vị muốn sử dụng, hãy xem họ có liên kết với nhóm y tế của PCP của quý vị hay không. Quý vị có thể tìm trong *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc*, hoặc hỏi ban Dịch Vụ Hội Viên để biết PCP mà quý vị muốn chọn có giới thiệu quý vị đến bác sĩ chuyên khoa hay bệnh viện đó hay không.

Lựa chọn đổi PCP của quý vị

Quý vị có thể đổi PCP của quý vị vì bất cứ lý do gì, vào bất cứ lúc nào. Ngoài ra, có khả năng PCP của quý vị có thể rời khỏi mạng lưới của chương trình chúng tôi. Nếu PCP của quý vị rời khỏi mạng lưới của chúng tôi, chúng tôi có thể giúp quý vị tìm một PCP mới trong mạng lưới của chúng tôi.

Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để đổi PCP của quý vị. Nếu quý vị thông báo cho ban Dịch Vụ Hội Viên về yêu cầu đổi PCP trước ngày làm việc cuối cùng của tháng, sự thay đổi này sẽ có hiệu lực vào ngày đầu tiên của tháng sau. Ban Dịch Vụ Hội Viên sẽ xác minh là PCP mà quý vị chọn hiện có nhận bệnh nhân mới. Ban Dịch Vụ Hội Viên sẽ điều chỉnh hồ sơ hội viên của quý vị để cho thấy tên PCP mới của quý vị và cho quý vị biết khi nào việc đổi sang PCP sẽ có hiệu lực. Ban Dịch Vụ Hội Viên sẽ gửi cho quý vị thẻ hội viên mới có ghi tên và số điện thoại của PCP mới của quý vị. Các PCP của chương trình chúng tôi có liên kết với các nhóm y tế. Nếu quý vị đổi PCP của mình, quý vị cũng có thể sẽ đổi nhóm y tế. Khi quý vị yêu cầu thay đổi, xin báo cho ban Dịch Vụ Hội Viên biết nếu quý vị sử dụng một bác sĩ chuyên khoa hay sẽ nhận những dịch vụ được đài thọ khác mà cần phải có sự chấp thuận của PCP. Ban Dịch Vụ Hội Viên sẽ giúp quý vị tiếp tục được chăm sóc chuyên khoa hoặc nhận được những dịch vụ khác khi quý vị đổi PCP của quý vị.

Các dịch vụ quý vị có thể được cung cấp mà không cần PCP của quý vị chấp thuận.

Trong đa số trường hợp, quý vị cần sự chấp thuận từ PCP của quý vị *hoặc* chương trình của chúng tôi trước khi sử dụng những nhà cung cấp khác. Sự chấp thuận này được gọi là **sự giới thiệu**. Quý vị có thể nhận được các dịch vụ như những dịch vụ được liệt kê bên dưới mà không cần được chấp thuận trước từ PCP *hoặc* chương trình của quý vị:

- dịch vụ cấp cứu từ các nhà cung cấp trong mạng lưới hoặc các nhà cung cấp ngoài mạng lưới.
- dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp từ các nhà cung cấp trong mạng lưới.
- dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp do những nhà cung cấp ngoài mạng lưới cung cấp khi quý vị không thể đến được những nhà cung cấp trong mạng lưới (ví dụ: khi quý vị ở ngoài khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi).

Lưu ý: Dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp phải được cần đến ngay lập tức và cần thiết về mặt y tế.

- Dịch vụ lọc thận mà quý vị được cung cấp tại một trung tâm lọc thận được Medicare chúng tôi nhận khi quý vị ở ngoài khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi. Nếu quý vị gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên trước khi quý vị rời khỏi khu vực phục vụ, chúng tôi có thể giúp quý vị nhận dịch vụ lọc thận khi quý vị đi xa.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Tiêm chủng ngừa cúm và chủng ngừa COVID-19 cũng như chủng ngừa viêm gan siêu vi B và chủng ngừa viêm phổi, với điều kiện là quý vị nhận các dịch vụ này từ một nhà cung cấp trong mạng lưới.
- Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe phụ nữ định kỳ và dịch vụ kế hoạch hóa gia đình. Chăm sóc sức khỏe phụ nữ thông thường gồm có khám vú, chụp quang tuyến vú sàng lọc (chụp X-quang vú), làm xét nghiệm Pap và khám vùng chậu khi quý vị dùng những nhà cung cấp trong mạng lưới.
- Ngoài ra, nếu quý vị là Hội Viên Người Da Đỏ, quý vị có thể nhận Dịch Vụ Được Đài Thọ từ một Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Người Da Đỏ tùy thích, mà không cần sự giới thiệu từ một PCP Trong Mạng Lưới hay Sự Cho Phép Trước.

D2. Dịch vụ chăm sóc từ các bác sĩ chuyên khoa và các nhà cung cấp khác trong mạng lưới

Một bác sĩ chuyên khoa là một bác sĩ cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho một căn bệnh hoặc một bộ phận cơ thể cụ thể. Có nhiều loại bác sĩ chuyên khoa, như:

- Bác sĩ chuyên khoa ung thư chăm sóc bệnh nhân bị ung thư.
- Bác sĩ chuyên khoa tim chăm sóc bệnh nhân có những vấn đề về tim.
- Bác sĩ chuyên khoa chỉnh hình chăm sóc bệnh nhân có các vấn đề về xương, khớp hoặc cơ bắp.

Nhà cung cấp của quý vị có thể giới thiệu quý vị đến khám với bác sĩ chuyên khoa trong mạng lưới hay đến một số nhà cung cấp khác khi cần thiết về mặt y tế để giúp quý vị giữ gìn sức khỏe. Với một số loại giới thiệu, nhà cung cấp của quý vị có thể cần được sự chấp thuận trước từ nhóm y tế của quý vị hoặc từ L.A. Care Medicare Plus. Thủ tục này gọi là "sự cho phép trước".

Điều rất quan trọng là quý vị phải được cho phép trước, trước khi quý vị đi khám với bác sĩ chuyên khoa trong mạng lưới hoặc một số nhà cung cấp khác. Có một số trường hợp ngoại lệ, bao gồm dịch vụ chăm sóc sức khỏe phụ nữ định kỳ mà chúng tôi đã giải thích trong phần trên.

Nếu quý vị không được cho phép trước, trước khi quý vị được bác sĩ chuyên khoa hoặc một số nhà cung cấp khác cung cấp dịch vụ thì quý vị có thể phải tự trả tiền cho những dịch vụ này.

Nếu bác sĩ chuyên khoa hoặc một số nhà cung cấp khác muốn quý vị trở lại để được chăm sóc thêm, trước tiên quý vị cần tìm hiểu để biết chắc là sự cho phép trước mà quý vị được cấp cho lần thăm khám đầu tiên cũng sẽ có hiệu lực cho những lần khám tiếp theo.

Nếu có những bác sĩ chuyên khoa cụ thể mà quý vị muốn sử dụng, xin tìm hiểu xem nhà cung cấp của quý vị có gửi bệnh nhân đến những bác sĩ chuyên khoa này không. Vui lòng xem Chương 4 để biết thông tin về những dịch vụ nào cần được cho phép trước.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Giấy giới thiệu có thể dành cho một lần thăm khám duy nhất hoặc có thể là sự giới thiệu lâu dài cho hơn một lần thăm khám nếu quý vị cần các dịch vụ lâu dài. Chúng tôi phải cấp cho quý vị sự giới thiệu lâu dài tới một bác sĩ chuyên khoa đủ tiêu chuẩn cho bất kỳ bệnh trạng nào trong số này:

- bệnh trạng mãn tính (kéo dài);
- Bệnh tinh thần hay thể chất đe dọa tính mạng;
- bệnh thoái hóa hay tình trạng khuyết tật;
- bất kỳ bệnh trạng hay căn bệnh nào khác mà đủ nghiêm trọng hay phức tạp cần được bác sĩ chuyên khoa điều trị.

Nếu quý vị không nhận được giấy giới thiệu khi cần thiết, hóa đơn có thể không được thanh toán. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang này để biết thêm thông tin.

D3. Khi một nhà cung cấp rời khỏi chương trình chúng tôi

Một nhà cung cấp trong mạng lưới mà quý vị sử dụng có thể rời khỏi chương trình của chúng tôi. Nếu một trong những nhà cung cấp của quý vị rời khỏi chương trình của chúng tôi, quý vị có một số quyền hạn và sự bảo vệ như được tóm tắt dưới đây:

- Mặc dù mạng lưới nhà cung cấp của chúng tôi thay đổi trong năm, chúng tôi phải cho quý vị tiếp cận liên tục dịch vụ của các nhà cung cấp hội đủ điều kiện.
- Chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị khi nhà cung cấp của quý vị chuẩn bị rời khỏi chương trình chúng tôi để quý vị có thời gian chọn một nhà cung cấp mới.
 - Nếu nhà cung cấp chăm sóc chính hay nhà cung cấp sức khỏe hành vi của quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi, chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị nếu quý vị đã đến khám với nhà cung cấp đó trong vòng ba năm qua.
 - Nếu bất kỳ nhà cung cấp nào khác của quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi, chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị nếu quý vị được chỉ định cho nhà cung cấp đó, hiện được họ chăm sóc, hoặc đã đến khám với họ trong vòng ba tháng qua.
- Chúng tôi sẽ giúp quý vị chọn một nhà cung cấp mới trong mạng lưới hội đủ điều kiện để tiếp tục quản lý các nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Nếu quý vị đang được điều trị y tế hoặc trị liệu với nhà cung cấp hiện nay của mình, quý vị có quyền yêu cầu chúng tôi, và chúng tôi sẽ làm việc với quý vị để đảm bảo rằng việc điều trị hay trị liệu cần thiết về mặt y tế mà quý vị đang nhận được vẫn tiếp tục.
- Chúng tôi sẽ cung cấp cho quý vị thông tin về các kỳ ghi danh khác nhau dành cho quý vị và các lựa chọn mà quý vị có thể có khi đổi chương trình.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu chúng tôi không thể tìm được một bác sĩ chuyên khoa trong mạng lưới đủ điều kiện cho quý vị, chúng tôi phải thu xếp tìm một bác sĩ chuyên khoa ngoài mạng lưới để cung cấp dịch vụ chăm sóc cho quý vị trong trường hợp không có hay không có đủ nhà cung cấp hay quyền lợi trong mạng lưới đáp ứng nhu y tế của quý vị. *Phải có sự cho phép trước.*
- Nếu quý vị cho rằng chúng tôi đã không thay thế nhà cung cấp trước đây của quý vị bằng một nhà cung cấp đủ điều kiện hoặc chúng tôi không quản lý tốt việc chăm sóc cho quý vị, quý vị có quyền đệ trình than phiền về chất lượng chăm sóc với Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng (Quality Improvement Organization, QIO), phản nản về chất lượng chăm sóc, hay cả hai. (Xem **Chương 9** để biết thêm thông tin.)

Nếu quý vị biết được một trong những nhà cung cấp của quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi, hãy liên lạc với chúng tôi. Chúng tôi có thể hỗ trợ quý vị tìm một nhà cung cấp mới và quản lý việc chăm sóc cho quý vị. Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước.

D4. Nhà cung cấp ngoài mạng lưới

Khi một dịch vụ y tế cụ thể được xác định là cần thiết về mặt y tế để đảm bảo việc chăm sóc liên tục, và dịch vụ y tế cụ thể đó hiện không thể được cung cấp từ một nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe trong mạng lưới, L.A. Care Medicare Plus hoặc nhóm y tế của hội viên sẽ tìm nhà cung cấp ngoài mạng lưới thích hợp mà có thể cung cấp dịch vụ y tế này. L.A. Care Medicare Plus hoặc nhóm y tế sẽ thực hiện một hợp đồng đặc biệt với nhà cung cấp ngoài mạng lưới được chọn đó. Quý vị phải được tiền chấp thuận (cho phép trước) trước khi đến với nhà cung cấp ngoài mạng lưới bên trong khu vực phục vụ của L.A. Care Medicare Plus, ngoại trừ dịch vụ chăm sóc cấp cứu hay cần thiết khẩn cấp. Nếu quý vị không được cho phép trước, trước khi quý vị được bác sĩ chuyên khoa hoặc một số nhà cung cấp khác cung cấp dịch vụ thì quý vị có thể phải tự trả tiền cho những dịch vụ này.

Nếu quý vị mới tham gia L.A. Care và đang theo một kế hoạch điều trị tích cực, hoặc đang nhận dịch vụ từ một nhà cung cấp ngoài mạng lưới L.A. Care Medicare Plus Plan, L.A. Care Medicare Plus hoặc nhóm y tế sẽ thực hiện một hợp đồng đặc biệt với nhà cung cấp ngoài mạng lưới được chọn đó. Một số giới hạn được áp dụng. Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Nếu quý vị sử dụng một nhà cung cấp ngoài mạng lưới, nhà cung cấp đó phải hội đủ điều kiện để tham gia chương trình Medicare và/hoặc Medicaid.

- Chúng tôi không thể thanh toán cho một nhà cung cấp không hội đủ điều kiện tham gia Medicare và/hoặc Medicaid.
- Nếu quý vị sử dụng một nhà cung cấp không hội đủ điều kiện tham gia Medicare, quý vị phải trả toàn bộ chi phí của các dịch vụ mà quý vị nhận được.
- Các nhà cung cấp phải cho quý vị biết nếu họ không đủ điều kiện tham gia Medicare.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

E. Dịch vụ và hỗ trợ dài hạn (LTSS)

LTSS có thể giúp quý vị ở lại nhà và tránh phải vào ở trong bệnh viện hay cơ sở điều dưỡng chuyên môn. Quý vị được tiếp cận một số dịch vụ LTSS thông qua chương trình chúng tôi, bao gồm dịch vụ chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn, dịch vụ chăm sóc tại Cơ Sở Chăm Sóc Trung Cấp, Dịch Vụ Chăm Sóc Người Lớn Tại Cộng Đồng (Community Based Adult Services, CBAS), và Community Supports (Chăm sóc dài hạn như: Chăm Sóc Dài Hạn [Long Term Care, LTC] tại một cơ sở điều dưỡng, hay một cơ sở chăm sóc trung cấp cho người khuyết tật phát triển, Dịch Vụ Chăm Sóc Cá Nhân và Nội Trợ [Personal Care and Homemaker Services, PCHS], Chăm Sóc Thay Thế, Sửa Đổi Ngôi Nhà, dịch vụ Chuyển Đổi và Chuyển Tiếp Cơ Sở Điều Dưỡng). Một loại LTSS khác, chương trình Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà được cung cấp thông qua cơ quan dịch vụ xã hội quận của quý vị. Nếu quý vị đáp ứng tiêu chí của bất kỳ chương trình LTSS nào, chúng tôi sẽ giúp điều phối những dịch vụ này để bảo đảm quý vị có được dịch vụ chăm sóc và hỗ trợ cần thiết tại nhà. Quý vị có thể gọi đến bộ phận LTSS để thảo luận về các chương trình này hoặc nói chuyện với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị về nhu cầu chăm sóc của quý vị.

F. Dịch vụ sức khỏe hành vi (sức khỏe tinh thần và rối loạn do sử dụng chất gây nghiện)

Quý vị sẽ được tiếp cận các dịch vụ sức khỏe hành vi cần thiết về mặt y tế do Medicare và Medi-Cal đài thọ. Chúng tôi giúp tiếp cận các dịch vụ sức khỏe hành vi do Medicare và chương trình chăm sóc có quản lý Medi-Cal đài thọ. Chương trình chúng tôi không cung cấp dịch vụ sức khỏe tinh thần chuyên khoa Medi-Cal hay dịch vụ điều trị rối loạn do sử dụng chất gây nghiện của quận, nhưng những dịch vụ này được cung cấp cho quý vị thông qua Sở Dịch Vụ Sức Khỏe Tinh Thần Quận Los Angeles hoặc Sở Y Tế Công Cộng phụ trách Phòng Ngừa và Kiểm Soát Tình Trạng Lạm Dụng Chất Gây Nghiện Quận Los Angeles.

F1. Dịch vụ sức khỏe hành vi Medi-Cal được cung cấp bên ngoài chương trình chúng tôi

Các dịch vụ sức khỏe tinh thần chuyên khoa Medi-Cal hiện được cung cấp cho quý vị qua chương trình bảo hiểm sức khỏe tinh thần (mental health plan, MHP) của quận nếu quý vị đáp ứng tiêu chí để tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần chuyên khoa. Các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần chuyên khoa Medi-Cal được Ban Sức Khỏe Tinh Thần (Department of Mental Health, DMH) Quận Los Angeles cung cấp bao gồm:

- dịch vụ sức khỏe tinh thần
- dịch vụ hỗ trợ thuốc dùng
- dịch vụ điều trị tăng cường trong ngày
- phục hồi chức năng trong ngày
- can thiệp khủng hoảng

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



- ổn định khủng hoảng
- dịch vụ điều trị lưu trú cho người lớn
- dịch vụ điều trị khủng hoảng lưu trú
- dịch vụ tại cơ sở chăm sóc sức khỏe tâm thần
- dịch vụ điều trị tâm thần nội trú tại bệnh viện
- quản lý trường hợp mục tiêu
- dịch vụ hỗ trợ đồng đẳng
- dịch vụ hành vi trị liệu
- chăm sóc nuôi dưỡng trị liệu
- điều phối chăm sóc tăng cường
- dịch vụ chăm sóc tăng cường tại nhà

Dịch vụ Hệ Thống Cấp Phát Có Tổ Chức của Drug Medi-Cal hiện được cung cấp cho quý vị thông qua Sở Y Tế Công Cộng phụ trách Phòng Ngừa và Kiểm Soát Tình Trạng Lạm Dụng Chất Gây Nghiện (Department of Public Health for Substance Abuse, Prevention and Control, DPH-SAPC) Quận Los Angeles nếu quý vị đáp ứng tiêu chí để nhận những dịch vụ này. Dịch vụ Drug Medi-Cal được cung cấp bởi Sở Y Tế Công Cộng phụ trách Phòng Ngừa và Kiểm Soát Tình Trạng Lạm Dụng Chất Gây Nghiện Quận Los Angeles bao gồm:

- dịch vụ điều trị ngoại trú tăng cường
- dịch vụ lưu trú chu sinh điều trị rối loạn do sử dụng chất gây nghiện
- dịch vụ điều trị ngoại trú
- chương trình điều trị nghiện ma túy
- dùng thuốc để điều trị cai nghiện (còn được gọi là Điều Trị Hỗ Trợ Bằng Thuốc)

Dịch Vụ Hệ Thống Cấp Phát Có Tổ Chức của Drug Medi-Cal bao gồm:

- dịch vụ điều trị ngoại trú
- dịch vụ điều trị ngoại trú tăng cường
- dùng thuốc để điều trị cai nghiện (còn được gọi là Điều Trị Hỗ Trợ Bằng Thuốc)
- dịch vụ điều trị lưu trú
- dịch vụ quản lý việc cai thuốc
- chương trình điều trị nghiện ma túy
- dịch vụ phục hồi
- Quản lý trường hợp



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Ngoài các dịch vụ được liệt kê ở trên, quý vị có thể tiếp cận các dịch vụ giải độc nội trú tự nguyện nếu đáp ứng tiêu chí.

Hội Viên D-SNP cần dịch vụ sức khỏe hành vi, bao gồm cả dịch vụ sức khỏe tinh thần và lạm dụng chất gây nghiện, có thể nhận các dịch vụ thông qua Carelon Behavioral Health, nhà cung cấp sức khỏe hành vi của L.A. Care, Ban Sức Khỏe Tinh Thần (DMH) Quận Los Angeles và Sở Y Tế Công Cộng phụ trách Phòng Ngừa và Kiểm Soát Tình Trạng Lạm Dụng Chất Gây Nghiện (DPH-SAPC). Hệ thống cấp phát mà ở đó Hội Viên có thể tiếp cận dịch vụ chăm sóc dựa theo loại và tính nghiêm trọng của các triệu chứng và mức độ suy yếu. Không cần phải có giới thiệu của PCP để tiếp cận dịch vụ sức khỏe hành vi và có cách tiếp cận "không sai chỗ" đối với việc tiếp cận dịch vụ với nhiều điểm vào. Một dịch vụ "cần thiết về mặt y tế" hay "tính cần thiết về mặt y tế" khi dịch vụ đó hợp lý và cần thiết để bảo vệ mạng sống, phòng bệnh nặng hay khuyết tật nặng, hoặc để giảm cơn đau đớn trầm trọng.

Việc điều phối các dịch vụ sức khỏe hành vi cho hội viên D-SNP sẽ được L.A. Care thực hiện khi hội viên tiếp cận dịch vụ sức khỏe hành vi thông qua các tổ chức của Quận khi cần, và khi cần thiết, các giấy thỏa thuận thích hợp sẽ được ký. L.A. Care và các tổ chức của Quận thực hiện theo một quy trình duyệt xét theo thỏa thuận chung để đưa ra giải pháp kịp thời cho các tranh chấp lâm sàng và hành chính.

G. Dịch vụ chuyên chở

G1. Chuyên chở y tế trong những trường hợp không cấp cứu

Quý vị được quyền nhận dịch vụ chuyên chở y tế không cấp cứu nếu quý vị có các nhu cầu y tế mà không cho phép quý vị dùng xe hơi, xe buýt, hay taxi đến cuộc hẹn của mình. Dịch vụ chuyên chở y tế không cấp cứu có thể được cung cấp cho những dịch vụ được đài thọ như các cuộc hẹn y tế, nha khoa, sức khỏe tinh thần, lạm dụng chất gây nghiện và nhà thuốc. Nếu quý vị cần dịch vụ chuyên chở y tế không cấp cứu, quý vị có thể nói chuyện với PCP của mình *hoặc* nhà cung cấp khác để yêu cầu dịch vụ đó. PCP của quý vị *hoặc* nhà cung cấp khác sẽ quyết định loại phương tiện chuyên chở tốt nhất đáp ứng nhu cầu của quý vị. Nếu quý vị cần dịch vụ chuyên chở y tế không cấp cứu, họ sẽ chỉ định điều đó bằng cách điền một mẫu đơn và nộp cho L.A. Care Medicare Plus để được chấp thuận. Tùy thuộc vào nhu cầu y tế của quý vị, sự chấp thuận có hiệu lực trong một năm. PCP của quý vị *hoặc* nhà cung cấp khác sẽ đánh giá lại nhu cầu của quý vị về dịch vụ chuyên chở y tế không cấp cứu để xin tái chấp thuận mỗi 12 tháng.

Dịch vụ chuyên chở y tế không cấp cứu là xe cứu thương, xe van có cánh nghiêng, hoặc xe van dành cho xe lăn, hoặc phương tiện chuyên chở đường hàng không. L.A. Care Medicare Plus cho phép loại phương tiện chuyên chở được đài thọ có chi phí thấp nhất và dịch vụ chuyên chở y tế không cấp cứu thích hợp nhất cho nhu cầu y tế của quý vị khi quý vị cần được chở đến cuộc hẹn. Ví dụ: nếu tình trạng thể chất hay tình trạng y tế của quý vị cho phép quý vị có thể được chuyên chở bằng xe van dành cho xe lăn, L.A. Care Medicare Plus sẽ không trả tiền cho xe cứu thương. Quý vị chỉ được phép dùng phương tiện chuyên chở đường hàng không nếu bệnh trạng của quý vị không thể nào cho phép quý vị dùng bất cứ hình thức chuyên chở nào bằng đường bộ.

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



Dịch vụ chuyên chở y tế không cấp cứu phải được sử dụng khi:

- Quý vị cần dịch vụ đó về mặt thể chất hoặc y tế, như được xác định bằng văn bản cho phép từ PCP của quý vị *hoặc* nhà cung cấp khác vì quý vị không thể dùng xe buýt, taxi, xe hơi hay xe van để đến cuộc hẹn.
- Do khuyết tật thể chất hoặc tinh thần, quý vị cần được tài xế giúp đưa đón từ nơi cư trú, phương tiện hoặc nơi điều trị của quý vị.

Để yêu cầu dịch vụ chuyên chở y tế mà bác sĩ của quý vị đã chỉ định cho những **cuộc hẹn định kỳ**, không khẩn cấp, xin gọi đến L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, ít nhất hai ngày làm việc (thứ Hai-thứ Sáu) trước cuộc hẹn của quý vị. Đối với những **cuộc hẹn khẩn cấp**, xin gọi càng sớm càng tốt. Khi gọi, xin chuẩn bị sẵn Thẻ ID Hội Viên của quý vị. Quý vị cũng có thể gọi nếu cần thêm thông tin.

Giới hạn chuyên chở y tế

L.A. Care Medicare Plus đài thọ phương tiện chuyên chở y tế có chi phí thấp nhất mà đáp ứng nhu cầu y tế của quý vị từ nhà quý vị đến nhà cung cấp gần nhất có thể lấy hẹn. Dịch vụ chuyên chở y tế sẽ không được cung cấp nếu Medicare hoặc Medi-Cal không đài thọ cho dịch vụ này. Nếu những loại cuộc hẹn này được Medi-Cal đài thọ nhưng không qua chương trình bảo hiểm sức khỏe, L.A. Care Medicare Plus sẽ giúp lấy hẹn dịch vụ chuyên chở cho quý vị. Danh sách các dịch vụ được đài thọ được trình bày ở Chương 4 trong cẩm nang này. Dịch vụ chuyên chở không được đài thọ bên ngoài mạng lưới hoặc khu vực phục vụ của L.A. Care Medicare Plus trừ khi được cho phép trước.

G2. Chuyên chở phi y tế

Quyền lợi chuyên chở phi y tế bao gồm việc chở đi đến và về từ cuộc hẹn của quý vị đối với dịch vụ được nhà cung cấp của quý vị cho phép. Quý vị có thể được chuyên chở miễn phí khi quý vị:

- Đi đến và về từ cuộc hẹn đối với dịch vụ được nhà cung cấp của quý vị cho phép, hoặc
- Nhận thuốc theo toa và tiếp liệu y tế.

L.A. Care Medicare Plus cho phép quý vị dùng xe hơi, xe taxi, xe buýt hoặc những phương tiện chuyên chở tư nhân/cộng cộng khác để đến cuộc hẹn không phải y tế đối với những dịch vụ được nhà cung cấp của quý vị cho phép. L.A. Care Medicare Plus sử dụng Call the Car để thu xếp dịch vụ chuyên chở phi y tế. Chúng tôi đài thọ loại chuyên chở phi y tế có chi phí thấp nhất mà đáp ứng nhu cầu của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Đôi khi, quý vị có thể được hoàn tiền cho những lần chuyên chở mà quý vị tự thu xếp. L.A. Care Medicare Plus phải chấp thuận điều này **trước khi** quý vị được chuyên chở, và quý vị phải cho chúng tôi biết lý do tại sao quý vị không thể được chuyên chở bằng cách khác, như đi xe buýt. Quý vị có thể cho chúng tôi biết bằng cách gọi điện thoại. **Quý vị không thể được hoàn tiền khi quý vị tự lái xe.**

Việc hoàn tiền số dặm cần phải có tất cả các thông tin sau đây:

- Giấy phép lái xe của tài xế.
- Thông tin đăng ký xe của tài xế.
- Bằng chứng bảo hiểm xe của tài xế.

Để yêu cầu dịch vụ chuyên chở đối với dịch vụ đã được cho phép, xin gọi đến L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, ít nhất hai ngày làm việc (Thứ Hai-Thứ Sáu) trước cuộc hẹn của quý vị. Đối với những **cuộc hẹn khẩn cấp**, xin gọi càng sớm càng tốt. Khi gọi, xin chuẩn bị sẵn Thẻ ID Hội Viên của quý vị. Quý vị cũng có thể gọi nếu cần thêm thông tin.

Lưu ý: Hội Viên Người Da Đỏ có thể liên lạc Phòng Khám Y Tế Người Da Đỏ tại địa phương để yêu cầu dịch vụ chuyên chở phi y tế.

Giới hạn chuyên chở phi y tế

L.A. Care Medicare Plus cung cấp phương tiện chuyên chở phi y tế có chi phí thấp nhất mà đáp ứng nhu cầu y tế của quý vị từ nhà quý vị đến nhà cung cấp gần nhất có thể lấy hẹn. **Quý vị không thể tự lái xe và được bồi hoàn trực tiếp.**

Dịch vụ chuyên chở phi y tế **không** được áp dụng nếu:

- Cần phải có xe cứu thương, xe van có cánh khiêng, xe van dành cho xe lăn, hoặc phương tiện chuyên chở y tế không cấp cứu khác để đưa đến nhận dịch vụ.
- Do tình trạng thể chất hoặc y tế, quý vị cần được tài xế giúp đưa đón đến và từ nhà, xe hoặc nơi điều trị.
- Quý vị phải ngồi xe lăn và không thể di chuyển ra vào xe nếu không có sự trợ giúp của tài xế.
- Dịch vụ không được Medicare hoặc Medi-Cal đài thọ.



H. Dịch vụ được đài thọ trong trường hợp cấp cứu y tế, khi cần thiết khẩn cấp, hoặc trong một thảm họa

H1. Dịch vụ chăm sóc trong trường hợp cấp cứu y tế

Tình trạng cấp cứu y tế là bệnh trạng với những triệu chứng như bị đau dữ dội hoặc chấn thương nghiêm trọng. Tình trạng này quá nghiêm trọng đến mức, nếu không được chăm sóc y tế ngay, quý vị hay bất cứ người nào với kiến thức trung bình về sức khỏe và y khoa đều cho rằng có thể dẫn đến:

- rủi ro nghiêm trọng cho sức khỏe của quý vị hoặc cho sức khỏe của đứa con chưa được sinh ra của quý vị; **hoặc**
- tổn hại nghiêm trọng đến chức năng cơ thể; **hoặc**
- rối loạn chức năng nghiêm trọng đến bất cứ bộ phận hay phần cơ thể nào; **hoặc**
- trong trường hợp một phụ nữ mang thai đang chuyển dạ, khi:
 - Không đủ thời gian để chuyển quý vị một cách an toàn đến một bệnh viện khác trước khi sinh.
 - Việc chuyển đến một bệnh viện khác có thể đe dọa đến sức khỏe và sự an toàn của quý vị hay đứa con chưa được sinh ra của quý vị.

Nếu quý vị rơi vào tình trạng cấp cứu y tế:

- **Hãy tìm sự trợ giúp càng nhanh càng tốt.** Gọi 911 hoặc đi đến phòng cấp cứu hay bệnh viện gần nhất. Gọi xe cứu thương nếu cần. Quý vị **không** cần được PCP của quý vị chấp thuận hay giới thiệu. Quý vị không cần sử dụng một nhà cung cấp trong mạng lưới. Quý vị có thể nhận dịch vụ chăm sóc y tế cấp cứu bất cứ khi nào quý vị cần, bất cứ nơi nào tại Hoa Kỳ hay các lãnh thổ của Hoa Kỳ, từ bất cứ nhà cung cấp nào có giấy phép phù hợp của tiểu bang.
- **Báo cho chương trình chúng tôi về trường hợp cấp cứu của quý vị trong thời gian sớm nhất có thể.** Chúng tôi cần theo dõi việc chăm sóc cấp cứu của quý vị. Quý vị, Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị hoặc một người nào khác cần gọi điện thoại báo cho chúng tôi biết về việc chăm sóc cấp cứu của quý vị, thường trong vòng 48 tiếng. Tuy nhiên, quý vị sẽ không phải trả tiền cho các dịch vụ chăm sóc cấp cứu nếu báo cho chúng tôi trễ. Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Dịch vụ được đài thọ trong một trường hợp cấp cứu y tế

Nếu quý vị cần xe cứu thương để đến phòng cấp cứu, chương trình chúng tôi sẽ đài thọ dịch vụ đó. Chúng tôi cũng đài thọ dịch vụ y tế trong trường hợp cấp cứu. Để tìm hiểu thêm, xin xem Bảng Quyền Lợi tại **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên*.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Các nhà cung cấp chăm sóc cấp cứu cho quý vị sẽ quyết định khi nào tình trạng của quý vị được ổn định và tình trạng cấp cứu y tế không còn nữa. Họ sẽ tiếp tục điều trị cho quý vị và sẽ liên lạc với chúng tôi để lập kế hoạch nếu quý vị cần được chăm sóc theo dõi để phục hồi tốt hơn.

Chương trình chúng tôi đài thọ dịch vụ chăm sóc theo dõi cho quý vị. Nếu việc chăm sóc cấp cứu của quý vị do các nhà cung cấp ngoài mạng lưới cung cấp, chúng tôi sẽ cố gắng thu xếp cho các nhà cung cấp trong mạng lưới tiếp nhận việc chăm sóc cho quý vị trong thời gian sớm nhất có thể.

Nhận dịch vụ chăm sóc cấp cứu nếu đó không phải là trường hợp cấp cứu

Đôi khi cũng khó biết được là quý vị có rơi vào tình trạng cấp cứu y tế hoặc sức khỏe hành vi hay không. Quý vị có thể đến dịch vụ chăm sóc cấp cứu và bác sĩ cho biết đó không thực sự là một tình trạng cấp cứu. Với điều kiện là quý vị nghĩ một cách hợp lý là tình trạng sức khỏe của quý vị đang bị nguy hiểm nghiêm trọng, chúng tôi sẽ đài thọ cho các dịch vụ chăm sóc này.

Tuy nhiên, sau khi bác sĩ cho biết đó không phải là tình trạng cấp cứu, chúng tôi sẽ chỉ đài thọ cho dịch vụ chăm sóc bổ sung nếu:

- Quý vị sử dụng một nhà cung cấp trong mạng lưới, **hoặc**
- Dịch vụ chăm sóc bổ sung mà quý vị nhận được xem là "dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp" và quý vị tuân thủ các quy định về việc nhận dịch vụ chăm sóc này. Xem mục tiếp theo.

H2. Dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp

Dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp là việc chăm sóc cho một trường hợp không phải là cấp cứu nhưng cần được chăm sóc ngay lập tức. Ví dụ: quý vị có thể có cơn bộc phát của một bệnh trạng có sẵn, hay căn bệnh hoặc chấn thương không lường trước.

Dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp trong khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi

Trong đa số các trường hợp, chúng tôi chỉ đài thọ dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp nếu:

- Quý vị nhận dịch vụ chăm sóc này từ nhà cung cấp trong mạng lưới **và**
- Quý vị tuân thủ những quy định được mô tả trong chương này.

Nếu không thể hoặc không có khả năng tìm được nhà cung cấp trong mạng lưới theo thời gian, địa điểm hay hoàn cảnh của quý vị, chúng tôi sẽ đài thọ dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp từ nhà cung cấp ngoài mạng lưới.

Cách nhận dịch vụ chăm sóc khẩn cấp

- Gọi cho PCP của quý vị. Quý vị có thể nói chuyện với nhân viên trực điện thoại phụ trách việc trả lời các cuộc gọi tới văn phòng PCP sau giờ làm việc.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Yêu cầu được nói chuyện với bác sĩ PCP hoặc bác sĩ trực. Một bác sĩ khác có thể trả lời cuộc gọi của quý vị nếu PCP của quý vị không thể trả lời. Sẽ luôn luôn có bác sĩ trực qua điện thoại, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.
- Cho họ biết tình trạng của quý vị và làm theo hướng dẫn của họ.
- Để tìm trung tâm Chăm Sóc Khẩn Cấp gần quý vị, vui lòng gọi 1-844-346-3874 (1-844-FIND-URG), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Quý vị có thể nhận được các dịch vụ chăm sóc khẩn cấp trong ngày. Sẽ không bị mất hơn 48 tiếng để nhận dịch vụ chăm sóc khẩn cấp từ PCP của quý vị, kể từ lúc quý vị gọi để yêu cầu một cuộc hẹn. Nếu ở ngoài Quận Los Angeles, quý vị không cần phải gọi PCP của mình hoặc xin sự cho phép trước, trước khi nhận dịch vụ chăm sóc khẩn cấp. Hãy nhớ thông báo cho PCP của quý vị biết về dịch vụ chăm sóc này. Quý vị có thể cần được chăm sóc theo dõi với PCP của quý vị.

Sau đây là những tiêu chuẩn cuộc hẹn để sắp xếp các loại cuộc hẹn khác:

- Cuộc hẹn định kỳ với Bác Sĩ Chăm Sóc Chính (PCP) trong vòng 10 ngày làm việc
- Khám sức khỏe định kỳ với PCP trong vòng 30 ngày theo lịch.
- Cuộc hẹn khẩn cấp với Bác Sĩ Chăm Sóc Chuyên Khoa (Specialist Care Physician, SCP) cần phải có sự cho phép trước trong vòng 96 tiếng.
- Cuộc hẹn định kỳ với SCP trong vòng 15 ngày làm việc.

Dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp trong khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi

Khi ở ngoài khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi, quý vị không thể đến nhận dịch vụ chăm sóc từ một nhà cung cấp trong mạng lưới. Trong trường hợp này, chương trình chúng tôi sẽ đài thọ dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp mà quý vị nhận được từ bất cứ nhà cung cấp nào.

L.A. Care Medicare Plus đài thọ cho dịch vụ chăm sóc khẩn cấp toàn cầu ở bất cứ nơi nào bên ngoài Hoa Kỳ. Chúng tôi sẽ đài thọ lên đến \$10,000 chi phí kết hợp về chăm sóc cấp cứu/khẩn cấp. Để tìm hiểu thêm, xin xem Bảng Quyền Lợi tại Chương 4. Chương trình chúng tôi không đài thọ dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp nào hay bất kỳ dịch vụ chăm sóc không phải cấp cứu nào khác mà quý vị nhận được ngoài Hoa Kỳ.

H3. Dịch vụ chăm sóc trong một thảm họa

Nếu thống đốc của California, Bộ Trưởng Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Hoa Kỳ hoặc Tổng Thống Hoa Kỳ tuyên bố tình trạng thảm họa hoặc tình trạng khẩn cấp tại khu vực địa lý nơi quý vị đang sống, quý vị vẫn có quyền được cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ chương trình chúng tôi.

Xin truy cập trang mạng của chúng tôi để biết thông tin về cách được chăm sóc cần thiết trong trường hợp có thảm họa được tuyên bố: medicare.lacare.org.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Trong một thảm họa được tuyên bố, nếu quý vị không thể sử dụng một nhà cung cấp trong mạng lưới, quý vị có thể nhận dịch vụ chăm sóc từ nhà cung cấp ngoài mạng lưới với mức chia sẻ chi phí trong mạng lưới. Nếu quý vị không thể sử dụng nhà thuốc trong mạng lưới trong một thảm họa được tuyên bố, quý vị sẽ được lấy thuốc theo toa tại một nhà thuốc ngoài mạng lưới. Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* để biết thêm thông tin.

I. Cần làm gì nếu quý vị bị lập hóa đơn trực tiếp cho các dịch vụ được chương trình chúng tôi đài thọ

Nếu một nhà cung cấp gửi hóa đơn cho quý vị thay vì gửi cho chương trình chúng tôi, quý vị cần yêu cầu chúng tôi thanh toán phần chia sẻ của chúng tôi cho hóa đơn này.

Quý vị không nên tự trả hóa đơn này. Nếu quý vị tự trả, chúng tôi có thể không hoàn trả cho quý vị.

Nếu quý vị trả nhiều hơn phần chia sẻ thuộc chương trình cho dịch vụ được đài thọ hoặc nếu quý vị nhận được một hóa đơn với toàn bộ chi phí của dịch vụ y tế được đài thọ, xin xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết cần làm gì.

I1. Cần làm gì nếu chương trình chúng tôi không đài thọ cho các dịch vụ

Chương trình chúng tôi đài thọ tất cả các dịch vụ:

- được xác định là cần thiết về mặt y tế **và**
- được liệt kê trong Bảng Quyền Lợi của chương trình chúng tôi (xem **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị) **và**
- quý vị nhận được bằng cách tuân theo các quy định của chương trình.

Nếu quý vị nhận dịch vụ mà chương trình chúng tôi không đài thọ, **quý vị sẽ phải tự trả toàn bộ chi phí**, trừ khi nó được đài thọ bởi một chương trình Medi-Cal khác ngoài chương trình chúng tôi.

Nếu muốn biết xem chúng tôi có chi trả cho bất kỳ dịch vụ y tế hoặc việc chăm sóc nào hay không, quý vị có quyền hỏi chúng tôi. Quý vị cũng có quyền yêu cầu chúng tôi cung cấp thông tin này bằng văn bản. Nếu chúng tôi nói là chúng tôi sẽ không chi trả cho dịch vụ của quý vị, quý vị có quyền khiếu nại quyết định của chúng tôi.

Chương 9 trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích cần làm gì nếu quý vị muốn chúng tôi đài thọ một dịch vụ hay vật dụng y tế. Chương này cũng hướng dẫn quý vị cách khiếu nại quyết định bảo hiểm của chúng tôi. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để tìm hiểu thêm về quyền khiếu nại của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chúng tôi chi trả cho một số dịch vụ cho đến một giới hạn nào đó. Nếu sử dụng quá mức giới hạn, quý vị sẽ phải trả toàn bộ chi phí để được cung cấp thêm loại dịch vụ đó. Xem **Chương 4** để biết các mức giới hạn quyền lợi cụ thể. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để biết các mức giới hạn quyền lợi là bao nhiêu và quý vị đã sử dụng bao nhiêu quyền lợi rồi.

J. Phạm vi bảo hiểm cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng

J1. Định nghĩa về một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng

L.A. Care đài thọ các chi phí chăm sóc định kỳ cho bệnh nhân được tiếp nhận vào các cuộc thử nghiệm lâm sàng, bao gồm các thử nghiệm lâm sàng về bệnh ung thư, được liệt kê cho Hoa Kỳ tại <https://clinicaltrials.gov>. Medi-Cal Rx, một chương trình Medi-Cal Tính Phí Theo Dịch Vụ (Fee For Service, FFS) đài thọ hầu hết các thuốc theo toa ngoại trú. Một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng (còn gọi là thử nghiệm lâm sàng) là cách các bác sĩ kiểm nghiệm những loại hình chăm sóc sức khỏe mới hoặc loại thuốc mới. Một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng được Medicare chấp thuận thường yêu cầu tình nguyện viên tham gia vào cuộc nghiên cứu.

Một khi Medicare chấp thuận một cuộc nghiên cứu mà quý vị muốn tham gia, và quý vị bày tỏ sự quan tâm, nhân viên làm việc trong cuộc nghiên cứu sẽ liên lạc với quý vị. Người đó sẽ cho quý vị biết về cuộc nghiên cứu và tìm hiểu xem quý vị có đủ tiêu chuẩn tham gia hay không. Quý vị có thể tham gia vào cuộc nghiên cứu này miễn là quý vị đáp ứng các điều kiện theo yêu cầu. Quý vị cũng phải hiểu và chấp thuận những gì quý vị phải làm cho cuộc nghiên cứu.

Trong lúc tham gia nghiên cứu, quý vị có thể vẫn ghi danh vào chương trình của chúng tôi. Làm như thế, chương trình chúng tôi tiếp tục đài thọ cho quý vị trong các dịch vụ và việc chăm sóc không liên quan đến cuộc nghiên cứu.

Nếu quý vị muốn tham gia một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng được Medicare chấp thuận, quý vị không cần xin sự chấp thuận từ chương trình chúng tôi hay nhà cung cấp chăm sóc chính của quý vị. Những nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị trong cuộc nghiên cứu **không** nhất thiết phải là những nhà cung cấp trong mạng lưới. Xin lưu ý rằng điều này không bao gồm các quyền lợi mà chương trình chúng tôi chịu trách nhiệm, mà bao gồm một cuộc thử nghiệm lâm sàng hay phần đăng ký, như một thành phần, để đánh giá quyền lợi đó. Trong đó bao gồm một số quyền lợi được ghi rõ trong những xác định quyền lợi bảo hiểm quốc gia (national coverage determinations requiring coverage with evidence development, NCD-CED) và các cuộc thử nghiệm ngoại trừ thiết bị nghiên cứu (investigational device exemption, IDE) và có thể lệ thuộc vào sự cho phép trước và các quy định khác của chương trình.

Chúng tôi khuyến khích quý vị cho chúng tôi biết trước khi quý vị tham gia vào một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu dự định tham gia vào cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng, được Original Medicare đài thọ cho người ghi danh, quý vị hay Người Quản Lý Việc Chăm Sóc của quý vị cần liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên để cho chúng tôi biết quý vị sẽ tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng.

J2. Thanh toán cho dịch vụ khi quý vị tham gia một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng

Nếu quý vị tình nguyện tham gia vào cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng mà Medicare chấp thuận, quý vị không phải trả cho những dịch vụ được đài thọ theo cuộc nghiên cứu. Medicare chi trả cho những dịch vụ được đài thọ theo cuộc nghiên cứu cũng như các chi phí định kỳ liên quan đến việc chăm sóc cho quý vị. Một khi tham gia vào một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng được Medicare chấp thuận, quý vị sẽ được đài thọ cho phần lớn những vật dụng và dịch vụ mà quý vị nhận được như một phần trong cuộc nghiên cứu. Quyền lợi này bao gồm:

- chi phí cho phòng ở và ăn uống trong lúc nằm viện mà Medicare sẽ chi trả ngay cả khi quý vị không tham gia cuộc nghiên cứu.
- một phẫu thuật hoặc thủ thuật y khoa nào khác nếu đó là một phần của cuộc nghiên cứu.
- việc điều trị các phản ứng phụ và biến chứng liên quan đến loại chăm sóc mới.

Nếu tham gia vào một cuộc nghiên cứu mà Medicare **không** chấp thuận, quý vị sẽ phải trả mọi chi phí khi tham gia vào cuộc nghiên cứu đó.

J3. Thông tin bổ sung về các cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng

Quý vị có thể tìm hiểu thêm về việc tham gia một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng bằng cách đọc "Medicare & Clinical Research Studies" (Medicare & Các Cuộc Nghiên Cứu Khảo Sát Lâm Sàng" trên trang mạng của Medicare (www.medicare.gov/Pubs/pdf/02226-Medicare-and-Clinical-Research-Studies.pdf). Quý vị cũng có thể gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY cần gọi 1-877-486-2048.

K. Dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị được đài thọ như thế nào tại một cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế

K1. Định nghĩa về cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế

'Từ Chối Vì Lý Do Đạo Đức'

Một số nhà cung cấp từ chối không cung cấp một số dịch vụ được đài thọ vì lý do đạo đức. Điều này có nghĩa là họ có quyền không cung cấp một số dịch vụ được đài thọ nếu họ không đồng ý với những dịch vụ này về mặt đạo đức. Nếu nhà cung cấp của quý vị từ chối vì lý do đạo đức, họ sẽ giúp quý vị tìm một nhà cung cấp khác để nhận các dịch vụ cần thiết. L.A. Care cũng có thể giúp quý vị tìm một nhà cung cấp.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Một số bệnh viện và nhà cung cấp khác không cung cấp một hay nhiều loại dịch vụ trong số này ngay cả khi chúng được Medi-Cal đài thọ:

- Kế hoạch hóa gia đình
- Dịch vụ ngừa thai, kể cả ngừa thai khẩn cấp
- Triệt sản, kể cả thắt ống dẫn trứng vào thời điểm chuyển dạ và sinh con
- Chữa trị vô sinh
- Phá thai

Cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế là nơi cung cấp các dịch vụ chăm sóc mà quý vị thường nhận được tại một bệnh viện hoặc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn. Nếu việc nhận dịch vụ chăm sóc tại bệnh viện hoặc một cơ sở điều dưỡng chuyên môn đi ngược với tín ngưỡng của quý vị, chúng tôi sẽ đài thọ việc chăm sóc tại cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế.

Quyền lợi này chỉ dành cho các dịch vụ nội trú thuộc Medicare Phần A (các dịch vụ chăm sóc sức khỏe không phải y tế).

K2. Dịch vụ chăm sóc từ một cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế

Để nhận dịch vụ chăm sóc từ các cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế, quý vị phải ký một văn bản pháp lý xác nhận là quý vị phản đối việc được điều trị y tế "không ngoại lệ".

- Việc điều trị y tế "không ngoại lệ" là bất cứ việc chăm sóc nào **tự nguyện và không bị bắt buộc** theo luật pháp liên bang, tiểu bang hoặc địa phương.
- Việc điều trị y tế "ngoại lệ" là bất cứ việc chăm sóc nào **không tự nguyện và bắt buộc** theo luật pháp liên bang, tiểu bang hoặc địa phương.

Để được chương trình chúng tôi đài thọ, việc chăm sóc quý vị nhận được từ cơ sở chăm sóc sức khỏe thuộc về tôn giáo không phải y tế phải hội đủ những điều kiện sau đây:

- Cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc này phải được Medicare chứng nhận.
- Việc đài thọ cho dịch vụ của chương trình chúng tôi được giới hạn trong lĩnh vực chăm sóc không liên quan đến tôn giáo.
- Nếu quý vị nhận dịch vụ từ cơ sở này mà được cung cấp cho quý vị tại một cơ sở y tế:
 - Quý vị phải có một bệnh trạng cho phép quý vị nhận các dịch vụ được đài thọ đối với việc chăm sóc nội trú tại bệnh viện hoặc việc chăm sóc tại một cơ sở điều dưỡng chuyên môn.
 - Quý vị phải nhận được sự chấp thuận từ chúng tôi trước khi quý vị được đưa vào cơ sở, nếu không thời gian lưu lại cơ sở của quý vị sẽ **không** được đài thọ.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Đối với việc nằm viện nội trú, các mức giới hạn bảo hiểm của Medicare không áp dụng nếu bệnh viện đó thuộc mạng lưới của chương trình bảo hiểm sức khỏe. Để biết thêm thông tin, xin xem Bảng Quyền Lợi tại Chương 4.

L. Thiết bị y tế lâu bền (DME)

L1. DME với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi

DME bao gồm một số vật dụng cần thiết về mặt y tế do nhà cung cấp yêu cầu như xe lăn, nạng, hệ thống nệm điện, tiếp liệu bệnh tiểu đường, giường bệnh viện được một nhà cung cấp yêu cầu để sử dụng tại nhà, bơm truyền dịch qua tĩnh mạch (Intravenous, IV), thiết bị hỗ trợ phát âm, thiết bị và tiếp liệu khí ô-xy, máy khí dung và khung tập đi.

Một số vật dụng, như bộ phận giả luôn thuộc sở hữu của quý vị.

Tại mục này, chúng tôi thảo luận về DME mà quý vị phải thuê. Tuy nhiên, là hội viên chương trình chúng tôi, thường quý vị sẽ **không** sở hữu DME, không cần biết quý vị đã thuê chúng trong bao lâu.

Trong một số trường hợp hạn chế, chúng tôi sẽ chuyển quyền sở hữu vật dụng DME cho quý vị. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để tìm hiểu những yêu cầu mà quý vị phải đáp ứng và những giấy tờ quý vị cần cung cấp.

Ngay cả khi quý vị đã dùng DME trong tối đa 12 tháng liên tục theo Medicare trước khi quý vị tham gia chương trình chúng tôi, quý vị sẽ **không** được sở hữu thiết bị đó.

L2. Quyền sở hữu DME nếu quý vị chuyển sang Original Medicare

Trong chương trình Original Medicare, những người thuê một số loại DME sẽ được sở hữu chúng sau 13 tháng. Trong chương trình Medicare Advantage (MA), chương trình có thể ấn định số tháng mà hội viên phải thuê một số loại DME trước khi được sở hữu nó.

Lưu ý: Quý vị có thể tìm thấy định nghĩa về các Chương Trình Original Medicare và MA tại Chương 12. Quý vị cũng có thể tìm thấy thêm thông tin về chúng trong cẩm nang *Medicare & Quý Vị 2025*. Nếu quý vị không có bản sao của tập sách nhỏ này, quý vị có thể tải về từ trang mạng của Medicare (www.medicare.gov/medicare-and-you) hoặc gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY cần gọi 1-877-486-2048.

Nếu Medi-Cal không được chọn, quý vị sẽ phải thực hiện 13 lần thanh toán liên tiếp theo chương trình Original Medicare, hoặc quý vị sẽ phải thực hiện liên tiếp số lần thanh toán được ấn định bởi chương trình MA, để sở hữu vật dụng DME nếu:

- quý vị chưa có quyền sở hữu vật dụng DME này trong thời gian quý vị tham gia chương trình chúng tôi, **và**



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi và nhận các quyền lợi Medicare của quý vị ngoài các chương trình bảo hiểm sức khỏe thuộc chương trình Original Medicare hay một chương trình MA.

Nếu quý vị đã thực hiện thanh toán cho vật dụng DME theo chương trình Original Medicare hay MA trước khi tham gia chương trình chúng tôi, **những khoản thanh toán cho Original Medicare hay MA đó không được tính vào số lần thanh toán mà quý vị cần thực hiện sau khi rời khỏi chương trình chúng tôi.**

- Quý vị sẽ phải thực hiện 13 lần thanh toán mới liên tiếp theo chương trình Original Medicare hoặc một số lần thanh toán mới liên tiếp được ấn định bởi chương trình MA để sở hữu vật dụng DME.
- Không có ngoại lệ nào cho trường hợp này khi quý vị quay trở lại chương trình Original Medicare hay chương trình MA.

L3. Quyền lợi về thiết bị khí ô-xy với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi

Nếu quý vị đủ điều kiện với thiết bị khí ô-xy được Medicare đài thọ và quý vị là hội viên của chương trình chúng tôi, chúng tôi sẽ đài thọ:

- thuê thiết bị khí ô-xy
- cung cấp khí ô-xy và lượng khí ô-xy
- ống dẫn và phụ kiện liên quan để cung cấp khí ô-xy và lượng khí ô-xy
- bảo trì và sửa chữa thiết bị khí ô-xy

Thiết bị khí ô-xy phải được trả lại khi không còn cần thiết về mặt y tế cho quý vị hay nếu quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi.

L4. Thiết bị khí ô-xy khi quý vị chuyển sang Original Medicare hay một chương trình Medicare Advantage (MA) khác

Khi thiết bị khí ô-xy cần thiết về mặt y tế và **quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi và chuyển sang Original Medicare**, quý vị sẽ thuê nó từ một nhà cung ứng trong 36 tháng. Khoản tiền thuê mà quý vị thanh toán hàng tháng chi trả cho thiết bị khí ô-xy và tiếp liệu và dịch vụ được liệt kê ở trên.

Nếu thiết bị khí ô-xy cần thiết về mặt y tế **sau khi quý vị thuê nó được 36 tháng**, nhà cung ứng của quý vị phải cung cấp:

- thiết bị khí ô-xy, tiếp liệu và dịch vụ thêm 24 tháng nữa
- thiết bị khí ô-xy và tiếp liệu trong tối đa 5 năm nếu cần thiết về mặt y tế



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu thiết bị khí ô-xy vẫn cần thiết về mặt y tế **vào cuối khoảng thời gian 5 năm:**

- Nhà cung ứng của quý vị không còn phải cung cấp nó, và quý vị có thể chọn lấy thiết bị thay thế từ bất cứ nhà cung ứng nào.
- Một khoảng thời gian 5 năm mới bắt đầu.
- Quý vị sẽ thuê từ một nhà cung ứng trong 36 tháng.
- Sau đó nhà cung ứng của quý vị sẽ cung cấp thiết bị khí ô-xy, tiếp liệu và dịch vụ thêm 24 tháng nữa.
- Một chu kỳ mới bắt đầu mỗi 5 năm bao lâu mà thiết bị khí ô-xy cần thiết về mặt y tế.

Khi thiết bị khí ô-xy cần thiết về mặt y tế và **quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi và chuyển sang một chương trình MA khác**, chương trình sẽ đài thọ ít nhất những gì Original Medicare đài thọ. Quý vị có thể hỏi chương trình MA mới của quý vị xem họ đài thọ thiết bị khí ô-xy và tiếp liệu nào và chi phí của quý vị sẽ là bao nhiêu.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 4: Bảng Quyền Lợi

Phần Giới Thiệu

Chương này cho quý vị biết về những dịch vụ mà chương trình chúng tôi đài thọ và bất cứ hạn chế hoặc giới hạn nào đối với những dịch vụ đó. Nó cũng cho quý vị biết về những quyền lợi không được đài thọ theo chương trình chúng tôi. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Hội viên mới tham gia L.A. Care Medicare Plus: Trong hầu hết các trường hợp, quý vị sẽ được ghi danh vào L.A. Care Medicare Plus để hưởng những quyền lợi Medicare vào ngày đầu tiên của tháng sau khi quý vị yêu cầu được ghi danh vào L.A. Care Medicare Plus. Quý vị vẫn có thể nhận được các dịch vụ Medi-Cal từ chương trình bảo hiểm sức khỏe Medi-Cal trước đây của quý vị thêm một tháng nữa. Sau đó, quý vị sẽ nhận được các dịch vụ Medi-Cal thông qua L.A. Care Medicare Plus. Với Medi-Cal, sẽ không có khoảng chờ bảo hiểm. Nếu quý vị có điều gì thắc mắc, vui lòng gọi cho chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Mục Lục

A. Dịch vụ được đài thọ của quý vị	71
A1. Trong những trường hợp cấp cứu y tế công cộng	71
B. Những quy định không cho nhà cung cấp tính tiền dịch vụ với quý vị	71
C. Về Bảng Quyền Lợi của chương trình chúng tôi	72
D. Bảng Quyền Lợi của chương trình chúng tôi	74
E. Hỗ Trợ Cộng Đồng	133
F. Những quyền lợi được đài thọ bên ngoài chương trình chúng tôi	135
F1. Chương trình Chuyển Tiếp Cộng Đồng California (CCT)	135
F2. Medi-Cal Dental	136
F3. Chăm sóc cuối đời	137
F4. Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà (IHSS)	138
F5. 1915(c) Các Chương Trình Miễn Trừ Dịch Vụ Tại Nhà và Tại Cộng Đồng (HCBS)	138
F6. Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi Quận Được Cung Cấp Bên Ngoài Chương Trình Chúng Tôi (Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Tinh Thần và Rối Loạn Do Sử Dụng Chất Gây Nghiện)	141
G. Những quyền lợi không được chương trình chúng tôi, Medicare hay Medi-Cal đài thọ ...	142



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

A. Dịch vụ được đài thọ của quý vị

Chương này cho quý vị biết về những dịch vụ mà chương trình chúng tôi đài thọ. Quý vị cũng sẽ biết về những dịch vụ không được đài thọ. Thông tin về quyền lợi thuốc có tại **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị. Chương này cũng giải thích về giới hạn của một số dịch vụ.

Vì quý vị được trợ giúp qua chương trình Medi-Cal, quý vị không phải trả gì cho các dịch vụ được đài thọ với điều kiện là quý vị tuân theo các quy định của chương trình chúng tôi. Xem **Chương 3** trong *Cẩm Nang Hội Viên* để biết thông tin chi tiết về các quy định của chương trình.

Nếu quý vị cần được trợ giúp để hiểu các dịch vụ nào được đài thọ, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

A1. Trong những trường hợp cấp cứu y tế công cộng

Là hội viên L.A. Care Medicare Plus, quý vị sẽ được tiếp cận các quyền lợi của mình trong một trường hợp cấp cứu y tế công cộng hay một thảm họa. Khi một trong những sự kiện này được tuyên bố, và cho đến khi sự kiện kết thúc, L.A. Care Medicare Plus sẽ:

- Đài thọ các dịch vụ và quyền lợi ngoài mạng lưới với mức giá như khi các dịch vụ và quyền lợi đó được cung cấp bởi các nhà cung cấp trong mạng lưới.
- Miễn trừ yêu cầu về giới thiệu, khi có thể
- Đưa ra những thay đổi mà đem lại lợi ích cho quý vị ngay lập tức, mà không cần thông báo trước 30 ngày theo yêu cầu.

L.A. Care Medicare Plus có thể giải thích các điều khoản và điều kiện thanh toán của quý vị nếu quý vị sống trong một khu vực có thảm họa và nhận dịch vụ chăm sóc từ một nhà cung cấp ngoài mạng lưới trong một trường hợp cấp cứu hay thảm họa được tuyên bố. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, để biết thêm thông tin.

B. Những quy định không cho nhà cung cấp tính tiền dịch vụ với quý vị

Chúng tôi không cho phép các nhà cung cấp của chúng tôi lập hóa đơn với quý vị về những dịch vụ được đài thọ trong mạng lưới. Chúng tôi trực tiếp trả tiền cho các nhà cung cấp của chúng tôi, và chúng tôi bảo vệ không để quý vị phải trả số tiền nào. Điều này đúng ngay cả khi chúng tôi trả cho nhà cung cấp ít hơn số tiền họ tính cho dịch vụ.

Quý vị không bao giờ phải nhận được hóa đơn từ nhà cung cấp cho các dịch vụ được đài thọ. Nếu quý vị nhận được hoá đơn, xin xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị, hay gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

C. Về Bảng Quyền Lợi của chương trình chúng tôi

Bảng Quyền Lợi cho quý vị biết chương trình chúng tôi chi trả cho các dịch vụ nào. Nó liệt kê các dịch vụ được đài thọ theo thứ tự bảng chữ cái và giải thích về chúng.

Chúng tôi sẽ chi trả cho những dịch vụ được liệt kê trong Bảng Quyền Lợi khi những quy định sau đây được đáp ứng. Quý vị **không** phải trả gì cả cho các dịch vụ được liệt kê trong Bảng Quyền Lợi, với điều kiện là quý vị đáp ứng các yêu cầu được trình bày dưới đây.

- Chúng tôi cung cấp các dịch vụ được Medicare và Medi-Cal đài thọ đúng theo các quy định do Medicare và Medi-Cal đề ra.
- Các dịch vụ này, gồm các dịch vụ chăm sóc y tế, dịch vụ sức khỏe hành vi và sử dụng chất gây nghiện, các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn, tiếp liệu, thiết bị và thuốc phải "cần thiết về mặt y tế." Cần thiết về mặt y tế mô tả những dịch vụ, tiếp liệu, hoặc thuốc mà quý vị cần để phòng ngừa, chẩn đoán, hoặc điều trị một bệnh trạng hay duy trì tình trạng sức khỏe hiện tại của quý vị. Điều này bao gồm việc chăm sóc để giúp quý vị không phải nhập viện hoặc vào cơ sở điều dưỡng. Điều này cũng có nghĩa là những dịch vụ, tiếp liệu, hoặc các loại thuốc đáp ứng các tiêu chuẩn thực hành y khoa được chấp nhận.
- Với những người mới ghi danh, chương trình phải cho tối thiểu thời gian chuyển tiếp 90 ngày, trong thời gian đó chương trình MA mới có thể không cần sự cho phép trước đối với bất kỳ quá trình điều trị nào, ngay cả khi quá trình điều trị đó dành cho một dịch vụ đã bắt đầu với một nhà cung cấp ngoài mạng lưới.
- Quý vị phải nhận dịch vụ chăm sóc của quý vị từ một nhà cung cấp trong mạng lưới. Nhà cung cấp trong mạng lưới là một nhà cung cấp cộng tác với chúng tôi. Trong hầu hết trường hợp, dịch vụ chăm sóc mà quý vị nhận được từ một nhà cung cấp ngoài mạng lưới sẽ không được đài thọ trừ khi đó là một trường hợp cấp cứu hay cần thiết khẩn cấp, hoặc trừ khi chương trình của quý vị hay nhà cung cấp trong mạng lưới đã đưa cho quý vị giấy giới thiệu. **Chương 3** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị có thêm thông tin về việc sử dụng các nhà cung cấp trong mạng lưới và ngoài mạng lưới.
- Quý vị có nhà cung cấp chăm sóc chính (primary care provider, PCP) hoặc một đội ngũ chăm sóc mà sẽ cung cấp và quản lý việc chăm sóc cho quý vị. Trong hầu hết các trường hợp, PCP của quý vị phải chấp thuận cho quý vị trước khi quý vị có thể sử dụng một nhà cung cấp mà không phải PCP của quý vị hay sử dụng các nhà cung cấp khác trong mạng lưới của chương trình. Đây được gọi là giới thiệu. **Chương 3** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị có thêm thông tin về việc xin giấy giới thiệu và khi nào quý vị **không** cần được giới thiệu.
- Chúng tôi đài thọ một số dịch vụ được liệt kê trong Bảng Quyền Lợi chỉ nếu bác sĩ của quý vị hay nhà cung cấp khác trong mạng lưới nhận được sự chấp thuận trước từ chúng tôi. Điều này được gọi là sự cho phép trước (prior authorization, PA). Chúng tôi đánh dấu hoa thị (*) cho các dịch vụ được đài thọ trong Bảng Quyền Lợi mà cần PA.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.


- Nếu chương trình của quý vị chấp thuận một yêu cầu PA cho một quá trình điều trị, sự chấp thuận đó phải có hiệu lực bao lâu mà quá trình điều trị đó còn hợp lý và cần thiết về mặt y tế để tránh gián đoạn dịch vụ chăm sóc, dựa theo các tiêu chí bảo hiểm, tiền sử bệnh của quý vị và đề nghị của nhà cung cấp điều trị.
- Nếu quý vị mất quyền lợi Medi-Cal, trong thời gian 3 tháng được cho là tiếp tục hội đủ điều kiện, quyền lợi Medicare của quý vị trong chương trình này sẽ tiếp tục. Tuy nhiên, dịch vụ Medi-Cal của quý vị có thể không được đài thọ. Hãy liên lạc văn phòng duyệt xét tư cách hội đủ điều kiện tại quận của quý vị hay Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe để biết thông tin về tư cách hội đủ điều kiện Medi-Cal của quý vị. Quý vị có thể giữ quyền lợi Medicare, nhưng không thể giữ quyền lợi Medi-Cal của quý vị.

Thông Tin Quan Trọng về Quyền Lợi cho Hội Viên Đủ Tiêu Chuẩn cho "Trợ Giúp Thêm":

- Nếu quý vị nhận "Trợ Giúp Thêm" để trả chi phí thuốc theo toa Medicare Phần D, như phí bảo hiểm, tiền khấu trừ, và tiền đồng bảo hiểm, quý vị có thể hội đủ điều kiện được giảm chi phí cùng trả.
- Hội viên đủ điều kiện với Trợ Cấp Thu Nhập Thấp (Low Income Subsidy, LIS) trong chương trình này sẽ không phải trả số tiền nào cho thuốc Phần D được đài thọ thông qua tất cả phần bảo hiểm Phần D. Xem Chương 6, Mục C để biết thêm thông tin chi tiết.
- Hội viên đủ điều kiện với LIS trong chương trình này sẽ nhận được một khoản trợ cấp kết hợp hàng tháng mà được nạp trước vào Thẻ Trả Trước Benefits Mastercard® của quý vị. Khoản trợ cấp kết hợp hàng tháng có thể được dùng cho những quyền lợi sau:
 - Thức Ăn / Thực Phẩm Lành Mạnh
 - Hỗ Trợ Tiện Ích
 - Xăng cho xe ô tô
 - Vật phẩm Không Cần Toa (Over-the-Counter, OTC)

Xem dòng "Trợ Cấp Quyền Lợi Qua Thẻ Trả Trước cho Thực Phẩm, Tiện Ích, Xăng cho Xe Ô Tô và vật phẩm Không Cần Toa (OTC)" trong Bảng Quyền Lợi để biết thêm thông tin.


Medicare chấp thuận cho L.A. Care Medicare Plus đưa ra các khoản tiền đồng trả/tiền đồng bảo hiểm thấp hơn như một phần trong chương trình Thiết Kế Bảo Hiểm Theo Giá Trị (Value-Based Insurance Design, VBID). Chương trình này cho phép Medicare thử áp dụng những cách thức mới để cải thiện các chương trình Medicare Advantage.

Tất cả các dịch vụ phòng ngừa đều miễn phí. Quý vị sẽ thấy hình trái táo này  bên cạnh các dịch vụ phòng ngừa trong Bảng Quyền Lợi.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

D. Bảng Quyền Lợi của chương trình chúng tôi

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Kiểm tra sàng lọc chứng phình động mạch chủ ở bụng</p> <p>Chúng tôi chi trả cho một lần kiểm tra sàng lọc bằng siêu âm cho những người có nguy cơ mắc bệnh. Chương trình chỉ đài thọ loại kiểm tra sàng lọc này nếu quý vị có một số yếu tố nguy cơ, và nếu quý vị được giới thiệu từ bác sĩ, y sĩ, chuyên viên điều dưỡng, hoặc chuyên gia điều dưỡng lâm sàng của quý vị.</p>	\$0
<p>Châm cứu</p> <p>Chúng tôi sẽ trả tối đa hai dịch vụ châm cứu ngoại trú trong bất cứ một tháng nào theo lịch, hay thường xuyên hơn nếu cần thiết về mặt y tế.</p> <p>Chúng tôi sẽ cũng chi trả cho tối đa 12 lần châm cứu trong 90 ngày nếu quý vị mắc bệnh đau lưng dưới mãn tính, được xác định như sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kéo dài từ 12 tuần trở lên; • không cụ thể (không có nguyên nhân tự thân có thể được xác định, như không liên quan đến bệnh di căn, viêm hay nhiễm trùng); • không liên quan đến phẫu thuật; và • không liên quan đến thai kỳ. <p>Ngoài ra, chúng tôi sẽ chi trả thêm tám buổi châm cứu trị đau lưng dưới mãn tính nếu quý vị có thuyên giảm. Quý vị không thể nhận được nhiều hơn 20 lần điều trị bằng châm cứu cho chứng đau lưng dưới mãn tính mỗi năm.</p> <p>Việc điều trị bằng châm cứu phải ngưng lại nếu bệnh của quý vị không thuyên giảm hay trở nặng hơn.</p>	\$0




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Châm Cứu và Nắn Khớp Xương Định Kỳ (Bổ Sung)</p> <p>Chương trình chúng tôi đài thọ lên đến 45 buổi kết hợp mỗi năm cho các dịch vụ Châm Cứu, Nắn Khớp Xương Định Kỳ mà Không Được Medicare và Medi-Cal đài thọ. Trong hầu hết các trường hợp, quý vị phải sử dụng một nhà cung cấp có hợp đồng để nhận các dịch vụ được đài thọ. Vui lòng liên lạc ban Dịch Vụ Hội Viên của chúng tôi nếu quý vị có thắc mắc về cách sử dụng quyền lợi này.</p> <p>Dịch vụ Châm Cứu được đài thọ gồm có:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Đánh Giá và Kiểm Tra • Bấm Huyệt • Các phương thức và điều trị bằng liệu pháp cho hội chứng đau nhức • Tình trạng cơ xương • Buồn nôn <p>Dịch vụ Nắn Khớp Xương được đài thọ gồm có:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Đánh Giá và Kiểm Tra • Kiểm tra bằng cách chụp X-quang • Trị liệu nắn khớp xương bằng tay, các phương thức và thủ thuật bằng liệu pháp • Phục hồi chức năng cơ thể cho các tình trạng cơ xương cột sống và tứ chi với các lựa chọn y tế từ xa và tại phòng khám 	\$0




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Kiểm tra sàng lọc và tư vấn về việc lạm dụng bia rượu</p> <p>Chúng tôi chi trả cho một lần kiểm tra sàng lọc, đánh giá, can thiệp tạm thời và giới thiệu điều trị (Screening, Assessment, Brief Intervention, and Referral to Treatment, SABIRT) về tình trạng lạm dụng bia rượu và tư vấn về tình trạng lạm dụng bia rượu (Alcohol-Misuse Screening and Counseling, AMSC) cho người lớn lạm dụng bia rượu nhưng không phải nghiện bia rượu. Dịch vụ này bao gồm cả phụ nữ mang thai.</p> <p>Nếu kết quả kiểm tra sàng lọc cho thấy là quý vị có lạm dụng bia rượu, quý vị sẽ được cấp tối đa bốn buổi tư vấn trực diện ngắn mỗi năm (nếu quý vị có khả năng hiểu biết và tỉnh táo trong thời gian tư vấn) với một nhà cung cấp chăm sóc chính (PCP) hoặc một chuyên viên y tế đủ trình độ chuyên môn tại một cơ sở chăm sóc chính.</p>	\$0
<p>Dịch vụ xe cứu thương*</p> <p>Dịch vụ xe cứu thương được đài thọ gồm có phương tiện giao thông đường bộ và đường hàng không (máy bay và trực thăng), cho trường hợp cấp cứu hay không cấp cứu. Xe cứu thương sẽ đưa quý vị đến nơi gần nhất có thể chăm sóc cho quý vị.</p> <p>Tình trạng của quý vị phải đủ nghiêm trọng đến nỗi nếu dùng cách khác để đưa quý vị đến nơi chăm sóc có thể sẽ gây nguy hiểm cho tính mạng hoặc sức khỏe của quý vị.</p> <p>Dịch vụ xe cứu thương cho những trường hợp khác (không khẩn cấp) phải được chúng tôi chấp thuận. Trong những trường hợp không phải cấp cứu, chúng tôi có thể chi trả cho xe cứu thương. Tình trạng của quý vị phải đủ nghiêm trọng mà nếu dùng cách nào khác để đưa quý vị đến nơi chăm sóc có thể sẽ gây nguy hiểm cho tính mạng hoặc sức khỏe của quý vị.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả		Số tiền quý vị phải trả
	<p>Khám Sức Khỏe Tổng Quát Hàng Năm</p> <p>Chúng tôi chi trả cho lần khám sức khỏe tổng quát hàng năm cùng với lần khám Khỏe Mạnh mỗi năm. Một lần khám sức khỏe tổng quát hàng năm bao gồm thông tin tiền sử y tế/gia đình và đánh giá chi tiết từ đầu đến chân bằng cách khám trực tiếp.</p>	\$0
	<p>Khám sức khỏe toàn diện hàng năm</p> <p>Quý vị có thể được khám tổng quát hàng năm. Lần khám này là để đưa ra hoặc cập nhật kế hoạch phòng ngừa dựa trên các yếu tố nguy cơ hiện tại của quý vị. Chúng tôi sẽ chi trả cho loại thăm khám này mỗi 12 tháng một lần.</p> <p>Lưu ý: Lần khám sức khỏe toàn diện hàng năm đầu tiên của quý vị không thể diễn ra trong vòng 12 tháng kể từ lần khám Chào Mừng Đến Với Medicare. Tuy nhiên, quý vị không cần phải có lần khám Chào Mừng Đến Với Medicare mới được khám sức khỏe toàn diện hàng năm sau khi quý vị đã có Phần B được 12 tháng.</p>	\$0
	<p>Dịch Vụ Phòng Ngừa Bệnh Suyễn</p> <p>Quý vị có thể được hướng dẫn về bệnh suyễn và được đánh giá môi trường nhà ở để xem có yếu tố kích thích thường tìm thấy trong nhà của những người mắc bệnh suyễn không được kiểm soát tốt.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi</p> <p>L.A. Care Medicare Plus cung cấp hỗ trợ cho (những) tình trạng suy yếu từ nhẹ đến trung bình do rối loạn tâm thần, được gọi là Dịch Vụ Sức Khỏe Tinh Thần Không Phải Chuyên Khoa (Non-Specialty Mental Health Services, NSMHS), được cung cấp thông qua Carelon Behavioral Health. Những dịch vụ này bao gồm nhưng không giới hạn đối với:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Đánh giá và điều trị sức khỏe tinh thần, bao gồm tâm lý trị liệu cho cá nhân, nhóm và gia đình • Các dịch vụ ngoại trú mà bao gồm dịch vụ xét nghiệm, thuốc và tiếp liệu • Các dịch vụ ngoại trú để theo dõi chương trình trị liệu bằng thuốc • Tư vấn tâm thần • Kiểm tra tâm lý để đánh giá tình trạng sức khỏe tinh thần • Nhập viện tâm thần nội trú <p>Để biết thêm thông tin, xin liên lạc Carelon Behavioral Health:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qua Điện Thoại: 1-877-344-2858/1-800-735-2929 TTY/TDD • Để tìm hiểu thêm về dịch vụ của Carelon Behavioral Health, vui lòng truy cập: www.carelonbehavioralhealth.com/ <p>Luôn có nhân viên sẵn sàng giúp quý vị kết nối với dịch vụ, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.</p>	<p>\$0</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Trợ Cấp Quyền Lợi Qua Thẻ Trả Trước</p> <p>Quý vị sẽ nhận được khoản trợ cấp kết hợp hàng tháng \$120 mà được nạp trước vào Thẻ Trả Trước Benefits Mastercard® của quý vị. Bất cứ số dư còn lại không được chuyển sang tháng sau. Thẻ và hướng dẫn kích hoạt sẽ được gửi cho quý vị qua đường bưu điện. Quý vị cũng sẽ nhận được OTC và Thực Phẩm Lành Mạnh qua đường bưu điện.</p> <p>Khoản trợ cấp kết hợp hàng tháng có thể được dùng cho những quyền lợi sau:</p> <p>Vật phẩm Không Cần Toa (OTC)</p> <p>Quý vị có thể sử dụng thẻ này để đặt mua các vật phẩm về sức khỏe và sức khỏe toàn diện OTC không cần toa, như thuốc trị ho và cảm lạnh, vitamin, thuốc giảm đau, băng keo cá nhân và các bộ Xét Nghiệm COVID-19 Không Cần Toa.</p> <p>Thẻ Trả Trước trợ cấp Quyền Lợi OTC của quý vị cùng với các hướng dẫn kích hoạt và tập danh mục OTC sẽ được gửi cho quý vị qua đường bưu điện.</p> <p>Thật dễ dàng để mua các vật phẩm của quý vị! Quý vị có thể dùng Thẻ Trả Trước Benefits Mastercard® của mình để mua các vật phẩm OTC được chấp thuận, không cần toa tại cửa hàng thuộc các nhà thuốc và địa điểm bán lẻ tham gia chương trình, trực tuyến hay qua điện thoại.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tại Cửa Hàng: Quý vị có thể mua nhiều loại vật phẩm được chấp thuận tại Albertsons, CVS, Food-4-Less, Ralphs, Walgreens, Walmart, và nhiều hơn nữa. Vào lacare.nationsbenefits.com để tìm một cửa hàng tham gia chương trình gần quý vị. • Trực tuyến: Vào lacare.nationsbenefits.com để xem nhiều loại sản phẩm được chấp thuận. Nếu đây là lần đầu tiên quý vị đặt mua trực tuyến, quý vị sẽ cần lập một tài khoản bằng cách đăng ký trên cổng thông tin Benefits Pro Portal hay ứng dụng Benefits Pro. Nếu quý vị đã lập tài khoản, chỉ cần đăng nhập, chọn vật phẩm của quý vị và khi chọn xong, nhấp "Checkout" (Thanh toán). <p>Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	<p>\$0</p>





Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Trợ Cấp Quyền Lợi Qua Thẻ Trả Trước (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> Qua Điện Thoại: Xem Tập Danh Mục OTC hay vào lacare.nationsbenefits.com để tìm sản phẩm mà quý vị muốn đặt hàng. Để đặt mua hàng qua điện thoại, vui lòng gọi 1-833-571-7587 (TTY: 711). Nhân Viên ban Dịch Vụ Hội Viên làm việc 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. <p>Vì chương trình chúng tôi tham gia Chương Trình Thiết Kế Bảo Hiểm Theo Giá Trị, quý vị cũng có thể sử dụng Thẻ Trả Trước Benefits Mastercard® cho bất kỳ quyền lợi nào dưới đây:</p> <p>Thức Ăn / Thực Phẩm Lành Mạnh</p> <p>Quý vị có thể dùng thẻ của mình để nhận lượng dinh dưỡng cần thiết cho một chế độ ăn uống cân đối tốt. Các Loại Thức Ăn/Thực Phẩm Lành Mạnh bao gồm như sau: trái cây, rau củ tươi, bữa ăn đông lạnh, thịt, hải sản, sinh tố dinh dưỡng, nước và còn rất nhiều thứ nữa.</p> <p>Hỗ Trợ Tiện Ích</p> <p>Quý vị có thể sử dụng thẻ của quý vị để trả chi phí tiện ích cho ngôi nhà của quý vị. Hội viên có lựa chọn dùng quyền lợi này để trả cho những tiện ích như dịch vụ điện, sưởi, cáp, vệ tinh, dịch vụ viễn thông, mạng máy tính/dịch vụ thông tin và nhiều hơn nữa.</p> <p>Xăng cho xe ô tô (Xăng ở Trạm Bơm Xăng)</p> <p>Quý vị có thể dùng thẻ của quý vị để trả tiền xăng tại trạm bơm xăng. Hội viên có lựa chọn dùng quyền lợi này để trả tiền xăng tại các trạm dịch vụ và máy bơm nhiên liệu tự động. Quyền lợi này bị hạn chế ở việc trả tiền xăng tại trạm bơm xăng thực tế. Quý vị không thể thực hiện bất kỳ giao dịch mua nào bên trong cửa hàng tiện lợi của trạm xăng. Ngoài ra, xin lưu ý là một số trạm xăng có thể giữ lại số tiền (các số tiền có thể khác nhau) mà có thể khiến giao dịch của quý vị bị từ chối.</p> <p>Để biết thêm thông tin về cách sử dụng những quyền lợi này, xin liên lạc NationsBenefits® theo số 1-833-571-7587 (TTY: 711) hay truy cập NationsBenefits tại LACare.NationsBenefits.com</p>	






Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Đo khối lượng xương</p> <p>Chúng tôi chi trả cho một số thủ thuật cho hội viên hội đủ tiêu chuẩn (thường là những người có nguy cơ bị giảm khối lượng xương hoặc có nguy cơ bị loãng xương). Các thủ thuật này giúp xác định khối lượng xương, phát hiện tình trạng giảm khối lượng xương, hoặc tìm hiểu chất lượng xương.</p> <p>Chúng tôi chi trả cho những dịch vụ này mỗi 24 tháng một lần, hoặc thường xuyên hơn nếu chúng cần thiết về mặt y tế. Chúng tôi cũng thanh toán cho việc bác sĩ xem và nhận xét về kết quả.</p>	\$0
 <p>Kiểm tra sàng lọc ung thư vú (chụp quang tuyến vú)</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • một lần chụp quang tuyến vú cơ bản trong độ tuổi từ 35 đến 39 • một lần chụp quang tuyến vú sàng lọc mỗi 12 tháng cho phụ nữ từ 40 tuổi trở lên • khám vú lâm sàng, mỗi 24 tháng một lần 	\$0
<p>Dịch vụ phục hồi chức năng tim (trái tim)*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ phục hồi chức năng tim, như các bài tập thể dục, hướng dẫn và tư vấn. Hội viên phải đáp ứng một số điều kiện và có sự giới thiệu của bác sĩ.</p> <p>Chúng tôi cũng đòi hỏi các chương trình phục hồi chức năng tim tăng cường, được tập trung cao độ hơn các chương trình phục hồi chức năng tim.</p> <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Thăm khám để giảm bớt nguy cơ bệnh tim mạch (tim) (trị liệu bệnh tim)*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho một lần khám mỗi năm, hay nhiều hơn nếu cần thiết về mặt y tế, với nhà cung cấp chăm sóc chính (PCP) của quý vị nhằm giúp giảm bớt nguy cơ mắc bệnh tim. Trong lần khám hay các lần khám này, bác sĩ của quý vị có thể:</p> <ul style="list-style-type: none"> • thảo luận việc dùng thuốc aspirin, • kiểm tra huyết áp, và/hoặc • chỉ dẫn để đảm bảo quý vị ăn uống lành mạnh. <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0
 <p>Xét nghiệm dò tìm bệnh tim mạch (tim)*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các xét nghiệm máu để kiểm tra dò tìm bệnh tim mạch mỗi năm năm (60 tháng) một lần. Các xét nghiệm máu này cũng kiểm tra các khiếm khuyết do nguy cơ cao với bệnh tim.</p> <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0
 <p>Kiểm tra sàng lọc ung thư cổ tử cung và âm đạo</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • với tất cả phụ nữ: Xét nghiệm dò tìm bệnh ung thư cổ tử cung và khám xương chậu mỗi 24 tháng một lần • với phụ nữ có nguy cơ cao mắc bệnh ung thư cổ tử cung hay âm đạo: một xét nghiệm dò tìm bệnh ung thư cổ tử cung mỗi 12 tháng một lần • với phụ nữ đã từng có kết quả xét nghiệm dò tìm ung thư cổ tử cung bất thường trong ba năm qua, và đang trong độ tuổi sinh con: một xét nghiệm dò tìm bệnh ung thư cổ tử cung mỗi 12 tháng một lần • với phụ nữ từ 30-65: xét nghiệm vi-rút gây u nhú ở người (human papillomavirus, HPV) hay xét nghiệm dò tìm bệnh ung thư cổ tử cung cùng với xét nghiệm HPV mỗi 5 năm một lần 	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ nắn khớp xương</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> điều chỉnh cột sống để sửa cho thẳng <p>Lưu ý: Quý vị sẽ trả tất cả chi phí cho bất cứ dịch vụ hay kiểm tra nào khác do chuyên viên nắn khớp xương yêu cầu (kể cả chụp X-quang).</p> <p>Xem Mục: Chăm Cứu và Nắn Khớp Xương (Bổ Sung) để biết quyền lợi bổ sung.</p>	\$0
<p> Kiểm tra sàng lọc bệnh ung thư đại trực tràng</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> Nội soi đại tràng không có giới hạn tối thiểu hay tối đa về tuổi và được đài thọ mỗi 120 tháng (10 năm) cho bệnh nhân không có nguy cơ cao, hoặc 48 tháng sau lần một lần nội soi ống mềm đại tràng sigma trước đây cho bệnh nhân không có nguy cơ cao với bệnh ung thư đại trực tràng, và một lần mỗi 24 tháng cho bệnh nhân có nguy cơ cao sau một lần nội soi đại tràng sàng lọc hoặc chụp X-quang đại tràng cản quang trước đây. Nội soi ống mềm đại tràng sigma cho bệnh nhân từ 45 tuổi trở lên. Một lần mỗi 120 tháng cho bệnh nhân không có nguy cơ cao sau khi bệnh nhân đã được một lần nội soi đại tràng sàng lọc. Một lần mỗi 48 tháng cho bệnh nhân có nguy cơ cao từ lần cuối cùng nội soi ống mềm đại tràng sigma hay chụp X-quang đại tràng cản quang. Thử nghiệm tìm máu ẩn trong phân cho bệnh nhân từ 45 tuổi trở lên. Một lần mỗi 12 tháng. Xét nghiệm phân DNA đa mục tiêu cho bệnh nhân từ 45 đến 85 tuổi và không đáp ứng tiêu chí nguy cơ cao. Một lần mỗi 3 năm. Xét Nghiệm Dấu Ấn Sinh Học Trong Máu cho bệnh nhân từ 45 đến 85 tuổi và không đáp ứng tiêu chí nguy cơ cao. Một lần mỗi 3 năm. <p>Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Kiểm tra sàng lọc bệnh ung thư đại trực tràng (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chụp X-quang Đại Tràng Cận Quang như một cách thay thế nội soi đại tràng cho bệnh nhân có nguy cơ cao và 24 tháng kể từ lần cuối cùng chụp X-quang đại tràng cận quang sàng lọc hay lần cuối cùng nội soi đại tràng sàng lọc. • Chụp X-quang Đại Tràng Cận Quang như một cách thay thế nội soi ống mềm đại tràng sigma cho bệnh nhân không có nguy cơ cao và từ 45 tuổi trở lên. Một lần ít nhất mỗi 48 tháng sau lần cuối cùng chụp X-quang đại tràng cận quang sàng lọc hay nội soi ống mềm đại tràng sigma sàng lọc. <p>Kiểm tra sàng lọc ung thư đại trực tràng bao gồm một lần nội soi đại tràng sàng lọc theo dõi sau một lần có kết quả dương tính với kiểm tra sàng lọc ung thư đại trực tràng qua phân không xâm lấn được Medicare đài thọ.</p>	
<p>Dịch Vụ Nhân Viên Y Tế Cộng Đồng</p> <p>L.A. Care đài thọ dịch vụ nhân viên y tế cộng đồng (Community Health Worker, CHW) khi được bác sĩ hay chuyên viên y tế được cấp phép khác đề nghị để phòng ngừa bệnh tật, khuyết tật và các tình trạng sức khỏe khác hay sự tiến triển của chúng; để kéo dài sự sống; và tăng cường sức khỏe thể chất và tinh thần và khả năng. Dịch vụ có thể gồm có:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Giáo dục và đào tạo về sức khỏe, bao gồm việc kiểm soát và phòng ngừa những bệnh mãn tính hay truyền nhiễm, các tình trạng sức khỏe hành vi, chu sản và răng miệng; và phòng ngừa chấn thương • Tăng cường và huấn luyện về sức khỏe, bao gồm việc đề ra mục tiêu và lập kế hoạch hành động hướng đến việc phòng ngừa và quản lý bệnh tật 	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ nha khoa</p> <p>Chúng tôi chi trả một số dịch vụ nha khoa, bao gồm nhưng không giới hạn đối với việc làm sạch răng, trám răng và răng giả. Những dịch vụ chúng tôi không đài thọ hiện được cung cấp thông qua chương trình Medi-Cal Dental, được mô tả tại F2 bên dưới.</p> <p>Chúng tôi chi trả cho một số dịch vụ nha khoa khi dịch vụ là một phần không thể thiếu trong việc điều trị cụ thể cho bệnh trạng chính của người hưởng bảo hiểm.</p> <p>Ví dụ như việc tái tạo hàm sau khi bị gãy hay chấn thương, nhổ răng để chuẩn bị điều trị phóng xạ cho bệnh ung thư liên quan đến hàm hay khám răng miệng trước khi cấy ghép thận.</p> <p>Dịch Vụ Nha Khoa Khác (Bổ Sung)</p> <p>Chương trình chúng tôi đài thọ các dịch vụ và thủ thuật khác. Những dịch vụ này có thể bao gồm nhưng không giới hạn đối với các trường hợp sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dịch Vụ Phòng Ngừa <ul style="list-style-type: none"> ◦ Khám Răng Miệng – 1 lần mỗi năm ◦ Làm sạch răng – 1 lần mỗi năm ◦ Điều Trị Bằng Florua - 1 lần bôi bề mặt răng mỗi năm ◦ X-Quang - 1 lần mỗi năm • Dịch Vụ Toàn Diện <ul style="list-style-type: none"> ◦ Phục Hồi* ◦ Nội Nha* – 1 lần mỗi răng mỗi người ◦ Nha Chu* ◦ Dụng cụ lắp giả (Cố Định và Tháo Lắp)* ◦ Phẫu Thuật Răng Miệng/Hàm Mặt* ◦ Dịch Vụ Tổng Quát Phụ Trợ* <p>Chương trình chúng tôi hợp tác với Liberty Dental để cung cấp quyền lợi nha khoa cho quý vị.</p> <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	\$0






Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ nha khoa (tiếp theo)</p> <p>Có thể áp dụng các loại trừ và giới hạn quyền lợi. Có thể có ngoại lệ nếu cần thiết về mặt y tế. Xin lưu ý rằng một số dịch vụ cần phải được duyệt xét lâm sàng để được cho phép trước khi điều trị. Một số giấy tờ phải được nộp cùng với những yêu cầu cho phép trước này. Những dịch vụ này được duyệt xét lâm sàng bằng cách sử dụng những giấy tờ được cung cấp để xác định liệu chúng có được đề nghị và thích hợp dựa trên những tiêu chuẩn ngành, và chúng có đáp ứng mọi yêu cầu cụ thể đối với dịch vụ đó như được nêu trong Tiêu Chí và Nguyên Tắc Lâm Sàng của Liberty hay không. Theo quan điểm của Giám Đốc Nha Khoa của LIBERTY, bất kỳ biện pháp điều trị nào mà không cần thiết hay không đáp ứng tiêu chí của chương trình thì sẽ không được đài thọ. Nếu không cung cấp tài liệu theo yêu cầu thì dịch vụ đó không thể được duyệt xét đầy đủ và do đó sẽ bị từ chối. Nếu sự cho phép trước bị từ chối vì bất kỳ lý do gì thì dịch vụ đó sẽ không được đài thọ, và quý vị sẽ chịu trách nhiệm thanh toán mọi chi phí liên quan. Các thủ thuật nha khoa vì lý do thẩm mỹ hoặc làm đẹp không được đài thọ. Phạm vi bảo hiểm bị giới hạn đối với những dịch vụ được ghi trong Danh Mục Quyền Lợi.</p> <p>Để biết danh sách bảo hiểm chi tiết, quý vị có thể truy cập trang mạng tại medicare.lacare.org hay bằng cách gọi 1-855-552-8243, Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, giờ địa phương. Các dịch vụ không được chương trình chúng tôi đài thọ, tuy nhiên chúng có thể được cung cấp qua chương trình Medi-Cal Dental Program.</p> <p>Để tìm một nha sĩ trong mạng lưới, quý vị có thể gọi 1-855-552-8243 hay tìm danh mục nhà cung cấp nha khoa trực tuyến tại libertydentalplan.com/lacaremedicare. Quý vị nên làm việc với nha sĩ trong mạng lưới của quý vị để biết phạm vi bảo hiểm quyền lợi trước khi nhận dịch vụ nha khoa. Nếu quý vị chọn sử dụng một nha sĩ ngoài mạng lưới, những dịch vụ mà quý vị nhận sẽ không được chương trình chúng tôi đài thọ.</p>	



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả		Số tiền quý vị phải trả
	<p>Kiểm tra sàng lọc bệnh trầm cảm</p> <p>Chúng tôi chi trả cho một lần kiểm tra sàng lọc bệnh trầm cảm mỗi năm. Lần kiểm tra sàng lọc này phải được thực hiện tại cơ sở chăm sóc chính mà có thể cung cấp việc điều trị theo dõi và/hoặc giới thiệu.</p>	\$0
	<p>Kiểm tra sàng lọc bệnh tiểu đường</p> <p>Chúng tôi chi trả cho lần kiểm tra sàng lọc này (bao gồm cả xét nghiệm đường glucose khi nhịn ăn) nếu quý vị có bất cứ yếu tố nguy cơ nào sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • huyết áp cao (tăng huyết áp) • tiền sử có các mức cholesterol và triglyceride bất thường (rối loạn mỡ trong máu) • bệnh béo phì • tiền sử bị đường (glucose) huyết cao <p>Xét nghiệm có thể được đòi hỏi trong một số trường hợp khác, như nếu quý vị bị thừa cân và trong gia đình có người bị bệnh tiểu đường.</p> <p>Quý vị có thể đủ tiêu chuẩn nhận tối đa hai lần kiểm tra sàng lọc bệnh tiểu đường mỗi 12 tháng sau ngày kiểm tra sàng lọc bệnh tiểu đường gần đây nhất của quý vị.</p>	\$0
	<p>Tiếp liệu, dịch vụ, và huấn luyện cách tự theo dõi và chăm sóc bệnh tiểu đường*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây cho tất cả những người bị bệnh tiểu đường (cho dù họ có dùng insulin hay không)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiếp liệu để theo dõi lượng glucose trong máu, bao gồm những tiếp liệu sau đây: <ul style="list-style-type: none"> ◦ máy theo dõi lượng glucose trong máu ◦ que thử lượng glucose trong máu ◦ thiết bị dùng lưỡi trích và lưỡi trích ◦ dung dịch kiểm soát lượng glucose để kiểm tra độ chính xác của que thử và máy theo dõi <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Tiếp liệu, dịch vụ, và huấn luyện cách tự theo dõi và chăm sóc bệnh tiểu đường* (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Với những người mắc bệnh tiểu đường có bệnh nặng về bàn chân do tiểu đường, chúng tôi chi trả cho các vật dụng sau đây: <ul style="list-style-type: none"> ◦ một đôi giày trị liệu được đóng riêng (kể cả miếng lót giày), kể cả việc điều chỉnh cho vừa, và thêm hai cặp lót giày cho mỗi năm theo lịch, hoặc ◦ một đôi giày lòng sâu, kể cả việc điều chỉnh cho vừa, và ba cặp lót giày (không bao gồm những miếng lót giày không được làm theo yêu cầu cá nhân và có thể lấy ra được, có sẵn trong những loại giày này) • Trong một số trường hợp, chúng tôi chi trả cho việc huấn luyện để giúp quý vị quản lý bệnh tiểu đường của mình. Để tìm hiểu thêm, xin liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên. <p>Hội viên bị Bệnh Tiểu Đường hội đủ điều kiện với chương trình L.A. Cares About Diabetes®. Đây là chương trình miễn phí để giúp hội viên kiểm soát bệnh tiểu đường, bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Gửi tài liệu y tế về bệnh tiểu đường – Hướng dẫn cách đăng nhập Cổng Thông Tin MyHIM Wellness – Lớp Hướng Dẫn Tự Quản Lý Bệnh Tiểu Đường (hiện có lựa chọn trực tuyến) – Tiếp cận Chuyên Gia Dinh Dưỡng Có Giấy Phép Hành Nghề để: <ul style="list-style-type: none"> • Hướng dẫn quý vị cách kiểm soát các mức đường huyết • Chỉ dẫn quý vị cách ăn uống lành mạnh • Cho lời khuyên hữu ích về cách trao đổi với bác sĩ về bệnh tiểu đường 	
<p>Dịch Vụ Nhân Viên Hỗ Trợ Sinh Sản</p> <p>Với người mang thai, chúng tôi chi trả cho chín lần thăm khám với một nhân viên hỗ trợ sinh sản trong giai đoạn tiền sản và hậu sản cũng như hỗ trợ trong khi chuyển dạ và sinh con.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Thiết bị y tế lâu bền (DME) và tiếp liệu liên quan</p> <p>Xem Chương 12 trong <i>Cẩm Nang Hội Viên</i> của quý vị để biết định nghĩa của "Thiết Bị Y Tế Lâu Bền (Durable Medical Equipment, DME)."</p> <p>Chúng tôi đài thọ những vật phẩm sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • xe lăn, kể cả xe lăn điện • nạng • hệ thống nệm điện • miếng đệm áp lực loại khô cho nệm • tiếp liệu bệnh tiểu đường • giường bệnh viện được nhà cung cấp yêu cầu để sử dụng tại nhà • máy bơm và giá đỡ dùng để truyền dịch qua tĩnh mạch (Intravenous, IV) • thiết bị hỗ trợ phát âm • thiết bị cấp ôxy và tiếp liệu • máy khí dung • khung tập đi • gậy có tay cầm uốn cong thông thường hay gậy bốn chân và tiếp liệu thay thế • bộ đai kéo đốt sống cổ (qua cửa ra vào) • thiết bị kích thích xương • thiết bị chăm sóc lọc thận <p>Những vật phẩm khác có thể được đài thọ.</p> <p>Chúng tôi chi trả cho tất cả các DME cần thiết về mặt y tế mà thường được Medicare và Medi-Cal chi trả. Nếu nhà cung ứng của chúng tôi trong khu vực quý vị không có một nhãn hàng nào đó, quý vị có thể hỏi họ xem họ có thể đặt mua riêng cho quý vị được không.</p> <p>Quý vị nên trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu với những vật dụng DME được sử dụng bên ngoài nhà.</p>	<p>\$0</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc cấp cứu</p> <p>Chăm sóc cấp cứu là những dịch vụ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • được cung cấp bởi một nhà cung cấp được đào tạo để cung cấp dịch vụ chăm sóc cấp cứu, và • cần thiết để điều trị một tình trạng cấp cứu y tế. <p>Tình trạng y tế cấp cứu là một bệnh trạng với cơn đau đớn dữ dội hoặc chấn thương trầm trọng. Bệnh trạng nghiêm trọng đến mức nếu không được chăm sóc y tế ngay, bất cứ người nào với kiến thức trung bình về sức khỏe và y khoa đều có thể cho rằng có thể dẫn đến:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rủi ro nghiêm trọng cho sức khỏe của quý vị hoặc cho sức khỏe của đứa con chưa được sinh ra của quý vị; hoặc • tổn hại nghiêm trọng đến chức năng cơ thể; hoặc • rối loạn chức năng nghiêm trọng đến bất cứ bộ phận hay phần cơ thể nào. • Trong trường hợp một phụ nữ mang thai đang chuyển dạ, khi: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Không đủ thời gian để chuyển quý vị một cách an toàn đến một bệnh viện khác trước khi sinh. ◦ Việc chuyển đến một bệnh viện khác có thể đe dọa đến sức khỏe và sự an toàn của quý vị hay đứa con chưa được sinh ra của quý vị. <p>Những dịch vụ chăm sóc cấp cứu và cần thiết khẩn cấp được đài thọ trên toàn thế giới mà không cần sự cho phép trước. Chúng tôi đài thọ lên đến \$10,000 về chi phí cho mỗi năm lịch. Liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên để biết thêm thông tin.</p>	<p>\$0</p> <p>Nếu quý vị được chăm sóc cấp cứu tại một bệnh viện ngoài mạng lưới và cần được chăm sóc nội trú sau khi tình trạng cấp cứu của quý vị đã ổn định, quý vị phải trở về một bệnh viện trong mạng lưới để việc chăm sóc cho quý vị tiếp tục được chi trả. Quý vị có thể nằm tại bệnh viện ngoài mạng lưới để được chăm sóc nội trú chỉ nếu chương trình chấp thuận cho quý vị nằm viện.</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ kế hoạch hóa gia đình</p> <p>Luật pháp cho phép quý vị chọn bất cứ nhà cung cấp nào - cho dù nhà cung cấp trong mạng lưới hay nhà cung cấp ngoài mạng lưới - đối với một số dịch vụ kế hoạch hóa gia đình. Điều này có nghĩa là bất cứ bác sĩ, phòng khám, bệnh viện, nhà thuốc hoặc văn phòng kế hoạch hóa gia đình nào.</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • khám kế hoạch hóa gia đình và điều trị y tế • xét nghiệm kế hoạch hóa gia đình và xét nghiệm chẩn đoán • các phương pháp kế hoạch hóa gia đình (dụng cụ ngừa thai đặt trong tử cung ([Intrauterine Contraception, IUC/ [Intrauterine Device, IUD], cấy dưới da, chích thuốc, thuốc viên ngừa thai, thuốc dán, hoặc đặt vòng) • tiếp liệu kế hoạch hóa gia đình có toa (bao cao su, miếng xốp, thuốc bọt, màng phim, màng chắn tử cung, mũ chắn) • các dịch vụ hiếm muộn giới hạn như tư vấn và hướng dẫn về phương pháp nhận thức thời điểm thụ thai, và/hoặc tư vấn sức khỏe trước khi thụ thai, xét nghiệm và điều trị các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (sexually transmitted infections, STI) • tư vấn và xét nghiệm vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người (human immunodeficiency virus, HIV) và hội chứng miễn dịch mắc phải (acquired immune deficiency syndrome, AIDS) và những bệnh trạng khác liên quan đến HIV • ngừa thai vĩnh viễn (Quý vị phải từ 21 tuổi trở lên mới được chọn phương pháp kế hoạch hóa gia đình này. Quý vị phải ký vào một mẫu thỏa thuận triệt sản của liên bang ít nhất là 30 ngày, nhưng không lâu hơn 180 ngày trước ngày phẫu thuật.) • tư vấn di truyền <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	<p>\$0</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ kế hoạch hóa gia đình (tiếp theo)</p> <p>Chúng tôi cũng chi trả cho một số dịch vụ kế hoạch hóa gia đình khác. Tuy nhiên, quý vị phải đến khám với một nhà cung cấp trong mạng lưới nhà cung cấp của chúng tôi cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • điều trị các bệnh trạng vô sinh (Dịch vụ này không bao gồm các phương pháp mang thai nhân tạo.) • điều trị AIDS và các tình trạng khác liên quan đến HIV • xét nghiệm di truyền 	
<p>Quyền Lợi Thể Dục (SilverSneakers®)</p> <p>Chương trình chúng tôi cung cấp quyền lợi thể dục thông qua SilverSneakers®. SilverSneakers đem đến nhiều quyền lợi hơn một chương trình thể dục truyền thống. Đó là cách cải thiện sức khỏe và sống cuộc sống mà quý vị muốn. Cho dù quý vị thích các lớp thể dục, thể thao theo nhóm, hay thích sử dụng thiết bị sức mạnh và thiết bị hỗ trợ tim mạch, hay thích vận động tại nhà, SilverSneakers đem đến cho quý vị cơ hội cải thiện sức khỏe, có được sự tự tin và kết nối với cộng đồng.</p> <p>SilverSneakers giúp quý vị tiếp cận:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Một mạng lưới các địa điểm thể dục và cộng đồng tham gia chương trình trên toàn quốc¹ với các lớp thể dục theo nhóm² tại các địa điểm chọn lọc - ghi danh vào càng nhiều địa điểm tùy thích • Các lớp học và hội thảo trực tuyến TRỰC TIẾP của SilverSneakers do những người hướng dẫn được đào tạo, được cung cấp 7 ngày trong tuần, buổi sáng, buổi chiều và buổi tối, • Hiện có SilverSneakers Theo Yêu Cầu với hơn 200 video bài tập trực tuyến, 24/7 • Ứng dụng di động SilverSneakers GO với các chương trình thể dục có thể điều chỉnh và nhiều tính năng khác nữa <p>Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Quyền Lợi Thẻ Dục (SilverSneakers®) (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiếp cận Burnalong® với cộng đồng hỗ trợ trực tuyến và hàng ngàn lớp học dành cho mọi sở thích và khả năng • GetSetUp³, với hàng trăm lớp học tương tác trực tuyến kéo dài một tiếng hoặc ngắn hơn, với các chủ đề từ dinh dưỡng đến thiền chánh niệm và nhiều lớp học khác nữa. <p>Vận động tại phòng tập, tại nhà và tại các địa điểm gần cộng đồng của quý vị. Với SilverSneakers, quý vị có nhiều lựa chọn hơn bao giờ hết.</p> <p>Kích hoạt tài khoản trực tuyến miễn phí của quý vị ngay hôm nay và khám phá mọi dịch vụ SilverSneakers có để cung cấp.</p> <p>Bắt đầu với 3 bước đơn giản</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Truy cập trực tuyến vào SilverSneakers.com/StartHere để lập tài khoản trực tuyến. 2. Đăng nhập để xem số ID hội viên của quý vị và mang nó đến một địa điểm tham gia chương trình. 3. Quý vị cũng có thể tập các bài tập trực tuyến thông qua tài khoản mới của quý vị. <p>Là thành viên của SilverSneakers, quý vị có thể tiết kiệm hàng ngàn mỹ kim tiền học phí cho người thân của mình, đơn giản bằng cách tập thể dục tại một địa điểm tham gia chương trình của SilverSneakers®. Thật dễ dàng và miễn phí cho quý vị. Vui lòng truy cập SilverSneakers.TuitionRewards.com để biết thêm thông tin.</p> <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Quyền Lợi Thẻ Dục (SilverSneakers®) (tiếp theo)</p> <ol style="list-style-type: none"> Những địa điểm tham gia chương trình (Participating Locations, PL) không được làm chủ hoặc điều hành bởi Tivity Health, Inc. hay các chi nhánh của nó. Việc sử dụng các cơ sở và tiện nghi của PL được giới hạn theo những điều khoản và điều kiện thuộc tư cách hội viên cơ bản tại PL. Các cơ sở và tiện nghi thay đổi theo PL. Tư cách hội viên bao gồm các lớp thể dục theo nhóm có huấn luyện viên hướng dẫn tại SilverSneakers. Một số địa điểm cung cấp cho hội viên thêm các lớp học. Các lớp học thay đổi theo địa điểm. GetSetUp là nhà cung cấp dịch vụ bên thứ ba và không được làm chủ và điều hành bởi Tivity Health, Inc. ("Tivity") hay các chi nhánh của nó. Người dùng phải có dịch vụ internet mới truy cập được dịch vụ GetSetUp. Người dùng chịu trách nhiệm thanh toán phí dịch vụ internet. <p>Burnalong là thương hiệu đã đăng ký của Burnalong, Inc. SilverSneakers là thương hiệu đã đăng ký của Tivity Health, Inc. © 2024 Tivity Health, Inc. Mọi quyền được bảo hộ.</p>	




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Các chương trình giáo dục về sức khỏe và sức khỏe toàn diện</p> <p>Chúng tôi cung cấp nhiều chương trình tập trung vào một số bệnh trạng. Các chương trình này bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Các lớp Giáo Dục về Sức Khỏe; • Các lớp Giáo Dục về Dinh Dưỡng; • Bỏ Hút và Cai Thuốc Lá; và • Đường Dây Y Tá Tư Vấn • Tư vấn riêng qua điện thoại, cuộc hẹn trực tiếp theo nhóm, và hội thảo trực tuyến về sức khỏe toàn diện với nhiều đề tài như dinh dưỡng, phòng ngừa té ngã, bệnh loãng xương, sức khỏe trái tim, quản lý cân nặng, bệnh suyễn và phòng ngừa bệnh tiểu đường. • Tư vấn riêng qua điện thoại với một huấn luyện viên sức khỏe được chứng nhận. • Trị Liệu Dinh Dưỡng Y Khoa với một Chuyên Gia Dinh Dưỡng Có Giấy Phép Hành Nghề (theo sự giới thiệu của PCP) • Hướng dẫn và hỗ trợ sử dụng công nghệ để tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe và thông tin (hiểu biết y tế kỹ thuật số) • Tài liệu giáo dục về sức khỏe bằng những ngôn ngữ và định dạng dễ đọc, kể cả bản in khổ chữ lớn. 	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả		Số tiền quý vị phải trả
	<p>Dịch vụ thính giác</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các kiểm tra về thính giác và sự thăng bằng do nhà cung cấp của quý vị thực hiện. Những kiểm tra này cho biết quý vị có cần được điều trị y tế hay không. Những kiểm tra này được đài thọ như dịch vụ chăm sóc ngoại trú khi quý vị nhận chúng từ một bác sĩ, nhà thính học, hoặc nhà cung cấp khác đủ trình độ chuyên môn.</p> <p>Chúng tôi cũng chi trả cho dụng cụ khiếm thính khi được kê toa bởi bác sĩ hay nhà cung cấp đủ trình độ khác, bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • khuôn, tiếp liệu và tai nghe được đặt vào tai • sửa chữa • một bộ pin đầu tiên • sáu buổi khám để hướng dẫn, điều chỉnh và đặt máy với cùng một nhà cung cấp sau khi quý vị nhận được dụng cụ trợ thính • thời gian thuê để dùng thử dụng cụ trợ thính • Thiết bị hỗ trợ nghe, thiết bị trợ thính truyền dẫn qua xương được đeo trên bề mặt • thính học liên quan đến dụng cụ trợ thính và dịch vụ sau đánh giá 	\$0
	<p>Kiểm tra sàng lọc HIV</p> <p>Chúng tôi sẽ chi trả cho một lần khám kiểm tra sàng lọc HIV mỗi 12 tháng một lần đối với những người:</p> <ul style="list-style-type: none"> • yêu cầu được kiểm tra sàng lọc HIV, hoặc • có nguy cơ cao bị nhiễm HIV. <p>đối với các phụ nữ đang có thai, chúng tôi chi trả tối đa ba lần kiểm tra sàng lọc HIV trong thời gian mang thai.</p> <p>Chúng tôi cũng chi trả cho (các) kiểm tra sàng lọc HIV khác khi được nhà cung cấp của quý vị đề nghị.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc qua cơ quan chăm sóc sức khỏe tại nhà*</p> <p>Trước khi quý vị nhận được các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại gia, một bác sĩ phải cho chúng tôi biết là quý vị cần các dịch vụ này, và chúng phải do một cơ quan chăm sóc sức khỏe tại gia cung cấp. Quý vị phải chỉ ở trong nhà, có nghĩa là rời khỏi nhà là một nỗ lực lớn.</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây và có thể cho những dịch vụ khác không được liệt kê ở đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • các dịch vụ điều dưỡng chuyên môn và trợ giúp chăm sóc sức khỏe tại nhà bán thời gian hay không thường xuyên (để được đài thọ theo quyền lợi chăm sóc sức khỏe tại nhà, cả hai loại dịch vụ chăm sóc điều dưỡng chuyên môn và trợ giúp chăm sóc sức khỏe tại nhà của quý vị phải có tổng cộng ít hơn 8 giờ mỗi ngày và 35 giờ mỗi tuần.) • trị liệu vật lý, trị liệu vận động và trị liệu âm ngữ • dịch vụ y tế và xã hội • thiết bị và tiếp liệu y tế <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	<p>\$0</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Liệu pháp truyền dịch tại nhà</p> <p>Chương trình chúng tôi chi trả cho liệu pháp truyền dịch tại nhà, được xác định là thuốc hay chất sinh học được đưa vào tĩnh mạch hay dưới da và được thực hiện cho quý vị tại nhà. Phải có những tiếp liệu sau đây để thực hiện truyền dịch tại nhà:</p> <ul style="list-style-type: none"> • thuốc hay chất sinh học, như thuốc kháng vi-rút hay globulin miễn dịch; • thiết bị, như máy bơm; và • tiếp liệu, như ống dẫn hay ống thông. <p>Chương trình chúng tôi đài thọ dịch vụ truyền dịch tại nhà mà bao gồm nhưng không giới hạn đối với:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dịch vụ chuyên môn, bao gồm dịch vụ điều dưỡng, được cung cấp theo kế hoạch chăm sóc của quý vị; • phần đào tạo và hướng dẫn hội viên đã không được bao gồm trong quyền lợi DME; • theo dõi từ xa; và • dịch vụ theo dõi cho việc cung cấp liệu pháp truyền dịch tại nhà và thuốc truyền dịch tại nhà được cung cấp bởi một nhà cung ứng liệu pháp truyền dịch tại nhà đủ tiêu chuẩn. 	\$0
<p>Chăm sóc cuối đời</p> <p>Quý vị có quyền chọn dịch vụ chăm sóc cuối đời nếu nhà cung cấp của quý vị và giám đốc y khoa chương trình chăm sóc cuối đời xác nhận quý vị được tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối. Điều này có nghĩa là quý vị bị bệnh giai đoạn cuối và dự kiến chỉ sống được tối đa sáu tháng. Quý vị có thể được chăm sóc từ bất cứ chương trình chăm sóc cuối đời nào mà được Medicare chứng nhận. Chương trình chúng tôi phải giúp quý vị tìm các chương trình chăm sóc cuối đời được Medicare chứng nhận trong khu vực phục vụ của chương trình. Bác sĩ chăm sóc cuối đời cho quý vị có thể là nhà cung cấp trong hay ngoài mạng lưới.</p> <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	<p>Khi quý vị ghi danh vào một chương trình chăm sóc cuối đời được Medicare chứng nhận, các dịch vụ chăm sóc cuối đời của quý vị và những dịch vụ Phần A hoặc Phần B có liên quan đến tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối của quý vị được chi trả bởi chương trình Original Medicare, không phải bởi L.A. Care Medicare Plus.</p>




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc cuối đời (tiếp theo)</p> <p>Các quyền lợi được đài thọ gồm có:</p> <ul style="list-style-type: none"> thuốc để điều trị các triệu chứng và cơn đau chăm sóc tạm thời ngắn hạn chăm sóc tại nhà <p>Các dịch vụ chăm sóc cuối đời và dịch vụ được đài thọ theo chương trình Medicare Phần A hoặc Medicare Phần B mà liên quan đến tiền lương mắc bệnh giai đoạn cuối của quý vị được lập hóa đơn với Medicare.</p> <ul style="list-style-type: none"> Xem Mục F của chương này để biết thêm thông tin. <p>Với các dịch vụ được đài thọ theo chương trình chúng tôi nhưng không được đài thọ theo Medicare Phần A hoặc Medicare Phần B:</p> <ul style="list-style-type: none"> Chương trình chúng tôi đài thọ những dịch vụ mà không được đài thọ theo Medicare Phần A hoặc Medicare Phần B. Chúng tôi đài thọ cho những dịch vụ này cho dù chúng có liên quan đến tiền lương mắc bệnh giai đoạn cuối của quý vị hay không. Quý vị <i>không</i> phải trả gì cho những dịch vụ này. <p>Với các loại thuốc mà có thể được đài thọ theo quyền lợi Medicare Phần D của chương trình chúng tôi:</p> <ul style="list-style-type: none"> Thuốc không bao giờ được cả hai chương trình chăm sóc cuối đời và chương trình chúng tôi đài thọ cùng một lúc. Xem Chương 5 trong <i>Cẩm Nang Hội Viên</i> của quý vị để biết thêm thông tin. <p>Lưu ý: Nếu mắc bệnh nghiêm trọng, quý vị có thể đủ điều kiện nhận dịch vụ chăm sóc giảm đau, dịch vụ chăm sóc tập trung vào bệnh nhân và gia đình, với đội ngũ, để cải thiện chất lượng cuộc sống cho quý vị. Quý vị có thể nhận dịch vụ chăm sóc giảm đau cùng lúc với dịch vụ chăm sóc chữa bệnh/chăm sóc thông thường. Vui lòng xem mục Chăm Sóc Giảm Đau bên dưới để biết thêm thông tin.</p> <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	<p>Quý vị trả \$0 cho dịch vụ tư vấn chăm sóc cuối đời (chỉ một lần).</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Lưu ý: Nếu quý vị cần dịch vụ chăm sóc không phải chăm sóc cuối đời, xin gọi cho điều phối viên chăm sóc của quý vị và/hoặc ban dịch vụ hội viên để thu xếp những dịch vụ này. Dịch vụ chăm sóc không phải chăm sóc cuối đời là dịch vụ chăm sóc không liên quan đến tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối của quý vị.</p> <p>Chương trình của chúng tôi đài thọ các dịch vụ tư vấn về chăm sóc cuối đời (chỉ một lần) cho hội viên bị bệnh giai đoạn cuối mà không lựa chọn quyền lợi chăm sóc cuối đời.</p>	
<p> Chủng ngừa</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chủng ngừa viêm phổi • tiêm chủng ngừa cúm, một lần mỗi mùa cúm vào mùa thu và mùa đông, có các lần tiêm chủng ngừa cúm bổ sung nếu cần thiết về mặt y tế • chủng ngừa viêm gan siêu vi B nếu quý vị có nguy cơ cao hoặc trung bình mắc bệnh viêm gan siêu vi B • chủng ngừa COVID-19 • vắc-xin chống vi-rút gây u nhú ở người (HPV) • những loại thuốc chủng ngừa khác nếu quý vị có nguy cơ và chúng đáp ứng các quy định bảo hiểm của Medicare Phần B. <p>Chúng tôi chi trả cho các loại thuốc chủng ngừa khác mà đáp ứng các quy định bảo hiểm của Medicare Phần D. Xem Chương 6 trong <i>Cẩm Nang Hội Viên</i> của quý vị để tìm hiểu thêm.</p>	\$0



Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà với Papa Pals</p> <p>Chương trình chúng tôi chi trả lên đến 60 giờ mỗi năm cho Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà. Quyền lợi Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà được cung cấp bởi những người đồng hành được đánh giá và đào tạo (Papa Pals) trợ giúp quý vị ngay tại nhà. Họ cung cấp hỗ trợ trong các hoạt động hàng ngày như chuyên chở (đến các cuộc hẹn với bác sĩ, nhà thuốc hoặc bất kỳ nơi nào khác mà quý vị có thể cần đến), hỗ trợ chăm sóc, hỗ trợ công nghệ, giúp điều hướng các quyền lợi của chương trình bảo hiểm sức khỏe, trợ giúp một số việc nhà và tất nhiên là giúp tương tác xã hội.</p> <p>Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập https://www.papa.com/member-central.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.lacare.org).

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc nội trú tại bệnh viện*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây và những dịch vụ khác cần thiết về mặt y tế không được liệt kê ở đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • phòng bán riêng (hoặc phòng riêng nếu cần thiết về mặt y tế) • bữa ăn, kể cả bữa ăn dành cho chế độ ăn đặc biệt • dịch vụ điều dưỡng thông thường • chi phí cho ban chăm sóc đặc biệt, như ban chăm sóc tăng cường hoặc ban chăm sóc động mạch vành • thuốc và dược phẩm • xét nghiệm • X-quang và những dịch vụ quang tuyến khác • tiếp liệu giải phẫu và y khoa cần thiết • dụng cụ, như xe lăn • dịch vụ phòng giải phẫu và hồi sức • trị liệu vật lý, trị liệu vận động và trị liệu âm ngữ • dịch vụ nội trú chăm sóc tình trạng lạm dụng chất gây nghiện • trong một số trường hợp, các loại cấy ghép sau đây: giác mạc, thận, thận/tuyến tụy, tim, gan, phổi, tim/phổi, tủy xương, tế bào gốc và ruột/các bộ phận chung quanh ruột. <p style="text-align: right;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	<p>\$0</p> <p>Quý vị phải được sự chấp thuận từ chương trình chúng tôi để tiếp tục được chăm sóc nội trú tại một bệnh viện ngoài mạng lưới sau khi tình trạng cấp cứu của quý vị được ổn định.</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc nội trú tại bệnh viện* (tiếp theo)</p> <p>Nếu quý vị cần cấy ghép, một trung tâm cấy ghép được Medicare chấp thuận sẽ duyệt xét trường hợp của quý vị, và sẽ quyết định xem quý vị có phải là một ứng viên được cấy ghép hay không. Các nhà cung cấp dịch vụ cấy ghép có thể ở trong khu vực phục vụ tại địa phương hay ngoài khu vực phục vụ. Nếu các nhà cung cấp dịch vụ cấy ghép tại địa phương chịu mức giá của Medicare, quý vị có thể nhận được dịch vụ cấy ghép tại địa phương, hay bên ngoài mô hình chăm sóc cho cộng đồng quý vị. Nếu chương trình chúng tôi cung cấp dịch vụ cấy ghép bên ngoài mô hình chăm sóc cho cộng đồng chúng tôi, và quý vị chọn được cấy ghép tại đó, chúng tôi sẽ thu xếp hoặc chi trả chi phí ăn ở và đi lại cho quý vị và cho một người nữa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • máu, kể cả việc cất giữ và quản lý • dịch vụ của bác sĩ <p>Lưu ý: Để trở thành bệnh nhân nội trú, nhà cung cấp của quý vị phải viết yêu cầu chính thức tiếp nhận quý vị như bệnh nhân nội trú của bệnh viện. Ngay cả khi quý vị ở lại bệnh viện qua đêm, quý vị có thể vẫn được xem là "bệnh nhân ngoại trú." Nếu quý vị không biết chắc liệu mình là bệnh nhân nội trú hay bệnh nhân ngoại trú, quý vị nên hỏi nhân viên bệnh viện.</p> <p>Quý vị cũng có thể tìm thêm thông tin trong tờ thông tin Medicare có tên là "Quý vị là Bệnh Nhân Nội Trú Tại Bệnh Viện hay Bệnh Nhân Ngoại Trú? Nếu Quý Vị Có Medicare – Hãy Hỏi!". Tờ thông tin này hiện có tại es.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf hay bằng cách gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Người dùng TTY gọi 1-877-486-2048. Quý vị có thể gọi đến những số này miễn phí, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần.</p>	



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ nội trú tại bệnh viện tâm thần</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần mà phải nằm viện.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nếu quý vị cần được chăm sóc nội trú tại một bệnh viện tâm thần riêng biệt, chúng tôi sẽ đài thọ cho 190 ngày đầu tiên. Sau đó, cơ quan chăm sóc sức khỏe tinh thần quận tại địa phương sẽ chi trả cho các dịch vụ tâm thần nội trú cần thiết về mặt y tế. Sự cho phép việc chăm sóc vượt quá 190 ngày được điều phối với cơ quan chăm sóc sức khỏe tinh thần quận tại địa phương. <ul style="list-style-type: none"> ◦ Mức giới hạn 190 ngày này không áp dụng cho những dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần nội trú được cung cấp tại khoa tâm thần thuộc một bệnh viện đa khoa • Nếu quý vị từ 65 tuổi trở lên, chúng tôi sẽ chi trả cho các dịch vụ mà quý vị nhận được tại Viện Tâm Thần (Institute for Mental Diseases, IMD). 	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Nằm viện nội trú: Những dịch vụ được đài thọ tại một bệnh viện hay cơ sở điều dưỡng chuyên môn (Skilled Nursing Facility, SNF) trong một lần nằm viện nội trú không được đài thọ</p> <p>Chúng tôi không chi trả cho việc nằm viện nội trú của quý vị nếu quý vị đã sử dụng hết quyền lợi nội trú của mình hoặc nếu thời gian nằm viện không hợp lý và không cần thiết về mặt y tế.</p> <p>Tuy nhiên, trong một số trường hợp khi việc chăm sóc nội trú không được đài thọ, chúng tôi vẫn có thể chi trả cho những dịch vụ mà quý vị nhận được trong thời gian quý vị ở tại bệnh viện hay cơ sở điều dưỡng. Để tìm hiểu thêm, xin liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây và có thể cho những dịch vụ khác không được liệt kê ở đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dịch vụ của bác sĩ • kiểm tra chẩn đoán, như xét nghiệm • X-quang, trị liệu ra-đi và chất đồng vị, kể cả vật liệu và dịch vụ của kỹ thuật viên • vật liệu băng bó giải phẫu • nẹp, bột bó, và những thiết bị khác được dùng trong các trường hợp gãy xương và trật khớp • bộ phận lắp giả và dụng cụ chỉnh hình, không phải dụng cụ nha khoa, kể cả việc thay thế và sửa chữa những dụng cụ này. Sau đây là những dụng cụ thay thế toàn phần hay một phần của: <ul style="list-style-type: none"> ◦ một bộ phận nội tạng (kể cả các mô lân cận), hoặc ◦ chức năng của một bộ phận nội tạng bị hư hay không còn khả năng hoạt động. • nẹp để niềng căng chân, cánh tay, lưng và cổ, đai bảo vệ cột sống hay thắt lưng, chân giả, tay giả và mắt giả. Quyền lợi này bao gồm dịch vụ điều chỉnh, sửa chữa, và thay thế cần thiết vì bị gãy vỡ, hao mòn, thất lạc, hoặc vì tình trạng của bệnh nhân thay đổi. • trị liệu vật lý, trị liệu âm ngữ và trị liệu vận động 	\$0




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ và tiếp liệu điều trị bệnh thận*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dịch vụ giáo dục về bệnh thận để hướng dẫn cách chăm sóc cho bệnh nhân bệnh thận và giúp quý vị đưa ra quyết định sáng suốt về việc chăm sóc. Quý vị phải bị bệnh thận mãn tính giai đoạn IV, và được bác sĩ của quý vị giới thiệu. Chúng tôi sẽ đài thọ tối đa sáu buổi dịch vụ giáo dục về bệnh thận. Điều trị lọc thận ngoại trú, bao gồm việc điều trị lọc thận khi tạm thời ra khỏi khu vực phục vụ, như được giải thích ở Chương 3 trong <i>Cẩm Nang Hội Viên</i> của quý vị, hoặc khi nhà cung cấp của quý vị tạm thời không có lịch trống hay không thể tiếp cận được. Điều trị lọc thận nội trú nếu quý vị được cho vào nằm viện nội trú để được chăm sóc đặc biệt Huấn luyện để tự lọc thận, kể cả việc huấn luyện cho quý vị và bất cứ ai giúp quý vị trong việc điều trị lọc thận tại nhà Thiết bị và tiếp liệu chạy thận tại nhà Một số dịch vụ hỗ trợ tại nhà, như nhân viên được đào tạo về lọc thận đến nhà khi cần để xem việc lọc thận của quý vị tiến triển như thế nào, trợ giúp khẩn cấp, kiểm tra máy và nguồn nước lọc thận. <p>Quyền lợi thuốc Medicare Phần B của quý vị chi trả cho một số thuốc dùng cho việc lọc thận. Để biết thông tin, xin xem "Thuốc theo toa Medicare Phần B" trong bảng này.</p> <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	<p>\$0</p>





Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Kiểm tra sàng lọc ung thư phổi</p> <p>Chương trình chúng tôi chi trả cho kiểm tra sàng lọc bệnh ung thư phổi mỗi 12 tháng một lần nếu quý vị:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ở độ tuổi 50-77 và • có một lần được tư vấn và đưa ra quyết định chung với bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp đủ trình độ chuyên môn khác, và • đã và đang hút thuốc ít nhất 1 gói một ngày trong 20 năm mà không có dấu hiệu hay triệu chứng của bệnh ung thư phổi hoặc hiện đang hút thuốc hoặc đã và đang bỏ hút thuốc trong 15 năm qua. <p>Sau lần kiểm tra sàng lọc đầu tiên, chương trình chúng tôi chi trả cho một kiểm tra sàng lọc khác mỗi năm nếu có văn bản yêu cầu từ bác sĩ của quý vị hay nhà cung cấp khác đủ trình độ chuyên môn.</p>	\$0
<p>Quyền Lợi Bữa Ăn</p> <p>Chương trình chúng tôi cung cấp bữa ăn lành mạnh phù hợp với nhu cầu sức khỏe của quý vị. Quý vị nhận được các bữa ăn trong tối đa 12 tuần, được chuyển thẳng tới nhà quý vị. Quý vị hội đủ điều kiện nếu quý vị đáp ứng một trong những tiêu chí sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bệnh hay tình trạng sức khỏe kéo dài. Điều này có thể bao gồm bệnh tiểu đường, ung thư, đột quỵ, suy tim hay các tình trạng khác về tim. Điều này cũng bao gồm một số vấn đề về phổi, HIV hay nhu cầu sức khỏe tinh thần. ◦ Mới được cho xuất viện hay rời cơ sở điều dưỡng. ◦ Nhu cầu sức khỏe lan rộng cần được kiểm soát. <p>Trong chương trình này, quý vị phải có thể nhận bữa ăn được giao đến mỗi tuần. Quý vị cũng sẽ cần lưu trữ và chuẩn bị bữa ăn đúng cách. Các hạn chế khác có thể áp dụng.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Trị liệu dinh dưỡng y khoa</p> <p>Quyền lợi này dành cho những người bị bệnh tiểu đường hoặc bệnh thận mà không lọc thận. Quyền lợi này cũng được cấp sau khi ghép thận và khi được bác sĩ của quý vị giới thiệu.</p> <p>Chúng tôi sẽ chi trả cho ba giờ dịch vụ tư vấn cá nhân trong năm đầu tiên khi quý vị được cung cấp dịch vụ trị liệu dinh dưỡng y khoa theo Medicare. Chúng tôi có thể chấp thuận thêm các dịch vụ nếu cần thiết về mặt y tế.</p> <p>Chúng tôi chi trả cho hai giờ dịch vụ tư vấn cá nhân trong mỗi năm tiếp theo đó. Nếu tình trạng của quý vị, việc điều trị, hoặc chẩn đoán bệnh của quý vị thay đổi, quý vị có thể được nhiều giờ điều trị hơn với sự giới thiệu của bác sĩ. Bác sĩ phải chỉ định những dịch vụ này và mỗi năm phải giới thiệu lại nếu quý vị cần được điều trị trong năm lịch kế tiếp. Chúng tôi có thể chấp thuận thêm các dịch vụ nếu cần thiết về mặt y tế.</p>	\$0
 <p>Chương Trình Phòng Ngừa Bệnh Tiểu Đường của Medicare (MDPP)</p> <p>Chương trình chúng tôi chi trả cho các dịch vụ Chương Trình Phòng Ngừa Bệnh Tiểu Đường của Medicare (Medicare Diabetes Prevention Program, MDPP). MDPP được thiết lập để giúp quý vị tăng cường hành vi lành mạnh. Nó cung cấp việc huấn luyện thực tế về:</p> <ul style="list-style-type: none"> • thay đổi dài hạn về chế độ ăn uống, và • tăng cường vận động thể chất, và • cách thức duy trì việc giảm cân và lối sống lành mạnh. 	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Thuốc theo toa Medicare Phần B</p> <p>Các loại thuốc này được đài thọ theo Medicare Phần B. Chương trình chúng tôi chi trả cho các loại thuốc sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • các loại thuốc mà quý vị thường không tự dùng và được tiêm hoặc truyền vào cơ thể khi quý vị nhận dịch vụ từ bác sĩ, bệnh viện ngoại trú hoặc các trung tâm phẫu thuật ngoại trú • chất insulin được cung cấp qua vật dụng thiết bị y tế lâu bền (như bơm insulin cần thiết về mặt y tế) • các loại thuốc mà quý vị phải dùng với thiết bị y tế lâu bền (như máy khí dung) mà đã được chương trình chúng tôi cho phép • thuốc trị bệnh Alzheimer, Leqembi (thuốc gốc lecanemab) được truyền qua tĩnh mạch (IV) • các yếu tố đông máu mà quý vị tự tiêm cho mình nếu quý vị bị bệnh máu không đông • thuốc cấy ghép/ức chế miễn dịch: Medicare sẽ đài thọ liệu pháp thuốc cấy ghép nếu Medicare đã chi trả cho việc cấy ghép nội tạng của quý vị. Quý vị phải có Phần A vào thời điểm thực hiện dịch vụ cấy ghép được đài thọ, và quý vị phải có Phần B vào thời điểm quý vị nhận thuốc ức chế miễn dịch. Medicare Phần D đài thọ thuốc ức chế miễn dịch nếu Phần B không đài thọ chúng • thuốc tiêm trị bệnh loãng xương. Chúng tôi chi trả cho các loại thuốc này nếu quý vị chỉ ở nhà, bị gãy xương mà bác sĩ chứng nhận là có liên quan đến bệnh loãng xương hậu mãn kinh, và không thể tự tiêm thuốc cho mình • một số kháng nguyên: Medicare đài thọ kháng nguyên nếu một bác sĩ chuẩn bị chúng và một người được hướng dẫn phù hợp (người đó có thể là quý vị, bệnh nhân) cho dùng với sự giám sát thích hợp <p>Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Thuốc theo toa Medicare Phần B (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> • một số loại thuốc chống ung thư dạng uống: Medicare đài thọ một số loại thuốc trị ung thư dạng uống mà quý vị dùng qua miệng nếu hiện có cùng loại thuốc đó ở dạng tiêm, hoặc thuốc đó là tiền dược (dạng uống của một loại thuốc mà khi uống vào sẽ phân hủy thành cùng một thành phần hoạt chất như trong thuốc tiêm. Khi có thuốc trị ung thư dạng uống mới, Phần B có thể đài thọ chúng. Nếu Phần B không đài thọ những thuốc đó, Phần D sẽ đài thọ • thuốc chống buồn nôn dạng uống: Medicare đài thọ cho các loại thuốc chống buồn nôn dạng uống mà quý vị sử dụng như một phần trong phác đồ hóa trị liệu chống ung thư nếu chúng được dùng trước, vào, hoặc trong vòng 48 giờ kể từ khi hóa trị hoặc được sử dụng như một phương pháp điều trị thay thế hoàn toàn cho thuốc chống buồn nôn tiêm tĩnh mạch • một số thuốc cho Bệnh Thận Giai Đoạn Cuối (End-Stage Renal Disease, ESRD) dạng uống nếu hiện có cùng một loại thuốc ở dạng tiêm và quyền lợi ESRD Phần B có đài thọ thuốc đó • thuốc calcimimetic theo hệ thống thanh toán ESRD, bao gồm thuốc truyền qua tĩnh mạch Parsabiv và thuốc dạng uống Sensipar • một số thuốc để lọc thận tại nhà, bao gồm heparin, thuốc giải độc cho heparin (khi cần thiết về mặt y tế) và thuốc tê dạng bôi • chất kích thích tạo hồng cầu: Medicare đài thọ thuốc kích thích tạo hồng cầu dạng tiêm nếu quý vị mắc bệnh ESRD hoặc cần loại thuốc này để điều trị bệnh thiếu máu liên quan đến một số tình trạng khác • globulin miễn dịch qua đường tĩnh mạch để điều trị các bệnh suy giảm miễn dịch tiên phát tại nhà • dinh dưỡng ngoài đường tiêu hóa và dinh dưỡng đường ruột (dinh dưỡng đường tĩnh mạch và ống thông) <p>Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Thuốc theo toa Medicare Phần B (tiếp theo)</p> <p>Đường link sau đây sẽ giúp quý vị lấy danh sách thuốc Medicare Phần B mà có thể thuộc phương pháp trị liệu từng bước: medicare.lacare.org.</p> <p>Chúng tôi cũng đòi hỏi một số thuốc chủng ngừa theo Medicare Phần B và hầu hết thuốc chủng ngừa cho người lớn theo quyền lợi thuốc theo toa Medicare Phần D.</p> <p>Chương 5 trong <i>Cẩm Nang Hội Viên</i> của quý vị giải thích về quyền lợi thuốc theo toa ngoại trú. Chương này giải thích các quy định mà quý vị phải tuân theo để được đòi hỏi thuốc theo toa.</p> <p>Chương 6 trong <i>Cẩm Nang Hội Viên</i> của quý vị giải thích số tiền quý vị phải trả cho các loại thuốc theo toa ngoại trú thông qua chương trình của chúng tôi.</p>	
<p>Chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng*</p> <p>Một cơ sở điều dưỡng (Nursing Facility, NF) là nơi cung cấp dịch vụ chăm sóc cho những người không thể được chăm sóc tại nhà nhưng lại không cần nằm viện.</p> <p>Dịch vụ mà chúng tôi sẽ chi trả có thể bao gồm, nhưng không giới hạn đối với các trường hợp sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • phòng bán riêng (hoặc phòng riêng nếu cần thiết về mặt y tế) • bữa ăn, kể cả bữa ăn dành cho chế độ ăn đặc biệt • dịch vụ điều dưỡng • trị liệu vật lý, trị liệu vận động và trị liệu âm ngữ • trị liệu hô hấp • thuốc mà quý vị được cho dùng thuộc kế hoạch chăm sóc của quý vị. (Bao gồm các chất có tự nhiên trong cơ thể, như các yếu tố đông máu.) • máu, kể cả việc cất giữ và quản lý • tiếp liệu y khoa và tiếp liệu giải phẫu thường cung cấp bởi các cơ sở điều dưỡng <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	\$0




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng* (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> • các xét nghiệm thường được cung cấp bởi các cơ sở điều dưỡng • X-quang và những dịch vụ quang tuyến khác thường được cung cấp bởi các cơ sở điều dưỡng • việc sử dụng các dụng cụ, như xe lăn thường được cung cấp bởi các cơ sở điều dưỡng • dịch vụ của bác sĩ/chuyên viên y tế • thiết bị y tế lâu bền • dịch vụ nha khoa, kể cả răng giả • quyền lợi nhân khoa • khám thính giác • chăm sóc nắn khớp xương • dịch vụ điều trị bàn chân <p>Thông thường quý vị sẽ nhận được dịch vụ chăm sóc từ các cơ sở trong mạng lưới. Tuy nhiên, quý vị có thể được chăm sóc tại một cơ sở không có trong mạng lưới của chúng tôi. Quý vị có thể nhận được dịch vụ chăm sóc từ những địa điểm sau đây nếu họ chấp nhận số tiền thanh toán của chương trình chúng tôi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cơ sở điều dưỡng hoặc cộng đồng hưu trí chăm sóc liên tục, nơi mà quý vị sống ngay trước khi quý vị được đưa vào bệnh viện (với điều kiện là cơ sở này có cung cấp dịch vụ chăm sóc của cơ sở điều dưỡng). • cơ sở điều dưỡng nơi vợ/chồng hay bạn đời sống chung của quý vị đang sống khi quý vị rời bệnh viện. <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Kiểm tra sàng lọc chứng béo phì và trị liệu để giảm cân</p> <p>Nếu quý vị có chỉ số khối cơ thể từ 30 trở lên, chúng tôi chi trả cho việc tư vấn để giúp quý vị giảm cân. Quý vị phải được tư vấn tại cơ sở chăm sóc chính. Theo cách đó, dịch vụ tư vấn này có thể được quản lý với kế hoạch phòng bệnh toàn diện của quý vị. Trao đổi với nhà cung cấp chăm sóc chính của quý vị để biết thêm thông tin.</p>	\$0
<p>Dịch vụ chương trình điều trị opioid (opioid treatment program, OTP)</p> <p>Chương trình chúng tôi chi trả cho những dịch vụ sau đây để điều trị chứng rối loạn do sử dụng opioid (opioid use disorder, OUD):</p> <ul style="list-style-type: none"> • hoạt động tiếp nhận • đánh giá định kỳ • thuốc được Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) chấp thuận và, nếu áp dụng, quản lý và cấp những thuốc này cho quý vị. • tư vấn về rối loạn do sử dụng chất gây nghiện • trị liệu cá nhân và theo nhóm • xét nghiệm ma túy hay hóa chất trong cơ thể (xét nghiệm độc tố) 	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Xét nghiệm chẩn đoán ngoại trú và các dịch vụ trị liệu và tiếp liệu*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây và những dịch vụ khác cần thiết về mặt y tế không được liệt kê ở đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • X-quang • trị liệu bằng phóng xạ (ra-đi và chất đồng vị), kể cả vật liệu và tiếp liệu của kỹ thuật viên • tiếp liệu giải phẫu, như vật liệu băng bó • nẹp, bột bó, và những thiết bị khác được dùng trong các trường hợp gãy xương và trật khớp • xét nghiệm • máu, kể cả việc cất giữ và quản lý • các xét nghiệm chẩn đoán ngoại trú khác <p>Phải có sự cho phép trước và sự giới thiệu, ngoại trừ các thủ thuật và dịch vụ chẩn đoán liên quan đến COVID-19.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ ngoại trú tại bệnh viện*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho những dịch vụ cần thiết về mặt y tế mà quý vị nhận được tại khoa ngoại trú của một bệnh viện để chẩn đoán hoặc điều trị một căn bệnh hoặc chấn thương, như:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dịch vụ tại khoa cấp cứu hoặc tại phòng khám ngoại trú, như dịch vụ phẫu thuật hoặc quan sát ngoại trú <ul style="list-style-type: none"> ◦ Dịch vụ quan sát giúp bác sĩ của quý vị biết liệu quý vị có cần được nhập viện như một "bệnh nhân nội trú" hay không. ◦ Đôi khi, quý vị có thể ở lại bệnh viện qua đêm nhưng vẫn là "bệnh nhân ngoại trú." ◦ Quý vị có thể lấy thêm thông tin về bệnh nhân nội trú hay bệnh nhân ngoại trú trong tờ thông tin này: es.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf. • Xét nghiệm và kiểm tra chẩn đoán được bệnh viện lập hóa đơn • Chăm sóc sức khỏe tinh thần, kể cả dịch vụ chăm sóc trong chương trình nằm viện bán phần, nếu bác sĩ chúng nhận rằng việc điều trị nội trú là cần thiết mà không cần đến điều này • Chụp X-quang và những dịch vụ quang tuyến khác được bệnh viện lập hóa đơn • Tiếp liệu y khoa, như nẹp và bột bó • Kiểm tra sàng lọc và dịch vụ phòng ngừa được liệt kê trên toàn Bảng Quyền Lợi • Một số loại thuốc mà quý vị không thể tự dùng <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc sức khỏe tinh thần ngoại trú*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần được cung cấp bởi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • một bác sĩ tâm thần hoặc bác sĩ được tiểu bang cấp phép • một nhà tâm lý học lâm sàng • một nhân viên xã hội lâm sàng • một chuyên gia điều dưỡng lâm sàng • một cố vấn viên chuyên nghiệp được cấp phép (licensed professional counselor, LPC) • một nhà trị liệu hôn nhân và gia đình được cấp phép (Licensed Marriage and Family Therapist (LMFT) • một chuyên viên điều dưỡng (Nurse Practitioner, NP) • một y sĩ (Physician Assistant, PA) • bất cứ chuyên gia chăm sóc sức khỏe tinh thần nào khác đạt chuẩn Medicare, như được cho phép theo luật hiện hành của tiểu bang <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây và có thể cho những dịch vụ khác không được liệt kê ở đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dịch vụ lâm sàng • điều trị ban ngày khi quý vị đáp ứng được tiêu chí cần thiết về mặt y tế đối với các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần chuyên khoa. • dịch vụ phục hồi tâm lý xã hội - khi quý vị đáp ứng được các tiêu chuẩn cần thiết về mặt y tế đối với các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần chuyên khoa. • chương trình nằm viện bán phần hoặc điều trị ngoại trú tăng cường • đánh giá và điều trị sức khỏe tinh thần cho cá nhân và theo nhóm • kiểm tra tâm lý khi được chỉ định về mặt lâm sàng để đánh giá kết quả về sức khỏe tinh thần <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	<p>\$0</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc sức khỏe tinh thần ngoại trú* (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> dịch vụ ngoại trú để theo dõi trị liệu bằng thuốc phòng thí nghiệm, thuốc, tiếp liệu và chất bổ sung ngoại trú tư vấn tâm thần <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	
<p>Dịch vụ phục hồi chức năng ngoại trú*</p> <p>Chúng tôi sẽ chi trả cho các dịch vụ trị liệu vật lý, trị liệu vận động và trị liệu âm ngữ.</p> <p>Quý vị có thể nhận được dịch vụ phục hồi chức năng ngoại trú từ các khoa ngoại trú tại bệnh viện, văn phòng chuyên viên trị liệu độc lập, các cơ sở phục hồi ngoại trú toàn diện (comprehensive outpatient rehabilitation facilities, CORF) và các cơ sở khác.</p> <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0
<p>Dịch vụ điều trị rối loạn do sử dụng chất gây nghiện ngoại trú*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây và có thể cho những dịch vụ khác không được liệt kê ở đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> kiểm tra sàng lọc và tư vấn về việc lạm dụng bia rượu điều trị chứng lạm dụng ma túy dịch vụ tư vấn cá nhân hoặc theo nhóm do một bác sĩ lâm sàng đủ trình độ chuyên môn cung cấp giải độc bán cấp tính tại một chương trình cai nghiện lưu trú dịch vụ cai nghiện bia rượu và/hoặc ma túy tại một trung tâm điều trị ngoại trú tăng cường điều trị bằng Naltrexone (vivitrol) có tác dụng kéo dài 	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Phẫu thuật ngoại trú*</p> <p>Chúng tôi sẽ chi trả cho các dịch vụ và phẫu thuật ngoại trú tại các cơ sở ngoại trú của bệnh viện và các trung tâm phẫu thuật ngoại trú.</p> <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0
<p>Chăm Sóc Giảm Đau</p> <p>Chăm sóc giảm đau được chương trình chúng tôi đài thọ. Chăm sóc giảm đau dành cho những người mắc bệnh nghiêm trọng. Dịch vụ này cung cấp việc chăm sóc tập trung vào bệnh nhân và gia đình để cải thiện chất lượng cuộc sống bằng cách dự đoán, phòng ngừa và điều trị đau đớn. Chăm Sóc Giảm Đau không phải là chăm sóc cuối đời, do đó quý vị không cần phải có thời gian sống tối đa sáu tháng mới đủ tiêu chuẩn nhận dịch vụ chăm sóc cuối đời. Chăm sóc giảm đau được cung cấp cùng lúc với dịch vụ chăm sóc chữa bệnh/thông thường.</p> <p>Dịch vụ chăm sóc giảm đau bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lập kế hoạch chăm sóc trước • đánh giá và tư vấn về chăm sóc giảm đau • một kế hoạch chăm sóc bao gồm tất cả dịch vụ chăm sóc giảm đau và chữa bệnh, bao gồm dịch vụ sức khỏe tinh thần và y tế xã hội • dịch vụ từ đội ngũ chăm sóc được chỉ định của quý vị • điều phối dịch vụ chăm sóc • quản lý cơn đau và triệu chứng <p>Quý vị có thể không nhận được dịch vụ chăm sóc cuối đời và chăm sóc giảm đau cùng một thời điểm nếu quý vị trên 21 tuổi. Nếu quý vị đang nhận dịch vụ chăm sóc giảm đau và đáp ứng tư cách hội đủ điều kiện với dịch vụ chăm sóc cuối đời, quý vị có thể yêu cầu chuyển sang dịch vụ chăm sóc cuối đời bất cứ lúc nào.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ nhập viện bán phần và dịch ngoại trú tăng cường*</p> <p>Nằm viện bán phần là một chương trình có cơ cấu trị liệu tâm thần tích cực. Chương trình này được cung cấp như một dịch vụ ngoại trú tại bệnh viện hoặc tại một trung tâm sức khỏe tinh thần cộng đồng. Dịch vụ này được tập trung cao độ hơn dịch vụ chăm sóc mà quý vị nhận tại văn phòng bác sĩ, chuyên viên trị liệu, chuyên viên trị liệu hôn nhân và gia đình được cấp phép (licensed marriage and family therapist, LMFT), hay cố vấn viên chuyên nghiệp được cấp phép. Nó có thể giúp quý vị tránh phải nằm bệnh viện.</p> <p>Dịch vụ ngoại trú tăng cường là một chương trình có cơ cấu điều trị sức khỏe hành vi (tinh thần) tích cực được cung cấp dưới dạng dịch vụ ngoại trú tại bệnh viện, trung tâm sức khỏe tinh thần cộng đồng, trung tâm y tế đạt chuẩn Liên Bang hoặc phòng khám y tế nông thôn mà được tập trung cao độ hơn dịch vụ chăm sóc nhận được tại văn phòng bác sĩ, chuyên viên trị liệu, LMFT hoặc cố vấn viên chuyên nghiệp được cấp phép nhưng ít được tập trung cao độ hơn so với dịch vụ nhập viện bán phần.</p>	\$0
<p>Hệ Thống Ứng Cứu Khẩn Cấp Cá Nhân (PERS)</p> <p>Bảo hiểm cho một Hệ Thống Ứng Cứu Khẩn Cấp Cá Nhân (Personal Emergency Response System, PERS). Hệ Thống Ứng Cứu Khẩn Cấp Cá Nhân là hệ thống giám sát cảnh báo y tế giúp tiếp cận sự trợ giúp 24/7 bằng cách nhấn nút.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ của bác sĩ/nhà cung cấp, bao gồm những lần đến khám tại văn phòng bác sĩ*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc phẫu thuật cần thiết về mặt y tế được cung cấp tại những nơi như: • văn phòng bác sĩ • trung tâm phẫu thuật ngoại trú được chứng nhận • khoa ngoại trú tại bệnh viện • tư vấn, chẩn đoán và điều trị do bác sĩ chuyên khoa thực hiện • khám cơ bản về thính giác và sự thăng bằng do nhà cung cấp chăm sóc chính hoặc bác sĩ chuyên khoa thực hiện, nếu bác sĩ của quý vị yêu cầu để xác định xem quý vị có cần được điều trị hay không • Một số dịch vụ y tế từ xa khác, bao gồm dịch vụ điều trị cảm lạnh, cảm cúm, ho, nhiễm trùng xoang và phần ngực, dị ứng, da, sốt, viêm họng, và nhiễm trùng tai. <ul style="list-style-type: none"> ◦ Quý vị có thể lựa chọn nhận những dịch vụ này thông qua việc đến thăm khám trực tiếp hay qua dịch vụ y tế từ xa. Nếu quý vị chọn nhận một trong những dịch vụ này qua y tế từ xa, quý vị phải sử dụng một nhà cung cấp trong mạng lưới mà có cung cấp dịch vụ y tế từ xa. PCP của quý vị hoặc nhóm y tế của PCP có thể cung cấp dịch vụ y tế từ xa. Quý vị nên nói chuyện với nhà cung cấp của quý vị để xác minh xem họ có cung cấp dịch vụ y tế từ xa hay không. ◦ Tư Vấn Qua Điện Thoại: Teladoc sẽ cho hội viên sử dụng không giới hạn dịch vụ tư vấn miễn cước điện thoại được cung cấp bởi các bác sĩ được tiểu bang cấp phép bằng cách gọi 1-800-835-2362 (TTY: 711) 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ của bác sĩ/nhà cung cấp, bao gồm những lần đến khám tại văn phòng bác sĩ* (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Tư Vấn Qua Video: Teladoc sẽ cho hội viên sử dụng các buổi tư vấn qua video riêng tư và an toàn mà được cung cấp bởi một bác sĩ được cấp phép tại tiểu bang nơi hội viên cư trú, 7 giờ sáng đến 9 giờ tối / 7 ngày trong tuần. (Dịch vụ tư vấn qua video được cung cấp bằng cách tải xuống ứng dụng Teladoc vào thiết bị di động của quý vị. Lấy ứng dụng bằng cách truy cập https://www.teladoc.com/mobile/. • dịch vụ y tế từ xa dành cho các buổi thăm khám liên quan đến bệnh thận giai đoạn cuối (ESRD) hàng tháng cho hội viên lọc thận tại nhà ở một trung tâm lọc thận tại bệnh viện hay tại bệnh viện tiếp cận thiết yếu, cơ sở lọc thận hoặc tại nhà. • dịch vụ y tế từ xa để chẩn đoán, đánh giá hay điều trị các triệu chứng của một trường hợp đột quỵ • dịch vụ y tế từ xa dành cho hội viên mắc chứng rối loạn do sử dụng chất gây nghiện hay rối loạn sức khỏe tinh thần đồng diễn • dịch vụ y tế từ xa để chẩn đoán, đánh giá và điều trị các chứng rối loạn sức khỏe tinh thần nếu: • quý vị có buổi khám trực tiếp trong vòng 6 tháng trước buổi khám y tế từ xa đầu tiên của quý vị • quý vị có buổi khám trực tiếp mỗi 12 tháng một lần trong thời gian nhận dịch vụ y tế từ xa • ngoại lệ có thể được đưa ra cho những dịch vụ nêu trên trong một số trường hợp • dịch vụ y tế từ xa cho các buổi khám sức khỏe tinh thần được cung cấp bởi các Phòng Khám Y Tế Nông Thôn và các Trung Tâm Y Tế Đạt Chuẩn Liên Bang. <p style="text-align: center;">Quyền lợi này được tiếp tục ở trang sau.</p>	




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ của bác sĩ/nhà cung cấp, bao gồm những lần đến khám tại văn phòng bác sĩ* (tiếp theo)</p> <ul style="list-style-type: none"> • đăng ký qua mạng (ví dụ: nói chuyện qua điện thoại hay video) với bác sĩ của quý vị trong 5-10 phút nếu <ul style="list-style-type: none"> ◦ quý vị không phải là hội viên mới và ◦ việc đăng ký này không liên quan đến một lần thăm khám tại văn phòng trong 7 ngày qua và ◦ việc đăng ký không dẫn đến việc phải đến thăm khám tại văn phòng trong vòng 24 giờ hay cuộc hẹn thăm khám sớm nhất có thể • Việc đánh giá qua video và/hoặc hình ảnh mà quý vị gửi đến cho bác sĩ của quý vị, và phần giải thích và theo dõi của bác sĩ trong vòng 24 giờ nếu: <ul style="list-style-type: none"> ◦ quý vị không phải là hội viên mới và ◦ việc đánh giá này không liên quan đến một lần thăm khám tại văn phòng trong 7 ngày qua và ◦ việc đánh giá không dẫn đến việc phải đến thăm khám tại văn phòng trong vòng 24 giờ hay cuộc hẹn thăm khám sớm nhất có thể • Phần tham khảo ý kiến mà bác sĩ của quý vị thực hiện với các bác sĩ khác qua điện thoại, Internet hay hồ sơ y tế điện tử nếu quý vị không phải là bệnh nhân mới • Ý kiến thứ hai từ một nhà cung cấp khác trong mạng lưới trước khi phẫu thuật • Chăm sóc nha khoa không định kỳ. Dịch vụ được đài thọ được giới hạn với: <ul style="list-style-type: none"> ◦ giải phẫu hàm hoặc những cơ cấu bộ phận liên quan ◦ điều chỉnh hàm hoặc xương mặt bị gãy ◦ nhổ răng trước khi xạ trị đối với bệnh ung thư mới phát ◦ dịch vụ sẽ được đài thọ khi được một bác sĩ cung cấp <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ điều trị bàn chân*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chẩn đoán và điều trị y tế hoặc điều trị bằng giải phẫu các chấn thương và bệnh bàn chân (như bệnh ngón chân hình búa hoặc gai xương gót chân) • chăm sóc bàn chân định kỳ cho hội viên có những bệnh trạng ảnh hưởng đến chân, như bệnh tiểu đường <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0
<p>Dịch Vụ Điều Trị Bàn Chân Định Kỳ*</p> <p>Chương trình chúng tôi đài thọ tối đa 12 buổi khám chăm sóc bàn chân định kỳ hàng năm cho dịch vụ Điều Trị Bàn Chân Không Được Medicare và Medi-Cal đài thọ.</p> <p>Dịch vụ chăm sóc bàn chân định kỳ có thể bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cắt hoặc loại bỏ chỗ chai sần • Cắt, tỉa móng <p>Vệ sinh hay duy trì phòng ngừa khác, như làm sạch và ngâm bàn chân</p> <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0
<p> Kiểm tra sàng lọc bệnh ung thư tuyến tiền liệt</p> <p>Đối với nam giới từ 50 tuổi trở lên, chúng tôi sẽ chi trả cho các dịch vụ sau đây mỗi 12 tháng một lần:</p> <ul style="list-style-type: none"> • một lần khám trực tràng bằng ngón tay • một xét nghiệm kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt (Prostate Specific Antigen, PSA) 	\$0




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Bộ phận lắp giả và dụng cụ chỉnh hình và tiếp liệu liên quan*</p> <p>Bộ phận lắp giả thay thế một phần hoặc toàn phần bộ phận hoặc chức năng của cơ thể. Những dịch vụ này bao gồm nhưng không giới hạn đối với:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kiểm tra, điều chỉnh cho vừa hay hướng dẫn sử dụng bộ phận lắp giả và dụng cụ chỉnh hình • túi chứa phân từ hậu môn nhân tạo và tiếp liệu liên quan đến việc chăm sóc hậu môn nhân tạo • tiếp liệu dinh dưỡng qua đường ruột và ngoài đường ruột, bao gồm bộ tiếp liệu truyền thức ăn, bơm truyền dịch, ống truyền và đầu nối, dung dịch và tiếp liệu để tự tiêm truyền • máy điều hòa nhịp tim • nẹp • giày cho bàn chân giả • chân và tay giả • vú giả (gồm cả áo ngực dùng cho phẫu thuật sau khi giải phẫu cắt bỏ vú) • những bộ phận lắp giả để thay thế toàn phần hay một phần của bộ phận ngoài trên gương mặt mà đã được cắt bỏ hay khiếm khuyết do bệnh tật, chấn thương hay khuyết tật bẩm sinh • kem thoa và tã dành cho tình trạng tiêu tiểu mất kiểm soát <p>Chúng tôi chi trả cho một số tiếp liệu liên quan đến các bộ phận lắp giả và dụng cụ chỉnh hình. Chúng tôi cũng chi trả để sửa chữa hoặc thay thế các bộ phận lắp giả và dụng cụ chỉnh hình.</p> <p>Chúng tôi đòi một phần sau khi loại bỏ thủy tinh thể bị đục hoặc giải phẫu đục thủy tinh thể. Xem “Chăm sóc nhãn khoa” ở phần sau trong bảng này để biết thông tin chi tiết.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả		Số tiền quý vị phải trả
	<p>Dịch vụ phục hồi chức năng phổi*</p> <p>Chúng tôi sẽ chi trả cho các chương trình phục hồi chức năng phổi cho hội viên bị bệnh tắc nghẽn phổi mãn tính (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) với mức độ từ trung bình đến rất trầm trọng. Quý vị phải có giấy giới thiệu cho chương trình phục hồi chức năng phổi từ bác sĩ hoặc nhà cung cấp đang trị bệnh COPD.</p> <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	\$0
	<p>Kiểm tra sàng lọc và tư vấn về bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (STI)</p> <p>Chúng tôi chi trả cho những lần kiểm tra sàng lọc bệnh chlamydia, bệnh lậu mủ, giang mai và viêm gan siêu vi B. Những lần kiểm tra sàng lọc này được đài thọ cho phụ nữ mang thai và một số người có nguy cơ cao nhiễm STI. Nhà cung cấp chăm sóc chính phải yêu cầu những xét nghiệm này. Chúng tôi đài thọ những xét nghiệm này mỗi 12 tháng một lần, hoặc ở một số thời điểm trong thời gian mang thai.</p> <p>Chúng tôi cũng chi trả tối đa hai buổi tư vấn hành vi trực diện, chuyên sâu cho những người lớn có sinh hoạt tình dục và có nhiều nguy cơ nhiễm bệnh STI. Mỗi buổi tư vấn có thể kéo dài từ 20 đến 30 phút. Chúng tôi chi trả cho những buổi tư vấn này như một dịch vụ phòng ngừa chỉ nếu những dịch vụ này được nhà cung cấp chăm sóc chính thực hiện. Những buổi tư vấn này phải được thực hiện tại một cơ sở chăm sóc chính, như văn phòng bác sĩ.</p>	\$0




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn (SNF)*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ sau đây và có thể cho những dịch vụ khác không được liệt kê ở đây:</p> <ul style="list-style-type: none"> • phòng bán riêng hoặc phòng riêng nếu cần thiết về mặt y tế • bữa ăn, kể cả bữa ăn dành cho chế độ ăn đặc biệt • dịch vụ điều dưỡng • trị liệu vật lý, trị liệu vận động và trị liệu âm ngữ • thuốc mà quý vị nhận được trong kế hoạch chăm sóc cho quý vị, bao gồm cả những chất có tự nhiên trong cơ thể, như các yếu tố đông máu • máu, kể cả việc cất giữ và quản lý • tiếp liệu y khoa và giải phẫu được cung cấp tại các cơ sở điều dưỡng • xét nghiệm được cung cấp tại các cơ sở điều dưỡng • X-quang và những dịch vụ quang tuyến khác được cung cấp tại các cơ sở điều dưỡng • thiết bị, như xe lăn, thường được cung cấp tại các cơ sở điều dưỡng • dịch vụ của bác sĩ/nhà cung cấp <p>Thông thường quý vị sẽ nhận được dịch vụ chăm sóc từ các cơ sở trong mạng lưới. Tuy nhiên, quý vị có thể được chăm sóc tại một cơ sở không có trong mạng lưới của chúng tôi. Quý vị có thể nhận được dịch vụ chăm sóc từ những địa điểm sau đây nếu họ chấp nhận số tiền thanh toán của chương trình chúng tôi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • một cơ sở điều dưỡng hoặc cộng đồng hưu trí chăm sóc liên tục, nơi mà quý vị sống ngay trước khi quý vị được đưa vào bệnh viện (miễn là cơ sở này có cung cấp dịch vụ chăm sóc của cơ sở điều dưỡng). • cơ sở điều dưỡng nơi vợ/chồng hay bạn đời sống chung của quý vị đang sống khi quý vị rời bệnh viện. <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	<p>\$0</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Bỏ hút và cai thuốc lá</p> <p>Nếu quý vị dùng thuốc lá, nhưng không có dấu hiệu hoặc triệu chứng của bệnh liên quan đến thuốc lá, và muốn hay cần cai thuốc lá:</p> <ul style="list-style-type: none"> Chúng tôi chi trả cho hai đợt cai trong khoảng thời gian 12 tháng như một dịch vụ phòng ngừa. Dịch vụ này miễn phí cho quý vị. Mỗi đợt cai bao gồm tối đa bốn buổi tư vấn trực diện. <p>Nếu quý vị dùng thuốc lá và được chẩn đoán là có bệnh liên quan đến thuốc lá, hoặc đang dùng thuốc mà có thể bị ảnh hưởng bởi thuốc lá:</p> <ul style="list-style-type: none"> Chúng tôi chi trả cho hai đợt tư vấn để giúp quý vị bỏ hút thuốc trong một giai đoạn 12 tháng. Mỗi đợt tư vấn bỏ thuốc bao gồm tối đa bốn buổi gặp trực tiếp 	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Trị liệu bằng thể dục được giám sát (SET)*</p> <p>Chúng tôi chi trả Trị liệu bằng thể dục được giám sát (supervised exercise therapy, SET) cho hội viên mắc bệnh động mạch ngoại biên (peripheral artery disease, PAD) có triệu chứng.</p> <p>Chương trình chúng tôi chi trả cho</p> <ul style="list-style-type: none"> • lên đến 36 buổi trong khoảng thời gian 12 tuần nếu tất cả yêu cầu SET được đáp ứng • theo thời gian, được thêm 36 buổi nếu được nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe cho là cần thiết về mặt y tế <p>Chương trình SET phải:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Là các buổi 30 đến 60 phút thuộc chương trình tập thể dục trị liệu PAD dành cho hội viên bị chuột rút ở chân do tuần hoàn máu kém (tình trạng khập khiễng) • ở một cơ sở ngoại trú của bệnh viện hoặc tại văn phòng bác sĩ • được cung cấp bởi nhân viên đủ trình độ chuyên môn mà đảm bảo việc trị liệu đem lại nhiều lợi ích hơn là thiệt hại và là người được đào tạo về trị liệu bằng thể dục cho PAD • dưới sự giám sát trực tiếp của bác sĩ, y sĩ hoặc chuyên viên điều dưỡng/chuyên gia điều dưỡng lâm sàng được đào tạo về kỹ thuật hỗ trợ sự sống cơ bản và nâng cao <p>Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị để được giới thiệu.</p>	<p>\$0</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ chuyên chở: Chuyên chở y tế không cấp cứu*</p> <p>Quyền lợi này cho phép sử dụng phương tiện chuyên chở ít tốn kém nhất và dễ tiếp cận nhất. Quyền lợi này có thể bao gồm: xe cứu thương, xe van có cánh kiệu, dịch vụ chuyên chở y tế với xe van dành cho xe lăn, và việc điều phối với dịch vụ chuyên chở người khuyết tật.</p> <p>Các hình thức chuyên chở y tế được cho phép khi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bệnh trạng và/hoặc tình trạng thể chất của quý vị không cho phép quý vị đi lại bằng xe buýt, xe chuyên chở hành khách, xe taxi hoặc bằng một hình thức chuyên chở công cộng hay tư nhân nào khác, và • có thể cần được cho phép trước tùy theo loại dịch vụ <p>L.A. Care làm việc với bác sĩ của quý vị để giúp quý vị xếp lịch chuyên chở cần thiết để đi đến và đi về từ các dịch vụ được L.A. Care Medicare Plus đài thọ cho quý vị. Việc xếp lịch có thể phải có yêu cầu từ một nhà cung cấp và sự chấp thuận của L.A. Care. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên của L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, để tìm hiểu thêm về các lựa chọn chuyên chở của quý vị và cách lên lịch chuyên chở.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ chuyên chở: Chuyên chở phi y tế</p> <p>Quyền lợi này cho phép sử dụng phương tiện chuyên chở để đến nhận dịch vụ y tế bằng xe chuyên chở hành khách, xe taxi hoặc bằng một hình thức chuyên chở công cộng/tư nhân khác.</p> <p>Dịch vụ chuyên chở được yêu cầu để đến nhận dịch vụ chăm sóc y tế cần thiết, bao gồm việc đi đến cuộc hẹn thăm khám với nha sĩ và lấy thuốc theo toa.</p> <p>Quyền lợi này không giới hạn quyền lợi chuyên chở y tế không cấp cứu của quý vị.</p> <p>L.A. Care có thể giúp quý vị xếp lịch chuyên chở cần thiết để đi đến và đi về từ các dịch vụ được L.A. Care Medicare Plus đài thọ cho quý vị. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, để tìm hiểu thêm về các lựa chọn chuyên chở của quý vị và cách lên lịch chuyên chở.</p>	<p>\$0</p>




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
<p>Dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp</p> <p>Chăm sóc cần thiết khẩn cấp là việc chăm sóc để điều trị:</p> <ul style="list-style-type: none"> • một tình trạng không phải cấp cứu mà cần được chăm sóc y tế ngay, hay • một căn bệnh không lường trước, hoặc • một chấn thương, hoặc • một bệnh trạng cần được chăm sóc ngay. <p>Nếu quý vị yêu cầu được chăm sóc cần thiết khẩn cấp, trước tiên quý vị nên tìm cách để được nhà cung cấp trong mạng lưới chăm sóc. Tuy nhiên, quý vị có thể sử dụng nhà cung cấp ngoài mạng lưới khi quý vị không thể đến với nhà cung cấp trong mạng lưới vì thời gian, địa điểm hay hoàn cảnh của quý vị không thể hay không hợp lý để có thể nhận dịch vụ từ nhà cung cấp trong mạng lưới (ví dụ: khi quý vị bên ngoài khu vực phục vụ của chương trình và quý vị yêu cầu dịch vụ tức thời cần thiết về mặt y tế cho một bệnh trạng không biết trước nhưng đó không là một trường hợp y tế cấp cứu).</p> <p>Những dịch vụ chăm sóc cấp cứu và cần thiết khẩn cấp được đài thọ trên toàn thế giới mà không cần sự cho phép trước. Chúng tôi đài thọ lên đến \$10,000 về chi phí cho mỗi năm lịch. Liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên để biết thêm thông tin.</p>	\$0




Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Chăm sóc nhãn khoa</p> <p>Dịch Vụ Nhãn Khoa Định Kỳ</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ định kỳ khi được cung cấp thông qua mạng lưới nhà cung cấp Chương Trình Dịch Vụ Nhãn Khoa (Vision Service Plan) của chúng tôi. Vui lòng xem danh mục nhà cung cấp để tìm một bác sĩ gần quý vị. Quyền lợi định kỳ bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • một lần khám mắt định kỳ* mỗi năm và • tối đa \$500 cho mắt kính (gọng kính và tròng kính) và tối đa \$500 cho kính áp tròng mỗi hai năm một lần. <p>Dịch vụ được Medicare đài thọ*</p> <p>Chúng tôi chi trả cho các dịch vụ bác sĩ ngoại trú để chẩn đoán và điều trị các căn bệnh và chấn thương về mắt. Ví dụ như các lần khám mắt hàng năm cho bệnh võng mạc do tiểu đường cho người bị bệnh tiểu đường, và điều trị cho bệnh thoái hóa điểm vàng liên quan tới tuổi tác.</p> <p>Với người có nguy cơ cao bị bệnh tăng nhãn áp, chúng tôi sẽ chi trả cho một lần kiểm tra sàng lọc bệnh tăng nhãn áp mỗi năm. Những người có nguy cơ cao bị bệnh tăng nhãn áp bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • những người có tiền sử gia đình bị bệnh tăng nhãn áp • những người bị bệnh tiểu đường • người Mỹ gốc Châu Phi tuổi từ 50 trở lên • người Mỹ gốc Tây Ban Nha từ 65 tuổi trở lên <p>Chúng tôi chi trả cho một cặp mắt kính hoặc kính sát tròng sau mỗi lần phẫu thuật đục thủy tinh thể khi bác sĩ gắn tròng nhân tạo vào mắt.</p> <p>Nếu quý vị có hai lần phẫu thuật đục thủy tinh thể riêng biệt, quý vị phải nhận được một cặp mắt kính sau mỗi lần phẫu thuật. Quý vị không thể nhận hai cặp mắt kính sau lần phẫu thuật thứ hai, ngay cả khi quý vị đã không nhận cặp mắt kính nào sau lần phẫu thuật thứ nhất.</p>	\$0



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch vụ mà chương trình chúng tôi chi trả	Số tiền quý vị phải trả
 <p>Khám phòng ngừa "Chào Mừng Đến Với Medicare"</p> <p>Chúng tôi đài thọ một lần khám phòng ngừa "Chào Mừng Đến Với Medicare". Lần khám này bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • xem lại tình trạng sức khỏe của quý vị, • hướng dẫn và tư vấn về các dịch vụ chăm sóc phòng ngừa mà quý vị cần (gồm cả một số kiểm tra sàng lọc và tiêm chủng), và • giới thiệu đến những dịch vụ chăm sóc khác nếu quý vị cần. <p>Lưu ý: Chúng tôi đài thọ cho lần thăm khám phòng ngừa "Chào Mừng Đến Với Medicare" chỉ trong 12 tháng đầu tiên kể từ khi quý vị có Medicare Phần B. Khi quý vị lấy hẹn khám, hãy cho văn phòng bác sĩ của quý vị biết là quý vị muốn lấy hẹn khám phòng ngừa "Chào Mừng Đến Với Medicare".</p>	\$0

E. Hỗ Trợ Cộng Đồng

Quý vị có thể được hỗ trợ theo Kế Hoạch Chăm Sóc Cá Nhân. Hỗ Trợ Cộng Đồng là những dịch vụ và sắp xếp thay thế, thích hợp về mặt y tế và hiệu quả về chi phí cho những người được đài thọ theo Chương Trình Medi-Cal Tiểu Bang. Hội viên không bắt buộc phải nhận các dịch vụ này. Nếu quý vị hội đủ tiêu chuẩn, những dịch vụ này có thể giúp quý vị sống độc lập hơn. Những dịch vụ này không thay thế những quyền lợi mà quý vị đã nhận theo chương trình Medi-Cal.

Hỗ Trợ Cộng Đồng có thể bao gồm sự trợ giúp để tìm hay duy trì nhà ở, bữa ăn phù hợp y tế hay sự trợ giúp khác cho quý vị và người chăm sóc quý vị. Nếu quý vị cần sự trợ giúp hay muốn biết dịch vụ Hỗ Trợ Cộng Đồng nào có thể dành cho quý vị, xin gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, hoặc gọi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Hội Viên không phải trả phí cho các dịch vụ Hỗ Trợ Cộng Đồng.

Sau đây là những dịch vụ Hỗ Trợ Cộng Đồng do L.A. Care Health Plan cung cấp:

- Dịch Vụ Định Hướng Chuyển Tiếp Nhà Ở & Dịch Vụ Thuê và Duy Trì Nhà Ở
 - Bao gồm những dịch vụ giúp hội viên tìm nhà ở và duy trì tình trạng thuê an toàn và ổn định
- Chương Trình Bữa Ăn Phù Hợp Về Y Tế



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Chương trình bữa ăn giúp hội viên quản lý các tình trạng sức khỏe và học hỏi về các thực phẩm lành mạnh. Hội viên đủ tiêu chuẩn có thể được gửi các bữa ăn tận nhà trong tối đa 12 tuần.
- Chăm Sóc Phục Hồi (Chăm Sóc Y Tế Tạm Thời)
 - Dịch vụ chăm sóc kết hợp và lâm sàng, ngắn hạn cho những hội viên mà không còn cần phải nhập viện nhưng vẫn cần được phục hồi từ một chấn thương hay căn bệnh (bao gồm cả các tình trạng sức khỏe hành vi)
- Khoản Trả Tiền Nhà
 - Hỗ trợ trong việc xác định, điều phối, ổn định và tài trợ các dịch vụ và sửa chữa một lần, cần thiết để giúp một người thiết lập một hộ gia đình cơ bản, không bao gồm chỗ ở và thức ăn.
- Các Trung Tâm Hỗ Trợ Giải Độc
 - Điểm đến khác cho hội viên được tìm thấy ngộ độc bia rượu/ma túy ở nơi công cộng và được đưa đến phòng cấp cứu hay nhà giam
- Dịch Vụ Chăm Sóc Cá Nhân và Nội Trợ
 - Hỗ trợ những hội viên mà cần được trợ giúp trong sinh hoạt hàng ngày như tắm rửa, mặc đồ, vệ sinh cá nhân, nấu nướng và ăn uống
- Dịch Vụ Chăm Sóc Tạm Thế
 - Dịch vụ ngắn hạn dành cho người chăm sóc của những người cần sự giám sát tạm thời đặc biệt để người chăm sóc giảm bớt căng thẳng
- Điều Chỉnh Tiếp Cận Môi Trường Sống (Sửa Đổi Ngôi Nhà)
 - Điều chỉnh ngôi nhà để đảm bảo sức khỏe và an toàn cho hội viên, hoặc giúp hội viên hoạt động độc lập hơn tại nhà
- Cải Thiện Bệnh Suyễn
 - Sửa chữa môi trường nhà ở cần thiết để bảo đảm sức khỏe, sự an sinh và an toàn của hội viên, hoặc giúp hội viên hoạt động tại nhà, mà nếu không có những sửa chữa này các giai đoạn suyễn cấp tính có thể khiến hội viên phải nhận dịch vụ cấp cứu và nhập viện
- Chuyển Tiếp Cơ Sở Điều Dưỡng/Chuyển Sang Cơ Sở Hỗ Trợ Sinh Hoạt
 - Giúp hội viên sống tại cộng đồng bằng cách xúc tiến việc chuyển tiếp từ một cơ sở điều dưỡng trở lại một cơ sở cộng đồng giống như nhà ở, hay phòng tránh việc phải vào cơ sở điều dưỡng cho những người đang có nhu cầu.



- Dịch Vụ Chuyển Tiếp Cộng Đồng/Chuyển Tiếp Từ Cơ Sở Điều Dưỡng Sang Nhà Ở
 - Hỗ trợ hội viên sống tại cộng đồng để tránh sau này phải vào các cơ sở bằng cách cung cấp chi phí lắp đặt không tái diễn cho hội viên chuyển tiếp từ một cơ sở được cấp phép sang một nơi sinh hoạt tại một nhà ở riêng tư.
- Nhà Ở Ngắn Hạn Sau Thời Gian Nằm Viện
 - Những người không có nhà ở và những người có nhu cầu y tế hay sức khỏe cao được cho cơ hội tiếp tục việc phục hồi y tế, tâm thần hay sau khi điều trị sử dụng chất gây nghiện ngay sau khi rời khỏi một cơ sở nội trú
- Chương Trình Luyện Tập Chức Năng Ban Ngày
 - Cung cấp dịch vụ tại nhà hay bên ngoài nhà của một người để hỗ trợ họ trong việc đạt được, duy trì và cải thiện khả năng tự lực. Kỹ năng xã hội và thích ứng cần thiết để sống tốt tại cộng đồng

Nếu quý vị cần sự trợ giúp hay muốn biết dịch vụ Hỗ Trợ Cộng Đồng nào có thể dành cho quý vị, xin gọi 1-833-522-3767 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ (TTY: 711), hoặc gọi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

F. Những quyền lợi được đòi hỏi bên ngoài chương trình chúng tôi

Chúng tôi không đòi hỏi các dịch vụ sau, nhưng chúng được cung cấp qua Original Medicare hay Medi-Cal tính phí theo dịch vụ.

F1. Chương trình Chuyển Tiếp Cộng Đồng California (CCT)

Chương trình Chuyển Tiếp Cộng Đồng California (California Community Transitions, CCT) dùng các Tổ Chức Đứng Đầu địa phương để giúp người hưởng bảo hiểm Medi-Cal đủ tiêu chuẩn, mà hiện đã và đang sống trong một cơ sở nội trú ít nhất 90 ngày liên tiếp, chuyển tiếp trở lại và an toàn ở lại môi trường cộng đồng. Chương trình CCT tài trợ các dịch vụ điều phối chuyển tiếp trong thời gian trước khi chuyển tiếp, và 365 ngày sau chuyển tiếp để trợ giúp người hưởng bảo hiểm trở lại với môi trường cộng đồng.

Quý vị có thể nhận các dịch vụ điều phối chuyển tiếp từ bất cứ Tổ Chức Đứng Đầu CCT nào mà phục vụ quận nơi quý vị sống. Quý vị có thể tìm một danh sách các Tổ Chức Đứng Đầu CCT và các quận mà họ phục vụ trên trang mạng của Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe tại: www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/CCT.

Với các dịch vụ điều phối chuyển tiếp CCT

Medi-Cal chi trả cho các dịch vụ điều phối chuyển tiếp. Quý vị không phải trả gì cho những dịch vụ này.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Với những dịch vụ không liên quan đến sự chuyển tiếp CCT của quý vị

Nhà cung cấp sẽ lập hóa đơn với chúng tôi về các dịch vụ của quý vị. Chương trình chúng tôi sẽ chi trả cho các dịch vụ được cung cấp sau khi quý vị được chuyển tiếp. Quý vị không phải trả gì cho những dịch vụ này.

Trong thời gian quý vị nhận dịch vụ điều phối chuyển tiếp CCT, chúng tôi chi trả cho các dịch vụ được ghi trong Bảng Quyền Lợi ở **Mục D**.

Không có thay đổi trong quyền lợi bảo hiểm thuốc

Chương trình CCT **không** đòi hỏi thuốc. Quý vị tiếp tục được hưởng quyền lợi thuốc thông thường qua chương trình chúng tôi. Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin.

Lưu ý: Nếu quý vị cần dịch vụ chăm sóc không phải là dịch vụ chuyển tiếp CCT, xin gọi cho điều phối viên chăm sóc của quý vị để thu xếp những dịch vụ này. Dịch vụ chăm sóc chuyển tiếp không phải CCT là dịch vụ chăm sóc **không** liên quan đến việc chuyển tiếp của quý vị từ một viện/cơ sở.

F2. Medi-Cal Dental

Một số dịch vụ nha khoa hiện được cung cấp thông qua Medi-Cal Dental. Bổ tin bổ sung hiện có trên trang mạng SmileCalifornia.org. Medi-Cal Dental bao gồm nhưng không hạn chế đối với những dịch vụ như:

- khám lần đầu, chụp X-quang, làm sạch răng và điều trị bằng flo-rua
- phục hồi và mào răng
- trị liệu rút tủy răng
- điều chỉnh, sửa chữa và đệm hàm giả một phần và toàn phần

Để biết thêm thông tin về quyền lợi nha khoa hiện có trong Medi-Cal Dental, hay cần được trợ giúp trong việc tìm nha sĩ nhận Medi-Cal, xin liên lạc đường dây dịch vụ khách hàng theo số 1-800-322-6384 (người dùng TTY gọi 1-800-735-2922). Cuộc gọi này được miễn cước. Nhân viên chương trình Medi-Cal Dental sẵn sàng trợ giúp quý vị từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều, Thứ Hai đến Thứ Sáu. Quý vị cũng có thể vào trang mạng tại smilecalifornia.org/ để biết thêm thông tin.

Tại các Quận Sacramento và Los Angeles, quý vị có thể nhận quyền lợi nha khoa Medi-Cal thông qua một chương trình Quản Lý Chăm Sóc Nha Khoa (Dental Managed Care, DMC). Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin về các chương trình nha khoa Medi-Cal, hay muốn thay đổi, xin liên lạc với ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-430-4263 (người dùng TTY gọi 1-800-430-7077), Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều. Cuộc gọi này được miễn cước. Thông tin liên lạc DMC cũng có tại đây: www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ManagedCarePlanDirectory.aspx.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Lưu ý: Chương trình chúng tôi có cung cấp các dịch vụ nha khoa khác. Để biết thêm thông tin, xin xem Bảng Quyền Lợi tại Mục D.

F3. Chăm sóc cuối đời

Quý vị có quyền chọn dịch vụ chăm sóc cuối đời nếu nhà cung cấp của quý vị và giám đốc y khoa chương trình chăm sóc cuối đời xác nhận quý vị được tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối. Điều này có nghĩa là quý vị bị bệnh giai đoạn cuối và dự kiến chỉ sống được tối đa sáu tháng. Quý vị có thể được chăm sóc từ bất cứ chương trình chăm sóc cuối đời nào mà được Medicare chứng nhận. Chương trình phải giúp quý vị tìm các chương trình chăm sóc cuối đời được Medicare chứng nhận. Bác sĩ chăm sóc cuối đời cho quý vị có thể là nhà cung cấp trong hay ngoài mạng lưới.

Xem Bảng Quyền Lợi trong **Mục D** để biết thêm thông tin về những gì chúng tôi chi trả trong thời gian quý vị được cung cấp dịch vụ chăm sóc cuối đời.

Với các dịch vụ chăm sóc cuối đời và dịch vụ được đài thọ theo chương trình Medicare Phần A hoặc Medicare Phần B mà liên quan đến tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối của quý vị

- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cuối đời sẽ lập hóa đơn với Medicare về các dịch vụ của quý vị. Medicare sẽ chi trả cho các dịch vụ chăm sóc cuối đời liên quan đến tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối của quý vị. Quý vị không phải trả gì cho những dịch vụ này.

Với các dịch vụ được đài thọ theo chương trình Medicare Phần A hoặc Medicare Phần B mà không liên quan đến tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối của quý vị

- Nhà cung cấp sẽ lập hóa đơn với Medicare về các dịch vụ của quý vị. Medicare sẽ chi trả cho các dịch vụ được Medicare Phần A hoặc Medicare B đài thọ. Quý vị sẽ không phải trả gì cho những dịch vụ này.

Với các loại thuốc mà có thể được đài thọ theo quyền lợi Medicare Phần D của chương trình chúng tôi

- Thuốc không bao giờ được cả hai chương trình chăm sóc cuối đời và chương trình chúng tôi đài thọ cùng một lúc. Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin.

Lưu ý: Nếu mắc bệnh nghiêm trọng, quý vị có thể đủ điều kiện nhận dịch vụ chăm sóc giảm đau, dịch vụ chăm sóc tập trung vào bệnh nhân và gia đình, với đội ngũ, để cải thiện chất lượng cuộc sống cho quý vị. Quý vị có thể nhận dịch vụ chăm sóc giảm đau cùng lúc với dịch vụ chăm sóc chữa bệnh/chăm sóc thông thường. Vui lòng xem mục Chăm Sóc Giảm Đau bên dưới để biết thêm thông tin.

Lưu ý: Nếu quý vị cần dịch vụ chăm sóc không phải chăm sóc cuối đời, xin gọi cho điều phối viên chăm sóc của quý vị để thu xếp những dịch vụ này. Dịch vụ chăm sóc không phải chăm sóc cuối đời là dịch vụ chăm sóc không liên quan đến tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

F4. Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà (IHSS)

- Chương Trình Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà (In-Home Supportive Service, IHSS) sẽ chi trả cho các dịch vụ được cung cấp cho quý vị để giúp quý vị có thể được sống an toàn tại nhà riêng của mình. Chương trình IHSS được xem là một phương pháp thay thế cho sự chăm sóc tại một nơi khác không phải là nhà riêng, như viện điều dưỡng hoặc những cơ sở chăm sóc nội trú.
- Những loại dịch vụ này có thể được cho phép thông qua IHSS gồm có dọn dẹp nhà cửa, chuẩn bị bữa ăn, giặt đồ, đi chợ, dịch vụ chăm sóc cá nhân (như chăm sóc về việc tiêu tiểu, tắm rửa, chải chuốt và dịch vụ của nhân viên y tế), đi cùng đến các cuộc hẹn y tế, và giám sát bảo vệ cho người khiếm khuyết về trí tuệ.
- Điều phối viên chăm sóc của quý vị có thể giúp quý vị nộp đơn xin IHSS với cơ quan dịch vụ xã hội quận.

F5. 1915(c) Các Chương Trình Miễn Trừ Dịch Vụ Tại Nhà và Tại Cộng Đồng (HCBS)

Chương Trình Miễn Trừ Hỗ Trợ Sinh Hoạt (ALW)

- Chương trình Miễn Trừ Hỗ Trợ Sinh Hoạt (Assisted Living Waiver, ALW) đem đến cho người thụ hưởng hội đủ điều kiện với Medi-Cal lựa chọn sống trong một cơ sở hỗ trợ sinh hoạt như một giải pháp thay cho việc đưa sống dài hạn tại một cơ sở điều dưỡng. Mục tiêu của ALW là xúc tiến việc chuyển tiếp từ cơ sở điều dưỡng trở lại một cơ sở giống như nhà ở và cộng đồng hoặc phòng tránh việc phải vào cơ sở điều dưỡng chuyên môn cho những người thụ hưởng sắp cần được đưa vào cơ sở điều dưỡng.
- Hội viên ghi danh vào ALW vẫn có thể tiếp tục ghi danh vào ALW đồng thời cũng nhận quyền lợi do chương trình chúng tôi cung cấp. Chương trình chúng tôi làm việc với Cơ Quan Điều Phối Chăm Sóc ALW để điều phối dịch vụ mà quý vị nhận được.
- Điều phối viên chăm sóc của quý vị có thể giúp quý vị nộp đơn với ALW. Có thể tìm thấy danh sách mới nhất về các Cơ Quan Điều Phối Chăm Sóc tại trang mạng sau đây: <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/Care-Coordination-Agencies.pdf>.

Chương trình HCBS cho Người California Bị Khuyết Tật Phát Triển (HCBS-DD)

Miễn Trừ Chương Trình Tự Xác Định (SDP) California dành cho Người Bị Khuyết Tật Phát Triển

- Có hai chương trình miễn trừ 1915(c), Miễn Trừ Dịch Vụ Tại Nhà và Tại Cộng Đồng (Home and Community Based Services-Developmental Disabilities, HCBS-DD) và Miễn Trừ Chương Trình Tự Xác Định (Self-Determination Program, SDP), cung cấp dịch vụ cho người đã được chẩn đoán bị khuyết tật phát triển mà bắt đầu trước sinh nhật thứ 18 của người đó và dự kiến sẽ tiếp tục vô thời hạn. Cả hai chương trình miễn trừ là cách để tài trợ một số dịch vụ mà cho phép người bị khuyết tật phát triển sống tại nhà hay tại cộng đồng hơn là sống tại cơ sở y tế được cấp phép. Chi phí cho những dịch vụ



này được đồng tài trợ bởi chương trình Medicaid của chính phủ liên bang và Tiểu Bang California. Điều phối viên chăm sóc của quý vị có thể giúp kết nối quý vị với dịch vụ chương trình Miễn Trừ DD.

Chương trình Miễn Trừ Lựa Chọn Tại Nhà và Tại Cộng Đồng (HCBA)

- Chương trình Miễn Trừ Lựa Chọn Tại Nhà và Tại Cộng Đồng (Home and Community-Based Alternative, HCBA) cung cấp dịch vụ quản lý chăm sóc cho người có nguy cơ phải vào viện điều dưỡng hay viện chăm sóc. Dịch vụ quản lý chăm sóc được cung cấp bởi một Đội Ngũ Quản Lý Chăm Sóc đa dạng gồm một y tá và nhân viên xã hội. Đội ngũ này điều phối các dịch vụ Chương Trình Miễn Trừ và Tiểu Bang (như dịch vụ y tế, sức khỏe hành vi, Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà, v.v.), và thu xếp các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn khác có sẵn tại cộng đồng địa phương. Dịch vụ quản lý chăm sóc và chương trình Miễn Trừ được cung cấp tại nhà ở cộng đồng của người tham gia. Nhà ở này có thể do tư nhân làm chủ, được bảo đảm qua việc sắp xếp hợp đồng thuê nhà, hay nhà ở của người thân của người tham gia.
- Hội viên ghi danh vào chương trình Miễn Trừ HCBA vẫn có thể tiếp tục ghi danh vào chương trình Miễn Trừ HCBA đồng thời cũng nhận quyền lợi do chương trình chúng tôi cung cấp. Chương trình chúng tôi làm việc với cơ quan chương trình miễn trừ HCBA của quý vị để điều phối dịch vụ mà quý vị nhận được.
- Điều phối viên chăm sóc của quý vị có thể giúp quý vị nộp đơn với HCBA.

Chương Trình Miễn Trừ Medi-Cal (MCWP)

- Chương Trình Miễn Trừ Medi-Cal (Medi-Cal Waiver Program, MCWP) cung cấp dịch vụ quản lý trường hợp toàn diện và chăm sóc trực tiếp cho những người sống với HIV như một lựa chọn thay cho dịch vụ chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng hay bệnh viện. Quản lý trường hợp là cách tiếp cận của đội ngũ, tập trung vào người tham gia, bao gồm một y tá hành nghề và người quản lý trường hợp công tác xã hội. Người quản lý trường hợp làm việc với người tham gia và (các) nhà cung cấp chăm sóc chính, gia đình, (các) người chăm sóc, và các nhà cung cấp dịch vụ khác, để đánh giá nhu cầu chăm sóc nhằm giữ cho người tham gia được ở lại nhà riêng và cộng đồng.
- Mục tiêu của MCWP là: (1) cung cấp dịch vụ tại nhà và tại cộng đồng cho những người nhiễm HIV mà có thể cần các dịch vụ tại viện chăm sóc; (2) hỗ trợ người tham gia nhiễm HIV quản lý sức khỏe; (3) cải thiện việc tiếp cận sự hỗ trợ xã hội và sức khỏe hành vi và (4) điều phối các nhà cung cấp dịch vụ và loại bỏ việc cung cấp dịch vụ lặp lại.
- Hội viên ghi danh vào chương trình Miễn Trừ MCWP vẫn có thể tiếp tục ghi danh vào chương trình Miễn Trừ MCWP đồng thời cũng nhận quyền lợi do chương trình chúng tôi cung cấp. Chương trình chúng tôi làm việc với cơ quan chương trình miễn trừ MCWP để điều phối dịch vụ mà quý vị nhận được.
- Điều phối viên chăm sóc của quý vị có thể giúp quý vị nộp đơn với MCWP.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương Trình Dịch Vụ Đa Dạng Cho Người Cao Niên (MSSP)

- Chương Trình Dịch Vụ Đa Dạng Cho Người Cao Niên (Multipurpose Senior Services Program, MSSP) cung cấp cả hai dịch vụ xã hội và dịch vụ quản lý chăm sóc sức khỏe để hỗ trợ các cá nhân tiếp tục ở lại nhà riêng và cộng đồng.
- Cho dù hầu hết mọi người tham gia chương trình cũng nhận Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà, MSSP cung cấp việc điều phối chăm sóc liên tục, kết nối người tham gia với các dịch vụ và nguồn hỗ trợ cộng đồng cần thiết khác, điều phối với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, và mua một số dịch vụ cần thiết không có sẵn để phòng tránh hay trì hoãn việc phải vào viện chăm sóc. Tổng chi phí kết hợp hàng năm của việc quản lý chăm sóc và dịch vụ khác phải thấp hơn chi phí nhận dịch vụ chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn.
- Một đội ngũ chuyên gia y tế và dịch vụ xã hội cung cấp phần đánh giá sức khỏe và tâm lý xã hội đầy đủ cho mỗi người tham gia MSSP để xác định nhu cầu cần thiết. Sau đó đội ngũ sẽ làm việc với người tham gia MSSP, bác sĩ, gia đình của họ và những người khác để lập kế hoạch chăm sóc cá nhân. Dịch vụ gồm có:
 - quản lý chăm sóc
 - chăm sóc người lớn vào ban ngày
 - sửa chữa/bảo trì nhỏ cho ngôi nhà
 - việc vặt phụ trong nhà, chăm sóc cá nhân và giám sát bảo vệ
 - dịch vụ chăm sóc tạm thế
 - dịch vụ chuyên chở
 - dịch vụ tư vấn về trị liệu
 - dịch vụ bữa ăn
 - dịch vụ thông tin.
- Hội viên ghi danh vào chương trình Miễn Trừ MSSP vẫn có thể tiếp tục ghi danh vào chương trình Miễn Trừ MSSP đồng thời cũng nhận quyền lợi do chương trình chúng tôi cung cấp. Chương trình chúng tôi làm việc với nhà cung cấp MSSP để điều phối dịch vụ mà quý vị nhận được.
- Điều phối viên chăm sóc của quý vị có thể giúp quý vị nộp đơn với MSSP.



F6. Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi Quận Được Cung Cấp Bên Ngoài Chương Trình Chúng Tôi (Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Tinh Thần và Rối Loạn Do Sử Dụng Chất Gây Nghiện)

Quý vị sẽ được tiếp cận các dịch vụ sức khỏe hành vi cần thiết về mặt y tế do Medicare và Medi-Cal đài thọ. Chúng tôi giúp tiếp cận các dịch vụ sức khỏe hành vi do Medicare và chương trình chăm sóc có quản lý Medi-Cal đài thọ. Chương trình chúng tôi không cung cấp dịch vụ sức khỏe tinh thần chuyên khoa Medi-Cal hay dịch vụ điều trị rối loạn do sử dụng chất gây nghiện của quận, nhưng những dịch vụ này hiện có thể được cung cấp cho quý vị thông qua các cơ quan sức khỏe hành vi của quận.

Các dịch vụ sức khỏe tinh thần chuyên khoa Medi-Cal hiện có thể được cung cấp cho quý vị qua chương trình bảo hiểm sức khỏe tinh thần (Mental Health Plan, MHP) của quận nếu quý vị đáp ứng tiêu chí tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần chuyên khoa. Dịch vụ sức khỏe tinh thần chuyên khoa Medi-Cal được cung cấp bởi MHP tại quận của quý vị bao gồm:

- dịch vụ sức khỏe tinh thần
- dịch vụ hỗ trợ thuốc dùng
- điều trị tăng cường trong ngày
- phục hồi chức năng trong ngày
- can thiệp khủng hoảng
- ổn định khủng hoảng
- dịch vụ điều trị lưu trú cho người lớn
- dịch vụ điều trị khủng hoảng lưu trú
- dịch vụ tại cơ sở chăm sóc sức khỏe tâm thần
- dịch vụ điều trị tâm thần nội trú tại bệnh viện
- quản lý trường hợp mục tiêu

Dịch vụ Hệ Thống Cấp Phát Có Tổ Chức của Drug Medi-Cal hiện có thể được cung cấp cho quý vị thông qua cơ quan sức khỏe hành vi của quận nếu quý vị đáp ứng tiêu chí nhận các dịch vụ này. Dịch vụ Drug Medi-Cal do quận của quý vị cung cấp gồm có:

- dịch vụ điều trị ngoại trú tăng cường
- dịch vụ lưu trú chu sinh điều trị rối loạn do sử dụng chất gây nghiện
- dịch vụ điều trị ngoại trú
- chương trình điều trị nghiện ma túy
- dùng thuốc để điều trị cai nghiện (còn được gọi là Điều Trị Hỗ Trợ Bằng Thuốc)



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Dịch Vụ Hệ Thống Cấp Phát Có Tổ Chức của Drug Medi-Cal bao gồm:

- dịch vụ điều trị ngoại trú
- dịch vụ điều trị ngoại trú tăng cường
- dùng thuốc để điều trị cai nghiện (còn được gọi là Điều Trị Hỗ Trợ Bằng Thuốc)
- dịch vụ điều trị lưu trú
- dịch vụ quản lý việc cai thuốc
- chương trình điều trị nghiện ma túy
- dịch vụ phục hồi
- Quản Lý Trường Hợp

Ngoài các dịch vụ được liệt kê ở trên, quý vị có thể tiếp cận các dịch vụ giải độc nội trú tự nguyện nếu đáp ứng tiêu chí.

Hội Viên D-SNP cần dịch vụ sức khỏe hành vi, bao gồm cả dịch vụ sức khỏe tinh thần và lạm dụng chất gây nghiện, có thể tiếp cận các dịch vụ thông qua Carelon Behavioral Health, nhà cung cấp sức khỏe hành vi của L.A. Care, Sở Sức Khỏe Tinh Thần (Department of Mental Health, DMH) Quận Los Angeles và Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles phụ trách Phòng Ngừa và Kiểm Soát Tình Trạng Lạm Dụng Chất Gây Nghiện (Department of Public Health, Substance Abuse and Prevention Control, DPH-SAPC). Hệ thống cấp phát mà ở đó Hội Viên có thể tiếp cận dịch vụ chăm sóc dựa theo loại và tính nghiêm trọng của các triệu chứng và mức độ suy yếu. Không cần phải có giới thiệu của PCP để tiếp cận dịch vụ sức khỏe hành vi và có cách tiếp cận "không sai chỗ" đối với việc tiếp cận dịch vụ với nhiều điểm vào. Một dịch vụ "cần thiết về mặt y tế" hay "tính cần thiết về mặt y tế" khi dịch vụ đó hợp lý và cần thiết để bảo vệ mạng sống, phòng bệnh nặng hay khuyết tật nặng, hoặc để giảm cơn đau đớn trầm trọng.

Việc điều phối các dịch vụ sức khỏe hành vi cho hội viên D-SNP sẽ được L.A. Care thực hiện khi hội viên tiếp cận dịch vụ sức khỏe hành vi thông qua các tổ chức của Quận khi cần, và khi cần thiết, các giấy thỏa thuận thích hợp sẽ được ký. L.A. Care và các tổ chức của Quận thực hiện theo một quy trình duyệt xét theo thỏa thuận chung để đưa ra giải pháp kịp thời cho các tranh cãi lâm sàng và hành chính.

G. Những quyền lợi không được chương trình chúng tôi, Medicare hay Medi-Cal đài thọ

Mục này cho quý vị biết về những loại quyền lợi nào bị chương trình chúng tôi loại trừ. "Loại trừ" có nghĩa là chúng tôi không chi trả cho những quyền lợi này. Medicare và Medi-Cal cũng không chi trả cho những quyền lợi này.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Danh sách dưới đây mô tả một số dịch vụ và vật dụng không được chúng tôi đài thọ dưới bất cứ điều kiện nào và một số bị chúng tôi loại trừ chỉ trong một số trường hợp.

Chúng tôi không chi trả cho các quyền lợi y tế bị loại trừ được liệt kê trong mục này (hoặc trong những phần khác trong *Cẩm Nang Hội Viên* này) ngoại trừ những điều kiện cụ thể đã được liệt kê. Ngay cả khi quý vị nhận các dịch vụ tại một cơ sở cấp cứu, chương trình sẽ không chi trả cho các dịch vụ này. Nếu quý vị cho rằng chúng tôi cần phải trả tiền cho một dịch vụ không được đài thọ, quý vị có thể yêu cầu khiếu nại. Xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thông tin về khiếu nại.

Ngoài những trường hợp loại trừ hay giới hạn được mô tả trong Bảng Quyền Lợi, những vật dụng và dịch vụ sau đây không được chương trình chúng tôi đài thọ:

- dịch vụ được coi là không "hợp lý và cần thiết về mặt y tế", theo tiêu chuẩn của Medicare và Medi-Cal, trừ khi được liệt kê là dịch vụ được đài thọ
- việc điều trị, vật dụng và thuốc trong giải phẫu và y khoa thử nghiệm, trừ khi được Medicare đài thọ, hoặc thuộc một cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng được Medicare chấp thuận hoặc được chương trình chúng tôi đài thọ. Xem **Chương 3** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin về các cuộc nghiên cứu khảo sát lâm sàng. Việc điều trị và vật dụng thử nghiệm là những thứ thường không được cộng đồng y khoa chấp nhận.
- việc điều trị chứng béo phì bằng phẫu thuật, ngoại trừ khi nó cần thiết về mặt y tế và được Medicare chi trả.
- phòng riêng trong bệnh viện, ngoại trừ khi cần thiết về mặt y tế.
- y tá chăm sóc riêng
- vật dụng cá nhân trong phòng tại một bệnh viện hoặc tại cơ sở điều dưỡng, như điện thoại hoặc ti vi.
- chăm sóc điều dưỡng toàn thời gian tại nhà riêng.
- lệ phí trả cho người thân trực hệ của quý vị hoặc thành viên trong gia đình quý vị.
- thủ thuật hoặc dịch vụ nâng cao tự chọn hoặc tự nguyện (bao gồm giảm cân, mọc tóc, khả năng tình dục, khả năng thể thao, mục đích thẩm mỹ, chống lão hóa và khả năng trí tuệ), ngoại trừ khi cần thiết về mặt y tế.
- giải phẫu hoặc thủ thuật thẩm mỹ khác, trừ khi cần thiết từ chấn thương do tai nạn hoặc để cải thiện một phần cơ thể bị dị dạng. Tuy nhiên, chúng tôi chi trả cho thủ thuật tái tạo vú sau phẫu thuật cắt bỏ vú, và điều trị vú còn lại cho phù hợp
- giày chỉnh hình, trừ khi giày này là một phần của chiếc nẹp chân và được tính chung trong chi phí của nẹp chân, hoặc giày dành cho những người bị bệnh về bàn chân do tiểu đường.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- những dụng cụ nâng đỡ cho bàn chân, ngoại trừ giày chỉnh hình hoặc giày trị liệu dành cho những người bị bệnh về bàn chân do tiểu đường.
- thủ thuật rạch giác mạc, giải phẫu LASIK và những dụng cụ hỗ trợ thị lực kém khác
- thủ thuật đảo ngược triệt sản
- dịch vụ trị liệu theo phương pháp tự nhiên (dùng các phương pháp điều trị tự nhiên hoặc thay thế)
- dịch vụ cung cấp cho cựu chiến binh tại các cơ sở thuộc Bộ Cựu Chiến Binh (Veterans Affairs, VA). Tuy nhiên, khi một cựu chiến binh nhận dịch vụ cấp cứu tại bệnh viện VA, và phần chia sẻ chi phí VA nhiều hơn phần chia sẻ chi phí theo chương trình chúng tôi, chúng tôi sẽ hoàn lại cho cựu chiến binh khoản chênh lệch. Quý vị vẫn phải chịu trách nhiệm với khoản chia sẻ chi phí của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 5: Lấy thuốc theo toa ngoại trú của quý vị

Phần Giới Thiệu

Chương này giải thích các quy định lấy thuốc theo toa cho bệnh nhân ngoại trú. Đây là các loại thuốc mà nhà cung cấp của quý vị yêu cầu cho quý vị, và quý vị đến lấy tại nhà thuốc hoặc thuốc được đặt qua bưu điện. Chúng bao gồm các loại thuốc được đài thọ theo Medicare Phần D và Medi-Cal. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Chúng tôi cũng đài thọ các loại thuốc sau đây, mặc dù chúng không được thảo luận trong chương này:

- **Thuốc được đài thọ theo Medicare Phần A.** Những thuốc này bao gồm các loại thuốc quý vị được cho dùng trong lúc nằm bệnh viện hoặc ở tại cơ sở điều dưỡng.
- **Thuốc được đài thọ theo Medicare Phần B.** Những thuốc này bao gồm các loại thuốc hóa trị, một số thuốc tiêm mà quý vị được cho trong lần khám tại văn phòng bác sĩ hay nhà cung cấp khác, và các loại thuốc mà quý vị được cấp tại phòng khám lọc thận. Để tìm hiểu thêm về các loại thuốc Medicare Phần B nào được đài thọ, xin xem Bảng Quyền Lợi ở **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Ngoài bảo hiểm Medicare Phần D và quyền lợi y tế của chương trình, thuốc của quý vị có thể được đài thọ theo Original Medicare nếu quý vị thuộc chương trình chăm sóc cuối đời của Medicare. Để biết thêm thông tin, vui lòng xem **Chương 5**, Mục F “Nếu quý vị thuộc chương trình chăm sóc cuối đời được Medicare chúng nhận.”

Các quy định bảo hiểm thuốc theo toa ngoại trú của chương trình chúng tôi

Chúng tôi thường sẽ đài thọ thuốc của quý vị bao lâu mà quý vị tuân theo các quy định trong mục này.

Quý vị phải có một nhà cung cấp (bác sĩ, nha sĩ hay chuyên viên kê toa khác) kê toa thuốc cho quý vị, và điều này phải có hiệu lực theo luật hiện hành của tiểu bang. Người này thường là nhà cung cấp chăm sóc chính (Primary Care Provider, PCP) của quý vị. Người này cũng có thể là một nhà cung cấp khác nếu PCP của quý vị giới thiệu quý vị đến để được chăm sóc.

Chuyên viên kê toa của quý vị **không** được nằm trong các Danh Sách Loại Trừ hay Loại Bỏ của Medicare hay bất kỳ danh sách tương tự nào của Medi-Cal.

Quý vị thường phải mua thuốc theo toa tại các nhà thuốc trong mạng lưới. Hoặc quý vị có thể lấy thuốc theo toa thông qua dịch vụ đặt mua qua bưu điện của chương trình.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Thuốc theo toa của quý vị phải có trong *Danh Sách Thuốc Được Đòi Thọ* của chương trình chúng tôi. Chúng tôi gọi tắt là "*Danh Sách Thuốc*". (Xem **Mục B** trong chương này.)

- Nếu thuốc này không có trong *Danh Sách Thuốc*, chúng tôi có thể đòi thọ thuốc đó bằng cách cấp cho quý vị một ngoại lệ.
- Để tìm hiểu về việc yêu cầu một ngoại lệ, xin xem **Chương 9**.
- Ngoài ra, xin lưu ý rằng yêu cầu đòi thọ thuốc kê toa của quý vị sẽ được đánh giá theo cả hai tiêu chuẩn Medicare và Medi-Cal.

Thuốc của quý vị phải được dùng theo đúng chỉ định được chấp nhận về mặt y tế. Điều này có nghĩa là việc dùng thuốc được sự chấp thuận của Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) hoặc được ủng hộ bởi một số tài liệu tham khảo y tế. Chuyên viên kê toa của quý vị có thể giúp quý vị xác định các tài liệu tham khảo y tế ủng hộ việc sử dụng thuốc kê toa đó.

Thuốc của quý vị có thể cần được chấp thuận trước khi đòi thọ cho thuốc đó. Xem **Mục C** trong chương này.

Mục Lục

A. Lấy thuốc theo toa của quý vị	148
A1. Lấy thuốc theo toa của quý vị tại một nhà thuốc trong mạng lưới.....	148
A2. Dùng Thẻ ID Hội Viên của quý vị khi lấy thuốc theo toa	148
A3. Cần làm gì nếu quý vị muốn thay đổi nhà thuốc trong mạng lưới.....	148
A4. Cần làm gì nếu nhà thuốc của quý vị rời khỏi mạng lưới.....	149
A5. Dùng một nhà thuốc chuyên khoa.....	149
A6. Dùng dịch vụ đặt mua qua bưu điện để lấy thuốc của quý vị	149
A7. Lấy một lượng thuốc dài hạn.....	151
A8. Dùng một nhà thuốc không có trong mạng lưới của chương trình chúng tôi.....	152
A9. Hoàn trả tiền thuốc theo toa cho quý vị	152
B. <i>Danh Sách Thuốc</i> của chương trình chúng tôi	153
B1. Thuốc trong <i>Danh Sách Thuốc</i> của chúng tôi.....	153
B2. Cách tìm một loại thuốc trong <i>Danh Sách Thuốc</i> của chúng tôi	154
B3. Thuốc trong <i>Danh Sách Thuốc</i> của chúng tôi.....	154
C. Giới hạn với một số thuốc	155



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

D. Lý do thuốc của quý vị không thể được đài thọ.....	157
D1. Lấy một lượng thuốc tạm thời	157
D2. Yêu cầu một lượng thuốc tạm thời.....	158
E. Những thay đổi trong bảo hiểm thuốc của quý vị	159
F. Bảo hiểm thuốc trong các trường hợp đặc biệt.....	161
F1. Thời gian nằm viện hoặc ở tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn được chương trình chúng tôi đài thọ.....	161
F2. Trong một cơ sở chăm sóc dài hạn	161
F3. Tham gia một chương trình chăm sóc cuối đời được Medicare chứng nhận	162
G. Các chương trình về sự an toàn và quản lý thuốc.....	162
G1. Các chương trình giúp hội viên sử dụng thuốc an toàn.....	162
G2. Các chương trình giúp quý vị quản lý thuốc	163
G3. Chương trình quản lý thuốc để sử dụng an toàn thuốc opioid.....	164



A. Lấy thuốc theo toa của quý vị

A1. Lấy thuốc theo toa của quý vị tại một nhà thuốc trong mạng lưới

Trong phần lớn các trường hợp, chúng tôi chỉ đòi hỏi thuốc theo toa nếu chúng được cấp tại bất cứ nhà thuốc nào trong mạng lưới của chúng tôi. Nhà thuốc trong mạng lưới là cửa hàng thuốc thỏa thuận cấp thuốc theo toa cho hội viên của chương trình chúng tôi. Quý vị có thể đến bất cứ nhà thuốc nào trong mạng lưới của chúng tôi.

Để tìm nhà thuốc trong mạng lưới, quý vị có thể xem *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc*, truy cập trang mạng của chúng tôi hoặc liên lạc ban Dịch Vụ Hội Viên.

A2. Dùng Thẻ ID Hội Viên của quý vị khi lấy thuốc theo toa

Để lấy thuốc theo toa của quý vị, hãy **trình thẻ ID Hội Viên của quý vị** tại nhà thuốc trong mạng lưới của quý vị. Nhà thuốc trong mạng lưới sẽ lập hóa đơn với chúng tôi về thuốc theo toa được đòi hỏi của quý vị.

Lưu ý, quý vị cần thẻ Medi-Cal hay Thẻ Xác Định Quyền Lợi (Benefits Identification Card, BIC) để lấy thuốc được đòi hỏi Medi-Cal Rx.

Nếu quý vị không mang theo thẻ ID Hội Viên hay BIC khi đi lấy thuốc theo toa, hãy yêu cầu nhà thuốc gọi cho chúng tôi để lấy thông tin cần thiết, hoặc quý vị có thể yêu cầu nhà thuốc tìm thông ghi danh chương trình của quý vị.

Nếu nhà thuốc không thể lấy thông tin cần thiết, quý vị có thể phải trả toàn bộ tiền thuốc theo toa khi đến lấy thuốc. Sau đó, quý vị có thể yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị. **Nếu quý vị không thể trả tiền cho thuốc đó, xin liên lạc ngay với ban Dịch Vụ Hội Viên.** Chúng tôi sẽ làm mọi thứ có thể để trợ giúp.

- Để yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị, xin xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Nếu quý vị cần được trợ giúp trong việc lấy thuốc theo toa, quý vị có thể liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.

A3. Cần làm gì nếu quý vị muốn thay đổi nhà thuốc trong mạng lưới

Nếu quý vị đổi nhà thuốc và cần lấy thêm thuốc theo toa, quý vị có thể yêu cầu nhà cung cấp viết toa thuốc mới hay yêu cầu nhà thuốc của quý vị chuyển toa thuốc sang nhà thuốc mới nếu còn những lần lấy thêm thuốc.

Nếu quý vị cần được trợ giúp để đổi nhà thuốc trong mạng lưới của quý vị, xin liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

A4. Cần làm gì nếu nhà thuốc của quý vị rời khỏi mạng lưới

Nếu nhà thuốc mà quý vị sử dụng rời khỏi mạng lưới của chương trình chúng tôi, quý vị cần tìm một nhà thuốc mới trong mạng lưới.

Để tìm nhà thuốc mới trong mạng lưới, quý vị có thể xem *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc*, truy cập trang mạng của chúng tôi hoặc liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.

A5. Dùng một nhà thuốc chuyên khoa

Đôi khi thuốc theo toa phải được mua tại nhà thuốc chuyên khoa. Các nhà thuốc chuyên khoa bao gồm:

- Những nhà thuốc mà cung cấp thuốc cho phương pháp trị liệu truyền dịch tại nhà.
- Những nhà thuốc mà cung cấp thuốc cho những người đang sống tại các cơ sở chăm sóc dài hạn, như cơ sở điều dưỡng.
 - Thông thường, các cơ sở chăm sóc dài hạn có nhà thuốc riêng của họ. Nếu quý vị là cư dân tại một cơ sở chăm sóc dài hạn, chúng tôi phải đảm bảo là quý vị có thể lấy thuốc mà quý vị cần tại nhà thuốc của cơ sở này.
 - Nếu nhà thuốc của cơ sở chăm sóc dài hạn của quý vị không có trong mạng lưới của chúng tôi, hoặc quý vị gặp khó khăn trong việc lấy thuốc của mình tại một cơ sở chăm sóc dài hạn, xin liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.
- Những nhà thuốc mà phục vụ Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Người Da Đỏ (Indian Health Care Provider, IHCP) và Tổ Chức Người Da Đỏ Đô Thị (Urban Indian Organization, UIO), Dịch Vụ Sức Khỏe Người Da Đỏ/Chương Trình Sức Khỏe Người Da Đỏ Bộ Tộc/Đô Thị. Ngoại trừ trong trường hợp cấp cứu, chỉ có Thổ Dân Mỹ hoặc Thổ Dân Alaska mới có thể dùng các nhà thuốc này.
- Những nhà thuốc mà cấp những loại thuốc bị giới hạn với một số địa điểm theo FDA hoặc cần được xử lý đặc biệt, điều phối nhà cung cấp hoặc hướng cách sử dụng. (Lưu ý: Đây là tình huống hiếm khi xảy ra.)

Để tìm một nhà thuốc chuyên khoa, xin xem *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc*, truy cập trang mạng của chúng tôi hoặc liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.

A6. Dùng dịch vụ đặt mua qua bưu điện để lấy thuốc của quý vị

Với một số loại thuốc, quý vị có thể dùng dịch vụ đặt mua qua bưu điện trong mạng lưới của chương trình chúng tôi. Thông thường, những thuốc có thể đặt mua qua bưu điện là các loại thuốc mà quý vị dùng thường xuyên cho một bệnh trạng kéo dài hoặc mãn tính.

Dịch vụ đặt mua qua bưu điện của chương trình chúng tôi cho phép quý vị đặt mua ít nhất một lượng thuốc dùng cho 30 ngày và không nhiều hơn lượng thuốc cho 100 ngày. Một lượng thuốc dùng cho 100 ngày có cùng số tiền đồng trả như lượng thuốc dùng cho một tháng.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Lấy thuốc theo toa qua đường bưu điện

Để lấy đơn đặt mua thuốc và thông tin lấy thuốc theo toa của quý vị qua bưu điện, vui lòng vào trang mạng của chúng tôi tại medicare.lacare.org hay liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên theo số **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, để biết thêm thông tin.

Thông thường thuốc theo toa đặt mua qua bưu điện sẽ được gửi đến quý vị trong vòng 14 ngày. Tuy nhiên, đôi khi thuốc đặt mua qua bưu điện của quý vị có thể bị chậm trễ. Quý vị phải liên lạc với bác sĩ của quý vị để yêu cầu được cấp thuốc theo toa ngắn hạn đủ dùng trong thời gian chờ đến khi thuốc đặt mua qua bưu điện về đến.

Thủ tục đặt mua thuốc qua bưu điện

Dịch vụ đặt mua qua bưu điện có nhiều thủ tục khác nhau cho những toa thuốc mới mà họ nhận được từ quý vị, những toa thuốc mới mà họ nhận trực tiếp từ văn phòng nhà cung cấp của quý vị, và cấp thêm thuốc theo toa đặt mua qua bưu điện.

1. Những toa thuốc mới mà nhà thuốc nhận được từ quý vị

Nhà thuốc sẽ tự động lấy thuốc và giao thuốc theo toa mới mà họ nhận được từ quý vị.

2. Những toa thuốc mới mà nhà thuốc nhận trực tiếp từ văn phòng nhà cung cấp của quý vị

Nhà thuốc sẽ tự động cấp thuốc và giao thuốc theo toa mới mà họ nhận được từ nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị, mà không kiểm tra trước với quý vị, nếu:

- Trong quá khứ, quý vị đã dùng dịch vụ đặt mua qua bưu điện với chương trình chúng tôi, **hoặc**
- Quý vị đăng ký được giao thuốc tự động cho mọi toa thuốc mới mà quý vị nhận trực tiếp từ các nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe. Quý vị có thể yêu cầu được giao tự động cho mọi toa thuốc mới ngay bây giờ hay bất cứ lúc nào bằng cách truy cập trang mạng của chúng tôi tại medicare.lacare.org hay liên lạc ban Dịch Vụ Hội Viên theo số **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Nếu quý vị đã sử dụng dịch vụ đặt mua qua bưu điện trong quá khứ và không muốn nhà thuốc tự động cấp và gửi thuốc đi cho mỗi toa thuốc mới, hãy liên lạc với chúng tôi bằng cách gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Nếu quý vị chưa bao giờ sử dụng dịch vụ giao thuốc qua bưu điện của chúng tôi và/hoặc quyết định ngưng việc được cấp thuốc tự động đối với toa thuốc mới, nhà thuốc sẽ liên lạc với quý vị mỗi khi họ nhận được toa thuốc mới từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để hỏi xem quý vị có muốn lấy thuốc đó và nó được gửi đi ngay hay không.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Điều này sẽ cho quý vị cơ hội biết chắc là nhà thuốc sẽ cấp đúng thuốc (bao gồm nồng độ, số lượng và dạng) và, nếu cần, cho phép quý vị hủy hoặc hoãn yêu cầu lấy thuốc trước khi thuốc được gửi đi.
- Hãy trả lời mỗi khi nhà thuốc liên lạc quý vị, để cho họ biết phải làm gì với toa thuốc mới, và để tránh chậm trễ trong việc gửi thuốc.

Để chọn hủy dịch vụ tự động giao thuốc đối với các toa thuốc mới mà quý vị nhận trực tiếp từ văn phòng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị, xin liên lạc với chúng tôi bằng cách gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

3. Lấy thêm thuốc theo toa đặt mua qua bưu điện

Để lấy thêm thuốc theo toa, quý vị có lựa chọn đăng ký chương trình tự động lấy thêm thuốc. Theo chương trình này, chúng tôi bắt đầu tự động xử lý các lần lấy thêm thuốc khi hồ sơ của chúng tôi cho thấy quý vị sắp hết thuốc dùng.

- Nhà thuốc sẽ liên lạc với quý vị trước khi gửi đơn thuốc lấy thêm để biết chắc chắn là quý vị cần thêm thuốc, và quý vị có thể hủy bỏ các lần lấy thêm thuốc đã được lên lịch nếu quý vị có đủ thuốc hoặc nếu thuốc của quý vị đã thay đổi.
- Nếu quý vị chọn không sử dụng chương trình tự động lấy thêm thuốc của chúng tôi, xin liên lạc nhà thuốc 21 ngày trước khi thuốc theo toa của quý vị đang có sẽ hết, để đảm bảo là đơn thuốc mới của quý vị được gửi đến quý vị kịp thời.

Để chọn hủy chương trình tự động xử lý các lần lấy thuốc của chúng tôi, xin liên lạc với chúng tôi bằng cách gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Cho nhà thuốc biết cách tốt nhất liên lạc quý vị để họ có thể liên hệ với quý vị để xác nhận yêu cầu của quý vị trước khi gửi đi. Vui lòng gọi ban Dịch Vụ Hội Viên của L.A. Care Medicare Plus để cho chúng tôi biết cách tốt nhất để liên lạc với quý vị.

A7. Lấy một lượng thuốc dài hạn

Quý vị có thể được cấp một lượng thuốc duy trì dài hạn trong *Danh Sách Thuốc* của chương trình chúng tôi. Thuốc duy trì là những loại thuốc mà quý vị dùng thường xuyên để trị một bệnh trạng kéo dài hoặc mãn tính.

Một số nhà thuốc trong mạng lưới cho phép quý vị lấy lượng thuốc duy trì để dùng dài hạn. Một lượng thuốc dùng cho 100 ngày có cùng số tiền đồng trả như lượng thuốc dùng cho một tháng. *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* cho quý vị biết những nhà thuốc nào có thể cung cấp cho quý vị lượng thuốc duy trì dài hạn. Quý vị cũng có thể gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để biết thêm thông tin.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Với một số loại thuốc, quý vị có thể dùng dịch vụ đặt mua qua bưu điện trong mạng lưới của chương trình chúng tôi để lấy một lượng thuốc duy trì dài hạn. Xem **Mục A6** để tìm hiểu về các dịch vụ đặt mua qua bưu điện.

A8. Dùng một nhà thuốc không có trong mạng lưới của chương trình chúng tôi

Thông thường, chúng tôi chi trả cho các loại thuốc mua tại nhà thuốc ngoài mạng lưới chỉ khi nào quý vị không thể dùng nhà thuốc trong mạng lưới. Trong những trường hợp này, trước hết hãy liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên để xem có nhà thuốc trong mạng lưới nào gần đó không.

Chúng tôi chi trả cho thuốc theo toa mua tại nhà thuốc ngoài mạng lưới trong những trường hợp sau đây:

- Nếu thuốc được đài thọ Phần D này có liên quan đến việc chăm sóc cho một trường hợp cấp cứu y tế.
- Nếu một loại thuốc Phần D được đài thọ nào đó (ví dụ: một loại thuốc điều trị các bệnh hiếm gặp hoặc loại dược phẩm chuyên khoa khác thường được gửi trực tiếp từ nhà sản xuất hoặc từ những nhà phân phối đặc biệt) thường không được trữ tại những nhà thuốc bán lẻ hay nhà thuốc đặt mua qua bưu điện mà có thể tiếp cận trong mạng lưới.
- Nếu một loại thuốc Phần D được đài thọ được cấp tại một nhà thuốc thuộc một cơ sở y tế khi hội viên là bệnh nhân tại khoa cấp cứu, tại phòng khám của nhà cung cấp, cơ sở phẫu thuật ngoại trú hoặc cơ sở chăm sóc ngoại trú khác.
- Trong thời gian có thảm họa cấp Liên Bang hoặc những trường hợp cấp cứu y tế công cộng mà người ghi danh được sơ tán hoặc phải rời khỏi nơi cư trú.
- Trong những tình huống cấp cứu khi một người ghi danh không thể sử dụng một nhà thuốc trong mạng lưới, chúng tôi sẽ chi trả một lần với một lượng thuốc gốc dùng trong 30 ngày. Với biệt dược, chúng tôi sẽ chi trả một lần với một lượng thuốc dùng trong 30 ngày. Trong những trường hợp này, trước hết hãy liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên để xem có nhà thuốc trong mạng lưới nào gần đó không.

A9. Hoàn trả tiền thuốc theo toa cho quý vị

Nếu quý vị phải mua thuốc tại một nhà thuốc ngoài mạng lưới, quý vị thường sẽ phải trả toàn bộ chi phí khi mua thuốc theo toa của quý vị. Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị.

Nếu quý vị thanh toán toàn bộ chi phí cho thuốc theo toa mà có thể được đài thọ theo Medi-Cal Rx, quý vị có thể được nhà thuốc hoàn tiền một khi Medi-Cal Rx thanh toán cho thuốc theo toa đó. Ngoài ra, quý vị có thể yêu cầu Medi-Cal Rx hoàn trả cho quý vị bằng cách nộp yêu cầu thanh toán "Hoàn Tiền Chi Phí Tự Trả Medi-Cal (Conlan)". Có thể tìm thấy thông tin bổ sung tại trang mạng của Medi-Cal Rx: [medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/](https://www.medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/).

Để tìm hiểu thêm về việc này, xin xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

B. Danh Sách Thuốc của chương trình chúng tôi

Chúng tôi có một *Danh Sách Thuốc Được Đãi Thọ*. Chúng tôi gọi tắt là "*Danh Sách Thuốc*".

Chúng tôi chọn các thuốc trong *Danh Sách Thuốc* với sự trợ giúp của một đội ngũ bác sĩ và dược sĩ. *Danh Sách Thuốc* cũng cho quý vị biết những quy định mà quý vị cần tuân thủ để được cấp thuốc.

Chúng tôi thường sẽ đãi thọ thuốc trong *Danh Sách Thuốc* khi quý vị tuân theo những quy định mà chúng tôi giải thích trong chương này.

B1. Thuốc trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi

Danh Sách Thuốc của chúng tôi bao gồm những loại thuốc được đãi thọ theo Medicare Phần D.

Hầu hết các loại thuốc theo toa mà quý vị lấy từ nhà thuốc được chương trình chúng tôi đãi thọ. Những thuốc khác, như một số thuốc không cần toa (over-the-counter, OTC) và một số vitamin, có thể được đãi thọ theo Medi-Cal Rx. Vui lòng truy cập trang mạng của Medi-Cal Rx (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) để biết thêm thông tin. Quý vị cũng có thể gọi đến Trung Tâm Dịch Vụ Khách Hàng Medi-Cal Rx theo số 800-977-2273. Vui lòng mang theo Thẻ Nhận Dạng Quyền Lợi (Beneficiary Identification Card, BIC) Medi-Cal khi lấy thuốc theo toa thông qua Medi-Cal Rx.

Danh Sách Thuốc của chúng tôi bao gồm biệt dược, thuốc gốc và sản phẩm sinh học (có thể bao gồm cả chất sinh học tương tự).

Biệt dược là thuốc theo toa được bán theo thương hiệu đã đăng ký thuộc quyền sở hữu của nhà sản xuất thuốc. Sản phẩm sinh học là những loại thuốc phức tạp hơn các loại thuốc thông thường. Khi chúng tôi nói đến "thuốc" trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi, điều này có nghĩa là một loại thuốc hoặc sản phẩm sinh học.

Thuốc gốc thường có cùng thành phần hoạt chất như biệt dược. Sản phẩm sinh học có các thành phần thay thế được gọi là chất sinh học tương tự. Nói chung, thuốc gốc và chất sinh học tương tự cũng công hiệu như biệt dược hay sản phẩm sinh học nguyên thủy và thường có giá thấp hơn. Hiện có những sản phẩm thuốc gốc thay thế cho nhiều biệt dược và chất sinh học tương tự thay thế cho một số sản phẩm sinh học nguyên thủy. Một số chất sinh học tương tự là chất sinh học tương tự có thể hoán đổi cho nhau, và tùy theo luật của tiểu bang, có thể được thay thế cho sản phẩm sinh học nguyên thủy tại nhà thuốc mà không cần toa thuốc mới, cũng như thuốc gốc có thể được thay thế cho biệt dược.

Xem **Chương 12** để biết định nghĩa về các loại thuốc có thể có trong *Danh Sách Thuốc*.

Chương trình chúng tôi cũng đãi thọ một số thuốc và sản phẩm OTC. Một số loại thuốc OTC có giá thấp hơn các loại thuốc theo toa và cũng công hiệu như vậy. Để biết thêm thông tin, xin gọi ban Dịch Vụ Hội Viên.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

B2. Cách tìm một loại thuốc trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi

Để biết loại thuốc quý vị đang dùng có trong *Danh Sách Thuốc* hay không, quý vị có thể:

- Truy cập trang mạng của chương trình chúng tôi tại medicare.lacare.org. *Danh Sách Thuốc* trên trang mạng của chúng tôi luôn là danh sách mới nhất.
- Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để biết xem một loại thuốc có trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi hay không hoặc để xin một bản sao danh sách này.
- Thuốc không được đài thọ theo Phần D có thể được đài thọ theo Medi-Cal Rx. Vui lòng truy cập trang mạng của Medi-Cal Rx (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) để biết thêm thông tin.
- Sử dụng "Real Time Benefit Tool" (Công Cụ Quyền Lợi Theo Giờ Thực) của chúng tôi tại medicare.lacare.org/members/part-d-prescription-drugs/formulary-search hoặc gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên. Với công cụ này, quý vị có thể tìm các loại thuốc trong *Danh Sách Thuốc* để ước tính số tiền quý vị sẽ phải trả và xem có thuốc thay thế trong *Danh Sách Thuốc* mà có thể điều trị cho cùng một tình trạng.

B3. Thuốc trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi

Chúng tôi không đài thọ tất cả thuốc theo toa. Một số thuốc không có trong *Danh Sách Thuốc* vì luật pháp không cho phép chúng tôi đài thọ những thuốc đó. Trong những trường hợp khác, chúng tôi quyết định không đưa một loại thuốc vào *Danh Sách Thuốc*.

Chương trình chúng tôi sẽ không chi trả cho những loại thuốc được mô tả trong mục này. Đây là được gọi là **thuốc bị loại trừ**. Nếu quý vị được kê cho một loại thuốc bị loại trừ, quý vị có thể phải tự chi trả cho thuốc đó. Nếu quý vị cho rằng chúng tôi cần phải chi trả cho một loại thuốc bị loại trừ vì trường hợp của quý vị, quý vị có thể lập khiếu nại. Xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thông tin về khiếu nại.

Sau đây là ba quy định chung về thuốc bị loại trừ:

1. Bảo hiểm thuốc ngoại trú của chương trình chúng tôi (kể cả Medicare Phần D) không thể chi trả cho một loại thuốc mà Medicare Phần A hoặc Medicare Phần B đã đài thọ. Chương trình chúng tôi đài thọ miễn phí cho những loại thuốc được đài thọ theo Medicare Phần A hay Medicare Phần B, nhưng những thuốc này không được xem là một phần trong quyền lợi thuốc theo toa ngoại trú của quý vị.
2. Chương trình chúng tôi không thể đài thọ cho một loại thuốc được mua ngoài Hoa Kỳ và các vùng lãnh thổ của Hoa Kỳ.
3. Việc sử dụng thuốc đó phải được sự chấp thuận của FDA hoặc được ủng hộ bởi một số tài liệu tham khảo y tế như một cách điều trị cho tình trạng của quý vị. Bác sĩ của quý vị hay nhà cung cấp khác có thể kê một loại thuốc nào đó để điều trị tình trạng của quý vị, cho dù thuốc này đã không được chấp thuận để điều trị tình trạng đó. Điều này được gọi là "sử dụng ngoài chỉ định." Chương trình chúng tôi thường không đài thọ các loại thuốc được kê sử dụng ngoài chỉ định.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Ngoài ra, theo luật pháp, các loại thuốc được liệt kê bên dưới không thể được Medicare hay Medi-Cal đài thọ.

- Thuốc được dùng để thúc đẩy sự sinh sản
- Thuốc được dùng để giảm ho hay triệu chứng cảm lạnh*
- Thuốc được dùng cho các mục đích thẩm mỹ hoặc giúp mọc tóc
- Các vitamin và sản phẩm khoáng chất được kê toa, ngoại trừ các vitamin tiền sản và chế phẩm florua*
- Thuốc dùng điều trị tình trạng rối loạn tình dục hay cương dương
- Thuốc dùng điều trị chứng biếng ăn, sụt cân hay tăng cân*
- Thuốc điều trị ngoại trú được sản xuất bởi một công ty mà cho biết quý vị phải làm xét nghiệm hoặc được cung cấp dịch vụ chỉ qua công ty này

*Các sản phẩm chọn lọc có thể được Medi-Cal đài thọ. Vui lòng truy cập trang mạng của Medi-Cal Rx (medi-calrx.dhcs.ca.gov) để biết thêm thông tin.

C. Giới hạn với một số thuốc

Với một số loại thuốc theo toa, các quy định đặc biệt giới hạn cách thức và khi nào chương trình đài thọ chúng. Nói chung, các quy định của chúng tôi khuyến khích quý vị dùng một loại thuốc có tác dụng cho bệnh trạng của quý vị và an toàn và hiệu quả. Khi một loại thuốc an toàn, có chi phí thấp cũng có tác dụng như loại thuốc có chi phí cao hơn, chúng tôi mong muốn nhà cung cấp của quý vị kê loại thuốc có chi phí thấp hơn đó.

Nếu có quy định đặc biệt cho thuốc của quý vị, thường điều đó có nghĩa là quý vị hoặc nhà cung cấp của quý vị sẽ phải làm thêm một số bước để chúng tôi đài thọ loại thuốc này. Ví dụ: nhà cung cấp của quý vị có thể phải cho chúng tôi biết việc chẩn bệnh cho quý vị, hoặc cung cấp cho chúng tôi kết quả xét nghiệm máu trước. Nếu quý vị hoặc nhà cung cấp của quý vị cho rằng quy định của chúng tôi không nên áp dụng cho trường hợp của quý vị, quý vị nên yêu cầu chúng tôi cấp một ngoại lệ. Chúng tôi có thể đồng ý hoặc không đồng ý cho phép quý vị dùng thuốc này mà không phải thực hiện thêm các bước.

Để tìm hiểu thêm về việc yêu cầu ngoại lệ, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

1. Giới hạn việc sử dụng biệt dược hay sản phẩm sinh học nguyên thủy khi hiện có một phiên bản thuốc gốc hay chất sinh học tương tự có thể hoán đổi.

Nói chung, thuốc gốc và chất sinh học tương tự có thể hoán đổi cũng công hiệu như biệt dược hay sản phẩm sinh học nguyên thủy và thường có giá thấp hơn. Trong đa số trường hợp, nếu có một phiên bản thuốc gốc hay chất sinh học tương tự có thể hoán đổi



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

của một biệt dược hay sản phẩm sinh học nguyên thủy, nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi sẽ cấp cho quý vị phiên bản thuốc gốc hay chất sinh học tương tự có thể hoán đổi đó.

- Thường thì chúng tôi sẽ không chi trả cho biệt dược hay sản phẩm sinh học nguyên thủy khi có phiên bản thuốc gốc.
- Tuy nhiên, nếu nhà cung cấp của quý vị cho chúng tôi biết lý do y tế mà thuốc gốc, chất sinh học tương tự có thể hoán đổi, hoặc các thuốc được đài thọ khác dùng để điều trị cùng một bệnh trạng sẽ không công hiệu đối với quý vị, khi đó chúng tôi sẽ đài thọ biệt dược này.

2. Yêu cầu chương trình chấp thuận trước

Với một số loại thuốc, quý vị hoặc chuyên viên kê toa của quý vị phải được chương trình chúng tôi chấp thuận trước khi quý vị lấy thuốc theo toa của quý vị. Nếu quý vị không được chấp thuận, chúng tôi có thể không đài thọ cho thuốc này.

3. Trước hết dùng thử một loại thuốc khác

Nói chung, chúng tôi muốn quý vị thử thuốc có giá thấp hơn mà thường cũng hiệu quả như vậy trước khi chúng tôi đài thọ các loại thuốc tốn kém hơn. Ví dụ: nếu thuốc A và thuốc B điều trị cùng một bệnh trạng, và thuốc A có chi phí thấp hơn thuốc B, chúng tôi có thể yêu cầu quý vị thử dùng thuốc A trước.

Nếu thuốc A **không** công hiệu cho quý vị, khi đó chúng tôi sẽ đài thọ cho thuốc B. Việc này được gọi là phương pháp trị liệu từng bước.

4. Giới hạn về số lượng

Với một số loại thuốc, chúng tôi giới hạn số lượng thuốc mà quý vị có thể có. Điều này được gọi là giới hạn số lượng. Ví dụ: chúng tôi có thể giới hạn số lượng của một loại thuốc mà quý vị có thể nhận được mỗi khi quý vị lấy thuốc theo toa của quý vị.

Để biết xem có quy định nào ở trên được áp dụng cho một loại thuốc mà quý vị dùng hoặc muốn dùng hay không, xin kiểm tra *Danh Sách Thuốc*. Để có thông tin cập nhật nhất, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên hoặc vào mạng chúng tôi tại medicare.lacare.org. Nếu quý vị không đồng ý với quyết định bảo hiểm của chúng tôi, dựa theo bất kỳ lý do nào nêu trên, quý vị có thể yêu cầu khiếu nại. Vui lòng xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.



D. Lý do thuốc của quý vị không thể được đòi thọ

Chúng tôi cố gắng làm cho bảo hiểm thuốc của quý vị đem lại hiệu quả với quý vị, nhưng đôi khi một loại thuốc có thể không được đòi thọ theo cách mà quý vị muốn nó được đòi thọ. Ví dụ:

- Chương trình chúng tôi không đòi thọ loại thuốc mà quý vị muốn dùng. Thuốc này có thể không có trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi. Chúng tôi có thể đòi thọ phiên bản gốc của thuốc đó, nhưng không đòi thọ phiên bản biệt dược mà quý vị muốn dùng. Một loại thuốc có thể là thuốc mới và chúng tôi chưa duyệt xét được tính an toàn và công hiệu của nó.
- Chương trình chúng tôi đòi thọ thuốc đó, nhưng có những quy định hoặc giới hạn đặc biệt về bảo hiểm. Như được giải thích trong mục trên, một số thuốc mà chương trình chúng tôi đòi thọ có những quy định giới hạn việc sử dụng chúng. Trong một số trường hợp, quý vị hay chuyên viên kê toa cho quý vị có thể muốn xin chúng tôi cấp một ngoại lệ.

Có những việc quý vị có thể làm nếu chúng tôi không đòi thọ một loại thuốc theo cách mà quý vị muốn chúng tôi đòi thọ.

D1. Lấy một lượng thuốc tạm thời

Trong một số trường hợp, chúng tôi có thể cấp cho quý vị một lượng thuốc tạm thời khi thuốc đó không có trong *Danh Sách Thuốc* hoặc bị hạn chế theo cách nào đó. Điều này cho quý vị thời gian để nói chuyện với nhà cung cấp của quý vị về việc dùng một loại thuốc khác hoặc yêu cầu chúng tôi đòi thọ loại thuốc này.

Để được cấp một lượng thuốc tạm thời, quý vị phải đáp ứng hai quy định dưới đây:

1. Thuốc mà quý vị đang dùng:
 - không còn trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi **hoặc**
 - chưa bao giờ có trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi **hoặc**
 - hiện bị hạn chế theo cách nào đó.
2. Quý vị phải ở trong một trong các tình trạng này:
 - Quý vị đã tham gia chương trình chúng tôi vào năm trước.
 - Chúng tôi đòi thọ cho quý vị một lượng thuốc tạm thời **trong 90 ngày đầu tiên của năm lịch.**
 - Lượng thuốc tạm thời này sẽ đủ dùng cho tối đa 30 ngày.
 - Nếu toa thuốc của quý vị được kê cho ít ngày hơn, chúng tôi sẽ cho phép quý vị lấy thêm nhiều lần để cung cấp tối đa 30 ngày thuốc. Quý vị phải lấy thuốc theo toa này tại một nhà thuốc trong mạng lưới.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Những nhà thuốc chăm sóc dài hạn có thể cung cấp thuốc theo toa của quý vị theo số lượng nhỏ mỗi lần để tránh lãng phí.
- Quý vị mới tham gia chương trình chúng tôi.
 - Chúng tôi đòi hỏi cho quý vị một lượng thuốc tạm thời **trong 90 ngày đầu kể từ khi quý vị tham gia chương trình chúng tôi.**
 - Lượng thuốc tạm thời này sẽ đủ dùng cho tối đa 30 ngày.
 - Nếu toa thuốc của quý vị được kê cho ít ngày hơn, chúng tôi sẽ cho phép quý vị lấy thêm nhiều lần để cung cấp tối đa 30 ngày thuốc. Quý vị phải lấy thuốc theo toa này tại một nhà thuốc trong mạng lưới.
 - Những nhà thuốc chăm sóc dài hạn có thể cung cấp thuốc theo toa của quý vị theo số lượng nhỏ mỗi lần để tránh lãng phí.
- Nếu quý vị đã tham gia chương trình chúng tôi trong hơn 90 ngày, sống trong cơ sở chăm sóc dài hạn, và cần được cung cấp thuốc ngay:
 - Chúng tôi sẽ đòi hỏi một lượng thuốc dùng trong 31 ngày, hoặc ít hơn nếu toa thuốc của quý vị được kê ít ngày hơn. Số lượng này được cho cùng với lượng thuốc tạm thời đó.
 - Quý vị có thể phải trải qua một sự thay đổi trong cấp độ chăm sóc mà quý vị nhận được và/hoặc có thể phải chuyển (dời đi) từ một cơ sở chăm sóc hoặc trung tâm điều trị này sang cơ sở chăm sóc hoặc trung tâm điều trị khác. Quý vị có thể được cấp ngoại lệ (trường hợp đặc biệt) nếu quý vị trải qua một thay đổi về cấp độ chăm sóc nhận được. Nếu quý vị trải qua một thay đổi về cấp độ chăm sóc, L.A. Care Medicare Plus sẽ đòi hỏi một lượng thuốc tạm thời dùng trong 30 ngày (trừ khi quý vị được kê toa cho ít ngày hơn).

D2. Yêu cầu một lượng thuốc tạm thời

Để yêu cầu được cấp một lượng thuốc tạm thời, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên.

Khi được cấp một lượng thuốc tạm thời, hãy nói chuyện với nhà cung cấp của quý vị trong thời gian sớm nhất có thể để quyết định cần làm gì khi hết thuốc. Sau đây là những lựa chọn cho quý vị:

- Đổi sang loại thuốc khác.

Chương trình chúng tôi có thể đòi hỏi một loại thuốc khác mà có công hiệu cho quý vị. Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên để xin một danh sách thuốc được chúng tôi đòi hỏi, điều trị cùng một bệnh trạng. Danh sách này có thể giúp nhà cung cấp của quý vị tìm loại thuốc được đòi hỏi có công hiệu cho quý vị.

HOẶC

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



- Yêu cầu một ngoại lệ.

Quý vị và nhà cung cấp của quý vị có thể yêu cầu chúng tôi cấp một ngoại lệ. Ví dụ: quý vị có thể yêu cầu chúng tôi đòi hỏi một loại thuốc không có trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi hoặc yêu cầu chúng tôi đòi hỏi loại thuốc đó không giới hạn. Nếu nhà cung cấp của quý vị nói rằng quý vị có lý do y khoa chính đáng để được cấp một ngoại lệ, họ có thể giúp quý vị yêu cầu một ngoại lệ.

E. Những thay đổi trong bảo hiểm thuốc của quý vị

Hầu hết những thay đổi về bảo hiểm thuốc diễn ra vào ngày 1 tháng 1, nhưng chúng tôi có thể bổ sung hoặc loại bỏ các loại thuốc trên *Danh Sách Thuốc* trong suốt năm. Ngoài ra chúng tôi cũng có thể thay đổi quy định của chúng tôi về các loại thuốc. Ví dụ: chúng tôi có thể:

- Quyết định yêu cầu hoặc không yêu cầu sự chấp thuận trước (Prior Approval, PA) cho một loại thuốc (sự cho phép từ chúng tôi trước khi quý vị có thể lấy thuốc).
- Bổ sung hoặc thay đổi lượng thuốc mà quý vị có thể nhận được (giới hạn số lượng).
- Thêm hoặc thay đổi các hạn chế trị liệu từng bước đối với một loại thuốc (quý vị phải thử một loại thuốc trước khi chúng tôi đòi hỏi cho một loại thuốc khác).

Để biết thêm thông tin về những quy định thuốc này, xin xem **Mục C**.

Nếu quý vị đang dùng một loại thuốc được chúng tôi đòi hỏi vào **đầu** năm, chúng tôi thường sẽ không loại bỏ hay thay đổi bảo hiểm cho loại thuốc đó **trong thời gian còn lại của năm** trừ khi:

- trên thị trường có một loại thuốc mới, rẻ hơn có hiệu quả tương tự như một loại thuốc hiện có trong *Danh Sách Thuốc*, **hoặc**
- chúng tôi nhận thấy rằng có một loại thuốc không an toàn, **hoặc**
- một loại thuốc bị loại bỏ khỏi thị trường.

Điều gì sẽ xảy ra nếu phạm vi bảo hiểm thay đổi với một loại thuốc mà quý vị đang dùng?

Để lấy thêm thông tin về điều gì sẽ diễn ra khi *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi thay đổi, quý vị có thể luôn luôn:

- Kiểm tra trực tuyến *Danh Sách Thuốc* hiện nay của chúng tôi tại [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org) **hoặc**
- Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang để xem *Danh Sách Thuốc* hiện nay của chúng tôi.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Những thay đổi mà chúng tôi có thể đưa ra trong *Danh Sách Thuốc* mà ảnh hưởng đến quý vị trong năm chương trình hiện tại

Một số thay đổi trong *Danh Sách Thuốc* sẽ xảy ra ngay lập tức. Ví dụ:

- Có một loại thuốc gốc mới. Đôi khi, trên thị trường có một loại thuốc gốc hay chất sinh học tương tự mới có hiệu quả tương tự như một loại biệt dược hay sản phẩm sinh học nguyên thủy hiện có trong *Danh Sách Thuốc*. Khi điều đó xảy ra, chúng tôi có thể loại bỏ thuốc biệt dược đó và thêm thuốc gốc mới, nhưng chi phí cho loại thuốc mới của quý vị sẽ giữ nguyên.

Khi chúng tôi thêm thuốc gốc mới, chúng tôi cũng có thể quyết định giữ biệt dược đó trong danh sách nhưng thay đổi các quy tắc hoặc giới hạn bảo hiểm của nó.

- Chúng tôi có thể không cho quý vị biết trước khi chúng tôi thực hiện thay đổi này, nhưng chúng tôi sẽ gửi cho quý vị thông tin về thay đổi cụ thể mà chúng tôi đã thực hiện, một khi điều đó xảy ra.
- Quý vị hay nhà cung cấp của quý vị có thể yêu cầu một "ngoại lệ" cho những thay đổi này. Chúng tôi sẽ gửi cho quý vị thông báo cho biết các bước quý vị có thể thực hiện để yêu cầu một ngoại lệ. Vui lòng xem **Chương 9** trong cẩm nang này để biết thêm thông tin về những ngoại lệ.

Một loại thuốc được lấy ra khỏi thị trường. Nếu FDA cho rằng một loại thuốc mà quý vị đang dùng không an toàn hoặc hiệu quả, hay nhà sản xuất thuốc lấy một loại thuốc ra khỏi thị trường, chúng tôi có thể ngay lập tức lấy thuốc đó ra khỏi *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi. Nếu quý vị đang dùng thuốc đó, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một thông báo sau khi chúng tôi đưa ra sự thay đổi. Nếu quý vị nhận được một trong những lá thư này, xin hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị để tìm một loại thuốc khác an toàn cho quý vị. **Chúng tôi có thể đưa ra những thay đổi khác mà ảnh hưởng đến những loại thuốc mà quý vị dùng.** Chúng tôi sẽ thông báo trước cho quý vị về những thay đổi khác này về *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi. Những thay đổi này có thể xảy ra nếu:

- FDA đưa ra hướng dẫn mới hoặc có hướng dẫn lâm sàng mới về một loại thuốc.

Khi những thay đổi này diễn ra, chúng tôi:

- Cho quý vị biết ít nhất 30 ngày trước khi chúng tôi thực hiện thay đổi về *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi **hoặc**
- Cho quý vị biết và cấp cho quý vị một số lượng thuốc dùng trong 30 ngày sau khi quý vị yêu cầu mua thêm thuốc.

Điều này cho quý vị thời gian để trao đổi với bác sĩ của mình hoặc chuyên viên kê toa khác. Người này có thể giúp quý vị quyết định:

- Liệu có một loại thuốc tương tự trong *Danh Sách Thuốc* mà quý vị có thể dùng thay thế hoặc



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Liệu quý vị có nên yêu cầu một ngoại lệ cho những thay đổi này để tiếp tục được đài thọ cho thuốc đó hay phiên bản của loại thuốc mà quý vị đã và đang dùng. Để tìm hiểu thêm về việc yêu cầu ngoại lệ, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Những thay đổi trong *Danh Sách Thuốc* mà không ảnh hưởng đến quý vị trong năm chương trình hiện tại

Chúng tôi có thể thực hiện các thay đổi về những loại thuốc mà không được mô tả ở trên và hiện không ảnh hưởng đến quý vị. Với những thay đổi đó, nếu quý vị đang dùng một loại thuốc mà chúng tôi đài thọ vào **đầu** năm, chúng tôi thường sẽ không loại bỏ hay thay đổi bảo hiểm cho **loại thuốc đó trong thời gian còn lại của năm**.

Ví dụ: nếu chúng tôi loại bỏ một loại thuốc mà quý vị đang dùng hay giới hạn việc sử dụng thuốc đó, sự thay đổi đó sẽ không ảnh hưởng đến việc sử dụng thuốc đó của quý vị trong thời gian còn lại của năm.

Nếu bất kỳ thay đổi nào trong số này xảy ra đối với loại thuốc quý vị đang dùng (ngoại trừ những thay đổi được nêu trong mục ở trên), thay đổi đó sẽ không ảnh hưởng đến việc sử dụng của quý vị cho đến ngày 1 tháng 1 năm sau.

Chúng tôi sẽ không trực tiếp thông báo cho quý vị về những loại thay đổi này trong năm hiện tại. Quý vị sẽ cần kiểm tra *Danh Sách Thuốc* của năm chương trình tiếp theo (khi có danh sách trong giai đoạn ghi danh mở) để xem liệu có thay đổi nào mà sẽ ảnh hưởng đến quý vị trong năm chương trình tiếp theo hay không.

F. Bảo hiểm thuốc trong các trường hợp đặc biệt

F1. Thời gian nằm viện hoặc ở tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn được chương trình chúng tôi đài thọ

Nếu thời gian quý vị nhập viện hoặc vào cơ sở điều dưỡng chuyên môn được chương trình chúng tôi đài thọ, thường chúng tôi sẽ đài thọ chi phí thuốc theo toa của quý vị trong thời gian nằm viện hoặc cơ sở. Quý vị sẽ không phải trả tiền đồng trả. Một khi quý vị xuất viện hay rời cơ sở điều dưỡng chuyên môn, chúng tôi sẽ đài thọ thuốc cho quý vị miễn là các thuốc đó đáp ứng mọi quy định bảo hiểm của chúng tôi.

F2. Trong một cơ sở chăm sóc dài hạn

Thông thường, một cơ sở chăm sóc dài hạn, như cơ sở điều dưỡng, có nhà thuốc riêng hoặc có nhà thuốc cấp thuốc cho tất cả cư dân của họ. Nếu quý vị đang sống trong một cơ sở chăm sóc dài hạn, quý vị có thể lấy thuốc theo toa quý vị thông qua nhà thuốc của cơ sở này nếu nó thuộc mạng lưới của chúng tôi.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Xem *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* để tìm xem nhà thuốc của cơ sở chăm sóc dài hạn của quý vị có thuộc mạng lưới của chúng tôi hay không. Nếu không, hoặc nếu quý vị cần thêm thông tin, vui lòng liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.

F3. Tham gia một chương trình chăm sóc cuối đời được Medicare chứng nhận

Thuốc không bao giờ được cả hai chương trình chăm sóc cuối đời và chương trình chúng tôi đài thọ cùng một lúc.

- Quý vị có thể được ghi danh vào chương trình chăm sóc cuối đời của Medicare và yêu cầu một số loại thuốc (như thuốc giảm đau, chống buồn nôn, nhuận tràng hay chống lo lắng) mà chương trình chăm sóc cuối đời không đài thọ vì nó không liên quan đến tiên lượng và tình trạng bệnh giai đoạn cuối của quý vị. Trong trường hợp đó, chương trình chúng tôi phải nhận được thông báo từ chuyên viên kê toa hoặc nhà cung cấp chăm sóc cuối đời của quý vị cho biết rằng thuốc đó không liên quan trước khi chúng tôi có thể đài thọ cho thuốc đó.
- Để tránh chậm trễ trong việc lấy bất cứ loại thuốc không liên quan mà chương trình chúng tôi cần đài thọ, quý vị có thể hỏi nhà cung cấp chăm sóc cuối đời hay chuyên viên kê toa của quý vị để biết chắc là chúng tôi nhận được thông báo rằng thuốc này không liên quan trước khi quý vị yêu cầu nhà thuốc cấp thuốc theo toa cho quý vị.

Nếu quý vị rời khỏi chương trình chăm sóc cuối đời, chương trình chúng tôi sẽ đài thọ tất cả các thuốc của quý vị. Để tránh mọi trì hoãn tại nhà thuốc khi quyền lợi chăm sóc cuối đời Medicare của quý vị chấm dứt, hãy mang giấy tờ đến nhà thuốc để chứng minh là quý vị đã rời chương trình chăm sóc cuối đời.

Xem những phần đầu của chương này để biết những loại thuốc mà chương trình chúng tôi đài thọ Xem **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thông tin về quyền lợi chăm sóc cuối đời.

G. Các chương trình về sự an toàn và quản lý thuốc

G1. Các chương trình giúp hội viên sử dụng thuốc an toàn

Mỗi khi quý vị lấy thuốc theo toa, chúng tôi tìm những vấn đề có thể xảy ra, như những sai sót về thuốc hay những thuốc mà:

- có thể quý vị không cần vì quý vị đang dùng một loại thuốc khác có công dụng tương tự
- có thể không an toàn cho độ tuổi hoặc giới tính của quý vị
- có thể gây nguy hại cho quý vị nếu quý vị dùng những thuốc này cùng một lúc
- có những thành phần mà gây hay có thể gây dị ứng cho quý vị
- có những số lượng không an toàn về thuốc giảm đau opioid



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu chúng tôi nhìn thấy một vấn đề có thể xảy ra trong việc dùng thuốc theo toa của quý vị, chúng tôi sẽ làm việc với nhà cung cấp của quý vị để khắc phục vấn đề.

G2. Các chương trình giúp quý vị quản lý thuốc

Chương trình chúng tôi có một chương trình giúp hội viên có nhu cầu sức khỏe phức tạp. Trong những trường hợp đó, quý vị có thể đủ điều kiện để nhận được dịch vụ miễn phí thông qua một chương trình quản lý trị liệu bằng thuốc (Medication Therapy Management, MTM). Chương trình này miễn phí và mang tính tự nguyện. Chương trình này giúp quý vị và nhà cung cấp của quý vị đảm bảo là thuốc của quý vị đang có tác dụng để cải thiện sức khỏe cho quý vị. Nếu quý vị đủ tiêu chuẩn với chương trình, một dược sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe khác sẽ xem xét toàn diện tất cả các loại thuốc của quý vị và nói chuyện với quý vị về:

- cách tận dụng tối đa lợi ích từ thuốc mà quý vị dùng
- bất cứ quan ngại nào của quý vị, như chi phí thuốc và phản ứng của thuốc
- cách dùng thuốc tốt nhất
- bất cứ thắc mắc hoặc vấn đề nào của quý vị về thuốc theo toa và thuốc không cần toa

Sau đó, họ sẽ đưa cho quý vị:

- Một bản tóm lược về cuộc thảo luận này. Bản tóm lược có một kế hoạch hành động về thuốc, đề nghị quý vị có thể làm gì để dùng thuốc của quý vị hữu hiệu nhất.
- Một danh sách thuốc riêng mà bao gồm tất cả các loại thuốc mà quý vị đang dùng, số lượng mà quý vị dùng, và khi nào và lý do quý vị dùng chúng.
- Thông tin về việc loại bỏ an toàn những thuốc theo toa mà là những chất bị kiểm soát.

Tốt nhất nên nói chuyện với bác sĩ của quý vị về kế hoạch hành động và danh sách thuốc của quý vị.

- Mang theo kế hoạch hành động và danh sách thuốc của quý vị đến buổi khám bệnh hoặc bất cứ lúc nào trao đổi với bác sĩ, dược sĩ và những nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe khác của quý vị.
- Mang theo danh sách thuốc của quý vị khi phải vào bệnh viện hoặc đến phòng cấp cứu.

Các chương trình MTM mang tính tự nguyện và miễn phí cho hội viên đủ tiêu chuẩn. Nếu chúng tôi có một chương trình nào thích hợp với nhu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ ghi danh quý vị vào chương trình và gửi thông tin cho quý vị. Nếu quý vị không muốn tham gia chương trình này, vui lòng cho chúng tôi biết, và chúng tôi sẽ rút tên quý vị ra khỏi chương trình.

Nếu quý vị có thắc mắc về những chương trình này, xin liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

G3. Chương trình quản lý thuốc để sử dụng an toàn thuốc opioid

Chương trình chúng tôi có một chương trình mà có thể giúp hội viên sử dụng an toàn thuốc opioid được kê toa của họ và các thuốc khác mà thường xuyên bị lạm dụng. Chương trình này được gọi là Chương Trình Quản Lý Thuốc (Drug Management Program, DMP).

Nếu quý vị dùng thuốc opioid mà quý vị nhận được từ một số chuyên viên kê toa hay nhà thuốc, hay nếu gần đây quý vị bị quá liều opioid, chúng tôi có thể nói chuyện với các chuyên viên kê toa của quý vị để đảm bảo việc sử dụng thuốc opioid của quý vị là thích hợp và cần thiết về mặt y tế. Làm việc với chuyên viên kê toa của quý vị, nếu chúng tôi quyết định việc sử dụng thuốc theo toa opioid hay benzodiazepine của quý vị là không an toàn, chúng tôi có thể giới hạn cách quý vị có thể lấy những thuốc đó. Các giới hạn có thể bao gồm:

- Yêu cầu quý vị lấy tất cả các toa thuốc cho những thuốc đó từ một nhà thuốc nhất định và/hoặc từ một chuyên viên kê toa nhất định
- Giới hạn số lượng những thuốc đó mà chúng tôi sẽ đài thọ cho quý vị

Nếu chúng tôi quyết định rằng một hoặc nhiều giới hạn cần được áp dụng cho quý vị, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư thông báo trước. Lá thư đó sẽ cho quý vị biết nếu chúng tôi sẽ giới hạn bảo hiểm với những thuốc này, hoặc quý vị sẽ phải lấy thuốc theo toa cho những thuốc này chỉ từ một nhà cung cấp hay nhà thuốc cụ thể.

Quý vị sẽ có cơ hội cho chúng tôi biết quý vị muốn sử dụng chuyên viên kê toa hay nhà thuốc nào, và bất cứ thông tin nào mà quý vị cho là quan trọng để chúng tôi cần biết.

Nếu chúng tôi quyết định giới hạn việc đài thọ cho những thuốc này sau khi quý vị có cơ hội trả lời, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư khác để xác nhận các giới hạn.

Nếu quý vị cho rằng chúng tôi sai sót, quý vị không đồng ý rằng quý vị có nguy cơ lạm dụng thuốc theo toa, hoặc quý vị không đồng ý với giới hạn đó, quý vị và chuyên viên kê toa của quý vị có thể lập khiếu nại. Nếu quý vị lập khiếu nại, chúng tôi sẽ duyệt xét trường hợp của quý vị và cấp cho quý vị một quyết định. Nếu chúng tôi tiếp tục từ chối bất cứ phần nào trong khiếu nại của quý vị liên quan đến các giới hạn đối với việc quý vị lấy các thuốc này, chúng tôi sẽ tự động chuyển hồ sơ của quý vị lên Tổ Chức Duyệt Xét Độc Lập (Independent Review Organization, IRO). Để tìm hiểu thêm về khiếu nại và IRO, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị:

DMP có thể không áp dụng cho quý vị nếu quý vị:

- có một số bệnh trạng, như bệnh ung thư hoặc bệnh tế bào hình liềm,
- đang được chăm sóc cuối đời, chăm sóc giảm đau hay cuối đời, **hoặc**
- sống trong một cơ sở chăm sóc dài hạn.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 6: Số tiền quý vị phải trả cho thuốc theo toa Medicare và Medi-Cal của quý vị

Phần Giới Thiệu

Chương này cho biết số tiền quý vị trả cho thuốc theo toa ngoại trú. Với "thuốc", chúng tôi muốn nói đến:

- Thuốc theo toa Medicare Phần D, **và**
- Thuốc và vật dụng được Medi-Cal Rx đài thọ, **và**
- Thuốc và vật dụng được chương trình chúng tôi đài thọ như những quyền lợi bổ sung.

Vì quý vị đủ tiêu chuẩn với Medi-Cal, quý vị nhận được "Trợ Giúp Thêm" từ Medicare để giúp chi trả cho thuốc theo toa Medicare Phần D của quý vị.

Trợ Giúp Thêm là một chương trình Medicare giúp người có thu nhập và nguồn tài chính hạn chế được giảm chi phí thuốc theo toa Medicare Phần D, như phí bảo hiểm, tiền khấu trừ và tiền đồng trả. Trợ Giúp Thêm còn được gọi là "Trợ Cấp Thu Nhập Thấp", hay "LIS" (Low-Income Subsidy).

Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối của *Cẩm Nang Hội Viên*.

Để tìm hiểu thêm về thuốc theo toa, quý vị có thể xem những phần sau đây:

- *Danh Sách Thuốc Được Đài Thọ* của chúng tôi.
 - Chúng tôi gọi danh sách này là "*Danh Sách Thuốc*". Danh sách này cho quý vị biết:
 - Chúng tôi chi trả cho những loại thuốc nào
 - Có giới hạn nào với những loại thuốc này hay không
 - Nếu cần một bản sao *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên. Quý vị cũng có thể tìm thấy bản mới nhất của *Danh Sách Thuốc* trên trang mạng của chúng tôi tại medicare.lacare.org.
 - Hầu hết các loại thuốc theo toa mà quý vị lấy từ nhà thuốc được L.A. Care Medicare Plus đài thọ. Những thuốc khác, như một số thuốc không cần toa (over-the-counter, OTC) và một số vitamin, có thể được đài thọ theo Medi-Cal Rx. Vui lòng truy cập trang mạng Medi-Cal Rx (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) để biết thêm thông tin. Quý vị cũng có thể gọi đến Trung Tâm Dịch Vụ Khách Hàng Medi-Cal Rx theo số 800-977-2273. Vui lòng mang theo Thẻ Nhận Dạng Quyền Lợi (Beneficiary Identification Card, BIC) Medi-Cal khi lấy thuốc theo toa thông qua Medi-Cal Rx.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
 - Chương này cho biết cách lấy thuốc theo toa ngoại trú thông qua chương trình của chúng tôi.
 - Nó bao gồm những quy định mà quý vị cần tuân theo. Nó cũng cho quý vị biết loại thuốc theo toa nào không được chương trình chúng tôi đài thọ.
 - Khi quý vị sử dụng “Real Time Benefit Tool” (Công Cụ Quyền Lợi Thời Gian Thực) của chương trình để xem bảo hiểm thuốc (xem Chương 5, Mục B2), chi phí được trình bày ở “thời gian thực”, có nghĩa là chi phí thể hiện trong công cụ cho thấy giây phút đưa ra ước tính chi phí tự trả mà quý vị dự kiến sẽ phải trả. Quý vị có thể gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để biết thêm thông tin.
- *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* của chúng tôi.
 - Trong hầu hết trường hợp, quý vị phải dùng một nhà thuốc trong mạng lưới để lấy thuốc được đài thọ của quý vị. Nhà thuốc trong mạng lưới là các nhà thuốc đã đồng ý cộng tác với chúng tôi.
 - *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* liệt kê các nhà thuốc trong mạng lưới. Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin về các nhà thuốc trong mạng lưới.

Mục Lục

A. Bản <i>Giải Thích Quyền Lợi</i> (EOB)	167
B. Cách theo dõi chi phí thuốc của quý vị	168
C. Quý vị không phải trả gì cho một lượng thuốc dùng trong một tháng hay dài hạn	170
C1. Lấy một lượng thuốc dài hạn	170
C2. Số tiền mà quý vị trả	170
D. Chủng ngừa	171
D1. Điều cần biết trước khi quý vị được chủng ngừa	171



A. Bản Giải Thích Quyền Lợi (EOB)

Chương trình chúng tôi theo dõi thuốc theo toa của quý vị. Chúng tôi theo dõi hai loại chi phí:

- **Chi phí tự trả** của quý vị. Đây là số tiền mà quý vị, hoặc người khác thay mặt quý vị, trả tiền thuốc theo toa của quý vị. Điều này bao gồm số tiền quý vị đã thanh toán khi nhận thuốc Phần D được đài thọ, bất kỳ khoản thanh toán nào cho thuốc của quý vị do gia đình hoặc bạn bè thực hiện, bất kỳ khoản thanh toán nào được thực hiện cho thuốc của quý vị thông qua “Trợ Giúp Thêm” từ Medicare, các chương trình bảo hiểm sức khỏe của hãng sở hoặc công đoàn, TRICARE, Dịch Vụ Sức Khỏe Người Da Đỏ, các chương trình hỗ trợ thuốc điều trị hội chứng miễn dịch mắc phải (acquired immune deficiency syndrome, AIDS), các tổ chức từ thiện và hầu hết các Chương Trình Hỗ Trợ Dược Phẩm Tiểu Bang (State Pharmaceutical Assistance Programs, SPAP).
- **Tổng số chi phí thuốc** của quý vị. Đây là tổng số tiền thanh toán cho thuốc được đài thọ qua Phần D của quý vị. Số tiền đó bao gồm cả số tiền chương trình đã trả, và số tiền các chương trình hay tổ chức khác đã trả cho thuốc được đài thọ qua Phần D của quý vị.

Khi quý vị mua thuốc theo toa thông qua chương trình chúng tôi, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một bản tóm tắt được gọi là bản *Giải Thích Quyền Lợi*. Chúng tôi gọi tắt bản này là Giải Thích Quyền Lợi (Explanation of Benefits, EOB). EOB này không phải là hóa đơn. Bản EOB có thêm thông tin về những loại thuốc mà quý vị dùng. Bản EOB bao gồm:

- **Thông tin trong tháng.** Bản tóm tắt này cho biết quý vị đã lấy loại thuốc theo toa nào. Nó cho biết tổng chi phí thuốc, số tiền chúng tôi đã trả, và số tiền quý vị và người khác đã trả thay cho quý vị.
- **Thông tin từ đầu năm đến nay.** Đây là tổng chi phí thuốc của quý vị và tổng số tiền đã thanh toán từ ngày 1 tháng 1.
- **Thông tin về giá thuốc.** Đây là tổng giá thuốc và bất kỳ tỉ lệ thay đổi nào trong giá thuốc kể từ lần lấy thuốc đầu tiên.
- **Các lựa chọn chi phí thấp hơn.** Khi sẵn có, các lựa chọn được đưa ra trong phần tóm tắt bên dưới thuốc hiện đang dùng của quý vị. Quý vị có thể trao đổi với chuyên viên kê toa của quý vị để tìm hiểu thêm.

Chúng tôi đài thọ cho các thuốc không được Medicare đài thọ.

- Số tiền trả cho những thuốc này không được tính vào tổng chi phí tự trả của quý vị.
- Hầu hết các loại thuốc theo toa mà quý vị lấy từ nhà thuốc được chương trình đài thọ. Những thuốc khác, như một số thuốc không cần toa (OTC) và một số vitamin, có thể được đài thọ theo Medi-Cal Rx. Vui lòng truy cập trang mạng của Medi-Cal Rx (www.medi-calrx.dhcs.ca.gov) để biết thêm thông tin. Quý vị cũng có

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



thể gọi đến trung tâm dịch vụ khách hàng Medi-Cal theo số 800-977-2273. Vui lòng mang theo thẻ nhận dạng quyền lợi (BIC) Medi-Cal khi lấy thuốc theo toa thông qua Medi-Cal Rx.

- Để tìm hiểu chương trình chúng tôi đài thọ những thuốc nào, xin xem *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi.

B. Cách theo dõi chi phí thuốc của quý vị

Để theo dõi chi phí thuốc của quý vị và các số tiền mà quý vị đã thanh toán, chúng tôi sử dụng hồ sơ mà quý vị cung cấp và từ nhà thuốc của quý vị. Đây là cách quý vị có thể giúp chúng tôi:

1. Dùng Thẻ ID Hội Viên của quý vị.

Trình Thẻ ID Hội Viên của quý vị mỗi lần lấy thuốc theo toa. Việc này giúp chúng tôi biết quý vị lấy thuốc theo toa nào và quý vị trả bao nhiêu.

2. Hãy nhớ cho chúng tôi biết tất cả những thông tin mà chúng tôi cần.

Đưa cho chúng tôi bản sao biên nhận của những thuốc được đài thọ mà quý vị đã trả. Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị chi phí của thuốc đó.

Sau đây là một số ví dụ khi quý vị cần cung cấp cho chúng tôi bản sao biên nhận của quý vị:

- Khi quý vị mua một loại thuốc được đài thọ tại một nhà thuốc trong mạng lưới với giá đặc biệt hoặc sử dụng một thẻ giảm giá không thuộc quyền lợi của chương trình chúng tôi.
- Khi quý vị trả tiền đồng trả cho thuốc mà được cấp theo chương trình trợ cấp bệnh nhân của một công ty bào chế thuốc.
- Khi quý vị mua thuốc được đài thọ tại nhà thuốc ngoài mạng lưới
- Khi quý vị trả toàn phần giá tiền của một loại thuốc được đài thọ

Để biết thêm thông tin về việc yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho một loại thuốc, xin xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

3. Gửi cho chúng tôi thông tin về số tiền người khác đã trả cho quý vị.

Những số tiền được thanh toán bởi một số người và tổ chức khác cũng được tính vào chi phí tự trả của quý vị. Ví dụ: số tiền được thanh toán bởi chương trình trợ cấp thuốc AIDS (AIDS drug assistance program, ADAP), Dịch Vụ Sức Khỏe Người Da Đỏ, và hầu hết các tổ chức từ thiện đều được tính vào chi phí tự trả của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

4. Xem lại các bản EOB mà chúng tôi gửi cho quý vị.

Khi nhận bản EOB gửi về nhà, xin đảm bảo rằng thông tin này đầy đủ và chính xác.

- **Quý vị có nhận ra tên của mỗi nhà thuốc không?** Kiểm tra ngày. Quý vị có lấy thuốc vào ngày đó không?
- **Quý vị có lấy thuốc được liệt kê không?** Chúng có khớp với những loại thuốc được liệt kê trên biên nhận của quý vị không? Chúng có khớp với những loại thuốc mà bác sĩ đã kê toa không?

Để biết thêm thông tin, quý vị có thể gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên của L.A. Care Medicare Plus hoặc đọc *Cẩm Nang Hội Viên* của L.A. Care Medicare Plus. Quý vị có thể yêu cầu Cẩm Nang Hội Viên bằng cách gọi đến ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang. Quý vị cũng có thể xem Cẩm Nang Hội Viên trên trang mạng của chúng tôi tại địa chỉ trang mạng ở cuối trang hoặc tải tài liệu đó xuống.

Nếu tôi phát hiện sai sót trong bản tóm tắt này thì sao?

Nếu có thông tin không rõ ràng hay dường như không chính xác trên bản EOB này, vui lòng gọi cho chúng tôi qua ban Dịch Vụ Hội Viên của L.A. Care Medicare Plus. Quý vị cũng có thể tìm được giải đáp cho những thắc mắc của mình trên trang mạng của chúng tôi: medicare.lacare.org.

Còn vấn đề gian lận thì thế nào?

Nếu bản tóm tắt này có những thuốc mà quý vị không dùng hoặc có những điểm gì khác đáng nghi ngờ, xin quý vị liên lạc với chúng tôi.

- Gọi cho chúng tôi qua ban Dịch Vụ Hội Viên của L.A. Care Medicare Plus.
- Hoặc gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Người dùng TTY cần gọi 1-877-486-2048. Quý vị có thể gọi đến những số này miễn phí, 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày trong tuần.
- Nếu quý vị nghi ngờ rằng một nhà cung cấp nhận Medi-Cal đã phạm tội gian lận, hoang phí hoặc lạm dụng, quý vị có quyền báo cáo bằng cách gọi số điện thoại bảo mật, miễn cước 1-800-822-6222. Có thể tìm thấy các cách báo cáo gian lận Medi-Cal khác tại: www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/StopMedi-CalFraud.aspx.

Nếu quý vị cho rằng có gì sai hoặc thiếu sót, hay nếu quý vị có điều gì thắc mắc, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên. Quý vị cũng có thể xem hay thay đổi thông tin bằng cách sử dụng tài khoản trực tuyến L.A. Care Connect của quý vị. L.A. Care Connect là một tài khoản trực tuyến dành cho hội viên đã đăng ký của L.A. Care Medicare Plus. Quý vị có thể đăng ký và sử dụng tài khoản L.A. Care Connect của quý vị bằng cách truy cập medicare.lacare.org. Hãy giữ lại các EOB này. Chúng là hồ sơ quan trọng về chi phí thuốc của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

C. Quý vị không phải trả gì cho một lượng thuốc dùng trong một tháng hay dài hạn

Với chương trình chúng tôi, quý vị không phải trả gì cho những thuốc được đài thọ miễn là quý vị tuân thủ các quy định của chúng tôi.

C1. Lấy một lượng thuốc dài hạn

Với một số loại thuốc, quý vị có thể được cấp một lượng thuốc dài hạn (còn gọi là "số lượng mở rộng") khi lấy thuốc theo toa của quý vị. Một lượng thuốc dài hạn đủ dùng cho tối đa 100 ngày. Quý vị không phải trả chi phí nào cho lượng thuốc dài hạn.

Để biết thông tin chi tiết về địa điểm và cách lấy một lượng thuốc dài hạn, xin xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị hoặc *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* của chúng tôi.

C2. Số tiền mà quý vị trả

Hầu hết các loại thuốc theo toa mà quý vị lấy từ nhà thuốc được chương trình chúng tôi đài thọ. Những thuốc khác, như một số thuốc không cần toa (OTC) và một số vitamin, có thể được đài thọ theo Medi-Cal Rx. Vui lòng truy cập trang mạng Medi-Cal Rx (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) để biết thêm thông tin. Quý vị cũng có thể gọi đến trung tâm dịch vụ khách hàng Medi-Cal theo số 800-977-2273. Vui lòng mang theo thẻ nhận dạng quyền lợi (BIC) Medi-Cal khi lấy thuốc theo toa thông qua Medi-Cal Rx.

Phân chia sẻ chi phí của quý vị khi quý vị lấy một số lượng thuốc theo toa được đài thọ dùng cho một tháng hay dài hạn từ:

	Một nhà thuốc trong mạng lưới	Dịch vụ đặt mua qua bưu điện của chương trình	Một nhà thuốc chăm sóc dài hạn trong mạng lưới	Một nhà thuốc ngoài mạng lưới
	Một lượng thuốc dùng trong một tháng hoặc tối đa 100 ngày	Một lượng thuốc dùng trong một tháng hoặc tối đa 100 ngày	Một lượng thuốc dùng trong tối đa 31 ngày	Một lượng thuốc dùng trong tối đa 30 ngày. Bảo hiểm có giới hạn trong một số trường hợp. Xem Chương 5 trong <i>Cẩm Nang Hội Viên</i> của quý vị để biết thông tin chi tiết.
Bậc Chia Sẻ Chi Phí 1 (Tất Cả Các Thuốc Phần D)	\$0	\$0	\$0	\$0

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



Vì quý vị đủ tiêu chuẩn nhận được “Trợ Giúp Thêm”, quý vị không phải trả gì cho thuốc theo toa của quý vị miễn là quý vị tuân thủ các quy định của chúng tôi. Nếu quý vị không còn đủ tiêu chuẩn nhận được Trợ Giúp Thêm, chi phí thuốc của quý vị có thể thay đổi.

Để biết thông tin về nhà thuốc nào có thể cấp cho quý vị lượng thuốc dài hạn, xin xem *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* của chương trình chúng tôi.

D. Chứng ngừa

Thông Báo Quan Trọng Về Số Tiền Quý Vị Phải Trả cho các Vắc-Xin: Một số vắc-xin được coi là quyền lợi y tế và được đài thọ theo Medicare Phần B. Các vắc-xin khác được coi là thuốc Medicare Phần D. Quý vị có thể tìm thấy những vắc-xin này được liệt kê trong *Danh Sách Thuốc Được Đài Thọ (Danh Mục Thuốc)* của chương trình. Chương trình chúng tôi đài thọ miễn phí cho hầu hết các vắc-xin Medicare Phần D cho người lớn. Xem *Danh Sách Thuốc Được Đài Thọ (Danh Mục Thuốc)* của chương trình hoặc liên lạc ban Dịch Vụ Hội Viên để biết thông tin chi tiết về phạm vi bảo hiểm và phần chia sẻ chi phí đối với các vắc-xin cụ thể.

Có hai phần đài thọ của chúng tôi đối với các chứng ngừa Medicare Phần D:

1. Phần bảo hiểm thứ nhất là chi phí cho **chính vắc-xin**. Vắc-xin là một loại thuốc theo toa.
2. Phần bảo hiểm thứ hai là chi phí **chứng ngừa cho quý vị**. Ví dụ: đôi khi quý vị được chứng ngừa dưới hình thức bác sĩ tiêm cho quý vị.

D1. Điều cần biết trước khi quý vị được chứng ngừa

Chúng tôi đề nghị quý vị gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên nếu quý vị dự định nhận chứng ngừa.

- Chúng tôi có thể cho quý vị biết việc chứng ngừa sẽ được chương trình chúng tôi đài thọ như thế nào.
- Chúng tôi có thể cho quý vị biết cách tiết kiệm chi phí bằng cách dùng nhà thuốc và nhà cung cấp trong mạng lưới. Nhà thuốc và nhà cung cấp trong mạng lưới đồng ý cộng tác với chương trình chúng tôi. Nhà cung cấp trong mạng lưới làm việc với chúng tôi để đảm bảo rằng quý vị không trả trước bất cứ chi phí nào cho một loại vắc-xin Medicare Phần D.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 7: Yêu cầu chúng tôi chi trả cho một hóa đơn mà quý vị đã nhận được về dịch vụ hoặc thuốc được đài thọ

Phần Giới Thiệu

Chương này cho quý vị biết cách thức và khi nào cần gửi cho chúng tôi hóa đơn để yêu cầu thanh toán. Nó cũng cho quý vị biết cách lập khiếu nại nếu quý vị không đồng ý với một quyết định bảo hiểm. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối của *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Mục Lục

A. Yêu cầu chúng tôi chi trả cho dịch vụ hay thuốc của quý vị.....	173
B. Gửi một yêu cầu thanh toán cho chúng tôi	177
C. Quyết định bảo hiểm	177
D. Khiếu nại	178



A. Yêu cầu chúng tôi chi trả cho dịch vụ hay thuốc của quý vị

Quý vị không nên nhận được hóa đơn cho dịch vụ và thuốc trong mạng lưới. Các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi phải lập hóa đơn với chương trình về các dịch vụ và thuốc được đài thọ sau khi quý vị đã nhận được. Nhà cung cấp trong mạng lưới là nhà cung cấp cộng tác với chương trình bảo hiểm sức khỏe.

Chúng tôi không cho phép các nhà cung cấp của L.A. Care Medicare Plus gửi hóa đơn tính tiền quý vị cho các dịch vụ hoặc thuốc đó. Chúng tôi trực tiếp trả tiền cho các nhà cung cấp của chúng tôi, và chúng tôi bảo vệ không để quý vị phải trả số tiền nào.

Nếu quý vị nhận được hóa đơn cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc thuốc, xin đừng thanh toán cho hóa đơn đó và gửi nó cho chúng tôi. Để gửi một hóa đơn cho chúng tôi, xin xem Mục B.

- Nếu chúng tôi đài thọ cho những dịch vụ hay thuốc đó, chúng tôi sẽ trực tiếp trả tiền cho nhà cung cấp.
- Nếu chúng tôi đài thọ cho những dịch vụ hay thuốc đó và quý vị đã thanh toán cho hóa đơn đó, quý vị có quyền được hoàn lại.
 - Nếu quý vị đã trả cho các dịch vụ được Medicare đài thọ, chúng tôi sẽ hoàn trả cho quý vị.
- Nếu quý vị đã thanh toán cho các dịch vụ Medi-Cal mà quý vị đã nhận được, quý vị có thể đủ tiêu chuẩn được bồi hoàn (được hoàn trả) nếu đáp ứng tất cả các điều kiện sau đây:
 - Dịch vụ mà quý vị nhận được là dịch vụ được Medi-Cal đài thọ mà chúng tôi chịu trách nhiệm chi trả. Chúng tôi sẽ không bồi hoàn cho quý vị đối với một dịch vụ không được L.A. Care Medicare Plus đài thọ.
 - Quý vị đã nhận dịch vụ được đài thọ sau khi trở thành hội viên hội đủ điều kiện của L.A. Care Medicare Plus.
 - Quý vị yêu cầu được hoàn trả trong vòng một năm kể từ ngày quý vị nhận được dịch vụ được đài thọ.
 - Quý vị cung cấp bằng chứng cho thấy quý vị đã trả cho dịch vụ được đài thọ đó, như biên nhận chi tiết từ nhà cung cấp.
 - Quý vị nhận dịch vụ được đài thọ từ một nhà cung cấp ghi danh với Medi-Cal trong mạng lưới L.A. Care Medicare Plus. Quý vị không cần đáp ứng điều kiện này nếu quý vị nhận dịch vụ chăm sóc cấp cứu, dịch vụ kế hoạch hóa gia đình, hay dịch vụ khác mà Medi-Cal cho phép các nhà cung cấp ngoài mạng lưới thực hiện mà không cần sự tiền chấp thuận (cho phép trước).



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu dịch vụ được đài thọ đó thường cần phải có sự tiên chấp thuận (cho phép trước), quý vị cần cung cấp bằng chứng từ nhà cung cấp để cho thấy nhu cầu y tế đối với dịch vụ được đài thọ đó.
- L.A. Care Medicare Plus sẽ cho quý vị biết nếu họ sẽ bồi hoàn cho quý vị trong một lá thư có tên là Thông Báo Quyết Định. Nếu quý vị đáp ứng tất cả các điều kiện nêu trên, nhà cung cấp ghi danh với Medi-Cal cần hoàn trả cho quý vị toàn bộ số tiền mà quý vị đã thanh toán. Nếu nhà cung cấp từ chối hoàn trả cho quý vị, L.A. Care Medicare Plus sẽ hoàn trả cho quý vị toàn bộ số tiền mà quý vị đã thanh toán. Chúng tôi sẽ hoàn trả cho quý vị trong vòng 45 ngày làm việc kể từ khi nhận yêu cầu thanh toán. Nếu nhà cung cấp ghi danh với Medi-Cal, nhưng không thuộc mạng lưới của chúng tôi và từ chối hoàn trả cho quý vị, L.A. Care Medicare Plus sẽ hoàn trả cho quý vị, nhưng chỉ đến mức số tiền mà Medi-Cal Tính Phí Theo Dịch Vụ (Fee For Service, FFS) sẽ chi trả. L.A. Care Medicare Plus sẽ hoàn trả cho quý vị toàn bộ số tiền tự trả đối với dịch vụ cấp cứu, dịch vụ kế hoạch hóa gia đình hay dịch vụ khác mà Medi-Cal cho phép được cung cấp bởi nhà cung cấp ngoài mạng lưới mà không cần được tiên chấp thuận. Nếu quý vị không đáp ứng một trong những điều kiện ở trên, chúng tôi sẽ không hoàn trả cho quý vị.
- Chúng tôi sẽ không hoàn trả cho quý vị nếu:
 - Quý vị yêu cầu và nhận dịch vụ không được Medi-Cal đài thọ, như dịch vụ thẩm mỹ.
 - Dịch vụ đó không phải là dịch vụ được đài thọ trong L.A. Care Medicare Plus.
 - Quý vị đến khám với bác sĩ mà không nhận Medi-Cal và quý vị đã ký tên vào một mẫu đơn trình bày rằng quý vị muốn được khám dù thế nào đi nữa và chính quý vị sẽ chịu trách nhiệm thanh toán cho dịch vụ.
- Nếu chúng tôi không đài thọ cho những dịch vụ hay thuốc đó, chúng tôi sẽ cho quý vị biết.

Liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên nếu quý vị có điều gì thắc mắc. Nếu quý vị nhận được một hóa đơn và không biết làm gì với nó, chúng tôi có thể trợ giúp. Quý vị cũng có thể gọi chúng tôi nếu quý vị muốn cho chúng tôi biết thông tin về yêu cầu thanh toán mà quý vị đã gửi cho chúng tôi.

Dưới đây là ví dụ về những trường hợp mà quý vị cần yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị hoặc trả cho hóa đơn mà quý vị đã nhận được:

1. Khi quý vị được cấp dịch vụ chăm sóc cấp cứu hoặc cần thiết khẩn cấp từ nhà cung cấp ngoài mạng lưới

Yêu cầu nhà cung cấp lập hóa đơn với chúng tôi.

- Nếu quý vị tự thanh toán toàn bộ số tiền khi nhận dịch vụ chăm sóc, hãy yêu cầu chúng tôi trả tiền lại cho quý vị. Gửi cho chúng tôi hóa đơn và bằng chứng thanh toán của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Quý vị có thể nhận được hóa đơn của nhà cung cấp yêu cầu quý vị thanh toán mà quý vị cho rằng quý vị không có nợ họ. Gửi cho chúng tôi hóa đơn và bằng chứng thanh toán của quý vị.
 - Nếu nhà cung cấp cần được thanh toán, chúng tôi sẽ trực tiếp thanh toán cho họ.
 - Nếu quý vị đã trả tiền cho dịch vụ Medicare, chúng tôi sẽ trả tiền lại cho quý vị.

2. Khi nhà cung cấp trong mạng lưới gửi hóa đơn cho quý vị

Các nhà cung cấp trong mạng lưới phải luôn lập hóa đơn với chúng tôi. Điều quan trọng là phải trình Thẻ ID Hội Viên của quý vị khi quý vị nhận bất kỳ dịch vụ hoặc thuốc theo toa nào; tuy nhiên, đôi khi các nhà cung cấp trong mạng lưới có sai sót và yêu cầu quý vị thanh toán cho các dịch vụ của quý vị hoặc nhiều hơn phần chi sẽ chi phí của quý vị. **Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên** theo số điện thoại ở cuối trang này **nếu quý vị nhận được bất cứ hóa đơn nào**

- Vì chúng tôi chi trả toàn bộ chi phí cho các dịch vụ của quý vị, quý vị không phải chịu trách nhiệm thanh toán bất kỳ chi phí nào. Nhà cung cấp không nên lập hóa đơn tính tiền với quý vị cho những dịch vụ này.
- Bất cứ khi nào quý vị nhận được hóa đơn từ nhà cung cấp trong mạng lưới, hãy gửi hóa đơn đó cho chúng tôi. Chúng tôi sẽ liên lạc trực tiếp với nhà cung cấp để giải quyết vấn đề.
- Nếu quý vị đã thanh toán hóa đơn cho một nhà cung cấp trong mạng lưới đối với dịch vụ được Medicare đài thọ, hãy gửi cho chúng tôi hóa đơn cùng với bằng chứng số tiền quý vị đã trả. Chúng tôi sẽ trả lại tiền cho quý vị đối với những dịch vụ được đài thọ cho quý vị.

3. Nếu quý vị ghi danh có hiệu lực trở về trước vào chương trình chúng tôi

Đôi khi việc ghi danh của quý vị vào chương trình có thể có hiệu lực trở về trước. (Điều này có nghĩa là ngày đầu tiên ghi danh của quý vị đã qua. Thậm chí nó có thể vào năm trước.)

- Nếu quý vị đã được ghi danh có hiệu lực trở về trước và đã thanh toán cho một hóa đơn sau ngày ghi danh, quý vị có thể yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị.
- Gửi cho chúng tôi hóa đơn và bằng chứng thanh toán của quý vị.

4. Khi quý vị lấy thuốc theo toa tại một nhà thuốc ngoài mạng lưới

Nếu quý vị sử dụng một nhà thuốc ngoài mạng lưới, quý vị sẽ phải trả toàn bộ chi phí thuốc theo toa của quý vị.

- Chúng tôi sẽ đài thọ thuốc theo toa được lấy tại nhà thuốc ngoài mạng lưới chỉ trong một vài trường hợp. Vui lòng gửi một bản sao biên nhận cho chúng tôi khi quý vị yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để tìm hiểu thêm về các nhà thuốc ngoài mạng lưới.
- Chúng tôi có thể không hoàn lại cho quý vị khoản chênh lệch giữa số tiền quý vị đã thanh toán cho thuốc tại nhà thuốc ngoài mạng lưới và số tiền chúng tôi thanh toán tại nhà thuốc trong mạng lưới.

5. Khi quý vị phải trả toàn bộ tiền thuốc theo toa Medicare Phần D vì quý vị không mang theo thẻ ID Hội Viên

Nếu quý vị không mang theo Thẻ ID Hội Viên, quý vị có thể nhờ nhà thuốc gọi cho chúng tôi hoặc nhờ nhà thuốc tìm thông tin ghi danh chương trình của quý vị.

- Nếu nhà thuốc không thể lấy được thông tin ngay lúc đó, quý vị có thể phải tự trả toàn bộ chi phí thuốc theo toa đó hoặc trở lại nhà thuốc cùng với thẻ ID Hội Viên của quý vị.
- Vui lòng gửi một bản sao biên nhận cho chúng tôi khi quý vị yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị.
- Chúng tôi có thể không hoàn lại cho quý vị toàn bộ chi phí quý vị đã trả nếu giá tiền quý vị đã trả cao hơn giá thương lượng của chúng tôi đối với thuốc theo toa đó.

6. Khi quý vị trả toàn bộ chi phí thuốc theo toa Medicare Phần D cho một loại thuốc không được đài thọ

Quý vị có thể phải trả toàn bộ tiền thuốc theo toa vì thuốc này không được đài thọ.

- Thuốc này có thể không có trong *Danh Sách Thuốc Được Đài Thọ (Danh Sách Thuốc)* trên trang mạng của chúng tôi, hoặc thuốc này có một yêu cầu hoặc hạn chế nào đó mà quý vị không biết, hoặc không nghĩ sẽ áp dụng cho quý vị. Nếu quyết định lấy thuốc đó, quý vị có thể cần phải trả toàn bộ chi phí.
 - Nếu quý vị không trả tiền thuốc nhưng cho rằng nó cần được đài thọ, quý vị có thể yêu cầu một quyết định bảo hiểm (xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị).
 - Nếu quý vị và bác sĩ của quý vị hay chuyên viên kê toa khác cho rằng quý vị cần thuốc đó ngay (trong vòng 24 giờ), quý vị có thể yêu cầu một quyết định bảo hiểm nhanh (xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị).
- Vui lòng gửi một bản sao biên nhận cho chúng tôi khi quý vị yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị. Trong một số trường hợp, chúng tôi có thể cần thêm thông tin từ bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác để hoàn trả tiền thuốc cho quý vị. Chúng tôi có thể không hoàn lại cho quý vị toàn bộ chi phí quý vị đã trả nếu giá tiền quý vị đã trả cao hơn giá thương lượng của chúng tôi đối với thuốc theo toa đó.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Khi quý vị gửi cho chúng tôi yêu cầu thanh toán, chúng tôi sẽ duyệt xét yêu cầu và quyết định xem dịch vụ hoặc thuốc này có cần được đài thọ hay không. Đây được gọi là “quyết định bảo hiểm.” Nếu chúng tôi quyết định rằng dịch vụ hay thuốc đó cần được đài thọ, chúng tôi sẽ chi trả phần cho dịch vụ hay thuốc đó.

Nếu chúng tôi từ chối yêu cầu thanh toán của quý vị, quý vị có thể khiếu nại quyết định của chúng tôi. Để biết thêm thông tin về cách lập khiếu nại, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

B. Gửi một yêu cầu thanh toán cho chúng tôi

Gửi cho chúng tôi hóa đơn và bằng chứng của mọi thanh toán mà quý vị đã thực hiện đối với dịch vụ Medicare. Bằng chứng thanh toán có thể là một bản sao chi phiếu quý vị đã viết hay biên nhận từ nhà cung cấp. **Quý vị nên sao chép các hóa đơn và biên nhận của quý vị để lưu hồ sơ của quý vị.** Quý vị có thể yêu cầu Người Quản Lý Việc Chăm Sóc trợ giúp. Quý vị phải gửi thông tin của quý vị cho chúng tôi trong vòng 365 ngày kể từ ngày nhận dịch vụ, vật dụng hoặc thuốc.

Gửi yêu cầu thanh toán cùng với tất cả hóa đơn hoặc biên nhận đến địa chỉ sau:

L.A. Care Health Plan
Attn: Member Reimbursement Requests
P.O. Box 811610
Los Angeles, CA 90081

Quý vị cũng có thể gọi chúng tôi để yêu cầu thanh toán. Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Quý vị cũng có thể chuyển fax yêu cầu thanh toán cùng với các biên nhận đến số 213-438-5012.

Quý vị phải nộp yêu cầu thanh toán của quý vị cho chúng tôi trong vòng 36 ngày kể từ ngày nhận thuốc.

Quý vị phải nộp yêu cầu thanh toán của quý vị cho chúng tôi trong vòng 365 ngày kể từ ngày nhận dịch vụ hay vật dụng.

C. Quyết định bảo hiểm

Khi chúng tôi nhận yêu cầu thanh toán của quý vị, chúng tôi sẽ đưa ra quyết định bảo hiểm. Điều này có nghĩa là chúng tôi quyết định liệu chương trình chúng tôi có đài thọ dịch vụ, vật dụng hay thuốc cho quý vị hay không. Chúng tôi cũng quyết định số tiền mà quý vị phải trả, nếu có.

- Chúng tôi sẽ cho quý vị biết nếu chúng tôi cần thêm thông tin của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu chúng tôi quyết định rằng chương trình chúng tôi sẽ đài thọ cho dịch vụ, vật dụng hay thuốc này và quý vị đã tuân theo các quy định để được cung cấp, chúng tôi sẽ chi trả cho dịch vụ, vật dụng hay thuốc đó. Nếu quý vị đã trả tiền cho dịch vụ hoặc thuốc này, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một chi phiếu cho số tiền quý vị đã trả. Nếu quý vị đã thanh toán toàn bộ chi phí của một loại thuốc, quý vị có thể không được hoàn trả toàn bộ số tiền bạn đã thanh toán (ví dụ: nếu quý vị lấy thuốc tại nhà thuốc ngoài mạng lưới hoặc nếu giá tiền bạn đã trả cao hơn giá thương lượng của chúng tôi). Nếu quý vị chưa trả, chúng tôi sẽ trực tiếp trả cho nhà cung cấp.

Chương 3 trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích các quy định để dịch vụ của quý vị được đài thọ. **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích các quy định để thuốc theo toa Medicare Phần D của quý vị được đài thọ.

- Nếu chúng tôi quyết định không chi trả cho dịch vụ hay thuốc đó, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư trình bày lý do. Lá thư này cũng sẽ giải thích quyền lập khiếu nại của quý vị.
- Để tìm hiểu thêm về các quyết định bảo hiểm, xin xem Chương 9.

D. Khiếu nại

Nếu quý vị cho rằng chúng tôi đã sai lầm khi từ chối yêu cầu thanh toán của quý vị, quý vị có thể yêu cầu chúng tôi thay đổi quyết định của chúng tôi. Điều này được gọi là "lập khiếu nại". Quý vị cũng có thể lập khiếu nại nếu quý vị không đồng ý với số tiền mà chúng tôi trả.

Quy trình khiếu nại chính thức có những thủ tục và thời hạn chi tiết. Để tìm hiểu thêm về khiếu nại, xin xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị

- Để lập khiếu nại về việc được hoàn trả cho một dịch vụ chăm sóc sức khỏe, xin xem **Mục F**.
 - Để lập khiếu nại về việc được hoàn trả cho một loại thuốc, xin xem **Mục G**.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 8: Quyền và trách nhiệm của quý vị

Phần Giới Thiệu

Chương này bao gồm các quyền và trách nhiệm của quý vị với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi. Chúng tôi phải tôn trọng quyền của quý vị. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối của *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Mục Lục

A. Quý vị có quyền được nhận dịch vụ và thông tin theo cách đáp ứng nhu cầu của quý vị	190
B. Trách nhiệm của chúng tôi trong việc giúp quý vị tiếp cận dịch vụ và thuốc được đòi hỏi đúng lúc	193
C. Trách nhiệm của chúng tôi trong việc bảo vệ thông tin sức khỏe cá nhân (PHI) của quý vị	194
C1. Cách chúng tôi bảo vệ PHI của quý vị.....	194
C2. Quý vị có quyền xem hồ sơ y tế của mình.....	195
D. Trách nhiệm của chúng tôi trong việc cung cấp thông tin cho quý vị	195
E. Nhà cung cấp trong mạng lưới không thể lập hóa đơn trực tiếp với quý vị.....	196
F. Quý vị có quyền rời khỏi chương trình của chúng tôi	197
G. Quý vị có quyền quyết định về việc chăm sóc sức khỏe cho quý vị	197
G1. Quý vị có quyền biết các lựa chọn điều trị cho quý vị và đưa ra quyết định	197
G2. Quý vị có quyền nói lên điều quý vị muốn xảy ra nếu quý vị không thể quyết định việc chăm sóc sức khỏe cho chính mình	198
G3. Cần làm gì nếu hướng dẫn của quý vị không được tuân theo	199
H. Quý vị có quyền lập than phiền và yêu cầu chúng tôi tái xét những quyết định của chúng tôi.....	199
H1. Cần làm gì về việc đối xử bất công hoặc để lấy thêm thông tin về quyền của quý vị	199
I. Trách nhiệm của quý vị với tư cách là hội viên chương trình.....	200



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

A. Your right to get services and information in a way that meets your needs

We must ensure **all** services are provided to you in a culturally competent and accessible manner. We must also tell you about our plan's benefits and your rights in a way that you can understand. We must tell you about your rights each year that you are in our plan.

- To get information in a way that you can understand, call Member Services. Our plan has free interpreter services available to answer questions in different languages.
- Interpreting services are available. To get an interpreter, just call us at 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 hours a day, 7 days a week, including holidays.
- Our plan can also give you materials in languages other than English including Arabic, Armenian, Chinese, Punjabi, Hindi, Hmong, Japanese, Laotian, Mien, Cambodian, Farsi, Korean, Russian, Spanish, Tagalog Thai, Ukrainian and Vietnamese and in formats such as large print, braille, or audio. To obtain materials in one of these alternative formats, please call Member Services or write to:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- You can ask that we always send you information in the language or format you need. This is called a standing request. We will keep track of your standing request so you do not need to make separate requests each time we send you information. To get this document in a language other than English and/or in an alternate format, please contact Member Services at (833) 522-3767, TTY: 711, 24 hours a day, 7 days a week, including holidays.
A representative can help you make or change a standing request.
- Members have the right to make recommendations regarding the organization's member rights and responsibilities policy.

If you have trouble getting information from our plan because of language problems or a disability and you want to file a complaint, call:

- Medicare at 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). You can call 24 hours a day, 7 days a week. TTY users should call 1-877-486-2048.
- Medi-Cal Office of Civil Rights at 916-440-7370. TTY users should call 711
- U.S Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights at 1-800-368-1019. TTY users should call 1-800-537-7697.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

A. Su derecho de obtener servicios e información de una manera que satisfaga sus necesidades

Debemos asegurarnos de que **todos** los servicios se le brinden de una manera culturalmente competente y accesible. También debemos informarle sobre los beneficios de nuestro plan y sus derechos de una manera que pueda comprender. Debemos informarle sobre sus derechos cada año que sea miembro de nuestro plan.

- Para obtener información en una manera que pueda comprender, llame a Servicios para los Miembros. Nuestro plan cuenta con servicios gratuitos de interpretación para responder a las preguntas en diferentes idiomas.
- Los servicios de interpretación están disponibles. Para obtener los servicios de un intérprete, puede llamarnos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.
- Nuestro plan también puede brindarle materiales en otros idiomas además del inglés, incluyendo árabe, armenio, chino, punjabi, hindi, hmong, japonés, laosiano, mien, camboyano, farsi, coreano, ruso, español, tagalo, tailandés, ucraniano y vietnamita, y en formatos como letra grande, braille o audio. Para obtener materiales en uno de estos formatos alternativos, llame a Servicios para los Miembros o escriba a:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Puede solicitar que siempre le enviemos la información en el idioma o formato que necesite. Esto se denomina “solicitud permanente”. Llevaremos un registro de su solicitud permanente para que no tenga que hacer solicitudes distintas cada vez que le enviemos información. Para obtener este documento en un idioma que no sea inglés o en un formato alternativo, llame a Servicios para los Miembros al (833) 522-3767, TTY: 711, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Un representante puede ayudarle a realizar o modificar una solicitud permanente.
- Los miembros tienen derecho a hacer recomendaciones con respecto a la política de derechos y responsabilidades de los miembros de la organización.

Si tiene problemas para obtener información de nuestro plan debido a problemas con el idioma o una discapacidad y desea presentar una queja, llame a:

- Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Oficina de Derechos Civiles de Medi-Cal al 916-440-7370. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 711.
- Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Derechos Civiles al 1-800-368-1019. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-537-7697.

A. Ծառայություններ և տեղեկություններ ձեզ հարմար ձևով ստանալու ձեր իրավունքը

Մենք պետք է երաշխավորենք, որ բոլոր ծառայությունները ձեզ տրամադրվում են մշակութային ձեռնհասությամբ և մատչելի կերպով: Մենք պետք է նաև տեղեկացնենք ձեզ մեր ծրագրի նպաստների և ձեր իրավունքների մասին ձեզ հարմար հասկանալի ձևով: Մենք պետք է տեղեկացնենք ձեզ ձեր իրավունքների մասին յուրաքանչյուր տարի, որ դուք ծրագրի անդամ եք:

- Ձեզ հարմար հասկանալի ձևով տեղեկություններ ստանալու համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին: Մեր ծրագիրն ունի բանավոր թարգմանչական ծառայություններ, որոնք կարող են պատասխանել ձեր հարցերին տարբեր լեզուներով:
- Մատչելի են բանավոր թարգմանչական ծառայություններ: Բանավոր թարգմանիչ ստանալու համար պարզապես զանգահարեք մեզ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը:
- Մեր ծրագիրը կարող է ձեզ նյութեր տրամադրել անգլերենից բացի այլ լեզուներով, ներառյալ՝ արաբերեն, հայերեն, չինարեն, փենջաբերեն, հինդի, հնդնգ, ճապոներեն, լաոսերեն, միեն, կամբոջերեն, պարսկերեն, կորեերեն, ռուսերեն, իսպաներեն, տազալերեն, թայերեն, ուկրաիներեն և վիետնամերեն լեզուներով, ինչպես նաև հետևյալ ձևաչափերով՝ խոշոր տառատեսակով, բրեյլով կամ ձայնագրությամբ:
Այս այլընտրանքային ձևաչափերից մեկով նյութեր ստանալու համար խնդրում ենք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին կամ գրել այստեղ՝

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Դուք կարող եք խնդրել, որ մենք միշտ ձեզ տեղեկություններ ուղարկենք ձեր ընտրած լեզվով կամ ձևաչափով: Սա կոչվում է մշտական խնդրանք: Մենք կհետևենք ձեր մշտական խնդրանքին, որպեսզի ամեն անգամ տեղեկություն ստանալիս առանձին խնդրանքներ չուղարկեք: Որպեսզի ստանաք այս փաստաթուղթը անգլերենից բացի մեկ այլ լեզվով և/կամ



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

L.A. Care Medicare Plus
ធ្វើទៅកាន់៖ ផ្នែកសេវាសមាជិក
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- ភាសា ឬទម្រង់ដែលអ្នកត្រូវការបានជានិច្ច។ ការស្នើសុំនេះហៅថាសំណើសុំដោយស្វ័យប្រវត្តិ។ យើងនឹងតាមដានសំណើសុំដោយស្វ័យប្រវត្តិរបស់អ្នក ដូច្នេះអ្នកមិនចាំបាច់ធ្វើសំណើដាច់ដោយឡែករាល់ពេលដែលយើងធ្វើព័ត៌មានទៅអ្នកឡើយ។ ដើម្បីទទួលបានឯកសារនេះជាភាសាផ្សេងក្រៅពីភាសាអង់គ្លេស និង/ឬជាទម្រង់ផ្សេងទៀតនោះ សូមទាក់ទងផ្នែកសេវាសមាជិកតាមរយៈលេខទូរសព្ទ (833) 522-3767, TTY: 711, 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រួមទាំងថ្ងៃឈប់សម្រាក។ អ្នកតំណាងអាចជួយអ្នកស្នើសុំ ឬផ្លាស់ប្តូរសំណើសុំដោយស្វ័យប្រវត្តិបាន។
- សមាជិកមានសិទ្ធិផ្តល់ការណែនាំទាក់ទងនឹងគោលនយោបាយស្តីពីសិទ្ធិនិងទំនួលខុសត្រូវសមាជិករបស់ស្ថាប័ន។

ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាពិបាកក្នុងការទទួលបានព័ត៌មានពីគម្រោងយើងដោយសារបញ្ហាភាសា ឬពិការភាព និងចង់ធ្វើការប្តឹងតវ៉ា សូមហៅទូរសព្ទទៅកាន់៖

- Medicare តាមរយៈលេខ 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)។ អ្នកអាចធ្វើការហៅទូរសព្ទបាន 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍។ អ្នកប្រើប្រាស់ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅលេខ 1-877-486-2048។
- ការិយាល័យសិទ្ធិពលរដ្ឋរបស់ Medi-Cal តាមរយៈលេខ 916-440-7370។ អ្នកប្រើ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅលេខ 711
- ក្រសួងសុខាភិបាលនិងសេវាមនុស្សជាតិសហរដ្ឋអាមេរិក ការិយាល័យសិទ្ធិពលរដ្ឋ តាមរយៈលេខ 1-800-368-1019។ អ្នកប្រើប្រាស់ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-537-7697។

A. អ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានព័ត៌មាន និងសេវាសមាជិក តាមភាសា និងទម្រង់ដែលអ្នកត្រូវការ។

ما باید اطمینان حاصل کنیم که همه خدمات به شیوه‌ای قابل دسترس و متناسب با فرهنگ به شما ارائه می‌شود. ما باید شما را از حقوق و مزایای طرح ما به شیوه‌ای مطلع سازیم که برای شما قابل درک باشد. ما باید هر سال در صورت عضویت شما در طرح، حقوقتان را برای شما بازگو کنیم.

- برای کسب این اطلاعات با خدمات اعضاء تماس بگیرید. طرح ما از خدمات رایگان مترجم شفاهی برای پاسخ به سؤالات به زبان‌های مختلف برخوردار است.
- خدمات مترجم شفاهی موجود است. برای داشتن مترجم شفاهی، فقط کافی است با ما به شماره تلفن 1-833-522-3767 (TTY: 711) به صورت 24 ساعته و 7 روز هفته، از جمله تعطیلات، تماس بگیرید.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- طرح ما مطالب را به زبان‌های دیگر غیر از انگلیسی، از جمله عربی، ارمنی، چینی، پنجابی، هندی، همونگ، ژاپنی، لائوسی، مین، کامبوجی، فارسی، کره‌ای، روسی، اسپانیایی، تاگالوگ، تایلندی، اوکراینی و ویتنامی و در فرمت‌هایی مانند چاپ بزرگ، خط پریل یا صوتی نیز ارائه می‌دهد. جهت دریافت اقلام به یکی از این فرمت‌های جایگزین، لطفاً با خدمات اعضا تماس بگیرید یا مکاتبه کنید با:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- می‌توانید درخواست کنید همواره اطلاعات را به زبان یا در قالب موردنیازتان برای شما ارسال کنیم. این عمل را درخواست ثابت می‌نامند. ما درخواست ثابت شما را ثبت می‌کنیم تا نیاز نباشد در هر بار ارسال اطلاعات، درخواست جداگانه‌ای ارائه دهید. برای دریافت این سند به زبانی غیر از انگلیسی و/یا فرمتی دیگر، لطفاً در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته، از جمله تعطیلات، با خدمات اعضا به شماره (833) 522-3767، TTY: 711 تماس بگیرید. نماینده خدمات اعضا می‌تواند رد ارائه یا تغییر درخواست ثابت به شما کمک کند.
 - اعضاء حق دارند در مورد سیاست حقوق و مسئولیت‌های سازمان توصیه‌هایی را ارائه کنند.
- اگر به دلیل مشکلات زبانی یا ناتوانی در دریافت اطلاعات از طرح ما مشکل دارید و می‌خواهید شکایت کنید، طبق اطلاعات زیر تماس بگیرید:
- Medicare به شماره 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). می‌توانید در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته تماس بگیرید. کاربران TTY باید با شماره 1-800-486-877-2048 تماس بگیرند.
 - دفتر حقوق مدنی Medi-Cal به شماره 916-440-7370. کاربران TTY باید با شماره 711 تماس بگیرند
 - اداره بهداشت و خدمات انسانی، دفتر حقوق مدنی به شماره 1-800-368-1019. کاربران TTY باید با شماره 1-800-537-7697 تماس بگیرند.

A. 가입자의 요구 사항에 부합하는 방식으로 서비스와 정보를 얻을 권리

당사는 가입자에게 제공되는 모든 서비스가 문화적으로 능숙하고 접근성이 좋은 방식으로 제공되도록 해야 합니다. 또한 가입자가 이해할 수 있는 방식으로 플랜의 혜택과 가입자의 권리를 알려야 할 의무도 있습니다. 가입자가 플랜에 가입한 이상 매년 가입자의 권리를 알려야 합니다.

- 정보를 이해하기 쉬운 방식으로 받으시려면 가입자 서비스부에 연락하십시오. 플랜에서 무료 통역사 서비스를 제공하여 다양한 언어로 질문에 답해드리고 있습니다.

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



- 무료 통역사 서비스가 제공됩니다. 통역사 서비스를 이용하려면 1-833-522-3767 (TTY: 711) 번으로 전화하기만 하면 됩니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영합니다(공휴일 포함).
- 플랜에서는 자료를 아랍어, 아르메니아어, 중국어, 편자브어, 힌디어, 몽어, 일본어, 라오스어, 멘어, 캄보디아어, 크메르어, 한국어, 러시아어, 스페인어, 타갈로그어, 태국어, 우크라이나어와 베트남어 버전으로 작성된 대형 활자 인쇄, 점자 또는 오디오 등의 형식으로도 제공합니다. 이러한 대체 형식으로 자료를 받아보려면 가입자 서비스에 문의하거나 다음 우편 주소로 문의하시기 바랍니다.

L.A. Care Medicare Plus
 Attn: Member Services Department
 1200 West 7th Street
 Los Angeles, CA 90017

- 언제든지 원하는 언어와 형식으로 정보를 요청할 수 있습니다. 이를 표준 요청이라고 합니다. 플랜에서는 정보를 보낼 때마다 별도 요청을 하지 않아도 될 수 있도록 귀하의 표준 요청을 기록할 것입니다. 이 문서를 영어 외의 다른 언어나 대체 형식으로 받아보고자 하는 경우, 가입자 서비스 (833)522-3767(TTY: 711)번으로 문의하십시오. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영합니다(공휴일 포함). 담당자가 표준 요청을 만들거나 변경하는 데 도움을 드릴 것입니다.
- 가입자에게는 당사의 가입자 권리 및 책임 규정에 관해 추천안을 제시할 권리가 있습니다.
- 언어 문제나 장애로 인해 플랜에서 정보를 얻는 데 어려움을 겪었고 이에 따라 불만을 제기하고자 하는 경우, 다음 전화번호로 문의하십시오.
- Medicare에 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 문의하십시오. 이 전화는 24 시간, 연중무휴 언제든지 이용하셔도 됩니다. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하십시오.
- Medi-Cal 인권국 번호는 916-440-7370입니다. TTY 이용자는 711번으로 전화하십시오.
- 미국 보건 사회복지부 인권국에 1-800-368-1019번으로 문의하십시오. TTY 이용자는 1-800-537-7697번으로 전화하십시오.

A. Ваше право на получение информации в соответствии с вашими потребностями

Мы должны удостовериться, что **все** услуги предоставляются вам культурно компетентным и доступным образом. Мы должны уведомлять вас о льготах в рамках плана и о ваших правах так, чтобы было вам понятно. Мы обязаны разъяснять вам ваши права каждый год, в течение которого вы являетесь участником нашего плана.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Для получения информации наиболее понятным для вас способом позвоните в отдел обслуживания участников плана. Наш план предлагает бесплатные услуги устного переводчика, чтобы отвечать на вопросы на разных языках.
- Услуги устного перевода предоставляются бесплатно. Чтобы воспользоваться услугами устного переводчика, просто позвоните нам по телефону 1-833-522-3767 (линия ТТУ: 711) круглосуточно, ежедневно, включая праздничные дни.
- Наш план также может предоставлять вам материалы на других языках, кроме английского, включая арабский, армянский, китайский, пенджаби, хинди, хмонг, японский, лаосский, миен, камбоджийский, фарси, корейский, русский, испанский, тагальский тайский, украинский и вьетнамский, а также в других форматах. например, крупный шрифт, шрифт Брайля или аудио. Чтобы получить материалы в одном из этих альтернативных форматов, позвоните в Службу поддержки участников или напишите по адресу:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Вы можете попросить, чтобы мы всегда отправляли вам информацию на нужном вам языке или в формате. Это называется постоянным запросом. Мы будем отслеживать ваш постоянный запрос, поэтому вам не придется делать отдельные запросы каждый раз, когда мы отправляем вам информацию. Чтобы получить этот документ на языке, отличном от английского, и/или в альтернативном формате, обратитесь в Службу поддержки участников по телефону (833) 522-3767, линия ТТУ 711, круглосуточно, ежедневно, включая праздничные дни. Представитель может помочь вам составить или изменить постоянный запрос.
- У участников есть право вносить рекомендации, касающиеся правил о правах участников организации и их обязанностей.

Если вам трудно получить информацию от нашего плана по причине языкового барьера или инвалидности, и вы хотите подать жалобу, позвоните:

- в программу Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Вы можете звонить круглосуточно и ежедневно. Пользователям линии ТТУ следует звонить по номеру 1-877-486-2048.
- в офис Управления по гражданским правам программы Medi-Cal по телефону 916-440-7370. Пользователям линии ТТУ следует звонить 711. Пользователям линии ТТУ следует звонить по номеру 711.
- Звоните в Управление по гражданским правам Министерства здравоохранения и социального обеспечения по телефону 1-800-368-1019. Линия ТТУ: 1-800-537-7697.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

A. Ang inyong karapatang makakuha ng mga serbisyo at impormasyon sa paraan na tumutugon sa mga pangangailangan ninyo

Dapat naming tiyaking naibibigay sa inyo ang **lahat** ng serbisyo sa paraang isinasaalang-alang ang kultura at madaling i-access. Dapat naming sabihin sa inyo ang tungkol sa mga benepisyo ng aming plano at ang inyong mga karapatan sa paraan na maiintindihan ninyo. Dapat naming sabihin sa inyo ang tungkol sa inyong mga karapatan bawat taon na kayo ay nasa aming plano.

- Pero kumuha ng impormasyon sa isang paraan na maiintindihan ninyo, tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro. Ang aming plano ay may mga libreng serbisyo ng interpreter na magagamit para sagutin ang mga tanong sa iba't ibang wika.
- Mayroong mga serbisyo ng pagsasalin-wika. Pero makakuha ng interpreter, tawagan lang kami sa 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday.
- Maaari ding magbigay sa inyo ang aming plano ng mga materyales sa mga wika maliban sa Ingles kabilang ang Arabic, Armenian, Chinese, Punjabi, Hindi, Hmong, Japanese, Laotian, Mien, Cambodian, Farsi, Korean, Russian, Spanish, Tagalog Thai, Ukrainian at Vietnamese at sa mga format tulad ng malalaking titik, braille, o audio. Para makakuha ng mga materyales sa isa sa mga alternatibong format na ito, mangyaring tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro o sumulat sa:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Maaari mong hilingin na palagi kaming magpadala sa iyo ng impormasyon sa wika o format na kailangan mo. Tinatawag itong nagpapatuloy na kahilingan (standing request). Susubaybayan namin ang iyong kasalukuyang kahilingan para hindi mo kailangang gumawa ng hiwalay na mga kahilingan sa tuwing magpapadala kami sa iyo ng impormasyon. Para makuha ang dokumentong ito sa isang wika maliban sa Ingles at/o sa isang alternatibong format, mangyaring makipag-ugnayan sa Mga Serbisyo sa Miyembro sa (833) 522-3767, TTY: 711, 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday. Matutulungan ka ng isang kinatawan na gumawa o magbago ng isang nagpapatuloy na kahilingan.
- Ang mga miyembro ay may karapatang gumawa ng mga rekomendasyon tungkol sa patakaran sa mga karapatan at responsibilidad ng miyembro ng organisasyon.

Kung nahihirapan kayong makakuha ng impormasyon mula sa aming plano dahil sa mga problema sa wika o kapansanan at gusto ninyong magsampa ng reklamo, tumawag sa:

- Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puwede kang tumawag nang 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Tanggapan para sa Mga Karapatang Sibil ng Medi-Cal sa 916-440-7370. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 711
- Departamento ng Mga Serbisyong Pangkalusugan at Pantao ng U.S, Tanggapan para sa Mga Karapatang Sibil sa 1-800-368-1019. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-800-537-7697.

A. 您有權以符合您需求的方式獲得服務和資訊

我們必須確保以符合您文化背景且無障礙的方式為您提供**所有**服務。我們也必須以您能理解的方式告訴您本計劃的福利和您的權利。在您參加我們計劃的期間，我們每年皆必須向您說明您的權利。

- 如要獲得以您能理解的方式提供的資訊，請致電會員服務部。本計劃有免費的口譯服務，可以使用不同語言回答問題。
- 您可使用口譯服務。若需要使用口譯員，您只需致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡即可，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。
- 本計劃也可以為您提供英文以外之其他語言版本的資料，包括阿拉伯文版、亞美尼亞文版、中文版、旁遮普文版、印地文版、苗文版、日文版、寮文版、勉語版、柬埔寨文版、波斯文版、韓文版、俄文版、西班牙文版、塔加拉文版、泰文版、烏克蘭文版和越南文版以及諸如大字版、盲文版或語音版等格式。如欲取得上述其中一種替代格式的資料，請致電與會員服務部聯絡或寫信至：

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

您可要求我們永遠寄您所需之語言版本或格式的資訊給您。這稱為長期申請。我們會將您的長期申請記錄下來，這樣您就不需在我們每次寄資訊給您時均提出個別的申請。如欲取得本文件英文以外的其他語言版本和／或替代格式，請致電 (833) 522-3767、TTY: 711 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。代表可協助您提出或變更長期申請。

- 會員有權針對組織的會員權利與責任政策提出建議。

如果您因語言或殘障問題在獲取我們計劃提供的資訊方面遇到困難並想提出投訴，請致電：



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Medicare, 電話號碼為 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。您每週 7 天, 每天 24 小時均可致電。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。
- Medi-Cal 民權辦公室電話 916-440-7370。TTY 使用者請致電 711
- 請致電 1-800-368-1019 與美國衛生及公共服務部民權辦公室聯絡。TTY 使用者請致電 1-800-537-7697。

A. Quý vị có quyền được nhận dịch vụ và thông tin theo cách đáp ứng nhu cầu của quý vị

Chúng tôi phải đảm bảo **tất cả** các dịch vụ được cung cấp cho quý vị theo cách có thể tiếp cận và phù hợp về mặt văn hóa. Chúng tôi phải cho quý vị biết các quyền lợi của chương trình chúng tôi và quyền của quý vị theo cách mà quý vị có thể hiểu được. Chúng tôi phải cho quý vị biết quyền của quý vị mỗi năm khi quý vị tham gia chương trình chúng tôi.

- Để được cấp thông tin bằng những hình thức quý vị hiểu được, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên. Chương trình chúng tôi hiện có dịch vụ thông dịch miễn phí để giải đáp các thắc mắc bằng các ngôn ngữ khác nhau.
- Hiện có dịch vụ thông dịch. Để yêu cầu thông dịch viên, chỉ cần gọi chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.
- Chương trình của chúng tôi cũng có thể cung cấp cho quý vị tài liệu bằng các ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh bao gồm tiếng Ả Rập, tiếng Armenia, tiếng Hoa, tiếng Punjabi, tiếng Hindi, tiếng Hmong, tiếng Nhật, tiếng Lào, tiếng Miên, tiếng Campuchia, tiếng Farsi, tiếng Hàn, tiếng Nga, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Tagalog, tiếng Thái, tiếng Ukraina và tiếng Việt và ở các định dạng như chữ in lớn, chữ nổi hoặc âm thanh. Để có được tài liệu ở một trong những định dạng thay thế này, vui lòng gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên hoặc viết thư cho:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi luôn gửi cho quý vị thông tin bằng ngôn ngữ hoặc định dạng quý vị cần. Đây được gọi là yêu cầu thường trực. Chúng tôi sẽ theo dõi yêu cầu thường trực của quý vị để quý vị không cần phải thực hiện các yêu cầu riêng biệt mỗi khi chúng tôi gửi thông tin cho quý vị. Để nhận tài liệu này bằng ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh và/hoặc ở định dạng thay thế, vui lòng liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



Viên theo số (833) 522-3767, TTY: 711, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Một nhân viên đại diện có thể giúp quý vị thực hiện hoặc thay đổi một yêu cầu thường trực.

- Hội viên có quyền đưa ra các đề nghị liên quan đến chính sách về quyền và trách nhiệm của hội viên thuộc tổ chức

Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc lấy thông tin từ chương trình chúng tôi vì vấn đề ngôn ngữ hoặc do tình trạng khuyết tật, và quý vị muốn than phiền, xin gọi:

- Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Quý vị có thể gọi 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY cần gọi 1-877-486-2048.
- Văn Phòng Dân Quyền của Medi-Cal theo số 1-916-440-7370. Người dùng TTY vui lòng gọi 711.
- Bộ Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Hoa Kỳ, Văn Phòng Dân Quyền theo số 1-800-368-1019. Người dùng TTY cần gọi số 1-800-537-7697.

A. **Chắc chắn trong việc tiếp cận thông tin và dịch vụ**

Chúng tôi cam kết cung cấp dịch vụ chăm sóc và hỗ trợ cho tất cả thành viên của chúng tôi. Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác. Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác. Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác.

- Để tiếp cận thông tin và dịch vụ, chúng tôi có thể cần phải liên lạc với bạn bằng một ngôn ngữ khác. Chúng tôi có thể cần phải liên lạc với bạn bằng một ngôn ngữ khác. Chúng tôi có thể cần phải liên lạc với bạn bằng một ngôn ngữ khác.
- Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác. Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác. Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác.
- Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác. Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác. Chúng tôi có thể không nói được cùng một ngôn ngữ hoặc có những hạn chế về thể chất hoặc thị giác.

Chương trình L.A. Care Medicare Plus
 Attn: Member Services Department
 West 7th Street 1200
 Los Angeles, CA 90017

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



- يمكنك أن تطلب منا أن نرسل لك دائمًا المعلومات باللغة أو التنسيق الذي تريده. وهذا ما يسمى بالطلب الدائم. وسنقوم بتتبع طلبك الدائم حتى لا تحتاج إلى تقديم طلبات منفصلة في كل مرة نرسل إليك فيها معلومات. للحصول على هذه الوثيقة بلغة غير الإنجليزية و/أو بتنسيق بديل، يرجى الاتصال بخدمات الأعضاء على الرقم 711 TTY: 522-3767 (833)، على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك أيام العطلات. يمكن للممثل مساعدتك في تقديم طلب دائم أو تغييره.
 - يحق للأعضاء تقديم توصيات بشأن سياسة حقوق ومسؤوليات أعضاء المنظمة.
- إذا كنت تواجه مشكلة في الحصول على معلومات من برنامجنا بسبب مشكلات لغوية أو إعاقة وتريد تقديم شكوى، اتصل مع:
- برنامج Medicare على (1-800-633-4227) (1-800-MEDICARE) يمكنك الاتصال على مدار 24 ساعة و 7 أيام في الأسبوع. ينبغي لمستخدمي TTY الاتصال على رقم 1-877-86-2048.
 - مكتب Medi-Cal للحقوق المدنية على 916-440-7370. يجب على مستخدمي TTY الاتصال على رقم 711
 - مكتب الحقوق المدنية التابع لوزارة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية على الرقم 1-800-368-1019. يجب على مستخدمي TTY الاتصال بالرقم 1-800-537-7697.



B. Trách nhiệm của chúng tôi trong việc giúp quý vị tiếp cận dịch vụ và thuốc được đài thọ đúng lúc

Quý vị có các quyền với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi.

- Quý vị có quyền chọn một nhà cung cấp chăm sóc chính (Primary Care Provider, PCP) trong mạng lưới của chúng tôi. Nhà cung cấp trong mạng lưới là một nhà cung cấp cộng tác với chúng tôi. Quý vị có thể tìm thấy thêm thông tin về những loại nhà cung cấp nào mà có thể hành động với tư cách là PCP và cách chọn một PCP ở **Chương 3** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
 - Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên hoặc xem *Danh Mục Nhà Cung Cấp và Nhà Thuốc* để tìm hiểu thêm về các nhà cung cấp trong mạng lưới và bác sĩ nào hiện đang nhận bệnh nhân mới.
- Quý vị có quyền được đến khám với một bác sĩ chuyên khoa sức khỏe phụ nữ khác mà không cần sự giới thiệu. Sự giới thiệu là sự chấp thuận từ PCP của quý vị để quý vị đến khám với một người không phải là PCP của quý vị.
- Quý vị có quyền nhận được các dịch vụ được đài thọ từ các nhà cung cấp trong mạng lưới trong một khoảng thời gian hợp lý.
 - Điều này bao gồm cả quyền được bác sĩ chuyên khoa cung cấp dịch vụ kịp thời.
 - Nếu quý vị không thể nhận được dịch vụ trong một thời gian hợp lý, chúng tôi phải chi trả cho việc chăm sóc ngoài mạng lưới.
- Quý vị có quyền nhận được dịch vụ chăm sóc cấp cứu hoặc chăm sóc cần thiết khẩn cấp mà không cần có sự chấp thuận trước (Prior Approval, PA).
- Quý vị cũng có quyền lấy thuốc theo toa tại bất cứ nhà thuốc nào trong mạng lưới của chúng tôi mà không bị trì hoãn lâu.
- Quý vị có quyền được biết khi nào quý vị có thể đến khám với một nhà cung cấp ngoài mạng lưới. Để tìm hiểu về các nhà cung cấp ngoài mạng lưới, xin xem **Chương 3** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Khi quý vị mới tham gia chương trình của chúng tôi, quý vị có quyền giữ lại các nhà cung cấp hiện tại và các lần cho phép dịch vụ tối đa 12 tháng nếu đáp ứng một số điều kiện. Để tìm hiểu thêm về việc giữ lại các nhà cung cấp và sự cho phép dịch vụ của quý vị, xin xem **Chương 1** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Quý vị có quyền tự quyết định về việc chăm sóc sức khỏe cho chính mình với sự giúp đỡ của đội ngũ chăm sóc và Người Quản Lý Việc Chăm Sóc.

Chương 9 trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị cho biết quý vị có thể làm gì nếu quý vị cho rằng quý vị không nhận được dịch vụ hay thuốc trong một khoảng thời gian hợp lý. Chương này cũng cho biết điều quý vị có thể làm nếu chúng tôi từ chối bảo hiểm cho dịch vụ hoặc thuốc của quý vị và quý vị không đồng ý với quyết định của chúng tôi.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

C. Trách nhiệm của chúng tôi trong việc bảo vệ thông tin sức khỏe cá nhân (PHI) của quý vị

Chúng tôi bảo vệ thông tin sức khỏe cá nhân (personal health information, PHI) của quý vị theo quy định của luật pháp liên bang và tiểu bang.

PHI của quý vị bao gồm những thông tin mà quý vị đã cung cấp cho chúng tôi khi quý vị ghi danh vào chương trình chúng tôi. Nó cũng bao gồm hồ sơ y tế và thông tin y tế và sức khỏe khác của quý vị.

Quý vị có quyền liên quan đến thông tin của quý vị và kiểm soát cách sử dụng PHI của quý vị. Chúng tôi cung cấp cho quý vị một văn bản thông báo về những quyền này, và giải thích cách chúng tôi bảo vệ quyền riêng tư PHI của quý vị. Thông báo này được gọi là "Thông Báo Thực Hành Quyền Riêng Tư".

Hội viên mà có thể đồng ý nhận dịch vụ nhạy cảm không bắt buộc phải có được sự cho phép của bất kỳ hội viên nào khác thì mới được nhận dịch vụ nhạy cảm hoặc nộp yêu cầu thanh toán về dịch vụ nhạy cảm. L.A. Care Medicare Plus sẽ chuyển các truyền đạt thông tin về dịch vụ nhạy cảm đến địa chỉ gửi thư, địa chỉ email hay số điện thoại được chỉ định thay thế của hội viên, hoặc trong trường hợp không có chỉ định, sẽ dùng tên của hội viên theo địa chỉ hay số điện thoại trong hồ sơ. L.A. Care Medicare Plus sẽ không tiết lộ thông tin y tế liên quan đến dịch vụ nhạy cảm cho bất kỳ hội viên nào khác nếu không có văn bản cho phép từ hội viên nhận dịch vụ chăm sóc. L.A. Care Medicare Plus sẽ thu xếp các yêu cầu về truyền đạt thông tin bảo mật theo cách thức và định dạng được yêu cầu, nếu có thể tạo ra theo hình thức hay định dạng được yêu cầu, hoặc tại các địa điểm khác. Yêu cầu của hội viên về trao đổi thông tin bảo mật liên quan đến dịch vụ nhạy cảm sẽ có hiệu lực cho đến khi hội viên hủy bỏ yêu cầu hoặc nộp một yêu cầu mới về trao đổi thông tin bảo mật.

Để đưa ra yêu cầu về trao đổi thông tin bảo mật, vui lòng liên lạc với ban dịch vụ hội viên theo số điện thoại trên thẻ ID của quý vị.

C1. Cách chúng tôi bảo vệ PHI của quý vị

Chúng tôi đảm bảo rằng những người không được phép sẽ không được xem hoặc sửa đổi hồ sơ của quý vị.

Ngoại trừ trong những trường hợp nêu trên, chúng tôi không cung cấp PHI của quý vị cho bất kỳ ai mà không cung cấp dịch vụ chăm sóc cho quý vị hoặc thanh toán cho việc chăm sóc cho quý vị. Nếu làm việc đó, chúng tôi phải có văn bản cho phép trước từ quý vị. Quý vị, hoặc người được ủy quyền hợp pháp để đưa ra quyết định cho quý vị, có thể cho phép bằng văn bản.

Đôi khi chúng tôi không cần có văn bản cho phép trước của quý vị. Những ngoại lệ này được cho phép hoặc được yêu cầu theo luật pháp.

- Chúng tôi phải tiết lộ PHI cho các cơ quan chính phủ đang kiểm tra chất lượng chăm sóc của chúng tôi.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Chúng tôi có thể tiết lộ PHI theo phán lệnh của tòa, nhưng chỉ nếu điều đó được luật pháp California cho phép.
- Chúng tôi phải cung cấp PHI của quý vị cho Medicare. Nếu Medicare tiết lộ PHI của quý vị cho nghiên cứu khảo sát hoặc cho những việc sử dụng khác, họ sẽ thực hiện việc này theo luật pháp liên bang. Nếu quý vị có cả hai bảo hiểm Medicare và Medi-Cal, để phục vụ quý vị tốt hơn và cải thiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị, chúng tôi có thể cung cấp thông tin sức khỏe của quý vị cho Medi-Cal. Nếu Medi-Cal tiết lộ hoặc sử dụng thông tin của quý vị, việc này sẽ được thực hiện theo luật pháp liên bang. Theo quy định của luật pháp, khi các đối tác kinh doanh của chúng tôi làm việc với chúng tôi, họ cũng phải bảo vệ quyền riêng tư của bất kỳ PHI nào mà chúng tôi chia sẻ với họ và không được phép cung cấp PHI cho người khác trừ khi được pháp luật và thông báo này cho phép.

C2. Quý vị có quyền xem hồ sơ y tế của mình

- Quý vị được quyền xem hồ sơ y tế của mình và lấy một bản sao hồ sơ của quý vị.
- Quý vị có quyền yêu cầu chúng tôi cập nhật hoặc hiệu chỉnh hồ sơ y tế của quý vị. Nếu quý vị yêu cầu chúng tôi làm vậy, chúng tôi sẽ làm việc với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị để quyết định xem có nên sửa đổi không.
- Quý vị có quyền biết liệu chúng tôi có chia sẻ PHI của quý vị với người khác hay không và như thế nào.

Nếu có thắc mắc hoặc quan ngại về quyền riêng tư đối với PHI của quý vị, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên.

Quý vị có thể tìm hiểu thêm về quyền riêng tư của mình bằng cách yêu cầu một bản Thông Báo Thực Hành Quyền Riêng Tư (Notice of Privacy Practices, NOPP) của chúng tôi. NOPP hiện có trên trang mạng của chúng tôi (medicare.lacare.org) hoặc gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên.

D. Trách nhiệm của chúng tôi trong việc cung cấp thông tin cho quý vị

Là hội viên của chương trình chúng tôi, quý vị có quyền lấy thông tin từ chúng tôi về chương trình của chúng tôi, các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi và dịch vụ được đài thọ của quý vị.

Nếu quý vị không nói được tiếng Anh, chúng tôi có dịch vụ thông dịch để giải đáp những thắc mắc của quý vị về chương trình chúng tôi. Để yêu cầu thông dịch viên, xin gọi ban Dịch Vụ Hội Viên. Đây là một dịch vụ miễn phí cho quý vị. Quý vị có thể lấy miễn phí tài liệu cho hội viên bằng các ngôn ngữ khác, như Tiếng Ả-rập, Tiếng Armenia, Tiếng Hoa, Tiếng Ba Tư, Tiếng Khmer, Tiếng Hàn, Tiếng Nga, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Tagalog và Tiếng Việt. Chúng tôi cũng có thể cấp cho quý vị thông tin bằng bản in khổ chữ lớn, chữ nổi braille, hoặc băng đĩa thu âm.

Nếu quý vị cần thông tin về bất cứ điều gì sau đây, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên:

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



- Cách chọn hoặc đổi chương trình
- Chương trình của chúng tôi, bao gồm:
 - thông tin tài chính
 - cách hội viên chương trình đánh giá chúng tôi
 - số lượng khiếu nại của hội viên
 - cách rời khỏi chương trình của chúng tôi
- Các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi và các nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi, bao gồm:
 - cách chọn hoặc đổi nhà cung cấp chăm sóc chính
 - trình độ chuyên môn của các nhà cung cấp và nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi
 - cách chúng tôi thanh toán cho các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi
- Dịch vụ và thuốc được đài thọ, bao gồm:
 - dịch vụ (xem **các Chương 3 và 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên*) của quý vị và thuốc (xem **các Chương 5 và 6** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị) được chương trình chúng tôi đài thọ
 - giới hạn bảo hiểm và thuốc của quý vị
 - các quy định mà quý vị phải tuân theo để nhận được các dịch vụ và thuốc được đài thọ
- Tại sao một số trường hợp không được đài thọ và quý vị có thể làm gì về điều đó (xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên*), kể cả việc yêu cầu chúng tôi:
 - cho biết bằng văn bản lý do tại sao một số trường hợp không được đài thọ
 - thay đổi một quyết định mà chúng tôi đã đưa ra
 - thanh toán cho một hóa đơn mà quý vị đã nhận được

E. Nhà cung cấp trong mạng lưới không thể lập hóa đơn trực tiếp với quý vị

Bác sĩ, bệnh viện, và những nhà cung cấp khác trong mạng lưới của chúng tôi không thể bắt quý vị thanh toán cho các dịch vụ được đài thọ. Họ cũng không thể lập hóa đơn phụ trội hay tính tiền với quý vị nếu chúng tôi trả ít hơn số tiền mà nhà cung cấp tính. Để biết cần làm gì nếu một nhà cung cấp trong mạng lưới tìm cách tính tiền quý vị cho các dịch vụ được đài thọ, xin xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

F. Quý vị có quyền rời khỏi chương trình của chúng tôi

Không ai có thể buộc quý vị ở lại chương trình của chúng tôi nếu quý vị không muốn.

- Quý vị có quyền nhận được hầu hết các dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông qua chương trình Original Medicare hay một chương trình Medicare Advantage (MA) khác.
- Quý vị có thể nhận được các quyền lợi thuốc theo toa Medicare Phần D từ một chương trình thuốc theo toa hay từ một chương trình MA khác.
- Xem **Chương 10** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
 - Để biết thêm thông tin về thời điểm quý vị có thể tham gia một chương trình MA hay chương trình quyền lợi thuốc theo toa mới.
 - Để biết thêm thông tin về cách quý vị sẽ nhận quyền lợi Medi-Cal nếu rời khỏi chương trình chúng tôi.

G. Quý vị có quyền quyết định về việc chăm sóc sức khỏe cho quý vị

Quý vị có quyền nhận được toàn bộ thông tin từ bác sĩ của quý vị và những nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe khác để giúp quý vị đưa ra quyết định về việc chăm sóc sức khỏe cho quý vị.

G1. Quý vị có quyền biết các lựa chọn điều trị cho quý vị và đưa ra quyết định

Các nhà cung cấp của quý vị phải giải thích cho quý vị biết tình trạng của quý vị và những lựa chọn điều trị theo cách quý vị có thể hiểu. Quý vị có quyền:

- **Biết những lựa chọn của quý vị.** Quý vị có quyền được cho biết về tất cả các lựa chọn điều trị.
- **Biết những nguy cơ.** Quý vị có quyền được cho biết về mọi nguy cơ liên quan. Quý vị phải được cho biết trước nếu bất cứ dịch vụ hay việc điều trị nào là một phần của một thử nghiệm khảo sát. Quý vị có quyền từ chối các phương pháp điều trị mang tính thử nghiệm.
- **Xin ý kiến thứ hai.** Quý vị có quyền được sử dụng một bác sĩ khác trước khi quyết định điều trị.
- **Từ chối.** Quý vị có quyền từ chối bất cứ việc điều trị nào. Điều này bao gồm cả quyền được rời bệnh viện hay bất cứ cơ sở y tế khác, ngay cả khi bác sĩ quý vị khuyên quý vị ở lại. Quý vị có quyền ngưng dùng thuốc được kê toa. Nếu quý vị từ chối điều trị hay ngưng dùng thuốc được kê toa, chúng tôi sẽ không loại quý vị khỏi chương trình của chúng tôi. Tuy nhiên, nếu quý vị từ chối điều trị hoặc muốn ngưng dùng thuốc, quý vị chịu hoàn toàn trách nhiệm về điều xảy ra cho quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- **Yêu cầu chúng tôi giải thích cho quý vị biết vì sao một nhà cung cấp từ chối chăm sóc cho quý vị.** Quý vị có quyền được chúng tôi giải thích nếu một nhà cung cấp từ chối chăm sóc trong khi quý vị cho rằng quý vị cần được chăm sóc.
- **Yêu cầu chúng tôi đòi thọ một dịch vụ hoặc thuốc mà chúng tôi đã từ chối hoặc thường không đòi thọ.** Trường hợp này được gọi là quyết định bảo hiểm. **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích cách yêu cầu chúng tôi cấp một quyết định bảo hiểm.

G2. Quý vị có quyền nói lên điều quý vị muốn xảy ra nếu quý vị không thể quyết định việc chăm sóc sức khỏe cho chính mình

Đôi khi chúng ta không có khả năng quyết định về việc chăm sóc sức khỏe cho chính mình. Trước khi điều đó xảy ra cho mình, quý vị có thể:

- Điền một văn bản **cho một người nào đó quyền được quyết định về việc chăm sóc sức khỏe cho quý vị.**
- **Trao cho bác sĩ của quý vị văn bản chỉ dẫn** cách xử lý việc chăm sóc y tế cho quý vị nếu quý vị không còn khả năng quyết định cho chính mình, kể cả việc chăm sóc mà **quý vị không** muốn.

Tài liệu pháp lý mà quý vị có thể dùng để đưa ra chỉ dẫn của quý vị được gọi là bản "chỉ thị trước." Có nhiều loại bản chỉ thị trước khác nhau và tên khác nhau dành cho chúng. Ví dụ như ý nguyện trị liệu và giấy ủy quyền về việc chăm sóc sức khỏe.

Quý vị không bắt buộc phải có bản chỉ thị trước, nhưng quý vị có thể. Sau đây là những việc cần làm nếu quý vị muốn sử dụng bản chỉ thị trước:

- **Lấy mẫu đơn đó.** Quý vị có thể lấy một mẫu đơn từ bác sĩ của quý vị, luật sư, cơ quan dịch vụ pháp lý, hay nhân viên xã hội. Nhà thuốc và văn phòng nhà cung cấp thường có các mẫu đơn này. Quý vị có thể tìm và tải xuống một mẫu đơn trực tuyến miễn phí.
- **Điền và ký tên vào mẫu đơn.** Mẫu đơn này là một tài liệu pháp lý. Quý vị nên cân nhắc nhờ một luật sư hay người nào khác mà quý vị tin tưởng, như thành viên gia đình, hoặc PCP giúp quý vị điền mẫu đơn đó.
- **Đưa bản sao cho những người cần biết.** Quý vị nên đưa cho bác sĩ của quý vị một bản sao của mẫu đơn này. Quý vị cũng nên đưa một bản sao cho người mà quý vị chỉ định để đưa ra quyết định cho quý vị. Quý vị có thể muốn đưa bản sao cho bạn thân hoặc người thân gia đình. Giữ một bản ở nhà.
- Nếu quý vị sắp nhập viện và quý vị đã ký tên vào bản chỉ thị trước, xin **mang theo một bản sao khi vào bệnh viện.**
 - Bệnh viện sẽ hỏi quý vị có một bản chỉ thị trước đã ký tên hay không và quý vị có mang theo bản này hay không.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu quý vị không có mẫu đơn chỉ thị trước đã ký tên, bệnh viện có sẵn các mẫu đơn và sẽ hỏi quý vị có muốn ký tên vào một bản hay không.

Quý vị có quyền:

- Yêu cầu đưa bản chỉ thị trước vào hồ sơ y tế của quý vị.
- Thay đổi hoặc hủy bỏ bản chỉ thị trước của quý vị bất cứ lúc nào.
- Tìm hiểu về những thay đổi đối với luật về bản chỉ thị trước. L.A. Care Medicare Plus sẽ cho quý vị biết về những thay đổi trong luật pháp tiểu bang trong vòng 90 ngày sau khi có sự thay đổi.

Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để biết thêm thông tin.

G3. Cần làm gì nếu hướng dẫn của quý vị không được tuân theo

Nếu quý vị đã ký một bản chỉ thị trước và cho rằng một bác sĩ hay bệnh viện đã không làm theo những hướng dẫn trong đó, quý vị có thể lập than phiền với văn phòng Thanh Tra theo số 1-888-452-8609, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

H. Quý vị có quyền lập than phiền và yêu cầu chúng tôi tái xét những quyết định của chúng tôi

Chương 9 trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị cho biết quý vị có thể làm gì nếu gặp khó khăn hoặc có quan ngại gì về việc chăm sóc hoặc dịch vụ được đài thọ của quý vị. Ví dụ: quý vị có thể yêu cầu chúng tôi đưa ra quyết định bảo hiểm, lập khiếu nại để thay đổi một quyết định bảo hiểm, hay lập than phiền.

Quý vị có quyền được lấy thông tin về các khiếu nại và than phiền mà những hội viên khác trong chương trình đã khiếu nại chúng tôi. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để lấy thông tin này.

H1. Cần làm gì về việc đối xử bất công hoặc để lấy thêm thông tin về quyền của quý vị

Nếu quý vị cho rằng chúng tôi đã đối xử bất công với quý vị – và đó **không** phải về việc phân biệt đối xử vì những lý do được liệt kê ở **Chương 11** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị – hoặc quý vị muốn có thêm thông tin về các quyền của quý vị, quý vị có thể gọi:

- Ban Dịch Vụ Hội Viên.
- Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Sức Khỏe (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) theo số 1-800-434-0222. Để biết thông tin chi tiết về HICAP, xin xem **Chương 2**.
- Chương Trình Thanh Tra theo số 1-888-452-8609. Để biết thêm thông tin chi tiết về chương trình này, xin xem **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048. (Quý vị cũng có thể đọc hay tải xuống “Medicare Rights & Protections” (Quyền & Biện Pháp Bảo Vệ của Medicare) trên trang mạng của Medicare tại www.medicare.gov/Pubs/pdf/11534-Medicare-Rights-and-Protections.pdf.)

I. Trách nhiệm của quý vị với tư cách là hội viên chương trình

Với tư cách là hội viên của chương trình, quý vị có trách nhiệm thực hiện những điều được liệt kê dưới đây. Nếu quý vị có điều gì thắc mắc, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên.

- **Xem Cẩm Nang Hội viên** để biết những gì chương trình chúng tôi đòi hỏi và các quy định cần phải tuân theo để được cấp các dịch vụ và thuốc được đòi hỏi. Để biết thông tin chi tiết về:
 - Dịch vụ được đòi hỏi, xin xem **Chương 3 và 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị. Các chương này cho quý vị biết những gì được đòi hỏi, những gì không được đòi hỏi, những quy định mà quý vị cần phải tuân theo và số tiền quý vị phải trả.
 - Thuốc được đòi hỏi, xin xem **Chương 5 và 6** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- **Cho chúng tôi biết về bất cứ bảo hiểm sức khỏe hay thuốc theo toa nào khác** mà quý vị có. Chúng tôi phải đảm bảo là quý vị đang sử dụng tất cả lựa chọn bảo hiểm của quý vị khi được chăm sóc sức khỏe. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên nếu quý vị có bảo hiểm khác.
- **Báo cho bác sĩ của quý vị và các nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe khác biết** quý vị là hội viên của chương trình chúng tôi. Trình Thẻ ID Hội Viên của quý vị bất cứ lúc nào quý vị nhận được dịch vụ hoặc lấy thuốc.
- **Giúp bác sĩ của quý vị** và những nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe khác cung cấp dịch vụ chăm sóc tốt nhất cho quý vị.
 - Cung cấp cho họ thông tin họ cần về quý vị và sức khỏe của quý vị. Tìm hiểu càng nhiều càng tốt về các vấn đề sức khỏe của quý vị. Tuân theo các kế hoạch điều trị và hướng dẫn mà quý vị và nhà cung cấp của quý vị thỏa thuận.
 - Nhớ cho bác sĩ của quý vị và những nhà cung cấp khác biết tất cả những loại thuốc mà quý vị đang dùng. Những thuốc này bao gồm thuốc theo toa, thuốc không cần toa, vitamin và thuốc bổ.
 - Yêu cầu giải đáp mọi thắc mắc của quý vị. Bác sĩ của quý vị và các nhà cung cấp khác phải giải thích vấn đề theo cách mà quý vị có thể hiểu. Nếu có thắc mắc và không hiểu câu trả lời, xin hỏi lại.
 - Sử dụng Phòng Cấp Cứu một cách có trách nhiệm, chỉ trong trường hợp cấp cứu hay theo chỉ dẫn của đội ngũ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



- **Làm việc với đội ngũ quản lý việc chăm sóc**, bao gồm việc hoàn tất phần đánh giá rủi ro sức khỏe hàng năm.
- **Hãy quan tâm đến người khác.** Chúng tôi mong muốn tất cả hội viên của chúng tôi tôn trọng quyền của các hội viên khác. Chúng tôi cũng mong quý vị hành động tôn trọng đối với mọi chuyên gia chăm sóc sức khỏe tham gia chăm sóc cho quý vị, bao gồm người quản lý việc chăm sóc, nhân viên ban dịch vụ hội viên cũng như nhân viên tại các văn phòng của nhà cung cấp và bệnh viện.
- **Trả số tiền quý vị còn thiếu.** Là hội viên chương trình, quý vị có trách nhiệm với các khoản thanh toán sau đây:
 - Phí bảo hiểm Medicare Phần A và Medicare Phần B. Với đa số hội viên chương trình L.A. Care Medicare Plus, Medi-Cal chi trả phí bảo hiểm Medicare Phần A và phí bảo hiểm Medicare Phần B cho quý vị.
 - **Nếu quý vị nhận bất kỳ dịch vụ hay thuốc mà không được chương trình chúng tôi đài thọ, quý vị phải thanh toán toàn bộ chi phí.** (Lưu ý: Nếu quý vị không đồng ý với quyết định của chúng tôi khi chúng tôi không đài thọ cho một dịch vụ hay thuốc, quý vị có thể lập khiếu nại. Vui lòng xem Chương 9 để biết cách lập khiếu nại).
- **Cho chúng tôi biết nếu quý vị chuyển chỗ ở.** Nếu quý vị dự định chuyển chỗ ở, xin cho chúng tôi biết ngay. Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên.
 - **Nếu quý vị chuyển ra khỏi khu vực phục vụ của chúng tôi, quý vị không thể ở lại trong chương trình chúng tôi.** Chỉ những người sống trong khu vực phục vụ của chúng tôi mới có thể trở thành hội viên của chương trình này. **Chương 1** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị cho biết về khu vực phục vụ của chúng tôi.
 - Chúng tôi có thể giúp quý vị xác định xem quý vị có đang chuyển ra khỏi khu vực phục vụ của chúng tôi hay không.
 - Xin báo cho Medicare và Medi-Cal biết địa chỉ mới của quý vị khi quý vị chuyển đi. Xem **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết số điện thoại của Medicare và Medi-Cal.
 - **Nếu quý vị chuyển chỗ ở và vẫn còn trong khu vực phục vụ của chúng tôi, chúng tôi vẫn cần biết điều này.** Chúng tôi cần cập nhật hồ sơ hội viên của quý vị và biết cách liên lạc với quý vị.
- **Cho chúng tôi biết nếu quý vị có số điện thoại mới** hay cách tốt hơn để liên lạc với quý vị.
- **Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để được trợ giúp nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại.**



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 9: Cần làm gì khi quý vị có vấn đề hoặc than phiền (quyết định bảo hiểm, khiếu nại, than phiền)

Phần Giới Thiệu

Chương này trình bày thông tin về các quyền của quý vị. Xin đọc chương này để tìm hiểu những điều cần làm nếu:

- Quý vị gặp vấn đề hoặc muốn than phiền về chương trình của quý vị.
- Quý vị cần một dịch vụ, vật dụng hoặc thuốc mà chương trình của quý vị đã cho biết là sẽ không chi trả.
- Quý vị không đồng ý với một quyết định mà chương trình của quý vị đã đưa ra về việc chăm sóc cho quý vị.
- Quý vị cho rằng các dịch vụ được đài thọ của quý vị chấm dứt quá sớm.
- Quý vị gặp vấn đề hoặc muốn than phiền về các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn của quý vị, bao gồm Dịch Vụ Chăm Sóc Người Lớn Tại Cộng Đồng (Community-Based Adult Services, CBAS) và các dịch vụ tại Cơ Sở Điều Dưỡng (Nursing Facility, NF).

Chương này được chia thành nhiều mục khác nhau để giúp quý vị dễ dàng tìm thấy những gì quý vị cần tìm. **Nếu quý vị gặp vấn đề hoặc có quan ngại, xin đọc những phần trong chương này liên quan đến trường hợp của quý vị.**

Quý vị cần nhận được các dịch vụ chăm sóc y tế, thuốc, dịch vụ và hỗ trợ dài hạn mà bác sĩ của quý vị và các nhà cung cấp khác xác định là cần thiết cho việc chăm sóc của quý vị, như một phần trong kế hoạch chăm sóc cho quý vị. **Nếu quý vị đang có vấn đề với dịch vụ chăm sóc cho quý vị, quý vị có thể gọi cho Chương Trình Thanh Tra Medicare Medi-Cal theo số 1-855-501-3077 để được trợ giúp.** Chương này giải thích những lựa chọn khác nhau mà quý vị có đối với những vấn đề và than phiền khác nhau, nhưng quý vị luôn luôn có thể gọi cho Chương Trình Thanh Tra để được hướng dẫn giải quyết vấn đề. Để biết về các nguồn hỗ trợ giải quyết những quan ngại của quý vị và để biết cách liên lạc với họ, xin xem **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Mục Lục

A. Cần làm gì nếu quý vị gặp vấn đề hay quan ngại	205
A1. Về các thuật ngữ pháp lý	205
B. Tìm sự trợ giúp ở đâu	205
B1. Để biết thêm thông tin và tìm sự trợ giúp	205



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

C. Hiểu về các than phiền và khiếu nại Medicare và Medi-Cal trong chương trình chúng tôi	207
D. Các vấn đề về quyền lợi của quý vị.....	207
E. Quyết định bảo hiểm và khiếu nại	208
E1. Quyết định bảo hiểm	208
E2. Khiếu nại	208
E3. Sự trợ giúp về quyết định bảo hiểm và khiếu nại	209
E4. Mục nào trong chương này có thể giúp quý vị	210
F. Chăm sóc y tế	210
F1. Sử dụng mục này	211
F2. Yêu cầu một quyết định bảo hiểm	211
F3. Lập Khiếu Nại Cấp 1	213
F4. Lập Khiếu Nại Cấp 2.....	217
F5. Vấn đề về thanh toán	226
G. Thuốc theo toa Medicare Phần D	228
G1. Quyết định bảo hiểm và khiếu nại Medicare Phần D.....	228
G2. Ngoại lệ Medicare Phần D	229
G3. Những điều quan trọng cần biết về việc yêu cầu một ngoại lệ.....	230
G4. Yêu cầu quyết định bảo hiểm, bao gồm cả ngoại lệ	231
G5. Lập Khiếu Nại Cấp 1	233
G6. Lập Khiếu Nại Cấp 2	236
H. Yêu cầu chúng tôi đòi hỏi cho thời gian nằm viện lâu hơn	237
H1. Tìm hiểu về quyền Medicare của quý vị.....	238
H2. Lập Khiếu Nại Cấp 1	239
H3. Lập Khiếu Nại Cấp 2	241
I. Yêu cầu chúng tôi tiếp tục đòi hỏi một số dịch vụ y tế	242
I1. Thông báo trước khi bảo hiểm của quý vị kết thúc	242
I2. Lập Khiếu Nại Cấp 1	242
I3. Lập Khiếu Nại Cấp 2	244



J. Tiến hành khiếu nại lên trên Cấp 2.....	245
J1. Những bước cần làm tiếp theo cho các dịch vụ và vật dụng Medicare	245
J2. Khiếu nại Medi-Cal khác.....	247
J3. Các Cấp Khiếu Nại 3, 4, và 5 đối với các Yêu Cầu Thuốc Medicare Phần D.....	249
K. Cách lập than phiền.....	250
K1. Những loại vấn đề gì nên được than phiền.....	250
K2. Than phiền nội bộ.....	252
K3. Than phiền bên ngoài	254



A. Cần làm gì nếu quý vị gặp vấn đề hay quan ngại

Chương này giải thích cách xử lý các vấn đề và quan ngại. Quy trình mà quý vị sử dụng tùy thuộc vào loại vấn đề quý vị gặp phải. Sử dụng một quy trình đối với **quyết định bảo hiểm và khiếu nại** và một quy trình khác để **lập than phiền**; còn gọi là phàn nàn.

Để bảo đảm tính công bằng và tính kịp thời, mỗi quy trình có một bộ quy tắc, thủ tục và thời hạn mà chúng tôi và quý vị phải tuân theo

A1. Về các thuật ngữ pháp lý

Trong chương này có những thuật ngữ pháp lý về một số quy tắc và thời hạn. Nhiều thuật ngữ trong số này có thể khó hiểu, vì thế chúng tôi dùng những từ đơn giản hơn thay vì dùng một số thuật ngữ pháp lý, khi chúng tôi có thể. Chúng tôi hạn chế tối thiểu việc dùng chữ viết tắt.

Ví dụ: chúng tôi nói:

- "Lập than phiền" thay vì "đệ trình phàn nàn"
- "Quyết định bảo hiểm" thay vì "xác định của tổ chức", "xác định quyền lợi", "xác định rủi ro" hoặc "xác định bảo hiểm"
- "Quyết định bảo hiểm nhanh" thay vì "xác định cấp tốc"
- "Tổ Chức Duyệt Xét Độc Lập" (Independent Review Organization, IRO) thay vì "Thực Thể Duyệt Xét Độc Lập" (Independent Review Entity, IRE)

Việc biết thuật ngữ pháp lý chính xác có thể giúp quý vị truyền đạt được rõ ràng hơn, vì thế chúng tôi cũng trình bày những từ này.

B. Tìm sự trợ giúp ở đâu

B1. Để biết thêm thông tin và tìm sự trợ giúp

Đôi khi có thể nhầm lẫn khi bắt đầu hay làm theo quy trình để giải quyết một vấn đề nào đó. Điều này càng đúng nếu quý vị không được khỏe hay không có nhiều sức lực. Những lúc khác, có khi quý vị lại không có đủ thông tin cần thiết để thực hiện bước tiếp theo.

Sự trợ giúp từ Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế

Quý vị cũng có thể gọi cho Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP). Các nhân viên tư vấn HICAP có thể trả lời những thắc mắc của quý vị và giúp quý vị biết cách xử lý vấn đề của quý vị. Chương trình HICAP không liên kết với chúng tôi hoặc với bất cứ công ty bảo hiểm hay chương trình bảo hiểm sức khỏe nào. HICAP đã huấn luyện các nhân viên tư vấn tại mỗi quận, và dịch vụ này miễn phí. Số điện thoại của HICAP là 1-800-434-0222.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Sự trợ giúp từ Chương Trình Thanh Tra Medicare Medi-Cal

Quý vị có thể gọi đến Chương Trình Thanh Tra Medicare Medi-Cal và nói chuyện với một người bảo vệ quyền lợi về những thắc mắc của quý vị liên quan đến bảo hiểm sức khỏe. Họ trợ giúp pháp lý miễn phí. Chương Trình Thanh Tra không có liên kết với chúng tôi hoặc với bất cứ công ty bảo hiểm hoặc chương trình bảo hiểm sức khỏe nào. Số điện thoại của họ là 1-855-501-3077 và trang mạng của họ là www.healthconsumer.org.

Sự trợ giúp và thông tin từ Medicare

Để biết thêm thông tin và tìm sự trợ giúp, quý vị có thể liên lạc với Medicare. Đây là hai cách để được trợ giúp từ Medicare:

- Gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY gọi 1-877-486-2048.
- Truy cập trang mạng của Medicare (www.medicare.gov).

Sự trợ giúp và thông tin từ Medi-Cal

Sự trợ giúp từ Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe California

Thanh Tra Viên của chương trình Chăm Sóc Có Quản Lý Medi-Cal thuộc Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe (Department of Health Care Services, DHCS) California có thể trợ giúp. Họ có thể trợ giúp nếu quý vị gặp vấn đề khi tham gia, thay đổi hoặc rời khỏi chương trình bảo hiểm sức khỏe. Họ cũng có thể trợ giúp nếu quý vị chuyển chỗ ở và gặp khó khăn trong việc chuyển Medi-Cal sang quận mới của quý vị. Quý vị có thể gọi cho Thanh Tra Viên từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều theo số 1-888-452-8609.

Sự trợ giúp từ Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe California

Liên lạc với Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (Department of Managed Health Care, DMHC) California để được trợ giúp miễn phí. DMHC có trách nhiệm giám sát các chương trình bảo hiểm sức khỏe. DMHC trợ giúp những người có khiếu nại về các vấn đề dịch vụ hoặc hóa đơn Medi-Cal. Số điện thoại đó là **1-888-466-2219**. Hội viên khiếm thính, nặng tai hoặc khiếm âm có thể gọi số TDD miễn cước: **1-877-688-9891**. Quý vị cũng có thể truy cập trang mạng của DMHC tại www.dmhc.ca.gov. Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe California chịu trách nhiệm quản lý các chương trình dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nếu quý vị có phàn nàn về chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị, trước hết quý vị cần gọi cho chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị theo số **1-833-522-3767** (TTY: **711**) và áp dụng thủ tục phàn nàn của chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị trước khi liên lạc với sở. Việc sử dụng thủ tục phàn nàn này không làm mất đi bất cứ quyền pháp lý hoặc giải pháp tiềm năng nào mà quý vị có thể có. Nếu quý vị cần được trợ giúp về một phàn nàn liên quan đến một trường hợp cấp cứu, một phàn nàn chưa được chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị giải quyết thỏa đáng, hoặc một phàn nàn đã quá 30 ngày mà vẫn không được giải quyết, quý vị có thể gọi đến sở để được hỗ trợ. Quý vị cũng có thể hội đủ điều kiện với thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập (Independent Medical Review, IMR). Nếu quý vị hội đủ điều kiện với IMR, thủ tục IMR sẽ đưa ra duyệt xét khách quan về các quyết định y tế của một chương trình bảo hiểm sức khỏe liên quan đến sự cần thiết về mặt y tế của một dịch vụ hoặc biện pháp



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

điều trị được đề xuất, các quyết định bảo hiểm cho các biện pháp điều trị mang tính thử nghiệm hoặc điều tra nghiên cứu, và các tranh cãi về việc thanh toán cho các dịch vụ y tế cấp cứu hoặc khẩn cấp. Sở cũng có một số điện thoại miễn cước (**1-888-466-2219**) và một đường dây TDD (**1-877-688-9891**) dành cho những người khiếm thính và khiếm âm. Trang mạng internet của Sở www.dmhc.ca.gov có các mẫu đơn than phiền, mẫu đơn xin IMR và các hướng dẫn trực tuyến.

C. Hiểu về các than phiền và khiếu nại Medicare và Medi-Cal trong chương trình chúng tôi

Quý vị có bảo hiểm Medicare và Medi-Cal Thông tin trong chương này áp dụng cho **tất cả** các quyền lợi dịch vụ quản lý chăm sóc Medicare và Medi-Cal của quý vị. Đôi khi, trường hợp này được gọi là "quy trình hợp nhất" vì nó kết hợp, hoặc hợp nhất các quy trình Medicare và Medi-Cal.

Đôi khi, các quy trình Medicare và Medi-Cal không thể được kết hợp. Trong những trường hợp đó, quý vị sẽ sử dụng một quy trình cho quyền lợi Medicare và một quy trình khác cho quyền lợi Medi-Cal. **Mục F4** giải thích những trường hợp này.

D. Các vấn đề về quyền lợi của quý vị

Nếu quý vị gặp vấn đề hoặc có quan ngại, xin đọc những phần trong chương này liên quan đến trường hợp của quý vị. Bảng sau đây giúp quý vị tìm đúng mục trong chương này về các vấn đề hoặc than phiền.

Vấn đề hay quan ngại của quý vị có liên quan đến quyền lợi hay phạm vi bảo hiểm không?

Bao gồm những vấn đề như liệu dịch vụ chăm sóc y tế nào đó (vật dụng, dịch vụ y tế và/hoặc thuốc theo toa Phần B) có được đài thọ hay không, cách chúng được đài thọ, và những vấn đề về việc thanh toán cho dịch vụ chăm sóc y tế.

Có.	Không.
<p>Vấn đề của tôi là về quyền lợi hay phạm vi bảo hiểm. Xem Mục E, "Quyết định bảo hiểm và khiếu nại."</p>	<p>Vấn đề của tôi không phải về quyền lợi hay phạm vi bảo hiểm. Xem Mục K, "Cách lập than phiền."</p>



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

E. Quyết định bảo hiểm và khiếu nại

Quý trình yêu cầu một quyết định bảo hiểm và lập khiếu nại áp dụng cho những vấn đề liên quan đến quyền lợi và phạm vi bảo hiểm của quý vị đối với dịch vụ chăm sóc y tế của quý vị (dịch vụ, vật dụng và thuốc theo toa Phần B, bao gồm cả việc thanh toán). Để cho đơn giản, chúng tôi thường nói đến những vật dụng, dịch vụ y tế và thuốc theo toa Phần B như là **dịch vụ chăm sóc y tế**.

E1. Quyết định bảo hiểm

Một quyết định bảo hiểm là một quyết định mà chúng tôi đưa ra về quyền lợi và phạm vi bảo hiểm của quý vị hoặc về số tiền mà chúng tôi chi trả cho các dịch vụ y tế hoặc thuốc của quý vị. Ví dụ: bác sĩ trong mạng lưới chương trình của quý vị đưa ra một quyết định bảo hiểm (thuận lợi) cho quý vị bất cứ khi nào quý vị nhận dịch vụ chăm sóc y tế của họ (xem Chương 4, Mục G trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị).

Quý vị hay bác sĩ của quý vị cũng có thể liên lạc với chúng tôi để yêu cầu quyết định bảo hiểm. Quý vị hay bác sĩ của quý vị có thể không biết chắc liệu chúng tôi có đòi hỏi một dịch vụ y tế cụ thể hay chúng tôi có thể từ chối cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế mà quý vị cho là cần thiết. **Nếu quý vị muốn biết liệu chúng tôi có đòi hỏi một dịch vụ y tế trước khi quý vị nhận dịch vụ đó hay không, quý vị có thể yêu cầu chúng tôi đưa ra một quyết định bảo hiểm cho quý vị.**

Chúng tôi đưa ra một quyết định bảo hiểm bất cứ khi nào chúng tôi quyết định quý vị được đòi hỏi những gì và số tiền chúng tôi chi trả. Trong một số trường hợp, chúng tôi có thể quyết định rằng một dịch vụ hoặc một loại thuốc không được đòi hỏi hoặc không còn được đòi hỏi bởi Medicare hay Medi-Cal. Nếu quý vị không đồng ý với quyết định bảo hiểm này, quý vị có thể lập khiếu nại.

E2. Khiếu nại

Nếu chúng tôi đưa ra một quyết định bảo hiểm và quý vị không hài lòng với quyết định này, quý vị có thể "khiếu nại" quyết định đó. Khiếu nại là một cách chính thức để yêu cầu chúng tôi duyệt xét và thay đổi quyết định bảo hiểm mà chúng tôi đã đưa ra.

Khi quý vị khiếu nại một quyết định lần đầu tiên, điều này được gọi là Khiếu Nại Cấp 1. Trong khiếu nại này, chúng tôi duyệt xét quyết định bảo hiểm mà chúng tôi đưa ra để kiểm tra xem chúng tôi có tuân thủ các quy định đúng cách hay không. Những nhân viên duyệt xét khác, không phải những người đã đưa ra quyết định ban đầu, sẽ xử lý khiếu nại của quý vị.

Trong đa số trường hợp, quý vị phải bắt đầu khiếu nại của mình ở Cấp 1. Nếu vấn đề sức khỏe của quý vị là khẩn cấp hay liên quan đến một mối đe dọa tức thời và nghiêm trọng cho sức khỏe của quý vị, hay nếu quý vị bị đau đớn dữ dội và cần một quyết định ngay lập tức, quý vị có thể yêu cầu một thủ tục Duyệt Xét Y Khoa IMR từ Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe tại www.dmhc.ca.gov. Xem **Mục F4** để biết thêm thông tin.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Khi chúng tôi hoàn tất việc duyệt xét, chúng tôi sẽ cho quý vị biết quyết định của chúng tôi. Trong một số trường hợp được giải thích ở phần sau của chương này, quý vị có thể yêu cầu một "quyết định bảo hiểm nhanh" hay cấp tốc hoặc "khiếu nại nhanh" về một quyết định bảo hiểm.

Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hoặc toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ gửi thư cho quý vị. Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến việc đòi hỏi cho một dịch vụ chăm sóc y tế thuộc Medicare, lá thư này sẽ cho quý vị biết rằng chúng tôi đã gửi hồ sơ của quý vị lên Tổ Chức Duyệt Xét Độc Lập (IRO) để Khiếu Nại Cấp 2. Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến việc đòi hỏi cho một dịch vụ hoặc vật dụng thuộc Medicare Phần D hay Medicaid, lá thư này sẽ cho quý vị biết cách tự đệ trình Khiếu Nại Cấp 2. Xem **Mục F4** để biết thêm thông tin về Khiếu Nại Cấp 2. Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến việc đòi hỏi cho một dịch vụ hay vật dụng được đòi hỏi bởi cả hai chương trình Medicare và Medicaid, lá thư này sẽ cho quý vị biết thông tin về cả hai loại Khiếu Nại Cấp 2.

Nếu quý vị không hài lòng với quyết định về Khiếu Nại Cấp 2, quý vị có thể đi tiếp qua các cấp khiếu nại khác.

E3. Sự trợ giúp về quyết định bảo hiểm và khiếu nại

Quý vị có thể yêu cầu sự trợ giúp từ bất kỳ phòng, ban, chương trình nào sau đây:

- Ban **Dịch Vụ Hội Viên** theo số điện thoại ở cuối trang.
- **Chương Trình Thanh Tra Medicare Medi-Cal** theo số **1-855-501-3077**.
- **Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP)** theo số 1-800-434-0222.
- **Trung Tâm Trợ Giúp thuộc Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (DMHC)** để được trợ giúp miễn phí. DMHC có trách nhiệm giám sát các chương trình bảo hiểm sức khỏe. DMHC trợ giúp những người có khiếu nại về các vấn đề dịch vụ hoặc hóa đơn Medi-Cal. Số điện thoại đó là 1-888-466-2219. Những người khiếm thính, nặng tai hoặc khiếm âm có thể gọi số TDD miễn cước: 1-877-688-9891. Quý vị cũng có thể truy cập trang mạng của DMHC tại www.dmhc.ca.gov.
- **Bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp khác.** Bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp khác có thể thay mặt quý vị yêu cầu một quyết định bảo hiểm hoặc khiếu nại.
- **Người bạn hay người thân trong gia đình.** Quý vị có thể chỉ định một người khác hành động thay cho quý vị với tư cách là "người đại diện" của quý vị để yêu cầu một quyết định bảo hiểm hoặc lập khiếu nại.
- **Luật sư.** Quý vị có quyền dùng luật sư, nhưng **quý vị không bắt buộc phải có luật sư** khi yêu cầu quyết định bảo hiểm hay lập khiếu nại.
 - Gọi cho luật sư riêng của quý vị, hoặc tìm một luật sư từ đoàn luật sư địa phương hoặc dịch vụ giới thiệu khác. Một số nhóm trợ giúp pháp lý sẽ cung cấp cho quý vị dịch vụ pháp lý miễn phí nếu quý vị hội đủ tiêu chuẩn.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Yêu cầu luật sư hỗ trợ pháp lý từ Chương Trình Thanh Tra Medicare Medi-Cal theo số 1-855-501-3077.

Điền mẫu đơn Chỉ Định Người Đại Diện nếu quý vị muốn luật sư hay người nào khác làm người đại diện cho quý vị. Mẫu đơn đó cho phép người này hành động thay cho quý vị.

Gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang để yêu cầu mẫu đơn "Chỉ Định Người Đại Diện." Quý vị cũng có thể lấy mẫu đơn này bằng cách truy cập www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf hoặc trên trang mạng của chúng tôi tại medicare.lacare.org. **Quý vị phải nộp cho chúng tôi một bản sao mẫu đơn có chữ ký.**

E4. Mục nào trong chương này có thể giúp quý vị

Có bốn loại trường hợp khác nhau liên quan đến quyết định bảo hiểm và khiếu nại. Mỗi trường hợp có các quy định và thời hạn khác nhau. Chúng tôi cung cấp thông tin chi tiết cho mỗi trường hợp ở một mục riêng trong chương này. Xem mục liên quan:

- **Mục F**, "Chăm sóc y tế"
- **Mục G**, "Thuốc theo toa Medicare Phần D"
- **Mục H**, "Yêu cầu chúng tôi đòi nợ cho thời gian nằm viện lâu hơn"
- **Mục I**, "Yêu cầu chúng tôi tiếp tục đòi nợ một số dịch vụ y tế" (Mục này chỉ áp dụng cho những dịch vụ sau: dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà, chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn, và chăm sóc tại Cơ Sở Phục Hồi Chức Năng Ngoại Trú Toàn Diện [Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF]).

Nếu quý vị không biết chắc cần sử dụng mục nào, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang.

F. Chăm sóc y tế

Mục này giải thích những điều cần làm nếu quý vị gặp vấn đề trong việc được đòi nợ cho dịch vụ chăm sóc y tế hoặc nếu quý vị muốn chúng tôi hoàn trả phần chia sẻ chi phí của chúng tôi cho dịch vụ chăm sóc của quý vị.

Mục này trình bày các quyền lợi của quý vị trong dịch vụ chăm sóc y tế được mô tả ở **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị. Trong một số trường hợp, những quy định khác có thể được áp dụng cho thuốc theo toa Medicare Phần B. Khi các quy định được áp dụng, chúng tôi sẽ giải thích các quy định cho thuốc theo toa Medicare Phần B khác với các quy định cho các dịch vụ và vật dụng y tế như thế nào.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

F1. Sử dụng mục này

Mục này giải thích quý vị có thể làm gì nếu rơi vào bất cứ trường hợp nào sau đây:

1. Quý vị cho rằng chúng tôi đòi thọ việc chăm sóc y tế mà quý vị cần nhưng không nhận được.

Quý vị có thể làm gì: Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi đưa ra một quyết định bảo hiểm. Xem **Mục F2**.

2. Chúng tôi không chấp thuận việc chăm sóc y tế mà bác sĩ hay nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe khác của quý vị muốn cung cấp cho quý vị, và quý vị cho rằng chúng tôi cần làm điều đó.

Quý vị có thể làm gì: Quý vị có thể khiếu nại quyết định của chúng tôi. Xem **Mục F3**.

3. Quý vị đã được chăm sóc y tế mà quý vị cho rằng chúng tôi có đòi thọ, nhưng chúng tôi sẽ không chi trả.

Quý vị có thể làm gì: Quý vị có thể khiếu nại việc chúng tôi quyết định không chi trả. Xem **Mục F5**.

4. Quý vị đã được cung cấp và đã trả cho việc chăm sóc y tế mà quý vị đã cho là chúng tôi đòi thọ, và quý vị muốn chúng tôi hoàn trả cho quý vị.

Quý vị có thể làm gì: Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị. Xem **Mục F5**.

5. Chúng tôi giảm hay ngưng đòi thọ cho một số dịch vụ chăm sóc y tế, và quý vị cho rằng quyết định của chúng tôi có thể gây hại cho sức khỏe của quý vị.

Quý vị có thể làm gì: Quý vị có thể khiếu nại việc chúng tôi quyết định giảm hoặc ngưng dịch vụ chăm sóc y tế. Xem **Mục F4**.

- Nếu phạm vi bảo hiểm là về việc chăm sóc tại bệnh viện, chăm sóc sức khỏe tại nhà, chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn, hoặc dịch vụ tại CORF, những quy định đặc biệt sẽ được áp dụng. Xem **Mục H** hay **Mục I** để biết thêm thông tin.
- Với tất cả các trường hợp khác liên quan đến việc giảm hay ngưng đòi thọ cho một số dịch vụ chăm sóc y tế, xin sử dụng mục này, (**Mục F**) để được hướng dẫn.

6. Quý vị bị trì hoãn trong việc chăm sóc hoặc không thể tìm được bác sĩ.

Quý vị có thể làm gì: Quý vị có thể đệ trình than phiền. Xem **Mục K2**.

F2. Yêu cầu một quyết định bảo hiểm

Khi một quyết định bảo hiểm liên quan đến việc chăm sóc y tế, nó được gọi là **“xác định hợp nhất của tổ chức.”**



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Quý vị, bác sĩ hay người đại diện của quý vị có thể yêu cầu chúng tôi cấp một quyết định bảo hiểm bằng cách:

- Gọi: 1-833-522-3767, TTY: 711.
- Chuyển fax: 1-213-438-5748.
- Viết thư:
Attn: Member Appeals and Grievances Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

Quyết định bảo hiểm thông thường

Khi chúng tôi cấp quyết định cho quý vị, chúng tôi sử dụng các thời hạn "thông thường" trừ khi chúng tôi đồng ý sử dụng các thời hạn "nhANH." Một quyết định bảo hiểm thông thường có nghĩa là chúng tôi trả lời cho quý vị về một:

- Dịch vụ hay vật dụng y tế trong vòng 14 ngày theo lịch sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị. Với các chương trình Knox-Keene, trong vòng 5 ngày làm việc, và không muộn hơn 14 ngày theo lịch sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị.
- Thuốc theo toa Medicare Phần B trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị.

Quyết định bảo hiểm nhanh

Thuật ngữ pháp lý của "quyết định bảo hiểm nhanh" là "**xác định cấp tốc**".

Khi quý vị yêu cầu chúng tôi đưa ra một quyết định bảo hiểm về dịch vụ chăm sóc y tế của quý vị, và sức khỏe của quý vị đòi hỏi được trả lời nhanh, hãy yêu cầu chúng tôi đưa ra một "quyết định bảo hiểm nhanh." Một quyết định bảo hiểm nhanh có nghĩa là chúng tôi trả lời cho quý vị về một:

- Dịch vụ hay vật dụng y tế trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị, hay sớm hơn nếu bệnh trạng của quý vị đòi hỏi được trả lời nhanh hơn.
- Thuốc theo toa Medicare Phần B trong vòng 24 giờ sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị.

Để được cấp một quyết định bảo hiểm nhanh, quý vị phải hội đủ hai yêu cầu:

- Quý vị đang yêu cầu bảo hiểm cho vật dụng và/hoặc dịch vụ y tế mà quý vị **đã không nhận được**. Quý vị không thể yêu cầu một quyết định bảo hiểm nhanh cho việc thanh toán cho vật dụng hay dịch vụ mà quý vị đã nhận được.
- Việc sử dụng thời hạn thông thường **có thể làm tổn hại nghiêm trọng cho sức khỏe** hay khả năng hoạt động của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chúng tôi sẽ tự động cấp cho quý vị một quyết định bảo hiểm nhanh nếu bác sĩ của quý vị cho chúng tôi biết sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó. Nếu quý vị yêu cầu mà không có sự ủng hộ của bác sĩ quý vị, chúng tôi sẽ quyết định xem quý vị có được cấp một quyết định bảo hiểm nhanh hay không.

- Nếu chúng tôi quyết định sức khỏe của quý vị không đáp ứng các yêu cầu để nhận được quyết định bảo hiểm nhanh, chúng tôi sẽ gửi thư cho quý vị thông báo điều này và chúng tôi sẽ dùng các thời hạn thông thường trong trường hợp này. Lá thư này cho quý vị biết:
 - Chúng tôi sẽ tự động cấp cho quý vị một quyết định bảo hiểm nhanh nếu bác sĩ của quý vị yêu cầu điều đó.
 - Cách đệ trình "than phiền nhanh" về việc chúng tôi quyết định cấp cho quý vị một quyết định bảo hiểm thông thường thay vì một quyết định bảo hiểm nhanh. Để biết thêm thông tin về việc lập than phiền, kể cả than phiền nhanh, xin xem **Mục K**.

Nếu chúng tôi nói Không Chấp Thuận một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư giải thích lý do.

- Nếu chúng tôi nói **Không Chấp Thuận**, quý vị có quyền lập khiếu nại. Nếu quý vị cho rằng chúng tôi có sai sót, việc đệ trình khiếu nại là một hình thức chính thức yêu cầu chúng tôi duyệt xét quyết định của chúng tôi và thay đổi quyết định này.
- Nếu quý vị quyết định lập khiếu nại, quý vị sẽ được đưa lên Cấp 1 của thủ tục khiếu nại (xem **Mục F3**).

Trong những trường hợp hạn chế, chúng tôi có thể bác bỏ yêu cầu xin quyết định bảo hiểm của quý vị, điều đó có nghĩa là chúng tôi sẽ không duyệt xét yêu cầu đó. Ví dụ về những trường hợp yêu cầu bị bác bỏ bao gồm:

- nếu yêu cầu không đầy đủ,
- nếu một ai đó đưa ra yêu cầu thay cho quý vị nhưng không được ủy quyền hợp pháp để làm việc đó, **hoặc**
- nếu quý vị cho biết muốn rút lại yêu cầu đó.

Nếu chúng tôi bác bỏ yêu cầu xin quyết định bảo hiểm, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một thông báo giải thích lý do tại sao yêu cầu bị bác bỏ và cách yêu cầu được duyệt xét việc bị bác bỏ đó. Việc duyệt xét này được gọi là khiếu nại. Khiếu nại được thảo luận ở mục tiếp theo.

F3. Lập Khiếu Nại Cấp 1

Để bắt đầu khiếu nại, quý vị, bác sĩ của quý vị hoặc một nhà cung cấp khác, hay người đại diện cho quý vị phải liên lạc với chúng tôi. Gọi cho chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711) 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Yêu cầu một khiếu nại thông thường hay khiếu nại nhanh bằng văn bản hoặc bằng cách gọi cho chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

L.A. Care Health Plan
Attn: Appeals and Grievances
1200 W 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Nếu bác sĩ của quý vị hay chuyên viên kê toa khác yêu cầu tiếp tục một dịch vụ hay vật dụng mà quý vị đã nhận được trong thời gian khiếu nại, quý vị có thể cần chỉ định họ làm người đại diện cho quý vị để họ hành động thay mặt cho quý vị.
- Nếu một người nào đó, không phải bác sĩ của quý vị, lập khiếu nại cho quý vị, xin đính kèm mẫu đơn Chỉ Định Người Đại Diện để ủy quyền cho người này làm đại diện cho quý vị. Quý vị có thể lấy mẫu đơn này bằng cách truy cập www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf hoặc trên trang mạng của chúng tôi tại medicare.lacare.org.
- Chúng tôi có thể tiếp nhận một yêu cầu khiếu nại mà không cần mẫu đơn, nhưng chúng tôi không thể bắt đầu hay hoàn tất việc duyệt xét cho đến khi nhận được mẫu đơn đó. Nếu chúng tôi không nhận được mẫu đơn trong vòng 44 ngày theo lịch sau khi nhận được yêu cầu của quý vị:
 - Chúng tôi sẽ bác bỏ yêu cầu của quý vị, và
 - Chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một văn bản thông báo giải thích quyền của quý vị để yêu cầu IRO duyệt xét việc chúng tôi quyết định bác bỏ khiếu nại của quý vị.
- Quý vị phải yêu cầu một khiếu nại trong vòng 65 ngày theo lịch kể từ ngày ghi trên lá thư mà chúng tôi đã gửi để cho quý vị biết về quyết định của chúng tôi.
- Nếu quý vị bỏ lỡ thời hạn này và có lý do chính đáng, chúng tôi sẽ cho quý vị thêm thời gian để lập khiếu nại. Ví dụ về lý do chính đáng như quý vị bị bệnh nghiêm trọng, hoặc chúng tôi cung cấp cho quý vị thông tin không chính xác về thời hạn. Giải thích lý do tại sao khiếu nại của quý vị bị trễ hạn khi quý vị đệ trình khiếu nại.
- Quý vị có quyền yêu cầu chúng tôi cấp miễn phí cho quý vị bản sao thông tin về khiếu nại của quý vị. Quý vị và bác sĩ của quý vị cũng có thể cung cấp cho chúng tôi thêm thông tin để hỗ trợ khiếu nại của quý vị.

Nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi, hãy yêu cầu một khiếu nại nhanh.

Thuật ngữ pháp lý của "khiếu nại nhanh" là **"tái xem xét cấp tốc"**.

- Nếu quý vị khiếu nại một quyết định mà chúng tôi đưa ra về phạm vi bảo hiểm cho dịch vụ chăm sóc mà quý vị chưa nhận được, quý vị và/hoặc bác sĩ của quý vị quyết định liệu quý vị có cần một khiếu nại nhanh hay không.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chúng tôi sẽ tự động cấp cho quý vị một quyết định bảo hiểm nhanh nếu bác sĩ của quý vị cho chúng tôi biết sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó. Nếu quý vị yêu cầu mà không có sự ủng hộ của bác sĩ quý vị, chúng tôi sẽ quyết định xem quý vị có được cấp một khiếu nại nhanh hay không.

- Nếu chúng tôi quyết định sức khỏe của quý vị không đáp ứng các yêu cầu để nhận được khiếu nại nhanh, chúng tôi sẽ gửi thư cho quý vị thông báo điều này và chúng tôi sẽ dùng các thời hạn thông thường trong trường hợp này. Lá thư này cho quý vị biết:
 - Chúng tôi sẽ tự động cấp cho quý vị một khiếu nại nhanh nếu bác sĩ của quý vị yêu cầu điều đó.
 - Cách đệ trình "than phiền nhanh" về việc chúng tôi quyết định cấp cho quý vị một khiếu nại thông thường thay vì một khiếu nại nhanh. Để biết thêm thông tin về việc lập than phiền, kể cả than phiền nhanh, xin xem **Mục K**.

Nếu chúng tôi thông báo cho quý vị rằng chúng tôi sẽ ngưng hoặc giảm các dịch vụ hay vật dụng mà quý vị đã nhận được, quý vị có thể được tiếp tục nhận được các dịch vụ hoặc vật dụng đó trong thời gian khiếu nại.

- Nếu chúng tôi quyết định thay đổi hay ngưng đài thọ cho một dịch vụ hay vật dụng mà quý vị nhận được, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một thông báo trước khi thực hiện hành động đó.
- Nếu không đồng ý với quyết định của chúng tôi, quý vị có thể đệ trình Khiếu Nại Cấp 1.
- Chúng tôi tiếp tục đài thọ cho dịch vụ hay vật dụng đó nếu quý vị yêu cầu Khiếu Nại Cấp 1 trong vòng 10 ngày theo lịch kể từ ngày ghi trên lá thư chúng tôi hoặc chậm nhất vào ngày hiệu lực dự kiến của quyết định, tính theo yếu tố nào đến sau.
 - Nếu quý vị đáp ứng thời hạn này, quý vị sẽ nhận được dịch vụ hay vật dụng đó mà không có sự thay đổi nào trong thời gian khiếu nại Cấp 1 của quý vị được xử lý.
 - Quý vị cũng sẽ nhận được các dịch vụ hay vật dụng khác (những thứ không phải là đối tượng trong khiếu nại của quý vị) mà không có sự thay đổi nào.
 - Nếu quý vị không khiếu nại trước những thời hạn này, dịch vụ hay vật dụng của quý vị sẽ không được tiếp tục trong thời gian quý vị chờ quyết định cho khiếu nại của quý vị.

Chúng tôi xem xét khiếu nại của quý vị và trả lời cho quý vị.

- Khi chúng tôi duyệt xét khiếu nại của quý vị, chúng tôi sẽ xem xét kỹ tất cả các thông tin về yêu cầu đài thọ cho dịch vụ chăm sóc y tế của quý vị.
- Chúng tôi sẽ kiểm tra xem chúng tôi có tuân thủ mọi quy định khi nói **Không Chấp Thuận** với yêu cầu của quý vị hay không.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Chúng tôi thu thập thêm thông tin nếu chúng tôi cần. Chúng tôi có thể liên lạc với quý vị hoặc bác sĩ của quý vị để lấy thêm thông tin.

Có những thời hạn cho khiếu nại nhanh.

- Nếu chúng tôi dùng thời hạn nhanh, chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị biết **trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được đơn khiếu nại của quý vị hoặc sớm hơn nếu tình trạng sức khỏe của quý vị đòi hỏi được trả lời nhanh hơn**. Chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị sớm hơn nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó.
 - Nếu chúng tôi không trả lời cho quý vị trong vòng 72 giờ, chúng tôi phải đưa yêu cầu của quý vị lên Cấp 2 của thủ tục khiếu nại. Sau đó, IRO sẽ duyệt xét yêu cầu đó. Ở phần sau của chương này, chúng tôi cho quý vị biết về tổ chức này và giải thích thủ tục khiếu nại Cấp 2. Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến việc đòi hỏi cho một dịch vụ hay vật dụng Medicaid, quý vị có thể tự đệ trình khiếu nại Cấp 2 – Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang với tiểu bang ngay khi có thể. Tại California, một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang được gọi là Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang. *Để đệ trình yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang*, xin xem mục Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang trong *Cẩm Nang Hội Viên* này.
- **Nếu chúng tôi Chấp Thuận với một phần hoặc toàn phần yêu cầu của quý vị**, chúng tôi phải cho phép hoặc cung cấp đòi hỏi mà chúng tôi đã đồng ý cung cấp trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị hay sớm hơn nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó.
- **Nếu chúng tôi Không Chấp Thuận một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị**, chúng tôi sẽ chuyển khiếu nại của quý vị lên IRO cho Khiếu Nại Cấp 2.

Có những thời hạn cho khiếu nại thông thường.

- Khi chúng tôi sử dụng các thời hạn thông thường, chúng tôi phải trả lời cho quý vị **trong vòng 30 ngày theo lịch** sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị về việc đòi hỏi cho các dịch vụ mà quý vị đã chưa nhận được.
- Nếu yêu cầu của quý vị liên quan đến thuốc theo toa Medicare Phần B mà quý vị đã chưa nhận được, chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị **trong vòng 7 ngày theo lịch** sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị hoặc sớm hơn nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó.
 - Nếu chúng tôi không trả lời cho quý vị theo thời hạn đó, chúng tôi phải đưa yêu cầu của quý vị lên Cấp 2 của thủ tục khiếu nại. Sau đó, IRO sẽ duyệt xét yêu cầu đó. Ở phần sau của chương này, chúng tôi cho quý vị biết về tổ chức này và giải thích thủ tục khiếu nại Cấp 2. Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến việc đòi hỏi cho một dịch vụ hay vật dụng Medicaid, quý vị có thể tự đệ trình khiếu nại Cấp 2 – Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang với tiểu bang ngay khi có thể. Tại California, một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang được gọi là Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang. *Để đệ trình yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang*, xin xem mục Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang trong *Cẩm Nang Hội Viên* này.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu chúng tôi Chấp Thuận một phần hoặc toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi phải cho phép hoặc cung cấp bảo hiểm mà chúng tôi đã đồng ý cung cấp trong vòng 30 ngày theo lịch kể từ ngày chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị, hay nhanh nhất có thể theo đòi hỏi từ tình trạng sức khỏe của quý vị, và trong vòng 72 giờ kể từ ngày chúng tôi thay đổi quyết định của mình, hoặc trong vòng 7 ngày theo lịch kể từ ngày chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị nếu yêu cầu của quý vị liên quan đến thuốc theo toa Medicare Phần B.

Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, **quý vị có các quyền khiếu nại khác:**

- Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hoặc toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ gửi thư cho quý vị.
- Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến việc đòi hỏi cho một dịch vụ hoặc vật dụng Medicare, lá thư này sẽ cho quý vị biết rằng chúng tôi đã gửi hồ sơ của quý vị lên IRO cho Khiếu Nại Cấp 2.
- Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến việc đòi hỏi cho một dịch vụ hoặc vật dụng Medi-Cal, lá thư này sẽ cho quý vị biết cách tự đệ trình Khiếu Nại Cấp 2.

F4. Lập Khiếu Nại Cấp 2

Nếu chúng tôi nói **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị, chúng tôi sẽ gửi thư thông báo cho quý vị. Lá thư này sẽ cho quý vị biết nếu Medicare, Medi-Cal hoặc cả hai chương trình thường đòi hỏi dịch vụ hay vật dụng này.

- Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến một dịch vụ hay vật dụng mà **Medicare** thường đòi hỏi, chúng tôi sẽ tự động chuyển hồ sơ của quý vị lên thủ tục khiếu nại Cấp 2 ngay khi Khiếu Nại Cấp 1 vừa hoàn tất.
- Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến một dịch vụ hoặc vật dụng mà **Medi-Cal** thường đòi hỏi, quý vị có thể tự đệ trình Khiếu Nại Cấp 2. Lá thư này cho quý vị biết cách thực hiện việc này. Chúng tôi cũng đưa thêm thông tin vào phần sau của chương này.
- Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến một dịch vụ hay vật dụng mà **cả Medicare và Medi-Cal** có thể đòi hỏi, quý vị sẽ tự động được Khiếu Nại Cấp 2 với IRO. Ngoài việc tự động được chuyển lên Khiếu Nại Cấp 2, quý vị cũng có thể yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang và thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập với tiểu bang. Tuy nhiên, thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập sẽ không được cung cấp nếu quý vị đã trình bằng chứng ở Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang.

Nếu quý vị đủ tiêu chuẩn được tiếp tục các quyền lợi khi quý vị đệ trình Khiếu Nại Cấp 1, quyền lợi của quý vị về dịch vụ, vật dụng hoặc thuốc trong khiếu nại cũng có thể được tiếp tục ở Cấp 2. Xem **Mục F3** để biết thông tin về việc tiếp tục quyền lợi của quý vị trong Khiếu Nại Cấp 1.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến một dịch vụ thường chỉ do Medicare đài thọ, quyền lợi của quý vị về dịch vụ đó sẽ không được tiếp tục trong thời gian diễn ra thủ tục khiếu nại Cấp 2 với IRO.
- Nếu vấn đề của quý vị liên quan đến một dịch vụ thường chỉ do Medi-Cal đài thọ, quyền lợi của quý vị về dịch vụ đó được tiếp tục nếu quý vị nộp Khiếu Nại Cấp 2 trong vòng 10 ngày theo lịch sau khi nhận được thư quyết định của chúng tôi.

Khi vấn đề của quý vị liên quan đến một dịch vụ hay vật dụng mà Medicare thường đài thọ

IRO sẽ duyệt xét khiếu nại của quý vị. Đó là một tổ chức độc lập do Medicare thuê.

Tên chính thức của "Tổ Chức Duyệt Xét Độc Lập" (IRO) là "**Thực Thể Duyệt Xét Độc Lập**", đôi khi được gọi là "**IRE**".

- Tổ chức này không có liên kết với chúng tôi và không phải là một cơ quan thuộc chính phủ. Medicare chọn công ty này làm IRO và Medicare giám sát công việc của họ.
- Chúng tôi gửi thông tin về khiếu nại của quý vị ("hồ sơ trường hợp" của quý vị) cho tổ chức này. Quý vị có quyền yêu cầu được cấp miễn phí bản sao hồ sơ này.
- Quý vị có quyền nộp thêm thông tin cho IRO để hỗ trợ khiếu nại của quý vị.
- Nhân viên duyệt xét tại IRO sẽ xem xét kỹ lưỡng tất cả những thông tin liên quan đến khiếu nại của quý vị.

Nếu quý vị đã có khiếu nại nhanh ở Cấp 1, quý vị cũng sẽ có khiếu nại nhanh ở Cấp 2.

- Nếu quý vị đã có khiếu nại nhanh với chúng tôi ở Cấp 1, quý vị sẽ tự động được khiếu nại nhanh ở Cấp 2. IRO phải trả lời cho quý vị về Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị **trong vòng 72 giờ** kể từ khi nhận được khiếu nại của quý vị.

Nếu quý vị đã có khiếu nại thông thường ở Cấp 1, quý vị cũng sẽ có khiếu nại thông thường ở Cấp 2.

- Nếu quý vị đã có khiếu nại thông thường với chúng tôi ở Cấp 1, quý vị sẽ tự động được khiếu nại thông thường ở Cấp 2.
- Nếu yêu cầu của quý vị liên quan đến một vật dụng hay dịch vụ y tế, IRO phải trả lời cho quý vị về Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị **trong vòng 30 ngày theo lịch** kể từ khi nhận được khiếu nại của quý vị.
- Nếu yêu cầu của quý vị liên quan đến thuốc theo toa Medicare Phần B, IRO phải trả lời cho quý vị về Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị **trong vòng 7 ngày theo lịch** kể từ khi nhận được khiếu nại của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu IRO trả lời quý vị bằng văn bản và giải thích lý do.

- **Nếu IRO Chấp Thuận một phần hay toàn phần yêu cầu về vật dụng hay dịch vụ y tế**, chúng tôi phải nhanh chóng làm theo quyết định đó:
 - Cho phép bảo hiểm dịch vụ chăm sóc y tế **trong vòng 72 giờ hoặc**
 - Cung cấp dịch vụ trong vòng **5 ngày làm việc** sau khi chúng tôi nhận được quyết định của IRO đối với những **yêu cầu thông thường hoặc**
 - Cung cấp dịch vụ **trong vòng 72 giờ** kể từ ngày chúng tôi nhận được quyết định của IRO đối với những **yêu cầu cấp tốc**.
- **Nếu IRO Chấp Thuận một phần hay toàn phần yêu cầu về thuốc theo toa Medicare Phần B**, chúng tôi phải cho phép hay cung cấp thuốc theo toa Medicare Phần B đang bị tranh cãi đó:
 - **Trong vòng 72 giờ** sau khi chúng tôi nhận được quyết định của IRO đối với những **yêu cầu thông thường hoặc**
 - **Trong vòng 24 giờ** kể từ ngày chúng tôi nhận được quyết định của IRO đối với những **yêu cầu cấp tốc**.
- **Nếu IRO Không Chấp Thuận một phần hay toàn phần khiếu nại của quý vị**, điều đó có nghĩa là họ đồng ý rằng chúng tôi không cần chấp thuận yêu cầu của quý vị (hoặc một phần yêu cầu của quý vị) về việc đòi hỏi cho dịch vụ chăm sóc y tế. Trường hợp này được gọi "giữ nguyên quyết định" hay "từ chối khiếu nại của quý vị."
 - Nếu trường hợp của quý vị đáp ứng các yêu cầu, quý vị sẽ chọn liệu quý vị có muốn đưa khiếu nại của mình lên cấp cao hơn.
 - Có ba cấp khiếu nại khác trong thủ tục khiếu nại sau Cấp 2, tổng cộng là năm cấp.
 - Nếu Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị bị từ chối và quý vị đáp ứng các yêu cầu để tiếp tục thủ tục khiếu nại, quý vị phải quyết định xem có tiếp tục lên Cấp 3 và đệ trình khiếu nại lần thứ ba hay không. Thông tin chi tiết về cách thực hiện việc này được trình bày trong văn bản thông báo mà quý vị nhận được sau Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị.
 - Một Thẩm Phán Luật Hành Chính (Administrative Law Judge, ALJ) hay luật sư trọng tài xử lý Khiếu Nại Cấp 3. Xem **Mục J** để biết thêm thông tin về các Khiếu Nại Cấp 3, 4, và 5.

Khi vấn đề của quý vị liên quan đến một dịch vụ hay vật dụng mà Medi-Cal thường đòi hỏi

Có hai cách để lập khiếu nại Cấp 2 đối với các dịch vụ và vật dụng Medi-Cal: (1) Đệ trình than phiền hay Duyệt Xét Y Tế Độc Lập hoặc (2) Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

(1) Duyệt Xét Y Tế Độc Lập

Quý vị có thể đệ trình than phiền hay yêu cầu một Duyệt Xét Y Tế Độc Lập (IMR) từ Trung Tâm Trợ Giúp tại Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (DMHC) California. Bằng việc đệ trình than phiền, DMHC sẽ duyệt xét quyết định của chúng tôi và được ra quyết định. Hiện có thủ tục IMR cho bất kỳ dịch vụ hay vật dụng được Medi-Cal đài thọ, mang tính y tế. IMR là thủ tục duyệt xét trường hợp của quý vị bởi các chuyên gia không thuộc chương trình chúng tôi hay thuộc DMHC. Nếu IMR quyết định thuận theo quý vị, chúng tôi phải cung cấp cho quý vị dịch vụ hay vật dụng mà quý vị đã yêu cầu. Quý vị không phải trả tiền cho IMR.

Quý vị có thể đệ trình than phiền hay nộp đơn xin thủ tục IMR nếu chương trình chúng tôi:

- Từ chối, thay đổi hay trì hoãn một dịch vụ hay biện pháp điều trị Medi-Cal vì chương trình chúng tôi xác định nó không cần thiết về mặt y tế.
- Sẽ không đài thọ một biện pháp điều trị mang tính thử nghiệm hay điều tra nghiên cứu của Medi-Cal cho một bệnh trạng nghiêm trọng.
- Tranh cãi liệu một dịch vụ phẫu thuật hay thủ thuật mang tính thẩm mỹ hay tái tạo.
- Sẽ không chi trả cho những dịch vụ cấp cứu hay khẩn cấp của Medi-Cal mà quý vị đã nhận.
- Đã không giải quyết Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị về một dịch vụ Medi-Cal trong vòng 30 ngày theo lịch đối với một khiếu nại thông thường, hoặc 72 giờ hay sớm hơn nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi một khiếu nại nhanh.

LƯU Ý: Nếu nhà cung cấp của quý vị đệ trình khiếu nại cho quý vị, nhưng chúng tôi không nhận được mẫu đơn Chỉ Định Người Đại Diện của quý vị, quý vị sẽ cần đệ trình lại khiếu nại của quý vị với chúng tôi trước khi quý vị có thể đệ trình yêu cầu IMR Cấp 2 với Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe trừ khi khiếu nại của quý vị liên quan đến một đe dọa sắp xảy ra hay nghiêm trọng cho sức khỏe của quý vị, bao gồm nhưng không giới hạn đối với cơn đau dữ dội, có khả năng tử vong, mất trí chi hay chức năng chính của cơ thể.

Quý vị có quyền nhận được cả hai thủ tục IMR và Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang, nhưng quý vị không có quyền nhận thủ tục IMR nếu quý vị đã trình bằng chứng trong một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang hay nếu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang xử cùng một vấn đề.

Trong đa số trường hợp, quý vị phải đệ trình khiếu nại với chúng tôi trước khi yêu cầu thủ tục IMR. Xin xem trang 190 để biết thông tin về thủ tục khiếu nại Cấp 1 của chúng tôi. Nếu quý vị không đồng ý với quyết định của chúng tôi, quý vị có thể đệ trình than phiền với DMHC hoặc yêu cầu Trung Tâm Trợ Giúp DMHC cấp thủ tục IMR.

Nếu việc điều trị của quý vị bị từ chối vì mang tính thử nghiệm hay điều tra nghiên cứu, quý vị không phải tham gia vào quy trình khiếu nại của chúng tôi trước khi nộp đơn xin thủ tục IMR.

Nếu vấn đề của quý vị khẩn cấp hay liên quan đến một mối đe dọa tức thời và nghiêm trọng



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

cho sức khỏe của quý vị, hay nếu quý vị bị đau đớn dữ dội, quý vị có thể liên hệ ngay với DMHC về vấn đề này mà không phải thông qua quy trình khiếu nại của chúng tôi trước.

Quý vị phải **nộp đơn xin thủ tục IMR trong vòng 6 tháng** sau khi chúng tôi gửi cho quý vị văn bản quyết định về khiếu nại của quý vị. DMHC có thể chấp nhận đơn yêu cầu của quý vị sau 6 tháng nếu có lý do chính đáng, như khi quý vị mắc một bệnh trạng cản trở quý vị yêu cầu thủ tục IMR trong vòng 6 tháng, hoặc quý vị đã không được thông báo đầy đủ từ chúng tôi về quy trình IMR.

Để yêu cầu thủ tục IMR:

- Điền Đơn Yêu Cầu Duyệt Xét Y Tế Độc Lập/Mẫu Đơn Than Phiền hiện có tại www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx hay gọi Trung Tâm Trợ Giúp DMHC theo số 1-888-466-2219. Người dùng TTY có thể gọi 1-877-688-9891.
- Nếu quý vị có các mẫu đơn đó, hãy đính kèm bản sao các lá thư hay tài liệu khác về dịch vụ hay vật dụng mà chúng tôi từ chối. Điều này có thể giúp tăng tốc quy trình IMR. Gửi bản sao tài liệu, không gửi bản gốc. Trung Tâm Trợ Giúp không thể gửi lại bất kỳ tài liệu nào.
- Điền Mẫu Đơn Ủy Quyền Người Hỗ Trợ nếu có người nào đó giúp quý vị về thủ tục IMR. Quý vị có thể lấy mẫu đơn đó tại www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx hoặc gọi cho Trung Tâm Trợ Giúp của Sở theo số 1-888-466-2219. Người dùng TTY có thể gọi 1-877-688-9891.
- Gửi qua bưu điện hay chuyển fax các mẫu đơn của quý vị và bất kỳ tài liệu đính kèm nào đến:

Help Center
Department of Managed Health Care
980 Ninth Street, Suite 500
Sacramento, CA 95814-2725
FAX: 916-255-5241

- Quý vị cũng có thể nộp Đơn Yêu Cầu Duyệt Xét Y Tế Độc Lập/Mẫu Đơn Than Phiền và mẫu đơn Ủy Quyền Người Hỗ Trợ trực tuyến: www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint.aspx

Nếu quý vị hội đủ điều kiện với thủ tục IMR, DMHC sẽ duyệt xét trường hợp của quý vị và gửi cho quý vị một lá thư trong vòng 7 ngày theo lịch cho biết rằng quý vị hội đủ điều kiện với thủ tục IMR. Sau khi chương trình của quý vị nhận được đơn yêu cầu và tài liệu hỗ trợ của quý vị, quyết định IMR sẽ được đưa ra trong vòng 30 ngày theo lịch. Quý vị cần nhận được quyết định IMR trong vòng 45 ngày theo lịch kể từ khi nộp đơn yêu cầu đã điền đầy đủ.

Nếu trường hợp của quý vị khẩn cấp và quý vị hội đủ điều kiện với thủ tục IMR, DMHC sẽ



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

duyệt xét trường hợp của quý vị và gửi cho quý vị một lá thư trong vòng 48 giờ kể từ khi nhận đơn yêu cầu đã điền đầy đủ cho quý vị, cho biết rằng quý vị hội đủ điều kiện với thủ tục IMR. Sau khi nhận được đơn yêu cầu và tài liệu hỗ trợ từ chương trình của quý vị, quyết định IMR sẽ được đưa ra trong vòng 3 ngày theo lịch. Quý vị cần nhận được quyết định IMR trong vòng 7 ngày theo lịch kể từ khi nộp đơn yêu cầu đã điền đầy đủ. Nếu quý vị không hài lòng với kết quả của thủ tục IMR, quý vị vẫn có thể yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang.

Thủ tục IMR có thể mất thời gian lâu hơn nếu DMHC không nhận được mọi hồ sơ y tế cần thiết từ quý vị hay bác sĩ điều trị của quý vị. Nếu quý vị sử dụng một bác sĩ không thuộc mạng lưới chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị, điều quan trọng là quý vị phải lấy và gửi cho chúng tôi hồ sơ y tế của quý vị từ bác sĩ đó. Chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị phải lấy bản sao hồ sơ y tế của quý vị từ các bác sĩ trong mạng lưới.

Nếu DMHC quyết định trường hợp của quý vị không đủ tiêu chuẩn với thủ tục IMR, DMHC sẽ duyệt xét trường hợp của quý vị thông qua quy trình than phiền cho người tiêu dùng thông thường. Than phiền của quý vị cần được giải quyết trong vòng 30 ngày theo lịch kể từ khi nộp đơn yêu cầu đã điền đầy đủ. Nếu than phiền của quý vị khẩn cấp, nó sẽ được giải quyết sớm hơn.

(2) Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang

Quý vị có thể yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang cho những dịch vụ và vật dụng được đài thọ bởi Medi-Cal. Nếu bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp khác yêu cầu một dịch vụ hoặc vật dụng mà chúng tôi không chấp thuận, hoặc chúng tôi không tiếp tục chi trả cho một dịch vụ hoặc vật dụng mà quý vị đã được cấp và chúng tôi không chấp thuận khiếu nại Cấp 1 của quý vị, quý vị có quyền yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang.

Trong hầu hết các trường hợp, **quý vị có 120 ngày để yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang** sau khi thông báo "Thư Quyết Định về Khiếu Nại" được gửi cho quý vị qua đường bưu điện.

LƯU Ý: Nếu quý vị yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang vì chúng tôi đã nói rằng một dịch vụ mà quý vị hiện được cung cấp sẽ thay đổi hay ngưng lại, quý vị sẽ có ít ngày hơn để nộp đơn yêu cầu nếu quý vị muốn tiếp tục nhận dịch vụ đó trong thời gian quý vị chờ giải quyết Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang của quý vị. Đọc "Quyền lợi của tôi có được tiếp tục trong quá trình khiếu nại Cấp 2 không" ở trang 193 để biết thêm thông tin.

Có hai cách để yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang:

1. Quý vị có thể điền đơn "Yêu Cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang" ở mặt sau của thông báo quyết định. Quý vị nên cung cấp đầy đủ tất cả các thông tin được yêu cầu như họ tên, địa chỉ, số điện thoại, tên chương trình bảo hiểm hay văn phòng quận đã đưa ra quyết định bất lợi cho quý vị, (các) chương trình trợ cấp có liên quan và lý do chi tiết tại sao quý vị muốn một phiên điều trần. Sau đó quý vị có thể nộp yêu cầu của quý vị bằng một trong những cách sau:



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Gửi cho văn phòng phúc lợi quận tại địa chỉ ghi trong thông báo.
- Gửi đến Sở Dịch Vụ Xã Hội California:
State Hearings Division
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-433
Sacramento, California 94244-2430
- Gửi đến Ban Điều Trần Tiểu Bang theo số fax 916-309-3487 hay số điện thoại miễn cước 1-833-281-0903.

2. Quý vị có thể gọi cho Sở Dịch Vụ Xã Hội California theo số 1-800-743-8525. Người dùng TTY nên gọi 1-800-952-8349. Nếu quý vị quyết định yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang qua điện thoại, xin nhớ là các đường dây điện thoại này rất bận.

Nếu quý vị vẫn không đồng ý với quyết định này, quý vị có thể:

- Yêu cầu thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập và một nhân viên duyệt xét bên ngoài, không liên hệ với chương trình bảo hiểm sức khỏe, sẽ duyệt xét trường hợp của quý vị.
- Yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang và một thẩm phán sẽ duyệt xét trường hợp của quý vị.

Quý vị có thể yêu cầu cùng lúc thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập và Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang. Quý vị cũng có thể yêu cầu thủ tục này trước thủ tục kia để xem nó có giải quyết vấn đề của quý vị trước không. Ví dụ: nếu quý vị yêu cầu thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập trước, nhưng không đồng ý với quyết định đó, quý vị vẫn có thể yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang sau đó. Tuy nhiên, nếu quý vị yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang trước, và Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang đó đã diễn ra, quý vị không thể yêu cầu thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập. Trong trường hợp này, Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang có quyết định cuối cùng.

Quý vị sẽ không phải trả phí cho thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập hay Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang.



DUYỆT XÉT Y TẾ ĐỘC LẬP

Nếu quý vị muốn thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập, quý vị phải yêu cầu nó trong vòng 180 ngày kể từ ngày ghi trên thư Thông Báo Giải Quyết Khiếu Nại. Đoạn bên dưới sẽ cung cấp cho quý vị thông tin về cách yêu cầu một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập. 1 Xin lưu ý rằng thuật ngữ "phàn nàn" nói về cả "than phiền" và "khiếu nại."

"Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe California chịu trách nhiệm quản lý các chương trình dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nếu quý vị có phàn nàn về chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị, trước hết quý vị cần gọi cho chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị theo số **1-888-839-9909** và áp dụng thủ tục phàn nàn của chương trình bảo hiểm sức khỏe đó trước khi liên lạc với Sở. Việc sử dụng thủ tục phàn nàn này không làm mất đi bất cứ quyền pháp lý hoặc giải pháp tiềm năng nào mà quý vị có thể có. Nếu quý vị cần được trợ giúp để giải quyết một phàn nàn liên quan tới một trường hợp cấp cứu, một phàn nàn chưa được chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị giải quyết thỏa đáng hoặc một phàn nàn đã quá 30 ngày mà vẫn chưa được giải quyết, quý vị có thể gọi cho Sở để được hỗ trợ. Quý vị cũng có thể hội đủ điều kiện với thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập (IMR). Nếu quý vị hội đủ điều kiện với IMR, thủ tục IMR sẽ đưa ra một duyệt xét khách quan về các quyết định y tế của một chương trình bảo hiểm sức khỏe liên quan tới sự cần thiết về mặt y tế của dịch vụ hoặc việc điều trị đã được đề nghị, các quyết định bảo hiểm cho việc điều trị mang tính thử nghiệm hay nghiên cứu, và các tranh cãi về việc thanh toán cho các dịch vụ y tế khẩn cấp hoặc cấp cứu. Sở cũng có một số điện thoại miễn cước (**1-888-466-2219**) và một đường dây TDD (**1-877-688-9891**) dành cho những người khiếm thính và khiếm ngôn. Trang mạng internet của sở **www.dmhc.ca.gov** có các mẫu đơn than phiền, mẫu đơn xin IMR và các hướng dẫn trực tuyến.

PHIÊN ĐIỀU TRẦN CẤP TIỂU BANG

Nếu quý vị muốn một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang, quý vị phải yêu cầu nó trong vòng 120 ngày kể từ ngày ghi trên thư Thông Báo Giải Quyết Khiếu Nại. Tuy nhiên, nếu chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị tiếp tục cung cấp cho quý vị (các) dịch vụ bị tranh cãi (Trợ Giúp Thanh Toán Trong Lúc Chờ Giải Quyết) trong thủ tục khiếu nại của chương trình bảo hiểm sức khỏe và quý vị muốn (các) dịch vụ được tiếp tục cho đến khi có quyết định về Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang của quý vị, quý vị phải yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang trong vòng 10 ngày kể từ ngày ghi trên thư Thông Báo Giải Quyết Khiếu Nại này. Ngay cả khi chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị phải cấp Trợ Giúp Thanh Toán Trong Lúc Chờ Giải Quyết cho quý vị khi quý vị yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang theo cách này, quý vị cũng nên thông báo cho chương trình bảo hiểm sức khỏe biết là quý vị muốn được Trợ Giúp Thanh Toán Trong Lúc Chờ Giải Quyết cho đến khi Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang của quý vị được quyết định. Quý vị cần liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên L.A. Care bằng cách gọi **1-888-839-9909**, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Nếu quý vị không thể nghe hoặc nói tốt, vui lòng gọi đến **TTY 711**.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Quý vị có thể yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang theo những cách sau đây:

- Trực tuyến tại www.cdss.ca.gov
- Qua điện thoại: Gọi 1-800-743-8525. Số điện thoại này có thể rất bận. Quý vị có thể nhận được lời nhắn yêu cầu gọi lại sau. Nếu quý vị không thể nghe hay nói rõ, xin gọi TTY/TDD 1-800-952-8349.
- Bằng văn bản: Điền mẫu đơn Phiên Điều Trần Tiểu Bang hoặc gửi thư đến: Gửi qua bưu điện hay chuyển fax đến:

Qua bưu điện: California Department of Social Services

State Hearings Division

P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37

Sacramento, CA 94244-2430

Fax: (916) 309-3487 hoặc số điện thoại miễn cước 1-833-281-0903

Nếu quý vị cần thông dịch viên, xin cho Ban Điều Trần Tiểu Bang biết quý vị nói ngôn ngữ nào. Quý vị không phải trả tiền cho thông dịch viên. Ban Điều Trần Tiểu Bang sẽ cung cấp thông dịch viên cho quý vị. Nếu quý vị có khuyết tật, Ban Điều Trần Tiểu Bang có thể thực hiện những sắp xếp đặc biệt miễn phí để giúp quý vị tham dự phiên điều trần. Vui lòng cho biết thông tin về tình trạng khuyết tật của quý vị và những sắp xếp mà quý vị cần.

Sau khi quý vị yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang, có thể phải mất đến 90 ngày để quyết định trường hợp của quý vị và gửi cho quý vị thư trả lời. Nếu quý vị cho rằng việc chờ đợi lâu như thế sẽ làm tổn hại sức khỏe của quý vị, quý vị có thể nhận được thư trả lời trong vòng 3 ngày. Hãy yêu cầu bác sĩ hay chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị viết thư cho quý vị. Lá thư này phải giải thích chi tiết vì sao việc chờ đến 90 ngày mới được quyết định về trường hợp của quý vị sẽ gây hại nghiêm trọng đến tính mạng, sức khỏe, hay khả năng đạt được, duy trì hay phục hồi chức năng tối đa của quý vị. Sau đó, hãy nhớ yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tốc và nộp lá thư này cùng với đơn yêu cầu phiên điều trần của quý vị.

Quý vị có thể tự trình bày tại Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang. Hoặc, quý vị có thể nhờ một người thân, người bạn, người bệnh vực quyền lợi, bác sĩ hay luật sư trình bày thay cho quý vị. Nếu quý vị muốn một người khác trình bày thay cho quý vị, quý vị phải thông báo cho Ban Điều Trần Tiểu Bang rằng người đó được phép trình bày thay cho quý vị. Người này được gọi là Người Đại Diện Được Ủy Quyền.

TRỢ GIÚP PHÁP LÝ

Quý vị có thể được trợ giúp pháp lý miễn phí. Gọi đến Sở Sự Vụ Người Tiêu Dùng và Doanh Nghiệp Quận Los Angeles theo số 1-800-593-8222. Quý vị cũng có thể gọi cho Hiệp Hội Trợ Giúp Pháp Lý địa phương ở quận của quý vị theo số 1-888-804-3536.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Ban Điều Trần Tiểu Bang sẽ cấp cho quý vị quyết định bằng văn bản và giải thích lý do.

- Nếu Ban Điều Trần Tiểu Bang **Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu về dịch vụ hay vật dụng y tế, chúng tôi phải cung cấp hay cho phép dịch vụ hay vật dụng đó **trong vòng 72 giờ** sau khi chúng tôi nhận được quyết định của họ.
- Nếu Ban Điều Trần Tiểu Bang **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần khiếu nại của quý vị, điều đó có nghĩa là họ đồng ý rằng chúng tôi không cần chấp thuận yêu cầu của quý vị (hoặc một phần yêu cầu của quý vị) về việc đòi hỏi cho dịch vụ chăm sóc y tế. Trường hợp này được gọi "giữ nguyên quyết định" hay "từ chối khiếu nại của quý vị."

Nếu IRO hay Ban Điều Trần Tiểu Bang quyết định **Không Chấp Thuận** toàn phần hay một phần yêu cầu của quý vị, quý vị có các quyền khiếu nại khác.

Nếu Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị được đưa lên **IRO**, quý vị chỉ có thể khiếu nại lần nữa nếu trị giá của dịch vụ hoặc vật dụng mà quý vị muốn phải đáp ứng một số tiền tối thiểu nhất định. Một ALJ hay luật sư trọng tài xử lý Khiếu Nại Cấp 3. **Lá thư mà quý vị nhận được từ IRO sẽ giải thích các quyền khiếu nại khác mà quý vị có thể có.**

Lá thư mà quý vị nhận được từ Ban Điều Trần Tiểu Bang mô tả lựa chọn khiếu nại tiếp theo.

Xem **Mục J** để biết thêm thông tin về các quyền khiếu nại của quý vị sau Cấp 2.

F5. Vấn đề về thanh toán

Chúng tôi không cho phép các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi lập hóa đơn với quý vị về những dịch vụ và vật dụng được đòi hỏi. Điều này đúng ngay cả khi chúng tôi trả cho nhà cung cấp ít hơn số tiền họ tính cho dịch vụ hay vật dụng được đòi hỏi. Quý vị không bao giờ phải trả số dư trong bất cứ hóa đơn nào.

Nếu quý vị nhận được một hóa đơn cho những dịch vụ và vật dụng được đòi hỏi, xin gửi hóa đơn đó cho chúng tôi. Quý vị không nên tự trả hóa đơn này. Chúng tôi sẽ liên lạc trực tiếp với nhà cung cấp để giải quyết vấn đề. Nếu quý vị trả hóa đơn đó, quý vị có thể được hoàn trả nếu quý vị tuân thủ những quy định về việc nhận dịch vụ hay vật dụng.

Xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin. Nó mô tả những trường hợp khi quý vị có thể cần yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị hay trả cho hóa đơn mà quý vị nhận được từ một nhà cung cấp. Chương này cũng cho quý vị biết cách gửi giấy tờ cho chúng tôi để yêu cầu chúng tôi trả tiền.

Nếu quý vị yêu cầu được hoàn trả, quý vị đang yêu cầu một quyết định bảo hiểm. Chúng tôi sẽ xem dịch vụ hoặc vật dụng mà quý vị đã trả tiền có được đòi hỏi hay không, và quý vị có tuân thủ mọi quy định về việc sử dụng bảo hiểm của mình hay không.

- Nếu dịch vụ hay vật dụng mà quý vị đã trả tiền được đòi hỏi và quý vị tuân thủ tất cả các quy định, thường chúng tôi sẽ gửi trả quý vị phần thanh toán cho dịch vụ hay vật dụng đó trong vòng 30 ngày theo lịch, nhưng không lâu hơn 60 ngày theo lịch sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu quý vị chưa trả cho dịch vụ hay vật dụng đó, chúng tôi sẽ thanh toán trực tiếp cho nhà cung cấp. Khi chúng tôi gửi khoản thanh toán này, đó cũng là cách chúng tôi **Chấp Thuận** yêu cầu của quý vị về quyết định bảo hiểm.
- Nếu dịch vụ hay vật dụng không được đòi hỏi, hay quý vị đã không tuân thủ mọi quy định, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư cho biết rằng chúng tôi sẽ không chi trả cho dịch vụ hay vật dụng đó, và giải thích lý do tại sao.

Nếu quý vị không đồng ý với quyết định không thanh toán của chúng tôi, **quý vị có thể lập khiếu nại**. Vui lòng làm theo thủ tục khiếu nại được trình bày ở **Mục F3**. Khi làm theo các hướng dẫn này, xin lưu ý:

- Nếu quý vị lập khiếu nại để chúng tôi trả tiền lại cho quý vị, chúng tôi phải trả lời cho quý vị trong vòng 30 ngày theo lịch sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị.
- Nếu quý vị yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho một dịch vụ chăm sóc y tế mà quý vị đã nhận được và đã tự trả, quý vị không thể yêu cầu một khiếu nại nhanh.

Nếu chúng tôi trả lời **Không Chấp Thuận** và **Medicare** thường đòi hỏi cho dịch vụ hay vật dụng đó, chúng tôi sẽ đưa hồ sơ của quý vị lên IRO. Chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư nếu điều này xảy ra.

- Nếu IRO đảo ngược quyết định của chúng tôi và nói rằng chúng tôi phải trả tiền cho quý vị, chúng tôi phải gửi tiền thanh toán cho quý vị hoặc cho nhà cung cấp trong vòng 30 ngày theo lịch. Nếu câu trả lời cho khiếu nại của quý vị là **Chấp Thuận** ở bất cứ giai đoạn nào trong thủ tục khiếu nại sau Cấp 2, chúng tôi phải gửi tiền thanh toán cho quý vị hoặc cho nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe trong vòng 60 ngày theo lịch.
- Nếu IRO **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị, điều đó có nghĩa là họ đồng ý rằng chúng tôi không cần chấp thuận yêu cầu của quý vị. Trường hợp này được gọi "giữ nguyên quyết định" hay "từ chối khiếu nại của quý vị." Quý vị sẽ nhận được một lá thư giải thích các quyền khiếu nại khác mà quý vị có thể có. Xem **Mục J** để biết thêm thông tin về những cấp khiếu nại khác.

Nếu câu trả lời của chúng tôi là **Không Chấp Thuận** và Medi-Cal thường đòi hỏi cho dịch vụ hoặc vật dụng đó, quý vị có thể tự đệ trình Khiếu Nại Cấp 2. Xem **Mục F4** để biết thêm thông tin.



G. Thuốc theo toa Medicare Phần D

Quyền lợi của quý vị với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi bao gồm bảo hiểm cho nhiều loại thuốc theo toa. Hầu hết các quyền lợi này là thuốc Medicare Phần D. Có một vài loại thuốc không được Medicare Phần D đài thọ nhưng Medi-Cal có thể đài thọ. **Mục chỉ áp dụng cho khiếu nại thuốc Medicare Phần D.** Chúng tôi sẽ dùng từ "thuốc" trong phần còn lại của mục này thay vì dùng từ "thuốc Medicare Phần D".

Để được đài thọ, thuốc phải được dùng theo đúng chỉ định được chấp nhận về mặt y tế. Điều này có nghĩa là thuốc được sự chấp thuận của Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) hoặc được ủng hộ bởi một số tài liệu tham khảo y tế. Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* để biết thêm thông tin về sự chỉ định được chấp nhận về mặt y tế.

G1. Quyết định bảo hiểm và khiếu nại Medicare Phần D

Sau đây là ví dụ về quyết định bảo hiểm mà quý vị có thể yêu cầu chúng tôi đưa ra về thuốc Medicare Phần D của quý vị:

- Quý vị yêu cầu chúng tôi cấp một ngoại lệ, bao gồm cả việc yêu cầu chúng tôi:
 - Đài thọ một loại thuốc Medicare Phần D không có trong *Danh Sách Thuốc* của chương trình chúng tôi hoặc
 - Bỏ qua một hạn chế đối với phạm vi bảo hiểm cho một loại thuốc của chúng tôi (như những giới hạn về số lượng thuốc mà quý vị có thể nhận được)
- Quý vị hỏi chúng tôi liệu một loại thuốc có được đài thọ cho quý vị hay không (như khi thuốc của quý vị có trong *Danh Sách Thuốc* của chương trình chúng tôi nhưng chúng tôi phải chấp thuận cho quý vị trước khi chúng tôi đài thọ thuốc này).

LƯU Ý: Nếu nhà thuốc của quý vị cho biết rằng họ không thể cấp thuốc theo toa như được kê, nhà thuốc sẽ gửi cho quý vị văn bản thông báo giải thích cách liên lạc với chúng tôi để yêu cầu một quyết định bảo hiểm.

Một quyết định bảo hiểm ban đầu về thuốc Medicare Phần D của quý vị được gọi là **“xác định bảo hiểm”**.

- Quý vị yêu cầu chúng tôi trả cho một loại thuốc mà quý vị đã mua. Đây là việc yêu cầu quyết định bảo hiểm về tiền thanh toán.

Nếu quý vị không đồng ý với quyết định bảo hiểm của chúng tôi, quý vị có thể khiếu nại quyết định của chúng tôi. Mục này cho quý vị biết cách yêu cầu quyết định bảo hiểm và cách lập khiếu nại. Dùng bảng bên dưới để giúp quý vị.

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



Quý vị thuộc trường hợp nào trong số này?			
<p>Quý vị cần một loại thuốc không có trong <i>Danh Sách Thuốc</i> của chúng tôi, hay cần chúng tôi bỏ qua một quy định hoặc hạn chế trên một loại thuốc mà chúng tôi đài thọ.</p> <p>Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi cấp một ngoại lệ. (Đây là một loại quyết định bảo hiểm.)</p> <p>Bắt đầu với Mục G2, sau đó xem các Mục G3 và G4.</p>	<p>Quý vị muốn chúng tôi đài thọ một loại thuốc có trong <i>Danh Sách Thuốc</i> của chúng tôi và quý vị cho là quý vị đáp ứng các quy định hoặc hạn chế của chương trình (như xin sự chấp thuận trước) cho loại thuốc mà quý vị cần.</p> <p>Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi cấp một quyết định bảo hiểm.</p> <p>Xem Mục G4.</p>	<p>Quý vị muốn yêu cầu chúng tôi trả lại cho quý vị về một loại thuốc mà quý vị đã nhận và đã trả tiền.</p> <p>Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị. (Đây là một loại quyết định bảo hiểm.)</p> <p>Xem Mục G4.</p>	<p>Chúng tôi đã cho quý vị biết rằng chúng tôi sẽ không đài thọ hay chi trả cho một loại thuốc theo cách mà quý vị muốn.</p> <p>Quý vị có thể lập khiếu nại. (Điều này có nghĩa là quý vị yêu cầu chúng tôi tái xét.)</p> <p>Xem Mục G5.</p>

G2. Ngoại lệ Medicare Phần D

Nếu chúng tôi không đài thọ một loại thuốc theo cách mà quý vị muốn, quý vị có thể yêu cầu chúng tôi cấp một "ngoại lệ". Nếu chúng tôi từ chối yêu cầu cấp ngoại lệ cho quý vị, quý vị có thể khiếu nại quyết định của chúng tôi.

Khi quý vị yêu cầu một ngoại lệ, bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác cần phải đưa ra những lý do y tế giải thích vì sao quý vị cần ngoại lệ đó.

Yêu cầu bảo hiểm cho một loại thuốc không có trong *Danh Sách Thuốc* hoặc xin loại bỏ một hạn chế cho một loại thuốc đôi khi được gọi là việc yêu cầu một "**ngoại lệ danh mục thuốc**".

Đây là ví dụ về những ngoại lệ mà quý vị, bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác có thể yêu cầu chúng tôi thực hiện:

1. Đài thọ một loại thuốc không có trong Danh Sách Thuốc của chúng tôi

- Quý vị không thể được cấp ngoại lệ đối với khoản tiền đồng trả theo yêu cầu cho thuốc đó.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

2. Loại bỏ một hạn chế cho một loại thuốc được đài thọ.

- Có những quy định hoặc hạn chế khác áp dụng cho một số loại thuốc trong *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi (xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin).
- Những quy định hoặc hạn chế khác cho một số loại thuốc bao gồm:
 - Phải dùng phiên bản thuốc gốc của một loại thuốc thay vì biệt dược.
 - Phải yêu cầu chúng tôi chấp thuận trước khi chúng tôi đồng ý đài thọ loại thuốc này cho quý vị. Việc này đôi khi được gọi là "cho phép trước (prior authorization, PA)."
 - Phải dùng thử một loại thuốc khác trước khi chúng tôi đồng ý đài thọ loại thuốc mà quý vị yêu cầu. Điều này đôi khi được gọi là "trị liệu từng bước."
 - Giới hạn về số lượng. Với một số loại thuốc, chúng tôi giới hạn số lượng thuốc mà quý vị có thể có.
- Nếu chúng tôi đồng ý đưa ra một ngoại lệ và bỏ qua một hạn chế cho quý vị, quý vị có thể yêu cầu một ngoại lệ cho số tiền đồng trả mà quý vị phải trả.

G3. Những điều quan trọng cần biết về việc yêu cầu một ngoại lệ

Bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác phải cho chúng tôi biết lý do y tế.

Bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác phải gửi cho chúng tôi một bản giải thích lý do y tế khi yêu cầu một ngoại lệ. Để được quyết định nhanh hơn, xin cho biết thông tin y tế này từ bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác khi quý vị yêu cầu một ngoại lệ.

Thông thường, *Danh Sách Thuốc* của chúng tôi bao gồm nhiều hơn một loại thuốc để điều trị một tình trạng cụ thể. Đây được gọi là thuốc "thay thế". Nếu một loại thuốc thay thế có công hiệu như loại thuốc mà quý vị đang yêu cầu và không gây nhiều phản ứng phụ hoặc vấn đề sức khỏe khác hơn, thường chúng tôi **không** chấp thuận yêu cầu ngoại lệ của quý vị.

Chúng tôi có thể Chấp Thuận hay Không Chấp Thuận yêu cầu của quý vị.

- Nếu chúng tôi **Chấp Thuận** yêu cầu ngoại lệ của quý vị, ngoại lệ đó thường sẽ có hiệu lực đến hết năm lịch. Điều này sẽ được áp dụng bao lâu mà bác sĩ của quý vị còn kê thuốc này cho quý vị và thuốc này còn an toàn và công hiệu để điều trị tình trạng của quý vị.
- Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** yêu cầu ngoại lệ của quý vị, quý vị có thể lập khiếu nại. Xem **Mục G5** để biết thông tin về việc đệ trình khiếu nại nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận**.

Mục kế tiếp cho quý vị biết cách yêu cầu một quyết định bảo hiểm, kể cả một ngoại lệ.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

G4. Yêu cầu quyết định bảo hiểm, bao gồm cả ngoại lệ

- Yêu cầu loại quyết định bảo hiểm mà quý vị muốn bằng cách gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, viết thư hay chuyển fax cho chúng tôi. Quý vị, người đại diện cho quý vị, hoặc bác sĩ của quý vị (hoặc chuyên viên kê toa khác) có thể làm việc này. Vui lòng cho biết tên, thông tin liên lạc của quý vị và thông tin về yêu cầu thanh toán.
- Quý vị hoặc bác sĩ của quý vị (hoặc chuyên viên kê toa khác) hoặc một người nào khác hành động thay cho quý vị có thể yêu cầu một quyết định bảo hiểm. Quý vị cũng có thể nhờ luật sư hành động thay cho quý vị.
- Xem **Mục E3** để biết cách chỉ định người đại diện cho quý vị.
- Quý vị không cần cung cấp văn bản cho phép bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác để họ thay mặt quý vị yêu cầu một quyết định bảo hiểm.
- Nếu quý vị muốn yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho quý vị về một loại thuốc, xin xem **Chương 7** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.
- Nếu quý vị yêu cầu một ngoại lệ, xin cung cấp "bản tuyên bố ủng hộ". Bản tuyên bố ủng hộ trình bày những lý do y tế cho việc yêu cầu ngoại lệ từ bác sĩ của quý vị hay chuyên viên kê toa khác.
- Bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác có thể gửi bản tuyên bố ủng hộ này cho chúng tôi bằng cách chuyển fax hoặc qua bưu điện. Họ cũng có thể báo cho chúng tôi qua điện thoại, sau đó gửi bản tuyên bố qua fax hay đường bưu điện.

Nếu sức khỏe đòi hỏi, hãy yêu cầu chúng tôi cấp "quyết định bảo hiểm nhanh".

Chúng tôi dùng "thời hạn thông thường" trừ khi chúng tôi đã đồng ý là sẽ sử dụng "thời hạn nhanh".

- Một **quyết định bảo hiểm thông thường** có nghĩa là chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được bản tuyên bố của bác sĩ.
- Một **quyết định bảo hiểm nhanh** có nghĩa là chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị biết trong vòng 24 giờ sau khi chúng tôi nhận được bản tuyên bố của bác sĩ.

"Quyết định bảo hiểm nhanh" được gọi là "**xác định bảo hiểm cấp tốc.**"

Quý vị có thể nhận được quyết định bảo hiểm nhanh nếu:

- Nó liên quan đến một loại thuốc mà quý vị đã chưa nhận được. Quý vị không thể nhận được một quyết định bảo hiểm nhanh nếu quý vị yêu cầu chúng tôi hoàn trả cho một loại thuốc mà quý vị đã mua.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Sức khỏe hay khả năng hoạt động của quý vị sẽ bị tổn hại nghiêm trọng nếu chúng tôi áp dụng thời hạn thông thường.

Nếu bác sĩ của quý vị hay chuyên viên kê toa khác cho chúng tôi biết rằng sức khỏe của quý vị đòi hỏi một quyết định bảo hiểm nhanh, chúng tôi sẽ đồng ý và cấp cho quý vị. Chúng tôi sẽ gửi thư báo cho quý vị.

- Nếu quý vị yêu cầu một quyết định bảo hiểm nhanh mà không có sự ủng hộ từ bác sĩ của quý vị, chúng tôi sẽ quyết định xem quý vị có được cấp một quyết định bảo hiểm nhanh hay không.
- Nếu chúng tôi quyết định rằng bệnh trạng của quý vị không đáp ứng những yêu cầu để được một quyết định bảo hiểm nhanh, chúng tôi sẽ sử dụng những thời hạn thông thường.
 - Chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư cho biết chúng tôi sẽ sử dụng thời hạn thông thường. Lá thư đó cũng cho biết cách lập than phiền về quyết định của chúng tôi.
 - Quý vị có thể đệ trình một than phiền nhanh và sẽ nhận được hồi đáp trong vòng 24 giờ. Để biết thêm thông tin về việc lập than phiền, kể cả than phiền nhanh, xin xem **Mục K**.

Thời hạn của một quyết định bảo hiểm nhanh

- Khi chúng tôi dùng các thời hạn nhanh, chúng tôi phải trả lời cho quý vị trong vòng 24 giờ sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị. Nếu quý vị yêu cầu một ngoại lệ, chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị trong vòng 24 giờ sau khi chúng tôi nhận được bản tuyên bố ủng hộ của bác sĩ. Chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị sớm hơn nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó.
- Nếu chúng tôi không đáp ứng thời hạn này, chúng tôi sẽ chuyển yêu cầu của quý vị lên Cấp 2 của thủ tục khiếu nại để được duyệt xét bởi IRO. Xem **Mục G6** để biết thêm thông tin về Khiếu Nại Cấp 2.
- Nếu chúng tôi **Chấp Thuận** một phần hoặc toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi phải đài thọ cho quý vị trong vòng 24 giờ sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị hoặc nhận được bản tuyên bố ủng hộ từ bác sĩ của quý vị.
- Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ gửi thư giải thích lý do cho quý vị. Lá thư này cũng cho quý vị biết cách lập khiếu nại.



Thời hạn của một "quyết định bảo hiểm thông thường" về một loại thuốc mà quý vị chưa được cấp

- Nếu chúng tôi dùng các thời hạn thông thường, chúng tôi phải trả lời cho quý vị trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị. Nếu quý vị yêu cầu một ngoại lệ, chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được bản tuyên bố ủng hộ của bác sĩ. Chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị sớm hơn nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó.
- Nếu chúng tôi không đáp ứng thời hạn này, chúng tôi sẽ chuyển yêu cầu của quý vị lên Cấp 2 của thủ tục khiếu nại để được duyệt xét bởi IRO.
- Nếu chúng tôi **Chấp Thuận** một phần hoặc toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi phải đài thọ cho quý vị trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị hoặc nhận được bản tuyên bố ủng hộ từ bác sĩ của quý vị về một ngoại lệ.
- Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ gửi thư giải thích lý do cho quý vị. Lá thư này cũng cho quý vị biết cách lập khiếu nại.

Thời hạn của một quyết định bảo hiểm thông thường về một loại thuốc mà quý vị đã mua

- Chúng tôi phải trả lời quý vị trong vòng 14 ngày theo lịch sau khi chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị.
- Nếu chúng tôi không đáp ứng thời hạn này, chúng tôi sẽ chuyển yêu cầu của quý vị lên Cấp 2 của thủ tục khiếu nại để được duyệt xét bởi IRO.
- Nếu chúng tôi **Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ hoàn trả cho quý vị trong vòng 14 ngày theo lịch.
- Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ gửi thư giải thích lý do cho quý vị. Lá thư này cũng cho quý vị biết cách lập khiếu nại.

G5. Lập Khiếu Nại Cấp 1

Một khiếu nại với chương trình chúng tôi về quyết định bảo hiểm thuốc Medicare Phần D được gọi là việc "**tái xác định**" của chương trình.

- Bắt đầu khiếu nại **thông thường** hay **khiếu nại nhanh** bằng cách gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, viết thư hay chuyển fax cho chúng tôi. Quý vị, người đại diện cho quý vị, hoặc bác sĩ của quý vị (hoặc chuyên viên kê toa khác) có thể làm việc này. Vui lòng cho biết tên, thông tin liên lạc của quý vị và thông tin về khiếu nại của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Quý vị phải yêu cầu một khiếu nại **trong vòng 65 ngày theo lịch** kể từ ngày ghi trên lá thư mà chúng tôi đã gửi để cho quý vị biết về quyết định của chúng tôi.
- Nếu quý vị bỏ lỡ thời hạn này và có lý do chính đáng, chúng tôi sẽ cho quý vị thêm thời gian để lập khiếu nại. Ví dụ về lý do chính đáng như quý vị bị bệnh nghiêm trọng, hoặc chúng tôi cung cấp cho quý vị thông tin không chính xác về thời hạn. Giải thích lý do tại sao khiếu nại của quý vị bị trễ hạn khi quý vị đệ trình khiếu nại.
- Quý vị có quyền yêu cầu chúng tôi cấp miễn phí cho quý vị bản sao thông tin về khiếu nại của quý vị. Quý vị và bác sĩ của quý vị cũng có thể cung cấp cho chúng tôi thêm thông tin để hỗ trợ khiếu nại của quý vị.

Nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi, hãy yêu cầu một khiếu nại nhanh.

Một khiếu nại nhanh còn được gọi là một **“tái xác định cấp tốc.”**

- Nếu quý vị khiếu nại một quyết định mà chúng tôi đưa ra về một loại thuốc mà quý vị chưa nhận được, quý vị và bác sĩ của quý vị hoặc chuyên viên kê toa khác sẽ quyết định liệu quý vị có cần một khiếu nại nhanh hay không.
- Những yêu cầu về khiếu nại nhanh giống như những yêu cầu về quyết định bảo hiểm nhanh. Xem **Mục G4** để biết thêm thông tin.

Chúng tôi xem xét khiếu nại của quý vị và trả lời cho quý vị.

- Chúng tôi duyệt xét khiếu nại của quý vị và xem xét kỹ tất cả các thông tin về yêu cầu bảo hiểm của quý vị.
- Chúng tôi sẽ kiểm tra xem chúng tôi có tuân thủ các quy định khi chúng tôi **Không Chấp Thuận** yêu cầu của quý vị hay không.
- Chúng tôi có thể liên lạc với quý vị, bác sĩ của quý vị, hoặc chuyên viên kê toa khác để lấy thêm thông tin.

Thời hạn của khiếu nại nhanh ở Cấp 1

- Khi chúng tôi dùng các thời hạn nhanh, chúng tôi phải trả lời cho quý vị **trong vòng 72 giờ** sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị.
 - Chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị sớm hơn nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó.
 - Nếu chúng tôi không trả lời cho quý vị trong vòng 72 giờ, chúng tôi phải đưa yêu cầu của quý vị lên Cấp 2 của thủ tục khiếu nại. Sau đó, IRO sẽ duyệt xét yêu cầu đó. Xem **Mục G6** để biết thông tin về tổ chức duyệt xét này và thủ tục khiếu nại Cấp 2.
- Nếu chúng tôi **Chấp Thuận** một phần hoặc toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi phải cung cấp đài thọ mà chúng tôi đã đồng ý cung cấp trong vòng 72 giờ sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư giải thích lý do và cho quý vị biết cách lập khiếu nại.

Thời hạn của khiếu nại thông thường ở Cấp 1

- Nếu chúng tôi sử dụng các thời hạn thông thường, chúng tôi phải trả lời cho quý vị **trong vòng 7 ngày theo lịch** sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị về một loại thuốc mà quý vị đã không nhận được.
- Chúng tôi sẽ cho quý vị biết quyết định của chúng tôi sớm hơn nếu quý vị chưa nhận được thuốc và sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó. Nếu quý vị tin rằng sức khỏe của quý vị đòi hỏi điều đó, xin yêu cầu một khiếu nại nhanh.
 - Nếu chúng tôi không đưa ra quyết định trong vòng 7 ngày theo lịch, chúng tôi sẽ đưa yêu cầu của quý vị lên Cấp 2 của thủ tục khiếu nại. Sau đó, IRO sẽ duyệt xét yêu cầu đó. Xem **Mục G6** để biết thông tin về tổ chức duyệt xét này và thủ tục khiếu nại Cấp 2.

Nếu chúng tôi **Chấp Thuận** một phần toàn phần yêu cầu của quý vị:

- Chúng tôi phải **cung cấp bảo hiểm** mà chúng tôi đã đồng ý cung cấp trong thời gian sớm nhất theo sự đòi hỏi của sức khỏe của quý vị, nhưng **không trễ quá 7 ngày theo lịch** sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị.
- Chúng tôi phải **gửi khoản thanh toán cho quý vị** về một loại thuốc mà quý vị đã mua **trong vòng 30 ngày theo lịch** sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị.

Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị:

- Chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư giải thích lý do và cho quý vị biết cách lập khiếu nại.
- Chúng tôi phải trả lời cho quý vị về việc hoàn trả cho quý vị đối với một loại thuốc mà quý vị đã mua **trong vòng 14 ngày theo lịch** sau khi chúng tôi nhận được khiếu nại của quý vị.
 - Nếu chúng tôi không đưa ra quyết định trong vòng 14 ngày theo lịch, chúng tôi sẽ phải đưa yêu cầu của quý vị lên Cấp 2 của thủ tục khiếu nại. Sau đó, IRO sẽ duyệt xét yêu cầu đó. Xem **Mục G6** để biết thông tin về tổ chức duyệt xét này và thủ tục khiếu nại Cấp 2.
- Nếu chúng tôi **Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ phải hoàn trả cho quý vị trong vòng 30 ngày theo lịch sau khi nhận được yêu cầu của quý vị.
- Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một lá thư giải thích lý do và cho quý vị biết cách lập khiếu nại.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

G6. Lập Khiếu Nại Cấp 2

Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị, quý vị có thể lựa chọn chấp nhận quyết định của chúng tôi hay nộp tiếp một khiếu nại khác. Nếu quý vị quyết định lập một khiếu nại khác, quý vị sử dụng thủ tục khiếu nại Cấp 2. **IRO** duyệt xét quyết định của chúng tôi khi chúng tôi **Không Chấp Thuận** khiếu nại đầu tiên của quý vị. Tổ chức này sẽ quyết định liệu chúng tôi có cần thay đổi quyết định của chúng tôi hay không.

Tên chính thức của “Tổ Chức Duyệt Xét Độc Lập” (IRO) là **“Thực Thể Duyệt Xét Độc Lập”**, đôi khi được gọi là **“IRE”**.

Để lập Khiếu Nại Cấp 2, quý vị, người đại diện của quý vị hay bác sĩ của quý vị hay chuyên viên kê toa khác phải liên lạc với IRO **bằng văn bản** để yêu cầu được duyệt xét trường hợp của quý vị.

- Nếu chúng tôi **Không Chấp Thuận** Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị, lá thư mà chúng tôi gửi cho quý vị có **hướng dẫn cách lập Khiếu Nại Cấp 2** với IRO. Hướng dẫn cho biết ai có thể lập Khiếu Nại Cấp 2, quý vị phải tuân thủ các thời hạn nào, và cách liên lạc với tổ chức này.
- Khi quý vị lập khiếu nại với IRO, chúng tôi sẽ gửi cho tổ chức này thông tin mà chúng tôi có về khiếu nại của quý vị. Thông tin này được gọi là "hồ sơ trường hợp" của quý vị. **Quý vị có quyền yêu cầu được cấp miễn phí bản sao hồ sơ này.** Nếu quý vị cần được trợ giúp để yêu cầu một bản sao miễn phí của hồ sơ về trường hợp của quý vị, xin gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.
- Quý vị có quyền nộp thêm thông tin cho IRO để hỗ trợ khiếu nại của quý vị.

IRO duyệt xét Khiếu Nại Cấp 2 Medicare Phần D của quý vị và trả lời cho quý vị bằng văn bản. Xem **Mục F4** để biết thêm thông tin về IRO.

Thời hạn của khiếu nại nhanh ở Cấp 2

Nếu sức khỏe của quý vị đòi hỏi, hãy yêu cầu IRO cấp khiếu nại nhanh.

- Nếu họ đồng ý cấp một khiếu nại nhanh, họ phải trả lời cho quý vị **trong vòng 72 giờ** sau khi nhận được đơn khiếu nại của quý vị.
- Nếu họ **Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị, chúng tôi phải cung cấp phần bảo hiểm thuốc được chấp thuận **trong vòng 24 giờ** sau khi nhận được quyết định của IRO.

Thời hạn của khiếu nại thông thường ở Cấp 2

Nếu quý vị có một khiếu nại thông thường ở Cấp 2, IRO phải trả lời cho quý vị:

- **trong vòng 7 ngày theo lịch** sau khi nhận được khiếu nại của quý vị về một loại thuốc mà quý vị chưa nhận được.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- **trong vòng 14 ngày theo lịch** sau khi nhận được khiếu nại của quý vị về việc hoàn trả cho một loại thuốc mà quý vị đã mua.

Nếu IRO **Chấp Thuận** một phần hay toàn phần yêu cầu của quý vị:

- Chúng tôi phải cung cấp phần bảo hiểm thuốc được chấp thuận **trong vòng 72 giờ** sau khi nhận được quyết định của IRO.
- Chúng tôi phải hoàn trả cho quý vị về một loại thuốc mà quý vị đã mua trong vòng 30 ngày theo lịch sau khi nhận được quyết định của IRO.
- Nếu IRO **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị, điều này có nghĩa là họ đồng ý với quyết định của chúng tôi là không chấp thuận yêu cầu của quý vị. Trường hợp này được gọi "giữ nguyên quyết định" hay "từ chối khiếu nại của quý vị."

Nếu IRO **Không Chấp Thuận** Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị, quý vị có quyền Khiếu Nại Cấp 3 nếu giá trị mỹ kim của bảo hiểm thuốc mà quý vị yêu cầu đáp ứng giá trị mỹ kim tối thiểu. Nếu giá trị mỹ kim của bảo hiểm thuốc mà quý vị yêu cầu thấp hơn giá trị tối thiểu theo quy định, quý vị không thể làm thêm một đơn khiếu nại khác. Trong trường hợp đó, quyết định của Khiếu Nại Cấp 2 mang tính chung cuộc. IRO sẽ gửi cho quý vị một lá thư cho quý vị biết giá trị mỹ kim tối thiểu cần có để tiếp tục với Khiếu Nại Cấp 3.

Nếu giá trị mỹ kim trong yêu cầu của quý vị đáp ứng yêu cầu, quý vị sẽ chọn liệu quý vị có muốn đưa khiếu nại của mình lên cấp cao hơn hay không.

- Sau Cấp 2, có ba cấp khiếu nại khác trong thủ tục khiếu nại.
- Nếu IRO **Không Chấp Thuận** Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị và quý vị đáp ứng yêu cầu để tiếp tục thủ tục khiếu nại, quý vị:
 - Quyết định liệu quý vị có muốn đệ trình Khiếu Nại Cấp 3 hay không.
 - Xem lá thư mà IRO gửi cho quý vị sau Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị để biết thông tin chi tiết về cách lập Khiếu Nại Cấp 3.

Một ALJ hay luật sư trọng tài xử lý Khiếu Nại Cấp 3. Xem **Mục J** để biết thông tin về các Khiếu Nại Cấp 3, 4, và 5.

H. Yêu cầu chúng tôi đòi thọ cho thời gian nằm viện lâu hơn

Khi được cho nhập viện, quý vị có quyền nhận được tất cả các dịch vụ bệnh viện được chúng tôi đòi thọ mà cần thiết để chẩn đoán và điều trị bệnh tật hoặc chấn thương của quý vị. Xem **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin về bảo hiểm bệnh viện của chương trình chúng tôi.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Trong thời gian nằm viện được đài thọ, bác sĩ của quý vị và nhân viên bệnh viện sẽ làm việc với quý vị để chuẩn bị cho ngày quý vị rời bệnh viện. Họ cũng sẽ giúp thu xếp cho việc chăm sóc mà quý vị có thể cần sau khi rời bệnh viện.

- Ngày quý vị rời khỏi bệnh viện được gọi là “ngày xuất viện” của quý vị.
- Bác sĩ hoặc nhân viên bệnh viện sẽ cho quý vị biết ngày xuất viện của quý vị.

Nếu cho rằng quý vị bị yêu cầu rời bệnh viện quá sớm, hoặc quý vị quan ngại về dịch vụ chăm sóc của quý vị sau khi rời bệnh viện, quý vị có thể yêu cầu được ở lại bệnh viện lâu hơn. Mục này hướng dẫn quý vị cách yêu cầu.

Bất kể các khiếu nại được thảo luận ở Mục H này, quý vị cũng có thể đệ trình than phiền với và yêu cầu DMHC cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập để quý vị được tiếp tục nằm viện. Vui lòng xem Mục F4 để biết cách đệ trình than phiền và yêu cầu DMHC cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập. Quý vị có thể yêu cầu một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập cùng với hoặc thay vì một Khiếu Nại Cấp 3.

H1. Tìm hiểu về quyền Medicare của quý vị

Trong vòng hai ngày sau khi quý vị được nhập viện, một nhân viên phụ trách hồ sơ hoặc y tá sẽ trao cho quý vị một văn bản thông báo có tên là "Một Thông Báo Quan Trọng của Medicare về Quyền của Quý Vị." Những ai có Medicare đều nhận được một bản sao thông báo này bất cứ khi nào được nhập viện.

Nếu quý vị không nhận được thông báo này, hãy yêu cầu bất cứ nhân viên bệnh viện nào cung cấp cho quý vị. Nếu quý vị cần được trợ giúp, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang. Quý vị cũng có thể gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048.

- **Xin đọc** kỹ thông báo này và đặt câu hỏi nếu quý vị không hiểu. Thông báo này cho biết về các quyền của quý vị với tư cách là một bệnh nhân tại bệnh viện, bao gồm các quyền:
 - Nhận các dịch vụ được Medicare đài thọ trong và sau thời gian quý vị nằm viện. Quý vị có quyền được biết những dịch vụ này là gì, ai sẽ chi trả, và quý vị có thể nhận được dịch vụ ở đâu.
 - Tham gia vào bất cứ quyết định nào về thời gian quý vị nằm viện.
 - Biết nơi báo cáo những quan ngại của quý vị về chất lượng chăm sóc tại bệnh viện.
 - Khiếu nại nếu quý vị cho rằng quý vị bị cho xuất viện quá sớm.
- **Ký vào bản thông báo này** để cho thấy rằng quý vị có nhận và hiểu về quyền của quý vị.
 - Quý vị hoặc người nào đó hành động thay cho quý vị có thể ký tên vào thông báo.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Việc ký tên vào thông báo **chỉ** cho thấy là quý vị đã nhận được thông tin về quyền của quý vị. Việc ký tên vào thông báo này **không** có nghĩa là quý vị đồng ý với ngày xuất viện mà bác sĩ của quý vị hoặc nhân viên bệnh viện có thể đã thông báo cho quý vị.
- **Giữ bản sao** thông báo được ký tên này để quý vị có thông tin khi quý vị cần đến.

Nếu quý vị ký tên vào bản thông báo hai ngày trước ngày quý vị rời bệnh viện, quý vị sẽ nhận được một bản sao khác trước khi quý vị được cho xuất viện.

Quý vị có thể xem trước bản sao thông báo nếu quý vị:

- Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang
- Gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048.
- Truy cập www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNH/HospitalDischargeAppealNotices.

H2. Lập Khiếu Nại Cấp 1

Nếu quý vị muốn chúng tôi đòi hỏi cho dịch vụ nội trú tại bệnh viện của quý vị được lâu hơn, hãy lập khiếu nại. Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng (QIO) sẽ thực hiện duyệt xét Khiếu Nại Cấp 1 để xem ngày xuất viện được ấn định của quý vị có thích hợp về mặt y tế cho quý vị hay không.

QIO là một nhóm các bác sĩ và các chuyên gia y tế khác mà được chính phủ liên bang trả lương. Những chuyên gia này kiểm tra và giúp cải thiện chất lượng chăm sóc cho người có Medicare. Họ không thuộc chương trình của chúng tôi.

Tại California, tổ chức QIO là Livanta. Gọi cho họ theo số 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668). Thông tin liên lạc cũng có trong thông báo này, "Thông Báo Quan Trọng từ Medicare về Quyền của Quý Vị" và ở **Chương 2**.

Gọi cho tổ chức QIO trước khi quý vị rời bệnh viện và không trễ hơn ngày xuất viện được ấn định của quý vị.

- **Nếu quý vị gọi trước khi rời bệnh viện**, quý vị có thể ở lại bệnh viện sau ngày xuất viện được ấn định của quý vị mà không phải trả tiền trong khi chờ nhận quyết định về khiếu nại của quý vị từ tổ chức QIO.
- **Nếu quý vị không gọi để khiếu nại** và quý vị quyết định ở lại bệnh viện sau ngày xuất viện được ấn định của quý vị, quý vị có thể phải trả tất cả các chi phí cho việc chăm sóc tại bệnh viện mà quý vị nhận được sau ngày xuất viện được ấn định của quý vị.
- Vì thời gian nằm viện được đòi hỏi bởi cả hai chương trình Medicare và Medi-Cal, nếu Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng sẽ không xử lý yêu cầu được tiếp tục ở lại bệnh viện của quý vị, hay quý vị tin rằng trường hợp của quý vị là khẩn cấp, liên quan đến một mối đe dọa tức thời và nghiêm trọng cho sức khỏe của quý vị, hay quý vị bị đau đớn dữ dội,



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

quý vị cũng có thể đệ trình than phiền với hay yêu cầu Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (DMHC) California cấp cho thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập. Vui lòng xem **Mục F4** để biết cách đệ trình than phiền và yêu cầu DMHC cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập.

Hãy yêu cầu sự trợ giúp nếu cần. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc cần được trợ giúp bất cứ lúc nào:

- Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang.
- Gọi đến Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP) theo số 1-800-434-0222.

Yêu cầu được duyệt xét nhanh. Hành động thật nhanh và liên lạc với tổ chức QIO để yêu cầu được duyệt xét nhanh về việc xuất viện của quý vị.

Thuật ngữ pháp lý của "**duyet xét nhanh**" là "**duyet xét ngay lập tức**" hoặc "**duyet xét cấp tốc**."

Điều gì sẽ diễn ra trong duyệt xét nhanh

- Các nhân viên duyệt xét của tổ chức QIO sẽ hỏi quý vị, hoặc người đại diện của quý vị lý do tại sao quý vị cho rằng việc đòi hỏi nên tiếp tục sau ngày xuất viện được ấn định. Quý vị không phải viết một bản trình bày, nhưng quý vị có thể.
- Các nhân viên duyệt xét xem xét thông tin y tế của quý vị, nói chuyện với bác sĩ của quý vị, và duyệt xét thông tin mà chương trình chúng tôi đã cung cấp cho họ.
- Chậm nhất là vào buổi trưa của ngày sau khi các nhân viên duyệt xét cho chúng tôi biết về khiếu nại của quý vị, quý vị sẽ nhận được một lá thư cho biết ngày xuất viện được ấn định của quý vị. Thư này sẽ giải thích lý do tại sao bác sĩ của quý vị, bệnh viện, và chúng tôi cho rằng việc cho quý vị xuất viện vào ngày đó là phù hợp về mặt y tế cho quý vị.

Thuật ngữ pháp lý của văn bản giải thích này là "**Thông Báo Chi Tiết về Việc Xuất Viện.**" Quý vị có thể lấy một bản mẫu bằng cách gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang hoặc 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. (Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048.) Quý vị cũng có thể xem một thông báo mẫu trực tuyến tại www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices.

Trọn một ngày sau khi nhận được tất cả thông tin cần thiết, tổ chức QIO sẽ trả lời cho quý vị về khiếu nại của quý vị.

Nếu tổ chức QIO **Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Chúng tôi sẽ cung cấp dịch vụ nội trú tại bệnh viện được đòi hỏi bao lâu mà dịch vụ cần thiết về mặt y tế.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu tổ chức QIO **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Họ tin rằng ngày xuất viện được ấn định của quý vị là thích hợp về mặt y tế.
- Bảo hiểm của chúng tôi cho dịch vụ nội trú tại bệnh viện của quý vị sẽ chấm dứt vào 12 giờ trưa của ngày sau khi tổ chức QIO trả lời cho quý vị về khiếu nại.
- Quý vị có thể phải trả toàn bộ chi phí chăm sóc tại bệnh viện mà quý vị nhận được sau 12 giờ trưa của ngày sau khi tổ chức QIO trả lời cho quý vị về khiếu nại.
- Quý vị có thể lập Khiếu Nại Cấp 2 nếu tổ chức QIO từ chối Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị, và quý vị vẫn ở lại bệnh viện sau ngày xuất viện được ấn định.

H3. Lập Khiếu Nại Cấp 2

Với Khiếu Nại Cấp 2, quý vị yêu cầu tổ chức QIO xem xét lại quyết định mà họ đưa ra về Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị. Gọi cho họ theo số 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668).

Quý vị phải yêu cầu thủ tục duyệt xét này **trong vòng 60 ngày theo lịch** sau ngày QIO **Không Chấp Thuận** Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị. Quý vị có thể yêu cầu duyệt xét này **chỉ** khi quý vị đã ở lại bệnh viện sau ngày bảo hiểm cho dịch vụ chăm sóc của quý vị chấm dứt.

Nhân viên duyệt xét QIO sẽ:

- Xem xét lại kỹ tất cả các thông tin liên quan đến khiếu nại của quý vị.
- Báo cho quý vị biết quyết định của họ về Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị trong vòng 14 ngày theo lịch kể từ khi nhận được yêu cầu của quý vị về duyệt xét lần hai.

Nếu tổ chức QIO **Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Chúng tôi phải hoàn trả cho quý vị phần chia sẻ chi phí chăm sóc tại bệnh viện của chúng tôi kể từ 12 giờ trưa của ngày sau ngày tổ chức QIO từ chối Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị.
- Chúng tôi sẽ cung cấp dịch vụ nội trú tại bệnh viện được đài thọ bao lâu mà dịch vụ cần thiết về mặt y tế.

Nếu tổ chức QIO **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Họ đồng ý với quyết định của họ về Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị và sẽ không thay đổi quyết định đó.
- Họ sẽ gửi cho quý vị một lá thư cho biết quý vị có thể làm gì nếu quý vị muốn tiếp tục thủ tục khiếu nại và lập Khiếu Nại Cấp 3.
- Quý vị cũng có thể đệ trình than phiền với hay yêu cầu DMHC cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập để quý vị được tiếp tục nằm viện. Vui lòng xem Mục E4 để biết cách đệ trình than phiền và yêu cầu DMHC cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập.

Một ALJ hay luật sư trọng tài xử lý Khiếu Nại Cấp 3. Xem **Mục J** để biết thông tin về các Khiếu Nại Cấp 3, 4, và 5.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

I. Yêu cầu chúng tôi tiếp tục đòi hỏi một số dịch vụ y tế

Mục này chỉ trình bày về ba loại dịch vụ mà quý vị có thể nhận được:

- dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà
- dịch vụ chăm sóc điều dưỡng chuyên môn tại một cơ sở điều dưỡng chuyên môn, **và**
- dịch vụ chăm sóc phục hồi chức năng mà quý vị nhận được như một bệnh nhân ngoại trú tại một Cơ Sở Phục Hồi Chức Năng Ngoại Trú Toàn Diện (CORF) được Medicare chấp thuận. Thông thường, điều này có nghĩa là quý vị đang được điều trị cho một căn bệnh hoặc một tai nạn, hoặc quý vị đang phục hồi sau một cuộc đại phẫu.

Với bất cứ loại chăm sóc nào trong ba loại này, quý vị có quyền nhận được các dịch vụ được đòi hỏi bao lâu mà bác sĩ nói rằng quý vị cần chúng.

Khi chúng tôi quyết định ngưng đòi hỏi bất cứ dịch vụ nào trong số này, chúng tôi phải báo cho quý vị **trước khi** dịch vụ của quý vị chấm dứt. Khi việc đòi hỏi của quý vị cho dịch vụ đó chấm dứt, chúng tôi sẽ ngưng chi trả cho dịch vụ của quý vị.

Nếu quý vị cho rằng chúng tôi ngưng đòi hỏi cho dịch vụ chăm sóc của quý vị quá sớm, **quý vị có thể khiếu nại quyết định của chúng tôi**. Mục này cho quý vị biết cách yêu cầu một khiếu nại.

I1. Thông báo trước khi bảo hiểm của quý vị kết thúc

Chúng tôi gửi cho quý vị một văn bản thông báo mà quý vị sẽ nhận được ít nhất hai ngày trước khi chúng tôi ngưng chi trả cho dịch vụ chăm sóc của quý vị. Đây được gọi là "Thông Báo về việc Medicare Không Đòi Hỏi". Thông báo này sẽ cho quý vị biết ngày mà chúng tôi ngừng đòi hỏi cho dịch vụ chăm sóc của quý vị, và cách khiếu nại quyết định của chúng tôi.

Quý vị hay người đại diện của quý vị phải ký nhận văn bản thông báo này để cho thấy rằng quý vị đã nhận được nó. Việc ký tên vào thông báo **chỉ** cho thấy là quý vị đã nhận được thông tin. Việc ký tên **không** có nghĩa là quý vị đồng ý với quyết định của chúng tôi.

I2. Lập Khiếu Nại Cấp 1

Nếu quý vị cho rằng chúng tôi ngưng đòi hỏi cho dịch vụ chăm sóc của quý vị quá sớm, quý vị có thể khiếu nại quyết định của chúng tôi. Mục này cho biết về thủ tục Khiếu Nại Cấp 1 và những điều cần làm.

- **Đáp ứng các thời hạn.** Các thời hạn là quan trọng. Hiểu và tuân thủ các thời hạn áp dụng cho những điều mà quý vị phải làm. Chương trình chúng tôi cũng phải tuân thủ các thời hạn. Nếu quý vị cho rằng chúng tôi không đáp ứng những thời hạn của chúng tôi, quý vị có thể đệ trình than phiền. Xem **Mục K** để biết thêm thông tin về than phiền.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- **Hãy yêu cầu được trợ giúp nếu cần thiết.** Nếu quý vị có thắc mắc hoặc cần được trợ giúp bất cứ lúc nào:
 - Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang.
 - Gọi cho HICAP theo số 1-800-434-0222.
- **Liên lạc với tổ chức QIO.**
 - Xem **Mục H2** hoặc xem **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin về tổ chức QIO và cách liên lạc với họ.
 - Yêu cầu họ duyệt xét khiếu nại của quý vị và quyết định xem có cần thay đổi quyết định của chương trình chúng tôi hay không.
- **Hành động nhanh và yêu cầu một "khiếu nại nhanh."** Hỏi tổ chức QIO xem có thích hợp về mặt y tế để chúng tôi chấm dứt đài thọ cho dịch vụ y tế của quý vị hay không.

Thời hạn của quý vị để liên lạc với tổ chức này

- Quý vị phải liên lạc với tổ chức QIO để bắt đầu khiếu nại của mình chậm nhất lúc 12 giờ trưa của ngày trước ngày hiệu lực ghi trên "Thông Báo về việc Medicare Không Đài Thọ" mà chúng tôi đã gửi cho quý vị.
- Nếu Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng không xem xét yêu cầu của quý vị về việc tiếp tục được đài thọ cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hay quý vị tin rằng trường hợp của quý vị là khẩn cấp, liên quan đến một mối đe dọa tức thời và nghiêm trọng cho sức khỏe của quý vị, hay quý vị bị đau đớn dữ dội thì quý vị cũng có thể đệ trình than phiền với hay yêu cầu Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (DMHC) California cấp cho thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập. Vui lòng xem **Mục F4** để biết cách đệ trình than phiền và yêu cầu DMHC cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập.

Thuật ngữ pháp lý của văn bản thông báo này là **"Thông Báo về việc Medicare Không Đài Thọ"**. Để lấy một bản mẫu, hãy gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang hoặc gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048. Hoặc lấy một bản sao trực tuyến tại www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/FFS-Expedited-Determination-Notices.

Điều gì diễn ra trong một khiếu nại nhanh

- Các nhân viên duyệt xét của tổ chức QIO sẽ hỏi quý vị, hoặc người đại diện của quý vị lý do tại sao quý vị cho rằng việc đài thọ nên tiếp tục. Quý vị không phải viết một bản trình bày, nhưng quý vị có thể.
- Các nhân viên duyệt xét xem xét thông tin y tế của quý vị, nói chuyện với bác sĩ của quý vị, và duyệt xét thông tin mà chương trình chúng tôi đã cung cấp cho họ.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Chương trình chúng tôi cũng gửi cho quý vị một văn bản thông báo giải thích lý do tại sao chúng tôi chấm dứt đài thọ cho dịch vụ của quý vị. Quý vị nhận thông báo vào cuối ngày mà nhân viên duyệt xét thông tin cho chúng tôi về khiếu nại của quý vị.

Thuật ngữ pháp lý của thông báo giải thích là bản **“Giải Thích Chi Tiết Việc Không Đài Thọ.”**

- Nhân viên duyệt xét sẽ cho biết quyết định của họ trong vòng trọn một ngày sau khi nhận được tất cả thông tin mà họ cần.

Nếu tổ chức QIO **Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Chúng tôi sẽ cung cấp dịch vụ được đài thọ cho quý vị bao lâu mà chúng cần thiết về mặt y tế.

Nếu tổ chức QIO **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Bảo hiểm của quý vị chấm dứt vào ngày chúng tôi thông báo cho quý vị.
- Chúng tôi sẽ ngưng chi trả phần chia sẻ chi phí cho dịch vụ này vào ngày ghi trên thông báo.
- Quý vị phải tự trả toàn bộ chi phí cho dịch vụ chăm sóc này nếu quý vị quyết định tiếp tục các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà, chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn, hoặc dịch vụ tại CORF sau ngày bảo hiểm của quý vị chấm dứt
- Quý vị quyết định liệu quý vị có muốn tiếp tục các dịch vụ này và lập Khiếu Nại Cấp 2.

13. Lập Khiếu Nại Cấp 2

Với Khiếu Nại Cấp 2, quý vị yêu cầu tổ chức QIO xem xét lại quyết định mà họ đưa ra về Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị. Gọi cho họ theo số 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668).

Quý vị phải yêu cầu thủ tục duyệt xét này **trong vòng 60 ngày theo lịch** sau ngày tổ chức QIO **Không Chấp Thuận** Khiếu Nại Cấp 1 của quý vị. Quý vị có thể yêu cầu việc duyệt xét này **chỉ** nếu quý vị tiếp tục nhận dịch vụ chăm sóc sau ngày bảo hiểm dịch vụ chăm sóc của quý vị chấm dứt.

Nhân viên duyệt xét QIO sẽ:

- Xem xét lại kỹ tất cả các thông tin liên quan đến khiếu nại của quý vị.
- Báo cho quý vị biết quyết định của họ về Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị trong vòng 14 ngày theo lịch kể từ khi nhận được yêu cầu của quý vị về duyệt xét lần hai.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu tổ chức QIO **Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Chúng tôi hoàn trả cho quý vị phần chi phí của dịch vụ chăm sóc mà quý vị nhận được kể từ ngày chúng tôi cho biết là bảo hiểm của quý vị sẽ chấm dứt.
- Chúng tôi phải tiếp tục đài thọ cho dịch vụ chăm sóc đó miễn là nó cần thiết về mặt y tế.

Nếu tổ chức QIO **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Họ đồng ý với quyết định của chúng tôi khi chấm dứt dịch vụ chăm sóc của quý vị và sẽ không thay đổi quyết định đó.
- Họ sẽ gửi cho quý vị một lá thư cho biết quý vị có thể làm gì nếu quý vị muốn tiếp tục thủ tục khiếu nại và lập Khiếu Nại Cấp 3.
- Quý vị có thể đệ trình than phiền với DMHC và yêu cầu họ cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập để được tiếp tục đài thọ cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Vui lòng xem Mục F4 để biết cách yêu cầu DMHC cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập. Quý vị có thể đệ trình than phiền với DMHC và yêu cầu họ cấp một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập cùng với hoặc thay vì một Khiếu Nại Cấp 3.

Một ALJ hay luật sư trọng tài xử lý Khiếu Nại Cấp 3. Xem **Mục J** để biết thông tin về các Khiếu Nại Cấp 3, 4, và 5.

J. Tiến hành khiếu nại lên trên Cấp 2

J1. Những bước cần làm tiếp theo cho các dịch vụ và vật dụng Medicare

Nếu quý vị đã lập Khiếu Nại Cấp 1 và Khiếu Nại Cấp 2 về các dịch vụ hoặc vật dụng Medicare và cả hai khiếu nại của quý vị đều bị bác bỏ, quý vị có thể có quyền yêu cầu được khiếu nại ở những cấp khác.

Nếu giá trị mỹ kim của dịch vụ hay vật dụng Medicare mà quý vị khiếu nại không đáp ứng số tiền mỹ kim tối thiểu, quý vị không thể khiếu nại thêm nữa. Nếu giá trị mỹ kim đủ cao, quý vị có thể tiếp tục thủ tục khiếu nại. Lá thư mà quý vị nhận được từ IRO về Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị sẽ giải thích cần liên lạc với ai và cần làm gì để yêu cầu Khiếu Nại Cấp 3.

Khiếu Nại Cấp 3

Cấp 3 của thủ tục khiếu nại là một phiên điều trần trước ALJ. Người đưa ra quyết định là một ALJ hay luật sư trọng tài mà làm việc cho chính phủ liên bang.

Nếu ALJ hay luật sư trọng tài **Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị, chúng tôi có quyền khiếu nại quyết định Cấp 3 mà có lợi cho quý vị.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu chúng tôi quyết định **khiếu nại** quyết định đó, chúng tôi sẽ gửi cho quý vị một bản sao yêu cầu Khiếu Nại Cấp 4 cùng với mọi giấy tờ đi kèm. Chúng tôi có thể chờ quyết định về Khiếu Nại cấp 4 trước khi cho phép hay cung cấp dịch vụ đang bị tranh cãi.
- Nếu chúng tôi quyết định **không khiếu nại** quyết định đó, chúng tôi phải cho phép hay cung cấp dịch vụ cho quý vị trong vòng 60 ngày theo lịch sau khi nhận được quyết định của ALJ hay luật sư trọng tài.
 - Nếu ALJ hay luật sư trọng tài **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị, thủ tục khiếu nại có thể chưa kết thúc.
- Nếu quý vị quyết định **chấp nhận** quyết định từ chối khiếu nại của quý vị, thủ tục khiếu nại kết thúc.
- Nếu quý vị quyết định **không chấp nhận** quyết định từ chối khiếu nại của quý vị, quý vị có thể tiếp tục với cấp tiếp theo trong thủ tục duyệt xét. Thông báo mà quý vị nhận được sẽ cho quý vị biết cần làm gì với Khiếu Nại Cấp 4.

Khiếu Nại Cấp 4

Hội Đồng Khiếu Nại Medicare (Hội Đồng) duyệt xét khiếu nại của quý vị và trả lời cho quý vị. Hội Đồng thuộc chính phủ liên bang.

Nếu Hội Đồng **Chấp Thuận** Khiếu Nại Cấp 4 của quý vị hoặc từ chối yêu cầu duyệt xét quyết định Khiếu Nại Cấp 3 của chúng tôi mà có lợi cho quý vị, chúng tôi có quyền khiếu nại lên Cấp 5.

- Nếu chúng tôi quyết định **khiếu nại** quyết định đó, chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị bằng văn bản.
- Nếu chúng tôi quyết định **không khiếu nại** quyết định đó, chúng tôi phải cho phép hay cung cấp dịch vụ cho quý vị trong vòng 60 ngày theo lịch sau khi nhận được quyết định của Hội Đồng.

Nếu Hội Đồng **Không Chấp Thuận** hoặc từ chối yêu cầu duyệt xét của chúng tôi, thủ tục khiếu nại có thể chưa kết thúc.

- Nếu quý vị quyết định **chấp nhận** quyết định từ chối khiếu nại của quý vị, thủ tục khiếu nại kết thúc.
- Nếu quý vị quyết định **không chấp nhận** quyết định từ chối khiếu nại của quý vị, quý vị có thể tiếp tục với cấp tiếp theo trong thủ tục duyệt xét. Thông báo mà quý vị nhận được sẽ cho quý vị biết nếu quý vị có thể đi tiếp lên Khiếu Nại Cấp 5 và cần làm gì.

Khiếu Nại Cấp 5

- Thẩm phán Tòa Án Khu Vực Liên Bang sẽ duyệt xét khiếu nại của quý vị và tất cả các thông tin và quyết định **Chấp Thuận** hoặc **Không Chấp Thuận**. Đây là quyết định cuối cùng. Không có cấp khiếu nại khác cao hơn Tòa Án Khu Vực Liên Bang.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

J2. Khiếu nại Medi-Cal khác

Quý vị cũng có thêm các quyền khiếu nại nếu khiếu nại của quý vị liên quan đến các dịch vụ hay vật dụng thường được đài thọ bởi Medi-Cal. Lá thư mà quý vị nhận được từ Ban Phiên Điều Trần Tiểu Bang sẽ cho quý vị biết cần làm gì nếu muốn tiếp tục với thủ tục khiếu nại.

Nếu quý vị vẫn không đồng ý với quyết định này, quý vị có thể:

- Yêu cầu thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập và một nhân viên duyệt xét bên ngoài, không liên hệ với chương trình bảo hiểm sức khỏe, sẽ duyệt xét trường hợp của quý vị.
- Yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang và một thẩm phán sẽ duyệt xét trường hợp của quý vị.

Quý vị có thể yêu cầu cùng lúc thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập và Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang. Quý vị cũng có thể yêu cầu thủ tục này trước thủ tục kia để xem nó có giải quyết vấn đề của quý vị trước không. Ví dụ: nếu quý vị yêu cầu thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập trước, nhưng không đồng ý với quyết định đó, quý vị vẫn có thể yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang sau đó. Tuy nhiên, nếu quý vị yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang trước, và Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang đó đã diễn ra, quý vị không thể yêu cầu thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập. Trong trường hợp này, Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang có quyết định cuối cùng.

Quý vị sẽ không phải trả phí cho thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập hay Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang.

DUYỆT XÉT Y TẾ ĐỘC LẬP

Nếu quý vị muốn thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập, quý vị phải yêu cầu nó trong vòng 180 ngày kể từ ngày ghi trên thư Thông Báo Giải Quyết Khiếu Nại. Đoạn bên dưới sẽ cung cấp cho quý vị thông tin về cách yêu cầu một thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập. 1 Xin lưu ý rằng thuật ngữ "phàn nàn" nói về cả "than phiền" và "khiếu nại."

"Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe California chịu trách nhiệm quản lý các chương trình dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nếu quý vị có phàn nàn về chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị, trước hết quý vị cần gọi cho chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị theo số 1-888-839-9909 và áp dụng thủ tục phàn nàn của chương trình bảo hiểm sức khỏe đó trước khi liên lạc với Sở. Việc sử dụng thủ tục phàn nàn này không làm mất đi bất cứ quyền pháp lý hoặc giải pháp tiềm năng nào mà quý vị có thể có. Nếu quý vị cần được trợ giúp để giải quyết một phàn nàn liên quan tới một trường hợp cấp cứu, một phàn nàn chưa được chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị giải quyết thỏa đáng hoặc một phàn nàn đã quá 30 ngày mà vẫn chưa được giải quyết, quý vị có thể gọi cho Sở để được hỗ trợ. Quý vị cũng có thể hội đủ điều kiện với thủ tục Duyệt Xét Y Tế Độc Lập (IMR). Nếu quý vị hội đủ điều kiện với IMR, thủ tục IMR sẽ đưa ra một duyệt xét khách quan về các quyết định y tế của một chương trình bảo hiểm sức khỏe liên quan tới sự cần thiết về mặt y tế của dịch vụ hoặc việc điều trị đã được đề nghị, các quyết định bảo hiểm cho việc điều trị mang tính thử nghiệm hay nghiên cứu, và các tranh cãi về việc thanh toán cho các dịch vụ y tế khẩn cấp hoặc cấp cứu. Sở cũng có một số điện thoại miễn cước (1-888-466-2219) và một đường dây TDD (1-877-688-9891)



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

dành cho những người khiếm thính và khiếm ngôn. Trang mạng internet của sở www.dmh.ca.gov có các mẫu đơn than phiền, mẫu đơn xin IMR và các hướng dẫn trực tuyến.

PHIÊN ĐIỀU TRẦN CẤP TIỂU BANG

Nếu quý vị muốn một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang, quý vị phải yêu cầu nó trong vòng 120 ngày kể từ ngày ghi trên thư Thông Báo Giải Quyết Khiếu Nại. Tuy nhiên, nếu chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị tiếp tục cung cấp cho quý vị (các) dịch vụ bị tranh cãi (Trợ Giúp Thanh Toán Trong Lúc Chờ Giải Quyết) trong thủ tục khiếu nại của chương trình bảo hiểm sức khỏe và quý vị muốn (các) dịch vụ được tiếp tục cho đến khi có quyết định về Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang của quý vị, quý vị phải yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang trong vòng 10 ngày kể từ ngày ghi trên thư Thông Báo Giải Quyết Khiếu Nại này. Ngay cả khi chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị phải cấp Trợ Giúp Thanh Toán Trong Lúc Chờ Giải Quyết cho quý vị khi quý vị yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang theo cách này, quý vị cũng nên thông báo cho chương trình bảo hiểm sức khỏe biết là quý vị muốn được Trợ Giúp Thanh Toán Trong Lúc Chờ Giải Quyết cho đến khi Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang của quý vị được quyết định. Quý vị cần liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên L.A. Care bằng cách gọi 1-888-839-9909, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Nếu quý vị không thể nghe hay nói rõ, vui lòng gọi TTY: 711.

Quý vị có thể yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang theo những cách sau đây:

- Trực tuyến tại www.cdss.ca.gov
- Qua điện thoại: Gọi 1-800-743-8525. Số điện thoại này có thể rất bận. Quý vị có thể nhận được lời nhắn yêu cầu gọi lại sau. Nếu quý vị không thể nghe hay nói rõ, xin gọi TTY/TDD 1-800-952-8349.
- Bằng văn bản: Điền mẫu đơn Phiên Điều Trần Tiểu Bang hoặc gửi thư đến: Gửi qua bưu điện hay chuyển fax đến:

Thư tín: California Department of Social Services

State Hearings Division

P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37

Sacramento, CA 94244-2430

Fax: (916) 309-3487 hoặc số điện thoại miễn cước 1-833-281-0903

Một mẫu đơn xin Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang được đính kèm trong thư này. Nhớ cho biết tên, địa chỉ, số điện thoại, Số An Sinh Xã Hội và/hoặc Số Nhận Dạng Khách Hàng (Client Identification Number, CIN) của quý vị, và lý do quý vị muốn một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang. Nếu một người nào đó giúp quý vị yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang, vui lòng ghi rõ tên, địa chỉ và số điện thoại của người này trong mẫu đơn hay thư đó. Nếu quý vị cần thông dịch viên, xin cho Ban Điều Trần Tiểu Bang biết quý vị nói ngôn ngữ nào. Quý vị không phải trả tiền cho thông dịch viên. Ban Điều Trần Tiểu Bang sẽ cung cấp thông dịch viên cho quý vị. Nếu quý vị có khuyết tật, Ban Điều Trần Tiểu Bang có thể thực hiện những sắp xếp đặc biệt miễn phí để giúp quý vị tham dự phiên điều trần. Vui lòng cho biết thông tin về tình trạng khuyết tật của quý vị và những sắp xếp mà quý vị cần.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Sau khi quý vị yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang, có thể phải mất đến 90 ngày để quyết định trường hợp của quý vị và gửi cho quý vị thư trả lời. Nếu quý vị cho rằng việc chờ đợi lâu như thế sẽ làm tổn hại sức khỏe của quý vị, quý vị có thể nhận được thư trả lời trong vòng 3 ngày. Hãy yêu cầu bác sĩ hay chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị viết thư cho quý vị. Lá thư này phải giải thích chi tiết vì sao việc chờ đến 90 ngày mới được quyết định về trường hợp của quý vị sẽ gây hại nghiêm trọng đến tính mạng, sức khỏe, hay khả năng đạt được, duy trì hay phục hồi chức năng tối đa của quý vị. Sau đó, hãy nhớ yêu cầu một Phiên Điều Trần Cấp Tốc và nộp lá thư này cùng với đơn yêu cầu phiên điều trần của quý vị.

Quý vị có thể tự trình bày tại Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang. Hoặc, quý vị có thể nhờ một người thân, người bạn, người bệnh vực quyền lợi, bác sĩ hay luật sư trình bày thay cho quý vị. Nếu quý vị muốn một người khác trình bày thay cho quý vị, quý vị phải thông báo cho Ban Điều Trần Tiểu Bang rằng người đó được phép trình bày thay cho quý vị. Người này được gọi là Người Đại Diện Được Ủy Quyền.

TRỢ GIÚP PHÁP LÝ

Quý vị có thể được trợ giúp pháp lý miễn phí. Gọi đến Sở Sự Vụ Người Tiêu Dùng và Doanh Nghiệp Quận Los Angeles theo số 1-800-593-8222. Quý vị cũng có thể gọi cho Hiệp Hội Trợ Giúp Pháp Lý địa phương ở quận của quý vị theo số 1-888-804-3536.

J3. Các Cấp Khiếu Nại 3, 4, và 5 đối với các Yêu Cầu Thuốc Medicare Phần D

Mục này có thể thích hợp cho quý vị nếu quý vị đã lập Khiếu Nại Cấp 1 và Khiếu Nại Cấp 2, và cả hai khiếu nại của quý vị đều đã bị từ chối.

Nếu giá trị của thuốc mà quý vị khiếu nại đáp ứng mức giá trị mỹ kim nhất định, quý vị có thể được đi tiếp lên các cấp khiếu nại khác. Văn bản hồi đáp mà quý vị nhận được về Khiếu Nại Cấp 2 của quý vị sẽ giải thích cần liên lạc với ai và cần làm gì để yêu cầu Khiếu Nại Cấp 3.

Khiếu Nại Cấp 3

Cấp 3 của thủ tục khiếu nại là một phiên điều trần trước ALJ. Người đưa ra quyết định là một ALJ hay luật sư trọng tài mà làm việc cho chính phủ liên bang.

Nếu ALJ hay luật sư trọng tài **Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Thủ tục khiếu nại kết thúc.
- Chúng tôi phải cho phép hay cung cấp bảo hiểm thuốc được chấp thuận trong vòng 72 giờ (hoặc 24 giờ với khiếu nại cấp tốc) hoặc thực hiện thanh toán trong vòng 30 ngày theo lịch sau khi chúng tôi nhận được quyết định.

Nếu ALJ hay luật sư trọng tài **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị, thủ tục khiếu nại có thể chưa kết thúc.

- Nếu quý vị quyết định **chấp nhận** quyết định từ chối khiếu nại của quý vị, thủ tục khiếu nại kết thúc.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu quý vị quyết định **không chấp nhận** quyết định từ chối khiếu nại của quý vị, quý vị có thể tiếp tục với cấp tiếp theo trong thủ tục duyệt xét. Thông báo mà quý vị nhận được sẽ cho quý vị biết cần làm gì với Khiếu Nại Cấp 4.

Khiếu Nại Cấp 4

Hội Đồng duyệt xét khiếu nại của quý vị và trả lời cho quý vị. Hội Đồng thuộc chính phủ liên bang.

Nếu Hội Đồng **Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị:

- Thủ tục khiếu nại kết thúc.
- Chúng tôi phải cho phép hay cung cấp bảo hiểm thuốc được chấp thuận trong vòng 72 giờ (hoặc 24 giờ với khiếu nại cấp tốc) hoặc thực hiện thanh toán trong vòng 30 ngày theo lịch sau khi chúng tôi nhận được quyết định.

Nếu Hội Đồng **Không Chấp Thuận** khiếu nại của quý vị, thủ tục khiếu nại có thể chưa kết thúc.

- Nếu quý vị quyết định **chấp nhận** quyết định từ chối khiếu nại của quý vị, thủ tục khiếu nại kết thúc.
- Nếu quý vị quyết định **không chấp nhận** quyết định từ chối khiếu nại của quý vị, quý vị có thể tiếp tục với cấp tiếp theo trong thủ tục duyệt xét. Thông báo mà quý vị nhận được sẽ cho quý vị biết nếu quý vị có thể đi tiếp lên Khiếu Nại Cấp 5 và cần làm gì.

Khiếu Nại Cấp 5

- Thẩm phán Tòa Án Khu Vực Liên Bang sẽ duyệt xét khiếu nại của quý vị và tất cả các thông tin và quyết định **Chấp Thuận** hoặc **Không Chấp Thuận**. Đây là quyết định cuối cùng. Không có cấp khiếu nại khác cao hơn Tòa Án Khu Vực Liên Bang.

K. Cách lập than phiền

K1. Những loại vấn đề gì nên được than phiền

Thủ tục than phiền chỉ được dùng cho một số loại vấn đề như vấn đề liên quan đến chất lượng chăm sóc, thời gian chờ đợi, điều phối dịch vụ chăm sóc và dịch vụ khách hàng. Sau đây là một số ví dụ về những loại vấn đề được giải quyết bằng thủ tục than phiền.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Than phiền	Ví dụ
Chất lượng dịch vụ chăm sóc y tế	<ul style="list-style-type: none"> Quý vị không hài lòng với chất lượng chăm sóc, như dịch vụ chăm sóc mà quý vị được cung cấp tại bệnh viện.
Tôn trọng quyền riêng tư của quý vị	<ul style="list-style-type: none"> Quý vị cho là một người nào đó đã không tôn trọng quyền riêng tư của quý vị, hoặc đã tiết lộ thông tin bảo mật về quý vị.
Thái độ không tôn trọng, dịch vụ khách hàng kém hay hành vi tiêu cực khác	<ul style="list-style-type: none"> Nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe hoặc nhân viên đã thô lỗ hay không tôn trọng quý vị. Nhân viên của chúng tôi đối xử không tốt với quý vị. Quý vị cho rằng quý vị đang bị ép rời khỏi chương trình chúng tôi.
Khả năng tiếp cận và hỗ trợ về ngôn ngữ	<ul style="list-style-type: none"> Quý vị không thể tiếp cận về mặt thể chất các dịch vụ chăm sóc sức khỏe và các cơ sở tại văn phòng của bác sĩ hoặc nhà cung cấp. Bác sĩ hay nhà cung cấp của quý vị không cung cấp thông dịch viên cho ngôn ngữ không phải tiếng Anh của quý vị (như Ngôn Ngữ Ký Hiệu Hoa Kỳ hoặc tiếng Tây Ban Nha). Nhà cung cấp của quý vị không có những sắp xếp hợp lý khác mà quý vị cần và yêu cầu.
Thời gian chờ	<ul style="list-style-type: none"> Quý vị gặp khó khăn trong việc xin hẹn hoặc phải chờ quá lâu mới lấy được hẹn. Quý vị bị bác sĩ, dược sĩ, hoặc chuyên viên y tế khác, ban Dịch Vụ Hội Viên hoặc nhân viên khác trong chương trình cho chờ đợi quá lâu.
Mức độ sạch sẽ	<ul style="list-style-type: none"> Quý vị cho rằng phòng khám, bệnh viện hoặc văn phòng bác sĩ không được sạch sẽ.
Thông tin quý vị nhận được từ chúng tôi	<ul style="list-style-type: none"> Quý vị cho rằng chúng tôi không gửi cho quý vị thông báo hay thư từ nào đó mà lẽ ra quý vị đã nhận được. Quý vị cho rằng văn bản thông tin mà chúng tôi gửi cho quý vị quá khó hiểu.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Than phiền	Ví dụ
Tính kịp thời liên quan đến quyết định bảo hiểm hoặc khiếu nại	<ul style="list-style-type: none"> Quý vị cho rằng chúng tôi không đáp ứng các thời hạn của chúng tôi trong việc đưa ra quyết định bảo hiểm hoặc trả lời khiếu nại của quý vị. Quý vị cho rằng, sau khi quý vị nhận được quyết định bảo hiểm hoặc quyết định về khiếu nại thuận theo quý vị, chúng tôi không đáp ứng các thời hạn trong việc chấp thuận hoặc cung cấp dịch vụ cho quý vị hoặc hoàn trả cho quý vị đối với một số dịch vụ y tế. Quý vị cho là chúng tôi đã không gửi hồ sơ của quý vị lên IRO đúng lúc.

Có các loại than phiền khác nhau. Quý vị có thể lập than phiền nội bộ và/hoặc than phiền bên ngoài. Một than phiền nội bộ được đệ trình với và được duyệt xét bởi chương trình của chúng tôi. Một than phiền bên ngoài được đệ trình với và được duyệt xét bởi một tổ chức không có liên kết với chương trình của chúng tôi. Nếu quý vị cần được trợ giúp để lập than phiền nội bộ và/hoặc bên ngoài, quý vị có thể gọi 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.

Quý vị có thể gửi than phiền của quý vị đến Medicare đối với những than phiền bên ngoài.

Mẫu Đơn Than Phiền Medicare hiện có tại:

www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx.

Thuật ngữ pháp lý của "than phiền" là "**phàn nàn.**"

Thuật ngữ pháp lý của "**lập than phiền**" là "đệ trình phàn nàn".

K2. Than phiền nội bộ

Để lập than phiền nội bộ, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Quý vị có thể lập than phiền bất cứ lúc nào trừ khi than phiền đó liên quan đến thuốc Medicare Phần D. Nếu than phiền đó liên quan đến một loại thuốc Medicare Phần D, quý vị phải được nộp đơn **trong vòng 60 ngày theo lịch** sau khi quý vị gặp phải vấn đề mà quý vị muốn than phiền.

- Ban Dịch Vụ Hội Viên sẽ cho quý vị biết nếu quý vị cần làm gì thêm.
- Quý vị cũng có thể viết thư than phiền và gửi cho chúng tôi. Nếu quý vị trình bày than phiền của quý vị bằng văn bản, chúng tôi sẽ trả lời than phiền của quý vị bằng văn bản.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Có thể nộp Phàn Nàn và Khiếu Nại theo các cách sau đây:

Điện thoại: 1-833-522-3767 (TTY 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ
Fax: 1-213-438-5748
Thư tín: L.A. Care Health Plan
 Attention: Appeals & Grievance Department -348
 1200 W. 7th Street
 Los Angeles, CA 90081
Trực tuyến: <https://www.lacare.org/online-grievance-form>

- Trong trường hợp một hội viên muốn một người nào đó hành động thay cho mình (như người thân, luật sư), hội viên phải hoàn tất mẫu đơn Chỉ Định Người Đại Diện (Appointment of Representative, AOR)

<https://www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf>
 và được gửi đến L.A. Care bằng cách chuyển fax hay địa chỉ gửi thư được cho ở trên. Bác sĩ điều trị của hội viên đó không cần phải hoàn tất mẫu đơn AOR khi đệ trình một Khiếu Nại thay cho hội viên đó.

- Khung Thời Gian để Đệ Trình Phàn Nàn và Khiếu Nại

Khiếu nại

Phần C (Tái Xem Xét)

- Hội viên có 60 ngày kể từ ngày bị từ chối để nộp khiếu nại. Khiếu nại có thể được tiếp nhận sau 60 ngày nếu có lý do chính đáng.
- Khung Thời Gian Cấp Tốc: 72 giờ
- Khung Thời Gian Thông Thường: 30 ngày trước khi nhận dịch vụ/60 ngày sau khi nhận dịch vụ

Phần D (Tái xác định)

- Hội viên có 60 ngày kể từ ngày bị từ chối để nộp khiếu nại. Khiếu nại có thể được tiếp nhận sau 60 ngày nếu có lý do chính đáng.
- Khung Thời Gian Cấp Tốc: 72 giờ
- Khung Thời Gian Thông Thường: 7 ngày

Phàn Nàn

Phần D

- Hội viên có thể đệ trình phàn nàn hay thể hiện sự không hài lòng bất cứ lúc nào.



Mọi Than Phiền Khác

- Hội viên có thể đệ trình than phiền hay thể hiện sự không hài lòng bất cứ lúc nào.
- Khung Thời Gian Phàn Nàn Cấp Tốc: 24 giờ
- Khung Thời Gian Thông Thường: 30 ngày
- Hồ sơ có thể được gia hạn thêm 14 ngày.
- Thuật ngữ pháp lý của "than phiền nhanh" là "phàn nàn cấp tốc."

Thuật ngữ pháp lý của "than phiền nhanh" là "phàn nàn cấp tốc."

Nếu có thể, chúng tôi sẽ trả lời ngay cho quý vị. Nếu quý vị gọi cho chúng tôi để than phiền, chúng tôi có thể trả lời cho quý vị trong cùng một cuộc gọi điện thoại. Nếu tình trạng sức khỏe của quý vị đòi hỏi chúng tôi trả lời nhanh chóng, chúng tôi sẽ làm điều đó.

- Đa số các than phiền sẽ được chúng tôi trả lời trong vòng 30 ngày theo lịch. Nếu chúng tôi không đưa ra một quyết định trong 30 ngày theo lịch vì chúng tôi cần thêm thông tin, chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị bằng văn bản. Chúng tôi cũng sẽ cung cấp thông tin cập nhật về tình trạng và thời gian dự kiến để quý vị nhận được câu trả lời.
- Nếu quý vị lập than phiền vì chúng tôi đã từ chối yêu cầu của quý vị về một "quyết định bảo hiểm nhanh" hoặc một "khiếu nại nhanh", chúng tôi sẽ tự động cấp cho quý vị một "than phiền nhanh" và trả lời than phiền của quý vị trong vòng 24 giờ.
- Nếu quý vị lập than phiền vì chúng tôi đã mất thêm thời gian để đưa ra một quyết định bảo hiểm hoặc một quyết định về khiếu nại, chúng tôi sẽ tự động cấp cho quý vị một "than phiền nhanh" và trả lời than phiền của quý vị trong vòng 24 giờ.

Nếu chúng tôi không đồng ý với một phần hay với tất cả những điều quý vị than phiền, chúng tôi sẽ cho quý vị biết và giải thích lý do tại sao. Chúng tôi sẽ trả lời cho quý vị cho dù chúng tôi có đồng ý với than phiền đó hay không.

K3. Than phiền bên ngoài

Medicare

Quý vị cũng có thể cho Medicare biết về than phiền của quý vị hoặc gửi nó đến cho Medicare. Mẫu Đơn Than Phiền Medicare hiện có tại: www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. Quý vị không cần đệ trình than phiền với L.A. Care Medicare Plus trước khi đệ trình than phiền với Medicare.

Medicare nghiêm túc xem xét các than phiền của quý vị và sẽ dùng thông tin này để cải thiện chất lượng của chương trình Medicare.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nếu quý vị có phản hồi hay quan ngại nào khác, hay nếu quý vị cảm thấy chương trình bảo hiểm sức khỏe không giải quyết vấn đề cho quý vị, quý vị cũng có thể gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Người dùng TTY có thể gọi 1-877-486-2048. Cuộc gọi này được miễn cước.

Medi-Cal

Quý vị có thể đệ trình than phiền với Thanh Tra Viên của chương trình Chăm Sóc Có Quản Lý Medi-Cal thuộc Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe (DHCS) California bằng cách gọi 1-888-452-8609. Người dùng TTY có thể gọi 711. Gọi từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều

Quý vị có thể đệ trình than phiền với Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (DMHC) California. DMHC có trách nhiệm quản lý các chương trình bảo hiểm sức khỏe. Quý vị có thể gọi cho Trung Tâm Trợ Giúp thuộc DMHC để được trợ giúp với những than phiền về dịch vụ Medi-Cal. Với những vấn đề không khẩn cấp, quý vị có thể đệ trình than phiền với DMHC nếu quý vị không đồng ý với quyết định ở khiếu nại Cấp 1 hay nếu chương trình đã chưa giải quyết than phiền của quý vị sau 30 ngày theo lịch. Tuy nhiên, quý vị có thể liên lạc với DMHC mà không cần lập khiếu nại Cấp 1 nếu quý vị cần được trợ giúp về một than phiền liên quan đến một vấn đề khẩn cấp hoặc một than phiền liên quan đến một mối đe dọa tức thời và nghiêm trọng cho sức khỏe của quý vị, nếu quý vị bị đau đớn dữ dội, nếu quý vị không đồng ý với quyết định của chương trình chúng tôi về than phiền của quý vị, hoặc nếu chương trình chúng tôi chưa giải quyết than phiền của quý vị sau 30 ngày theo lịch.

Có hai cách để yêu cầu sự trợ giúp từ Trung Tâm Trợ Giúp:

- Gọi **1-888-466-2219**. Những người khiếm thính, nặng tai hoặc khiếm âm có thể gọi số TTY miễn cước: **1-877-688-9891**. Cuộc gọi này được miễn cước.
- Vào trang mạng của Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (www.dmhc.ca.gov).

Văn Phòng Dân Quyền (OCR)

Quý vị có thể lập than phiền với Văn Phòng Dân Quyền (Office for Civil Rights, OCR) thuộc Sở Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh (Health and Human Services, HHS) nếu cho rằng mình đã bị đối xử không công bằng. Ví dụ: quý vị có thể lập than phiền về việc tiếp cận dành cho người khuyết tật hay việc hỗ trợ ngôn ngữ. Số điện thoại của OCR là 1-800-368-1019. Người dùng TTY nên gọi 1-800-537-7697. Quý vị cũng có thể truy cập www.hhs.gov/ocr để biết thêm thông tin.

Quý vị cũng có thể liên lạc với văn phòng OCR địa phương:

VIẾT THƯ: Office for Civil Rights
U.S. Department of Health and Human Services
90 7th Street, Suite 4-100
San Francisco, CA 94103

GỌI: 1-800-368-1019
TDD: 1-800-537-7697
FAX: 1-202-619-3818



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Quý vị cũng có thể có quyền theo Đạo Luật Người Mỹ Khuyết Tật (Americans with Disability Act, ADA) và theo bất kỳ luật hiện hành nào của tiểu bang. Quý vị có thể liên lạc Chương Trình Thanh Tra để được hỗ trợ. Số điện thoại đó là 1-888-452-8609.

QIO

Khi quý vị than phiền về chất lượng chăm sóc, quý vị cũng có hai lựa chọn:

- Quý vị cũng có thể lập than phiền về chất lượng chăm sóc trực tiếp lên tổ chức QIO.
- Quý vị có thể lập than phiền với tổ chức QIO và với chương trình chúng tôi. Nếu quý vị lập than phiền với QIO, chúng tôi sẽ làm việc với họ để giải quyết than phiền của quý vị.

Tổ chức QIO là một nhóm các bác sĩ và những chuyên gia y tế khác đang hành nghề được chính quyền liên bang trả lương để kiểm tra và cải thiện dịch vụ chăm sóc dành cho bệnh nhân Medicare. Để tìm hiểu thêm về QIO, xin xem **Mục H2** hoặc xem **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Tại California, tổ chức QIO được gọi là Livanta. Số điện thoại của Livanta là 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668).



Chương 10: Chấm dứt tư cách hội viên của quý vị trong chương trình của chúng tôi

Phần Giới Thiệu

Chương này giải thích cách quý vị có thể chấm dứt tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi và những lựa chọn bảo hiểm sức khỏe của quý vị sau khi rời chương trình chúng tôi. Nếu rời khỏi chương trình của chúng tôi, quý vị sẽ vẫn còn trong các chương trình Medicare và Medi-Cal miễn là quý vị còn hội đủ tiêu chuẩn. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Mục Lục

A. Khi nào quý vị có thể chấm dứt tư cách hội viên với chương trình chúng tôi.....	258
B. Cách chấm dứt tư cách hội viên trong chương trình chúng tôi	259
C. Cách nhận các dịch vụ Medicare và Medi-Cal riêng biệt.....	259
C1. Dịch vụ Medicare của quý vị.....	260
C2. Dịch vụ Medi-Cal của quý vị.....	263
D. Các vật dụng, dịch vụ y tế và thuốc của quý vị cho đến khi tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi chấm dứt	265
E. Những trường hợp khác khi tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi chấm dứt.....	265
F. Quy định không cho phép chúng tôi yêu cầu quý vị rời chương trình chúng tôi vì bất cứ lý do gì liên quan đến sức khỏe.....	266
G. Quý vị có quyền lập than phiền nếu chúng tôi chấm dứt tư cách hội viên của quý vị trong chương trình của chúng tôi	267
H. Cách lấy thêm thông tin về việc chấm dứt tư cách hội viên chương trình của quý vị... ..	267



A. Khi nào quý vị có thể chấm dứt tư cách hội viên với chương trình chúng tôi

Hầu hết những người có Medicare có thể chấm dứt tư cách hội viên của mình vào một số thời điểm trong năm. Vì quý vị có Medi-Cal nên quý vị có một số lựa chọn để chấm dứt tư cách hội viên của mình với chương trình chúng tôi vào bất kỳ tháng nào trong năm.

Ngoài ra, quý vị có thể chấm dứt tư cách hội viên của mình trong chương trình chúng tôi trong những giai đoạn sau đây trong mỗi năm:

- **Giai Đoạn Ghi Danh Hàng Năm**, kéo dài từ ngày 15 tháng 10 đến ngày 7 tháng 12. Nếu quý vị chọn một chương trình mới trong khoảng thời gian này, tư cách hội viên của quý vị trong chương trình của chúng tôi sẽ chấm dứt vào ngày 31 tháng 12 và tư cách hội viên của quý vị tại chương trình mới bắt đầu vào ngày 1 tháng 1.
- **Giai Đoạn Ghi Danh Mở của chương trình Medicare Advantage (MA)**, kéo dài từ ngày 1 tháng 1 đến ngày 31 tháng 3 và cũng dành cho người hưởng bảo hiểm Medicare mà có ghi danh vào một chương trình, từ tháng được hưởng Phần A và Phần B cho đến ngày cuối của tháng hưởng quyền lợi thứ 3. Nếu quý vị chọn một chương trình mới trong khoảng thời gian này, tư cách hội viên của quý vị trong chương trình mới sẽ bắt đầu vào ngày đầu tiên của tháng tiếp theo.

Có thể có những trường hợp khác khi quý vị đủ điều kiện để thay đổi việc ghi danh của mình. Ví dụ khi:

- quý vị chuyển ra khỏi khu vực phục vụ của chúng tôi,
- tư cách hội đủ điều kiện của quý vị với Medi-Cal hoặc chương trình Trợ Giúp Thêm thay đổi, **hoặc**
- nếu quý vị mới chuyển vào gần đây, hiện đang nhận dịch vụ chăm sóc tại, hoặc mới chuyển ra khỏi cơ sở điều dưỡng hay bệnh viện chăm sóc dài hạn.

Tư cách hội viên của quý vị sẽ chấm dứt vào ngày cuối của tháng mà chúng tôi nhận được yêu cầu đổi chương trình của quý vị. Ví dụ: nếu chúng tôi nhận được yêu cầu của quý vị vào ngày 18 tháng 1, bảo hiểm của quý vị với chương trình của chúng tôi sẽ chấm dứt vào ngày 31 tháng 1. Bảo hiểm mới của quý vị sẽ bắt đầu vào ngày đầu tiên của tháng tiếp theo (ngày 1 tháng 2 trong ví dụ này).

Nếu quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi, quý vị có thể nhận được thông tin về:

- Các lựa chọn Medicare trong bảng ở **Mục C1**.
- Các lựa chọn và dịch vụ Medi-Cal ở **Mục C2**.

Quý vị có thể lấy thêm thông tin về cách chấm dứt tư cách hội viên của quý vị bằng cách gọi: ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang này. Số điện thoại dành cho người dùng TTY cũng được ghi ở đây.

- Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) California theo số 1-800-434-0222, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Để biết thêm thông tin hay tìm một văn phòng HICAP địa phương trong khu vực của quý vị, vui lòng truy cập www.aging.ca.gov/HICAP. Ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-844-580-7272, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều. Người dùng TTY nên gọi 1-800-430-7077.
- Thanh Tra Viên của chương trình Chăm Sóc Có Quản Lý Medi-Cal theo số 1-888-452-8609, Thứ Hai đến Thứ Sáu từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều hoặc gửi e-mail đến MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov.

LƯU Ý: Nếu quý vị tham gia một chương trình quản lý thuốc (drug management program, DMP), quý vị không thể đổi các chương trình. Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thông tin về các chương trình quản lý thuốc.

B. Cách chấm dứt tư cách hội viên trong chương trình chúng tôi

Nếu quý vị quyết định chấm dứt tư cách hội viên của mình, quý vị có thể ghi danh vào một chương trình Medicare khác hay chuyển sang chương trình Original Medicare. Tuy nhiên, nếu quý vị muốn chuyển từ chương trình chúng tôi sang Original Medicare nhưng quý vị chưa chọn một chương trình thuốc theo Medicare riêng biệt, quý vị phải yêu cầu được rút tên ghi danh khỏi chương trình chúng tôi. Có hai cách quý vị có thể yêu cầu được hủy ghi danh:

- Quý vị có thể yêu cầu bằng cách viết thư cho chúng tôi. Liên lạc ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang nếu quý vị cần thêm thông tin về cách thực hiện việc này.
- Gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY (người gặp khó khăn trong việc nghe hay nói) nên gọi 1-877-486-2048. Khi quý vị gọi 1-800-MEDICARE, quý vị cũng có thể ghi danh vào một chương trình bảo hiểm sức khỏe hoặc bảo hiểm thuốc khác thuộc Medicare. Thông tin bổ sung về việc nhận dịch vụ Medicare khi quý vị rời chương trình của chúng tôi có trong bảng ở trang 258.
- Gọi cho ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-844-580-7272, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều. Người dùng TTY nên gọi 1-800-430-7077.
- Mục C bên dưới trình bày các bước có thể thực hiện để ghi danh vào một chương trình khác, cũng có nghĩa là chấm dứt tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi.

C. Cách nhận các dịch vụ Medicare và Medi-Cal riêng biệt

Quý vị có những lựa chọn về việc nhận dịch vụ Medicare và Medi-Cal nếu quý vị chọn rời chương trình chúng tôi.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

C1. Dịch vụ Medicare của quý vị

Quý vị có ba lựa chọn để nhận các dịch vụ Medicare của quý vị được liệt kê bên dưới vào bất kỳ tháng nào trong năm. Quý vị có một lựa chọn khác được liệt kê bên dưới trong một số thời điểm trong năm bao gồm **Giai Đoạn Ghi Danh Hàng Năm** và **Giai Đoạn Ghi Danh Mở Medicare Advantage** hoặc các trường hợp khác được mô tả trong **Mục A**. Bằng cách chọn một trong ba lựa chọn này, quý vị sẽ tự động chấm dứt tư cách hội viên trong chương trình chúng tôi.

<p>1. Quý vị có thể đổi sang:</p> <p>Một Chương Trình Medicare Medi-Cal (Medi-Medi Plan) là một loại chương trình Medicare Advantage. Chương trình này dành cho những người có cả Medicare và Medi-Cal, và kết hợp các quyền lợi của Medicare và Medi-Cal thành một chương trình. Các Chương Trình Medi-Medi điều phối mọi quyền lợi và dịch vụ của cả hai chương trình, bao gồm cả mọi quyền lợi được Medicare và Medi-Cal đài thọ.</p> <p>Lưu ý: Thuật ngữ Medi-Medi Plan là tên của các chương trình nhu cầu đặc biệt hội đủ tiêu chuẩn của cả hai chương trình (dual eligible special needs plans, D-SNP) hợp nhất tại California.</p>	<p>Đây là điều cần làm:</p> <p>Gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048.</p> <p>Nếu có câu hỏi về Chương Trình Chăm Sóc Toàn Diện cho Người Cao Niên (Program of All-Inclusive Care for the Elderly, PACE), xin gọi 1-855-921-PACE (7223).</p> <p>Nếu quý vị cần được trợ giúp hay cần thêm thông tin:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gọi cho Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP) California theo số 1-800-434-0222, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Để biết thêm thông tin hay tìm một văn phòng HICAP địa phương trong khu vực của quý vị, vui lòng truy cập www.aging.ca.gov/HICAP/. <p>HOẶC</p> <p>Ghi danh vào một chương trình Medi-Medi Plan mới.</p> <p>Quý vị sẽ tự động được hủy ghi danh khỏi chương trình Medicare của chúng tôi khi bảo hiểm chương trình mới của quý vị bắt đầu.</p> <p>Chương trình Medi-Cal của quý vị sẽ thay đổi để phù hợp với chương trình Medi-Medi Plan của quý vị.</p>
---	---



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

<p>2. Quý vị có thể đổi sang:</p> <p>Original Medicare với một chương trình bảo hiểm thuốc theo toa Medicare riêng biệt</p>	<p>Đây là điều cần làm:</p> <p>Gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048.</p> <p>Nếu quý vị cần được trợ giúp hay cần thêm thông tin:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gọi cho Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP) California theo số 1-800-434-0222, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Để biết thêm thông tin hay tìm một văn phòng HICAP địa phương trong khu vực của quý vị, vui lòng truy cập www.aging.ca.gov/HICAP/. <p>HOẶC</p> <p>Ghi danh vào một chương trình thuốc theo toa Medicare mới.</p> <p>Quý vị sẽ tự động được hủy ghi danh khỏi chương trình chúng tôi khi bảo hiểm Original Medicare của quý vị bắt đầu.</p>
---	---



3. Quý vị có thể đổi sang:**Original Medicare mà không có chương trình bảo hiểm thuốc theo toa Medicare riêng biệt**

LƯU Ý: Nếu quý vị chuyển sang Original Medicare và không ghi danh trong một chương trình bảo hiểm thuốc theo toa Medicare riêng biệt, Medicare có thể ghi danh quý vị vào một chương trình bảo hiểm thuốc, trừ khi quý vị cho Medicare biết quý vị không muốn tham gia.

Quý vị chỉ nên bỏ bảo hiểm thuốc theo toa nếu quý vị được đài thọ thuốc từ một nguồn khác, như hãng sở hay công đoàn. Nếu quý vị có thắc mắc về việc quý vị có cần được đài thọ thuốc hay không, xin gọi cho Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP) California theo số 1-800-434-0222, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Để biết thêm thông tin hoặc tìm văn phòng HICAP địa phương trong khu vực của quý vị, vui lòng truy cập www.aging.ca.gov/HICAP/.

Đây là điều cần làm:

Gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048.

Nếu quý vị cần được trợ giúp hay cần thêm thông tin:

- Gọi cho Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP) California theo số 1-800-434-0222, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Để biết thêm thông tin hay tìm một văn phòng HICAP địa phương trong khu vực của quý vị, vui lòng truy cập www.aging.ca.gov/HICAP/.

Quý vị sẽ tự động được hủy ghi danh khỏi chương trình chúng tôi khi bảo hiểm Original Medicare của quý vị bắt đầu.



<p>4. Quý vị có thể đổi sang:</p> <p>Bất kỳ chương trình bảo hiểm sức khỏe Medicare trong một số thời điểm trong năm bao gồm Giai Đoạn Ghi Danh Hàng Năm và Giai Đoạn Ghi Danh Mở Medicare Advantage hoặc các trường hợp khác được mô tả trong Mục A.</p>	<p>Đây là điều cần làm:</p> <p>Gọi cho Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY nên gọi 1-877-486-2048.</p> <p>Nếu quý vị cần được trợ giúp hay cần thêm thông tin:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gọi cho Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (HICAP) California theo số 1-800-434-0222, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Để biết thêm thông tin hay tìm một văn phòng HICAP địa phương trong khu vực của quý vị, vui lòng truy cập www.aging.ca.gov/HICAP/. <p>HOẶC</p> <p>Ghi danh vào một chương trình Medicare mới.</p> <p>Quý vị sẽ tự động được hủy ghi danh khỏi chương trình Medicare của chúng tôi khi bảo hiểm chương trình mới của quý vị bắt đầu.</p> <p>Chương trình Medi-Cal Plan của quý vị có thể thay đổi.</p>
---	---

C2. Dịch vụ Medi-Cal của quý vị

Nếu có thắc mắc về cách nhận dịch vụ Medi-Cal sau khi quý vị rời chương trình chúng tôi, xin liên lạc ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-844-580-7272, Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều. Người dùng TTY nên gọi 1-800-430-7077. Hỏi việc tham gia vào một chương trình khác hay trở lại chương trình Original Medicare ảnh hưởng như thế nào đến việc quý vị nhận bảo hiểm Medi-Cal.

- Nếu có thắc mắc về ghi danh, xin gọi cho ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 hoặc 711). Hay truy cập <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>.

Nếu quý vị có thắc mắc về An Sinh Xã Hội, xin gọi cho Sở An Sinh Xã Hội theo số 1-800-772-1213. Hay truy cập <https://www.ssa.gov/locator/>.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Quý vị có thể kết thúc bảo hiểm L.A. Care của mình và chọn một chương trình bảo hiểm sức khỏe khác bất kỳ lúc nào. Để được trợ giúp chọn chương trình mới, xin gọi cho ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 hoặc 711). Hay truy cập www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov. Quý vị cũng có thể yêu cầu chấm dứt Medi-Cal của mình.
- L.A. Care là chương trình bảo hiểm sức khỏe dành cho các hội viên Medi-Cal ở Quận Los Angeles. Tìm văn phòng địa phương của quý vị tại <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>.
- Tư cách hội viên L.A. Care có thể chấm dứt nếu bất kỳ điều nào sau đây xảy ra:
 - Quý vị chuyển nhà ra ngoài Quận Los Angeles
 - Quý vị không còn có Medi-Cal
 - Nếu quý vị hội đủ điều kiện với một chương trình miễn trừ mà yêu cầu quý vị phải ghi danh vào chương trình Tính Phí Theo Dịch Vụ (Fee-for-Service, FFS) Medi-Cal.
 - Quý vị bị giam giữ trong tù hoặc trại giam.
- Nếu quý vị mất bảo hiểm L.A. Care Medi-Cal, quý vị vẫn có thể hội đủ điều kiện với bảo hiểm Medi-Cal Tính Phí Theo Dịch Vụ (FFS). Nếu quý vị không biết chắc chắn liệu quý vị có còn được L.A. Care đài thọ hay không, vui lòng gọi ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-888-839-9909 (TTY 711).
- Quý vị rời khỏi L.A. Care và tham gia vào một chương trình bảo hiểm sức khỏe khác trong quận nơi quý vị cư trú bất cứ lúc nào. Gọi cho ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 hay 711). Quý vị có thể gọi từ 8 giờ sáng đến 6 giờ chiều, Thứ Hai đến Thứ Sáu. Hay truy cập <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/>.

Cần đến tối đa 30 ngày để xử lý yêu cầu rời L.A. Care của quý vị và ghi danh vào một chương trình khác trong quận của quý vị. Để tìm hiểu tình trạng yêu cầu của quý vị, vui lòng gọi cho ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 hoặc 711).

Những hội viên có thể yêu cầu hủy ghi danh cấp tốc bao gồm, nhưng không giới hạn đối với trẻ em nhận dịch vụ theo các chương trình Chăm Sóc Nuôi Dưỡng Tạm Thời hoặc Hỗ Trợ Nhận Con Nuôi, những hội viên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt, và những hội viên đã ghi danh vào chương trình Medicare hoặc một chương trình Medi-Cal hay quản lý chăm sóc thương mại khác.

Quý vị có thể yêu cầu rời L.A. Care bằng cách liên lạc văn phòng dịch vụ y tế và nhân sinh của quận ở địa phương của mình.

Tìm văn phòng địa phương của quý vị tại

<http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>. Hoặc gọi cho ban Lựa Chọn Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 hay 711).



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

D. Các vật dụng, dịch vụ y tế và thuốc của quý vị cho đến khi tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi chấm dứt

Nếu quý vị rời chương trình chúng tôi, có thể phải mất thời gian trước khi tư cách hội viên của quý vị chấm dứt và bảo hiểm Medicare và Medi-Cal mới bắt đầu. Trong thời gian này, quý vị sẽ tiếp tục nhận thuốc theo toa và dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông qua chương trình chúng tôi cho đến khi chương trình mới của quý vị bắt đầu.

- Sử dụng các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi để nhận dịch vụ chăm sóc y tế.
- Sử dụng nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi, kể cả thông qua dịch vụ nhà thuốc đặt mua qua bưu điện để lấy thuốc theo toa.
- Nếu quý vị nhập viện vào ngày tư cách hội viên quý vị trong L.A. Care Medicare Plus chấm dứt, chương trình chúng tôi đài thọ thời gian nằm viện của quý vị cho đến khi quý vị xuất viện. Điều này sẽ diễn ra ngay cả khi bảo hiểm sức khỏe mới của quý vị bắt đầu trước khi quý vị ra viện.

E. Những trường hợp khác khi tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi chấm dứt

Sau đây là những trường hợp khi chúng tôi phải chấm dứt tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi:

- Nếu có sự gián đoạn trong bảo hiểm Medicare Phần A và Medicare Phần B của quý vị.
- Nếu quý vị không còn đủ tiêu chuẩn với Medi-Cal. Chương trình chúng tôi dành cho người hội đủ tiêu chuẩn cho cả hai chương trình Medicare và Medi-Cal. Lưu ý: nếu không còn đủ điều kiện nhận Medi-Cal, quý vị có thể tạm thời tiếp tục tham gia chương trình chúng tôi với các quyền lợi Medicare, vui lòng xem thông tin bên dưới về khoảng thời gian ân hạn. Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe (Department of Health Care Services, DHCS) California hay các Trung Tâm Dịch Vụ Medicare và Medicaid (Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS) có thể hủy ghi danh quý vị khỏi Medi-Cal nếu họ xác định rằng quý vị không còn đủ tiêu chuẩn với chương trình.
- Nếu quý vị chuyển ra khỏi khu vực phục vụ của chúng tôi.
- Nếu quý vị ra khỏi khu vực phục vụ của chúng tôi lâu hơn sáu tháng.
 - Nếu quý vị chuyển đi hoặc du lịch lâu ngày, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên để biết nơi quý vị chuyển đi đến hoặc nơi du lịch có nằm trong khu vực phục vụ của chương trình chúng tôi hay không.
- Nếu quý vị đi tù hay bị giam vì tội hình sự.
- Nếu quý vị khai gian hoặc giấu thông tin về bảo hiểm khác mà quý vị có về thuốc theo toa.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

- Nếu quý vị không phải là công dân Hoa Kỳ hay không cư trú hợp pháp tại Hoa Kỳ.
 - Quý vị phải là công dân Hoa Kỳ hay cư trú hợp pháp tại Hoa Kỳ để làm hội viên của chương trình chúng tôi.
 - Trung Tâm Dịch Vụ Medicare & Medicaid (CMS) sẽ thông báo cho chúng tôi nếu quý vị không đủ tiêu chuẩn để vẫn là hội viên trên cơ sở này.
 - Chúng tôi phải hủy ghi danh quý vị nếu quý vị không đáp ứng yêu cầu này.

Nếu quý vị không còn đủ tiêu chuẩn với Medi-Cal hoặc hoàn cảnh của quý vị đã thay đổi khiến cho quý vị không còn đủ điều kiện với Chương Trình Nhu Cầu Đặc Biệt Hội Đủ Điều Kiện cho Cả Hai Chương Trình, quý vị có thể tiếp tục nhận quyền lợi của mình từ *L.A. Care Medicare Plus Plan* thêm ba tháng nữa. Thời gian được cho thêm này cho phép quý vị điều chỉnh thông tin về tư cách hội đủ điều kiện của quý vị nếu quý vị tin rằng mình vẫn đủ điều kiện. Quý vị sẽ có một lá thư thông báo về sự thay đổi trong tư cách hội đủ điều kiện của quý vị với các hướng dẫn để điều chỉnh thông tin hội đủ điều kiện của mình.

- Để tiếp tục là hội viên của *L.A. Care Medicare Plus Plan*, quý vị phải hội đủ tiêu chuẩn một lần nữa, chậm nhất là vào ngày cuối cùng của thời hạn ba tháng đó.

Nếu không đủ tiêu chuẩn chậm nhất vào cuối thời hạn ba tháng đó, quý vị sẽ bị hủy ghi danh khỏi *L.A. Care Medicare Plus Plan*. Chúng tôi có thể buộc quý vị rời khỏi chương trình vì những lý do sau đây nếu chúng tôi được Medicare và Medi-Cal cho phép trước:

- Nếu quý vị cố tình cung cấp cho chúng tôi thông tin không chính xác khi ghi danh vào chương trình và thông tin này ảnh hưởng đến tư cách hội đủ điều kiện tham gia vào chương trình của chúng tôi.
- Nếu quý vị liên tục cư xử theo một cách gây rối và gây khó khăn cho chúng tôi trong việc cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế cho quý vị và những hội viên khác trong chương trình của chúng tôi.
- Nếu quý vị cho người khác dùng Thẻ ID Hội Viên của quý vị để được chăm sóc y tế. (Medicare có thể cho Tổng Thanh Tra điều tra trường hợp của quý vị nếu chúng tôi chấm dứt tư cách hội viên của quý vị vì lý do này.)

F. Quy định không cho phép chúng tôi yêu cầu quý vị rời chương trình chúng tôi vì bất cứ lý do gì liên quan đến sức khỏe.

Chúng tôi không thể yêu cầu quý vị rời chương trình của chúng tôi vì bất cứ lý do gì liên quan đến sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị cho rằng chúng tôi yêu cầu quý vị rời khỏi chương trình chúng tôi vì một lý do liên quan đến sức khỏe, xin **gọi cho Medicare** theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Người dùng TTY cần gọi 1-877-486-2048. Quý vị có thể gọi 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

G. Quý vị có quyền lập than phiền nếu chúng tôi chấm dứt tư cách hội viên của quý vị trong chương trình của chúng tôi

Nếu chúng tôi chấm dứt tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi, chúng tôi phải cho quý vị biết lý do bằng văn bản vì sao chúng tôi chấm dứt tư cách hội viên của quý vị. Chúng tôi cũng phải giải thích cách quý vị có thể đệ trình phàn nàn hay lập than phiền về việc chúng tôi quyết định chấm dứt tư cách hội viên của quý vị. Quý vị cũng có thể xem **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thông tin về cách lập than phiền.

H. Cách lấy thêm thông tin về việc chấm dứt tư cách hội viên chương trình của quý vị

Nếu quý vị có thắc mắc hay muốn lấy thêm thông tin về việc chấm dứt tư cách hội viên của quý vị, quý vị có thể gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số điện thoại ở cuối trang này.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 11: Thông báo pháp lý

Phần Giới Thiệu

Chương này bao gồm những thông báo pháp lý áp dụng cho tư cách hội viên của quý vị trong chương trình chúng tôi. Những thuật ngữ chính và định nghĩa của chúng được trình bày theo thứ tự bảng chữ cái ở chương cuối trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Mục Lục

A. Thông báo về luật.....	269
B. Thông báo không phân biệt đối xử.....	269
C. Thông báo về việc Medicare là bên thanh toán thứ hai và Medi-Cal là bên thanh toán sau cùng.....	270
D. Thông báo về thu hồi tài sản của Medi-Cal.....	271



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

A. Thông báo về luật

Nhiều luật áp dụng cho *Cẩm Nang Hội Viên* này. Những luật này có thể ảnh hưởng đến quyền và trách nhiệm của quý vị ngay cả khi những luật này không được đề cập hoặc được giải thích trong *Cẩm Nang Hội Viên*. Các luật chính được áp dụng là các luật liên bang và tiểu bang về các chương trình Medicare và Medi-Cal. Những luật khác của liên bang và tiểu bang cũng có thể được áp dụng.

B. Thông báo không phân biệt đối xử

Chúng tôi không phân biệt đối xử hay đối xử với quý vị khác biệt vì lý do chủng tộc, sắc tộc, nguyên quán, màu da, tôn giáo, giới tính, giới, tuổi tác, xu hướng giới tính, tình trạng khuyết tật về tinh thần hoặc thể chất, tình trạng sức khỏe, quá trình yêu cầu thanh toán, tiền sử y tế, thông tin di truyền, bằng chứng bảo hiểm, địa điểm địa lý trong khu vực phục vụ. Ngoài ra, chúng tôi không phân biệt đối xử, loại trừ hay đối xử với mọi người khác biệt, trái pháp luật vì lý do tổ tiên, nhận dạng nhóm sắc tộc, nhận dạng giới tính, tình trạng hôn nhân hay bệnh trạng.

Nếu quý vị cần thêm thông tin hay có quan ngại về việc phân biệt đối xử hay việc đối xứng không công bằng:

- Gọi cho Sở Dịch Vụ Sức Khỏe và Nhân Sinh, Văn Phòng Dân Quyền theo số 1-800-368-1019. Người dùng TTY có thể gọi 1-800-537-7697. Quý vị cũng có thể truy cập www.hhs.gov/ocr để biết thêm thông tin.
- Gọi cho Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe, Văn Phòng Dân Quyền theo số 916-440-7370. Người dùng TTY có thể gọi 711 (Dịch Vụ Tiếp Âm Viễn Thông). Nếu quý vị tin rằng mình đã bị phân biệt đối xử và muốn đệ trình phàn nàn về phân biệt đối xử, xin liên lạc:
- Qua điện thoại: Liên lạc với Trưởng Ban Phụ Trách Tuân Thủ của L.A.Care Health Plan, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ, bằng cách gọi số **1-833-522-3767**. Hoặc, nếu quý vị không thể nghe hay nói rõ, vui lòng gọi **TTY 711**.
- Bằng văn bản: Điền đơn than phiền hoặc viết một lá thư và gửi đến:
L.A. Care Health Plan
Chief Compliance Officer
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017
- Trực tiếp: Đến văn phòng của bác sĩ quý vị hoặc L.A. Care Health Plan và cho biết quý vị muốn đệ trình phàn nàn về dân quyền.
- Dạng điện tử: Vào trang mạng của L.A. Care Health Plan tại www.lacare.org/members/member-support/file-grievance/grievance-appeal-form hay gửi email đến civilrightscoordinator@lacare.org.

Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



Nếu phàn nàn của quý vị liên quan đến sự phân biệt đối xử trong chương trình Medi-Cal, quý vị cũng có thể đệ trình than phiền với Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe, Văn Phòng Dân Quyền, qua điện thoại, bằng văn bản hoặc bằng hình thức điện tử:

- Qua điện thoại: Gọi 916-440-7370. Nếu quý vị không thể nói hoặc nghe rõ, vui lòng gọi 711 (Dịch Vụ Tiếp Âm Viễn Thông).
- Bằng văn bản: Điền đơn than phiền hoặc gửi thư đến:

Deputy Director, Office of Civil Rights
Department of Health Care Services
Office of Civil Rights
P.O. Box 997413, MS 0009
Sacramento, CA 95899-7413

Mẫu đơn than phiền hiện có tại www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx.

- Dạng điện tử: Gửi email đến CivilRights@dhcs.ca.gov.

Nếu quý vị bị khuyết tật và cần được trợ giúp trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc một nhà cung cấp, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên. Nếu quý vị có than phiền, chẳng hạn như vấn đề về lối đi dành cho xe lăn, ban Dịch Vụ Hội Viên có thể trợ giúp.

C. Thông báo về việc Medicare là bên thanh toán thứ hai và Medi-Cal là bên thanh toán sau cùng

Đôi khi một bên khác phải trả tiền trước cho các dịch vụ mà chúng tôi cung cấp cho quý vị. Ví dụ: nếu quý vị bị tai nạn xe hơi hoặc nếu quý vị bị chấn thương tại nơi làm việc, bên bảo hiểm hoặc Bồi Thường Người Lao Động phải trả trước.

Chúng tôi có quyền và trách nhiệm thu tiền cho các dịch vụ được Medicare đài thọ mà trong đó Medicare không phải là bên thanh toán đầu tiên.

Chúng tôi tuân thủ các luật lệ và quy định của tiểu bang và liên bang liên quan tới trách nhiệm pháp lý của bên thứ ba đối với các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho hội viên. Chúng tôi sẽ dùng mọi biện pháp hợp lý để bảo đảm rằng chương trình Medi-Cal là bên thanh toán sau cùng.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

D. Thông báo về thu hồi tài sản của Medi-Cal

Chương trình Medi-Cal phải tìm cách được hoàn trả từ những tài sản đã được chứng thực của một số hội viên đã qua đời và đã nhận quyền lợi Medi-Cal vào hay sau sinh nhật tuổi 55. Khoản hoàn trả bao gồm tiền bảo hiểm chương trình Tính Phí Theo Dịch Vụ và chăm sóc có quản lý/khoản thanh toán tính theo đầu người cho dịch vụ tại cơ sở điều dưỡng, dịch vụ chăm sóc tại nhà và tại cộng đồng, và dịch vụ liên quan đến bệnh viện và thuốc theo toa đã nhận được khi hội viên là bệnh nhân nội trú tại một cơ sở điều dưỡng hay nhận dịch vụ chăm sóc tại nhà và tại cộng đồng. Khoản hoàn trả không thể vượt quá giá trị tài sản đã được chứng thực của hội viên.

Để tìm hiểu thêm, xin vào trang mạng thu hồi tài sản của Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe tại www.dhcs.ca.gov/er hay gọi 916-650-0590.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương 12: Định nghĩa từ ngữ quan trọng

Phần Giới Thiệu

Chương này bao gồm những thuật ngữ chính được dùng trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị cùng với những định nghĩa của chúng. Các thuật ngữ này sẽ được liệt kê theo thứ tự bảng chữ cái. Nếu quý vị không thể tìm thấy một từ mà quý vị đang tìm kiếm, hay nếu quý vị cần thêm thông tin ngoài phần định nghĩa được cho, xin liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Ban Dịch Vụ Hội Viên: Một ban trong chương trình của chúng tôi chịu trách nhiệm trả lời thắc mắc của quý vị về tư cách hội viên, quyền lợi, phàn nàn và khiếu nại của quý vị. Xem **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thêm thông tin về ban Dịch Vụ Hội Viên.

Biệt dược: Một loại thuốc theo toa được sản xuất và bán ra bởi chính công ty đã bào chế ra thuốc này. Biệt dược có cùng thành phần như phiên bản gốc của thuốc đó. Thuốc gốc thường được sản xuất và bán bởi những công ty dược phẩm khác.

Bác sĩ chuyên khoa: Bác sĩ cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho một căn bệnh hoặc một phần cơ thể cụ thể.

Bệnh nhân nội trú: Một từ được dùng khi quý vị được nhập viện chính thức để được chăm sóc y tế chuyên môn. Nếu quý vị không được chính thức cho nhập viện, quý vị sẽ vẫn được xem là một bệnh nhân ngoại trú thay vì là một bệnh nhân nội trú ngay cả khi quý vị ở lại bệnh viện qua đêm.

Bộ Phận Cơ Thể Giả và Dụng Cụ Chỉnh Hình: Những dụng cụ y tế được bác sĩ của quý vị hay nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác yêu cầu, bao gồm nhưng không giới hạn đối với nẹp cho cánh tay, lưng và cổ; chân tay giả; mắt giả; và các dụng cụ cần thiết để thay thế một phần cơ thể hoặc chức năng bên trong, kể cả tiếp liệu hậu môn nhân tạo và trị liệu dinh dưỡng qua đường tiêu hóa và ngoài đường tiêu hóa.

Chăm sóc cuối đời: Một chương trình chăm sóc và hỗ trợ để giúp người được tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối được sống thoải mái. Một tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối có nghĩa là một người đã được chứng nhận về mặt y tế là mắc bệnh giai đoạn cuối, nghĩa là có thời gian sống tối đa 6 tháng.

- Một người ghi danh được tiên lượng mắc bệnh giai đoạn cuối có quyền chọn dịch vụ chăm sóc cuối đời.
- Một đội ngũ các chuyên gia và nhân viên chăm sóc được đào tạo đặc biệt để chăm sóc cho người bệnh về mọi phương diện, bao gồm các nhu cầu thể chất, tinh thần, xã hội và tâm linh.
- Chúng tôi phải cung cấp cho quý vị danh sách các nhà cung cấp chăm sóc cuối đời trong khu vực địa lý của quý vị.

Chăm sóc cấp cứu: Dịch vụ được đòi hỏi do một nhà cung cấp được đào tạo để cung cấp dịch vụ cấp cứu và cần thiết để điều trị một tình trạng cấp cứu y tế hay sức khỏe hành vi.

Chăm sóc cần thiết khẩn cấp: Dịch vụ chăm sóc mà quý vị nhận được vì một căn bệnh, chấn thương hoặc một tình trạng không lường trước được, không phải là cấp cứu nhưng cần được chăm sóc ngay lập tức. Quý vị có thể nhận dịch vụ chăm sóc cần thiết khẩn cấp từ nhà cung cấp ngoài mạng lưới khi quý vị không thể đến với nhà cung cấp trong mạng lưới vì thời gian,



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

địa điểm hay hoàn cảnh của quý vị không thể hay không hợp lý để có thể nhận dịch vụ từ nhà cung cấp trong mạng lưới (ví dụ: khi quý vị bên ngoài khu vực phục vụ của chương trình và quý vị yêu cầu dịch vụ tức thời cần thiết về mặt y tế cho một bệnh trạng không biết trước nhưng đó không là một trường hợp cấp cứu y tế).

Chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn (SNF): Chăm sóc điều dưỡng chuyên môn và dịch vụ phục hồi chức năng được cung cấp liên tục, hàng ngày, tại một cơ sở điều dưỡng chuyên môn. Ví dụ của dịch vụ chăm sóc tại cơ sở điều dưỡng chuyên môn gồm có vật lý trị liệu hoặc tiêm tĩnh mạch (Intravenous, IV) mà y tá hành nghề hoặc bác sĩ thực hiện.

Chương trình bảo hiểm sức khỏe: Một tổ chức gồm có các bác sĩ, bệnh viện, nhà thuốc, các nhà cung cấp dịch vụ dài hạn và các nhà cung cấp khác. Chương trình cũng có điều phối viên chăm sóc để giúp quý vị quản lý các nhà cung cấp và dịch vụ. Họ cùng nhau làm việc để mang đến cho quý vị dịch vụ chăm sóc mà quý vị cần.

Chương Trình Chăm Sóc Toàn Diện Cho Người Cao Tuổi (Program of All-Inclusive Care for the Elderly, PACE): Một chương trình mà đài thọ chung các quyền lợi Medicare và Medicaid cho những người từ 55 tuổi trở lên mà cần mức độ chăm sóc cao hơn để sống tại nhà.

Chương Trình Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Nhà (In-Home Supportive Service, IHSS): Chương trình IHSS sẽ trả cho các dịch vụ được cung cấp cho quý vị để giúp quý vị có thể được sống an toàn tại nhà riêng của mình. Chương trình IHSS được xem là một phương pháp thay thế cho việc chăm sóc tại một nơi khác không phải là nhà riêng, chẳng hạn như viện điều dưỡng hoặc những cơ sở chăm sóc nội trú. Những loại dịch vụ này có thể được cho phép thông qua IHSS gồm có dọn dẹp nhà cửa, chuẩn bị bữa ăn, giặt đồ, đi chợ, dịch vụ chăm sóc cá nhân (chẳng hạn như chăm sóc về việc tiêu tiểu, tắm rửa, chải chuốt và dịch vụ của nhân viên y tế), đi cùng đến các cuộc hẹn y tế, và giám sát bảo vệ cho người khiếm khuyết về trí tuệ. Các cơ quan dịch vụ xã hội quận quản lý IHSS.

Chương Trình Medi-Medi Plan: Một Chương Trình Medicare Medi-Cal (Medi-Medi Plan) là một loại chương trình Medicare Advantage. Chương trình này dành cho những người có cả Medicare và Medi-Cal, và kết hợp các quyền lợi của Medicare và Medi-Cal thành một chương trình. Các Chương Trình Medi-Medi điều phối mọi quyền lợi và dịch vụ của cả hai chương trình, bao gồm cả mọi quyền lợi được Medicare và Medi-Cal đài thọ.

Chương trình nhu cầu đặc biệt hội đủ tiêu chuẩn cho cả hai chương trình (Dual Eligible Special Needs Plan, D-SNP): Chương trình bảo hiểm sức khỏe phục vụ những người hội đủ điều kiện với cả hai chương trình Medicare và Medi-Cal. Chương trình chúng tôi là một D-SNP.

Chương trình phòng ngừa bệnh tiểu đường Medicare (Medicare diabetes prevention program, MDPP): Một chương trình thay đổi hành vi sức khỏe theo hệ thống, có cung cấp việc đào tạo để thay đổi chế độ ăn uống lâu dài, tăng cường vận động thể chất, và chiến lược để vượt qua những thử thách nhằm duy trì việc giảm cân và lối sống lành mạnh.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

Chương trình quản lý thuốc (Drug Management Program, DMP): Một chương trình giúp bảo đảm hội viên sử dụng an toàn thuốc theo toa opioid và các thuốc thường bị lạm dụng khác.

Chương trình trợ cấp thuốc AIDS (AIDS Drug Assistance Program, ADAP): Chương trình giúp những người hội đủ điều kiện mắc bệnh nhiễm vi-rút gây suy giảm miễn dịch ở người/hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải (human immunodeficiency virus/acquired immunodeficiency syndrome, HIV/AIDS) được cấp thuốc HIV để cứu mạng sống.

Chương Trình Tư Vấn và Bảo Vệ Quyền Lợi Bảo Hiểm Y Tế (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP): Một chương trình cung cấp thông tin và tư vấn miễn phí và khách quan về Medicare. **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích cách liên lạc với HICAP.

Chương Trình Đặt Mua Qua Bưu Điện: Một số chương trình bảo hiểm có thể cung cấp một chương trình đặt mua thuốc qua bưu điện, cho phép quý vị lấy một lượng thuốc theo toa được đài thọ dùng trong tối đa 3 tháng được gửi thẳng đến tận nhà của quý vị. Điều này có thể là cách hiệu quả về chi phí và thuận tiện để lấy những loại thuốc theo toa mà quý vị dùng thường xuyên.

Chất Sinh Học Tương Tự: Một loại thuốc sinh học rất giống, nhưng không y hệt sản phẩm sinh học nguyên thủy. Chất sinh học tương tự an toàn và hiệu quả như sản phẩm sinh học nguyên thủy. Một số chất sinh học tương tự có thể được thay thế cho sản phẩm sinh học nguyên thủy tại nhà thuốc mà không cần toa thuốc mới. (Xem "Chất Sinh Học Tương Tự Có Thể Hoán Đổi").

Chất Sinh Học Tương Tự Có Thể Hoán Đổi: Một chất sinh học tương tự có thể được thay thế tại nhà thuốc mà không cần toa thuốc mới vì nó đáp ứng các yêu cầu bổ sung liên quan đến khả năng tự động thay thế. Khả năng tự động thay thế tại nhà thuốc tùy thuộc vào luật tiểu bang.

Các chương trình Medi-Cal: Các chương trình mà chỉ đài thọ quyền lợi Medi-Cal, chẳng hạn như các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn, thiết bị y tế và dịch vụ chuyên chở. Các quyền lợi Medicare được tách riêng.

Các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn (long-term services and supports, LTSS): Các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn giúp cải thiện một bệnh trạng kéo dài. Phần lớn những dịch vụ này giúp quý vị được ở lại trong nhà mình để không phải vào cơ sở điều dưỡng hay bệnh viện. LTSS được chương trình chúng tôi đài thọ bao gồm Dịch Vụ Chăm Sóc Người Lớn Tại Cộng Đồng (CBAS), còn được gọi là dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong cho người lớn, Cơ Sở Điều Dưỡng (Nursing Facility, NF) và Hỗ Trợ Cộng Đồng. Các chương trình miễn trừ IHSS và 1915(c) là Medi-Cal LTSS được cung cấp ngoài chương trình chúng tôi.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

Công Cụ Quyền Lợi Thời Gian Thực: Một ứng dụng tại cổng thông tin hay máy vi tính mà ở đó người ghi danh có thể tìm thông tin đầy đủ, chính xác, kịp thời, thích hợp về mặt lâm sàng về thuốc và dịch vụ được đài thọ cụ thể cho người ghi danh. Nó có thông tin về số tiền chia sẻ chi phí, thuốc thay thế mà có thể được dùng cho cùng một tình trạng sức khỏe như thuốc được cấp, và các hạn chế về phạm vi bảo hiểm (cho phép trước, trị liệu từng bước, giới hạn số lượng) áp dụng cho các thuốc thay thế.

Cơ sở phục hồi chức năng ngoại trú toàn diện (Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF): Một cơ sở mà chủ yếu cung cấp dịch vụ phục hồi chức năng sau một căn bệnh, tai nạn hay cuộc đại phẫu. Nó cung cấp nhiều dịch vụ, gồm có trị liệu vật lý, dịch vụ tâm lý hoặc xã hội, trị liệu hô hấp, trị liệu vận động, trị liệu âm ngữ và các dịch vụ đánh giá môi trường gia cư.

Cơ sở điều dưỡng chuyên môn (Skilled Nursing Facility, SNF): Một cơ sở điều dưỡng có nhân viên và thiết bị để chăm sóc điều dưỡng chuyên môn, và trong đa số trường hợp, cung cấp dịch vụ phục hồi chức năng chuyên môn và những dịch vụ y tế liên quan khác.

Cần thiết về mặt y tế: Từ này mô tả những dịch vụ, tiếp liệu, hoặc thuốc mà quý vị cần để phòng ngừa, chẩn đoán, hoặc điều trị một bệnh trạng hay duy trì tình trạng sức khỏe hiện tại của quý vị. Điều này bao gồm việc chăm sóc để giúp quý vị không phải nhập viện hoặc vào cơ sở điều dưỡng. Điều này cũng có nghĩa là những dịch vụ, tiếp liệu, hoặc các loại thuốc đáp ứng các tiêu chuẩn thực hành y khoa được chấp nhận. Định nghĩa của Tiểu Bang về các dịch vụ y tế cần thiết về mặt y tế bao gồm các dịch vụ hợp lý và cần thiết để bảo vệ mạng sống, phòng bệnh nặng hay khuyết tật nặng, hoặc để giảm cơn đau đớn trầm trọng.

Cẩm Nang Hội Viên và Thông Tin Bản Điều Lệ Chương Trình: Tài liệu này, cùng với mẫu đơn ghi danh của quý vị và bất cứ tài liệu đính kèm nào khác, hoặc điều khoản phụ mà giải thích về phạm vi bảo hiểm của quý vị, những gì chúng tôi phải làm, quyền hạn của quý vị, và những gì quý vị phải làm với tư cách là hội viên của chương trình chúng tôi.

D-SNP hợp nhất: Chương trình nhu cầu đặc biệt hội đủ điều kiện với cả hai chương trình mà đài thọ các dịch vụ Medicare và hầu hết hoặc tất cả các dịch vụ Medicaid theo một chương trình bảo hiểm sức khỏe duy nhất dành cho một số nhóm cá nhân hội đủ điều kiện nhận với cả Medicare và Medicaid. Những cá nhân này được gọi là những người hội đủ điều kiện với toàn bộ quyền lợi của cả hai chương trình.

Danh Sách Thuốc Được Đài Thọ (Danh Sách Thuốc): Một danh sách thuốc theo toa và thuốc không cần toa (over-the-counter, OTC) mà chúng tôi đài thọ. Chương trình chọn thuốc trong danh sách này với sự hỗ trợ của các bác sĩ và dược sĩ. *Danh Sách Thuốc* cho quý vị biết nếu có những quy định nào mà quý vị phải tuân thủ để được cấp thuốc. *Danh Sách Thuốc* đôi khi được gọi là "danh mục thuốc".



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

Duyệt Xét Y Tế Độc Lập (Independent Medical Review, IMR): Nếu chúng tôi từ chối yêu cầu của quý vị về các dịch vụ hay việc điều trị y tế, quý vị có thể lập khiếu nại. Nếu quý vị không đồng ý với quyết định của chúng tôi và vấn đề của quý vị liên quan đến một dịch vụ Medi-Cal, bao gồm tiếp liệu DME và thuốc, quý vị có thể yêu cầu Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe California cấp một IMR. IMR là việc duyệt xét trường hợp của quý vị từ các bác sĩ không thuộc chương trình chúng tôi. Nếu IMR quyết định thuận theo quý vị, chúng tôi phải cung cấp cho quý vị dịch vụ hay việc điều trị mà quý vị đã yêu cầu. Quý vị không phải trả phí cho thủ tục IMR.

Dịch Vụ Chăm Sóc Người Lớn Tại Cộng Đồng (Community Based Adult Services, CBAS): Chương trình dịch vụ ngoại trú, tại cơ sở, cung cấp các dịch vụ chăm sóc điều dưỡng chuyên môn, dịch vụ xã hội, trị liệu vận động và âm ngữ, chăm sóc cá nhân, đào tạo và hỗ trợ cho gia đình/người chăm sóc, dịch vụ dinh dưỡng, chuyên chở, và các dịch vụ khác cho hội viên đủ điều kiện mà đáp ứng các tiêu chí về tư cách hội đủ điều kiện thích hợp.

Dịch Vụ Loại Trừ: Dịch vụ không được chương trình bảo hiểm sức khỏe này đài thọ.

Dịch vụ nhạy cảm: Dịch vụ liên quan đến sức khỏe tinh thần hay hành vi, sức khỏe tình dục và sinh sản, kế hoạch hóa gia đình, bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (sexually transmitted infections, STI), HIV/AIDS, rối loạn do sử dụng chất gây nghiện, chăm sóc khẳng định giới tính và bạo hành bạn tình.

Dịch vụ phục hồi chức năng: Việc điều trị quý vị nhận được để giúp phục hồi từ một căn bệnh, tai nạn hoặc một cuộc đại phẫu. Xem **Chương 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để tìm hiểu thêm về các dịch vụ phục hồi chức năng.

Dịch Vụ Tự Chọn Trong Kế Hoạch Chăm Sóc (Care Plan Optional Services, Dịch Vụ CPO): Các dịch vụ bổ sung tự chọn trong Kế hoạch Chăm Sóc Cá Nhân (Individualized Care Plan, ICP) của quý vị. Những dịch vụ này không thay thế cho các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn mà quý vị đã được phép nhận theo chương trình Medi-Cal.

Dịch vụ được Medicare đài thọ: Dịch vụ được Medicare Phần A và Medicare Phần B đài thọ. Tất cả các chương trình bảo hiểm sức khỏe Medicare, kể cả chương trình của chúng tôi, phải đài thọ tất cả những dịch vụ được Medicare Phần A và Medicare Phần B đài thọ.

Dịch vụ được đài thọ: Từ chung mà chúng tôi dùng để nói về tất cả việc chăm sóc sức khỏe, dịch vụ và hỗ trợ dài hạn, tiếp liệu, thuốc theo toa và không cần toa, thiết bị, và những dịch vụ khác do chương trình chúng tôi đài thọ.

Giới hạn số lượng: Một mức giới hạn về lượng thuốc mà quý vị có thể có. Chúng tôi có thể giới hạn số lượng thuốc mà chúng tôi đài thọ cho mỗi toa thuốc.

Giới thiệu: Sự giới thiệu là sự chấp thuận của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính (PCP) hay của chúng tôi để sử dụng một nhà cung cấp khác, không phải PCP của quý vị. Nếu quý vị không được chấp thuận trước, chúng tôi có thể không đài thọ cho những dịch vụ này. Quý



vị không cần sự giới thiệu để đến khám với một số bác sĩ chuyên khoa, chẳng hạn như bác sĩ chuyên khoa sức khỏe phụ nữ. Quý vị có thể tìm thấy thêm thông tin ở các **Chương 3 và 4** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Hoạt động sinh hoạt hàng ngày (Activities of Daily Living, ADL): Những việc mà mọi người làm trong một ngày bình thường, chẳng hạn như ăn uống, vệ sinh, mặc quần áo, tắm rửa hoặc đánh răng.

Hội viên (hội viên của chương trình chúng tôi, hay hội viên chương trình): Một người có Medicare và Medi-Cal mà đủ tiêu chuẩn nhận các dịch vụ được đài thọ, ghi danh với chương trình chúng tôi, và việc ghi danh của người này đã được xác nhận bởi các Trung Tâm Dịch Vụ Medicare & Medicaid (CMS) và tiểu bang.

Hội Đồng Khiếu Nại Medicare (Hội Đồng): Một hội đồng duyệt xét khiếu nại cấp 4. Hội Đồng thuộc chính phủ Liên Bang.

Hộ lý sức khỏe tại gia: Một người cung cấp những dịch vụ mà không cần có kỹ năng của một y tá hoặc chuyên viên trị liệu được cấp phép, chẳng hạn như trợ giúp trong việc chăm sóc cá nhân (như tắm rửa, đi vệ sinh, mặc quần áo, hoặc tập thể dục theo chỉ định). Hộ lý sức khỏe tại gia không có bằng điều dưỡng và không trị liệu cho bệnh nhân.

Khiếu nại: Một cách để quý vị có thể phản đối hành động của chúng tôi nếu quý vị cho là chúng tôi đã làm sai. Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi thay đổi quyết định bảo hiểm bằng cách đệ trình khiếu nại. **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích các khiếu nại, kể cả cách lập khiếu nại.

Khu vực phục vụ: Khu vực địa lý nơi một chương trình bảo hiểm sức khỏe tiếp nhận hội viên nếu họ giới hạn tư cách hội viên dựa theo nơi hội viên sinh sống. Với những chương trình hạn chế các bác sĩ và bệnh viện nào mà quý vị có thể sử dụng, đó thường là khu vực nơi quý vị nhận được các dịch vụ thông thường (không cấp cứu). Chỉ những người sống trong khu vực phục vụ của chúng tôi mới có thể ghi danh vào chương trình chúng tôi.

Kế hoạch chăm sóc: Xem “Kế Hoạch Chăm Sóc Cá Nhân.”

Kế Hoạch Chăm Sóc Cá Nhân (Individualized Care Plan, ICP hay Kế Hoạch Chăm Sóc): Một kế hoạch về các dịch vụ mà quý vị sẽ nhận được và cách quý vị sẽ nhận được những dịch vụ này. Kế hoạch của quý vị có thể gồm các dịch vụ chăm sóc y tế, dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi, và các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn.

Medi-Cal: Đây là tên của chương trình Medicaid của California. Medi-Cal do tiểu bang điều hành và được chính phủ tiểu bang và liên bang chi trả.

- Nó giúp người có thu nhập và nguồn tài chính giới hạn chi trả cho các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn và chi phí y tế.
- Chương trình này đài thọ những dịch vụ và loại thuốc đặc biệt mà không được Medicare đài thọ.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

- Các chương trình Medicaid khác nhau giữa các tiểu bang, nhưng hầu hết chi phí chăm sóc sức khỏe được đài thọ nếu quý vị hội đủ điều kiện với cả Medicare và Medi-Cal.

Medicaid (hay Hỗ Trợ Y Tế): Một chương trình do chính phủ liên bang và tiểu bang điều hành giúp cho những người có thu nhập và nguồn tài chính giới hạn trả chi phí cho các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn và chi phí y tế. Medi-Cal là chương trình Medicaid của Tiểu Bang California.

Medicare: Chương trình bảo hiểm sức khỏe liên bang cho người từ 65 tuổi trở lên, một số người dưới 65 tuổi bị một số khuyết tật, và người bệnh thận giai đoạn cuối (thường là người bị suy thận mãn tính cần được lọc thận hoặc thay thận). Người có Medicare có thể được bảo hiểm sức khỏe Medicare đài thọ thông qua Original Medicare, hoặc qua một chương trình chăm sóc có quản lý (xem "Chương trình bảo hiểm sức khỏe").

Medicare Advantage: Một chương trình Medicare, cũng được gọi là "Medicare Phần C" hay "MA" mà cung cấp các chương trình MA thông qua các công ty tư nhân. Medicare trả cho các công ty này để đài thọ quyền lợi Medicare của quý vị.

Medicare Phần A: Chương trình Medicare mà đài thọ hầu hết các dịch vụ chăm sóc cần thiết về mặt y tế tại bệnh viện, cơ sở điều dưỡng chuyên môn, chăm sóc sức khỏe tại gia và chăm sóc cuối đời.

Medicare Phần B: Chương trình Medicare mà đài thọ các dịch vụ (chẳng hạn như xét nghiệm, phẫu thuật, và khám với bác sĩ) và tiếp liệu (như xe lăn và khung tập đi) cần thiết về mặt y tế để điều trị một căn bệnh hoặc bệnh trạng. Medicare Phần B cũng đài thọ nhiều dịch vụ phòng ngừa và kiểm tra sàng lọc.

Medicare Phần C: Chương trình Medicare, còn được gọi là "Medicare Advantage" hoặc "MA" mà cho phép các công ty bảo hiểm sức khỏe tư nhân cung cấp các quyền lợi Medicare qua một Chương Trình MA.

Medicare Phần D: Chương trình quyền lợi thuốc theo toa của Medicare. Chúng tôi gọi tắt chương trình này là "Phần D". Medicare Phần D đài thọ các loại thuốc theo toa ngoại trú, thuốc chủng ngừa, và một số tiếp liệu không được Medicare Phần A hay Medicare Phần B hoặc Medicaid đài thọ. Chương trình chúng tôi bao gồm Medicare Phần D.

Ngoại lệ: Cho phép đài thọ một loại thuốc mà thông thường không được đài thọ hay sử dụng loại thuốc đó mà không có quy định và hạn chế nhất định nào.

Người ghi danh Medicare-Medi-Cal: Người đủ tiêu chuẩn với bảo hiểm Medicare và Medicaid. Người ghi danh chương trình Medicare-Medicaid còn được gọi là "người hội đủ tiêu chuẩn với cả hai chương trình".

Người Quản Lý Việc Chăm Sóc: Người cộng tác chính với quý vị, với chương trình bảo hiểm sức khỏe, và với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cho quý vị để đảm bảo quý vị nhận được dịch vụ chăm sóc mà quý vị cần.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

Nhà cung cấp ngoài mạng lưới hoặc Cơ sở ngoài mạng lưới: Một nhà cung cấp hoặc cơ sở mà không do chương trình chúng tôi thuê, làm chủ, hay điều hành và không có hợp đồng để cung cấp các dịch vụ được đài thọ cho hội viên của chương trình chúng tôi. **Chương 3** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích về các nhà cung cấp hoặc cơ sở ngoài mạng lưới.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính (primary care provider, PCP): Bác sĩ hoặc nhà cung cấp khác mà quý vị đến khám trước tiên cho hầu hết các vấn đề sức khỏe. Họ sẽ đảm bảo rằng quý vị được chăm sóc cần thiết để quý vị giữ gìn sức khỏe.

- Họ cũng có thể thảo luận với những bác sĩ hay những nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác về việc chăm sóc của quý vị và giới thiệu quý vị tới những bác sĩ đó.
- Trong nhiều chương trình bảo hiểm sức khỏe Medicare, quý vị phải sử dụng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính trước khi quý vị sử dụng bất cứ nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe nào khác.
- Xem Chương 3 trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thông tin về cách được chăm sóc từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính.

Nhà cung cấp trong mạng lưới: “Nhà cung cấp” là từ chung mà chúng tôi dùng để chỉ các bác sĩ, y tá và những người khác cung cấp dịch vụ và chăm sóc cho quý vị. Từ này cũng bao gồm bệnh viện, các cơ quan chăm sóc sức khỏe tại gia, phòng khám và những cơ sở khác mà cung cấp cho quý vị các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, thiết bị y tế, các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn.

- Những đơn vị này được Medicare và tiểu bang cấp phép hay chứng nhận để cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe.
- Chúng tôi gọi họ là “nhà cung cấp trong mạng lưới” khi họ đồng ý cộng tác với chương trình bảo hiểm sức khỏe và nhận thanh toán từ chúng tôi và không tính thêm tiền với hội viên.
- Trong thời gian quý vị là hội viên của chương trình chúng tôi, quý vị phải dùng các nhà cung cấp trong mạng lưới để nhận các dịch vụ được đài thọ. Các nhà cung cấp trong mạng lưới còn được gọi là “nhà cung cấp của chương trình”.

Nhà thuốc chuyên khoa: Xem Chương 5 trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để tìm hiểu thêm về các nhà thuốc chuyên khoa.

Nhà thuốc ngoài mạng lưới: Một nhà thuốc không đồng ý cộng tác với chương trình chúng tôi để điều phối hoặc cấp thuốc được đài thọ cho hội viên của chương trình chúng tôi. Chương trình chúng tôi không đài thọ hầu hết các loại thuốc mà quý vị lấy từ các nhà thuốc ngoài mạng lưới trừ khi đáp ứng một số điều kiện.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.

Nhà thuốc trong mạng lưới: Một nhà thuốc (tiệm thuốc) đã thỏa thuận cấp thuốc theo toa cho hội viên của chương trình chúng tôi. Chúng tôi gọi họ là "nhà thuốc trong mạng lưới" vì họ đã đồng ý cộng tác với chương trình chúng tôi. Trong phần lớn các trường hợp, chúng tôi chỉ đòi thợ thuốc theo toa của quý vị nếu chúng được lấy tại một trong các nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi.

Original Medicare (Medicare truyền thống hoặc Medicare tính phí theo dịch vụ): Chính phủ cung cấp Original Medicare. Theo chương trình Original Medicare, các dịch vụ được đòi thợ bằng cách trả số tiền do Quốc Hội xác định cho bác sĩ, bệnh viện, và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác.

- Quý vị có thể sử dụng bất cứ bác sĩ, bệnh viện, hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác mà có nhận Medicare. Original Medicare có hai phần: Medicare Phần A (bảo hiểm bệnh viện) và Medicare Phần B (bảo hiểm y tế).
- Original Medicare hiện có khắp nơi tại Hoa Kỳ.
- Nếu không muốn tham gia chương trình chúng tôi, quý vị có thể chọn chương trình Original Medicare

Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang: Nếu bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp khác yêu cầu một dịch vụ Medi-Cal mà chúng tôi sẽ không chấp thuận, hoặc chúng tôi sẽ không tiếp tục chi trả cho một dịch vụ Medi-Cal mà quý vị đã được cấp rồi, quý vị có thể yêu cầu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang. Nếu Phiên Điều Trần Cấp Tiểu Bang quyết định thuận theo quý vị, chúng tôi phải cung cấp cho quý vị dịch vụ mà quý vị yêu cầu.

Phàn nàn: Một than phiền của quý vị về chúng tôi hoặc về một trong các nhà cung cấp hay nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi. Trường hợp này bao gồm than phiền về chất lượng chăm sóc cho quý vị hay chất lượng dịch vụ được cung cấp bởi chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị.

Phần A: Xem "Medicare Phần A."

Phần B: Xem "Medicare Phần B."

Phần C: Xem "Medicare Phần C."

Phần D: Xem "Medicare Phần D."

Quyết định bảo hiểm: Một quyết định về những quyền lợi nào được chúng tôi đòi thợ. Quyết định này bao gồm những quyết định về thuốc và dịch vụ được đòi thợ, hoặc về số tiền mà chúng tôi trả cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích cách yêu cầu chúng tôi cấp một quyết định bảo hiểm.

Quản Lý Trị Liệu Bằng Thuốc (Medication Therapy Management, MTM): Một nhóm các dịch vụ riêng biệt do các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thực hiện, bao gồm cả nhà thuốc, để bảo đảm kết quả trị liệu tốt nhất cho bệnh nhân. Xem **Chương 5** trong *Cẩm Nang Hội Viên* để biết thêm thông tin.



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

Sản Phẩm Sinh Học: Một loại thuốc theo toa được làm từ các nguồn tự nhiên và sinh vật như tế bào động vật, tế bào thực vật, vi khuẩn hay men. Sản phẩm sinh học phức tạp hơn các loại thuốc khác và không thể sao chép chính xác nên các dạng thay thế được gọi là chất sinh học tương tự. (Xem thêm "Sản Phẩm Sinh Học Nguyên Thủy" và "Chất Sinh Học Tương Tự")

Sản Phẩm Sinh Học Nguyên Thủy: Một sản phẩm sinh học mà đã được Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) phê duyệt và dùng để so sánh cho các nhà sản xuất tạo ra phiên bản sinh học tương tự. Nó cũng được gọi là sản phẩm tham chiếu.

Sở Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe (Department of Health Care Services, DHCS): Sở thuộc tiểu bang California mà quản lý Chương Trình Medicaid (được gọi là Medi-Cal).

Sở Quản Lý Chăm Sóc Sức Khỏe (Department of Managed Health Care, DMHC): Sở thuộc tiểu bang California có trách nhiệm quản lý các chương trình bảo hiểm sức khỏe. DMHC giúp những người có khiếu nại và than phiền về các dịch vụ Medi-Cal. DMHC cũng tiến hành Duyệt Xét Y Tế Độc Lập (Independent Medical Reviews, IMR).

Sức Khỏe Hành Vi: Một từ bao quát nói đến những dịch vụ chăm sóc sức khỏe tinh thần và rối loạn do sử dụng chất gây nghiện.

Sự cho phép trước (Prior Authorization, PA): Sự chấp thuận mà quý vị phải nhận được từ chúng tôi trước khi quý vị có thể nhận một loại thuốc hay dịch vụ cụ thể, hoặc sử dụng nhà cung cấp ngoài mạng lưới. Chương trình chúng tôi có thể không đòi hỏi cho dịch vụ hay thuốc nếu quý vị không được chấp thuận trước.

- Chương trình chúng tôi đòi hỏi một số dịch vụ y tế trong mạng lưới chỉ khi nào bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp khác trong mạng lưới nhận được PA từ chúng tôi.
- Dịch vụ được đòi hỏi mà cần được sự cho phép trước của chương trình chúng tôi được đánh dấu ở Chương 4 trong Cẩm Nang Hội Viên của quý vị.
- Chương trình chúng tôi đòi hỏi một số thuốc chỉ khi quý vị được chúng tôi cho PA.
- Những thuốc được đòi hỏi cần có PA của chương trình chúng tôi được đánh dấu trong Danh Sách Thuốc Được Đòi Hỏi và các quy tắc được đăng trên trang mạng của chúng tôi.

Thanh Tra Viên: Một chức vụ trong tiểu bang của quý vị mà làm việc như một người bảo vệ quyền lợi cho quý vị. Họ có thể giải đáp những thắc mắc nếu quý vị gặp vấn đề hay có than phiền và có thể giúp quý vị hiểu điều cần làm. Dịch vụ của thanh tra viên là miễn phí. Quý vị có thể tìm thấy thêm thông tin ở các **Chương 2 và 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị.

Than phiền: Một phần trình bày bằng lời nói hay văn bản cho rằng quý vị có một vấn đề hay quan ngại về dịch vụ hoặc việc chăm sóc được đòi hỏi. Những điều này bao gồm tất cả những quan ngại về chất lượng dịch vụ, chất lượng chăm sóc cho quý vị, các nhà cung cấp trong mạng lưới của chúng tôi, hoặc các nhà thuốc trong mạng lưới của chúng tôi. Tên chính thức của "lập than phiền" là "đệ trình phàn nàn".



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin,** xin truy cập medicare.lacare.org.

Thiết bị y tế lâu bền (Durable Medical Equipment, DME): Một số vật dụng mà bác sĩ của quý vị yêu cầu cho quý vị để sử dụng tại nhà. Ví dụ về những vật dụng này là xe lăn, nạng, hệ thống nệm điện, tiếp liệu bệnh tiểu đường, giường bệnh viện được một nhà cung cấp yêu cầu để sử dụng tại nhà, bơm truyền dịch IV, thiết bị hỗ trợ phát âm, thiết bị và tiếp liệu ô-xy, máy khí dung và khung tập đi.

Thuốc gốc: Một loại thuốc theo toa được chính phủ liên bang phê chuẩn để sử dụng thay cho biệt dược. Thuốc gốc có cùng thành phần như biệt dược. Thuốc gốc thường rẻ hơn nhưng cũng công hiệu giống như biệt dược.

Thuốc không cần toa (Over-the-counter, OTC): Thuốc không cần toa nói đến bất cứ thuốc hay dược phẩm nào mà một người có thể mua mà không cần toa thuốc từ một chuyên gia y tế.

Thuốc Medicare Phần D: Thuốc được chương trình Medicare Phần D đài thọ. Quốc hội đặc biệt loại bỏ một số hạng mục thuốc ra khỏi phạm vi bảo hiểm theo Medicare Phần D. Medicaid có thể đài thọ một số thuốc trong số này.

Thuốc Phần D: Xem “Thuốc Medicare Phần D.”

Thuốc được đài thọ: Từ mà chúng tôi dùng để nói về tất cả các loại thuốc theo toa và không cần toa (Over-The-Counter, OTC) được chương trình chúng tôi đài thọ.

Thông tin sức khỏe cá nhân (còn được gọi là Thông tin sức khỏe được bảo vệ [Protected health information, PHI]): Thông tin về quý vị và sức khỏe của quý vị, chẳng hạn như tên, địa chỉ, số an sinh xã hội, những lần thăm khám với bác sĩ và tiền sử bệnh của quý vị. Xem Thông Báo Thực Hành Quyền Riêng Tư của chúng tôi để biết thêm thông tin về cách chúng tôi bảo vệ, sử dụng và tiết lộ PHI của quý vị, cũng như quyền của quý vị liên quan đến PHI của quý vị.

Thẩm phán luật hành chính: Thẩm phán duyệt xét khiếu nại cấp 3

Tiền Phụ Cấp An Sinh (Supplemental Security Income, SSI): Quyền lợi hàng tháng do Sở An Sinh Xã Hội cấp cho người có thu nhập và nguồn tài chính giới hạn mà bị khuyết tật, mù hoặc từ 65 tuổi trở lên. Quyền lợi SSI không phải là quyền lợi An Sinh Xã Hội.

Trung Tâm Dịch Vụ Medicare & Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS): Cơ quan liên bang phụ trách Medicare. **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích cách liên lạc với CMS.

Trung tâm giải phẫu ngoại trú: Một cơ sở cung cấp dịch vụ phẫu thuật ngoại trú cho những bệnh nhân mà không cần chăm sóc tại bệnh viện và dự kiến không cần được chăm sóc hơn 24 tiếng.



Trường hợp cấp cứu: Một trường hợp y tế cấp cứu là khi quý vị, hoặc bất kỳ một người nào khác với kiến thức trung bình về sức khỏe và y khoa, tin rằng quý vị có các triệu chứng y tế mà cần phải được chăm sóc y tế ngay để tránh tử vong, mất một phần cơ thể, hoặc mất hoặc bị thương tổn nghiêm trọng cho chức năng hoạt động của bộ phận cơ thể (và nếu quý vị mang thai thì để tránh mất đứa con chưa chào đời). Những triệu chứng y tế có thể là một căn bệnh, chấn thương, cơn đau dữ dội, hay bệnh trạng mà nhanh chóng trở nên nặng hơn.

Tri liệu từng bước: Một quy định đòi hỏi mà đòi hỏi quý vị phải dùng thử một loại thuốc khác trước khi chúng tôi sẽ đòi hỏi loại thuốc mà quý vị yêu cầu.

Trợ cấp thu nhập thấp (low-income subsidy, LIS): Xem phần "Trợ Giúp Thêm"

Trợ Giúp Thêm: Chương trình Medicare mà giúp người có thu nhập và nguồn tài chính giới hạn giảm chi phí thuốc theo toa Medicare Phần D, chẳng hạn như phí bảo hiểm, tiền khấu trừ và tiền đồng trả. Trợ Giúp Thêm còn được gọi là "Trợ Cấp Thu Nhập Thấp", hay "LIS" (Low-Income Subsidy).

Tổ Chức Cải Thiện Chất Lượng (Quality Improvement Organization, QIO): Một nhóm các bác sĩ và chuyên viên y tế khác giúp cải thiện chất lượng chăm sóc cho người có Medicare. QIO được chính phủ liên bang trả tiền để kiểm tra và cải thiện việc chăm sóc cho bệnh nhân. Xem **Chương 2** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị để biết thông tin về QIO.

Tổ chức duyệt xét độc lập (independent review organization, IRO): Một tổ chức độc lập do Medicare thuê để duyệt xét khiếu nại cấp 2. Tổ chức này không có liên kết với chúng tôi và không phải là một cơ quan thuộc chính phủ. Tổ chức này sẽ quyết định xem quyết định mà chúng tôi đưa ra có đúng hay cần được thay đổi hay không. Medicare giám sát công việc của họ. Tên chính thức của họ là **Thực Thể Duyệt Xét Độc Lập**.

Việc lập hóa đơn không chính xác/không phù hợp: Một tình huống khi một nhà cung cấp (chẳng hạn như bác sĩ hay bệnh viện) lập hóa đơn cho quý vị nhiều hơn số tiền chia sẻ chi phí cho dịch vụ. Gọi ban Dịch Vụ Hội Viên nếu quý vị có bất cứ hóa đơn nào mà quý vị không hiểu.

Viện điều dưỡng hay cơ sở điều dưỡng: Nơi cung cấp dịch vụ chăm sóc cho những người không thể được chăm sóc tại nhà nhưng không cần nằm bệnh viện.

Vì chúng tôi trả toàn bộ chi phí cho dịch vụ của quý vị, quý vị **không** nợ bất cứ phần chia sẻ chi phí nào. Nhà cung cấp không nên lập hóa đơn tính tiền với quý vị cho những dịch vụ này.

Xác định của tổ chức: Chương trình đưa ra sự xác định của tổ chức khi chúng tôi, hoặc một trong những nhà cung cấp của chúng tôi, quyết định về việc dịch vụ có được đòi hỏi hay không, hoặc quý vị phải trả bao nhiêu cho các dịch vụ được đòi hỏi. Xác định của tổ chức được gọi là "quyết định bảo hiểm". **Chương 9** trong *Cẩm Nang Hội Viên* của quý vị giải thích về quyết định bảo hiểm.



Đào tạo kiến thức về văn hóa: Phần đào tạo bổ sung cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của chúng tôi nhằm giúp họ hiểu rõ hơn về hoàn cảnh, giá trị và niềm tin của quý vị để điều chỉnh các dịch vụ nhằm đáp ứng các nhu cầu xã hội, văn hóa và ngôn ngữ của quý vị.

Đánh giá rủi ro sức khỏe (Health Risk Assessment, HRA): Việc xem xét tiền sử bệnh và tình trạng hiện tại của bệnh nhân. Việc này được thực hiện để tìm hiểu về sức khỏe của quý vị và tình trạng này có thể thay đổi như thế nào trong tương lai.

Đội ngũ chăm sóc: Xem “Đội Ngũ Chăm Sóc Đa Khoa.”

Đội Ngũ Chăm Sóc Đa Khoa (Interdisciplinary Care Team, ICT hay Đội Ngũ Chăm Sóc): Một đội ngũ chăm sóc có thể gồm có các bác sĩ, y tá, nhân viên tư vấn, hoặc các chuyên gia y tế khác mà luôn sẵn sàng giúp quý vị nhận được dịch vụ chăm sóc mà quý vị cần. Đội ngũ chăm sóc của quý vị cũng giúp quý vị lập một kế hoạch chăm sóc.



Ban Dịch Vụ Hội Viên của L.A. Care Medicare Plus

GỌI	<p>1-833-522-3767</p> <p>Các cuộc gọi đến số điện thoại này được miễn cước. 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.</p> <p>Ban Dịch Vụ Hội Viên hiện cũng có các dịch vụ thông dịch miễn phí cho người không nói tiếng Anh.</p>
TTY	<p>711</p> <p>Số điện thoại này đòi hỏi phải có thiết bị điện thoại đặc biệt và chỉ dành cho người có trở ngại trong vấn đề nghe hoặc nói.</p> <p>Các cuộc gọi đến số điện thoại này được miễn cước. 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.</p>
FAX	1-213-438-5712
VIẾT THƯ	<p>L.A. Care Medicare Plus</p> <p>Attn: Member Services Department</p> <p>1200 West 7th Street</p> <p>Los Angeles, CA 90017</p>
TRANG MẠNG	medicare.lacare.org



Nếu quý vị có thắc mắc, vui lòng gọi cho L.A. Care Medicare Plus theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước. **Để biết thêm thông tin**, xin truy cập medicare.lacare.org.



L.A. Care
HEALTH PLAN®

For All of L.A.



Số Điện Thoại Miễn Cước: 1.833.522.3767 | TTY: 711



lacare.org