



**L.A. Care**  
*Medicare Plus*<sup>™</sup>  
(HMO D-SNP)

# Manual para Miembros 2025

*Del 1.º de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025*



## **L.A. Care Medicare Plus (HMO D-SNP) *Manual para Miembros***

**Del 1.º de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2025**

### **Su cobertura médica y de medicamentos de acuerdo con L.A. Care Medicare Plus**

#### ***Manual para Miembros* Introducción**

Este *Manual para Miembros*, también conocido como *Evidencia de cobertura*, contiene información sobre su cobertura de acuerdo con nuestro plan hasta el 31 de diciembre de 2025. Explica los servicios de atención médica, los servicios para los trastornos de la conducta (trastornos de salud mental y por consumo de sustancias), la cobertura de medicamentos recetados, y los servicios y recursos de apoyo a largo plazo. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el **Capítulo 12** de su *Manual para Miembros*.

#### **Este es un documento legal importante. Guárdelo en un lugar seguro.**

Cuando este *Manual para Miembros* mencione “nosotros”, “nos”, “nuestro(s)” o “nuestro plan”, hace referencia a L.A. Care Medicare Plus.

Este documento está disponible de forma gratuita en *árabe, armenio, chino, panyabí, hindi, hmong, japonés, coreano, laosiano, mien, camboyano, farsi, ruso, español, tagalo, tailandés, ucraniano y vietnamita*.

Puede obtener este documento de forma gratuita en otros formatos, como en letra grande, en braille o en formato de audio, llamando a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita.

Puede solicitar que siempre le enviemos la información en el idioma o formato que necesite. Esto se llama una solicitud permanente. Realizaremos un seguimiento de su solicitud permanente para que no tenga que hacer solicitudes por separado cada vez que le enviemos información. Para obtener este documento en un idioma que no sea inglés y/o en un formato alternativo, comuníquese con Servicios para los Miembros al (833) 522-3767, TTY: 711, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Un representante puede ayudarle a realizar o cambiar una solicitud permanente.

---

N.º de aprobación de la OMB: 0938-1444 (Vence el 30 de junio de 2026)



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

❖ **English Tagline**

**ATTENTION:** If you need help in your language, call **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille and large print, are also available. Call **1-833-522-3767** (TTY: **711**). These services are free.

❖ **الشعار بالعربية (Arabic)**

يُرجى الانتباه: إذا احتجت إلى المساعدة بلغتك، فاتصل بـ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). تتوفر أيضًا المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات المكتوبة بطريقة بريـل والخط الكبير. اتصل بـ **1-833-522-3767** (TTY: **711**). هذه الخدمات مجانية.

❖ **Հայերեն պիտակ (Armenian)**

**ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ:** Եթե Ձեզ օգնություն է հարկավոր Ձեր լեզվով, զանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY: **711**): Կան նաև օժանդակ միջոցներ ու ծառայություններ հաշմանդամություն ունեցող անձանց համար, օրինակ՝ Բրայլի գրատիպով ու խոշորատառ տպագրված նյութեր: Զանգահարեք **1-833-522-3767** (TTY: **711**): Այդ ծառայություններն անվճար են:



❖ **简体中文标语 (Chinese)**

请注意：如果您需要以您的母语提供帮助，请致电 **1-833-522-3767 (TTY: 711)**。另外还提供针对残疾人士的帮助和服务，例如盲文和需要较大字体阅读，也是方便取用的。请致电 **1-833-522-3767 (TTY: 711)**。这些服务都是免费的。

❖ **ਪੰਜਾਬੀ ਟੈਗਲਾਈਨ (Punjabi)**

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਾਲ ਕਰੋ **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ।

❖ **हिंदी टैगलाइन (Hindi)**

ध्यान दें: अगर आपको अपनी भाषा में सहायता की आवश्यकता है तो **1-833-522-3767 (TTY: 711)** पर कॉल करें। अशक्तता वाले लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे ब्रेल और बड़े प्रिंट में भी दस्तावेज़ उपलब्ध हैं। **1-833-522-3767 (TTY: 711)** पर कॉल करें। ये सेवाएं निः शुल्क हैं।



❖ **Nqe Lus Hmoob Cob (Hmong)**

CEEB TOOM: Yog koj xav tau kev pab txhais koj hom lus hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Muaj cov kev pab txhawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab, xws li puav leej muaj ua cov ntawv su thiab luam tawm ua tus ntawv loj. Hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Cov kev pab cuam no yog pab dawb xwb.

❖ **日本語表記 (Japanese)**

注意日本語での対応が必要な場合は **1-833-522-3767** (TTY: **711**) へお電話ください。点字の資料や文字の拡大表示など、障がいをお持ちの方のためのサービスも用意しています。 **1-833-522-3767** (TTY: **711**) へお電話ください。これらのサービスは無料で提供しています。

❖ **한국어 태그라인 (Korean)**

유의사항: 귀하의 언어로 도움을 받고 싶으시면 **1-833-522-3767** (TTY: **711**) 번으로 문의하십시오. 점자나 큰 활자로 된 문서와 같이 장애가 있는 분들을 위한 도움과 서비스도 이용 가능합니다. **1-833-522-3767** (TTY: **711**) 번으로 문의하십시오. 이러한 서비스는 무료로 제공됩니다.



❖ **ແທກໄລພາສາລາວ (Laotian)**

ປະກາດ: ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນພາສາຂອງທ່ານໃຫ້ໂທຫາເບີ **1-833-522-3767** (TTY: 711). ຍັງມີຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແລະການບໍລິການສໍາລັບຄົນພິການ ເຊັ່ນເອກະສານທີ່ເປັນອັກສອນນູນແລະມີໂຕພິມໃຫຍ່ ໃຫ້ໂທຫາເບີ **1-833-522-3767** (TTY: 711). ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໃດໆ.

❖ **Mien Tagline (Mien)**

LONGC HNYOUV JANGX LONGX OC: Beiv taux meih qiemx longc mienh tengx faan benx meih nyei waac nor douc waac daaih lorx taux **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Liouh lorx jauvlouc tengx aengx caux nzie gong bun taux ninh mbuo wuaaic fangx mienh, beiv taux longc benx nzangc-pokc bun hluo mbiutc aengx caux aamz mborqv benx domh sou se mbenc nzoih bun longc. Douc waac daaih lorx **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Naaiv deix nzie weih gong-bou jauv-louc se benx wang-henh tengx mv zuqc cuotv nyaanh oc.



❖ **ប្លូសូម្បាល្លជាភាសាខ្មែរ (Cambodian)**  
 ចំណុះ បេអ៊ុក ត្រូវ ការជំនួយ ជាភាសា របស់អ្នក សូម  
 ទូរស័ព្ទទៅលេខ **1-833-522-3767** (TTY: **711**)។ ជំនួយ  
 នឹង សេវាកម្ម សម្រាប់ ជនពិការ ដូចជាឯកសារសរសេរជា  
 អក្សរធំ សម្រាប់ជនពិការភ្នែក ឬឯកសារសរសេរជា  
 អក្សរពុម្ព ក៏អាចរកបានផងដែរ។ ទូរស័ព្ទមកលេខ  
**1-833-522-3767** (TTY: **711**)។ សេវាកម្មទាំងនេះមិន  
 គិតថ្លៃឡើយ។

❖ **مطلب به زبان فارسی (Farsi)**

توجه: اگر می‌خواهید به زبان خود کمک دریافت کنید، با  
**1-833-522-3767** (TTY: **711**) تماس بگیرید. کمک‌ها و خدمات  
 مخصوص افراد دارای معلولیت، مانند نسخه‌های خط بریل و چاپ با  
 حروف بزرگ، نیز موجود است. با **1-833-522-3767**  
 (TTY: **711**) تماس بگیرید. این خدمات رایگان ارائه می‌شوند.

❖ **Русский слоган (Russian)**

**ВНИМАНИЕ!** Если вам нужна помощь на вашем  
 родном языке, звоните по номеру **1-833-522-3767**  
 (TTY: **711**). Также предоставляются средства  
 и услуги для людей с ограниченными  
 возможностями, например документы крупным  
 шрифтом или шрифтом Брайля. Звоните по  
 номеру **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Такие услуги  
 предоставляются бесплатно.



❖ **Mensaje en español (Spanish)**

ATENCIÓN: si necesita ayuda en su idioma, llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**). También ofrecemos asistencia y servicios para personas con discapacidades, como documentos en braille y con letras grandes. Llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Estos servicios son gratuitos.

❖ **Tagalog Tagline (Tagalog)**

ATENSIYON: Kung kailangan mo ng tulong sa iyong wika, tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Mayroon ding mga tulong at serbisyo para sa mga taong may kapansanan, tulad ng mga dokumento sa braille at malaking print. Tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**). Libre ang mga serbisyong ito.

❖ **แท็กไลน์ภาษาไทย (Thai)**

โปรดทราบ: หากคุณต้องการความช่วยเหลือเป็นภาษาของคุณ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**) นอกจากนี้ ยังพร้อมให้ความช่วยเหลือและบริการต่าง ๆ สำหรับบุคคลที่มีความพิการ เช่น เอกสารต่าง ๆ ที่เป็นอักษรเบรลล์และเอกสารที่พิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ กรุณาโทรศัพท์ไปที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**) ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับบริการเหล่านี้





❖ **Примітка українською (Ukrainian)**

**УВАГА! Якщо вам потрібна допомога вашою рідною мовою, телефонуйте на номер 1-833-522-3767 (TTY: 711).** Люди з обмеженими можливостями також можуть скористатися допоміжними засобами та послугами, наприклад, отримати документи, надруковані шрифтом Брайля та великим шрифтом. Телефонуйте на номер **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Ці послуги безкоштовні.

❖ **Khẩu hiệu tiếng Việt (Vietnamese)**

**CHÚ Ý:** Nếu quý vị cần trợ giúp bằng ngôn ngữ của mình, vui lòng gọi số **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Chúng tôi cũng hỗ trợ và cung cấp các dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu bằng chữ nổi Braille và chữ khổ lớn (chữ hoa). Vui lòng gọi số **1-833-522-3767 (TTY: 711)**. Các dịch vụ này đều miễn phí.



## Otros idiomas

Puede obtener este Manual para Miembros y otros materiales del plan en otros idiomas sin costo alguno para usted. L.A. Care Medicare Plus ofrece traducciones escritas de traductores calificados. Llame al 1-833-522-3767 (TTY: 711). La llamada es gratuita. Consulte su Manual para Miembros para obtener más información sobre los servicios de asistencia idiomática para la atención médica, como servicios de interpretación y traducción.

## Otros formatos

Puede obtener esta información en otros formatos como braille, letra grande tamaño 20, audio y formatos electrónicos accesibles sin costo alguno para usted. Llame al 1-833-522-3767 (TTY: 711). La llamada es gratuita.

## Servicios de interpretación

L.A. Care Medicare Plus ofrece servicios de interpretación oral, incluido lenguaje de señas, de un intérprete calificado, las 24 horas, sin costo para usted. No es necesario pedir a un familiar o amigo que sea su intérprete. Desalentamos pedir a menores que actúen como intérpretes a menos que sea una emergencia. Se ofrecen servicios de interpretación,



lingüísticos y culturales gratuitos. La ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para obtener ayuda en su idioma o para obtener este Manual para Miembros en un idioma diferente, llame al 1-833-522-3767 (TTY: 711). La llamada es gratuita.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

## Índice

Capítulo 1:	Primeros pasos como miembro .....	12
Capítulo 2:	Números de teléfono y recursos importantes .....	25
Capítulo 3:	Uso de la cobertura del plan para su atención médica y otros servicios cubiertos .....	47
Capítulo 4:	Cuadro de beneficios .....	73
Capítulo 5:	Cómo obtener sus medicamentos recetados para pacientes ambulatorios ....	158
Capítulo 6:	Lo que usted paga por sus medicamentos recetados de Medicare y Medi-Cal .	180
Capítulo 7:	Cómo solicitarnos el pago de una factura recibida por servicios o medicamentos cubiertos .....	188
Capítulo 8:	Sus derechos y responsabilidades .....	195
Capítulo 9:	Qué debe hacer si tiene un problema o queja (decisiones de cobertura, apelaciones o reclamos) .....	218
Capítulo 10:	Cómo finalizar su membresía en nuestro plan .....	275
Capítulo 11:	Avisos legales .....	286
Capítulo 12:	Definiciones de palabras importantes .....	290

## Avisos legales

- ❖ L.A. Care Medicare Plus (HMO D-SNP) es un plan de salud con contrato con Medicare y Medi-Cal para proporcionar los beneficios de los dos programas a las personas inscritas. La inscripción en L.A. Care Medicare Plus depende de la renovación de los contratos.
- ❖ La cobertura de L.A. Care Medicare Plus es una cobertura médica calificada llamada “cobertura esencial mínima” (minimum essential coverage). Cumple con el requisito de responsabilidad individual compartida de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible (Patient Protection and Affordable Care Act, ACA). Visite el sitio web de Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service, IRS) en [www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families](http://www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families) para obtener más información sobre el requisito de responsabilidad individual compartida.



# Capítulo 1: Primeros pasos como miembro

---

## Introducción

Este capítulo incluye información sobre L.A. Care Medicare Plus, un plan de salud que cubre todos sus servicios de Medicare y coordina todos sus servicios de Medicare y Medi-Cal, y su membresía en este. También le dice qué puede esperar y qué otra información recibirá de nosotros. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

## Índice

A. Le damos la bienvenida a nuestro plan.....	13
B. Información sobre Medicare y Medi-Cal.....	13
B1. Medicare.....	13
B2. Medi-Cal.....	13
C. Ventajas de nuestro plan.....	14
D. Área de servicio de nuestro plan.....	15
E. ¿Qué lo hace elegible para ser un miembro del plan?.....	15
F. ¿Qué puede esperar cuando recién se una a nuestro plan de salud?.....	16
G. Su equipo de atención médica y plan de atención.....	17
G1. Equipo de atención médica.....	17
G2. Plan de atención médica.....	17
H. Sus costos mensuales de L.A. Care Medicare Plus.....	18
H1. Prima del plan.....	18
H2. Prima mensual de la Parte A y la Parte B de Medicare.....	18
H3. Prima de beneficio complementario opcional.....	19
H4. Monto del pago de medicamentos recetados de Medicare.....	19
I. Su Manual para Miembros.....	19
J. Otra información importante que recibirá de nosotros.....	20
J1. Su tarjeta de identificación para miembro.....	20
J2. Directorio de proveedores y farmacias.....	21
J3. Lista de medicamentos cubiertos.....	22
J4. Explicación de beneficios.....	22
K. Cómo mantener su registro de membresía actualizado.....	23
K1. Privacidad de la información personal de salud (PHI).....	24

---



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## A. Le damos la bienvenida a nuestro plan

Nuestro plan brinda servicios de Medicare y Medi-Cal a personas que son elegibles para ambos programas. Nuestro plan incluye médicos, hospitales, farmacias, proveedores de Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo, proveedores de cuidado para los trastornos de la conducta y otros proveedores. También contamos con administradores y equipos de atención médica para ayudarle a administrar sus proveedores y servicios. Todos trabajan juntos para proporcionar la atención médica que necesita.

L.A. Care Medicare Plus es un plan de Medicare Medi-Cal (MMP o un plan Medi-Medi), que es un plan de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad de inscripción exclusivamente alineado ofrecido por L.A. Care Health Plan.

L.A. Care Health Plan es una entidad pública cuyo nombre oficial es Local Initiative Health Authority for Los Angeles County. L.A. Care Health Plan es un plan de salud independiente y administrado públicamente, con la autorización del estado de California. L.A. Care Health Plan trabaja con médicos, clínicas, hospitales y otros proveedores para ofrecerle a usted servicios de atención médica de calidad.

---

## B. Información sobre Medicare y Medi-Cal

### B1. Medicare

Medicare es el programa federal de seguro médico para:

- personas de 65 años de edad o mayores;
- algunas personas menores de 65 años con ciertas discapacidades, **y**
- personas con enfermedad renal en etapa terminal (insuficiencia renal).

### B2. Medi-Cal

Medi-Cal es el nombre del programa de Medicaid de California. Medi-Cal es administrado por el estado y es financiado por el gobierno estatal y federal. Medi-Cal ayuda a las personas con ingresos y recursos limitados a pagar los Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo Administrados (Managed Long-Term Services and Supports, MLTSS) y los costos médicos. Cubre servicios adicionales y medicamentos que no están cubiertos por Medicare.

Cada estado decide:

- qué cuenta como ingresos y recursos;
- quién es elegible;



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- qué servicios están cubiertos, **y**
- el costo de los servicios.

Los estados pueden decidir cómo administrar sus programas, siempre y cuando sigan las reglas federales.

Medicare y el estado de California aprobaron nuestro plan. Usted puede obtener los servicios de Medicare y Medi-Cal a través de nuestro plan siempre y cuando:

- Hayamos decidido ofrecer el plan, **y**
- Medicare y el estado de California nos permitan seguir ofreciendo este plan.

Incluso si nuestro plan deja de operar en el futuro, su elegibilidad para recibir los servicios de Medicare y Medi-Cal no se ve afectada.

---

## C. Ventajas de nuestro plan

Ahora obtendrá todos sus servicios cubiertos de Medicare y Medi-Cal de nuestro plan, incluso los medicamentos recetados. **Usted no paga de más para unirse a este plan de salud.**

Le ayudamos a lograr que sus beneficios de Medicare y Medi-Cal funcionen mejor en conjunto para usted. Algunas de las ventajas incluyen:

- Puede trabajar con nosotros para la **mayoría** de sus necesidades de atención médica.
- Tiene un equipo de atención médica que usted ayudará a formar. Su equipo de atención médica puede incluirlos a usted mismo, a su cuidador, médicos, enfermeros, consejeros u otros profesionales de la salud.
- Tiene acceso a un administrador de atención médica. Esta es una persona que trabaja con usted, con nuestro plan y con su equipo de atención médica para ayudar a crear un plan de atención médica.
- Puede dirigir su propia atención médica con la ayuda de su equipo de atención médica y su administrador de atención médica.
- Su equipo de atención médica y el administrador de atención médica trabajan con usted para crear un plan de atención médica diseñado para satisfacer **sus** necesidades de salud. El equipo de atención médica ayuda a coordinar los servicios que necesita. Por ejemplo, esto significa que su equipo de atención se asegura de que:



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Sus médicos sepan acerca de todos los medicamentos que toma para que ellos puedan asegurarse de que está tomando los medicamentos adecuados y puedan reducir los efectos secundarios que podría sufrir por los medicamentos.
- Los resultados de sus pruebas se compartan con todos sus médicos y otros proveedores, según sea apropiado.

**Nuevos miembros de L.A. Care Medicare Plus:** en la mayoría de los casos, se le inscribirá en L.A. Care Medicare Plus para sus beneficios de Medicare el primer día del mes posterior a la solicitud de inscripción en L.A. Care Medicare Plus. Aún puede recibir sus servicios de Medi-Cal de su plan de salud de Medi-Cal anterior por un mes adicional. Después de eso, recibirá sus servicios de Medi-Cal a través de L.A. Care Medicare Plus. No habrá ningún lapso en su cobertura de Medi-Cal. Llámenos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, si tiene alguna pregunta.

---

## D. Área de servicio de nuestro plan

Nuestra área de servicio incluye estos condados en California, el condado de Los Ángeles.

Solo las personas que viven en nuestra área de servicio pueden unirse a nuestro plan.

**No podrá permanecer en nuestro plan si se muda fuera de nuestra área de servicio.** Consulte el **Capítulo 8** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre los efectos de mudarse fuera de nuestra área de servicio.

---

## E. ¿Qué lo hace elegible para ser un miembro del plan?

Usted es elegible para nuestro plan siempre y cuando:

- viva en nuestra área de servicio (no se considera que las personas encarceladas vivan en el área de servicio, incluso si se encuentran físicamente en ella); **y**
- tenga 21 años o más en el momento de la inscripción; **y**
- tenga tanto la Parte A como la Parte B de Medicare; **y**
- sea un ciudadano o residente legal de los Estados Unidos; **y**
- sea elegible para Medi-Cal actualmente.

Si pierde la elegibilidad para Medi-Cal, pero se puede esperar que la recupere en un plazo de 3 meses, entonces todavía es elegible para nuestro plan.

Llame a Servicios para los Miembros para obtener más información.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



---

## F. ¿Qué puede esperar cuando recién se una a nuestro plan de salud?

Cuando recién se una a nuestro plan, usted recibirá una evaluación de riesgos para la salud (*Health Risk Assessment*, HRA) dentro de los 90 días anteriores o posteriores a la fecha de inscripción efectiva.

Debemos completar una HRA para usted. Esta HRA es la base para desarrollar su plan de atención médica. La HRA incluye preguntas para identificar sus necesidades médicas, de salud conductual y funcionales.

Nos comunicaremos con usted para completar la HRA. Podemos completar la HRA mediante una visita en persona, a través de una llamada telefónica o por correo postal.

Le enviaremos más información sobre esta HRA.

**Si nuestro plan es algo nuevo para usted**, puede seguir consultando a los médicos que consulta actualmente durante algún tiempo, incluso si no están en nuestra red. A esto se lo denomina continuidad de la atención médica. Si no están en nuestra red, puede conservar a sus proveedores y autorizaciones de servicio actuales en el momento de inscribirse hasta por 12 meses si se cumplen todas las condiciones siguientes:

- Usted, su representante o su proveedor presentan una solicitud ante nosotros para continuar con la atención con su proveedor actual.
- Consideramos que usted tenía una relación existente con un proveedor de atención primaria o especializada, con algunas excepciones. Una “relación existente” significa que usted consultó a un proveedor fuera de la red al menos una vez en una visita que no era de emergencia durante los 12 meses anteriores a la fecha de su inscripción inicial en nuestro plan.
  - Determinamos una relación existente mediante la revisión de su información médica protegida disponible o información que usted nos proporcione.
  - Tenemos 30 días para responder a su solicitud. Nos puede solicitar que tomemos una decisión en menos tiempo y debemos responder en 15 días. Puede realizar esta solicitud llamando al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Si corre el riesgo de sufrir daños, debemos responder en un plazo de 3 días.
  - Usted o su proveedor deben mostrar la documentación de una relación existente y aceptar ciertas condiciones cuando presente su solicitud.

**Nota:** Puede realizar esta solicitud para proveedores de equipo médico duradero (*Durable Medical Equipment*, DME) durante al menos 90 días hasta que autorizamos un nuevo equipo

---



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

de alquiler y tengamos un proveedor de la red que entregue el equipo de alquiler. Si bien no puede realizar esta solicitud para proveedores de transporte u otros proveedores auxiliares, puede realizar una solicitud para servicios de transporte u otros servicios auxiliares no incluidos en nuestro plan.

Después de que finaliza el período de continuidad de la atención médica, usted tendrá que ser atendido por médicos y otros proveedores de la red de L.A. Care Medicare Plus que estén afiliados al grupo médico de su proveedor de atención primaria, a menos que lleguemos a un acuerdo con su médico fuera de la red. Un proveedor de la red es un proveedor que trabaja con el plan de salud. Cuando seleccione un proveedor de atención primaria (*Primary Care Provider, PCP*), lo asignarán al grupo médico afiliado a ese proveedor. Un proveedor de atención primaria es el médico u otro proveedor a quien consulta primero para la mayoría de los problemas de salud. Un grupo médico es una asociación entre PCP y especialistas creado para brindar servicios coordinados de atención médica. Consulte el **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre cómo obtener atención médica.

---

## **G. Su equipo de atención médica y plan de atención**

### **G1. Equipo de atención médica**

Un equipo de atención médica puede ayudarle a seguir recibiendo la atención médica que necesita. Un equipo de atención médica puede incluir a su médico, un administrador de atención médica u otro profesional de la salud que usted elija.

Un administrador de atención médica es una persona que está capacitada para ayudarle a manejar el cuidado médico que necesita. Se le asignará un administrador de atención médica cuando se inscriba en nuestro plan. Esta persona también lo referirá a recursos comunitarios que nuestro plan puede no proporcionar y trabajará con su equipo de atención médica para ayudar a coordinar su atención médica. Llámenos a los números que se encuentran en la parte inferior de la página para obtener más información sobre su administrador de atención médica y el equipo de atención médica.

### **G2. Plan de atención médica**

Su equipo de atención médica trabaja con usted para crear un plan de atención médica. Un plan de atención médica les informa a usted y a sus médicos qué servicios necesita y cómo obtenerlos. Incluye sus necesidades médicas, de cuidado para los trastornos de la conducta y de servicios y recursos de apoyo a largo plazo (long-term services and supports, LTSS) u otros servicios.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Su plan de atención médica incluye:

- sus objetivos y preferencias personales de atención médica, **y**
- un cronograma de cuándo debe obtener los servicios que necesita.

Su equipo de atención médica se reunirá con usted después de su HRA. Le preguntará sobre los servicios que necesita. También le informará sobre los servicios que se recomienda recibir. Su plan de atención médica se crea en función de sus respuestas en la HRA y cualquier otra información que comparta con su equipo de atención médica. Su equipo de atención médica trabaja con usted para actualizar su plan de atención médica al menos una vez al año, o con más frecuencia si cambian sus necesidades. Si decide no participar en su plan de atención médica o su administrador de atención médica no puede comunicarse con usted, se creará un plan de atención médica para usted.

---

## H. Sus costos mensuales de L.A. Care Medicare Plus

Sus costos pueden incluir lo siguiente:

- prima del plan (**Sección H1**)
- prima mensual de la Parte B de Medicare (**Sección H2**)
- prima de beneficio complementario opcional (**Sección H3**)
- Monto del plan de pago de medicamentos recetados de Medicare (**Sección H4**)

**En algunas situaciones, la prima de su plan podría ser menor.**

### H1. Prima del plan

No tiene una prima para este plan según el nivel de Ayuda Adicional que reciba. Ayuda Adicional es un programa de Medicare que ayuda a las personas con ingresos y recursos limitados a reducir los costos de los medicamentos recetados de la Parte D de Medicare, como las primas, los deducibles y los copagos. A la Ayuda Adicional también se le llama “subsidio por ingresos bajos” (*Low-Income Subsidy, LIS*).

### H2. Prima mensual de la Parte A y la Parte B de Medicare

Algunos miembros deben pagar otras primas de Medicare. Como se explica en la Sección E anterior, para ser elegible para nuestro plan, debe mantener su elegibilidad para Medi-Cal y tener tanto la Parte A de Medicare como la Parte B de Medicare. Para la mayoría de los miembros de L.A. Care Medicare Plus, Medi-Cal paga para su prima de la Parte A de Medicare (si no califica automáticamente) y para su prima de la Parte B de Medicare.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Si Medi-Cal no paga sus primas de Medicare por usted, usted debe continuar pagando sus primas de Medicare para seguir siendo miembro del plan.** Esto incluye su prima de la Parte B de Medicare. También puede incluir una prima de la Parte A de Medicare que afecta a los miembros que no son elegibles para la Parte A de Medicare sin prima. **Además, comuníquese con Servicios para los Miembros o con su coordinador de atención médica e infórmeles sobre este cambio.**

### **H3. Prima de beneficio complementario opcional**

Si se inscribió para obtener beneficios adicionales, también llamados “beneficios complementarios opcionales”, entonces paga una prima adicional cada mes por estos beneficios adicionales. Consulte el **Capítulo 4**, Sección E para obtener más detalles.

### **H4. Monto del pago de medicamentos recetados de Medicare**

Si participa en el plan de pago de medicamentos recetados de Medicare, recibirá una factura de su plan por sus medicamentos recetados (en lugar de pagar a la farmacia). Su factura mensual se basa en lo que debe por cualquier medicamento recetado que obtenga, más el saldo del mes anterior, dividido entre la cantidad de meses restantes en el año.

El **Capítulo 2** brinda más información sobre el plan de pago de medicamentos recetados de Medicare. Si no está de acuerdo con el monto facturado como parte de esta opción de pago, puede seguir los pasos del **Capítulo 9** para presentar una queja o apelación.

---

## **I. Su Manual para Miembros**

Su *Manual para Miembros* es parte de nuestro contrato con usted. Esto significa que debemos seguir todas las reglas establecidas en este documento. Si cree que hemos hecho algo que va en contra de estas reglas, puede presentar una apelación a nuestra decisión. Para obtener información sobre apelaciones, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

Puede solicitar un *Manual para Miembros* llamando a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página. También puede consultar el Manual para Miembros en nuestro sitio web en la dirección web que se encuentra en la parte inferior de la página.

El contrato tiene vigencia durante los meses en los que esté inscrito en nuestro plan desde el 1.º de enero de 2025 hasta el 31 de diciembre de 2025.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

## J. Otra información importante que recibirá de nosotros

Otra información importante que le brindamos incluye su tarjeta de identificación para miembro, información sobre cómo acceder a un *Directorio de proveedores y farmacias* e información sobre cómo acceder a una *Lista de medicamentos cubiertos*, también conocida como un *Formulario*.

### J1. Su tarjeta de identificación para miembro

Con nuestro plan, tiene una tarjeta para sus servicios de Medicare y Medi-Cal, incluidos los LTSS, ciertos servicios para los trastornos de la conducta y medicamentos recetados. Usted muestra esta tarjeta cuando obtiene cualquier servicio o receta. Esta es una muestra de la tarjeta de identificación para miembro:



Si su tarjeta de identificación para miembro se daña, se pierde o se la roban, llame a Servicios para los Miembros de inmediato al número que se encuentra en la parte inferior de la página. Le enviaremos una nueva tarjeta.

Mientras sea miembro de nuestro plan, no necesita usar su tarjeta roja, blanca y azul de Medicare o su tarjeta de Medi-Cal para obtener la mayoría de los servicios. Guarde esas tarjetas en un lugar seguro, en caso de que las necesite en el futuro. Si muestra su tarjeta de Medicare en lugar de la tarjeta de identificación de miembro, el proveedor podría cobrarle a Medicare en lugar de a su plan y usted podría recibir una factura. Consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros* para saber qué tiene que hacer si recibe una factura de un proveedor.

Recuerde, necesita su tarjeta de Medi-Cal o tarjeta de identificación de beneficios (*Benefits Identification Card, BIC*) para acceder a los siguientes servicios:

- Servicios de salud mental especializados
- Trastorno de consumo de sustancias



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Recetas de Medi-Cal
- Como práctica recomendada, traiga ambas tarjetas para acceder a sus servicios

## **J2. Directorio de proveedores y farmacias**

El *Directorio de proveedores y farmacias* enumera los proveedores y farmacias de la red de nuestro plan. Mientras sea miembro de nuestro plan, debe utilizar los proveedores de la red para obtener los servicios cubiertos.

Puede solicitar un *Directorio de proveedores y farmacias* (en forma electrónica o impresa) llamando a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página. Las solicitudes de Directorios de proveedores y farmacias en copia impresa se envían por correo en un plazo de tres días hábiles.

También puede consultar el *Directorio de proveedores y farmacias* en la dirección web que se encuentra en la parte inferior de la página.

El Directorio enumera a profesionales de la atención médica (como médicos, enfermeros con práctica médica y psicólogos), instalaciones (como hospitales o clínicas) y proveedores de apoyo (como centros de salud diurnos para adultos [Adult Day Health] y proveedores de atención médica en el hogar) a quienes puede consultar como miembro de L.A. Care Medicare Plus. También enumeramos las farmacias que puede usar para surtir sus medicamentos recetados. Comuníquese con Servicios para los Miembros para obtener información acerca de los proveedores de la red, como nombre, dirección, número telefónico, habilidades profesionales, especialidad, escuela de medicina a la que acudió, cumplimiento de la residencia médica y estado de certificación de la Junta Médica.

### **Definición de proveedores de la red**

- Los proveedores de nuestra red incluyen:
  - médicos, enfermeros y otros profesionales de la atención médica a los que puede acudir como miembro de nuestro plan;
  - clínicas, hospitales, residencias de reposo y otros lugares que proporcionan servicios de salud en nuestro plan, **y**
  - MLTSS, servicios para los trastornos de la conducta, agencias de asistencia en el hogar, proveedores de equipo médico duradero (DME) y otras personas que proporcionan bienes y servicios que usted obtiene a través de Medicare o Medi-Cal.

Los proveedores de la red acuerdan aceptar el pago de nuestro plan por los servicios cubiertos como el pago total.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Definición de farmacias de la red**

- Las farmacias de la red son las farmacias que acuerdan surtir las recetas para los miembros de nuestro plan. Utilice el *Directorio de proveedores y farmacias* para encontrar la farmacia de la red que desea utilizar.
- Excepto durante una emergencia, usted debe surtir sus recetas en una de nuestras farmacias de la red si desea que nuestro plan ayude a pagarlas.

Llame a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página para obtener más información. Tanto Servicios para los Miembros como el sitio web pueden brindarle la información más actualizada sobre los cambios en nuestros proveedores y farmacias de la red.

**J3. Lista de medicamentos cubiertos**

El plan tiene una *Lista de medicamentos cubiertos*. La llamamos la "*Lista de medicamentos*" para abreviar. Le informa qué medicamentos recetados cubre nuestro plan.

La *Lista de medicamentos* también le informa si existen reglas o restricciones para algún medicamento, como un límite en la cantidad que puede obtener. Consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* para obtener más información.

Cada año, le enviamos información sobre cómo acceder a la *lista de medicamentos*, pero es posible que se produzcan algunos cambios durante el año. Para obtener la información más actualizada sobre qué medicamentos están cubiertos, llame a Servicios para los Miembros o visite nuestro sitio web que se encuentra en la parte inferior de la página.

**J4. Explicación de beneficios**

Cuando utilice sus beneficios de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare, le enviamos un resumen para ayudarle a comprender y llevar un registro de los pagos por sus medicamentos recetados de la Parte D de Medicare. Este resumen se denomina *Explicación de beneficios* (Explanation of Benefits, EOB).

La EOB le informa la cantidad total que usted, u otra persona en su nombre, gastó en sus medicamentos recetados de la Parte D de Medicare y la cantidad total que pagamos por cada uno de sus medicamentos recetados de la Parte D de Medicare durante el mes. Esta EOB no es una factura. La EOB tiene más información sobre los medicamentos que usted toma. El **Capítulo 6** de su *Manual para Miembros* proporciona más información sobre la EOB y cómo lo ayuda a mantener un registro de su cobertura de medicamentos.

También puede solicitar una EOB. Para obtener una copia, comuníquese con Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página.



---

## K. Cómo mantener su registro de membresía actualizado

Puede mantener su registro de membresía al día informándonos cuando cambie su información.

Necesitamos esta información para asegurarnos de que tengamos su información correcta en nuestros registros. Los proveedores y las farmacias de nuestra red también necesitan información correcta sobre usted. **Ellos utilizan su registro de membresía para saber qué servicios y medicamentos recibe y cuánto le costarán.**

Infórmenos de inmediato acerca de lo siguiente:

- cambios de nombre, dirección o número de teléfono;
- cambios en cualquier otra cobertura de seguro médico, como su empleador, el empleador de su cónyuge o el empleador de su pareja de hecho, o compensación por lesiones del trabajo;
- cualquier reclamo de responsabilidad civil, como reclamos por un accidente automovilístico;
- admisión en una residencia de reposo o en un hospital;
- atención médica en un hospital o en una sala de emergencias;
- cambios con su cuidador (o cualquier persona responsable de usted), **y**
- si participa en un estudio de investigación clínica. (**Nota:** No está obligado a informarnos sobre un estudio de investigación clínica en el que participa ahora o en el futuro, pero lo alentamos a que lo haga).

Si cualquier información cambia, llame a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página.

También puede cambiar su información utilizando su cuenta en línea de L.A. Care Connect. L.A. Care Connect es una cuenta en línea disponible para nuestros miembros de L.A. Care Medicare Plus que se registren. Puede registrarse y acceder a su cuenta de L.A. Care Connect visitando **[www.medicare.lacare.org](http://www.medicare.lacare.org)**. Después de registrarse, puede iniciar sesión para hacer lo siguiente:

- ver su elegibilidad y beneficios
- solicitar, ver o imprimir su tarjeta de identificación
- solicitar un cambio de médico o grupo médico



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



- administrar sus medicamentos, ver su historial de medicamentos, encontrar una farmacia y acceder a todos los demás beneficios de farmacia
- participar en programas de bienestar disponibles

### **K1. Privacidad de la información personal de salud (PHI)**

Es posible que la información en su registro de membresía incluya información personal de salud (*Personal Health Information*, PHI). Las leyes estatales y federales exigen que mantengamos la privacidad de su PHI. Protegemos su PHI. Para más detalles sobre cómo protegemos su PHI, consulte el **Capítulo 8** de su *Manual para Miembros*.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

## Capítulo 2: Números de teléfono y recursos importantes

---

### Introducción

Este capítulo le proporciona información de contacto para recursos importantes que pueden ayudarle a contestar sus preguntas sobre nuestro plan y sus beneficios de atención médica. También puede usar este capítulo para obtener información sobre cómo comunicarse con su administrador de atención médica y con otras personas que pueden abogar en su nombre. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

### Índice

A. Servicios para los Miembros .....	26
B. Su administrador de atención médica .....	29
C. Programa de Defensa y Asesoramiento de Seguros Médicos (HICAP) .....	31
D. Línea de Enfermería .....	33
E. Línea de cuidado para los trastornos de la conducta en casos de crisis .....	34
F. Organización de Mejora de la Calidad (QIO) .....	35
G. Medicare .....	36
H. Medi-Cal .....	37
I. Oficina del Defensor de los Derechos del Paciente de la División de Atención Médica Administrada y de Salud Mental de Medi-Cal .....	38
J. Servicios Sociales del condado .....	39
K. Agencia de servicios para los trastornos de la conducta del condado .....	40
L. Departamento de Atención Médica Administrada de California .....	41
M. Programas para ayudar a las personas a pagar por sus medicamentos recetados .....	42
M1. Ayuda Adicional .....	42
N. Seguro Social .....	43
O. Junta de Retiro Ferroviario (RRB) .....	44
P. Otros recursos .....	45
Q. Programa dental de Medi-Cal .....	46

---



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## A. Servicios para los Miembros

<b>LLAME AL</b>	<p>1-833-522-3767. Esta llamada es gratuita.</p> <p><i>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Puede obtener esta información gratis en otros formatos, como letra grande, braille o audio si llama al número anterior.</i></p> <p>Tenemos servicios de interpretación gratuitos para las personas que no hablan inglés.</p>
<b>TTY</b>	<p>711. Esta llamada es gratuita.</p> <p>Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.</p> <p><i>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</i></p>
<b>FAX</b>	1-213-438-5712
<b>ESCRIBA A</b>	<p>L.A. Care Medicare Plus</p> <p>Attn: Member Services Department</p> <p>1200 West 7th Street</p> <p>Los Angeles, CA 90017</p>
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://medicare.lacare.org/">medicare.lacare.org/</a>

Comuníquese con Servicios para los Miembros para obtener ayuda con:

- Preguntas sobre el plan
- Preguntas sobre reclamos o facturación
- Decisiones de cobertura sobre su atención médica
  - Una decisión de cobertura sobre su atención médica es una decisión sobre:
    - Sus beneficios y servicios cubiertos, ●
    - El monto que pagamos por sus servicios de salud.
  - Llámenos si tiene preguntas sobre una decisión de cobertura sobre su atención médica.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Para obtener más información sobre las decisiones de cobertura, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.
- Apelaciones sobre su atención médica
  - Una apelación es una manera formal de solicitarnos la revisión de una decisión que tomamos sobre su cobertura y de solicitarnos que la cambiemos si cree que cometimos un error o no está de acuerdo con la decisión.
  - Para obtener más información sobre cómo presentar una apelación, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* o comuníquese con Servicios para los Miembros.
- Quejas sobre su atención médica
  - Puede presentar una queja contra nosotros o cualquier proveedor (incluso un proveedor dentro o fuera de la red). Un proveedor de la red es un proveedor que trabaja con nuestro plan. También puede presentar una queja sobre la calidad de la atención médica que recibió ante nosotros o ante la Organización de Mejora de la Calidad (*Quality Improvement Organization, QIO*) (consulte la **sección F**).
  - Puede llamarnos y explicarnos su queja al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.
  - Si su queja es sobre una decisión de cobertura de su atención médica, puede presentar una apelación (consulte la sección anterior).
  - Puede enviar una queja a Medicare sobre nuestro plan. Puede utilizar un formulario en línea en [www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx](http://www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx). O puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para solicitar ayuda.
  - Puede presentar una queja sobre nuestro plan ante el Programa de Defensa de los Derechos del Paciente de Medicare y Medi-Cal llamando al 1-855-501-3077.
  - Para obtener más información sobre cómo presentar una queja de su atención médica, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.
- Decisiones de cobertura sobre sus medicamentos
  - Una decisión de cobertura sobre sus medicamentos es una decisión sobre:
    - Sus beneficios y medicamentos cubiertos, **o**
    - El monto que pagaremos por sus medicamentos.



- Los medicamentos que no están cubiertos por Medicare, como los medicamentos de venta libre (Over-the-Counter, OTC) y ciertas vitaminas, pueden estar cubiertos por Medi-Cal Rx. Visite el sitio web de Medi-Cal Rx ([www.medi-calrx.dhcs.ca.gov](http://www.medi-calrx.dhcs.ca.gov)) para obtener más información. También puede llamar al Centro de Servicio al Cliente de Medi-Cal Rx al 800-977-2273.
- Para obtener más información sobre decisiones de cobertura de sus medicamentos recetados, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.
- Apelaciones sobre sus medicamentos
  - Una apelación es una manera de solicitarnos que cambiemos una decisión de cobertura.
  - Para obtener más información sobre cómo presentar una apelación respecto a sus medicamentos recetados, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.
- Quejas sobre sus medicamentos
  - Puede presentar una queja sobre nosotros o cualquier farmacia. Esto incluye una queja sobre sus medicamentos recetados.
  - Si su queja es sobre una decisión de cobertura de sus medicamentos recetados, puede presentar una apelación. (Consulte la sección anterior).
  - Puede enviar una queja a Medicare sobre nuestro plan. Puede utilizar un formulario en línea en [www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx](http://www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx). O puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para solicitar ayuda.
  - Para obtener más información sobre cómo presentar una queja sobre sus medicamentos recetados, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.
- Pagos por atención médica o medicamentos que usted ya pagó
  - Para obtener más información sobre cómo solicitar que le reembolsemos o que paguemos una factura que usted recibió, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros*.
  - Si nos solicita que paguemos una factura y denegamos cualquier parte de su solicitud, puede apelar nuestra decisión. Consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.



## B. Su administrador de atención médica

### ¿Qué es un administrador de atención médica?

- Un administrador de atención médica es un enfermero u otra persona con licencia que lo conocerá y aprenderá sobre sus necesidades de salud. Esta persona puede pertenecer a su grupo médico o a L.A. Care Health Plan. Su administrador de atención médica trabaja en equipo con usted, sus médicos, cuidadores y otros involucrados en su atención médica. El administrador de atención médica evalúa la atención que usted necesita, realiza un plan de atención con usted para determinar cómo obtendrá la atención que necesita, coordina su atención y da seguimiento para ver cómo funciona todo.

Puede hablar con su administrador de atención médica para ayudarle a responder preguntas y encontrar el apoyo adecuado con el fin de asegurar que permanezca tan sano como sea posible.

### ¿Cómo puede comunicarse con su administrador de atención médica?

- Puede llamar a Servicios para los Miembros a los números que se mencionan a continuación. Le conectarán con la unidad de Coordinación de Atención Médica o Administración de la Atención Médica.

### ¿Cómo puede cambiar su administrador de atención médica?

Llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

<b>LLAME AL</b>	1-833-522-3767. Esta llamada es gratuita. Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Puede obtener esta información gratis en otros formatos, como en letra grande, braille o audio si llama al número anterior. Tenemos servicios de interpretación gratuitos para las personas que no hablan inglés.
<b>TTY</b>	711. Esta llamada es gratuita. Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número. <i>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</i>
<b>FAX</b>	1-213-438-5712



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>ESCRIBA A</b>	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1200 West 7th Street Los Angeles, CA 90017
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://medicare.lacare.org/">medicare.lacare.org/</a>

Comuníquese con su administrador de atención médica para obtener ayuda con:

- preguntas sobre su atención médica
- preguntas sobre cómo obtener servicios de cuidado para los trastornos de la conducta (trastornos de salud mental y de consumo de sustancias)
- preguntas sobre sus beneficios dentales
- preguntas sobre el transporte para asistir a citas médicas
- preguntas sobre los Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo (*long-term services and supports, LTSS*), incluso los Servicios Comunitarios para Adultos (*Community Based Adult Services, CBAS*) y Residencia de reposo (*Nursing Facilities, NF*)
- preguntas sobre los apoyos comunitarios para ayudarlo a permanecer seguro en su hogar (por ejemplo, servicios de un cuidador, modificaciones en el hogar, programas de vivienda y comidas)

Podría ser elegible para estos servicios:

- Servicios Comunitarios para Adultos (CBAS)
- Atención de enfermería especializada
- Terapia física
- Terapia ocupacional
- Terapia del habla
- Servicios médicos y sociales
- Atención médica en el hogar
- Servicios de transición comunitaria



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org/).

- Servicios de residencias de reposo de atención médica a largo plazo (*Long Term Care, LTC*) o en un centro de cuidados intermedios para personas con discapacidades del desarrollo
- Servicios de asistencia en el hogar (*In-Home Supportive Services, IHSS*), a través de la agencia de servicios sociales de su condado
- Servicios domésticos y de atención personal (*Personal Care and Homemaker Services, PCHS*)
- Servicios de relevo para cuidadores
- Modificación en el hogar
- Servicios de transición y desviación de residencia de reposo
- Algunas veces puede obtener ayuda con sus necesidades diarias de atención médica y de vida

---

### **C. Programa de Defensa y Asesoramiento de Seguros Médicos (HICAP)**

El Programa de Ayuda con Seguros de Salud Estatal (*State Health Insurance Assistance Program, SHIP*) proporciona asesoría gratuita sobre seguros médicos a las personas que tienen Medicare. En California, el SHIP se llama el Programa de Defensa y Asesoramiento de Seguros Médicos (*Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP*). Los asesores del HICAP pueden responder sus preguntas y ayudarle a entender lo que debe hacer para tratar su problema. El HICAP cuenta con asesores capacitados en todos los condados y los servicios son gratuitos.

El HICAP no tiene relación con ninguna compañía de seguros o plan de salud.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



<b>LLAME AL</b>	1-800-434-0222 Programe una cita para ver a un consejero en su oficina local del HICAP
<b>TTY</b>	711. <i>La llamada es gratuita.</i> Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.
<b>ESCRIBA A</b>	California Health Advocates 5380 Elvas Avenue, Suite 221 Sacramento, CA 95819
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://www.cahealthadvocates.org/HICAP/">www.cahealthadvocates.org/HICAP/</a>

Comuníquese con el HICAP para recibir ayuda con:

- Preguntas sobre Medicare
- Los asesores del HICAP pueden responder sus preguntas sobre el cambio a un nuevo plan y le ayudarán a:
  - entender sus derechos;
  - entender sus opciones de planes;
  - presentar quejas sobre su atención médica o tratamiento, **y**
  - resolver problemas con sus facturas.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## D. Línea de Enfermería

*Puede llamar a la Línea de Enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana, si tiene alguna pregunta relacionada con la salud. Nuestros enfermeros son profesionales capacitados que pueden proporcionarle información médica protegida, educación y asesoría de salud adecuados, lo que incluye ayudarlo a obtener atención de nivel de urgencia o de emergencia. Si tiene preguntas específicas sobre un tratamiento en curso, debe llamar al consultorio de su médico. La Línea de Enfermería no reemplaza el consultorio de su médico. Puede comunicarse con la Línea de Enfermería si tiene preguntas sobre su salud o su atención médica.*

<b>LLAME AL</b>	<p>1-800-249-3619. La llamada es gratuita.</p> <p><i>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Puede obtener esta información gratis en otros formatos, como en letra grande, braille o audio si llama al número anterior.</i></p> <p>Tenemos servicios de interpretación gratuitos para las personas que no hablan inglés.</p>
<b>TTY</b>	<p>711. La llamada es gratuita.</p> <p>Este número es para personas que tienen problemas auditivos o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.</p> <p>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## E. Línea de cuidado para los trastornos de la conducta en casos de crisis

Si se siente solo, abrumado, desesperanzado o tiene pensamientos suicidas, los servicios de crisis están disponibles para ofrecerle apoyo emocional y recursos.

<b>LLAME AL</b>	<p>988. Esta llamada es gratuita.</p> <p><i>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Puede obtener esta información gratis en otros formatos, como letra grande, braille o audio si llama al número anterior.</i></p> <p>Tenemos servicios de interpretación gratuitos para las personas que no hablan inglés.</p>
<b>TTY</b>	<p>988. Esta llamada es gratuita.</p> <p>Este número es para personas que tienen problemas auditivos o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para llamar. <i>Las 24 horas del día, los 7 días a la semana, incluso los días festivos.</i></p>

Si tiene una necesidad de salud conductual urgente, pero no se trata de una emergencia, usted puede llamar a nuestra Línea de servicios de cuidado para los trastornos de la conducta para hacer preguntas clínicas sobre trastornos de la conducta.

<b>LLAME AL</b>	<p><i>Para los servicios de salud mental: 1-877-344-2858. La llamada es gratuita.</i></p> <p><i>Para servicios de consumo de sustancias: 1-844-804-7500. La llamada es gratuita.</i></p> <p><i>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Puede obtener esta información gratis en otros formatos, como letra grande, braille o audio si llama al número anterior.</i></p> <p>Tenemos servicios de interpretación gratuitos para las personas que no hablan inglés.</p>
<b>TTY</b>	<p>711. La llamada es gratuita.</p> <p>Este número es para personas que tienen problemas auditivos o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.</p> <p>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Comuníquese con la Línea de cuidado para los trastornos de la conducta en casos de crisis para obtener ayuda con:

- preguntas sobre los servicios de cuidado para los trastornos de la conducta y por abuso de sustancias

Si tiene preguntas sobre los servicios de salud mental especializados de su condado, consulte la **Sección K**.

## F. Organización de Mejora de la Calidad (QIO)

Nuestro estado tiene una organización llamada Organización de Mejora de la Calidad de la Atención Centrada en el Beneficiario y la Familia (*Beneficiary and Family Centered Care Quality Improvement Organization, BFCC-QIO*) Livanta de Medicare. Es un grupo de médicos y otros profesionales de la atención médica que ayudan a mejorar la calidad de la atención médica para las personas con Medicare. Livanta, la Organización de Mejora de la Calidad de la Atención Centrada en el Beneficiario y la Familia (BFCC-QIO) no está relacionada con nuestro plan.

<b>LLAME AL</b>	1-877-588-1123 De lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Sábados, domingos y días festivos, de 10:00 a. m. a 4:00 p. m. Además, está disponible un servicio de correo de voz las 24 horas.
<b>TTY</b>	711 Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.
<b>ESCRIBA A</b>	Livanta BFCC-QIO Program 10820 Guilford Rd. Suite 202 Annapolis Junction, MD 20701
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://www.livantaqio.com">www.livantaqio.com</a>

Comuníquese con Livanta, la Organización de Mejora de la Calidad de la Atención Centrada en el Beneficiario y la Familia (BFCC-QIO) para obtener ayuda con:

- Preguntas sobre sus derechos de atención médica



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Presentar una queja sobre la atención médica que recibió si:
  - tiene un problema con la calidad de la atención médica;
  - cree que su hospitalización terminará demasiado pronto, **o**
  - cree que su servicio de salud en el hogar, la atención médica del hospital de enfermería o los servicios del establecimiento de rehabilitación ambulatoria integral (*Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF*) terminarán demasiado pronto.

## G. Medicare

Medicare es un programa de seguro médico federal para personas de 65 años o más, para algunas personas menores de 65 con discapacidades y para personas con enfermedad renal en estado terminal (insuficiencia renal permanente que requiere diálisis o trasplante de riñón).

La agencia federal a cargo de Medicare son los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (*Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS*).

<b>LLAME AL</b>	<p>1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)</p> <p>Las llamadas a este número son gratuitas, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.</p>
<b>TTY</b>	<p>1-877-486-2048. Esta llamada es gratuita.</p> <p>Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.</p>
<b>SITIO WEB</b>	<p><a href="http://www.medicare.gov">www.medicare.gov</a></p> <p>Este es el sitio web oficial de Medicare. Proporciona información actualizada acerca de Medicare. También tiene información acerca de hospitales, residencias de reposo, médicos, agencias de atención médica en el hogar, centros de diálisis, centros de atención de rehabilitación para pacientes hospitalizados y centros de cuidados paliativos.</p> <p>Incluye sitios web útiles y números de teléfono. También incluye documentos que puede imprimir directamente desde su computadora.</p> <p>Si no tiene computadora, la biblioteca o el centro para personas de la tercera edad de su localidad pueden ayudarle a visitar estos sitios web usando sus computadoras. O bien, puede llamar a Medicare al número antes mencionado y preguntarles acerca de lo que está buscando. Encontrarán la información en el sitio web y revisarán la información con usted.</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## H. Medi-Cal

Medi-Cal es el programa Medicaid de California. Se trata de un programa de seguro médico público que brinda los servicios de atención médica necesarios a personas con bajos ingresos, que pueden incluir familias con hijos, personas de la tercera edad, personas con discapacidades, niños y jóvenes que se encuentran bajo cuidado de crianza y mujeres embarazadas. Medi-Cal está financiado por fondos del gobierno estatal y federal.

Los beneficios de Medi-Cal incluyen servicios médicos, dentales, de salud conductual y servicios y recursos de apoyo a largo plazo.

Está inscrito en Medicare y en Medi-Cal. Si tiene preguntas sobre sus beneficios de Medi-Cal, llame al administrador de atención médica de su plan. Si tiene preguntas sobre la inscripción en el plan Medi-Cal, llame a Opciones de Atención Médica.

<b>LLAME AL</b>	1-800-430-4263 De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.
<b>TTY</b>	1-800-430-7077 Este número es para personas que tienen problemas auditivos o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.
<b>ESCRIBA A</b>	CA Department of Health Care Services Health Care Options P.O. Box 989009 West Sacramento, CA 95798-9850
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/">www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/</a>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## I. Oficina del Defensor de los Derechos del Paciente de la División de Atención Médica Administrada y de Salud Mental de Medi-Cal

La Oficina del Defensor de los Derechos del Paciente trabaja como defensor en su nombre. Pueden contestar sus preguntas si usted tiene un problema o una queja y pueden ayudarle a entender qué tiene que hacer. La Oficina del Defensor de los Derechos del Paciente también le ayuda con problemas relacionados con los servicios o la facturación. No están conectados con nuestro plan ni con ninguna compañía de seguro ni plan de salud. Estos servicios son gratuitos.

<b>LLAME AL</b>	1-888-452-8609 Esta llamada es gratuita. De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
<b>TTY</b>	711 Esta llamada es gratuita.
<b>ESCRIBA A</b>	California Department of Healthcare Services Office of the Ombudsman 1501 Capitol Mall MS 4412 PO Box 997413 Sacramento, CA 95899-7413
<b>CORREO ELECTRÓNICO</b>	<a href="mailto:MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov">MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov</a>
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/MMCDOfficeoftheOmbudsman.aspx">www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/MMCDOfficeoftheOmbudsman.aspx</a>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## J. Servicios Sociales del condado

Si necesita ayuda con sus beneficios de Servicios de asistencia en el hogar (IHSS), Ingreso Social Suplementario (*Supplemental Security Income, SSI*), salud mental o por abuso de sustancias, comuníquese con la agencia local de Servicios Sociales de su condado.

Comuníquese con la agencia de Servicios Sociales de su condado para solicitar Servicios de Asistencia en el Hogar, que lo ayudarán a pagar los servicios que se le brindan para que pueda permanecer seguro en su propio hogar. Los tipos de servicios pueden incluir ayuda para preparar comidas, bañarse, vestirse, comprar ropa o transporte.

Comuníquese con la agencia de Servicios Sociales de su condado si tiene alguna pregunta sobre su elegibilidad para Medi-Cal.

<b>LLAME AL</b>	1-866-613-3777. La llamada es gratuita. De lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 6:30 p. m. (excepto los días festivos). El Centro de Servicio al Cliente ( <i>Customer Service Center, CSC</i> ) es un "punto único de contacto" que en la actualidad proporciona servicios a las 33 Oficinas de Distrito para los siguientes programas de asistencia e idiomas: CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal y General Relief, con servicios en armenio, camboyano, inglés, español, vietnamita, chino, farsi, tagalo, ruso y coreano.
<b>TTY</b>	711. <i>La llamada es gratuita.</i> Este número es para personas que tienen problemas auditivos o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.
<b>ESCRIBA A</b>	Los Angeles County Department of Public Social Services 12860 Crossroads Parkway South City of Industry, CA 91746
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://dpss.lacounty.gov">http://dpss.lacounty.gov</a>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



## K. Agencia de servicios para los trastornos de la conducta del condado

Los servicios de salud mental especializados de Medi-Cal y los servicios para trastornos por consumo de sustancias están disponibles por medio del condado si usted cumple con los criterios de acceso.

<b>LLAME AL</b>	<p>1-800-854-7771 La llamada es gratuita.</p> <p>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p> <p>Tenemos servicios de interpretación gratuitos para las personas que no hablan inglés.</p>
<b>TTY</b>	<p>711. La llamada es gratuita.</p> <p>Este número es para personas que tienen problemas auditivos o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.</p> <p>Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p>

Comuníquese con la agencia de cuidado para los trastornos de la conducta para obtener ayuda con:

- Preguntas sobre los servicios especializados de salud mental proporcionados por el condado
- Preguntas sobre los servicios para trastornos por consumo de sustancias que brinda el condado
- El Departamento de Salud Mental del condado de Los Ángeles proporciona servicios de salud mental especializados que incluyen servicios de salud mental ambulatorios, rehabilitación diurna o servicios intensivos de tratamiento, intervención y estabilización en casos de crisis, administración de casos específicos, servicios de apoyo con medicamentos, servicios de tratamiento residencial para adultos y crisis, servicios de hospitalización y centros de salud psiquiátricos, servicios de apoyo entre pares y servicios móviles para casos de crisis.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## L. Departamento de Atención Médica Administrada de California

El Departamento de Atención Médica Administrada (*Department of Managed Health Care, DMHC*) de California es responsable de regular los planes de salud. El Centro de Ayuda del DMHC puede ayudarle con apelaciones y quejas sobre los servicios de Medi-Cal.

<b>LLAME AL</b>	1-888-466-2219. Los representantes del DMHC están disponibles de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., de lunes a viernes.
<b>TDD</b>	1-877-688-9891 Este número es para personas que tienen problemas auditivos o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.
<b>ESCRIBA A</b>	Help Center California Department of Managed Health Care 980 Ninth Street, Suite 500 Sacramento, CA 95814-2725
<b>FAX</b>	1-916-255-5241
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://www.dmhc.ca.gov">www.dmhc.ca.gov</a>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## M. Programas para ayudar a las personas a pagar por sus medicamentos recetados

El sitio web Medicare.gov ([www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicare-drug-coverage/costs-in-the-coverage-gap/5-ways-to-get-help-with-prescription-costs](http://www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicare-drug-coverage/costs-in-the-coverage-gap/5-ways-to-get-help-with-prescription-costs)) brinda información sobre cómo reducir los costos de sus medicamentos recetados. Para las personas con ingresos limitados, también existen otros programas de asistencia, como se describe a continuación.

### M1. Ayuda Adicional

Debido a que usted es elegible para Medi-Cal, califica y está recibiendo la “Ayuda Adicional” de Medicare para pagar los costos de sus medicamentos recetados del plan, no necesita hacer nada para recibir esta “Ayuda Adicional”.

<b>LLAME AL</b>	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Las llamadas a este número son gratuitas, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
<b>TTY</b>	1-877-486-2048. La llamada es gratuita. Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://www.medicare.gov">www.medicare.gov</a>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## N. Seguro Social

El Seguro Social determina la elegibilidad y maneja la inscripción para Medicare. Los ciudadanos estadounidenses y los residentes permanentes legales que tengan 65 años o más, o que tengan una discapacidad o enfermedad renal en etapa terminal (*End-Stage Renal Disease*, ESRD) y cumplan con ciertas condiciones, son elegibles para Medicare. Si ya está recibiendo cheques del Seguro Social, la inscripción en Medicare es automática. Si no está recibiendo cheques del Seguro Social, tiene que inscribirse en Medicare. Para solicitar Medicare, puede llamar al Seguro Social, o visitar la oficina local del Seguro Social.

Es importante comunicarse con el Seguro Social para informarles si se muda o cambia su dirección postal.

<b>LLAME AL</b>	1-800-772-1213 Las llamadas a este número son gratis. Disponible de 8:00 a. m. a 7:00 p. m., de lunes a viernes. Puede usar su servicio automatizado de teléfono para obtener información grabada y realizar algunas transacciones las 24 horas del día.
<b>TTY</b>	1-800-325-0778 Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://www.ssa.gov">www.ssa.gov</a>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## O. Junta de Retiro Ferroviario (RRB)

La Junta de Retiro Ferroviario (*Railroad Retirement Board*, RRB) es una oficina federal independiente que administra programas de beneficios completos para los trabajadores del ferrocarril de la nación y sus familias. Si recibe Medicare a través de la RRB, es importante que les informe si se muda o cambia su dirección postal. Si tiene preguntas sobre sus beneficios de la RRB, comuníquese con la agencia.

<b>LLAME AL</b>	<p>1-877-772-5772</p> <p>Las llamadas a este número son gratis.</p> <p>Si presiona "0", puede hablar con un representante de la RRB de 9:00 a. m. a 3:30 p. m., los lunes, martes, jueves y viernes, y de 9:00 a. m. a 12:00 p. m. los miércoles.</p> <p>Si presiona "1", puede acceder a la línea de ayuda automatizada de la RRB y a la información grabada las 24 horas del día, incluso los fines de semana y días festivos.</p>
<b>TTY</b>	<p>1-312-751-4701</p> <p>Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.</p> <p>Las llamadas a este número <i>no</i> son gratis.</p>
<b>SITIO WEB</b>	<p><a href="http://www.rrb.gov">www.rrb.gov</a></p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## P. Otros recursos

El Programa de Defensa de los Derechos del Paciente de Medicare y Medi-Cal ofrece asistencia GRATUITA para ayudar a las personas que tienen dificultades para obtener o mantener una cobertura médica y resolver problemas con sus planes de salud.

Si tiene problemas con:

- Medi-Cal
- Medicare
- su plan de salud
- acceso a los servicios médicos
- apelación de servicios, medicamentos, equipo médico duradero (*Durable Medical Equipment, DME*), servicios de salud mental, etc. denegados
- facturación médica
- IHSS (Servicios de asistencia en el hogar)

El Programa de Defensa de los Derechos del Paciente de Medicare y Medi-Cal ayuda con quejas, apelaciones y audiencias. El número de teléfono del Programa de Defensa de los Derechos del Paciente es el 1-855-501-3077.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## Q. Programa dental de Medi-Cal

Ciertos servicios dentales están disponibles por medio del programa Dental de Medi-Cal; incluye, pero no se limita a, servicios tales como:

- exploraciones iniciales, rayos X, limpiezas y tratamientos con flúor
- restauraciones y coronas
- tratamiento de conducto radicular
- dentaduras postizas parciales y completas, ajustes, reparaciones y rebasados

Los beneficios dentales están disponibles a través del pago por servicios (*Fee-for-Service*, FFS) dentales de Medi-Cal y los programas de atención dental administrada (*Dental Managed Care*, DMC).

<b>LLAME AL</b>	1-800-322-6384 La llamada es gratuita. Los representantes del programa dental FFS de Medi-Cal están disponibles para ayudarle de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes.
<b>TTY</b>	1-800-735-2922 Este número es para personas que tienen dificultades auditivas o del habla. Debe tener un equipo telefónico especial para poder llamar a este número.
<b>SITIO WEB</b>	<a href="http://www.dental.dhcs.ca.gov">www.dental.dhcs.ca.gov</a> <a href="http://smilecalifornia.org">smilecalifornia.org</a>

En lugar del programa dental de Medi-Cal con pago por servicio, usted puede obtener beneficios dentales por medio de un plan de atención dental administrada. Los planes de atención dental administrada están disponibles en los condados de Sacramento y Los Ángeles. Si desea obtener más información acerca de los planes dentales, o desea cambiar de plan dental, comuníquese a Opciones de Atención Médica al 1-800-430-4263 (los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-430-7077), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. La llamada es gratuita. Los contactos de DMC también están disponibles aquí: [www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ManagedCarePlanDirectory.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ManagedCarePlanDirectory.aspx).



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

# Capítulo 3: Uso de la cobertura del plan para su atención médica y otros servicios cubiertos

---

## Introducción

Este capítulo tiene términos y reglas específicos que usted necesita saber para obtener atención médica y otros servicios cubiertos con nuestro plan. También le informa sobre su administrador de atención médica, cómo obtener atención médica de varios tipos de proveedores y bajo ciertas circunstancias especiales (incluso de proveedores o farmacias fuera de la red), lo que debe hacer si le facturan directamente por servicios que cubrimos y las reglas de ser propietario de equipo médico duradero (*Durable Medical Equipment, DME*). Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

## Índice

A. Información sobre servicios y proveedores.....	49
B. Reglas para obtener servicios cubiertos por nuestro plan .....	49
C. Su administrador de atención médica.....	51
C1. Qué es un administrador de atención médica.....	51
C2. Cómo puede comunicarse con su administrador de atención médica.....	51
C3. Cómo puede cambiar su administrador de atención médica.....	51
D. Atención médica de proveedores.....	52
D1. Atención médica de un proveedor de atención primaria (PCP) .....	52
D2. Atención médica de especialistas y otros proveedores de la red .....	55
D3. Cuando un proveedor deja nuestro plan.....	56
D4. Proveedores fuera de la red .....	57
E. Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo (LTSS).....	58
F. Servicios para el cuidado para los trastornos de la conducta (trastornos de salud mental y por consumo de sustancias) .....	58
F1. Servicios de Medi-Cal para los trastornos de la conducta proporcionados fuera de nuestro plan .....	58
G. Servicios de transporte .....	60
G1. Transporte médico para situaciones que no son de emergencia.....	60
G2. Transporte no médico .....	62

---



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



- H. Servicios cubiertos en una emergencia médica, cuando se necesitan con urgencia o durante un desastre. . . . . 63
  - H1. Atención médica en una emergencia médica . . . . . 63
  - H2. Atención médica de urgencia . . . . . 64
  - H3. Atención médica durante un desastre . . . . . 66
- I. Qué hacer si le facturan directamente por servicios cubiertos por nuestro plan . . . . . 66
  - I1. Qué hacer si nuestro plan no cubre los servicios . . . . . 66
- J. Cobertura de servicios de atención médica en un estudio de investigación clínica . . . . . 67
  - J1. Definición de un estudio de investigación clínica . . . . . 67
  - J2. Pago por servicios de atención médica cuando participa en un estudio de investigación clínica . . . . . 68
  - J3. Más información sobre los estudios de investigación clínica. . . . . 68
- K. Cómo se cubren sus servicios de atención médica en una institución religiosa no médica de atención de la salud. . . . . 69
  - K1. Definición de una institución religiosa no médica de atención de la salud . . . . . 69
  - K2. Atención médica en una institución religiosa no médica de atención médica . . . . . 69
- L. Equipo médico duradero (DME) . . . . . 70
  - L1. DME como miembro de nuestro plan . . . . . 70
  - L2. Propiedad del DME si se cambia a Medicare Original . . . . . 71
  - L3. Beneficios del equipo de oxígeno como miembro de nuestro plan. . . . . 71
  - L4. Equipo de oxígeno cuando cambie a Medicare Original u otro plan de Medicare Advantage (MA) . . . . . 72



---

## A. Información sobre servicios y proveedores

**Los servicios** son atención médica, Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo (*Long-Term Services and Supports*, LTSS), suministros, servicios para los trastornos de la conducta, medicamentos recetados y de venta libre, equipos y otros servicios. **Los servicios cubiertos** son cualquiera de estos servicios que paga nuestro plan. La atención médica, el cuidado para los trastornos de la conducta y los LTSS cubiertos están indicados en el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros*. Sus servicios cubiertos para medicamentos recetados y de venta libre se encuentran en el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros*.

Los **proveedores** son médicos, enfermeros y otras profesionales que le brindan servicios y atención médica. Entre los proveedores también se incluyen hospitales, agencias de atención médica en el hogar, clínicas y otros lugares que le brindan servicios de atención médica, servicios para los trastornos de la conducta, equipo médico y ciertos LTSS.

**Los proveedores de la red** son proveedores que trabajan con nuestro plan. Estos proveedores acuerdan aceptar nuestro pago como pago completo. Los proveedores de la red nos facturan directamente por la atención que le brinden. Por lo general, cuando es atendido por un proveedor de la red, no debe realizar ningún pago por los servicios cubiertos.

---

## B. Reglas para obtener servicios cubiertos por nuestro plan

Nuestro plan cubre todos los servicios cubiertos por Medicare y la mayoría de los servicios de Medi-Cal. Esto incluye el cuidado para los trastornos de la conducta y los Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo Administrados (*Managed Long-Term Services and Supports*, MLTSS).

Por lo general, nuestro plan pagará los servicios de atención médica, los servicios para los trastornos de la conducta y muchos LTSS que recibe cuando sigue nuestras reglas. Para estar cubierto por nuestro plan:

- La atención médica que recibe debe ser un **beneficio del plan**. Esto significa que lo incluimos en nuestro Cuadro de beneficios en el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros*.
- La atención debe ser **médicamente necesaria**. Por médicamente necesaria, nos referimos a los servicios importantes que son razonables y protegen la vida. La atención médicamente necesaria es necesaria para evitar que las personas se enfermen gravemente o queden discapacitadas y reduce el dolor intenso mediante el tratamiento de enfermedades, padecimientos o lesiones.
- Para los servicios médicos, usted debe tener un **proveedor de atención primaria (primary care provider, PCP)** de la red que ordene la atención médica o que le indique



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

que consulte a otro médico. Como miembro del plan, debe escoger a un proveedor de la red para que sea su PCP.

- En la mayoría de los casos, su PCP de la red o nuestro plan debe darle su aprobación antes de que pueda consultar a un proveedor que no sea su PCP o ir a otros proveedores de la red de nuestro plan. A esto se le llama **referencia**. Si no recibe la aprobación, es posible que no cubramos los servicios.
- Los PCP de nuestro plan están afiliados a grupos médicos. Al escoger a su PCP, también está escogiendo al grupo médico afiliado. Esto significa que su PCP lo refiere a especialistas y servicios que también están afiliados a su grupo médico. Un grupo médico es una asociación de PCP y especialistas creado para brindar servicios coordinados de atención médica.
- No necesita una referencia de su PCP para recibir atención médica de emergencia o atención médica de urgencia, para consultar a un proveedor de la salud de la mujer o para cualquiera de los otros servicios enumerados en la sección D1 de este capítulo.
- **Usted debe recibir su atención médica de parte de proveedores de la red que estén afiliados al grupo médico de su PCP.** Por lo general, no cubriremos la atención médica que proporciona un proveedor que no trabaja con nuestro plan de salud ni el grupo médico de su PCP. Esto significa que tendrá que pagar al proveedor en su totalidad por los servicios proporcionados. Estos son algunos casos en los que esta regla no se aplica:
  - Cubrimos la atención médica de emergencia o de urgencia de un proveedor fuera de la red (para obtener más información, consulte la **Sección H** de este capítulo).
  - Si necesita atención médica que nuestro plan cubra y los proveedores de nuestra red no pueden brindársela, puede obtener la atención de un proveedor fuera de la red. Se debe obtener autorización para los servicios que no son de emergencia de L.A. Care Medicare Plus antes de recibir este tipo de atención médica. En esta situación, cubrimos la atención médica sin costo alguno para usted.
  - Cubrimos los servicios de diálisis renal cuando se encuentra fuera del área de servicio de nuestro plan por un período breve o cuando su proveedor no está disponible o accesible temporalmente. Puede obtener estos servicios en un centro de diálisis certificado por Medicare.
  - Cuando se inscribe en nuestro plan por primera vez, puede hacer una petición para seguir consultando a sus proveedores actuales. Con algunas excepciones, debemos aprobar esta solicitud si podemos determinar que usted tenía una relación existente con los proveedores. Consulte el **Capítulo 1** de su *Manual para Miembros*. Si aprobamos su solicitud, puede seguir consultando a sus proveedores actuales hasta por 12 meses para recibir servicios. Durante ese tiempo, su administrador de



atención médica se comunicará con usted para ayudarle a encontrar proveedores en nuestra red que estén afiliados al grupo médico de su PCP. Después de 12 meses, ya no cubriremos su atención médica si continúa consultando a proveedores fuera de nuestra red que no estén afiliados al grupo médico de su PCP.

**Nuevos miembros de L.A. Care Medicare Plus:** en la mayoría de los casos, se le inscribirá en L.A. Care Medicare Plus para sus beneficios de Medicare el primer día del mes posterior a la solicitud de inscripción en L.A. Care Medicare Plus. Aún puede recibir sus servicios de Medi-Cal de su plan de salud de Medi-Cal anterior por un mes adicional. Después de eso, recibirá sus servicios de Medi-Cal a través de L.A. Care Medicare Plus. No habrá ningún lapso en su cobertura de Medi-Cal. Llámenos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, si tiene alguna pregunta.

---

## C. Su administrador de atención médica

### C1. Qué es un administrador de atención médica

Un administrador de atención médica es un enfermero u otra persona con licencia que lo conocerá y aprenderá sobre sus necesidades de salud. Esta persona puede pertenecer a su grupo médico o a L.A. Care Health Plan. Su administrador de atención médica trabaja en equipo con usted, sus médicos, cuidadores y otros involucrados en su atención médica.

Su administrador de atención médica trabaja con usted para:

- Evaluar sus necesidades de atención médica;
- Planificar su atención con usted y con su equipo de atención médica;
- Crear un plan de atención individual que se enfoque en sus necesidades y elecciones;
- Coordinar su atención médica;
- Comunicarse con usted y sus médicos, y
- Darle seguimiento para saber cómo va y, si es necesario, hacer cambios.

### C2. Cómo puede comunicarse con su administrador de atención médica

Llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

### C3. Cómo puede cambiar su administrador de atención médica

Llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## D. Atención médica de proveedores

### D1. Atención médica de un proveedor de atención primaria (PCP)

Debe escoger a un PCP para que le brinde y administre su atención. Los PCP de nuestro plan están afiliados a grupos médicos. Al escoger a su PCP, también está escogiendo al grupo médico afiliado.

#### La definición de un PCP y lo que un PCP hace por usted

Cuando se inscribe como miembro de nuestro plan, debe escoger a un proveedor de la red para que sea su PCP. Su PCP puede ser un internista, un médico familiar, un médico general o un ginecobstetra que cumpla los requisitos estatales y esté capacitado para brindarle atención médica básica. Su PCP le brindará atención médica de rutina o básica. Puede elegir un Centro de Salud Calificado Federalmente (*Federally Qualified Health Center, FQHC*) como su PCP. Los FQHC son centros de salud que están ubicados en áreas que no tienen muchos proveedores de servicios de atención médica.

Su PCP coordinará el resto de los servicios cubiertos que obtenga como miembro de nuestro plan. Por ejemplo, para consultar a un especialista, es posible que deba obtener primero la referencia de su PCP (a esto se le llama obtener una “referencia” con un especialista). Algunos ejemplos de servicios especializados que requieren una referencia son:

- Rayos X
- Pruebas de laboratorio
- Terapias
- Atención de médicos especialistas
- Ingresos al hospital
- Seguimiento médico

“Coordinar” sus servicios incluye consultar a otros proveedores del plan acerca de su atención médica. Si necesita ciertos tipos de servicios o suministros cubiertos, primero debe recibir la aprobación de su PCP (por ejemplo, una referencia para consultar al especialista). En algunos casos, su PCP necesitará obtener nuestra autorización previa (aprobación previa). Como su PCP proporcionará y coordinará su atención médica, deberá enviar todos sus expedientes médicos previos al consultorio de su PCP.

Un Centro de Salud Calificado Federalmente (FQHC) es una clínica y puede ser su PCP. Los FQHC reciben dinero del gobierno federal, ya que están ubicados en zonas sin muchos servicios de atención médica. Llame a L.A. Care Medicare Plus Plan para obtener los nombres



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

y las direcciones de los FQHC que trabajan con L.A. Care Medicare Plus o busque en el Directorio de proveedores.

L.A. Care Medicare Plus trabaja con un número extenso de médicos, especialistas, farmacias, hospitales y otros proveedores de atención médica. Algunos de estos proveedores trabajan dentro de una red, a veces llamada “grupo médico” o “asociación de consultorios independientes” (*Independent Practice Association, IPA*). Estos proveedores también pueden tener un contrato directo con L.A. Care Medicare Plus.

Su proveedor de atención primaria (PCP) le referirá a especialistas y servicios que estén conectados con el grupo médico o la IPA de dicho proveedor o con L.A. Care Medicare Plus. Si usted ya se atiende con un especialista, hable con su PCP o llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY 711). Servicios para los Miembros le ayudará a atenderse con ese proveedor si usted es elegible para la continuidad de la atención médica.

### **Su selección de PCP**

Como miembro de L.A. Care Medicare Plus, estará inscrito en L.A. Care para sus programas de Medicare y Medi-Cal. Se le asignará un PCP de Medicare como su médico de atención primaria que coordinará sus servicios de Medicare y Medi-Cal, no se le asignará un médico de atención primaria de Medi-Cal. Puede cambiar a su PCP en cualquier momento.

Primero, debe elegir un PCP. Tal vez pueda elegir a un especialista como su PCP. Un especialista es un médico que brinda servicios de atención médica para tratar una enfermedad o una parte del organismo en particular. Usted puede elegir un especialista como su PCP si ese médico está en la lista como un PCP en el Directorio de proveedores. Usted puede obtener servicios de cualquier proveedor que esté en nuestra red y esté aceptando nuevos miembros.

- Elija un PCP que use ahora, o
  - que le haya recomendado una persona de su confianza, o
  - cuyo consultorio ofrece un acceso fácil.
  - Si desea obtener ayuda para elegir un PCP, llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. O, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

*Si tiene alguna pregunta sobre si pagaremos algún servicio o atención médica que usted desea o necesita, llame a Servicios para los Miembros a fin de consultarlo antes de recibir el servicio o la atención médica.*

Si hay un especialista u hospital en particular que desea usar, verifique si están afiliados con el grupo médico de su PCP. Puede consultar el *Directorio de proveedores y farmacias*, o solicitar



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

a Servicios para los Miembros que verifiquen si el PCP que desea hace referencias a ese especialista o usa ese hospital.

### Opción de cambiar su PCP

Puede cambiar de PCP por cualquier motivo, en cualquier momento. Además, es posible que su PCP deje nuestra red del plan. Si su PCP deja nuestra red, le podemos ayudar a encontrar un nuevo PCP que esté dentro de nuestra red.

Llame a Servicios para los Miembros a fin de cambiar de PCP. Si informa a Servicios para los Miembros de su solicitud para cambiar de PCP antes del último día hábil del mes, el cambio entrará en vigor el primer día del siguiente mes. Servicios para los Miembros verificará que el PCP que elija esté aceptando nuevos pacientes. Servicios para los Miembros cambiará su registro de membresía, incluirá el nombre de su nuevo PCP y le indicará cuándo entrará en vigor el cambio de PCP. Servicios para los Miembros le enviará una nueva tarjeta de membresía que muestre el nombre y número de teléfono de su nuevo PCP. Los PCP de nuestro plan están afiliados a grupos médicos. Si cambia de PCP, también podría cambiar de grupo médico. Cuando pida el cambio, informe a Servicios para los Miembros si consulta a un especialista o recibe otros servicios cubiertos que requieran la aprobación del PCP. Servicios para los Miembros le ayuda a continuar con su atención médica especializada y otros servicios cuando cambie de PCP.

### Servicios que puede recibir sin la aprobación de su PCP

En la mayoría de los casos, necesita la aprobación de su PCP o nuestro plan antes de consultar a otros proveedores. A esta aprobación se le llama **referencia**. Puede obtener servicios, como los que se indican a continuación, sin obtener primero la aprobación de su PCP o nuestro plan:

- Servicios de emergencia de proveedores de la red o de proveedores que no pertenecen a ella
- Atención médica de urgencia de proveedores de la red
- Atención médica de urgencia de proveedores fuera de la red cuando no puede llegar a un proveedor de la red (por ejemplo, si está fuera del área de servicio de nuestro plan)

**Nota:** La atención médica de urgencia debe ser necesaria de inmediato y médicamente necesaria.

- Servicios de diálisis que obtenga en un centro de diálisis certificado por Medicare cuando esté fuera del área de servicio de nuestro plan. Si llama a Servicios para los Miembros antes de salir del área de servicio, podemos ayudarle a recibir diálisis mientras esté fuera.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Las vacunas contra la gripe y contra el COVID-19, así como hepatitis B y neumonía, siempre y cuando las obtenga de un proveedor de la red.
- Atención de rutina para mujeres y servicios de planificación familiar. Esto incluye exámenes de los senos, mamografías, (radiografías de los senos), pruebas de Papanicolaou, y exámenes pélvicos, siempre y cuando los obtenga de un proveedor del plan.
- Además, si usted es un miembro indígena estadounidense, puede obtener servicios cubiertos de un proveedor de atención médica para indígenas de su elección, sin necesidad de una referencia de un PCP de la red o autorización previa.

## **D2. Atención médica de especialistas y otros proveedores de la red**

Un especialista es un médico que proporciona servicios de atención médica para tratar una enfermedad o parte del organismo en específico. Hay muchos tipos de especialistas, como por ejemplo:

- Los oncólogos atienden a pacientes con cáncer.
- Los cardiólogos cuidan de pacientes con problemas del corazón.
- Los ortopedistas cuidan de pacientes con problemas de los huesos, articulaciones o músculos.

Su proveedor puede darle una referencia para ver a un especialista de la red u otros proveedores cuando es médicamente necesario con el fin de mantenerse saludable. Para algunos tipos de referencias, su proveedor podría necesitar la aprobación por adelantado de su grupo médico o de L.A. Care Medicare Plus. A esto se le llama obtener una "autorización previa".

Es muy importante obtener una autorización previa antes de consultar a un especialista de la red o de otros proveedores. Hay algunas excepciones, incluida la atención médica de rutina para mujeres que se explicó en la sección anterior.

Si no tiene una autorización previa antes de recibir los servicios de un especialista o de otros proveedores, tal vez tenga que pagar por esos servicios usted mismo.

Si el especialista u otro proveedor desea que usted regrese para obtener más servicios, primero verifique para asegurarse que la autorización previa que obtuvo por la primera visita cubre más visitas.

Si hay especialistas específicos que desee consultar, averigüe si su proveedor envía pacientes a esos especialistas. Lea el Capítulo 4 para obtener información sobre qué servicios requieren autorización previa.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).



Una referencia por escrito puede ser para una sola visita o puede ser una referencia permanente para más de una visita si necesita servicios continuos. Debemos darle una referencia permanente a un especialista calificado para cualquiera de estas condiciones:

- una condición crónica (continua);
- una enfermedad física o mental que pone en peligro la vida;
- una enfermedad degenerativa o discapacidad;
- cualquier otra condición o enfermedad que sea lo suficientemente grave o compleja como para requerir tratamiento por parte de un especialista.

Si no obtiene una referencia por escrito cuando sea necesario, es posible que no se pague la factura. Para obtener más información, llame a Servicios para los Miembros al número que se encuentra en la parte inferior de esta página.

### **D3. Cuando un proveedor deja nuestro plan**

Un proveedor de la red al que está consultando puede dejar nuestro plan. Si uno de nuestros proveedores deja el plan, usted tiene ciertos derechos y protecciones que se resumen a continuación:

- Incluso si nuestra red de proveedores cambia durante el año, debemos darle acceso ininterrumpido a proveedores calificados.
- Le notificaremos que su proveedor dejará nuestro plan para que tenga tiempo de seleccionar un nuevo proveedor.
  - Si su proveedor de atención primaria o de salud conductual deja nuestro plan, le notificaremos si ha visto a ese proveedor en los últimos tres años.
  - Si cualquiera de sus otros proveedores deja nuestro plan, le notificaremos si se le asignó el proveedor, si actualmente recibe atención de él o si lo ha visto en los últimos tres meses.
- Le ayudaremos a seleccionar un nuevo proveedor calificado dentro de la red para continuar la gestión de sus necesidades de atención médica.
- Si actualmente está recibiendo tratamiento médico o terapias con su proveedor actual, tiene el derecho a solicitar (y trabajaremos con usted para garantizarlo) que el tratamiento o las terapias médicamente necesarios que está recibiendo continúen.
- Le proporcionaremos información sobre los diferentes períodos de inscripción disponibles para usted y las opciones que puede tener para cambiar de plan.
- Si no podemos encontrar un especialista calificado de la red accesible para usted, debemos coordinar un especialista fuera de la red para que le proporcione atención



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

cuando un proveedor o beneficio dentro de la red no esté disponible o no sea adecuado para satisfacer sus necesidades médicas. *Se necesita autorización previa.*

- Si cree que no hemos reemplazado a su proveedor anterior con un proveedor calificado o que no estamos administrando bien su atención, tiene derecho a presentar una queja sobre la calidad de la atención ante la Organización de Mejora de la Calidad (*Quality Improvement Organization, QIO*), una queja formal sobre la calidad de la atención médica, o ambas. (Consulte el **Capítulo 9** para obtener más información).

Si descubre que uno de sus proveedores dejará nuestro plan, comuníquese con nosotros. Podemos ayudarle a encontrar un nuevo proveedor y administrar su atención médica. Llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita.

#### **D4. Proveedores fuera de la red**

Cuando se determina que un servicio médico específico es médicamente necesario para garantizar la continuidad de la atención médica, pero dicho servicio no está disponible por parte de un proveedor de atención médica de nuestra red, L.A. Care Medicare Plus o el grupo médico del miembro encontrará a un proveedor adecuado fuera de la red que pueda proporcionar el servicio médico. L.A. Care Medicare Plus o el grupo médico celebrará un contrato especial con el proveedor que se encontró fuera de la red. Debe obtener una aprobación previa (autorización previa) antes de acudir a un proveedor fuera de la red dentro del área de servicio de L.A. Care Medicare Plus, excepto para atención médica de emergencia y servicios de urgencia. Si no tiene una autorización previa antes de recibir los servicios de un especialista o de otros proveedores, tal vez tenga que pagar por esos servicios usted mismo.

Si es nuevo en L.A. Care y está en un plan de tratamiento activo o recibe servicios de un proveedor que no pertenece a la red del plan de L.A. Care Medicare Plus, L.A. Care Medicare Plus o el grupo médico celebrará un contrato especial con el proveedor que se encontró fuera de la red. Se aplican ciertas limitaciones. Llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

Si es atendido por un proveedor fuera de la red, el proveedor debe ser elegible para participar en Medicare o Medi-Cal.

- No podemos pagar a un proveedor que no es elegible para participar en Medicare o Medi-Cal.
- Si es atendido por un proveedor que no sea elegible para participar en Medicare, usted deberá pagar el costo total de los servicios que reciba.
- Los proveedores deben informarle si no son elegibles para participar en Medicare.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## E. Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo (LTSS)

Los LTSS pueden ayudarle a quedarse en casa y evitar una estadía en un hospital o en un hospital de enfermería. Tiene acceso a ciertos LTSS a través de nuestro plan, incluida la atención en un hospital de enfermería, la atención en un centro de cuidados intermedios, los Servicios Comunitarios para Adultos (*Community Based Adult Services, CBAS*) y los apoyos comunitarios (como: atención médica a largo plazo [*Long Term Care, LTC*] en una residencia de reposo o en un centro de cuidados intermedios para personas con discapacidad del desarrollo, Servicios domésticos y de atención personal [*Personal Care and Homemaker Services, PCHS*], atención de relevo, modificaciones en el hogar, servicios de transición y desviación a una residencia de reposo). Otro tipo de LTSS, el programa de Servicios de asistencia en el hogar (*In-Home Supportive Services, IHSS*), está disponible a través de la agencia de servicios sociales de su condado. Si cumple con los criterios para cualquiera de los programas de LTSS, le ayudaremos a coordinar estos servicios para garantizar que tenga la atención y el apoyo necesarios en el hogar. Puede llamar al Departamento de LTSS para analizar estos programas o hablar con su proveedor de atención médica sobre sus necesidades de atención.

---

## F. Servicios para el cuidado para los trastornos de la conducta (trastornos de salud mental y por consumo de sustancias)

Tiene acceso a los servicios para los trastornos de la conducta médicamente necesarios que cubren Medicare y Medi-Cal. Brindamos acceso a los servicios para los trastornos de la conducta que cuenten con la cobertura de Medicare y la atención médica administrada de Medi-Cal. Nuestro plan no brinda servicios de salud mental especializados de Medi-Cal o servicios de trastorno por consumo de sustancias del condado, pero estos servicios están disponibles para usted por medio del Departamento de Salud Mental o del Departamento de Salud Pública, Prevención y Control de Sustancias del condado de Los Ángeles.

### F1. Servicios de Medi-Cal para los trastornos de la conducta proporcionados fuera de nuestro plan

Los servicios de salud mental especializados de Medi-Cal están a su disposición mediante el plan de salud mental (*Mental Health Plan, MHP*) del condado si usted cumple los criterios para acceder a los servicios de salud mental especializados. Los servicios de salud mental especializados de Medi-Cal que proporciona el Departamento de Salud Mental (*Department of Mental Health, DMH*) del condado de Los Ángeles incluyen:

- servicios de salud mental
- servicios de apoyo con medicamentos



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- servicios de tratamiento diurno intensivo
- rehabilitación diurna
- intervención en casos de crisis
- estabilización en casos de crisis
- servicios de tratamiento residencial para adultos
- servicios de tratamiento residencial en casos de crisis
- servicios en centros de salud psiquiátrica
- servicios de hospitalización psiquiátrica
- administración de casos personalizada
- servicios de apoyo de pares
- servicios terapéuticos para trastornos de la conducta
- cuidado de crianza temporal terapéutico
- coordinación de cuidados intensivos
- servicios intensivos en el hogar

Los servicios del sistema de entrega organizado de Drug Medi-Cal están a su disposición por medio del Departamento de Salud Pública para la Prevención y Control de Abuso de Sustancias (*Department of Public Health for Substance Abuse, Prevention & Control, DPH-SAPC*) del condado de Los Ángeles si cumple los criterios para recibir estos servicios. Los servicios de medicamentos de Medi-Cal que proporciona el Departamento de Salud Pública para la Prevención y Control de Abuso de Sustancias del condado de Los Ángeles incluyen:

- servicios ambulatorios de tratamiento intensivo
- tratamiento residencial perinatal para trastornos por consumo de sustancias
- servicios de tratamiento ambulatorio
- programa de tratamiento con narcóticos
- medicamentos para el tratamiento de adicciones (también llamado tratamiento asistido por medicación)

Los servicios del sistema de entrega organizado de Drug Medi-Cal incluyen:

- servicios de tratamiento ambulatorio
- servicios ambulatorios de tratamiento intensivo



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- medicamentos para el tratamiento de adicciones (también llamado tratamiento asistido por medicación)
- servicios de tratamiento residencial
- servicios de administración de abstinencia
- programa de tratamiento con narcóticos
- servicios para la recuperación
- administración de casos

Además de los servicios mencionados anteriormente, usted podría tener acceso a servicios voluntarios de desintoxicación para pacientes hospitalizados si cumple los criterios.

Los miembros del Plan de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad (*Dual Eligible Special Needs Plans, D-SNP*) que necesitan servicios para los trastornos de la conducta, incluidos servicios de salud mental y de consumo de sustancias, pueden acceder a los servicios a través del proveedor de salud conductual de L.A. Care, Carelon Behavioral Health, el Departamento de Salud Mental (DMH) del condado de Los Ángeles y el Departamento de Salud Pública para la Prevención y Control de Abuso de Sustancias (*Department of Public Health, Substance Abuse and Prevention Control, DPH-SAPC*) del condado de Los Ángeles. El sistema de prestación de servicios en el que los miembros pueden acceder a la atención se basa en el tipo y la gravedad de los síntomas y las deficiencias. No se necesita una referencia de un PCP para acceder a los servicios para los trastornos de la conducta y existe un enfoque de “no hay puertas equivocadas” para acceder a los servicios, con múltiples puntos de entrada. Un servicio es “médicamente necesario” o una “necesidad médica” cuando es razonable y necesario para proteger la vida, prevenir una enfermedad importante o una discapacidad importante, o para aliviar un dolor intenso.

L.A. Care facilitará la coordinación de los servicios para los trastornos de la conducta para los miembros de D-SNP cuando los miembros accedan a los servicios para trastornos de la conducta a través de las entidades del condado según sea necesario y, cuando sea necesario, se firmen los consentimientos correspondientes. L.A. Care y las entidades del condado siguen un proceso de revisión acordado mutuamente para facilitar la resolución oportuna de disputas clínicas y administrativas.

---

## G. Servicios de transporte

### G1. Transporte médico para situaciones que no son de emergencia

Tiene derecho a transporte médico que no es de emergencia si tiene necesidades médicas que no le permiten usar un automóvil, autobús o taxi para ir a sus citas. Se puede proporcionar transporte médico que no es de emergencia para servicios cubiertos, como citas



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

médicas, dentales, de salud mental, consumo de sustancias y farmacia. Si necesita transporte médico que no es de emergencia, puede hablar con su PCP u otro proveedor y solicitarlo. Su PCP u otro proveedor decidirá el mejor tipo de transporte para satisfacer sus necesidades. Si necesita transporte médico que no es de emergencia, lo recetarán completando un formulario y enviándolo a L.A. Care Medicare Plus para su aprobación. Dependiendo de su necesidad médica, la aprobación es válida por un año. Su El PCP u otro proveedor volverá a evaluar su necesidad de transporte médico que no es de emergencia para volver a aprobarlo cada 12 meses.

El transporte médico que no es de emergencia es una ambulancia, camioneta con camilla, camioneta para silla de ruedas o transporte aéreo. L.A. Care Medicare Plus permite el modo de transporte cubierto de menor costo y el transporte médico que no es de emergencia más adecuado para sus necesidades médicas cuando necesite transporte para ir a su cita. Por ejemplo, si su condición física o médica permite trasladarle en una camioneta para silla de ruedas, L.A. Care Medicare Plus no pagará una ambulancia. Usted solo tiene derecho a que le trasladen en transporte aéreo si su condición médica impide cualquier forma de transporte terrestre.

El transporte médico que no es de emergencia debe usarse cuando:

- Lo necesita física o médicamente según lo determine la autorización por escrito de su PCP u otro proveedor porque no puede usar un autobús, taxi, automóvil o camioneta para llegar a su cita.
- Usted necesite la asistencia del conductor para trasladarse hacia y desde su residencia, vehículo o lugar de tratamiento debido a una discapacidad física o mental.

Para solicitar transporte médico que su médico le haya recetado para **citas de rutina** no urgentes, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, al menos dos días hábiles (de lunes a viernes) antes de su cita. Para **citas urgentes**, llame lo antes posible. Tenga a mano su tarjeta de identificación para miembro cuando llame. También puede llamar si necesita más información.

### Límites de transporte médico

L.A. Care Medicare Plus cubre el transporte médico de menor costo que satisface sus necesidades médicas desde su hogar hasta el proveedor más cercano donde haya una cita disponible. No se proporcionará transporte médico si Medicare o Medi-Cal no cubren el servicio. Si el tipo de cita está cubierto por Medi-Cal pero no a través del plan de salud, L.A. Care Medicare Plus le ayudará a coordinar su transporte. En el Capítulo 4 de este manual se incluye una lista de los servicios cubiertos. El transporte no está cubierto fuera de la red o el área de servicio de L.A. Care Medicare Plus, a menos que se autorice previamente.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## G2. Transporte no médico

Los beneficios de transporte no médico incluyen viajar hacia y desde sus citas para un servicio autorizado por su proveedor. Puede obtener transporte, sin costo para usted, cuando:

- Se traslade hacia y desde una cita para un servicio autorizado por su proveedor;
- o
- Retire medicamentos recetados y suministros médicos.

L.A. Care Medicare Plus le permite usar un automóvil, taxi, autobús u otro medio de transporte público o privado para ir a una cita no médica para recibir servicios autorizados por su proveedor. L.A. Care Medicare Plus utiliza Call the Car para coordinar el transporte no médico. Cubrimos el tipo de transporte no médico de menor costo que satisfaga sus necesidades.

A veces, se le puede reembolsar por los viajes en un vehículo privado que usted organice. L.A. Care Medicare Plus debe aprobar esto **antes** de que usted obtenga el transporte, y debe decirnos por qué no puede obtener transporte de otra manera, como tomar el autobús. Puede informarnos llamándonos. **No se le puede reembolsar por conducir usted mismo.**

El reembolso de millaje requiere todo lo siguiente:

- la licencia de conducir del conductor
- la matriculación del vehículo del conductor
- comprobante del seguro de automóvil para el conductor

Para solicitar transporte para servicios que han sido autorizados, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, al menos dos días hábiles (de lunes a viernes) antes de su cita. Para **citas urgentes**, llame lo antes posible. Tenga a mano su tarjeta de identificación para miembro cuando llame. También puede llamar si necesita más información.

**Nota:** Los miembros indígenas estadounidenses pueden comunicarse con su Clínica de Salud Indígena local para solicitar transporte no médico.

### Límites de transporte no médico

L.A. Care Medicare Plus proporciona el transporte no médico de menor costo que satisface sus necesidades desde su hogar hasta el proveedor más cercano donde haya una cita disponible.

**No puede conducir usted mismo ni se le reembolsará directamente.**

El transporte no médico **no** se aplica si:

- Una ambulancia, camioneta con camilla, camioneta para silla de ruedas u otra forma de transporte médico que no es de emergencia es necesaria para recibir un servicio.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Usted necesita la asistencia del conductor para trasladarse hacia y desde su residencia, vehículo o lugar de tratamiento debido a una condición física o médica.
- Usted está en silla de ruedas y no puede entrar y salir del vehículo sin la ayuda del conductor.
- El servicio no está cubierto por Medicare o Medi-Cal.

---

## H. Servicios cubiertos en una emergencia médica, cuando se necesitan con urgencia o durante un desastre

### H1. Atención médica en una emergencia médica

Una emergencia médica es una condición médica con síntomas como dolor o lesiones graves. La condición es tan grave que si no recibe atención médica inmediata, usted o cualquier persona con conocimientos promedio de salud y medicina podría esperar que derive en:

- Un riesgo grave para la salud o para el niño por nacer; ●
- Un daño grave a las funciones corporales; ●
- La disfunción grave de cualquier órgano o parte del cuerpo; ●
- En el caso de una mujer embarazada en trabajo de parto, cuando:
  - No hay tiempo suficiente para trasladar a la miembro de manera segura a otro hospital antes del parto.
  - El traslado a otro hospital podría representar una amenaza para su salud o seguridad, o la del feto.

Si tiene una emergencia médica:

- **Obtenga ayuda tan pronto como sea posible.** Llame al 911 o acuda a la sala de emergencias o al hospital más cercano. Llame a una ambulancia si la necesita. **No** necesita obtener primero la aprobación ni la referencia de su PCP. No necesita utilizar un proveedor de la red. Puede obtener atención médica de emergencia siempre que la necesite, en cualquier lugar de los Estados Unidos o sus territorios, de cualquier proveedor con la licencia estatal correspondiente.
- **Tan pronto como sea posible, infórmele a nuestro plan sobre su emergencia.** Haremos un seguimiento de su atención médica de emergencia. Usted, su administrador de atención médica o alguien más debe llamar para informarnos de su atención médica de emergencia, por lo general, en un plazo de 48 horas. Sin embargo, no se pagarán los servicios de emergencia si se demora en informarnos. Llame a



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



Servicios para los Miembros de L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

### **Servicios cubiertos en una emergencia médica**

Si necesita una ambulancia para llegar a la sala de emergencias, nuestro plan cubre ese servicio. También cubrimos los servicios médicos durante la emergencia. Para obtener más información, consulte el Cuadro de beneficios en el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros*.

Los proveedores que le brindan la atención médica de emergencia deciden cuándo su condición es estable y la emergencia médica ha terminado. Continuarán tratándolo y se comunicarán con nosotros para hacer planes si necesita atención médica de seguimiento para mejorar.

Nuestro plan cubre su atención médica de seguimiento. Si recibe atención médica de emergencia de proveedores fuera de la red, intentaremos que los proveedores de la red se hagan cargo de su atención tan pronto como sea posible.

### **Obtener atención médica de emergencia si no era una emergencia**

A veces puede ser difícil saber si tiene una emergencia médica o de salud mental. Usted podría acudir para recibir atención médica de emergencia y el médico podría informarle que, en realidad, no se trata de una emergencia. Siempre y cuando usted pensara en forma razonable que su salud estaba en grave peligro, cubrimos su atención.

Después de que el médico informe que no es una emergencia, cubrimos su atención médica adicional solo si:

- Usted acude a un proveedor de la red, **o**
- La atención adicional que obtenga se considera “atención médica de urgencia” y usted sigue las reglas para obtenerla. Consulte la siguiente sección.

## **H2. Atención médica de urgencia**

La atención médica de urgencia es la atención que recibe en una situación que no es una emergencia, pero necesita atención médica inmediatamente. Por ejemplo, podría tener un brote de una condición existente o una enfermedad o lesión imprevista.

### **La atención médica de urgencia en el área de servicio de nuestro plan**

En la mayoría de los casos, cubrimos la atención médica de urgencia solo si:

- Recibe esta atención médica de un proveedor de la red **y**
- Sigue las reglas que se describen en este capítulo.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Si no es posible o razonable acudir a un proveedor de la red, dado su tiempo, lugar o circunstancias, cubrimos la atención médica de urgencia que reciba de un proveedor fuera de la red.

### **Cómo recibir atención médica de urgencia**

- Llame a su PCP. Es posible que hable con un operador, quien se encarga de atender las llamadas del consultorio de su PCP cuando está cerrado.
- Solicite hablar con su PCP o con el médico de turno. Otro médico podría responder su llamada si su PCP no está disponible. Hay un médico disponible por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.
- Explíqueles cuál es su condición y siga las instrucciones.
- Llame al 1-844-346-3874 (1-844-FIND-URG), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, para encontrar un centro de atención médica de urgencia cerca de usted.

Es probable que reciba los servicios de atención médica de urgencia el mismo día. No debe tomar más de 48 horas desde el momento en que llame para solicitar una cita para recibir los servicios de atención médica de urgencia por parte de su PCP. Si se encuentra fuera del condado de Los Ángeles, no necesita llamar a su PCP ni obtener una autorización previa antes de recibir servicios de atención médica de urgencia. Asegúrese de informar a su PCP sobre esta atención. Es posible que necesite atención médica de seguimiento de su PCP.

Los siguientes son los estándares de citas para obtener otros tipos de citas:

- Cita de rutina del médico de atención primaria (PCP) dentro de los 10 días hábiles
- Exámenes físicos de rutina del PCP dentro de los 30 días consecutivos.
- Citas de urgencia de un médico de atención especializada (*Specialist Care Physician, SCP*) que requiere autorización previa dentro de las 96 horas.
- Cita de rutina de un SCP dentro de los 15 días hábiles.

### **La atención médica de urgencia fuera del área de servicio de nuestro plan**

Cuando se encuentra fuera del área de servicio de nuestro plan, es posible que no pueda recibir atención médica de un proveedor de la red. En ese caso, nuestro plan cubre la atención médica de urgencia que reciba de cualquier proveedor.

L.A. Care Medicare Plus ofrece cobertura de urgencia mundial en cualquier lugar fuera de los Estados Unidos. Cubriremos hasta \$10,000 en costos combinados de emergencia o urgencia. Para obtener más información, consulte el Cuadro de beneficios en el Capítulo 4. Nuestro plan



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

no cubre atención médica de urgencia, ni ninguna otra atención que no sea de emergencia, que reciba fuera de los Estados Unidos.

### H3. Atención médica durante un desastre

Si el gobernador de California, el secretario de Salud y Servicios Humanos o el presidente de los Estados Unidos declara un estado de desastre o emergencia en su área geográfica, aún tiene derecho a recibir la atención médica de nuestro plan.

Visite nuestro sitio web para obtener información sobre cómo obtener la atención que necesita durante un desastre declarado: [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Durante un desastre declarado, le permitimos obtener atención médica de proveedores fuera de la red, a la tarifa de costo compartido dentro de la red, en caso de que no pueda utilizar un proveedor de la red. Si no puede utilizar una farmacia de la red durante un desastre declarado, puede surtir sus medicamentos recetados en una farmacia fuera de la red. Consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* para obtener más información.

---

## I. Qué hacer si le facturan directamente por servicios cubiertos por nuestro plan

Si un proveedor le envía una factura en lugar de enviarla a nuestro plan, debe solicitarnos que paguemos nuestra parte de la factura.

**Usted no deberá pagar la factura por su cuenta. Si lo hace, es posible que no podamos reembolsarle el pago.**

Si pagó más que el costo compartido de su plan por los servicios cubiertos o si recibió una factura por el costo total de los servicios médicos cubiertos, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros* para saber qué hacer.

### I1. Qué hacer si nuestro plan no cubre los servicios

Nuestro plan cubre todos los servicios:

- que se determinan médicamente necesarios; **y**
- que se mencionan en el Cuadro de beneficios del plan (consulte el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros*); **y**
- que se obtienen al seguir las reglas del plan.

Si recibe servicios que nuestro plan no cubre, **usted mismo paga el costo total**, a menos que esté cubierto por otro programa de Medi-Cal fuera de nuestro plan.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Si desea saber si pagamos un servicio o atención de tipo médico, tiene derecho a preguntarnos. También tiene derecho a solicitar esto por escrito. Si decimos que no pagaremos sus servicios, tiene el derecho de apelar nuestra decisión.

El **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* explica qué hacer si desea que cubramos un servicio o artículo médico. También le explica cómo apelar a nuestra decisión de cobertura. Llame a Servicios para los Miembros para obtener más información sobre sus derechos de apelación.

Pagamos algunos servicios hasta cierto límite. Si excede este límite, usted paga el costo total para continuar recibiendo ese tipo de servicio. Consulte el **Capítulo 4** para conocer los límites de beneficios específicos. Llame a Servicios para los Miembros para averiguar cuáles son los límites de beneficios y cuánto de sus beneficios ha utilizado.

---

## J. Cobertura de servicios de atención médica en un estudio de investigación clínica

### J1. Definición de un estudio de investigación clínica

L.A. Care cubre los costos de atención médica de rutina para pacientes aceptados en estudios clínicos, incluidos estudios clínicos para cáncer, enumerados para los Estados Unidos en <https://clinicaltrials.gov>. Medi-Cal Rx, un programa de pago por servicio (*Fee-for-Service, FFS*) de Medi-Cal, cubre la mayoría de los medicamentos recetados para pacientes ambulatorios. Un estudio de investigación clínica (también llamado ensayo clínico) es una manera en que los médicos prueban nuevos tipos de atención médica o medicamentos. Un estudio de investigación clínica aprobado por Medicare generalmente solicita voluntarios para participar en el estudio.

Una vez que Medicare apruebe el estudio en el que desea participar, y usted exprese interés, alguien que trabaje en el estudio se comunicará con usted. Esa persona le informará sobre el estudio y verificará si usted califica para participar en él. Usted puede participar en el estudio siempre y cuando cumpla con las condiciones requeridas. Debe comprender y aceptar lo que debe hacer en el estudio.

Mientras esté en el estudio, podrá permanecer inscrito en nuestro plan. De esa manera, nuestro plan continúa cubriendo sus servicios y atención no relacionados con el estudio.

Si desea participar en cualquier estudio de investigación clínica aprobado por Medicare, no necesita informarnos ni obtener nuestra aprobación o la de su proveedor de atención primaria. Los proveedores que le brindan atención médica como parte del estudio **no** tienen que ser proveedores de la red. Tenga en cuenta que esto no incluye los beneficios de los que nuestro plan es responsable y que incluyen, como componente, un estudio clínico o registro para evaluar el beneficio. Estos incluyen ciertos beneficios especificados en determinaciones



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

de cobertura nacional (*National Coverage Determinations*, NCD) que requieren cobertura con desarrollo de evidencia (*Coverage with Evidence Development*, CED) y estudios de exención de dispositivo en investigación (*Investigational Device Exemption*, IDE) y pueden estar sujetos a autorización previa y otras reglas del plan.

### **Le animamos a que nos informe antes de participar en un estudio de investigación clínica.**

Si piensa participar en un estudio de investigación clínica, cubierto para las personas inscritas en Medicare Original, lo alentamos a usted o su administrador de atención médica a comunicarse a Servicios para los Miembros para informarnos que participará en un estudio clínico.

### **J2. Pago por servicios de atención médica cuando participa en un estudio de investigación clínica**

Si participa como voluntario en un estudio de investigación clínica que Medicare apruebe, no paga nada por los servicios cubiertos por el estudio. Medicare paga los servicios cubiertos por el estudio, así como los costos de rutina asociados con su atención médica. Una vez que se inscribe en un estudio de investigación clínica que Medicare aprueba, usted está cubierto para la mayoría de los servicios y artículos que reciba como parte del estudio. Esto incluye:

- alojamiento y comida por hospitalización (que Medicare pagaría aún si no estuviera en un estudio)
- cirugía u otro procedimiento médico como parte del estudio de investigación
- tratamiento para cualquier efecto secundario y complicación de la nueva atención médica

Si es parte de un estudio que Medicare **no** ha aprobado, usted paga cualquier costo por participar en dicho estudio.

### **J3. Más información sobre los estudios de investigación clínica**

Puede obtener más información sobre la participación en un estudio de investigación clínica si lee la publicación "Medicare & Clinical Research Studies" (Estudios de Medicare y de investigación clínica) en el sitio web de Medicare ([www.medicare.gov/Pubs/pdf/02226-Medicare-and-Clinical-Research-Studies.pdf](http://www.medicare.gov/Pubs/pdf/02226-Medicare-and-Clinical-Research-Studies.pdf)). También puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## K. Cómo se cubren sus servicios de atención médica en una institución religiosa no médica de atención de la salud

### K1. Definición de una institución religiosa no médica de atención de la salud

“Objeción moral”

Algunos proveedores tienen una objeción moral para brindar algunos servicios cubiertos. Esto significa que tienen derecho a no ofrecer algunos servicios cubiertos si no están de acuerdo desde un punto de vista moral con los servicios. Si su proveedor tiene una objeción moral, le ayudará a encontrar otro proveedor para que le brinde los servicios necesarios. L.A. Care también puede ayudarle a buscar un proveedor.

Algunos hospitales y otros proveedores no proporcionan uno o más de estos servicios incluso si están cubiertos por Medi-Cal:

- planificación familiar
- servicios de anticoncepción, incluidos los anticonceptivos de emergencia
- esterilización, incluida la ligadura de trompas en el momento del parto
- tratamientos para la infertilidad
- aborto

Una institución religiosa no médica de atención de salud es un lugar que ofrece la atención médica que recibiría de manera normal en un hospital u hospital de enfermería. Si obtener atención médica en un hospital u hospital de enfermería va en contra de sus creencias religiosas, cubrimos la atención médica en una institución religiosa no médica de atención de salud.

Este beneficio se ofrece únicamente para servicios de pacientes hospitalizados de la Parte A de Medicare (servicios de atención no médica).

### K2. Atención médica en una institución religiosa no médica de atención médica

Para obtener atención médica en una institución religiosa no médica de atención médica, debe firmar un documento legal que indique que usted se opone conscientemente a aceptar el tratamiento médico “no objetado”.

- El tratamiento médico “no objetado” es cualquier atención médica **voluntaria y no requerida** por ninguna ley federal, estatal ni local.
- El tratamiento médico “objetado” es cualquier atención médica **no voluntaria y es obligatoria** en virtud de la ley federal, estatal o local.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Para estar cubierto por nuestro plan, la atención que obtenga de una institución religiosa no médica de atención de salud debe cumplir las siguientes condiciones:

- Medicare debe certificar la institución que brinda la atención médica.
- La cobertura de servicios de nuestro plan está limitada a los aspectos no religiosos de la atención médica.
- Si de parte de esta institución obtiene servicios que se ofrezcan en un centro de atención médica:
  - Debe tener una condición médica que le permita recibir servicios cubiertos como paciente hospitalizado o en un hospital de enfermería.
  - Debe recibir nuestra autorización antes de ingresar al centro; de lo contrario, **no** se cubrirá su estadía.

Para las estadías en el hospital como paciente hospitalizado, los límites de cobertura de Medicare no se aplican si el hospital está dentro de la red del plan de salud. Para obtener más información, consulte el Cuadro de beneficios en el Capítulo 4.

---

## L. Equipo médico duradero (DME)

### L1. DME como miembro de nuestro plan

El DME incluye ciertos artículos médicamente necesarios ordenados por un proveedor, como sillas de ruedas, muletas, sistemas de colchones eléctricos, suministros para la diabetes, camas ortopédicas que un proveedor le ordena para su uso en casa, bombas de infusión intravenosa (IV), dispositivos de generación del habla, equipos y suministros de oxígeno, nebulizadores y andadores.

Usted siempre será dueño de ciertos artículos, como las prótesis.

En esta sección hablamos del DME que alquila. Como miembro de nuestro plan, por lo general, usted **no** será propietario del DME, sin importar cuánto tiempo lo alquile.

En ciertas circunstancias limitadas, le transferimos la propiedad del DME a usted. Llame a Servicios para los Miembros para conocer los requisitos que debe cumplir y los documentos que necesita presentar.

Incluso si tuvo el DME por hasta 12 meses seguidos bajo Medicare antes de unirse a nuestro plan, **no** será propietario del equipo.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## L2. Propiedad del DME si se cambia a Medicare Original

En el programa Medicare Original, las personas que alquilan ciertos tipos de DME se vuelven las propietarias de dicho equipo después de 13 meses. En un plan de Medicare Advantage (MA), el plan puede fijar el número de meses que las personas tienen que alquilar ciertos tipos de DME antes de ser propietarios del artículo.

**Nota:** Se pueden encontrar las definiciones de Medicare Original y de los planes de MA en el Capítulo 12. También puede encontrar más información en el manual *Medicare & You de 2025*. Si no tiene una copia de este folleto, puede obtenerlo en el sitio web de Medicare ([www.medicare.gov/medicare-and-you](http://www.medicare.gov/medicare-and-you)) o llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Si no elige Medi-Cal, tendrá que hacer 13 pagos consecutivos por medio de Medicare Original o tendrá que hacer el número de pagos consecutivos fijados por el plan de MA para poder ser propietario del artículo de DME si:

- no se hizo propietario del DME mientras estaba en nuestro plan, **y**
- deja nuestro plan y obtiene beneficios de Medicare fuera de cualquier plan de salud en el programa de Medicare Original o un plan de MA.

Si realizó pagos por el artículo de DME por medio de Medicare Original o un plan de MA antes de inscribirse en nuestro plan, **esos pagos de Medicare Original o del plan de MA no contarán para los pagos que usted tiene que hacer después de salir de nuestro plan.**

- Tendrá que hacer 13 pagos nuevos consecutivos para Medicare Original o cierta cantidad de nuevos pagos consecutivos fijados por el plan de MA para poder ser propietario del artículo de DME.
- No hay excepciones a esto cuando usted regresa a Medicare Original o un plan de MA.

## L3. Beneficios del equipo de oxígeno como miembro de nuestro plan

Si califica para obtener el equipo de oxígeno cubierto por Medicare y es miembro de nuestro plan, cubrimos:

- alquiler de equipo de oxígeno
- entrega de oxígeno y contenidos de oxígeno
- tubos y accesorios relacionados para el suministro de oxígeno y contenidos de oxígeno
- mantenimiento y reparación de equipo de oxígeno

El equipo de oxígeno debe devolverse cuando ya no sea médicamente necesario para usted o si deja nuestro plan.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



#### **L4. Equipo de oxígeno cuando cambie a Medicare Original u otro plan de Medicare Advantage (MA)**

Cuando el equipo de oxígeno es médicamente necesario y **deja nuestro plan para cambiarse a Medicare Original**, usted lo alquila a un proveedor durante 36 meses. Los pagos del alquiler cubren el equipo de oxígeno y los suministros y servicios mencionados anteriormente.

Si el equipo de oxígeno es médicamente necesario **después de alquilarlo durante 36 meses**, su proveedor debe proporcionar:

- el equipo de oxígeno, los suministros y los servicios durante otros 24 meses
- los equipos y suministros de oxígeno hasta por 5 años si son médicamente necesarios

Si el equipo de oxígeno sigue siendo médicamente necesario **al final del período de 5 años**:

- Su proveedor ya no tiene que proporcionarlo y usted puede optar por obtener el equipo de reemplazo de cualquier proveedor.
- Un nuevo período de 5 años comienza.
- Alquila con un proveedor durante 36 meses.
- Luego, su proveedor proporciona el equipo de oxígeno, los suministros y los servicios durante otros 24 meses.
- Comienza un nuevo ciclo cada 5 años siempre que el equipo de oxígeno sea médicamente necesario.

Cuando el equipo de oxígeno es médicamente necesario y **usted deja nuestro plan para cambiarse a otro plan de MA**, el plan cubrirá al menos lo que cubre Medicare Original. Puede preguntarle a su nuevo plan de MA qué equipo y suministros de oxígeno cubre y cuáles serán sus costos.



# Capítulo 4: Cuadro de beneficios

---

## Introducción

Este capítulo le informa sobre los servicios que nuestro plan cubre y si hay restricciones o límites en esos servicios y cuánto paga por cada servicio. También le informa sobre los beneficios que no están cubiertos bajo nuestro plan. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

**Nuevos miembros de L.A. Care Medicare Plus:** en la mayoría de los casos, se le inscribirá en L.A. Care Medicare Plus para sus beneficios de Medicare el primer día del mes posterior a la solicitud de inscripción en L.A. Care Medicare Plus. Aún puede recibir sus servicios de Medi-Cal de su plan de salud de Medi-Cal anterior por un mes adicional. Después de eso, recibirá sus servicios de Medi-Cal a través de L.A. Care Medicare Plus. No habrá ningún lapso en su cobertura de Medi-Cal. Llámenos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, si tiene alguna pregunta.

## Índice

A. Sus servicios cubiertos .....	74
A1. Durante emergencias de salud pública .....	74
B. Reglas contra los proveedores que le cobran por los servicios .....	74
C. Acerca del Cuadro de beneficios de nuestro plan .....	75
D. El Cuadro de beneficios de nuestro plan .....	78
E. Apoyos comunitarios .....	145
F. Beneficios cubiertos fuera de nuestro plan .....	147
F1. Programa de Transiciones Comunitarias de California (CCT) .....	147
F2. Medi-Cal Dental .....	148
F3. Cuidados paliativos .....	149
F4. Servicios de asistencia en el hogar (IHSS) .....	150
F5. Programas de exención 1915(c): Servicios en el hogar y en la comunidad (HCBS) .....	150
F6. Servicios para los trastornos de la conducta del condado proporcionados fuera de nuestro plan (servicios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias) .....	153
G. Beneficios no cubiertos por nuestro plan, Medicare o Medi-Cal .....	156



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## A. Sus servicios cubiertos

Este capítulo le informa sobre los servicios que nuestro plan cubre. Además, puede conocer los servicios que no están cubiertos. La información sobre los beneficios de medicamentos está en el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros*. En este capítulo también se explican los límites para algunos servicios.

Como usted recibe asistencia de Medi-Cal, no paga nada por sus servicios cubiertos siempre y cuando siga las reglas del plan. Consulte el **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros* para ver los detalles sobre las reglas del plan.

Si necesita ayuda para comprender qué servicios están cubiertos, llame a Servicios para los Miembros al número 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

### A1. Durante emergencias de salud pública

Como miembro de L.A. Care Medicare Plus, tendrá acceso a sus beneficios durante una emergencia de salud pública o un desastre. Cuando se declare uno de estos eventos, y hasta que el evento finalice, L.A. Care Medicare Plus hará lo siguiente:

- Cubrir los servicios y beneficios fuera de la red a la tarifa que esos servicios y beneficios serían proporcionados por los proveedores de la red
- Renunciar a los requisitos de referencia, cuando corresponda
- Realizar cambios que lo beneficien de inmediato, sin el aviso requerido de 30 días

L.A. Care Medicare Plus puede explicarle los términos y condiciones de pago si vive en una área de desastre y recibe atención de un proveedor fuera de la red durante una emergencia o desastre declarado. Llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos para más información.

---

## B. Reglas contra los proveedores que le cobran por los servicios

No permitimos que nuestros proveedores le facturen por servicios cubiertos dentro de la red. Nosotros les pagamos directamente a nuestros proveedores y lo protegemos de cualquier cargo. Esto se aplica incluso si le pagamos al proveedor menos de lo que cobra por un servicio.

Usted nunca debe recibir facturas de un proveedor por servicios cubiertos. En caso de que reciba una, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros* o llame a Servicios para los Miembros.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## C. Acerca del Cuadro de beneficios de nuestro plan

El Cuadro de beneficios le indica qué servicios paga nuestro plan. Enumera los servicios cubiertos en orden alfabético y los explica.

**Pagamos por los servicios enumerados en el cuadro de beneficios cuando cumplan con las siguientes reglas.** Usted **no** pagará nada por los servicios enumerados en el cuadro de beneficios, siempre y cuando cumpla los requisitos que se describen a continuación.

- Brindamos los servicios cubiertos por Medicare y Medi-Cal de acuerdo con las reglas establecidas por Medicare y Medi-Cal.
- Los servicios que incluyen la atención médica, los servicios de cuidado para los trastornos de la conducta y por consumo de sustancias, los servicios y recursos de apoyo a largo plazo, los suministros, el equipo y los medicamentos deben ser “medicamento necesarios”. Medicamento necesario describe los servicios, suministros o medicamentos que necesita para prevenir, diagnosticar o tratar una afección médica o mantener su estado de salud actual. Esto incluye la atención médica que evita que tenga que ir a un hospital o a una residencia de reposo. También significa que los servicios, suministros o medicamentos cumplen con las normas aceptadas de la práctica médica.
- Para las nuevas personas inscritas, el plan debe proporcionar un período de transición mínimo de 90 días, durante el cual el nuevo plan de Medicare Advantage (MA) puede no requerir autorización previa para ningún curso de tratamiento activo, incluso si el curso de tratamiento fue para un servicio que comenzó con un proveedor fuera de la red.
- Debe recibir su atención médica de parte de los proveedores de la red. Un proveedor de la red es un proveedor que trabaja con nosotros. En la mayoría de los casos, la atención que reciba de un proveedor fuera de la red no estará cubierta, a menos que se trate de atención médica de emergencia o de urgencia, o a menos que su plan o un proveedor de la red le haya dado una referencia. El **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros* le brinda más información sobre el uso de proveedores de la red y proveedores fuera de la red.
- Usted tiene un proveedor de atención primaria (*Primary Care Provider, PCP*) o equipo de atención médica que le brinda y administra su atención. En la mayoría de los casos, su PCP debe darle su aprobación antes de que pueda consultar a un proveedor que no sea su PCP o ir a otros proveedores de la red del plan. A esto se le llama referencia. El **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros* le brinda más información sobre cómo obtener una referencia y cuándo **no** la necesita.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Cubrimos algunos servicios que se mencionan en el Cuadro de beneficios únicamente si su médico u otro proveedor de la red obtiene primero nuestra aprobación. A esto se le denomina autorización previa (*Prior Authorization, PA*). Marcamos los servicios cubiertos en el Cuadro de beneficios que necesitan PA con un asterisco (\*).
- Si su plan aprueba una solicitud de PA para un curso de tratamiento, la aprobación debe ser válida durante el tiempo que sea médicamente razonable y necesario para evitar interrupciones en la atención según los criterios de cobertura, su historial médico y las recomendaciones del proveedor tratante.
- Si pierde sus beneficios de Medi-Cal dentro del período de 3 meses de elegibilidad continua considerada, continuarán sus beneficios de Medicare en este plan. Sin embargo, es posible que su servicio de Medi-Cal no esté cubierto. Comuníquese con la oficina de elegibilidad de su condado o con Opciones de Atención Médica para obtener información sobre su elegibilidad para Medi-Cal. Puede mantener sus beneficios de Medicare, pero no sus beneficios de Medi-Cal.

Información importante sobre los beneficios para los miembros que califican para recibir “Ayuda Adicional”:

- Si recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus costos de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare, como primas, deducibles y coseguro, puede ser elegible para costos compartidos específicos reducidos.
- Los miembros elegibles para el subsidio por ingresos bajos (*Low-Income Subsidy, LIS*) en este plan no pagarán nada por sus medicamentos cubiertos de la Parte D en toda la cobertura de la Parte D. Consulte el Capítulo 6, Sección C, para obtener información más detallada.
- Los miembros elegibles de LIS en este plan recibirán una asignación mensual combinada que se cargará previamente en su tarjeta Benefits Mastercard® prepagada. Su asignación mensual combinada se puede utilizar para los siguientes beneficios:
  - Alimentos saludables y comestibles
  - Asistencia para el pago de los servicios públicos
  - Gasolina para automóviles
  - Artículos de venta libre (*Over-the-Counter, OTC*)

Consulte la fila “Asignación de la tarjeta prepagada de beneficios para comestibles, servicios públicos, gasolina para automóviles y artículos de venta libre (OTC)” en el Cuadro de beneficios para obtener más información.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).


Medicare aprobó L.A. Care Medicare Plus para proporcionar copagos o coseguros más bajos como parte del programa de Diseño de seguro basado en el valor (*Value-Based Insurance Design*, VBID). Este programa le permite a Medicare probar nuevas formas de mejorar los planes de Medicare Advantage.

Todos los servicios preventivos son gratuitos. Encontrará esta manzana 🍏 a un lado de los servicios preventivos en el Cuadro de beneficios.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

**D. El Cuadro de beneficios de nuestro plan**

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
 <p><b>Prueba de detección de aneurisma aórtico abdominal</b></p> <p>Pagamos un ultrasonido de una sola vez a las personas que estén en riesgo. El plan solamente cubre esta prueba de detección si usted tiene ciertos factores de riesgo y si cuenta con una referencia por parte de su médico, de un asistente médico, de una enfermera con práctica médica o de un enfermero clínico especialista.</p>	<p>\$0</p>
<p><b>Acupuntura</b></p> <p>Pagamos hasta dos servicios de acupuntura para pacientes ambulatorios en un mes calendario determinado o con mayor frecuencia si son médicamente necesarios.</p> <p>También pagamos hasta 12 visitas de acupuntura en 90 días si tiene dolor lumbar crónico, definido como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• con una duración de 12 semanas o más;</li> <li>• no específico (que no tiene una causa sistémica que pueda identificarse, como no asociado con enfermedad metastásica, inflamatoria o infecciosa);</li> <li>• no asociado con una cirugía, <b>y</b></li> <li>• no asociado con el embarazo.</li> </ul> <p>Además, pagamos ocho sesiones adicionales de acupuntura para el dolor lumbar crónico si muestra mejoría. No puede recibir más de 20 tratamientos de acupuntura para el dolor lumbar crónico cada año.</p> <p>Los tratamientos de acupuntura deben suspenderse si no mejora o si empeora.</p>	<p>\$0</p>




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Acupuntura y quiropráctica de rutina (complementario)</b></p> <p>Nuestro plan cubre hasta 45 visitas combinadas cada año para servicios de acupuntura y quiropráctica de rutina que no estén cubiertos por Medicare ni por Medi-Cal. En la mayoría de los casos, debe usar un proveedor contratado para recibir los servicios cubiertos. Comuníquese con nuestros Servicios para los Miembros si tiene preguntas sobre cómo usar este beneficio.</p> <p>Los servicios de acupuntura cubiertos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• evaluación y examen</li> <li>• acupresión</li> <li>• modalidades y tratamiento terapéutico de los síndromes dolorosos</li> <li>• condiciones musculoesqueléticas</li> <li>• náuseas</li> </ul> <p>Los servicios quiroprácticos cubiertos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• evaluación y examen</li> <li>• examen radiológico</li> <li>• terapia de manipulación quiropráctica, modalidades y procedimientos terapéuticos</li> <li>• rehabilitación física para condiciones musculoesqueléticas de la columna vertebral y las extremidades con opciones clínicas y de telesalud</li> </ul>	<p>\$0</p>




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
	<p><b>Pruebas de detección y asesoría para el abuso del alcohol</b></p> <p>Pagamos una prueba de detección (prueba de detección, evaluación, breve intervención y referencia al tratamiento [<i>Screening, Assessment, Brief Intervention, and Referral to Treatment, SABIRT</i>]) y asesoría para el abuso del alcohol (pruebas de detección y asesoría para el abuso del alcohol [<i>Alcohol-Misuse Screening and Counseling, AMSC</i>]) a los adultos que abusan del alcohol pero que no sean dependientes de este. Esto incluye a mujeres embarazadas.</p> <p>Si su prueba de abuso del alcohol es positiva, puede obtener un máximo de cuatro breves sesiones de asesoría personal cada año (si puede y está alerta durante la asesoría) con un proveedor de atención primaria (PCP) o proveedor de servicios de salud en un entorno de atención primaria.</p>	\$0
	<p><b>Servicios de ambulancia*</b></p> <p>Los servicios de ambulancia cubiertos, ya sea para una situación de emergencia o no emergencia, incluyen servicios terrestres y aéreos (avión y helicóptero). La ambulancia lo llevará al lugar más cercano que pueda brindarle atención médica.</p> <p>Su condición debe ser lo suficientemente grave como para que las otras formas de llegar a un centro de atención médica puedan poner en riesgo su vida o salud.</p> <p>Para otros casos (que no sean de emergencia), nosotros tendremos que aprobar los servicios de ambulancia. En los casos en que no sean situaciones de emergencia, podríamos pagar una ambulancia. Su condición debe ser lo suficientemente grave como para que las otras formas de llegar a un centro de atención puedan poner en riesgo su vida o salud.</p>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan		Lo que usted debe pagar
	<p><b>Examen físico anual</b></p> <p>Pagamos un examen físico anual cada año además de la consulta de bienestar anual. Un examen físico anual incluye un historial médico y antecedentes familiares detallado y una evaluación detallada de la cabeza a los pies con un examen práctico.</p>	\$0
	<p><b>Consulta de bienestar anual</b></p> <p>Puede hacerse un chequeo anual. El propósito es desarrollar o actualizar un plan de prevención con base en sus factores de riesgo actuales. Pagamos esta consulta una vez cada 12 meses.</p> <p><b>Nota:</b> Su primera consulta de bienestar anual no puede realizarse dentro de los 12 meses siguientes a su consulta <b>“Bienvenido a Medicare”</b>. Sin embargo, no necesita acudir a una consulta <b>“Bienvenido a Medicare”</b> para recibir consultas de bienestar anuales después de haber tenido la Parte B durante 12 meses.</p>	\$0
	<p><b>Servicios preventivos del asma</b></p> <p>Puede recibir educación sobre el asma y una evaluación del entorno del hogar para los causantes que se encuentran comúnmente en el hogar para personas con asma mal controlada.</p>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios para los trastornos de la conducta</b></p> <p>L.A. Care Medicare Plus ofrece apoyo para discapacidades leves a moderadas resultantes de un trastorno mental, conocidas como servicios de salud mental no especializados (<i>Non-Specialty Mental Health Services, NSMHS</i>), que se brindan a través de Carelon Behavioral Health. Estos servicios incluyen, pero no se limitan a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• evaluación y tratamiento de salud mental, incluida psicoterapia individual, grupal y familiar</li> <li>• servicios ambulatorios, que incluyen análisis de laboratorio, medicamentos y suministros</li> <li>• servicios ambulatorios para controlar el tratamiento farmacológico</li> <li>• consultas psiquiátricas</li> <li>• exámenes psicológicos para evaluar una enfermedad mental</li> <li>• admisiones psiquiátricas para pacientes hospitalizados</li> </ul> <p>Para obtener más información, comuníquese con Carelon Behavioral Health:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Por teléfono: 1-877-344-2858/1-800-735-2929 TTY/TDD.</li> <li>• Para obtener más información sobre los servicios de Carelon Behavioral Health, visite: <a href="http://www.carelonbehavioralhealth.com/">www.carelonbehavioralhealth.com/</a>.</li> </ul> <p>Hay alguien disponible para ponerle en contacto con los servicios las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Asignación de tarjeta prepagada de beneficios</b></p> <p>Recibirá una asignación mensual combinada de \$120 que se cargará previamente en su tarjeta Benefits Mastercard® prepagada. Cualquier saldo restante <b>no</b> se transferirá al mes siguiente. Se le enviarán por correo la tarjeta y las instrucciones de activación. También recibirá catálogos de artículos OTC y alimentos saludables por correo.</p> <p>Su asignación mensual combinada se puede utilizar para los siguientes beneficios:</p> <p><b>Artículos de venta libre (OTC)</b></p> <p>Puede utilizar esta tarjeta para solicitar artículos de salud y bienestar OTC sin receta, como medicamentos para la tos y el resfriado, vitaminas, analgésicos, vendajes y pruebas de venta libre de COVID-19.</p> <p>Se le enviará por correo su tarjeta prepagada de beneficios de asignación de OTC, junto con las instrucciones de activación y un catálogo de artículos OTC.</p> <p>¡Obtener sus artículos es fácil! Puede usar su tarjeta Benefits Mastercard® prepagada para comprar artículos de venta libre sin receta aprobados en la tienda y en las farmacias participantes y ubicaciones minoristas, en línea o por teléfono.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En la tienda: puede comprar una variedad de artículos aprobados en Albertsons, CVS, Food-4-Less, Ralphs, Walgreens, Walmart y más. Visite <a href="http://lacare.nationsbenefits.com">lacare.nationsbenefits.com</a> para buscar una tienda participante cerca de usted.</li> <li>• En línea: visite <a href="http://lacare.nationsbenefits.com">lacare.nationsbenefits.com</a> para ver una variedad de artículos aprobados. Si es la primera vez que realiza un pedido en línea, deberá crear una cuenta registrándose en el portal Benefits Pro Portal o en la aplicación Benefits Pro. Si ya creó una cuenta, simplemente inicie sesión, seleccione sus artículos y, cuando esté listo, haga clic en “Checkout” (Pagar).</li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Asignación de tarjeta prepagada de beneficios (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Por teléfono: revise el catálogo de artículos OTC o visite <a href="http://lacare.nationsbenefits.com">lacare.nationsbenefits.com</a> para encontrar los productos que desea ordenar. Para realizar un pedido por teléfono, llame al 1-833-571-7587 (TTY: 711). Los representantes de Servicios para los Miembros atienden las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</li> </ul> <p>Debido a que nuestro plan participa en el programa de Diseño de seguro basado en el valor, también puede usar la tarjeta Benefits Mastercard® prepagada para cualquiera de los siguientes beneficios:</p> <p><b>Alimentos saludables y comestibles</b></p> <p>Puede utilizar su tarjeta para obtener la nutrición que necesita para una dieta bien equilibrada. Las categorías de alimentos saludables o comestibles incluyen lo siguiente: frutas frescas, verduras, comidas congeladas, carne, mariscos, batidos nutricionales, agua y mucho más.</p> <p><b>Asistencia para el pago de los servicios públicos</b></p> <p>Puede utilizar su tarjeta para ayudar con el costo de los servicios públicos de su hogar. Los miembros tienen la opción de utilizar este beneficio para pagar los servicios públicos del hogar, como electricidad, calefacción, televisión por cable, satélite, servicios de telecomunicaciones, redes informáticas o servicios de información y más.</p> <p style="text-align: center;"><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	





**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan		Lo que usted debe pagar
	<p><b>Asignación de tarjeta prepagada de beneficios (continúa)</b></p> <p><b>Gasolina para automóviles (gasolina en la bomba)</b></p> <p>Puede usar su tarjeta para pagar la gasolina en la bomba. Los miembros tienen la opción de utilizar este beneficio para pagar la gasolina en estaciones de servicio y dispensadores automáticos de combustible. El beneficio se limita al pago de la gasolina solo en la bomba. No se puede realizar ninguna compra dentro de las tiendas de conveniencia de las gasolineras. Además, tenga en cuenta que algunas gasolineras pueden retener el monto (los montos pueden variar), lo que puede provocar que su transacción sea rechazada.</p> <p>Para obtener más información sobre cómo utilizar estos beneficios, comuníquese con NationsBenefits® al 1-833-571-7587 (TTY: 711) o visite NationsBenefits en LACare.NationsBenefits.com.</p>	
	<p><b>Mediciones de densidad ósea</b></p> <p>Pagamos ciertos procedimientos para los miembros que califiquen (por lo general, una persona en riesgo de perder masa ósea o de desarrollar osteoporosis). Estos procedimientos identifican la masa ósea, encuentran la pérdida ósea o determinan la calidad ósea.</p> <p>Pagamos los servicios una vez cada 24 meses o con mayor frecuencia si son médicamente necesarios. También pagamos para que un médico evalúe y comente los resultados.</p>	\$0





**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
	<p><b>Prueba de detección de cáncer de seno (mamografía)</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una mamografía inicial entre los 35 y 39 años</li> <li>• Una mamografía de detección cada 12 meses para las mujeres a partir de los 40 años</li> <li>• Exámenes clínicos de los senos una vez cada 24 meses</li> </ul>	\$0
	<p><b>Servicios de rehabilitación cardíaca (corazón)*</b></p> <p>Pagamos los servicios de rehabilitación cardíaca, como el ejercicio, la educación y la asesoría. Los miembros deben cumplir una serie de condiciones y tener una referencia de un médico.</p> <p>También cubrimos programas de rehabilitación cardíaca intensiva, que son más rigurosos o más intensos que los programas de rehabilitación cardíaca.</p> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	\$0
	<p><b>Consulta para reducir el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares (del corazón) (terapia para enfermedades cardíacas)*</b></p> <p>Pagamos una consulta al año, o más si es médicamente necesario, con su proveedor de atención primaria (PCP) para ayudar a reducir su riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas. Durante la consulta o las consultas, su médico podría:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hablarle del consumo de aspirinas;</li> <li>• Tomar su presión arterial, o</li> <li>• Darle consejos para asegurarse de que coma bien.</li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	\$0




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
	<p><b>Pruebas de enfermedades cardiovasculares (corazón)*</b></p> <p>Nosotros pagamos los análisis de sangre para determinar si padece enfermedades cardiovasculares, una vez cada cinco años (60 meses). Estos análisis de sangre también buscan defectos debido a un alto riesgo de enfermedad cardíaca.</p> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	\$0
	<p><b>Pruebas de cáncer cervical y de la vagina</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para todas las mujeres: pruebas de Papanicolaou y exámenes pélvicos una vez cada 24 meses</li> <li>• Para las mujeres con alto riesgo de desarrollar cáncer cervical o vaginal: una prueba de Papanicolaou cada 12 meses</li> <li>• Para las mujeres que han tenido una prueba de Papanicolaou anormal dentro de los últimos tres años y que están en edad de tener hijos: una prueba de Papanicolaou cada 12 meses</li> <li>• Para mujeres de 30 a 65 años: prueba del virus del papiloma humano (VPH) o prueba de Papanicolaou más VPH una vez cada 5 años</li> </ul>	\$0
	<p><b>Servicios quiroprácticos</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ajustes de la columna vertebral para corregir la alineación</li> </ul> <p><b>Nota:</b> Usted pagará todos los costos de otros servicios o pruebas que ordene un quiropráctico (incluidos los rayos X).</p> <p><b>Consulte la sección:</b> Acupuntura y quiropráctica (complementario) para conocer los beneficios adicionales.</p>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
 <p><b>Pruebas de detección de cáncer colorrectal</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La colonoscopia no tiene límite de edad mínimo o máximo y está cubierta una vez cada 120 meses (10 años) para pacientes que no tienen un alto riesgo, o 48 meses después de una sigmoidoscopia flexible anterior para pacientes que no tienen un alto riesgo de cáncer colorrectal, y una vez cada 24 meses para pacientes de alto riesgo después de una colonoscopia previa de detección o enema de bario.</li> <li>• Sigmoidoscopia flexible para pacientes de 45 años o más. Una vez cada 120 meses para pacientes que no tienen un alto riesgo después de que el paciente recibió una colonoscopia de detección. Una vez cada 48 meses para pacientes de alto riesgo desde la última sigmoidoscopia flexible o enema de bario.</li> <li>• Prueba de detección de sangre oculta en heces para pacientes de 45 años o más. Una vez cada 12 meses.</li> <li>• ADN en heces multiobjetivo para pacientes de 45 a 85 años de edad que no cumplen los criterios de alto riesgo. Una vez cada 3 años.</li> <li>• Pruebas de biomarcadores en sangre para pacientes de 45 a 85 años de edad que no cumplen los criterios de alto riesgo. Una vez cada 3 años.</li> <li>• Enema de bario como alternativa a la colonoscopia para pacientes de alto riesgo y 24 meses desde el último enema de bario de detección o la última colonoscopia de detección.</li> <li>• Enema de bario como alternativa a la sigmoidoscopia flexible para pacientes de 45 años o más que no tienen alto riesgo. Una vez al menos 48 meses después del último enema de bario de detección o sigmoidoscopia flexible de detección.</li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
	<p><b>Pruebas de detección de cáncer colorrectal (continúa)</b></p> <p>Las pruebas de detección de cáncer colorrectal incluyen una colonoscopia de seguimiento después de que una prueba de detección de cáncer colorrectal no invasiva cubierta por Medicare arroje un resultado positivo.</p>	
	<p><b>Servicios de trabajadores de salud comunitarios</b></p> <p>L.A. Care cubre los servicios de trabajadores de salud comunitarios (<i>Community Health Worker, CHW</i>) para individuos cuando los recomienda un médico u otro profesional autorizado para prevenir enfermedades, discapacidades y otras condiciones de salud o su progresión; prolongar la vida, y promover la salud física y mental y la eficiencia. Los servicios pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Educación de la salud y capacitación, incluido el control y la prevención de enfermedades crónicas o infecciosas; condiciones de salud conductuales, perinatales y orales, y prevención de lesiones</li> <li>• Promoción de la salud y entrenamiento, incluido el establecimiento de metas y la creación de planes de acción para abordar la prevención y el control de enfermedades</li> </ul>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Servicios dentales</b></p> <p>Pagamos ciertos servicios dentales, incluidos, entre otros, limpiezas, empastes y dentaduras postizas. Lo que no cubrimos está disponible a través de Medi-Cal Dental, descrito en F2 a continuación.</p> <p>Pagamos algunos servicios dentales cuando el servicio es una parte integral del tratamiento específico de la condición médica principal de un beneficiario.</p> <p>Algunos ejemplos incluyen la reconstrucción de la mandíbula después de una fractura o lesión, las extracciones de dientes realizadas en preparación para el tratamiento de radiación para el cáncer que afecta la mandíbula o los exámenes orales que preceden al trasplante de riñón.</p> <p><b>Servicios dentales adicionales (suplementarios)</b></p> <p>Nuestro plan cubre servicios y procedimientos dentales adicionales. Estos servicios pueden incluir, entre otros, los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios preventivos                     <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ exámenes bucales, 1 cada año</li> <li>◦ limpieza, 1 cada año</li> <li>◦ tratamiento con flúor, 1 aplicación tópica al año</li> <li>◦ rayos X, 1 cada año</li> </ul> </li> <li>• Servicios integrales                     <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ restauración*</li> <li>◦ endodoncia*, 1 por diente de por vida</li> <li>◦ periodoncia*</li> <li>◦ prótesis dentales (fijas y removibles)*</li> <li>◦ cirugía oral o maxilofacial*</li> <li>◦ servicios adicionales generales*</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>





**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Servicios dentales (continuación)</b></p> <p>Nuestro plan está asociado con Liberty Dental para brindarle sus beneficios dentales.</p> <p>Pueden aplicarse exclusiones y limitaciones de beneficios. Puede haber excepciones si es médicamente necesario. Tenga en cuenta que algunos servicios requieren una revisión clínica para la aprobación de una autorización previa antes del tratamiento. Cierta documentación debe presentarse con estas solicitudes de autorización previa. Estos servicios se revisan clínicamente utilizando la documentación proporcionada para determinar si están indicados y son apropiados según los estándares de la industria, y si cumplen con todos los requisitos específicos de dicho servicio como se describe en los Criterios y pautas clínicas de Liberty. No se cubrirá ningún tratamiento que, en opinión del director dental de LIBERTY, no sea necesario o no cumpla con los criterios del plan. Si no se aporta la documentación requerida, el servicio no podrá revisarse adecuadamente y por tanto será denegado. Si se niega la autorización previa por algún motivo, el servicio no estará cubierto y usted será responsable de todos los costos asociados. Los procedimientos dentales por razones cosméticas o estéticas no están cubiertos. La cobertura se limita a los servicios enumerados en el Listado de Beneficios.</p> <p>Para obtener una lista detallada de cobertura, puede visitar el sitio web <a href="http://medicare.lacare.org">medicare.lacare.org</a> o llamar al 1-855-552-8243, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. Los servicios que no están cubiertos por nuestro plan podrían estar disponibles a través del Programa Dental de Medi-Cal.</p> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan		Lo que usted debe pagar
	<p><b>Servicios dentales (continuación)</b></p> <p>Para localizar un dentista de la red, puede llamar a Servicios para los Miembros al 1-855-552-8243 o buscar en el directorio de proveedores dentales en línea en <a href="http://libertydentalplan.com/lacaremedicare">libertydentalplan.com/lacaremedicare</a>. Se recomienda que trabaje con su dentista dentro de la red para verificar la cobertura de beneficios antes de obtener servicios dentales. Si elige utilizar un dentista fuera de la red, los servicios que reciba no estarán cubiertos por nuestro plan.</p>	
	<p><b>Prueba de detección de depresión</b></p> <p>Pagamos una prueba de detección de depresión cada año. La prueba de detección debe realizarse en un entorno de atención primaria que pueda brindar tratamiento de seguimiento o referencias.</p>	\$0
	<p><b>Prueba de detección de diabetes</b></p> <p>Pagamos esta prueba de detección (incluye pruebas de glucosa en ayunas) si tiene alguno de los siguientes factores de riesgo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• presión arterial alta (hipertensión)</li> <li>• historial de niveles anormales de colesterol y triglicéridos (dislipidemia)</li> <li>• obesidad</li> <li>• historial de azúcar alta en la sangre (glucosa)</li> </ul> <p>Las pruebas podrían estar cubiertas en algunos otros casos, por ejemplo, si tiene sobrepeso y un historial familiar de diabetes.</p> <p>Puede calificar para hasta dos pruebas de detección de diabetes cada 12 meses después de la fecha de su prueba de detección de diabetes más reciente.</p>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p> <b>Servicios, suministros y capacitación para el autocontrol de la diabetes*</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios a todas las personas que tengan diabetes (ya sea que usen insulina o no):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suministros para controlar su nivel de glucosa en sangre, incluyendo los siguientes:               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ un monitor de glucosa en sangre</li> <li>◦ tiras reactivas para medir la glucosa en sangre</li> <li>◦ dispositivos para lancetas y lancetas</li> <li>◦ soluciones de control de glucosa para verificar la precisión de las tiras reactivas y los monitores</li> </ul> </li> <li>• Para las personas con diabetes que sufren de pie diabético, pagamos lo siguiente:               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ un par de zapatos terapéuticos a la medida (así como las plantillas), además de los ajustes y dos pares adicionales de plantillas cada año calendario, <b>o</b></li> <li>◦ un par de zapatos profundos, además del ajuste y tres pares de plantillas cada año (no incluyen las plantillas removibles no personalizadas de los zapatos)</li> </ul> </li> <li>• En algunos casos, pagamos la capacitación para ayudarle a controlar la diabetes. Para obtener más información, comuníquese con Servicios para los Miembros.</li> </ul> <p>Los miembros con diabetes son elegibles para participar en el programa L.A. Cares About Diabetes®. Es un programa gratuito que ayuda a los miembros a controlar su diabetes e incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Envío de materiales de salud sobre la diabetes</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
	<p><b>Servicios, suministros y capacitación para el autocontrol de la diabetes* (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Instrucciones sobre cómo iniciar sesión en el portal de bienestar My Health in Motion (MyHIM)</li> <li>– Clases de educación para el autocontrol de la diabetes (opción virtual disponible)</li> <li>– Acceso a los nutricionistas titulados para:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· Asesorarle sobre cómo controlar los niveles de azúcar en sangre</li> <li>· Guiarle para que siga una alimentación saludable</li> <li>· Darle consejos útiles sobre cómo hablar sobre la diabetes con su médico</li> </ul> </li> </ul>	
	<p><b>Servicios de doulas</b></p> <p>Para las personas que están embarazadas, pagamos nueve visitas con una doula durante el período prenatal y posparto, así como apoyo durante el trabajo de parto y el parto.</p>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Equipo médico duradero (DME) y suministros relacionados</b></p> <p>Consulte el <b>Capítulo 12</b> de su <i>Manual para Miembros</i> para obtener una definición de “Equipo médico duradero (<i>Durable Medical Equipment, DME</i>)”.</p> <p>Cubrimos los siguientes artículos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sillas de ruedas, incluidas las sillas de ruedas eléctricas</li> <li>• muletas</li> <li>• sistemas de colchones eléctricos</li> <li>• almohadilla de presión seca para colchón</li> <li>• suministros para la diabetes</li> <li>• camas ortopédicas ordenadas por un proveedor para uso en el hogar</li> <li>• bombas de infusión intravenosa (IV) y poste</li> <li>• dispositivos de generación del habla</li> <li>• equipos de oxígeno y suministros</li> <li>• nebulizadores</li> <li>• andadores</li> <li>• mango curvado estándar o bastón cuádruple y suministros de reemplazo</li> <li>• tracción cervical (para la puerta)</li> <li>• estimulador óseo</li> <li>• equipo de cuidado de diálisis</li> </ul> <p>Es posible que se cubran otros artículos.</p> <p>Pagamos todos los DME que sean médicamente necesarios y que, por lo general, Medicare y Medi-Cal pagan. Si nuestro proveedor en su área no maneja una marca o un fabricante específicos, puede preguntarle si podría hacer una orden especial para usted.</p> <p>Debe hablar con su proveedor y obtener una referencia para artículos de DME utilizados fuera del hogar.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención médica de emergencia</b></p> <p>“Atención médica de emergencia” se refiere a servicios que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• brinda un proveedor capacitado para prestar servicios de emergencia, <b>y</b></li> <li>• son necesarios para tratar una emergencia médica.</li> </ul> <p>Una emergencia médica es una condición médica con dolor intenso o lesiones graves. La condición es tan grave que si no recibe atención médica inmediata, cualquier persona prudente con un conocimiento promedio de la salud y la medicina podría esperar que derive en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un riesgo grave para la salud o para el niño por nacer, <b>o</b></li> <li>• un daño grave a las funciones corporales, <b>o</b></li> <li>• la disfunción grave de cualquier órgano o parte del cuerpo.</li> <li>• En el caso de una mujer embarazada en trabajo de parto, cuando:             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ No hay tiempo suficiente para trasladar a la miembro de manera segura a otro hospital antes del parto.</li> <li>◦ El traslado a otro hospital podría representar una amenaza para su salud o seguridad, o la del feto.</li> </ul> </li> </ul> <p>Los servicios de emergencia y requeridos de urgencia están cubiertos en todo el mundo sin autorización previa. Cubriremos hasta \$10,000 en costos por año calendario. Póngase en contacto con Servicios para los Miembros para obtener información adicional.</p>	<p>\$0</p> <p>Si recibe atención médica de emergencia en un hospital fuera de la red y necesita atención médica como paciente hospitalizado después de que su condición de emergencia se haya estabilizado, deberá regresar a un hospital de la red para que su atención médica continúe pagándose. Podrá permanecer en el hospital fuera de la red para recibir su atención médica como paciente hospitalizado solo si nuestro plan aprueba su estadía.</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Servicios de planificación familiar</b></p> <p>La ley le permite elegir cualquier proveedor, ya sea un proveedor de la red o un proveedor fuera de la red, para ciertos servicios de planificación familiar. Esto significa cualquier médico, clínica, hospital, farmacia o centro de planificación familiar.</p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen de planificación familiar y el tratamiento médico</li> <li>• Laboratorio de planificación familiar y pruebas de diagnóstico</li> <li>• Métodos de planificación familiar (anticonceptivos intrauterinos/DIU, implantes, inyecciones, pastillas anticonceptivas, el parche o el aro)</li> <li>• Suministros de planificación familiar con receta (condón, esponja, espuma, película, diafragma, capuchón)</li> <li>• Servicios de fertilidad limitados, como asesoría y educación sobre técnicas de conocimiento de la fertilidad o asesoría de salud antes de la concepción, pruebas y tratamiento para infecciones de transmisión sexual (ITS)</li> <li>• Asesoría y pruebas del VIH, SIDA y otras enfermedades relacionadas con el VIH</li> <li>• Anticoncepción permanente (debe tener 21 años o más para elegir este método de planificación familiar. Es necesario que firme un formulario federal de consentimiento para la esterilización en un plazo mínimo de 30 días y un plazo máximo de 180 días antes de la fecha de la cirugía).</li> <li>• Asesoría genética</li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios de planificación familiar (continúa)</b></p> <p>También pagamos otros servicios de planificación familiar. Sin embargo, debe consultar a un proveedor de nuestra red de proveedores para los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento para condiciones médicas de infertilidad (este servicio no incluye vías artificiales para quedar embarazada).</li> <li>• Tratamiento para el SIDA y otras enfermedades relacionadas con el VIH</li> <li>• Pruebas genéticas</li> </ul>	



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Beneficio de entrenamiento (SilverSneakers®)</b></p> <p>Nuestro plan ofrece un beneficio de entrenamiento a través de SilverSneakers®. SilverSneakers es más que un programa de acondicionamiento físico tradicional. Es una forma de mejorar su salud y vivir la vida que desea. Ya sea que disfrute de clases grupales de acondicionamiento físico, deportes o uso de equipos cardiovasculares y de fuerza o que prefiera mantenerse activo en casa, SilverSneakers le brinda la oportunidad de mejorar su salud, ganar confianza y establecer contactos con su comunidad.</p> <p>SilverSneakers le brinda acceso a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una red nacional de gimnasios y ubicaciones participantes<sup>1</sup>, con clases en grupo de acondicionamiento físico<sup>2</sup> en ubicaciones seleccionadas: inscríbese en todas las que desee.</li> <li>• Clases y talleres en línea EN VIVO de SilverSneakers dirigidos por instructores especialmente capacitados, ofrecidos los 7 días de la semana, mañana, tarde y noche.</li> <li>• SilverSneakers bajo demanda con más de 200 videos de ejercicios en línea disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.</li> <li>• Aplicación móvil SilverSneakers GO con planes de entrenamiento ajustables y más.</li> <li>• Acceso a Burnalong® con una comunidad virtual de apoyo y miles de clases para todos los intereses y habilidades.</li> <li>• GetSetUp<sup>3</sup>, con cientos de clases interactivas en línea de una hora o menos, que van desde nutrición hasta atención plena y más.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).


Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Beneficio de entrenamiento (SilverSneakers®) (continuación)</b></p> <p>Manténgase activo en el gimnasio, desde casa y en lugares alrededor de su comunidad. Con SilverSneakers, tiene más opciones que nunca.</p> <p>Active su cuenta en línea gratuita hoy y explore todo lo que SilverSneakers tiene para ofrecer.</p> <p><b>Empiece en 3 sencillos pasos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Visite el sitio web <a href="http://SilverSneakers.com/StartHere">SilverSneakers.com/StartHere</a> para crear una cuenta en línea.</li> <li>2. Inicie sesión para ver su número de identificación de miembro y llévelo a una ubicación participante.</li> <li>3. También puede disfrutar de entrenamientos virtuales en línea a través de su nueva cuenta.</li> </ol> <p>Como miembro de SilverSneakers, puede ahorrar miles de dólares en la matrícula de sus seres queridos, simplemente haciendo ejercicio en una ubicación participante de SilverSneakers®. Es fácil y sin costo para usted. Visite <a href="http://SilverSneakers.TuitionRewards.com">SilverSneakers.TuitionRewards.com</a> para obtener más información.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Los centros participantes (<i>Participating Locations, PL</i>) no son propiedad ni están administrados por Tivity Health, Inc. o sus afiliados. El uso de las instalaciones y servicios de los PL se limita a los términos y condiciones de la membresía básica de los PL. Las instalaciones y servicios varían según el PL.</li> <li>2. La membresía incluye clases de entrenamiento grupales dirigidas por un instructor de SilverSneakers. Algunos centros ofrecen clases adicionales a los miembros. Las clases varían según la ubicación.</li> </ol> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Beneficio de entrenamiento (SilverSneakers®) (continuación)</b></p> <p>3. GetSetUp es un proveedor de servicios externo y no es propiedad ni está administrado por Tivity Health, Inc. (“Tivity”) o sus afiliados. Los usuarios deben tener servicio de Internet para acceder al servicio GetSetUp. Los cargos por el servicio de Internet son responsabilidad del usuario.</p> <p>Burnalong es una marca registrada de Burnalong, Inc. SilverSneakers es una marca registrada de Tivity Health, Inc. © 2024 Tivity Health, Inc. Todos los derechos reservados.</p>	





**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
 <p><b>Programas de educación para la salud y el bienestar</b></p> <p>Ofrecemos muchos programas que se enfocan en ciertas condiciones de salud. Estos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases de educación de la salud;</li> <li>• Clases de educación nutricional;</li> <li>• Programas para dejar de fumar y consumir tabaco, y</li> <li>• Línea de Enfermería</li> <li>• Asesoramiento telefónico individual, citas grupales en persona y talleres de bienestar en línea sobre una variedad de temas que incluyen nutrición, prevención de caídas, osteoporosis, salud del corazón, control de peso, asma y prevención de diabetes;</li> <li>• Asesoramiento telefónico individual con un consejero de salud certificado;</li> <li>• Terapia de nutrición médica con un dietista titulado (con la referencia del PCP);</li> <li>• Educación y asistencia en el uso de la tecnología para acceder a los servicios de atención médica y a la información (conocimiento digital de salud);</li> <li>• Materiales de educación de la salud en idiomas y formatos fáciles de leer, como en letra grande.</li> </ul>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
	<p><b>Servicios auditivos</b></p> <p>Pagamos las pruebas de audición y equilibrio que realice su proveedor. Estas pruebas le informan si necesita tratamiento médico. Se cubren como atención médica ambulatoria cuando las recibe de parte de un médico, un audiólogo u otro proveedor calificado.</p> <p>También pagamos los aparatos auditivos cuando los receta un médico u otro proveedor calificado, incluidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• moldes, suministros y piezas movibles</li> <li>• reparaciones</li> <li>• un juego inicial de baterías</li> <li>• seis visitas posteriores de capacitación, ajustes y colocación con el mismo proveedor de los aparatos para la sordera</li> <li>• período de prueba de alquiler de los aparatos auditivos</li> <li>• dispositivos de asistencia auditiva, dispositivos auditivos de conducción ósea de superficie</li> <li>• servicios de audiología y posevaluación relacionados con audífonos</li> </ul>	\$0
	<p><b>Pruebas de detección de VIH</b></p> <p>Pagamos un examen de detección de VIH cada 12 meses para las personas que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• solicitan una prueba de detección de VIH, </li> <li>• tienen un mayor riesgo de infección de VIH.</li> </ul> <p>Para las mujeres que están embarazadas, pagamos un máximo de tres pruebas de detección de VIH durante el embarazo.</p> <p>También pagamos pruebas de detección de VIH adicionales cuando lo recomiende su proveedor.</p>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Agencia de atención médica en el hogar*</b></p> <p>Antes de que pueda obtener servicios médicos en el hogar, un médico debe informarnos que usted los necesita y se los debe proporcionar una agencia de atención médica en el hogar. Usted debe estar confinado a su casa, lo que significa que salir de ella representa un esfuerzo mayor.</p> <p>Pagamos los siguientes servicios y quizá otros que no se mencionan aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de medio tiempo o intermitentes de enfermería especializada y de asistencia en el hogar (para contar con la cobertura del beneficio de atención médica en el hogar, sus servicios combinados de enfermería especializada y servicios de asistencia en el hogar deben totalizar menos de 8 horas al día y 35 horas a la semana).</li> <li>• Terapia física, ocupacional y del habla</li> <li>• Servicios médicos y sociales</li> <li>• Equipos y suministros médicos</li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	<p>\$0</p>



<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Terapia de infusión en casa</b></p> <p>Nuestro plan paga la terapia de infusión en casa, definida como medicamentos o sustancias biológicas que se administran por vía intravenosa o se aplican debajo de la piel y se le proporcionan en casa. Se necesita lo siguiente para realizar la infusión en casa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• el medicamento o sustancia biológica, como un antivírico o inmunoglobulina;</li> <li>• equipo, como una bomba, <b>y</b></li> <li>• suministros, como tubos o un catéter.</li> </ul> <p>Nuestro plan cubre los servicios de infusión en casa que incluyen, entre otros, los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• servicios profesionales, incluidos los servicios de enfermería, proporcionados de acuerdo con su plan de atención médica;</li> <li>• capacitación y educación para miembros que aún no están incluidas en el beneficio de DME;</li> <li>• monitoreo remoto, <b>y</b></li> <li>• servicios de monitoreo para la provisión de terapia de infusión en casa y medicamentos de infusión en casa proporcionados por un proveedor calificado de terapia de infusión en casa.</li> </ul>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).


Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Cuidados paliativos</b></p> <p>Usted tiene derecho a elegir servicios de cuidados paliativos si su proveedor y el director médico del centro de cuidados paliativos determinan que tiene un pronóstico terminal. Esto significa que usted tiene una enfermedad terminal y se estima que tenga seis meses o menos de vida. Puede recibir atención médica de cualquier programa de cuidados paliativos que Medicare certifique. Nuestro plan debe ayudarle a encontrar programas de cuidados paliativos certificados por Medicare en el área de servicio del plan. Su médico del centro de cuidados paliativos puede ser un proveedor de la red o un proveedor fuera de la red.</p> <p>Los servicios cubiertos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• medicamentos para tratar los síntomas y el dolor</li> <li>• cuidados paliativos de corto plazo</li> <li>• atención médica en casa</li> </ul> <p><b>Los servicios de cuidados paliativos y los servicios cubiertos por la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare que se relacionan con su pronóstico terminal se facturan a Medicare.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulte la <b>Sección F</b> de este capítulo para obtener más información.</li> </ul> <p><b>Para los servicios cubiertos por nuestro plan, pero que no están cubiertos por la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuestro plan cubre los servicios con cobertura del plan que la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare no cubra. Cubrimos los servicios, ya sea que se relacionen o no con su pronóstico terminal. Usted no pagará <i>nada</i> por estos servicios.</li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>Cuando se inscribe en un programa de cuidados paliativos certificado por Medicare, sus servicios de cuidados paliativos y los servicios de la Parte A y la Parte B relacionados con su pronóstico terminal son pagados por Medicare Original, no por L.A. Care Medicare Plus.</p> <p>Usted paga \$0 por los servicios de consulta de cuidados paliativos (solo una vez).</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Cuidados paliativos (continúa)</b></p> <p><b>Para medicamentos que pueden ser cubiertos por el beneficio de la Parte D de Medicare de nuestro plan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los medicamentos nunca tienen al mismo tiempo la cobertura de un centro de cuidados paliativos y la de nuestro plan. Para obtener más información, consulte el <b>Capítulo 5</b> de su <i>Manual para Miembros</i>.</li> </ul> <p><b>Nota:</b> Si tiene una enfermedad grave, puede ser elegible para recibir cuidados paliativos, que brindan atención en equipo centrada en el paciente y la familia para mejorar su calidad de vida. Puede recibir cuidados paliativos al mismo tiempo que cuidados curativos o regulares. Consulte la sección sobre cuidados paliativos a continuación para obtener más información.</p> <p><b>Nota:</b> Si necesita atención que no sea de cuidados paliativos, llame a su coordinador de atención médica o a Servicios para los Miembros para coordinar los servicios. La atención médica que no es de cuidados paliativos es la atención médica que <b>no</b> está relacionada con su pronóstico terminal.</p> <p>Nuestro plan cubre los servicios de consulta en el centro de cuidados paliativos (solo una vez) para un miembro con una enfermedad terminal que no haya elegido este beneficio de cuidados paliativos.</p>	



Servicios que paga nuestro plan		Lo que usted debe pagar
	<p><b>Vacunas</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vacunas contra la neumonía</li> <li>• vacunas contra la gripe o influenza, una vez cada temporada de gripe o influenza en otoño e invierno, con vacunas adicionales contra la gripe o influenza si son médicamente necesarias</li> <li>• vacunas contra la hepatitis B por riesgo alto o intermedio de contraer hepatitis B</li> <li>• vacunas contra el COVID-19</li> <li>• vacuna para el virus del papiloma humano (VPH)</li> <li>• otras vacunas, en caso de estar en riesgo, con base en las reglas de cobertura de la Parte B de Medicare</li> </ul> <p>Pagamos otras vacunas que cumplan las reglas de cobertura de la Parte D de Medicare. Consulte el <b>Capítulo 6</b> de su <i>Manual para Miembros</i> para obtener más información.</p>	\$0
	<p><b>Servicios de asistencia en el hogar con Papa Pals</b></p> <p>Nuestro plan paga hasta 60 horas al año por Servicios de asistencia en el hogar. El beneficio de los Servicios de asistencia en el hogar, ofrecidos por acompañantes seleccionados y capacitados (Papa Pals), lleva la ayuda directamente a la puerta de su casa. Proporcionan asistencia con actividades diarias como transporte (a citas médicas, a la farmacia o a cualquier otro lugar al que necesite ir), apoyo del cuidador, asistencia tecnológica, ayuda para navegar por los beneficios del plan de salud, ayuda doméstica ligera y, por supuesto, interacción social.</p> <p>Para obtener más información, visite <a href="https://www.papa.com/member-central">https://www.papa.com/member-central</a>.</p>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.papa.com/member-central).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención para pacientes hospitalizados*</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios y otros servicios médicamente necesarios que no se mencionan aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• habitación semiprivada (o una habitación privada según la necesidad médica)</li> <li>• alimentos, incluidas las dietas especiales</li> <li>• servicios regulares de enfermería</li> <li>• costos de unidades especiales de atención médica, como unidades de cuidados intensivos o coronarios</li> <li>• fármacos y medicamentos</li> <li>• pruebas de laboratorio</li> <li>• rayos X y otros servicios de radiología</li> <li>• suministros quirúrgicos y médicos necesarios</li> <li>• aparatos, como sillas de ruedas</li> <li>• servicios de la sala de operaciones y de recuperación</li> <li>• terapia física, ocupacional y del habla</li> <li>• servicios por abuso de sustancias para pacientes hospitalizados</li> <li>• en algunos casos, los siguientes tipos de trasplantes: de córnea, de riñón, de riñón y páncreas, de corazón, de hígado, de pulmón, de corazón y pulmón, de médula ósea, de células madre y de intestino o multivisceral</li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p> <p>Debe obtener la aprobación de nuestro plan para recibir la atención para pacientes hospitalizados en un hospital fuera de la red después de que su emergencia se haya estabilizado.</p>



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención para pacientes hospitalizados* (continuación)</b></p> <p>Si necesita un trasplante, un centro de trasplantes aprobado por Medicare evaluará su caso y decidirá si usted es candidato para un trasplante. Los proveedores de trasplantes pueden ser locales o de fuera del área de servicio. Si los proveedores de trasplantes locales están dispuestos a aceptar la tarifa de Medicare, podrá obtener sus servicios de trasplante de forma local o fuera del patrón de atención para su comunidad. Si nuestro plan proporciona servicios de trasplante fuera del patrón de atención para nuestra comunidad y usted escoge obtener el trasplante en ese lugar, programamos o pagamos los costos de alojamiento y transporte para usted y otra persona.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sangre, incluidos su almacenamiento y administración</li> <li>• servicios médicos</li> </ul> <p><b>Nota:</b> Para ser paciente hospitalizado, su proveedor debe redactar una orden para admitirlo formalmente como un paciente del hospital. Incluso si pasa la noche en el hospital, se le podría considerar un “paciente ambulatorio”. Si no sabe si es un paciente hospitalizado o un paciente ambulatorio, debe preguntar al personal del hospital.</p> <p>También puede encontrar más información en una hoja informativa de Medicare llamada “Are You a Hospital Inpatient or Outpatient? If You Have Medicare – Ask!” (¿Es usted un paciente hospitalizado o ambulatorio? Si tiene Medicare, ¡pregunte!). Esta hoja informativa está disponible en <a href="https://www.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf">es.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf</a> o llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-877-486-2048. Puede llamar a estos números gratuitamente, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.</p>	



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios para pacientes hospitalizados en un hospital psiquiátrico</b></p> <p>Pagamos los servicios de atención de la salud mental que requieran hospitalización.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si necesita servicios para pacientes hospitalizados en un hospital psiquiátrico independiente, pagamos por los primeros 190 días. Después de eso, la agencia local de salud mental de su condado paga los servicios psiquiátricos que sean médicamente necesarios para pacientes hospitalizados. La autorización de la atención médica que exceda los 190 días se coordina con la agencia local de salud mental del condado.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ El límite de los 190 días <b>no</b> se aplica a los servicios de salud mental para pacientes hospitalizados proporcionados en una unidad psiquiátrica de un hospital general.</li> </ul> </li> <li>• Si tiene 65 años o más, pagamos los servicios que obtiene en un Instituto de Enfermedades Mentales (<i>Institute for Mental Diseases, IMD</i>).</li> </ul>	<p>\$0</p>





Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Hospitalización: servicios cubiertos en un hospital u hospital de enfermería (<i>Skilled Nursing Facility, SNF</i>) durante una hospitalización no cubierta</b></p> <p>No pagamos por su hospitalización si ha utilizado todos sus beneficios como paciente hospitalizado o si la estadía no es razonable y médicamente necesaria.</p> <p>Sin embargo, en ciertas situaciones en las que la atención hospitalaria no está cubierta, es posible que paguemos los servicios que recibe mientras está en un hospital o residencia de reposo. Para obtener más información, comuníquese con Servicios para los Miembros.</p> <p>Pagamos los siguientes servicios y quizá otros que no se mencionan aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de un médico</li> <li>• Pruebas de diagnóstico, como pruebas de laboratorio</li> <li>• Rayos X, radioterapia y terapia con isótopos, inclusive los materiales y servicios de los técnicos</li> <li>• Vendajes quirúrgicos</li> <li>• Férulas, yesos y otros aparatos para fracturas y dislocaciones</li> <li>• Aparatos prostéticos y ortopédicos, excepto dentales, incluso la sustitución o la reparación de dichos aparatos. Son dispositivos que reemplazan la totalidad o parte de:             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ un órgano interno (incluyendo los tejidos contiguos), <b>o</b></li> <li>◦ la función de un órgano interno dañado o inoperable.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Hospitalización: servicios cubiertos en un hospital u hospital de enfermería (SNF) durante una hospitalización no cubierta (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soportes para las piernas, los brazos, la espalda y el cuello; braguero y piernas, brazos y ojos artificiales. Esto incluye ajustes, reparaciones y reemplazos, según se requieran, debido a la rotura, el desgaste, la pérdida o un cambio en su condición.</li> <li>• Terapia física, ocupacional y del habla</li> </ul>	




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios y suministros para enfermedades renales*</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de educación acerca de enfermedades renales para enseñar sobre el cuidado de los riñones y ayudarlo a tomar decisiones acertadas acerca de su atención médica. Debe tener enfermedad renal crónica en etapa IV y el médico debe referirlo. Cubrimos hasta seis sesiones de servicios de educación de enfermedades renales.</li> <li>• Tratamientos de diálisis para pacientes ambulatorios, incluidos los tratamientos de diálisis cuando se encuentra temporalmente fuera del área de servicio, como se explica en el <b>Capítulo 3</b> de su <i>Manual para Miembros</i>, o cuando su proveedor para este servicio no está disponible temporalmente o no se puede acceder a él.</li> <li>• Tratamientos de diálisis para pacientes hospitalizados si ingresa al hospital como paciente hospitalizado para recibir atención especial</li> <li>• Capacitación de autodiálisis, incluida la capacitación para usted y alguien que le ayude en casa con los tratamientos de diálisis.</li> <li>• Equipo y suministros para diálisis en el hogar</li> <li>• Ciertos tipos de asistencia a domicilio, como visitas necesarias por determinados trabajadores capacitados en diálisis para verificar su diálisis en casa, ayudar en emergencias, verificar su equipo de diálisis y suministro de agua</li> </ul> <p>Su beneficio de medicamentos de la Parte B de Medicare paga algunos medicamentos para la diálisis. Para obtener más información, consulte “Medicamentos recetados de la Parte B de Medicare” en este cuadro.</p> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	<p>\$0</p>





**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
	<p><b>Pruebas de detección de cáncer de pulmón</b></p> <p>Nuestro plan paga una prueba de detección de cáncer de pulmón cada 12 meses si usted:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tiene entre los 50 y los 77 años; <b>y</b></li> <li>• tiene una visita de asesoría y una cita para tomar una decisión compartida con su médico u otro proveedor calificado; <b>y</b></li> <li>• ha fumado al menos 1 paquete al día durante 20 años, sin ningún signo o síntoma de cáncer de pulmón o si en la actualidad fuma o dejó de fumar en los últimos 15 años.</li> </ul> <p>Después de la primera prueba de detección, nuestro plan paga otra prueba de detección cada año con una orden por escrito de su médico u otro proveedor de salud calificado.</p>	\$0
	<p><b>Beneficio de alimentos</b></p> <p>Nuestro plan ofrece comidas saludables adaptadas a sus necesidades médicas. Obtendrá hasta 12 semanas de comidas enviadas directamente a su hogar. Puede ser elegible si cumple uno de los siguientes criterios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Una enfermedad o condición de salud que es a largo plazo. Esto puede incluir diabetes, cáncer, derrame cerebral, insuficiencia cardíaca u otras afecciones del corazón. Esto también puede incluir ciertos problemas pulmonares, VIH o una necesidad de salud mental.</li> <li>◦ Un alta reciente del hospital o residencia de reposo.</li> <li>◦ Necesidades de salud generalizadas que es necesario administrar.</li> </ul> <p>Durante el programa, deberá poder recibir una entrega de comida cada semana. También deberá almacenar y preparar las comidas correctamente. Pueden aplicarse otras restricciones.</p>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan		Lo que usted debe pagar
	<p><b>Terapia de nutrición médica</b></p> <p>Este beneficio es para personas con diabetes o enfermedades renales sin diálisis. También es para después de un trasplante de riñón cuando es referido por su médico.</p> <p>Pagamos tres horas de servicios de asesoría personal durante el primer año que usted obtenga servicios de terapia de nutrición médica por parte de Medicare. Podemos aprobar servicios adicionales si son médicamente necesarios.</p> <p>Pagamos por dos horas de servicios de asesoría personal cada año después de eso. Si su condición, tratamiento o diagnóstico cambia, es posible que pueda recibir más horas de tratamiento con la referencia de un médico. Un médico debe recetar estos servicios y renovar cada año la referencia si necesita tratamiento en el próximo año calendario. Podemos aprobar servicios adicionales si son médicamente necesarios.</p>	\$0
	<p><b>Programa de Medicare para la prevención de la diabetes (MDPP)</b></p> <p>Nuestro plan paga por los servicios del Programa de Medicare para la prevención de la diabetes (<i>Medicare Diabetes Prevention Program, MDPP</i>). El propósito del MDPP es ayudarlo a aumentar su conducta saludable. Brinda capacitación práctica para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cambio de la dieta a largo plazo, <b>y</b></li> <li>• aumento de la actividad física, <b>y</b></li> <li>• maneras de mantener la pérdida del peso y un estilo de vida saludable.</li> </ul>	\$0



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Medicamentos recetados de la Parte B de Medicare</b></p> <p>Estos medicamentos tienen la cobertura de la Parte B de Medicare. Nuestro plan paga los siguientes medicamentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicamentos que, por lo general, no se administra usted mismo y que se aplican por inyección o infusión mientras recibe servicios médicos o ambulatorios en un hospital o en un centro de cirugía ambulatoria.</li> <li>• Insulina suministrada a través de un artículo de equipo médico duradero (como una bomba de insulina médicamente necesaria).</li> <li>• Otros medicamentos que utiliza con equipo médico duradero (como nebulizadores) que nuestro plan autorizó.</li> <li>• El medicamento contra el Alzheimer, Leqembi (lecanemab genérico), que se administra por vía intravenosa (IV).</li> <li>• Factores de coagulación que se administra usted mismo por medio de una inyección si tiene hemofilia.</li> <li>• Medicamentos para trasplantes o inmunosupresores: Medicare cubre la terapia con medicamentos para trasplantes si Medicare pagó por su trasplante de órgano. Debe tener la Parte A en el momento del trasplante cubierto y debe tener la Parte B en el momento en que reciba medicamentos inmunosupresores. La Parte D de Medicare cubre medicamentos inmunosupresores si la Parte B no los cubre.</li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Medicamentos recetados de la Parte B de Medicare (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicamentos inyectables para la osteoporosis. Pagamos pro estos medicamentos si no puede salir de su hogar, si tiene una fractura ósea que un médico certifique que está relacionada con la osteoporosis posmenopáusica y si no se puede inyectar el medicamento usted mismo.</li> <li>• Algunos antígenos: Medicare cubre los antígenos si un médico los prepara y una persona debidamente instruida (que podría ser usted, el paciente) los administra bajo la supervisión adecuada.</li> <li>• Ciertos medicamentos orales contra el cáncer: Medicare cubre algunos medicamentos orales contra el cáncer que se toman por vía oral si el mismo medicamento está disponible en forma inyectable o si el medicamento es un profármaco (una forma oral de un medicamento que, cuando se ingiere, se descompone en el mismo ingrediente activo que se encuentra en el medicamento inyectable). A medida que estén disponibles nuevos medicamentos orales contra el cáncer, la Parte B podría cubrirlos. Si la Parte B no los cubre, la Parte D sí.</li> <li>• Medicamentos orales contra las náuseas: Medicare cubre los medicamentos orales contra las náuseas que usted usa como parte de un régimen quimioterapéutico contra el cáncer si se administran antes, durante o dentro de las 48 horas posteriores a la quimioterapia o se usan como reemplazo terapéutico completo de un medicamento intravenoso contra las náuseas.</li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Medicamentos recetados de la Parte B de Medicare (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciertos medicamentos orales para la enfermedad renal en etapa terminal (<i>End-Stage Renal Disease</i>, ESRD) si el mismo medicamento está disponible en forma inyectable y el beneficio ESRD de la Parte B lo cubre.</li> <li>• Medicamentos calcimiméticos bajo el sistema de pago de ESRD, incluido el medicamento intravenoso Parsabiv y el medicamento oral Sensipar.</li> <li>• Ciertos medicamentos para diálisis en el hogar, incluida la heparina, el antídoto para la heparina (cuando es médicamente necesario) y los anestésicos tópicos.</li> <li>• Agentes estimulantes de la eritropoyesis: Medicare cubre la eritropoyetina mediante inyección si tiene ESRD o si necesita este medicamento para tratar la anemia relacionada con ciertas otras afecciones.</li> <li>• Inmunoglobulina intravenosa para el tratamiento en el hogar de enfermedades por inmunodeficiencia primaria.</li> <li>• Nutrición parenteral y enteral (alimentación intravenosa y por sonda).</li> </ul> <p>El siguiente enlace lo lleva a una lista de medicamentos de la Parte B de Medicare que pueden estar sujetos a la terapia de pasos: <a href="http://medicare.lacare.org">medicare.lacare.org</a>.</p> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	





Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Medicamentos recetados de la Parte B de Medicare (continuación)</b></p> <p>También cubrimos algunas vacunas bajo nuestra Parte B de Medicare y la mayoría de las vacunas para adultos bajo nuestro beneficio de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare.</p> <p>El <b>Capítulo 5</b> de su <i>Manual para Miembros</i> le explica nuestro beneficio de medicamentos recetados para pacientes ambulatorios. Explica las reglas que debe seguir para que los medicamentos recetados estén cubiertos.</p> <p>El <b>Capítulo 6</b> de su <i>Manual para Miembros</i> le explica lo que usted paga por sus medicamentos recetados para pacientes ambulatorios por medio de nuestro plan.</p>	




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención médica en una residencia de reposo*</b></p> <p>Una residencia de reposo (<i>Nursing Facility, NF</i>) es un lugar que brinda atención médica a las personas que no pueden recibir atención médica en el hogar, pero que no necesitan estar en un hospital.</p> <p>Los servicios que pagamos incluyen los siguientes, entre otros:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Habitación semiprivada (o una habitación privada según la necesidad médica).</li> <li>• Alimentos, incluidas las dietas especiales.</li> <li>• Servicios de enfermería.</li> <li>• Terapia física, ocupacional y del habla.</li> <li>• Terapia respiratoria.</li> <li>• Medicamentos que se le administran como parte de su plan de atención médica. (Esto incluye sustancias que están presentes de forma natural en el organismo, como factores de coagulación sanguínea).</li> <li>• Sangre, incluidos su almacenamiento y administración.</li> <li>• Suministros médicos y quirúrgicos que las residencias de reposo brindan de manera habitual.</li> <li>• Las pruebas de laboratorio que, por lo general, las residencias de reposo brindan.</li> <li>• Rayos X y otros servicios de radiología que, por lo general, las residencias de reposo brindan.</li> <li>• Uso de aparatos, como sillas de ruedas, que las residencias de reposo brindan de manera habitual.</li> <li>• Servicios médicos o de proveedores de servicios de salud.</li> <li>• Equipo médico duradero.</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan		Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención médica en una residencia de reposo* (continuación)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios dentales, incluidas las dentaduras.</li> <li>• Beneficios para la vista.</li> <li>• Exámenes de audición.</li> <li>• Atención quiropráctica.</li> <li>• Servicios de podiatría.</li> </ul> <p>Por lo general, recibe atención médica en los centros de la red. Sin embargo, es posible que pueda obtener su atención médica en un centro fuera de nuestra red. Puede recibir atención médica en los siguientes lugares si estos aceptan los montos de pago de nuestro plan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una residencia de reposo o comunidad de atención continua para personas retiradas donde usted estaba viviendo antes de ser hospitalizado (siempre y cuando se brinde atención de enfermería).</li> <li>• Una residencia de reposo donde su cónyuge o pareja de hecho está viviendo en el momento en el que usted salga del hospital.</li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>		
<p> <b>Evaluación de obesidad y terapia para mantener el peso adecuado</b></p> <p>Si tiene un índice de masa corporal de 30 o más, pagamos la asesoría para ayudarle a perder peso. Debe recibir la asesoría en un entorno de atención primaria. De esta manera, se puede administrar con su plan de prevención completo. Hable con su proveedor de atención primaria para obtener más información.</p>	\$0	



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios del programa de tratamiento para opioids (Opioid Treatment Program, OTP)</b></p> <p>Nuestro plan paga los siguientes servicios para tratar el trastorno por el consumo de opioides (<i>Opioid Use Disorder, OUD</i>):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• actividades de admisión</li> <li>• evaluaciones periódicas</li> <li>• medicamentos que aprobó la Administración de Alimentos y Medicamentos (<i>Food and Drug Administration, FDA</i>) y, si corresponde, la administración y la entrega de estos medicamentos</li> <li>• asesoría para el trastorno por consumo de sustancias</li> <li>• terapia individual y grupal</li> <li>• pruebas de drogas o químicos en su cuerpo (pruebas de toxicología)</li> </ul>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Pruebas de diagnóstico para pacientes ambulatorios, servicios y suministros terapéuticos*</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios y otros servicios médicamente necesarios que no se mencionan aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rayos X</li> <li>• terapia de radiación (radio e isótopo) junto con los materiales y suministros del técnico</li> <li>• suministros quirúrgicos, como vendajes</li> <li>• férulas, yesos y otros aparatos para fracturas y dislocaciones</li> <li>• pruebas de laboratorio</li> <li>• sangre, incluidos su almacenamiento y administración</li> <li>• otras pruebas de diagnóstico para pacientes ambulatorios</li> </ul> <p>Se requiere autorización previa y una referencia, excepto para procedimientos de diagnóstico y servicios relacionados con el COVID-19.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios*</b></p> <p>Pagamos los servicios médicamente necesarios que reciba en el departamento de pacientes ambulatorios de un hospital para el diagnóstico o el tratamiento de una enfermedad o lesión, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios en un Departamento de Emergencias o en una clínica de pacientes ambulatorios, como cirugía ambulatoria o servicios de observación             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Los servicios de observación ayudan a su médico a saber si necesita ser admitido en el hospital como un “paciente hospitalizado”.</li> <li>◦ A veces puede pasar la noche en el hospital y seguir siendo un “paciente ambulatorio”.</li> <li>◦ Puede obtener más información sobre pacientes hospitalizados o ambulatorios en esta hoja informativa: <a href="https://www.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf">es.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf</a>.</li> </ul> </li> <li>• Pruebas de laboratorio y de diagnóstico que facture el hospital</li> <li>• Atención de la salud mental, incluso la atención en un programa de hospitalización parcial, si un médico certifica que el tratamiento con el paciente internado sería necesario sin este</li> <li>• Rayos X y otros servicios de radiología que facture el hospital</li> <li>• Suministros médicos, como férulas y yesos</li> <li>• Las pruebas de detección y los servicios preventivos se mencionan en el Cuadro de beneficios</li> <li>• Algunos medicamentos que no puede administrarse por sí solo</li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención de la salud mental para pacientes ambulatorios*</b></p> <p>Pagamos los servicios de salud mental que proporcione un:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• psiquiatra o un médico con certificación estatal</li> <li>• psicólogo clínico</li> <li>• trabajador social clínico</li> <li>• especialista en enfermería clínica</li> <li>• consejero profesional licenciado (<i>Licensed Professional Counselor, LPC</i>)</li> <li>• terapeuta matrimonial y familiar con licencia (<i>Licensed Marriage and Family Therapist, LMFT</i>)</li> <li>• enfermera con práctica médica (<i>Nurse Practitioner, NP</i>)</li> <li>• asistente médico (<i>Physician Assistant, PA</i>)</li> <li>• cualquier otro profesional de atención de la salud mental elegible para Medicare, según lo permitan las leyes estatales correspondientes</li> </ul> <p>Pagamos los siguientes servicios y quizá otros que no se mencionan aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios clínicos</li> <li>• Tratamiento diurno: con base en los criterios de necesidad médica para los servicios de salud mental especializados</li> <li>• Servicios de rehabilitación psicosocial: con base en los criterios de necesidad médica para servicios de salud mental especializados</li> <li>• Programas ambulatorios de hospitalización parcial o intensiva</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención de la salud mental para pacientes ambulatorios* (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación y tratamiento de la salud mental individual y grupal</li> <li>• Pruebas psicológicas de acuerdo con una recomendación clínica para evaluar un resultado de salud mental</li> <li>• Servicios ambulatorios con el fin de monitorear la terapia con medicamentos</li> <li>• Análisis de laboratorio, medicamentos, suministros y suplementos ambulatorios</li> <li>• Consultas psiquiátricas</li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	
<p><b>Servicios de rehabilitación para pacientes ambulatorios*</b></p> <p>Pagamos la terapia física, ocupacional y del habla.</p> <p>Puede obtener servicios de rehabilitación para pacientes ambulatorios de departamentos hospitalarios ambulatorios, consultorios de terapeutas independientes, centros de rehabilitación integral para pacientes ambulatorios (<i>Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facilities, CORF</i>) y otras instituciones.</p> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Servicios ambulatorios para trastornos por consumo de sustancias*</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios y quizá otros que no se mencionan aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pruebas de detección y asesoría para el abuso del alcohol</li> <li>• tratamiento para el abuso de drogas</li> <li>• asesoramiento grupal o individual por parte de un clínico calificado</li> <li>• desintoxicación subaguda en un programa residencial para la adicción</li> <li>• servicios para el abuso del alcohol o las drogas en un centro de tratamiento ambulatorio intensivo</li> <li>• tratamiento de liberación prolongada de naltrexona (Vivitrol)</li> </ul>	\$0	
<p><b>Cirugía ambulatoria*</b></p> <p>Pagamos la cirugía ambulatoria y los servicios que se brinden en centros hospitalarios para pacientes ambulatorios y centros quirúrgicos ambulatorios. Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	\$0	



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Cuidados paliativos</b></p> <p>Los cuidados paliativos están cubiertos por nuestro plan. Los cuidados paliativos son para personas con enfermedades graves. Proporcionan atención centrada en el paciente y la familia que mejora la calidad de vida al anticipar, prevenir y tratar el sufrimiento. Los cuidados paliativos <b>no</b> son de hospicio, por lo tanto, no es necesario tener una expectativa de vida de seis meses o menos para calificar para recibir cuidados paliativos. Los cuidados paliativos se brindan al mismo tiempo que los cuidados curativos o regulares.</p> <p>Los cuidados paliativos incluyen lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• planificación anticipada de la atención médica</li> <li>• evaluación y consulta de cuidados paliativos</li> <li>• un plan de atención médica que incluya todos los cuidados paliativos y curativos autorizados, incluidos los servicios sociales médicos y de salud mental</li> <li>• servicios de su equipo de atención médica designado</li> <li>• coordinación de la atención médica</li> <li>• manejo del dolor y los síntomas</li> </ul> <p>No puede recibir cuidados paliativos y de hospicio al mismo tiempo si tiene más de 21 años. Si recibe cuidados paliativos y cumple los requisitos de elegibilidad para recibir cuidados paliativos, puede solicitar cambiar a cuidados de hospicio en cualquier momento.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios de hospitalización parcial y servicios ambulatorios intensivos*</b></p> <p>La hospitalización parcial es un programa estructurado de tratamiento psiquiátrico activo. Se ofrece como servicio hospitalario ambulatorio o en un centro comunitario de salud mental. Es más intenso que el cuidado que recibe en el consultorio de su médico, terapeuta, terapeuta matrimonial y familiar con licencia (LMFT) o consejero profesional autorizado. Le puede ayudar a evitar permanecer en el hospital.</p> <p>El servicio ambulatorio intensivo es un programa estructurado de tratamiento de terapia de salud conductual (mental) activa proporcionado como un servicio ambulatorio hospitalario, un centro de salud mental comunitario, un centro de salud calificado federalmente o una clínica de salud rural que es más intenso que la atención recibida en el consultorio de su médico, terapeuta, LMFT o consejero profesional autorizado, pero menos intenso que una hospitalización parcial.</p>	<p>\$0</p>
<p><b>Sistemas personales de respuesta ante emergencias (PERS)</b></p> <p>Cobertura para un sistema personal de respuesta ante emergencias (<i>Personal Emergency Response System, PERS</i>). Un sistema personal de respuesta ante emergencias es un sistema de monitoreo de alerta médica que brinda acceso a ayuda las 24 horas, los 7 días de la semana con solo presionar un botón.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios del médico o proveedor, incluyendo las visitas al consultorio del médico*</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de atención médica o cirugía que sean necesarios según el criterio médico y que se brinden en lugares como:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• un consultorio médico</li> <li>• un centro certificado de cirugía ambulatoria</li> <li>• el departamento ambulatorio de un hospital</li> </ul> </li> <li>• consultas, diagnóstico y tratamiento por parte de un especialista</li> <li>• exámenes de audición y equilibrio básicos que administre su proveedor de atención primaria o un especialista, si su médico los ordena para saber si necesita tratamiento</li> <li>• Ciertos servicios de telesalud, incluidos los de resfriados, gripe, tos, infecciones de los senos nasales y del pecho, alergias, piel, fiebres, dolor de garganta e infecciones de oído               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Tiene la opción de obtener estos servicios mediante una visita en persona o por telesalud. Si elige obtener uno de estos servicios por telesalud, debe usar un proveedor de la red que ofrezca el servicio por telesalud. Su PCP o el grupo médico de su PCP puede ofrecer servicios de telesalud. Debe hablar con su proveedor para verificar si ofrecen servicios de telesalud.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios del médico o proveedor, incluyendo las visitas al consultorio del médico* (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Consultas telefónicas:</b> Teladoc proporcionará a los miembros acceso gratuito e ilimitado a consultas telefónicas realizadas por médicos con licencia estatal <b>llamando al 1-800-835-2362</b> (TTY: <b>711</b>), las 24 horas al día, los 7 días de la semana.</li> <li>◦ <b>Consultas por video:</b> Teladoc proporcionará a los miembros acceso a consultas de video privadas y seguras proporcionadas por un médico con licencia en el estado donde se encuentra el miembro, de 7:00 a. m. a 9:00 p. m., los 7 días a la semana. <b>(Las consultas por video están disponibles descargando la aplicación Teladoc a su dispositivo móvil).</b> Obtenga la aplicación visitando <a href="https://www.teladoc.com/mobile/">https://www.teladoc.com/mobile/</a> para descargar la aplicación.</li> <li>• Servicios de telesalud para visitas mensuales relacionadas con la enfermedad renal en estado terminal (ESRD) para miembros de diálisis en el hogar en un centro de diálisis renal hospitalario o de acceso crítico, centro de diálisis renal o en el hogar</li> <li>• Servicios de telesalud para diagnosticar, evaluar o tratar los síntomas de un derrame cerebral</li> <li>• Servicios de telesalud para miembros con un trastorno por consumo de sustancias o un trastorno de salud mental concurrente</li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	




**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios del médico o proveedor, incluyendo las visitas al consultorio del médico* (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de telesalud para diagnóstico, evaluación y tratamiento de trastornos de salud mental si:</li> <li>• Tiene una visita en persona dentro de los 6 meses anteriores a su primera visita de telesalud</li> <li>• Tiene una visita en persona cada 12 meses mientras recibe estos servicios de telesalud</li> <li>• Se pueden hacer excepciones a lo anterior para ciertas circunstancias</li> <li>• Servicios de telesalud para visitas de salud mental proporcionados por Clínicas de salud rural y Centros de salud calificados federalmente.</li> <li>• Chequeos virtuales (por ejemplo, por teléfono o videoconferencia) con su médico durante 5 a 10 minutos, <b>si</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ no es un nuevo paciente, <b>y</b></li> <li>◦ el chequeo no está relacionado con una visita al consultorio en los últimos 7 días, <b>y</b></li> <li>◦ el chequeo no conduce a una visita al consultorio dentro de 24 horas o la cita disponible más pronto.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Servicios del médico o proveedor, incluyendo las visitas al consultorio del médico* (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• evaluación de videos o imágenes que envíe a su médico e interpretación y seguimiento por parte de su médico dentro de 24 horas si:               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ no es un nuevo paciente, y</li> <li>◦ la evaluación no está relacionada con una visita al consultorio en los últimos 7 días, y</li> <li>◦ La evaluación no conduce a una visita al consultorio dentro de las 24 horas o la cita disponible más pronto</li> </ul> </li> <li>• Consulta que su médico tiene con otros médicos por teléfono, Internet o registro de salud electrónico si no es un paciente nuevo</li> <li>• segunda opinión de otro proveedor de la red antes de someterse a una cirugía</li> <li>• Atención dental no rutinaria. Los servicios cubiertos se limitan a:               <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ cirugía de la mandíbula o estructuras relacionadas</li> <li>◦ ajuste de fracturas de la mandíbula o huesos faciales</li> <li>◦ tensión de dientes antes de los tratamientos de radiación de cáncer neoplásico</li> <li>◦ servicios que estarían cubiertos cuando los proporcione un médico</li> </ul> </li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	



<b>Servicios que paga nuestro plan</b>		<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Servicios de podiatría*</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnóstico y el tratamiento médico o quirúrgico de lesiones y enfermedades de los pies (como dedo en martillo o espolones)</li> <li>• cuidado de rutina de los pies para miembros con condiciones que afectan a las piernas, como la diabetes</li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	\$0	
<p><b>Servicios de podiatría de rutina*</b></p> <p>Nuestro plan cubre hasta 12 visitas de cuidado de rutina de los pies cada año para servicios de podiatría no cubiertos por Medicare ni Medi-Cal.</p> <p>Cuidado de rutina de los pies incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cortar o eliminar callos y durezas</li> <li>• recortar, limar y cortar las uñas de los dedos del pie</li> </ul> <p>higiene u otro mantenimiento preventivo, como limpiar y remojar los pies</p> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	\$0	
<p> <b>Pruebas de detección de cáncer de próstata</b></p> <p>Para los hombres de 50 años o más, pagamos los siguientes servicios una vez cada 12 meses:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un examen rectal digital</li> <li>• una prueba del antígeno específico de la próstata (<i>Prostate Specific Antigen, PSA</i>)</li> </ul>	\$0	




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Prótesis y dispositivos ortopédicos y suministros relacionados*</b></p> <p>Los dispositivos protésicos reemplazan, total o parcialmente, una parte o función del cuerpo. Estos incluyen, pero no se limitan a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prueba, ajuste o capacitación en el uso de prótesis y dispositivos ortopédicos</li> <li>• bolsas de colostomía y suministros relacionados con la atención médica de colostomía</li> <li>• nutrición enteral y parenteral, incluidos paquetes de suministros de alimentación, bomba de infusión, tubos y adaptadores, soluciones y suministros para inyecciones autoadministradas</li> <li>• marcapasos</li> <li>• aparatos ortopédicos</li> <li>• zapatos protésicos</li> <li>• brazos y piernas artificiales</li> <li>• prótesis de seno (incluso un sostén quirúrgico después de una mastectomía)</li> <li>• prótesis para reemplazar de forma total o parcial una parte externa del rostro que se extirpó o quedó afectada como resultado de una enfermedad, lesión o anomalía congénita</li> <li>• crema de incontinencia y pañales</li> </ul> <p>Además, pagamos algunos suministros relacionados con las prótesis y los dispositivos ortopédicos. También pagamos para reparar o reemplazar las prótesis y los dispositivos ortopédicos.</p> <p>Ofrecemos cobertura parcial después de la extracción de cataratas o cirugía de cataratas. Más adelante en este cuadro, consulte "Atención de la vista" para obtener más información.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Servicios de rehabilitación pulmonar*</b></p> <p>Pagamos los programas de rehabilitación pulmonar para miembros que tengan enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) de moderada a muy grave. Debe tener una referencia a rehabilitación pulmonar del médico o proveedor que trata la EPOC.</p> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	<p>\$0</p>
<p> <b>Infecciones de transmisión sexual (ITS), pruebas de detección y asesoría</b></p> <p>Pagamos las pruebas de detección de clamidia, gonorrea, sífilis y hepatitis B. Estas pruebas de detección están cubiertas para las mujeres embarazadas y para algunas personas que estén en mayor riesgo de contraer una ITS. Un proveedor de atención primaria debe ordenar las pruebas. Cubrimos estas pruebas una vez cada 12 meses o en ciertas fechas durante el embarazo.</p> <p>También pagamos cada año hasta dos sesiones en persona de asesoría conductual de alta intensidad para los adultos activos sexualmente y con mayor riesgo de contraer una ITS. Cada sesión puede durar de 20 a 30 minutos. Pagamos estas sesiones de asesoría como un servicio preventivo solo si las proporciona un proveedor de atención primaria. Las sesiones deben llevarse a cabo en un entorno de atención primaria, como el consultorio de un médico.</p>	<p>\$0</p>




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención médica en un hospital de enfermería (SNF)*</b></p> <p>Pagamos los siguientes servicios y quizá otros que no se mencionan aquí:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• habitación semiprivada (o una habitación privada según la necesidad médica)</li> <li>• alimentos, incluidas las dietas especiales</li> <li>• servicios de enfermería</li> <li>• terapia física, ocupacional y del habla</li> <li>• medicamentos que recibe como parte de su plan de atención, incluidas las sustancias que se encuentran de forma natural en el cuerpo, como los factores de coagulación sanguínea</li> <li>• sangre, incluidos su almacenamiento y administración</li> <li>• suministros médicos y quirúrgicos que brindan los hospitales de enfermería</li> <li>• las pruebas de laboratorio que brindan los hospitales de enfermería</li> <li>• Radiografías y otros servicios de radiología que proporcionan las instituciones de enfermería</li> <li>• aparatos, como sillas de ruedas que los hospitales de enfermería brindan de manera habitual</li> <li>• servicios del médico o el proveedor</li> </ul> <p>Por lo general, recibe atención médica en los centros de la red. Sin embargo, es posible que pueda obtener su atención médica en un centro fuera de nuestra red. Puede recibir atención médica en los siguientes lugares si estos aceptan los montos de pago de nuestro plan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• una residencia de reposo o comunidad de atención continua para personas retiradas, donde vivía antes de que lo hospitalizaran (siempre y cuando se brinde atención médica de enfermería)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Este beneficio continúa en la página siguiente.</b></p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan		Lo que usted debe pagar
	<p><b>Atención médica en un hospital de enfermería (SNF)* (continúa)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>una residencia de reposo donde su cónyuge o pareja de hecho viva en el momento en que usted salga del hospital</li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	
	<p><b>Programas para dejar de fumar y consumir tabaco</b></p> <p>Si consume tabaco y quiere o necesita dejarlo (aunque no tenga señales o síntomas de enfermedades relacionadas con este):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pagamos dos intentos para dejar de fumar en un período de 12 meses como un servicio preventivo. Este servicio es gratuito. Cada intento de dejar de fumar incluye hasta cuatro consultas de asesoría personal.</li> </ul> <p>Si consume tabaco y se le diagnosticó una enfermedad relacionada con el tabaco, o está tomando un medicamento que podría verse afectado por el tabaco:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pagamos dos asesorías para dejar de fumar dentro de un período de 12 meses. Cada período de asesoría incluye hasta cuatro consultas personales.</li> </ul>	\$0



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Terapia de ejercicio supervisado (SET)*</b></p> <p>Pagamos la terapia de ejercicio supervisado (<i>Supervised Exercise Therapy, SET</i>) para los miembros con enfermedad arterial periférica (<i>Peripheral Artery Disease, PAD</i>) sintomática.</p> <p>Nuestro plan paga</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hasta 36 sesiones a lo largo de un período de 12 semanas si se cumplen los requisitos de SET</li> <li>• 36 sesiones adicionales en ese período si un proveedor de atención médica las considera médicamente necesarias</li> </ul> <p>El programa de SET debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• estar constituido por sesiones de 30 a 60 minutos de un programa de ejercicios y entrenamiento terapéuticos para PAD en los miembros que padezcan calambres en las piernas debido a la mala circulación de la sangre (claudicación)</li> <li>• llevarse a cabo en un ambiente hospitalario ambulatorio o en el consultorio de un médico</li> <li>• ser proporcionado por personal calificado que se asegure de que los beneficios sean superiores al daño y que estén capacitados en la terapia de ejercicios para PAD</li> <li>• estar bajo la supervisión directa de un médico, un asistente médico, un enfermero con práctica médica certificado o un especialista en enfermería clínica capacitado en técnicas de auxilio vital básico y avanzado</li> </ul> <p>Hable con su proveedor y obtenga una referencia.</p>	<p>\$0</p>



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Transporte: transporte médico que no es de emergencia*</b></p> <p>Este beneficio le da acceso al transporte más rentable y accesible. Esto puede incluir: ambulancia, camioneta con camilla, servicios de transporte médico en camioneta adaptada para silla de ruedas y la coordinación con el paratrásito.</p> <p>Los medios de transporte están autorizados cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su condición médica o física no le permite viajar en camión, vehículo de pasajeros, taxi u otro medio de transporte público o privado, <b>y</b></li> <li>• Se puede requerir una autorización previa, según el servicio.</li> </ul> <p>L.A. Care trabaja con su médico a fin de ayudarle a programar el transporte de ida y vuelta que necesita para llegar a los servicios cubiertos de L.A. Care Cal Medicare Plus. Para programar el transporte, es posible que se requiera una solicitud del proveedor y la aprobación de L.A. Care. Para obtener más información sobre sus opciones de transporte y cómo programar un viaje, llame a Servicios para los Miembros de L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<b>Servicios que paga nuestro plan</b>	<b>Lo que usted debe pagar</b>
<p><b>Transporte: transporte no médico</b></p> <p>Este beneficio le da acceso al transporte para los servicios médicos en automóvil de pasajeros, taxi u otras formas de transporte público o privado.</p> <p>Se requiere transporte con el fin de obtener la atención médica necesaria, incluidos los viajes a las citas dentales y para recoger los medicamentos recetados.</p> <p>Este beneficio no limita su beneficio de transporte médico que no es de emergencia.</p> <p>L.A. Care puede ayudarle a programar el transporte de ida y vuelta que necesita para llegar a los servicios cubiertos de L.A. Care Medicare Plus. Para obtener más información sobre sus opciones de transporte y cómo programar un viaje, llame a Servicios para los Miembros de L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p>	<p>\$0</p>




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
<p><b>Atención médica de urgencia</b></p> <p>La atención médica de urgencia es atención brindada para tratar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un evento que no sea de emergencia y que requiera atención médica inmediata, <b>o</b></li> <li>• una enfermedad imprevista, <b>o</b></li> <li>• una lesión, <b>o</b></li> <li>• una condición que necesita atención médica inmediata.</li> </ul> <p>Si necesita atención médica de urgencia, primero debe tratar de obtenerla de un proveedor de la red. Sin embargo, puede usar proveedores fuera de la red cuando no puede comunicarse con un proveedor de la red porque, dada su hora, lugar o circunstancias, no es posible, o no es razonable, obtener servicios de proveedores de la red (por ejemplo, cuando está fuera el área de servicio del plan y usted requiere servicios inmediatos médicamente necesarios para una condición imprevista, pero no es una emergencia médica).</p> <p>Los servicios de emergencia y requeridos de urgencia están cubiertos en todo el mundo sin autorización previa. Cubriremos hasta \$10,000 en costos por año calendario. Póngase en contacto con Servicios para los Miembros para obtener información adicional.</p>	<p>\$0</p>




**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



Servicios que paga nuestro plan	Lo que usted debe pagar
 <p><b>Atención de la vista</b></p> <p><b>Servicios de la vista de rutina</b></p> <p>Pagamos los servicios de rutina cuando se brindan a través de nuestra red de proveedores de VSP. Visite nuestro directorio de proveedores para encontrar un médico cerca de usted. Los beneficios de rutina incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un examen de rutina de la vista* una vez al año, <b>y</b></li> <li>• hasta \$500 en anteojos (marcos y cristales) o hasta \$500 en lentes de contacto cada dos años.</li> </ul> <p><b>Servicios cubiertos por Medicare*</b></p> <p>Pagamos los servicios médicos ambulatorios para el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades y lesiones del ojo. Esto incluye, por ejemplo, los exámenes de la vista anuales para la detección de la retinopatía diabética en personas con diabetes y el tratamiento para la degeneración macular que se relaciona con la edad.</p> <p>Para las personas con alto riesgo de desarrollar glaucoma, pagamos una prueba de glaucoma cada año. Las personas con alto riesgo de sufrir glaucoma pueden ser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• personas con antecedentes familiares de glaucoma</li> <li>• personas con diabetes</li> <li>• afroamericanos de 50 años o más</li> <li>• estadounidenses hispanos de 65 años o más</li> </ul> <p>Pagamos un par de anteojos o lentes de contacto después de cada cirugía de catarata cuando el médico inserte una lente intraocular.</p> <p>Si se somete a dos cirugías de cataratas por separado, deberá obtener un par de anteojos después de cada cirugía. No podrá obtener dos pares de anteojos después de la segunda cirugía, incluso si no recibió un par de anteojos después de la primera cirugía.</p>	<p>\$0</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Servicios que paga nuestro plan		Lo que usted debe pagar
	<p><b>Consulta preventiva “Bienvenido a Medicare”</b></p> <p>Cubrimos la consulta preventiva “Bienvenido a Medicare” de una sola vez. La consulta incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• una evaluación de su salud;</li> <li>• educación y asesoría sobre los servicios preventivos que necesita (incluidas las pruebas y vacunas), <b>y</b></li> <li>• referencias a otro tipo de atención médica si la necesita.</li> </ul> <p><b>Nota:</b> Cubrimos la consulta preventiva “Bienvenido a Medicare” solo durante los primeros 12 meses en los que tiene la Parte B de Medicare. Cuando haga su cita, informe al consultorio de su médico que desea programar su consulta preventiva “Bienvenido a Medicare”.</p>	\$0

### E. Apoyos comunitarios

Puede obtener apoyos conforme a su Plan de atención médica personalizado. Los apoyos comunitarios son servicios o entornos médicamente apropiados y rentables alternativos a los cubiertos por el plan estatal de Medi-Cal. Estos servicios son opcionales para los miembros. Si califica, estos servicios pueden ayudarle a vivir de manera más independiente. No reemplazan los beneficios que ya recibe con Medi-Cal.

Los apoyos comunitarios pueden incluir ayuda para encontrar o mantener una vivienda, comidas médicamente personalizadas u otra ayuda para usted o su cuidador. Si necesita ayuda o desea saber qué apoyos comunitarios pueden estar disponibles para usted, llame al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, o llame a su proveedor de atención médica. Los servicios de apoyos comunitarios no tienen costo para los miembros.

Los siguientes son apoyos comunitarios ofrecidos por L.A. Care Health Plan:

- Servicios de transición o navegación de vivienda y Servicios de tenencia y sustento de vivienda
  - Incluye servicios para ayudar a los miembros a encontrar vivienda y mantener un alquiler seguro y estable.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Comidas médicamente personalizadas
- Programa de comidas que ayuda a los miembros a controlar sus condiciones de salud y aprender sobre alimentos saludables. Los miembros que califiquen pueden recibir comidas enviadas directamente a su hogar por hasta 12 semanas.
- Atención médica de recuperación (estancia temporal para atención médica)
  - Atención clínica e integrada a corto plazo para miembros que ya no requieren hospitalización pero que aún necesitan recuperarse de una lesión o enfermedad (incluidas las condiciones de salud conductual).
- Depósitos de vivienda
  - Ayuda a identificar, coordinar, asegurar o financiar servicios únicos y modificaciones necesarias para permitir que una persona establezca un hogar básico; no constituye alojamiento y comida.
- Centros de sobriedad
  - Destinos alternativos para los miembros que se encuentran intoxicados públicamente y que de otro modo serían transportados al Departamento de Emergencias o a la cárcel.
- Servicios domésticos y de atención personal
  - Apoya a los miembros que necesitan ayuda con las actividades diarias, como bañarse, vestirse, higiene personal, cocinar y comer.
- Servicios de relevo
  - Servicios a corto plazo proporcionados a cuidadores de personas que requieren supervisión temporal ocasional para brindar alivio al cuidador.
- Adaptaciones de accesibilidad ambiental (modificaciones del hogar)
  - Adaptaciones físicas a un hogar para garantizar la salud y la seguridad del individuo, o permitir que el miembro funcione con mayor independencia en el hogar.
- Remediación del asma
  - Proporciona modificaciones físicas al entorno del hogar que son necesarias para garantizar la salud, el bienestar y la seguridad del miembro, o permitir que el miembro funcione en el hogar y sin las cuales los episodios agudos de asma podrían resultar en la necesidad de servicios de emergencia y hospitalización.



- Transición o desviación de una residencia de reposo a un centro de vivienda asistida
  - Ayuda a los miembros a vivir en la comunidad facilitando las transiciones de una residencia de reposo a un entorno comunitario similar al hogar, o a prevenir las admisiones en una residencia de reposo para personas con necesidades inminentes.
- Servicios de transición comunitaria o transición de una residencia de reposo al hogar
  - Ayuda a los miembros a vivir en la comunidad para evitar una mayor institucionalización proporcionando gastos de instalación no recurrentes para los miembros que hacen la transición de un centro con licencia a una vivienda en una residencia privada.
- Viviendas a corto plazo para pacientes hospitalizados
  - Proporciona a las personas que no tienen una residencia y que tienen grandes necesidades médicas o de salud conductual la oportunidad de continuar su recuperación médica, psiquiátrica o por consumo de sustancias inmediatamente después del alta de un centro de hospitalización.
- Programas de habilitación diurna
  - Proporciona servicios dentro o fuera del hogar de una persona para ayudarle a adquirir, conservar y mejorar la autoayuda. Socialización y habilidades de adaptación necesarias para residir con éxito en la comunidad.

Si necesita ayuda o desea saber qué apoyos comunitarios pueden estar disponibles para usted, llame al 1-833-522-3767, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos (TTY 711), o llame a su proveedor de atención médica.

---

## F. Beneficios cubiertos fuera de nuestro plan

No cubrimos los siguientes servicios, pero están disponibles a través de Medicare Original o el pago por servicio de Medi-Cal.

### F1. Programa de Transiciones Comunitarias de California (CCT)

El programa de Transiciones Comunitarias de California (*California Community Transitions*, CCT) utiliza organizaciones líderes locales para ayudar a los beneficiarios de Medi-Cal elegibles que han vivido en un centro para pacientes hospitalizados durante al menos 90 días consecutivos a hacer la transición de regreso y a vivir seguros en un entorno comunitario.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

El programa de CCT financia los servicios de coordinación para la transición durante el período de pretransición y los 365 días posteriores a la transición a fin de ayudar a los beneficiarios a regresar a un entorno comunitario.

Puede obtener servicios de coordinación para la transición por parte de cualquier organización de CCT líder que preste sus servicios en el condado donde vive. Puede encontrar una lista de organizaciones de CCT líderes y los condados a los que prestan sus servicios en el sitio web del Departamento de Servicios de Atención Médica en:

[www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/CCT](http://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/CCT).

### **Para los servicios de coordinación para la transición de CCT**

Medi-Cal paga los servicios de coordinación para la transición. Usted no pagará nada por estos servicios.

### **Para servicios que no están relacionados con su transición de CCT**

El proveedor nos factura a nosotros por sus servicios. Nuestro plan paga los servicios que le proporcionen después de su transición. Usted no pagará nada por estos servicios.

Mientras recibe los servicios de coordinación de transición de CCT, pagamos los servicios enumerados en el Cuadro de beneficios en la **Sección D**.

### **Sin cambios en el beneficio de cobertura de medicamentos**

El programa CCT **no** cubre medicamentos. Usted continua recibiendo su beneficio normal de medicamentos por medio de nuestro plan. Para obtener más información, consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros*.

**Nota:** si necesita atención médica que no sea para la transición de CCT, llame a su coordinador de atención médica para coordinar los servicios. La atención médica que **no** es para la transición de CCT es la atención que no está relacionada con su transición de una institución o un centro.

## **F2. Medi-Cal Dental**

Ciertos servicios dentales están disponibles por medio de Medi-Cal Dental. Hay más información en el sitio web SmileCalifornia.org. Medi-Cal Dental incluye, entre otros, servicios como:

- exploraciones iniciales, rayos X, limpiezas y tratamientos con flúor
- restauraciones y coronas
- tratamiento de conducto radicular
- dentaduras postizas parciales y completas, ajustes, reparaciones y rebasados



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Para obtener más información sobre los beneficios dentales disponibles en Medi-Cal Dental, o si necesita ayuda para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal, llame a la línea de Servicio al Cliente al 1-800-322-6384 (los usuarios de TTY deberán llamar al 1-800-735-2922). La llamada es gratuita. Los representantes de Medi-Cal Dental están disponibles para ayudarle de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes. También puede visitar el sitio web en [smilecalifornia.org/](http://smilecalifornia.org/) para obtener más información.

En los condados de Sacramento y Los Ángeles, puede obtener beneficios dentales de Medi-Cal a través de un plan de atención dental administrada (*Dental Managed Care, DMC*). Si desea obtener más información acerca de los planes dentales de Medi-Cal, o desea realizar cambios, comuníquese con Opciones de Atención Médica al 1-800-430-4263 (los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-430-7077), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. La llamada es gratuita. Los contactos de DMC también están disponibles aquí: [www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ManagedCarePlanDirectory.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ManagedCarePlanDirectory.aspx).

**Nota:** Nuestro plan ofrece servicios dentales adicionales. Consulte el Cuadro de beneficios que se encuentra en la Sección D para obtener más información.

### **F3. Cuidados paliativos**

Usted tiene derecho a elegir servicios de cuidados paliativos si su proveedor y el director médico del centro de cuidados paliativos determinan que tiene un pronóstico terminal. Esto significa que usted tiene una enfermedad terminal y se estima que tenga seis meses o menos de vida. Puede recibir atención médica de cualquier programa de cuidados paliativos que Medicare certifique. El plan debe ayudarle a encontrar programas de cuidados paliativos certificados por Medicare. Su médico del centro de cuidados paliativos puede ser un proveedor de la red o un proveedor fuera de la red.

Consulte el Cuadro de beneficios que se encuentra en la **Sección D** para obtener más información acerca de lo que pagamos mientras usted recibe servicios de cuidados paliativos.

#### **En el caso de los servicios que proporciona el centro de cuidados paliativos y los servicios con cobertura de la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare respecto a su pronóstico terminal**

- El proveedor del centro de cuidados paliativos factura a Medicare por sus servicios. Medicare paga los servicios que proporcione el centro de cuidados paliativos en relación con su pronóstico terminal. Usted no pagará nada por estos servicios.

#### **En el caso de los servicios cubiertos por la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare que no están relacionados con su pronóstico terminal**

- El proveedor facturará a Medicare por sus servicios. Medicare pagará los servicios con cobertura de la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare. Usted no pagará nada por estos servicios.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

### **Para medicamentos que pueden ser cubiertos por el beneficio de la Parte D de Medicare de nuestro plan**

- Los medicamentos nunca tienen al mismo tiempo la cobertura de un centro de cuidados paliativos y la de nuestro plan. Para obtener más información, consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros*.

**Nota:** Si tiene una enfermedad grave, puede ser elegible para recibir cuidados paliativos, que brindan atención en equipo centrada en el paciente y la familia para mejorar su calidad de vida. Puede recibir cuidados paliativos al mismo tiempo que cuidados curativos o regulares. Consulte la sección sobre cuidados paliativos más arriba para obtener más información.

**Nota:** Si necesita atención que no sea de cuidados paliativos, llame a su coordinador de atención médica para coordinar los servicios. La atención que no es de cuidados de hospicio es la atención médica que no está relacionada con su pronóstico terminal.

#### **F4. Servicios de asistencia en el hogar (IHSS)**

- El programa de Servicios de asistencia en el hogar (*In-Home Supportive Services, IHSS*) ayudará a pagar los servicios que se le brinden para que pueda permanecer con seguridad en su propia casa. Los IHSS se consideran una alternativa a la atención fuera del hogar, como residencias de reposo o centros con alojamiento y cuidados.
- Los tipos de servicios que se pueden autorizar a través de los IHSS son limpieza del hogar, preparación de comidas, lavandería, compra de comestibles, servicios de cuidado personal (como cuidado de los intestinos y la vejiga, baño, arreglo personal y servicios paramédicos), acompañamiento a citas médicas y supervisión protectora para personas con discapacidades mentales.
- Su coordinador de atención médica puede ayudarle a solicitar IHSS con la agencia de Servicios Sociales de su condado.

#### **F5. Programas de exención 1915(c): Servicios en el hogar y en la comunidad (HCBS)**

##### **Exención de Vivienda Asistida (ALW)**

- La Exención de Vivienda Asistida (*Assisted Living Waiver, ALW*) ofrece a los beneficiarios elegibles de Medi-Cal la opción de residir en un entorno de vivienda asistida como alternativa a la colocación a largo plazo en una residencia de reposo. El objetivo de la ALW es facilitar la transición de la residencia de reposo a un entorno comunitario y hogareño o evitar las admisiones en un hospital de enfermería para los beneficiarios con una necesidad inminente de ubicación en una residencia de reposo.



- Los miembros que están inscritos en la ALW pueden permanecer inscritos en la ALW mientras reciben los beneficios proporcionados por nuestro plan. Nuestro plan trabaja con su agencia de coordinación de atención médica de la ALW para coordinar los servicios que recibe.
- Su coordinador de atención médica puede ayudarle a solicitar la ALW. Puede encontrar una lista actualizada de las agencias de coordinación de atención médica en el siguiente sitio web: <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/Care-Coordination-Agencies.pdf>.

### **Exención de servicios en el hogar y en la comunidad para californianos con discapacidades del desarrollo (HCBS-DD)**

#### **Exención del Programa de autodeterminación de California (SDP) para personas con discapacidades del desarrollo**

- Hay dos exenciones de 1915(c), la Exención de servicios en el hogar y en la comunidad para californianos con discapacidades del desarrollo (*Home and Community-Based Services for Californians with Developmental Disabilities*, HCBS-DD) y la Exención del Programa de autodeterminación (*Self-Determination Program*, SDP), que brindan servicios a personas a las que se les ha diagnosticado una discapacidad del desarrollo que comienza antes de que la persona cumpla 18 años y se espera que continúe indefinidamente. Ambas exenciones son una forma de financiar ciertos servicios que permiten a las personas con discapacidades del desarrollo vivir en su hogar o en la comunidad en lugar de residir en un centro de salud autorizado. Los costos de estos servicios son financiados conjuntamente por el programa Medicaid del gobierno federal y el estado de California. Su coordinador de atención médica puede ayudarle a conectarse con los servicios de exención por discapacidad del desarrollo (*Developmental Disability*, DD).

#### **Exención de la alternativa basada en el hogar y la comunidad (HCBA)**

- La exención de la alternativa basada en el hogar y la comunidad (*Home and Community-Based Alternative*, HCBA) brinda servicios de administración de la atención médica a personas en riesgo de ingreso en residencias de reposo o instituciones. Los servicios de administración de atención médica son proporcionados por un equipo multidisciplinario de administración de atención médica compuesto por un enfermero y un trabajador social. El equipo coordina los servicios de exención y del plan estatal (como servicios médicos, de salud conductual, Servicios de asistencia en el hogar, etc.) y organiza otros servicios y recursos de apoyo a largo plazo disponibles en la comunidad local. Los servicios de administración de atención médica y exención se





brindan en la residencia comunitaria del participante. Esta residencia puede ser de propiedad privada, asegurada a través de un acuerdo de arrendamiento de inquilino o la residencia de un miembro de la familia de un participante.

- Los miembros que están inscritos en la exención HCBA pueden permanecer inscritos en la exención HCBA mientras reciben los beneficios proporcionados por nuestro plan. Nuestro plan trabaja con su agencia de exención HCBA para coordinar los servicios que recibe.
- Su coordinador de atención médica puede ayudarle a solicitar la HCBA.

### **Programa de exención de Medi-Cal (MCWP)**

- El Programa de exención de Medi-Cal (*Medi-Cal Waiver Program, MCWP*) brinda administración integral de casos y servicios de atención médica directa a personas que viven con el VIH como una alternativa a la atención en una residencia de reposo u hospitalización. La administración de casos es un enfoque de equipo centrado en el participante que consiste en un enfermero titulado y un administrador de casos de trabajo social. Los administradores de casos trabajan con el participante y los proveedores de atención primaria, la familia, los cuidadores y otros proveedores de servicios para evaluar las necesidades de atención para mantener al participante en su hogar y comunidad.
- Los objetivos del MCWP son: (1) proporcionar servicios en el hogar y en la comunidad para personas con VIH que de otro modo podrían necesitar servicios institucionales; (2) ayudar a los participantes con la administración de la salud del VIH; (3) mejorar el acceso al apoyo social y de salud conductual, y (4) coordinar a los proveedores de servicios y eliminar la duplicación de servicios.
- Los miembros que están inscritos en la exención MCWP pueden permanecer inscritos en la exención MCWP mientras reciben los beneficios proporcionados por nuestro plan. Nuestro plan trabaja con su agencia de exención MCWP para coordinar los servicios que recibe.
- Su coordinador de atención médica puede ayudarle a solicitar el MCWP.

### **Programa de Servicios Multipropósito para Personas de la Tercera Edad (MSSP)**

- El Programa de Servicios Multipropósito para Personas de la Tercera Edad (*Multipurpose Senior Services Program, MSSP*) brinda servicios de administración de atención médica y servicios sociales para ayudar a las personas a permanecer en sus propios hogares y comunidades.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Si bien la mayoría de los participantes del programa también reciben Servicios de asistencia en el hogar, MSSP proporciona coordinación de atención médica continua, vincula a los participantes con otros servicios y recursos comunitarios necesarios, coordina con proveedores de atención médica y compra algunos servicios necesarios que de otro modo no están disponibles para prevenir o retrasar la institucionalización. El costo total anual combinado de la administración de la atención médica y otros servicios debe ser inferior al costo de recibir atención en un hospital de enfermería.
- Un equipo de profesionales de servicios sociales y de salud brinda a cada participante del MSSP una evaluación psicosocial y de salud completa para determinar los servicios necesarios. Luego, el equipo trabaja con el participante del MSSP, su médico, su familia y otras personas para desarrollar un plan de atención médica personalizado. Los servicios incluyen:
  - administración de atención médica
  - cuidado diurno de adultos
  - mantenimiento o reparación menor del hogar
  - servicios complementarios de supervisión de tareas domésticas, cuidado personal y protección
  - servicios de relevo
  - servicios de transporte
  - asesoría y servicios terapéuticos
  - servicios de comida
  - servicios de comunicación
- Los miembros que están inscritos en la exención MSSP pueden permanecer inscritos en la exención MSSP mientras reciben los beneficios proporcionados por nuestro plan. Nuestro plan trabaja con su proveedor de MSSP para coordinar los servicios que recibe.
- Su coordinador de atención médica puede ayudarle a solicitar el MSSP.

#### **F6. Servicios para los trastornos de la conducta del condado proporcionados fuera de nuestro plan (servicios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias)**

Tiene acceso a los servicios para los trastornos de la conducta médicamente necesarios que cubren Medicare y Medi-Cal. Brindamos acceso a los servicios para los trastornos de la conducta que cuenten con la cobertura de Medicare y la atención médica administrada de



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Medi-Cal. Nuestro plan no brinda servicios especializados de salud mental de Medi-Cal ni servicios para trastornos por consumo de sustancias del condado, pero tiene estos servicios disponibles a través de las agencias de salud conductual del condado.

Los servicios de salud mental especializados de Medi-Cal están a su disposición mediante el plan de salud mental (*Mental Health Plan*, MHP) del condado si usted cumple los criterios para acceder a los servicios de salud mental especializados. Los servicios de salud mental especializados de Medi-Cal proporcionados por el MHP de su condado incluyen:

- servicios de salud mental
- servicios de apoyo con medicamentos
- tratamiento diurno intensivo
- rehabilitación diurna
- intervención en casos de crisis
- estabilización en casos de crisis
- servicios de tratamiento residencial para adultos
- servicios de tratamiento residencial en casos de crisis
- servicios en centros de salud psiquiátrica
- servicios de hospitalización psiquiátrica
- administración de casos personalizada

Los servicios del sistema de entrega organizado de Drug Medi-Cal están disponibles para usted a través de la agencia de salud conductual de su condado si cumple los criterios para recibir estos servicios. Los servicios de Drug Medi-Cal proporcionados por su condado incluyen:

- servicios ambulatorios de tratamiento intensivo
- tratamiento residencial perinatal para trastornos por consumo de sustancias
- servicios de tratamiento ambulatorio
- programa de tratamiento con narcóticos
- medicamentos para el tratamiento de adicciones (también llamado tratamiento asistido por medicación)



Los servicios del sistema de entrega organizado de Drug Medi-Cal incluyen:

- servicios de tratamiento ambulatorio
- servicios ambulatorios de tratamiento intensivo
- medicamentos para el tratamiento de adicciones (también llamado tratamiento asistido por medicación)
- servicios de tratamiento residencial
- servicios de administración de abstinencia
- programa de tratamiento con narcóticos
- servicios para la recuperación
- administración de casos

Además de los servicios mencionados anteriormente, usted podría tener acceso a servicios voluntarios de desintoxicación para pacientes hospitalizados si cumple los criterios.

Los miembros del Plan de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad (*Dual Eligible Special Needs Plans, D-SNP*) que necesitan servicios para los trastornos de la conducta, incluidos servicios de salud mental y de consumo de sustancias, pueden acceder a los servicios a través del proveedor de salud conductual de L.A. Care, Carelon Behavioral Health, el Departamento de Salud Pública, Prevención y Control de Abuso de Sustancias (*Department of Public Health, Substance Abuse and Prevention Control, DPH-SAPC*) del condado de Los Ángeles. El sistema de prestación de servicios en el que los miembros pueden acceder a la atención se basa en el tipo y la gravedad de los síntomas y las deficiencias. No se necesita una referencia de un PCP para acceder a los servicios para los trastornos de la conducta y existe un enfoque de “no hay puertas equivocadas” para acceder a los servicios, con múltiples puntos de entrada. Un servicio es “medicamente necesario” o una “necesidad médica” cuando es razonable y necesario para proteger la vida, prevenir una enfermedad importante o una discapacidad importante, o para aliviar un dolor intenso.

L.A. Care facilitará la coordinación de los servicios para los trastornos de la conducta para los miembros de D-SNP cuando los miembros accedan a los servicios para trastornos de la conducta a través de las entidades del condado según sea necesario y, cuando sea necesario, se firmen los consentimientos correspondientes. L.A. Care y las entidades del condado siguen un proceso de revisión acordado mutuamente para facilitar la resolución oportuna de disputas clínicas y administrativas.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## G. Beneficios no cubiertos por nuestro plan, Medicare o Medi-Cal

Esta sección le informa sobre los beneficios excluidos por nuestro plan. “Excluidos” significa que no pagamos estos beneficios. Medicare y Medi-Cal tampoco los pagan.

La lista a continuación describe algunos de los servicios y artículos que no cubriremos en ninguna circunstancia. Algunos están excluidos únicamente en algunos casos.

No pagamos los beneficios médicos excluidos que figuran en esta sección (o en cualquier otra sección de este *Manual para Miembros*), excepto bajo las condiciones específicas que se mencionan. Incluso si recibe los servicios en un centro de emergencia, el plan no pagará por los servicios. Si piensa que nuestro plan debe pagar un servicio que no esté cubierto, puede solicitar una apelación. Para obtener más información sobre apelaciones, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.

Además de las exclusiones o limitaciones que se describen en el Cuadro de beneficios, nuestro plan no cubre los siguientes artículos y servicios:

- Los servicios que se considera que no son “razonables ni médicamente necesarios” según Medicare y Medi-Cal, a menos que figuren como servicios cubiertos
- Medicamentos, tratamientos, artículos médicos y quirúrgicos experimentales, a menos que los cubra Medicare, un estudio de investigación clínica que apruebe Medicare o nuestro plan. Consulte el **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre los estudios de investigación clínica. Los artículos y tratamientos experimentales son los que, por lo general, la comunidad médica no acepta.
- Tratamiento quirúrgico para la obesidad mórbida, excepto cuando sea médicamente necesario y Medicare pague por ello
- Una habitación privada en un hospital, excepto cuando sea médicamente necesaria
- Enfermeras privadas
- Artículos personales en su habitación del hospital o de la residencia de reposo, como teléfono o televisión
- Atención de enfermería de tiempo completo en su casa
- Tarifas que cobran los miembros de su familia o sus parientes directos
- Procedimientos o servicios electivos o voluntarios para mejoras (se incluye bajar de peso, crecimiento del pelo, desempeño sexual, desempeño atlético, fines cosméticos, antienviejecedores y desempeño mental), excepto cuando sean médicamente necesarios



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Cirugía estética u otro trabajo cosmético, a menos que sea necesario debido a una lesión accidental o para mejorar una parte del cuerpo que no tiene la forma correcta. Sin embargo, pagamos por la reconstrucción de un seno después de una mastectomía y por el tratamiento para igualar el otro seno.
- Calzado ortopédico, a menos que los zapatos sean parte de un aparato ortopédico para las piernas y estén incluidos en el costo de dicho aparato o que el calzado sea para una persona con pie diabético
- Aparatos de apoyo para el pie, excepto zapatos ortopédicos o terapéuticos para personas con enfermedad del pie por la diabetes
- Queratotomía radial, cirugía LASIK, y otros accesorios para la visión deficiente
- Reversión de los procedimientos de esterilización
- Servicios naturopáticos (el uso de tratamientos naturales o alternativos)
- Servicios que se proporcionan a los veteranos en las instalaciones del Departamento de Asuntos de Veteranos (*Veterans Affairs, VA*). Sin embargo, cuando un veterano de guerra recibe servicios de emergencia en un hospital de VA y el costo compartido de VA es mayor que el costo compartido de nuestro plan, reembolsaremos la diferencia al veterano. Usted seguirá siendo responsable de sus montos del costo compartido.



# Capítulo 5: Cómo obtener sus medicamentos recetados para pacientes ambulatorios

---

## Introducción

Este capítulo explica las reglas para obtener sus medicamentos recetados para pacientes ambulatorios. Estos son medicamentos que su proveedor le prescribe y que usted obtiene en una farmacia o por correo. Se incluyen los medicamentos con cobertura de la Parte D de Medicare y Medi-Cal. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

También cubrimos los siguientes medicamentos, aunque no se mencionen en este capítulo:

- **Medicamentos cubiertos por la Parte A de Medicare.** Por lo general, estos incluyen medicamentos que se le administran mientras está en un hospital o una residencia de reposo.
- **Medicamentos cubiertos por la Parte B de Medicare.** Estos incluyen algunos medicamentos para quimioterapia, algunos medicamentos inyectados que se le administran durante una consulta con un médico u otro proveedor y medicamentos que se le administran en una clínica de diálisis. Para obtener más información sobre qué medicamentos de la Parte B de Medicare están cubiertos, consulte el Cuadro de beneficios en el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros*.
- Además de la cobertura de la Parte D de Medicare y de los beneficios médicos del plan, sus medicamentos pueden estar cubiertos por Medicare Original si se encuentra en un centro de cuidados paliativos de Medicare. Para obtener más información, consulte el **Capítulo 5**, Sección F "Si se encuentra en un programa de cuidados paliativos que Medicare certifique".

## Reglas para la cobertura de medicamentos para pacientes ambulatorios de nuestro plan

Por lo general, cubrimos sus medicamentos siempre y cuando siga las reglas de esta sección.

Un proveedor (médico, dentista u otra persona que recetó los medicamentos) debe hacer su receta, que debe ser válida según la ley estatal aplicable. Con frecuencia, esta persona será su proveedor de atención primaria (*Primary Care Provider, PCP*). También podría ser otro proveedor si su PCP lo refiere para su atención médica.

La persona que le recetó el medicamento **no** debe estar en las Listas de exclusión o preclusión de Medicare ni en ninguna lista similar de Medi-Cal.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Por lo general, debe utilizar una farmacia que está dentro de la red para surtir su receta. O puede surtir su receta a través del servicio de pedidos por correo del plan.

Su medicamento recetado debe estar en la *Lista de medicamentos cubiertos* de nuestro plan. La llamamos la "*Lista de medicamentos*" para abreviar. (Consulte la **Sección B** de este capítulo).

- Si no está en la *Lista de medicamentos*, es posible que podamos cubrirlo al hacer una excepción.
- Consulte el **Capítulo 9** para obtener más información sobre cómo solicitar una excepción.
- Tenga en cuenta también que la solicitud para cubrir su medicamento recetado se evaluará según los estándares de Medicare y Medi-Cal.

Su medicamento debe usarse para una indicación médicamente aceptada. Esto significa que el uso del medicamento está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (*Food and Drug Administration, FDA*) de los Estados Unidos o respaldado por ciertas referencias médicas. Es posible que la persona que le recetó el medicamento pueda ayudar a identificar referencias médicas para respaldar el uso solicitado del medicamento recetado.

Es posible que su medicamento requiera aprobación antes de que lo cubramos. Consulte la **Sección C** de este capítulo.





## Índice

A. Cómo surtir sus recetas .....	161
A1. Surtir sus recetas en las farmacias de la red .....	161
A2. Usar su tarjeta de identificación para miembro cuando surta una receta .....	161
A3. Qué hacer si cambia su farmacia de la red .....	161
A4. Qué hacer si su farmacia sale de la red .....	162
A5. Usar una farmacia especializada .....	162
A6. Usar el servicio de pedidos por correo para obtener sus medicamentos.....	162
A7. Obtener un suministro a largo plazo de medicamentos .....	165
A8. Usar una farmacia que no está en la red de nuestro plan .....	165
A9. Reembolsarle por un medicamento recetado.....	166
B. <i>Lista de medicamentos</i> de nuestro plan .....	166
B1. Medicamentos en nuestra <i>Lista de medicamentos</i> .....	166
B2. Cómo encontrar un medicamento en nuestra <i>Lista de medicamentos</i> .....	167
B3. Medicamentos que no están en nuestra <i>Lista de medicamentos</i> .....	168
C. Límites de algunos medicamentos .....	169
D. Razones por las cuales sus medicamentos podrían no estar cubiertos .....	170
D1. Obtener un suministro temporal .....	171
D2. Solicitar un suministro temporal .....	172
E. Cambios en la cobertura de sus medicamentos.....	173
F. Cobertura de medicamentos en casos especiales .....	175
F1. En un hospital o un hospital de enfermería para una estadía que cubre nuestro plan .	175
F2. En un centro de atención médica a largo plazo.....	175
F3. En un programa de cuidados paliativos que Medicare certifique.....	175
G. Programas acerca de la seguridad y el manejo de los medicamentos .....	176
G1. Programas para ayudarle a usar los medicamentos de forma segura .....	176
G2. Programas para ayudarle a administrar sus medicamentos.....	177
G3. Programa de administración de medicamentos para el uso seguro de medicamentos opioides.....	178



---

## A. Cómo surtir sus recetas

### A1. Surtir sus recetas en las farmacias de la red

En la mayoría de los casos, pagamos los medicamentos recetados solo cuando se surten en una de nuestras farmacias de la red. Una farmacia de la red es una farmacia que acuerda surtir recetas para los miembros de nuestro plan. Puede usar cualquiera de nuestras farmacias de la red.

Para encontrar una farmacia de la red, busque en el *Directorio de proveedores y farmacias*, visite nuestro sitio web o comuníquese con Servicios para los Miembros.

### A2. Usar su tarjeta de identificación para miembro cuando surta una receta

Para surtir su receta, **muestre su tarjeta de identificación para miembro** en la farmacia de la red. La farmacia de la red nos factura su medicamento recetado con cobertura.

Recuerde, necesita su tarjeta de Medi-Cal o tarjeta de identificación de beneficios (*Benefits Identification Card*, BIC) para acceder a los medicamentos cubiertos por Medi-Cal Rx.

Si no tiene su tarjeta de identificación para miembro o BIC al momento de surtir su receta, pídala a la farmacia que nos llame para obtener la información necesaria, o puede solicitar a la farmacia que busque la información de inscripción en su plan.

Si la farmacia no puede obtener la información necesaria, quizá tenga que pagar el costo total del medicamento recetado cuando lo recoja. Luego puede pedirnos que le reembolsemos.

**Si no puede pagar el medicamento, comuníquese de inmediato a Servicios para los Miembros.** Haremos todo lo posible para ayudar.

- Para solicitar que le reembolsemos, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros*.
- Si necesita ayuda para surtir una receta, comuníquese con Servicios para los Miembros.

### A3. Qué hacer si cambia su farmacia de la red

Si cambia de farmacia y necesita volver a surtir una receta, puede solicitar que un proveedor le haga una nueva receta o pedir que su farmacia transfiera la receta a la nueva farmacia si quedan resurtidos.

Si necesita ayuda para cambiar su farmacia de la red, comuníquese con Servicios para los Miembros.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

#### **A4. Qué hacer si su farmacia sale de la red**

Si la farmacia que usa deja la red de nuestro plan, usted tiene que encontrar una nueva farmacia de la red.

Para encontrar una nueva farmacia de la red, busque en el *Directorio de proveedores y farmacias*, visite nuestro sitio web o comuníquese con Servicios para los Miembros.

#### **A5. Usar una farmacia especializada**

A veces las recetas deben surtirse en una farmacia especializada. Las farmacias especializadas incluyen:

- Las farmacias que suministran los medicamentos para terapia de infusión en el hogar.
- Las farmacias que surten medicamentos para residentes de un centro de atención médica a largo plazo, como en una residencia de reposo.
  - Por lo general, los centros de atención médica a largo plazo tienen sus propias farmacias. Si es residente de un centro de atención médica a largo plazo, aseguramos de que pueda obtener los medicamentos que necesita en la farmacia del centro.
  - Si la farmacia de su centro de atención médica a largo plazo no pertenece a nuestra red o si tiene dificultades para obtener sus medicamentos en un centro de atención médica a largo plazo, comuníquese con Servicios para los Miembros.
- Farmacias que atienden al proveedor de atención médica para indígenas (*Indian Health Care Provider, IHCP*) y farmacias de organizaciones indias urbanas (*Urban Indian Organization, UIO*) de los Servicios de salud para indígenas o el Programa de Salud para Indígenas Urbanos o en Tribus. Excepto en casos de emergencia, solo los indígenas estadounidenses o de Alaska pueden usar estas farmacias.
- Las farmacias que surten medicamentos restringidos por la FDA a ciertos lugares o que requieren manejo extraordinario, coordinación entre proveedores o educación acerca de su uso. (Nota: Este escenario ocurre en muy raras ocasiones).

Para encontrar una farmacia especializada, busque en el *Directorio de proveedores y farmacias*, visite nuestro sitio web o comuníquese con Servicios para los Miembros.

#### **A6. Usar el servicio de pedidos por correo para obtener sus medicamentos**

Para ciertos tipos de medicamentos, usted puede utilizar el servicio de pedidos por correo de nuestro plan. Generalmente, los medicamentos disponibles mediante pedidos por correo son medicamentos que usted toma de manera regular, para una condición médica crónica o de largo plazo.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Nuestro servicio de pedidos por correo del plan permite que ordene por lo menos un suministro de 30 días del medicamento y para no más de 100 días. Un suministro de 100 días tiene el mismo copago que un suministro de un mes.

### **Surtir recetas por correo**

Para obtener formularios de pedidos e información sobre cómo surtir sus recetas por correo, visite nuestro sitio web en [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org) o comuníquese con Servicios para los Miembros al **1-833-522-3767** (TTY: **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, para obtener más información.

Por lo general, una receta de pedidos por correo le llega en un plazo de 14 días. Sin embargo, a veces su pedido por correo puede retrasarse. Debe ponerse en contacto con el médico que le dio la receta a fin de pedirle una de corto plazo para cubrir el período hasta que llegue el medicamento que pidió por correo.

### **Procesos de pedidos por correo**

El servicio de pedidos por correo tiene diferentes procedimientos para las nuevas recetas que recibe de usted, las nuevas recetas que obtiene directamente del consultorio de su proveedor y los resurtidos de sus recetas de pedidos por correo:

#### **1. Nuevas recetas que la farmacia recibe de usted**

La farmacia surte y entrega de manera automática las nuevas recetas que reciba de usted.

#### **2. Nuevas recetas que la farmacia recibe del consultorio de su proveedor**

La farmacia surte y entrega de manera automática las nuevas recetas que recibe de los proveedores de atención médica, sin consultarlo primero con usted, si:

- Usó servicios de pedido por correo con nuestro plan en el pasado, **o**
- Se registra para la entrega automática de todas las recetas nuevas que recibe directamente de los proveedores de atención médica. Puede solicitar la entrega automática de todas las recetas nuevas ahora o en cualquier momento visitando nuestro sitio web en [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org) o comunicándose con Servicios para los Miembros al **1-833-522-3767** (TTY: **711**), las 24 horas del día, los 7 días a la semana, incluso los días festivos.

Si utilizó el pedido por correo en el pasado y no desea que la farmacia surta y envíe de manera automática cada receta nueva, comuníquese con nosotros llamando a Servicios para los Miembros al **1-833-522-3767** (TTY: **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.



Si nunca usó nuestra entrega de pedidos por correo o decide detener el surtido automático de nuevas recetas, la farmacia se comunica con usted cada vez que recibe una nueva receta de un proveedor de atención médica para averiguar si desea que el medicamento se surta y se envíe de inmediato.

- Esto le da una oportunidad para asegurarse de que la farmacia le entregue el medicamento correcto (esto incluye la concentración, la cantidad y la forma) y, si es necesario, le permite cancelar o retrasar el pedido antes de que se lo envíen.
- Responda cada vez que la farmacia se comuniquen con usted para informarles qué hacer con la nueva receta y para evitar cualquier retraso en el envío.

Para optar por no recibir las entregas automáticas de recetas nuevas que recibe directamente del consultorio de su proveedor de atención médica, comuníquese con nosotros llamando a Servicios para los Miembros al **1-833-522-3767** (TTY: **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

### 3. Resurtidos de medicamentos recetados de pedido por correo

Para resurtir sus medicamentos, tiene la opción de inscribirse en un programa de resurtido automático. Bajo este programa, comenzamos a procesar su próximo resurtido de manera automática cuando nuestros registros muestran que debe estar a punto de quedarse sin su medicamento.

- La farmacia se comunica con usted antes de enviar cada resurtido para asegurarse de que necesita más medicamento, y puede cancelar los resurtidos programados si tiene suficiente medicamento o si su medicamento ha cambiado.
- Si elige no utilizar nuestro programa de resurtido automático, comuníquese con la farmacia 21 días antes de que se le acabe su receta actual para asegurarse de que su próximo pedido se le envíe a tiempo.

Para optar por no participar en nuestro programa que prepara automáticamente resurtidos por correo, comuníquese con nosotros llamando a Servicios para los Miembros al **1-833-522-3767** (TTY: **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

Infórmele a la farmacia las mejores formas de comunicarse con usted para que puedan comunicarse con usted y confirmar su pedido antes del envío. Llame a Servicios para los Miembros de L.A. Care Medicare Plus para informarnos cuál es la mejor manera de comunicarnos con usted.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

### **A7. Obtener un suministro a largo plazo de medicamentos**

Usted puede obtener un suministro a largo plazo de medicamentos de mantenimiento que se encuentren en la *Lista de medicamentos* de nuestro plan. Los medicamentos de mantenimiento son aquellos que toma regularmente, para una condición médica crónica o a largo plazo.

Algunas farmacias de la red le permiten obtener un suministro a largo plazo de medicamentos de mantenimiento. Un suministro de 100 días tiene el mismo copago que un suministro de un mes. El *Directorio de proveedores y farmacias* le informa qué farmacias le pueden dar un suministro a largo plazo de medicamentos de mantenimiento. También puede llamar a Servicios para los Miembros para obtener más información.

Para ciertos tipos de medicamentos, puede utilizar los servicios de pedidos por correo de la red de nuestro plan para obtener un suministro a largo plazo de medicamentos de mantenimiento. Consulte la **Sección A6** para obtener más información sobre los servicios de pedidos por correo.

### **A8. Usar una farmacia que no está en la red de nuestro plan**

Por lo general, pagaremos medicamentos surtidos en una farmacia fuera de la red solo cuando no pueda utilizar una farmacia de la red. En estos casos, primero verifique con Servicios para los Miembros a fin de saber si hay una farmacia cercana de la red.

Pagamos las recetas surtidas en una farmacia fuera de la red en los siguientes casos:

- Si el medicamento con cobertura de la Parte D está relacionado con la atención de una emergencia médica.
- Si un medicamento particular con cobertura de la Parte D (por ejemplo, un medicamento sin interés comercial o de otra especialidad farmacéutica que por lo regular envían directamente los fabricantes o proveedores especiales) no se vende de manera habitual en las farmacias de la red de venta al público o de pedidos por correo.
- Si una farmacia en una institución dispensa un medicamento con cobertura de la Parte D mientras el miembro es paciente en un departamento de emergencia, en la clínica de un proveedor, en cirugía ambulatoria u otro entorno ambulatorio.
- Durante cualquier desastre federal u otra emergencia de salud pública en la que se evacúe a un miembro o se desplace de su lugar de residencia.



- En situaciones de emergencia en las que el miembro no pueda usar una farmacia de la red, pagaremos un suministro único de 30 días de medicamentos genéricos. Para medicamentos de marca, pagaremos un suministro único de 30 días. En estos casos, primero verifique con Servicios para los Miembros a fin de saber si hay una farmacia cercana de la red.

### **A9. Reembolsarle por un medicamento recetado**

Si debe usar una farmacia fuera de la red, por lo general tiene que pagar el costo total cuando le envíen su medicamento recetado. Puede solicitarnos un reembolso.

Si paga el costo total de su receta que puede estar cubierta por Medi-Cal Rx, es posible que la farmacia le reembolse una vez que Medi-Cal Rx pague la receta. Alternativamente, puede pedirle a Medi-Cal Rx que le reembolse el dinero presentando el reclamo de "Reembolso de gastos de bolsillo de Medi-Cal (Conlan)". Se puede encontrar más información en el sitio web de Medi-Cal Rx: [medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/](http://medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/).

Para obtener más información sobre esto, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros*.

---

## **B. Lista de medicamentos de nuestro plan**

Tenemos una *Lista de medicamentos cubiertos*. La llamamos la "*Lista de medicamentos*" para abreviar.

Seleccionamos los medicamentos en la *Lista de medicamentos* con la ayuda de un equipo de médicos y farmacéuticos. La *Lista de medicamentos* también le informa las reglas que debe seguir para obtener sus medicamentos.

En general, cubrimos un medicamento que esté en la *Lista de medicamentos* de nuestro plan cuando usted siga las reglas que explicamos en este capítulo.

### **B1. Medicamentos en nuestra *Lista de medicamentos***

Nuestra *Lista de medicamentos* incluye medicamentos cubiertos por la Parte D de Medicare.

La mayoría de los medicamentos recetados que obtiene de una farmacia están cubiertos por su plan. Otros medicamentos, como algunos medicamentos de venta libre (*Over-the-Counter*, OTC) y ciertas vitaminas, pueden estar cubiertos por Medi-Cal Rx. Visite el sitio web de Medi-Cal Rx ([medi-calrx.dhcs.ca.gov/](http://medi-calrx.dhcs.ca.gov/)) para obtener más información. También puede llamar al Centro de Servicio al Cliente de Medi-Cal Rx al 800-977-2273. Lleve su tarjeta de identificación de beneficios (BIC) de Medi-Cal cuando obtenga sus recetas a través de Medi-Cal Rx.

Nuestra *Lista de medicamentos* incluye medicamentos de marca, genéricos y productos biológicos (que pueden incluir biosimilares).



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Un medicamento de marca es un medicamento recetado que se vende bajo una marca comercial propiedad del fabricante del medicamento. Los productos biológicos son medicamentos más complejos que los medicamentos típicos. En nuestra *Lista de medicamentos*, cuando nos referimos a “medicamentos”, esto podría significar un medicamento o un producto biológico.

Los medicamentos genéricos tienen los mismos ingredientes activos que los de marca. Los productos biológicos tienen alternativas que se denominan biosimilares. En general, los medicamentos genéricos y biosimilares funcionan igual que los medicamentos de marca o los productos biológicos originales y, por lo general, cuestan menos. Existen sustitutos genéricos disponibles para muchos medicamentos de marca y alternativas biosimilares para algunos productos biológicos originales. Algunos biosimilares son biosimilares intercambiables y, dependiendo de la ley estatal, pueden sustituir al producto biológico original en la farmacia sin necesidad de una nueva receta, al igual que los medicamentos genéricos pueden sustituir a los medicamentos de marca.

Consulte el **Capítulo 12** para obtener definiciones de los tipos de medicamentos que pueden estar en la *Lista de medicamentos*.

Nuestro plan también cubre ciertos medicamentos y productos OTC. Algunos medicamentos OTC cuestan menos que los medicamentos recetados y tienen la misma eficacia. Para obtener más información, llame a Servicios para los Miembros.

## **B2. Cómo encontrar un medicamento en nuestra *Lista de medicamentos***

Para averiguar si un medicamento que toma se encuentra en nuestra *Lista de medicamentos*:

- Visite el sitio web de nuestro plan en [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org). La *Lista de medicamentos* de nuestro sitio web siempre es la más actualizada.
- Llame a Servicios para los Miembros para averiguar si un medicamento está en nuestra *Lista de medicamentos* o para pedir una copia de la lista.
- Los medicamentos que no están cubiertos por la Parte D pueden estar cubiertos por Medi-Cal Rx. Visite el sitio web de Medi-Cal Rx ([medi-calrx.dhcs.ca.gov/](http://medi-calrx.dhcs.ca.gov/)) para obtener más información.
- Utilice nuestra “Herramienta de beneficios en tiempo real” (Real Time Benefit Tool) en [medicare.lacare.org/members/part-d-prescription-drugs/formulary-search](http://medicare.lacare.org/members/part-d-prescription-drugs/formulary-search) o llame a Servicios para los Miembros. Con esta herramienta, puede buscar medicamentos en la *Lista de medicamentos* para obtener una estimación de lo que pagará y si hay medicamentos alternativos en la *Lista de medicamentos* que podrían tratar la misma condición.





**B3. Medicamentos que no están en nuestra *Lista de medicamentos***

No cubrimos todos los medicamentos recetados. Algunos medicamentos no están en nuestra *Lista de medicamentos* porque la ley no permite que los cubramos. En otros casos, decidimos no incluir un medicamento en nuestra *Lista de medicamentos*.

Nuestro plan no paga los tipos de medicamentos descritos en esta sección. Estos se llaman **medicamentos excluidos**. Si recibe una receta para un medicamento excluido, es posible que deba pagarlo usted mismo. Si cree que debemos pagar un medicamento excluido debido a su caso, puede presentar una apelación. Consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre apelaciones,

Estas son tres reglas generales para los medicamentos excluidos:

1. La cobertura de medicamentos para pacientes ambulatorios de nuestro plan (que incluye la Parte D de Medicare) no puede pagar un medicamento que ya cubre la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare. Nuestro plan cubre los medicamentos cubiertos por la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare de forma gratuita, pero estos medicamentos no se consideran parte de sus beneficios de medicamentos recetados para pacientes ambulatorios.
2. Nuestro plan no puede cubrir un medicamento que se compró fuera de los Estados Unidos y sus territorios.
3. La FDA debe aprobar el uso del medicamento o ciertas referencias médicas deben respaldarlo como un tratamiento para su condición. Su médico u otro proveedor puede recetarle un medicamento determinado para tratar su condición, a pesar de que no se haya aprobado para el tratamiento de la condición. A esto se le llama "uso extraoficial". Por lo general, nuestro plan no cubre medicamentos que se receten para un uso extraoficial.

Además, por ley, Medicare o Medi-Cal no pueden cubrir los tipos de medicamentos que se enumeran a continuación.

- medicamentos que se usan para fomentar la fertilidad
- medicamentos que se usan para el alivio de la tos o síntomas del resfrío\*
- medicamentos que se usan para fines cosméticos o para estimular el crecimiento del cabello
- vitaminas y productos minerales recetados, excepto las vitaminas prenatales y las preparaciones de fluoruro\*
- medicamentos que se usan para el tratamiento de la disfunción sexual o eréctil
- medicamentos que se usan para el tratamiento de la anorexia, pérdida de peso o subida de peso



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- medicamentos para pacientes ambulatorios fabricados por una compañía que indica que usted debe someterse a pruebas o servicios brindados solo por ellos

\*Los productos seleccionados pueden estar cubiertos por Medi-Cal. Visite el sitio web de Medi-Cal Rx ([www.medi-calrx.dhcs.ca.gov](http://www.medi-calrx.dhcs.ca.gov)) para obtener más información.

---

## C. Límites de algunos medicamentos

Para ciertos medicamentos recetados, hay reglas especiales que limitan cómo y cuándo los cubre nuestro plan. En general, nuestras reglas fomentan que obtenga un medicamento que funcione para su condición médica y que sea seguro. Cuando un medicamento seguro y de menor costo funciona con la misma eficacia que un medicamento de mayor costo, esperamos que su proveedor recete el medicamento de menor costo.

**Si hay una regla especial para su medicamento, generalmente significa que usted o su proveedor debe tomar medidas adicionales para que cubramos el medicamento.**

Por ejemplo, tal vez su proveedor tenga que informarnos primero su diagnóstico o proporcionarnos resultados de los análisis de sangre. Si usted o su proveedor cree que nuestra regla no debe aplicarse a su situación, solicítenos que hagamos una excepción. Podemos permitirle o prohibirle el uso del medicamento sin tomar las medidas adicionales.

Para obtener más información sobre cómo solicitar excepciones, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.

### 1. Limitar el uso de un medicamento de marca o de un producto biológico original cuando esté disponible, en su caso, una versión genérica o biosimilar intercambiable

En general, un medicamento genérico o un biosimilar intercambiable funciona igual que un medicamento de marca o un producto biológico original y, por lo general, cuesta menos. En la mayoría de los casos, si hay una versión genérica o biosimilar intercambiable de un medicamento de marca o un producto biológico original disponible, nuestras farmacias de la red le brindan la versión genérica o biosimilar intercambiable.

- Por lo general, no pagamos el medicamento de marca o el producto biológico original cuando haya disponible una versión genérica.
- Sin embargo, si su proveedor nos informó la razón médica por la cual el medicamento genérico, el biosimilar intercambiable o los otros medicamentos cubiertos que tratan la misma condición no funcionan para usted, entonces cubrimos el medicamento de marca.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## 2. Cómo obtener aprobación del plan por adelantado

Para algunos medicamentos, usted o la persona que le recetó el medicamento deben obtener la aprobación de nuestro plan antes de surtir la receta. Si no recibe la aprobación, es posible que no cubramos el medicamento.

## 3. Primero debe tratar de usar un medicamento diferente

En general, queremos que pruebe los medicamentos de costo más bajo que son igual de eficaces antes de cubrir los medicamentos que cuestan más. Por ejemplo, si el medicamento A y el medicamento B tratan la misma condición médica, pero el medicamento A cuesta menos que el medicamento B, es posible que exijamos que pruebe primero el medicamento A.

Si el medicamento A **no** funciona para usted, cubrimos el medicamento B. A esto se le llama terapia de pasos.

## 4. Límites de cantidad

Para algunos medicamentos, limitamos la cantidad que puede obtener de ellos. A esto se le llama límite de cantidad. Por ejemplo, podríamos limitar qué cantidad de un medicamento puede obtener cada vez que surte su receta.

Para conocer si alguna de las reglas anteriores se aplica al medicamento que toma o desea tomar, revise nuestra *Lista de medicamentos*. Para obtener la información más actualizada, llame a Servicios para los Miembros o visite nuestro sitio web en [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org). Si no está de acuerdo con nuestra decisión de cobertura por alguno de los motivos anteriores, puede solicitar una apelación. Consulte el **Capítulo 9** del *Manual para Miembros*.

---

## D. Razones por las cuales sus medicamentos podrían no estar cubiertos

Intentamos que su cobertura de medicamentos le funcione bien, pero a veces es posible que un medicamento no esté cubierto de la manera que desea. Por ejemplo:

- Nuestro plan no cubre el medicamento que desea tomar. Es posible que el medicamento no esté en nuestra *Lista de medicamentos*. Es posible que cubramos una versión genérica del medicamento, pero no la versión de marca que desea tomar. Un medicamento puede ser nuevo y aún no lo hemos evaluado en cuestión de seguridad y eficacia.
- Nuestro plan cubre el medicamento, pero existen reglas o límites especiales sobre la cobertura. Como se explica en la sección anterior, algunos de los medicamentos que cubren nuestro plan tienen reglas que limitan su uso. En algunos casos, usted o el médico que recetó el medicamento tal vez desee solicitarnos una excepción.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Hay cosas que puede hacer si no cubrimos un medicamento de la forma en que desea que lo cubramos.

### **D1. Obtener un suministro temporal**

En algunos casos, podemos proporcionarle el suministro temporal de un medicamento cuando no esté en nuestra *Lista de medicamentos* o cuando se limite de alguna manera. Esto le da tiempo para hablar con su proveedor acerca de cómo obtener un medicamento diferente o para solicitarnos que cubramos el medicamento.

#### **Para obtener el suministro temporal de un medicamento, debe cumplir las siguientes dos reglas:**

1. El medicamento que ha estado tomando:
  - ya no está en nuestra *Lista de medicamentos*, ◦
  - nunca estuvo en nuestra *Lista de medicamentos*, ◦
  - ahora está limitado de alguna manera.
2. Debe encontrarse en una de estas situaciones:
  - Era miembro de nuestro plan el año pasado.
    - Cubrimos el suministro temporal de su medicamento **durante los primeros 90 días del año calendario.**
    - Este suministro temporal es para un máximo de 30 días.
    - Si su receta es por menos días, permitimos varios resurtidos para proporcionarle un suministro de medicamentos hasta por un máximo de 30 días. Deberá surtir la receta en una farmacia de la red.
    - Es posible que las farmacias de cuidado a largo plazo le proporcionen su medicamento en cantidades pequeñas a la vez para evitar el derroche.
  - Usted es nuevo miembro en nuestro plan.
    - Cubrimos el suministro temporal de su medicamento **durante los primeros 90 días de su membresía en el plan.**
    - Este suministro temporal es para un máximo de 30 días.
    - Si su receta es por menos días, permitimos varios resurtidos para proporcionarle un suministro de medicamentos hasta por un máximo de 30 días. Deberá surtir la receta en una farmacia de la red.



- Es posible que las farmacias de cuidado a largo plazo le proporcionen su medicamento en cantidades pequeñas a la vez para evitar el derroche.
- Ha estado en el plan durante más de 90 días, vive en un centro de atención a largo plazo y necesita un suministro de inmediato.
  - Cubrimos un suministro de 31 días o menos si su receta es por menos días. Estas cantidades son adicionales al suministro temporal antes mencionado.
  - Quizás experimente un cambio en el nivel de atención médica que recibía o se le puede pedir que vaya (se cambie) de un centro de tratamiento a otro. Existen excepciones (casos especiales) si pasa por un cambio en el nivel de atención médica que estuvo recibiendo. Si sufre un cambio en el nivel de atención médica, L.A. Care Medicare Plus cubrirá un suministro temporal de 30 días (a menos que tenga una receta que sea por menos días).

## D2. Solicitar un suministro temporal

Para solicitar un suministro temporal de un medicamento, llame a Servicios para los Miembros.

**Cuando recibe el suministro temporal de un medicamento, hable con su proveedor lo antes posible para decidir lo que harán cuando acabe el suministro.** Estas son sus opciones:

Cambiar a otro medicamento.

Nuestro plan puede cubrir un medicamento diferente que funcione para usted. Llame a Servicios para los Miembros a fin de pedir una lista de medicamentos que cubrimos para el tratamiento de la misma condición médica. La lista puede ayudarle a su proveedor a encontrar los medicamentos cubiertos que puedan funcionar para usted.

### O

- Solicitar una excepción.

Usted y su proveedor pueden solicitar que hagamos una excepción. Por ejemplo, puede pedirnos que cubramos un medicamento que no está en nuestra *Lista de medicamentos* o pedirnos que cubramos el medicamento sin límites. Si su proveedor dice que usted tiene una buena razón médica para que se haga una excepción, este puede ayudarle a solicitar dicha excepción.



---

## E. Cambios en la cobertura de sus medicamentos

La mayoría de los cambios en su cobertura de medicamentos ocurre el 1.º de enero. Sin embargo, es posible que agreguemos o quitemos medicamentos de nuestra *Lista de medicamentos* a lo largo del año. También podremos cambiar nuestras reglas sobre los medicamentos. Por ejemplo, podemos:

- Decidir solicitar o no solicitar la aprobación previa (*Prior Approval, PA*) de un medicamento (permiso nuestro antes de que pueda obtener un medicamento)
- Agregar o cambiar la cantidad que usted puede obtener de un medicamento (límites de cantidad)
- Agregar o cambiar restricciones de terapia de pasos en un medicamento (debe probar un medicamento antes de que cubramos otro medicamento)

Para obtener más información sobre estas reglas para los medicamentos, consulte la **Sección C**.

Si toma un medicamento que cubríamos al **inicio** del año, generalmente no eliminaremos ni cambiaremos la cobertura de ese medicamento **durante el resto del año**, a menos que:

- salga al mercado un nuevo medicamento más económico que funcione tan bien como un medicamento que ya está incluido en la *Lista de medicamentos*, **o**
- nos enteremos de que un medicamento no es seguro, **o**
- un medicamento sea retirado del mercado.

### ¿Qué sucede si la cobertura cambia para un medicamento que está tomando?

Para obtener más información sobre qué pasa cuando nuestra *Lista de medicamentos* cambia:

- Consulte nuestra *Lista de medicamentos* actual en línea en [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org), **o**
- Llame a Servicios para los Miembros al número que se encuentra en la parte inferior de la página para consultar nuestra *Lista de medicamentos* actual.

### Cambios que podamos hacer en la *Lista de medicamentos* que le afecten durante el año del plan actual

Algunos cambios en la *Lista de medicamentos* se realizarán de inmediato. Por ejemplo:

- Hay un nuevo medicamento genérico disponible. A veces, sale al mercado un nuevo medicamento genérico o biosimilar que funciona tan bien como un medicamento de marca o un producto biológico original que ya está incluido en la *Lista de*



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

*medicamentos*. Cuando eso sucede, podemos eliminar el medicamento de marca y agregar el nuevo medicamento genérico, pero el costo del nuevo medicamento seguirá siendo el mismo.

Cuando agregamos el nuevo medicamento genérico, también podemos decidir mantener el medicamento de marca en la lista, pero cambiar sus reglas o límites de cobertura.

- Es posible que no podamos avisarle antes de realizar este tipo de cambios, pero le enviaremos información sobre el cambio específico una vez que suceda.
- Usted o su proveedor puede solicitar una “excepción” de estos cambios. Le enviaremos un aviso con las medidas que puede tomar para solicitar una excepción. Consulte el **Capítulo 9** de este manual para obtener más información sobre las excepciones.

**Se retira un medicamento del mercado.** Si la FDA determina que un medicamento que usted está tomando no es seguro ni efectivo, o si el fabricante de un medicamento retira el medicamento del mercado, podemos retirarlo inmediatamente de nuestra *Lista de medicamentos*. Si está tomando el medicamento, le enviaremos un aviso después de que realicemos el cambio. Si recibe alguna de estas cartas, consulte con su médico para encontrar otro medicamento que sea seguro para usted. **Podemos realizar otros cambios que afecten los medicamentos que toma.** Le informaremos con anticipación sobre estos otros cambios en nuestra *Lista de medicamentos*. Estos cambios podrían realizarse si:

- La FDA proporciona nuevas directrices o hay nuevas pautas clínicas acerca de un medicamento.

Cuando ocurran estos cambios, hacemos lo siguiente:

- Informarle al menos 30 días antes de que realicemos el cambio en nuestra *Lista de medicamentos*, o
- Informarle y darle un suministro de 30 días del medicamento después de solicitar un resurtido.

Esto le proporciona tiempo para consultar con su médico u otra persona que recetó el medicamento. Ellos pueden ayudarle a decidir:

- si hay un medicamento similar en nuestra *Lista de medicamentos*, puede tomarlo en su lugar, o
- si debe solicitar una excepción a estos cambios para continuar cubriendo el medicamento o la versión del medicamento que ha estado tomando. Para obtener más información sobre cómo solicitar excepciones, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

### **Cambios en la *Lista de medicamentos* que no le afectan durante el año del plan actual**

Podemos realizar cambios en los medicamentos que usted toma que no se describen anteriormente y que no le afectan ahora. Para dichos cambios, si está tomando un medicamento que cubrimos al **inicio** del año, generalmente no eliminamos ni cambiamos la cobertura de ese **medicamento durante el resto del año**.

Por ejemplo, si eliminamos un medicamento que está tomando o limitamos su uso, el cambio no afecta su uso del medicamento por el resto del año.

Si alguno de estos cambios ocurre en un medicamento que usted está tomando (excepto los cambios indicados en la sección anterior), el cambio no afectará su uso hasta el 1.º de enero del año siguiente.

No le informaremos directamente sobre este tipo de cambios durante el año en curso. Necesitará consultar la *Lista de medicamentos* para el próximo año del plan (cuando la lista esté disponible durante el período de inscripción abierta) para ver si hay algún cambio que le afecte durante el próximo año del plan.

---

## **F. Cobertura de medicamentos en casos especiales**

### **F1. En un hospital o un hospital de enfermería para una estadía que cubre nuestro plan**

Si ingresa al hospital o a un hospital de enfermería para una estadía que nuestro plan cubra, por lo general cubrimos el costo de sus medicamentos recetados durante su estadía. No tendrá que pagar un copago. Una vez que salga del hospital o del hospital de enfermería, cubrimos sus medicamentos siempre y cuando estos cumplan todas nuestras reglas de cobertura.

### **F2. En un centro de atención médica a largo plazo**

Por lo general, un centro de atención médica a largo plazo, como una residencia de reposo, tiene su propia farmacia o una farmacia que suministra medicamentos para todos sus residentes. Si vive en un centro de atención médica a largo plazo, puede obtener sus medicamentos recetados en la farmacia del establecimiento si es parte de nuestra red.

Revise el *Directorio de proveedores y farmacias* para conocer si la farmacia del centro de cuidados a largo plazo es parte de nuestra red. Si no lo es, o si necesita más información, comuníquese con Servicios para los Miembros.

### **F3. En un programa de cuidados paliativos que Medicare certifique**

Los medicamentos nunca tienen al mismo tiempo la cobertura de un centro de cuidados paliativos y la de nuestro plan.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



- Es posible que esté inscrito en un centro de cuidados paliativos de Medicare y necesite ciertos medicamentos (por ejemplo, contra el dolor, las náuseas, laxantes o contra la ansiedad) que su centro de cuidados paliativos no cubra porque no está relacionado con su pronóstico y condiciones terminales. En ese caso, nuestro plan debe recibir una notificación de la persona que recetó el medicamento o de su proveedor del centro de cuidados paliativos de que el medicamento no está relacionado antes de que podamos cubrirlo.
- Para evitar retrasos en la recepción de algún medicamento no relacionado que nuestro plan deba cubrir, puede pedir a la persona que le recetó el medicamento o al proveedor del centro de cuidados paliativos que se asegure de que tengamos la notificación de que el medicamento no está relacionado antes de pedirle a una farmacia que surta su receta.

Si deja el centro de cuidados paliativos, nuestro plan cubre todos sus medicamentos. Para evitar cualquier retraso en una farmacia cuando finalice su beneficio del centro de cuidados paliativos de Medicare, lleve la documentación a la farmacia para verificar que dejó el centro de cuidados paliativos.

Consulte las partes anteriores de este capítulo que informan sobre los medicamentos que cubre nuestro plan. Consulte el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre el beneficio de cuidados paliativos.

---

## **G. Programas acerca de la seguridad y el manejo de los medicamentos**

### **G1. Programas para ayudarle a usar los medicamentos de forma segura**

Cada vez que surte una receta, buscamos posibles problemas, como errores o medicamentos que:

- podrían no ser necesarios porque toma otro medicamento similar con el mismo efecto
- podrían no ser seguros para su edad o género
- podrían hacerle daño si los toma al mismo tiempo
- podrían tener ingredientes a los que es o puede ser alérgico
- podrían tener cantidades inseguras de medicamentos opioides

Si encontramos un posible problema en su uso de medicamentos recetados, colaboramos con su proveedor para corregirlo.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## G2. Programas para ayudarle a administrar sus medicamentos

Nuestro plan tiene un programa para ayudar a los miembros con necesidades de salud complejas. En tales casos, puede ser elegible para recibir servicios, sin costo alguno para usted, por medio de un programa de Gestión de Terapias con Medicamentos (*Medication Therapy Management, MTM*). Este programa es voluntario y gratis. Este programa le ayuda a usted y a su proveedor a asegurarse de que sus medicamentos estén funcionando para mejorar su salud. Si califica para el programa, un farmacéutico u otro profesional de la salud le dará una evaluación exhaustiva de todos sus medicamentos y le hablará sobre lo siguiente:

- cómo obtener el máximo beneficio de sus medicamentos
- cualquier inquietud, como los costos de los medicamentos y las reacciones a estos
- la mejor manera de tomar sus medicamentos
- cualquier pregunta o problema acerca de sus medicamentos recetados y de venta libre

Luego, ellos le darán:

- Un resumen escrito de esta discusión. El resumen tiene un plan de acción de medicamentos que le recomienda qué puede hacer para aprovechar al máximo sus medicamentos.
- Una lista personal de medicamentos que incluye todos los medicamentos que toma, cuánto toma y cuándo y por qué los toma.
- Información sobre el desecho seguro de medicamentos recetados que son sustancias controladas.

Es una buena idea hablar acerca de su plan de acción y lista de medicamentos con la persona que le recetó el medicamento.

- Lleve su plan de acción y la lista de medicamentos a su visita o en cualquier momento que hable con sus médicos, farmacéuticos y otros proveedores de atención médica.
- Lleve la lista de medicamentos si va al hospital o la sala de emergencias.

Los programas MTM son voluntarios y gratuitos para los miembros que califican. Si tenemos un programa que encaje con sus necesidades, lo inscribimos y le enviamos la información. Si no desea estar en el programa, háganoslo saber y lo sacaremos.

Si tiene preguntas sobre estos programas, comuníquese con Servicios para los Miembros.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

### **G3. Programa de administración de medicamentos para el uso seguro de medicamentos opioides**

Nuestro plan tiene un programa que puede ayudar a los miembros a usar de forma segura sus medicamentos opioides recetados y otros medicamentos que con frecuencia se usan indebidamente. El programa se llama Programa de Administración de Medicamentos (*Drug Management Program, DMP*).

Si usa medicamentos opioides que le han sido recetados por más de una persona o por diferentes farmacias, o si tuvo una sobredosis reciente de opioides, es posible que hablemos con las personas que le recetaron el medicamento para asegurarnos de que su uso de medicamentos opioides sea apropiado y médicamente necesario. Al colaborar con las personas que le recetaron el medicamento, si decidimos que no es seguro el uso de sus medicamentos opioides benzodiazepínicos recetados, podemos limitar la manera en la que obtiene esos medicamentos. Las limitaciones pueden incluir:

- Exigir que usted reciba todas las recetas para esos medicamentos de una determinada farmacia o de una determinada persona que le receta el medicamento
- Limitar la cantidad de esos medicamentos que cubrimos para usted

Si creemos que una o más limitaciones deben aplicársele, le enviamos una carta con anticipación. La carta le informará si limitaremos la cobertura de estos medicamentos para usted o si deberá obtener las recetas para estos medicamentos solo de un proveedor o farmacia específicos.

#### **Usted tendrá la oportunidad de decirnos qué personas que le recetan el medicamento o farmacias prefiere usar y cualquier información que considere importante que sepamos.**

Si decidimos limitar su cobertura para estos medicamentos después de que usted tenga la oportunidad de responder, le enviaremos otra carta que confirme las limitaciones.

Si piensa que cometimos un error, no está de acuerdo con que esté en riesgo de un uso indebido de medicamentos recetados, o si no está de acuerdo con la limitación, usted y la persona que recetó el medicamento pueden presentar una apelación. Si usted presenta una apelación, revisaremos su caso y tomaremos una decisión. Si continuamos denegando cualquier parte de su apelación relacionada con las limitaciones de su acceso a estos medicamentos, automáticamente enviamos su caso a una Organización de Revisión Independiente (*Independent Review Organization, IRO*). (Para obtener más información sobre apelaciones y la IRO, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*).



El DMP puede no aplicarse a usted si:

- tiene ciertas condiciones médicas, como cáncer o enfermedad de células falciformes;
- recibe servicios de cuidados paliativos o atención médica del final de la vida, o
- vive en un centro de atención médica a largo plazo.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

# Capítulo 6: Lo que usted paga por sus medicamentos recetados de Medicare y Medi-Cal

---

## Introducción

En este capítulo se explica lo que usted pagará por sus medicamentos recetados para pacientes ambulatorios. Por “medicamentos”, nos referimos a lo siguiente:

- medicamentos recetados de la Parte D de Medicare, **y**
- medicamentos y artículos cubiertos en Medi-Cal Rx, **y**
- medicamentos y artículos cubiertos en nuestro plan como beneficios adicionales.

Debido a que usted es elegible para Medi-Cal, recibe “Ayuda Adicional” por parte de Medicare para pagar sus medicamentos recetados de la Parte D de Medicare.

**Ayuda Adicional** es un programa de Medicare que ayuda a las personas con ingresos y recursos limitados a reducir los costos de los medicamentos recetados de la Parte D de Medicare, como las primas, los deducibles y los copagos. A la Ayuda Adicional también se le llama “subsidio por ingresos bajos” (*Low-Income Subsidy, LIS*).

Otros términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

Para obtener más información sobre los medicamentos recetados, puede buscar en los siguientes lugares:

- Nuestra *Lista de medicamentos cubiertos*.
  - A esta le llamamos la “*Lista de medicamentos*”. Le informa:
    - qué medicamentos pagamos
    - si existen límites para los medicamentos
  - Si necesita una copia de nuestra *Lista de medicamentos*, llame a Servicios para los Miembros. También puede encontrar la copia más actualizada de nuestra *Lista de medicamentos* en nuestro sitio web en [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- La mayoría de los medicamentos recetados que obtiene de una farmacia están cubiertos por L.A. Care Medicare Plus. Otros medicamentos, como algunos medicamentos de venta libre (*Over-the-Counter*, OTC) y ciertas vitaminas, pueden estar cubiertos por Medi-Cal Rx. Visite el sitio web de Medi-Cal Rx ([medi-calrx.dhcs.ca.gov/](http://medi-calrx.dhcs.ca.gov/)) para obtener más información. También puede llamar al Centro de Servicio al Cliente de Medi-Cal Rx al 800-977-2273. Lleve su tarjeta de identificación de beneficios (*Beneficiary Identification Card*, BIC) de Medi-Cal cuando obtenga sus recetas a través de Medi-Cal Rx.
- El **Capítulo 5** de este *Manual para Miembros*.
  - Explica cómo obtener sus medicamentos recetados para pacientes ambulatorios por medio de nuestro plan.
  - Incluye las reglas que debe seguir. También le dice qué tipo de medicamentos recetados no cubre nuestro plan.
  - Cuando utiliza la “Herramienta de beneficios en tiempo real” (Real Time Benefit Tool) del plan para buscar la cobertura de medicamentos (consulte el Capítulo 5, Sección B2), el costo que se muestra se proporciona en “tiempo real”, lo que significa que el costo que se muestra en la herramienta refleja un momento en el tiempo para proporcionar una estimación de los gastos de bolsillo que se espera que pague. Puede llamar a Servicios para los Miembros para obtener más información.
- Nuestro *Directorio de proveedores y farmacias*.
  - En la mayoría de los casos, usted deberá utilizar una farmacia de la red para obtener sus medicamentos cubiertos. Las farmacias de la red son las farmacias que acuerdan trabajar con nosotros.
  - El *Directorio de proveedores y farmacias* enumera las farmacias de la red. Consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre las farmacias de la red.

## Índice

A. La <i>Explicación de Beneficios</i> (EOB) . . . . .	182
B. Cómo llevar la cuenta de los costos de sus medicamentos . . . . .	183
C. No paga nada por un suministro de medicamentos para un mes o a largo plazo . . . . .	185
C1. Obtener un suministro a largo plazo de medicamentos . . . . .	185
C2. Lo que usted paga . . . . .	185
D. Vacunación. . . . .	187
D1. Lo que debe saber antes de recibir una vacuna . . . . .	187



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## A. La *Explicación de Beneficios* (EOB)

Nuestro plan lleva un registro de sus medicamentos recetados. Mantenemos un registro de dos tipos de costos:

- Sus **costos de bolsillo**. Esta es la cantidad de dinero que usted, u otras personas en su nombre, pagan por sus medicamentos recetados. Esto incluye lo que usted pagó cuando obtiene un medicamento cubierto de la Parte D, cualquier pago por sus medicamentos realizado por familiares o amigos, cualquier pago por sus medicamentos realizado por "Ayuda Adicional" de Medicare, planes de salud de empleadores o sindicatos, TRICARE, servicios de salud para indígenas, programas de asistencia de medicamentos para el SIDA, organizaciones benéficas y la mayoría de los Programas Estatales de Ayuda Farmacéutica (*State Pharmaceutical Assistance Program, SPAP*).
- Sus **costos totales por medicamento**. Este es el total de todos los pagos realizados por sus medicamentos cubiertos por la Parte D. Incluye lo que pagó el plan y lo que otros programas u organizaciones pagaron por sus medicamentos cubiertos de la Parte D.

Cuando obtenga medicamentos recetados por medio de nuestro plan, le enviaremos un resumen que se llama *Explicación de beneficios*. Lo llamamos la EOB para abreviar. La Explicación de beneficios (*Explanation of Benefits, EOB*) no es una factura. La EOB tiene más información sobre los medicamentos que toma. La EOB incluye:

- **Información del mes**. El resumen indica los medicamentos recetados que recibió durante el mes anterior. Muestra los costos totales por medicamentos, lo que pagamos nosotros y lo que usted u otros pagaron en su nombre.
- **Información del último año**. Estos son sus costos totales de medicamentos y los pagos totales que se efectuaron desde el 1.º de enero.
- **Información sobre el precio de los medicamentos**. Este es el precio total del medicamento y cualquier cambio porcentual en el precio del medicamento desde el primer surtido.
- **Alternativas de menor costo**. Cuando estén disponibles, aparecerán en el resumen debajo de sus medicamentos actuales. Puede hablar con la persona que recetó el medicamento para obtener más información.

Ofrecemos cobertura de medicamentos que no estén cubiertos en Medicare.

- Los pagos que realice para estos medicamentos no cuentan en el total de sus costos de bolsillo.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- La mayoría de los medicamentos recetados que obtiene de una farmacia están cubiertos por el plan. Otros medicamentos, como algunos medicamentos de venta libre (OTC) y ciertas vitaminas, pueden estar cubiertos por Medi-Cal Rx. Visite el sitio web de Medi-Cal Rx ([www.medi-calrx.dhcs.ca.gov](http://www.medi-calrx.dhcs.ca.gov)) para obtener más información. También puede llamar al Centro de Servicio al Cliente de Medi-Cal al 800-977-2273. Lleve su tarjeta de identificación de beneficios (BIC) de Medi-Cal cuando obtenga sus recetas a través de Medi-Cal Rx.
- Para averiguar qué medicamentos cubre nuestro plan, consulte nuestra *Lista de medicamentos*.

---

## B. Cómo llevar la cuenta de los costos de sus medicamentos

Para mantener registros de los costos de sus medicamentos y los pagos que hace, utilizamos los documentos que recibimos de usted y de su farmacia. Puede ayudarnos de la siguiente manera:

### 1. Use su tarjeta de identificación para miembro.

Muestre su tarjeta de identificación para miembro cada vez que surta una receta. Esto nos ayuda a saber qué recetas surte y lo que paga.

### 2. Asegúrese de que tengamos la información que necesitamos.

Envíenos copias de los recibos de los medicamentos cubiertos que usted pagó. Puede pedirnos que le reembolsemos por el medicamento.

Estas son algunos ejemplos en los que deberá enviarnos copias de sus recibos:

- Cuando compre un medicamento cubierto en una farmacia de la red a un precio especial o con una tarjeta de descuento que no es parte de nuestro beneficio del plan.
- Cuando pague un copago por los medicamentos como parte de un programa de asistencia al paciente de una compañía farmacéutica.
- Cuando compre medicamentos cubiertos en una farmacia fuera de la red.
- Cuando pague el precio completo de un medicamento cubierto.

Para obtener más información sobre cómo pedirnos que le reembolsemos por un medicamento, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros*.





### 3. Envíenos información acerca de los pagos que otros han hecho en su nombre.

Los pagos que realicen ciertas personas y organizaciones también contarán para sus costos de bolsillo. Por ejemplo, los pagos que haga un programa de asistencia de medicamentos para el SIDA (*AIDS Drug Assistance Program, ADAP*), los Servicios de salud para Indígenas y por la mayoría de las organizaciones de beneficencia contarán para sus costos de bolsillo.

### 4. Revise las EOB que le enviamos.

Cuando reciba una EOB por correo, asegúrese de que esté completa y sea correcta.

- **¿Reconoce el nombre de cada farmacia?** Revise las fechas. ¿Recibió medicamentos ese día?
- **¿Recibió los medicamentos enumerados?** ¿Coinciden con los que figuran en sus recibos? ¿Los medicamentos coinciden con lo que su médico le recetó?

Para obtener más información, puede llamar a Servicios para los Miembros de L.A. Care Medicare Plus o leer el *Manual para Miembros* de L.A. Care Medicare Plus. Puede solicitar un Manual para Miembros llamando a Servicios para los Miembros al número que se encuentra en la parte inferior de la página. También puede consultar el Manual para Miembros en nuestro sitio web en la dirección web que se encuentra en la parte inferior de la página o descargarlo.

### ¿Qué sucede si encuentra errores en este resumen?

Si algo es confuso o no parece correcto en esta EOB, llámenos a Servicios para los Miembros de L.A. Care Medicare Plus. También puede encontrar respuestas a muchas de las preguntas en nuestro sitio web: [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

### ¿Qué hacer ante un posible fraude?

Si este resumen muestra medicamentos que usted no toma o cualquier cosa que le parezca sospechosa, comuníquese con nosotros.

- Llámenos a Servicios para los Miembros de L.A. Care Medicare Plus.
- O llame a Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048. Puede llamar a estos números gratuitamente, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Si sospecha que un proveedor que acepta Medi-Cal ha cometido fraude, derroche o abuso, tiene derecho a denunciarlo llamando al número gratuito confidencial 1-800-822-6222. Se pueden encontrar otros métodos para denunciar el fraude de Medi-Cal en: [www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/StopMedi-CalFraud.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/StopMedi-CalFraud.aspx).



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Si cree que hay algo incorrecto o que falta algo, o si tiene alguna pregunta, llame a Servicios para los Miembros. También puede ver o cambiar su información utilizando su cuenta en línea de L.A. Care Connect. L.A. Care Connect es una cuenta en línea disponible para nuestros miembros de L.A. Care Medicare Plus que se registren. Puede registrarse y acceder a su cuenta de L.A. Care Connect visitando [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org). Guarde estas EOB de la Parte D. Son un registro importante de sus gastos por medicamentos.

---

## C. No paga nada por un suministro de medicamentos para un mes o a largo plazo

Con nuestro plan, no paga nada por los medicamentos cubiertos siempre y cuando siga nuestras reglas.

### C1. Obtener un suministro a largo plazo de medicamentos

Para algunos medicamentos, podrá obtener un suministro a largo plazo (también llamado un “suministro extendido”) cuando surta la receta. Un suministro a largo plazo es un suministro de hasta 100 días. No hay costo para usted por un suministro a largo plazo.

Para obtener más detalles sobre dónde y cómo obtener un suministro a largo plazo de un medicamento, consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* o nuestro *Directorio de proveedores y farmacias*.

### C2. Lo que usted paga

La mayoría de los medicamentos recetados que obtiene de una farmacia están cubiertos por el plan. Otros medicamentos, como algunos medicamentos de venta libre (OTC) y ciertas vitaminas, pueden estar cubiertos por Medi-Cal Rx. Visite el sitio web de Medi-Cal Rx ([medi-calrx.dhcs.ca.gov/](http://medi-calrx.dhcs.ca.gov/)) para obtener más información. También puede llamar al Centro de Servicio al Cliente de Medi-Cal al 800-977-2273. Lleve su tarjeta de identificación de beneficios (BIC) de Medi-Cal cuando obtenga sus recetas a través de Medi-Cal Rx.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Su parte del costo cuando compra un suministro de un mes o a largo plazo de un medicamento recetado cubierto de:**

	<b>Una farmacia de la red</b>	<b>Uso del servicio de pedidos por correo del plan</b>	<b>Una farmacia de atención médica a largo plazo de la red</b>	<b>Una farmacia fuera de la red</b>
	Un suministro de un mes o de hasta 100 días	Un suministro de un mes o de hasta 100 días	Un suministro de hasta 31 días	Un suministro de hasta 30 días. La cobertura está limitada a ciertos casos. Consulte el <b>Capítulo 5</b> de su <i>Manual para Miembros</i> para obtener más detalles.
<b>Costo compartido Nivel 1</b> (Todos los medicamentos de la Parte D)	\$0	\$0	\$0	\$0

Debido a que califica para la “Ayuda Adicional”, no paga nada por los costos de sus medicamentos recetados siempre y cuando siga nuestras reglas. Si ya no califica para la Ayuda Adicional, los costos de sus medicamentos pueden cambiar.

Para obtener información sobre las farmacias que pueden surtirle suministros a largo plazo, consulte el *Directorio de proveedores y farmacias* de nuestro plan.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## D. Vacunación

**Mensaje importante sobre lo que paga por las vacunas:** algunas vacunas se consideran beneficios médicos y están cubiertas por la Parte B de Medicare. Otras vacunas se consideran medicamentos de la Parte D de Medicare. Puede encontrar estas vacunas detalladas en la *Lista de medicamentos cubiertos (formulario)* del plan. Nuestro plan cubre la mayoría de las vacunas para adultos de la Parte D de Medicare sin costo alguno para usted. Consulte la *Lista de medicamentos cubiertos (formulario)* de su plan o comuníquese con Servicios para los Miembros para obtener detalles sobre la cobertura y el costo compartido de vacunas específicas.

Nuestra cobertura de vacunas de la Parte D de Medicare consta de dos partes:

1. La primera parte de la cobertura es el costo de **la vacuna en sí**. La vacuna es un medicamento recetado.
2. La segunda parte de la cobertura es el costo de **aplicarle la vacuna**. Por ejemplo, a veces su médico puede aplicarle la vacuna en forma de inyección.

### D1. Lo que debe saber antes de recibir una vacuna

Recomendamos que llame a Servicios para los Miembros si planea recibir una vacuna.

- Podemos informarle cómo nuestro plan cubre su vacunación.
- Podemos decirle cómo mantener bajos sus costos utilizando farmacias y proveedores de la red. Las farmacias y los proveedores de la red acuerdan trabajar con nuestro plan. Un proveedor de la red trabaja con nosotros para garantizar que usted no tenga que pagar ningún costo por adelantado por una vacuna de la Parte D de Medicare.



# Capítulo 7: Cómo solicitarnos el pago de una factura recibida por servicios o medicamentos cubiertos

---

## Introducción

Este capítulo le explica cómo y cuándo enviarnos una factura para solicitar el pago. También le dice cómo presentar una apelación si usted no está de acuerdo con una decisión de cobertura. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

## Índice

A. Solicitar que paguemos sus servicios o medicamentos.....	189
B. Enviarnos una solicitud de pago .....	193
C. Decisiones de cobertura .....	193
D. Apelaciones .....	194



---

## A. Solicitar que paguemos sus servicios o medicamentos

No debe recibir una factura por servicios o medicamentos dentro de la red. Los proveedores de la red deben facturar al plan por los servicios y medicamentos cubiertos después de que usted los reciba. Un proveedor de la red es un proveedor que trabaja con el plan de salud.

No permitimos que los proveedores de L.A. Care Medicare Plus le facturen estos servicios o medicamentos. Nosotros les pagamos directamente a nuestros proveedores y lo protegemos de cualquier cargo.

**Si recibe una factura por atención médica o medicamentos, no pague la factura y envíenlosla.** Para enviarnos una factura, consulte la Sección B.

- Si cubrimos los servicios o medicamentos, le pagaremos directamente al proveedor.
- Si cubrimos los servicios o medicamentos y ya pagó la factura, tiene derecho a recibir un reembolso.
  - Si pagó por los servicios cubiertos por Medicare, le reembolsaremos.
- Si pagó por los servicios de Medi-Cal que ya recibió, puede calificar para recibir un reembolso (devolución de dinero) si cumple con todas las siguientes condiciones:
  - El servicio que recibió es un servicio cubierto por Medi-Cal que somos responsables de pagar. No le reembolsaremos un servicio que no esté cubierto por L.A. Care Medicare Plus.
  - Recibió el servicio cubierto después de convertirse en miembro elegible de L.A. Care Medicare Plus.
  - Solicita que se le reembolse dentro de un año a partir de la fecha en que recibió el servicio cubierto.
  - Proporciona un comprobante de que pagó por el servicio cubierto, como un recibo detallado del proveedor.
  - Recibió el servicio cubierto de un proveedor inscrito en Medi-Cal en la red de L.A. Care Medicare Plus. No necesita cumplir con esta condición si recibió atención médica de emergencia, servicios de planificación familiar u otro servicio que Medi-Cal permite que los proveedores fuera de la red realicen sin aprobación previa (autorización previa).



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Si el servicio cubierto normalmente requiere aprobación previa (autorización previa), debe proporcionar un comprobante del proveedor que demuestre una necesidad médica para el servicio cubierto.
- L.A. Care Medicare Plus le informará si le reembolsarán en una carta llamada Notificación de acción. Si cumple con todas las condiciones anteriores, el proveedor inscrito en Medi-Cal debe reembolsarle el monto total que pagó. Si el proveedor se niega a reembolsarle, L.A. Care Medicare Plus le reembolsará el monto total que pagó. Le reembolsaremos dentro de los 45 días hábiles siguientes a la recepción del reclamo. Si el proveedor está inscrito en Medi-Cal, pero no está en nuestra red y se niega a reembolsarle, L.A. Care Medicare Plus le reembolsará, pero solo hasta el monto que el pago por servicios (*Fee-for-Service*, FFS) de Medi-Cal pagaría. L.A. Care Medicare Plus le reembolsará el monto total que paga de su bolsillo por servicios de emergencia, servicios de planificación familiar u otro servicio que Medi-Cal permita que brinden proveedores fuera de la red sin aprobación previa. Si no cumple con una de las condiciones anteriores, no le reembolsaremos.
- No le reembolsaremos si:
  - Solicitó y recibió servicios que no están cubiertos por Medi-Cal, como servicios cosméticos.
  - El servicio no es un servicio cubierto por L.A. Care Medicare Plus.
  - Acudió a un médico que no acepta Medi-Cal y firmó un formulario que decía que desea que lo atiendan de todos modos y que usted mismo pagará los servicios.
- Si no cubrimos los servicios o medicamentos, se lo informaremos.

Comuníquese con Servicios para los Miembros si tiene preguntas. Si recibe una factura y no sabe qué hacer al respecto, podemos ayudarle. También puede llamar si desea proporcionarnos información sobre una solicitud de pago que ya nos envió.

Estos son ejemplos de situaciones en las que es posible que necesite solicitarnos un reembolso o que paguemos una factura que recibió:

### **1. Cuando recibe atención de emergencia o requerida de urgencia de un proveedor fuera de la red.**

Pídale al proveedor que nos facture a nosotros.

- Si paga el monto total cuando recibe la atención, solicite que le reembolsemos. Envíenos la factura y el comprobante de los pagos que haya hecho.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Es posible que reciba una factura del proveedor pidiéndole que pague por algo que usted cree que no debe. Envíenos la factura y el comprobante de los pagos que haya hecho.
  - Si el proveedor debe recibir un pago, nosotros le pagaremos directamente.
  - Si ya pagó por el servicio de Medicare, le reembolsaremos.

## 2. Cuando un proveedor de la red le envía una factura

Los proveedores de la red siempre nos deben facturar a nosotros. Es importante que muestre su tarjeta de identificación de miembro cuando reciba cualquier servicio o receta; sin embargo, a veces los proveedores de la red cometen errores y le piden que pague por sus servicios o más de lo que le corresponde. **Llame a Servicios para los Miembros al número que se encuentra en la parte inferior de esta página si recibe alguna factura.**

- Debido a que pagamos el costo total de sus servicios, usted no es responsable de pagar ningún costo. Los proveedores no deben facturarle por estos servicios.
- Cuando reciba una factura de un proveedor de la red, envíenos la factura. Nos comunicaremos directamente con el proveedor y nos encargaremos del problema.
- Si ya pagó una factura de un proveedor de la red por servicios cubiertos por Medicare, envíenos la factura y el comprobante de cualquier pago que haya hecho. Le reembolsaremos por los servicios cubiertos.

## 3. Si está inscrito de manera retroactiva en nuestro plan

A veces, su inscripción en el plan puede ser retroactiva. (Esto significa que ha pasado el primer día de su inscripción. Incluso puede haber sido el año pasado).

- Si se inscribió de manera retroactiva y pagó una factura después de la fecha de inscripción, puede solicitarnos que le reembolsemos.
- Envíenos la factura y el comprobante de los pagos que haya hecho.

## 4. Cuando usa una farmacia fuera de la red para surtir una receta

Si usa una farmacia fuera de la red, usted tiene que pagar el costo total de su receta.

- Solo en algunos casos, cubriremos recetas surtidas en farmacias fuera de la red. Envíenos una copia de su recibo cuando nos pida que le reembolsemos.
- Consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre las farmacias fuera de la red.





- Es posible que no le reembolsemos la diferencia entre lo que pagó por el medicamento en la farmacia fuera de la red y lo que pagaríamos en una farmacia de la red.

#### **5. Cuando paga el costo total por un medicamento recetado de la Parte D de Medicare debido a que no lleva su tarjeta de identificación para miembro**

Si no lleva su tarjeta de identificación para miembro, le puede pedir a la farmacia que nos llame o que busque su información de inscripción del plan.

- Si la farmacia no puede obtener la información que necesita de inmediato, es posible que tenga que pagar el costo total de la receta o regresar a la farmacia con su tarjeta de identificación para miembro.
- Envíenos una copia de su recibo cuando nos pida que le reembolsemos.
- Es posible que no le reembolsemos la totalidad del costo que pagó si el precio al contado que pagó es superior a nuestro precio negociado por el medicamento recetado.

#### **6. Cuando paga el costo total de un medicamento recetado de la Parte D de Medicare por un medicamento que no está cubierto**

Quizás tenga que pagar el costo total de la receta debido a que el medicamento no está cubierto.

- El medicamento puede no estar en la *Lista de medicamentos cubiertos (Lista de medicamentos)* en nuestro sitio web; o puede tener un requisito o restricción de los que usted no está enterado o que no cree que le corresponda. Si decide obtener el medicamento, es posible que deba pagar el costo completo.
  - Si no paga el medicamento, pero piensa que deberíamos cubrirlo, puede solicitar una decisión de cobertura (consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*).
  - Si usted y su médico u otra persona que recetó el medicamento piensan que necesita el medicamento de inmediato (dentro de las 24 horas), puede solicitar una decisión de cobertura rápida (consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*).
- Envíenos una copia de su recibo cuando nos pida que le reembolsemos. En algunos casos, es posible que necesitemos obtener más información de su médico o de la otra persona que recetó el medicamento para poder reembolsarle el costo. Es posible que no le reembolsemos la totalidad del costo que pagó si el precio que pagó es superior a nuestro precio negociado por el medicamento recetado.



Cuando nos envía una solicitud de pago, la revisamos y decidimos si el servicio o medicamento deben cubrirse. A esto se le llama tomar una “decisión de cobertura”. Si decidimos que el servicio o medicamento debe cubrirse, lo pagamos.

Si denegamos su solicitud de pago, puede apelar nuestra decisión. Para obtener más información sobre cómo presentar una apelación, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*.

---

## B. Enviarnos una solicitud de pago

Envíenos su factura y comprobante de los pagos que hizo por los servicios de Medicare. El comprobante de pago puede ser una copia del cheque que giró o un recibo del proveedor. **Es buena idea hacer una copia de la cuenta y de los recibos para sus archivos.** Puede pedirle ayuda a su administrador de atención médica. Debe enviarnos su información dentro de los 365 días posteriores a la fecha en que recibió el servicio, artículo o medicamento.

Envíe por correo su solicitud de pago junto con cualquier cuenta o recibo a la siguiente dirección:

L.A. Care Health Plan  
Attn: Member Reimbursement Requests  
P.O. Box 811610  
Los Angeles, CA 90081

También puede llamarnos para solicitar el pago. Llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. También puede enviar por fax su solicitud de pago junto con sus recibos al 213-438-5012.

**Debe presentarnos su reclamo en un plazo de 36 meses después** de la fecha en que recibió el medicamento.

**Debe presentarnos su reclamo en un plazo de 365 días** después de la fecha en que recibió el servicio o artículo.

---

## C. Decisiones de cobertura

**Cuando recibamos su solicitud de pago, tomaremos una decisión de cobertura. Esto significa que decidimos si nuestro plan cubre su servicio, artículo o medicamento.** También decidimos la cantidad de dinero, si la hay, que usted debe pagar.

- Le informaremos si necesitamos que nos proporcione más información.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Si decidimos que nuestro plan cubre el servicio, artículo o medicamento y usted sigue todas las reglas para obtenerlos, lo pagaremos. Si ya pagó por el servicio o medicamento, le enviaremos por correo un cheque por lo que pagó. Si pagó el costo total de un medicamento, es posible que no se le reembolse el monto total que pagó (por ejemplo, si obtuvo un medicamento en una farmacia fuera de la red o si el precio en efectivo que pagó es más alto que nuestro precio negociado). Si aún no ha pagado, le pagaremos directamente al proveedor.

El **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros* explica las reglas para obtener sus servicios cubiertos. El **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* explica las reglas para obtener sus medicamentos recetados cubiertos de la Parte D de Medicare.

- Si decidimos no pagar el servicio o medicamento, le enviaremos una carta con los motivos. La carta también le explica sus derechos para presentar una apelación.
- Para obtener más información sobre las decisiones de cobertura, consulte el Capítulo 9.

---

## D. Apelaciones

Si cree que cometimos un error al negarle la solicitud de pago, puede solicitarnos que cambiemos nuestra decisión. A esto se le llama “presentar una apelación”. También puede presentar una apelación si no está de acuerdo con el monto que pagamos.

El proceso de apelación formal tiene procedimientos y plazos detallados. Para obtener más información sobre apelaciones, consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*:

- Para presentar una apelación para que le hagan un reembolso por un servicio de atención médica, consulte la **Sección F**.
  - Para presentar una apelación para que le hagan un reembolso por un medicamento, consulte la **Sección G**.



## Capítulo 8: Sus derechos y responsabilidades

---

### Introducción

Este capítulo incluye sus derechos y responsabilidades como miembro de nuestro plan. Debemos respetar sus derechos. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

### Índice

A. Su derecho de obtener servicios e información de una manera que satisfaga sus necesidades .....	197
B. Nuestra responsabilidad por su acceso oportuno a los servicios y medicamentos cubiertos.....	208
C. Nuestra responsabilidad de proteger su información personal de salud (PHI) .....	209
C1. Cómo protegemos su PHI.....	210
C2. Su derecho de leer sus expedientes médicos .....	210
D. Nuestra responsabilidad de brindarle información .....	211
E. La imposibilidad de los proveedores de la red a facturarle directamente.....	212
F. Su derecho a dejar nuestro plan .....	212
G. Su derecho a tomar decisiones sobre su atención médica .....	212
G1. Su derecho a conocer sus opciones de tratamiento y tomar decisiones .....	213
G2. Su derecho a decir lo que desea que suceda si no puede tomar decisiones de atención médica usted mismo .....	213
G3. Qué hacer si no se siguen sus instrucciones.....	215
H. Su derecho de presentar quejas y de solicitarnos que reconsideremos nuestras decisiones.....	215
I. Sus responsabilidades como miembro del plan.....	216



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## A. Your right to get services and information in a way that meets your needs

We must ensure **all** services are provided to you in a culturally competent and accessible manner. We must also tell you about our plan's benefits and your rights in a way that you can understand. We must tell you about your rights each year that you are in our plan.

- To get information in a way that you can understand, call Member Services. Our plan has free interpreter services available to answer questions in different languages.
- Interpreting services are available. To get an interpreter, just call us at 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 hours a day, 7 days a week, including holidays.
- Our plan can also give you materials in languages other than English including Arabic, Armenian, Chinese, Punjabi, Hindi, Hmong, Japanese, Laotian, Mien, Cambodian, Farsi, Korean, Russian, Spanish, Tagalog Thai, Ukrainian and Vietnamese and in formats such as large print, braille, or audio. To obtain materials in one of these alternative formats, please call Member Services or write to:

L.A. Care Medicare Plus  
 Attn: Member Services Department  
 1200 West 7th Street  
 Los Angeles, CA 90017

- You can ask that we always send you information in the language or format you need. This is called a standing request. We will keep track of your standing request so you do not need to make separate requests each time we send you information. To get this document in a language other than English and/or in an alternate format, please contact Member Services at (833) 522-3767, TTY: 711, 24 hours a day, 7 days a week, including holidays.  
 A representative can help you make or change a standing request.
- Members have the right to make recommendations regarding the organization's member rights and responsibilities policy.

If you have trouble getting information from our plan because of language problems or a disability and you want to file a complaint, call:

- Medicare at 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). You can call 24 hours a day, 7 days a week. TTY users should call 1-877-486-2048.
- Medi-Cal Office of Civil Rights at 916-440-7370. TTY users should call 711
- U.S Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights at 1-800-368-1019. TTY users should call 1-800-537-7697.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## A. Su derecho de obtener servicios e información de una manera que satisfaga sus necesidades

Debemos asegurarnos de que **todos** los servicios se le brinden de una manera culturalmente competente y accesible. También debemos informarle sobre los beneficios de nuestro plan y sus derechos de una manera que pueda comprender. Debemos informarle sobre sus derechos cada año que sea miembro de nuestro plan.

- Para obtener información en una manera que pueda comprender, llame a Servicios para los Miembros. Nuestro plan cuenta con servicios gratuitos de interpretación para responder a las preguntas en diferentes idiomas.
- Los servicios de interpretación están disponibles. Para obtener los servicios de un intérprete, puede llamarnos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.
- Nuestro plan también puede brindarle materiales en otros idiomas además del inglés, incluyendo árabe, armenio, chino, punjabi, hindi, hmong, japonés, laosiano, mien, camboyano, farsi, coreano, ruso, español, tagalo, tailandés, ucraniano y vietnamita, y en formatos como letra grande, braille o audio. Para obtener materiales en uno de estos formatos alternativos, llame a Servicios para los Miembros o escriba a:

L.A. Care Medicare Plus  
Attn: Member Services Department  
1200 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90017

- Puede solicitar que siempre le enviemos la información en el idioma o formato que necesite. Esto se denomina "solicitud permanente". Llevaremos un registro de su solicitud permanente para que no tenga que hacer solicitudes distintas cada vez que le enviemos información. Para obtener este documento en un idioma que no sea inglés o en un formato alternativo, llame a Servicios para los Miembros al (833) 522-3767, TTY: 711, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Un representante puede ayudarle a realizar o modificar una solicitud permanente.
- Los miembros tienen derecho a hacer recomendaciones con respecto a la política de derechos y responsabilidades de los miembros de la organización.

Si tiene problemas para obtener información de nuestro plan debido a problemas con el idioma o una discapacidad y desea presentar una queja, llame a:

- Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.
- Oficina de Derechos Civiles de Medi-Cal al 916-440-7370. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 711.
- Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Derechos Civiles al 1-800-368-1019. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-537-7697.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## A. Ծառայություններ և եղեկություններ ձեզ համար ձևով ստանալու ձեր իրավունքը

Մենք պետք է երաշխավորենք, որ բոլոր ծառայությունները ձեզ տրամադրվում են մշակութային ձեռնհասությամբ և մատչելի կերպով: Մենք պետք է նաև տեղեկացնենք ձեզ մեր ծրագրի նպաստների և ձեր իրավունքների մասին ձեզ համար հասկանալի ձևով: Մենք պետք է տեղեկացնենք ձեզ ձեր իրավունքների մասին յուրաքանչյուր տարի, որ դուք ծրագրի անդամ եք:

- Ձեզ համար հասկանալի ձևով տեղեկություններ ստանալու համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին: Մեր ծրագիրն ունի բանավոր թարգմանչական ծառայություններ, որոնք կարող են պատասխանել ձեր հարցերին տարբեր լեզուներով:
- Մատչելի են բանավոր թարգմանչական ծառայություններ: Բանավոր թարգմանիչ ստանալու համար պարզապես զանգահարեք մեզ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը:
- Մեր ծրագիրը կարող է ձեզ նյութեր տրամադրել անգլերենից բացի այլ լեզուներով, ներառյալ՝ արաբերեն, հայերեն, չինարեն, փենջաբերեն, հինդի, հնդկ, ճապոներեն, լատներեն, միեն, կամբոջերեն, պարսկերեն, կորեերեն, ռուսերեն, իսպաներեն, տազալերեն, թայերեն, ուկրաիներեն և վիետնամերեն լեզուներով, ինչպես նաև հետևյալ ձևաչափերով՝ խոշոր տառատեսակով, բրեյլով կամ ձայնագրությամբ:  
Այս այլընտրանքային ձևաչափերից մեկով նյութեր ստանալու համար խնդրում ենք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին կամ գրել այստեղ՝

L.A. Care Medicare Plus  
Attn: Member Services Department  
1200 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90017

- Դուք կարող եք խնդրել, որ մենք միշտ ձեզ տեղեկություններ ուղարկենք ձեր ընտրած լեզվով կամ ձևաչափով: Սա կոչվում է մշտական խնդրանք: Մենք կհետևենք ձեր մշտական խնդրանքին, որպեսզի ամեն անգամ տեղեկություն ստանալիս առանձին խնդրանքներ չուղարկեք: Որպեսզի ստանաք այս փաստաթուղթը անգլերենից բացի մեկ այլ լեզվով և/կամ այլընտրանքային ձևաչափով, խնդրում ենք զանգահարել Անդամների սպասարկման բաժին՝ (833) 522-3767 հեռախոսահամարով, TTY՝ 711, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը: Ներկայացուցիչը կարող է օգնել ձեզ մշտական խնդրանք կատարել կամ փոխել այն:



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- ឈប់សម្រាករយៈពេលវែង ឬ រយៈពេលវែង យកមកប្រើប្រាស់ យ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏ត្រូវប្រាប់អ្នកអំពីអត្ថប្រយោជន៍គម្រោងរបស់យើង និងសិទ្ធិរបស់អ្នកទៅតាមមធ្យោបាយដែលអ្នកអាចយល់បាន។ ជារៀងរាល់ឆ្នាំ យើងត្រូវប្រាប់អ្នកពីសិទ្ធិរបស់អ្នកនៅក្នុងគម្រោងរបស់យើង។

ឧទាហរណ៍ បើប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល

- Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) អាចជួយអ្នកក្នុងការស្វែងរកការប្រែប្រួលបាន។ ទូរស័ព្ទ 24 ម៉ោង ៧ ថ្ងៃ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល
- Medi-Cal អាចជួយអ្នកក្នុងការស្វែងរកការប្រែប្រួលបាន។ ទូរស័ព្ទ 916-440-7370 ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល
- ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល ឬ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួល

**A. សិទ្ធិរបស់អ្នកក្នុងការទទួលបានសេវាកម្ម និងព័ត៌មានស្របតាមតម្រូវការ**

យើងត្រូវតែធានាថា រាល់សេវាកម្មទាំងអស់ត្រូវបានផ្តល់ជូនអ្នកស្របតាមសមត្ថភាពខាងផ្នែកវប្បធម៌ និងតាមលទ្ធភាពដែលអាចប្រើប្រាស់បាន។ យើងក៏ត្រូវប្រាប់អ្នកអំពីអត្ថប្រយោជន៍គម្រោងរបស់យើង និងសិទ្ធិរបស់អ្នកទៅតាមមធ្យោបាយដែលអ្នកអាចយល់បាន។ ជារៀងរាល់ឆ្នាំ យើងត្រូវប្រាប់អ្នកពីសិទ្ធិរបស់អ្នកនៅក្នុងគម្រោងរបស់យើង។

- ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាននេះតាមរបៀបណាមួយដែលអ្នកអាចយល់បាន សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់ផ្នែកសេវាសមាជិក។ គម្រោងរបស់យើងមានសេវាបកប្រែផ្ទាល់មាត់ដោយឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីឆ្លើយសំណួរនានាជាភាសាផ្សេងៗ។
- សេវាបកប្រែមាននៅទីនេះ។ ដើម្បីទទួលបានអ្នកបកប្រែ សូមទូរស័ព្ទមកយើងតាមរយៈលេខទូរស័ព្ទ 1-833-522-3767 (TTY: 711) 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រួមទាំងថ្ងៃសម្រាក។
- គម្រោងរបស់យើងអាចផ្តល់ឯកសារជាភាសាផ្សេងៗក្រៅពីភាសាអង់គ្លេសរួមមាន ភាសាអារ៉ាប់ អាមេនី ចិន ពុនចាប៊ី ហិណ្ឌូ ម៉ុង ជប៉ុន ឡាវ ម៉ឺន កម្ពុជា ហ្វីលីពីន កូរ៉េ ភូមា រុស្ស៊ី អេស្ប៉ាញ តាហ្គីក ថៃ អ៊ុយក្រែន និងវៀតណាម រួមទាំងជាទម្រង់ផ្សេងៗ ដូចជាអក្សរពុម្ពធំ អក្សរសម្រាប់មនុស្សពិការភ្នែក ឬជាសំឡេង។ ដើម្បីទទួលបានឯកសារជាទម្រង់ណាមួយទាំងនេះ សូមទូរស័ព្ទទៅផ្នែកសេវាសមាជិក ឬសរសេរទៅកាន់៖

L.A. Care Medicare Plus  
ផ្ញើទៅកាន់៖ ផ្នែកសេវាសមាជិក  
1200 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90017



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



- ភាសា ឬទម្រង់ដែលអ្នកត្រូវការបានជានិច្ច។ ការស្នើសុំនេះហៅថាសំណើសុំដោយស្វ័យប្រវត្តិ។ យើងនឹងតាមដានសំណើសុំដោយស្វ័យប្រវត្តិរបស់អ្នក ដូច្នេះអ្នកមិនចាំបាច់ធ្វើសំណើដាច់ដោយឡែករាល់ពេលដែលយើងធ្វើព័ត៌មានទៅអ្នកឡើយ។ ដើម្បីទទួលបានឯកសារនេះជាភាសាផ្សេងក្រៅពីភាសាអង់គ្លេស និង/ឬជាទម្រង់ផ្សេងទៀតនោះ សូមទាក់ទងផ្នែកសេវាសមាជិកតាមរយៈលេខទូរសព្ទ (833) 522-3767, TTY: 711, 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រួមទាំងថ្ងៃឈប់សម្រាក។ អ្នកតំណាងអាចជួយអ្នកស្នើសុំ ឬផ្លាស់ប្តូរសំណើសុំដោយស្វ័យប្រវត្តិបាន។
- សមាជិកមានសិទ្ធិផ្តល់ការណែនាំទាក់ទងនឹងគោលនយោបាយស្តីពីសិទ្ធិនិងទំនួលខុសត្រូវសមាជិករបស់ស្ថាប័ន។

ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាពិបាកក្នុងការទទួលបានព័ត៌មានពីគម្រោងយើងដោយសារបញ្ហាភាសា ឬពិការភាព និងចង់ធ្វើការប្តឹងតវ៉ា សូមហៅទូរសព្ទទៅកាន់៖

- Medicare តាមរយៈលេខ 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)។ អ្នកអាចធ្វើការហៅទូរសព្ទបាន 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍។ អ្នកប្រើប្រាស់ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅលេខ 1-877-486-2048។
- ការិយាល័យសិទ្ធិពលរដ្ឋរបស់ Medi-Cal តាមរយៈលេខ 916-440-7370។ អ្នកប្រើ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅលេខ 711
- ក្រសួងសុខាភិបាលនិងសេវាមនុស្សជាតិសហរដ្ឋអាមេរិក ការិយាល័យសិទ្ធិពលរដ្ឋ តាមរយៈលេខ 1-800-368-1019។ អ្នកប្រើប្រាស់ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-537-7697។

### A. حق شما برای دریافت خدمات و اطلاعات به گونه‌ای که نیازهای شما را برآورده کند

ما باید اطمینان حاصل کنیم که همه خدمات به شیوه‌ای قابل دسترس و متناسب با فرهنگ به شما ارائه می‌شود. ما باید شما را از حقوق و مزایای طرح ما به شیوه‌ای مطلع سازیم که برای شما قابل درک باشد. ما باید هر سال در صورت عضویت شما در طرح، حقوق‌تان را برای شما بازگو کنیم.

- برای کسب این اطلاعات با خدمات اعضاء تماس بگیرید. طرح ما از خدمات رایگان مترجم شفاهی برای پاسخ به سؤالات به زبان‌های مختلف برخوردار است.
- خدمات مترجم شفاهی موجود است. برای داشتن مترجم شفاهی، فقط کافی است با ما به شماره تلفن 1-833-522-3767 (TTY: 711) به صورت 24 ساعته و 7 روز هفته، از جمله تعطیلات، تماس بگیرید.
- طرح ما مطالب را به زبان‌های دیگر غیر از انگلیسی، از جمله عربی، ارمنی، چینی، پنجابی، هندی، همونگ، ژاپنی، لائوسی، مین، کامبوجی، فارسی، کره‌ای، روسی، اسپانیایی، تاگالوگ، تایلندی، اوکراینی و ویتنامی و در فرمت‌هایی مانند چاپ بزرگ، خط بریل یا صوتی نیز ارائه می‌دهد. جهت دریافت اقلام به یکی از این فرمت‌های جایگزین، لطفاً با خدمات اعضاء تماس بگیرید یا مکاتبه کنید با:



Si tiene preguntas, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. Para obtener más información, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

L.A. Care Medicare Plus  
Attn: Member Services Department  
1200 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90017

- می‌توانید درخواست کنید همواره اطلاعات را به زبان یا در قالب موردنیازتان برای شما ارسال کنیم. این عمل را درخواست ثابت می‌نامند. ما درخواست ثابت شما را ثبت می‌کنیم تا نیاز نباشد در هر بار ارسال اطلاعات، درخواست جداگانه‌ای ارائه دهید. برای دریافت این سند به زبانی غیر از انگلیسی و/یا فرمتی دیگر، لطفاً در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته، از جمله تعطیلات، با خدمات اعضا به شماره 522-3767 (833)، 711 TTY تماس بگیرید. نماینده خدمات اعضا می‌تواند رد ارائه یا تغییر درخواست ثابت به شما کمک کند.
- اعضا حق دارند در مورد سیاست حقوق و مسئولیت‌های سازمان توصیه‌هایی را ارائه کنند.
- اگر به دلیل مشکلات زبانی یا ناتوانی در دریافت اطلاعات از طرح ما مشکل دارید و می‌خواهید شکایت کنید، طبق اطلاعات زیر تماس بگیرید:
- Medicare به شماره 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). می‌توانید در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته تماس بگیرید. کاربران TTY باید با شماره 1-2048-486-877-1 تماس بگیرند.
- دفتر حقوق مدنی Medi-Cal به شماره 916-440-7370. کاربران TTY باید با شماره 711 تماس بگیرند
- اداره بهداشت و خدمات انسانی، دفتر حقوق مدنی به شماره 1-800-368-1019. کاربران TTY باید با شماره 1-800-537-7697 تماس بگیرند.

## A. 가입자의 요구 사항에 부합하는 방식으로 서비스와 정보를 얻을 권리

당사는 가입자에게 제공되는 모든 서비스가 문화적으로 능숙하고 접근성이 좋은 방식으로 제공되도록 해야 합니다. 또한 가입자가 이해할 수 있는 방식으로 플랜의 혜택과 가입자의 권리를 알려야 할 의무도 있습니다. 가입자가 플랜에 가입한 이상 매년 가입자의 권리를 알려야 합니다.

- 정보를 이해하기 쉬운 방식으로 받으시려면 가입자 서비스부에 연락하십시오. 플랜에서 무료 통역사 서비스를 제공하여 다양한 언어로 질문에 답해드리고 있습니다.
- 무료 통역사 서비스가 제공됩니다. 통역사 서비스를 이용하려면 1-833-522-3767 (TTY: 711) 번으로 전화하기만 하면 됩니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영합니다(공휴일 포함).
- 플랜에서는 자료를 아랍어, 아르메니아어, 중국어, 편자브어, 힌디어, 몽어, 일본어, 라오스어, 멘어, 캄보디아어, 크메르어, 한국어, 러시아어, 스페인어, 타갈로그어, 태국어, 우크라이나어와 베트남어 버전으로 작성된 대형 활자 인쇄, 점자 또는 오디오 등의 형식으로도 제공합니다. 이러한 대체 형식으로 자료를 받아보려면 가입자 서비스에 문의하거나 다음 우편 주소로 문의하시기 바랍니다.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

L.A. Care Medicare Plus  
 Attn: Member Services Department  
 1200 West 7th Street  
 Los Angeles, CA 90017

- 언제든지 원하는 언어와 형식으로 정보를 요청할 수 있습니다. 이를 표준 요청이라고 합니다. 플랜에서는 정보를 보낼 때마다 별도 요청을 하지 않아도 될 수 있도록 귀하의 표준 요청을 기록할 것입니다. 이 문서를 영어 외의 다른 언어나 대체 형식으로 받아보고자 하는 경우, 가입자 서비스 (833)522-3767(TTY: 711)번으로 문의하십시오. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영합니다(공휴일 포함). 담당자가 표준 요청을 만들거나 변경하는 데 도움을 드릴 것입니다.
- 가입자에게는 당사의 가입자 권리 및 책임 규정에 관해 추천안을 제시할 권리가 있습니다. 언어 문제나 장애로 인해 플랜에서 정보를 얻는 데 어려움을 겪었고 이에 따라 불만을 제기하고자 하는 경우, 다음 전화번호로 문의하십시오.
  - Medicare에 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 문의하십시오. 이 전화는 24 시간, 연중무휴 언제든지 이용하셔도 됩니다. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하십시오.
  - Medi-Cal 인권국 번호는 916-440-7370입니다. TTY 이용자는 711번으로 전화하십시오.
  - 미국 보건 사회복지부 인권국에 1-800-368-1019번으로 문의하십시오. TTY 이용자는 1-800-537-7697번으로 전화하십시오.

## A. Ваше право на получение информации в соответствии с вашими потребностями

Мы должны удостовериться, что **все** услуги предоставляются вам культурно компетентным и доступным образом. Мы должны уведомлять вас о льготах в рамках плана и о ваших правах так, чтобы было вам понятно. Мы обязаны разъяснять вам ваши права каждый год, в течение которого вы являетесь участником нашего плана.

- Для получения информации наиболее понятным для вас способом позвоните в отдел обслуживания участников плана. Наш план предлагает бесплатные услуги устного переводчика, чтобы отвечать на вопросы на разных языках.
- Услуги устного перевода предоставляются бесплатно. Чтобы воспользоваться услугами устного переводчика, просто позвоните нам по телефону 1-833-522-3767 (линия TTY: 711) круглосуточно, ежедневно, включая праздничные дни.
- Наш план также может предоставлять вам материалы на других языках, кроме английского, включая арабский, армянский, китайский, пенджаби, хинди, хмонг, японский, лаосский, миен, камбоджийский, фарси, корейский, русский, испанский, тагальский тайский, украинский и вьетнамский, а также в других форматах. например, крупный шрифт, шрифт Брайля или аудио. Чтобы получить



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

materiales в одном из этих альтернативных форматов, позвоните в Службу поддержки участников или напишите по адресу:

L.A. Care Medicare Plus  
Attn: Member Services Department  
1200 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90017

- Вы можете попросить, чтобы мы всегда отправляли вам информацию на нужном вам языке или в формате. Это называется постоянным запросом. Мы будем отслеживать ваш постоянный запрос, поэтому вам не придется делать отдельные запросы каждый раз, когда мы отправляем вам информацию. Чтобы получить этот документ на языке, отличном от английского, и/или в альтернативном формате, обратитесь в Службу поддержки участников по телефону (833) 522-3767, линия ТТТ 711, круглосуточно, ежедневно, включая праздничные дни. Представитель может помочь вам составить или изменить постоянный запрос.
- У участников есть право вносить рекомендации, касающиеся правил о правах участников организации и их обязанностей.

Если вам трудно получить информацию от нашего плана по причине языкового барьера или инвалидности, и вы хотите подать жалобу, позвоните:

- в программу Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Вы можете звонить круглосуточно и ежедневно. Пользователям линии ТТТ следует звонить по номеру 1-877-486-2048.
- в офис Управления по гражданским правам программы Medi-Cal по телефону 916-440-7370. Пользователям линии ТТТ следует звонить 711. Пользователям линии ТТТ следует звонить по номеру 711.
- Звоните в Управление по гражданским правам Министерства здравоохранения и социального обеспечения по телефону 1-800-368-1019. Линия ТТТ: 1-800-537-7697.

---

## A. Ang inyong karapatang makakuha ng mga serbisyo at impormasyon sa paraan na tumutugon sa mga pangangailangan ninyo

Dapat naming tiyaking naibibigay sa inyo ang **lahat** ng serbisyo sa paraang isinasaalang-alang ang kultura at madaling i-access. Dapat naming sabihin sa inyo ang tungkol sa mga benepisyo ng aming plano at ang inyong mga karapatan sa paraan na maiintindihan ninyo. Dapat naming sabihin sa inyo ang tungkol sa inyong mga karapatan bawat taon na kayo ay nasa aming plano.

- Pero kumuha ng impormasyon sa isang paraan na maiintindihan ninyo, tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro. Ang aming plano ay may mga libreng serbisyo ng interpreter na magagamit para sagutin ang mga tanong sa iba't ibang wika.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Mayroong mga serbisyo ng pagsasalin-wika. Pero makakuha ng interpreter, tawagan lang kami sa 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday.
- Maaari ding magbigay sa inyo ang aming plano ng mga materyales sa mga wika maliban sa Ingles kabilang ang Arabic, Armenian, Chinese, Punjabi, Hindi, Hmong, Japanese, Laotian, Mien, Cambodian, Farsi, Korean, Russian, Spanish, Tagalog Thai, Ukrainian at Vietnamese at sa mga format tulad ng malalaking titik, braille, o audio. Para makakuha ng mga materyales sa isa sa mga alternatibong format na ito, mangyaring tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro o sumulat sa:

L.A. Care Medicare Plus  
 Attn: Member Services Department  
 1200 West 7th Street  
 Los Angeles, CA 90017

- Maaari mong hilingin na palagi kaming magpadala sa iyo ng impormasyon sa wika o format na kailangan mo. Tinatawag itong nagpapatuloy na kahilingan (standing request). Susubaybayan namin ang iyong kasalukuyang kahilingan para hindi mo kailangang gumawa ng hiwalay na mga kahilingan sa tuwing magpapadala kami sa iyo ng impormasyon. Para makuha ang dokumentong ito sa isang wika maliban sa Ingles at/o sa isang alternatibong format, mangyaring makipag-ugnayan sa Mga Serbisyo sa Miyembro sa (833) 522-3767, TTY: 711, 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday. Matutulungan ka ng isang kinatawan na gumawa o magbago ng isang nagpapatuloy na kahilingan.
- Ang mga miyembro ay may karapatang gumawa ng mga rekomendasyon tungkol sa patakaran sa mga karapatan at responsibilidad ng miyembro ng organisasyon.

Kung nahihirapan kayong makakuha ng impormasyon mula sa aming plano dahil sa mga problema sa wika o kapansanan at gusto ninyong magsampa ng reklamo, tumawag sa:

- Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puwede kang tumawag nang 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048.
- Tanggapan para sa Mga Karapatang Sibil ng Medi-Cal sa 916-440-7370. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 711
- Departamento ng Mga Serbisyon Pangkalusugan at Pantao ng U.S, Tanggapan para sa Mga Karapatang Sibil sa 1-800-368-1019. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-800-537-7697.

## A. 您有權以符合您需求的方式獲得服務和資訊

我們必須確保以符合您文化背景且無障礙的方式為您提供**所有**服務。我們也必須以您能理解的方式告訴您本計劃的福利和您的權利。在您參加我們計劃的期間，我們每年皆必須向您說明您的權利。



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- 如要獲得以您能理解的方式提供的資訊，請致電會員服務部。本計劃有免費的口譯服務，可以使用不同語言回答問題。
- 您可使用口譯服務。若需要使用口譯員，您只需致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡即可，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。
- 本計劃也可以為您提供英文以外之其他語言版本的資料，包括阿拉伯文版、亞美尼亞文版、中文版、旁遮普文版、印地文版、苗文版、日文版、寮文版、勉語版、柬埔寨文版、波斯文版、韓文版、俄文版、西班牙文版、塔加拉文版、泰文版、烏克蘭文版和越南文版以及諸如大字版、盲文版或語音版等格式。如欲取得上述其中一種替代格式的資料，請致電與會員服務部聯絡或寫信至：

L.A. Care Medicare Plus  
Attn: Member Services Department  
1200 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90017

您可要求我們永遠寄您所需之語言版本或格式的資訊給您。這稱為長期申請。我們會將您的長期申請記錄下來，這樣您就不需在我們每次寄資訊給您時均提出個別的申請。如欲取得本文件英文以外的其他語言版本和／或替代格式，請致電 (833) 522-3767、TTY: 711 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。代表可協助您提出或變更長期申請。

- 會員有權針對組織的會員權利與責任政策提出建議。

如果您因語言或殘障問題在獲取我們計劃提供的資訊方面遇到困難並想提出投訴，請致電：

- Medicare，電話號碼為 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。您每週 7 天，每天 24 小時均可致電。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。
- Medi-Cal 民權辦公室電話 916-440-7370。TTY 使用者請致電 711
- 請致電 1-800-368-1019 與美國衛生及公共服務部民權辦公室聯絡。TTY 使用者請致電 1-800-537-7697。

## A. Quý vị có quyền được nhận dịch vụ và thông tin theo cách đáp ứng nhu cầu của quý vị

Chúng tôi phải đảm bảo **tất cả** các dịch vụ được cung cấp cho quý vị theo cách có thể tiếp cận và phù hợp về mặt văn hóa. Chúng tôi phải cho quý vị biết các quyền lợi của chương trình chúng tôi và quyền của quý vị theo cách mà quý vị có thể hiểu được. Chúng tôi phải cho quý vị biết quyền của quý vị mỗi năm khi quý vị tham gia chương trình chúng tôi.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Để được cấp thông tin bằng những hình thức quý vị hiểu được, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên. Chương trình chúng tôi hiện có dịch vụ thông dịch miễn phí để giải đáp các thắc mắc bằng các ngôn ngữ khác nhau.
- Hiện có dịch vụ thông dịch. Để yêu cầu thông dịch viên, chỉ cần gọi chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.
- Chương trình của chúng tôi cũng có thể cung cấp cho quý vị tài liệu bằng các ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh bao gồm tiếng Ả Rập, tiếng Armenia, tiếng Hoa, tiếng Punjabi, tiếng Hindi, tiếng Hmong, tiếng Nhật, tiếng Lào, tiếng Miên, tiếng Campuchia, tiếng Farsi, tiếng Hàn, tiếng Nga, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Tagalog, tiếng Thái, tiếng Ukraina và tiếng Việt và ở các định dạng như chữ in lớn, chữ nổi hoặc âm thanh. Để có được tài liệu ở một trong những định dạng thay thế này, vui lòng gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên hoặc viết thư cho:

L.A. Care Medicare Plus  
 Attn: Member Services Department  
 1200 West 7th Street  
 Los Angeles, CA 90017

- Quý vị có thể yêu cầu chúng tôi luôn gửi cho quý vị thông tin bằng ngôn ngữ hoặc định dạng quý vị cần. Đây được gọi là yêu cầu thường trực. Chúng tôi sẽ theo dõi yêu cầu thường trực của quý vị để quý vị không cần phải thực hiện các yêu cầu riêng biệt mỗi khi chúng tôi gửi thông tin cho quý vị. Để nhận tài liệu này bằng ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh và/hoặc ở định dạng thay thế, vui lòng liên lạc với ban Dịch Vụ Hội Viên theo số (833) 522-3767, TTY: 711, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Một nhân viên đại diện có thể giúp quý vị thực hiện hoặc thay đổi một yêu cầu thường trực.
- Hội viên có quyền đưa ra các đề nghị liên quan đến chính sách về quyền và trách nhiệm của hội viên thuộc tổ chức

Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc lấy thông tin từ chương trình chúng tôi vì vấn đề ngôn ngữ hoặc do tình trạng khuyết tật, và quý vị muốn than phiền, xin gọi:

- Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Quý vị có thể gọi 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY cần gọi 1-877-486-2048.
- Văn Phòng Dân Quyền của Medi-Cal theo số 1-916-440-7370. Người dùng TTY vui lòng gọi 711.
- Bộ Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Hoa Kỳ, Văn Phòng Dân Quyền theo số 1-800-368-1019. Người dùng TTY cần gọi số 1-800-537-7697.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## A. **حقك في الحصول على الخدمات والمعلومات بطريقة تلبى احتياجاتك**

يجب أن نتأكد من تقديم **كافة** الخدمات لك بطريقة ملائمة ثقافيًا ويمكن الوصول إليها. يجب أن نخبرك عن مزاياك في الخطة وحقوقك بطريقة يمكنك فهمها. يجب أن نخبرك عن حقوقك كل سنة تكون فيها عضواً في خطتنا.

- للحصول على معلومات بطريقة يمكنك فهمها، اتصل بخدمات الأعضاء. تتضمن خطتنا خدمات مترجم فوري مجانية متاحة للإجابة على أسئلة بلغات مختلفة.
- خدمات الترجمة الفورية متوفرة. وللحصول على خدمة مترجم فوري، فقط اتصل بنا على الرقم (TTY: 1-833-522-3767) 711، على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك العطلات.
- يمكن أن توفر لك خطتنا أيضًا مواد بلغات أخرى غير الإنجليزية بما في ذلك العربية والأرمنية والصينية والبنجابية والهندية والهمونغ واليابانية واللاوسية والمينية والكمبودية والفارسية والكورية والروسية والإسبانية والتاغالوغية والتايلاندية والأوكرانية والفيتنامية وبتنسيقات مثل الطباعة بأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للمكفوفين أو ملف صوتي. للحصول على مواد بأحد هذه التنسيقات البديلة، يرجى الاتصال مع خدمات الأعضاء أو الكتابة إلى:

L.A. Care Medicare Plus برنامج  
Attn: Member Services Department  
West 7th Street 1200  
Los Angeles, CA 90017

- يمكنك أن تطلب منا أن نرسل لك دائمًا المعلومات باللغة أو التنسيق الذي تريده. وهذا ما يسمى بالطلب الدائم. وسنقوم بتتبع طلبك الدائم حتى لا تحتاج إلى تقديم طلبات منفصلة في كل مرة نرسل إليك فيها معلومات. للحصول على هذه الوثيقة بلغة غير الإنجليزية و/أو بتنسيق بديل، يرجى الاتصال بخدمات الأعضاء على الرقم 711 TTY: 522-3767 (833)، على مدار 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك أيام العطلات. يمكن للممثل مساعدتك في تقديم طلب دائم أو تغييره.
- يحق للأعضاء تقديم توصيات بشأن سياسة حقوق ومسؤوليات أعضاء المنظمة.
- إذا كنت تواجه مشكلة في الحصول على معلومات من برنامجنا بسبب مشكلات لغوية أو إعاقة وتريد تقديم شكوى، اتصل مع:
- برنامج Medicare على (1-800-633-4227) 1-800-MEDICARE يمكنك الاتصال على مدار 24 ساعة و 7 أيام في الأسبوع. ينبغي لمستخدمي TTY الاتصال على رقم 1-800-486-877-2048.
- مكتب Medi-Cal للحقوق المدنية على 7370-440-916. يجب على مستخدمي TTY الاتصال على رقم 711
- مكتب الحقوق المدنية التابع لوزارة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية على الرقم 1-800-368-800-1019. يجب على مستخدمي TTY الاتصال بالرقم 1-800-537-7697.





---

## B. Nuestra responsabilidad por su acceso oportuno a los servicios y medicamentos cubiertos

Usted tiene derechos como miembro de nuestro plan.

- Tiene el derecho de elegir un proveedor de atención primaria (*Primary Care Provider*, PCP) de nuestra red. Un proveedor de la red es un proveedor que trabaja con nosotros. Puede encontrar más información sobre qué tipos de proveedores pueden actuar como PCP y cómo elegir un PCP en el **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros*.
  - Llame a Servicios para los Miembros o busque en el *Directorio de proveedores y farmacias* para conocer más sobre los proveedores de la red y para saber qué médicos aceptan pacientes nuevos.
- Tiene el derecho a un especialista en salud de la mujer sin obtener una referencia. Una referencia es una aprobación de su PCP para ser atendido por un proveedor que no sea su PCP.
- Tiene derecho a obtener servicios cubiertos de los proveedores de la red dentro de un tiempo razonable.
  - Esto incluye el derecho de obtener servicios oportunos de los especialistas.
  - Si no puede obtener los servicios dentro de un plazo razonable, debemos pagar por la atención fuera de la red.
- Tiene derecho a recibir servicios de emergencia o atención médica de urgencia sin aprobación previa (*Prior Approval*, PA).
- Tiene derecho a surtir sus recetas en cualquiera de nuestras farmacias de la red sin largas demoras.
- Tiene derecho a saber cuándo puede consultar un proveedor fuera de la red. Para obtener más información sobre los proveedores fuera de la red, consulte el **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros*.
- Cuando recién se inscribe en nuestro plan, tiene derecho a conservar a sus proveedores y autorizaciones de servicio actuales por hasta 12 meses si cumple ciertos requisitos. Para obtener más información sobre cómo conservar a sus proveedores y autorizaciones de servicios, consulte el **Capítulo 1** de su *Manual para Miembros*.
- Tiene el derecho a tomar sus propias decisiones de atención médica con la ayuda de su equipo de atención médica y administrador de atención médica.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

El **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* le informa qué puede hacer si cree que no está recibiendo sus servicios o medicamentos dentro de un período razonable. También le informa qué puede hacer si le denegamos la cobertura de sus servicios o medicamentos y no está de acuerdo con nuestra decisión.

---

### **C. Nuestra responsabilidad de proteger su información personal de salud (PHI)**

Protegemos su información personal de salud (*Personal Health Information, PHI*) de acuerdo con las leyes federales y estatales.

Su PHI incluye la información que nos dio cuando se inscribió en nuestro plan. También incluye sus expedientes médicos, y otra información médica y de salud.

Tiene derechos cuando se trata de su información y de controlar cómo se usa su PHI. Le daremos una notificación por escrito para informarle sobre estos derechos y explicarle cómo protegemos la privacidad de su PHI. La notificación se llama "Notificación de Prácticas de Privacidad".

Los miembros que pueden dar su consentimiento para recibir servicios confidenciales no están obligados a obtener la autorización de ningún otro miembro para recibir servicios confidenciales o presentar un reclamo por servicios confidenciales. L.A. Care Medicare Plus dirigirá las comunicaciones relacionadas con los servicios confidenciales a la dirección postal, la dirección de correo electrónico o el número de teléfono designados alternativos de un miembro o, en ausencia de una designación, al nombre del miembro en la dirección o el número de teléfono en el archivo. L.A. Care Medicare Plus no divulgará información médica relacionada con servicios confidenciales a ningún otro miembro sin la autorización por escrito del miembro que recibe atención. L.A. Care Medicare Plus atenderá las solicitudes de comunicación confidencial en la forma y el formato solicitados, si se pueden producir fácilmente en la forma y el formato solicitados, o en ubicaciones alternativas. La solicitud de un miembro de comunicaciones confidenciales relacionadas con servicios confidenciales será válida hasta que el miembro revoque la solicitud o presente una nueva solicitud de comunicaciones confidenciales.

Para realizar una solicitud de comunicaciones confidenciales, comuníquese con Servicios para los Miembros al número de teléfono que figura en su tarjeta de identificación.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

### **C1. Cómo protegemos su PHI**

Nos aseguramos de que ninguna persona no autorizada vea ni cambie sus registros.

Excepto en los casos que se indican a continuación, no divulgamos su PHI a nadie que no le brinde atención o pague por su atención. Si lo hacemos, primero debemos obtener un permiso escrito de usted. Usted, o alguien legalmente autorizado para tomar decisiones por usted, puede dar su autorización por escrito.

A veces no necesitamos obtener su permiso por escrito primero. Estas excepciones las permite o exige la ley:

- Debemos divulgar la PHI a las agencias gubernamentales que verifican la calidad de la atención médica de nuestro plan.
- Podemos divulgar la PHI si nos lo ordena un tribunal, pero solo si lo permite la ley de California.
- Debemos darle a Medicare su PHI. Si Medicare divulga su PHI para investigación u otros usos, lo hace de acuerdo con las leyes federales. Si tiene doble elegibilidad de cobertura de Medicare y Medi-Cal, para brindarle un mejor servicio y mejorar su atención médica, podemos darle a Medi-Cal su información médica protegida. Si Medi-Cal divulga o usa su información, esto se hará de acuerdo con las leyes federales. Conforme lo requiera la ley, cuando nuestros socios comerciales trabajen con nosotros, también deben proteger la privacidad de cualquier PHI que compartamos con ellos y no se les permite dar PHI a otros, excepto según lo permitan la ley y esta notificación.

### **C2. Su derecho de leer sus expedientes médicos**

- Tiene derecho a leer sus expedientes médicos y obtener una copia de estos.
- Tiene derecho a pedirnos que actualicemos o corrijamos sus expedientes médicos. Si nos solicita que hagamos esto, trabajamos con su proveedor de atención médica para decidir si los cambios deben realizarse.
- Usted tiene derecho a saber cuándo y cómo compartimos su PHI con otros.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre la privacidad de su PHI, llame a Servicios para los Miembros.

Puede obtener más información acerca de sus derechos de privacidad al solicitar una copia de nuestra Notificación de Prácticas de Privacidad (*Notice of Privacy Practices*, NOPP). La NOPP está disponible en nuestro sitio web ([medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org)) o si llama a Servicios para los Miembros.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## D. Nuestra responsabilidad de brindarle información

Como miembro de nuestro plan, tiene derecho a que le enviemos información sobre nuestro plan, nuestra red de proveedores y sus servicios cubiertos.

Si no habla inglés, tenemos servicios de interpretación para responder las preguntas que tenga acerca de nuestro plan. Para obtener un intérprete, llame a Servicios para los Miembros. Este servicio no tiene costo para usted. Puede obtener información para miembros de forma gratuita en otros idiomas, como árabe, armenio, chino, farsi, jemer, coreano, ruso, español, tagalo y vietnamita. También podemos brindarle información en letra grande, sistema braille o audio.

Si desea información sobre cualquiera de los siguientes puntos, llame a Servicios para los Miembros:

- Cómo elegir o cambiar de plan
- Nuestro plan, que incluye:
  - Información financiera
  - Cómo nos han calificado los miembros del plan
  - El número de apelaciones presentadas por los miembros
  - Cómo dejar nuestro plan
- Nuestra red de proveedores y farmacias de la red, que incluye:
  - Cómo elegir o cambiar de proveedor de atención primaria
  - Calificaciones de los proveedores y las farmacias de nuestra red
  - Cómo pagamos a los proveedores de nuestra red
- Servicios y medicamentos cubiertos, incluidos:
  - Servicios (consulte los **Capítulos 3 y 4** de su *Manual para Miembros*) y medicamentos (consulte los **Capítulos 5 y 6** de su *Manual para Miembros*) cubiertos por nuestro plan
  - Límites a su cobertura y medicamentos
  - Reglas que debe seguir para obtener servicios y medicamentos cubiertos



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Por qué algo no está cubierto y lo que puede hacer al respecto (consulte el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros*), que incluye solicitarnos:
  - Explicar por escrito por qué algo no está cubierto
  - Cambiar una decisión que tomamos
  - Pagar una factura que recibió

---

## E. La imposibilidad de los proveedores de la red a facturarle directamente

Los médicos, hospitales y otros proveedores de nuestra red no pueden obligarle a pagar por los servicios cubiertos. Tampoco pueden facturar el saldo ni cobrarle si pagamos menos de la cantidad que el proveedor cobró. Para saber qué hacer en caso de que un proveedor de la red intente cobrarle por servicios cubiertos, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros*.

---

## F. Su derecho a dejar nuestro plan

Nadie puede obligarle a permanecer en nuestro plan si no lo desea.

- Tiene derecho a obtener la mayoría de sus servicios de atención médica por medio de Medicare Original u otro plan de Medicare Advantage (MA).
- Puede obtener sus beneficios de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare por medio de un plan de medicamentos recetados o de otro plan de MA.
- Consulte el **Capítulo 10** de su *Manual para Miembros*:
  - Para obtener más información sobre cuándo puede inscribirse en un nuevo plan de MA o un plan de beneficios de medicamentos recetados.
  - Para obtener información sobre cómo obtendrá sus beneficios de Medi-Cal si deja nuestro plan.

---

## G. Su derecho a tomar decisiones sobre su atención médica

Tiene derecho a recibir información completa por parte de sus médicos y otros proveedores de atención médica para ayudarle a tomar decisiones sobre su atención médica.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## G1. Su derecho a conocer sus opciones de tratamiento y tomar decisiones

Sus proveedores deben explicarle su condición y sus opciones de tratamiento de una forma que pueda comprender. Tiene el derecho de:

- **Conocer sus opciones.** Tiene derecho a que le informen sobre todas las opciones de tratamiento.
- **Conocer los riesgos.** Tiene derecho a que le informen sobre cualquier riesgo involucrado. Debemos informarle por adelantado si algún servicio o tratamiento es parte de un experimento de investigación. Tiene derecho a rechazar tratamientos experimentales.
- **Conseguir una segunda opinión.** Tiene el derecho de consultar a otro médico antes de decidir sobre el tratamiento.
- **Decir que no.** Tiene derecho a negarse a recibir cualquier tratamiento. Esto incluye el derecho de salir del hospital u otra instalación médica, aún si el médico le aconseja que no lo haga. Tiene el derecho de dejar de tomar un medicamento recetado. Si se niega a recibir tratamiento o deja de tomar un medicamento recetado, no lo daremos de baja de nuestro plan. Sin embargo, si se niega a recibir tratamiento o deja de tomar medicamento, acepta la responsabilidad total por lo que le ocurra.
- **Solicitar que expliquemos por qué un proveedor le denegó la atención médica.** Tiene derecho a que le demos una explicación si el proveedor le denegó atención médica que usted considera que debe recibir.
- **Solicitar que cubramos un servicio o medicamento que denegamos o que por lo general no cubrimos.** A esto se le llama “decisión de cobertura”. El **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* explica cómo nos puede solicitar una decisión de cobertura.

## G2. Su derecho a decir lo que desea que suceda si no puede tomar decisiones de atención médica usted mismo

A veces, las personas no pueden tomar decisiones de atención médica por sí mismas. Antes de que le suceda a usted, puede:

- Llenar un formulario por escrito para **otorgar a alguien el derecho a tomar decisiones de atención médica por usted.**
- **Proporcionar instrucciones escritas a sus médicos** sobre cómo manejar su atención médica si no puede tomar las decisiones por sí mismo, incluida la atención que **no** desea.



El documento legal que utiliza para dar sus instrucciones se llama “directiva anticipada”. Hay diferentes tipos de directivas anticipadas y diferentes nombres para ellas. Los ejemplos son el testamento en vida y el poder notarial para la atención médica.

No está obligado a tener una directiva anticipada, pero puede hacerlo. Esto es lo que debe hacer si desea utilizar una directiva anticipada:

- **Obtenga el formulario.** Puede obtener un formulario de su médico, un abogado, una agencia de servicios legales o un trabajador social. Las farmacias y los consultorios de los proveedores a menudo tienen los formularios. Puede encontrar un formulario gratuito en línea y descargarlo.
- **Llene el formulario y fírmelo.** El formulario es un documento legal. Debe considerar la posibilidad de que un abogado u otra persona de su confianza, como un familiar o su PCP, le ayuden a completarlo.
- **Entregue copias a las personas que necesitan saber.** Debe entregar una copia del formulario a su médico. También debe entregar una copia a la persona que usted nombra para que tome decisiones por usted. Es conveniente que proporcione copias a amigos cercanos o familiares. Guarde una copia en casa.
- Si está siendo hospitalizado y tiene una directiva anticipada firmada, **lleve una copia al hospital.**
  - El hospital le preguntará si tiene un formulario de directiva anticipada firmado y si lo trae consigo.
  - Si no tiene un formulario de directiva anticipada firmado, el hospital tiene formularios y le preguntarán si desea firmarlo.

Tiene el derecho de:

- Que su directiva anticipada se incluya en sus expedientes médicos.
- Cambiar o cancelar su directiva anticipada en cualquier momento.
- Recibir información acerca de los cambios en las leyes relacionadas con las directivas anticipadas. L.A. Care Medicare Plus le informará los cambios en la legislación estatal a más tardar 90 días después del cambio.

Llame a Servicios para los Miembros para obtener más información.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

### **G3. Qué hacer si no se siguen sus instrucciones**

Si firmó una directiva anticipada y cree que el médico o el hospital no siguió sus instrucciones, puede presentar una queja ante la Oficina del Defensor de los Derechos del Paciente al 1-888-452-8609, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

---

## **H. Su derecho de presentar quejas y de solicitarnos que reconsideremos nuestras decisiones**

El **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* le informa qué puede hacer si tiene algún problema o inquietudes acerca de sus servicios o atención médica cubiertos. Por ejemplo, puede solicitarnos que tomemos una decisión de cobertura, presentar una apelación para cambiar una decisión de cobertura o presentar una queja.

Tiene derecho a obtener información acerca de las apelaciones y quejas que otros miembros del plan han presentado contra nosotros. Llame a Servicios para los Miembros para obtener esta información.

### **H1. Qué hacer ante un trato injusto o para obtener más información sobre sus derechos**

Si cree que lo tratamos injustamente y el asunto **no** se relaciona con la discriminación por los motivos mencionados en el **Capítulo 11** de su *Manual para Miembros*, o si desea obtener más información sobre sus derechos, puede llamar a:

- Servicios para los Miembros.
- Programa de Defensa y Asesoría de Seguros Médicos (*Health Insurance Counseling and Advocacy Program*, HICAP) al 1-800-434-0222. Para obtener más detalles sobre el HICAP, consulte el **Capítulo 2**.
- El Programa de Defensa de los Derechos del Paciente al 1-888-452-8609. Para más detalles sobre este programa, consulte el **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros*.
- Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048. (También puede leer o bajar "Medicare Rights & Protections," [en inglés] que se puede encontrar en el sitio web de Medicare en [www.medicare.gov/Pubs/pdf/11534-Medicare-Rights-and-Protections.pdf](http://www.medicare.gov/Pubs/pdf/11534-Medicare-Rights-and-Protections.pdf)).



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



---

## I. Sus responsabilidades como miembro del plan

Como miembro del plan, tiene la responsabilidad de hacer las cosas que se indican a continuación. Si tiene alguna pregunta, llame a Servicios para los Miembros.

- **Lea el *Manual para Miembros*** para saber qué cubre nuestro plan y qué reglas seguir para obtener servicios y medicamentos cubiertos. Para obtener detalles sobre sus:
  - Servicios cubiertos, consulte los **Capítulos 3 y 4** de su *Manual para Miembros*. Esos capítulos le informan lo que está cubierto, lo que no está cubierto, las reglas que debe seguir y lo que usted paga.
  - Medicamentos cubiertos, consulte los **Capítulos 5 y 6** de su *Manual para Miembros*.
- **Infórmenos acerca de cualquier otra cobertura de salud o para medicamentos recetados que tenga.** Debemos asegurarnos de que utilice todas sus opciones de cobertura cuando reciba atención médica. Llame a Servicios para los Miembros si tiene otra cobertura.
- **Dígale a su médico y a otros proveedores de atención médica** que es miembro de nuestro plan. Muestre su tarjeta de identificación para miembro cuando reciba servicios o medicamentos.
- **Ayude a sus médicos** y a otros proveedores de atención médica para que le brinden la mejor atención.
  - Bríndeles la información que necesitan sobre usted y su salud. Aprenda todo lo que pueda sobre sus problemas de salud. Siga los planes de tratamiento e instrucciones que usted y sus proveedores acuerden.
  - Asegúrese de que sus médicos y otros proveedores sepan acerca de todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos.
  - Haga cualquier pregunta que tenga. Sus médicos y otros proveedores deben explicarle las cosas de una manera que usted pueda comprender. Si hace una pregunta y no entiende la respuesta, vuelva a preguntar.
  - Use la sala de emergencias de manera responsable; solo en el caso de una emergencia o según lo indique su equipo de atención médica.
- **Trabaje con su equipo de administración de la atención médica,** incluida la realización de una evaluación anual de riesgos para la salud.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- **Sea considerado.** Esperamos que todos los miembros del plan respeten los derechos de otros. También esperamos que actúe con respeto hacia todos los profesionales de atención médica involucrados en su atención, incluidos los administradores de atención médica, los representantes de Servicios para los Miembros y el personal de los consultorios y hospitales de su proveedor.
- **Pague lo que debe.** Como miembro del plan, usted es responsable por estos pagos:
  - Las primas de la Parte A y de la Parte B de Medicare. Para la mayoría de los miembros de L.A. Care Medicare Plus, Medi-Cal paga la prima de la Parte A de Medicare y la prima de la Parte B de Medicare.
  - **Si obtiene servicios o medicamentos que no están cubiertos por nuestro plan, debe pagar el costo total.** (Nota: Si no está de acuerdo con nuestra decisión de no cubrir un servicio o medicamento, puede presentar una apelación. Consulte el Capítulo 9 para saber cómo presentar una apelación).
- **Infórmenos si se muda.** Si planea mudarse, infórmenos de inmediato. Llame a Servicios para los Miembros.
  - **Si se muda fuera de nuestra área de servicio, no puede permanecer en nuestro plan.** Solo las personas que viven en nuestra área de servicio pueden ser miembros de este plan. El **Capítulo 1** de su *Manual para Miembros* le informa sobre nuestra área de servicio.
  - Podemos ayudarle a averiguar si se va a mudar fuera de nuestra área de servicio.
  - Informe a Medicare y Medi-Cal su nueva dirección cuando se mude. Consulte el **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros* para ver los números de teléfono de Medicare y Medi-Cal.
  - **Si se muda y permanece en nuestra área de servicio, aún necesitamos saberlo.** Tenemos que mantener su registro de membresía al día y saber cómo comunicarnos con usted.
- **Infórmenos si tiene un nuevo número de teléfono** o una mejor manera de comunicarnos con usted.
- **Llame a Servicios para los Miembros para obtener ayuda si tiene preguntas o inquietudes.**



# Capítulo 9. Qué debe hacer si tiene un problema o queja (decisiones de cobertura, apelaciones o reclamos)

---

## Introducción

Este capítulo incluye información sobre sus derechos. Lea este capítulo para saber qué debe hacer si:

- Tiene un problema o queja sobre su plan.
- Necesita un servicio, artículo o medicamento que su plan dijo que no pagará.
- Está en desacuerdo con una decisión que su plan tomó sobre su atención médica.
- Cree que los servicios cubiertos terminarán demasiado pronto.
- Tiene un problema o una queja sobre sus Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo, que incluyen los Servicios Comunitarios para Adultos (*Community-Based Adult Services*, CBAS) y los servicios de residencia de reposo (*Nursing Facility*, NF).

Este capítulo se divide en diferentes secciones para ayudarlo a encontrar fácilmente lo que está buscando. **Si tiene un problema o una inquietud, lea las partes de este capítulo que corresponden a su situación.**

Usted debe recibir la atención médica, los medicamentos y los servicios y recursos de apoyo a largo plazo que su médico y otros proveedores determinen que son necesarios para su atención como parte de su plan de atención médica. **Si tiene un problema con su atención médica, puede llamar al Programa de Defensa de los Derechos del Paciente de Medicare y Medi-Cal al 1-855-501-3077 para obtener ayuda.** En este capítulo, se explican las diferentes opciones que tiene para los diferentes problemas y quejas, pero siempre puede llamar al Programa de Defensa de los Derechos del Paciente para que lo guíen para resolver el problema. Para obtener recursos adicionales para abordar sus inquietudes y formas de comunicarse con ellos, consulte el **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros*.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## Índice

A. Qué debe hacer si tiene un problema o inquietud .....	221
A1. Información sobre los términos legales .....	221
B. Dónde solicitar ayuda.....	221
B1. Dónde obtener más información y ayuda.....	221
C. Cómo comprender las quejas y apelaciones de Medicare y Medi-Cal en nuestro plan ...	223
D. Problemas con sus beneficios .....	223
E. Decisiones de cobertura y apelaciones .....	224
E1. Decisiones de cobertura .....	224
E2. Apelaciones.....	224
E3. Cómo obtener ayuda con las decisiones y apelaciones de cobertura .....	225
E4. ¿Qué sección de este capítulo le puede ayudar?.....	226
F. Atención médica .....	227
F1. Cómo usar esta sección .....	227
F2. Cómo solicitar una decisión de cobertura.....	228
F3. Cómo hacer una apelación de nivel 1.....	230
F4. Cómo hacer una apelación de nivel 2.....	233
F5. Problemas con los pagos.....	242
G. Medicamentos recetados de la Parte D de Medicare .....	244
G1. Decisiones y apelaciones a la cobertura de la Parte D de Medicare.....	244
G2. Excepciones de la Parte D de Medicare.....	246
G3. Cosas importantes que debe saber sobre solicitar una excepción.....	247
G4. Cómo solicitar una decisión de cobertura, incluida una excepción.....	247
G5. Cómo hacer una apelación de nivel 1 .....	250
G6. Cómo hacer una apelación de nivel 2 .....	252
H. Cómo solicitarnos que cubramos una hospitalización más prolongada .....	254
H1. Información sobre sus derechos de Medicare.....	255
H2. Cómo hacer una apelación de nivel 1 .....	256
H3. Cómo hacer una apelación de nivel 2 .....	258
I. Cómo solicitarnos que continuemos cubriendo ciertos servicios médicos .....	259
I1. Aviso previo antes de que finalice su cobertura .....	259
I2. Cómo hacer una apelación de nivel 1 .....	259



I3. Cómo hacer una apelación de nivel 2 .....	261
J. Cómo llevar su apelación más allá del nivel 2 .....	262
J1. Los siguientes pasos para servicios y artículos de Medicare .....	262
J2. Apelaciones adicionales de Medi-Cal .....	264
J3. Niveles de apelación 3, 4 y 5 para solicitudes de medicamentos de la Parte D de Medicare .....	266
K. Cómo presentar una queja .....	268
K1. ¿Qué tipos de problemas deben ser quejas? .....	268
K2. Quejas internas .....	269
K3. Quejas externas .....	272



---

## A. Qué debe hacer si tiene un problema o inquietud

Este capítulo explica cómo manejar los problemas e inquietudes. El proceso que utilice depende del tipo de problema que tenga. Utilice un proceso para **decisiones de cobertura y apelaciones** y otro para **presentar quejas**; también llamados quejas formales.

Para garantizar la equidad y la rapidez, cada proceso tiene un conjunto de reglas, procedimientos y plazos que nosotros y usted debemos seguir.

### A1. Información sobre los términos legales

Existen términos legales en este capítulo para algunas reglas y fechas límite. Muchos de estos términos pueden ser difíciles de entender, por lo que usamos palabras más sencillas en lugar de ciertos términos legales cuando podemos. Usamos abreviaturas en la menor medida posible.

Por ejemplo, decimos:

- “Cómo hacer una queja” en lugar de “cómo presentar una queja formal”
- “Decisión de cobertura” en vez de “determinación de la organización”, “determinación de beneficios”, “determinación de riesgo” o “determinación de cobertura”
- “Decisión de cobertura rápida” en lugar de “determinación acelerada”
- “Organización de revisión independiente” (*Independent Review Organization, IRO*) en lugar de “Entidad de Revisión Independiente” (*Independent Review Entity, IRE*).

Conocer los términos legales adecuados puede ayudarle a comunicarse con mayor claridad, por lo que también los incluimos.

---

## B. Dónde solicitar ayuda

### B1. Dónde obtener más información y ayuda

A veces es confuso empezar o seguir el proceso para afrontar un problema. Esto puede suceder especialmente si no se siente bien o tiene energía limitada. Otras veces, usted no puede tener la información que necesita para dar el siguiente paso.

#### Ayuda del Programa de Defensa y Asesoría de Seguros de Médicos

Puede llamar al Programa de Defensa y Asesoría de Seguros Médicos (*Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP*). Los asesores del HICAP pueden responder sus preguntas y ayudarle a entender qué hacer con su problema. El HICAP no tiene relación con



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

nosotros ni con ninguna compañía de seguros o plan de salud. El HICAP cuenta con asesores capacitados en todos los condados y los servicios son gratuitos. El número de teléfono del HICAP es 1-800-434-0222.

### **Ayuda del Programa de Defensa de los Derechos del Paciente de Medicare y Medi-Cal**

Puede llamar al Programa de Defensa de los Derechos del Paciente de Medicare y Medi-Cal y hablar con un defensor acerca de sus preguntas sobre la cobertura médica. Ofrecen ayuda legal gratuita. El Programa de Defensa de los Derechos del Paciente no está relacionado con nuestro plan ni con ninguna compañía de seguros ni plan de salud. Su número de teléfono es el 1-855-501-3077 y su sitio web es <https://healthconsumer.org/es/>.

### **Ayuda e información de Medicare**

Para obtener más información y ayuda, puede comunicarse con Medicare. Estas son dos maneras de obtener ayuda de Medicare:

- Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-877-486-2048.
- Visite el sitio web de Medicare ([www.medicare.gov](http://www.medicare.gov))

### **Cómo obtener ayuda e información de Medi-Cal**

#### **Cómo obtener ayuda del Departamento de Servicios de Salud de California**

El Defensor de los Derechos del Paciente de la División de Atención Médica Administrada de Medi-Cal del Departamento de Servicios de Salud (*Department of Health Care Services, DHCS*) de California también puede ayudarle. Pueden ayudarle si tiene problemas para inscribirse en un plan de salud, cambiar o cancelar su membresía de un plan de salud. También pueden ayudarle si se mudó o si tiene dificultades para transferir su cobertura de Medi-Cal a su nuevo condado. Puede llamar al Defensor de los Derechos del Paciente al 1-888-452-8609, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

#### **Ayuda del Departamento de Atención Médica Administrada de California**

Comuníquese con el Departamento de Atención Médica Administrada (*Department of Managed Health Care, DMHC*) de California para obtener ayuda gratuita. El DMHC es responsable de supervisar los planes de salud. El DMHC ayuda a las personas con las apelaciones sobre los servicios de Medi-Cal o problemas de facturación. El número de teléfono es **1-888-466-2219**. Las personas sordas, con dificultades auditivas o del habla pueden usar el número TDD gratuito **1-877-688-9891**. También puede visitar el sitio web del DMHC [www.dmhc.ca.gov](http://www.dmhc.ca.gov). El Departamento de Atención Médica Administrada de California es responsable de regular los planes de servicios de atención médica. Si tiene una queja contra su plan de salud, primero debe llamar por teléfono al plan de salud al **1-833-522-3767** (TTY: **711**) y usar el proceso de quejas del plan de salud antes de comunicarse al departamento. Utilizar este procedimiento de quejas no le impedirá ejercer ningún derecho



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

o recurso legal que pueda estar a su disposición. Si necesita ayuda con una queja relacionada con una emergencia, una queja que su plan de salud no ha resuelto satisfactoriamente o una queja que no ha sido resuelta en un período de más de 30 días, puede llamar al departamento para solicitar asistencia. También es posible que reúna los requisitos para solicitar una Revisión Médica Independiente (*Independent Medical Review, IMR*). De ser así, con el proceso de la IMR se llevará a cabo una revisión imparcial de las decisiones médicas que haya tomado un plan de salud con respecto a la necesidad médica de un servicio o tratamiento propuesto, las decisiones de cobertura para tratamientos que son de naturaleza experimental o están en investigación y los conflictos relacionados con el pago de servicios médicos de urgencia o emergencia. El departamento también cuenta con un número de teléfono gratuito (1-888-466-2219) y una línea TDD (1-877-688-9891) para las personas con dificultades de audición o del habla. El sitio web del departamento [www.dmhca.gov](http://www.dmhca.gov) (en inglés) tiene formularios para presentar una queja, formularios de solicitud de IMR e instrucciones en línea.

---

### C. Cómo comprender las quejas y apelaciones de Medicare y Medi-Cal en nuestro plan

Usted tiene Medicare y Medi-Cal. La información de este capítulo se aplica a **todos** sus beneficios de atención administrada de Medicare y Medi-Cal. Esto a veces se llama un “proceso integrado” porque combina o integra los procesos de Medicare y Medi-Cal.

A veces, los procesos de Medicare y Medi-Cal no se pueden combinar. En esas situaciones, usted usa un proceso para un beneficio de Medicare y otro proceso para un beneficio de Medi-Cal. La **Sección F4** explica estas situaciones.

---

### D. Problemas con sus beneficios

Si tiene un problema o una inquietud, lea las partes de este capítulo que corresponden a su situación. El siguiente cuadro le ayuda a encontrar la sección correcta de este capítulo para problemas o quejas.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



**¿Su problema o preocupación es acerca de sus beneficios o cobertura?**

Esto incluye problemas sobre si una atención médica específica (artículos médicos, servicios o medicamentos con receta de la Parte B) está cubierta o no, la forma en que está cubierta y problemas sobre el pago de la atención médica.

<b>Sí.</b>	<b>No.</b>
<p>Mi problema tiene que ver con los beneficios o la cobertura.</p> <p>Consulte la <b>Sección E</b>: “Decisiones de cobertura y apelaciones”.</p>	<p>Mi problema no tiene que ver con los beneficios o la cobertura.</p> <p>Consulte la <b>Sección K</b>, “Cómo presentar una queja”.</p>

**E. Decisiones de cobertura y apelaciones**

El proceso para solicitar una decisión de cobertura y presentar un recurso trata los problemas relacionados con sus beneficios y la cobertura de su atención médica (servicios, artículos y medicamentos recetados de la Parte B, incluido el pago). Para simplificar, solemos referirnos a los artículos y servicios médicos y a los medicamentos recetados de la Parte B como **atención médica**.

**E1. Decisiones de cobertura**

Una decisión de cobertura es aquella que tomamos sobre sus beneficios y cobertura o sobre el monto que pagamos por sus servicios médicos o medicamentos. Por ejemplo, su médico de la red toma una decisión (favorable) de cobertura para usted cuando recibe atención médica de ellos (consulte el Capítulo 4, Sección G de su *Manual para Miembros*).

Usted o su médico también pueden comunicarse con nosotros y solicitar una decisión de cobertura. Es posible que usted o su médico no estén seguros de si cubrimos un servicio médico específico o si podemos negarnos a brindarle la atención médica que cree que necesita. **Si desea saber si cubriremos un servicio médico antes de recibirlo, puede solicitarnos que tomemos una decisión de cobertura para usted.**

Tomamos una decisión de cobertura cada vez que decidimos qué está cubierto para usted y cuánto pagamos. En algunos casos podemos decidir que un servicio o medicamento no está cubierto o ya no está cubierto por Medicare o Medi-Cal para usted. Si no está de acuerdo con esta decisión de cobertura, puede presentar una apelación.

**E2. Apelaciones**

Si tomamos una decisión de cobertura y no está conforme con esta decisión, puede “apelar” la decisión. Una apelación es una manera formal de solicitarnos que revisemos y cambiemos una decisión de cobertura que hemos tomado.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Cuando apela una decisión por primera vez, esto se denomina apelación de nivel 1. En esta apelación, revisamos la decisión de cobertura que tomamos para verificar si seguimos todas las reglas correctamente. Revisores diferentes a los que tomaron la decisión desfavorable original manejan su apelación.

En la mayoría de los casos, usted debe comenzar su apelación en el nivel 1. Si su problema de salud es urgente o representa una amenaza grave e inmediata para su salud o si tiene dolor grave y necesita una decisión inmediata, puede solicitar una Revisión Médica Independiente (IMR) del Departamento de Atención Médica Administrada en [www.dmhc.ca.gov](http://www.dmhc.ca.gov). Consulte la **Sección F4** para obtener más información.

Cuando completemos la revisión, le daremos nuestra decisión. En determinadas circunstancias, que se explican más adelante en este capítulo, puede solicitar una “decisión de cobertura rápida” o acelerada o una apelación rápida de una decisión de cobertura.

Si decimos que **No** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le enviaremos una carta. Si su problema es sobre la cobertura de Medicare, la carta le informará que enviamos su caso a la organización de revisión independiente (IRO) para una apelación de nivel 2. Si su problema es acerca de la cobertura de un servicio o artículo de la Parte D de Medicare o Medicaid, la carta le informará cómo presentar usted mismo una apelación de nivel 2. Consulte la **Sección F4** para obtener más información sobre las apelaciones de nivel 2. Si su problema es sobre la cobertura de un servicio o artículo cubierto por ambos Medicare y Medicaid, la carta le brindará información sobre ambos tipos de apelaciones de nivel 2.

Si no está conforme con la decisión de la apelación de nivel 2, quizás pueda presentar niveles adicionales de apelación.

### **E3. Cómo obtener ayuda con las decisiones y apelaciones de cobertura**

Puede solicitar ayuda a cualquiera de los siguientes:

- **Servicios para los Miembros** a los números que se encuentran en la parte inferior de la página.
- **Programa de Defensa de los Derechos del Paciente de Medicare y Medi-Cal al 1-855-501-3077.**
- **Programa de Defensa y Asesoría de Seguros Médicos (HICAP)** al 1-800-434-0222.
- **Centro de Ayuda del Departamento de Atención Médica Administrada (DMHC)** para obtener ayuda gratuita. El DMHC es responsable de supervisar los planes de salud. El DMHC ayuda a las personas con las apelaciones sobre los servicios de Medi-Cal o problemas de facturación. El número de teléfono es 1-888-466-2219.



Las personas sordas, con dificultades auditivas o del habla pueden usar el número TDD gratuito 1-877-688-9891. También puede visitar el sitio web del DMHC en [www.dmhc.ca.gov](http://www.dmhc.ca.gov).

- **Su médico u otro proveedor.** Su médico u otro proveedor pueden solicitar una decisión de cobertura o apelación en su nombre.
- **Un amigo o familiar.** Puede nombrar a otra persona para que actúe por usted como su “representante” y solicitar una decisión de cobertura o presentar una apelación.
- **Un abogado.** Tiene derecho a un abogado, pero **no está obligado a tener un abogado** para solicitar una decisión de cobertura o presentar una apelación.
  - Llame a su propio abogado, obtenga el nombre de un abogado del colegio de abogados local u otro servicio de referencia. Algunos grupos legales le proporcionarán servicios legales sin costo si reúne los requisitos.
  - Solicite un abogado de asistencia legal del Programa de Defensa de los Derechos del Paciente de Medicare y Medi-Cal al 1-855-501-3077.

Complete el formulario de Designación de representante si desea que un abogado u otra persona actúe como su representante. El formulario otorga permiso a alguien para actuar en su nombre.

Llame a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página y solicite el formulario de “Designación de representante”. También puede obtener el formulario visitando [www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf](http://www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf) o en nuestro sitio web en [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org). **Debe proporcionarnos una copia del formulario firmado.**

#### **E4. ¿Qué sección de este capítulo le puede ayudar?**

Hay cuatro situaciones que involucran decisiones de cobertura y apelaciones. Cada situación tiene diferentes reglas y fechas límite. Damos detalles para cada una en una sección separada de este capítulo. Consulte la sección que corresponda:

- **Sección F**, “Atención médica”
- **Sección G**, “Medicamentos recetados de la Parte D de Medicare”
- **Sección H**, “Cómo solicitarnos que cubramos una hospitalización más prolongada”
- **Sección I**, “Cómo solicitarnos que continuemos cubriendo ciertos servicios médicos” (esta sección solo se aplica a estos servicios: servicios de salud en el hogar, atención en un hospital de enfermería o servicios en un establecimiento de rehabilitación ambulatoria integral [*Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF*]).



Si no está seguro de qué sección consultar, llame a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página.

---

## F. Atención médica

Esta sección explica qué hacer si tiene problemas para obtener cobertura para atención médica o si desea que le reembolsemos nuestra parte del costo de su atención.

Esta sección trata sobre sus beneficios de atención médica que se describe en el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros*. En algunos casos, es posible que se apliquen reglas diferentes a un medicamento recetado de la Parte B de Medicare. Cuando lo hacen, explicamos cómo las reglas para los medicamentos recetados de la Parte B de Medicare difieren de las reglas para los servicios y artículos médicos.

### F1. Cómo usar esta sección

Esta sección explica lo que puede hacer en cualquiera de las siguientes situaciones:

1. Cree que cubrimos la atención médica que necesita, pero que no recibe.  
**Qué puede hacer:** puede solicitarnos que tomemos una decisión de cobertura. Consulte la **Sección F2**.
2. No aprobamos la atención médica que su médico u otro proveedor de atención médica desea brindarle y usted cree que deberíamos hacerlo.  
**Qué puede hacer:** puede apelar nuestra decisión. Consulte la **Sección F3**.
3. Recibió atención médica que cree que cubrimos, pero que no la pagaremos.  
**Qué puede hacer:** puede apelar nuestra decisión de no pagar. Consulte la **Sección F5**.
4. Recibió y pagó por atención médica que usted pensó que cubríamos y desea un reembolso.  
**Qué puede hacer:** puede solicitarnos un reembolso. Consulte la **Sección F5**.
5. Redujimos o suspendimos su cobertura para cierta atención médica y usted cree que nuestra decisión podría afectar o dañar su salud.  
**Qué puede hacer:** puede apelar nuestra decisión de reducir o suspender la atención médica. Consulte la **Sección F4**.
  - Si la cobertura es por atención hospitalaria, servicios de salud en el hogar, atención en un hospital de enfermería o servicios en un Centro Integral de Rehabilitación Integral Ambulatoria (CORF), se aplican reglas especiales. Consulte la **Sección H** o la **Sección I** para obtener más información.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Para todas las demás situaciones que involucren la reducción o suspensión de su cobertura para cierta atención médica, utilice esta sección (**Sección F**) como guía.
6. Está experimentando retrasos en la atención médica o no puede encontrar un médico.  
**Qué puede hacer:** puede presentar una queja. Consulte la **Sección K2**.

## F2. Cómo solicitar una decisión de cobertura

Cuando una decisión de cobertura involucra su atención médica, se denomina **“determinación de la organización integrada”**.

Usted, su médico o su representante pueden solicitarnos una decisión de cobertura:

- Puede llamarnos al 1-833-522-3767 (TTY: 711).
- Puede enviarnos un fax al 1-213-438-5748.
- Enviar una carta por escrito:  
Attn: Member Appeals and Grievances Department  
1200 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90017

### Decisión de cobertura estándar

Cuando le informemos sobre nuestra decisión, usamos las fechas límite “estándar” a menos que acordemos usar las fechas límite “rápidas”. Una decisión de cobertura estándar significa que le damos una respuesta sobre:

- Un servicio o artículo médico dentro de los 14 días consecutivos posteriores a la recepción de su solicitud. Para los planes de Knox-Keene, dentro de los 5 días hábiles y a más tardar 14 días consecutivos después de recibir su solicitud.
- Un medicamento recetado de la Parte B de Medicare dentro de las 72 horas posteriores a la recepción de su solicitud.

### Decisión de cobertura rápida

El término legal para una “decisión de cobertura rápida” es **“determinación acelerada”**.

Cuando nos solicite que tomemos una decisión de cobertura sobre su atención médica y su salud requiera una respuesta rápida, solicite que tomemos una “decisión de cobertura rápida”. Una decisión de cobertura rápida significa que le damos una respuesta sobre:



- Un servicio o artículo médico dentro de las 72 horas posteriores a la recepción de su solicitud o antes si su afección médica requiere una respuesta más rápida.
- Un medicamento recetado de la Parte B de Medicare dentro de las 24 horas posteriores a la recepción de su solicitud.

Para obtener una decisión de cobertura rápida, debe cumplir con dos requisitos:

- Pedir la cobertura para artículos o servicios médicos que **no recibió**. No puede solicitar una decisión de cobertura rápida sobre pagos de artículos o servicios que ya recibió.
- Utilizar las fechas límite estándar **podrían causarle un efecto o daño grave a su salud** o perjudicar su capacidad de desenvolverse.

**Automáticamente le brindamos una decisión de cobertura rápida si su médico nos dice que su salud lo requiere.** Si lo solicita sin el respaldo de su médico, nosotros decidiremos si recibe una decisión rápida de cobertura.

- Si decidimos que su salud no cumple con los requisitos para una decisión de cobertura rápida, le enviamos una carta que informe sobre esto y utilizaremos las fechas límite estándar en su lugar. La carta le informa:
  - Automáticamente le brindamos una decisión de cobertura rápida si su médico la solicita.
  - Cómo puede presentar una “queja rápida” sobre nuestra decisión de darle una decisión de cobertura estándar en lugar de rápida. Para obtener más información sobre cómo presentar una queja, incluida una queja rápida, consulte la **Sección K**.

**Si decimos que No a una parte o a la totalidad de su solicitud**, le enviaremos una carta explicando los motivos.

- Si decimos que **No**, tiene derecho a presentar una apelación. Si cree que cometimos un error, presentar una apelación es una manera formal de solicitarnos que revisemos nuestra decisión y que la cambiemos.
- Si decide presentar una apelación, pasará al nivel 1 del proceso de apelación (consulte la **Sección F3**).

En circunstancias limitadas, podemos desestimar su solicitud de decisión de cobertura, lo que significa que no revisaremos la solicitud. Los ejemplos de cuándo se desestimarán una solicitud incluyen:

- si la solicitud está incompleta;
- si alguien presenta la solicitud en su nombre pero no está legalmente autorizado para hacerlo, o



- si solicita que se retire su solicitud.

Si desestimamos una solicitud de decisión de cobertura, le enviaremos un aviso explicando por qué se desestimó la solicitud y cómo solicitar una revisión de la desestimación. Esta revisión se denomina apelación. Las apelaciones se analizan en la siguiente sección.

### **F3. Cómo hacer una apelación de nivel 1**

**Para iniciar una apelación**, usted, su médico o su representante deben comunicarse con nosotros. Llámenos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

**Solicite una apelación estándar o una apelación rápida** por escrito o llamándonos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

L.A. Care Health Plan  
Attn: Appeals and Grievances  
1200 W 7th Street  
Los Angeles, CA 90017

- Si su médico u otra persona que recetó el medicamento solicita continuar con un servicio o artículo que ya está recibiendo durante su apelación, es posible que deba nombrarlo como su representante para que actúe en su nombre.
- Si alguien que no sea su médico presenta la apelación por usted, incluya un Formulario de Designación de Representante que autorice a esta persona a representarlo. Puede obtener el formulario al visitar [www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf](http://www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf) o en nuestro sitio web en [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).
- Podemos aceptar una solicitud de apelación sin el formulario, pero no podemos comenzar ni completar nuestra revisión hasta que lo recibamos. Si no recibimos el formulario dentro de los 44 días consecutivos posteriores a la recepción de su solicitud de apelación:
  - Desestimamos su solicitud, y
  - le enviaremos una aviso por escrito explicando su derecho a solicitar a la IRO que evalúe nuestra decisión de desestimar su apelación.
- Debe solicitar una apelación dentro de los siguientes 65 días consecutivos a partir de la fecha de la carta que le enviamos para informarle nuestra decisión.



- Si no cumple con el plazo y tiene una buena razón para no cumplir con la fecha límite, podríamos darle más tiempo para hacer su apelación. Algunos ejemplos de buenas razones son cosas como que tenía una enfermedad grave, o le dimos la información incorrecta sobre la fecha límite. Explique la razón por la que su apelación se atrasa cuando presente su apelación.
- Tiene el derecho de solicitarnos una copia gratuita de la información acerca de su apelación. Usted y su médico pueden darnos más información para respaldar su apelación.

### **Si su salud lo requiere, solicite una apelación rápida.**

El término legal para “apelación rápida” es **“reconsideración acelerada”**.

- Si apela una decisión que tomamos acerca de la cobertura de atención médica que no recibió, usted o su médico decidirán si necesita una apelación rápida.

**Automáticamente, le brindamos una apelación rápida si su médico nos dice que su salud lo requiere.** Si lo solicita sin el respaldo de su médico, nosotros decidiremos si recibe una apelación rápida.

- Si decidimos que su salud no cumple con los requisitos para una apelación rápida, le enviamos una carta que informe sobre esto y utilizamos las fechas límite estándar en su lugar. La carta le informa:
  - Automáticamente, le brindamos una apelación rápida si su médico la solicita.
  - Cómo puede presentar una “queja rápida” sobre nuestra decisión de darle una apelación estándar en lugar de rápida. Para obtener más información sobre cómo presentar una queja, incluida una queja rápida, consulte la **Sección K**.

**Si le informamos que suspenderemos o reduciremos los servicios o artículos que ya recibe, es posible que pueda continuar con esos servicios o artículos durante su apelación.**

- Si decidimos cambiar o suspender la cobertura de un servicio o artículo que recibe, le enviaremos un aviso antes de llevar a cabo alguna acción.
- Si no está de acuerdo con nuestra decisión, puede presentar una apelación de nivel 1.
- Continuamos cubriendo el servicio o artículo si solicita una apelación de nivel 1 dentro de los 10 días consecutivos posteriores a la fecha de nuestra carta o antes de la fecha de entrada en vigor prevista de la acción, lo que ocurra más tarde.





- Si cumple con este plazo, obtendrá el servicio o artículo sin cambios mientras su apelación de nivel 1 esté pendiente.
- También obtendrá todos los demás servicios o artículos (que no son objeto de su apelación) sin cambios.
- Si no apela antes de estas fechas, entonces su servicio o artículo no se seguirá cubriendo mientras espera la decisión de su apelación.

### **Consideramos su apelación y le damos nuestra respuesta.**

- Cuando revisamos su apelación, nuevamente evaluamos detenidamente toda la información sobre su solicitud de cobertura de atención médica.
- Verificamos si seguimos todas las reglas cuando dijimos **No** a su solicitud.
- Recopilamos más información si la necesitamos. Podemos comunicarnos con usted y su médico para obtener más información.

### **Hay plazos para una apelación rápida.**

- Cuando usamos las fechas límite rápidas, debemos darle nuestra respuesta **dentro de las 72 horas posteriores a la recepción de su apelación o antes si su salud requiere una respuesta más rápida**. Le daremos nuestra respuesta más rápido si su salud lo requiere.
  - Si no le damos una respuesta en 72 horas, debemos enviar su solicitud al nivel 2 del proceso de apelaciones. Después, una IRO la revisa. Más adelante en este capítulo, le informaremos sobre esta organización y le explicaremos lo que sucede en el nivel 2 del proceso de apelación. Si su problema es sobre la cobertura de un servicio o artículo de Medicaid, usted mismo puede presentar una Audiencia del Estado de nivel 2 con el estado tan pronto como se acabe el tiempo. En California, una Audiencia del Estado se llama Audiencia del Estado. *Para presentar una Audiencia del Estado, consulte la sección Audiencia del Estado de este Manual para Miembros.*
- **Si decimos que sí a parte o la totalidad de su solicitud**, debemos autorizar o brindar la cobertura que acordamos brindar dentro de las 72 horas posteriores a la recepción de su apelación o antes si su salud lo requiere.
- **Si decimos que No a una parte o a la totalidad de su solicitud**, enviamos su apelación a la IRO para una apelación de nivel 2.



**Hay fechas límite para una apelación estándar.**

- Cuando usamos las fechas límite, debemos darle nuestra respuesta **dentro de los 30 días consecutivos** posteriores a la recepción de su apelación por la cobertura de los servicios que no recibió.
- Si su solicitud es para un medicamento recetado de la Parte B de Medicare que no recibió, le daremos nuestra respuesta **dentro de los 7 días consecutivos** posteriores a la recepción de su apelación o antes si su salud lo requiere.
  - Si no le damos una respuesta antes de la fecha límite, debemos enviar su solicitud al nivel 2 del proceso de apelación. Después, una IRO la revisa. Más adelante en este capítulo, le informaremos sobre esta organización y le explicaremos lo que sucede en el nivel 2 del proceso de apelación. Si su problema es sobre la cobertura de un servicio o artículo de Medicaid, usted mismo puede presentar una Audiencia del Estado de nivel 2 con el estado tan pronto como se acabe el tiempo. En California, una Audiencia del Estado se llama Audiencia del Estado. *Para presentar una Audiencia del Estado, consulte la sección Audiencia del Estado de este Manual para Miembros.*

**Si decimos que Sí a parte o a la totalidad de su solicitud**, debemos autorizar o brindar la cobertura que acordamos brindar dentro de los 30 días consecutivos posteriores a la fecha en que recibimos su solicitud de apelación o tan pronto como lo requiera su estado de salud y dentro de las 72 horas posteriores a la fecha en que cambiamos nuestra decisión o dentro de los 7 días consecutivos después de recibir su apelación si su solicitud es para un medicamento recetado de la Parte B de Medicare.

Si decimos que **No** a una parte o a la totalidad de su solicitud, **tiene derechos de apelación adicionales:**

- Si decimos que **No** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le enviaremos una carta.
- Si su problema es sobre la cobertura de un servicio o artículo de Medicare, la carta le informa que enviamos su caso a la IRO para una apelación de nivel 2.
- Si su problema es sobre la cobertura de un servicio o artículo de Medi-Cal, la carta le informa cómo presentar una apelación de nivel 2 por sí mismo.

**F4. Cómo hacer una apelación de nivel 2**

Si decimos que **No** a una parte o a toda su apelación de nivel 1, le enviaremos una carta. Esta carta le informa si Medicare, Medi-Cal o ambos programas generalmente cubren el servicio o artículo.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Si su problema es sobre un servicio o artículo que generalmente cubre **Medicare**, enviamos automáticamente su caso al nivel 2 del proceso de apelaciones en cuanto haya finalizado la apelación de nivel 1.
- Si su problema es sobre un servicio o artículo que generalmente cubre **Medi-Cal**, puede presentar una apelación de nivel 2 por sí mismo. La carta le informa cómo hacer esto. También incluimos más información más adelante en este capítulo.
- Si su problema es sobre un servicio o artículo que **tanto Medicare como Medi-Cal** pueden cubrir, obtendrá automáticamente una apelación de nivel 2 con la IRO. Además de la apelación automática de nivel 2, también puede solicitar una Audiencia del Estado y una Revisión Médica Independiente con el estado. Sin embargo, una Revisión Médica Independiente no está disponible si ya presentó pruebas en una Audiencia del Estado.

Si calificó para la continuación de los beneficios cuando presentó su apelación de nivel 1, sus beneficios por el servicio, artículo o medicamento bajo apelación también pueden continuar durante el nivel 2. Consulte la **Sección F3** para obtener información sobre cómo continuar con sus beneficios durante las apelaciones de nivel 1.

- Si su problema es sobre un servicio o artículo generalmente solo cubre Medicare, sus beneficios para ese servicio o artículo no continúan durante el proceso de apelación de nivel 2 con la IRO.
- Si su problema es sobre un servicio que generalmente solo cubre Medi-Cal, sus beneficios para ese servicio continúan si presenta una apelación de nivel 2 dentro de los 10 días consecutivos después de recibir nuestra carta de decisión.

### **Cuando su problema es sobre un servicio o artículo que Medicare generalmente cubre**

La IRO revisa su apelación. Es una organización independiente contratada por Medicare.

El nombre formal de la "Organización de revisión independiente" (IRO) es "**Entidad de Revisión Independiente**", a veces denominada "**IRE**".

- Esta organización no está relacionada con nosotros y no es una oficina del gobierno. Medicare eligió a la compañía para que fuera la IRO y Medicare supervisa su trabajo.
- Enviamos la información sobre su apelación (su "expediente del caso") a esta organización. Tiene derecho a una copia gratuita de su expediente del caso.
- Tiene el derecho de darle a la IRO información adicional para respaldar su apelación.
- Los revisores de la IRO analizarán cuidadosamente toda la información relacionada con su apelación.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Si tuvo una apelación rápida en el nivel 1, también tendrá una apelación rápida en el nivel 2.**

- Si tuvo una apelación rápida con nosotros en el nivel 1, automáticamente recibe una apelación rápida en el nivel 2. La IRO debe darle una respuesta a la apelación del nivel 2 **dentro de las 72 horas** posteriores a la recepción de su apelación.

**Si tuvo una apelación estándar en el nivel 1, también tendrá una apelación estándar en el nivel 2.**

- Si tuvo una apelación estándar con nosotros en el nivel 1, automáticamente recibe una apelación estándar en el nivel 2.
- Si su solicitud es para un artículo o servicio médico, la IRO debe darle una respuesta a su apelación de nivel 2 **dentro de los 30 días consecutivos** posteriores a la recepción de su apelación.
- Si su solicitud es para un medicamento recetado de la Parte B de Medicare, la IRO debe darle una respuesta a su apelación de nivel 2 **dentro de los 7 días consecutivos** posteriores a la recepción de su apelación.

La IRO le da su respuesta por escrito y explica los motivos.

- **Si la IRO dice Sí a una parte o a la totalidad de su solicitud de un artículo o servicio médico, debemos implementar la decisión de inmediato:**
  - Autorizar la cobertura de atención médica **dentro de 72 horas, o**
  - Proporcionar el servicio dentro de los **5 días hábiles** posteriores a la recepción de la decisión de la IRO para **solicitudes estándar, o**
  - Proporcionar el servicio **dentro de las 72 horas** a partir de la fecha en que recibimos la decisión de la IRO para las **solicitudes aceleradas.**
- **Si la IRO dice sí a una parte o a la totalidad de su solicitud de un medicamento recetado de la Parte B de Medicare, debemos autorizar o proporcionar el medicamento recetado de la Parte B de Medicare en disputa:**
  - **Dentro de las 72 horas** posteriores a la recepción de la decisión de la IRO para **solicitudes estándar, o**
  - **dentro de las 24 horas** a partir de la fecha en que recibimos la decisión de la IRO para las **solicitudes aceleradas.**



- **Si la IRO dice que No a una parte o a la totalidad de su apelación**, significa que está de acuerdo en que no debemos aprobar su solicitud (o parte de su solicitud) de cobertura de atención médica. Esto se llama “mantener la decisión” o “denegar su apelación”.
  - Si su caso cumple con los requisitos, usted escoge si desea continuar con su apelación.
  - Hay tres niveles adicionales en el proceso de apelaciones después del nivel 2 con un total de cinco niveles.
  - Si se deniega su apelación de nivel 2 y usted cumple con los requisitos para continuar con el proceso de apelación, debe decidir si continúa con el nivel 3 y presenta una tercera apelación. Los detalles sobre cómo hacerlo están en el aviso por escrito que recibió después de la apelación de nivel 2.
  - Un juez administrativo (Administrative Law Judge, ALJ) o un abogado adjudicador maneja una apelación de nivel 3. Consulte la **Sección J** para obtener más información sobre las apelaciones de nivel 3, 4, y 5.

### **Cuando su problema es sobre un servicio o artículo que Medi-Cal generalmente cubre**

Hay dos maneras de presentar una apelación de nivel 2 para los servicios y artículos de Medi-Cal: 1) presentar una queja o Revisión Médica Independiente, o 2) una Audiencia del Estado.

#### ***(1) Revisión Médica Independiente***

Puede presentar una queja o solicitar una Revisión Médica Independiente (IMR) al Centro de Ayuda del Departamento de Atención Médica Administrada (DMHC) de California. Al presentar una queja, el DMHC revisará nuestra decisión y tomará una determinación. Una IMR está disponible para cualquier servicio o artículo de naturaleza médica cubierto por Medi-Cal. Una IMR es una revisión de su caso por parte de peritos que no forman parte de nuestro plan ni del DMHC. Si la IMR se decide a su favor, debemos proporcionarle el servicio o artículo que usted pidió. Usted no paga ningún costo por una IMR.

Puede presentar una queja o solicitar una IMR si nuestro plan:

- Niega, cambia o retrasa un servicio o tratamiento de Medi-Cal porque determina que no es médicamente necesario.
- No quiere cubrir un tratamiento de Medi-Cal experimental o de investigación para una condición médica grave.
- Cuestiona si un servicio o procedimiento quirúrgico fue de naturaleza cosmética o reconstructiva.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- No quiere pagar servicios de emergencia o de urgencia de Medi-Cal que usted ya recibió.
- No ha resuelto su apelación de nivel 1 sobre un servicio de Medi-Cal dentro de los 30 días consecutivos para una apelación estándar o 72 horas o antes, si su salud lo requiere, para una apelación rápida.

**NOTA:** Si su proveedor presentó una apelación por usted, pero no recibimos su formulario de Designación de representante, deberá volver a presentar su apelación ante nosotros antes de poder presentar una IMR de nivel 2 ante el Departamento de Atención Médica Administrada, a menos que su apelación involucre una amenaza inminente y grave para su salud, que incluye, entre otros, dolor intenso, posible pérdida de la vida, una extremidad o una función corporal importante.

Tiene derecho a una IMR y a una Audiencia del Estado, pero no tiene derecho a una IMR si ya presentó pruebas en una Audiencia del Estado o tuvo una Audiencia del Estado sobre el mismo problema.

En la mayoría de los casos, debe presentar una apelación ante nosotros antes de solicitar una IMR. Consulte la página 190 para obtener información acerca de nuestro proceso de apelación de nivel 1. Si no está de acuerdo con nuestra decisión, puede presentar una queja ante el DMHC o pedir una IMR al Centro de Ayuda del DMHC.

Si se le negó el tratamiento porque era experimental o de investigación, no es necesario que participe en nuestro proceso de apelación antes de solicitar una IMR.

Si su problema es urgente o representa una amenaza inmediata y grave para su salud o si tiene un dolor intenso, puede presentarlo inmediatamente ante el DMHC sin pasar primero por nuestro proceso de apelación.

Debe **solicitar una IMR dentro de los 6 meses** posteriores a la fecha en que le enviemos una decisión por escrito sobre su apelación. Es posible que el DMHC acepte su solicitud después de los 6 meses si usted tiene una buena razón, por ejemplo, que tuviera una afección médica que no le permitió solicitar la IMR dentro de los 6 meses o que no haya recibido el aviso adecuado de nosotros sobre el proceso de IMR.

Para solicitar una IMR:

- Complete el formulario de queja o la solicitud de Revisión Médica Independiente disponible en:  
[www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx](http://www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx)  
o llame al Centro de Ayuda del DMHC al 1-888-466-2219. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-688-9891.



- Si las tiene, anexe copias de las cartas u otros documentos sobre el servicio o artículo que le negamos. Esto puede acelerar el proceso de IMR. Envíe copias de los documentos, no los originales. El Centro de Ayuda no puede devolver ningún documento.
- Llene el formulario de Asistente autorizado si alguien le está ayudando con su IMR. Puede obtener el formulario en [www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx](http://www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx) o llame al Centro de Ayuda del departamento al 1-888-466-2219. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-688-9891.
- Envíe por correo o fax sus formularios y cualquier documento adjunto a:  
  
Help Center  
Department of Managed Health Care  
980 Ninth Street, Suite 500  
Sacramento, CA 95814-2725  
FAX: 916-255-5241
- También puede enviar su formulario de queja o la solicitud de Revisión Médica Independiente y el formulario de asistente autorizado en línea en: [www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint.aspx](http://www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint.aspx).

Si reúne los requisitos para obtener una IMR, el DMHC revisará su caso y le enviará una carta dentro de un plazo de 7 días consecutivos para avisarle que reúne los requisitos para obtener una IMR. Después de recibir su solicitud y los documentos de respaldo de su plan, la decisión sobre la IMR se tomará en un plazo de 30 días consecutivos. Debe recibir la decisión sobre la IMR dentro de los 45 días consecutivos posteriores a la presentación de la solicitud completa.

Si su caso es urgente y reúne los requisitos para una IMR, el DMHC revisará su caso y le enviará una carta dentro de un plazo de 48 horas de su recibo de su formulario completado para avisarle que reúne los requisitos para obtener una IMR. Después de recibir su solicitud y los documentos de respaldo de su plan, la decisión sobre la IMR se tomará en un plazo de 3 días consecutivos. Debe recibir la decisión sobre la IMR dentro de los 7 días consecutivos posteriores a la presentación de la solicitud completa. Si no está satisfecho con el resultado de la IMR, aún puede solicitar una Audiencia del Estado.

Una IMR puede demorar más si el DMHC no recibe todos los expedientes médicos necesarios de usted o del médico que le está haciendo el tratamiento. Si está viendo a un médico que no está en la red de su plan de salud, es importante que obtenga y nos envíe sus expedientes médicos de ese médico. Su plan de salud debe obtener copias de sus expedientes médicos de los médicos que pertenecen a la red.



Si el DMHC decide que su caso no es elegible para una IMR, el DMHC evaluará su queja a través de su proceso regular de quejas del cliente. Su queja debe resolverse dentro de los 30 días consecutivos posteriores a la presentación de la solicitud completa. Si su queja es urgente, se resolverá antes.

## **(2) Audiencia del Estado**

Puede pedir una Audiencia del Estado respecto a los servicios y artículos cubiertos por Medi-Cal. Si su médico u otro proveedor solicitan un servicio o artículo que no aprobaremos o si no continuaremos pagando un servicio o artículo que ya tiene y dijimos que no a su apelación de nivel 1, tiene derecho a solicitar una Audiencia del Estado.

En la mayoría de los casos, **tiene 120 días para solicitar una Audiencia del Estado** después de que se le envíe por correo el aviso "Sus derechos de audiencia".

**NOTA:** Si solicita una Audiencia del Estado porque le dijimos que un servicio que actualmente recibe se cambiará o se cancelará, **tiene menos días para enviar su solicitud** si quiere seguir teniendo ese servicio mientras su Audiencia del Estado está pendiente. Para obtener más información, lea "¿Continuarán mis beneficios durante las apelaciones de nivel 2?" en la página 193.

Hay dos maneras de solicitar una Audiencia del Estado:

1. Puede llenar la "Solicitud de Audiencia del Estado" en la parte posterior de la Notificación de acción. Debe proporcionar toda la información solicitada, como su nombre completo, dirección, número de teléfono, el nombre del plan o del condado que tomó la acción en su contra, los programas de ayuda en cuestión y una razón detallada por la que desea una audiencia. Luego puede enviar su petición de una de estas maneras:
  - Al departamento de asistencia pública del condado, en la dirección indicada en el aviso
  - Al Departamento de Servicios Sociales de California:  
State Hearings Division  
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-433  
Sacramento, California 94244-2430
  - Al número de fax 916-309-3487 o número gratuito al 1-833-281-0903 de la División de Audiencias del Estado.
2. Puede llamar al Departamento de Servicios Sociales de California al 1-800-743-8525. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al número 1-800-952-8349. Si decide solicitar una Audiencia del Estado por teléfono, debe tener en cuenta que las líneas telefónicas están muy ocupadas.





Si aún no está de acuerdo con esta decisión, puede:

- Solicitar una Revisión Médica Independiente para que un revisor externo que no esté relacionado con el plan de salud revise su caso.
- Solicitar una Audiencia del Estado y un juez revisará su caso.

Puede solicitar una Revisión Médica Independiente y una Audiencia del Estado al mismo tiempo. También puede solicitar una antes que la otra para ver si se resuelve antes su problema. Por ejemplo, si solicita primero una Revisión Médica Independiente, pero no está de acuerdo con la decisión, aún puede solicitar una Audiencia del Estado después. Sin embargo, si solicita primero una Audiencia del Estado, y esta ya se llevó a cabo, no puede solicitar una Revisión Médica Independiente. En este caso, la decisión de la Audiencia del Estado es definitiva.

No tendrá que pagar una Revisión Médica Independiente o una Audiencia del Estado.

### REVISIÓN MÉDICA INDEPENDIENTE

Si usted desea una Revisión Médica Independiente, debe solicitarla en un plazo de 180 días a partir de la fecha de esta carta de Notificación de la resolución de la apelación. El párrafo a continuación le brindará información sobre cómo solicitar una Revisión Médica Independiente.<sup>1</sup> Tenga en cuenta que el término “queja” se refiere tanto a “quejas” como a “apelaciones”.

“El Departamento de Atención Médica Administrada de California es responsable de regular los planes de servicios de atención médica. Si tiene una queja contra su plan de salud, primero debe llamar por teléfono a su plan de salud al **1-888-839-9909** y usar el proceso de quejas de su plan de salud antes de comunicarse con el departamento. Utilizar este procedimiento de quejas no le impedirá ejercer ningún derecho o recurso legal que pueda estar a su disposición. Si necesita ayuda con una queja relacionada con una emergencia, una queja que su plan de salud no ha resuelto satisfactoriamente o una queja que no ha sido resuelta en un período de más de 30 días, puede llamar al departamento para solicitar asistencia. También es posible que reúna los requisitos para solicitar una Revisión Médica Independiente (IMR). De ser así, el proceso de la IMR llevará a cabo una revisión imparcial de las decisiones médicas que haya tomado un plan de salud con respecto a la necesidad médica de un servicio o tratamiento propuesto, las decisiones de cobertura para tratamientos que son de naturaleza experimental o que están en investigación y los conflictos relacionados con pagos de servicios médicos de urgencia o emergencia. El departamento también cuenta con un número de teléfono gratuito (**1-888-466-2219**) y una línea TDD (**1-877-688-9891**) para las personas con dificultades de audición o del habla. El sitio web del departamento **[www.dmhc.ca.gov](http://www.dmhc.ca.gov)** tiene formularios para presentar una queja, formularios de solicitud de IMR e instrucciones en línea.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## AUDIENCIA DEL ESTADO

Si usted desea una Audiencia del Estado, debe solicitarla en un plazo de 120 días a partir de la fecha de esta Notificación de la resolución de la apelación. Sin embargo, si su plan de salud continuó proporcionándole los servicios en disputa (pago de asistencia mientras la causa está pendiente) durante el proceso de apelación del plan de salud y desea que los servicios continúen hasta que se tome una decisión sobre su Audiencia del Estado, debe solicitar una Audiencia del Estado dentro de los 10 días posteriores a esta carta de Notificación de la resolución de la apelación. Si bien su plan de salud debe otorgarle el pago de Asistencia mientras la causa está pendiente cuando solicite una Audiencia del Estado de esta manera, debe informar a su plan de salud que desea obtener el pago de asistencia mientras la causa está pendiente hasta que se decida su Audiencia del Estado. Debe comunicarse con Servicios para los Miembros de L.A. Care llamando al **1-888-839-9909**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Si tiene dificultades auditivas o del habla, llame al **TTY 711**.

Puede solicitar una Audiencia del Estado de las siguientes maneras:

- En línea en [www.cdss.ca.gov](http://www.cdss.ca.gov)
- Por teléfono: llame al 1-800-743-8525. Es posible que este número esté muy ocupado. Es posible que escuche un mensaje para que llame más tarde. Si tiene dificultades de audición o del habla, llame a la línea TTY/TDD 1-800-952-8349.
- Por escrito: llene un formulario de Audiencia del Estado o escriba una carta. Envíelo por correo o fax a:

Correo: California Department of Social Services

State Hearings Division

P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37

Sacramento, CA 94244-2430

Fax: (916) 309-3487 o a la línea telefónica gratuita al 1-833-281-0903

Si necesita un intérprete, informe a la División de Audiencias del Estado qué idioma habla. No tendrá que pagar los servicios del intérprete. La División de Audiencias del Estado le proporcionará uno. Si tiene una discapacidad, la División de Audiencias del Estado puede brindarle adaptaciones especiales sin cargo para ayudarle a participar en la audiencia. Incluya información sobre su discapacidad y las adaptaciones que necesita.

El proceso para tomar una decisión sobre su caso y enviarle una respuesta puede tardar hasta 90 días después de que solicite la Audiencia del Estado. Si le parece que esperar tanto afectará su salud, es posible que pueda recibir una respuesta en un plazo de 3 días. Pida a su médico o plan de salud que escriba una carta para usted. La carta debe explicar detalladamente por



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

qué esperar hasta 90 días para que se tome una decisión sobre su caso dañará su vida, su salud o su capacidad para alcanzar, mantener o recuperar al máximo sus funciones. Después, asegúrese de solicitar una Audiencia Acelerada y entregue la carta junto con su solicitud de audiencia.

Usted mismo puede hablar en la Audiencia del Estado. O alguien como un familiar, amigo, defensor, médico o abogado puede hablar por usted. Si desea que otra persona hable en su nombre, debe informar a la División de Audiencias del Estado que esta persona tiene autorización para hablar en su nombre. Esta persona se llama representante autorizado.

#### AYUDA LEGAL

Es posible que pueda obtener ayuda legal gratuita. Llame al Departamento de Asuntos Comerciales y del Consumidor del condado de Los Ángeles al 1-800-593-8222. También puede llamar a la Sociedad de Ayuda Legal de su condado al 1-888-804-3536.

La División de Audiencias del Estado le da su decisión por escrito y le explica los motivos.

- Si la División de Audiencias del Estado dice que **Sí** a una parte o a la totalidad de su solicitud de un artículo o servicio médico, debemos autorizar o proporcionar el servicio o artículo **dentro de las 72** horas posteriores a la recepción de su decisión.
- Si la División de Audiencias del Estado dice que **No** a una parte o a la totalidad de su apelación, significa que está de acuerdo en que no debemos aprobar su solicitud (o parte de su solicitud) de cobertura de atención médica. Esto se llama “mantener la decisión” o “denegar su apelación”.

Si la decisión de la IRO o de la Audiencia del Estado es **No** para una parte o a toda su solicitud, tiene derechos de apelación adicionales.

Si su apelación de nivel 2 se envió a la **IRO**, puede apelar de nuevo solo si el valor en dólares del servicio o artículo que desea alcanza cierta cantidad mínima. Un ALJ o un abogado adjudicador maneja una apelación de nivel 3. **La carta que reciba de la IRO explica los derechos de apelación adicionales que pueda tener.**

La carta que recibe de la División de Audiencias del Estado describe la siguiente opción de apelación.

Consulte la **Sección J** para obtener más información sobre las apelaciones después del nivel 2.

#### **F5. Problemas con los pagos**

No permitimos que los proveedores de nuestra red le facturen por servicios y artículos cubiertos. Esto se aplica incluso si pagamos al proveedor menos de lo que este cobre por un servicio o artículo cubierto. Usted nunca tendrá que pagar el saldo restante de ninguna factura.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Si recibe una factura por servicios y artículos cubiertos, envíenos la factura. Usted no deberá pagar la factura por su cuenta. Nos comunicaremos directamente con el proveedor y nos encargaremos del problema. Si paga la factura, puede obtener un reembolso de nuestro plan, siempre y cuando haya seguido las reglas para obtener servicios y artículos.

Para obtener más información, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros*. Describe situaciones en las que es posible que deba solicitarnos que le reembolsemos o que paguemos una factura que recibió de un proveedor. También le informa cómo enviarnos la documentación para solicitar el pago.

Si solicita un reembolso, está solicitando una decisión de cobertura. Verificaremos si el servicio o artículo que usted pagó está cubierto y si siguió todas las reglas para usar su cobertura.

- Si el servicio o artículo que pagó está cubierto y usted siguió todas las reglas, le enviaremos el pago del servicio o artículo típicamente en un plazo de 30 días consecutivos, pero no después de 60 días consecutivos después de recibir su petición.
- Si no ha pagado el servicio o artículo, le enviaremos el pago directamente al proveedor. El hecho de que enviemos el pago es lo mismo que decir **Sí** a su solicitud de decisión de cobertura.
- Si el servicio o artículo no está cubierto o usted no siguió todas las reglas, le enviaremos una carta en la que le informaremos que no pagaremos el servicio o artículo, y le explicaremos por qué.

Si no está de acuerdo con nuestra decisión de no pagar, **puede presentar una apelación**.

Siga el proceso de apelaciones descrito en la **Sección F3**. Cuando siga estas instrucciones, tenga en cuenta lo siguiente:

- Si presenta una apelación para que le reembolsemos, debemos darle nuestra respuesta dentro de los 30 días consecutivos después de recibir su apelación.
- Si nos pide que le reembolsemos la atención médica que recibió y pagó usted mismo, no puede solicitar una apelación rápida.

Si nuestra respuesta a su apelación es **No** y **Medicare** generalmente cubre el servicio o artículo, enviaremos su caso a la IRO. Le enviaremos una carta si esto sucede.

- Si la IRO revierte nuestra decisión y afirma que debemos pagarle, debemos enviarle el pago a usted o al proveedor dentro de los siguientes 30 días consecutivos. Si la respuesta a su apelación es **Sí** en cualquier etapa del proceso de apelación después del nivel 2, debemos enviarle el pago a usted o al proveedor de atención médica dentro de los siguientes 60 días consecutivos.



- Si la IRO dice que **No** a su apelación, significa que está de acuerdo en que no debemos aprobar su solicitud. Esto se llama “mantener la decisión” o “denegar su apelación”. Recibirá una carta que explica los derechos de apelación adicionales que pueda tener. Consulte la **Sección J** para obtener más información sobre los niveles adicionales de apelación.

Si nuestra respuesta a su apelación es **No** y Medi-Cal generalmente cubre el servicio o artículo, usted mismo puede presentar una apelación de nivel 2. Consulte la **Sección F4** para obtener más información.

---

## G. Medicamentos recetados de la Parte D de Medicare

Sus beneficios como miembro de nuestro plan incluyen cobertura por muchos medicamentos recetados. La mayoría de estos son medicamentos de la Parte D de Medicare. Hay algunos medicamentos que la Parte D de Medicare no cubre y que Medi-Cal puede cubrir. **Esta sección solo se aplica a las apelaciones de medicamentos de la Parte D de Medicare.** Diremos “medicamento” en el resto de esta sección en lugar de decir “medicamento de la Parte D de Medicare” en cada ocasión.

Para estar cubierto, el medicamento debe usarse para una indicación aceptada médicamente. Eso significa que el medicamento está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (*Food and Drug Administration*, FDA) o respaldado por ciertas referencias médicas. Consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre una indicación médicamente aceptada.

### G1. Decisiones y apelaciones a la cobertura de la Parte D de Medicare

Estos son algunos ejemplos de decisiones de cobertura que nos solicitó que tomemos acerca de los medicamentos de la Parte D de Medicare:

- Nos solicitó que hagamos una excepción, lo que incluye solicitarnos:
  - cubrir un medicamento de la Parte D de Medicare que no está en la *Lista de medicamentos* de nuestro plan, o
  - aplicar una restricción a la cobertura para un medicamento (como límites en la cantidad que recibe)
- Nos pregunta si su medicamento está cubierto (por ejemplo, cuando su medicamento está en la *Lista de medicamentos* de nuestro plan, pero debemos aprobarlo antes de cubrirlo).



**TENGA EN CUENTA:** Si su farmacia le indica que su receta no puede surtirse de la manera en que está escrita, la farmacia le da un aviso por escrito que explica cómo comunicarse con nosotros para solicitar una decisión de cobertura.

A una decisión de cobertura inicial sobre sus medicamentos de la Parte D de Medicare se le llama **“determinación de cobertura”**.

- Nos pide que pagemos un medicamento que ya compró. Ésta es una solicitud de una decisión de cobertura sobre un pago.

Si no está de acuerdo con una decisión de cobertura que tomamos, puede apelar nuestra decisión. Esta sección le informa como pedir decisiones de cobertura y como presentar una apelación. Use el cuadro a continuación para ayudarse.

<b>¿En cuál de estas situaciones se encuentra?</b>			
<p>Necesita un medicamento que no se encuentra en nuestra <i>Lista de medicamentos</i> o necesita una exención a una restricción de un medicamento que cubrimos.</p>	<p>Desea que cubramos un medicamento de nuestra <i>Lista de medicamentos</i> y cree que cumple con todas las reglas o restricciones del plan (como obtener una aprobación por adelantado) para el medicamento que necesita.</p>	<p>Desea solicitar que le reembolsemos por un medicamento que ya recibió y pagó.</p>	<p>Le dijimos que no cubriremos ni pagaremos un medicamento de la manera que usted desea.</p>
<p><b>Nos pidió que hagamos una excepción:</b> (Este es un tipo de decisión de cobertura).</p>	<p><b>Puede solicitar una decisión de cobertura.</b></p>	<p><b>Puede solicitarnos un reembolso.</b> (Este es un tipo de decisión de cobertura).</p>	<p><b>Usted puede presentar una apelación.</b> (Esto significa que nos solicita que reconsideremos).</p>
<p>Comience con la <b>Sección G2</b>, luego, consulte las <b>Secciones G3 y G4</b>.</p>	<p>Consulte la <b>Sección G4</b>.</p>	<p>Consulte la <b>Sección G4</b>.</p>	<p>Consulte la <b>Sección G5</b>.</p>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## G2. Excepciones de la Parte D de Medicare

Si no cubrimos un medicamento de la manera que usted lo desea, puede pedirnos que hagamos una “excepción”. Si denegamos su solicitud de una excepción, puede apelar nuestra decisión.

Cuando solicita una excepción, su médico u otra persona que recetó el medicamento necesita explicar los motivos médicos por los que necesita la excepción.

Solicitar la cobertura de un medicamento que no está en nuestra *Lista de medicamentos* o la eliminación de una restricción en un medicamento a veces se denomina solicitar una “**excepción del formulario**”.

Estos son algunos ejemplos de excepciones que usted, su médico u otra persona que recetó el medicamento nos puede solicitar:

### 1. Cubrir un medicamento que no está en la Lista de medicamentos.

- No puede obtener una excepción al monto del copago requerido para el medicamento.

### 2. Remover una restricción por un medicamento cubierto.

- Se aplican reglas y restricciones adicionales a ciertos medicamentos de la *Lista de medicamentos* (consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* para obtener más información).
- Las reglas y restricciones adicionales de ciertos medicamentos incluyen:
  - Tener que usar la versión genérica de un medicamento en lugar del medicamento de marca.
  - Obtener nuestra aprobación por adelantado antes que acordemos cubrir el medicamento para usted. A esto a veces se le llama “autorización previa (*Prior Authorization, PA*)”.
  - Tener que utilizar primero un medicamento diferente antes de que aceptemos cubrir el medicamento que solicita. A esto a veces se le llama “terapia de pasos”.
  - Límites de cantidad. Para algunos medicamentos, hay restricciones en la cantidad del medicamento que puede tener.
- Si aceptamos una excepción para usted y no le aplicamos una restricción, puede solicitar una excepción al monto del copago que debe pagar.



### **G3. Cosas importantes que debe saber sobre solicitar una excepción**

#### **Su médico u otra persona que recetó el medicamento debe comunicarnos los motivos médicos.**

Su médico u otra persona que recetó el medicamento debe darnos una declaración que explique los motivos médicos para solicitar una excepción. Para una decisión más rápida, incluya esta información médica de su médico u otra persona que le receta cuando solicite la excepción.

Nuestra *Lista de medicamentos* a menudo incluye más de un medicamento para tratar una afección específica. Estos se llaman medicamentos “alternativos”. Si un medicamento alternativo es igual de eficaz que el que usted solicita y no causaría más efectos secundarios u otros problemas de salud, por lo general **no** aprobamos su solicitud de excepción.

#### **Podemos decir que Sí o No a su solicitud**

- Si decimos que **Sí** a su solicitud de excepción, la excepción por lo general dura hasta el final del año calendario. Esto es válido siempre y cuando su médico continúe recetándole el medicamento, y este continúe siendo seguro y eficaz para el tratamiento de su afección.
- Si decimos que **No** a su solicitud de excepción, puede presentar una apelación. Consulte la **Sección G5** para obtener más información sobre cómo presentar una apelación si decimos que **No**.

La siguiente sección le informa cómo solicitar una decisión de cobertura, incluida una excepción.

### **G4. Cómo solicitar una decisión de cobertura, incluida una excepción**

- Solicite el tipo de decisión de cobertura que desea llamando al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos, escribiéndonos o enviándonos un fax. Puede hacerlo usted, su representante, su médico u otra persona que recetó el medicamento. Incluya su nombre, información de contacto e información sobre el reclamo.
- Usted o su médico (u otra persona que recetó el medicamento) o alguien más que actúa en su nombre nos puede solicitar una decisión de cobertura. También puede tener un abogado que actúe en su nombre.
- Consulte la **Sección E3** para averiguar cómo nombrar a alguien como su representante.
- No es necesario que dé permiso por escrito a su médico u otra persona que recetó el medicamento para que nos solicite una decisión de cobertura en su nombre.





- Si desea que le reembolsemos por un medicamento, consulte el **Capítulo 7** de su *Manual para Miembros*.
- Si solicita una excepción, proporcione una “declaración de apoyo”. La declaración de apoyo incluye las razones médicas de su médico u otra persona que recetó el medicamento para la solicitud de excepción.
- Su médico u otra persona que recetó el medicamento pueden enviarnos la declaración de apoyo por fax o correo. También pueden informarnos por teléfono y luego enviar la declaración por fax o correo.

### **Si su salud lo requiere, solicítenos una “decisión de cobertura rápida”.**

Usamos las “fechas límite estándar” a menos que acordemos usar las “fechas límite rápidas”.

- Una **decisión de cobertura estándar** significa que le damos una respuesta dentro de 72 horas después de haber recibido la declaración del médico.
- Una **decisión de cobertura rápida** significa que le damos una respuesta dentro de 24 horas después de haber recibido la declaración del médico.

Una “decisión de cobertura acelerada” se llama **“determinación de cobertura acelerada”**.

Puede obtener una decisión de cobertura rápida si:

- Es por un medicamento que no recibió. No puede solicitar una decisión de cobertura rápida si nos está solicitando un reembolso por un medicamento que ya compró.
- Su salud o capacidad para funcionar se vería gravemente perjudicada si utilizamos los plazos estándar.

Si su médico u otra persona que recetó el medicamento le dice que su salud requiere una decisión de cobertura rápida, nosotros acordamos y se la damos. Le enviamos una carta para informarle al respecto.

- Si solicita una decisión de cobertura rápida, sin el respaldo de su médico u otra persona que recetó el medicamento, nosotros decidimos si recibirá una decisión de cobertura rápida.
- Si decidimos que su afección médica no cumple los requisitos para una decisión de cobertura rápida, utilizaremos los plazos estándar en su lugar.
  - Le enviaremos una carta que le informará que usaremos los plazos estándares. Esta carta también le informará cómo presentar una queja sobre nuestra decisión.



- Puede presentar una queja rápida y obtener una respuesta dentro de las siguientes 24 horas. Para obtener más información sobre cómo presentar quejas, incluida las quejas rápidas, consulte la **Sección K**.

### **Fechas límite para una decisión de cobertura rápida**

- Si usamos las fechas límite, debemos responderle dentro de las 24 horas después de recibir su solicitud. Si solicita una excepción, le damos nuestra respuesta dentro de las 24 horas después de recibir la declaración de apoyo de su médico. Le damos nuestra respuesta más rápido si su salud lo requiere.
- Si no cumplimos con esta fecha límite, enviamos su solicitud al nivel 2 del proceso de apelaciones, para que la revise una IRO. Consulte la **Sección G6** para obtener más información sobre una apelación de nivel 2.
- Si decimos que **Sí** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le brindamos la cobertura dentro de las 24 horas después de recibir su solicitud o la declaración de apoyo de su médico.
- Si decimos que **No** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le enviamos una carta con los motivos. La carta también le informa cómo puede presentar una apelación.

### **Plazos para una decisión de cobertura estándar sobre un medicamento que no recibió**

- Si usamos las fechas límite estándar, debemos responderle dentro de las 72 horas después de recibir su solicitud. Si solicita una excepción, le damos nuestra respuesta dentro de las 72 horas después de recibir la declaración de apoyo de su médico. Le damos nuestra respuesta más rápido si su salud lo requiere.
- Si no cumplimos con esta fecha límite, enviamos su solicitud al nivel 2 del proceso de apelaciones, para que la revise una IRO.
- Si decimos que **Sí** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le brindamos la cobertura dentro de las 72 horas después de recibir su solicitud o la declaración de apoyo de su médico para una excepción.
- Si decimos que **No** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le enviamos una carta con los motivos. La carta también le informa cómo puede presentar una apelación.

### **Fechas límite para una decisión de cobertura estándar sobre un medicamento que ya compró**

- Debemos responderle dentro de 14 días consecutivos después de recibir su apelación.
- Si no cumplimos con esta fecha límite, enviamos su solicitud al nivel 2 del proceso de apelaciones, para que la revise una IRO.



- Si decimos que **Sí** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le reembolsaremos en un plazo de 14 días consecutivos.
- **Si** decimos **que No** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le enviamos una carta con los motivos. La carta también le informa cómo puede presentar una apelación.

### G5. Cómo hacer una apelación de nivel 1

Una apelación a nuestro plan sobre la decisión de cobertura de medicamentos de la Parte D de Medicare se denomina “**redeterminación**” del plan.

- Comience su apelación **estándar** o una **apelación rápida** llamando al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos; escríbanos o envíenos un fax. Puede hacerlo usted, su representante, su médico u otra persona que recetó el medicamento. Incluya su nombre, información de contacto e información sobre su apelación.
- Debe solicitar una apelación **dentro de los siguientes 65 días consecutivos** a partir de la fecha de la carta que le enviamos para informarle nuestra decisión.
- Si no cumple con el plazo y tiene una buena razón para no cumplir con la fecha límite, podríamos darle más tiempo para hacer su apelación. Algunos ejemplos de buenas razones son cosas como que tenía una enfermedad grave, o le dimos la información incorrecta sobre la fecha límite. Explique la razón por la que su apelación se atrasa cuando presente su apelación.
- Tiene el derecho de solicitarnos una copia gratuita de la información acerca de su apelación. Usted y su médico pueden darnos más información para respaldar su apelación.

### Si su salud lo requiere, solicite una apelación rápida.

Una “apelación rápida” también se denomina “**redeterminación acelerada**”.

- Si apela una decisión que tomamos sobre un medicamento que no recibió, usted, su médico u otra persona que recetó el medicamento deciden si necesita una “apelación rápida”.
- Los requisitos para una apelación rápida son los mismos que para una decisión de cobertura rápida. Consulte la **Sección G4** para obtener más información.

Consideramos su apelación y le damos nuestra respuesta.



- Revisamos su apelación y evaluamos detenidamente toda la información sobre su solicitud de cobertura.
- Verificamos si seguimos las reglas cuando dijimos **No** a su solicitud.
- Podemos comunicarnos con usted o a su médico u otra persona que recetó el medicamento para obtener más información.

### Fechas límite para apelaciones rápidas en el nivel 1

- Cuando está utilizando las fechas límite rápidas, debemos darle nuestra respuesta **dentro de las 72 horas** después de recibir su apelación.
  - Le damos nuestra respuesta más rápido si su salud lo requiere.
  - Si no le damos una respuesta en 72 horas, debemos enviar su solicitud al nivel 2 del proceso de apelaciones. Después, una IRO la revisa. Consulte la **Sección G6** para obtener información sobre la organización de revisión y el proceso de apelación de nivel 2.
- Si decimos que **Sí** a una parte o a la totalidad de solicitud, debemos brindar la cobertura que acordamos brindar dentro de las 72 horas después de recibir su apelación.
- Si decimos que **No** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le enviaremos una carta que explica los motivos y le indica cómo puede presentar una apelación.

### Fechas límite para una apelación estándar en el nivel 1

- Si usamos las fechas límite estándar, debemos darle nuestra respuesta **dentro de los 7 días consecutivos** posteriores a la recepción de su apelación por un medicamento que no recibió.
- Le damos nuestra decisión más rápido si no recibió el medicamento y su estado de salud lo requiere. Si cree que su salud lo requiere, solicite una apelación rápida.
  - Si no le damos una decisión dentro de los 7 días consecutivos, debemos enviar su solicitud al nivel 2 del proceso de apelaciones. Después, una IRO la revisa. Consulte la **Sección G6** para obtener información sobre la organización de revisión y el proceso de apelación de nivel 2.

Si decimos que **Sí** a una parte o a la totalidad de su solicitud:

- Debemos **proporcionar la cobertura** que acordamos tan pronto como lo requiera su salud, pero **no más tarde de 7 días consecutivos** después de recibir su apelación.



- Debemos **enviarle el pago** de un medicamento que compró **dentro de los 30 días consecutivos** después de recibir su apelación.

Si decimos que **No** a una parte o a la totalidad de su solicitud:

- Le enviaremos una carta que explica los motivos y le indica cómo puede presentar una apelación.
- Debemos darle nuestra respuesta sobre el reembolso de un medicamento que compró **dentro de los 14 días consecutivos** después de recibir su apelación.
  - Si no le damos una decisión dentro de los 14 días consecutivos, debemos enviar su solicitud al nivel 2 del proceso de apelaciones. Después, una IRO la revisa. Consulte la **Sección G6** para obtener información sobre la organización de revisión y el proceso de apelación de nivel 2.
- Si decimos que **Sí** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le reembolsaremos en un plazo de 30 días consecutivos después de recibir su solicitud.
- Si decimos que **No** a una parte o a la totalidad de su solicitud, le enviaremos una carta que explica los motivos y le indica cómo puede presentar una apelación.

## G6. Cómo hacer una apelación de nivel 2

Si decimos que **No** a su apelación de nivel 1, puede aceptar nuestra decisión o presentar otra apelación. Si decide presentar otra apelación, utilice el proceso de apelación para apelaciones de nivel 2. La **IRO** revisa nuestra decisión cuando dijimos **No** a su primera apelación. Esta organización decide si debemos cambiar nuestra decisión.

El nombre formal de la “Organización de revisión independiente” (IRO) es “**Entidad de Revisión Independiente**”, a veces denominada “**IRE**”.

Para presentar una apelación de nivel 2, usted, su representante o su médico u otra persona que recetó el medicamento debe comunicarse con la IRO **por escrito** y solicitarle que revise su caso.

- Si decimos que **No** a su apelación de nivel 1, la carta que le enviaremos incluirá **instrucciones de cómo realizar una apelación de nivel 2** ante la IRO. Estas instrucciones le dicen quién puede presentar esta apelación de nivel 2, qué plazos debe seguir y cómo comunicarse con la organización.



- Cuando presenta una apelación a la IRO, enviamos la información que tenemos sobre su apelación a la organización. Esta información se llama el “expediente del caso”.  
**Tiene derecho a una copia gratuita de su expediente del caso.** Si necesita ayuda para solicitar una copia gratuita de su expediente, llame al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.
- Tiene el derecho de darle a la IRO información adicional para respaldar su apelación.

La IRO revisa su apelación de nivel 2 de la Parte D de Medicare y le da una respuesta por escrito. Consulte la **Sección F4** para obtener más información sobre la IRO.

### **Fechas límite para apelaciones rápidas en el nivel 2**

Si su salud lo requiere, solicite a la IRO una apelación rápida.

- Si aceptan darle una apelación rápida, deben darle una respuesta **dentro de las siguientes 72 horas** después de recibir su solicitud de apelación.
- Si dicen que **Sí** a una parte o a la totalidad de su solicitud, debemos proporcionar la cobertura de medicamentos aprobada **dentro de las 24 horas** posteriores a la recepción de la decisión de la IRO.

### **Fechas límite para una apelación estándar en el nivel 2**

Si tiene una apelación estándar en el nivel 2, la IRO debe darle una respuesta:

- **dentro de los 7 días consecutivos** posteriores a la recepción de su apelación por un medicamento que usted no recibió
- **dentro de los 14 días consecutivos** después de recibir su apelación de reembolso por un medicamento que compró

Si la IRO dice que **Sí** a una parte o a la totalidad de su solicitud:

- Debemos proporcionar la cobertura de medicamentos aprobada **dentro de las 72 horas** posteriores a la recepción de la decisión de la IRO.
- Debemos reembolsarle un medicamento que compró dentro de los 30 días consecutivos posteriores a la recepción de la decisión de la IRO.
- Si la IRO dice que **No** a su apelación, significa que está de acuerdo con nuestra decisión de no aprobar su solicitud. Esto se llama “mantener la decisión” o “denegar su apelación”.

Si la IRO dice que **No** a su apelación de nivel 2, tiene derecho a una apelación de nivel 3 si el valor en dólares de la cobertura de medicamentos que solicita alcanza un valor mínimo en dólares. Si el valor en dólares de la cobertura de medicamentos que solicita es menor que el



mínimo requerido, no puede presentar otra apelación. En ese caso, la decisión de la apelación de nivel 2 es definitiva. La IRO le envía una carta que le indica el valor mínimo en dólares necesario para continuar con una apelación de nivel 3.

Si el valor en dólares de su solicitud cumple con el requisito, usted elige si desea continuar con su apelación.

- Hay tres niveles adicionales en el proceso de apelaciones después del nivel 2.
- Si la IRO dice que **No** a su apelación de nivel 2 y usted cumple los requisitos para continuar con el proceso de apelación, usted:
  - Decide si desea presentar una apelación de nivel 3.
  - Consulte la carta que le envió la IRO después de su apelación de nivel 2 para obtener detalles sobre cómo presentar una apelación de nivel 3.

Un ALJ o un abogado adjudicador maneja las apelaciones de nivel 3. Consulte la **Sección J** para obtener más información sobre las apelaciones de nivel 3, 4, y 5.

---

## H. Cómo solicitarnos que cubramos una hospitalización más prolongada

Cuando es admitido en un hospital, tiene el derecho de obtener todos los servicios del hospital que cubrimos y que son necesarios para diagnosticar y tratar su enfermedad o lesión. Para obtener más información sobre la cobertura hospitalaria de nuestro plan, consulte el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros*.

Durante su hospitalización cubierta, su médico y el personal del hospital trabajan con usted para prepararse para el día en el que salga del hospital. También ayudan a coordinar la atención médica que pueda necesitar después de salir.

- El día que sale del hospital se llama “fecha de alta”.
- Su médico o el personal del hospital le informarán cuál es su fecha de alta.

Si cree que le están solicitando que salga del hospital demasiado pronto o si le preocupa su atención médica después de dejar el hospital, puede solicitar una hospitalización más prolongada. Esta sección le dice cómo hacerlo.

No obstante las apelaciones presentadas en esta Sección H, también puede presentar una queja y solicitar al DMHC una Revisión Médica Independiente para continuar con su hospitalización. Consulte la Sección F4 para obtener información sobre cómo presentar una queja y solicitar una Revisión Médica Independiente al DMHC. Puede solicitar una Revisión Médica Independiente además o en lugar de una apelación de nivel 3.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## H1. Información sobre sus derechos de Medicare

Dentro de los dos días posteriores a su admisión en el hospital, alguien en el hospital, como un enfermero o un trabajador de atención médica, le dará una notificación por escrito llamado "Mensaje importante de Medicare sobre sus derechos". Todos los que tienen Medicare reciben una copia de esta notificación cada vez que son admitidos en un hospital.

Si no recibe la notificación, pídasela a cualquier empleado del hospital. Si necesita ayuda, llame a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página. También puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

- **Lea esta notificación** atentamente y haga preguntas si no la entiende. La notificación le informa sobre sus derechos como paciente del hospital, que incluyen su derecho a:
  - Recibir servicios cubiertos por Medicare durante y después de su hospitalización. Usted tiene el derecho de saber cuáles son estos servicios, quién pagará por ellos y dónde puede obtenerlos.
  - Participar en cualquier decisión sobre la duración de su hospitalización.
  - Saber dónde informar cualquier inquietud que tenga sobre la calidad de su atención médica en el hospital.
  - Apelar si cree que lo están dando de alta del hospital demasiado pronto.
- **Firme la notificación** de Medicare para demostrar que la recibió y que entiende sus derechos.
  - Usted o alguien que actúa en su nombre puede firmar la notificación.
  - Firmar la notificación **solamente** demuestra que recibió la información sobre sus derechos. Firmar **no** significa que está de acuerdo con la fecha de alta que le hayan informado su médico o el personal del hospital.
- **Guarde su copia** de la notificación firmada para tener la información en caso de que la necesite.

Si firma la notificación más de dos días antes del día que deja el hospital, obtendrá otra copia antes de que le den de alta.

Puede ver una copia de la notificación con anticipación si:

- Llama a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página.





- Llame a Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.
- Visite [www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices](http://www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices).

## H2. Cómo hacer una apelación de nivel 1

Si desea que cubramos sus servicios hospitalarios como paciente internado por más tiempo, presente una apelación. La Organización de Mejora de la Calidad (*Quality Improvement Organization*, QIO) hace la revisión de la apelación de nivel 1 para saber si su fecha de alta planificada es médicamente apropiada para usted.

La QIO es un grupo de médicos y otros profesionales de atención médica pagados por el gobierno federal. Estos expertos verifican y ayudan a mejorar la calidad para las personas con Medicare. No son parte de nuestro plan.

En California, la QIO es Livanta. Llámelos al 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668). La información de contacto también se encuentra en la notificación, "Mensaje importante de Medicare sobre sus derechos", y en el **Capítulo 2**.

### Llame a la QIO antes de dejar el hospital y a más tardar en su fecha de alta planificada.

- **Si llama antes de dejarlo**, puede permanecer en el hospital después de la fecha de alta planificada sin pagar por ello mientras espera recibir la decisión sobre su apelación de la QIO.
- **Si no llama para apelar** y decide quedarse en el hospital después de la fecha de alta planificada, es posible que tenga que pagar todos los costos de la atención hospitalaria que reciba después de la fecha de alta programada.
- Debido a que Medicare y Medi-Cal cubren la hospitalización, si la Organización de Mejora de la Calidad no escucha su solicitud de continuar su hospitalización o si cree que su situación es urgente, supone una amenaza inmediata y grave para su salud o usted tiene dolor intenso, también puede presentar una queja o solicitar una Revisión Médica Independiente al Departamento de Atención Médica Administrada (DMHC) de California. Consulte la **Sección F4** para obtener información sobre cómo presentar una queja y solicitar una Revisión Médica Independiente al DMHC.

**Pida ayuda si la necesita.** Si tiene preguntas o necesita ayuda en cualquier momento:

- Llame a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página.
- Llame al Programa de Defensa y Asesoría de Seguros Médicos (HICAP) al 1-800-434-0222.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Pida una revisión rápida.** Actúe con rapidez y comuníquese con la QIO para solicitar una revisión rápida de su alta hospitalaria.

El término legal para “**revisión rápida**” es “**revisión inmediata**” o “**revisión acelerada**”.

### Qué sucede durante la revisión rápida

- Los revisores de la QIO le preguntan a usted o a su representante por qué creen que la cobertura debe continuar después de la fecha de alta programada. No está obligado a escribir una declaración, pero puede hacerlo.
- Los revisores evalúan su información médica, hablan con su médico y revisan la información que les proporcionó el hospital y nuestro plan.
- Antes de mediodía del siguiente día en que los revisores le informen a nuestro plan sobre su apelación, usted recibirá una carta con la fecha de alta planificada. La carta también da las razones por las que su médico, el hospital y nosotros creemos que es la fecha de alta correcta que es médicamente apropiada para usted.

El término legal de esta explicación escrita es “**Notificación detallada del alta**”. Puede obtener una muestra llamando a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página o al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días a la semana. (Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048). También puede consultar una muestra de la notificación en línea en [www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices](http://www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices).

Dentro de un día completo después de recibir toda la información que necesita, la QIO le dará la respuesta a su apelación.

Si la QIO dice que **Sí** a su apelación:

- Brindaremos sus servicios hospitalarios cubiertos durante el tiempo que sean médicamente necesarios.

Si la QIO dice que **No** a su apelación:

- Creen que su fecha de alta programada es médicamente apropiada.
- Nuestra cobertura del plan para sus servicios del hospital finalizará a mediodía después del día en que la QIO le da una respuesta a su apelación.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Quizás tenga que pagar el costo total de la atención hospitalaria después del mediodía del día después que la QIO le da la respuesta a su apelación.
- Puede presentar una apelación de nivel 2 si la QIO deniega su apelación de nivel 1 **y** permanece en el hospital después de la fecha de alta programada.

### H3. Cómo hacer una apelación de nivel 2

Para una apelación de nivel 2, le pide a la QIO que vuelva a revisar la decisión que tomaron en su apelación de nivel 1. Llámelos al 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668).

Debe solicitar esta revisión **dentro de 60 días consecutivos** después del día en que la QIO dijo **No** a la apelación de nivel 1. Puede solicitar esta revisión **únicamente** si permanece en el hospital después de la fecha en que su cobertura de atención médica finalizó.

Los revisores de la QIO:

- Revisarán cuidadosamente toda la información relacionada con su apelación.
- Le comunicarán su decisión sobre su apelación de nivel 2 dentro de los 14 días consecutivos posteriores a la recepción de su solicitud para una segunda revisión.

Si la QIO dice que **Sí** a su apelación:

- Debemos reembolsarle nuestra parte de los costos de atención médica hospitalaria desde el mediodía del día posterior a la fecha en que la QIO denegó su apelación de nivel 1.
- Brindaremos sus servicios hospitalarios cubiertos durante el tiempo que sean médicamente necesarios.

Si la QIO dice que **No** a su apelación:

- Están de acuerdo con su decisión sobre su apelación de nivel 1 y no la cambiarán.
- Le dan una carta que le informa qué puede hacer si desea continuar con el proceso de apelación y presentar una apelación de nivel 3.
- También puede presentar una queja o solicitar al DMHC una Revisión Médica Independiente para continuar con su hospitalización. Consulte la Sección E4 para obtener información sobre cómo presentar una queja y solicitar una Revisión Médica Independiente al DMHC.

Un ALJ o un abogado adjudicador maneja las apelaciones de nivel 3. Consulte la **Sección J** para obtener más información sobre las apelaciones de nivel 3, 4, y 5.



---

## I. Cómo solicitarnos que continuemos cubriendo ciertos servicios médicos

Esta sección trata solo de tres tipos de servicios que puede recibir:

- servicios de atención médica en el hogar;
- atención de enfermería especializada en un hospital de enfermería, **y**
- atención de rehabilitación como paciente ambulatorio en un CORF aprobado por Medicare. Esto generalmente significa que está recibiendo tratamiento por una enfermedad o accidente o que se está recuperando de una operación seria.

Con cualquiera de estos tres tipos de servicios, usted tiene el derecho a recibir los servicios cubiertos por el tiempo que el médico indique que los necesita.

Cuando decidimos dejar de cubrir cualquiera de estos, debemos informarle **antes** de que sus servicios finalicen. Cuando su cobertura para ese servicio finaliza, dejamos de pagarlo.

Si cree que estamos finalizando la cobertura de su atención médica demasiado pronto, **puede apelar nuestra decisión**. Esta sección le dice cómo solicitar una apelación.

### I1. Aviso previo antes de que finalice su cobertura

Le enviamos una notificación por escrito que recibirá al menos dos días antes de que dejemos de pagar por su atención médica. Esta se llama “Notificación de no cobertura de Medicare”. El aviso le informa la fecha en la que dejaremos de cubrir su atención médica y cómo apelar nuestra decisión.

Usted o su representante deben firmar el aviso para demostrar que se recibió. Firmar la notificación **solamente** demuestra que recibió la información. Firmar **no** significa que esté de acuerdo con nuestra decisión.

### I2. Cómo hacer una apelación de nivel 1

Si cree que estamos finalizando la cobertura de su atención médica demasiado pronto, puede apelar nuestra decisión. Esta sección le informa sobre el proceso de apelación de nivel 1 y qué hacer.

- **Cumpla con los plazos.** Las fechas límite son importantes. Comprenda y siga las fechas límite pertinentes a las cosas que debe hacer. Nuestro plan también debe respetar los plazos. Si cree que no estamos cumpliendo las fechas límite, puede presentar una queja. Consulte la **Sección K** para obtener más información sobre las queja.
- **Pida ayuda si la necesita.** Si tiene preguntas o necesita ayuda en cualquier momento:



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Llame a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página.
- Llame al HICAP al 1-800-434-0222.
- **Comuníquese con la QIO.**
  - Consulte la **Sección H2** o el **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre la QIO y sobre cómo comunicarse con ellos.
  - Pídeles que revisen su apelación y decidan si cambiar la decisión de nuestro plan.
- **Actúe rápidamente y solicite una “apelación rápida”.** Pregunte a la QIO si es médicamente apropiado que finalicemos la cobertura de sus servicios médicos.

### El plazo para contactar a esta organización

- Debe comunicarse con la QIO para iniciar su apelación antes del mediodía del día anterior a la fecha de entrada en vigor de la “Notificación de no cobertura de Medicare” que le enviamos.
- Si la Organización de Mejoramiento de la Calidad no escucha su solicitud de continuar la cobertura de sus servicios de atención médica, o si cree que su situación es urgente o representa una amenaza inmediata y grave para su salud, o si usted tiene dolor intenso, puede presentar una queja o solicitar una Revisión Médica Independiente al Departamento de Atención Médica Administrada (DMHC) de California. Consulte la **Sección F4** para obtener información sobre cómo presentar una queja y solicitar una Revisión Médica Independiente al DMHC.

El término legal para la notificación por escrito es “**Notificación de no cobertura de Medicare**”. Para obtener una copia de muestra, llame a Servicios para los Miembros a los números que se encuentran en la parte inferior de la página o llame a Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días a la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048. O busque una copia en línea en [www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/FFS-Expedited-Determination-Notices](http://www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/FFS-Expedited-Determination-Notices).

### Qué sucede durante una apelación rápida

- Los revisores de la QIO le preguntan a usted o a su representante por qué creen que la cobertura debe continuar. No está obligado a escribir una declaración, pero puede hacerlo.
- Los revisores evalúan su información médica, hablan con su médico y revisan la información que les proporcionó nuestro plan.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Nuestro plan también le envía una notificación por escrito que explica nuestras razones para finalizar la cobertura de sus servicios. Recibirá la notificación al final del día en que los revisores nos informen sobre su apelación.

El término legal para la notificación de la explicación es **“Explicación detallada de no cobertura”**.

- Los revisores le informarán su decisión en el plazo de un día completo después de obtener toda la información que necesitan.

Si la QIO dice que **Sí** a su apelación:

- Brindaremos sus servicios cubiertos durante el tiempo que sean médicamente necesarios.

Si la QIO dice que **No** a su apelación:

- Su cobertura finaliza en la fecha que le indicamos.
- Dejamos de pagar los costos de esta atención en la fecha del aviso.
- Usted mismo paga el costo completo de esta atención si decide continuar con los servicios de salud en el hogar, la atención médica de un hospital de enfermería o los servicios en un CORF después de la fecha de finalización de su cobertura.
- Usted decide si desea continuar con estos servicios y presentar una apelación de nivel 2.

### 13. Cómo hacer una apelación de nivel 2

Para una apelación de nivel 2, le pide a la QIO que vuelva a revisar la decisión que tomaron en su apelación de nivel 1. Llámelos al 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668).

Debe solicitar esta revisión **dentro de 60 días consecutivos** después del día en que la QIO dijo **No** a la apelación de nivel 1. Puede solicitar esta revisión **únicamente** si continúa recibiendo atención médica después de la fecha en que su cobertura de atención médica finalizó.

Los revisores de la QIO:

- Revisarán cuidadosamente toda la información relacionada con su apelación.
- Le comunicarán su decisión sobre su apelación de nivel 2 dentro de los 14 días consecutivos posteriores a la recepción de su solicitud para una segunda revisión.



Si la QIO dice que **Sí** a su apelación:

- Le reembolsamos los costos de la atención médica que recibió desde la fecha en la que dijimos que acabaría su cobertura.
- Proporcionaremos cobertura de la atención médica por el tiempo que sea médicamente necesario.

Si la QIO dice que **No** a su apelación:

- Están de acuerdo con nuestra decisión de finalizar su atención médica y no la cambiarán.
- Le dan una carta que le informa qué puede hacer si desea continuar con el proceso de apelación y presentar una apelación de nivel 3.
- Puede presentar una queja y solicitar una Revisión Médica Independiente al DMHC para continuar con la cobertura de sus servicios de atención médica. Consulte la Sección F4 para obtener información sobre cómo solicitar una Revisión Médica Independiente al DMHC. Puede presentar una queja y solicitar una Revisión Médica Independiente al DMHC adicionalmente o en lugar de una apelación de nivel 3.

Un ALJ o un abogado adjudicador maneja las apelaciones de nivel 3. Consulte la **Sección J** para obtener más información sobre las apelaciones de nivel 3, 4, y 5.

---

## J. Cómo llevar su apelación más allá del nivel 2

### J1. Los siguientes pasos para servicios y artículos de Medicare

Si presentó una apelación de nivel 1 y una apelación de nivel 2 por servicios o artículos de Medicare, y ambas apelaciones fueron denegadas, quizás tenga derecho a otros niveles de apelación.

Si el valor en dólares del servicio o artículo de Medicare que apeló no alcanza un cierto monto mínimo en dólares, no puede apelar más. Si el valor en dólares es lo suficientemente alto, puede continuar con el proceso de apelación. La carta que recibe de la IRO para su apelación de nivel 2 explica a quién contactar y qué hacer para solicitar una apelación de nivel 3.

### Apelación de nivel 3

El nivel 3 del proceso de apelaciones es una audiencia con un ALJ. La persona que toma la decisión es un ALJ o un abogado adjudicador que trabaja para el gobierno federal.

Si el ALJ o el abogado adjudicador dice que **Sí** a su apelación, tenemos derecho a apelar una decisión de nivel 3 que sea favorable para usted.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Si decidimos **apelar** la decisión, le enviamos una copia de la solicitud para la apelación de nivel 4 con cualquier documento adjunto. Podemos esperar la decisión de la apelación de nivel 4 antes de autorizar o proporcionar el servicio en disputa.
- Si decidimos **no apelar** la decisión, debemos autorizar o proporcionarle los servicios dentro de los 60 días consecutivos después de recibir la decisión del ALJ o del abogado adjudicador.
  - Si el ALJ o el abogado adjudicador dice que **No** a su apelación, es posible que el proceso de apelación no haya finalizado.
- Si decide **aceptar** esta decisión que deniega su apelación, el proceso de apelación finaliza.
- Si decide **no aceptar** esta decisión que deniega su apelación, puede continuar con el siguiente nivel del proceso de revisión. La notificación que reciba le dirá qué hacer para una apelación de nivel 4.

#### Apelación de nivel 4

El Consejo de Apelaciones de Medicare (Consejo) revisa su apelación y le da una respuesta. El Consejo es parte del gobierno federal.

Si el Consejo dice que **Sí** a su apelación de nivel 4 o deniega nuestra solicitud de revisar una decisión de apelación de nivel 3 favorable para usted, tenemos derecho a apelar al nivel 5.

- Si decidimos **apelar** la decisión, le informaremos por escrito.
- Si decidimos **no apelar** la decisión, debemos autorizar o proporcionarle los servicios dentro de los 60 días consecutivos después de recibir la decisión del Consejo.

Si el Consejo dice que **No** o deniega nuestra solicitud de revisión, es posible que el proceso de apelación no haya finalizado.

- Si decide **aceptar** esta decisión que deniega su apelación, el proceso de apelación finaliza.
- Si decide **no aceptar** esta decisión que deniega su apelación, es posible que pueda continuar con el siguiente nivel del proceso de revisión. La notificación que reciba le dirá si puede pasar a una apelación de nivel 5 y qué hacer.

#### Apelación de nivel 5

- Un juez del Tribunal Federal de Distrito revisará su apelación y toda la información y decidirá **Sí** o **No**. Esta es la decisión final. No existen otros niveles de apelación más allá del Tribunal Federal de Distrito.





## J2. Apelaciones adicionales de Medi-Cal

También tiene otros derechos de apelación si su apelación es sobre servicios o artículos que Medi-Cal normalmente cubre. La carta que reciba de la División de Audiencias del Estado le dirá qué hacer si desea continuar con el proceso de apelaciones.

Si aún no está de acuerdo con esta decisión, puede:

- Solicitar una Revisión Médica Independiente para que un revisor externo que no esté relacionado con el plan de salud revise su caso.
- Solicitar una Audiencia del Estado y un juez revisará su caso.

Puede solicitar una Revisión Médica Independiente y una Audiencia del Estado al mismo tiempo. También puede solicitar una antes que la otra para ver si se resuelve antes su problema. Por ejemplo, si solicita primero una Revisión Médica Independiente, pero no está de acuerdo con la decisión, aún puede solicitar una Audiencia del Estado después. Sin embargo, si solicita primero una Audiencia del Estado, y esta ya se llevó a cabo, no puede solicitar una Revisión Médica Independiente. En este caso, la decisión de la Audiencia del Estado es definitiva.

No tendrá que pagar una Revisión Médica Independiente o una Audiencia del Estado.

### REVISIÓN MÉDICA INDEPENDIENTE

Si usted desea una Revisión Médica Independiente, debe solicitarla en un plazo de 180 días a partir de la fecha de esta carta de Notificación de la resolución de la apelación. El párrafo a continuación le brindará información sobre cómo solicitar una Revisión Médica Independiente.<sup>1</sup> Tenga en cuenta que el término “queja” se refiere tanto a “quejas” como a “apelaciones”.

“El Departamento de Atención Médica Administrada de California es responsable de regular los planes de servicios de atención médica. Si tiene una queja contra su plan de salud, primero debe llamar por teléfono a su plan de salud al 1-888-839-9909 y usar el proceso de quejas de su plan de salud antes de comunicarse con el departamento. Utilizar este procedimiento de quejas no le impedirá ejercer ningún derecho o recurso legal que pueda estar a su disposición. Si necesita ayuda con una queja relacionada con una emergencia, una queja que su plan de salud no ha resuelto satisfactoriamente o una queja que no ha sido resuelta en un período de más de 30 días, puede llamar al departamento para solicitar asistencia. También es posible que reúna los requisitos para solicitar una Revisión Médica Independiente (IMR). De ser así, el proceso de la IMR llevará a cabo una revisión imparcial de las decisiones médicas que haya tomado un plan de salud con respecto a la necesidad médica de un servicio o tratamiento propuesto, las decisiones de cobertura para tratamientos que son de naturaleza experimental o que están en investigación y los conflictos relacionados con pagos de servicios médicos de urgencia o emergencia. El Departamento también cuenta



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

con un número de teléfono gratuito (1-888-466-2219) y una línea TDD (1-877-688-9891) para las personas con dificultades de audición o del habla. El sitio web del departamento [www.dmhc.ca.gov](http://www.dmhc.ca.gov) tiene formularios para presentar una queja, formularios de solicitud de IMR e instrucciones en línea.

#### AUDIENCIA DEL ESTADO

Si usted desea una Audiencia del Estado, debe solicitarla en un plazo de 120 días a partir de la fecha de esta Notificación de la resolución de la apelación. Sin embargo, si su plan de salud continuó proporcionándole los servicios en disputa (pago de asistencia mientras la causa está pendiente) durante el proceso de apelación del plan de salud y desea que los servicios continúen hasta que se tome una decisión sobre su Audiencia del Estado, debe solicitar una Audiencia del Estado dentro de los 10 días posteriores a esta carta de Notificación de la resolución de la apelación. Si bien su plan de salud debe otorgarle el pago de Asistencia mientras la causa está pendiente cuando solicite una Audiencia del Estado de esta manera, debe informar a su plan de salud que desea obtener el pago de asistencia mientras la causa está pendiente hasta que se decida su Audiencia del Estado. Debe comunicarse con Servicios para los Miembros de L.A. Care llamando al 1-888-839-9909, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Si tiene dificultades auditivas o del habla, llame al TTY 711.

Puede solicitar una Audiencia del Estado de las siguientes maneras:

- En línea en [www.cdss.ca.gov](http://www.cdss.ca.gov)
- Por teléfono: llame al 1-800-743-8525. Es posible que este número esté muy ocupado. Es posible que escuche un mensaje para que llame más tarde. Si tiene dificultades de audición o del habla, llame a la línea TTY/TDD 1-800-952-8349.
- Por escrito: llene un formulario de Audiencia del Estado o escriba una carta. Envíelo por correo o fax a:

Por correo: California Department of Social Services  
State Hearings Division  
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37  
Sacramento, CA 94244-2430  
Fax: (916) 309-3487 o a la línea telefónica gratuita al 1-833-281-0903

Se incluye un formulario para una Audiencia del Estado con esta carta. Asegúrese de incluir su nombre, dirección, número de teléfono, número de Seguro Social y/o número de empleado (*Corporate Identification Number*, CIN) y el motivo por el que desea una Audiencia del Estado. Si alguien le está ayudando a solicitar una Audiencia del Estado, especifique su nombre, dirección y número de teléfono en el formulario o la carta. Si necesita un intérprete, informe a la División de Audiencias del Estado qué idioma habla. No tendrá que pagar los servicios del intérprete. La División de Audiencias del Estado le proporcionará uno. Si



tiene una discapacidad, la División de Audiencias del Estado puede brindarle adaptaciones especiales sin cargo para ayudarlo a participar en la audiencia. Incluya información sobre su discapacidad y las adaptaciones que necesita.

El proceso para tomar una decisión sobre su caso y enviarle una respuesta puede tardar hasta 90 días después de que solicite la Audiencia del Estado. Si le parece que esperar tanto afectará su salud, es posible que pueda recibir una respuesta en un plazo de 3 días. Pida a su médico o plan de salud que escriba una carta para usted. La carta debe explicar detalladamente por qué esperar hasta 90 días para que se tome una decisión sobre su caso dañará su vida, su salud o su capacidad para alcanzar, mantener o recuperar al máximo sus funciones. Después, asegúrese de solicitar una Audiencia Acelerada y entregue la carta junto con su solicitud de audiencia.

Usted mismo puede hablar en la Audiencia del Estado. O alguien como un familiar, amigo, defensor, médico o abogado puede hablar por usted. Si desea que otra persona hable en su nombre, debe informar a la División de Audiencias del Estado que esta persona tiene autorización para hablar en su nombre. Esta persona se llama representante autorizado.

#### AYUDA LEGAL

Es posible que pueda obtener ayuda legal gratuita. Llame al Departamento de Asuntos Comerciales y del Consumidor del condado de Los Ángeles al 1-800-593-8222. También puede llamar a la Sociedad de Ayuda Legal de su condado al 1-888-804-3536.

### **J3. Niveles de apelación 3, 4 y 5 para solicitudes de medicamentos de la Parte D de Medicare**

Esta sección puede ser apropiada para usted si presentó una apelación de nivel 1 y una de nivel 2 y ambas fueron denegadas.

Si el valor del medicamento por el que apeló cumple con cierto valor en dólares, es posible que usted pueda pasar a niveles adicionales de apelación. La respuesta escrita que reciba a la apelación de nivel 2 le explica a quién debe contactar y qué pedir para una apelación de nivel 3.

#### **Apelación de nivel 3**

El nivel 3 del proceso de apelaciones es una audiencia con un ALJ. La persona que toma la decisión es un ALJ o un abogado adjudicador que trabaja para el gobierno federal.

Si el ALJ o el abogado adjudicador dice que **Sí** a su apelación:

- El proceso de apelación ha finalizado.



- Debemos autorizar o proporcionar la cobertura de medicamentos aprobada dentro de las 72 horas (o 24 horas para una apelación acelerada) o realizar el pago a más tardar 30 días consecutivos después de recibir la decisión.

Si el ALJ o el abogado adjudicador dice que **No** a su apelación, es posible que el proceso de apelación no haya finalizado.

- Si decide **aceptar** esta decisión que deniega su apelación, el proceso de apelación finaliza.
- Si decide **no aceptar** esta decisión que deniega su apelación, puede continuar con el siguiente nivel del proceso de revisión. La notificación que reciba le dirá qué hacer para una apelación de nivel 4.

#### **Apelación de nivel 4**

El Consejo revisa su apelación y le da una respuesta. El Consejo es parte del gobierno federal.

Si el Consejo dice que **Sí** a su apelación:

- El proceso de apelación ha finalizado.
- Debemos autorizar o proporcionar la cobertura de medicamentos aprobada dentro de las 72 horas (o 24 horas para una apelación acelerada) o realizar el pago a más tardar 30 días consecutivos después de recibir la decisión.

Si el Consejo dice que **No** a su apelación, es posible que el proceso de apelación no haya finalizado.

- Si decide **aceptar** esta decisión que deniega su apelación, el proceso de apelación finaliza.
- Si decide **no aceptar** esta decisión que deniega su apelación, es posible que pueda continuar con el siguiente nivel del proceso de revisión. La notificación que reciba le dirá si puede pasar a una apelación de nivel 5 y qué hacer.

#### **Apelación de nivel 5**

- Un juez del Tribunal Federal de Distrito revisará su apelación y toda la información y decidirá **Sí** o **No**. Esta es la decisión final. No existen otros niveles de apelación más allá del Tribunal Federal de Distrito.



## K. Cómo presentar una queja

### K1. ¿Qué tipos de problemas deben ser quejas?

El proceso de quejas se utiliza solo para ciertos tipos de problemas, como problemas relacionados con la calidad de la atención médica, los tiempos de espera, la coordinación de la atención médica y el servicio al cliente. Estos son algunos ejemplos de los tipos de problemas que se manejan en el proceso de quejas.

Queja	Ejemplo
<b>Calidad de su atención médica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usted no está conforme con la calidad de la atención médica, como por ejemplo, la atención médica que recibió en el hospital.</li> </ul>
<b>Respeto a su privacidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cree que alguien no respetó su derecho a la privacidad o compartió información confidencial sobre usted.</li> </ul>
<b>Falta de respeto, servicio deficiente al cliente u otros comportamientos negativos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un proveedor o personal de atención médica fue grosero o irrespetuoso con usted.</li> <li>• Nuestro personal le trató mal.</li> <li>• Cree que lo están hostigando para que abandone nuestro plan.</li> </ul>
<b>Accesibilidad y asistencia con el idioma</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No puede acceder físicamente a los servicios e instalaciones de atención médica en el consultorio de un médico o proveedor.</li> <li>• Su médico o proveedor no proporciona un intérprete para el idioma que usted habla que no sea el inglés (como el lenguaje de señas americano o el español).</li> <li>• Su proveedor no le brinda otras adaptaciones razonables que necesita y solicita.</li> </ul>
<b>Tiempos de espera</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene dificultad para hacer una cita o esperó demasiado para obtenerla.</li> <li>• Los médicos, los farmacéuticos u otros profesionales médicos, o Servicios para los Miembros u otro miembro del personal de nuestro plan le hacen esperar demasiado tiempo.</li> </ul>



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Queja	Ejemplo
<b>Limpieza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cree que la clínica, hospital o consultorio médico no está limpio.</li> </ul>
<b>Información que recibe de nosotros</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cree que no le dimos una notificación o carta que debió haber recibido.</li> <li>• Cree que la información escrita que le enviamos es demasiado difícil de entender.</li> </ul>
<b>La puntualidad relacionada con decisiones de cobertura o apelaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cree que no cumplimos nuestras fechas límite para la toma de una decisión de cobertura o para responder a su apelación.</li> <li>• Cree que, después de obtener una decisión o apelación de cobertura a su favor, no cumplimos las fechas límite para la aprobación o para brindarle el servicio o el reembolso por ciertos servicios médicos.</li> <li>• No cree que enviamos su caso a la IRO a tiempo.</li> </ul>

**Hay diferentes tipos de quejas.** Puede presentar una queja interna o una queja externa. Una queja interna se presenta ante nuestro plan, el cual la revisa. Una queja externa se presenta ante una organización que no está afiliada a nuestro plan y esta organización la revisa. Si necesita ayuda para presentar una queja interna o externa, puede llamar al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.

Puede enviar su queja a Medicare para quejas externas.

El Formulario de quejas de Medicare está disponible en:  
[www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx](http://www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx).

El término legal para “queja” es **“queja”**.

El término legal para “hacer una queja” es **“presentar una queja”**.

## K2. Quejas internas

Para presentar una queja interna, llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Puede presentar la queja en cualquier momento, a menos que se trate de un medicamento de



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

la Parte D de Medicare. Si la queja está relacionada con un medicamento de la Parte D de Medicare, debe presentarla **dentro de 60 días consecutivos** después de que tuvo el problema del que quiere quejarse.

- Si hay algo más que necesita hacer, Servicios para los Miembros le informará.
- También puede escribir su queja y enviárnosla. Si presenta su queja por escrito, responderemos a ella por escrito.
- Las quejas y las apelaciones se pueden presentar por los siguientes medios:

**Teléfono:** 1-833-522-3767 (TTY 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos

**Fax:** 1-213-438-5748

**Correo postal:** L.A. Care Health Plan  
Attention: Appeals & Grievance Department - 348  
1200 W. 7<sup>th</sup> Street  
Los Angeles, CA 90081

**En línea:** <https://www.lacare.org/online-grievance-form>

- En el caso de que un miembro desee que alguien actúe en su nombre (por ejemplo, un familiar, un abogado), se debe completar un formulario de Designación de Representante (*Appointment of Representative*, AOR)

<https://www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf>  
y enviarlo a L.A. Care por fax o la dirección postal indicada anteriormente. Si un médico que está tratando al miembro presenta una apelación en su nombre, no es necesario que llene el formulario de AOR.

- Sobre los plazos para la presentación de las quejas y las apelaciones

## Apelaciones

### Parte C (Reconsideración)

- El miembro cuenta con 60 días a partir de la fecha de la denegación para presentar una apelación. Es posible aceptar apelaciones después de 60 días si se tiene una causa justificada.
- Plazo acelerado: 72 horas
- Plazo estándar: previo al servicio, 30 días; posterior al servicio, 60 días.



**Parte D (Redeterminaciones)**

- El miembro cuenta con 60 días a partir de la fecha de la denegación para presentar una apelación. Es posible aceptar apelaciones después de 60 días si se tiene una causa justificada.
- Plazo acelerado: 72 horas
- Plazo estándar: 7 días

**Quejas formales****Parte D**

- El miembro puede presentar una queja o formal expresión de insatisfacción en cualquier momento.

**Todas las demás quejas**

- El miembro puede presentar una queja o expresión de insatisfacción en cualquier momento.
- Plazo acelerado de presentación de quejas: 24 horas
- Plazo estándar: 30 días
- El caso puede extenderse 14 días más.
- El término legal para “queja rápida” es “queja formal acelerada”.

**El término legal para “queja rápida” es “queja formal acelerada”.**

Si es posible, le contestamos de inmediato. Si nos llama para presentar una queja, podríamos darle una respuesta durante la misma llamada telefónica. Si su condición de salud requiere que le contestemos rápidamente, así lo haremos.

- Respondemos la mayoría de las quejas en un máximo de 30 días consecutivos. Si no tomamos una decisión en un máximo de 30 días consecutivos debido a que necesitamos más información, se lo notificamos por escrito. También le proporcionamos una actualización del estado y un plazo estimado para que reciba la respuesta.
- Si presenta una queja porque denegamos su solicitud de una “decisión de cobertura rápida” o una “apelación rápida”, automáticamente le otorgamos una “queja rápida” y responderemos a su queja dentro de las siguientes 24 horas.





- Si presenta una queja porque nos tomamos tiempo adicional para tomar una decisión de cobertura o resolver una apelación, automáticamente le otorgamos una “queja rápida” y responderemos a su queja dentro de las siguientes 24 horas.

Si no estamos de acuerdo con parte o la totalidad de su queja, le informaremos y le daremos nuestras razones. Respondemos si estamos de acuerdo con la queja o no.

### **K3. Quejas externas**

#### **Medicare**

Puede informar a Medicare sobre su queja o enviarla a Medicare. El Formulario de quejas de Medicare está disponible en: [www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx](http://www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx). No necesita presentar una queja ante L.A. Care Medicare Plus antes de presentar una queja ante Medicare.

Medicare toma sus quejas con seriedad y usa esta información para ayudar a mejorar la calidad del programa de Medicare.

Si tiene algún otro comentario o inquietud, o si cree que el plan de salud no está atendiendo su problema, también puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de la línea TTY deben llamar al: 1-877-486-2048. La llamada es gratuita.

#### **Medi-Cal**

**Puede presentar una queja ante el Defensor de los Derechos del Paciente de la División de Atención Médica Administrada de Medi-Cal del Departamento de Servicios de Salud (DHCS) de California llamando al 1-888-452-8609. Los usuarios de TTY deben llamar al 711. Llame de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.**

Puede presentar una queja ante el Departamento de Atención Médica Administrada (DMHC) de California. El DMHC es responsable de regular los planes de salud. Puede llamar al Centro de Ayuda del DMHC para obtener ayuda con las quejas sobre los servicios de Medi-Cal. Para asuntos que no sean urgentes, puede presentar una queja ante el DMHC si no está de acuerdo con la decisión de su apelación de nivel 1 o si el plan no ha resuelto su queja después de 30 días consecutivos. Sin embargo, puede comunicarse con el DMHC sin presentar una apelación de nivel 1 si necesita ayuda con una queja relacionada con un problema urgente o un problema relacionado con una amenaza inminente y grave para su salud, si tiene dolor intenso, si no está de acuerdo con la decisión del plan sobre su queja o si nuestro plan no ha resuelto su queja después de 30 días consecutivos.

Estas son dos maneras de obtener asistencia del Centro de Ayuda:



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Llame al **1-888-466-2219**. Las personas sordas, con dificultades auditivas o del habla pueden usar el número de teléfono gratuito TTY: **1-877-688-9891**. La llamada es gratuita.
- Visite el sitio web del Departamento de Atención Médica Administrada ([www.dmhc.ca.gov](http://www.dmhc.ca.gov)).

### Oficina de Derechos Civiles (OCR)

Puede presentar una queja ante la Oficina de Derechos Civiles (*Office for Civil Rights, OCR*) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (*Health and Human Services, HHS*) si considera que lo han tratado de manera injusta. Por ejemplo, puede quejarse sobre el acceso para discapacitados o la asistencia con el idioma. El número telefónico de la OCR es 1-800-368-1019. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-537-7697. Puede visitar [www.hhs.gov/ocr](http://www.hhs.gov/ocr) para obtener más información.

También puede comunicarse a la OCR local de la siguiente manera:

ESCRIBA A: Office for Civil Rights  
U.S. Department of Health and Human Services  
90 7th Street, Suite 4-100  
San Francisco, CA 94103

LLAME AL: 1-800-368-1019

TDD: 1-800-537-7697

FAX: 1-202-619-3818

También puede tener derechos conforme a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (*Americans with Disability Act, ADA*) y bajo cualquier ley estatal aplicable. Puede comunicarse al Programa de Defensa de los Derechos del Paciente para obtener ayuda. El número de teléfono es 1-888-452-8609.

### QIO

Cuando su queja es por la calidad de la atención médica, tiene dos opciones:

- Puede presentar su queja sobre la calidad de la atención médica directamente a la QIO.
- Puede presentar su queja ante la QIO y ante nuestro plan. Si presenta su queja ante la QIO, colaboramos con ellos para resolverla.



La QIO es un grupo de médicos practicantes y otros expertos en atención médica pagados por el gobierno federal para revisar y mejorar la atención médica que se brinda a los pacientes de Medicare. Para obtener más información sobre la QIO, consulte la **Sección H2** o consulte el **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros*.

En California, la QIO se llama Livanta. El número de teléfono de Livanta es 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668).



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

# Capítulo 10: Cómo finalizar su membresía en nuestro plan

---

## Introducción

Este capítulo explica cómo puede finalizar su membresía en nuestro plan y sus opciones de cobertura médica después de retirarse de nuestro plan. Si se retira de nuestro plan, continuará siendo miembro de los programas Medicare y Medi-Cal siempre y cuando sea elegible. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

## Índice

A. Cuándo puede finalizar su membresía en nuestro plan.....	276
B. Cómo finalizar su membresía en nuestro plan .....	277
C. Cómo obtener servicios de Medicare y Medi-Cal por separado .....	278
C1. Sus servicios de Medicare .....	278
C2. Sus servicios de Medi-Cal .....	281
D. Sus artículos y servicios médicos y medicamentos hasta que finalice su membresía en nuestro plan.....	283
E. Otras situaciones cuando su membresía en nuestro plan finaliza .....	283
F. Reglas en contra de pedirle que deje nuestro plan por cualquier motivo relacionado con su salud.....	284
G. Su derecho de presentar una queja si finalizamos su membresía en nuestro plan .....	285
H. Cómo obtener más información sobre cómo finalizar su membresía en el plan .....	285



## A. Cuándo puede finalizar su membresía en nuestro plan

La mayoría de las personas con Medicare pueden finalizar su membresía durante ciertas fechas del año. Debido a que usted tiene Medi-Cal, tiene varias opciones para finalizar su membresía con nuestro plan en cualquier mes del año.

Además, puede finalizar su membresía en nuestro plan durante los siguientes periodos cada año:

- El **período de inscripción anual**, que dura del 15 de octubre al 7 de diciembre. Si elige un nuevo plan durante este período, su membresía en nuestro plan finaliza el 31 de diciembre y su membresía en el nuevo plan comienza el 1.º de enero.
- El **periodo de inscripción abierta de Medicare Advantage (MA)**, que dura del 1.º de enero al 31 de marzo, y también para los nuevos beneficiarios de Medicare que se inscriben en un plan, desde el mes de derecho a la Parte A y la Parte B hasta el último día del tercer mes de derecho. Si elige un nuevo plan durante este período, su membresía en el nuevo plan comienza el primer día del mes siguiente.

Puede haber otras situaciones en las que sea elegible para realizar un cambio en su inscripción. Por ejemplo, cuando:

- se muda de nuestra área de servicio;
- su elegibilidad para Medi-Cal o Ayuda Adicional cambió, o
- si se mudó hace poco, actualmente está recibiendo atención médica o acaba de mudarse de una residencia de reposo o un hospital de atención a largo plazo.

Su membresía finaliza el último día del mes en que recibamos su solicitud de cambio de plan. Por ejemplo, si recibimos su solicitud el 18 de enero, su cobertura con nuestro plan finaliza el 31 de enero. Su nueva cobertura comienza el primer día del siguiente mes ( en este ejemplo el 1.º de febrero).

Si deja nuestro plan, puede obtener información sobre sus:

- opciones de Medicare en el cuadro de la **Sección C1**
- opciones y servicios de Medi-Cal en la **Sección C2**

Puede obtener más información sobre cómo puede finalizar con su membresía llamando a: Servicios para los Miembros al número que se encuentra en la parte inferior de la página. El número para los usuarios de TTY también aparece.

- Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Programa de Defensa y Asesoría de Seguros Médicos (*Health Insurance Counseling and Advocacy Program*, HICAP) de California al 1-800-434-0222, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Para obtener más información o para buscar una oficina local del HICAP en su área, visite [www.aging.ca.gov/HICAP/](http://www.aging.ca.gov/HICAP/). Opciones de Atención Médica al 1-844-580-7272, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-430-7077.
- Defensor de los Derechos del Paciente de Atención Médica Administrada de Medi-Cal al 1-888-452-8609, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. o envíe un correo electrónico a [MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov](mailto:MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov).

NOTA: Si está inscrito en un programa de gestión de medicamentos (*Drug Management Program*, DMP), es posible que no pueda cambiar de plan. Consulte el **Capítulo 5** del *Manual para Miembros* para obtener más información sobre los programas de gestión de medicamentos.

---

## B. Cómo finalizar su membresía en nuestro plan

Si decide finalizar su membresía, puede inscribirse en otro plan de Medicare o cambiar a Medicare Original. Sin embargo, si desea cambiar de nuestro plan a Medicare Original, pero no ha seleccionado un plan de medicamentos recetados de Medicare por separado, debe pedir que se cancele su membresía en el plan. Hay dos formas para pedir la cancelación de la membresía:

- Puede hacernos una solicitud por escrito. Comuníquese con Servicios para los Miembros al número que se encuentra en la parte inferior de esta página si necesita más información sobre cómo hacerlo.
- Llame a Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de la línea TTY (personas que tienen dificultades para escuchar o hablar) deben llamar al 1-877-486-2048. Cuando llame al 1-800-MEDICARE, también puede inscribirse en otro plan de salud o de medicamentos de Medicare. Puede encontrar más información sobre cómo obtener sus servicios de Medicare cuando deje nuestro plan en el cuadro de la página 231.
- Llamar a Opciones de Atención Médica al 1-844-580-7272, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-430-7077.
- La Sección C a continuación incluye los pasos que puede seguir para inscribirse en un plan diferente, que también finalizará su membresía en nuestro plan.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

## C. Cómo obtener servicios de Medicare y Medi-Cal por separado

Tiene opciones para obtener sus servicios de Medicare y Medi-Cal si decide abandonar nuestro plan.

### C1. Sus servicios de Medicare

Tiene tres opciones para obtener sus servicios de Medicare que se indican a continuación cualquier mes del año. Tiene una opción adicional que se indica a continuación durante determinados periodos del año, incluidos el **periodo de inscripción anual** y el **periodo de inscripción abierta de Medicare Advantage** u otras situaciones descritas en la **Sección A**. Al elegir una de estas opciones, usted finalizará automáticamente su membresía en nuestro plan.

<p><b>1. Puede cambiar a:</b></p> <p><b>Un plan Medicare Medi-Cal (plan Medi-Medi), que es un tipo de plan Medicare Advantage. Es para las personas que tienen tanto Medicare como Medi-Cal y combina los beneficios de Medicare y Medi-Cal en un mismo plan. Los planes Medi-Medi coordinan todos los beneficios y servicios de ambos programas, incluidos todos los servicios cubiertos por Medicare y Medi-Cal.</b></p> <p><b>Nota:</b> El término plan Medi-Medi es el nombre que reciben los planes integrados de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad (<i>Dual Eligible Special Needs Plan, D-SNP</i>) en California.</p>	<p><b>Esto es lo que debe hacer:</b></p> <p>Llame a Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.</p> <p>Para consultas sobre el Programa de Cobertura Médica Total para personas de la tercera edad (<i>Program of All-inclusive Care for the Elderly, PACE</i>), llame al 1-855-921-PACE (7223).</p> <p>Si necesita ayuda o más información:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame al Programa de Defensa y Asesoramiento de Seguros Médicos (HICAP) de California al 1-800-434-0222, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Para obtener más información o para buscar una oficina local del HICAP en su área, <a href="http://www.aging.ca.gov/HICAP/">visite <u>www.aging.ca.gov/HICAP/</u></a>.</li> </ul> <p><b>O</b></p> <p>Inscribirse en un nuevo plan Medi-Medi. Su membresía en nuestro plan de Medicare se cancela automáticamente cuando empiece la cobertura de su nuevo plan.</p> <p>Su plan de Medi-Cal cambiará para coincidir con su plan Medi-Medi.</p>
--	--



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

<p><b>2. Puede cambiar a:</b></p> <p><b>Medicare Original con un plan separado de medicamentos recetados de Medicare</b></p>	<p><b>Esto es lo que debe hacer:</b></p> <p>Llame a Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.</p> <p>Si necesita ayuda o más información:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame al Programa de Defensa y Asesoramiento de Seguros Médicos (HICAP) de California al 1-800-434-0222, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Para obtener más información o para buscar una oficina local del HICAP en su área, visite <a href="http://www.aging.ca.gov/HICAP/">www.aging.ca.gov/HICAP/</a>.</li> </ul> <p><b>O</b></p> <p>Inscribirse en un nuevo plan de medicamentos recetados de Medicare.</p> <p>Su membresía en nuestro plan se cancela automáticamente cuando empiece su cobertura de Medicare Original.</p>
--	---





<p><b>3. Puede cambiar a:</b></p> <p><b>Medicare Original sin un plan separado de medicamentos recetados de Medicare</b></p> <p><b>NOTA:</b> Si se cambia a Medicare Original y no se inscribe en un plan de medicamentos recetados de Medicare, Medicare podría inscribirlo en un plan de medicamentos, a menos que informe a Medicare que no desea inscribirse.</p> <p>Debe dejar la cobertura de medicamentos recetados solamente si tiene cobertura de medicamentos de otra fuente, como un empleador o sindicato. Si quiere saber si necesita cobertura de medicamentos, llame al Programa de Defensa y Asesoría de Seguros Médicos (HICAP) de California al 1-800-434-0222, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Para obtener más información o para encontrar la oficina local del HICAP en su área, visite <a href="http://www.aging.ca.gov/HICAP/">www.aging.ca.gov/HICAP/</a>.</p>	<p><b>Esto es lo que debe hacer:</b></p> <p>Llame a Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.</p> <p>Si necesita ayuda o más información:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame al Programa de Defensa y Asesoramiento de Seguros Médicos (HICAP) de California al 1-800-434-0222, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Para obtener más información o para buscar una oficina local del HICAP en su área, visite <a href="http://www.aging.ca.gov/HICAP/">www.aging.ca.gov/HICAP/</a>.</li> </ul> <p>Su membresía en nuestro plan se cancela automáticamente cuando empiece su cobertura de Medicare Original.</p>
--	--



<p><b>4. Puede cambiar a:</b></p> <p><b>Cualquier plan de salud de Medicare</b> durante determinados periodos del año, incluidos <b>el periodo de inscripción anual</b> y <b>el periodo de inscripción abierta de Medicare Advantage</b> u otras situaciones descritas en la sección A.</p>	<p><b>Esto es lo que debe hacer:</b></p> <p>Llame a Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.</p> <p>Si necesita ayuda o más información:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame al Programa de Defensa y Asesoramiento de Seguros Médicos (HICAP) de California al 1-800-434-0222, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Para obtener más información o para buscar una oficina local del HICAP en su área, visite <a href="http://www.aging.ca.gov/HICAP/">www.aging.ca.gov/HICAP/</a>.</li> </ul> <p><b>O</b></p> <p>Inscríbase en un nuevo plan de Medicare. Su membresía en nuestro plan de Medicare se cancela automáticamente cuando empiece la cobertura de su nuevo plan.</p> <p>Su plan de Medi-Cal no cambiará.</p>
---	---

## C2. Sus servicios de Medi-Cal

Si tiene preguntas sobre cómo obtener sus servicios de Medi-Cal después de dejar nuestro plan, llame a Opciones de Atención Médica al 1-844-580-7272, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-430-7077. Pregunte cómo inscribirse en otro plan o regresar a Medicare Original afecta la forma en que obtiene su cobertura de Medi-Cal.

- Si tiene preguntas sobre la inscripción, llame a Opciones de Atención Médica al 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 o 711). O vaya a <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>.

Si tiene preguntas sobre el Seguro Social, llame a la Administración del Seguro Social al 1-800-772-1213. O visite <https://www.ssa.gov/locator/>.

- Puede finalizar su cobertura de L.A. Care y elegir otro plan de salud en cualquier momento. Para recibir ayuda para elegir un plan nuevo, llame a Opciones de Atención Médica al 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 o 711). O visite



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

[www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov](http://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov). También puede solicitar finalizar su cobertura de Medi-Cal.

- L.A. Care es el plan de salud para miembros de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles. Busque su oficina local en <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>.
- La elegibilidad para L.A. Care puede terminar si se cumple alguna de las siguientes condiciones:
  - Si se muda del condado de Los Ángeles.
  - Usted ya no tiene Medi-Cal.
  - Si se convierte en elegible para un programa de exención que requiere que esté inscrito en Medi-Cal de pago por servicio (*Fee-for-Service*, FFS).
  - Está en la cárcel o en la prisión.
- Si pierde su cobertura de Medi-Cal de L.A. Care, aún puede ser elegible para la cobertura de Medi-Cal de pago por servicio (FFS). Si no está seguro de si todavía está cubierto por L.A. Care, llame a Servicios para los Miembros al 1-888-839-9909 (TTY 711).
- Si cancela su membresía en L.A. Care y se inscribe en otro plan de salud de su condado de residencia en cualquier momento. Llame a Opciones de Atención Médica al 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 o 711). Puede llamar de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., de lunes a viernes. O visite <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/>.

Procesar su solicitud de cancelación de la membresía en L.A. Care e inscribirle en otro plan de su condado demora hasta 30 días. Para averiguar el estado de su solicitud, llame a Opciones de Atención Médica al 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 o 711).

Entre los miembros que pueden solicitar la cancelación acelerada se incluyen, a modo de ejemplo, niños que reciban servicios del Programa de Cuidado de Crianza Temporal o del Programa de Asistencia en Adopción, miembros con necesidades de atención médica especiales y miembros que ya estén inscritos en Medicare u otro plan de atención médica administrada de Medi-Cal o comercial.

Usted puede solicitar la cancelación de la membresía en L.A. Care poniéndose en contacto con la oficina local de salud y servicios humanos de su condado.

Busque su oficina local en <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>. O llame a Opciones de Atención Médica al 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 o 711).



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## D. Sus artículos y servicios médicos y medicamentos hasta que finalice su membresía en nuestro plan

Si deja nuestro plan, podría tomar tiempo antes de que su membresía finalice y su nueva cobertura de Medi-Cal inicie. Durante este tiempo, continúa recibiendo sus medicamentos recetados y atención médica por medio de nuestro plan hasta que comience su nuevo plan.

- Utilice a los proveedores de nuestra red para recibir atención médica.
- Utilice nuestras farmacias de la red, incluso a través de nuestros servicios de farmacia de pedidos por correo, para surtir sus recetas.
- Si está hospitalizado el día que finalice su membresía en L.A. Care Medicare Plus, nuestro plan cubre su hospitalización generalmente hasta el día en que le den de alta. Esto ocurrirá incluso si su nueva cobertura de salud inicia antes de que sea dado de alta.

---

## E. Otras situaciones cuando su membresía en nuestro plan finaliza

Estos son casos en los que debemos finalizar su membresía en nuestro plan:

- Si hay una interrupción en la cobertura de la Parte A de Medicare y la Parte B de Medicare
- Si usted ya no es elegible para Medi-Cal. Nuestro plan es para personas que son elegibles tanto para Medicare como para Medi-Cal. Nota: Si ya no reúne los requisitos para recibir Medi-Cal, puede continuar temporalmente en nuestro plan con los beneficios de Medicare; consulte a continuación la información sobre el periodo de consideración. El Departamento de Servicios de Salud (*Department of Health Care Services, DHCS*) de California o los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (*Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS*) pueden cancelar su inscripción a Medi-Cal si se determina que ya no cumple los requisitos para el programa.
- Si se muda de nuestra área de servicio.
- Si se va de nuestra área de servicio por más de seis meses.
  - Si se muda o hace un viaje largo, llame a Servicios para los Miembros para saber si el lugar al que se muda o viaja está dentro del área de servicio del plan.
- Si va a prisión por haber cometido un delito.
- Si miente o retiene información sobre otro seguro que tenga para medicamentos recetados.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

- Si no es ciudadano o no reside legalmente en los Estados Unidos.
  - Usted debe ser ciudadano de los Estados Unidos o residir legalmente en los Estados Unidos para ser miembro de nuestro plan.
  - Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) nos notifican si usted no es elegible para seguir siendo miembro de acuerdo con estas condiciones.
  - Debemos cancelar su inscripción si usted no cumple este requisito.

Si ya no reúne los requisitos para Medi-Cal, o sus circunstancias han cambiado de modo que ya no es elegible para el Plan de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad, puede seguir recibiendo sus beneficios de *L.A. Care Medicare Plus Plan* durante un período adicional de tres meses. Este período adicional le permitirá corregir su información de elegibilidad si cree que aún es elegible. Recibirá una carta de nosotros sobre el cambio en su elegibilidad con instrucciones para corregir su información de elegibilidad.

- Para seguir siendo miembro de *L.A. Care Medicare Plus Plan*, debe reunir los requisitos de nuevo antes del último día del período de tres meses.

Si no reúne los requisitos antes del final del período de tres meses, se cancelará su membresía en *L.A. Care Medicare Plus Plan*. Podemos hacer que deje nuestro plan por las siguientes razones solo si primero obtenemos la autorización de Medicare y Medi-Cal:

- Si nos proporciona de manera intencional información incorrecta cuando se inscriba en nuestro plan y esa información afecta su elegibilidad para nuestro plan.
- Si continuamente se comporta de una manera problemática y que dificulta que brindemos atención médica para usted o para otros miembros de nuestro plan.
- Si deja que alguien más use su tarjeta de identificación para miembro para obtener atención médica. (Medicare puede pedirle al Inspector general que investigue su caso si cancelamos su membresía por este motivo).

---

## F. Reglas en contra de pedirle que deje nuestro plan por cualquier motivo relacionado con su salud

No podemos pedirle que deje nuestro plan por ningún motivo relacionado con su salud. Si cree que le estamos pidiendo que deje nuestro plan debido a un motivo relacionado con la salud, **llame a Medicare** al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048. Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## **G. Su derecho de presentar una queja si finalizamos su membresía en nuestro plan**

Si finalizamos su membresía en nuestro plan, debemos informarles sobre nuestros motivos por escrito de por qué lo hacemos. También debemos explicarle cómo puede presentar una queja formal o una queja sobre nuestra decisión de finalizar su membresía. También puede consultar el **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* para obtener información sobre cómo presentar una queja.

---

## **H. Cómo obtener más información sobre cómo finalizar su membresía en el plan**

Si tiene preguntas o desea obtener más información sobre cómo finalizar su membresía, puede llamar a Servicios para los Miembros al número que se encuentra en la parte inferior de esta página.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

# Capítulo 11: Avisos legales

---

## Introducción

Este capítulo incluye los avisos legales que se aplican a su membresía en nuestro plan. Los términos más importantes y sus definiciones aparecen en orden alfabético en el último capítulo de su *Manual para Miembros*.

## Índice

A. Aviso sobre las leyes .....	287
B. Aviso de no discriminación .....	287
C. Notificación sobre Medicare como segundo pagador y Medi-Cal como pagador de último recurso .....	288
D. Notificación acerca de la recuperación del patrimonio .....	289



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## A. Aviso sobre las leyes

Muchas leyes se aplican a este *Manual para Miembros*. Estas leyes pueden afectar sus derechos y responsabilidades incluso si dichas leyes no están incluidas ni se explican en el *Manual para Miembros*. Las principales leyes que se aplican son las leyes federales y estatales sobre los programas de Medicare y Medi-Cal. También pueden aplicarse otras leyes federales y estatales.

---

## B. Aviso de no discriminación

No lo discriminamos ni lo tratamos de manera diferente debido a su raza, etnia, origen nacional, color, religión, sexo, género, edad, orientación sexual, discapacidad mental o física, estado de salud, experiencia en reclamos, historial médico, información genética, evidencia de asegurabilidad, o ubicación geográfica dentro del área de servicio. Además, no discriminamos ilegalmente, excluimos a las personas ni las tratamos de manera diferente debido a su ascendencia, identificación de grupo étnico, identidad de género, estado civil o condición médica.

Si desea más información o le preocupa la discriminación o el trato injusto:

- Llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Derechos Civiles al 1-800-368-1019 . Los usuarios de la línea TTY pueden llamar al 1-800-537-7697. También puede visitar [www.hhs.gov/ocr](http://www.hhs.gov/ocr) para obtener más información.
- Llame al Departamento de Servicios de Salud, Oficina de Derechos Civiles al 916-440-7370. Los usuarios de la línea TTY pueden llamar al 711 (Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones). Si cree que ha sido discriminado y desea presentar una queja por discriminación, comuníquese.
- **Por teléfono:** comuníquese con el funcionario de Cumplimiento de L.A. Care Health Plan llamando al **1-833-522-3767**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Si tiene dificultades auditivas o del habla, llame a **TTY 711**.
- **Por escrito:** llene un formulario de quejas o escriba una carta y envíela a:
 

L.A. Care Health Plan  
Chief Compliance Officer  
1200 West 7th Street  
Los Angeles, CA 90017
- **En persona:** visite el consultorio de su médico o la oficina de L.A. Care Health Plan e indique que quiere presentar una queja de derechos civiles.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



- **Electrónicamente:** visite el sitio web de L.A. Care Health Plan en [www.lacare.org/members/member-support/file-grievance/grievance-appeal-form](http://www.lacare.org/members/member-support/file-grievance/grievance-appeal-form) o envíe un correo electrónico a [civilrightscoordinator@lacare.org](mailto:civilrightscoordinator@lacare.org).

Si su queja es sobre discriminación en el programa Medi-Cal, también puede presentar una queja ante el Departamento de Servicios de Atención Médica, Oficina de Derechos Civiles, por teléfono, por escrito o electrónicamente:

- Por teléfono: llame al 916-440-7370. Si tiene dificultades auditivas o del habla, llame al 711 (Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones).
- Por escrito: llene un formulario de quejas o envíe una carta a:

Deputy Director, Office of Civil Rights  
Department of Health Care Services  
Office of Civil Rights  
P.O. Box 997413, MS 0009  
Sacramento, CA 95899-7413

Los formularios de quejas están disponibles en [www.dhcs.ca.gov/Pages/Language\\_Access.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx).

- Electrónicamente: envíe un correo electrónico a [CivilRights@dhcs.ca.gov](mailto:CivilRights@dhcs.ca.gov).

Si tiene una discapacidad y necesita ayuda para acceder a los servicios de atención médica o un proveedor, llame a Servicios para los Miembros. Si tiene una queja, como un problema de acceso para silla de ruedas, Servicios para los Miembros puede ayudarle.

---

### **C. Notificación sobre Medicare como segundo pagador y Medi-Cal como pagador de último recurso**

A veces alguien más debe pagar primero por los servicios que le ofrecemos. Por ejemplo, si tiene un accidente automovilístico o si se lesiona en el trabajo, el seguro o la compañía de Compensación por Lesiones del Trabajo debe pagar primero.

Tenemos el derecho y la responsabilidad de cobrar por los servicios cubiertos por Medicare de los cuales Medicare no es el primer pagador.

Cumplimos con las leyes y reglamentaciones federales y estatales relacionadas con la responsabilidad legal de terceros por los servicios de atención médica brindados a los miembros. Tomamos todas las medidas razonables para asegurarnos de que Medi-Cal sea el pagador de último recurso.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

---

## D. Notificación acerca de la recuperación del patrimonio

El programa Medi-Cal debe buscar el reembolso de los bienes heredados de ciertos miembros fallecidos por los beneficios de Medi-Cal recibidos a partir de los 55 años de edad. El reembolso incluye el pago por servicio y las primas de atención administrada o pagos de capitación por los servicios en una residencia de reposo, los servicios en el hogar y comunitarios, y los servicios hospitalarios y de medicamentos recetados relacionados que se recibieron cuando el miembro era un paciente hospitalizado en una residencia de reposo o recibía servicios en el hogar y comunitarios. El reembolso no puede exceder el valor del patrimonio testamentario de un miembro.

Para obtener más información, visite el sitio web de recuperación del patrimonio del Departamento de Servicios de Salud en [www.dhcs.ca.gov/er](http://www.dhcs.ca.gov/er) o llame al 916-650-0590.



## Capítulo 12: Definiciones de palabras importantes

---

### Introducción

Este capítulo incluye términos importantes usados a lo largo de su *Manual para Miembros* con sus definiciones. Los términos están ordenados en orden alfabético. Si no puede encontrar un término o si necesita más información de la que se incluye en una definición, comuníquese con Servicios para los Miembros.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org).

**Actividades de la vida cotidiana (Activities of Daily Living, ADL):** las cosas que las personas hacen en un día normal, como comer, ir al baño, vestirse, bañarse o cepillarse los dientes.

**Administrador de atención médica:** la persona principal que trabaja con usted, con el plan de salud y con sus proveedores de atención médica para asegurarse de que usted reciba la atención médica que necesita.

**Apelación:** una manera en la que usted puede cuestionar nuestras acciones si cree que cometimos un error. Puede pedirnos que cambiemos una decisión de cobertura al presentar una apelación. El **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* explica las apelaciones, lo que incluye cómo presentar una apelación.

**Área de servicio:** un área geográfica donde el plan de salud acepta a miembros si limita la membresía según donde vivan las personas. Para los planes que limitan los médicos y los hospitales a los que puede acudir, generalmente es el área donde puede obtener servicios de rutina (no son de emergencia). Solo las personas que viven en nuestra área de servicio pueden inscribirse en nuestro plan.

**Atención de enfermería especializada (SNF):** atención de enfermería especializada y servicios de rehabilitación que se proporcionan continua y diariamente en un hospital de enfermería. Los ejemplos de atención en un hospital de enfermería incluyen la terapia física o las inyecciones intravenosas (IV) que puede proporcionar una enfermera titulada o un médico.

**Atención médica de emergencia:** los servicios cubiertos que son proporcionados por un proveedor capacitado para brindar los servicios de emergencia y necesarios para tratar una emergencia médica o de trastorno de la conducta.

**Atención médica de urgencia:** atención que recibe por una enfermedad, lesión o afección imprevista que no es una emergencia, pero necesita atención de inmediato. Puede recibir atención médica de urgencia de proveedores fuera de la red cuando no pueda acudir a ellos porque, dada la hora, el lugar o las circunstancias, no sea posible o no sea razonable obtener servicios de proveedores de la red (por ejemplo, cuando se encuentra fuera del área de servicio del plan y necesita servicios médicos inmediatos por una afección no detectada, pero no se trata de una emergencia médica).

**Audiencia del Estado:** si su médico u otro proveedor solicita un servicio de Medi-Cal que no vamos a aprobar o si no continuaremos pagando un servicio de Medi-Cal que ya tiene, usted puede solicitar una Audiencia del Estado. Si la Audiencia del Estado se decide a su favor, debemos proporcionarle el servicio que usted solicitó.

**Autorización previa (Prior Authorization, PA):** una aprobación que tiene que conseguir de nosotros antes de que pueda obtener un servicio o medicamento específico, o ser atendido por un proveedor fuera de la red. Es posible que nuestro plan no cubra el servicio o el medicamento si usted no obtiene la aprobación primero.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

Nuestro plan cubre algunos servicios médicos de la red únicamente si su médico u otro proveedor de la red obtienen PA de nosotros.

- Los servicios cubiertos que necesitan la PA de nuestro plan están señalados en el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros*.

Nuestro plan cubre algunos medicamentos únicamente si obtiene una PA de nosotros.

- Los medicamentos cubiertos que necesitan la autorización previa de nuestro plan están señalados en la *Lista de medicamentos cubiertos* y las normas están publicadas en nuestro sitio web.

**Ayuda Adicional:** programa de Medicare que ayuda a las personas con ingresos y recursos limitados a reducir los costos de los medicamentos recetados de la Parte D de Medicare, como primas, deducibles y copagos. A la Ayuda Adicional también se le llama “subsidio por ingresos bajos” o “LIS”.

**Ayudante de salud en el hogar:** una persona que proporciona servicios que no requieren de las habilidades de un enfermero o terapeuta con licencia, como ayuda con el cuidado personal (como bañarse, usar el baño, vestirse o realizar los ejercicios indicados). Un ayudante de salud en el hogar no tiene licencia de enfermería ni proporciona terapia.

**Biosimilar:** es un medicamento biológico muy similar, pero no idéntico, al producto biológico original. Los biosimilares son tan seguros y eficaces como el producto biológico original. Algunos biosimilares pueden sustituir al producto biológico original en la farmacia sin necesidad de una nueva receta. (Véase “Biosimilar intercambiable”).

**Biosimilar intercambiable:** un producto biosimilar que puede ser sustituido en la farmacia sin necesidad de una nueva receta porque cumple requisitos adicionales relacionados con el potencial de sustitución automática. La sustitución automática en la farmacia está sujeta a la legislación estatal.

**Centro quirúrgico ambulatorio:** un centro que brinda cirugía ambulatoria para pacientes que no necesitan atención hospitalaria y que no se espera que necesiten más de 24 horas de atención médica.

**Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS):** la agencia federal a cargo de Medicare. El **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros* explica cómo comunicarse con los CMS.

**Consejo de apelaciones de Medicare (Consejo):** un consejo que revisa una apelación de nivel 4. El Consejo es parte del gobierno federal.

**Cuidado para los trastornos de la conducta:** un término que incluye todo lo que hace referencia a los servicios para los trastornos de salud mental y de consumo de sustancias.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Cuidados paliativos:** un programa de atención y apoyo para ayudar a vivir cómodamente a personas que tienen un pronóstico terminal. Un pronóstico terminal significa que una persona ha sido certificada médicamente como una enfermedad terminal, lo que significa que tiene una expectativa de vida de 6 meses o menos.

- Un miembro con un pronóstico terminal tiene derecho a elegir un centro de cuidados paliativos.
- Un equipo especializado de profesionales y cuidadores brinda atención integral para la persona, esto incluye las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales.
- Estamos obligados a darle una lista de proveedores de cuidados paliativos en su área geográfica.

**Decisión de cobertura:** una decisión acerca de qué beneficios cubrimos. Esto incluye decisiones sobre los medicamentos y servicios cubiertos o el monto que pagamos por sus servicios médicos. El **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* explica cómo nos puede solicitar una decisión de cobertura.

**Departamento de Atención Médica Administrada (Department of Managed Health Care, DMHC):** el departamento del estado en California que es responsable de regular los planes de salud. El DMHC ayuda a las personas con las apelaciones y quejas sobre los servicios de Medi-Cal. El DMHC también lleva a cabo Revisiones Médicas Independientes (*Independent Medical Review, IMR*).

**Departamento de Servicios de Atención Médica (Department of Health Care Services, DHCS):** el departamento del estado en California que administra el programa de Medicaid (conocido como Medi-Cal en California).

**Determinación de la organización:** nuestro plan toma una determinación de la organización cuando este o alguno de nuestros proveedores decide si los servicios están cubiertos o no y cuánto paga usted por los servicios cubiertos. A las determinaciones de la organización se les llama “decisiones de cobertura”. El **Capítulo 9** de su *Manual para Miembros* explica las decisiones de cobertura.

**El Programa de Asistencia de Medicamentos para el SIDA (AIDS Drug Assistance Program, ADAP):** un programa que ayuda a garantizar que las personas elegibles con VIH/SIDA tengan acceso a los medicamentos para el VIH que pueden salvar la vida.

**Emergencia:** una emergencia médica es cuando usted o cualquier otra persona con un conocimiento promedio de salud y medicina, cree que tiene síntomas médicos que necesitan atención médica inmediata para evitar la muerte, la pérdida de una parte del cuerpo o la pérdida o el deterioro grave de una función corporal (y si es una mujer embarazada, pérdida de un niño por nacer). Los síntomas médicos pueden ser una enfermedad, lesión, dolor severo o una condición médica que se deteriora rápidamente.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Equipo de atención médica:** consulte “Equipo de cuidados interdisciplinario”.

**Equipo interdisciplinario de atención médica (*Interdisciplinary Care Team, ICT o equipo de atención médica*):** un equipo de atención médica puede incluir médicos, enfermeros, consejeros u otros profesionales de la salud disponibles para ayudarle a obtener la atención médica que necesita. Su equipo de atención médica también le ayuda a crear un plan de atención.

**Equipo médico duradero (*Durable Medical Equipment, DME*):** ciertos artículos que su médico indica para usar en casa. Algunos ejemplos de estos artículos son sillas de ruedas, muletas, sistemas de colchones eléctricos, suministros para la diabetes, camas ortopédicas que un proveedor le ordena para su uso en casa; bombas de infusión intravenosa; dispositivos de generación del habla; equipos y suministros de oxígeno; nebulizadores y andadores.

**Especialista:** un médico que brinda servicios de atención médica para una enfermedad o parte del cuerpo en específico.

**Establecimiento de rehabilitación ambulatoria integral (*Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF*):** un centro que brinda principalmente servicios de rehabilitación después de una enfermedad, un accidente o una cirugía mayor. Brinda una variedad de servicios que incluye terapia física, servicios sociales o psicológicos, terapia respiratoria, terapia ocupacional, terapia del habla y servicios de evaluación del entorno del hogar.

**Evaluación de riesgos para la salud (*Health Risk Assessment, HRA*):** una revisión de su historial médico y condición actual. Se utiliza para comprender su salud y cómo podría cambiar en el futuro.

**Excepción:** el permiso para obtener cobertura de un medicamento que por lo general no está cubierto o para usar el medicamento sin seguir ciertas reglas y limitaciones.

**Facturación incorrecta o inadecuada:** una situación en la que un proveedor (como un médico u hospital) le factura más que el monto del costo compartido del plan por los servicios. Llame a Servicios para los Miembros si recibe alguna factura que no entiende.

Debido a que pagamos el costo total de sus servicios, usted **no** debe pagar ningún costo compartido. Los proveedores no deben facturarle por estos servicios.

**Farmacia de la red:** una farmacia que ha acordado surtir recetas para los miembros de nuestro plan. Las llamamos “farmacias de la red” porque acordaron trabajar con nuestro plan. En la mayoría de los casos, cubrimos sus recetas solo cuando se surten en una de nuestras farmacias de la red.

**Farmacia especializada:** consulte el Capítulo 5 de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre las farmacias especializadas.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Farmacia fuera de la red:** una farmacia que no ha acordado trabajar con nuestro plan para coordinar o proporcionar medicamentos cubiertos a los miembros de nuestro plan. Nuestro plan no cubre la mayoría de los medicamentos que usted recibe de las farmacias fuera de la red, a menos que se apliquen ciertas condiciones.

**Gestión de terapias con medicamentos (*Medication Therapy Management, MTM*):** un grupo diferenciado de servicio o grupo de servicios prestados por proveedores de atención médica, incluidos los farmacéuticos, para garantizar los mejores resultados terapéuticos para los pacientes. Consulte el **Capítulo 5** de su *Manual para Miembros* para obtener más información.

**Herramienta de beneficios en tiempo real (*Real Time Benefit Tool*):** un portal o aplicación de computadora en el que las personas inscritas pueden buscar información completa, precisa, oportuna, clínicamente apropiada y específica de beneficios y medicamentos cubiertos para la persona inscrita. Esto incluye montos de costos compartidos, medicamentos alternativos que se pueden usar para la misma condición médica que un medicamento determinado y restricciones de cobertura (autorización previa, terapia de pasos, límites de cantidad) que se aplican a los medicamentos alternativos.

**Hospital de enfermería (*Skilled Nursing Facility, SNF*):** un centro de enfermería con el personal y equipo para brindar atención de enfermería especializada y, en la mayoría de los casos, servicios de rehabilitación especializados y otros servicios relacionados con la salud.

**Información personal de salud (también llamada “información médica protegida”) (*Personal Health Information, PHI*):** información sobre usted y su salud, como su nombre, dirección, número de seguridad social, visitas al médico e historial médico. Consulte nuestra Notificación de prácticas de privacidad para obtener más información sobre cómo protegemos, utilizamos y divulgamos su PHI, así como sus derechos con respecto a este.

**Ingreso Social Suplementario (*Supplemental Security Income, SSI*):** un beneficio mensual que el Seguro Social paga a las personas con ingresos y recursos limitados que sean discapacitadas, ciegas o mayores de 65 años. Los beneficios del SSI no son los mismos que los beneficios del Seguro Social.

**Juez administrativo:** un juez que revisa una apelación de nivel 3.

**La capacitación sobre competencia cultural:** capacitación que proporciona formación adicional para nuestros proveedores de atención médica, que les ayuda a comprender mejor los orígenes, valores y creencias de nuestros miembros para adaptar los servicios con el fin de satisfacer sus necesidades sociales, culturales y de idioma.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



**Lista de medicamentos cubiertos (Lista de medicamentos):** es una lista de los medicamentos recetados y de venta libre (OTC) que cubrimos. Seleccionamos los medicamentos de esta lista con la ayuda de médicos y farmacéuticos. La *Lista de medicamentos* le informa si hay alguna regla que debe seguir para obtener sus medicamentos. A la *Lista de medicamentos* a veces se le llama “formulario”.

**Límites de cantidad:** un límite en la cantidad de un medicamento que puede recibir. Podemos limitar la cantidad del medicamento que cubrimos por receta.

**Manual para Miembros e información de divulgación:** este documento, junto con el formulario de inscripción y cualquier otro anexo o cláusula que explica su cobertura, lo que debemos hacer, sus derechos y lo que usted debe hacer como miembro de nuestro plan.

**Medicaid (o Asistencia Médica):** un programa administrado por el gobierno federal y el estado que ayuda a las personas con ingresos y recursos limitados a pagar los servicios y recursos de apoyo a largo plazo y los costos médicos. Medi-Cal es el nombre del programa de Medicaid para el estado de California.

**Medi-Cal:** este es el nombre del programa de Medicaid de California. Medi-Cal es administrado por el estado y es financiado por el gobierno estatal y federal.

- Ayuda a las personas con ingresos y recursos limitados a pagar servicios y recursos de apoyo a largo plazo y los costos médicos.
- Cubre servicios adicionales y algunos medicamentos que no están cubiertos por Medicare.
- Los programas de Medicaid varían de estado a estado, pero la mayoría de los costos por atención médica se cubren si usted califica tanto para Medicare como para Medi-Cal.

**Medicamento de marca:** un medicamento recetado que es fabricado y vendido por la compañía que originalmente lo desarrolló. Los medicamentos de marca tienen los mismos ingredientes que las versiones genéricas de los medicamentos. Los medicamentos genéricos generalmente son fabricados y vendidos por otras compañías farmacéuticas.

**Medicamento genérico:** un medicamento recetado que está aprobado por el gobierno federal para usarse en lugar de un medicamento de marca. Un medicamento genérico tiene los mismos ingredientes que un medicamento de marca. Por lo general, es más barato y funciona igual que el medicamento de marca.

**Medicamentos cubiertos:** es el término que utilizamos para referirnos a todos los medicamentos recetados y de venta libre (*Over-the-Counter*, OTC) que cubre nuestro plan.

**Medicamentos de la Parte D:** consulte “Medicamentos de la Parte D de Medicare”.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Medicamentos de la Parte D de Medicare:** medicamentos cubiertos por la Parte D de Medicare. El Congreso excluye específicamente determinadas categorías de la cobertura de la Parte D de Medicare. Medicaid puede cubrir algunos de estos medicamentos.

**Medicamentos de venta libre (OTC):** los medicamentos de venta libre son los medicamentos o fármacos que una persona puede comprar sin receta médica de un profesional de la salud.

**Medicare:** programa federal de seguro de salud para personas mayores de 65 años, algunas personas menores de 65 años con ciertas discapacidades y personas con enfermedad renal en estado terminal (generalmente aquellas con insuficiencia renal permanente que necesitan diálisis o trasplante de riñón). Las personas con Medicare pueden obtener su cobertura médica de Medicare por medio de Original Medicare o de un plan de atención médica administrada (consulte “Plan de salud”).

**Medicare Original (Medicare tradicional o Medicare de pago por servicio):** el gobierno ofrece Medicare Original. Bajo Medicare Original, los servicios están cubiertos cuando se paga a médicos, hospitales y otros proveedores de atención médica cantidades que determina el Congreso.

- Usted puede ser atendido por el médico, hospital u otro profesional de atención médica que acepte Medicare. Medicare Original consta de dos partes: Parte A de Medicare (seguro de hospitalización) y Parte B de Medicare (seguro médico).
- Medicare Original está disponible en cualquier lugar de los Estados Unidos.
- Si no desea estar en nuestro plan, puede elegir Medicare Original.

**Medicare Advantage:** un programa de Medicare, también conocido como “Parte C de Medicare” o “Planes de MA”, que ofrece planes mediante compañías privadas. Medicare paga a estas compañías para cubrir sus beneficios de Medicare.

**Medi-Medi Plan:** un plan Medicare Medi-Cal (plan Medi-Medi), que es un tipo de plan Medicare Advantage. Es para las personas que tienen tanto Medicare como Medi-Cal y combina los beneficios de Medicare y Medi-Cal en un mismo plan. Los planes Medi-Medi coordinan todos los beneficios y servicios de ambos programas, incluidos todos los servicios cubiertos por Medicare y Medi-Cal.

**Miembro (miembro de nuestro plan o miembro del plan):** una persona con Medicare y Medi-Cal que es elegible para recibir servicios cubiertos, que se inscribió en nuestro plan y cuya inscripción ha sido confirmada por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) y el estado.

**Miembro de Medicare-Medi-Cal:** una persona que reúne los requisitos para la cobertura de Medicare y Medicaid. A un miembro de Medicare-Medi-Cal también se le llama un “individuo con doble elegibilidad”.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Medicamento necesario:** esto describe los servicios, suministros o medicamentos que necesita para prevenir, diagnosticar o tratar una afección médica o mantener su estado de salud actual. Esto incluye la atención médica que evita que tenga que ir a un hospital o a una residencia de reposo. También significa que los servicios, suministros o medicamentos cumplen con las normas aceptadas de la práctica médica. En la definición estatal de servicios médicos médicamente necesarios se incluyen los servicios que son razonables y necesarios para proteger la vida, para prevenir una enfermedad o una discapacidad significativas o para reducir o eliminar el dolor intenso.

**Oficina del Defensor de los Derechos del Paciente (Ombudsman):** una oficina en su estado que trabaja como un defensor en su nombre. Pueden contestar sus preguntas si usted tiene un problema o una queja y pueden ayudarle a entender qué tiene que hacer. Los servicios de defensa de los derechos del paciente son gratuitos. Puede encontrar más información en los **Capítulos 2 y 9** de su *Manual para Miembros*.

**Organización de Mejora de la Calidad (Quality Improvement Organization, QIO):** un grupo de médicos y otros expertos en atención médica que ayudan a mejorar la calidad de la atención para las personas con Medicare. El gobierno federal paga a la QIO para verificar y mejorar la atención que reciben los pacientes. Consulte el **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre QIO.

**Organización de Revisión Independiente (Independent Review Organization, IRO):** una organización independiente contratada por Medicare que revisa una apelación de nivel 2. No está conectada a nosotros y no es una oficina del gobierno. Esta organización decide si la decisión que tomamos es correcta o si debe cambiarse. Medicare supervisa su trabajo. El nombre formal es **Entidad de Revisión Independiente**.

**Paciente hospitalizado:** un término usado cuando lo admiten formalmente al hospital para recibir servicios médicos especializados. Si no lo admitieron formalmente, aún puede ser considerado un paciente ambulatorio en lugar de un paciente hospitalizado, incluso si pasa la noche.

**Parte A:** consulte “Parte A de Medicare”.

**Parte A de Medicare:** el programa de Medicare que cubre la mayor parte de la atención médicamente necesaria en hospitales, en hospitales de enfermería, en el hogar y en centros de cuidados paliativos.

**Parte B:** consulte “Parte B de Medicare”.

**Parte B de Medicare:** el programa de Medicare que cubre los servicios (como análisis de laboratorio, cirugías y visitas al médico) y suministros (como sillas de ruedas y andadores) que son médicamente necesarios para tratar una enfermedad o afección. La Parte B de Medicare también cubre muchos servicios preventivos y de detección.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Parte C:** consulte “Parte C de Medicare”.

**Parte C de Medicare:** el programa de Medicare, también conocido como “Medicare Advantage” o “MA”, que permite a las compañías de seguros de salud privadas proporcionar beneficios de Medicare por medio de un Plan de MA.

**Parte D:** consulte “Parte D de Medicare”.

**Parte D de Medicare:** el programa de beneficios de medicamentos recetados de Medicare. Llamamos a este programa “Parte D” para abreviar. La Parte D de Medicare cubre los medicamentos recetados, las vacunas y otros suministros para pacientes ambulatorios no cubiertos por la Parte A de Medicare o la Parte B de Medicare ni por Medicaid. Nuestro plan incluye la Parte D de Medicare.

**Plan de atención:** consulte “Plan de atención médica personalizado”.

**Plan de atención médica personalizada (ICP o Plan de atención):** un plan para los servicios que recibirá y la manera como va a obtenerlos. Su plan puede incluir servicios médicos, servicios para los trastornos de la conducta y servicios y recursos de apoyo a largo plazo.

**Plan de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad (Dual Eligible Special Needs Plan, D-SNP):** un plan de salud que atiende a personas que son elegibles tanto para Medicare como para Medicaid. Nuestro plan es un D-SNP.

**Plan de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad (D-SNP) integrado:** plan de necesidades especiales para personas con doble elegibilidad que cubre Medicare y la mayoría o todos los servicios de Medicaid en un único plan de salud para determinados grupos de personas con derecho tanto a Medicare como a Medicaid. Estas personas son individuos con doble elegibilidad a beneficios completos.

**Plan de salud:** una organización integrada por médicos, hospitales, farmacias, proveedores de servicios a largo plazo y otros proveedores. También dispone de coordinadores de atención médica para ayudarle a manejar todos sus proveedores y servicios. Todos trabajan juntos para proporcionar la atención médica que necesita.

**Planes de Medi-Cal:** planes que cubren solo los beneficios de Medi-Cal, como servicios y recursos de apoyo a largo plazo, equipo médico y transporte. Los beneficios de Medicare son por separado.

**Producto biológico:** medicamento de venta con receta que se elabora a partir de fuentes naturales y vivas, como células animales, vegetales, bacterias o levaduras. Los productos biológicos son más complejos que otros medicamentos y no pueden replicarse exactamente, por lo que las formas alternativas se llaman biosimilares. (Véase también “Producto biológico original” y “Biosimilar”).



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Producto biológico original:** es un producto biológico que ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (*Food and Drug Administration, FDA*) y sirve de comparación para los fabricantes que elaboran una versión biosimilar. También se le llama producto de referencia.

**Programa de Administración de Medicamentos (*Drug Management Program, DMP*):** un programa que ayuda a garantizar que los miembros usen de manera segura los opioides recetados y otros medicamentos de los que se abusa con frecuencia.

**Programa de Cobertura Médica Total para Personas de la Tercera Edad (*Program for All-Inclusive Care for the Elderly, PACE*):** un programa que cubre beneficios de Medicare y Medicaid en conjunto para las personas mayores de 55 años que necesitan un mayor nivel de atención para vivir en casa.

**Programa de Defensa y Asesoría de Seguros Médicos (*Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP*):** un programa que ofrece información y asesoramiento gratuito y objetivo sobre Medicare. El **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros* explica cómo comunicarse con HICAP.

**Programa de pedidos por correo:** algunos planes pueden ofrecer un programa de pedidos por correo que le permite obtener un suministro de hasta 3 meses de sus medicamentos recetados cubiertos enviados directamente a su hogar. Esta puede ser una forma rentable y conveniente de surtir los medicamentos que toma con regularidad.

**Programa de Prevención de la Diabetes de Medicare (*Medicare Diabetes Prevention Program, MDPP*):** un programa estructurado de cambio de comportamiento de salud que brinda capacitación en cambios dietéticos a largo plazo, aumento de la actividad física y estrategias para superar los desafíos para mantener la pérdida de peso y un estilo de vida saludable.

**Proveedor de atención primaria (*Primary Care Provider, PCP*):** el médico u otro proveedor a quien consulta primero para la mayoría de los problemas de salud. Este proveedor se asegura de que usted reciba la atención médica que necesita para mantenerse saludable.

- Este proveedor también puede hablar con otros médicos y proveedores de atención médica acerca de su atención médica y puede remitirlo con ellos.
- En muchos planes de salud de Medicare, primero debe consultar a su proveedor de atención primaria antes de consultar a cualquier otro proveedor de atención médica.
- Consulte el **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros* para obtener información sobre cómo obtener atención de los proveedores de atención primaria.



**Si tiene preguntas,** llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información,** visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Proveedor de la red:** “proveedor” es el término general que usamos para médicos, enfermeros y otras personas que le brindan servicios y atención médica. El término también incluye hospitales, agencias de atención médica en el hogar, clínicas y otros lugares que le brindan servicios de atención médica, equipos médicos, y servicios y recursos de apoyo a largo plazo.

- Están autorizados o certificados por Medicare y por el estado para proporcionar servicios de atención médica.
- Los llamamos “proveedores de la red” cuando acuerdan trabajar con nuestro plan de salud, aceptan nuestro pago y no cobran a nuestros miembros una cantidad adicional.
- Mientras sea miembro de nuestro plan, debe utilizar los proveedores de la red para obtener los servicios cubiertos. A los proveedores de la red también se les llama “proveedores del plan”.

**Proveedor fuera de la red o centro fuera de la red:** un proveedor o centro que no está empleado por nuestro plan, no es propiedad del mismo ni es operado por este y no está sujeto a un contrato para brindar servicios cubiertos a los miembros de nuestro plan. El **Capítulo 3** de su *Manual para Miembros* explica qué son los proveedores o centros fuera de la red.

**Prótesis y dispositivos ortopédicos:** dispositivos médicos ordenados por su médico u otro proveedor de atención médica que incluyen, entre otros, soportes para brazos, espalda y cuello; extremidades artificiales; ojos artificiales, y dispositivos necesarios para reemplazar una parte interna del cuerpo o función, incluidos los suministros de ostomía y la terapia de nutrición enteral y parenteral.

**Queja:** una declaración escrita o verbal que indica que usted tiene un problema o inquietud sobre sus servicios o atención cubiertos. Esto incluye cualquier inquietud sobre la calidad del servicio, calidad de su atención médica, nuestros proveedores y nuestras farmacias de la red. El nombre formal para “hacer una queja” es “presentar una queja”.

**Queja formal:** una queja que usted presenta sobre nosotros o uno de nuestros proveedores o farmacias de la red. Esto incluye una queja sobre la calidad de su atención médica o la calidad del servicio proporcionado por su plan de salud.

**Referencia:** una referencia es la aprobación de su proveedor de atención primaria (PCP) para usar un proveedor que no sea su PCP. Si no recibe la aprobación primero, es posible que no cubramos los servicios. No necesita una referencia para consultar a ciertos especialistas, como los especialistas en la salud de la mujer. Puede encontrar más información sobre las referencias en los **Capítulos 3 y 4** de su *Manual para Miembros*.

**Residencia o centro de reposo:** un centro que brinda atención para las personas que no pueden recibir atención en casa, pero que no necesitan estar en un hospital.



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).

**Revisión médica independiente (IMR):** si rechazamos su solicitud de servicios o tratamientos médicos, puede presentar una apelación. Si está en desacuerdo con nuestra decisión y su problema se relaciona con un servicio de Medi-Cal, incluidos los suministros y medicamentos DME, puede solicitar una IMR al Departamento de Atención Médica Administrada de California. Una IMR es una revisión de su caso por parte de médicos que no forman parte de nuestro plan. Si la IMR se decide a su favor, debemos proporcionarle el servicio o tratamiento que solicitó. Usted no paga ningún costo por una IMR.

**Servicios comunitarios para adultos (Community-Based Adult Services, CBAS):** un programa ambulatorio de servicios en un centro que ofrece atención de enfermería especializada, servicios sociales, terapia ocupacional y del habla, atención personal, capacitación y apoyo para la familia o cuidador, servicios de nutrición, transporte y otros servicios para miembros elegibles que cumplen los criterios de elegibilidad correspondientes.

**Servicios confidenciales:** servicios relacionados con la salud mental o del comportamiento, la salud sexual y reproductiva, la planificación familiar, las infecciones de transmisión sexual (ITS), el VIH/SIDA, la agresión sexual y los abortos, el trastorno por consumo de sustancias, la atención de afirmación de género y la violencia de pareja íntima.

**Servicios cubiertos:** el término general que usamos para referirnos a toda la atención médica, servicios y recursos de apoyo a largo plazo, suministros, medicamentos recetados y de venta libre, equipos y otros servicios que cubre nuestro plan.

**Servicios cubiertos por Medicare:** servicios cubiertos por la Parte A de Medicare y la Parte B de Medicare. Todos los planes de salud de Medicare, incluido nuestro plan, deben cubrir todos los servicios que están cubiertos por la Parte A de Medicare y la Parte B de Medicare.

**Servicios de asistencia en el hogar (In-Home Supportive Services, IHSS):** el programa de IHSS ayudará a pagar los servicios que se le brinden para que pueda permanecer con seguridad en su propia casa. Los IHSS son una alternativa a la atención fuera del hogar, como residencias de reposo o centros con alojamiento y cuidados. Los tipos de servicios que se pueden autorizar a través de los IHSS son limpieza del hogar, preparación de comidas, lavandería, compra de comestibles, servicios de cuidado personal (como cuidado de los intestinos y la vejiga, baño, arreglo personal y servicios paramédicos), acompañamiento a citas médicas y supervisión protectora para personas con discapacidades mentales. Las agencias de servicios sociales del condado administran los IHSS.

**Servicios de rehabilitación:** el tratamiento que usted recibe para ayudarlo a recuperarse de una enfermedad, accidente o cirugía mayor. Consulte el **Capítulo 4** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre los servicios de rehabilitación.

**Servicios excluidos:** servicios que no están cubiertos por este plan de salud.



**Servicios Opcionales del Plan de Atención (*Care Plan Optional Services, CPO Services*):**

los servicios adicionales que son opcionales en virtud de su Plan de atención médica personalizado (*Individualized Care Plan, ICP*). Estos servicios no tienen el objetivo de sustituir los servicios y recursos de apoyo a largo plazo que usted está autorizado a obtener en virtud de Medi-Cal.

**Servicios para los Miembros:** un departamento dentro de nuestro plan que es responsable de contestar a sus preguntas acerca de la membresía, los beneficios, las quejas formales y las apelaciones. Consulte el **Capítulo 2** de su *Manual para Miembros* para obtener más información sobre Servicios para los Miembros.

**Servicios y Recursos de Apoyo a Largo Plazo (*Long-Term Services and Supports, LTSS*):**

los servicios y apoyos de largo plazo ayudan a mejorar una enfermedad de larga duración. La mayoría de estos servicios le ayudan a permanecer en su casa para que no tenga que ir a una residencia de reposo o un hospital. Los LTSS cubiertos por nuestro plan incluyen los Servicios comunitarios para adultos (CBAS), también conocidos como atención sanitaria diurna para adultos, las residencias de reposo (*Nursing Facilities, NF*) y los apoyos comunitarios. Los Servicios de asistencia en el hogar (IHSS) y los programas de exención 1915(c) son LTSS de Medi-Cal que se prestan fuera de nuestro plan.

**Subsidio por ingresos bajos (*Low-Income Subsidy, LIS*):** consulte “Ayuda Adicional”.

**Terapia de pasos:** una regla de cobertura que le exige que pruebe otro medicamento antes de que cubramos el medicamento que solicita.





## Servicios para los Miembros de L.A. Care Medicare Plus

---

<b>LLAME AL</b>	<p>1-833-522-3767</p> <p>Las llamadas a este número son gratuitas, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p> <p>El Departamento de Servicios para los Miembros también ofrece servicios de interpretación de forma gratuita para las personas que no hablan inglés.</p>
<b>TTY</b>	<p>711</p> <p>Este número requiere un equipo telefónico especial y es solo para personas que tienen dificultades auditivas o del habla.</p> <p>Las llamadas a este número son gratuitas, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.</p>
<b>FAX</b>	1-213-438-5712
<b>ESCRIBA A</b>	<p>L.A. Care Medicare Plus</p> <p>Attn: Member Services Department</p> <p>1200 West 7th Street</p> <p>Los Angeles, CA 90017</p>
<b>SITIO WEB</b>	medicare.lacare.org



**Si tiene preguntas**, llame a L.A. Care Medicare Plus al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita. **Para obtener más información**, visite [medicare.lacare.org](http://medicare.lacare.org).



**L.A. Care**  
HEALTH PLAN®

**For All of L.A.**



Línea gratuita: **1.833.522.3767** | TTY: **711**



**lacare.org**