



L.A. Care
Medicare Plus[™]
(HMO D-SNP)

會員手冊 2024

2024年1月1日至2024年12月31日



L.A. Care Medicare Plus (HMO D-SNP) 會員手冊

2024 年 1 月 1 日至 2024 年 12 月 31 日

L.A. Care Medicare Plus 的健康服務與藥物承保

《會員手冊》引言

本《會員手冊》又稱為《承保內容證明》，其會為您說明在 2024 年 12 月 31 日之前您在本計劃的承保範圍。本手冊會說明醫療保健服務、行為健康（心理健康和物質濫用障礙）服務、處方藥承保以及長期服務與支援。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的**第 12 章**，按照漢語拼音順序排列。

這是一份重要法律文件。請妥善保管。

本《會員手冊》提及「我們」或「我們的」一律是指 L.A. Care Medicare Plus。

本文件有阿拉伯文版、亞美尼亞文版、中文版、波斯文版、高棉文版、韓文版、俄文版、西班牙文版、塔加拉文版及越南文版可供免費索取。

您可免費獲得本文件的其他格式，例如大字版、盲文版和／或語音版，請致電本頁最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。上述電話均為免費。

您可要求我們隨時以您所需的語言版本或格式寄送資訊給您。這稱為長期申請。我們會將您的長期申請記錄下來，這樣您便無需在我們每次寄送資訊給您時皆提出個別的申請。如欲取得本文件英文以外的其他語言版本和／或其他格式，請致電 (833) 522-3767、TTY: 711 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。服務代表可協助您提出或變更長期申請。

We have free interpreter services to answer any questions that you may have about our health or drug plan. To get an interpreter just call us at 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 hours a day, 7 days a week, including holidays. Someone that speaks English can help you. This is a free service.

• توجد لدينا خدمات ترجمة فورية مجانية للإجابة عن أية أسئلة قد تكون لديك بخصوص الخطة الصحية أو خطة العقاقير الدوائية. للحصول على خدمات مترجم فوري ما عليك سوى الاتصال بنا على الرقم 1-833-522-3767، TTY: 711 على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك أيام العطلات. يمكن أن يساعدك شخص يتحدث اللغة العربية. هذه خدمة مجانية.

- Մենք ունենք անվճար թարգմանչական ծառայություններ՝ պատասխանելու մեր առողջության կամ դեղերի ծրագրի վերաբերյալ ձեր ցանկացած հարցի: Բանավոր թարգմանիչ ստանալու համար պարզապես զանգահարեք մեզ 1-833-522-3767, TTY՝ 711, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը: Ինչ-որ մեկը, ով խոսում է անգլերեն, կարող է օգնել ձեզ: Սա անվճար ծառայություն է:
- 我們有免費口譯服務可以回答您對我們健康計劃或藥物計劃可能持有的任何問題。若要使用口譯員，請致電 1-833-522-3767、TTY: 711 與我們聯絡即可，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。說英文的工作人員可為您提供協助。這是一項免費服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



• ما با ارائه خدمات رایگان ترجمه شفاهی، به هر سؤالی که ممکن است شما در مورد طرح سلامت یا داروی ما داشته باشید پاسخ می‌دهیم. برای دریافت مترجم شفاهی فقط با شماره 1-833-522-3767، 24، 711 TTY ساعت شبانه روز، 7 روز هفته، از جمله تعطیلات، با ما تماس بگیرید. کسی که انگلیسی صحبت می‌کند می‌تواند به شما کمک کند. این خدمات، رایگان است.

• अपने स्वास्थ्य या दवा प्लैन के संबंध में आपके किन्हीं भी परश्नों के उत्तर देने के लिए हमार पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं। दुभाषिये की सेवाएँ प्राप्त करने के लिए, बस हमें 1-833-522-3767, TTY: 711 पर, दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन, छुट्टियों समेत, कभी भी कॉल कर। हिंदी बोलने वाला कोई व्यक्ति आपकी सहायता कर सकता है। यह सेवा मुफ्त है।

• Peb muaj cov kev pab txhais lus pub dawb los teb txhua nqe lus nug uas koj muaj txog peb txoj kev phiaj xwm kev kho mob los sis tshuaj. Txhawm rau kom tau tus neeg txhais lus ces tsuas yog hu rau peb ntwam tus xov tooj 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, suav nrog cov hnuv so. Ib tug neeg uas hais Lus Askiv yuav tuaj yeem pab koj. Qhov no yog ib qho kev pab dawb xwb.


• Yie mbuo liepc duqv maaih faan waac mienh wangv-henh tengx dau waac bun muangx dongh haaix zanc meih qiex naaic taux yie mbuo goux nyei ziux goux wangc siangx sou-gorn a'fai ndie nyei sou-gorn. Liouh lorx faan waac mienh se zuqc korh waac lorx taux yie mbuo yiem njiec naaiv 1-833-522-3767, TTY: 711, yietc hnoi yiem zuov benx 24 norm ziangh hoc, yietc norm leiz baaix zuov yiem 7 hnoi, lemh jienv gingc yaac maiv duqv dingh. Maaih faan waac mienh dung hah gorngv Mienh waac wuov tengx faan waac bun meih muangx oc. Naaiv se wangv henh tengx faan waac bun muangx hngangv.

• 当社の医療プログラムもしくは投薬計画に関して、皆様から寄せられるすべてのご質問にお答えできるように、当社では無料でご利用できる通訳サービスをご用意しています。通訳サービスのご依頼は、24時間年中無休(祝祭日も受け付けております)、電話番号1-833-522-3767、テレタイプ端末(TTY) :711まで、お電話ください。英語の通訳者が皆様をアシストいたします。こちらは無料サービスです。

• យើងមានសេវាអ្នកបកប្រែដោយឥតគិតថ្លៃដើម្បីឆ្លើយសំណួរណាមួយដែលអ្នកអាចមានអំពីគម្រោងសុខភាពវិធានការសម្រាប់យើង។ ដើម្បីទទួលបានអ្នកបកប្រែ គ្រាន់តែទូរស័ព្ទមកពួកយើងតាមលេខ 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រួមទាំងថ្ងៃឈប់សម្រាក។ អ្នកដែលនិយាយភាសាអង់គ្លេសអាចជួយអ្នកបាន។ នេះជាសេវាឥតគិតថ្លៃ។

• 무료 통역 서비스를 제공하여 의료 또는 의약품 플랜에 관한 여러분의 질문에 답변해 드립니다. 통역사를 구하려면 1-833-522-3767(TTY: 711)번(하루 24시간, 주 7일 운영, 휴일 포함)으로 연락해 주십시오. 영어를 구사하는 사람이 여러분을 도와드릴 수 있습니다. 무료 서비스입니다.

• ພວກເຮົາມີການບໍລິການນາຍແປພາສາແບບບໍ່ເສຍຄ່າ ເພື່ອຕອບຄໍາຖາມທຸກຢ່າງທີ່ທ່ານອາດຈະມີກ່ຽວກັບແຜນສຸຂະພາບ ຫຼື ແຜນຢາຂອງພວກເຮົາ. ເພື່ອຂໍນາຍແປພາສາ ພຽງແຕ່ໂທຫາພວກເຮົາທີ່ເບີ 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ມື້, 7 ມື້ຕໍ່ອາທິດ, ລວມທັງວັນພັກຕ່າງໆ. ບຸກຄົນໃດໜຶ່ງທີ່ສາມາດເວົ້າພາສາອັງກິດຈະສາມາດຊ່ວຍທ່ານໄດ້. ມີແມ່ນການບໍລິການແບບບໍ່ເສຍຄ່າ.

 如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。

- ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁਫਤ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ 1-833-522-3767, TTY: 711 'ਤੇ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨਾਂ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਸਮੇਤ, 'ਚੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਹੈ।
- Мы предлагаем бесплатные услуги устного перевода, чтобы ответить на любые возникшие у вас вопросы по поводу нашего плана здравоохранения или плана покрытия препаратов. Чтобы воспользоваться услугами устного переводчика, просто позвоните нам по телефону 1-833-522-3767 (линия TTY: 711) 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, включая праздничные дни. Вам поможет русскоговорящий специалист. Это бесплатная услуга.
- Contamos con servicios de interpretación gratuitos para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o de medicamentos. Para obtener los servicios de un intérprete, puede llamarnos al 1-833-522-3767, TTY: 711, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Alguien que hable inglés puede ayudarle. Este servicio no tiene costo.
- เรามีบริการล่ามฟรีสำหรับตอบทุกคำถามที่คุณอาจมีเกี่ยวกับแผนสุขภาพหรือแผนยาของเรา หากต้องการใช้บริการล่าม เพียงโทรหาเราที่หมายเลข 1-833-522-3767, TTY: 711 ตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์ รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์ คนที่พูดภาษาอังกฤษช่วยคุณได้ บริการนี้ไม่เสียค่าใช้จ่าย
- Mayroon kaming mga libreng serbisyo ng interpreter para sagutin ang anumang tanong na maaaring mayroon kayo tungkol sa kalusugan o plano ng gamot. Para makakuha ng interpreter tawagan lang kami sa 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday. Matutulungan kayo ng isang taong nagsasalita ng Ingles. Ito ay isang libreng serbisyo.
- Ми надаємо безкоштовні послуги перекладача, який відповість на будь-які ваші запитання про наш план медичного страхування або препарати. Щоб скористатися послугами перекладача, просто зателефонуйте нам за номером 1-833-522-3767, TTY: 711, 24/7, включно у святкові дні. Вам допоможе спеціаліст, який розмовляє англійською. Послуга надається безкоштовно.
- Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời bất kỳ câu hỏi nào mà quý vị có thể có về chương trình bảo hiểm sức khỏe hoặc thuốc của chúng tôi. Để được thông dịch, chỉ cần gọi cho chúng tôi theo số 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Một người nào đó nói tiếng Anh có thể giúp quý vị. Đây là một dịch vụ miễn phí.
- Wir bieten kostenlose Dolmetscherdienste, um alle Ihre Fragen zu unserem Gesundheits-oder Medikamentenplan zu beantworten. Um einen Dolmetscher in Anspruch zu nehmen, rufen Sie uns einfach an unter 1-833-522-3767, TTY: 711. Wir sind rund um die Uhr erreichbar, auch an Feiertagen. Ein englischsprachiger Mitarbeiter kann Ihnen behilflich sein. Dies ist ein kostenloser Service.



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

- Nous mettons à votre disposition des services d'interprétariat gratuits pour répondre à toutes les questions que vous vous posez sur notre programme relatif à la santé et aux médicaments. Pour avoir accès à un interprète, appelez-nous au 1-833-522-3767, ATS: 711, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, y compris les jours fériés. Une personne parlant anglais peut vous aider. Ce service est gratuit.
- Nou gen sèvis entèprèt ki gratis pou reponn nenpòt kesyon ou ka genyen sou plan sante oswa plan medikaman nou an. Pou jwenn yon entèprèt, annik rele nou nan 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 sou 24, 7 jou sou 7, ak jou ferye yo tou. Yon moun ki pale kreyòl ayisyen ka ede w. Se yon sèvis ki gratis.
- Abbiamo a disposizione un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a qualsiasi domanda sul nostro piano sanitario o farmaceutico. Per richiedere un interprete è sufficiente chiamare il numero 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 ore su 24, 7 giorni su 7, compresi i giorni festivi. Ti può aiutare una persona che parla inglese. Il servizio è gratuito.
- Zapewniamy bezpłatne usługi tłumacza, który odpowie na wszelkie pytania dotyczące naszego planu zdrowotnego lub farmaceutycznego. Aby zamówić tłumacza, wystarczy zadzwonić do nas pod numer 1-833-522-3767, Tryb TTY: 711, 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, również w święta. Może Ci pomóc ktoś, kto mówi po angielsku. Usługa jest bezpłatna.
- Temos serviços de intérprete gratuitos para responder a quaisquer perguntas que possa ter sobre nosso plano de saúde ou medicamentos. Para obter um intérprete, basta ligar para 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 horas por dia, 7 dias por semana, incluindo feriados. Alguém que fala inglês pode te ajudar. Este é um serviço gratuito.



目錄

第 1 章：會員入門指南	6
第 2 章：重要電話號碼與資源	16
第 3 章：使用本計劃的承保取得醫療保健服務及其他承保服務	37
第 4 章：福利表	59
第 5 章：取得門診處方藥	116
第 6 章：您需支付的 Medicare 與 Medi-Cal Medicaid 處方藥費用	132
第 7 章：要求本計劃支付您所收到的承保服務或藥物帳單	138
第 8 章：您的權利與責任	144
第 9 章：如果您有問題或想提出投訴（承保決定、上訴、投訴）該怎麼辦	164
第 10 章：終止您在本計劃的會員資格	210
第 11 章：法律聲明	218
第 12 章：重要詞彙的定義	221

免責聲明

- ❖ L.A. Care Medicare Plus (HMO D-SNP) 是與 Medicare 及 Medi-Cal 均簽有合約的健康計劃，同時為參保者提供此兩項計劃的福利。參保 L.A. Care Medicare Plus 需視合約續約情況而定。
- ❖ L.A. Care Medicare Plus 所提供的承保符合「最低基本承保」的健康保險資格。其也滿足《病人保護與平價醫療法案》(Affordable Care Act, ACA) 的個人分攤責任規定。有關個人分攤責任規定的更多資訊，請瀏覽國稅局 (Internal Revenue Service, IRS) 網站 www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。

第 1 章：會員入門指南

引言

本章包含與 L.A. Care Medicare Plus 有關的資訊，L.A. Care Medicare Plus 是一項承保您所有 Medicare 服務並為您協調所有 Medicare 和 Medi-Cal 服務以及您會員資格的健康計劃。本章也會為您說明計劃流程以及您將會透過我們取得的其他資訊。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

目錄

A. 歡迎加入本計劃	7
B. Medicare 與 Medi-Cal 相關資訊.....	7
B1. Medicare	7
B2. Medi-Cal.....	7
C. 本計劃的優點.....	8
D. 本計劃的服務區域	9
E. 成為計劃會員需符合哪些條件	9
F. 首次加入健康計劃的流程.....	9
G. 您的護理團隊與護理計劃.....	10
G1. 護理團隊.....	10
G2. 護理計劃.....	11
H. L.A. Care Medicare Plus 的月費.....	11
H1. 計劃保費.....	11
H2. Medicare A 部分和 B 部分月保費	11
H3. 自選補充福利保費	12
I. 您的《會員手冊》	12
J. 您可透過我們取得的其他重要資訊	12
J1. 您的會員識別卡	12
J2. 《醫療服務提供者和藥房名錄》	13
J3. 《承保藥物清單》	14
J4. 《福利說明》	14
K. 讓您的會員記錄保持在最新狀態.....	14
K1. 個人健康資訊 (PHI) 的隱私	15

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



A. 歡迎加入本計劃

本計劃為同時符合 Medicare 與 Medi-Cal 計劃條件的人士提供此兩項計劃的服務。本計劃包含醫生、醫院、藥房、長期服務與支援服務提供者、行為健康服務提供者和其他醫療服務提供者。我們還有護理經理和護理團隊，可協助您管理您的醫療服務提供者和服務。他們將會共同合作為您提供您所需的護理服務。

L.A. Care Medicare Plus 是一項 Medicare Medi-Cal Plan (MMP 或 Medi-Medi 計劃)，此計劃是由 L.A. Care Health Plan 所提供的一項 Exclusively Aligned Enrollment Dual Eligible Special Needs Plan。

L.A. Care Health Plan 是一個公共實體，正式名稱為 Local Initiative Health Authority for Los Angeles County。L.A. Care Health Plan 是一項持有加州政府執照的獨立公共管理式健康計劃。L.A. Care Health Plan 與醫生、診所、醫院和其他醫療服務提供者合作，以為您提供優質醫療保健服務。

B. Medicare 與 Medi-Cal 相關資訊

B1. Medicare

Medicare 是一項聯邦醫療保險計劃，適用於以下人士：

- 年滿 65 歲以上者；
- 部分未滿 65 歲的特定殘障人士；**以及**
- 末期腎臟病（腎衰竭）患者。

B2. Medi-Cal

Medi-Cal 是加州 Medi-Cal 計劃的名稱。Medi-Cal 是由加州政府經營，費用由州政府和聯邦政府支付。Medi-Cal 幫助低收入及資源有限者支付管理式長期服務與支援 (Managed Long-Term Services and Supports, MLTSS) 費用以及醫療費用。Medi-Cal 承保不屬於 Medicare 承保範圍的額外服務和藥物。

每個州均可決定：

- 哪些項目應計入收入和資源中；
- 哪些人符合條件；
- 哪些服務屬於承保範圍；**以及**
- 服務費用。

各州也可決定要如何經營自己的計劃，只要其遵守聯邦政府規定即可。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



Medicare 及加州政府已核准本計劃。您可透過本計劃取得 Medicare 和 Medi-Cal 服務，但前提是：

- 我們選擇提供這項計劃，**而且**
- Medicare 和加州政府允許我們繼續提供這項計劃。

即使將來本計劃停止營運，您的 Medicare 和 Medi-Cal 服務資格將不會受到影響。

C. 本計劃的優點

現在，您將透過本計劃取得您所有的 Medicare 和 Medi-Cal 承保服務，包括處方藥。**您無需額外付費就能參加這項健康計劃。**

我們將會協助讓您的 Medicare 和 Medi-Cal 福利更加協調且更方便您使用。其中一些優點包括：

- 您可與我們合作，以滿足您**大多數**的醫療保健需求。
- 您會有一個由您協助組成的護理團隊。您的護理團隊可能包括您自己、您的看護人、醫生、護士、諮商師或其他專業醫護人員。
- 將為您指定一名護理經理。護理經理將會和您、本計劃以及您的護理團隊合作，以協助擬定一份護理計劃。
- 有了護理團隊和護理經理的幫助，您的護理將可由您做主。
- 護理團隊和護理經理會和您一起制定一項專門為您量身打造的護理計劃來滿足**您的**健康需求。護理團隊將會協助協調您所需的服務。例如，這代表您的護理團隊將會確保：
 - 您的醫生知道您服用的所有藥物，這樣醫生才能確保您服用的藥物適當，並可減輕藥物對您可能產生的任何副作用。
 - 您的檢查結果會在適當時候與您所有的醫生及其他醫療服務提供者分享。

L.A. Care Medicare Plus 的新會員：在大多數情況下，您將會在您申請參保 L.A. Care Medicare Plus 後的下個月 1 號參保 L.A. Care Medicare Plus 以取得您的 Medicare 福利。您仍可透過您先前的 Medi-Cal 健康計劃取得 Medi-Cal 服務額外一個月的時間。在那之後，您將會透過 L.A. Care Medicare Plus 取得 Medi-Cal 服務。您的 Medi-Cal 保險將不會有任何缺口。如果您有任何疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



D. 本計劃的服務區域

我們的服務區域包含以下加州各縣：洛杉磯縣

只有居住在本計劃服務區域的人士才能加入本計劃。

如果您搬離我們的服務區域，您將無法繼續留在本計劃。請參閱《會員手冊》第8章，以瞭解更多有關搬離本計劃服務區域會有哪些影響的資訊。

E. 成為計劃會員需符合哪些條件

只要您滿足下列情況，您便符合加入本計劃的條件：

- 居住在本計劃的服務區域（受到監禁的人士即便人實際處於服務區域，也不算居住在服務區域）；**並且**
- 參保時年滿 21 歲以上，**並且**
- 同時擁有 Medicare A 部分和 Medicare B 部分；**並且**
- 是美國公民或美國合法居民；**並且**
- 目前符合 Medi-Cal 的條件；**並且**

如果您喪失 Medi-Cal 的資格，但您預期能在 3 個月內重新取得資格，則您仍符合本計劃的條件。

若要瞭解詳情，請致電會員服務部。

F. 首次加入健康計劃的流程

當您首次加入本計劃時，您將需在參保生效日期前後的 90 天內接受健康風險評估 (Health Risk Assessment, HRA)。

我們必須為您完成 HRA。我們將依據 HRA 為您制定您的護理計劃。HRA 包含各種問題，以用於確定您的醫療、行為健康與機能方面的需求。

我們將會和您聯絡以完成這項 HRA。HRA 可透過親自拜訪、電話或郵寄問卷的方式來完成。

我們將會寄送更多有關這項 HRA 的資訊給您。

如果您是本計劃的新會員，且您目前所使用的醫生不隸屬於本計劃的網絡，您可繼續使用該醫生一段時間。我們將此稱為持續護理。如果您的醫生不在我們的網絡內，您可繼續使用您目前的醫療服務提供者以及您在參保時已獲得的服務授權，期限最長可達 12 個月，但條件是您必須滿足以下所有條件：

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 您本人、您的代表或醫療服務提供者可要求我們讓您繼續使用您目前的醫療服務提供者。
- 我們確認您與某位基本保健服務提供者或專科護理服務提供者存在既有醫病關係，但某些情況除外。我們所謂的「既有醫病關係」是指，在您首次參保本計劃之日前的 12 個月內，您曾因為非緊急情況而請網絡外服務提供者看診至少一次。
 - 我們將會藉由審查您現有的健康資訊或您提供給我們的資訊來判定既有的醫病關係。
 - 我們有 30 天的時間可以回覆您的申請。您可以要求我們在較短時間內作出決定，屆時我們將必須在 15 天內作出回覆。如果您有受到傷害的風險，則我們必須在 3 天內回覆。
 - 當您提出申請時，您或您的醫療服務提供者必須出示既有醫病關係的證明文件，並同意接受某些條款。

註：您可針對耐用醫療設備 (Durable Medical Equipment, DME) 的醫療服務提供者提出此類申請，期限至少為 90 天，直到我們授權新的租用設備並有網絡醫療服務提供者可提供該租用設備為止。雖然您無法針對交通運輸服務提供者或其他輔助醫療服務提供者提出此類申請，但您可針對未包含在本計劃中的交通運輸服務或其他輔助服務提出申請。

在持續護理期結束後，除非我們和您的網絡外醫生達成協議，否則您將必須使用 L.A. Care Medicare Plus 網絡內隸屬於您基本保健服務提供者之醫療團體的醫生和其他醫療服務提供者。網絡醫療服務提供者是指與本健康計劃有合作關係的醫療服務提供者。當您選擇基本保健服務提供者 (Primary Care Provider, PCP) 時，您將會被分配給該醫療服務提供者所隸屬的醫療團體。基本保健服務提供者是您在發生大多數健康問題時最先求診的醫生或其他醫療服務提供者。醫療團體是由一群 PCP 和專科醫生所組成的團體，為病人提供協調式健康服務。若要瞭解獲得護理服務的詳情，請參閱《會員手冊》**第 3 章**。

G. 您的護理團隊與護理計劃

G1. 護理團隊

護理團隊可協助您繼續取得您所需的護理服務。護理團隊可包括您的醫生、一名護理經理，或是您選擇的其他保健人員。

護理經理是受過訓練的人士，可以協助您管理您所需的護理。當您參保本計劃時，您將會有一名護理經理。該人士也會為您轉介本計劃可能沒有提供的其他社區資源，且將會與您的護理團隊合作以協助協調您的護理服務。請致電頁面最下方的電話號碼與我們聯絡，以瞭解與護理經理和護理團隊有關的詳情。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



G2. 護理計劃

您的護理團隊將會與您一起擬定護理計劃。護理計劃會向您和醫生說明您需要哪些服務以及獲得這些服務的方式。護理計劃中包含同時屬於 Medicare 和 Medi-Cal 承保範圍的服務，其中包括任何醫療服務、行為健康服務、牙科服務、藥房服務及 MLTSS 或您可能需要的其他服務。

您的護理計劃包括：

- 您的個人醫療保健目標和偏好；以及
- 說明您應在何時接受您所需之服務的時間表。

您的護理團隊將會在您完成 HRA 後與您見面。他們將會詢問您所需的服務。護理團隊還會告訴您可以考慮接受哪些服務。您的護理計劃是根據您在 HRA 的回答以及您與護理團隊所分享的任何其他資訊所擬定。護理團隊將會和您一起更新護理計劃，每年至少一次，或者如果您的需求有所變更，則可增加更新的頻率。如果您決定不參與護理計劃或者您的護理經理無法與您取得聯繫，則我們將會為您擬定一份護理計劃。

H. L.A. Care Medicare Plus 的月費

您的費用可能包含下列項目：

- 計劃保費 (H1 部分)
- Medicare B 部分月保費 (H2 部分)
- 自選補充福利保費 (H3 部分)

在某些情況下，您的計劃保費可能會減少。

H1. 計劃保費

根據您所獲得的額外協助金額，您無需為本計劃支付保費。**額外協助**是一項 Medicare 計劃，旨在協助收入及資源有限的人士減少 Medicare D 部分處方藥費用，如保費、自付額和共付額。額外協助也稱為「低收入補助」(Low-Income Subsidy, LIS)。

H2. Medicare A 部分和 B 部分月保費

某些會員必須支付其他 Medicare 保費。如同上面 E 部分所述，若要符合本計劃的條件，您必須保有 Medi-Cal 的資格並同時擁有 Medicare A 部分和 Medicare B 部分。針對大多數的 L.A. Care Medicare Plus 會員而言，Medi-Cal 皆會為您支付 Medicare A 部分保費（如果您沒有自動符合資格）及 Medicare B 部分保費。

如果 Medi-Cal 沒有為您支付 Medicare 保費，則您必須繼續支付您的 Medicare 保費才能繼續成為本計劃的會員。其中包括 Medicare B 部分的保費。不符合 Medicare A 部分免保費條件的會員也可能需支付 Medicare A 部分的保費。**此外，請與會員服務部或您的護理經理聯絡，以告知他們此項變更。**

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



H3. 自選補充福利保費

如果您註冊額外福利（又稱為「自選補充福利」），則您每個月需為這些額外福利支付額外保費。詳情請參閱第 4 章的 E 部分。

I. 您的《會員手冊》

您的《會員手冊》是我們與您簽署之合約的一部分。換而言之，我們必須遵守本文件中的所有規定。如果您認為我們所做的事違反了這些規定，您可能可以針對我們的決定提出上訴。若要瞭解有關上訴的進一步資訊，請參閱《會員手冊》**第 9 章**或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。

您可致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡以索取一份《會員手冊》。您也可參閱我們網站上的《會員手冊》，網址列於頁面最下方。

這份合約將在 2024 年 1 月 1 日至 2024 年 12 月 31 日期間您有參保本計劃的月份具有效力。

J. 您可透過我們取得的其他重要資訊

我們為您提供的其他重要資訊包括會員識別卡、如何取得《醫療服務提供者和藥房名錄》的資訊以及如何取得《承保藥物清單》（又稱為《保險內處方集》）的資訊。

J1. 您的會員識別卡

根據我們的計劃規定，您將會收到一張會員識別卡，以用其取得 Medicare 和 Medi-Cal 服務，包括 MLTSS、某些行為健康服務及處方藥。您必須在接受任何服務或領取處方藥時出示這張卡。以下是會員識別卡的範本：



如果您的會員識別卡受損、遺失或遭竊，請立即致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。我們將會寄送新卡給您。

只要您是本計劃的會員，您在接受大多數服務時就不需使用 Medicare 紅白藍卡或 Medi-Cal 卡。請妥善保存這些卡，以備日後需要時可以使用。如果您出示的是 Medicare 卡而非您的會員識別卡，醫療服務提供者可能會將帳單寄給 Medicare 而非本計劃，並且您可能會收到帳單。請參閱《會員手冊》**第 7 章**，以瞭解在收到醫療服務提供者的帳單時該怎麼做。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



請謹記，您需要使用您的 Medi-Cal 卡或福利識別卡 (Benefits Identification Card, BIC) 才能取得下列服務：

- 心理健康專科服務
- 物質濫用障礙
- Medical-Cal Rx
- 我們建議您最好同時攜帶這兩張卡以取得您的服務

J2. 《醫療服務提供者和藥房名錄》

《醫療服務提供者和藥房名錄》列出了本計劃網絡內的醫療服務提供者和藥房。在您身為本計劃會員的期間，您必須使用網絡醫療服務提供者來取得承保服務。

您可致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡以索取一份《醫療服務提供者和藥房名錄》（電子版或紙本版格式）。若您索取紙本版的《醫療服務提供者和藥房名錄》，我們將會在三個工作日內郵寄給您。

您也可參閱頁面最下方之網址中的《醫療服務提供者和藥房名錄》。

這份名錄列出您身為 L.A. Care Medicare Plus 會員可以請其看診的專業醫護人員（例如醫生、執業護士和心理醫生）、設施（例如醫院或診所）以及支援型醫療服務提供者（例如成人日間保健和家庭健康服務提供者）。我們也列出了您可用於領取處方藥的藥房。請與會員服務部聯絡，以瞭解與網絡醫療服務提供者有關的資訊，例如姓名、地址、電話號碼、專業資格、專科、就讀的醫學院、住院醫生實習期完成情況及醫學會認證情況。

網絡醫療服務提供者的定義

- 本計劃的網絡醫療服務提供者包括：
 - 您身為本計劃會員可以使用的醫生、護士和其他專業醫護人員；
 - 診所、醫院、護理機構以及為本計劃提供健康服務的其他場所；和
 - MLTSS、行為健康服務、家庭健康機構、耐用醫療設備 (DME) 供應商以及為您提供您可透過 Medicare 或 Medi-Cal 取得之用品和服務的其他提供者。

網絡醫療服務提供者已同意接受本計劃對承保服務的給付作為全額給付。

合約藥房的定義

- 合約藥房是指同意為本計劃會員發配處方藥的藥房。請利用《醫療服務提供者和藥房名錄》來查找您想使用的合約藥房。
- 除非是緊急情況，否則如果您希望本計劃幫您支付處方藥費用，您必須在本計劃的合約藥房領取處方藥。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡以瞭解詳情。會員服務部和我們的網站均可為您提供有關合約藥房和醫療服務提供者變更的最新資訊。

J3. 《承保藥物清單》

本計劃備有一份《承保藥物清單》，我們簡稱它為「藥物清單」。藥物清單會為您說明本計劃有承保哪些處方藥。

藥物清單還會為您說明任何藥物是否有任何規定或限制，例如您可領取的藥量限制。請參閱《會員手冊》**第5章**以瞭解詳情。

我們每年都會寄給您如何取得藥物清單的資訊，但藥物清單可能會在一年當中發生變更。如欲取得哪些藥物屬於承保範圍的最新資訊，請致電與會員服務部聯絡或瀏覽本計劃網站，網址列於頁面最下方。

J4. 《福利說明》

若您使用 Medicare D 部分處方藥福利，我們將會寄給您一份摘要，以協助您瞭解並追蹤您的 Medicare D 部分處方藥付款情況。這份摘要稱為《福利說明》(Explanation of Benefits, EOB)。

EOB 將會為您說明當月您或其他人代您支付的 Medicare D 部分處方藥總金額，以及當月本計劃為您的每項 Medicare D 部分處方藥給付的總金額。EOB 並非帳單。EOB 中包含了與您所服用之藥物有關的進一步資訊。《會員手冊》**第6章**將會提供更多有關 EOB 的資訊，並說明 EOB 可如何協助您追蹤藥物承保。

您也可索取一份 EOB。如欲索取一份，請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。

K. 讓您的會員記錄保持在最新狀態

請在您的資訊有變更時告知我們，以讓您的會員記錄保持在最新狀態。

我們需要此資訊以確認我們的記錄中有您的正確資訊。本計劃的網絡醫療服務提供者和藥房也需要與您有關的正確資訊。**他們利用您的會員記錄來瞭解您獲得了哪些服務和藥物，以及您需支付的費用。**

請立即告知我們下列情況：

- 姓名、地址或電話號碼變更；
- 您的任何其他醫療保險承保發生變更，例如由雇主、配偶的雇主或同居伴侶的雇主所提供的保險或工傷賠償；
- 您提出任何責任索賠，例如因車禍提出索賠；
- 入住護理機構或醫院；
- 在醫院或急診室接受護理服務；

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 您的看護人（或負責照護您的任何人）變更；**以及**
- 您參加臨床調查研究（**註**：您不一定要告知我們有關您參加或加入臨床調查研究之事，但我們鼓勵您這麼做。）

如有任何資訊變更，請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。

您也可利用 L.A. Care Connect 線上帳戶來變更資訊。L.A. Care Connect 是一個線上帳戶，可供已註冊的 L.A. Care Medicare Plus 會員使用。您可瀏覽 **www.medicare.lacare.org** 以註冊並使用您的 L.A. Care Connect 帳戶。在完成註冊之後，您可以登入以使用下列服務：

- 檢視您的資格和各項福利
- 索取、查看和／或列印識別卡
- 更換醫生或醫療團體
- 管理藥物、查看藥物記錄、查找藥房及取得所有其他藥房福利
- 參加可用的保健計劃

K1. 個人健康資訊 (PHI) 的隱私

您會員記錄中的資訊可能包括個人健康資訊 (Personal Health Information, PHI)。聯邦法律和州法律規定我們必須保護您 PHI 的隱私。我們保護您的 PHI。若要瞭解我們如何保護您 PHI 的詳情，請參閱《會員手冊》**第 8 章**。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



第 2 章：重要電話號碼與資源

引言

本章將會為您提供重要資源的聯絡資訊，這些資源將可協助您回答您對本計劃和醫療保健福利的問題。您也可利用本章來取得資訊，以瞭解如何與護理經理以及可以代您倡導權益的其他人士聯絡。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

目錄

A. 會員服務部	17
B. 您的護理經理	20
C. 醫療保險諮詢與倡導計劃 (HICAP)	22
D. 護士諮詢電話專線	23
E. 行為健康危機處理專線	24
F. 品質改善組織 (QIO)	25
G. Medicare	26
H. Medi-Cal	27
I. Medi-Cal 管理式護理計劃及心理健康投訴專員辦事處	28
J. 縣政府社會服務部	29
K. 縣政府心理健康專科計劃	30
L. 加州醫療保健管理部	31
M. 協助人們支付處方藥費用的計劃	32
M1. 額外協助	32
N. 社會安全局	33
O. 鐵路員工退休管理局 (RRB)	34
P. 其他資源	35
Q. Medi-Cal Dental 計劃	36

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



A. 會員服務部

致電	1-833-522-3767。此為免費電話。 服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您可致電上述電話號碼免費獲得本資訊的其他格式，例如大字版、盲文版和／或語音版。 我們為不會說英語的人士提供免費口譯服務。
TTY	711。此為免費電話。 本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。 服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）
傳真	1-213-438-5712
寫信	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1200 West 7th Street Los Angeles, CA 90017
網站	medicare.lacare.org/

請與會員服務部聯絡以取得下列下列協助：

- 計劃方面的問題
- 索賠或帳單方面的問題
- 與醫療保健服務有關的承保決定
 - 與醫療保健服務有關的承保決定是指與下列事項有關的決定：
 - 您的福利和承保服務；**或**
 - 本計劃將會為您的健康服務給付的金額。
 - 如果您對您醫療保健服務的承保決定有疑問，請致電與我們聯絡。
 - 若要進一步瞭解有關承保決定的資訊，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 與醫療保健服務有關的上訴
 - 上訴是指透過正式途徑要求我們複審我們針對您的承保範圍所作的決定，且如果您認為我們的決定有誤或對我們的決定有異議，要求我們變更該決定。
 - 若要進一步瞭解有關提出上訴的資訊，請參閱《會員手冊》**第 9 章**或與會員服務部聯絡。
- 與醫療保健服務有關的投訴
 - 您可針對我們或任何醫療服務提供者（包括非網絡或網絡醫療服務提供者）提出投訴。網絡醫療服務提供者是指和本計劃有合作關係的醫療服務提供者。您還可針對您所獲得的護理品質向我們或品質改善組織 (Quality Improvement Organization, QIO) 提出投訴（請參閱 **F 部分**）。
 - 您可致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡並說明您的投訴，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。
 - 如果您的投訴是與醫療保健服務的承保決定有關，您可以提出上訴（請參閱上一部分）。
 - 您可將您針對本計劃所提出的投訴寄給 Medicare。您可以使用線上表格，網址為 www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx。或者，您可以致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 尋求協助。
 - 您可致電 1-888-804-3536 向 Medicare Medi-Cal 投訴專員計劃提出與本計劃有關的投訴。
 - 若要進一步瞭解如何針對您的醫療保健服務提出投訴，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。
- 與藥物有關的承保決定
 - 與藥物有關的承保決定是指與下列事項有關的決定：
 - 您的各項福利和承保藥物；**或**
 - 本計劃為您的藥物給付的金額。
 - 不屬於 Medicare 承保範圍的藥物（例如非處方 [Over-the-Counter, OTC] 藥物及某些維他命）可能可獲得 Medi-Cal Rx 的承保。請瀏覽 Medi-Cal Rx 網站 (www.medi-calrx.dhcs.ca.gov) 以瞭解詳情。您也可致電 800-977-2273 與 Medi-Cal Rx 客戶服務中心聯絡。
 - 若要進一步瞭解與處方藥有關的承保決定，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

- 與藥物有關的上訴
 - 上訴是要求我們變更承保決定的一種途徑。
 - 若要進一步瞭解如何提出與處方藥有關的上訴，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。
- 與藥物有關的投訴
 - 您可針對我們或任何藥房提出投訴。這包括與您處方藥有關的投訴。
 - 如果您的投訴是與處方藥的承保決定有關，您可以提出上訴。（請參閱上一部分。）
 - 您可將您針對本計劃所提出的投訴寄給 Medicare。您可以使用線上表格，網址為 www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx。或者，您可以致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 尋求協助。
 - 若要進一步瞭解如何提出與處方藥有關的投訴，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。
- 您已付費之醫療保健服務或藥物的給付問題
 - 若要進一步瞭解如何要求我們將費用償還給您或支付您所收到的帳單，請參閱《會員手冊》**第 7 章**。
 - 如果您要求我們支付帳單而我們拒絕您申請的任何項目，您可以針對我們的決定提出上訴。請參閱《會員手冊》**第 9 章**。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

B. 您的護理經理

什麼是護理經理？

- 護理經理是一名護士或其他持照人員，其將會掌握您的情況並瞭解您的健康需求。該人員可能是您醫療團體或 L.A. Care Health Plan 的人員。您的護理經理會與您、您的醫生、看護人以及參與您醫療保健服務的其他人員共同合作。護理經理會評估您所需的護理、與您共同擬定護理計劃以確定您將透過什麼方式取得您所需的護理、協調您的護理並進行後續跟進以瞭解事情進展情況。

您可以諮詢護理經理，請其協助回答問題並尋找適當支援，以確保您盡可能保持健康。

如何聯絡您的護理經理？

- 您可以致電下列電話號碼與會員服務部聯絡。會員服務部將會為您轉接護理協調／護理管理單位。

如何更換您的護理經理？

請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

致電	1-833-522-3767。此為免費電話。 服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您可致電上述電話號碼，免費獲得本資訊的其他格式，例如大字版、盲文版和／或語音版。 我們為不會說英語的人士提供免費口譯服務。
TTY	711。此為免費電話。 本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。 服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）
傳真	1-213-438-5712
寫信	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1200 West 7th Street Los Angeles, CA 90017
網站	medicare.lacare.org/

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



請與您的護理經理聯絡以取得下列協助：

- 醫療保健服務方面的問題
- 接受行為健康（心理健康和物質濫用障礙）服務方面的問題
- 牙科福利方面的問題
- 前往醫療約診之交通運輸服務方面的問題

管理式長期服務與支援 (Managed Long-Term Services and Supports, MLTSS) 包括成人社區服務 (Community-Based Adult Services, CBAS)、長期護理 (Long Term Care, LTC) 及護理機構 (Nursing Facilities, NF)。

在某些情況下，您可以取得日常醫療保健和生活需求方面的協助。

您可能可以獲得以下服務：

- 成人社區服務 (CBAS)；
- 由護理機構提供的長期護理 (LTC)；
- 透過縣政府社會服務機構提供的居家支援性服務；
- 個人護理與家事服務 (Personal Care and Homemaker Services, PCHS)；
- 喘息護理；
- 居家改造；
- 護理機構轉換與轉移服務



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

C. 醫療保險諮詢與倡導計劃 (HICAP)

州政府醫療保險協助計劃 (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) 為享有 Medicare 的人士免費提供醫療保險諮詢。在加州，SHIP 稱為醫療保險諮詢與倡導計劃 (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP)。HICAP 諮詢人員可回答您的問題並協助您瞭解該如何處理問題。HICAP 在每個郡縣均有受過訓練的諮詢人員且服務為免費提供。

HICAP 與所有保險公司或健康計劃均沒有關聯。

致電	1-800-434-0222 預約面談以在您當地的 HICAP 辦公室與諮詢人員會面
TTY	711 此為免費電話。 本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。
寫信	California Health Advocates 5380 Elvas Avenue, Suite 221 Sacramento, CA 95819
網站	www.cahealthadvocates.org/HICAP/

請聯絡 HICAP 以獲得下列方面的協助：

- Medicare 方面的問題
- HICAP 諮詢人員可回答有關更換至新計劃的問題並協助您：
 - 瞭解您的權利；
 - 瞭解您的計劃選項；
 - 針對您的醫療保健服務或治療提出投訴；**以及**
 - 解決您的帳單問題。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



D. 護士諮詢電話專線

您可致電護士諮詢專線詢問任何健康相關問題，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。我們的護士是受過訓練的專業人員，可以提供適當的健康資訊、衛教及建議，包括協助您取得緊急或急診等級的護理服務。如果您有與正在進行之治療有關的具體問題，您應致電與您醫師的診所聯絡。護士諮詢專線無法取代您醫師的診所。您可聯絡護士諮詢電話專線以詢問與您健康狀況或醫療保健服務有關的問題。

致電	<p>1-800-249-3619 此為免費電話。</p> <p>服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您可致電上述電話號碼，免費獲得本資訊的其他格式，例如大字版、盲文版和／或語音版。</p> <p>我們為不會說英語的人士提供免費口譯服務。</p>
TTY	<p>711 此為免費電話。</p> <p>本專線是為有聽力或言語問題的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。</p> <p>服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）</p>

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



E. 行為健康危機處理專線

如果您感到寂寞、情緒不堪負荷、絕望或有自殺的想法，您可使用危機應變服務，以為您提供情緒支持與資源。

致電	<p>988 此為免費電話。</p> <p>服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您可致電上述電話號碼，免費獲得本資訊的其他格式，例如大字版、盲文版和／或語音版。</p> <p>我們為不會說英語的人士提供免費口譯服務。</p>
TTY	<p>711 此為免費電話。</p> <p>本專線是為有聽力或言語問題的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打本專線。服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）</p>

如果您有緊急行為健康需求但不需要急診，您可致電行為健康服務專線以詢問臨床行為健康問題。

致電	<p>如需心理健康服務：1-877-344-2858 此為免費電話。</p> <p>如需物質濫用服務：1-844-80-47500 此為免費電話。</p> <p>服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您可致電上述電話號碼，免費獲得本資訊的其他格式，例如大字版、盲文版和／或語音版。</p> <p>我們為不會說英語的人士提供免費口譯服務。</p>
TTY	<p>711 此為免費電話。</p> <p>本專線是為有聽力或言語問題的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打本專線。</p> <p>服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）</p>

請聯絡行為健康危機處理專線以獲得下列方面的協助：

- 行為健康和物質濫用服務方面的問題

若有縣政府精神健康專科服務方面的問題，請參閱 **K 部分**。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



F. 品質改善組織 (QIO)

加州有一個組織名為 Livanta 以 Medicare 受益人及家庭為中心的護理品質改善組織 (Beneficiary and Family Centered Care Quality Improvement Organization, BFCC-QIO)。這個由醫生及其他專業醫護人員所組成的團體能協助擁有 Medicare 的人士改善護理品質。Livanta 以 Medicare 受益人及家庭為中心的護理品質改善組織 (BFCC-QIO) 與本計劃沒有關聯。

致電	1-877-588-1123 服務時間為週一至週五，上午 9 時至下午 5 時 週六、週日及假日，上午 11 時至下午 3 時
TTY	1-855-887-6668 本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。
寫信	Livanta BFCC-QIO Program 10820 Guilford Rd. Suite 202 Annapolis Junction, MD 20701
網站	www.livantaqio.com

請聯絡 Livanta 以 Medicare 受益人及家庭為中心的護理品質改善組織 (BFCC-QIO) 以獲得下列方面的協助：

- 醫療保健權利方面的問題
- 若發生以下情況，您可針對您所獲得的護理服務提出投訴：
 - 您有護理品質方面的問題；
 - 您認為您的住院過早終止；**或**
 - 您認為您的居家醫療保健、專業護理機構護理或綜合門診復健機構 (Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF) 服務過早終止。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



G. Medicare

Medicare 是為年滿 65 歲以上者、部分未滿 65 歲的殘障人士及末期腎臟病（需進行透析或腎臟移植的永久性腎衰竭）患者所提供的聯邦醫療保險計劃。

負責管理 Medicare 的聯邦機構是 Medicare 及 Medicaid 中心 (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS)。

致電	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 這是免費電話，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。
TTY	1-877-486-2048。此為免費電話。 本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。
網站	<p>www.medicare.gov</p> <p>這是 Medicare 的官方網站。此網站可為您提供 Medicare 的最新資訊。此網站還提供有關醫院、護理機構、醫生、家庭健康機構、透析機構、住院復健機構及臨終關懷的資訊。</p> <p>此網站包含了實用的網站和電話號碼。此網站也有您可直接使用電腦列印的文件。</p> <p>若您沒有電腦，您當地的圖書館或老年人中心可能可以協助您使用其電腦瀏覽該網站。或者，您可致電上列電話號碼聯絡 Medicare 並告訴對方您需要哪些資訊。他們將會在網站上找到資訊並與您一起檢視這些資訊。</p>

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



H. Medi-Cal

Medi-Cal 是加州的 Medicaid 計劃。這是一項為低收入人士提供必要醫療保健服務的公共醫療保險計劃，包括有兒童的家庭、老年人、殘障人士、接受寄養的兒童與青少年及孕婦。Medi-Cal 的資金是由州政府和聯邦政府提供。

Medi-Cal 福利包括醫療、牙科、行為健康以及長期服務與支援。

您已參保 Medicare 和 Medi-Cal。如果您對您的 Medi-Cal 福利有疑問，請致電與您的計劃護理經理聯絡。如果您對 Medi-Cal 計劃參保事宜有疑問，請致電醫療保健方案處 (Health Care Options)。

致電	1-800-430-4263 服務時間為週一至週五，上午 8 時至晚上 6 時
TTY	1-800-430-7077 本專線是為有聽力或言語問題的人士所提供。 您必須有特殊的電話設備才能撥打本專線。
寫信	CA Department of Health Care Services Health Care Options P.O. Box 989009 West Sacramento, CA 95798-9850
網站	www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



I. Medi-Cal 管理式護理計劃及心理健康投訴專員辦事處

投訴專員辦事處以倡導員的身分代您爭取權益。如果您有問題或想提出投訴，他們可以回答問題並可協助您瞭解該怎麼做。投訴專員辦事處也可協助您處理服務或帳單相關問題。他們與本計劃、任何保險公司或健康計劃均無關聯。這項服務為免費提供。

致電	1-888-452-8609 此為免費電話。服務時間為週一至週五，上午 8 時至下午 5 時。
TTY	711 此為免費電話。
寫信	California Department of Healthcare Services Office of the Ombudsman 1501 Capitol Mall MS 4412 PO Box 997413 Sacramento, CA 95899-7413
電子郵件	MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov
網站	www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/MMCDOfficeoftheOmbudsman.aspx

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



J. 縣政府社會服務部

如果您需要協助申請居家支援性服務 (In-Home Supportive Services, IHSS)、社會安全生活補助金 (Supplemental Security Income, SSI)、心理健康或物質濫用福利，請聯絡您當地的縣政府社會服務機構。

請聯絡縣政府社會服務機構，以申請居家支援性服務，這些服務將會協助給付您所獲得的服務，以便您可以安全地留在家中生活。服務類型可能包括協助準備餐點、沐浴、更衣、洗衣、購物或交通接送。

如對您的 Medi-Cal 資格有任何疑問，請聯絡縣政府社會服務機構。

致電	<p>1-866-613-3777 此為免費電話。</p> <p>服務時間為週一至週五，上午 7 時 30 分至下午 5 時 30 分（假日除外）</p> <p>客戶服務中心 (Customer Service Center, CSC) 是「單一聯絡窗口」，目前以下列語言為 33 個區域辦公室提供與下列補助計劃有關的服務：以亞美尼亞語、柬埔寨語、英語、西班牙語、越南語、中文、波斯語、塔加拉語、俄語及韓語提供與 CalWORKs、CalFresh、Medi-Cal 及一般救濟有關的服務。</p>
TTY	<p>711 上述電話均為免費。</p> <p>本專線是為有聽力或言語問題的人士所提供。</p> <p>您必須有特殊的電話設備才能撥打本專線。</p>
寫信	<p>Los Angeles County Department of Public Social Services</p> <p>12860 Crossroads Parkway South</p> <p>City of Industry, CA 91746</p>
網站	<p>http://dpss.lacounty.gov</p>

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



K. 縣政府心理健康專科計劃

如果您符合取得標準，您可透過縣政府心理健康計劃 (Mental Health Plan, MHP) 獲得 Medi-Cal 精神健康專科服務。

致電	1-800-854-7771 此為免費電話。 服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日） 我們為不會說英語的人士提供免費口譯服務。
TTY	711 此為免費電話。 本專線是為有聽力或言語問題的人士所提供。 您必須有特殊的電話設備才能撥打本專線。 服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）

請聯絡縣政府心理健康專科計劃以獲得下列方面的協助：

- 由縣政府提供之精神健康專科服務方面的問題
- 洛杉磯縣心理健康服務部 (Los Angeles County Department of Mental Health) 提供精神健康專科服務，包括門診心理健康服務、日間治療、危急病情密集介入和穩定、目標個案管理、篩檢、成人住院治療以及危急病情住院治療。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



L. 加州醫療保健管理部

加州醫療保健管理部 (Department of Managed Health Care, DMHC) 負責管理健康計劃。DMHC 協助中心可協助您提出與 Medi-Cal 服務有關的上訴與投訴。

致電	1-888-466-2219 DMHC 代表服務時間為週一至週五，上午 8 時至晚上 6 時。
TDD	1-877-688-9891 本專線是為有聽力或言語問題的人士所提供。 您必須有特殊的電話設備才能撥打本專線。
寫信	Help Center California Department of Managed Health Care 980 Ninth Street, Suite 500 Sacramento, CA 95814-2725
傳真	1-916-255-5241
網站	www.dmhc.ca.gov

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



M. 協助人們支付處方藥費用的計劃

Medicare.gov 網站 (www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicare-drug-coverage/costs-in-the-coverage-gap/5-ways-to-get-help-with-prescription-costs) 有提供如何減少處方藥費用的資訊。針對收入有限的人士，也有其他計劃可提供協助，詳如下所述。

M1. 額外協助

由於您符合 Medi-Cal 的條件，因此您有資格獲得 Medicare 的「額外協助」來支付您的處方藥計劃費用。您不需要採取任何行動即可獲得這項「額外協助」。

致電	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 這是免費電話，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。
TTY	1-877-486-2048 此為免費電話。 本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。
網站	www.medicare.gov

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



N. 社會安全局

社會安全局負責判定 Medicare 的資格並處理參保事宜。年滿 65 歲以上、屬於殘障人士或末期腎臟病 (End-Stage Renal Disease, ESRD) 患者且滿足特定條件的美國公民和合法居民均符合 Medicare 的條件。如果您已收到社會安全局的支票，您會自動參保 Medicare。如果您沒有收到社會安全局的支票，則您必須辦理 Medicare 的參保。如欲申請 Medicare，請致電社會安全局或造訪您當地的社會安全局辦公室。

如果您搬家或是變更您的郵寄地址，請務必與社會安全局聯絡以告知他們。

致電	<p>1-800-772-1213</p> <p>這是免費電話。</p> <p>服務時間為週一至週五，上午 8 時至晚上 7 時。</p> <p>您可以利用社會安全局的 24 小時全天候自動電話服務聽取錄音資訊及進行某些業務。</p>
TTY	<p>1-800-325-0778</p> <p>本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。</p>
寫信	<p>Social Security Administration</p> <p>Office of Public Inquiries and Communications Support</p> <p>1100 West High Rise</p> <p>6401 Security Blvd.</p> <p>Baltimore, MD 21235</p>
網站	<p>www.ssa.gov</p>

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



O. 鐵路員工退休管理局 (RRB)

鐵路員工退休管理局 (Railroad Retirement Board, RRB) 是獨立的聯邦機構，負責管理全國鐵路員工及其家屬的綜合福利計劃。如果您透過 RRB 獲得 Medicare，當您搬家或變更您的郵寄地址時，請務必告知他們。如果您對 RRB 提供給您的福利有疑問，請與該機構聯絡。

致電	<p>1-877-772-5772</p> <p>這是免費電話。</p> <p>如果您按「0」，您可與 RRB 代表洽談，服務時間為週一、週二、週四及週五上午 9 時至下午 3 時 30 分，以及週三上午 9 時至中午 12 時。</p> <p>如果您按「1」，您可使用 RRB 自動語音協助專線並聽取錄音資訊，服務時間為每天 24 小時（包含週末及假日）。</p>
TTY	<p>1-312-751-4701</p> <p>本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。</p> <p>本號碼不是免費電話。</p>
網站	<p>www.rrb.gov</p>

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



P. 其他資源

Medicare Medi-Cal 投訴專員計劃提供免費協助，以幫助無法獲得或難以保有健康保險的人士並解決其健康計劃方面的問題。

如果您有下列方面的問題：

- Medi-Cal
- Medicare
- 您的健康計劃
- 取得醫療服務
- 針對遭到拒保的服務、藥物、耐用醫療設備 (Durable Medical Equipment, DME)、心理健康服務等提出上訴
- 醫療帳單
- IHSS (居家支援性服務)

Medicare Medi-Cal 投訴專員計劃負責協助處理投訴、上訴及聽證會事宜。投訴專員計劃的電話號碼是 1-888-804-3536。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

Q. Medi-Cal Dental 計劃

您可透過 Medi-Cal Dental 計劃取得某些牙科服務；其中包括但不限於諸如以下服務：

- 初步檢查、X 光造影、洗牙以及塗氟治療
- 牙齒修復與牙冠
- 根管治療
- 局部和全口義齒、調整、修理和換襯底

致電	1-800-322-6384 上述電話均為免費。 可透過 Medi-Cal Dental 按服務收費計劃和牙科管理式護理 (Dental Managed Care, DMC) 計劃獲得牙科福利。Medi-Cal Dental 按服務收費計劃的代表可於週一至週五上午 8 時至下午 5 時為您提供協助。
TTY	1-800-735-2922 本專線是為有聽力或言語障礙的人士所提供。您必須有特殊的電話設備才能撥打此專線。
網站	www.dental.dhcs.ca.gov

除了 Medi-Cal Dental 按服務收費計劃之外，您也可透過牙科管理式護理計劃取得牙科福利。Sacramento 和洛杉磯縣均有牙科管理式護理計劃。如果您需要更多有關牙科計劃的資訊或者想更換牙科計劃，請於週一至週五上午 8 時至晚上 6 時致電 1-800-430-4263 (TTY 使用者請致電 1-800-430-7077) 與醫療保健方案處聯絡。上述電話均為免費。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

第 3 章：使用本計劃的承保取得醫療保健服務及其他承保服務

引言

本章包含了您為了透過我們計劃取得醫療保健服務及其他承保服務而必須瞭解的具體條款與規定。本章也會為您說明護理經理、如何透過不同類型的醫療服務提供者以及如何在某些特殊情況下 (包括透過網絡外服務提供者或藥房) 取得護理服務、如果您直接收到本計劃承保服務的帳單該怎麼辦，以及獲得耐用醫療設備 (Durable Medical Equipment, DME) 所有權的規定。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

目錄

A. 與服務及醫療服務提供者有關的資訊	39
B. 取得本計劃承保服務的規定	39
C. 您的護理經理	41
C1. 什麼是護理經理	41
C2. 如何聯絡您的護理經理	41
C3. 如何更換您的護理協調員	41
D. 由醫療服務提供者所提供的護理服務	41
D1. 由基本保健服務提供者 (PCP) 提供的護理服務	41
D2. 由專科醫生和其他網絡醫療服務提供者提供的護理服務	44
D3. 若醫療服務提供者退出本計劃	45
D4. 網絡外服務提供者	45
E. 管理式長期服務與支援 (MLTSS)	46
F. 行為健康 (心理健康和物質濫用障礙) 服務	46
F1. 在本計劃範圍外提供的 Medi-Cal 行為健康服務	46
G. 交通運輸服務	48
G1. 非急診情況的醫療運輸服務	48
G2. 非醫療運輸	49

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時 (包含假日)。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



H. 在醫療緊急情況、有緊急需求或在災難期間的承保服務	50
H1. 在醫療緊急情況的護理服務	50
H2. 緊急需求護理	51
H3. 在發生災難期間取得護理服務	52
I. 如果您直接收到本計劃的承保服務帳單該怎麼辦	52
I1. 如果本計劃不承保服務該怎麼辦	52
J. 在您參加臨床調查研究期間的醫療保健服務承保範圍	53
J1. 臨床調查研究的定義	53
J2. 在您參加臨床調查研究期間的服務給付	54
J3. 進一步瞭解臨床調查研究	54
K. 您在非醫療性質的宗教性醫療保健機構接受的醫療保健服務如何獲得承保	55
K1. 非醫療性質之宗教性醫療保健機構的定義	55
K2. 透過非醫療性質的宗教性醫療保健機構取得的護理服務	55
L. 耐用醫療設備 (DME)	56
L1. 身為本計劃會員可取得的 DME	56
L2. 您轉換至 Original Medicare 後的 DME 所有權	56
L3. 身為本計劃會員可享有的氧氣設備福利	57
L4. 當您轉換至 Original Medicare 或其他 Medicare Advantage (MA) 計劃時的氧氣設備	57



A. 與服務及醫療服務提供者有關的資訊

服務是指醫療保健服務、管理式長期服務與支援 (Managed Long-Term Services and Supports, MLTSS)、醫療用品、行為健康服務、處方藥和非處方藥、設備及其他服務。**承保服務**是指本計劃給付的上述任何服務。屬於承保範圍的醫療保健服務、行為健康服務以及 MLTSS 均列於《會員手冊》第 4 章中。屬於承保範圍的處方藥和非處方藥服務則列於《會員手冊》第 5 章中。

醫療服務提供者指醫生、護士和其他向您提供服務和護理的人士。醫療服務提供者也包括醫院、家庭健康機構、診所以及為您提供醫療保健服務、行為健康服務、醫療設備和某些 MLTSS 的其他場所。

網絡醫療服務提供者是指和本計劃有合作關係的醫療服務提供者。這些醫療服務提供者已同意接受本計劃的給付作為全額給付。網絡醫療服務提供者會針對其所為您提供的護理服務直接向我們請款。當您使用網絡醫療服務提供者時，您通常無需為承保服務支付任何費用。

B. 取得本計劃承保服務的規定

本計劃承保屬於 Medicare 和 Medi-Cal 承保範圍的所有服務。其中包括某些行為健康服務和 MLTSS。

若您遵守本計劃的規定，本計劃通常會給付您所獲得的醫療保健服務、行為健康服務及 MLTSS。若要獲得本計劃的承保：

- 您所接受的護理服務必須屬於**計劃福利**。換而言之，我們有將該護理服務納入《會員手冊》第 4 章的福利表中。
- 該護理服務必須具有**醫療必要性**。具有醫療必要性是指在合理範圍且為了保護生命而提供的重要服務。患者需要具有醫療必要性的護理服務，以藉由治療疾病或傷勢來避免罹患重症或成為殘障人士，同時減少劇痛。如欲取得醫療服務，您必須請網絡**基本保健服務提供者 (Primary Care Provider, PCP)** 針對該護理服務開立醫囑，或告知您必須使用其他醫生。身為計劃會員，您必須選擇一名網絡醫療服務提供者擔任您的 PCP。
 - 在大多數情況下，您必須事先經過網絡 PCP 或本計劃的核准，才能使用 PCP 以外的醫療服務提供者或使用本計劃網絡內的其他醫療服務提供者。這稱為**轉診**。如果您沒有獲得核准，我們可能不會承保那些服務。若要進一步瞭解有關轉診的資訊，請參閱第 page number 頁。
 - 本計劃的 PCP 隸屬於各醫療團體。選擇 PCP 也代表您選擇了其所隸屬的醫療團體。換而言之，您的 PCP 會將您轉診給其隸屬之醫療團體的專科醫生和服務。醫療團體是由一群 PCP 和專科醫生所組成的團體，為病人提供協調式醫療保健服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 您不需要經由 PCP 的轉診即可接受急救護理或緊急需求護理、使用婦女健康服務提供者或是本章 D1 部分所列的任何其他服務。
- **您必須透過與您 PCP 隸屬相同醫療團體的網絡醫療服務提供者取得護理服務。**一般而言，我們不會承保由與健康計劃和您 PCP 的醫療團體沒有合作關係的醫療服務提供者所提供的護理服務。這代表您將需為提供的服務向醫療服務提供者支付全額費用。這項規定不適用於下列部分情況：
 - 我們承保由網絡外服務提供者所提供的急救護理或緊急需求護理（如欲瞭解詳情，請參閱本章的 H 部分）。
 - 如果您需要屬於本計劃承保範圍但網絡醫療服務提供者無法為您提供的護理服務，您可透過網絡外服務提供者取得該護理服務。在尋求該護理服務之前必須先取得 L.A. Care Medicare Plus 的非急診服務授權。在獲得授權後，我們將會免費為您承保該護理服務。
 - 若您暫時位於本計劃的服務區域外，或者您的醫療服務提供者暫時無法為您提供服務或您暫時無法使用其服務，則我們會承保腎臟透析服務。您可在 Medicare 認證的透析機構接受這些服務。您為透析服務所支付的分攤費用絕對不會超過 Original Medicare 的分攤費用。如果您在本計劃的服務區域外並透過本計劃網絡外的醫療服務提供者取得透析服務，您的分攤費用不得超過您在網絡內所支付的分攤費用。但如果平常為您提供透析服務的網絡內醫療服務提供者暫時無法為您提供服務，而您選擇在服務區域內透過網絡外服務提供者取得服務，則該透析服務的分攤費用可能會較高。
 - 在您首次加入本計劃時，您可要求繼續使用您目前的醫療服務提供者。如果我們可以確認您與該醫療服務提供者有既有醫病關係，我們必須核准這項申請，但有某些例外情況。請參閱《會員手冊》**第 1 章**。如果我們核准您的申請，您可繼續使用您目前使用的醫療服務提供者接受服務，期限最長可達 12 個月。在此期間，您的護理經理將會與您聯絡，以協助您尋找本計劃網絡內隸屬於您 PCP 醫療團體的醫療服務提供者。在 12 個月過後，如果您繼續請本計劃網絡外且不隸屬於您 PCP 醫療團體的醫療服務提供者看診，我們將不會再承保您的護理服務。

L.A. Care Medicare Plus 的新會員：在大多數情況下，您將會在您申請參保 L.A. Care Medicare Plus 後的下個月 1 號參保 L.A. Care Medicare Plus 以取得您的 Medicare 福利。您仍可透過您先前的 Medi-Cal 健康計劃取得 Medi-Cal 服務額外一個月的時間。在那之後，您將會透過 L.A. Care Medicare Plus 取得 Medi-Cal 服務。您的 Medi-Cal 保險將不會有任何缺口。如果您有任何疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

C. 您的護理經理

C1. 什麼是護理經理

護理經理是一名護士或其他持照人員，其將會掌握您的情況並瞭解您的健康需求。該人員可能是您醫療團體或 L.A. Care Health Plan 的人員。您的護理經理會與您、您的醫生、看護人以及參與您醫療保健服務的其他人員共同合作。

您的護理經理將會與您共同處理下列事項：

- 檢視您的醫療保健需求
- 與您及您的護理團隊一起規劃您的護理服務
- 根據您的需求和選擇擬定個人護理計劃
- 協調您的護理
- 諮詢您和您的醫生
- 進行後續跟進以確認您的狀況並進行必要的變更

C2. 如何聯絡您的護理經理

請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

C3. 如何更換您的護理協調員

請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

D. 由醫療服務提供者所提供的護理服務

D1. 由基本保健服務提供者 (PCP) 提供的護理服務

您必須選一名 PCP，負責提供及管理您的護理服務。本計劃的 PCP 隸屬於各醫療團體。選擇 PCP 也代表您選擇了其所隸屬的醫療團體。

PCP 的定義以及 PCP 可為您提供的服務

在您成為本計劃的會員後，您必須選擇一名網絡醫療服務提供者擔任您的 PCP。您的 PCP 可以是內科醫師、家庭醫學科醫師、普通科醫師或婦產科 (Obstetrics and Gynecology, OB-GYN) 醫生，他們必須符合州政府規定且受過訓練能夠為您提供基本醫療護理。您將會透過 PCP 取得您的例行護理或基本護理。您還可以選擇聯邦合格健康中心 (Federally Qualified Health Center, FQHC) 作為您的 PCP。FQHC 是指位於醫療保健服務提供者人數稀少之地區的健康中心。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



您的 PCP 將會協調您身為本計劃的會員能獲取的其他承保服務。例如，如果您要請專科醫生看診，您可能需要先經由 PCP 將您轉診給專科醫生（這稱為經由「轉診」請專科醫生看診）。需要轉診的專科服務例子包括：

- X 光造影
- 化驗
- 治療
- 由專科醫生提供的護理服務
- 住院
- 追蹤護理

「協調」您的服務包括向其他計劃醫療服務提供者諮詢您的護理事宜。若您需要特定類型的承保服務或用品，您必須事先獲得 PCP 的核准（例如替您轉診以請專科醫生看診）。在某些情況下，您的 PCP 將需取得本計劃的預先授權（事先核准）。由於您的 PCP 將會為您提供和協調醫療護理，因此您應將過去所有的病歷寄到您 PCP 的診所。

聯邦合格健康中心 (FQHC) 是可以作為您 PCP 的診所。FQHC 由聯邦政府提供經費，因為它們位於醫療保健服務不足的地區。請致電與 L.A. Care Cal MediConnect Plan 聯絡以查詢與 L.A. Care Medicare Plus 合作的 FQHC 名稱和地址，或查閱醫療服務提供者名錄。

L.A. Care Medicare Plus 與眾多醫生、專科醫生、藥房、醫院和其他醫療保健服務提供者合作。在這些醫療服務提供者中，某些醫療服務提供者是在一個網絡內共同合作，該網絡有時稱為「醫療團體」或「獨立執業醫師協會 (Independent Practice Association, IPA)」。這些醫療服務提供者也可能直接與 L.A. Care Medicare Plus 簽約。

您的基本保健服務提供者 (PCP) 會將您轉診至與其隸屬相同醫療團體、IPA 或隸屬於 L.A. Care Medicare Plus 的專科醫生處和服務。如果您目前已請某位專科醫生為您看診，請向您的 PCP 洽詢或致電 1-833-522-3767 (TTY 711) 與會員服務部聯絡。如果您符合持續護理的條件，會員服務部將會協助您接受該醫療服務提供者的看診。

選擇 PCP

身為 L.A. Care Medicare Plus 的會員，您將會參保 L.A. Care 以同時獲得 Medicare 和 **Medi-Cal** 計劃。您將會獲得一名指定的 Medicare PCP 作為您的基本保健醫生，該醫生將會同時為您協調 Medicare 和 Medi-Cal 服務，因而您將不會有指定的 Medi-Cal 基本保健醫生。您可隨時更換 PCP。

首先，您需要選擇一名 PCP。您可能可以請專科醫生擔任您的 PCP。專科醫生是指針對特定疾病或身體部位提供醫療保健服務的醫生。您可選擇專科醫生擔任您的 PCP，前提是該醫生必須是列於醫療服務提供者名錄中的 PCP。您可透過我們網絡內任何願意接受新會員的醫療服務提供者取得服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 選擇您目前正在使用的 PCP；或
 - 由您信任的人所推薦；或
 - 診所方便您前往的醫生。
 - 如果您需要協助選擇 PCP，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。或者，請瀏覽 medicare.lacare.org。

如果您不清楚我們是否會給付您想要或需要的任何醫療服務或護理，請在接受該服務或護理之前致電詢問會員服務部。

如果您想要使用特定專科醫生或醫院，請確認該醫生或醫院是否隸屬於您 PCP 的醫療團體。您可查閱《醫療服務提供者和藥房名錄》或詢問會員服務部，以確認您想選擇的 PCP 是否可以替您轉診該專科醫生或是否會使用該家醫院。

選擇更換您的 PCP

您隨時可因任何理由更換 PCP。此外，您的 PCP 也有可能會退出本計劃網絡。如果您的 PCP 退出本計劃網絡，我們可協助您在本計劃網絡內尋找一位新的 PCP。

請致電會員服務部更換您的 PCP。如果您在當月最後一個工作日之前向會員服務部提出更換 PCP 的申請，該變更將在下個月的第一天生效。會員服務部將會確認您所選擇的 PCP 目前有接受新病人。會員服務部將會修改您的會員記錄，以顯示新 PCP 的姓名，並告知您新 PCP 變更何時生效。會員服務部將會寄給您一張新的會員卡，卡片上列有新 PCP 的姓名與電話號碼。

本計劃的 PCP 隸屬於各醫療團體。如果您更換 PCP，您可能也需更換醫療團體。當您申請更換時，請告知會員服務部您是否有使用專科醫生或者您是否正在接受需要 PCP 核准的其他承保服務。會員服務部將會協助您在更換 PCP 的期間繼續獲得專業護理及其他服務。

不需 PCP 核准即可獲取的服務

在大多數情況下，您皆需要獲得 PCP 或本計劃的核准才能接受其他醫療服務提供者的看診。這項核准稱為**轉診**。您不需要事先獲得 PCP 或本計劃的核准即可接受諸如下列服務：

- 由網絡醫療服務提供者或網絡外服務提供者提供的急診服務
- 由網絡醫療服務提供者提供的緊急需求護理
- 當您無法前往網絡醫療服務提供者處（例如當您在本計劃的服務區域外或在週末期間）時，由網絡外服務提供者所提供的緊急需求護理

註：緊急需求護理必須具有立即必要性和醫療必要性。

- 您在計劃的服務區域外時，於 Medicare 認證的透析機構所接受的腎臟透析服務。在您離開服務區域前，請致電與會員服務部聯絡。我們可以協助您在離開服務區域的期間取得透析服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 流感預防針和 COVID-19 疫苗接種，還有 B 型肝炎和肺炎疫苗接種，但前提是您必須透過網絡醫療服務提供者取得此類服務。
- 例行婦女醫療保健和家庭生育計劃服務。其中包括乳房檢查、乳房 X 光檢查篩檢（針對乳房進行的 X 光造影）、子宮頸抹片檢查及骨盆檢查，但前提是您必須透過網絡醫療服務提供者取得此類服務。
- 此外，如果您符合透過印第安健康服務提供者取得服務的條件，您可能無需經由轉診即可使用這些醫療服務提供者。

D2. 由專科醫生和其他網絡醫療服務提供者提供的護理服務

專科醫生是指針對特定疾病或身體部位提供醫療保健服務的醫生。專科醫生分為許多種，例如：

- 腫瘤科醫師為癌症病人提供護理服務。
- 心臟科醫師為有心臟問題的病人提供護理服務。
- 骨科醫師為有骨骼、關節或肌肉問題的病人提供護理服務。

您的醫療服務提供者可能會將您轉診給網絡專科醫生或其他特定醫療服務提供者，但前提是該服務對您保持健康而言具有醫療必要性。針對某些類型的轉診，您的醫療服務提供者可能需要事先獲得您醫療團體或 L.A. Care Medicare Plus 的核准。這稱為取得「預先授權」。

在請網絡專科醫生或其他特定醫療服務提供者看診之前，請務必取得預先授權。這項規定有一些例外情況，包括上一部分所述的例行婦女醫療保健服務。

如果您在接受專科醫生或其他特定醫療服務提供者的服務之前未取得預先授權，您可能必須自行支付這些服務的費用。

如果專科醫生或其他特定醫療服務提供者希望您複診接受更多護理服務，請先確認您初次就診時取得的預先授權有承保多次複診。

如果您想使用特定專科醫生，請先確認您的醫療服務提供者會不會將病人轉診給這些專科醫生。請參閱第 4 章以查看哪些服務需要預先授權的資訊。

書面轉診可能是針對單次看診，或者如果您需要持續接受服務，也可能是針對多次看診的長期轉診。我們必須針對下列任何病症為您提供合格專科醫生的長期轉診：

- 慢性（持續性）病症；
- 會危及生命的心理或生理疾病；
- 退化性疾病或殘障；
- 程度夠嚴重或複雜而需要由專科醫生治療的任何其他病症或疾病。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

如果您沒有取得必要的書面轉診，帳單可能無法獲得給付。如需更多資訊，請致電本頁最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。

D3. 若醫療服務提供者退出本計劃

您使用的網絡醫療服務提供者也許會退出本計劃。如果您的任何一位醫療服務提供者退出本計劃，您享有特定權利和保障，內容概述如下：

- 即使本計劃的醫療網可能會在一年當中有所變更，我們必須確保您能夠持續使用合格醫療服務提供者。
- 我們將會通知您有關您的醫療服務提供者即將退出本計劃的事宜，以便您有時間可以選擇新的醫療服務提供者。
 - 如果您的基本保健服務提供者或行為健康服務提供者退出本計劃，且您在最近三年內曾接受該醫療服務提供者的看診，我們將會通知您。
 - 如果您的任何其他醫療服務提供者退出本計劃，且其是您的指定醫療服務提供者、您目前正透過該醫療服務提供者接受護理服務，或者您曾在最近三個月內接受該醫療服務提供者的看診，我們將會通知您。
- 我們將會協助您選擇一位新的合格網絡內醫療服務提供者，以繼續為您管理醫療保健需求。
- 如果您目前正透過您現有的醫療服務提供者接受治療，您有權提出申請，我們將會與您合作，以確保您正在接受且具有醫療必要性的治療可持續進行。
- 我們將會為您提供與您可使用之其他參保期和您可選擇更換之計劃有關的資訊。
- 如果我們找不到您可以使用的合格網絡專科醫生，我們必須安排由網絡外專科醫生為您提供護理服務，但前提是網絡內醫療服務提供者或福利無法或不足以滿足您的醫療需求。需要獲得預先授權。
- 如果您認為我們沒有以合格醫療服務提供者取代您先前的醫療服務提供者，或者您認為我們沒有妥善管理您的護理服務，您有權向品質改善組織 (Quality Improvement Organization, QIO) 提出護理品質投訴、護理品質申訴或同時提出投訴和申訴。（若要瞭解詳情，請參閱**第 9 章**。）

如果您發現您的其中一位醫療服務提供者即將退出本計劃，請與我們聯絡。我們可協助您尋找新的醫療服務提供者並管理您的護理服務。請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。

D4. 網絡外服務提供者

如果為了確保病人能夠獲得持續護理而判定某特定醫療服務具有醫療必要性，但網絡醫療保健服務提供者無法提供該特定醫療服務，則 L.A. Care Medicare Plus 或會員的醫療團體將會尋找能提供該醫療服務的適當網絡外服務提供者。L.A. Care Medicare Plus Plan 或醫療團體將會與找到的網絡外服務提供者簽定一份特殊合約。除非是急救護理和緊急需求服

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



務，否則您必須在前往 L.A. Care Medicare Plus 服務區域內的網絡外服務提供者處就診前取得事先核准（預先授權）。如果您在接受專科醫生或其他特定醫療服務提供者的服務之前未取得預先授權，您可能必須自行支付這些服務的費用。

如果您是 L.A. Care 的新會員而且您有一項正在執行中的治療計劃或您正在接受不屬於 L.A. Care Medicare Plus Plan 網絡內的醫療服務提供者所提供的服務，L.A. Care Medicare Plus 或醫療團體將會與找到的網絡外服務提供者簽定一份特殊合約。需遵守某些限制規定。請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

如果您使用網絡外服務提供者，該醫療服務提供者必須符合參加 Medicare 和／或 Medi-Cal 的條件。

- 我們不會給付不符合 Medicare 和／或 Medi-Cal 參加條件的醫療服務提供者。
- 如果您使用不符合 Medicare 參加條件的醫療服務提供者，您必須為您所接受的服務支付全額費用。
- 如果醫療服務提供者不符合 Medicare 的參加條件，他們必須告知您。

E. 管理式長期服務與支援 (MLTSS)

MLTSS 可協助您留在家中生活並避免您在醫院或專業護理機構住院。您可透過本計劃取得某些 MLTSS，包括專業護理機構護理、成人社區服務 (Community Based Adult Services, CBAS) 及社區支援。您可透過縣政府社會服務機構取得另一種類型的 MLTSS，即居家支援性服務計劃。如果您符合任何 MLTSS 計劃的標準，我們將會協助協調這些服務，以確保您擁有您所需的居家護理和支援。您可致電與 MLTSS 部門聯絡，以討論這些計劃或向您的醫療保健服務提供者諮詢您的護理需求。

F. 行為健康（心理健康和物質濫用障礙）服務

您可以取得屬於 Medicare 和 Medi-Cal 承保範圍且具有醫療必要性的行為健康服務。我們提供屬於 Medicare 和 Medi-Cal 管理式護理計劃承保範圍的行為健康服務。本計劃不提供 Medi-Cal 精神健康專科服務或縣政府物質濫用障礙服務，但您可透過洛杉磯縣心理健康服務部或洛杉磯縣公共衛生部物質濫用防治機構取得這些服務。

F1. 在本計劃範圍外提供的 Medi-Cal 行為健康服務

如果您符合取得精神健康專科服務的標準，您可透過縣政府心理健康計劃 (Mental Health Plan, MHP) 獲得 Medi-Cal 精神健康專科服務。由洛杉磯縣心理健康服務部 (Department of Mental Health, DMH) 提供的 Medi-Cal 精神健康專科服務包括：

- 心理健康服務

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 藥物支援服務
- 日間密集治療
- 日間復健
- 危急病情介入
- 危急病情穩定
- 成人住院治療服務
- 緊急住院治療服務
- 精神健康機構服務
- 精神科住院服務
- 目標個案管理

如果您符合接受這些服務的標準，您可透過洛杉磯縣公共衛生部物質濫用防治機構 (Department of Public Health for Substance Abuse, Prevention and Control, DPH, SAPC) 取得 Medi-Cal 或 Drug Medi-Cal 管理之服務系統的服務。由洛杉磯縣公共衛生部物質濫用防治機構提供的 Drug Medi-Cal 服務包括：

- 密集門診治療服務
- 住院治療服務
- 門診戒毒服務
- 麻醉劑治療服務
- 治療鴉片依賴性的納曲酮戒毒服務

由 Drug Medi-Cal 管理之服務系統的服務包括：

- 門診與密集門診服務
- 成癮治療藥物（又稱為藥物輔助治療）
- 住宿／住院服務
- 戒斷管理
- 麻醉劑治療服務
- 康復服務
- 護理協調

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



除了上列服務之外，如果您符合標準，您可能還可取得自願性住院戒毒服務。

如需精神健康專科服務，請聯絡洛杉磯縣 DMH 專線 1-800-854-7771，服務時間為每週七天，每天 24 小時。

如需由洛杉磯縣 DPH, SAPC 所提供的物質濫用服務，請聯絡物質濫用服務專線 (Substance Abuse Services Hotline, SASH) 1-844-804-7500，服務時間為每週七天，每天 24 小時。

L.A. Care Medicare Plus 將會與相關機構聯絡並協調您的護理服務，且將會繼續確保您基本保健服務提供者和行為健康服務提供者之間的護理計劃整合。

G. 交通運輸服務

G1. 非急診情況的醫療運輸服務

如果您有醫療上的需求使您無法搭乘客車、公車或計程車赴診，您有權獲得非急診醫療運輸服務。我們可提供前往接受承保服務的非急診醫療運輸服務，例如醫療約診、牙科約診、心理健康約診、物質濫用約診及藥房。如果您需要非急診醫療運輸服務，您可告知您的 PCP 或其他醫療服務提供者並提出申請。您的 PCP 或其他醫療服務提供者將會決定最適合的運輸服務類型以滿足您的需求。如果您需要非急診醫療運輸服務，醫療服務提供者將會開立醫囑，即填寫一份表格並將表格提交給 L.A. Care Medicare Plus 審核。視您的醫療需求而定，核准的有效期限為一年。您的 PCP 或其他醫療服務提供者將會每 12 個月重新評估一次您對非急診醫療運輸服務的需求，以申請重新審核。

非急診醫療運輸服務包括救護車、附擔架廂型車、輪椅用廂型車或空中運輸服務。若您需要使用接送服務赴診，L.A. Care Medicare Plus 准許您使用符合您醫療需求且費用最低的承保運輸工具以及最適當的非急診醫療運輸服務。舉例來說，假設就您的身體或醫療狀況而言，輪椅用廂型車能夠載送您，L.A. Care Medicare Plus 將不會給付救護車的費用。僅有在您的病症使您無法使用任何形式的地面交通運輸工具時，您才有權使用空中交通運輸。

在下列情況下必須使用非急診醫療運輸服務：

- 根據您 PCP 或其他醫療服務提供者的書面授權判定，您的身體或醫療狀況需要使用非急診醫療運輸服務，因為您無法搭乘公車、計程車、客車或廂型車赴診。
- 您由於身心障礙而在往返住處、接送地點或治療地點時需要司機的協助。

如欲申請您醫生針對非緊急**例行約診**所開立的醫療運輸服務，請在就診前至少提前兩個工作日（週一至週五）致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。如為**緊急約診**，請盡快致電。當您致電時，請將您的會員識別卡準備好。如果您需要進一步資訊，您也可致電。

醫療運輸服務限制

L.A. Care Medicare Plus 承保符合您醫療需求且費用最低的醫療運輸服務，以從您的住家載送您前往距離最近且能為您看診的醫療服務提供者處。如果 Medicare 或 Medi-Cal 均不承

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



保該服務，則我們將不會提供醫療運輸服務。如果約診類型是屬於 Medi-Cal 的承保範圍但非透過健康計劃承保，L.A. Care Medicare Plus 將會協助您預約交通運輸服務。承保服務清單列於本手冊的第 4 章。除非獲得預先授權，否則交通運輸服務在 L.A. Care Medicare Plus 網絡外或服務區域外不屬於承保範圍。

G2. 非醫療運輸

非醫療運輸福利包括往返約診以接受獲得您醫療服務提供者授權的服務。若您有以下需求，您將可取得免費接送服務：

- 往返約診以接受獲得您醫療服務提供者授權的服務；
- 或
- 領取處方藥和醫療用品。

L.A. Care Medicare Plus 允許您搭乘客車、計程車、公車或其他大眾 / 私人交通運輸工具前往非醫療約診以接受獲得您醫療服務提供者授權的服務。L.A. Care Medicare Plus 使用 Call the Car 來安排非醫療運輸服務。我們承保符合您需求且費用最低的非醫療運輸服務類型。

有時候，您可就您所安排的私家車接送獲得費用補償。L.A. Care Medicare Plus 必須在您取得該接送服務之前先核准該服務，且您必須告知我們為何您無法使用其他形式的交通工具（例如搭乘公車）。您可致電告知我們。**若您自己開車，您將無法獲得費用補償。**

里程油費補償需要下列所有資訊：

- 司機的駕駛執照。
- 司機的汽車註冊資訊。
- 司機的汽車保險證明。

如欲針對已獲得授權的服務申請接送服務，請在就診前至少提前兩個工作日（週一至週五）致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。如為**緊急約診**，請盡快致電。當您致電時，請將您的會員識別卡準備好。如果您需要進一步資訊，您也可致電。

註：美國印第安人可與其當地的印第安健康診所聯絡以申請非醫療運輸服務。

非醫療運輸服務限制

L.A. Care Medicare Plus 提供符合您需求且費用最低的非醫療運輸服務，以從您的住家載送您前往距離最近且能為您看診的醫療服務提供者處。**您不得自己開車或直接獲得補償。**

如有以下情況，非醫療運輸服務則**不適用**：

- 在前往接受服務時，救護車、附擔架廂型車、輪椅用廂型車或其他形式的非急診醫療運輸服務具有必要性。
- 您由於身體狀況或病症而在往返住處、接送地點或治療地點時需要司機的協助。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 您坐輪椅且在沒有司機協助的情況下，您無法自己上下車。
- 該服務不屬於 Medicare 或 Medi-Cal 的承保範圍。

H. 在醫療緊急情況、有緊急需求或在災難期間的承保服務

H1. 在醫療緊急情況的護理服務

醫療緊急情況是指伴隨劇痛或重傷等症狀的醫療狀況。狀況十分嚴重，致使若不立即就醫，您或任何具有一般健康和醫學常識的人均可預期會發生以下結果：

- 嚴重威脅您或腹中胎兒的健康；**或**
- 嚴重損害身體機能；**或**
- 任何身體器官或部位嚴重失能；**或**
- 若為臨產孕婦，則是指發生以下情況時：
 - 沒有足夠時間可以將您安全轉送至其他醫院分娩。
 - 轉送至其他醫院可能會對您或腹中胎兒的健康或安全造成威脅。

若您發生醫療緊急情況：

- **請盡快尋求協助。** 請致電 911 或前往最近的急診室或醫院。如有必要，請打電話叫救護車。您**不需要**獲得 PCP 的核准或轉診。您不需要使用網絡醫療服務提供者。只要您有需要，您可隨時在美國或其領土的任何地點透過持有適當州政府執照的任何醫療服務提供者取得急診醫療護理。
- **請盡可能盡快通知本計劃您的急診情況。** 我們將會追蹤您的急救護理。您本人、您的護理經理或其他人通常應在 48 小時內致電告訴我們您的急救護理。不過，如果您延遲告知我們，您仍無需支付急診服務的費用。請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

在醫療緊急情況下的承保服務

如果您需要救護車送您到急診室，本計劃將會承保這項服務。我們也會承保急診期間的醫療服務。如欲瞭解詳情，請參閱《會員手冊》**第 4 章** 的「福利表」。

提供急救護理的醫療服務提供者將會判斷您的情況何時穩定下來，以及醫療緊急情況何時結束。他們將會持續為您提供治療，且如果您需要追蹤護理以讓病情好轉，他們將會與我們聯絡以擬定計劃。

本計劃將會承保您的追蹤護理。如果您透過網絡外服務提供者接受急救護理，我們將會盡快安排網絡醫療服務提供者接手您的護理。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



在非緊急情況下接受急救護理

有時候，您可能很難判斷自己是否有緊急醫療狀況或緊急行為健康狀況。也許您前往醫院接受急救護理，但醫生表示您的情況其實並不是緊急狀況。只要您有理由認定您的健康遭受重大危害，我們就會承保您的護理。

在醫生表示這並非緊急情況後，我們僅有在您符合以下條件的情況下才會承保您的其他護理服務：

- 您使用的是網絡醫療服務提供者；**或**
- 您額外接受的護理服務是屬於「緊急需求護理」，而且您遵守接受此類護理服務的規定。請參閱下一部分。

H2. 緊急需求護理

緊急需求護理是指您因為不需要急診但需要立即接受護理服務的情況所接受的護理服務。例如，您的既有病症可能發作或者您在週末期間喉嚨劇烈疼痛且需要接受治療。

本計劃服務區域內的緊急需求護理

在大多數情況下，我們只有在您符合下列條件時才會承保緊急需求護理：

- 您透過網絡醫療服務提供者取得該護理服務；**且**
- 您遵守本章所述的規定。

如果您無法前往網絡醫療服務提供者處或者前往網絡醫療服務提供者處不合情理，我們將承保您透過網絡外服務提供者所取得的緊急需求護理。

如何取得緊急護理

- 請致電與您的 PCP 聯絡。接電話的可能是負責在 PCP 診所的非營業時間接聽電話的接線生。
- 請要求和您的 PCP 或值班醫生通話。如果您的 PCP 不在，其他醫生可能可接聽您的電話。您每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）都能透過電話與醫生取得聯繫。
- 請將您的狀況告訴醫生並遵照醫生的指示。
- 請致電護士諮詢專線 1-800-249-3619 (TTY: 711)，以請對方協助您尋找您附近的緊急護理中心，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

您可能可在當天便取得緊急護理服務。從您致電要求預約到您獲得 PCP 的緊急護理服務為止，這段時間通常不會超過 48 小時。如果您不在洛杉磯縣，您不需要致電 PCP 或取得預先授權便可接受緊急護理服務。請務必告知您的 PCP 您接受了此類護理服務。您可能需要 PCP 為您提供追蹤護理。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



以下是預約其他類型之服務時的預約時間標準：

- 基本保健醫生 (PCP) 的例行約診為 10 個工作日內
- PCP 例行體檢為 30 個曆日內。
- 需要預先授權的專科護理醫師 (Specialist Care Physician, SCP) 緊急約診為 96 小時內。
- SCP 例行約診為 15 個工作日內。

本計劃服務區域外的緊急需求護理

當您在本計劃的服務區域外時，您可能無法透過網絡醫療服務提供者取得護理服務。在這種情況下，本計劃將會承保您透過任何醫療服務提供者所取得的緊急需求護理。

L.A. Care Medicare Plus 可在美國境外任何地方提供全球緊急承保。我們承保的急診／緊急護理費用總計最高可達 \$10,000。若要瞭解詳情，請參閱第 4 章的「福利表」。

本計劃不承保您在美國境外接受的緊急需求護理或其他任何非急救護理。

H3. 在發生災難期間取得護理服務

如果加州州長、美國衛生及公共服務部部長或美國總統宣布您的地區進入災難或緊急狀態，您仍然有權獲得本計劃的護理服務。

請瀏覽我們的網站，以取得資訊瞭解如何在政府宣布進入災難狀態的期間獲得您所需的護理服務：medicare.lacare.org。

在政府宣布進入災難狀態的期間，如果您無法使用網絡醫療服務提供者，您可按照網絡內分攤費用的費率透過網絡外服務提供者取得護理服務。如果您在政府宣布進入災難狀態的期間無法使用合約藥房，您將可在網絡外藥房領取處方藥。請參閱《會員手冊》第 5 章以瞭解詳情。

I. 如果您直接收到本計劃的承保服務帳單該怎麼辦

如果有醫療服務提供者將帳單寄給您而不是寄給本計劃，您應要求本計劃支付我們應分攤的帳單費用。

您不應自行支付帳單。如果您自行支付帳單，本計劃可能無法將錢退還給您。

如果您支付的費用超過您計劃承保服務的分攤費用，或者您收到承保醫療服務的全額費用帳單，請參閱《會員手冊》第 7 章以瞭解該怎麼做。

I1. 如果本計劃不承保服務該怎麼辦

本計劃承保符合下列條件的所有服務：

- 獲認定為具有醫療必要性；**並且**

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 列於本計劃的「福利表」中（請參閱《會員手冊》第 4 章）；並且
- 您在接受服務時有遵守計劃規定。

如果您接受不屬於本計劃承保範圍的服務，除非該服務屬於本計劃範圍以外之其他 Medi-Cal 計劃的承保範圍，否則**您將需自行支付全額費用**。

如果您想瞭解我們是否會給付任何醫療服務或護理，您有權詢問我們。您也有權以書面方式提問。如果我們表示我們將不會給付您的服務，您有權針對我們的決定提出上訴。

《會員手冊》第 9 章將會說明如果您希望我們承保某項醫療服務或用品該怎麼做。該章也會為您說明如何針對我們的承保決定提出上訴。請致電與會員服務部聯絡，以進一步瞭解與您上訴權利有關的資訊。

在給付某些服務時，我們會有一定的限額。如果您超出該限額，您在進一步接受此類服務時便需支付全額費用。請參閱第 4 章以瞭解具體的福利限制。請致電與會員服務部聯絡以瞭解有哪些福利限制以及您已使用了多少福利。

J. 在您參加臨床調查研究期間的醫療保健服務承保範圍

J1. 臨床調查研究的定義

L.A. Care 為獲得批准進入第 I 期、第 II 期、第 III 期或第 IV 期臨床試驗的病人承保例行病人護理費用，但條件是該臨床試驗必須與癌症或其他會危及生命之病症的預防、檢查或治療有關，且試驗是由美國食品與藥物管理局 (Food and Drug Administration, FDA)、美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 或 Medicare 及 Medicaid 中心 (Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS) 進行。試驗必須獲得美國國家健康研究所 (National Institutes of Health)、FDA、國防部 (Department of Defense) 或退伍軍人管理局 (Veterans Administration) 的核准。Medi-Cal Rx 是一項 Medi-Cal 按服務收費 (Fee-for-Service, FFS) 計劃，此計劃承保大多數門診處方藥。

臨床調查研究（又稱為臨床試驗）是醫生用來測試新型醫療保健服務或藥物的一種方法。獲得 Medicare 核准的臨床調查研究一般會徵求志願者加入研究。

在 Medicare 核准您想參加的研究且您表達您有興趣參加之後，相關的研究工作人員將會與您聯絡。該人士將會告訴您研究的內容並確認您是否符合參加資格。只要您符合規定的條件，您便可以參加研究。您必須瞭解並同意您在研究中必須完成的事項。

在參與研究的期間，您可繼續參保本計劃。這樣一來，本計劃將會繼續為您承保與研究無關的服務與護理。

如果您想參與獲得 Medicare 核准的任何臨床調查研究，您**不需要**告知我們，也不需要獲得本計劃或您基本保健服務提供者的核准。在研究中為您提供護理服務的醫療服務提供者**不一定要**是網絡醫療服務提供者。請注意，這不包括本計劃需負責提供，但屬於臨床試驗或試驗資料庫一部分且目的是為了評估治療效益的福利。這些福利包括在全國承保裁決

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



(National Coverage Determination, NCD) 和研究性裝置試驗 (Investigational Device Trial, IDE) 中所列出的特定福利，且可能需遵守預先授權及其他計劃規定。

我們鼓勵您在參加臨床調查研究之前先告知我們。

如果您打算參加某項由 Original Medicare 為參保者承保的臨床調查研究，我們鼓勵您或您的護理經理與會員服務部聯絡，以告知我們您將要參加臨床試驗的事宜。

J2. 在您參加臨床調查研究期間的服務給付

如果您自願參加獲得 Medicare 核准的臨床調查研究，您無需為屬於該研究承保範圍的服務支付任何費用。Medicare 將會給付屬於該研究承保範圍的服務以及與您護理服務有關的例行費用。在您加入獲得 Medicare 核准的臨床調查研究後，您在研究期間所獲得的大多數服務和用品均屬於承保範圍。其中包括：

- 即使您未參加研究，Medicare 仍會給付的住院食宿費用
- 屬於調查研究範圍的手術或其他醫療程序
- 新護理服務所引起之任何副作用和併發症的治療

如果您參加**未經** Medicare 核准的研究，您需自行支付參加研究的所有費用。

J3. 進一步瞭解臨床調查研究

請參閱 Medicare 網站上的「Medicare & Clinical Research Studies」 (Medicare 與臨床調查研究) (www.medicare.gov/Pubs/pdf/02226-Medicare-and-Clinical-Research-Studies.pdf)，以進一步瞭解有關加入臨床調查研究的資訊。您也可致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

K. 您在非醫療性質的宗教性醫療保健機構接受的醫療保健服務如何獲得承保

K1. 非醫療性質之宗教性醫療保健機構的定義

「基於道德理由拒絕提供服務」

某些醫療服務提供者會基於道德理由拒絕提供某些承保服務。換而言之，如果他們基於道德理由而對某些承保服務有異議，他們有權不提供這些服務。如果您的醫療服務提供者基於道德理由拒絕為您提供服務，其將會協助您尋找能為您提供所需服務的其他醫療服務提供者。L.A. Care 也可以與您合作尋找其他醫療服務提供者。

部分醫院和其他醫療服務提供者不提供下列一項或多項根據您的計劃合約可能屬於承保範圍及您或您家人可能需要的服務：

- 家庭生育計劃
- 避孕服務，包括緊急避孕法
- 絕育手術，包括在分娩和生產時進行的輸卵管結紮手術
- 不孕症治療
- 人工流產

非醫療性質的宗教性醫療保健機構是提供護理服務的場所，這些護理服務是您通常可在醫院或專業護理機構取得的護理服務。如果在醫院或專業護理機構接受護理服務違反您的宗教信仰，我們會承保由非醫療性質的宗教性醫療保健機構提供的護理服務。

此項福利僅適用於 Medicare A 部分住院服務（非醫療性質的醫療保健服務）。

K2. 透過非醫療性質的宗教性醫療保健機構取得的護理服務

若要透過非醫療性質的宗教性醫療保健機構取得護理服務，您必須簽署一份法律文件，表明您反對接受「非特例」醫療服務。

- 「非特例」醫療服務是指任何出於**自願且非任何聯邦法律**、州法律或地方法律所規定的護理服務。
- 「特例」醫療服務則指任何並非出於**自願且是聯邦法律**、州法律或地方法律所規定的護理服務。

若要獲得本計劃的承保，您透過非醫療性質的宗教性醫療保健機構所取得的護理服務必須符合以下條件：

- 提供護理服務的機構必須經 Medicare 認證。
- 本計劃承保的服務僅限於非宗教性的護理服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 如果您接受此類機構在機構內所提供的服務：
 - 您必須要有可以讓您取得住院護理或專業護理機構護理之承保服務的醫療狀況。
 - 您必須事先獲得本計劃的核准才能入住此類機構，否則您入住期間的費用將**無法**獲得承保。

針對住院服務，如果醫院是健康計劃網絡內的醫院，Medicare 承保限制將不適用。若要瞭解詳情，請參閱第 4 章的「福利表」。

L. 耐用醫療設備 (DME)

L1. 身為本計劃會員可取得的 DME

DME 包括具有醫療必要性且由醫療服務提供者開立醫囑的特定用品，例如輪椅、拐杖、電動床墊系統、糖尿病用品、由醫療服務提供者開立醫囑以供居家使用的病床、靜脈 (Intravenous, IV) 輸液幫浦、語言生成裝置、氧氣設備和用品、噴霧器與助行器。

某些特定用品將永遠歸您所有，例如義肢。

本部分將會說明您必須租借的 DME。身為本計劃的會員，無論租借多久，您皆**無法**擁有 DME 的所有權。

在某些有限情況下，我們會將 DME 用品的所有權轉讓給您。欲知您需符合哪些規定及應檢附哪些書面文件，請致電會員服務部洽詢。

即使您在加入本計劃之前已根據 Medicare 規定持有 DME 長達連續 12 個月的時間，您仍**無法**擁有該設備的所有權。

L2. 您轉換至 Original Medicare 後的 DME 所有權

在 Original Medicare 計劃中，會員租借某些類型的 DME 達 13 個月之後即可擁有該設備的所有權。在 Medicare Advantage (MA) 計劃中，計劃可以規定會員在租借某些類型的 DME 時必須達到幾個月才能擁有該設備的所有權。

註：您可在第 12 章中找到 Original Medicare 和 MA 計劃的定義。您也可以於 2024 年《Medicare 與您》手冊中找到更多相關資訊。如果您沒有該手冊，您可透過 Medicare 網站 (www.medicare.gov/medicare-and-you) 或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 取得，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

如果您沒有選擇 Medi-Cal 且發生下述情況，您將需根據 Original Medicare 規定連續支付 13 期的費用，或者您將需根據 MA 計劃的規定連續支付一定期數的費用，才能擁有 DME 用品的所有權：

- 您在參保本計劃的期間並未獲得該 DME 用品的所有權；**並且**
- 您退出本計劃並透過 Original Medicare 計劃或 MA 計劃所屬的任何健康計劃以外的管道獲得您的 Medicare 福利。

如果您在加入本計劃之前曾在 Original Medicare 或 MA 計劃中支付過 DME 用品的費用，**您在 Original Medicare 或 MA 計劃中所支付的這些費用將不計入您在退出本計劃後所必須支付的費用當中。**

- 您將需根據 Original Medicare 規定重新連續支付 13 期的費用，或者根據 MA 計劃的規定重新連續支付一定期數的費用，才能擁有 DME 用品的所有權。
- 即使您復保 Original Medicare 或 MA 計劃，這項規定也沒有例外。

L3. 身為本計劃會員可享有的氧氣設備福利

如果您有資格獲得屬於 Medicare 承保範圍的氧氣設備且您是本計劃的會員，我們會承保：

- 氧氣設備的租借
- 氧氣輸送及氧氣內容物
- 輸送氧氣及氧氣內容物所需的管路和相關配件
- 氧氣設備的維修

如果氧氣設備對您而言不再具有醫療必要性，或者如果您退出本計劃，您必須歸還氧氣設備。

L4. 當您轉換至 Original Medicare 或其他 Medicare Advantage (MA) 計劃時的氧氣設備

若氧氣設備具有醫療必要性且**您退出本計劃並轉換至 Original Medicare**，您需透過氧氣供應商租借氧氣設備 36 個月。您每個月的租借費用涵蓋氧氣設備以及上列用品與服務。

如果在您租借氧氣設備達 36 個月後，氧氣設備仍具有醫療必要性，您的氧氣供應商必須：

- 再提供氧氣設備、用品及服務 24 個月
- 提供氧氣設備和用品最多 5 年（如具有醫療必要性）



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

如果在**這 5 年期限結束**時，氧氣設備仍具有醫療必要性：

- 您的氧氣供應商將不需要再為您提供氧氣設備，且您可選擇透過任何氧氣供應商取得替代設備。
- 5 年期限將重新開始計算。
- 您將需向氧氣供應商租借 36 個月。
- 您的氧氣供應商則必須再提供氧氣設備、用品及服務 24 個月。
- 只要氧氣設備具有醫療必要性，每 5 年便會重新開始計算新的週期。

若氧氣設備具有醫療必要性且**您退出本計劃並轉換至其他 MA 計劃**，本計劃至少將會承保屬於 Original Medicare 承保範圍的項目。您可向您的新 MA 計劃洽詢其有承保哪些氧氣設備和用品以及您將需支付多少費用。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

第 4 章：福利表

引言

本章將會為您說明本計劃的承保服務以及適用於這些服務的任何限制或限額。本章也會為您說明不屬於本計劃承保範圍的各項福利。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

L.A. Care Medicare Plus 的**新會員**：在大多數情況下，您將會在您申請參保 L.A. Care Medicare Plus 後的下個月 1 號參保 L.A. Care Medicare Plus 以取得您的 Medicare 福利。您仍可透過您先前的 Medi-Cal 健康計劃取得 Medi-Cal 服務額外一個月的時間。在那之後，您將會透過 L.A. Care Medicare Plus 取得 Medi-Cal 服務。您的 Medi-Cal 保險將不會有任何缺口。如果您有任何疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

目錄

A. 您的承保服務	59
A1. 在發生公共衛生緊急狀態期間	60
B. 醫療服務提供者不得向您收取服務費用的規定	60
C. 本計劃的福利表相關資訊	60
D. 本計劃的福利表	64
E. 本計劃範圍外的承保福利	110
E1. 加州社區過渡 (CCT) 計劃	110
E2. Medi-Cal Dental 計劃	111
E3. 臨終關懷	111
E4. 居家支援性服務 (IHSS)	112
E5. 1915(c) 居家與社區服務 (HCBS) 豁免計劃	112
F. 本計劃、Medicare 或 Medi-Cal 均不承保的福利	114

A. 您的承保服務

本章將會為您說明本計劃的承保服務。您也會瞭解哪些服務不屬於承保範圍。有關藥物福利的資訊列在《會員手冊》的**第 5 章**。本章還會說明某些服務的限制。

因為您獲得 Medi-Cal 的補助，因此只要您遵守本計劃的規定，您就不必為承保服務支付任何費用。有關計劃規定的詳情，請參閱《會員手冊》的**第 3 章**。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



如果您需要協助瞭解哪些服務屬於承保範圍，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

A1. 在發生公共衛生緊急狀態期間

身為 L.A. Care Medicare Plus 的會員，您將可在發生公共衛生緊急狀態或災難的期間使用您的福利。在政府宣布發生下列其中一類事件，並直到該事件結束為止，L.A. Care Medicare Plus 將會：

- 按照由網絡醫療服務提供者提供服務和福利的費率來承保網絡外服務和福利
- 免除轉診規定（若適用）
- 進行可讓您立即受益的變更，而不需要提前 30 天通知您

如果您居住在災區並在宣布進入緊急狀態或災難狀態的期間透過網絡外服務提供者接受護理服務，L.A. Care Medicare Plus 可向您說明給付條款與條件。若要瞭解詳情，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

B. 醫療服務提供者不得向您收取服務費用的規定

我們不允許本計劃的醫療服務提供者向您收取網絡承保服務的費用。我們會直接給付本計劃的醫療服務提供者，並且會保護您不被收取任何費用。即使我們給付給醫療服務提供者的金額低於醫療服務提供者收取的服務費用，此規定也適用。

不論在何種情況下，您皆不應該收到醫療服務提供者的承保服務帳單。如果您收到帳單，請參閱《會員手冊》第 7 章或致電會員服務部。

C. 本計劃的福利表相關資訊

「福利表」將會為您說明本計劃會給付的服務。福利表以英文字母順序列出承保服務，然後說明服務內容。

若您符合下述規定，我們將會給付「福利表」中所列的服務。只要您符合下述規定，您就不必為「福利表」中所列的服務支付任何費用。

- 我們必須根據 Medicare 和 Medi-Cal 的規定提供 Medicare 和 Medi-Cal 承保服務。
- 服務（包括醫療護理、行為健康服務和物質濫用服務、長期服務與支援、用品、設備及藥物）必須具有「醫療必要性」。醫療必要性是指您為了預防、診斷或治療醫療狀況或為了維持您目前的健康狀況所需的服務、用品或藥物。其中包括為了防止您必須入住醫院或護理機構而接受的護理服務。另外也包括符合公認醫療執業規範的服務、用品或藥物。
- 您透過網絡醫療服務提供者取得護理服務。網絡醫療服務提供者是指和本計劃有合

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。



作關係的醫療服務提供者。在大多數情況下，除非是急救護理或緊急需求護理，或者除非您的計劃或網絡醫療服務提供者有為您提供轉診，否則您透過網絡外服務提供者取得的護理服務將無法獲得承保。《會員手冊》**第 3 章**有使用網絡醫療服務提供者及網絡外服務提供者的詳細資訊。

- 您有一位基本保健服務提供者 (Primary Care Provider, PCP) 或一個護理團隊為您提供和管理護理服務。在大多數情況下，您必須事先經過 PCP 的核准，才能使用 PCP 以外的醫療服務提供者或使用本計劃網絡內的其他醫療服務提供者。這被稱為轉診。《會員手冊》**第 3 章**有進一步資訊，說明取得轉診的相關資訊以及您**無**需經由轉診的情況。
- 我們承保「福利表」中所列的某些服務，但前提是您的醫生或其他網絡醫療服務提供者有事先獲得本計劃的核准。這稱為預先授權 (Prior Authorization, PA)。在「福利表」中，我們將需要 PA 的承保服務以星號 (*) 標示。

適用於所有保健與醫療保健計劃 (Wellness and Health Care Planning, WHP) 服務參加者的重要福利資訊

- 由於 L.A. Care Medicare Plus 有參與價值型保險設計 (Value-Based Insurance Design, VBID) 計劃，因此您將符合獲得下列 WHP 服務的條件，包括事前護理規劃 (Advanced Care Planning, ACP) 服務：
 - 您將會在年度保健看診、Medicare 健康風險評估、護理管理計劃或居家評估期間獲得一份自願性事前護理規劃 (ACP)，這些看診和評估可能是當面進行，也可能是透過電話或網路進行。事前護理規劃是指討論並決定您在未來想要接受的護理服務。這將有助您預立醫囑，以便在您於未來無法為自己的醫療保健服務作決定時可以使用。專業醫護人員可確保您的意願獲得遵從。您的醫師或其他合格的專業醫護人員將會協助您填寫必要的表格。如果您對此流程有疑問，請諮詢您的護理經理。如欲取得一份醫療保健預立醫囑表格，您可瀏覽 medicare.lacare.org。這是屬於自願性服務且您可選擇拒絕接受此項服務。

Medicare 核准 L.A. Care Medicare Plus 在價值型保險設計 (VBID) 計劃中提供較低的共付額／共同保險金。此項計劃可讓 Medicare 嘗試透過新的方式改善 Medicare Advantage 計劃。

適用於符合「額外協助」資格之會員的重要福利資訊：

- 如果您獲得「額外協助」支付您的 Medicare D 部分處方藥費用（例如保費、自付額及共同保險金），您可能符合減少目標分攤費用的條件。
- 本計劃中符合低收入補助 (Low-Income Subsidy, LIS) 條件的會員將無需為透過所有 D 部分保險取得的 D 部分承保藥物支付任何費用。請參閱第 6 章 C 部分以瞭解進一步詳情。

Medicare 核准 L.A. Care Medicare Plus 在價值型保險設計 (VBID) 計劃中提供較低的共付額／共同保險金。此項計劃可讓 Medicare 嘗試透過新的方式改善 Medicare Advantage 計劃。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

- **適用於患有特定慢性病症之會員的重要福利資訊。**如果您患有下列慢性病症且您滿足特定醫療標準，您可能符合獲得額外福利的條件：
 - 自體免疫疾病
 - 癌症
 - 心血管疾病
 - 慢性酒精及其他藥物依賴
 - 會嚴重妨礙健康的慢性心理健康病症
 - 慢性心臟衰竭
 - 慢性肺病
 - 失智症
 - 糖尿病
 - 末期肝病
 - 末期腎臟病 (End-Stage Renal Disease, ESRD)
 - 人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV)／後天免疫缺乏症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS)
 - 神經系統疾病
 - 嚴重血液疾病
 - 中風

您的計劃有提供慢性病患者特殊補充福利 (Special Supplemental Benefits for the Chronically Ill, SSBCI)。此項補充福利僅提供給高風險、患有慢性疾病且符合其他資格條件的會員。如欲符合此項 SSBCI 福利的資格，您必須完成一項年度健康風險評估。您還必須患有上列其中一項慢性病症。該病症必須會危及生命、造成殘障且／或會使您有住院或不良健康結果的風險。

本計劃提供下列 SSBCI 福利：

- 健康食物／食品雜貨、水電瓦斯費和汽油費

請參閱「福利表」中的「特定慢性病症協助」欄位以瞭解詳情。

- 所有預防性服務均為免費提供。您將會在「福利表」中的預防性服務項目旁邊看到這個蘋果🍏符號。

社區支援是具有醫療適當性和經濟效益且可取代 Medi-Cal 州政府計劃承保服務的替代服務或設施。如果您符合服務資格，您可選擇接受這些服務。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

這些服務不會取代您已透過 Medi-Cal 取得的福利。社區支援可能包括協助尋找住房或保有住房、醫療客製化餐點，或是為您或您的看護人提供的其他協助。如果您需要協助或者想要瞭解您可獲得哪些社區支援，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日），或者致電與您的醫療保健服務提供者聯絡。會員無需為社區支援服務付費。

下列是由 L.A. Care Health Plan 提供的社區支援：


- 住房轉換協尋服務及住房租賃和住房維持服務
 - 包括協助會員尋找住房以及維持安全和穩定的租賃關係
- 餐點／醫療客製化餐點
 - 目標在改善健康結果並解決糧食不安全相關障礙的送餐到府計劃
- 恢復性護理（醫療喘息護理）
 - 為不再需要住院但傷勢或疾病（包括行為健康病症）仍在復原中的會員所提供的短期整合式臨床護理
- 住房保證金
 - 協助尋找、協調、獲得必要的一次性服務和修繕或提供相關資金，以讓會員可以擁有基本住房，但這些協助不包含食宿費用。
- 勒戒中心
 - 針對被發現在公共場所吸毒且原本應被送往急診部或監獄的會員所提供的替代設施
- 個人護理與家事服務
 - 為需要協助從事日常活動（例如沐浴、更衣、個人衛生、煮飯和進食）的會員提供支援
- 喘息服務
 - 針對需要偶爾臨時監督之患者的看護人所提供的短期服務，以減輕看護人的負擔
- 無障礙環境改造（住家改造）
 - 實際改造住家以確保個人的健康和 safety，或者讓會員能夠更獨立地在家中生活
- 氣喘矯正措施
 - 提供住家環境的實際必要改造，以確保會員的健康、福祉和 safety，或者讓會員能夠在家中生活而不會發生可能會導致需要接受急診服務和住院的急性氣喘發作。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。




- 從護理機構轉換／轉移至輔助生活機構
 - 藉由幫助會員從護理機構轉換至居家型社區機構，或者藉由預防有立即性需求的會員入住護理機構來協助會員留在社區生活。
- 社區過渡性服務／由護理機構出院返家
 - 藉由為從持照機構轉換至私人住所生活的會員提供非重複性的初期費用，以協助會員在社區中生活，進而避免需要再次入住護理機構。

D. 本計劃的福利表

本計劃會給付的服務項目		您必須支付的費用
	<p>腹主動脈瘤篩檢</p> <p>我們會為風險族群給付一次性的超音波篩檢。僅有在您有特定風險因子且醫師、醫師助理、執業護士或臨床專科護理師為您轉診接受此項篩檢的情況下，本計劃才會承保此項篩檢。</p>	\$0
	<p>針灸*</p> <p>在任何一個曆月中，我們最多會給付兩次門診針灸服務，或者如有醫療必要性，可增加給付次數。</p> <p>如果您有慢性下背疼痛的情況，我們也會在 90 天內給付最多 12 次的針灸看診，慢性下背疼痛的定義如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 持續達到或超過 12 週； • 沒有具體原因（找不到生理上的病因，例如與癌症轉移、發炎或傳染病無關）； • 不是因手術所引起；且 • 不是因懷孕所引起。 <p>此外，如果您證明狀況有所改善，我們會針對慢性下背疼痛給付額外八次的針灸療程。您每年不得就慢性下背疼痛接受超過 20 次以上的針灸治療。</p> <p>如果您的狀況沒有好轉或者您的狀況惡化，則針灸治療必須停止。</p> <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>例行針灸、脊椎矯正及治療性按摩（不屬於 Medicare 承保範圍）</p> <p>針對不屬於 Medicare 和 Medi-Cal 承保範圍的針灸、例行脊椎矯正及治療性按摩服務，本計劃每年最多承保合計 45 次就診。在大多數情況下，您必須使用合約醫療服務提供者來接受承保服務。如果您對如何使用此福利有疑問，請與本計劃聯絡。</p> <p>屬於承保範圍的針灸服務包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 評估和檢查 • 指壓 • 疼痛症候群的物理療法和治療 • 肌肉骨骼病症 • 噁心 <p>屬於承保範圍的脊椎矯正服務包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 評估和檢查 • X 光造影檢查 • 脊椎矯正推拿治療、物理療法及治療程序 • 在診所提供以及透過遠距醫療選項提供的脊椎和四肢肌肉骨骼病症物理復健 <p>屬於承保範圍的治療性按摩服務包括：</p> <p>在診所提供的治療性按摩服務包括評估以及為了治療肌肉骨骼病症、受傷及肌肉骨骼疼痛症候群而提供的治療性按摩服務。</p>	\$0
<p> 酒精濫用篩檢和諮詢</p> <p>我們會為濫用酒精但尚未酒精成癮的成人給付一次酒精濫用篩檢 (Screening, Assessment, Brief Intervention, and Referral to Treatment, SABIRT) 和諮詢 (Alcohol Misuse Screening and Counseling, AMSC)。其中包括孕婦。</p> <p>如果您酒精濫用的篩檢結果呈陽性，您每年最多可獲得四次由合格基本保健服務提供者 (PCP) 或醫療執業人員在基本保健場所提供的面對面簡短諮詢會談（前提是您必須具有行為能力且在諮詢期間保持清醒）。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>救護服務*</p> <p>承保救護服務包括地面救護和空中救護（飛機和直升機）。救護人員將會載您前往能夠為您提供護理服務的最近地點。</p> <p>您的狀況必須十分嚴重，若以其他方式前往護理場所可能會危及您的健康或生命。</p> <p>其他情況下（非緊急）的救護服務必須獲得本計劃的核准。有時即使不是緊急情況，我們也可能會給付救護費用。您的狀況必須十分嚴重，若以其他方式前往護理場所可能會危及您的生命或健康。</p>	\$0
<p>年度身體檢查</p> <p>除了年度保健看診之外，我們每年均會給付一次年度身體檢查。年度身體檢查包含詳細的病史／家族病史檢視以及從頭到腳的詳細評估和現場檢查。</p>	\$0
<p> 年度保健看診</p> <p>您可接受年度健康檢查。這是為了根據您目前的風險因子擬定或更新預防計劃。我們會每 12 個月給付一次此項服務。</p> <p>註：您的首次年度保健看診不得在「歡迎加入 Medicare」看診的 12 個月內進行。但在您參保 B 部分超過 12 個月後，您不必接受「歡迎加入 Medicare」看診便可獲得年度保健看診。</p>	\$0
<p>氣喘預防服務</p> <p>您可獲得氣喘衛教且氣喘控制不佳的人士可獲得居家環境常見誘因評估。</p>	\$0
<p> 骨質測量</p> <p>我們會為符合資格的會員（通常是指有骨質流失風險或有骨質疏鬆風險的人士）給付某些程序。這些程序是為了要確定骨質密度、檢查骨質流失情況或檢測骨質。</p> <p>我們會每 24 個月給付一次這些服務，或者如有醫療必要性，可增加給付次數。我們也會給付醫生判讀和說明檢查結果的費用。</p>	\$0


如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>乳癌篩檢（乳房 X 光檢查） 我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> 在 35 歲至 39 歲期間給付一次基線乳房 X 光檢查 40 歲以上的女性每 12 個月給付一次乳房 X 光檢查篩檢 每 24 個月給付一次臨床乳房檢查 	\$0
<p>心臟復健服務* 我們會給付心臟復健服務，例如運動、教育和諮詢。會員必須符合某些條件並由醫生轉診。 我們還承保密集心臟復健計劃，此計劃比心臟復健計劃更加密集。 您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0
 <p>心血管（心臟）疾病風險降低就診（心臟病治療）* 我們每年給付一次由基本保健服務提供者 (PCP) 提供的看診，以協助您降低罹患心臟病的風險；或者如有醫療必要性，可增加給付次數。在此次就診期間，您的醫生可能會：</p> <ul style="list-style-type: none"> 討論阿斯匹靈的使用； 檢查您的血壓；和／或 提供建議以確保您飲食健康。 <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0
 <p>心血管（心臟）疾病檢測* 我們給付為了檢查心血管疾病所需的驗血，每五年（60 個月）一次。此類驗血還會檢查因心臟病高風險所導致的缺陷。 您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0


如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>子宮頸癌與陰道癌篩檢 我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 針對所有女性：每 24 個月給付一次子宮頸抹片檢查和骨盆檢查 • 針對屬於子宮頸癌或陰道癌高風險族群的女性：每 12 個月給付一次子宮頸抹片檢查 • 針對在過去三年內曾出現子宮頸抹片檢查結果異常且正值生育年齡的女性：每 12 個月給付一次子宮頸抹片檢查 • 針對年齡介於 30-65 歲的女性：人乳頭狀瘤病毒 (Human Papillomavirus, HPV) 檢測或子宮頸抹片檢查外加 HPV 檢測，每 5 年一次 	\$0
<p>脊椎矯正服務 我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 矯正脊椎錯位的整脊 <p>註：針對由脊椎矯正醫生所開立的任何其他服務或檢測（包括 X 光造影和按摩治療），您將需自行支付所有費用。</p> <p>請參閱「針灸、脊椎矯正及治療性按摩（不屬於 Medicare 承保範圍）」一節以瞭解其他福利。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>結腸直腸癌篩檢</p> <p>我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> 結腸鏡檢查沒有最低或最高年齡限制，且針對不屬於高風險族群的病人每 120 個月（10 年）承保一次，或者針對不屬於結腸直腸癌高風險族群的病人在前一次軟式乙狀結腸鏡檢查後每 48 個月承保一次，以及針對屬於高風險族群的病人在前一次結腸鏡檢查篩檢或鋇劑灌腸檢查後每 24 個月承保一次。 適用於年滿 45 歲以上之病人的軟式乙狀結腸鏡檢查。針對不屬於高風險族群的病人，在病人接受結腸鏡檢查篩檢後，每 120 個月給付一次。針對屬於高風險族群的病人，在病人接受前一次軟式乙狀結腸鏡檢查或鋇劑灌腸檢查後，每 48 個月給付一次。 適用於年滿 45 歲以上之病人的糞便潛血檢查篩檢。每 12 個月一次。 適用於年齡介於 45 歲至 85 歲且不符合高風險標準之病人的多目標糞便脫氧核糖核酸 (Deoxyribonucleic Acid, DNA) 檢查。每 3 年一次。 適用於年齡介於 45 歲至 85 歲且不符合高風險標準之病人的血液生物標記檢測每 3 年一次。 針對屬於高風險族群之病人在前一次鋇劑灌腸檢查篩檢或前一次結腸鏡檢查篩檢 24 個月過後作為結腸鏡檢查替代方案的鋇劑灌腸檢查。 針對不屬於高風險族群且年滿 45 歲以上之病人作為軟式乙狀結腸鏡檢查替代方案的鋇劑灌腸檢查。在前一次鋇劑灌腸檢查篩檢或軟式乙狀結腸鏡檢查篩檢至少 48 個月過後承保一次。 <p>結腸直腸癌篩檢檢測包含在接受屬於 Medicare 承保範圍之非侵入性糞便結腸直腸癌篩檢檢測結果呈陽性後的追蹤結腸鏡檢查篩檢。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>社區健康工作者服務</p> <p>L.A. Care 為個人承保社區健康工作者 (Community Health Worker, CHW) 服務，但前提是該服務是由醫師或其他持照醫療執業人員為了預防疾病、殘障或其他健康病症或為了預防其惡化、為了延長壽命以及為了促進身體健康與心理健康和療效所建議。服務項目可能包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 健康教育和訓練，包括控制和預防慢性疾病或傳染性疾病、行為健康病症、圍產期健康病症和口腔健康病症以及預防受傷 • 健康促進與輔導，包括設定目標和擬定行動計劃以解決疾病預防和管理問題 	\$0



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>牙科服務</p> <p>我們給付某些牙科服務，其中包括但不限於洗牙、補牙及假牙。我們不承保透過 Medi-Cal Dental 計劃提供的服務，詳如後文 F2 部分所述。</p> <p>我們給付某些牙科服務，但前提是該服務是屬於受益人主要病症之具體治療中不可或缺的一部分。部分例子包括骨折或受傷後的下顎重建、為了準備進行下顎相關癌症放射線治療而進行的拔牙，或是在腎臟移植前所進行的口腔檢查。</p> <p>其他牙科服務（補充）</p> <p>本計劃承保其他牙科服務和診療程序。這些服務可能包括但不限於下列項目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 預防服務 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 口腔檢查 ◦ 洗牙 – 每年 3 次 ◦ 塗氟治療 ◦ X 光造影 • 綜合服務 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 診斷 ◦ 修復服務* ◦ 牙髓病* – 終身每顆牙齒限 1 次 ◦ 牙周病* ◦ 拔牙* ◦ 假牙、口腔手術、其他服務* <p style="text-align: right;">下頁繼續說明此項福利。</p>	<p>\$0</p>




如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>牙科服務（續）</p> <p>本計劃與 Liberty Dental 合作以提供牙科福利。</p> <p>福利排除項目和限制可能適用。如具有醫療必要性，可能有例外情況。請注意，某些服務需要經過臨床審查以獲得預先授權核准才能進行治療。在提出此類預先授權申請時，必須提交某些證明文件。審查人員將會使用提供的證明文件來針對這些服務進行臨床審查，以判定根據業界標準，這些服務是否具有必要性和適當性，以及這些服務是否符合 Liberty 臨床標準和指南中適用於此類服務的所有規定。根據 LIBERTY 牙科主任的看法不具有必要性或不符合計劃標準的任何治療將不屬於承保範圍。如果未提供所需的文件，則無法充分審查該服務，因此將被拒絕。如果預先授權因任何理由而遭到拒絕，則該服務將無法獲得承保，且您將需負責支付所有相關費用。因整容或美容原因而進行的牙科程序不屬於承保範圍。</p> <p>如需承保範圍的詳細清單，您可瀏覽 medicare.lacare.org 網站或致電 1-855-552-8243，服務時間為週一至週五，當地時間上午 8 時至晚上 8 時。您可能可透過 Medi-Cal Dental 計劃獲得不屬於本計劃承保範圍的服務。</p> <p>如欲尋找網絡牙醫，您可致電 1-855-552-8243 與會員服務部聯絡，或者搜尋線上牙科醫療服務提供者名錄，網址為 medicare.lacare.org。我們建議您在取得牙科服務之前和網絡內牙醫一起確認福利承保範圍。如果您選擇使用網絡外牙醫，您所接受的服務將不屬於本計劃的承保範圍。</p>	
<p> 憂鬱症篩檢</p> <p>我們會每年給付一次憂鬱症篩檢。篩檢必須在可以提供追蹤治療和／或轉診的基本保健場所進行。</p>	\$0


如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>糖尿病篩檢</p> <p>如果您有以下任何風險因子，我們會給付這項篩檢（包括空腹血糖檢測）：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 高血壓 • 膽固醇和三酸甘油酯濃度異常（血脂異常）病史 • 肥胖 • 高血糖病史 <p>我們也可能會在其他某些情況下承保檢測，例如您過重且有糖尿病家族病史。</p> <p>視檢測結果而定，您可能有資格每 12 個月接受最多兩次糖尿病篩檢。</p>	\$0



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>糖尿病自我管理訓練、服務與用品*</p> <p>我們會為所有糖尿病患者（無論是否有使用胰島素）給付以下服務費用：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 監控血糖的用品，包括下列項目： <ul style="list-style-type: none"> ◦ 血糖監測儀 ◦ 血糖試紙 ◦ 採血針裝置與採血針 ◦ 用於檢查試紙和監測儀精確度的血糖控制解決方案 • 針對患有嚴重糖尿病足部疾病的糖尿病患者，我們會給付下列項目： <ul style="list-style-type: none"> ◦ 每曆年一雙訂製的治療鞋（含鞋墊），包括調整以及兩付額外的鞋墊；或 ◦ 每年一雙弧形底鞋（含調整）及三付鞋墊（不含此類鞋款隨附的非訂製可拆式鞋墊） • 在某些情況下，我們會給付協助您管理糖尿病的訓練費用。若要瞭解詳情，請與會員服務部聯絡。 <p>患有糖尿病的會員符合參加 L.A. Cares About Diabetes® 計劃的條件。這是一項協助會員控制糖尿病的免費計劃，其中包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 糖尿病健康資料郵件 • 「MyHIM Wellness」入口網站登入方式說明 • 糖尿病自我管理教育課程（有遠距課程選項可以選擇） • 使用註冊營養師以： <ul style="list-style-type: none"> ◦ 教導您如何控制血糖值 ◦ 提供健康飲食指引 ◦ 提供實用建議教導您如何與醫生討論有關糖尿病的問題 	\$0
<p>陪產員服務</p> <p>我們在產前和產後期間為懷孕人士給付九次有陪產員陪伴的就診以及在分娩和生產期間的支援。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>耐用醫療設備 (DME) 與相關用品*</p> <p>如需瞭解「耐用醫療設備 (DME)」的定義，請參閱《會員手冊》第 12 章。</p> <p>我們承保下列用品：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 輪椅，包括電動輪椅 • 拐杖 • 電動床墊系統 • 乾式減壓床墊褥 • 糖尿病用品 • 由醫療服務提供者開立醫囑以供居家使用的病床 • 靜脈 (Intravenous, IV) 輸液幫浦及輸液架 • 語言生成裝置 • 氧氣設備和用品 • 噴霧器 • 助行器 • 標準彎柄手杖或四腳手杖及替換用品 • 頸椎牽引器（門懸式） • 骨生長刺激器 • 透析護理設備 <p>還有其他項目可能可獲得承保。</p> <p>我們會給付 Medicare 和 Medi-Cal 通常會給付且具有醫療必要性的所有 DME。如果您當地的供應商沒有販售某個品牌或廠商的產品，您可詢問他們是否能為您特別訂購。</p> <p>針對非居家使用的 DME 用品，您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	<p>\$0</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>急救護理</p> <p>急救護理是指符合以下條件的服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 由受過急診服務訓練的醫療服務提供者提供；並且 • 是治療醫療緊急情況所需。 <p>醫療緊急情況是指伴隨劇痛或重傷的醫療狀況。狀況十分嚴重，致使若不立即就醫，任何具有一般健康和醫學常識的人均可預期會發生以下結果：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嚴重威脅您或腹中胎兒的健康；或 • 嚴重損害身體機能；或 • 任何身體器官或部位嚴重失能。 • 若為臨產孕婦，則是指發生以下情況時： <ul style="list-style-type: none"> ◦ 沒有足夠時間可以將您安全轉送至其他醫院分娩。 ◦ 轉送至其他醫院可能會對您或腹中胎兒的健康或安全造成威脅。 <p>急診與緊急需求服務在全球均可獲得承保，無需預先授權。我們在每個曆年承保的費用最高可達 \$10,000。請致電與會員服務部聯絡以取得其他資訊。</p>	<p>\$0</p> <p>如果您在網絡外醫院接受急救護理且在緊急情況穩定下來之後需要住院護理，您必須返回網絡醫院才能使您的護理服務繼續獲得給付。只有在本計劃核准的情況下，您才能留在網絡外醫院接受住院護理。</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>家庭生育計劃服務</p> <p>根據法律規定，您可選擇任何醫療服務提供者（不論是網絡醫療服務提供者或網絡外服務提供者）為您提供特定家庭生育計劃服務。換而言之，您可選擇任何醫生、診所、醫院、藥房或家庭生育計劃診所。</p> <p>我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 家庭生育計劃檢查和醫療服務 • 家庭生育計劃化驗和診斷檢測 • 避孕方式（子宮內避孕器 [Intrauterine Contraceptives, IUC] / 子宮內避孕裝置 [Intrauterine Device, IUD]、植入型避孕裝置、避孕針、避孕藥、避孕貼片或陰道環） • 處方避孕用品（保險套、避孕海綿、避孕泡沫、避孕膜、子宮頸隔膜、子宮頸帽） • 不孕症諮詢與診斷以及相關服務 • 性傳播感染 (Sexually Transmitted Infections, STI) 諮詢、檢測和治療 • HIV、AIDS 及其他 HIV 相關病症的諮詢與檢測 • 永久性避孕（您必須年滿 21 歲以上才可選擇此類避孕方式。您必須在手術之日前至少 30 天（但不得超過 180 天）簽署一份聯邦絕育同意書。） • 遺傳諮詢 <p>我們也會給付其他某些家庭生育計劃服務。但如果是以下服務，您必須使用本計劃醫療網內的醫療服務提供者：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 不孕症病症的治療（此項服務不包括人工受孕。） • AIDS 及其他 HIV 相關病症的治療 • 基因檢測 	<p>\$0</p>

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>健身福利 (SilverSneakers®)</p> <p>L.A. Care Medicare Plus 透過 SilverSneakers® 提供健身福利。</p> <p>SilverSneakers® 是一項健身福利，此項福利可協助您透過健身和社交擁有更健康、更活躍的生活。</p> <p>SilverSneakers® 讓您可以使用全國各地參與計劃的健身中心網絡，您可在健身中心參加課程並使用運動器材和其他設施。您可隨時在您喜歡的多家健身中心註冊。您也可使用教練服務，教練每週七天均有提供設別設計的現場和線上團體運動課程。</p> <p>不論在家或出門在外均可運動</p> <ul style="list-style-type: none"> • SilverSneakers 每週 7 天均有由受過老年人健身訓練的教練提供線上直播課程和座談會 • SilverSneakers 隨選資料庫有超過 200 部線上運動影片 • 提供數位運動計劃的 SilverSneakers GO 行動裝置應用程式 • 在健身房以外的社區地點提供的 SilverSneakers 社區課程 <p>在參與計劃的健身中心</p> <ul style="list-style-type: none"> • 由全國各地參與計劃的健身中心所組成的網絡，在特定健身中心有提供團體健身課程 – 您可隨時在您喜歡的多家健身中心註冊 • 為所有運動等級量身打造且由受過老年人健身訓練之教練授課的 SilverSneakers 課程 <p>在您的社區</p> <ul style="list-style-type: none"> • 在健身房外提供的團體活動和課程 • 活動項目包括聚餐、節日慶祝及課堂上的社交活動 <p style="text-align: right;">下頁繼續說明此項福利。</p>	<p>\$0</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>健身福利 (SilverSneakers®) (續) 透過 3 項簡單步驟開始採取行動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 瀏覽 SilverSneakers.com/StartHere 以建立線上帳戶。 2. 登入以檢視您的會員識別號碼並攜帶該號碼前往參與計劃的健身中心。 3. 您也可以透過您的新帳戶享用網路線上運動。 <p>身為 SilverSneakers 的會員，您只要在參與計劃的 SilverSneakers® 健身中心運動，就能為您的親人省下幾千塊的課程費用。註冊方式十分簡單且為免費。請瀏覽 SilverSneakers.TuitionRewards.com 以瞭解詳情。</p> <p>SilverSneakers 為 Tivity Health, Inc. 的註冊商標。© 2023 Tivity Health, Inc. 版權所有。保留所有權利。</p>	
<p> 健康與保健教育計劃</p> <p>我們提供許多專為特定健康狀況量身打造的計劃。其中包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 健康教育課程； • 營養教育課程； • 戒煙和戒除煙草；以及 • 護士諮詢專線 • 個人電話問診、團體約診、各種主題的個人和線上保健座談會，包括營養、預防跌倒、骨質疏鬆、心臟健康、氣喘以及糖尿病預防。 • 與註冊健康輔導員進行個人電話諮詢。 • 由註冊營養師提供的醫學營養治療（需經 PCP 轉診） • 以簡單易懂的語言和格式提供的健康教育資料，包括大字版。 	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org)。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>聽力服務</p> <p>我們將會給付由您醫療服務提供者所進行的聽力和平衡感檢測。這些檢測會讓您瞭解您是否需要接受醫療服務。這類檢測若由醫師、聽力專科醫生或其他合格醫療服務提供者進行，將比照門診護理承保。</p> <p>如果您懷孕或居住在護理機構，我們還會給付助聽器，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 耳模、用品和耳塞 • 單次修理費用超過 \$25 的修理 • 最初的一組電池 • 在取得助聽器之後可使用同一位服務供應商所提供的六次就診，以進行訓練、調整和配戴 • 助聽器租借試用期 • 輔助聽力裝置、耳掛式骨傳導聽力裝置 • 助聽器相關聽力科服務及評估後服務 	\$0



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>特定慢性病症協助</p> <p>健康食物／食品雜貨、水電瓦斯費和汽油費</p> <p>如欲符合此項福利的資格，您必須完成年度健康風險評估。您還必須患有下列其中一項慢性病症。該病症必須會危及生命、造成殘障且／或會使您有住院或不良健康結果的風險。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 自體免疫疾病 • 癌症 • 心血管疾病 • 慢性酒精及其他藥物依賴 • 會嚴重妨礙健康的慢性心理健康病症 • 慢性心臟衰竭 • 慢性肺病 • 失智症 • 糖尿病 • 末期肝病 • 末期腎臟病 (ESRD) • HIV/AIDS • 神經系統疾病 • 嚴重血液疾病 • 中風 <p>您將會獲得一張預付型綜合補貼卡，每個月 \$65。任何剩餘的餘額不得轉結至下個月。您可使用此項福利透過獲得我們認可的供應商來購買食物／農產品、支付住家公用設施（電費、瓦斯費、燃油費、公共衛生費、水費）和汽油費。</p>	<p>\$0</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>HIV 篩檢</p> <p>我們每 12 個月為符合以下條件的人士給付一次 HIV 篩檢：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 要求進行 HIV 篩檢檢測；或 • 感染 HIV 的風險較高。 <p>針對孕婦，我們在懷孕期間最多給付三次 HIV 篩檢檢測。</p> <p>若您的醫療服務提供者建議，我們也會給付額外的 HIV 篩檢。</p>	\$0
<p>家庭健康機構護理*</p> <p>在您可以接受家庭健康服務之前，醫生必須告知我們您需要此類服務，而且這些服務必須由家庭健康機構提供。您必須無法出門，也就是出門十分麻煩。</p> <p>我們會給付下列服務，我們也可能會給付未列於此處的其他服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 兼職或間歇性的專業護理與家庭健康助理服務（若要獲得居家醫療保健福利的承保，您每天的專業護理與家庭健康助理服務時數合計不得超過 8 小時，且每週不得超過 35 小時。） • 物理治療、職業治療和言語治療 • 醫療和社會服務 • 醫療設備與用品 <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>居家輸液治療</p> <p>本計劃會給付居家輸液治療，居家輸液治療的定義是透過靜脈或皮下給藥方式施用並在居家環境提供的藥物或生物製劑。進行居家輸液需要下列項目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 藥物或生物製劑，例如：抗病毒藥物或免疫球蛋白； • 設備，例如：幫浦；以及 • 用品，例如：管路或導管。 <p>本計劃會承保居家輸液服務，其中包括但不限於：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 專業服務，包括根據您護理計劃提供的護理服務； • 未包含在 DME 福利中的會員訓練和教育； • 遠端監控；以及 • 由符合資格的居家輸液治療提供者針對居家輸液治療及居家輸液藥物提供的監控服務。 	<p>\$0</p>




如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>臨終關懷</p> <p>如果您的醫療服務提供者和臨終關懷醫療主任認定您有末期預後，您有權選擇接受臨終關懷。這表示您患有絕症且預期壽命只剩六個月或不到六個月。您可透過經 Medicare 認證的任何臨終關懷計劃取得護理服務。本計劃必須協助您尋找經 Medicare 認證且位於計劃服務區域的臨終關懷計劃。您的臨終關懷醫生可以是網絡醫療服務提供者，也可以是網絡外服務提供者。</p> <p>承保服務包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> 治療症狀和止痛的藥物 短期喘息護理 居家護理 <p>臨終關懷服務以及由 Medicare A 部分或 Medicare B 部分承保的末期預後相關服務將會向 Medicare 請款。</p> <ul style="list-style-type: none"> 請參閱本章的 F 部分 以瞭解詳情。 <p>針對屬於本計劃的承保範圍，但 Medicare A 部分或 Medicare B 部分不予承保的服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> 本計劃將會承保 Medicare A 部分或 Medicare B 部分不予承保的服務。無論這些服務是否與您的末期預後有關，本計劃均會承保這些服務。您不必為這些服務支付任何費用。 <p>可能由本計劃的 Medicare D 部分福利承保的藥物：</p> <ul style="list-style-type: none"> 臨終關懷和本計劃絕不會同時承保同一種藥物。若要瞭解詳情，請參閱《會員手冊》第 5 章。 <p>註：如果您需要非臨終關懷服務，請致電與護理協調員和／或會員服務部聯絡以安排服務。非臨終關懷服務是指與您末期預後無關的護理服務。</p> <p>本計劃為尚未選擇臨終關懷福利的絕症會員承保臨終關懷諮詢服務（僅限一次）。</p>	<p>若您註冊</p> <ul style="list-style-type: none"> 經 Medicare 認證的臨終關懷計劃，您的臨終關懷服務以及與末期預後有關的 A 部分和 B 部分服務 將由 Original Medicare 而非 L.A. Care Medicare Plus 給付。 <p>您需為臨終關懷諮詢服務支付 \$0（僅限一次）。</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>免疫接種</p> <p>我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 肺炎疫苗 • 流感預防針，秋天及冬天每個流感季節一次；如具有醫療必要性，可接受額外流感預防針注射 • B 型肝炎疫苗，條件是您罹患 B 型肝炎的中高風險族群 • COVID-19 疫苗 • 其他疫苗，條件是您有罹病風險且該疫苗符合 Medicare B 部分的承保規定 <p>我們會給付符合 Medicare D 部分承保規定的其他疫苗。若要瞭解詳情，請參閱《會員手冊》第 6 章。</p>	\$0
<p>居家支援性服務</p> <p>本計劃每年最多給付 60 小時的居家支援性服務。由受過訓練的看護人 (Papa Pals) 所提供的居家支援性服務福利包括選擇健康食物、領取藥物和往返醫生約診的交通運輸服務、家務事、使用健康計劃福利網站的技術指導及運動等各方面的協助。支援可在家提供也可透過網路提供。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>住院護理*</p> <p>我們會給付下列服務以及未列於此處但具有醫療必要性的其他服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 雙人房（在有醫療必要性的情況下可承保單人房） • 膳食，包括特殊飲食 • 一般護理服務 • 加護病房費用，例如加強護理或冠心病護理病房 • 藥物 • 化驗檢測 • X 光造影及其他放射科服務 • 必要的手術與醫療用品 • 用具，例如輪椅 • 手術室與恢復室服務 • 物理治療、職業治療及言語治療 • 物質濫用住院服務 • 在某些情況下還包括以下類型的移植：眼角膜、腎臟、腎臟／胰臟、心臟、肝臟、肺臟、心臟／肺臟、骨髓、幹細胞和腸道／多重器官移植。 <p style="text-align: right;">下頁繼續說明此項福利。</p>	<p>\$0</p> <p>在您的緊急情況穩定下來之後，您必須獲得本計劃的核准才能在網絡外醫院接受住院護理。</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>醫院住院護理（續）</p> <p>如果您需要器官移植，Medicare 核准的移植中心會審核您的病例，然後決定您是否符合器官移植的受贈者條件。移植服務提供者可能位於您所在地區，也可能位於服務區域外。如果您當地的移植服務提供者願意接受 Medicare 的費率，則您可以選擇在當地或在您社區的護理區域外接受移植服務。如果本計劃在您社區的護理區域外提供移植服務，而且您選擇在該處接受移植，我們會安排或給付您及一名陪同者的住宿與交通費用。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 血液，包括保存和輸注 • 醫師服務 <p>註：若要成為住院病人，您的醫療服務提供者必須開立醫囑，讓您以醫院住院病人的身分正式入院。即便在醫院過夜，您仍可能會被視為「門診病人」。如果不確定自己是住院病人還是門診病人，您應詢問醫院工作人員。</p> <p>您也可在名為「您是醫院住院病人還是門診病人？如果您有 Medicare – 請發問！」(Are you a Hospital Inpatient or Outpatient? If You Have Medicare – Ask!) 的 Medicare 資訊單中找到更多資訊。您可以上網取得該資訊單，網址是 www.medicare.gov/sites/default/files/2021-10/11435-Inpatient-or-Outpatient.pdf，或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 索取。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。您可免費致電上述電話號碼，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。</p>	



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>精神病院住院病人服務</p> <p>我們會給付需要住院的心理健康護理服務。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 如果您需要獨立精神病院的住院服務，我們會給付最初 190 天的費用。之後，您當地的縣政府心理健康機構會給付具有醫療必要性的精神科住院服務。針對超過 190 天的護理服務授權，我們會與您當地的縣政府心理健康機構協調。 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 在一般醫院的精神科病房所提供的心理健康住院服務不適用這項 190 天的限制規定 • 如果您已年滿 65 歲以上，我們會給付您在心理疾病機構 (Institute for Mental Diseases, IMD) 所取得的服務。 	\$0




如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>住院：在非承保的住院期間於醫院或專業護理機構 (Skilled Nursing Facility, SNF) 接受的承保服務</p> <p>如果您已用完所有的住院福利，或者您的住院不合理且不具有醫療必要性，我們將不會給付您的住院。</p> <p>然而，在某些住院護理不屬於承保範圍的情況下，我們可能會給付您在醫院或護理機構住院期間所接受的服務。若要瞭解詳情，請與會員服務部聯絡。</p> <p>我們會給付下列服務，我們也可能會給付未列於此處的其他服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 醫生服務 • 診斷檢測，如化驗檢測 • X 光造影、鐳與同位素治療，包括技師材料與服務 • 手術敷料 • 夾板、石膏和其他骨折及脫臼用裝置 • 義肢及矯正裝置（非牙科），包括置換或修復這些裝置。這些裝置目的在取代所有或部分的： <ul style="list-style-type: none"> ○ 體內器官（包括鄰接組織）；或 ○ 無法正常運作或故障的體內器官功能。 • 腿部、手臂、背部和頸部支架、疝氣帶以及人工腿、人工手臂和義眼。其中包括因斷裂、磨損、遺失或病人身體狀況改變所進行的必要調整、修復和置換 • 物理治療、言語治療及職業治療 	\$0



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>腎臟疾病服務及用品*</p> <p>我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> 腎臟疾病教育服務，目的在教導腎臟護理並協助您作出明智的護理決定。您必須患有第四期慢性腎臟病而且您的醫生必須為您轉診。我們最多會承保六次腎臟疾病教育服務。 門診透析治療，包括暫時位於服務區域外的透析治療（如《會員手冊》第 3 章所述）或當您的醫療服務提供者暫時無法提供此項服務或您暫時無法使用醫療服務提供者之此項服務的情況。 住院透析治療，前提是您已經以住院病人的身分入院接受特殊護理 自助透析訓練，包括訓練您自己或是協助您進行居家透析治療的任何人 居家透析設備與用品 某些居家支援服務，例如在必要時由受過訓練的透析治療師進行家訪，查看您的居家透析情況，在緊急情況下提供幫助，並檢查您的透析設備和供水情況。 <p>您的 Medicare B 部分藥物福利會給付某些透析藥物。若需要相關資訊，請參閱本表中的「Medicare B 部分處方藥」。</p> <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0
<p> 肺癌篩檢</p> <p>如果您符合下列條件，本計劃將會每 12 個月給付一次肺癌篩檢：</p> <ul style="list-style-type: none"> 年齡介於 55-77 歲；並且 曾接受過由您醫生或其他合格醫療服務提供者所進行的諮詢及共同決策看診；並且 曾持續 20 年每天至少抽 1 包煙，但沒有肺癌的徵兆或症狀或是目前有抽煙或戒煙尚未超過 15 年 <p>在首次篩檢之後，本計劃會每年另外給付一次篩檢，但需有醫生或其他合格醫療服務提供者的書面醫囑。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>餐點福利</p> <p>此項福利旨在協助您於醫院或專業護理機構 (SNF) 住院結束後保持健康和強健。</p> <p>此項福利在您出院後每天提供 2 餐，最多 14 天，總計提供 28 餐送餐到府。這些餐點是已完全煮熟、營養且加熱即可食用的餐點。</p> <p>請與您的醫療服務提供者或護理經理聯絡以取得轉介。</p>	\$0
<p> 醫學營養治療</p> <p>此項福利適用於糖尿病患者或不需要進行透析的腎臟疾病患者。此項福利也適用於腎臟移植手術後由您醫生轉診的患者。</p> <p>在您參保 Medicare 後接受醫學營養治療服務的第一年，我們會給付三小時的一對一諮詢服務。如具有醫療必要性，我們可能會核准額外的服務。</p> <p>之後，我們會支付每年 2 小時的一對一諮詢服務費用。如果您的健康情況、治療或診斷發生變化，您也可經由醫生轉診獲得更多治療時數。醫生必須為這些服務開立處方，且如果您在下一個曆年需要接受治療，醫生應每年重新轉診。如具有醫療必要性，我們可能會核准額外的服務。</p>	\$0
<p> Medicare 糖尿病預防計劃 (MDPP)</p> <p>本計劃會給付 Medicare 糖尿病預防計劃 (Medicare Diabetes Prevention Program, MDPP) 服務。MDPP 旨在協助您培養健康行為。MDPP 針對下列項目提供實際的訓練：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 長期飲食改變；以及 • 增加體能活動；以及 • 維持減重以及健康生活習慣的方式。 	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>Medicare B 部分處方藥</p> <p>這些藥物屬於 Medicare B 部分的承保範圍。本計劃會給付下列藥物：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 通常不是由您自行使用，而是在您接受醫生、醫院門診或門診手術中心服務時注射或輸注的藥物 • 透過耐用醫療設備用品提供的胰島素*（例如具有醫療必要性的胰島素幫浦） • 您使用本計劃授權的耐用醫療設備（例如噴霧器）施用的其他藥物 • 血友病患者自行注射的凝血因子 • 免疫抑制藥物，但前提是您在接受器官移植時已參保 Medicare A 部分 • 骨質疏鬆注射藥物。我們會給付此類藥物，但前提是您無法出門、醫生證實您的骨折是停經後骨質疏鬆所造成，且您無法自行注射藥物 • 抗原 • 某些口服抗癌藥物與防噁心藥物 • 某些居家透析藥物，包括肝素、肝素解毒劑（具有醫療必要性者）、局部麻醉劑及紅血球生成刺激劑（例如 Epogen®、Procrit®、Epoetin Alfa、Aranesp® 或 Darbepoetin Alfa） • 原發性免疫缺乏疾病居家治療所需的靜脈注射免疫球蛋白 <p>下列連結將會顯示可能需要遵守漸進式治療規定的 Medicare B 部分藥物清單：medicare.lacare.org。</p> <p>我們的 Medicare B 部分和 Medicare D 部分處方藥福利也承保一些疫苗。</p> <p>《會員手冊》第 5 章將會說明本計劃的門診處方藥福利。該章將會說明獲得處方藥承保必須遵守的規定。</p> <p>《會員手冊》第 6 章將會說明您需為透過本計劃獲得的門診處方藥支付多少費用。</p>	<p>\$0</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>護理機構護理*</p> <p>護理機構 (Nursing Facility, NF) 是為無法在家中接受護理服務但不需住院的人士提供護理服務的場所。</p> <p>我們會給付的服務包括但不限於下列項目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 雙人房（在有醫療必要性的情況下可承保單人房） • 膳食，包括特殊飲食 • 護理服務 • 物理治療、職業治療和言語治療 • 呼吸療法 • 根據護理計劃提供給您的藥物。（其中包括原本就存在於人體內的物質，例如凝血因子。） • 血液，包括保存和輸注 • 通常由護理機構提供的醫療與手術用品 • 通常由護理機構進行的化驗檢測 • 通常由護理機構進行的 X 光造影及其他放射科服務 • 通常由護理機構提供的用具，例如輪椅 • 醫師／醫療執業人員服務 • 耐用醫療設備 • 牙科服務，包括義齒 • 視力福利 <p style="text-align: right;">下頁繼續說明此項福利。</p>	<p>\$0</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>護理機構護理 (續)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 聽力檢查 • 脊椎矯正護理 • 足科服務 <p>您的護理服務通常應由網絡機構提供。但是，您可能也可以獲得非網絡機構提供的護理服務。如果非網絡機構願意接受本計劃的給付金額，您也可以透過下列場所取得護理服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 您在住院前所居住的護理機構或退休人士長期護理社區（前提是其有提供護理機構護理）。 • 在您出院時您配偶或同居伴侶所居住的護理機構。 <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	
<p> 肥胖症篩檢和減輕體重的治療</p> <p>如果您的身體質量指數達到 30 以上，我們會給付協助您減重的諮詢。您必須在基本保健場所接受諮詢。如此一來，才能將諮詢服務納入您完整的預防計劃中。若要瞭解詳情，請向您的基本保健服務提供者洽詢。</p>	\$0
<p>鴉片類藥物治療計劃 (OTP) 服務*</p> <p>本計劃會給付用於治療鴉片類藥物濫用障礙 (Opioid Use Disorder, OUD) 的下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 調查評估活動 • 定期評估 • 獲得美國食品與藥物管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 核准的藥物，以及在適用的情況下為您管理和提供這些藥物 • 藥物濫用諮詢 • 個人與團體治療 • 檢測您體內的藥物或化學物質（毒物檢測） 	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>門診診斷檢測與治療服務和用品*</p> <p>我們會給付下列服務以及未列於此處但具有醫療必要性的其他服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • X 光造影 • 放射線（鐳與同位素）治療，包括技師材料與用品 • 手術用品，例如敷料 • 夾板、石膏和其他骨折及脫臼用裝置 • 化驗檢測 • 血液，包括保存和輸注 • 其他門診診斷檢測 <p>需要預先授權和轉診，但與 COVID-19 有關的診斷程序和服務除外。</p>	\$0
<p>門診醫院服務</p> <p>我們將會給付您為了診斷或治療疾病或傷害而在醫院門診部所接受且具有醫療必要性的服務，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 在急診部或門診診所提供的服務，例如門診手術或觀察服務 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 觀察服務可協助您的醫生瞭解您是否需要入院成為「住院病人」。 ◦ 有時候，您可能會在醫院過夜，但仍被歸類為是「門診病人」。 ◦ 您可透過下列資訊單瞭解有關住院病人或門診病人的更多資訊：www.medicare.gov/sites/default/files/2021-10/11435-Inpatient-or-Outpatient.pdf。 • 由醫院收費的化驗和診斷檢測 • 心理健康護理，包括由部分住院計劃提供的護理服務，前提是醫生證實病人若不使用部分住院計劃即須住院治療 • 由醫院收費的 X 光造影及其他放射科服務 • 醫療用品，例如夾板和石膏 • 「福利表」中所列的預防性篩檢與服務 • 您無法自行施用的某些藥物 	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>門診心理健康護理*</p> <p>我們會給付由下列人士提供的心理健康服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 持有州政府執照的精神科醫生或醫生 • 臨床心理醫生 • 臨床社工 • 臨床專科護理師 • 持照專業諮商師 (Licensed Professional Counselor, LPC) • 持照婚姻與家庭治療師 (Licensed Marriage and Family Therapist, LMFT) • 執業護士 (Nurse Practitioner, NP) • 醫師助理 (Physician Assistant, PA) • 任何其他符合 Medicare 資格且屬於適用州法律許可範圍的心理健康護理專業人員 <p>我們會給付下列服務，我們也可能會給付未列於此處的其他服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 診所服務 • 日間治療 – 您必須符合精神健康專科服務的醫療必要性標準 • 心理社會復健服務 – 您必須符合精神健康專科服務的醫療必要性標準 • 部分住院或密集門診計劃 • 個人和團體心理健康評估和治療 • 為了評估心理健康狀況而在臨床上所需的心理測驗 • 用於監控藥物治療的門診服務 • 門診化驗、藥物、用品和補充劑 • 精神科諮詢 <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	<p>\$0</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>門診復健服務*</p> <p>我們會給付物理治療、職業治療和言語治療。 您可透過醫院門診部、獨立治療師的診所、綜合門診復健機構 (Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facilities, CORF) 以及其他機構取得門診復健服務。 您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0
<p>門診物質濫用服務*</p> <p>我們會給付下列服務，我們也可能會給付未列於此處的其他服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 酒精濫用篩檢和諮詢 • 藥物濫用的治療 • 由合格臨床醫護人員提供的團體或個人諮詢 • 由住院戒癮計劃提供的亞急性戒毒 • 在門診密集治療中心提供的戒酒和／或戒毒服務 • 長效型納曲酮 (vivitrol) 治療 	\$0
<p>門診手術*</p> <p>我們將會給付在醫院門診機構和門診手術中心所提供的門診手術與服務。 您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>非處方 (OTC) 用品</p> <p>我們每季 (每 3 個月) 將會提供最多 \$180 以用於購買獲得認可的非處方 (Over-the-Counter, OTC) 用品。任何剩餘的餘額不得轉結至下一個季度。您可使用此福利來訂購非處方 OTC 健康與保健用品, 例如咳嗽和感冒藥、維他命、止痛藥、繃帶及 COVID-19 非處方檢測。</p> <p>我們將會郵寄 OTC 補貼福利 Mastercard® 預付卡以及開卡說明和 OTC 型錄給您。</p> <p>購買商品十分簡單! 您可以使用 OTC 補貼卡在參與計劃的藥房和零售商店、線上或透過電話購買獲得認可的非處方 OTC 用品。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 店內: 您可在 Albertsons、CVS、Food-4-Less、Ralphs、Walgreens、Walmart 等商店選購各種獲得認可的用品。請瀏覽 lacare.nationsbenefits.com 以查找位於您附近且有參與計劃的商店。 • 線上: 請瀏覽 lacare.nationsbenefits.com 以檢視各種獲得認可的產品。如果這是您第一次在線上進行訂購, 您將需在 Benefits Pro Portal 入口網站或 Benefits Pro 應用程式註冊以建立帳戶。如果您已建立帳戶, 您只需登入、選擇您的商品並在準備好後點選「Checkout」(結帳) 即可。 • 透過電話: 翻閱 OTC 型錄或瀏覽 lacare.nationsbenefits.com 以尋找您想訂購的產品。如欲透過電話進行訂購, 請致電 1-833-571-7587 (TTY: 711)。會員服務部的代表每週 7 天, 每天 24 小時 (包含假日) 皆為您提供服務。 <p>在手機中安裝 Benefits Pro 應用程式很有幫助! 您可透過應用程式檢視您的帳戶餘額和交易資訊。請在 App Store® 或 Google Play™ 下載免費應用程式。</p> <p style="text-align: center;">下頁繼續說明此項福利。</p>	<p>\$0</p>

如果您有疑問, 請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡, 服務時間為每週 7 天, 每天 24 小時 (包含假日)。上述電話均為免費。**如需更多資訊**, 請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>非處方 (OTC) 用品 (續)</p> <p>如需其他資訊，請參閱您應已透過郵件收到的 2024 年 OTC 型錄。如果您有任何疑問，請致電 1-833-571-7587 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。</p>	\$0
<p>部分住院服務*</p> <p>部分住院是一項有組織的積極精神科治療計劃。此項計劃是以醫院門診服務的形式提供或由社區心理健康中心提供。此項計劃比您在醫生或治療師診所接受的護理服務更加密集，且可以協助您免於住院。</p> <p>密集門診服務是一項有組織的積極行為(心理)健康治療計劃，此項計劃是以醫院門診服務的形式提供或由社區心理健康中心、聯邦合格健康中心或鄉村健康診所提供，此項計劃比您在醫生或治療師診所接受的護理服務更加密集，但密集程度低於部分住院治療。</p>	\$0
<p>個人緊急應變系統 (PERS)</p> <p>承保一個個人醫療緊急應變裝置。醫療緊急應變裝置是一種用於緊急情況的裝置，讓您可以隨時透過簡單方法致電尋求協助。您的護理經理將會判定您是否需要此福利。</p>	\$0
<p>醫師／醫療服務提供者的服務，包括醫生診所就診*</p> <p>我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 在諸如以下場所提供且具有醫療必要性的醫療保健服務或手術服務： • 醫師診所 • 經認證的門診手術中心 • 醫院門診部 • 專科醫生諮詢、診斷和治療 • 由您的基本保健服務提供者或專科醫生提供的基本聽力與平衡感檢查，但前提是您的醫生是為了確認您是否需要接受治療而開立醫囑 <p>特定遠距醫療服務，包括適用於感冒、流感、咳嗽、鼻竇、胸腔感染、過敏、皮膚、發燒、喉嚨痛及耳部感染的服務。</p> <p style="text-align: center;">下頁繼續說明此項福利。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>醫師／醫療服務提供者的服務，包括醫生診所就診（續）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 您可選擇親自就診或透過遠距醫療方式來接受這些服務。如果您選擇透過遠距醫療方式來接受上述任一服務，您必須使用有透過遠距醫療方式提供服務的網絡醫療服務提供者。 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 您的 PCP 或 PCP 的醫療團體可提供遠距醫療服務。您應向醫療服務提供者洽詢以確認他們是否有提供遠距醫療服務。 ◦ 電話諮詢：Teladoc 將會為會員提供沒有次數限制且由持有州政府執照的醫師所進行的免費電話諮詢，請致電 1-800-835-2362 (TTY: 711)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。 ◦ 視訊看診諮詢：Teladoc 將會為會員提供由持有會員所在州之州政府執照的醫師所進行且保有隱私的安全視訊看診諮詢，服務時間為每週 7 天上午 7 時至晚上 9 時。您可在您的行動裝置上下載 Teladoc 的應用程式以接受視訊看診諮詢。請瀏覽 https://www.teladoc.com/mobile/ 以取得該應用程式。 • 針對進行居家透析的會員每個月在醫院或急症醫院的腎臟透析中心、腎臟透析機構或家中所提供並與末期腎臟病 (ESRD) 看診有關的遠距醫療服務 • 用於診斷、評估或治療中風症狀的遠距醫療服務 • 針對患有物質濫用障礙或心理健康共病症的會員所提供的遠距醫療服務 <p style="text-align: center;">下頁繼續說明此項福利。</p>	



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>醫師／醫療服務提供者的服務，包括醫生診所就診（續）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 為了診斷、評估及治療心理健康疾病而提供的遠距醫療服務，但條件是： <ul style="list-style-type: none"> ◦ 您在首次遠距醫療看診之前的 6 個月內曾接受現場看診 ◦ 在接受這些遠距醫療服務的期間，您每 12 個月有接受一次現場看診 ◦ 在某些情況下，可針對上述規定進行例外處理 • 由鄉村健康診所和聯邦合格健康中心所提供的心理健康看診遠距醫療服務。 • 由醫生提供 5- 10 分鐘的遠距檢查（例如：透過電話或視訊通話），但前提是 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 您不是新病人；並且 ◦ 該檢查與最近 7 天內的診所就診無關；並且 ◦ 該檢查並未導致您在 24 小時內必須至診所就診或預約最快的門診 • 您寄送給醫生的錄影和／或影像評估以及由醫生在 24 小時內所提供的結果判讀和追蹤看診，但前提是： <ul style="list-style-type: none"> ◦ 您不是新病人；且 ◦ 該評估與最近 7 天內的診所就診無關；且 ◦ 該評估並未導致您在 24 小時內必須至診所就診或預約最快的門診 <p style="text-align: center;">下頁繼續說明此項福利。</p>	



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>醫師／醫療服務提供者的服務，包括醫生診所就診（續）</p> <ul style="list-style-type: none"> 由您醫生與其他醫生透過電話、網路或電子健康記錄所進行的會診，但前提是您不是新病人 由其他網絡醫療服務提供者在手術前所提供的第二專家意見 非例行牙科護理。承保服務僅限於下列項目： <ul style="list-style-type: none"> 下顎或相關部位的手術 下顎骨或顏面骨的骨折固位 進行腫瘤癌症放射線治療前的拔牙服務 由醫師提供時可獲得承保的服務 <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	
<p>足科服務*</p> <p>我們會給付下列服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> 足部傷害和疾病的診斷及治療或手術（例如鎚狀趾或腳跟骨刺） 針對患有會影響腿部之病症（例如糖尿病）的會員所提供的例行足部護理 <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0
<p>例行足科服務</p> <p>針對不屬於 Medicare 和 Medi-Cal 承保範圍的足科服務，本計劃每年最多承保 12 次例行足部護理看診。</p> <p>例行足部護理可能包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> 剪除或切除雞眼和老繭 修剪指甲 <p>衛生或其他預防性維護，如清潔和浸泡您的雙腳</p>	\$0
<p> 前列腺癌篩檢檢查</p> <p>我們將會為年滿 50 歲以上的男性給付下列服務，每 12 個月一次：</p> <ul style="list-style-type: none"> 肛門指診 前列腺特異抗原 (Prostate Specific Antigen, PSA) 檢測 	\$0


如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>義肢裝置與相關用品*</p> <p>義肢裝置旨在取代全部或部分身體部位或功能。我們將給付下列義肢裝置，我們也可能會給付未列於此處的其他裝置：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 與結腸造口術護理有關的結腸造口袋及用品 • 腸道灌食與非腸道灌食，包括灌食用品工具組、輸液幫浦、餵食管與誘導管、溶液及自我注射用品 • 心律調節器 • 支架 • 義肢鞋 • 人工手臂和人工腿 • 義乳（包括乳房切除術後穿戴的術後胸罩） • 用於取代因生病、受傷或先天性缺陷而導致殘缺或受損之所有或部分外部顏面部部位的義體 • 失禁乳霜及尿布 <p>我們會給付與義肢裝置有關的部分用品。我們還會給付修理或替換義肢裝置的費用。</p> <p>我們承保摘除白內障或白內障手術後的某些服務。詳情請參閱本表後面的「視力保健」。</p> <p>我們將不會給付義齒裝置。</p>	\$0
<p>肺部復健服務</p> <p>我們會為患有中度至極重度慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 的會員給付肺部復健計劃。您必須由治療 COPD 的醫生或醫療服務提供者轉診才能參加肺部復健治療。</p> <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>性傳播感染 (STI) 篩檢和諮詢</p> <p>我們會給付披衣菌、淋病、梅毒和 B 型肝炎的篩檢。對孕婦和部分罹患 STI 風險較高的人而言，這些篩檢屬於承保範圍。此類檢測必須由基本保健服務提供者開立醫囑。我們每 12 個月承保一次此類檢測，或在懷孕期間的特定時間承保。</p> <p>針對有性行為且罹患 STI 風險較高的成人，我們每年也會給付最多兩次面對面的高強度行為輔導諮詢。每次諮詢時間可能從 20 至 30 分鐘不等。我們會以預防性服務的形式給付這些諮詢，前提是這些諮詢必須由基本保健服務提供者提供。諮詢必須在醫生診所等基本保健場所進行。</p>	\$0




如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>專業護理機構 (SNF) 護理*</p> <p>我們會給付下列服務，我們也可能會給付未列於此處的其他服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 雙人房，或者在有醫療必要性的情況下可承保單人房 • 膳食，包括特殊飲食 • 護理服務 • 物理治療、職業治療和言語治療 • 您根據護理計劃所取得的藥物，包括原本就存在於人體內的物質，例如凝血因子 • 血液，包括保存和輸注 • 由護理機構提供的醫療與手術用品 • 由護理機構進行的化驗檢測 • 由護理機構提供的 X 光造影和其他放射線服務 • 通常由護理設施提供的用具，例如輪椅 • 醫師／醫療服務提供者的服務 <p>您的護理服務通常應由網絡機構提供。但是，您可能也可以獲得非網絡機構提供的護理服務。如果非網絡機構願意接受本計劃的給付金額，您也可以透過下列場所取得護理服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 您在住院前所居住的護理機構或退休人士長期護理社區（前提是其有提供護理機構護理） • 在您出院時您配偶或同居伴侶所居住的護理機構 <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	<p>\$0</p>



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>戒煙和戒除煙草</p> <p>如果您有抽煙，但沒有出現抽煙相關疾病的徵兆或症狀，並且您希望或必須戒煙：</p> <ul style="list-style-type: none"> 我們會以預防性服務的形式給付戒煙服務，每 12 個月期間兩次。此項服務是免費為您提供。每次戒煙服務均包含最多四次面對面諮詢看診。 <p>如果您抽煙並確診患有抽煙相關疾病，或者您正在服用可能會受到煙草影響的藥物：</p> <ul style="list-style-type: none"> 我們會給付戒煙諮詢服務，每 12 個月期間兩次。每次諮詢服務包括最多四次面對面看診。 	\$0
<p>監督運動治療 (SET)*</p> <p>針對患有周邊動脈疾病 (Peripheral Artery Disease, PAD) 且有出現症狀的會員，我們會給付監督運動治療 (Supervised Exercise Therapy, SET)。</p> <p>本計劃會給付：</p> <ul style="list-style-type: none"> 在 12 週期間最多給付 36 次療程，條件是必須符合所有的 SET 規定 若由醫療保健服務提供者認定為具有醫療必要性，則可在上述期限過後額外再給付 36 次療程 <p>SET 計劃必須是：</p> <ul style="list-style-type: none"> 針對因為血液循環不良而導致腿部痙攣（跛行）的會員所提供之 30 分鐘至 60 分鐘療程的 PAD 治療性運動訓練計劃 在醫院門診場所或醫師診所提供 由符合資格且受過 PAD 運動治療訓練的人員提供，以確保治療的益處大於傷害 在受過基本和進階維生技能訓練之醫師、醫師助理或執業護士／臨床專科護理師的直接監督下進行 <p>您應向醫療服務提供者洽詢並取得轉診。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>交通運輸服務：非急診醫療運輸*</p> <p>此項福利可讓會員使用最具有經濟效益且可供利用的交通運輸工具。這可能包括：救護車、醫務車、使用可載送輪椅之廂型車提供的醫療交通運輸服務以及與輔助客運服務業者進行協調等。</p> <p>我們將會在下列情況下授權交通運輸服務：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 您的醫療狀況和／或身體狀況使您無法搭乘公車、轎車、計程車或其他形式的大眾或私人交通運輸工具；而且 <p>視服務項目而定，可能需要預先授權。</p> <p>L.A. Care 將會與您的醫生合作，以協助您預約您所需的交通運輸服務，以便您可以往返接受 L.A. Care Medicare Plus 的承保服務。預約可能需要由醫療服務提供者提出申請並獲得 L.A. Care 的核准。請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 會員服務部聯絡，以進一步瞭解有關交通運輸服務選項的資訊以及如何預約接送服務，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。</p>	\$0
<p>交通運輸服務：非醫療運輸</p> <p>這項福利允許您搭乘轎車、計程車或其他形式的大眾／私人交通運輸工具以獲取醫療服務。</p> <p>為了取得必要醫療護理而必須使用交通運輸服務，包括前往牙科約診和領取處方藥。</p> <p>這項福利不會使您的非急診醫療運輸福利受到限制。</p> <p>L.A. Care 可協助您預約您所需的交通運輸服務，以便您往返接受 L.A. Care Medicare Plus 的承保服務。請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 會員服務部聯絡，以進一步瞭解有關交通運輸服務選項的資訊以及如何預約接送服務，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。</p>	\$0



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
<p>緊急需求護理</p> <p>緊急需求護理是指為了治療以下各項狀況而提供的護理：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 需要立即接受醫療護理的非緊急狀況；或 • 突發醫療疾病；或 • 受傷；或 • 需要立即接受護理服務的狀況。 <p>如果您需要接受緊急需求護理，您應先嘗試透過網絡醫療服務提供者取得。但若您的狀況使您無法前往網絡醫療服務提供者處、您不能或在合理情況下無法透過網絡醫療服務提供者取得服務（例如：您在本計劃的服務區域外且您因為不需要醫療急診的非預期狀況而需要立即接受具有醫療必要性的服務），則您可使用網絡外醫療服務提供者。</p> <p>急診與緊急需求服務在全球均可獲得承保，無需預先授權。我們在每個曆年承保的費用最高可達 \$10,000。請致電與會員服務部聯絡以取得其他資訊。</p>	\$0




如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>視力保健 例行視力服務</p> <p>我們會給付透過 VSP 服務提供者網絡所提供的例行服務。請瀏覽本計劃的醫療服務提供者名錄以查找位於您附近的醫生。例行福利包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 每年一次例行眼睛檢查*；以及 • 每兩年最多給付 \$500 的眼鏡（鏡框與鏡片）或 \$500 的隱形眼鏡 <p>Medicare 承保服務*</p> <p>我們會給付為了診斷及治療眼部疾病和傷害所提供的門診醫生服務。例如，這包括為糖尿病患者提供糖尿病視網膜病變年度眼睛檢查以及老年性黃斑部病變治療。</p> <p>針對青光眼高風險族群，我們會每年給付一次青光眼篩檢。青光眼高風險族群包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 有青光眼家族病史的人士 • 糖尿病患者 • 年滿 50 歲以上的非裔美國人 • 年滿 65 歲以上的西語裔美國人 <p>我們會在每次白內障手術後給付一副眼鏡或隱形眼鏡，前提是醫生有植入人工水晶體。</p> <p>如果您分別動了兩次白內障手術，您必須在每次手術後配一副眼鏡。即使您在第一次手術後沒有配眼鏡，您在第二次手術後也不得配兩副眼鏡。</p>	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



本計劃會給付的服務項目	您必須支付的費用
 <p>「歡迎加入 Medicare」預防性就診</p> <p>我們承保一次性的「歡迎加入 Medicare」預防性就診。這次就診包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 檢查健康狀況； • 您需要的預防性服務教育和諮詢（包括篩檢和預防針注射）；以及 • 在必要時進行轉診接受其他護理服務。 <p>註：我們只在您參保 Medicare B 部分的前 12 個月期間承保「歡迎加入 Medicare」預防性就診。在您進行約診時，請告知醫生診所您想預約「歡迎加入 Medicare」預防性就診。</p>	\$0

E. 本計劃範圍外的承保福利

本計劃不承保下列服務，但您可透過 Original Medicare 或 Medi-Cal 按服務收費計劃取得這些服務。

E1. 加州社區過渡 (CCT) 計劃

加州社區過渡 (California Community Transitions, CCT) 計劃使用當地領導組織來協助符合條件且曾在住院機構連續居住至少 90 天的 Medi-Cal 受益人轉回社區並安全地留在社區生活。CCT 計劃會在受益人轉回社區前的期間以及轉回社區後的 365 天內給付過渡協調服務，以協助受益人搬回社區生活。

您可以透過在您居住郡縣提供服務的任何 CCT 領導組織取得過渡協調服務。醫療保健服務部 (Department of Health Care Services) 的網站上有 CCT 領導組織及其服務郡縣的清單，網址是：www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/CCT。

CCT 過渡協調服務

Medi-Cal 會給付過渡協調服務。您不必為這些服務支付任何費用。

與您的 CCT 過渡計劃無關的服務

醫療服務提供者將會針對您的服務向本計劃請款。本計劃會給付您在過渡期後所獲得的服務。您不必為這些服務支付任何費用。

在您取得 CCT 過渡協調服務的期間，我們會給付列於福利表 **D 部分** 的服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



藥物承保福利沒有變更

CCT 計劃**不**承保藥物。您將繼續透過本計劃獲得您平常的藥物福利。若要瞭解詳情，請參閱《會員手冊》**第 5 章**。

註：如果您需要非 CCT 過渡護理，請致電與護理協調員聯絡以安排服務。非 CCT 過渡護理是指與您從護理設施或機構轉回社區**無**關的護理服務。

E2. Medi-Cal Dental 計劃

您可透過 Medi-Cal Dental 計劃取得某些牙科服務；其中包括但不限於諸如以下服務：

- 初步檢查、X 光造影、洗牙以及塗氟治療
- 牙齒修復與牙冠
- 根管治療
- 局部和全口義齒、調整、修理和換襯底

牙科福利是透過 Medi-Cal Dental 按服務收費計劃提供。如需更多資訊，或是需要協助尋找有接受 Medi-Cal 的牙醫，請致電客戶服務專線 1-800-322-6384（TTY 使用者請致電 1-800-735-2922）。上述電話均為免費。Medi-Cal Dental 服務計劃代表可於週一至週五上午 8 時至下午 5 時為您提供協助。您也可瀏覽 www.dental.dhcs.ca.gov 網站以瞭解詳情。

除了 Medi-Cal Dental 按服務收費計劃之外，您也可透過牙科管理式護理計劃取得牙科福利。Sacramento 和洛杉磯縣均有牙科管理式護理計劃。如果您需要更多有關牙科計劃的資訊或者想更換牙科計劃，請於週一至週五上午 8 時至晚上 6 時致電 1-800-430-4263（TTY 使用者請致電 1-800-430-7077）與醫療保健方案處聯絡。上述電話均為免費。

註：本計劃提供其他牙科服務。請參閱 **D 部分**的「福利表」以瞭解詳情。

E3. 臨終關懷

如果您的醫療服務提供者和臨終關懷醫療主任認定您有末期預後，您有權選擇接受臨終關懷。這表示您患有絕症且預期壽命只剩六個月或不到六個月。您可透過經 Medicare 認證的任何臨終關懷計劃取得護理服務。本計劃必須協助您尋找經 Medicare 認證的臨終關懷計劃。您的臨終關懷醫生可以是網絡醫療服務提供者，也可以是網絡外服務提供者。

若要進一步瞭解本計劃在您接受臨終關懷服務期間會給付哪些費用的資訊，請參閱 **D 部分**的福利表。

針對臨終關懷服務以及由 Medicare A 部分或 Medicare B 部分承保的末期預後相關服務

- 臨終關懷服務提供者將會針對您的服務向 Medicare 請款。Medicare 會給付與您末期預後有關的臨終關懷服務。您不必為這些服務支付任何費用。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



針對由 Medicare A 部分或 Medicare B 部分承保的非末期預後相關服務

- 醫療服務提供者將會針對您的服務向 Medicare 請款。Medicare 將會給付由 Medicare A 部分或 Medicare B 部分承保的服務。您不必為這些服務支付任何費用。

可能由本計劃的 Medicare D 部分福利承保的藥物

- 臨終關懷和本計劃絕不會同時承保同一種藥物。若要瞭解詳情，請參閱《會員手冊》第 5 章。

註：如果您需要非臨終關懷服務，請致電與護理協調員聯絡以安排服務。非臨終關懷護理是指與您末期預後無關的護理服務。

E4. 居家支援性服務 (IHSS)

- 居家支援性服務 (In-Home Supportive Services, IHSS) 計劃將會協助給付向您提供的服務，以便您可以安全地留在自己家中生活。IHSS 是離家接受護理服務（例如：看護中心或提供膳宿的護理機構）的替代方案。
- 可透過 IHSS 獲得授權的服務類型包括打掃房屋、準備餐點、洗衣、購買食品雜貨、個人護理服務（例如大小便護理、沐浴、整理儀容及醫療輔助服務）、陪伴前往醫療約診以及智能障礙人士的保護監督。
- 您的護理協調員可協助您向縣政府社會服務機構申請 IHSS。

E5. 1915(c) 居家與社區服務 (HCBS) 豁免計劃**生活輔助機構豁免計劃 (ALW)**

- 生活輔助機構豁免計劃 (Assisted Living Waiver, ALW) 讓符合 Medi-Cal 條件的受益人可以選擇居住在生活輔助設施，以作為長期安置於護理機構的替代選項。ALW 的目標是要協助受益人從護理機構轉回居家和社區型設施，或是預防需要立即接受護理機構安置的受益人入住專業護理機構。
- 參加 ALW 且轉到 Medi-Cal 管理式護理計劃的會員可以繼續參加 ALW，同時也可獲得由本計劃所提供的福利。本計劃與您的 ALW 護理協調機構合作，以協調您所接受的服務。
 - 您的護理協調員可協助您申請 ALW。您可在下列網站找到最新的護理協調機構清單：<https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/Care-Coordination-Agencies.pdf>。

適用於患有發育性障礙之加州居民的 HCBS 豁免計劃 (HCBS-DD)**適用於患有發育性障礙之人士的加州自我裁決計劃 (SDP) 豁免計劃**

- 有兩項 1915(c) 豁免計劃為確診罹患發育性障礙且在年滿 18 歲之前發病，同時預期會永久持續下去的人士提供服務，這兩項計劃分別是適用於患有發育性障礙之加州居民的 HCBS 豁免計劃 (HCBS Waiver for Californians with Developmental Disabilities,

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



HCBS-DD) 以及適用於患有發育性障礙之人士的加州自我裁決計劃 (California Self-Determination Program, SDP) 豁免計劃。這兩項豁免計劃設法為特定服務提供資金，以讓患有發育性障礙的人士可以在家中或社區中生活，而不需要居住在持照健康機構。這些服務的費用是由聯邦政府的 Medicaid 計劃和加州政府共同支付。您的護理協調員可協助您聯繫發育性障礙人士 (Developmental Disability, DD) 豁免計劃服務。

居家與社區替代方案 (HCBA) 豁免計劃

- 居家與社區替代方案 (Home and Community-Based Alternative, HCBA) 豁免計劃為有看護中心或機構安置風險的人士提供護理管理服務。護理管理服務是由護士和社工所組成的跨科護理管理團隊提供。該團隊會協調豁免計劃和州政府計劃的服務（例如醫療、行為健康、居家支援性服務等）且會安排在當地社區提供的其他長期服務與支援。護理管理和豁免計劃服務是在計劃參與者於社區的住所提供。此住所可以是私人擁有的住所、透過租約獲得的住所，或是計劃參與者家人的住所。
- 參加 HCBA 豁免計劃且轉到 Medi-Cal 管理式護理計劃的會員可以繼續參加 HCBA 豁免計劃，同時也可獲得由本計劃所提供的福利。本計劃與您的 HCBA 豁免計劃機構合作，以協調您所接受的服務。
- 您的護理協調員可協助您申請 ALW。

Medi-Cal 豁免計劃 (MCWP)

- Medi-Cal 豁免計劃 (Medi-Cal Waiver Program, MCWP) 為感染人類免疫缺乏病毒 (HIV) 的人士提供綜合個案管理和直接護理服務，以作為護理機構護理或住院的替代方案。個案管理是一種以參與者為中心並由團隊提供的管理服務，該團隊是由註冊護士和社工個案經理組成。個案經理會與計劃參與者以及基本保健服務提供者、家屬、看護人和其他服務提供者合作，以評估讓計劃參與者留在家中和社區生活所需的護理服務。
- MCWP 的目標包括：(1) 為感染 HIV 且可能需要住院服務的人士提供居家和社區服務；(2) 協助感染 HIV 的計劃參與者管理健康；(3) 改善取得社會支援和行為健康支援的管道；以及 (4) 協調服務提供者並避免服務重複提供。
- 參加 MCWP 豁免計劃且轉到 Medi-Cal 管理式護理計劃的會員可以繼續參加 MCWP 豁免計劃，同時也可獲得由本計劃所提供的福利。本計劃與您的 MCWP 豁免計劃機構合作，以協調您所接受的服務。
 - 您的護理協調員可協助您申請 MCWP。

多元化長者服務計劃 (MSSP)

- 多元化長者服務計劃 (Multipurpose Senior Services Program, MSSP) 同時提供社會和醫療保健管理服務，以協助個人留在自己家中和社區生活。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

- 雖然大多數計劃參與者也有獲得居家支援性服務，但 MSSP 可提供持續性護理協調、為計劃參與者介紹其所需的其他社區服務和資源、與醫療保健服務提供者進行協調，並購買一些無法透過其他管道取得的必要服務以預防或延後入住護理機構的時間。護理管理和其他服務每年費用的合計總金額必須低於在專業護理機構接受護理服務的費用。
- 由健康和社會服務專業人員所組成的團隊將會為每位 MSSP 參與者提供一次完整的健康狀況與社會心理評估，以判定計劃參與者所需的服務。接著，該團隊會與 MSSP 參與者、其醫師、家屬及其他人合作，以擬定一份個人護理計劃。這類服務包括：
 - 護理管理
 - 成人日間護理
 - 小規模居家維修
 - 家務事、個人護理及保護監督等補充服務
 - 喘息服務
 - 交通運輸服務
 - 諮詢與治療服務
 - 膳食服務
 - 溝通服務。
- 參加 MSSP 豁免計劃且轉到 Medi-Cal 管理式護理計劃的會員可以繼續參加 MSSP 豁免計劃，同時也可獲得由本計劃所提供的福利。本計劃與您的 MSSP 服務提供者合作，以協調您所接受的服務。
- 您的護理協調員可協助您申請 MSSP。

F. 本計劃、Medicare 或 Medi-Cal 均不承保的福利

本節會為您說明屬於本計劃除外項目的福利。「除外項目」是指我們不會支付這些福利費用。Medicare 和 Medi-Cal 也不會給付這些福利。

下列清單說明本計劃在所有情況下一律不承保的一些服務和項目，以及只有在某些情況下才不予承保的一些服務和項目。

本計劃不會給付本節（或本《會員手冊》其他任何地方）所列屬於除外項目的醫療福利，但是在明列的特殊情況下除外。即使您是在急診機構接受服務，本計劃也不會給付這些服務。如果您認為本計劃應給付某項不屬於承保範圍的服務，您可申請上訴。若要瞭解有關上訴的資訊，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

除了「福利表」所述的所有除外項目或限制項目之外，本計劃也不承保下列用品和服務：

- 根據 Medicare 及 Medi-Cal 屬於「不合理且不具有醫療必要性」的服務，除非本計劃將這些服務列為承保服務
- 實驗性醫療及手術治療、用品與藥物，除非 Medicare 或 Medicare 核准的臨床調查研究或本計劃承保這些項目。請參閱《會員手冊》第 3 章以瞭解有關臨床調查研究的進一步資訊。實驗性治療和用品是指尚未獲得醫學界普遍認可的治療和用品。
- 病態性肥胖症的手術治療，除非具有醫療必要性且 Medicare 給付治療費用
- 醫院單人房，除非具有醫療必要性
- 私人護士
- 醫院或護理機構病房中的私人用品，例如電話或電視
- 全職居家看護護理
- 由您的直系親屬或家人收取的費用
- 選擇性或自願性的加強程序或服務（包括減重、生髮、性功能、運動表現、美容用途、抗老化與心智表現），除非具有醫療必要性
- 整容手術或其他整容服務，除非是因意外受傷或為了改善身體畸形部位而必須進行的手術或服務。不過，我們會給付乳房切除術後的單側乳房重建以及為求對稱而針對另一側乳房進行治療的費用
- 矯正鞋，除非鞋子是屬於腳部支架的一部分且包含在支架費用內，或者除非鞋子是供糖尿病足部疾病患者使用
- 足部支撐裝置，糖尿病足部疾病患者使用的矯正鞋或治療鞋除外
- 放射狀角膜切開術、雷射原位層狀角膜成塑術 (Laser-Assisted In-Situ Keratomileusis, LASIK) 和其他弱視輔具
- 絕育逆轉手術程序和非處方避孕用品
- 自然療法服務（使用自然療法或替代治療）
- 在退伍軍人事務部 (Veterans Affairs, VA) 機構內為退伍軍人提供的服務。不過，若退伍軍人在 VA 醫院接受急診服務，且 VA 的分攤費用高於本計劃規定的分攤費用，我們會向退伍軍人提供差額補償。您仍須負擔您的分攤費用額。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



第 5 章：取得門診處方藥

引言

本章將會說明領取門診處方藥的相關規定。這些藥物是由您的醫療服務提供者為您開立且您透過藥房或郵購取得的藥物。其中包括屬於 Medicare D 部分和 Medi-Cal 承保範圍的藥物。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

本計劃還承保以下藥物，但本章將不討論這些藥物：

- **屬於 Medicare A 部分承保範圍的藥物。** 這些藥物通常包括您住在醫院或護理機構期間提供給您的藥物。
- **屬於 Medicare B 部分承保範圍的藥物。** 這些藥物包括一些化療藥物、在醫生或其他醫療服務提供者的診所就診期間為您施用的一些注射藥物，以及您在透析診所獲得的藥物。若要進一步瞭解哪些 Medicare B 部分藥物屬於承保範圍，請參閱《會員手冊》第 4 章的「福利表」。
- 除了本計劃的 Medicare D 部分和醫療福利承保外，如果您參加 Medicare 的臨終關懷，您的藥物可能可獲得 Original Medicare 的承保。如需更多資訊，請參閱第 5 章 F 部分「如果您參加經 Medicare 認證的臨終關懷計劃」。

本計劃的門診藥物承保規定

只要您遵守本節的規定，我們通常均會承保您的藥物。

您必須請醫生或其他醫療服務提供者為您開立處方，該處方必須根據適用州法律具有效力。此人通常是您的基本保健服務提供者 (Primary Care Provider, PCP)。如果您的 PCP 為您轉診護理服務，此人也可可是其他醫療服務提供者。

您的處方開立者不得被列於 Medicare 的「除外或排除清單」或任何類似 Medi-Cal 清單中。

您通常必須透過合約藥房領取處方藥。

您的處方藥必須列在本計劃的《承保藥物清單》中。我們簡稱它為「藥物清單」。

- 如果您的處方藥未列在藥物清單中，我們可能也可以為您進行例外處理以承保您的處方藥。
- 若要瞭解如何申請例外處理，請參閱第 9 章。
- 也請注意，我們將會同時根據 Medicare 和 Medi-Cal 標準評估處方藥的承保申請。

您的藥物必須用於醫療許可的適應症。換而言之，藥物的使用方式需獲得美國食品與藥物管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 核准或有特定醫療文獻的佐證。您的醫生可能可協助您找到醫療文獻，以作為申請使用處方藥的佐證。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



目錄

A. 領取處方藥	118
A1. 在合約藥房領取處方藥.....	118
A2. 在領取處方藥時出示會員識別卡	118
A3. 如果您更換合約藥房該怎麼辦	118
A4. 如果您的藥房退出網絡該怎麼辦	118
A5. 使用專科藥房	119
A6. 使用郵購服務領取藥物.....	119
A7. 取得藥物的長期藥量	121
A8. 使用本計劃網絡外的藥房	121
A9. 償還您所支付的處方藥費用	121
B. 本計劃的藥物清單	122
B1. 列於藥物清單中的藥物.....	122
B2. 如何在藥物清單中查詢某項藥物	122
B3. 未列於藥物清單中的藥物	123
C. 適用於某些藥物的限制	124
D. 您藥物可能不屬於承保範圍的理由	125
D1. 獲得臨時藥量	125
D2. 申請臨時藥量	126
E. 藥物承保範圍的變更.....	126
F. 特殊情況下的藥物承保	128
F1. 在醫院或專業護理機構住院且該住院屬於本計劃的承保範圍.....	128
F2. 居住在長期護理機構	128
F3. 參加經 Medicare 認證的臨終關懷計劃.....	128
G. 藥物安全及藥物管理計劃.....	129
G1. 協助您安全用藥的計劃.....	129
G2. 協助您管理藥物的計劃.....	129
G3. 安全使用鴉片類藥物的藥物管理計劃	130



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

A. 領取處方藥

A1. 在合約藥房領取處方藥

在大多數情況下，我們只會給付您在本計劃任何一家合約藥房所領取的處方藥。合約藥房是指同意為本計劃會員發配處方藥的藥房。您可使用本計劃任何一家合約藥房。

若要尋找合約藥房，您可以查閱《醫療服務提供者和藥房名錄》、瀏覽本計劃的網站，或是與會員服務部聯絡。

A2. 在領取處方藥時出示會員識別卡

如欲領取處方藥，請在合約藥房**出示您的會員識別卡**。合約藥房會針對您的承保處方藥向本計劃請款。

請謹記，您需要使用您的 Medi-Cal 卡或福利識別卡 (Benefits Identification Card, BIC) 才能取得屬於 Medi-Cal Rx 承保範圍的藥物。

如果您在領取處方藥時沒有攜帶會員識別卡或 BIC，請要求藥房致電與我們聯絡以取得必要的資訊。

如果藥房無法取得必要資訊，您可能必須在領藥時支付處方藥的全額費用。然後您可要求我們將費用償還給您。**如果您無法支付藥物費用，請立即與會員服務部聯絡**。我們將會盡我們所能提供協助。

- 如欲要求我們將費用償還給您，請參閱《會員手冊》**第 7 章**。
- 如果您需要協助領取處方藥，請與會員服務部聯絡。

A3. 如果您更換合約藥房該怎麼辦

如果您更換藥房且需要加配處方藥，您可要求醫療服務提供者重新開立處方，或者若您還有任何剩餘的加配額度，請要求您的藥房將處方轉到新藥房。

如果您需要協助更換合約藥房，請與會員服務部聯絡。

A4. 如果您的藥房退出網絡該怎麼辦

如果您使用的藥房退出本計劃的網絡，您必須尋找一家新的合約藥房。

若要尋找新的合約藥房，您可以查閱《醫療服務提供者和藥房名錄》、瀏覽本計劃的網站，或是與會員服務部聯絡。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

A5. 使用專科藥房

有時候，您必須在專科藥房領取處方藥。專科藥房包括：

- 供應居家輸液治療藥物的藥房。
- 為長期護理機構（例如護理機構）住院者供應藥物的藥房。
 - 長期護理機構通常都設有自己的藥房。如果您住在長期護理機構，我們會確保您能夠在機構的藥房取得您所需的藥物。
 - 如果您長期護理機構的藥房不屬於本計劃網絡，或者您在長期護理機構領取藥物時有困難，請與會員服務部聯絡。
- 為印第安健康服務處／部落／都市印第安人健康計劃提供服務的藥房。除了緊急情況之外，只有美國原住民或阿拉斯加原住民才能使用這些藥房。
- 負責配發 FDA 限制僅可在特定地點配發，或需經過特別處理、需由醫療服務提供者進行協調，或是需提供用藥衛教之藥物的藥房。（註：此情形應極為罕見）。

若要尋找專科藥房，請查閱《醫療服務提供者和藥房名錄》、瀏覽本計劃的網站或與會員服務部聯絡。

A6. 使用郵購服務領取藥物

您可以透過本計劃的網絡郵購服務來領取特定類型的藥物。一般而言，可透過郵購方式取得的藥物是您為了治療慢性或長期病症而定期服用的藥物。

我們計劃的郵購服務可以讓您訂購至少 30 天藥量的藥物，但最多不得超過 100 天。100 天藥量的共付額和一個月藥量的共付額相同。

透過郵購領取處方藥

若要取得訂購表和透過郵購領取處方藥的資訊，請瀏覽我們的網站 medicare.lacare.org，或致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡以瞭解詳情，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

通常，您將會在 14 天內收到郵購的處方藥。不過，有時候您的郵購訂單可能會延遲。您必須與醫生聯絡索取一份短期處方，以在郵購藥物抵達之前用於領藥。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

郵購程序

郵購服務針對透過您取得的新處方、直接透過醫療服務提供者的診所取得的新處方以及郵購處方藥的加配有不同的程序。

1. 您直接提供給藥房的新處方

藥房在收到您提供的新處方後，會自動發配並寄送處方藥給您。

2. 藥房直接從您的醫療服務提供者診所收到的新處方

如果您符合下列條件，藥房將會在收到醫療保健服務提供者提供的新處方後，自動發配並寄送處方藥給您，而不會進行確認：

- 您在過去曾使用本計劃的郵購服務；或
- 您註冊參加自動寄送您透過醫療保健服務提供者直接取得的所有新處方藥服務。您可立即或隨時申請自動寄送所有新處方藥服務，請瀏覽本計劃網站 medicare.lacare.org 或致電 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

如果您在過去曾使用郵購，但您不希望藥房自動發配和寄送每項新處方藥，請致電會員服務部電話 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 與我們聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

如果您從未使用本計劃的郵購寄送服務並／或決定停止自動發配新處方藥，藥房將會在每次透過醫療保健服務提供者取得新處方時與您聯絡，以確認您是否想要立即領取和寄送藥物。

- 這讓您有機會可以確認藥房寄出的藥物是正確的（包括劑量、藥量和劑型），而且若有必要，您還可在藥物寄出前取消或延遲處理訂單。
- 每當藥房與您聯絡時，請作出回應以讓藥房瞭解該如何處理您的新處方並避免任何寄送延誤的情況發生。

如欲選擇退出自動寄送您透過醫療保健服務提供者的診所直接取得的新處方藥服務，請致電會員服務部電話 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 與我們聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

3. 加配郵購處方藥

如欲加配您的藥物，您可選擇註冊參加自動藥物加配計劃。若參加此計劃，當我們的記錄顯示您的藥物應該快要用完時，我們便會自動開始處理您下次的加配藥物。

- 藥房將會在每次寄送加配藥物之前與您聯絡，以確認您需要更多藥物，且如果您有足夠的藥物或者您的藥物有變更，您可以取消預定的加配藥物。

如果您有疑問，請致電 **1-833-522-3767 (TTY: 711)** 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 如果您選擇不使用本計劃的自動加配藥物計劃，請在您現有處方藥即將用完之前提前 21 天與藥房聯絡，以確保您訂購的下一批藥物能夠及時送達。

如欲選擇退出自動準備郵購加配藥物的計劃，請致電會員服務部電話 **1-833-522-3767** (TTY: **711**) 與我們聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

請告知藥房您的最佳聯絡方式，以便藥房能夠在寄出藥物之前與您聯絡以確認您的訂單。請致電與 L.A. Care Medicare Plus 會員服務部聯絡，以告知我們您的最佳聯絡方式。

A7. 取得藥物的長期藥量

您可以取得本計劃藥物清單上慢性疾病藥物的長期藥量。慢性疾病藥物是指您為了治療慢性或長期病症而定期服用的藥物。

某些合約藥房可讓您領取慢性疾病藥物的長期藥量。100 天藥量的共付額和一個月藥量的共付額相同。《醫療服務提供者和藥房名錄》會為您說明哪些藥房可為您提供慢性疾病藥物的長期藥量。若要瞭解詳情，您也可致電與會員服務部聯絡。

您可使用本計劃的網絡郵購服務來取得某些類型之慢性疾病藥物的長期藥量。請參閱 **A6 部分**，以瞭解郵購服務相關資訊。

A8. 使用本計劃網絡外的藥房

一般而言，只有在您無法使用合約藥房時，我們才會給付您在網絡外藥房所領取的藥物。

若發生以下情況，我們會給付您在網絡外藥房領取的處方藥：

- 如果承保的 D 部分藥物是與緊急醫療狀況的護理有關。
- 如果可提供服務的合約零售藥房或郵購藥房通常沒有某特定承保 D 部分藥物（例如罕見疾病藥物或其他一般直接由製造商或特殊廠商寄出的專科藥物）的存貨。
- 如果在會員是急診部、醫療服務提供者診所、門診手術或其他門診機構之病人的期間，承保 D 部分藥物由該機構的附屬藥房發配。
- 在任何聯邦災難或其他公共衛生緊急事件中，參保者遭到疏散或被安置於其住所以外之其他場所。
- 若參保者在緊急情況下無法使用合約藥房，本計劃將會針對學名藥給付一次性的 30 天藥量。針對品牌藥，我們將會給付一次性的 30 天藥量。若發生上述情況，請先向會員服務部洽詢，以確認您附近是否有合約藥房。

若發生上述情況，請先向會員服務部洽詢，以確認您附近是否有合約藥房。

A9. 償還您所支付的處方藥費用

如果您必須使用網絡外藥房，則在您領取處方藥時，您通常必須支付全額費用。您可要求我們將費用償還給您。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



如果您為可能屬於 Medi-Cal Rx 承保範圍的處方藥支付了全額費用，在 Medi-Cal Rx 給付該處方藥之後，您可能可以透過藥房獲得補償。或者，您可提交「Medi-Cal 自付費用補償 (Conlan)」索賠申請，以要求 Medi-Cal Rx 將費用償還給您。您可在 Medi-Cal Rx 網站找到進一步資訊：medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/。

若要進一步瞭解相關資訊，請參閱《會員手冊》**第 7 章**。

B. 本計劃的藥物清單

本計劃有一份《承保藥物清單》。我們簡稱它為「藥物清單」。

藥物清單中的藥物是我們在醫生及藥劑師團隊的協助下所選定的。藥物清單也會告訴您在取得藥物時必須遵守的規定。

若您遵守本章所述的規定，本計劃通常會承保列於本計劃藥物清單中的藥物。

B1. 列於藥物清單中的藥物

本計劃的藥物清單包含屬於 Medicare D 部分承保範圍的藥物。

您透過藥房所領取的大多數處方藥均屬於本計劃的承保範圍。其他藥物（例如部分非處方 [Over-the-Counter, OTC] 藥物及某些維他命）可能可獲得 Medi-Cal Rx 的承保。請瀏覽 Medi-Cal Rx 網站 (medi-calrx.dhcs.ca.gov) 以瞭解詳情。您也可致電 800-977-2273 與 Medi-Cal Rx 客戶服務中心聯絡。在透過 Medi-Cal Rx 領取處方藥時，請攜帶您的 Medi-Cal 受益人識別卡 (BIC)。

本計劃的藥物清單包含品牌藥、學名藥及生物相似藥。

品牌藥是指以製藥商所擁有的商標名稱販售的處方藥。比一般藥物更複雜的品牌藥（例如以蛋白質為基底的藥物）稱為生物製品。在本計劃的藥物清單中，我們所謂的「藥物」可能包括藥物或生物製品。

學名藥和品牌藥具有相同的活性成分。由於生物製品比一般藥物更加複雜，因此生物製品沒有學名藥，其替代藥物稱為生物相似藥。一般而言，學名藥和生物相似藥具有與品牌藥相同功效，但費用通常比品牌藥低。許多品牌藥均有學名藥替代品或生物相似替代藥物可供使用。如果您對某項學名藥或品牌藥是否符合您的需求有疑問，請諮詢您的醫療服務提供者。

本計劃也承保某些 OTC 藥物和產品。有些 OTC 藥物費用比處方藥來得低，而且效果一樣好。若要瞭解詳情，請致電與會員服務部聯絡。

B2. 如何在藥物清單中查詢某項藥物

若要查詢您所服用的藥物是否有列於藥物清單中，您可以：

- 請瀏覽本計劃的網站 medicare.lacare.org。網站上的藥物清單隨時都是最新版本。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 請致電與會員服務部聯絡，以查詢某項藥物是否有列於本計劃的藥物清單中，或者索取一份藥物清單。
- 不屬於 D 部分承保範圍的藥物可能可獲得 Medi-Cal Rx 的承保。請瀏覽 Medi-Cal Rx 網站 (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) 以瞭解詳情。
- 請使用 medicare.lacare.org/members/part-d-prescription-drugs/formulary-search 網站上的「即時福利工具」或者致電會員服務部。您可利用此工具來搜尋藥物清單中的藥物，以預估您將需支付多少費用以及藥物清單中是否有可以治療相同病症的替代藥物。

B3. 未列於藥物清單中的藥物

本計劃未承保所有處方藥。有些藥物未列於藥物清單中是因為法律不允許我們承保那些藥物。在其他情況下，則是我們決定不將某項藥物納入藥物清單中。

本計劃不給付本部分所述的藥物類型。這些藥物稱為**不受保藥物**。如果您持有不受保藥物的處方，您可能必須自行支付藥物費用。如果您認為基於您的情況，本計劃應該給付某項不受保藥物，您可提出上訴。若要進一步瞭解有關上訴的資訊，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。

以下是不受保藥物的三項通則：

1. 本計劃的門診藥物承保（包含 Medicare D 部分）不給付 Medicare A 部分或 Medicare B 部分已予以承保的藥物。本計劃免費承保屬於 Medicare A 部分或 Medicare B 部分承保範圍的藥物，但這些藥物不屬於您門診處方藥福利的一部分。
2. 我們的計劃無法承保在美國及其屬地之外購買的藥物。
3. 藥物的使用方式必須獲得 FDA 核准或有特定醫療文獻佐證其可用於治療您的病症。您的醫生可能會開立某特定藥物來治療您的病症，即使該藥物尚未獲准用於治療該病症。這被稱為「藥品仿單標示外使用」。本計劃通常不承保針對藥品仿單標示外使用所開立的藥物。

此外，Medicare 或 Medi-Cal 依法不承保下列類型的藥物。

- 用於促進生殖的藥物
- 用於緩解咳嗽或感冒症狀的藥物*
- 用於美容用途或促進生髮的藥物
- 處方維他命和礦物質製品，孕婦用維他命和氟化物*製劑除外
- 用於治療性功能障礙或勃起障礙的藥物
- 用於治療厭食症、減重或增重的藥物*
- 某些門診藥物，其中製藥公司規定您必須接受僅由他們所提供的測試或服務

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



*特定產品可能屬於 Medi-Cal 的承保範圍。請瀏覽 Medi-Cal Rx 網站 (www.medi-calrx.dhcs.ca.gov) 以瞭解詳情。

C. 適用於某些藥物的限制

某些處方藥有特殊規定，限制本計劃承保這些藥物的方式及時機。一般而言，我們的規定會鼓勵您使用適合您醫療狀況且安全有效的藥物。如有某項安全且價格較低的藥物與價格較高的藥物療效一樣好，我們期望您的醫療服務提供者可以開立價格較低的藥物。

如果您的藥物有特殊規定，這通常表示您或醫療服務提供者必須採取一些額外措施，我們才能承保這類藥物。例如，您的醫療服務提供者可能必須告知我們您的診斷結果，或者先向我們提供驗血結果。如果您或醫療服務提供者認為我們的規定不應適用於您的情況，您應向我們申請例外處理。如未採取額外措施，我們未必會同意讓您使用該藥物。

若要進一步瞭解如何申請例外處理，請參閱《會員手冊》第 9 章。

1. 在有學名藥可供使用時，限制使用品牌藥

一般而言，學名藥和品牌藥同樣有效，但價格通常較低。在大多數情況下，如某項品牌藥有學名藥可供使用，合約藥房將會為您提供學名藥。

- 當有學名藥可供使用時，本計劃通常不會給付品牌藥。
- 不過，如果您的醫療服務提供者告知我們醫療理由，表示學名藥或其他治療相同病症的承保藥物對您皆沒有效用，則我們將會承保品牌藥。

2. 事先取得計劃核准

在使用某些藥物時，您或醫生必須先獲得本計劃的核准才能領取處方藥。如果您沒有獲得核准，我們可能不會承保該藥物。

3. 先嘗試不同的藥物

一般而言，我們希望您能夠在我們承保價格較高的藥物之前，先嘗試價格較低但效果一樣好的藥物。例如，若 A 藥物和 B 藥物可治療相同的醫療狀況，而 A 藥物的價格比 B 藥物低，我們可能會要求您先嘗試 A 藥物。

如果 A 藥物對您**沒有效用**，本計劃便會承保 B 藥物。這稱為漸進式治療。

4. 藥量限制

針對部分藥物，我們會限制您可領取的藥量。這稱為藥量限制。例如，我們可能會限制您每次領取處方藥時可以領取的藥量。

若要瞭解上述任何規定是否適用於您正在服用或想要服用的藥物，請查閱藥物清單。如需最新資訊，請致電會員服務部或查看我們的網站 medicare.lacare.org。如果您根據上述任何理由而對我們的承保決定有異議，您可申請上訴。請參閱《會員手冊》第 9 章。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

D. 您藥物可能不屬於承保範圍的理由

我們致力讓您的藥物承保符合您的需求，但有時藥物可能不會按照您所希望的方式獲得承保。例如：

- 本計劃不承保您想服用的藥物。您的藥物可能未列於本計劃的藥物清單中。本計劃可能會承保某項藥物的學名藥，但不承保您想服用的品牌藥。某項藥物可能是新藥，因而我們尚未審查其安全性和療效。
- 本計劃雖然承保某項藥物，但有特殊規定或承保限制。如同上一節所述，本計劃承保的某些藥物有使用限制規定。在某些情況下，您或處方開立者可能需要向我們申請例外處理。

如果我們未按照您希望的方式承保某項藥物，您可以採取一些行動。

D1. 獲得臨時藥量

在某些情況下，如果您的藥物未列於藥物清單上或受到某些限制，我們可以為您提供該藥物的臨時藥量。這讓您有時間可以和醫療服務提供者討論有關改用其他藥物的事宜或要求我們承保該藥物。

您必須符合下列兩項規定才能獲得藥物的臨時藥量：

1. 您服用的藥物：
 - 不再列於本計劃的藥物清單中；**或**
 - 從未列於本計劃的藥物清單中；**或**
 - 現在受到某些限制。
2. 您的情況必須屬於以下一種：
 - 您在去年有參加本計劃。
 - 我們會在一個曆年的前 90 天期間承保一次您藥物的臨時藥量。
 - 此臨時藥量以 30 天為限。
 - 如果您處方開立的天數較短，我們會允許您多次加配，直到為您提供的藥物達到 30 天的上限為止。您必須在合約藥房領取處方藥。
 - 為了避免浪費，長期護理藥房可能每次為您提供少量的處方藥。
 - 您是本計劃的新會員。
 - 我們會在您成為本計劃會員後的前 90 天期間承保一次您藥物的臨時藥量。
 - 此臨時藥量以 30 天為限。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 如果您處方開立的天數較短，我們會允許您多次加配，直到為您提供的藥物達到 30 天的上限為止。您必須在合約藥房領取處方藥。
- 為了避免浪費，長期護理藥房可能每次為您提供少量的處方藥。
- 您已加入本計劃超過 90 天、您居住在長期護理機構且需要立即獲得供藥。
 - 我們會承保一次 31 天份的藥量，如果您處方開立的天數較短則承保更少天的藥量。這是在上述臨時藥量以外額外提供的藥量。
 - 您接受的護理層級可能會有變化，而且／或需要從一個機構或治療地點轉到（移到）另一處。如果您接受的護理層級發生變化，您可獲得例外處理（特殊情況）。如果您的護理層級發生變化，L.A. Care Medicare Plus 將會承保 30 天的臨時藥量（除非您處方開立的天數較短）。

D2. 申請臨時藥量

如欲申請藥物的臨時藥量，請致電與會員服務部聯絡。

當您獲得藥物的臨時藥量時，請盡快與醫療服務提供者討論以決定臨時藥量用完後該怎麼辦。以下是您的選項：

- 改用其他藥物。

本計劃可能有承保適用於您的其他藥物。您可致電與會員服務部聯絡，以索取一份治療相同醫療狀況的承保藥物清單。該清單可協助醫療服務提供者尋找可能適用於您的承保藥物。

或者

- 申請例外處理。

您和醫療服務提供者可以向我們申請例外處理。例如，您可要求我們承保某項未列於本計劃藥物清單中的藥物，或者要求我們在沒有限制的情況下承保該藥物。如果您的醫療服務提供者表示您有正當醫療理由可以申請例外處理，其可協助您提出申請。

E. 藥物承保範圍的變更

大多數藥物承保範圍變更均發生於 1 月 1 日，不過我們也可能會在一年當中新增或移除藥物清單中的藥物。我們也可能會變更藥物相關規定。例如，我們可能會：

- 決定新增或刪除某項藥物的事先核准 (Prior Approval, PA) 規定（必須取得我們的許可才可領取藥物）。
- 新增或變更您可領取的藥量（稱為藥量限制）。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 新增或變更某項藥物的漸進式治療限制（您必須先嘗試某種藥物，而後我們才會承保其他藥物）。

如需更多有關上述藥物規定的資訊，請參閱 **c 部分**。

如果您正在服用一項在**年初**時屬於承保範圍的藥物，則除非發生下列情況，否則我們通常不會在**一年當中的剩餘時間**取消或變更該藥物的承保範圍：

- 有價格較低的新藥物上市且藥效和目前藥物清單上的藥物一樣好；**或**
- 我們得知某項藥物不安全；**或**
- 某項藥物遭到下架。

若要進一步瞭解藥物清單發生變更時的狀況，您可隨時：

- 請在線上查詢我們最新的藥物清單，網址為 medicare.lacare.org；**或**
- 請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡，以查詢我們最新的藥物清單。

某些藥物清單的變更將會**立即**生效。例如：

- **有新的學名藥可供使用**。有時候會有新的學名藥上市且藥效和目前藥物清單上的品牌藥一樣好。當發生此類情況時，我們可能會移除品牌藥並新增新的學名藥，但您需為新藥物所支付的費用將會保持不變。

當我們新增新的學名藥時，我們也可能會決定要保留清單上的品牌藥，但我們將會變更該藥物的承保規定或限制。

- 在進行此類變更之前，我們可能不會事先通知您，但是我們將會在進行變更之後寄送資訊給您，說明具體的變更內容。
- 您或醫療服務提供者可針對這些變更申請「例外處理」。我們會寄通知給您，說明申請例外處理所需採取的步驟。請參閱《會員手冊》**第 9 章**以瞭解有關例外處理的進一步資訊。
- **某項藥物遭到下架**。如果 FDA 表示您正在服用的某項藥物不安全或者藥物製造商將某項藥物下架，我們會將該藥物從藥物清單中移除。如果您正在服用該藥物，我們將會通知您。如果您收到此類信函，請與您的醫生洽談，以尋找您可以安全使用的其他藥物。

我們可能會進行會對您服用之藥物造成影響的其他變更。我們會事先告知您我們對藥物清單所進行的這些其他變更。如果發生下述情況，我們即可能會進行這些變更：

- FDA 提供新的指引或者對某項藥物有新的臨床指南。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

- 我們新增一項不是新上市的學名藥，**並且**
 - 以其取代目前藥物清單上的品牌藥；**或者**
 - 變更該品牌藥的承保規定或限制。

當這些變更發生時，我們會：

- 在針對藥物清單進行變更之前，至少提前 30 天告知您；**或者**
- 通知您並在您要求加配藥物時，為您提供該藥物 30 天的藥量。

這讓您有時間可以和醫生或其他處方開立者洽談。醫生或處方開立者可協助您決定：

- 藥物清單中是否有您可以改用的類似藥物；**或**
- 您是否應針對這些變更申請例外處理。若要進一步瞭解如何申請例外處理，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。

我們可能會進行目前不會對您所服用之藥物造成影響的變更。就此類變更而言，如果您正在服用一項在**年初**時屬於承保範圍的藥物，我們通常不會在一年當中的剩餘時間取消或變更該藥物的**承保範圍**。

例如，如果我們移除您正在服用的某項藥物或限制該藥物的使用方式，則該項變更在該年度的剩餘時間不會對您使用該藥物造成影響。

F. 特殊情況下的藥物承保

F1. 在醫院或專業護理機構住院且該住院屬於本計劃的承保範圍

如果您在醫院或專業護理機構住院且該住院屬於本計劃的承保範圍，我們通常會承保您在住院期間的處方藥費用。您將不必支付共付額。在您從醫院或專業護理機構出院之後，只要您的藥物符合我們所有的承保規定，我們便會承保您的藥物。

若要進一步瞭解藥物承保範圍和您需支付的費用，請參閱《會員手冊》**第 6 章**。

F2. 居住在長期護理機構

長期護理機構（例如護理機構）通常都設有自己的藥房，或由某家藥房供應其所有住院者的藥物。如果您住在長期護理機構，只要機構的藥房隸屬於本計劃網絡，您便可透過機構的藥房領取處方藥。

請查閱《醫療服務提供者和藥房名錄》以瞭解您長期護理機構的藥房是否隸屬於本計劃網絡。如果不是，或者您需要更多資訊，請與會員服務部聯絡。

F3. 參加經 Medicare 認證的臨終關懷計劃

臨終關懷和本計劃絕不會同時承保同一種藥物。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 您可能註冊參加 Medicare 的臨終關懷，且需要某項因與您的末期預後和末期病症無關而不屬於臨終關懷承保範圍的止痛藥、抗噁心藥物、瀉藥或抗焦慮藥物。在該情況下，本計劃必須收到處方開立者或臨終關懷服務提供者的通知，表示該藥物與您的末期預後和末期病症無關，而後我們才會承保該藥物。
- 為了避免您延遲獲得應屬於本計劃承保範圍且與您末期預後和相關病症無關的任何藥物，在向藥房領取處方藥之前，您可要求臨終關懷服務提供者或處方開立者確認我們已經收到通知，瞭解該藥物與您的末期預後和相關病症無關。

如果您退出臨終關懷計劃，本計劃應承保您的所有藥物。當您的 Medicare 臨終關懷福利終止時，為了避免藥房發生任何延遲，請將文件攜帶至藥房，以證明您已退出臨終關懷計劃。

請參閱本章前面說明本計劃承保藥物的部分。請參閱《會員手冊》**第 4 章**以瞭解有關臨終關懷福利的進一步資訊。

G. 藥物安全及藥物管理計劃

G1. 協助您安全用藥的計劃

您每次領取處方藥時，我們均會注意是否可能有問題，例如用藥錯誤或有下列情況的藥物：

- 因為您正在服用另一種效用相同的藥物，因而造成不必要的用藥
- 就您的年齡或性別而言可能不安全的藥物
- 如果同時服用可能對您有害的藥物
- 含有會導致您過敏或可能會導致您過敏的成分
- 不安全的鴉片類止痛藥用量

如果我們發現您使用處方藥的方式可能有問題，我們會和您的醫療服務提供者合作以解決問題。

G2. 協助您管理藥物的計劃

本計劃有一項計劃可協助會員滿足複雜健康需求。在此情況下，您可能符合透過藥物治療管理 (Medication Therapy Management, MTM) 計劃免費取得服務的條件。這是一項自願性計劃，會員不需付費即可享有。此項計劃可協助您和醫療服務提供者確保您的藥物能夠有效改善您的健康。如果您符合計劃資格，藥劑師或其他專業醫護人員將會針對您所有的藥物進行全面評估並與您討論：

- 如何透過您所服用的藥物獲得最大益處
- 您所持有的任何顧慮，例如藥物費用和藥物反應

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 最佳服藥方式
- 您對您的處方藥及非處方藥所持有的任何疑問或問題

接著，他們將會為您提供：

- 此次討論的書面摘要。摘要中有一份藥物行動計劃，向您建議如何透過使用藥物獲得最佳療效。
- 一份個人藥物清單，清單中包括您所服用的所有藥物、服用劑量以及服用時間和原因。
- 有關安全棄置屬於管制類物質之處方藥的資訊。

我們建議您與醫生討論您的行動計劃和藥物清單。

- 在前往就診或只要在您與醫生、藥劑師以及其他醫療保健服務提供者洽談時，都請攜帶您的行動計劃和藥物清單。
- 如果您前往醫院或急診室，請攜帶您的藥物清單。

MTM 計劃是屬於自願性質，且是為符合資格的會員免費提供。如果我們有符合您需求的計劃，我們將會替您註冊並寄送資訊給您。如果您不想參加該計劃，請告知我們，我們將會讓您退出計劃。

如果您對這些計劃有疑問，請與會員服務部聯絡。

G3. 安全使用鴉片類藥物的藥物管理計劃

我們的計劃有一項計劃可以協助會員安全使用鴉片類處方藥及其他經常遭到濫用的藥物。此項計劃稱為藥物管理計劃 (Drug Management Program, DMP)。

如果您有使用鴉片類藥物且您的鴉片類藥物是透過多名醫生或藥劑師取得，或者如果您最近曾發生鴉片類藥物用藥過量的情況，我們可能會與您的醫生洽談以確保您鴉片類藥物的使用方式適當且具有醫療必要性。如果我們與您的醫生共同認定您使用鴉片類或 benzodiazepine 類處方藥的方式不安全，我們可能會限制您取得這些藥物的方式。限制項目可能包括：

- 規定您必須透過特定藥房和／或特定醫生取得所有此類處方藥
- 限制我們將會為您承保此類藥物的藥量

如果我們認定有一項或多項限制應適用於您，我們會事先寄信給您。該信函將會告訴您我們是否會針對您限制這些藥物的承保範圍，或者您是否只能透過特定醫療服務提供者或藥房才能領取這些處方藥。

您將有機會可以告訴我們您想使用的醫生或藥房以及您認為我們應瞭解的任何重要資訊。如果我們在您有機會回應之後決定限制您此類藥物的承保範圍，我們會另外寄信給您確認該限制項目。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

如果您認為我們的決定有誤、您不同意自己有濫用處方藥的風險或您對限制項目有異議，您及您的處方開立者可提出上訴。如果您提出上訴，我們將會針對您的案件進行審查，然後告知您我們的決定。如果我們在與您取得此類藥物之限制有關的上訴中仍拒絕您任何一部分的要求，我們會自動將您的案件交給獨立審查組織 (Independent Review Organization, IRO)。（若要進一步瞭解有關上訴和 IRO 的資訊，請參閱《會員手冊》第 9 章。）

如果您有下列情況，DMP 可能不適用於您：

- 有特定醫療狀況，如癌症或鎌狀細胞病；
- 正在接受臨終關懷、緩和療護或臨終護理；**或**
- 居住在長期護理機構。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

第 6 章：您需支付的 Medicare 與 Medi-Cal Medicaid 處方藥費用

引言

本章將會說明您需支付的門診處方藥費用。我們所謂的「藥物」是指：

- Medicare D 部分處方藥；以及
- 屬於 Medi-Cal Rx 承保範圍的藥物和用品；以及
- 屬於本計劃其他福利承保範圍的藥物和用品。

因為您符合 Medi-Cal 的條件，因此您可以獲得 Medicare 的「額外協助」，以幫您支付 Medicare D 部分處方藥的費用。我們已另外寄給您一份稱為「獲得額外協助支付處方藥費用者的承保內容證明附約」（也稱為「低收入補助附約」或「LIS 附約」）的插頁，向您說明您的藥物承保範圍。如果您沒有收到這份插頁，請致電會員服務部索取「LIS 附約」。

額外協助是一項 Medicare 計劃，本計劃旨在協助收入和資源有限的人士減少 Medicare D 部分的處方藥費用，如保費、自付額及共付額。額外協助也稱為「低收入補助」或「LIS」。

重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

若要進一步瞭解有關處方藥的資訊，您可查看以下文件：

- 本計劃的《承保藥物清單》。
 - 我們將它稱為「藥物清單」。藥物清單將會為您說明：
 - 我們給付哪些藥物
 - 藥物是否有任何限制
 - 如果您需要一份藥物清單，請致電會員服務部。您也可在我們的網站 medicare.lacare.org 找到最新版的藥物清單。
 - 您透過藥房所領取的大多數處方藥均屬於 L.A. Care Medicare Plus 的承保範圍。其他藥物（例如部分非處方 [Over-the-Counter, OTC] 藥物及某些維他命）可能可獲得 Medi-Cal Rx 的承保。請瀏覽 Medi-Cal Rx 網站 (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) 以瞭解詳情。您也可致電 800-977-2273 與 Medi-Cal Rx 客戶服務中心聯絡。在透過 Medi-Cal Rx 領取處方藥時，請攜帶您的 Medi-Cal 受益人識別卡 (Beneficiary Identification Card, BIC)。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 《會員手冊》的**第 5 章**。
 - 該章節將會說明如何透過本計劃取得門診處方藥。
 - 其中包括您所需遵守的規定。該章節也介紹了哪些類型的處方藥不屬於本計劃的承保範圍。
 - 當您使用本計劃的「即時福利工具」來查看藥物承保範圍（請參閱第 5 章 B2 部分）時，提供顯示的費用具有「即時性」，這表示工具中所顯示的費用是當下的費用，目的在預估您預計將需支付多少自付費用。您可致電與會員服務部聯絡以瞭解詳情。
- 本計劃的《醫療服務提供者和藥房名錄》。
 - 在大多數情況下，您必須使用合約藥房來領取承保藥物。合約藥房是指已同意和本計劃合作的藥房。
 - 《醫療服務提供者和藥房名錄》列有本計劃的合約藥房。若要瞭解有關合約藥房的進一步資訊，請參閱《會員手冊》**第 5 章**。

目錄

A. 福利說明 (EOB).....	134
B. 如何記錄您的藥物費用	134
如果您發現本摘要中的資訊有誤該怎麼辦？	135
如發現有疑似詐欺的情形該怎麼辦？	135
C. 您無需為藥物一個月的藥量或長期藥量支付任何費用	136
C1. 取得藥物的長期藥量	136
C2. 您需支付的費用.....	136
D. 疫苗接種.....	137
D1. 接受疫苗接種前的須知事項.....	137

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



A. 福利說明 (EOB)

本計劃會記錄您的處方藥。我們會記錄以下兩種費用：

- 您的**自付費用**。這是您自己或其他人代您支付的處方藥金額。
- 您的**總藥費**。這是您自己或其他人代您支付的處方藥金額，外加本計劃給付的金額。

當您透過本計劃領取處方藥時，我們會寄一份《福利說明》摘要給您。我們簡稱它為 EOB。《福利說明》(Explanation of Benefits, EOB) 並非帳單。EOB 中有與您所服用之藥物有關的更多資訊。《D 部分福利說明》將會為您說明您本人自己支付、其他人代您支付以及本計劃為您支付的 D 部分處方藥總金額，以及在使用 D 部分福利的每個月期間本計劃為您的每項 D 部分處方藥支付的總金額。EOB 中包含：

- **當月資訊**。摘要將會說明您前一個月領取了哪些處方藥。摘要也會列出總藥物費用、計劃給付的金額以及您自己和其他人代您支付的金額。
- **本年迄今的資訊**。這是您從 1 月 1 日起到現在為止的總藥物費用和總付款。
- **藥物價格資訊**。這是藥物的總價格以及藥物價格自第一次領取以來的任何變化百分比。
- **費用較低的替代藥物**。當有費用較低的替代藥物時，這些藥物將會顯示於您目前藥物下方的摘要中。您可向您的處方開立者洽詢以瞭解詳情。

我們承保 Medicare 不承保的藥物。

- 您為這些藥物所支付的款項不會計入您的總自付費用中。
- 您透過藥房所領取的大多數處方藥均屬於本計劃的承保範圍。其他藥物（例如部分非處方 [OTC] 藥物及某些維他命）可能可獲得 Medi-Cal Rx 的承保。請瀏覽 Medi-Cal Rx 網站 (www.medi-calrx.dhcs.ca.gov) 以瞭解詳情。您也可致電 800-977-2273 與 Medi-Cal 客戶服務中心聯絡。在透過 Medi-Cal Rx 領取處方藥時，請攜帶您的 Medi-Cal 受益人識別卡 (Beneficiary Identification Card, BIC)。
- 若要瞭解本計劃承保哪些藥物，請參閱藥物清單。

B. 如何記錄您的藥物費用

為了記錄您的藥物費用和您支付的款項，我們會使用透過您及您藥房所取得的記錄。您可以透過下列方式協助我們：

1. 使用您的會員識別卡。

在每次領取處方藥時皆出示會員識別卡。這樣將可協助我們瞭解您領取了哪些處方藥以及您所支付的費用。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



2. 確保我們持有所需的資訊。

請向我們提供您已付費的承保藥物收據副本。您可要求我們將藥物費用償還給您。

以下是您應該向我們提供收據副本的一些情況：

- 您在合約藥房以特價或使用不屬於本計劃福利的折扣卡購買承保藥物
- 您為製藥廠商病人協助計劃所提供的藥物支付共付額
- 您在網絡外藥房購買承保藥物
- 您為承保藥物支付全額費用

如需有關要求我們將藥物費用償還給您的進一步資訊，請參閱《會員手冊》第 7 章。

3. 將他人為您支付藥費的相關資訊寄給我們。

其他特定人士和組織為您支付的款項也可計入您的自付費用中。例如，愛滋病藥物協助計劃 (AIDS Drug Assistance Program, ADAP)、印第安健康服務處及大多數慈善團體為您支付的藥費均會計入您的自付費用。

4. 查閱我們寄給您的 EOB。

當您透過郵件收到 EOB 時，請確認資訊完整且正確。

- **您是否認得每家藥房的名稱？** 請檢查日期。您是否有在當天領取藥物？
- **您是否有領取列出的藥物？** 這些藥物與您收據上所列的藥物是否相符？這些藥物是否與您醫生開立的藥物相符？

如需更多資訊，您可致電與 L.A. Care Medicare Plus 會員服務部聯絡或參閱 L.A. Care Medicare Plus 《會員手冊》。您可致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡以索取一份《會員手冊》。您也可參閱或下載我們網站上的《會員手冊》，網址列於頁面最下方。

如果您發現本摘要中的資訊有誤該怎麼辦？

如果本 EOB 中有資訊讓您感到困惑或者看似不對勁，請致電 L.A. Care Medicare Plus 會員服務部與我們聯絡。您也可在本計劃的網站找到許多問題的解答：medicare.lacare.org。

如發現有疑似詐欺的情形該怎麼辦？

如果本摘要列出了您並未服用的藥物或看似可疑的任何其他資訊，請與我們聯絡。

- 請致電 L.A. Care Medicare Plus 會員服務部與我們聯絡。
- 或者，請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 與 Medicare 聯絡。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。您可免費致電上述電話號碼，服務時間為每週 7 天、每天 24 小時。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 如果您懷疑某位有參加 Medi-Cal 的醫療服務提供者犯下詐欺、浪費或濫用的行為，您有權致電保密的免費電話 1-800-822-6222 進行舉報。您可在下列網站找到舉報 Medi-Cal 詐欺行為的其他方式：
www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/StopMedi-CalFraud.aspx。

如果您認為內容有誤或有遺漏任何資訊，或者您有任何疑問，請致電與會員服務部聯絡。您也可利用 L.A. Care Connect 線上帳戶來查看或變更資訊。L.A. Care Connect 是一個線上帳戶，可供已註冊的 L.A. Care Medicare Plus 會員使用。您可瀏覽 www.medicare.lacare.org 以註冊並使用您的 L.A. Care Connect 帳戶。請妥善保管這些 EOB。因為這是您所付藥物費用的重要記錄。

C. 您無需為藥物一個月的藥量或長期藥量支付任何費用

在本計劃中，只要您有遵守本計劃的規定，您便無需為承保藥物支付任何費用。

C1. 取得藥物的長期藥量

針對某些藥物，您可在領取處方藥時取得長期藥量（又稱為「延長藥量」）。長期藥量是指最多 100 天的藥量。您無需為長期藥量支付任何費用。

若要瞭解在哪家藥房及如何可以取得藥物長期藥量的詳情，請參閱《會員手冊》第 5 章或本計劃的《醫療服務提供者和藥房名錄》。

C2. 您需支付的費用

您透過藥房所領取的大多數處方藥均屬於本計劃的承保範圍。其他藥物（例如部分非處方 [OTC] 藥物及某些維他命）可能可獲得 Medi-Cal Rx 的承保。請瀏覽 Medi-Cal Rx 網站 (medi-calrx.dhcs.ca.gov/) 以瞭解詳情。您也可致電 800-977-2273 與 Medi-Cal 客戶服務中心聯絡。在透過 Medi-Cal Rx 領取處方藥時，請攜帶您的 Medi-Cal 受益人識別卡 (BIC)。

您在透過以下藥房或服務領取一個月或長期藥量的承保處方藥時應支付的分攤費用：

	合約藥房 一個月或最多 100 天藥量	本計劃的郵購 服務 一個月或最多 100 天藥量	長期護理合約 藥房 最多 31 天藥量	網絡外藥房 最多 30 天藥量。 僅有在特定情況下 才提供承保。請參 閱《會員手冊》第 5 章以瞭解詳情。
分攤費用 層級 1 (所有 D 部分 藥物)	\$0	\$0	\$0	\$0

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。



由於您符合「額外協助」的資格，因此只要您遵守本計劃的規定，您便無需支付任何處方藥費用。如果您不再符合額外協助的資格，您的藥物費用可能會有所變更。

如需有關哪些藥房可為您提供長期藥量的資訊，請參閱本計劃的《醫療服務提供者和藥房名錄》。

D. 疫苗接種

與您需為疫苗支付之費用有關的重要訊息：有些疫苗屬於醫療福利。其他疫苗則屬於 Medicare D 部分藥物。您可在本計劃的《承保藥物清單》（保險內處方集）中找到這些疫苗。本計劃為您免費承保大多數成人 Medicare D 部分疫苗。請參閱您計劃的《承保藥物清單》（保險內處方集）或與會員服務部聯絡以瞭解有關特定疫苗的承保範圍和分攤費用詳情。

Medicare D 部分疫苗的承保分為兩部分：

1. 承保的第一部分是**疫苗本身**的費用。疫苗屬於處方藥。
2. 承保的第二部分是**注射疫苗**的費用。例如，有時候可能是由醫生為您注射疫苗。

D1. 接受疫苗接種前的須知事項

如果您打算接受疫苗接種，我們建議您先致電與會員服務部聯絡。

- 我們會向您說明本計劃如何承保您的疫苗接種。
- 我們可為您說明如何透過使用合約藥房和網絡醫療服務提供者來節省費用。合約藥房和網絡醫療服務提供者同意與本計劃合作。網絡醫療服務提供者會與本計劃合作，以確保您在接種 Medicare D 部分疫苗時無需事先支付任何費用。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



第 7 章：要求本計劃支付您所收到的承保服務或藥物帳單

引言

本章將會說明您該如何以及該在何時寄送帳單給我們申請給付。本章也會為您說明如果您不同意某項承保決定，您該如何提出上訴。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

目錄

A. 向本計劃申請服務或藥物的給付.....	139
B. 寄送給付申請	142
C. 承保決定.....	142
D. 上訴	143



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

A. 向本計劃申請服務或藥物的給付

您不應收到網絡內服務或藥物的帳單。本計劃的網絡醫療服務提供者必須在您取得承保服務和藥物後向本計劃請款。網絡醫療服務提供者是指與本健康計劃有合作關係的醫療服務提供者。

我們不允許 L.A. Care Medicare Plus 的醫療服務提供者針對這些服務或藥物寄帳單給您。我們會直接給付本計劃的醫療服務提供者，並且會保護您不被收取任何費用。

如果您收到醫療保健服務或藥物的帳單，請勿支付帳單並將帳單寄給我們。如欲寄帳單給我們，請參閱 B 部分。

- 如果我們承保該服務或藥物，本計劃將會直接給付醫療服務提供者。
- 如果我們承保該服務或藥物，但您已支付了帳單，您有權獲得退款。
 - 如果您為屬於 Medicare 承保範圍的服務付費，我們會將費用償還給您。
- 如果您為您已接受的 Medi-Cal 服務付費，且您符合下列所有條件，您可能會有資格獲得補償（退款）：
 - 您所接受的服務是我們需負責給付的 Medi-Cal 承保服務。我們將不會針對不屬於 L.A. Care Medicare Plus 承保範圍的服務為您提供補償。
 - 您是在成為符合條件之 L.A. Care Medicare Plus 會員後才接受該承保服務。
 - 您在接受承保服務之日起的一年內要求償還費用。
 - 您提供證明證實您已為承保服務付費，例如由醫療服務提供者所提供的詳細收據。
 - 您透過 L.A. Care Medicare Plus 網絡內有註冊 Medi-Cal 的醫療服務提供者取得承保服務。如果您接受的是急救護理、家庭生育計劃服務或 Medi-Cal 准許在無需獲得事先核准（預先授權）的情況下由網絡外服務提供者進行的其他服務，則您不需要符合這項條件。
- 如果該承保服務通常需要獲得事先核准（預先授權），則您必須提供醫療服務提供者的證明，以證實該承保服務具有醫療必要性。
- L.A. Care Medicare Plus 將會透過一封稱為「行動通知」的信函告知您其是否將會為您提供補償。如果您符合上述所有條件，註冊 Medi-Cal 的醫療服務提供者應將您所支付的費用全額償還給您。如果醫療服務提供者拒絕將費用償還給您，L.A. Care Medicare Plus 會將您所支付的費用全額償還給您。我們將會在收到索賠收據後的 45 個工作日內為您提供補償。如果醫療服務提供者有註冊 Medi-Cal，但其不隸屬於本計劃的網絡且其拒絕將費用償還給您，則 L.A. Care Medicare Plus 會將費用償還給您，但以按服務收費的 (Fee-For-Service, FFS) Medi-Cal 將會給付的金額為上限。L.A. Care Medicare Plus 將會向您償付急診服務、家庭生育計劃服務或 Medi-Cal 准許

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



在沒有獲得事先核准的情況下由網絡外服務提供者提供之其他服務的全額自付費用。如果您不符合上述其中一項條件，我們不會將費用償還給您。

- 如發生下列情況，我們不會將費用償還給您：
 - 您申請並接受了不屬於 Medi-Cal 承保範圍的服務，例如整容服務。
 - 該服務並非 L.A. Care Medicare Plus 的承保服務。
 - 您前往不接受 Medi-Cal 的醫生處就診，且您簽署一份表格表示您無論如何皆希望接受看診且您將會自行支付服務費用。
- 如果我們不承保該服務或藥物，我們將會告知您。

如果您有任何疑問，請與會員服務部聯絡。如果您收到帳單但不知如何處理，我們可以提供協助。如果您想告知我們與您已寄出之給付申請有關的資訊，您也可致電聯絡。

有時候，您可能需要請我們將費用償還給您或支付您所收到的帳單，例如：

1. 當您接受網絡外服務提供者的急診或緊急需求醫療保健服務時

您應請醫療服務提供者向我們請款。

- 如果您在接受護理時支付了全額費用，請要求我們將費用償還給您。請將帳單以及您的任何付款證明寄給我們。
- 您可能會收到醫療服務提供者要求您付款的帳單，而您認為您不應支付這筆費用。請將帳單以及您的任何付款證明寄給我們。
 - 如果醫療服務提供者應獲得給付，我們將會直接給付醫療服務提供者。
 - 如果您已為 Medicare 服務付費，我們會將費用償還給您。

2. 當網絡醫療服務提供者向您發出帳單

不論在何種情況下，網絡醫療服務提供者皆必須向我們請款。當您在接受任何服務或領取任何處方藥時，請務必出示您的會員識別卡。但他們有時會有作業疏失，並要求您為服務付費或要求您支付超過您分攤費用的金額。**如果您收到任何帳單，請致電本頁最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。**

- 由於我們會為您的服務支付全額費用，因此您無需負責支付任何費用。醫療服務提供者不應就這些服務向您收取任何費用。
- 如果您收到網絡醫療服務提供者的帳單，請將帳單寄給我們。我們將會直接與醫療服務提供者聯絡並解決問題。
- 如果您已支付網絡醫療服務提供者針對屬於 Medicare 承保範圍的服務所開立的帳單，請將帳單及您的任何付款證明寄給我們。我們會將承保服務的費用償還給您。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

3. 如果您是以追溯性的方式加入本計劃

有時候，您的計劃參保可能具有追溯性。（這表示您參保的第一天是已過去的日期。甚至可能是去年的日期。）

- 如果您的參保具有追溯性且您在參保日期後支付了帳單，您可要求我們將費用償還給您。
- 請將帳單以及您的任何付款證明寄給我們。

4. 當您使用網絡外藥房領取處方藥

如果您使用網絡外藥房，您必須支付處方藥的全額費用。

- 我們僅有在少數情況下才會承保您在網絡外藥房所領取的處方藥。若要求我們將費用償還給您，請將您的收據副本寄給我們。
- 請參閱《會員手冊》第 5 章以進一步瞭解有關網絡外藥房的資訊。

5. 當您因為未攜帶會員識別卡而支付 Medicare D 部分處方藥的全額費用時

如果您未攜帶會員識別卡，您可以要求藥房致電與我們聯絡或請藥房查詢您的計劃參保資訊。

- 如果藥房無法立即獲得資訊，您可能必須自行支付處方藥的全額費用或者攜帶會員識別卡返回藥房。
- 若要求我們將費用償還給您，請將您的收據副本寄給我們。

6. 當您為不屬於承保範圍的 Medicare D 部分處方藥支付全額費用時

由於藥物不屬於承保範圍，因此您可能必須支付處方藥的全額費用。

- 該藥物可能未列於本網站的《承保藥物清單》（藥物清單）中，或可能有您不知道或您認為不應適用於您的規定或限制。如果您決定取得該藥物，您可能必須支付全額費用。
 - 如果您沒有支付藥物費用且您認為本計劃應承保該藥物，您可向我們申請承保決定（請參閱《會員手冊》第 9 章）。
 - 如果您和您的醫生或其他處方開立者認為您需要立即（24 小時內）獲得該藥物，您可申請快速承保決定（請參閱《會員手冊》第 9 章）。
- 若要求我們將費用償還給您，請將您的收據副本寄給我們。在某些情況下，我們可能必須向您的醫生或其他處方開立者索取更多資訊，才能將藥物費用償還給您。

當您將給付申請寄給我們時，我們將會審查您的申請並決定是否應承保該服務或藥物。這稱為作出「承保決定」。如果我們認定該服務或藥物應獲得承保，我們將會給付該服務或藥物。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



如果我們拒絕您的給付申請，您可針對我們的決定提出上訴。若要進一步瞭解有關提出上訴的資訊，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。

B. 寄送給付申請

請將您的 Medicare 服務帳單與任何付款證明寄給我們。付款證明可能包括您付款支票的存根或醫療服務提供者開給您的收據。**最好備份您的帳單及收據，留作記錄。**您可向您的護理經理尋求協助。您必須在獲得服務、用品或藥物之日起的 365 天內將資訊寄給我們。

請將您的給付申請連同任何帳單或收據寄給我們，地址是：

L.A. Care Health Plan
Attn: Member Reimbursement Requests
P.O. Box 811610
Los Angeles, CA 90081

您也可致電向我們申請給付。請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您也可將您的給付申請連同收據傳真至 213-438-5012

您必須在獲得藥物之日起的 60 天內提交索賠申請給我們。

您必須在獲得服務或用品之日起的 365 天內提交索賠申請給我們。

C. 承保決定

在我們收到您的給付申請後，我們將會作出承保決定。這表示我們將會決定本計劃是否要承保您的服務、用品或藥物。我們也會決定您必須支付的金額（如有）。

- 如果我們需要向您索取額外資訊，我們將會通知您。
- 如果我們判定本計劃應承保該服務、用品或藥物且您在獲得該服務，用品或藥物時有遵守所有規定，則我們將會給付該服務、用品或藥物。如果您已支付服務或藥物費用，我們將會針對您所支付的費用郵寄支票給您。如果您尚未支付服務或藥物費用，我們將會直接給付給醫療服務提供者。

《會員手冊》**第 3 章**將會說明獲得服務承保應遵守的規定。《會員手冊》**第 5 章**將會說明獲得 Medicare D 部分處方藥承保應遵守的規定。

- 如果我們決定不給付該服務或藥物，我們將會寄信給您說明原因。信中也會說明您提出上訴的權利。
- 若要進一步瞭解有關承保決定的資訊，請參閱第 9 章。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



D. 上訴

如果您認為我們駁回您給付申請的決定有誤，您可要求我們變更決定。這稱為「提出上訴」。如果您不同意我們的給付金額，您也可提出上訴。

正式上訴程序有詳細的流程和截止日期。若要進一步瞭解有關上訴的資訊，請參閱《會員手冊》**第 9 章**。

- 如欲提出上訴以獲得醫療保健服務的費用償付，請參閱 **F 部分**。
- 如欲提出上訴以獲得藥物的費用償付，請參閱 **G 部分**。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

第 8 章：您的權利與責任

引言

本章包含您身為本計劃會員所享有的權利和應承擔的責任。我們必須尊重您的權利。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

目錄

A. 您有權以符合您需求的方式獲得服務和資訊	153
B. 我們有責任確保您能夠及時獲得承保服務和藥物	156
C. 我們有責任保護您的個人健康資訊 (PHI)	157
C1. 我們如何保護您的 PHI	157
C2. 您有權查閱您的病歷	158
D. 我們有責任為您提供資訊	158
E. 網絡醫療服務提供者不得直接向您收費	159
F. 您有權退出本計劃	159
G. 您有權決定自己的醫療保健服務	160
G1. 您有權瞭解您的治療選項並決定治療方式	160
G2. 如果您無法為自己作醫療保健決定，您有權指示發生這 種情況時您希望我們如何處理	160
G3. 如果我們沒有遵從您的指示該怎麼辦	161
H. 您有權提出投訴並要求我們重新審查我們的決定	161
H1. 受到不公平待遇或想取得與您權利有關的進一步資訊該怎麼辦	162
I. 您身為計劃會員的責任	162

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



A. Your right to get services and information in a way that meets your needs

We must ensure **all** services are provided to you in a culturally competent and accessible manner. We must also tell you about our plan's benefits and your rights in a way that you can understand. We must tell you about your rights each year that you are in our plan.

- To get information in a way that you can understand, call Member Services. Our plan has free interpreter services available to answer questions in different languages.
- Interpreting services are available. To get an interpreter, just call us at 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 hours a day, 7 days a week, including holidays.
- Our plan can also give you materials in languages other than English and in formats such as large print, braille, or audio. You can get this information free in Arabic, Armenian, Chinese, Farsi, Khmer, Korean, Russian, Spanish, Tagalog and Vietnamese. To obtain materials in one of these alternative formats, please call Member Services or write to

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- If you want to receive materials, including new materials, now and in the future, in a language other than English or in an alternate format, call Member Services at 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 hours a day, 7 days a week, including holidays. The call is free.
- Members have the right to make recommendations regarding the organization's member rights and responsibilities policy.

If you have trouble getting information from our plan because of language problems or a disability and you want to file a complaint, call:

- Medicare at 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). You can call 24 hours a day, 7 days a week. TTY users should call 1-877-486-2048.
- Medi-Cal Office of Civil Rights at 916-440-7370. TTY users should call 711
- U.S Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights at 1-800-368-1019. TTY users should call 1-800-537-7697.



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

A. Su derecho de obtener servicios e información de una manera que satisfaga sus necesidades

Debemos asegurarnos de que **todos** los servicios se le brinden de una manera culturalmente competente y accesible. También debemos informarle sobre los beneficios de nuestro plan y sus derechos de una manera que pueda comprender. Debemos informarle sobre sus derechos cada año que sea miembro de nuestro plan.

- Para obtener información en una manera que pueda comprender, llame a Servicios para los Miembros. Nuestro plan cuenta con servicios gratuitos de interpretación para responder a las preguntas en diferentes idiomas.
- Los servicios de interpretación están disponibles. Para obtener los servicios de un intérprete, puede llamarnos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.
- Nuestro plan también puede brindarle materiales en otros idiomas además del inglés y en formatos como letra grande, braille o audio. Puede obtener esta información de forma gratuita en árabe, armenio, chino, farsi, jemer, coreano, ruso, español, tagalo y vietnamita. Para obtener materiales en uno de estos formatos alternativos, llame a Servicios para los Miembros o escriba a:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Si desea recibir los materiales, incluyendo los nuevos materiales, ahora y en el futuro, en un idioma que no sea el inglés o en un formato alternativo, llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita.
- Los miembros tienen derecho a hacer recomendaciones con respecto a la política de derechos y responsabilidades de los miembros de la organización.

Si tiene problemas para obtener información de nuestro plan debido a problemas con el idioma o una discapacidad y desea presentar una queja, llame a:

- Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.
- Oficina de Derechos Civiles de Medi-Cal al 916-440-7370. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 711.
- Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Derechos Civiles al 1-800-368-1019. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-537-7697.

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。



A. Ծառայություններ և եղեկություններ ձեզ հարմար ձևով ստանալու ձեր իրավունքը

Մենք պետք է երաշխավորենք, որ բոլոր ծառայությունները ձեզ տրամադրվում են մշակութային ձեռնհասությամբ և մատչելի կերպով: Մենք պետք է նաև տեղեկացնենք ձեզ մեր ծրագրի նպաստների և ձեր իրավունքների մասին ձեզ համար հասկանալի ձևով: Մենք պետք է տեղեկացնենք ձեզ ձեր իրավունքների մասին յուրաքանչյուր տարի, որ դուք ծրագրի անդամ եք:

- Ձեզ համար հասկանալի ձևով տեղեկություններ ստանալու համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին: Մեր ծրագիրն ունի բանավոր թարգմանչական ծառայություններ, որոնք կարող են պատասխանել ձեր հարցերին տարբեր լեզուներով:
- Մատչելի են բանավոր թարգմանչական ծառայություններ: Բանավոր թարգմանիչ ստանալու համար պարզապես զանգահարեք մեզ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը:
- Մեր ծրագիրը կարող է ձեզ նյութեր տրամադրել անգլերենից բացի այլ լեզուներով և այլ ձևաչափերով, օրինակ՝ խոշոր տառատեսակով, Բրեյլի լեզվով կամ ձայնագրությամբ: Այս տեղեկությունները կարող եք անվճար ստանալ արաբերենով, հայերենով, չինարենով, պարսկերենով, քմեր, կորեերենով, ռուսերենով, իսպաներենով, տագալոգերենով և վիետնամերենով: Այս այլընտրանքային ձևաչափերից մեկով նյութեր ստանալու համար խնդրում ենք զանգահարել Անդամների սպասարկման կենտրոն կամ գրել այստեղ՝

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Եթե այժմ և ապագայում ցանկանում եք ստանալ նյութերը, ներառյալ նոր նյութերը, անգլերենից բացի մեկ այլ լեզվով կամ այլընտրանքային ձևաչափով, զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը: Զանգն անվճար է:
- Անդամներն իրավունք ունեն առաջարկություններ անել կազմակերպության անդամի իրավունքների և պարտականությունների քաղաքականության վերաբերյալ:

Եթե մեր ծրագրից տեղեկություններ ստանալու հետ կապված դժվարություններ ունեք՝ լեզվի հետ կապված խնդիրների կամ հաշմանդամության պատճառով, և ցանկանում եք բողոք ներկայացնել, զանգահարեք՝

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org 。



- Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 6 天 24 小時 全天候 免費 電話 服務 中心 電話 號碼 為 1-877-486-2048 6 天 24 小時 全天候 免費 電話 服務 中心 電話 號碼 為
- Medi-Cal 的 免費 電話 服務 中心 電話 號碼 為 1-800-368-1019 6 天 24 小時 全天候 免費 電話 服務 中心 電話 號碼 為 1-800-537-7697 6 天 24 小時 全天候 免費 電話 服務 中心 電話 號碼 為

A. សិទ្ធិរបស់អ្នកក្នុងការទទួលបានសេវាកម្ម និងព័ត៌មានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការ

យើងត្រូវតែធានាថា រាល់សេវាកម្មទាំងអស់ត្រូវបានផ្តល់ជូនអ្នកស្របតាមសមត្ថភាពខាងផ្នែកវប្បធម៌ និងតាមលទ្ធភាពដែលអាចប្រើប្រាស់បាន។ យើងក៏ត្រូវប្រាប់អ្នកអំពីអត្ថប្រយោជន៍គម្រោងរបស់យើង និងសិទ្ធិរបស់អ្នកទៅតាមមធ្យោបាយដែលអ្នកអាចយល់បាន។ ជារៀងរាល់ឆ្នាំ យើងត្រូវប្រាប់អ្នកពីសិទ្ធិរបស់អ្នកនៅក្នុងគម្រោងរបស់យើង។

- ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាននេះតាមរបៀបណាមួយដែលអ្នកអាចយល់បាន សូមទូរសព្ទទៅកាន់ផ្នែកសេវាសមាជិក។ គម្រោងរបស់យើងមានសេវាបកប្រែផ្ទាល់មាត់ដោយឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីឆ្លើយសំណួរនានាជាភាសាផ្សេងៗ។
- សេវាបកប្រែមាននៅទីនេះ។ ដើម្បីទទួលបានអ្នកបកប្រែ សូមទូរសព្ទមកយើងតាមរយៈលេខទូរសព្ទ 1-833-522-3767 (TTY: 711) 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រួមទាំងថ្ងៃសម្រាក។
- គម្រោងរបស់យើងអាចផ្តល់ឯកសារជាភាសាផ្សេងៗក្រៅពីអង់គ្លេស និងជាច្រើនទម្រង់ ដូចជា អក្សរពុម្ពធំ អក្សរសម្រាប់មនុស្សពិការភ្នែក ឬជាសំឡេងជាដើម។ អ្នកអាចទទួលបានព័ត៌មាននេះដោយឥតគិតថ្លៃ ជាភាសាអារ៉ាប់ អាម៉ានី ចិន ហ្វីលីពីន ខ្មែរ កូរ៉េ រុស្ស៊ី អេស្ប៉ាញ តាហ្គាឡុក និងវៀតណាម។ ដើម្បីទទួលបានឯកសារជាទម្រង់ផ្សេងទៀតណាមួយ សូមទូរសព្ទ ឬសរសេរទៅកាន់

L.A. Care Medicare Plus
ធ្វើទៅកាន់៖ ផ្នែកសេវាសមាជិក
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- ប្រសិនបើអ្នកចង់ទទួលបានឯកសារ រួមទាំងឯកសារថ្មីៗ ក្នុងពេលនេះនិងពេលអនាគត ជាភាសាណាមួយក្រៅពីភាសាអង់គ្លេស ឬជាទម្រង់ណាមួយ សូមទូរសព្ទទៅកាន់សេវាកម្មសមាជិកតាមរយៈលេខទូរសព្ទ 1-833-522-3767 (TTY: 711) 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រួមទាំងថ្ងៃសម្រាក។ ការហៅទូរសព្ទគឺឥតគិតថ្លៃទេ។



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org 。

- اگر می‌خواهید مطالب و بروشورهای مربوطه، از جمله مطالب جدید را، اکنون یا در آینده، به زبانی غیر از انگلیسی یا به سایر فرمت‌ها دریافت کنید، می‌توانید 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته، از جمله روزهای تعطیل، با خدمات مشتریان به شماره 1-833-522-3767 (TTY: 711) تماس بگیرید. این تماس رایگان است.
 - اعضاء حق دارند در مورد سیاست حقوق و مسئولیت‌های سازمان توصیه‌هایی را ارائه کنند.
- اگر به دلیل مشکلات زبانی یا ناتوانی در دریافت اطلاعات از طرح ما مشکل دارید و می‌خواهید شکایت کنید، طبق اطلاعات زیر تماس بگیرید:
- Medicare به شماره 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) می‌توانید در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته تماس بگیرید. کاربران TTY باید با شماره 1-2048-486-877-1 تماس بگیرند.
 - دفتر حقوق مدنی Medi-Cal به شماره 916-440-7370. کاربران TTY باید با شماره 711 تماس بگیرند
 - اداره بهداشت و خدمات انسانی، دفتر حقوق مدنی به شماره 1-800-368-1019. کاربران TTY باید با شماره 1-800-537-7697 تماس بگیرند.

A. 가입자의 요구 사항에 부합하는 방식으로 서비스와 정보를 얻을 권리

당사는 가입자에게 제공되는 모든 서비스가 문화적으로 능숙하고 접근성이 좋은 방식으로 제공되도록 해야 합니다. 또한 가입자가 이해할 수 있는 방식으로 플랜의 혜택과 가입자의 권리를 알려야 할 의무도 있습니다. 가입자가 플랜에 가입한 이상 매년 가입자의 권리를 알려야 합니다.

- 정보를 이해하기 쉬운 방식으로 받으시려면 가입자 서비스부에 연락하십시오. 플랜에서 무료 통역사 서비스를 제공하여 다양한 언어로 질문에 답해드리고 있습니다.
- 무료 통역사 서비스가 제공됩니다. 통역사 서비스를 이용하려면 1-833-522-3767 (TTY: 711) 번으로 전화하기만 하면 됩니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영합니다(공휴일 포함).
- 플랜에서는 영어 외의 다른 언어로 작성된 자료를 대형 활자 인쇄, 점자 또는 오디오와 같은 형식으로 제공하기도 합니다. 이러한 정보는 아랍어, 아르메니아어, 중국어, 페르시아어, 크메르어, 한국어, 러시아어, 스페인어, 타갈로그어와 베트남어 버전으로 무료 제공됩니다. 이러한 대체 형식으로 자료를 받아보려면 가입자 서비스에 전화 문의하거나 다음 우편 주소로 문의하시기 바랍니다.

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 지금이든 앞으로든 신규 자료를 포함한 여러 가지 자료를 영어 외의 다른 언어나 대체 형식으로 받아보고자 하는 경우, 가입자 서비스에 1-833-522-3767 (TTY: 711) 번으로 문의하십시오. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영합니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다.
- 가입자에게는 당사의 가입자 권리 및 책임 규정에 관해 추천안을 제시할 권리가 있습니다.

언어 문제나 장애로 인해 플랜에서 정보를 얻는 데 어려움을 겪었고 이에 따라 불만을 제기하고자 하는 경우, 다음 전화번호로 문의하십시오.

- Medicare에 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 문의하십시오. 이 전화는 24 시간, 연중무휴 언제든지 이용하셔도 됩니다. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하십시오.
- Medi-Cal 인권국 번호는 916-440-7370입니다. TTY 이용자는 711번으로 전화하십시오.
- 미국 보건 사회복지부 인권국에 1-800-368-1019번으로 문의하십시오. TTY 이용자는 1-800-537-7697번으로 전화하십시오.

A. Ваше право на получение информации в соответствии с вашими потребностями

Мы должны удостовериться, что **все** услуги предоставляются вам культурно компетентным и доступным образом. Мы должны уведомлять вас о льготах в рамках плана и о ваших правах так, чтобы было вам понятно. Мы обязаны разъяснять вам ваши права каждый год, в течение которого вы являетесь участником нашего плана.

- Для получения информации наиболее понятным для вас способом позвоните в отдел обслуживания участников плана. Наш план предлагает бесплатные услуги устного переводчика, чтобы отвечать на вопросы на разных языках.
- Услуги устного перевода предоставляются бесплатно. Чтобы воспользоваться услугами устного переводчика, просто позвоните нам по телефону 1-833-522-3767 (линия TTY: 711) круглосуточно, ежедневно, включая праздничные дни.
- Наш план также может предоставить вам материалы на других языках и в других форматах, таких как крупный шрифт, шрифт Брайля и аудиозапись. Данные материалы можно получить бесплатно на арабском, армянском, китайском, фарси, кхмерском, корейском, русском, испанском, тагальском, и вьетнамском языках. Чтобы получить материалы в одном из этих альтернативных форматов, позвоните в отдел обслуживания участников или напишите по адресу:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



Los Angeles, CA 90017

- Если вы хотите сейчас или в будущем получать материалы, включая новые, на вашем языке или в альтернативном формате, звоните в отдел обслуживания участников по телефону 1-833-522-3767 (линия ТТУ: 711) круглосуточно, ежедневно, включая праздничные дни. Звонок бесплатный.
- У участников есть право вносить рекомендации, касающиеся правил о правах участников организации и их обязанностей.

Если вам трудно получить информацию от нашего плана по причине языкового барьера или инвалидности, и вы хотите подать жалобу, позвоните:

- в программу Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Вы можете звонить круглосуточно и ежедневно. Пользователям линии ТТУ следует звонить по номеру 1-877-486-2048.
- в офис Управления по гражданским правам программы Medi-Cal по телефону 916-440-7370. Пользователям линии ТТУ следует звонить 711. Пользователям линии ТТУ следует звонить по номеру 711.
- Звоните в Управление по гражданским правам Министерства здравоохранения и социального обеспечения по телефону 1-800-368-1019. Линия ТТУ: 1-800-537-7697

A. Ang inyong karapatang makakuha ng mga serbisyo at impormasyon sa paraan na tumutugon sa mga pangangailangan ninyo

Dapat naming tiyaking naibibigay sa inyo ang **lahat** ng serbisyo sa paraang isinasaalang-alang ang kultura at madaling i-access. Dapat naming sabihin sa inyo ang tungkol sa mga benepisyo ng aming plano at ang inyong mga karapatan sa paraan na maiintindihan ninyo. Dapat naming sabihin sa inyo ang tungkol sa inyong mga karapatan bawat taon na kayo ay nasa aming plano.

- Pero kumuha ng impormasyon sa isang paraan na maiintindihan ninyo, tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro. Ang aming plano ay may mga libreng serbisyo ng interpreter na magagamit para sagutin ang mga tanong sa iba't ibang wika.
- Mayroong mga serbisyo ng pagsasalin-wika. Pero makakuha ng interpreter, tawagan lang kami sa 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday.
- Ang aming plano ay makakapagbigay din sa inyo ng mga materyal sa mga wika na iba sa Ingles at nasa mga format na tulad ng malalaking letra, braille, o audio. Makukuha ninyo ang impormasyong ito nang libre sa Arabic, Armenian, Chinese, Farsi, Khmer, Korean, Russian, Spanish, Tagalog, at Vietnamese. Para makuha ang mga materyales nang nasa isa sa mga nasabing alternatibong format, tumawag sa Mga Serbisyo sa Miyembro o sumulat sa



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

L.A. Care Medicare Plus
 Attn: Member Services Department
 1200 West 7th Street
 Los Angeles, CA 90017

- Kung gusto ninyong makatanggap ng mga materyales, pati ng mga bagong materyales, sa ngayon at sa hinaharap, sa wikang bukod sa Ingles o sa isang alternatibong format, tumawag sa Mga Serbisyo sa Miyembro sa 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday. Libre ang tawag.
- Ang mga miyembro ay may karapatang gumawa ng mga rekomendasyon tungkol sa patakaran sa mga karapatan at responsibilidad ng miyembro ng organisasyon.

Kung nahihirapan kayong makakuha ng impormasyon mula sa aming plano dahil sa mga problema sa wika o kapansanan at gusto ninyong magsampa ng reklamo, tumawag sa:

- Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puwede kang tumawag nang 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048.
- Tanggapan para sa Mga Karapatang Sibil ng Medi-Cal sa 916-440-7370. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 711
- Departamento ng Mga Serbisyon Pangkalusugan at Pantao ng U.S, Tanggapan para sa Mga Karapatang Sibil sa 1-800-368-1019. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-800-537-7697.

A. 您有權以符合您需求的方式獲得服務和資訊

我們必須確保以符合您文化背景且無障礙的方式為您提供**所有**服務。我們也必須以您能理解的方式告訴您本計劃的福利和您的權利。在您參加我們計劃的期間，我們每年皆必須向您說明您的權利。

- 如要獲得以您能理解的方式提供的資訊，請致電會員服務部。本計劃有免費的口譯服務，可以使用不同語言回答問題。
- 您可使用口譯服務。若需要使用口譯員，您只需致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡即可，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。
- 本計劃也可以為您提供英文以外之其他語言版本以及像是大字版、盲文版或語音版格式的資料。您可免費取得本資訊的阿拉伯文版、亞美尼亞文版、中文版、波斯文版、高棉文版、韓文版、俄文版、西班牙文版、塔加拉文版及越南文版。如欲取得上述其中一種替代格式的資料，請致電與會員服務部聯絡或寫信至：

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



L.A. Care Medicare Plus
 Attn: Member Services Department
 1200 West 7th Street
 Los Angeles, CA 90017

- 如果您希望立即並在日後取得英文以外之其他語言版本或其他格式的資料(包括新資料)，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時(包含假日)。上述電話均為免費。
- 會員有權針對組織的會員權利與責任政策提出建議。

如果您因語言或殘障問題在獲取我們計劃提供的資訊方面遇到困難並想提出投訴，請致電：

- Medicare，電話號碼為 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。您每週 7 天，每天 24 小時均可致電。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。
- Medi-Cal 民權辦公室電話 916-440-7370。TTY 使用者請致電 711
- 請致電 1-800-368-1019 與美國衛生及公共服務部民權辦公室聯絡。TTY 使用者請致電 1-800-537-7697。

A. Quý vị có quyền được nhận dịch vụ và thông tin theo cách đáp ứng nhu cầu của quý vị

Chúng tôi phải đảm bảo **tất cả** các dịch vụ được cung cấp cho quý vị theo cách có thể tiếp cận và phù hợp về mặt văn hóa. Chúng tôi phải cho quý vị biết các quyền lợi của chương trình chúng tôi và quyền của quý vị theo cách mà quý vị có thể hiểu được. Chúng tôi phải cho quý vị biết quyền của quý vị mỗi năm khi quý vị tham gia chương trình chúng tôi.

- Để được cấp thông tin bằng những hình thức quý vị hiểu được, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên. Chương trình chúng tôi hiện có dịch vụ thông dịch miễn phí để giải đáp các thắc mắc bằng các ngôn ngữ khác nhau.
- Hiện có dịch vụ thông dịch. Để yêu cầu thông dịch viên, chỉ cần gọi chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.
- Chương trình của chúng tôi cũng có thể cung cấp cho quý vị tài liệu bằng những ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh và bằng những định dạng khác như bản in chữ khổ lớn, chữ nổi braille hoặc băng đĩa thu âm. Quý vị có thể lấy thông tin này miễn phí bằng tiếng Ả Rập, tiếng Ac-mê-ni-a, tiếng Hoa, tiếng Ba Tư, tiếng Khmer, tiếng Hàn, tiếng Nga, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Tagalog và tiếng Việt. Để lấy tài liệu bằng một trong những định



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

dạng khác này, vui lòng gọi hay viết thư cho ban Dịch Vụ Hội Viên:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Ngay bây giờ hay trong tương lai, nếu quý vị muốn nhận được tài liệu bằng một ngôn ngữ không phải tiếng Anh hoặc bằng một định dạng khác, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước.
- Hội viên có quyền đưa ra các đề nghị liên quan đến chính sách về quyền và trách nhiệm của hội viên thuộc tổ chức

Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc lấy thông tin từ chương trình chúng tôi vì vấn đề ngôn ngữ hoặc do tình trạng khuyết tật, và quý vị muốn than phiền, xin gọi:

- Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Quý vị có thể gọi 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY cần gọi 1-877-486-2048.
- Văn Phòng Dân Quyền của Medi-Cal theo số 1-916-440-7370. Người dùng TTY vui lòng gọi 711.
- Bộ Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Hoa Kỳ, Văn Phòng Dân Quyền theo số 1-800-368-1019. Người dùng TTY cần gọi số 1-800-537-7697.

A. **حقك في الحصول على الخدمات والمعلومات بطريقة تلي احتياجاتك**

يجب أن نتأكد من تقديم كافة الخدمات لك بطريقة ملائمة ثقافيًا ويمكن الوصول إليها. يجب أن نخبرك عن مزاياك في الخطة وحقوقك بطريقة يمكنك فهمها. يجب أن نخبرك عن حقوقك كل سنة تكون فيها عضوًا في خطتنا.

- للحصول على معلومات بطريقة يمكنك فهمها، اتصل بخدمات الأعضاء. تتضمن خطتنا خدمات مترجم فوري مجانية متاحة للإجابة على أسئلة بلغات مختلفة.
- خدمات الترجمة الفورية متوفرة. وللحصول على خدمة مترجم فوري، فقط اتصل بنا على الرقم (TTY: 711) 1-833-522-3767، على مدار 24 ساعة يوميًا و 7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك العطلات.
- ويمنحك برنامجنا المواد بلغات أخرى غير اللغة الإنجليزية وبتنسيقات أخرى، مثل الطباعة بأحرف كبيرة أو طريقة برايل أو ملفات صوتية. يمكنك الحصول على هذه المعلومات مجانًا باللغات العربية والأرمنية والصينية والفارسية والخميرية والكورية والروسية والإسبانية

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



والتألوغية والفيتنامية. للحصول على مواد بإحدى هذه التنسيقات البديلة، يرجى الاتصال مع خدمات الأعضاء أو الكتابة إلى

L.A. Care Medicare Plus برنامج
Attn: Member Services Department
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- إذا كنت ترغب في تلقي المواد بما في ذلك المواد الجديدة، الآن وفي المستقبل، بلغة غير اللغة الإنجليزية أو بتنسيق بديل، اتصل مع خدمات الأعضاء على الرقم 1-833-522-3767 (TTY: 711)، على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك العطلات. المكالمات مجانية.
- يحق للأعضاء تقديم توصيات بشأن سياسة حقوق ومسؤوليات أعضاء المنظمة.
- إذا كنت تواجه مشكلة في الحصول على معلومات من برنامجنا بسبب مشكلات لغوية أو إعاقة وتريد تقديم شكوى، اتصل مع:
- برنامج Medicare على 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). يمكنك الاتصال على مدار 24 ساعة و 7 أيام في الأسبوع. ينبغي لمستخدمي TTY الاتصال على رقم 1-2048-486-877-1.
- مكتب Medi-Cal للحقوق المدنية على 1-916-440-7370. يجب على مستخدمي TTY الاتصال على رقم 711
- مكتب الحقوق المدنية التابع لوزارة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية على الرقم 1-800-368-1019. يجب على مستخدمي TTY الاتصال بالرقم 1-800-537-7697.

B. 我們有責任確保您能夠及時獲得承保服務和藥物

您身為計劃會員所享有的權利。

- 您有權在本計劃網絡內選擇一位基本保健服務提供者 (Primary Care Provider, PCP) 。網絡醫療服務提供者是指和本計劃有合作關係的醫療服務提供者。您可在《會員手冊》第 3 章找到有關哪些醫療服務提供者可擔任 PCP 以及如何選擇 PCP 的進一步資訊。
 - 請致電與會員服務部聯絡或查看《醫療服務提供者和藥房名錄》，以進一步瞭解有關網絡醫療服務提供者的資訊以及哪些醫生目前有接受新病人。
- 您有權至婦女健康專科醫生處就診，無需獲得轉診。轉診是指在使用 PCP 以外的醫療服務提供者之前先獲得 PCP 的核准。
- 您有權在合理時間範圍內獲得網絡醫療服務提供者的承保服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 這包括您有權及時獲得專科醫生的服務。
- 如果您無法在合理時間範圍內取得服務，我們必須給付網絡外的護理服務。
- 您有權獲得急診服務或緊急需求護理，不需要事先核准 (Prior Approval, PA)。
- 您有權在本計劃任何一家合約藥房領取處方藥，而不受到長時間拖延。
- 您有權瞭解您在什麼情況下可以使用網絡外服務提供者。若要瞭解網絡外服務提供者的相關資訊，請參閱《會員手冊》**第 3 章**。
- 當您首次加入本計劃時，如果您符合特定條件，您有權繼續使用您目前的醫療服務提供者和服務授權，期限最長為 12 個月。若要進一步瞭解有關繼續使用您醫療服務提供者和服務授權的資訊，請參閱《會員手冊》**第 1 章**。
- 您有權在護理團隊和護理經理的協助下，決定自己的醫療保健服務。

如果您認為自己沒有在合理時間範圍內獲得服務或藥物，《會員手冊》**第 9 章**將會告訴您可採取的行動。該章節還會告訴您，如果我們拒絕承保您的服務或藥物，但您不同意我們的決定，您可採取哪些行動。

C. 我們有責任保護您的個人健康資訊 (PHI)

我們根據聯邦法律和州法律規定保護您的個人健康資訊 (Personal Health Information, PHI)。

您的 PHI 包括您在參保本計劃時提供給我們的資訊。另外也包括您的病歷以及其他醫療與健康資訊。

談到您的資訊及控制您 PHI 的使用方式，您享有某些權利。我們將會為您提供一份書面通知，說明上述權利，同時解釋我們會如何保護您 PHI 的隱私。這份通知稱為「隱私權聲明通知」。

具有同意權可接受敏感性服務的會員不需要取得任何其他會員的授權即可接受敏感性服務或即可針對敏感性服務提交索賠。L.A. Care Medicare Plus 會將與敏感性服務有關的溝通聯絡資訊寄送至會員的指定替代通訊地址、電子郵件地址或致電會員的指定替代電話號碼；或者，若未指定，我們會以會員的名義將溝通聯絡資訊寄送至我們檔案中的地址或致電我們檔案中的電話號碼。未經接受護理服務之會員的書面授權，L.A. Care Medicare Plus 將不會向任何其他會員披露與敏感性服務有關的醫療資訊。L.A. Care Medicare Plus 將會以會員所要求的形式和格式配合有關保密溝通聯絡的要求，但條件是我們能夠輕鬆製作會員所要求的形式和格式，或者我們能夠輕鬆前往替代地點。會員所提出之與敏感性服務有關的保密溝通聯絡要求將會持續有效，直到會員撤銷要求或者提出新的保密溝通聯絡要求為止。

如欲提出保密溝通聯絡要求，請致電您識別卡上的電話號碼與會員服務部聯絡。

C1. 我們如何保護您的 PHI

我們會確保未經授權的人士不能查看或更改您的記錄。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



除了下述情況之外，我們將不會向任何未向您提供護理服務或未給付您護理服務費用的人士提供您的 PHI。如果我們要向此類人士提供您的 PHI，我們必須事先取得您的書面許可。您本人或可代您作決定的法定授權代表均可授予書面許可。

有時候，我們不需要事先取得您的書面許可。這些例外情況是法律允許或法律規定的。

- 我們必須向檢查本計劃護理品質的政府機構公開 PHI。
- 我們必須按法院命令公開 PHI。
- 我們必須向 Medicare 提供您的 PHI。如果 Medicare 出於研究或其他目的公開您的 PHI，其將需根據聯邦法律行事。如果您擁有 Medicare 和 Medi-Cal 雙重保險，為了向您提供更妥善的服務並改善您的醫療保健經驗，我們可能會向 Medi-Cal 提供您的健康資訊。如果 Medi-Cal 公開或使用您的資訊，其將需根據聯邦法律行事。當我們的商業夥伴和我們有合作關係時，他們也必須按法律規定保護我們與其分享之任何 PHI 的隱私，並且不得將 PHI 提供給他人，但法律和本通知所允許的情況不在此限。

C2. 您有權查閱您的病歷

- 您有權查閱您的病歷，並有權獲得您病歷的副本。
- 您有權要求我們更新或修正您的病歷。如果您要求我們這樣做，我們會和您的醫療保健服務提供者一起決定是否要更改。
- 您有權瞭解我們是否有與他人分享您的 PHI 以及我們透過什麼方式與他人分享您的 PHI。

如果您對您 PHI 的隱私有疑問或顧慮，請致電與會員服務部聯絡。

您可索取一份隱私權聲明通知 (Notice of Privacy Practices, NOPP)，以進一步瞭解您的隱私權。我們的網站 (www.medicare.lacare.org) 上有 NOPP，您也可致電會員服務部索取。

D. 我們有責任為您提供資訊

身為本計劃的會員，您有權透過我們取得與本計劃、本計劃網絡醫療服務提供者及承保服務有關的資訊。

如果您不會說英語，我們有口譯服務可以回答您對本計劃所持有的問題。如欲使用口譯員，請致電與會員服務部聯絡。這是一項免費提供給您的服務。您可免費取得其他語言版本的會員資料，例如阿拉伯文、亞美尼亞文、中文、波斯文、高棉文、韓文、俄文、西班牙文、塔加拉文以及越南文。我們還可為您提供大字版、盲文版或語音版的資訊。

如果您需要下列任何資訊，請致電與會員服務部聯絡：

- 如何選擇或更換計劃
- 本計劃相關資訊，包括：

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 財務資訊
- 計劃會員對我們的評價
- 會員提出的上訴次數
- 如何退出本計劃
- 本計劃的網絡醫療服務提供者及合約藥房，包括：
 - 如何選擇或更換基本保健服務提供者
 - 本計劃網絡醫療服務提供者和合約藥房的資格
 - 我們如何給付網絡醫療服務提供者
- 承保服務與藥物，包括：
 - 屬於本計劃承保範圍的服務（請參閱《會員手冊》**第 3 章和第 4 章**）和藥物（請參閱《會員手冊》**第 5 章和第 6 章**）
 - 您的承保範圍和藥物有哪些限制
 - 您為了獲得承保服務和藥物必須遵守的規定
- 為何某些服務不屬於承保範圍以及您對此可採取的行動（請參閱《會員手冊》**第 9 章**），包括要求我們：
 - 以書面文件說明不承保的原因
 - 變更我們所作的決定
 - 支付您所收到的帳單

E. 網絡醫療服務提供者不得直接向您收費

本計劃網絡內的醫生、醫院及其他醫療服務提供者不得要求您為承保服務付費。即使我們給付的金額少於醫療服務提供者的收費金額，他們也不得向您收取差額費用或收費。若要瞭解網絡醫療服務提供者試圖向您收取承保服務費用時應怎麼處理，請參閱《會員手冊》**第 7 章**。

F. 您有權退出本計劃

沒有人能夠違反您的意願強迫您留在本計劃。

- 您有權透過 Original Medicare 或其他 Medicare Advantage (MA) 計劃來獲得您大多數的醫療保健服務。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

- 您可以透過處方藥計劃或其他 MA 計劃獲得您的 Medicare D 部分處方藥福利。
- 請參閱《會員手冊》第 10 章。
 - 瞭解有關您何時可加入新 MA 或處方藥福利計劃的更多資訊。
 - 瞭解有關您在退出本計劃後將如何取得 Medi-Cal 福利的資訊。

G. 您有權決定自己的醫療保健服務

您有權透過醫生和其他醫療保健服務提供者取得完整的資訊，以協助您決定您的醫療保健服務。

G1. 您有權瞭解您的治療選項並決定治療方式

您的醫療服務提供者必須以您能夠理解的方式說明您的病情及治療選項。您有權：

- **瞭解您的選擇。** 您有權得知所有的治療選項。
- **瞭解風險。** 您有權得知任何相關風險。如有任何服務或治療是屬於研究實驗的一部分，您必須事先被告知。您有權拒絕實驗性質的治療。
- **聽取第二專家意見。** 您有權在決定治療方式之前使用其他醫生。
- **表示拒絕。** 您有權拒絕接受任何治療。這包括您有權從醫院或其他醫療機構出院，即使您的醫生建議您不要這樣做。您也有權停止服用處方藥。如果您拒絕接受治療或停止服用處方藥，我們不會將您逐出本計劃。然而，如果您拒絕接受治療或停止用藥，您要對您因此出現的後果負全部責任。
- **要求我們說明醫療服務提供者拒絕提供護理服務的原因。** 如果醫療服務提供者拒絕提供您認為您應享有的護理服務，您有權要求我們作出解釋。
- **要求我們承保某項遭到本計劃拒保或本計劃通常不承保的服務或藥物。** 這被稱為做「承保決定」。《會員手冊》第 9 章有提供如何向本計劃申請承保決定的說明。

G2. 如果您無法為自己作醫療保健決定，您有權指示發生這種情況時您希望我們如何處理

有時候，人們會無法為自己作醫療保健決定。在發生這種情況之前，您可以：

- 填寫書面表格，以賦予某人代您作醫療保健決定的權利。
- 向您的醫生提供書面指示，說明在您無法為自己作決定時，您希望他們如何處理您的醫療保健服務，包括您**不想**接受的護理服務。

這種您可用於提供指示的法律文件稱為「預立醫囑」。預立醫囑有許多不同類型和名稱。例子包括生前遺囑和醫療保健授權書。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



您不一定要預立醫囑，但您可以這麼做。如果您想使用預立醫囑，以下是您該採取的步驟：

- **獲取表格。** 您可向醫生、律師、法律服務機構或社工索取表格。藥房和醫療服務提供者診所通常也備有表格。您可以在線上找到並下載免費的表格。

洛杉磯縣老年人服務區域機構

致電：1-800-510-2020

寫信：2880 Gateway Oaks Drive, Suite 200

Sacramento, CA 95833

網站：<https://www.aging.ca.gov>

- **填妥表格並在表格上簽名。** 該表格是一份法律文件。您應考慮請律師或其他您所信任的人（例如家人或 PCP）協助您填寫表格。
- **將填妥的表格副本交給需要知道這份文件的人。** 您應將一份表格副本交給您的醫生。您也應將一份表格副本交給您指定代您作決定的人士。您也可將表格副本交給親朋好友。請在家中保留一份副本。
- 如果您即將住院且您已簽署預立醫囑，**請攜帶一份副本前往醫院。**
 - 醫院將會詢問您是否有簽署預立醫囑表格以及您是否有攜帶該表格。
 - 如果您還沒有簽署預立醫囑表格，醫院可提供表格並會詢問您是否想要簽署。

您有權：

- 要求將您的預立醫囑納入您的病歷中。
- 隨時更改或取消您的預立醫囑。
- 瞭解與預立醫囑法律有關的變更。L.A. Care Medicare Plus 將會在州法律發生變更後的 90 天內告知您變更相關資訊。

若要瞭解詳情，請致電會員服務部。

G3. 如果我們沒有遵從您的指示該怎麼辦

如果您簽署了預立醫囑，但您認為醫生或醫院沒有遵守其中指示，您可致電 1-888-452-8609 向投訴專員辦事處提出投訴，服務時間為週一至週五上午 8:00 至下午 5:00。

H. 您有權提出投訴並要求我們重新審查我們的決定

如果您對承保服務或護理有任何問題或顧慮，《會員手冊》第 9 章將會說明您可採取的行動。例如，您可要求我們作承保決定、提出上訴以變更承保決定或提出投訴。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

您有權取得其他計劃會員向本計劃提出上訴及投訴的資訊。若要取得此類資訊，請致電會員服務部。

H1. 受到不公平待遇或想取得與您權利有關的進一步資訊該怎麼辦

如果您認為自己遭受我們的不公平待遇（但**不是**因為《會員手冊》**第 11 章**所列的理由而遭受歧視）或者您想獲得與您權利有關的進一步資訊，您可以致電：

- 會員服務部。
- 醫療保險諮詢與倡導計劃 (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP)，電話號碼 1-800-434-0222 (TTY: 711)。如欲瞭解有關 HICAP 的詳情，請參閱第 2 章。
- 投訴專員計劃電話 1-888-452-8609。若要瞭解有關該計劃的詳情，請參閱《會員手冊》**第 2 章**。
- Medicare，電話號碼 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。（您也可以瀏覽 Medicare 網站以閱讀或下載《Medicare 權利與保障》，網址為 www.medicare.gov/Pubs/pdf/11534-Medicare-Rights-and-Protections.pdf。）

I. 您身為計劃會員的責任

身為計劃會員，您有責任完成下列事項。如果您有任何疑問，請致電與會員服務部聯絡。

- **閱讀《會員手冊》**，以瞭解哪些項目屬於本計劃的承保範圍以及在接受承保服務和領取承保藥物時必須遵守的規定。若要瞭解：
 - 承保服務的詳情，請參閱《會員手冊》**第 3 章和第 4 章**。這兩章說明哪些服務屬於承保範圍、哪些不屬於承保範圍、應遵守的規定，以及您需支付的費用。
 - 承保藥物的詳情，請參閱《會員手冊》**第 5 章和第 6 章**。
- **告知我們您享有的任何其他醫療保險或處方藥保險**。我們必須確保您在接受醫療保健服務時有使用您所有的承保選項。如果您還享有其他保險，請致電與會員服務部聯絡。
- **告知醫生和其他醫療保健服務提供者**您具備本計劃的會員身分。在接受服務或領取藥物時出示您的會員識別卡。
- **協助醫生和其他醫療保健服務提供者**為您提供最優質的護理服務。
 - 向他們提供與您及您健康有關的必要資訊。盡您所能瞭解自己的健康問題。遵從您和醫療服務提供者達成共識的治療計劃和指示。
 - 確保醫生和其他醫療服務提供者知道您正在服用的所有藥物。其中包括處方藥、非處方藥、維他命及補充劑。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 提出您所持有的任何問題。醫生和其他醫療服務提供者必須以您能夠理解的方式向您說明事情。如果您提出問題但您不瞭解答案的內容，請再次提問。
- 以負責任的方式使用急診室；僅在緊急狀況下或謹遵醫療保健團隊的指示使用。
- **與您的護理管理團隊合作**，包括完成年度健康風險評估。
- **請體諒他人**。我們希望所有計劃會員都能尊重其他人的權利。我們也期望您以尊重的態度對待所有參與您護理的專業醫護人員，包括護理經理、會員服務代表以及醫療服務提供者診所和醫院的工作人員。
- **支付應付的費用**。作為計劃會員，您需負責以下費用：
 - Medicare A 部分和 Medicare B 部分的保費。針對大多數的 L.A. Care Medicare Plus 會員而言，Medi-Cal 將會為您支付 Medicare A 部分保費和 Medicare B 部分保費。
 - **如果您獲得不屬於本計劃承保範圍的任何服務或藥物，您必須支付全額費用。**（註：如果您對本計劃不承保某項服務或藥物的決定有異議，您可提出上訴。請參閱第 9 章 以瞭解如何提出上訴。）
- **如果您搬家，請告訴我們**。如果您打算搬家，請立即通知我們。請致電與會員服務部聯絡。
 - **如果您搬離本計劃的服務區域，您不得繼續留在本計劃**。僅有居住在本計劃服務區域的人士才可成為本計劃的會員。《會員手冊》**第 1 章**將會說明本計劃的服務區域。
 - 我們可以協助您確認您是否搬離本計劃的服務區域。
 - 如果您搬家，請將您的新地址告訴 Medicare 和 Medi-Cal。若需要 Medicare 和 Medi-Cal 的電話號碼，請參閱《會員手冊》**第 2 章**。
 - **如果您搬家但仍在本計劃的服務區域內，您仍必須告知我們**。我們需要將您的會員記錄保持在最新狀態，並且知道如何與您聯絡。
- **如果您換新的電話號碼**或者有更方便與您聯絡的方式，請告知我們。
- **如果您有疑問或顧慮，請致電向會員服務部尋求協助**。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



第 9 章：如果您有問題或想提出投訴（承保決定、上訴、投訴）該怎麼辦

引言

本章包含與您權利有關的資訊。請閱讀本章以瞭解如何處理以下情況：

- 您對您的計劃有問題或想提出投訴。
- 您需要某項服務、用品或藥物而您的計劃表示不會給付。
- 您不同意您計劃針對您護理服務所作的決定。
- 您認為您的承保服務過早終止。
- 您有長期服務與支援方面的問題或您想提出投訴，其中包括成人社區服務 (Community-Based Adult Services, CBAS) 以及護理機構 (Nursing Facility, NF) 服務。

本章分成不同的章節，以協助您輕鬆找到您所需的內容。**如果您有問題或顧慮，請閱讀本章當中適用於您情況的部分。**

您應獲得您醫生和其他醫療服務提供者認定對您的護理有必要且屬於您護理計劃之一部分的醫療保健服務、藥物以及長期服務與支援。**如果您有護理服務方面的問題，您可致電 1-855-501-3077 向 Medicare Medi-Cal 投訴專員計劃尋求協助。**本章將會說明您在面對不同問題和投訴時的不同解決方案，不過您可隨時致電與投訴專員計劃聯絡，以獲得處理問題的指引。若需要解決您顧慮的額外資源以及投訴專員計劃的聯絡方式，請參閱《會員手冊》第 2 章。

目錄

A. 如果您有問題或顧慮該如何處理.....	166
A1. 法律術語.....	166
B. 透過何處取得協助.....	166
B1. 如需進一步資訊與協助.....	166
C. 瞭解在本計劃中提出 Medicare 與 Medi-Cal 投訴和上訴.....	167
D. 您的福利問題.....	168
E. 承保決定和上訴.....	168
E1. 承保決定.....	168
E2. 上訴.....	169
E3. 獲得承保決定和上訴的協助.....	169
E4. 本章哪一部分對您有幫助.....	170

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



F. 醫療護理	170
F1. 使用本部分	170
F2. 申請承保決定	171
F3. 提出第 1 級上訴	173
F4. 提出第 2 級上訴	176
F5. 付款問題	182
G. Medicare D 部分處方藥	183
G1. Medicare D 部分承保決定和上訴	183
G2. Medicare D 部分例外處理	184
G3. 關於申請例外處理的重要須知事項	185
G4. 申請承保決定，包括例外處理	185
G5. 提出第 1 級上訴	187
G6. 提出第 2 級上訴	189
H. 要求我們承保更長的住院時間	191
H1. 瞭解您的 Medicare 權利	191
H2. 提出第 1 級上訴	192
H3. 提出第 2 級上訴	194
H4. 提出第 1 級替代上訴	194
H5. 提出第 2 級替代上訴	195
I. 要求我們繼續承保特定醫療服務	196
I1. 承保終止前的事先通知	196
I2. 提出第 1 級上訴	196
I3. 提出第 2 級上訴	198
I4. 提出第 1 級替代上訴	199
I5. 提出第 2 級替代上訴	199
J. 提出第 2 級以上的上訴	200
J1. 取得 Medicare 服務和用品的後續步驟	200
J2. 其他 Medi-Cal 上訴	201
J3. 針對 Medicare D 部分藥物申請提出第 3 級、第 4 級及第 5 級上訴	203
K. 如何提出投訴	204
K1. 哪一類問題應使用投訴程序	204
K2. 內部投訴	206
K3. 外部投訴	208



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

A. 如果您有問題或顧慮該如何處理

本章將會說明處理問題和顧慮的方式。您所使用的程序需視您的問題類型而定。請使用一項程序來申請**承保決定和上訴**，然後使用另一項程序來**提出投訴**（又稱為申訴）。

為了確保問題獲得公平且即時的處理，每項程序都有一套您與我們均必須遵守的規定、流程及截止日期。

A1. 法律術語

本章當中的一些規定及截止日期包含了法律術語。其中很多術語可能難以瞭解，因此我們盡可能使用更簡單易懂的辭彙來取代某些法律術語。我們也盡量減少使用縮寫。

例如，我們會說：

- 「提出投訴」而非「提出申訴」
- 「承保決定」而非「機構判定」、「福利判定」、「風險判定」或「承保裁決」
- 「快速承保決定」而非「快速判定」
- 「獨立審查組織」(Independent Review Organization, IRO) 而非「獨立審查機構」(Independent Review Entity, IRE)

瞭解正確的法律術語可以協助您更加明確地溝通，因此我們也會提供這些術語。

B. 透過何處取得協助

B1. 如需進一步資訊與協助

有時候，您可能不清楚該如何開始進行或遵循處理問題的程序。當您感到身體不適或缺乏精力時，尤其如此。在其他時候，您可能不知道下一步該怎麼做。

獲得醫療保險諮詢與倡導計劃的協助

您可以致電與醫療保險諮詢與倡導計劃 (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) 聯絡。HICAP 諮詢人員可回答您的問題並協助您瞭解該如何處理問題。HICAP 與本計劃、任何保險公司或健康計劃均沒有關聯。HICAP 在每個郡縣均有受過訓練的諮詢人員且服務為免費提供。HICAP 的電話號碼為 1-800-434-0222。

獲得 Medicare Medi-Cal 投訴專員計劃的協助

您可致電與 Medicare Medi-Cal 投訴專員計劃聯絡並向倡導員諮詢您的健康保險問題。他們有提供免費法律援助。投訴專員計劃與本計劃、任何保險公司或保健計劃均無關聯。其電話號碼是 1-888-804-3536，其網站是 www.healthconsumer.org。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

透過 Medicare 取得協助與資訊

如需進一步資訊與協助，您可與 Medicare 聯絡。您可透過兩種方式取得 Medicare 的協助：

- 請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。
- 瀏覽 Medicare 網站 (www.medicare.gov)。

透過 Medi-Cal 取得協助與資訊

透過加州醫療保健服務部獲得協助

加州醫療保健服務部 (Department of Health Care Services, DHCS) Medi-Cal 管理式護理計劃投訴專員可為您提供協助。如果您在加入、更換或退出健康計劃時發生問題，他們可為您提供協助。如果您搬家了且無法將 Medi-Cal 轉至您搬去的新郡縣，他們也可為您提供協助。您可於週一至週五的上午 8 時至下午 5 時致電 1-888-452-8609 與投訴專員聯絡。

透過加州醫療保健管理部獲得協助

請與加州醫療保健管理部 (Department of Managed Health Care, DMHC) 聯絡以尋求免費協助。DMHC 負責監督健康計劃。DMHC 可協助民眾處理 Medi-Cal 服務上訴或帳單問題。電話號碼是 1-888-466-2219。失聰、聽力障礙或言語障礙者可致電免費 TDD 專線 1-877-688-9891。您也可瀏覽 DMHC 的網站 www.HealthHelp.ca.gov。

加州醫療保健管理部負責管理醫療保健服務計劃。如果您想針對您的健康計劃提出申訴，您應先致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與您的健康計劃聯絡並使用您健康計劃的申訴程序，然後才能與管理部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。使用此申訴程序將不會使您喪失任何潛在法定權利或您可能可以使用的救濟措施。如您需要協助處理與急診有關的申訴、您的健康計劃未針對您的申訴提出令您滿意的解決方案，或您的申訴在 30 天後仍未獲得解決，您可致電向管理部尋求協助。您可能還符合獨立醫療審查 (Independent Medical Review, IMR) 的條件。如果您符合 IMR 的條件，IMR 程序將會針對健康計劃就後述事項所作的醫療決定進行公正的審查：所提服務或治療的醫療必要性、實驗或研究性質之治療的承保決定，以及急診或緊急醫療服務的給付爭議。管理部還提供免費電話 (1-888-466-2219) 以及為聽障及語障人士設立的 TDD 專線 (1-877-688-9891)。管理部的網站 www.dmhc.ca.gov 有提供線上投訴申請表、IMR 申請表及說明。

C. 瞭解在本計劃中提出 Medicare 與 Medi-Cal 投訴和上訴

您擁有 Medicare 和 Medi-Cal。本章的資訊適用於您所有的 Medicare 和 Medi-Cal 福利。這有時稱為「整合式程序」，因為此程序結合或整合了 Medicare 和 Medi-Cal 程序。

有時候，Medicare 和 Medi-Cal 程序無法合併。在這些情況下，您將需針對 Medicare 福利使用一項程序，然後針對 Medi-Cal 福利使用另一項程序。**F4 部分**將會說明這些情況。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

D. 您的福利問題

如果您有問題或顧慮，請閱讀本章當中適用於您情況的部分。下表將可協助您尋找本章當中適用於您問題或投訴的章節。

您的問題或顧慮是否與您的福利或承保範圍有關？	
這包括有關特定醫療護理或處方藥是否屬於承保範圍、承保的方式等問題，以及與醫療護理或處方藥付款有關的問題。	
<p>是。 我的問題與 福利或承保範圍有關。 請參閱 E 部分「承保決定和上訴」。</p>	<p>否。 我的問題與 福利或承保範圍無關。 請參閱 K 部分「如何提出投訴」。</p>

E. 承保決定和上訴

申請承保決定和提出上訴的程序是處理與您的福利和承保範圍有關的問題。其中也包括付款方面的問題。

E1. 承保決定

承保決定是指我們針對您的福利和承保範圍所作的決定，或我們針對您醫療服務或藥物的給付金額所作的決定。例如，每當您透過計劃網絡醫生取得醫療護理時，他們便是在作（對您有利的）承保決定（請參閱《會員手冊》第 4 章的 H 部分）。

您或您的醫生也可與我們聯絡並申請承保決定。您或您的醫生可能不確定本計劃是否有承保某特定醫療服務，或者本計劃是否可能會拒絕提供您認為您所需的醫療護理。**如果您在取得某項醫療服務之前想知道我們是否有承保該服務，您可要求我們為您作承保決定。**

每當我們決定您的承保項目以及我們的給付金額時，我們便是在作承保決定。在某些情況下，我們可能決定不承保某項服務或藥物，或是某項服務或藥物不再屬於 Medicare 或 Medi-Cal 的承保範圍。如果您對這項承保決定有異議，您可提出上訴。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



E2. 上訴

如果我們作出一項承保決定，而您不滿意這項決定，您可針對該決定提出「上訴」。上訴是指透過正式途徑要求我們審查並更改我們已作出的承保決定。

當您首次針對某項決定提出上訴時，這稱為第 1 級上訴。在此類上訴中，我們將會審查我們所作的承保決定，以確認我們有適當遵守所有規定。處理您上訴的審查員將和原本作出不利於您之決定的審查員不同。

在大多數情況下，您必須從第 1 級上訴開始。如果您的健康問題十分緊急或者會對您的健康造成立即且嚴重的威脅，又或者您發生劇痛且需要立即獲得決定，您可向醫療保健管理部申請 IMR，網址為 www.dmhc.ca.gov。請參閱第 xx 頁以瞭解詳情。

我們會在完成審查後告訴您我們的決定。在某些情況下（本章後面將會說明），您可申請「快速承保決定」或針對承保決定提出「快速上訴」。

如果我們**拒絕**您部分或全部的申請，我們將會寄信給您。如果您的問題是與 Medicare 醫療服務或用品或是 B 部分藥物的承保有關，信上將會告訴您我們已將您的個案交給獨立審查組織 (IRO) 進行第 2 級上訴。如果您的問題是與 Medicare D 部分或 Medicaid 服務或用品的承保有關，信上將會告訴您如何自己提出第 2 級上訴。請參閱 **F4 部分** 以瞭解與第 2 級上訴有關的進一步資訊。如果您的問題是與同時屬於 Medicare 和 Medicaid 承保範圍之服務或用品的承保有關，信上將會同時為您提供兩種第 2 級上訴的資訊。

如果您不滿意第 2 級上訴所作的決定，您可能還可繼續提出其他級別的上訴。

E3. 獲得承保決定和上訴的協助

您可透過下列任何方式尋求協助：

- **會員服務部**，電話號碼列於頁面的最下方。
- **Medicare Medi-Cal 投訴專員計劃電話號碼 1-855-501-3077**。
- **醫療保險諮詢與倡導計劃 (HICAP)** 電話號碼 1-800-434-0222。
- **醫療保健管理部 (DMHC) 協助中心** 尋求免費協助。DMHC 負責監督健康計劃。DMHC 可協助民眾處理與 Medi-Cal 服務或帳單問題有關的上訴。電話號碼是 1-888-466-2219。失聰、重聽或有語言障礙的人可使用免費 TDD 號碼 1-877-688-9891。您也可瀏覽 DMHC 的網站 www.HealthHelp.ca.gov。
- **您的醫生或其他醫療服務提供者**。您的醫生或其他醫療服務提供者可代您申請承保決定或上訴。
- **朋友或家人**。您可以指定其他人擔任您的「代表」，以申請承保決定或提出上訴。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- **律師。** 您有權請律師，但您**不一定要有律師**才可申請承保決定或提出上訴。
 - 請致電您的私人律師，或透過當地律師協會或其他轉介服務取得律師姓名。如果您符合資格，某些法律團體也會為您提供免費法律服務。
 - 請致電 1-888-804-3536 向 Medicare Medi-Cal 投訴專員計劃申請法扶律師。

如果您想請律師或請其他人擔任您的代表，請填寫代表委任書表格。這份表格可授予別人許可讓其代您行事。

請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡並索取「代表委任書」表格。您也可透過瀏覽 www.cms.gov/Medicare/CMSForms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf 或本計劃網站 medicare.lacare.org 取得這份表格。**您必須向我們提交一份簽名的表格。**

E4. 本章哪一部分對您有幫助

涉及承保決定和上訴的情況共有四種。每種情況的規定和截止日期各有不同。我們將會在本章的各個部分提供每種情況的詳細資訊。請參閱適用於下列情況的各個部分：

- **F 部分：**「醫療護理」
- **G 部分：**「Medicare D 部分處方藥」
- **H 部分：**「要求我們承保更長的住院時間」
- **I 部分：**「要求我們繼續承保特定醫療服務」（本節僅適用於以下服務：居家醫療保健、專業護理機構護理以及綜合門診復健機構 [Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF] 服務。）

如果您不確定該使用哪個部分，請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。

F. 醫療護理

本部分說明了您在取得醫療護理承保時遇到問題或希望我們償付您護理服務我們應分攤的費用時該如何處理。

本節是與《會員手冊》**第 4 章**所述之醫療護理和服務的福利有關。在本部分的後面，我們通常會將其稱為「醫療護理承保」或「醫療護理」。「醫療護理」一詞包含醫療服務和用品以及 Medicare B 部分處方藥，Medicare B 部分處方藥是由醫生或專業醫護人員所施用的藥物。Medicare B 部分處方藥可能有不同的規定。若有不同規定，我們會說明 Medicare B 部分處方藥的規定與醫療服務和用品的規定有何不同之處。

F1. 使用本部分

本部分說明若發生下列任何情況，您可採取的行動：

1. 您認為我們有承保您所需的醫療護理，但您沒有取得該醫療護理。

您可採取的行動：您可向我們申請承保決定。請參閱 **F2 部分**。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



2. 我們未核准您醫生或其他醫療保健服務提供者想為您提供的醫療護理，而您認為我們應該核准。

您可採取的行動：您可針對我們的決定提出上訴。請參閱 **F3 部分**。

3. 您接受了您認為我們有承保的醫療護理，但我們將不會給付。

您可採取的行動：您可針對我們拒絕給付的決定提出上訴。請參閱 **F5 部分**。

4. 您獲得並且支付了您認為我們應該承保的醫療護理，且您希望我們將費用償還給您。

您可採取的行動：您可要求我們將費用償還給您。請參閱 **F5 部分**。

5. 我們減少或終止您某些醫療護理的承保，而您認為我們的決定可能會使您的健康受損。

可採取的行動：您可針對我們減少或終止醫療護理的決定提出上訴。請參閱 **F4 部分**。

- 如果承保的是醫院護理、居家醫療保健、專業護理機構護理或 CORF 服務，有特殊規定適用。請參閱 **H 部分** 以瞭解詳情。
- 針對您某些醫療護理承保遭到減少或中止的其他所有情況，請使用本節（**F 部分**）作為指引。

6. 您的護理服務受到延遲或者您找不到醫生。

您可採取的行動：您可提出投訴。請參閱 **K2 部分**。

F2. 申請承保決定

如果承保決定涉及您的醫療護理，則稱為「**整合機構裁決**」。

您本人、您的醫生或代表可透過下列方式向我們申請承保決定：

- 致電：1-833-522-3767、TTY: 711。
- 傳真：1-213-438-5748。
- 寫信：
L.A. Care Medicare Plus
Attn: Appeals and Grievances Department
P.O. Box 811610
Los Angeles, CA 90081

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



標準承保決定

除非我們同意使用「快速」截止日期，否則我們會使用「標準」截止日期來為您提供我們的決定。標準承保決定是指我們針對下列項目給您答覆：

- 醫療服務或用品為我們收到您申請後的 14 個曆日內。若為 Knox-Keene 計劃，則在我們收到您申請後的 5 個工作日內，且最遲不超過我們收到您申請後的 14 個曆日。
- Medicare B 部分處方藥為我們收到您申請後的 72 小時內。

快速承保決定

「快速承保決定」的法律術語是「快速判定」。

當您要求我們針對您的醫療護理作承保決定且您的健康狀況需要快速獲得回覆時，請要求我們作「快速承保決定」。快速承保決定是指我們將在下列期限針對下列項目給您答覆：

- 醫療服務或用品為我們收到您申請後的 72 小時內，或者如果您的病症有此需要，我們將會在更短時間內給您答覆。
- Medicare B 部分處方藥為我們收到您申請後的 24 小時內。

要獲得快速承保決定，您必須滿足兩項要求：

- 您想針對您**尚未獲得**的醫療護理申請承保。您不得針對您已獲得之醫療護理的給付申請快速承保決定。
- 使用標準截止日期**可能會嚴重損害您的健康**或身體機能。

如果您的醫生告知我們您的健康狀況有此需要，我們會自動為您提供快速承保決定。如果您在沒有醫生佐證的情況下提出申請，我們將會判定您是否需要獲得快速承保決定。

- 如果我們判定您的健康狀況不符合快速承保決定的規定，我們會寄信通知您且我們會改為使用標準截止日期。該信函將會告訴您：
 - 如果您的醫生提出申請，我們會自動為您提供快速承保決定。
 - 如何就我們決定為您作出標準承保決定而非快速承保決定的事宜提出「快速投訴」。若要瞭解有關提出投訴（包括快速投訴）的進一步資訊，請參閱 **K 部分**。

如果我們拒絕您部分或全部的申請，我們會寄信給您說明原因。

- 如果我們**拒絕**您的申請，您有權提出上訴。若您認為我們的決定有誤，上訴是指透過正式途徑要求我們審查我們所作的決定並更改我們的決定。
- 如果您決定提出上訴，您將會進入第 1 級上訴程序（請參閱 **F3 部分**）。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



在少數情況下，我們可能會駁回您的承保決定申請，這代表我們將不會針對該申請進行審查。申請將會遭到駁回的例子包括：

- 申請資訊不完整；
- 有人代您提出申請，但該人士沒有獲得相關法律授權；**或**
- 您要求撤銷申請。

如果我們駁回某項承保決定申請，我們將會寄通知給您說明申請遭到駁回的原因以及如何針對駁回決定申請審查。該審查稱為上訴。我們將會在下一節討論上訴。

F3. 提出第 1 級上訴

若要開始提出上訴，您本人、您的醫生或代表必須與我們聯絡。請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

透過書面方式申請標準上訴或快速上訴，或致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

L.A. Care Health Plan
Attn: Appeals and Grievances
1200 W 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- 如果您的醫生或其他處方開立者要求我們在上訴期間繼續提供您已獲得的某項服務或用品，您可能必須指定該人士擔任您的代表以代您行事。
- 若是由您醫生以外的人士代您提出上訴，請附上一份授權該人士代表您的「代表委任書」表格。您可瀏覽 www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf 或在我們的網站 medicare.lacare.org 取得該表格。
- 雖然我們可在沒有該表格的情況下受理上訴申請，但是我們無法在收到該表格之前開始或完成審查。如果我們未在收到您上訴申請後的 44 個曆日內收到該表格：
 - 我們將會駁回您的申請；且
 - 我們會寄書面通知給您，說明您要求 IRO 審查我們駁回您上訴之決定的權利。
- 您必須在我們寄信告知您我們決定之日起的 60 個曆日內申請上訴。
- 如果您錯過這個截止日期，但您有正當理由，我們可給您更多時間提出上訴。正當理由的例子包括：您罹患嚴重疾病，或者我們提供給您的截止日期資訊有誤。在您提出上訴時，請解釋您延遲提出上訴的理由。
- 您有權免費向我們索取一份與您上訴有關的資訊。您和您的醫生也可向我們提供更多資訊，以作為您上訴的佐證。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



如果您的健康狀況有此需要，請申請快速上訴。

「快速上訴」的法律術語是「快速複審」。

- 如果您就我們針對您尚未接受之護理服務的承保所作的決定提出上訴，您和／或您的醫生將需決定您是否需要進行快速上訴。

如果您的醫生告知我們您的健康狀況有此需要，我們會自動為您提供快速上訴。如果您在沒有醫生佐證的情況下提出申請，我們將會判定您是否需要獲得快速上訴。

- 如果我們判定您的健康狀況不符合快速上訴的規定，我們會寄信通知您且我們會改為使用標準截止日期。該信函將會告訴您：
 - 如果您的醫生提出申請，我們會自動為您提供快速上訴。
 - 如何就我們決定為您作出標準上訴而非快速上訴的事宜提出「快速投訴」。若要瞭解有關提出投訴（包括快速投訴）的進一步資訊，請參閱 **K 部分**。

如果我們向您表示您已獲得的某項服務或用品將會中止或減少，您可能可以在上訴期間繼續獲得這些服務或用品。

- 如果我們決定更改或停止承保您所取得的服務或用品，我們會在採取行動之前寄通知給您。
- 如果您對我們的決定有異議，您可提出第 1 級上訴。
- 如果您在我們信函日期起的 10 個曆日內或在行動預定生效日期之前申請第 1 級上訴（以兩者當中日期較晚者為準），我們將會繼續承保該服務或用品。
 - 如果您遵守此截止日期，您將可在第 1 級上訴待審期間獲得該服務或用品，服務或用品內容將不會有所變更。
 - 您也可獲得（非您上訴對象）的其他所有服務或用品，服務或用品內容將不會有所變更。
 - 如果您沒有在上述日期之前提出上訴，則在您等候上訴決定的期間，您將無法繼續獲得您的服務或用品。

我們將考慮您的上訴，並給予答覆。

- 在審查您的上訴時，我們會重新仔細查看與您醫療護理承保申請有關的所有資訊。
- 我們會查看我們在**拒絕**您的申請時是否有遵守所有規定。
- 必要時，我們會收集更多資訊。我們可能會與您或您的醫生聯絡以取得更多資訊。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



快速上訴有截止日期。

- 如果我們使用快速截止日期，**我們必須在收到您上訴後的 72 小時內給您答覆；或者如果您的健康狀況需要更快獲得答覆，我們將會在更短時間內給您答覆。**如果您的健康狀況有此需要，我們將會在更短時間內給您答覆。
 - 如果我們未在 72 小時內給您答覆，我們必須將您的申請提交至第 2 級上訴程序。接著，IRO 會審查您的申請。我們將會在本章後面說明有關該組織的資訊並解釋第 2 級上訴程序。如果您的問題是與 Medicaid 服務或用品的承保有關，您可在期限到了之後自行向州政府提出第 2 級上訴 – 州聽證會。在加州，州聽證會就稱為州聽證會。如欲申請州聽證會，請參閱本手冊的「州聽證會」部分。
- **如果我們核准您部分或全部的申請，我們必須在收到您上訴後的 72 小時內授權或提供我們已同意提供的承保，或者如果您的健康狀況有此需要，我們將會在更短時間內授權或提供承保。**
- **如果我們拒絕您部分或全部的申請，我們會將您的上訴寄給 IRO 以進行第 2 級上訴。**

標準上訴有截止日期。

- 如果我們使用標準截止日期，我們必須在收到您針對尚未獲得之服務的承保提出上訴後的 **30 個曆日內**給您答覆。
- 如果您的申請是針對您尚未獲得的 Medicare B 部分處方藥所提出，我們將會在收到您上訴後的 **7 個曆日內**給您答覆，或者如果您的健康狀況有此需要，我們將會更快給您答覆。
 - 如果我們未在截止日期之前給您答覆，我們必須將您的申請提交至第 2 級上訴程序。接著，IRO 會審查您的申請。我們將會在本章後面說明有關該組織的資訊並解釋第 2 級上訴程序。如果您的問題是與 Medicaid 服務或用品的承保有關，您可在期限到了之後自行向州政府提出第 2 級上訴 – 州聽證會。在加州，州聽證會就稱為州聽證會。如欲申請州聽證會，請參閱本手冊的「州聽證會」部分。

如果我們核准您部分或全部的申請，我們必須在收到您上訴申請後的 30 個曆日內授權或提供我們已同意提供的承保，或者根據您的健康狀況所需盡快授權或提供承保；如果您的申請是針對 Medicare B 部分處方藥所提出，則我們必須在我們變更決定之日起的 72 小時內或在我們收到您上訴後的 7 個曆日內授權或提供承保。

如果我們**拒絕**您部分或全部的申請，**您享有額外的上訴權利：**

- 如果我們**拒絕**您部分或全部的申請，我們將會寄信給您。
- 如果您的問題是與 Medicare 服務或用品的承保有關，信上將會告訴您我們已將您的個案交給 IRO 進行第 2 級上訴。
- 如果您的問題是與 Medi-Cal 服務或用品的承保有關，信上將會告訴您如何自行提出第 2 級上訴。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

F4. 提出第 2 級上訴

如果我們**拒絕**您第 1 級上訴的部分或全部內容，我們將會寄信給您。該信函將會為您說明 Medicare、Medi-Cal 或這兩項計劃通常是否會承保該服務或用品。

- 如果您的問題是與 **Medicare** 通常會承保的服務或用品有關，我們將會在第 1 級上訴完成後自動將您的個案提交至第 2 級上訴程序。
- 如果您的問題是與 **Medi-Cal** 通常會承保的服務或用品有關，您可自行提出第 2 級上訴。該信函將會為您說明該如何做。我們也會在本章的後面包含進一步的資訊。
- 如果您的問題是與 **Medicare 和 Medi-Cal** 均可能會承保的服務或用品有關，您將會自動獲得由 IRO 所進行的第 2 級上訴。除了自動進行第 2 級上訴之外，您也可向州政府申請州聽證會和獨立醫療審查。不過，如果您已在州聽證會中呈遞證明，則無法進行獨立醫療審查。

如果您在提出第 1 級上訴時符合延續福利的資格，則您可能也可在第 2 級上訴期間繼續獲得正在進行上訴之服務、用品或藥物的福利。請參閱 **F3 部分** 以瞭解有關在第 1 級上訴期間延續福利的資訊。

- 如果您的問題是與通常僅由 Medicare 承保的服務有關，則在 IRO 進行第 2 級上訴程序的期間，您將無法繼續獲得該服務的福利。
- 如果您的問題是與通常僅由 Medi-Cal 承保的服務有關，且您在收到決定函後的 10 個曆日內提出第 2 級上訴，則您將可繼續獲得該服務的福利。

若您的問題是與通常屬於 Medicare 承保範圍的服務或用品有關

IRO 會審查您的上訴。獨立審查組織是由 Medicare 所聘雇的獨立組織。

「獨立審查組織」(IRO) 的正式名稱是「**獨立審查機構**」，有時稱為「**IRE**」。

- 該組織與本計劃無關，而且不是政府機構。Medicare 選擇該公司擔任 IRO，然後 Medicare 會監督其工作。
- 我們會將與您上訴有關的資訊（您的「個案檔案」）寄送給該組織。您有權免費索取一份您的個案檔案。
- 您有權向 IRO 提供其他資訊，以作為您上訴的佐證。
- IRO 的審查員將會仔細查看與您上訴有關的所有資訊。

如果您提出的第 1 級上訴是快速上訴，則第 2 級上訴同樣也會是快速上訴。

- 如果您向我們提出的第 1 級上訴是快速上訴，您在第 2 級上訴將會自動獲得快速上訴。IRO 必須在收到您上訴後的 **72 小時**內針對您的第 2 級上訴給您答覆。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



如果您的第 1 級上訴為標準上訴，您的第 2 級上訴也將為標準上訴。

- 如果您向我們提出的第 1 級上訴是標準上訴，您在第 2 級上訴將會自動獲得標準上訴。
- 如果您的申請是針對醫療用品或服務所提出，IRO 必須在收到您上訴後的 **30 個曆日內**針對您的第 2 級上訴給您答覆。
- 如果您的申請是針對 Medicare B 部分處方藥所提出，IRO 必須在收到您上訴後的 **7 個曆日內**針對您的第 2 級上訴給您答覆。

IRO 將會透過書面方式給您答覆並說明原因。

- **如果 IRO 核准某項醫療用品或服務部分或全部的申請**，我們必須立即執行該決定：
 - 在 **72 小時內**授權醫療護理承保；或
 - 在我們收到 IRO 針對標準申請所作之決定後的 **5 個工作日內**提供服務；或
 - 在我們收到 IRO 針對**快速申請**所作之決定之日起的 **72 小時內**提供服務。
- **如果 IRO 核准 Medicare B 部分處方藥部分或全部的申請**，我們必須授權或提供有爭議的 Medicare B 部分處方藥：
 - 在我們收到 IRO 針對標準申請所作之決定後的 **72 小時內**；或
 - 在我們收到 IRO 針對快速申請所作之決定之日起的 **24 小時內**。
- **如果 IRO 拒絕您上訴的部分或所有內容**，這表示他們同意我們不應核准您的醫療護理承保申請（或不應核准您的部分申請）。這稱為「維持原判」或「拒絕您的上訴」。
 - 如果您的個案符合要求，您可選擇是否希望再次提出上訴。
 - 在第 2 級上訴後，上訴程序還有另外三個等級，共有五個等級。
 - 如果第 2 級上訴遭到駁回，且您符合繼續進行上訴程序的要求，您必須決定是否希望繼續進行第 3 級上訴，以提出第三次上訴。有關如何繼續進行上訴的詳細資訊，請查閱第 2 級上訴後收到的書面通知。
 - 第 3 級上訴是由行政法官 (Administrative Law Judge, ALJ) 或律師裁判員處理。請參閱 **J 部分**以瞭解與第 3 級、第 4 級與第 5 級上訴有關的進一步資訊。

若您的問題是與通常屬於 Medi-Cal 承保範圍的服務或用品有關

您可透過兩種方式針對 Medi-Cal 服務和用品提出第 2 級上訴：(1) 提出投訴或申請獨立醫療審查；或 (2) 州聽證會。

(1) 獨立醫療審查您可向加州醫療保健管理部 (DMHC) 的協助中心提出投訴或申請獨立醫療審查 (IMR)。若提出投訴，DMHC 將會審查本計劃的決定並作出判定。IMR 適用於屬於



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

醫療性質的任何 Medi-Cal 承保服務或用品。IMR 是由不屬於本計劃也不屬於 DMHC 的醫生審查您的個案。如果 IMR 判決您勝訴，我們將必須為您提供您所申請的服務或用品。您無需支付 IMR 的費用。

如果發生下列情況，您可提出投訴或申請 IMR：

- 由於本計劃判定某項 Medi-Cal 服務或治療不具有醫療必要性，因此拒絕、修改或延遲該服務或治療。
- 本計劃將不承保用於嚴重病症的實驗性或研究性 Medi-Cal 治療。
- 本計劃就某項手術服務或程序是否屬於整容或重建性質提出爭議。
- 本計劃將不給付您已接受的急診或緊急 Medi-Cal 服務。
- 本計劃未在規定期限內解決您的 Medi-Cal 服務第 1 級上訴，標準上訴的期限為 30 個曆日，或者快速上訴的期限為 72 小時或更短時間（如果您的健康有此需要）。

註：如果您的醫療服務提供者代您提出上訴，但我們沒有收到您的代表委任書表格，您將需重新向我們提出上訴，而後才可向醫療保健管理部提出第 2 級 IMR，除非您的上訴涉及會對您健康造成立即且嚴重威脅的情況，其中包括但不限於劇痛、可能喪失生命、肢體或重要身體機能。

您有權既申請 IMR 又申請州聽證會，但如果您已針對相同問題舉行州聽證會且已在州聽證會上呈遞證據，則您沒有權申請 IMR。

在大多數情況下，您必須先向本計劃提出上訴，而後才可申請 IMR。請參閱第 <xx> 頁以瞭解有關第 1 級上訴程序的資訊。如果您對本計劃的決定有異議，您可向 DMHC 提出投訴或者向 DMHC 協助中心申請 IMR。

如果您的治療因為屬於實驗性或研究性而遭到拒絕，您在申請 IMR 之前將不需要參加本計劃的上訴程序。

如果您的問題屬於緊急性質或者會對您的健康造成立即且嚴重的威脅，又或者您發生劇痛，則您可在沒有事先經過本計劃上訴程序的情況下，直接向 DMHC 提出您的問題。

您必須在我們寄給您書面上訴決定後的 6 個月內申請 IMR。若有正當理由，DMHC 可能會在 6 個月後受理您的申請，例如您發生使您無法在 6 個月內申請 IMR 的病症，或者您沒有透過本計劃取得 IMR 程序的適當通知。

如欲申請 IMR：

- 請填寫獨立醫療審查申請表／投訴申請表，網址為：
www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx
或者致電 1-888-466-2219 與 DMHC 協助中心聯絡。TTY 使用者請致電 1-877-688-9891。
- 請附上與本計劃所拒絕之服務或用品有關之信函或其他文件的副本（如有）。這可以加速 IMR 程序的進行。請寄送文件的副本，而不要寄送正本。協助中心無法歸還任何文件。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 如果有人協助您處理 IMR，請填寫授權助理表。您可在 www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx 網站取得該表格，或者致電 1-888-466-2219 與管理部的協助中心聯絡。TTY 使用者請致電 1-877-688-9891。
- 請將您的表格及任何附件郵寄或傳真至：

Help Center
Department of Managed Health Care
980 Ninth Street, Suite 500
Sacramento, CA 95814-2725
傳真：916-255-5241

- 您也可在線上提交獨立醫療審查申請表／投訴申請表以及授權助理表：
www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint.aspx

如果您符合 IMR 的資格，DMHC 將會審查您的個案並在 7 個曆日內寄信向您表示您符合 IMR 的資格。在 IMR 收到您的申請表以及您計劃所提供的佐證文件之後，其將會在 30 個曆日內作出決定。您應在提交填妥之申請表後的 45 個曆日內收到 IMR 的決定。

如果您的個案屬於緊急性質且您符合 IMR 的資格，DMHC 將會審查您的個案並在 2 個曆日內寄信向您表示您符合 IMR 的資格。在 IMR 收到您的申請表以及您計劃所提供的佐證文件之後，其將會在 3 個曆日內作出決定。您應在提交填妥之申請表後的 7 個曆日內收到 IMR 的決定。如果您對 IMR 的結果感到不滿，您仍可申請州聽證會。

如果 DMHC 沒有透過您或您的主治醫生收到所有必要的病歷，IMR 可能會花費更長時間。如果您使用的是不屬於您健康計劃網絡的醫生，請您務必向該醫生索取您的病歷並將其寄給我們。您的健康計劃必須透過非網絡內醫生取得您病歷的副本。

如果 DMHC 判定您的個案不符合 IMR 的條件，DMHC 將會透過其正常的消費者投訴程序審查您的個案。您的投訴應在您提交填妥之申請表後的 30 個曆日內獲得解決。如果您的投訴屬於緊急性質，則將可在更短時間內獲得解決。

(1) 州聽證會

您可針對 Medi-Cal 的承保服務與用品申請州聽證會。如果您的醫生或其他醫療服務提供者申請了一項本計劃不會核准的服務或用品，或者我們不繼續給付某項您已經獲得的服務或用品並且我們拒絕了您的第 1 級上訴，您有權申請州聽證會。

在大多數情況下，在我們郵寄「上訴決定函」通知給您後，**您有 120 天的時間可以申請州聽證會。**

註：如果您要求舉行州聽證會的原因是因為我們向您表示您目前接受的服務即將變更或終止，但您希望在州聽證會待決期間繼續接受這項服務，**則您可以提出申請的時間將較短。**請參閱第 xx 頁的「我是否可以在第 2 級上訴期間繼續獲得福利」以瞭解詳情。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



申請州聽證會的方法有兩種：

1. 您可填寫行動通知背面的「州聽證會申請表」。您應提供所有必填的資訊，例如您的全名、地址、電話號碼、對您採取不利行動的計劃名稱或縣名、涉及的補助計劃，以及您要求舉行聽證會的詳細原因。然後您可透過下列其中一種方式提交申請：
 - 按照通知上所列的地址交給縣政府福利部門。
 - 交給加州社會服務部：
State Hearings Division
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37
Sacramento, California 94244-2430
 - 交給州政府聽證處，傳真號碼 916-651-5210 或 916-651-2789。
2. 您可致電 1-800-743-8525 與加州社會服務部聯絡。TTY 使用者請致電 1-800-952-8349。如果您決定透過電話申請州聽證會，請注意這些電話線路非常忙碌。

如果您仍對此決定有異議，您可以：

- 申請獨立醫療審查並由一名與健康計劃無關的外部審查員針對您的個案進行審查。
- 申請州聽證會並由法官審查您的個案。

您可同時申請獨立醫療審查和州聽證會。您也可以先申請其中一項，確定其是否能夠解決您的問題，然後再申請另一項。例如，若您先申請了獨立醫療審查，但對其決定有異議，您之後仍可以申請州聽證會。但是，若您先申請了州聽證會，且聽證會已經舉行，則您不得再申請獨立醫療審查。在此情況下，州聽證會將具有最終決定權。

您將無需為獨立醫療審查或州聽證會付費。

獨立醫療審查

若您想進行獨立醫療審查，您必須在本上訴解決通知函日期起的 180 天內提出申請。以下段落將會為您提供有關如何申請獨立醫療審查的資訊。請注意，「申訴」一詞同時意指「投訴」和「上訴」。

加州醫療保健管理部負責管理醫療保健服務計劃。如果您想針對您的健康計劃提出申訴，您應先致電 1-888-839-9909 與您的健康計劃聯絡並使用您健康計劃的申訴程序，然後才能與管理部聯絡。使用此申訴程序將不會使您喪失任何潛在法定權利或您可能可以使用的救濟措施。如您需要協助處理與急診有關的申訴、您的健康計劃未針對您的申訴提出令您滿意的解決方案，或您的申訴在 30 天後仍未獲得解決，您可致電向管理部尋求協助。您可能還符合獨立醫療審查 (IMR) 的條件。如果您符合申請 IMR 的條件，IMR 程序將會針對健康計劃就後述事項所作的醫療決定進行公正的審查：所提服務或治療的醫療必要性、實驗或研究性質之治療的承保決定以及急診或緊急醫療服務的給付爭議。管理部還提供免費電話 (1-888-466-2219) 以及為聽障及語障人士所設立的 TDD 專線 (1-877-688-9891)。管理部的網站 www.dmhc.ca.gov 有提供線上投訴申請表、IMR 申請表及說明。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



州聽證會

若您希望進行州聽證會，您必須在本上訴解決通知函日期起的 120 天內提出申請。不過，如果健康計劃在其上訴程序進行期間繼續為您提供有爭議的服務（待審期間補助）且您希望繼續接受服務直到州聽證會決定結果出來為止，則您必須在本上訴解決通知函日期起的 10 天內申請州聽證會。即使您的健康計劃必須在您透過此方式申請州聽證會時為您提供待審期間補助，您仍應告知健康計劃您想在州聽證會決定結果出來之前獲得待審期間補助。您應致電 1-888-839-9909 與 L.A. Care 會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。如果您有聽力或言語障礙，請致電 TTY 711。

您可透過下列方式申請州聽證會：

- 透過線上：www.cdss.ca.gov
- 透過電話：致電 1-800-743-8525。此電話線路可能非常繁忙。您可能會聽到請您稍後再撥的訊息。如果您有言語或聽力障礙，請致電 TTY/TDD 1-800-952-8349。
- 透過書面方式：填寫州聽證會申請表或寫信。將申請表或信函郵寄或傳真至：

郵寄：California Department of Social Services
State Hearings Division
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37
Sacramento, CA 94244-2430
傳真：(916) 309-3487 或免費傳真 1-833-281-0903

如果您需要口譯員，請告知州政府聽證處您使用的語言。您無須為口譯員服務支付任何費用。州政府聽證處將會為您安排一名口譯員。如果您是殘障人士，州政府聽證處可免費為您安排特殊便利設施，以協助您參與聽證會。請附上與您殘障狀況以及您所需之便利設施有關的資訊。

在您提出州聽證會申請後，我們可能需要長達 90 天的時間裁決您的個案並將答覆寄給您。若您認為等待那麼長的時間將會對您的健康造成損害，您可能可在 3 天內得到答覆。請您的醫生或健康計劃為您書寫一封信函。該信函必須詳細解釋等待案件裁決長達 90 天的時間將會如何嚴重損害您的生命或健康狀況，或會如何嚴重影響您達到、維持或恢復身體最佳機能的能力。然後確認您所申請的是快速聽證會，並在申請聽證會時提供該信函。您可在州聽證會上親自發言。或者，您也可請諸如親人、朋友、辯護人、醫生或律師等人代您發言。若您希望由其他人士代您發言，則您必須告知州政府聽證處您允許該人士代您發言。該人士稱為授權代表。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



法律援助

您可能可以獲得免費法律援助。請致電 1-800-593-8222 與洛杉磯縣消費者與商業事務部 (Los Angeles County Department of Consumer and Business Affairs) 聯絡。您也可致電 1-888-804-3536 與您所在郡縣的當地法律援助協會 (Legal Aid Society) 聯絡。

州政府聽證處將會透過書面方式告知您其決定並說明原因。

- 如果州政府聽證處**核准**某項醫療用品或服務部分或全部的申請，我們必須在收到其決定後的 **72 小時內** 授權或提供該服務或用品。
- 如果州政府聽證處**拒絕**您上訴的部分或所有內容，這表示他們同意我們不應核准您的醫療護理承保申請（或不應核准您的部分申請）。這稱為「維持原判」或「拒絕您的上訴」。

如果 IRO 或州聽證會的決定是**拒絕**您全部或部分的申請，您享有額外的上訴權利。

如果您的第 2 級上訴送交至 **IRO**，則只有在您想取得的服務或用品達到一定的最低金額時，您才可再次提出上訴。第 3 級上訴是由 ALJ 或律師裁判員處理。**IRO 寄給您的信函將會說明您可能享有的其他上訴權利。**

您透過州政府聽證處所收到的信函將會說明接下來的上訴選項。

請參閱 **J 部分** 以瞭解與您在第 2 級上訴後所享有之上訴權利有關的進一步資訊。

F5. 付款問題

我們不允許網絡醫療服務提供者向您收取承保服務和用品的費用。即使我們給付給醫療服務提供者的金額低於醫療服務提供者收取的承保服務或用品費用，此規定也適用。不論在任何情況下，您都不必支付任何帳單差額。

如果您收到承保服務與用品的帳單，請將帳單寄給我們。您不應自行支付帳單。我們將會直接與醫療服務提供者聯絡並解決問題。如果您已支付帳單，則只要您在取得服務或用品時有遵守相關規定，您便可獲得退款。

如需更多資訊，請參閱《會員手冊》**第 7 章**。該章節將會說明在什麼情況下您可能需要要求我們將費用償還給您或支付您所收到的醫療服務提供者帳單。另外也說明了如何將書面文件寄給我們以要求我們付款。

如果您要求我們將費用償還給您，即表示您要求做出承保決定。我們將會確認您付費的服務或用品是否屬於承保範圍，並確認您在使用承保時是否有遵守所有規定。

- 如果您付費的服務或用品屬於承保範圍且您遵守了所有規定，我們將會在收到您申請後的 60 個曆日內將服務或用品的費用寄給您。
- 如果您尚未支付服務或用品費用，則我們會直接向醫療服務提供者支付費用。若我們寄出付款，即表示我們**核准**您的承保決定請求。
- 如果該服務或用品不屬於承保範圍，或是您未遵守所有規定，我們將會寄信給您，告知您我們不會給付該服務或用品並說明原因。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



如果您對我們不給付的決定有異議，**您可提出上訴**。請遵循 **F3 部分** 所述的上訴程序。在您遵循這些指示時，請注意：

- 如果您針對費用償付提出上訴，我們必須在收到您上訴後的 30 個曆日內給您答覆。
- 如果您要求我們將您已經獲得並自行付費的醫療護理費用償還給您，您不得申請快速上訴。

如果我們的答覆是**拒絕**您的上訴，但 **Medicare** 通常會承保該服務或用品，我們會將您的個案提交給 IRO。如果發生此情況，我們將會寄信給您。

- 如果 IRO 推翻我們的決定並表示我們應向您提供給付，我們必須在 30 個曆日內將款項寄給您或醫療服務提供者。如果您的上訴在第 2 級之後的任何一級上訴程序中獲得**核准**，我們必須在 60 個曆日內將給付寄給您或醫療保健服務提供者。
- 如果 IRO **拒絕**您的上訴，這表示他們同意我們不應核准您的申請。這稱為「維持原判」或「拒絕您的上訴」。您將會收到一封信函，說明您可能享有的其他上訴權利。請參閱 **J 部分**，以瞭解與其他級別上訴有關的進一步資訊。

如果我們**拒絕**您的上訴，但 Medi-Cal 通常會承保該服務或用品，您可自行提出第 2 級上訴。若要瞭解詳情，請參閱 **F4 部分**。

G. Medicare D 部分處方藥

身為本計劃的會員，您所享有的福利包括許多處方藥的承保。這些藥物大多數都屬於 Medicare D 部分藥物。有少數藥物不屬於 Medicare D 部分的承保範圍，但可能可以獲得 Medi-Cal 的承保。**本節僅適用於 Medicare D 部分藥物上訴**。在本節的剩餘部分，每當我們提及這些藥物時，我們均會說「藥物」而非「Medicare D 部分藥物」。

藥物必須用於醫療認可的適應症才能獲得承保。換而言之，藥物需獲得美國食品與藥物管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 核准或有特定醫療文獻的佐證。若要瞭解與獲得醫療認可之適應症有關的進一步資訊，請參閱《會員手冊》**第 5 章**。

G1. Medicare D 部分承保決定和上訴

以下是要求我們就 Medicare D 部分藥物作出承保決定的例子：

- 您要求我們作出例外處理，包括要求我們：
 - 承保未列於本計劃藥物清單中的 Medicare D 部分藥物；或
 - 免除本計劃的藥物承保限制（例如對您可獲取之藥量的限制）
- 您詢問我們是否可以為您承保某項藥物（例如，您的藥物列於本計劃的藥物清單上，但我們必須先為您核准該藥物，而後我們才會承保該藥物）

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



註：如果您的藥房向您表示您無法按處方領取處方藥，藥房將會為您提供一份書面通知，說明如何與我們聯絡以申請承保決定。

與您 Medicare D 部分藥物有關的初始承保決定稱為「**承保裁決**」。

- 您要求我們給付您已購買的藥物。這是申請與給付有關的承保決定。

如果您對我們所作的承保決定有異議，您可針對我們的決定提出上訴。本節將會為您說明如何申請承保決定及上訴。請使用下表來協助您。

您處於以下何種情況？			
您需要未列於藥物清單上的藥物，或者您需要我們解除承保藥物的規定或限制。	您希望我們承保藥物清單上的藥物，且您認為自己遵守了您所需藥物的計劃規定或限制（如事先獲得核准）。	您想要求我們將您已經獲得且付費的藥物費用償還給您。	我們向您表示我們將不會按照您所希望的方式承保或給付某項藥物。
您可要求我們作出例外處理。 （這是承保決定的一種。）	您可要求我們作出承保決定。	您可要求我們將費用償還給您。 （這是承保決定的一種。）	您可提出上訴。 （這代表您要求我們重新審查。）
從 G2 部分 開始，然後請參閱 G3 和 G4 部分 。	請參閱 G4 部分 。	請參閱 G4 部分 。	請參閱 G5 部分 。

G2. Medicare D 部分例外處理

如果我們未按您希望的方式承保某項藥物，您可要求我們進行「例外處理」。如果我們拒絕您的例外處理申請，您可針對我們的決定提出上訴。

如您申請例外處理，您的醫生或其他處方開立者必須說明您需要進行例外處理的醫療理由。

要求承保某項未列於本計劃藥物清單中的藥物或要求解除對藥物的限制有時稱為要求「**保險內處方集例外處理**」。

以下是您或您的醫生或其他處方開立者可向我們申請例外處理的一些例子：

1. 承保未列於本計劃藥物清單中的藥物

- 您無法就規定的藥物共付額金額獲得例外處理。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



2. 解除對承保藥物的限制

- 本計劃藥物清單中的部分藥物有額外的規定或限制（若要瞭解詳情，請參閱《會員手冊》**第 5 章**）。
- 適用於部分藥物的額外規定和限制包括：
 - 在使用某項藥物時必須使用學名藥而非品牌藥。
 - 在我們同意承保您的藥物前，事先獲得計劃核准。這項規定有時稱為「預先授權 (Prior Authorization, PA)」。
 - 必須先嘗試其他藥物，我們才會同意承保您所申請的藥物。這項規定有時稱為「漸進式治療」。
 - 藥量限制。針對部分藥物，您可獲得的藥量會有限制。
- 如果我們同意為您進行例外處理並解除限制，您可針對您必須支付的共付額金額申請例外處理。

G3. 關於申請例外處理的重要須知事項

您的醫生或其他處方開立者必須告知我們醫療理由。

您的醫生或其他處方開立者必須向我們出具聲明，說明申請例外處理的醫療理由。如欲更快獲得決定，請在申請例外處理時附上您醫生或其他處方開立者所提供的該等醫療資訊。

本計劃的藥物清單通常包含一種以上可用於治療特定病症的藥物。這些藥物稱為「替代」藥物。如果替代藥物與您所申請的藥物具備相同療效，而且不會引起更多副作用或其他健康問題，我們通常**不會**核准您的例外處理申請。

我們可核准或拒絕您的申請。

- 如果我們**核准**您的例外處理申請，該例外處理通常在曆年結束之前均保持有效。只要您的醫生繼續為您開藥，且該藥物對治療您的病症而言仍然安全有效，此項規定即適用。
- 如果我們**拒絕**您的例外處理申請，您可提出上訴。請參閱 **G5 部分**，以瞭解當我們**拒絕**您申請時提出上訴的資訊。

下一部分將會為您說明如何申請承保決定，包括例外處理。

G4. 申請承保決定，包括例外處理

- 請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711)、寫信或傳真給我們，以申請您想獲得的該類承保決定，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您本人、您的代表或您的醫生（或其他處方開立者）均可提出申請。請附上您的姓名、聯絡資訊以及與索賠有關的資訊。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 您本人或您的醫生（或其他處方開立者）或代表您的其他人士均可申請承保決定。您也可聘請律師代表您。
- 請參閱 **E3 部分** 以瞭解該如何指定他人擔任您的代表。
- 您不需要向醫生或其他處方開立者提供書面許可即可請其代您申請承保決定。
- 如果您想要求我們將藥物費用償還給您，請參閱《會員手冊》**第 7 章**。
- 如果您申請例外處理，請向我們提供「佐證聲明」。佐證聲明應包含您醫生或其他處方開立者針對例外處理申請所提出的醫療理由。
- 您的醫生或其他處方開立者可將佐證聲明傳真或郵寄給我們。他們也可以透過電話告知我們，然後再傳真或郵寄該聲明。

如果您的健康狀況有此需要，請向我們申請「快速承保決定」。

除非我們同意使用「快速截止日期」，否則我們會使用「標準截止日期」。

- **標準承保決定**是指我們會在收到您醫生聲明後的 72 小時內給您答覆。
- **快速承保決定**是指我們會在收到您醫生聲明後的 24 小時內給您答覆。

「快速承保決定」稱為「快速承保裁決」。

如果您符合以下條件，您可獲得快速承保決定：

- 該承保決定是針對您尚未獲得的藥物所申請。如果您要求我們將您已購買的藥物費用償還給您，您將不能獲得快速承保決定。
- 如果我們使用標準截止日期，您的健康狀況或身體機能將會嚴重受損。

如果您的醫生或其他處方開立者告訴我們您的健康狀況需要獲得快速承保決定，我們會同意並為您提供快速承保決定。我們會寄信告知您。

- 如果您在沒有醫生或其他處方開立者佐證的情況下申請快速承保決定，我們會判定您是否需要獲得快速承保決定。
- 如果我們認為您的醫療狀況不符合快速承保決定的規定，我們會改用標準截止日期。
 - 我們會寄信告知您。該信函也會為您說明如何針對我們的決定提出投訴。
 - 您可以提出快速投訴並在 24 小時內獲得回覆。若要瞭解有關提出投訴（包括快速投訴）的進一步資訊，請參閱 **K 部分**。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



快速承保決定的截止日期

- 如果我們使用快速截止日期，我們必須在收到您申請後的 24 小時內給您答覆。如果您申請例外處理，我們會在收到您醫生佐證聲明後的 24 小時內給您答覆。如果您的健康狀況有此需要，我們會在更短時間內給您答覆。
- 如果我們未能遵守此截止日期，我們需將您的申請提交至上訴程序的第 2 級，由 IRO 進行審查。請參閱 **G6 部分** 以瞭解與第 2 級上訴有關的進一步資訊。
- 如果我們**核准**您部分或全部的申請，我們會在收到您申請或收到您醫生佐證聲明後的 24 小時內為您提供承保。
- 如果我們**拒絕**您部分或全部的申請，我們會寄信給您說明原因。該信函也會為您說明該如何提出上訴。

有關您尚未獲得之藥物的標準承保決定截止日期

- 如果我們使用標準截止日期，我們必須在收到您申請後的 72 小時內給您答覆。如果您申請例外處理，我們會在收到您醫生佐證聲明後的 72 小時內給您答覆。如果您的健康狀況有此需要，我們會在更短時間內給您答覆。
- 如果我們未能遵守此截止日期，我們需將您的申請提交至上訴程序的第 2 級，由 IRO 進行審查。
- 如果我們**核准**您部分或全部的申請，我們會在收到您申請或收到您醫生為例外處理提供佐證聲明後的 72 小時內為您提供承保。
- 如果我們**拒絕**您部分或全部的申請，我們會寄信給您說明原因。該信函也會為您說明該如何提出上訴。

與您已購買之藥物有關的標準承保決定截止日期

- 我們必須在收到您申請後的 14 個曆日內給您答覆。
- 如果我們未能遵守此截止日期，我們需將您的申請提交至上訴程序的第 2 級，由 IRO 進行審查。
- 如果我們**核准**您部分或全部的申請，我們會在 14 個曆日內向您償還費用。
- **如果**我們**拒絕**您部分或全部的申請，我們會寄信給您說明原因。該信函也會為您說明該如何提出上訴。

G5. 提出第 1 級上訴

針對 Medicare D 部分藥物承保決定向本計劃提出上訴稱為計劃「重新判定」。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711)、寫信或傳真給我們，以開始進行**標準上訴**或**快速上訴**，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您本人、您的代表或您的醫生（或其他處方開立者）均可提出申請。請附上您的姓名、聯絡資訊以及與您上訴有關的資訊。
- 您必須在我們寄信告知您我們決定之日起的 **60 個曆日內**申請上訴。
- 如果您錯過這個截止日期，但您有正當理由，我們可給您更多時間提出上訴。正當理由的例子包括：您罹患嚴重疾病，或者我們提供給您的截止日期資訊有誤。在您提出上訴時，請解釋您延遲提出上訴的理由。
- 您有權免費向我們索取一份與您上訴有關的資訊。您和您的醫生也可向我們提供更多資訊，以作為您上訴的佐證。

如果您的健康狀況有此需要，請申請快速上訴。

快速上訴也稱為「**快速重新判定**」。

- 如果您就我們針對您尚未獲得之藥物所作的決定提出上訴，您和您的醫生或其他處方開立者將需決定您是否需要進行快速上訴。
- 獲得快速上訴的規定與獲得快速承保決定的規定相同。若要瞭解詳情，請參閱 **G4 部分**。

我們將考慮您的上訴，並給予答覆。

- 我們會審查您的上訴並重新仔細查看與您承保申請有關的所有資訊。
- 我們會查看我們在**拒絕**您的申請時是否有遵守規定。
- 我們可能會與您或您的醫生或其他處方開立者聯絡以索取更多資訊。

第 1 級快速上訴的截止日期

- 如果我們使用快速截止日期，我們必須在收到您上訴後的 **72 小時內**給您答覆。
 - 如果您的健康狀況有此需要，我們會在更短時間內給您答覆。
 - 如果我們未在 72 小時內給您答覆，我們必須將您的申請提交至第 2 級上訴程序。接著，IRO 會審查您的申請。請參閱 **G6 部分** 以瞭解有關審查組織和第 2 級上訴程序的資訊。
- 如果我們**核准**您部分或全部的申請，我們必須在收到您上訴後的 72 小時內提供我們已同意提供的承保。
- 如果我們**拒絕**您部分或全部的申請，我們會寄信給您說明原因並告知您該如何提出上訴。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



第 1 級標準上訴的截止日期

- 如果我們使用標準截止日期，我們必須在收到您針對尚未獲得之藥物提出上訴後的 **7 個曆日內** 給您答覆。
- 如果您尚未獲得該藥物且您的健康狀況有此需要，我們將會在更短時間內作出決定。如果您認為您的健康狀況有此需要，請申請快速上訴。
 - 如果我們未在 7 個曆日內將決定告訴您，我們必須將您的申請提交至第 2 級上訴程序。接著，IRO 會審查您的申請。請參閱 **G6 部分** 以瞭解有關審查組織和第 2 級上訴程序的資訊。

如果我們**核准**您部分或全部的申請：

- 我們必須根據您的健康狀況所需盡快**提供我們已同意提供的承保**，但**最遲不超過我們收到您上訴後的 7 個曆日**。
- 我們必須在收到您上訴後的 **30 個曆日內** 將您已購買之藥物的款項寄給您。

如果我們**拒絕**您部分或全部的申請：

- 我們會寄信給您說明原因並告知您該如何提出上訴。
- 針對您已購買的藥物向您償還費用，我們必須在收到您上訴後的 **14 個曆日內** 給您答覆。
 - 如果我們未在 14 個曆日內將決定告訴您，我們必須將您的申請提交至第 2 級上訴程序。接著，IRO 會審查您的申請。請參閱 **G6 部分** 以瞭解有關審查組織和第 2 級上訴程序的資訊。
- 如果我們**核准**您部分或全部的申請，我們必須在收到您申請後的 30 個曆日內為您提供給付。
- 如果我們**拒絕**您部分或全部的申請，我們會寄信給您說明原因並告知您該如何提出上訴。

G6. 提出第 2 級上訴

如果我們**拒絕**您的第 1 級上訴，您可接受我們的決定或再次提出上訴。如果您決定再次提出上訴，您將需使用第 2 級上訴程序。當我們**拒絕**您的第一級上訴時，**IRO** 會審查我們的決定。該組織會判定我們是否應變更我們的決定。

「獨立審查組織」(IRO) 的正式名稱是「**獨立審查機構**」，有時稱為「**IRE**」。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。

如欲提出第 2 級上訴，您本人、您的代表或醫生或其他處方開立者必須透過**書面方式**與 IRO 聯絡並要求審查您的個案。

- 如果我們**拒絕**您的第 1 級上訴，我們寄給您的信函會包含相關**說明**，告知您如何向 **IRO 提出第 2 級上訴**。說明會告知您誰可以提出第 2 級上訴、您必須遵守的截止日期以及與審查組織聯絡的方式。
- 當您向 IRO 提出上訴時，我們會將我們所持有並與您上訴有關的資訊寄送給該組織。該資訊稱為您的「個案檔案」。您有權**免費索取一份您的個案檔案**。
- 您有權向 IRO 提供其他資訊，以作為您上訴的佐證。

IRO 會審查您的 Medicare D 部分第 2 級上訴，並透過書面方式給您答覆。請參閱 **F4 部分** 以瞭解有關 IRO 的更多資訊。

第 2 級快速上訴的截止日期

如果您的健康狀況有此需要，請向 IRO 申請快速上訴。

- 如果他們同意進行快速上訴，其必須在收到您上訴申請後的 **72 小時內**給您答覆。
- 如果他們**核准**您部分或全部的申請，我們必須在收到 IRO 決定後的 **24 小時內**提供獲得核准的藥物承保。

第 2 級標準上訴的截止日期

如果您在第 2 級上訴進行的是標準上訴，IRO 必須在下列期限內給您答覆：

- **收到您針對您尚未獲得之藥物所提出之上訴後的 7 個曆日內。**
- **收到您針對您已購買之藥物的費用償付所提出之上訴後的 14 個曆日內。**

如果 IRO **核准**您部分或全部的申請：

- 我們必須在收到 IRO 決定後的 **72 小時內**提供獲得核准的藥物承保。
- 我們必須在收到 IRO 決定後的 30 個曆日內將您已購買之藥物的費用償還給您。
- 如果 IRO **拒絕**您的上訴，這表示他們同意我們不核准您申請的決定。這稱為「維持原判」或「拒絕您的上訴」。

如果 IRO **拒絕**您的第 2 級上訴，且您所申請的藥物承保金額達到最低金額標準，您有權提出第 3 級上訴。如果您所申請的藥物承保金額低於規定的最低金額，您不得再次提出上訴。在此情況下，第 2 級上訴決定將為最終決定。IRO 將會寄信給您，告知您繼續進行第 3 級上訴所需達到的最低金額是多少。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

如果您申請的金額符合規定，您可選擇是否要再次提出上訴。

- 在第 2 級上訴後，上訴程序還有另外三個等級。
- 如果 IRO **拒絕**您的第 2 級上訴且您符合繼續進行上訴程序的規定，您：
 - 您可決定是否想提出第 3 級上訴。
 - 請參閱 IRO 在第 2 級上訴後所寄給您的信函，以瞭解有關如何提出第 3 級上訴的詳情。

第 3 級上訴是由 ALJ 或律師裁判員處理。請參閱 **J 部分** 以瞭解與第 3 級、第 4 級與第 5 級上訴有關的資訊。

H. 要求我們承保更長的住院時間

當您入院時，您有權獲得診斷及治療您疾病或傷害所需的所有承保醫院服務。若要瞭解與本計劃醫院承保有關的進一步資訊，請參閱《會員手冊》**第 4 章**。

在承保住院期間，您的醫生及醫院工作人員會與您一起為出院作好準備。他們也會協助安排您出院後可能需要的護理服務。

- 您離開醫院的日期稱為「出院日期」。
- 您的醫生或醫院工作人員將會告訴您出院日期是哪一天。

如果您認為他們過早讓您出院或者您擔心自己在出院後的護理服務，您可要求延長住院時間。本部分將會為您說明如何提出申請。

除了在本 H 部分所討論的上訴之外，您可能還可以向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查以繼續住院。請參閱第 xx 頁的 F4 部分，以瞭解如何向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查。您可以在申請第 3 級上訴之後再額外申請獨立醫療審查，或者您可以申請獨立醫療審查以取代第 3 級上訴。

H1. 瞭解您的 Medicare 權利

在您入院後的兩天內，醫院將會有人（例如護士或個案工作者）為您提供一份稱為「與您權利有關的 Medicare 重要訊息」的書面通知。擁有 Medicare 的所有人均會在入院時收到一份該通知。

如果您未收到該通知，請向任何醫院員工索取。如果您需要協助，請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。您也可致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。

- **請仔細閱讀此通知**，如有不明白的地方請詢問。該通知將會為您說明您身為醫院病人所享有的權利，其中包括：

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 在住院期間及出院後獲得 Medicare 承保服務。您有權瞭解服務內容、服務將由誰給付以及獲取服務的地點。
- 參與有關您住院時間長短的任何決策。
- 瞭解當您對醫院護理品質有任何顧慮時該向何處通報。
- 如果您認為醫院過早讓您出院，您有權提出上訴。
- **請在該通知上簽名**以證明您有收到通知且瞭解您的權利。
 - 您或代表您行事的人士可在該通知上簽名。
 - 簽署通知**僅**證明您已獲得與您權利有關的資訊。簽署通知並**不**代表您同意醫生或醫院工作人員可能已告知您的出院日期。
- **請妥善保管已簽署的通知**，以便您在有需要時可以查閱相關資訊。

如果您在出院日期之前提前超過兩天以上簽署通知，則您將會在出院前再收到一份通知。

如果您採取下列行動，您將可事先查看該通知的副本：

- 請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡
- 請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 與 Medicare 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。
- 請瀏覽 www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices。

H2. 提出第 1 級上訴

如果您希望我們延長承保住院服務的時間，請提出上訴。品質改善組織 (Quality Improvement Organization, QIO) 會進行第 1 級上訴審查，以確認您的預定出院日期對您而言是否具有醫療適當性。

QIO 是由聯邦政府聘僱的醫生及其他專業醫護人員所組成的團體。這些專家會檢查並協助為 Medicare 參保者改善品質。這些人並不隸屬於本計劃。

加州的 QIO 是 Livanta。請致電 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668) 與他們聯絡。聯絡資訊也列於「與您權利有關的 Medicare 重要訊息」通知及**第 2 章**中。

請在您出院前致電與 QIO 聯絡，最遲不得晚於預定出院日期。

- **如果您在出院前致電**，在等待 QIO 針對您上訴作決定的期間，您可在預定出院日期後繼續住院並且無需付費。
- **如果您未致電提出上訴**，但您決定在預定出院日期後繼續住院，您可能必須支付您在預定出院日期後所接受之醫院護理服務的所有費用。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- **如果您錯過與 QIO 聯絡提出上訴的截止日期**，請直接改向本計劃提出上訴。請參閱 **G4 部分** 以瞭解與向我們提出上訴有關的資訊。
- 由於住院同時屬於 Medicare 和 Medi-Cal 的承保範圍，如果品質改善組織不願審理您繼續住院的申請，或者您認為您的情況十分緊急、會對您的健康造成立即且嚴重的威脅，或者您發生劇痛，則您也可向加州醫療保健管理部 (DMHC) 提出投訴或申請獨立醫療審查。請參閱第 xx 頁的 F4 部分，以瞭解如何向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查。

若有需要，請尋求協助。 如果您在任何時候有疑問或需要協助：

- 請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。
- 請致電 1-800-434-0222 與醫療保險諮詢與倡導計劃 (HICAP) 聯絡。

申請快速審查。 盡快採取行動並與 QIO 聯絡，以要求針對您的出院進行快速審查。

「快速審查」的法律術語是「立即審查」。

快速審查流程

- QIO 的審查員將會詢問您或您的代表為何您認為應在預定出院日期後繼續提供承保。您不一定要提供書面聲明，但您可以這麼做。
- 審查員會查看您的醫療資訊、與您的醫生洽談並檢視由醫院和本計劃向其所提供的資訊。
- 在審查員通知本計劃您上訴結果後的次日中午，您將會收到一封告知您預定出院日期的信函。該信函也會提供原因，說明為何您的醫生、醫院以及本計劃認為該日期是對您而言具有醫療適當性的適當出院日期。

這份書面說明的法律術語稱為「**詳細出院通知**」。您可致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 以索取範本，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。(TTY 使用者請致電 1-877-486-2048) 您也可在線上參閱通知範本，網址為 www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices。

QIO 將會在收到所有必要資訊後的一天內，針對您的上訴給您答覆。

如果 QIO **核准**您的上訴：

- 我們將會提供屬於承保範圍的住院服務，但前提是該服務具有醫療必要性。

如果 QIO **拒絕**您的上訴：

- 他們認為您的預定出院日期具有醫療適當性。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 我們對您住院服務的承保將在 QIO 針對您上訴給您答覆後的隔天中午終止。
- 您可能必須為您在 QIO 針對您上訴給您答覆之隔天中午後所接受的醫院護理支付全額費用。
- 如果 QIO 駁回您的第 1 級上訴但您在預定出院日期後繼續住院，您可提出第 2 級上訴。

H3. 提出第 2 級上訴

在第 2 級上訴期間，您要求 QIO 再次針對其在您第 1 級上訴所作的決定進行審查。請致電 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668) 與他們聯絡。

您必須在 QIO 拒絕您第 1 級上訴後的 **60 個曆日內** 要求進行此項審查。只有在您於護理服務承保終止之日後繼續住院的情況下，您才可申請這類審查。

QIO 審查員將會：

- 再次仔細查看與您上訴有關的所有資訊。
- 在收到您二次審查申請後的 14 個曆日內告知您其針對第 2 級上訴所作的決定。

如果 QIO **核准**您的上訴：

- 我們必須將我們在 QIO 駁回您第 1 級上訴當日隔天中午起所需分攤的醫院護理費用償還給您。
- 我們將會提供屬於承保範圍的住院服務，但前提是該服務具有醫療必要性。

如果 QIO **拒絕**您的上訴：

- 他們同意其針對您第 1 級上訴所作的決定且將不會變更該決定。
- 他們將會寄信給您，告知您如果您想繼續進行上訴程序並提出第 3 級上訴該怎麼做。
- 您可能還可以向 DMHC 提出投訴或申請獨立醫療審查以繼續住院。請參閱第 xx 頁的 E4 部分，以瞭解如何向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查。

第 3 級上訴是由 ALJ 或律師裁判員處理。請參閱 **J 部分** 以瞭解與第 3 級、第 4 級與第 5 級上訴有關的資訊。

H4. 提出第 1 級替代上訴

與 QIO 聯絡以提出第 1 級上訴的截止日期是 60 天內或者不得晚於您的預訂出院日期。如果您錯過第 1 級上訴的截止日期，您可使用「替代上訴」程序。

請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡要求「快速審查」您的出院日期。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

「快速審查」或「快速上訴」的法律術語是「**加快上訴**」。

- 我們會查看與您住院有關的所有資訊。
- 我們會確認初審決定是否公平且有遵守規定。
- 若您申請快速審查，我們會使用快速截止日期而非標準截止日期，且我們會在您提出申請後的 72 小時內給您決定。

如果我們**核准**您的快速上訴：

- 我們同意您在出院日期之後仍需住院。
- 我們將會提供屬於承保範圍的住院服務，但前提是該服務具有醫療必要性。
- 針對您在我們表示您的承保將會終止之日起所接受的護理服務，我們會將我們的分攤費用償還給您。

如果我們**拒絕**您的快速上訴：

- 我們同意您的預定出院日期具有醫療適當性。
- 我們為您住院服務所提供的承保將會在我們告知您的該日期終止。
- 在該日期後，我們將不會給付任何分攤費用。
- 如果您繼續住院，您可能必須為您在預定出院日期後所接受的醫院護理支付全額費用。
- 我們會將您的上訴寄給 IRO，以確認我們有遵守所有規定。當我們將您的上訴寄給獨立審查組織時，您的個案將會自動進入第 2 級上訴程序。

H5. 提出第 2 級替代上訴

我們會在**拒絕**您第 1 級上訴後的 24 小時內將您的第 2 級上訴資訊寄給 IRO。我們將會自動這麼做。您無需採取任何行動。

如果您認為我們沒有遵守此截止日期或任何其他截止日期，您可提出投訴。請參閱 **K 部分** 以瞭解有關提出投訴的資訊。

IRO 會針對您的上訴進行快速審查。獨立審查組織會仔細查看與您出院有關的所有資訊且通常會在 72 小時內給您答覆。

如果 IRO **核准**您的上訴：

- 針對您在我們表示您的承保將會終止之日起所接受的護理服務，我們會將我們的分攤費用償還給您。
- 我們將會提供屬於承保範圍的住院服務，但前提是該服務具有醫療必要性。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

如果 IRO **拒絕**您的上訴：

- 他們同意您的預定出院日期具有醫療適當性。
- 他們將會寄信給您，告知您如果您想繼續進行上訴程序並提出第 3 級上訴該怎麼做。

第 3 級上訴是由 ALJ 或律師裁判員處理。請參閱 **J 部分** 以瞭解與第 3 級、第 4 級與第 5 級上訴有關的資訊。

您可能還可以向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查以繼續住院。請參閱第 xx 頁的 F4 部分，以瞭解如何向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查。您可以在申請第 3 級上訴之後再額外申請獨立醫療審查，或者您可以申請獨立醫療審查以取代第 3 級上訴。

I. 要求我們繼續承保特定醫療服務

本部分僅適用於您可能會接受的三種服務：

- 居家醫療保健服務
- 在專業護理機構提供的專業護理；**以及**
- 您在 Medicare 核准的 CORF 以門診病人身分所接受的復健護理。這通常表示您因生病或發生意外事故而正在接受治療，或者您正處於重大手術的恢復期。

針對這三種服務當中的任何一種，只要醫生表示您需要接受此服務，您就有權獲得承保服務。

當我們決定停止承保上述任何一種服務時，我們必須在服務終止**之前**告知您。當該服務的承保終止時，我們會停止給付該服務。

如果您認為我們過早終止您的護理服務承保，**您可針對我們的決定提出上訴**。本部分會為您說明如何申請上訴。

11. 承保終止前的事先通知

在我們停止給付您的護理服務之前，我們會至少提前兩天寄書面通知給您。這份通知稱為「Medicare 拒保通知」。該通知會為您說明我們何時將會停止承保您的護理服務以及如何針對我們的決定提出上訴。

您或您的代表應在通知上簽名，以表示您已收到通知。簽署通知**僅**證明您已獲得資訊。簽署通知**不**代表您同意我們的決定。

12. 提出第 1 級上訴

如果您認為我們過早終止您的護理服務承保，您可針對我們的決定提出上訴。本部分將會為您說明第 1 級上訴程序以及您該採取的行動。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- **請遵守截止日期。** 截止日期非常重要。對於您必須採取的行動，請務必瞭解並遵守其截止日期。本計劃也必須遵守截止日期。如果您認為我們沒有遵守截止日期，您可提出投訴。請參閱 **K 部分** 以瞭解有關投訴的更多資訊。
- **若有需要，請尋求協助。** 如果您在任何時候有疑問或需要協助：
 - 請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。
 - 請致電 1-800-434-0222 與 HICAP 聯絡。
- **請與 QIO 聯絡。**
 - 請參閱 **H2 部分** 或參閱《會員手冊》**第 2 章** 以瞭解與 QIO 有關以及如何與其聯絡的進一步資訊。
 - 請他們審查您的上訴並判定是否應變更本計劃的決定。
- **請盡快採取行動並申請「快速上訴」。** 詢問 QIO 我們終止您醫療服務的承保是否具有醫療適當性。

與該組織聯絡的截止日期

- 您必須在我們寄給您之「Medicare 拒保通知」生效日期的前一天中午之前與 QIO 聯絡以開始進行上訴。
- 如果您錯過與 QIO 聯絡的截止日期，您可直接改向本計劃提出上訴。如欲瞭解如何向本計劃提出上訴的詳情，請參閱 **I4 部分**。
- 如果品質改善組織不願審理您繼續獲得醫療保健服務承保的申請，或者您認為您的情況十分緊急或會對您的健康造成立即且嚴重的威脅，或者您發生劇痛，則您可向加州醫療保健管理部 (DMHC) 提出投訴和申請獨立醫療審查。請參閱第 xx 頁的 F4 部分，以瞭解如何向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查。

這份書面通知的法律術語是「**Medicare 拒保通知**」。請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 與 Medicare 聯絡以索取範本，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。或在線上取得範本，網址是 www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/FFS-Expedited-Determination-Notices。

快速上訴流程

- QIO 的審查員將會詢問您或您的代表為何您認為承保應繼續提供。您不一定要提供書面聲明，但您可以這麼做。
- 審查員會查看您的醫療資訊、與您的醫生洽談並檢視由本計劃向其所提供的資訊。
- 本計劃也會寄給您一份書面通知，說明我們終止您服務承保的理由。您將會在審查員通知我們您上訴結果的當天結束之前收到通知。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



通知說明的法律術語是「**詳細拒保說明**」。

- 審查員會在收到所有必要資訊後的一天之內，告知您他們的決定。

如果 QIO **核准**您的上訴：

- 我們將會提供屬於承保範圍的服務，但前提是該服務具有醫療必要性。

如果 QIO **拒絕**您的上訴：

- 您的承保將會在我們告知您的該日期終止。
- 我們會在通知上所示的日期停止給付該護理服務的費用。
- 如果您決定在承保終止日期後繼續接受居家醫療保健、專業護理機構護理或 CORF 服務，則您將需自行支付該護理服務的全額費用
- 您可決定您是否想要繼續接受這些服務並提出第 2 級上訴。

13. 提出第 2 級上訴

在第 2 級上訴期間，您要求 QIO 再次針對其在您第 1 級上訴所作的決定進行審查。請致電 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668) 與他們聯絡。

您必須在 QIO **拒絕**您第 1 級上訴後的 **60 個曆日內**要求進行此項審查。**只有在您於護理服務承保終止之日後繼續接受護理服務的情況下**，您才可申請這類審查。

QIO 審查員將會：

- 再次仔細查看與您上訴有關的所有資訊。
- 在收到您二次審查申請後的 14 個曆日內告知您其針對第 2 級上訴所作的決定。

如果 QIO **核准**您的上訴：

- 針對您在我們表示您的承保將會終止之日起所接受的護理服務，我們會將我們的分攤費用償還給您。
- 我們將會為該護理服務提供承保，但前提是該護理服務具有醫療必要性。

如果 QIO **拒絕**您的上訴：

- 他們同意我們終止您護理服務的決定且將不會變更該決定。
- 他們將會寄信給您，告知您如果您想繼續進行上訴程序並提出第 3 級上訴該怎麼做。
- 您可能還可以向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查，以使您的醫療保健服務繼續獲得承保。請參閱第 xx 頁的 F4 部分，以瞭解如何向 DMHC 申請獨立醫療審查。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



您可以在申請第 3 級上訴之後再額外向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查，或者您可以向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查以取代第 3 級上訴。

第 3 級上訴是由 ALJ 或律師裁判員處理。請參閱 **J 部分** 以瞭解與第 3 級、第 4 級與第 5 級上訴有關的資訊。

14. 提出第 1 級替代上訴

如 **12 部分** 所述，您必須盡快採取行動並與 QIO 聯絡以開始進行第 1 級上訴。如果您錯過截止日期，您可使用「替代上訴」程序。

請致電頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡並向我們申請「快速審查」。

「快速審查」或「快速上訴」的法律術語是「**加快上訴**」。

- 我們會查看與您個案有關的所有資訊。
- 我們會確認初審決定是否公平以及我們在設定您服務承保終止日期時是否有遵守規定。
- 若您申請快速審查，我們會使用快速截止日期而非標準截止日期，且我們會在您提出申請後的 72 小時內給您決定。

如果我們**核准**您的快速上訴：

- 我們同意您需要接受服務更長時間。
- 我們將會提供屬於承保範圍的服務，但前提是該服務具有醫療必要性。
- 針對您在我們表示您的承保將會終止之日起所接受的護理服務，我們同意將我們的分攤費用償還給您。
- 如果我們**拒絕**您的快速上訴：
 - 我們為這些服務所提供的承保將會在我們告知您的日期終止。
 - 在該日期後，我們將不會給付任何分攤費用。
 - 如果您在我們告知您承保將會終止的日期後繼續接受服務，您可能必須支付這些服務的全額費用。
 - 我們會將您的上訴寄給 IRO，以確認我們有遵守所有規定。當我們將您的上訴寄給獨立審查組織時，您的個案將會自動進入第 2 級上訴程序。

15. 提出第 2 級替代上訴

在第 2 級上訴期間：

- 我們會在拒絕您第 1 級上訴後的 24 小時內將您的第 2 級上訴資訊寄給 IRO。我們將自動這麼做。您無需採取任何行動。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 如果您認為我們沒有遵守此截止日期或任何其他截止日期，您可提出投訴。請參閱 **K 部分** 以瞭解有關提出投訴的資訊。
- IRO 會針對您的上訴進行快速審查。IRO 會仔細查看與您出院有關的所有資訊且通常會在 72 小時內給您答覆。

如果 IRO **核准**您的上訴：

- 針對您在我們表示您的承保將會終止之日起所接受的護理服務，我們會將我們的分攤費用償還給您。
- 我們將會提供屬於承保範圍的住院服務，但前提是該服務具有醫療必要性。

如果 IRO **拒絕**您的上訴：

- 他們同意我們終止您護理服務的決定且將不會變更該決定。
- 他們將會寄信給您，告知您如果您想繼續進行上訴程序並提出第 3 級上訴該怎麼做。

您可能還可以向 DMHC 提出投訴和申請獨立醫療審查，以使您的醫療保健服務繼續獲得承保。請參閱第 xx 頁的 F4 部分，以瞭解如何向 DMHC 申請獨立醫療審查。您可以在申請第 3 級上訴之後再額外提出投訴和申請獨立醫療審查，或者您可以提出投訴和申請獨立醫療審查以取代第 3 級上訴。

第 3 級上訴是由 ALJ 或律師裁判員處理。請參閱 **J 部分** 以瞭解與第 3 級、第 4 級與第 5 級上訴有關的資訊。

J. 提出第 2 級以上的上訴

J1. 取得 Medicare 服務和用品的後續步驟

如果您已針對 Medicare 服務或用品提出第 1 級和第 2 級上訴，但均遭到駁回，您可能還有權提出其他級別的上訴。

如果您提出上訴的 Medicare 服務或用品金額沒有達到一定的最低金額，您無法再進行任何進一步上訴。如果金額夠高，您則可繼續進行上訴程序。您透過 IRO 所收到的第 2 級上訴信函會說明該與誰聯絡以及該採取什麼行動才能申請第 3 級上訴。

第 3 級上訴

第 3 級上訴程序是由 ALJ 審理。作決定的人士是 ALJ 或由聯邦政府所聘僱的律師裁判員。

如果 ALJ 或律師裁判員**核准**您的上訴，我們有權針對對您有利的第 3 級上訴決定提出上訴。

- 如果我們決定針對判決提出**上訴**，我們會將一份第 4 級上訴申請表連同附帶文件寄給您。我們可能會等到第 4 級上訴判決出來之後，才會授權或提供具有爭議的服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 如果我們決定**不針對判決提出上訴**，我們必須在收到 ALJ 或律師裁判員決定後的 60 個曆日內為您提供授權或服務。
 - 如果 ALJ 或律師裁判員**拒絕**您的上訴，上訴程序不一定會就此結束。
- 如果您決定**接受**該駁回您上訴的決定，上訴程序就此結束。
- 如果您決定**不接受**該駁回您上訴的決定，您可以繼續進行下一級的審查程序。您所收到的通知將會告訴您該如何申請第 4 級上訴。

第 4 級上訴

Medicare 上訴委員會（以下簡稱為「委員會」）會審查您的上訴並給您答覆。委員會是屬於聯邦政府的一部分。

如果委員會**核准**您的第 4 級上訴或者拒絕我們要求審查對您有利之第 3 級上訴決定的申請，我們有權提出第 5 級上訴。

- 如果我們決定針對判決提出**上訴**，我們將會以書面方式通知您。
- 如果我們決定**不針對判決提出上訴**，我們必須在收到委員會決定後的 60 個曆日內為您提供授權或服務。

如果委員會**拒絕**或否決我們的審查申請，上訴程序不一定會就此結束。

- 如果您決定**接受**該駁回您上訴的決定，上訴程序就此結束。
- 如果您決定**不接受**該駁回您上訴的決定，您可能可以繼續進行下一級的審查程序。您所收到的通知將會告訴您是否可以繼續進行第 5 級上訴以及該採取哪些行動。

第 5 級上訴

- 聯邦地區法院的法官將會審查您的上訴及所有資訊，然後作出**核准**或**拒絕**的判決。這稱為最終決定。沒有比聯邦地區法院還要高的其他上訴等級。

J2. 其他 Medi-Cal 上訴

如果您的上訴是與 Medi-Cal 通常會承保的服務或用品有關，您可能還享有其他上訴權利。您透過州政府聽證處所收到的信函將會告訴您如果您想繼續進行上訴程序該怎麼做。

如果您仍對此決定有異議，您可以：

- 申請獨立醫療審查並由一名與健康計劃無關的外部審查員針對您的個案進行審查。
- 申請州聽證會並由法官審查您的個案。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

您可同時申請獨立醫療審查和州聽證會。您也可以先申請其中一項，確定其是否能夠解決您的問題，然後再申請另一項。例如，若您先申請了獨立醫療審查，但對其決定有異議，您之後仍可以申請州聽證會。但是，若您先申請了州聽證會，且聽證會已經舉行，則您不得再申請獨立醫療審查。在此情況下，州聽證會將具有最終決定權。

您將無需為獨立醫療審查或州聽證會付費。

獨立醫療審查

若您想進行獨立醫療審查，您必須在本上訴解決通知函日期起的 180 天內提出申請。以下段落將會為您提供有關如何申請獨立醫療審查的資訊。請注意，「申訴」一詞同時意指「投訴」和「上訴」。

「加州醫療保健管理部負責管理醫療保健服務計劃。如果您想針對您的健康計劃提出申訴，您應先致電 1-888-839-9909 與您的健康計劃聯絡並使用您健康計劃的申訴程序，然後才能與管理部聯絡。使用此申訴程序將不會使您喪失任何潛在法定權利或您可能可以使用的救濟措施。如您需要協助處理與急診有關的申訴、您的健康計劃未針對您的申訴提出令您滿意的解決方案，或您的申訴在 30 天後仍未獲得解決，您可致電向管理部尋求協助。您可能還符合獨立醫療審查 (IMR) 的條件。如果您符合申請 IMR 的條件，IMR 程序將會針對健康計劃就後述事項所作的醫療決定進行公正的審查：所提服務或治療的醫療必要性、實驗或研究性質之治療的承保決定以及急診或緊急醫療服務的給付爭議。管理部還提供免費電話 (1-888-466-2219) 以及為聽障及語障人士所設立的 TDD 專線 (1-877-688-9891)。管理部的網站 www.dmhca.gov 有提供線上投訴申請表、IMR 申請表及說明。」

州聽證會

若您希望進行州聽證會，您必須在本上訴解決通知函日期起的 120 天內提出申請。不過，如果健康計劃在其上訴程序進行期間繼續為您提供有爭議的服務（待審期間補助）且您希望繼續接受服務直到州聽證會決定結果出來為止，則您必須在本上訴解決通知函日期起的 10 天內申請州聽證會。即使您的健康計劃必須在您透過此方式申請州聽證會時為您提供待審期間補助，您仍應告知健康計劃您想在州聽證會決定結果出來之前獲得待審期間補助。您應致電 1-888-839-9909 與 L.A. Care 會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。如果您有聽力或言語障礙，請致電 TTY: 711。

您可透過下列方式申請州聽證會：

- 透過線上：www.cdss.ca.gov
- 透過電話：致電 1-800-743-8525。此電話線路可能非常繁忙。您可能會聽到請您稍後再撥的訊息。如果您有言語或聽力障礙，請致電 TTY/TDD 1-800-952-8349。
- 透過書面方式：填寫州聽證會申請表或寫信。將申請表或信函郵寄或傳真至：

郵寄：California Department of Social Services
State Hearings Division
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37
Sacramento, CA 94244-2430

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



傳真：(916) 309-3487 或免費傳真 1-833-281-0903

如果您需要口譯員，請告知州政府聽證處您使用的語言。您無須為口譯員服務支付任何費用。州政府聽證處將會為您安排一名口譯員。如果您是殘障人士，州政府聽證處可免費為您安排特殊便利設施，以協助您參與聽證會。請附上與您殘障狀況以及您所需之便利設施有關的資訊。

在您提出州聽證會申請後，我們可能需要長達 90 天的時間裁決您的個案並將答覆寄給您。若您認為等待那麼長的時間將會對您的健康造成損害，您可能可在 3 天內得到答覆。請您的醫生或健康計劃為您書寫一封信函。該信函必須詳細解釋等待案件裁決長達 90 天的時間將會如何嚴重損害您的生命或健康狀況，或會如何嚴重影響您達到、維持或恢復身體最佳機能的能力。然後確認您所申請的是快速聽證會，並在申請聽證會時提供該信函。

您可在州聽證會上親自發言。或者，您也可請諸如親人、朋友、辯護人、醫生或律師等人代您發言。若您希望由其他人士代您發言，則您必須告知州政府聽證處您允許該人士代您發言。該人士稱為授權代表。

法律援助

您可能可以獲得免費法律援助。請致電 1-800-593-8222 與洛杉磯縣消費者與商業事務部 (Los Angeles County Department of Consumer and Business Affairs) 聯絡。您也可致電 1-888-804-3536 與您所在郡縣的當地法律援助協會 (Legal Aid Society) 聯絡。

J3. 針對 Medicare D 部分藥物申請提出第 3 級、第 4 級及第 5 級上訴

本節適用於已提出第 1 級和第 2 級上訴，但均遭到駁回的情況。

如果您上訴的藥物價格達到一定的金額，您可能還可繼續提出其他級別的上訴。您收到的第 2 級上訴書面回覆會提供聯繫人及如何要求第 3 級上訴方面的資訊。

第 3 級上訴

第 3 級上訴程序是由 ALJ 審理。作決定的人士是 ALJ 或由聯邦政府所聘僱的律師裁判員。

如果 ALJ 或律師裁判員**核准**您的上訴：

- 上訴程序就此結束。
- 我們必須在收到決定後的 72 小時（快速上訴則為 24 小時）內授權或提供獲得核准的藥物承保，或者在收到決定後的 30 個曆日內進行給付。
- 如果 ALJ 或律師裁判員**拒絕**您的上訴，上訴程序不一定會就此結束。
- 如果您決定**接受**該駁回您上訴的決定，上訴程序就此結束。
- 如果您決定**不接受**該駁回您上訴的決定，您可以繼續進行下一級的審查程序。您所收到的通知將會告訴您該如何申請第 4 級上訴。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



第 4 級上訴

委員會會審查您的上訴並給您答覆。委員會是屬於聯邦政府的一部分。

如果委員會**核准**您的上訴：

- 上訴程序就此結束。
- 我們必須在收到決定後的 72 小時（快速上訴則為 24 小時）內授權或提供獲得核准的藥物承保，或者在收到決定後的 30 個曆日內進行給付。

如果委員會**拒絕**您的上訴，上訴程序不一定會就此結束。

- 如果您決定**接受**該駁回您上訴的決定，上訴程序就此結束。
- 如果您決定**不接受**該駁回您上訴的決定，您可能可以繼續進行下一級的審查程序。您所收到的通知將會告訴您是否可以繼續進行第 5 級上訴以及該採取哪些行動。

第 5 級上訴

- 聯邦地區法院的法官將會審查您的上訴及所有資訊，然後作出**核准**或**拒絕**的判決。這稱為最終決定。沒有比聯邦地區法院還要高的其他上訴等級。

K. 如何提出投訴

K1. 哪一類問題應使用投訴程序

投訴程序僅適用於特定類型的問題，例如與護理品質、等候時間、護理協調以及客戶服務有關的問題。以下舉例說明投訴程序處理的各種問題。

投訴	例子
您的醫療護理品質	<ul style="list-style-type: none"> • 您對護理品質感到不滿，例如您在醫院接受的護理服務。
尊重您的隱私	<ul style="list-style-type: none"> • 您認為有人未尊重您的隱私權，或分享與您有關的保密資訊。
未受到尊重、客戶服務品質不佳或其他不良行為	<ul style="list-style-type: none"> • 某位醫療保健服務提供者或工作人員對您沒有禮貌或不尊重您。 • 我們的工作人員對您態度不佳。 • 您認為自己被迫退出計劃。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。



投訴	例子
便利設施與語言協助	<ul style="list-style-type: none"> 您因身體上的問題而無法在醫生或醫療服務提供者的診所使用醫療保健服務和設施。 醫生或醫療服務提供者沒有針對您所使用的非英文語言（例如美國手語或西班牙文）提供口譯員。 醫療服務提供者沒有為您提供您所需要和申請的其他合理便利設施。
等待時間	<ul style="list-style-type: none"> 您很難約到醫生或要等很久才能約到。 醫生、藥劑師或其他專業醫護人員或會員服務部或其他計劃工作人員讓您等候太久。
環境清潔	<ul style="list-style-type: none"> 您認為診所、醫院或醫生診間不乾淨。
我們為您提供的資訊	<ul style="list-style-type: none"> 您認為我們未向您提供您應該收到的通知或信函。 您認為我們寄給您的書面資訊難以理解。
與承保決定或上訴有關的及時處理	<ul style="list-style-type: none"> 您認為我們沒有遵守作承保決定或答覆上訴的截止日期。 您認為在承保決定或上訴決定判您勝訴之後，我們沒有遵守核准或為您提供服務或將特定醫療服務費用償還給您的截止日期。 您認為我們沒有準時將您的個案寄給 IRO。

投訴分為不同類型。您可提出內部投訴和／或外部投訴。內部投訴是提交給本計劃並由本計劃審查。外部投訴是提交給與本計劃沒有關聯的組織並由該組織審查。如果您需要協助提出內部和／或外部投訴，您可致電 1-833-522-3767 (TTY: 711)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。

您可將您的投訴寄給 Medicare 以進行外部投訴。

Medicare 的投訴申請表位於：www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx。

「投訴」的法律術語是「**申訴**」。

「提出投訴」的法律術語是「**提出申訴**」。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

K2. 內部投訴

若要提出內部投訴，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。您可隨時提出投訴，除非該投訴與 Medicare D 部分藥物有關。如果投訴是與 Medicare D 部分藥物有關，您必須在您發生要投訴之問題後的 **60 個曆日內** 提出投訴。

- 如果您需要採取任何其他行動，會員服務部將會告知您。
- 您也可以將投訴內容寫下來並寄給我們。如果您以書面方式提出投訴，我們也會以書面方式回覆您的投訴。

您可透過下列方式提交申訴和上訴：

- **致電**：1-833-522-3767 (TTY: 711)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）
傳真：1-213-438-5748
- **郵寄**：L.A. Care Health Plan
Attention: Appeals & Grievance Department -348
1200 W. 7th Street
Los Angeles, CA 90081
- **線上**：<https://www.lacare.org/online-grievance-form>
- 若會員希望由其他人代其行事（例如親屬、律師），其必須填寫「代表委任書」(Appointment of Representative, AOR) 表格
(<https://www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf>)
並透過傳真或上列郵寄地址寄送給 L.A. Care。
會員的主治醫師在代會員提出上訴時，不必填寫 AOR 表格。

提出申訴和上訴的期限

上訴

C 部分（複審）

自申請遭到拒絕之日起，會員有 60 天的時間可以提出上訴。若有正當理由，即使已經超過 60 天的期限，上訴也可能會被受理。

- 快速期限：72 小時
- 標準期限：尚未接受服務則 30 天／已接受服務則 60 天



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org)。

D 部分（重新判定）

自申請遭到拒絕之日起，會員有 60 天的時間可以提出上訴。若有正當理由，即使已經超過 60 天的期限，上訴也可能會被受理。

- 快速期限：72 小時
- 標準期限：7 天

申訴

D 部分

會員可隨時提出申訴或表達不滿。

所有其他投訴

- 會員可隨時提出投訴或表達不滿。
- 快速申訴期限：24 小時
- 標準期限：30 天
- 個案可再額外延長 14 天。
- 「快速投訴」的法律術語是「快速申訴」。

「快速投訴」的法律術語是「快速申訴」。

如有可能，我們將會立即答覆您。如果您致電提出投訴，我們可能可以在電話中當場給您答覆。如果您的健康狀況需要我們盡快答覆，我們將會照做。

- 我們將會在 30 個曆日內對大多數投訴作出答覆。如果我們因為需要更多資訊而無法在 30 個曆日內作出決定，我們將會以書面方式通知您。我們還會提供進度更新狀況以及您可以獲得答覆的預估時間。
- 如果您因我們拒絕您「快速承保決定」或「快速上訴」的請求而提出投訴，我們會自動為您進行「快速投訴」，並在 24 小時內針對您的投訴給您答覆。
- 如果您因為我們需要延長作承保決定或上訴的時間而提出投訴，我們會自動為您進行「快速投訴」並在 24 小時內針對您的投訴給您答覆。

如果我們不同意您部分或全部的投訴內容，我們將會告知您並說明原因。不論我們是否同意您的投訴內容，我們均會回覆。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

K3. 外部投訴

Medicare

您可向 Medicare 提出投訴或將投訴寄給 Medicare。Medicare 的投訴申請表位於：
www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx。您不需要先向 L.A. Care Medicare Plus 提出投訴，即可向 Medicare 提出投訴。

Medicare 會認真看待您的投訴，並會使用這些資訊來協助改善 Medicare 計劃的品質。

如果您有任何其他回饋意見或顧慮，或者您認為健康計劃沒有解決您的問題，您也可致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。上述電話均為免費。

Medi-Cal

您可致電 1-888-452-8609 以向加州醫療保健服務部 (DHCS) Medi-Cal 管理式護理計劃投訴專員提出投訴。TTY 使用者請致電 711。請於週一至週五上午 8 時至下午 5 時期間致電。

您可以向加州醫療保健管理部 (DMHC) 提出投訴。DMHC 負責管理健康計劃。您可致電與 DMHC 協助中心聯絡，以尋求協助處理與 Medi-Cal 服務有關的投訴。針對非緊急事宜，如果您對第 1 級上訴的決定有異議，或者計劃在 30 個曆日後仍未解決您的投訴，您可向 DMHC 提出投訴。不過，如果您需要協助處理的投訴涉及緊急問題或會對您的健康造成立即且嚴重的威脅、您發生劇痛、您對本計劃針對您投訴所作的決定有異議，或本計劃在 30 個曆日後仍未解決您的投訴，您可在未提出第 1 級上訴的情況下與 DMHC 聯絡。

以下是向協助中心求助的兩種方式：

- 致電 1-888-466-2219。失聰、聽障或言語障礙人士可使用免費 TTY 專線 1-877-688-9891。上述電話均為免費。
- 瀏覽醫療保健管理部網站 (www.dmhc.ca.gov)。

民權辦公室 (OCR)

如果您認為自己遭受不公平待遇，您可向衛生及公共服務部 (Department of Health and Human Services, HHS) 的民權辦公室 (Office for Civil Rights, OCR) 提出投訴。例如，您可針對殘障便利設施或語言協助的事宜提出投訴。OCR 的電話號碼是 1-800-368-1019。TTY 使用者請致電 1-800-537-7697。您可瀏覽 www.hhs.gov/ocr 以瞭解更多資訊。

您還可與您當地的 OCR 辦公室聯絡：

寫信：Office for Civil Rights
U.S. Department of Health and Human Services
90 7th Street, Suite 4-100
San Francisco, CA 94103

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



致電： 1-800-368-1019

TDD： 1-800-537-7697

傳真： 1-202-619-3818

您可能也享有《美國殘障人士法案》(Americans with Disability Act, ADA) 以及任何適用州法律所賦予您的權利。您可與投訴專員計劃聯絡以尋求協助。電話號碼是 1-888-452-8609。

QIO

若您的投訴是與護理品質有關，您有兩種選擇：

- 您可直接向 QIO 提出護理品質方面的投訴。
- 您可向 QIO 和本計劃提出投訴。如果您向 QIO 提出投訴，我們將會與他們一起解決您的投訴。

QIO 是由執業醫生及其他醫療保健專家所組成的團體，他們領取聯邦政府的薪酬，負責檢查及改善提供給 Medicare 病人的護理品質。若要進一步瞭解有關 QIO 的資訊，請參閱 **H2 部分** 或參閱《會員手冊》**第 2 章**。

加州的 QIO 稱為 Livanta。Livanta 的電話號碼是 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668)。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

第 10 章：終止您在本計劃的會員資格

引言

本章將會說明您可如何終止您在本計劃的會員資格以及您在退出本計劃後的健康保險選項。如果您退出本計劃，只要您符合條件，您將仍可參加 Medicare 和 Medi-Cal 計劃。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

目錄

A. 您何時可以終止本計劃的會員資格	211
B. 如何終止您在本計劃的會員資格.....	212
C. 如何個別取得 Medicare 和 Medi-Cal 服務.....	212
C1. 您的 Medicare 服務.....	212
C2. 您的 Medi-Cal 服務	214
D. 您在本計劃的會員資格終止之前的醫療服務和藥物.....	216
E. 您在本計劃的會員資格將會終止的其他情況.....	216
F. 不得因任何健康相關理由要求您退出本計劃的規定.....	217
G. 如果我們終止您在本計劃的會員資格，您有權提出投訴.....	217
H. 如何取得有關終止計劃會員資格的詳細資訊.....	217

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



A. 您何時可以終止本計劃的會員資格

大多數的 Medicare 受保人僅可在一年當中的某些時間終止其會員資格。由於您擁有 Medi-Cal，因此您可在下列各**特殊參保期**的期間終止您在本計劃的會員資格或更換至其他計劃，每個期間僅限一次：

- 一月至三月
- 四月至六月
- 七月至九月

除了上述三個特殊參保期之外，您可在每年的下述期間終止您在本計劃的會員資格：

- **年度參保期**，年度參保期是從 10 月 15 日至 12 月 7 日。如果您在此期間選擇新的計劃，您在本計劃的會員資格將會在 12 月 31 日終止，而您在新計劃的會員資格則會從 1 月 1 日開始生效。
- **Medicare Advantage (MA) 開放參保期**，Medicare Advantage 開放參保期是從 1 月 1 日至 3 月 31 日。如果您在此期間選擇新的計劃，您在新計劃的會員資格將會從下個月的一號開始生效。

可能還有其他情況可讓您有資格針對您的參保進行變更。例如，當：

- 您搬離本計劃的服務區域；
- 您的 Medi-Cal 或額外協助資格變更；**或**
- 您最近剛搬進護理機構或長期護理醫院、目前正在護理機構或長期護理醫院接受護理服務，或者剛剛搬離護理機構或長期護理醫院。

您的會員資格會在我們收到您更換計劃申請後的當月最後一天終止。例如，如果我們在 1 月 18 日收到您的申請，您在本計劃的承保將於 1 月 31 日終止。您的新承保將從下個月的第一天開始生效（在本範例中為 2 月 1 日）。

如果您退出本計劃，您可取得下列相關資訊：

- **C1 部分**表格所列的 Medicare 選項。
- **C2 部分**的 Medi-Cal 選項和服務。

您可致電本頁最下方的電話號碼與會員服務部聯絡，以取得有關您可如何終止會員資格的詳細資訊。本頁最下方也列有 TTY 使用者專線電話號碼。

- Medicare，電話號碼 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。
- Medi-Cal 管理式護理計劃投訴專員，電話號碼 1-888-452-8609，服務時間為週一至週五上午 8 時至下午 5 時，或者寄送電子郵件至 MMCDombudsmanOffice@dhcs.ca.gov。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



註：如果您參加藥物管理計劃 (Drug Management Program, DMP)，您可能無法更換計劃。請參閱《會員手冊》第 5 章以瞭解有關藥物管理計劃的資訊。

B. 如何終止您在本計劃的會員資格

如果您決定終止您的會員資格，您可參保其他 Medicare 計劃或轉換至 Original Medicare。然而，如果您希望從本計劃轉到 Original Medicare，但是您沒有選擇獨立的 Medicare 處方藥計劃，您必須要求從本計劃退保。您可透過兩種方式要求從本計劃退保：

- 您可以向我們提出書面申請。如果您需要更多資訊以瞭解該怎麼做，請致電本頁最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。
- 請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 與 Medicare 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者 (聽障或語障人士) 請致電 1-877-486-2048。如果您致電 1-800-MEDICARE，您還可參保其他 Medicare 健康計劃或藥物計劃。有關在您退出本計劃後取得 Medicare 服務的更多資訊將列於第 <page number> 頁的表中。
- 後面的 C 部分包含您為了參保其他計劃可採取的步驟，參保其他計劃也會使您在本計劃的會員資格終止。

C. 如何個別取得 Medicare 和 Medi-Cal 服務

如果您選擇退出本計劃，您可選擇透過各種方式取得您的 Medicare 和 Medi-Cal 服務。

C1. 您的 Medicare 服務

在取得 Medicare 服務時，您有下列三個選項。若選擇其中一個選項，您在本計劃的會員資格將會自動終止。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時 (包含假日)。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



<p>1. 您可以改為參保： 其他 Medicare 健康計劃，包括結合 Medicare 和 Medi-Cal 承保的計劃</p>	<p>以下是您應採取的行動：</p> <p>請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 與 Medicare 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。</p> <p>如對老年人全方位護理計劃 (All-Inclusive Care for the Elderly, PACE) 有疑問，請致電 1-855-921-PACE (7223)。</p> <p>如果您需要協助或更多資訊：</p> <ul style="list-style-type: none"> 請致電 1-800-434-0222 與加州醫療保險諮詢與倡導計劃 (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) 聯絡，服務時間為週一至週五上午 8 時至下午 5 時。如需更多資訊或欲查找您所在地區的 HICAP 當地辦公室，請瀏覽 www.aging.ca.gov/HICAP/。 <p>或者</p> <p>參保新的 Medicare 計劃。</p> <p>當您的新計劃承保開始生效之後，您將會自動從我們的 Medicare 計劃退保。</p> <p>除非您已搬離您所在郡縣，否則您在 L.A. Care Medicare Plus 的 Medi-Cal 會員資格將會持續有效。</p>
---	---



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

<p>2. 您可以改為參保： 附帶獨立 Medicare 處方藥計劃的 Original Medicare</p>	<p>以下是您應採取的行動： 請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 與 Medicare 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。</p> <p>如果您需要協助或更多資訊：</p> <ul style="list-style-type: none"> 請致電 1-800-434-0222 與加州醫療保險諮詢與倡導計劃 (HICAP) 聯絡，服務時間為週一至週五上午 8 時至下午 5 時。如需更多資訊或欲查找您所在地區的 HICAP 當地辦公室，請瀏覽 www.aging.ca.gov/HICAP/。 <p>或者 參保新的 Medicare 處方藥計劃。 當您的 Original Medicare 承保開始生效之後，您將會自動從本計劃退保。</p>
<p>3. 您可以改為參保： 不附帶獨立 Medicare 處方藥計劃的 Original Medicare</p> <p>註：如果您轉到 Original Medicare 且未參保獨立的 Medicare 處方藥計劃，Medicare 可能會替您參保一項藥物計劃，除非您告知 Medicare 您不想加入。</p> <p>只有在您有透過諸如雇主或工會等其他管道取得藥物承保的情況下，您才應該放棄處方藥承保。如果您對自己是否需要藥物承保有疑問，請致電 1-800-434-0222 與加州醫療保險諮詢與倡導計劃 (HICAP) 聯絡，服務時間為週一至週五上午 8 時至下午 5 時。如需更多資訊或要查找您所在區域的 HICAP 當地辦公室，請瀏覽 www.aging.ca.gov/HICAP/。</p>	<p>以下是您應採取的行動： 請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 與 Medicare 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。</p> <p>如果您需要協助或更多資訊：</p> <ul style="list-style-type: none"> 請致電 1-800-434-0222 與加州醫療保險諮詢與倡導計劃 (HICAP) 聯絡，服務時間為週一至週五上午 8 時至下午 5 時。如需更多資訊或欲查找您所在地區的 HICAP 當地辦公室，請瀏覽 www.aging.ca.gov/HICAP/。 <p>當您的 Original Medicare 承保開始生效之後，您會自動從我們的計劃退保。</p>

C2. 您的 Medi-Cal 服務

如對您退出本計劃後如何取得 Medi-Cal 服務有疑問，請致電 1-844-580-7272 與醫療保健方案處聯絡，服務時間為週一至週五上午 8 時至晚上 6 時。TTY 使用者請致電 1-800-430-7077。詢問加入其他計劃或恢復 Original Medicare 對您取得 Medi-Cal 保險有何影響。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

- 如有參保相關疑問，請致電 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 或 711) 與醫療保健方案處聯絡。或請瀏覽 <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>。如對社會安全局有疑問，請致電 1-800-772-1213 與社會安全局聯絡。或請瀏覽 <https://www.ssa.gov/locator/>。
- 您可以隨時要求終止您的 L.A. Care 承保，然後選擇其他的健康計劃。如需協助選擇新計劃，請致電 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 或 711) 與醫療保健方案處聯絡。或請瀏覽 www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov。您也可以要求終止您的 Medi-Cal。
- L.A. Care 是提供給洛杉磯縣 Medi-Cal 會員的健康計劃。您可在 <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx> 網站查尋您當地的辦公室。
- 如果下列任何情況屬實，您的 L.A. Care 資格可能會終止：
 - 您搬離洛杉磯縣
 - 您不再享有 Medi-Cal
 - 您符合豁免計劃的條件，而該計劃規定您必須參保按服務收費的 (Fee-For-Service, FFS) Medi-Cal。
 - 您入獄或遭到監禁拘留
- 如果您喪失 L.A. Care Medi-Cal 的承保，您可能仍符合按服務收費之 (FFS) Medi-Cal 承保的條件。如果您不確定自己是否仍受保於 L.A. Care，請致電 1-888-839-9909 (TTY 711) 與會員服務部聯絡。
- 您可隨時退出 L.A. Care 並加入您居住郡縣的其他健康計劃。請致電 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 或 711) 與醫療保健方案處聯絡以選擇新計劃。您可於週一至週五的上午 8 時至晚上 6 時致電。或請瀏覽 <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/>。

如果您的申請沒有任何問題，最多可能需要 30 天的時間來處理您的申請以讓您退出 L.A. Care 並參保您所在郡縣的其他計劃。如欲查詢您的申請狀態，請致電 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 或 711) 與醫療保健方案處聯絡。

如果您想更快退出 L.A. Care，您可要求醫療保健方案處為您進行快速（加快）退保。如果您申請的理由符合快速退保的規定，您將會收到信函告知您已完成退保。

可以申請快速退保的會員包括但不限於：接受寄養或領養協助計劃服務的兒童；有特殊醫療保健需求的會員；以及已參保 Medicare 或是其他 Medi-Cal 或私人管理式護理計劃的會員。

您可在您當地的縣政府衛生及公共服務部辦公室親自申請退出 L.A. Care。您可在 <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx> 網站查尋您當地的辦公室。或致電 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 或 711) 與醫療保健方案處聯絡。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

D. 您在本計劃的會員資格終止之前的醫療服務和藥物

如果您退出本計劃，可能要等一段時間您的會員資格才會終止且新的 Medicare 和 Medi-Cal 承保才會開始生效。在此期間，您將會繼續透過本計劃取得您的處方藥和醫療保健服務，直到您的新計劃開始生效為止。

- 請使用本計劃的網絡醫療服務提供者來接受醫療護理。
- 請使用本計劃的合約藥房（包括透過郵購藥房服務）來領取您的處方藥。
- 如果您在 L.A. Care Medicare Plus 會員資格終止的當日住院，本計劃將會承保您的住院，直到您出院為止。即使您的新健康保險在您出院之前便已開始生效，此規定也適用。

E. 您在本計劃的會員資格將會終止的其他情況

在某些情況下，我們必須終止您在本計劃的會員資格：

- 您的 Medicare A 部分和 Medicare B 部分承保中斷。
- 您不再符合 Medi-Cal 的資格。本計劃是提供給同時符合 Medicare 和 Medi-Cal 資格的人士。
- 若您被認定為不再符合計劃條件，加州醫療保健服務部 (Department of Health Care Services, DHCS) 或 Medicare 及 Medicaid 中心 (Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS) 可能會請您從 Medi-Cal 退保。
- 您搬離本計劃的服務區域。
- 您離開本計劃的服務區域超過六個月。
 - 如果您搬家或度長假，請致電與會員服務部聯絡，以查詢您要搬去或旅行的地點是否屬於本計劃的服務區域。
- 您因犯罪被判入獄。
- 您謊稱或隱瞞為您提供處方藥的其他保險資訊。
- 您不是美國公民或美國合法居民。
 - 您必須是美國公民或美國合法居民才可成為本計劃的會員。
- 如果您因為此原因而不符合成為會員的條件，Medicare 及 Medicaid 中心 (CMS) 會通知我們。
 - 如果您不符合這項要求，我們必須讓您退保。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



如果您不再符合 Medi-Cal 的資格，或者您的情況改變使您不再符合雙重合格特殊需求計劃的條件，您可能還有額外三個月的時間可以繼續透過 L.A. Care Medicare Plus Plan 取得福利。如果您認為自己仍然符合條件，您可利用這段額外時間來更正您的資格資訊。您將會收到我們的信函，表示您的資格已經改變並告訴您如何更正您的資格資訊。

- 如欲保有 L.A. Care Medicare Plus Plan 的會員資格，您必須在這三個月期限的最後一天結束之前重新取得資格。

如果您未在這三個月期限結束之前取得資格，您將需從 L.A. Care Medicare Plus Plan 退保。

我們可基於以下理由讓您退出我們的計劃，前提是我們事先得到 Medicare 和 Medi-Cal 的許可：

- 如果您在參保本計劃時蓄意向我們提供不實資訊，而且這類資訊會對您參保本計劃的資格產生影響。
- 如果您持續從事破壞性行為，妨礙我們為您及本計劃的其他會員提供醫療護理。
- 如果您讓別人使用您的會員識別卡來取得醫療護理。（如果我們因為此項理由而終止您的會員資格，Medicare 可能會請檢察總長調查您的個案。）

F. 不得因任何健康相關理由要求您退出本計劃的規定

我們不能因任何健康相關理由要求您退出本計劃。如果您認為我們因健康相關理由而要求您退出本計劃，請致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 與 **Medicare** 聯絡。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。您每週 7 天，每天 24 小時均可致電。

G. 如果我們終止您在本計劃的會員資格，您有權提出投訴

如果我們終止您在本計劃的會員資格，我們必須以書面方式告知您我們終止您會員資格的理由。我們還必須說明您可如何針對我們終止您會員資格的決定提出申訴或投訴。您也可以參閱《會員手冊》**第 9 章**以瞭解有關如何提出投訴的資訊。

H. 如何取得有關終止計劃會員資格的詳細資訊

如果您有疑問或想取得有關終止會員資格的詳細資訊，您可致電本頁面最下方的電話號碼與會員服務部聯絡。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



第 11 章：法律聲明

引言

本章包含適用於您在本計劃之會員資格的法律聲明。重要詞彙與定義將列於《會員手冊》的最後一章，按照漢語拼音順序排列。

目錄

A. 法律聲明.....	219
B. 反歧視聲明.....	219
C. Medicare 作為第二順位給付者以及 Medi-Cal 作為最後順位給付者的相關聲明.....	220
D. Medi-Cal 遺產追討聲明	220



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

A. 法律聲明

許多法律適用於本《會員手冊》。有些法律即使未納入本《會員手冊》中或未在本手冊中加以說明，也可能會影響您的權利與責任。適用的主要法律是與 Medicare 和 Medi-Cal 計劃有關的聯邦法律和州法律。其他聯邦法律和州法律也可能適用。

B. 反歧視聲明

我們不會因為您的種族、族裔、原國籍、膚色、宗教、生理性別、社會性別、年齡、性傾向、身心殘障、健康狀態、索賠記錄、病史、遺傳資訊、可保性證明或在服務區域內的地理位置而歧視您或對您有差別待遇。此外，我們不會因為血統、族群認同、性別認同、婚姻狀態或病症而非法歧視或排擠他人，或對人有差別待遇。

如果您想獲得更多資訊或者您有歧視或不公平待遇方面的顧慮：

- 請致電 1-800-368-1019 與衛生及公共服務部民權辦公室聯絡。TTY 專線使用者請致電 1-800-537-7697。您也可瀏覽 www.hhs.gov/ocr 以瞭解更多資訊。
- 請致電 916-440-7370 與醫療保健服務部的民權辦公室聯絡。TTY 使用者請致電 711（電信殘障轉接服務）。如果您認為自己受到歧視並想提出歧視申訴，請透過下列方式聯絡。
- 透過電話：請致電 **1-833-522-3767** 與 L.A. Care Health Plan 合規專員主任聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。或者，如果您有聽力或言語障礙，請致電 **TTY 711**。
- 透過書面方式：填寫投訴申請表或寫信並寄送至：
L.A. Care Health Plan
Chief Compliance Officer
1200 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017
- 本人親自遞交：請造訪您醫生的診所或 L.A. Care Health Plan 並表示您想提出民權申訴。
- 透過電子方式：請瀏覽 L.A. Care Health Plan 網站 www.lacare.org/members/member-support/file-grievance/grievance-appeal-form 或者寄送電子郵件至 civilrightscoordinator@lacare.org。

如果您的申訴是與在 Medi-Cal 計劃受到歧視有關，您也可透過電話、書面方式或在線上向醫療保健服務部的民權辦公室提出投訴：

- 透過電話：致電 916-440-7370。如果您有言語或聽力障礙，請致電 711（電信殘障轉接服務）。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



- 書面方式：填寫投訴申請表或寄信至：

Deputy Director, Office of Civil Rights
 Department of Health Care Services
 Office of Civil Rights
 P.O. Box 997413, MS 0009
 Sacramento, CA 95899-7413

您可在 www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx 網站取得投訴表。

- 電子方式：寄送電子郵件至 CivilRights@dhcs.ca.gov。

如果您是殘障人士且在使用醫療保健服務或醫療服務提供者時需要協助，請致電與會員服務部聯絡。如果您想提出投訴（例如使用輪椅方面的問題），會員服務部可以提供協助。

C. Medicare 作為第二順位給付者以及 Medi-Cal 作為最後順位給付者的相關聲明

有時候，其他人必須針對我們為您提供的服務優先給付。例如，如果您發生車禍或在工作時受傷，保險公司或工傷賠償必須優先給付。

我們有權利和責任追討 Medicare 不是第一給付者的 Medicare 承保服務費用。

有關第三方向會員提供醫療保健服務的法律責任，我們遵守聯邦政府和州政府的法律及法規。我們會採取所有合理措施來確保 Medi-Cal 是最後給付者。

D. Medi-Cal 遺產追討聲明

Medi-Cal 計劃必須針對某些已故會員經認證的遺產追討其在 55 歲生日當日或之後所獲得之 Medi-Cal 福利的還款。還款項目包括按服務收費計劃和管理式護理計劃的保費／按人給付之護理機構服務、居家和社區服務的費用，以及會員在護理機構住院期間或在接受居家和社區服務的期間所獲得的相關醫院和處方藥服務。還款金額不得超過會員經認證之遺產的價值。

如欲瞭解詳情，請瀏覽醫療保健服務部的遺產追討網站 www.dhcs.ca.gov/er 或致電 916-650-0590。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



第 12 章：重要詞彙的定義

引言

本章包含了在《會員手冊》中所使用的重要詞彙與定義。這些詞彙是按照漢語拼音順序排列。如果您找不到您想要查詢的詞彙或者您需要定義以外的其他資訊，請與會員服務部聯絡。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org)。

日常活動 (Activities of Daily Living, ADL)：人們在日常生活中從事的活動，例如：進食、如廁、更衣、沐浴或刷牙。

行政法官：負責審查第 3 級上訴的法官。

AIDS 藥物補助計劃 (AIDS Drug Assistance Program, ADAP)：此計劃旨在協助確保符合條件的人類免疫缺乏病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV)／後天免疫缺乏症候群 (Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS) 患者可以取得能夠拯救生命的 HIV 藥物。

門診手術中心：專門為無需醫院護理而且需要護理服務的時間預計不超過 24 小時的病人提供門診手術的機構。

上訴：在您認為我們的行動有誤時，針對我們行動提出異議的方式。您可提出上訴以要求我們更改承保決定。《會員手冊》第 9 章將會說明上訴，包括如何提出上訴。

行為健康：心理健康和物質濫用障礙服務的統稱。

品牌藥：由最初研發藥物的製藥公司製造及銷售的處方藥。一項藥物的品牌藥和學名藥具備相同的成分。學名藥通常是由其他製藥公司製造及銷售。

護理經理：與您本人、健康計劃及您的護理服務提供者合作，以確保您獲得您所需之護理服務的主要人士。

護理計劃：請參閱「個人護理計劃」。

護理計劃選擇性 (Care Plan Optional, CPO) 服務：在您個人護理計劃 (Individualized Care Plan, ICP) 中屬於選擇性服務的其他服務。這些服務旨不在取代您獲得授權透過 Medi-Cal 取得的長期服務與支援。

護理團隊：請參閱「跨科護理團隊」。

Medicare 及 Medicaid 中心 (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS)：負責管理 Medicare 的聯邦機構。《會員手冊》第 2 章將會說明如何與 CMS 聯絡。

成人社區服務 (Community-Based Adult Services, CBAS)：在機構提供的門診服務計劃，為符合條件和適用資格標準的會員提供專業護理、社會服務、職業治療和言語治療、個人護理、家屬／看護人訓練和支援、營養服務、交通運輸服務以及其他服務。

投訴：以書面或口頭方式表達您對承保服務或護理所持有的問題或顧慮。其中包括您對服務品質、護理品質、本計劃網絡醫療服務提供者或合約藥房的任何顧慮。「提出投訴」的正式名稱為「提出申訴」。

綜合門診復健機構 (Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF)：主要提供疾病、意外或重大手術後之復健服務的機構。綜合門診復健機構提供各種服務，包括物理治療、社會或心理服務、呼吸療法、職業治療、言語治療，以及家庭環境評估服務。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

承保決定：有關我們承保哪些福利的決定。其中包括與承保藥物和服務或與我們為您的健康服務給付多少金額有關的決定。《會員手冊》**第 9 章**有提供如何向本計劃申請承保決定的說明。

承保藥物：我們使用本詞彙來泛指本計劃承保的所有處方藥和非處方 (Over-The-Counter, OTC) 藥。

承保服務：我們使用本詞彙來泛指屬於本計劃承保範圍的所有醫療保健服務、長期服務與支援、醫療用品、處方藥和非處方藥、設備及其他服務。

文化能力訓練：我們為本計劃的醫療保健服務提供者所提供的額外教學訓練，目的是要協助他們進一步瞭解您的背景、價值觀及信仰，以根據您的社會、文化及語言需求調整服務。

醫療保健服務部 (Department of Health Care Services, DHCS)：在加州負責管理 Medicaid 計劃（在加州稱為 Medi-Cal）的州政府部門。

醫療保健管理部 (Department of Managed Health Care, DMHC)：加州負責監管健康計劃的州政府部門。DMHC 會協助民眾處理與 Medi-Cal 服務有關的上訴和投訴。DMHC 也進行獨立醫療審查 (Independent Medical Review, IMR)。

退保：終止本計劃會員資格的程序。退保可能是自願性（您自己的選擇）或非自願性（不是您自己的選擇）。

藥物管理計劃 (Drug management program, DMP)：協助確保會員安全使用鴉片類處方藥及其他常遭到濫用之藥物的計劃。

符合雙重資格特殊需求計劃 (Dual Eligible Special Needs Plan, D-SNP)：為同時符合 Medicare 和 Medicaid 條件的人士提供服務的健康計劃。本計劃是一項 D-SNP。

耐用醫療設備 (Durable Medical Equipment, DME)：您的醫生為您開立醫囑以供居家使用的特定用品。這些用品的例子包括輪椅、拐杖、電動床墊系統、糖尿病用品、由醫療服務提供者開立醫囑以供居家使用的病床、靜脈 (Intravenous, IV) 輸液幫浦、語言生成裝置、氧氣設備和用品、噴霧器與助行器。

急診：緊急醫療情況，在此類情況下，您或其他具備一般健康和醫學常識的任何其他人均會認為，您的醫療症狀需要立即就醫，以預防死亡、肢體殘障或身體機能喪失或嚴重失能（如果您是孕婦，則預防流產）。醫療症狀可能是疾病、外傷、劇痛或快速惡化的病症。

急救護理：由受過急診服務訓練的醫療服務提供者提供，而且是治療醫學或行為健康急診情況所需的承保服務。

例外處理：允許某項通常不屬於承保範圍的藥物獲得承保，或者允許在使用某項藥物時不受特定規定和限制的約束。

除外服務：不屬於本健康計劃承保範圍的服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



額外協助：一項 Medicare 計劃，其旨在協助收入及資源有限的人士減少 Medicare D 部分處方藥的費用，如保費、自付額和共付額。額外協助也稱為「低收入補助」(Low-Income Subsidy, LIS)。

學名藥：經聯邦政府核准用於取代品牌藥的處方藥。學名藥和品牌藥具備相同成分。學名藥通常價格較低，而且效用和品牌藥相當。

申訴：您針對本計劃或本計劃任一網絡醫療服務提供者或合約藥房所提出的投訴。其中包括針對由健康計劃提供之護理品質或服務品質所提出的投訴。

醫療保險諮詢與倡導計劃 (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP)：免費提供有關 Medicare 客觀資訊和諮詢服務的計劃。《會員手冊》第 2 章將會說明如何與 HICAP 聯絡。

健康計劃：由醫生、醫院、藥房、長期服務提供者及其他醫療服務提供者組成的組織。該組織還有護理經理可以協助您管理您所有的醫療服務提供者和服務。他們所有人將會共同合作為您提供您所需的護理服務。

健康風險評估 (Health Risk Assessment, HRA)：檢視您病史以及目前的狀況。健康風險評估旨在用於瞭解您的健康狀況及未來可能發生的變化。

家庭健康助理：家庭健康助理提供不需持照護士或治療師技能的服務，如協助進行個人護理（如沐浴、如廁、更衣或從事醫生囑咐的運動）。家庭健康助理無需護理執照，也不提供治療。

臨終關懷：協助有末期預後的病人改善生活舒適度的護理和支援計劃。末期預後是指經醫生證明患有絕症，即預期壽命只剩 6 個月或不到 6 個月的人士。

- 有末期預後的參保者有權選擇接受臨終關懷服務。
- 由受過特別訓練的專業團隊和看護人提供全方位的護理服務，包括身體、情緒、社交和心靈方面的需求。
- 我們按規定必須為您提供一份您所在地區的臨終關懷服務提供者清單。

錯誤／不當請款：醫療服務提供者（如醫生或醫院）向您收取超過服務分攤費用額之費用的情況。如果您收到任何您無法理解的帳單，請致電與會員服務部聯絡。

由於我們會為您給付服務的所有費用，因此您無需支付任何分攤費用。醫療服務提供者不應就這些服務向您收取任何費用。

居家支援性服務 (In Home Supportive Services, IHSS)： IHSS 計劃將會協助給付您所獲得的服務，以便您可以安全地留在自己家中生活。IHSS 是離家接受護理服務（例如看護中心或提供膳宿的護理機構）的替代方案。可透過 IHSS 獲得授權的服務類型包括打掃房屋、準備餐點、洗衣、購買食品雜貨、個人護理服務（例如大小便護理、沐浴、整理儀容及醫療輔助服務）、陪伴前往醫療約診以及智能障礙人士的保護監督。縣政府社會服務機構負責管理 IHSS。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



獨立醫療審查 (Independent Medical Review, IMR)：如果我們拒絕您的醫療服務或治療申請，您可提出上訴。如果您對我們的決定有異議，而且您的問題是與 Medi-Cal 服務有關（包括 DME 用品及藥物），您可向加州醫療保健管理部申請 IMR。IMR 是由本計劃以外的醫生審查您的個案。如果 IMR 判決您勝訴，我們必須為您提供您所申請的服務或治療。您無需支付 IMR 的費用。

獨立審查組織 (Independent Review Organization, IRO)：由 Medicare 聘僱負責審查第 2 級上訴的獨立組織。該組織與本計劃沒有關聯，也不是政府機構。該組織將會判定我們所作的決定是否正確或者是否應變更我們所作的決定。Medicare 會負責監督其工作。該組織的正式名稱是**獨立審查機構**。

個人護理計劃 (Individualized Care Plan, ICP) 或護理計劃：說明您將需接受哪些服務以及您如何取得這些服務的計劃。您的計劃可能包括醫療服務、行為健康服務以及長期服務與支援。

住院病人：本詞彙是指您正式入住醫院接受專業醫療服務。如果您沒有正式入院，即使您在醫院過夜，您仍可能被視為門診病人而非住院病人。

跨科護理團隊 (Interdisciplinary Care Team, ICT) 或護理團隊：護理團隊可能包括醫生、護士、諮商師或協助您取得您所需之護理服務的其他專業醫護人員。您的護理團隊還會協助您擬定護理計劃。

《承保藥物清單》（藥物清單）：本計劃承保的處方藥和非處方 (OTC) 藥清單。我們是在醫生及藥劑師的協助下選定本清單中的藥物。藥物清單將會為您說明您在領取藥物時是否必須遵守任何規定。藥物清單有時又稱為「保險內處方集」。

管理式長期服務與支援 (Managed Long-Term Services and Supports, MLTSS)：管理式長期服務與支援旨在協助改善長期病症。這些服務大多數可協助您留在家中生活，使您不必入住護理機構或醫院。屬於本計劃承保範圍的 MLTSS 包括社區服務、護理機構 (Nursing Facilities, NF) 和社區支援。IHSS 和 1915(c) 豁免計劃是在本計劃範圍外提供的 Medi-Cal 長期服務與支援 (Long-Term Services and Supports, LTSS)。

低收入補助 (Low-Income Subsidy, LIS)：請參閱「額外協助」。

郵購計劃：某些計劃可能會提供郵購計劃，以讓您可以領取最多 3 個月藥量的承保處方藥並將處方藥直接寄送到您府上。若要領取您固定服用的處方藥，這可能是一種符合經濟效益且便利的方式。

Medi-Cal：這是加州 Medicaid 計劃的名稱。Medi-Cal 是由加州政府經營，費用由州政府和聯邦政府支付。

- Medi-Cal 協助收入及資源有限的人士支付長期服務與支援和醫療費用。
- Medi-Cal 承保不屬於 Medicare 承保範圍的額外服務和部分藥物。
- Medicaid 計劃因州而異，但若您同時符合 Medicare 與 Medi-Cal 的資格，則大多數醫療保健費用均可獲得承保。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



Medi-Cal 計劃：只承保 Medi-Cal 福利的計劃，例如長期服務與支援、醫療設備和交通運輸服務。與 Medicare 福利有別。

Medicaid (或醫療補助)：由聯邦政府和州政府管理的計劃，旨在協助收入和資源有限的人士支付長期服務與支援及醫療費用。Medi-Cal 是加州的 Medicaid 計劃。

醫療必要性：本詞彙是指您為了預防、診斷或治療醫療狀況或為了維持您目前的健康狀況所需的服務、用品或藥物。其中包括為了防止您必須入住醫院或護理機構而接受的護理服務。另外也包括符合公認醫療執業規範的服務、用品或藥物。州政府所定義之具有醫療必要性的醫療服務包括了保護生命、預防嚴重疾病或嚴重殘障或為了減輕或消除劇痛而合理需要的服務。

Medicare：一項聯邦醫療保險計劃，適用於年滿 65 歲以上者、部分未滿 65 歲的特定殘障人士以及末期腎臟病患者（通常是指需接受透析或腎臟移植的永久性腎衰竭患者）。Medicare 會員可透過 Original Medicare 或管理式護理計劃獲得 Medicare 健康承保（請參閱「健康計劃」）。

Medicare Advantage：一項 Medicare 計劃，又稱為「Medicare C 部分」或「MA」，透過私人公司提供 MA 計劃。Medicare 會給付這些公司以承保您的 Medicare 福利。

Medicare 上訴委員會 (委員會)：負責審查第 4 級上訴的委員會。委員會屬於聯邦政府的一部分。

Medicare 承保服務：屬於 Medicare A 部分和 B 部分承保範圍的服務。所有 Medicare 健康計劃（包括本計劃）都必須承保屬於 Medicare A 部分和 Medicare B 部分承保範圍的所有服務。

Medicare 糖尿病預防計劃 (Medicare Diabetes Prevention Program, MDPP)：一項有組織的健康行為改變計劃，提供訓練以進行長期的飲食調整、增加體能活動量，並設法克服困難以維持減重效果和健康的生活型態。

Medicare-Medi-Cal 參保者：同時符合 Medicare 和 Medicaid 保險資格的人士。Medicare-Medicaid 參保者也稱為「符合雙重資格的人士」。

Medicare A 部分：承保大多數具有醫療必要性之醫院、專業護理機構、家庭健康和臨終關懷的 Medicare 計劃。

Medicare B 部分：承保具有醫療必要性且用於治療疾病或病症之服務（例如化驗檢測、手術和醫生看診）和用品（例如輪椅和助行器）的 Medicare 計劃。Medicare B 部分還承保許多預防性服務及篩檢服務。

Medicare C 部分：允許私人醫療保險公司透過 MA Plan 提供 Medicare 福利的 Medicare 計劃，又稱為「Medicare Advantage」或「MA」。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



Medicare D 部分：Medicare 處方藥福利計劃。我們將此計劃簡稱為「D 部分」。Medicare D 部分承保門診處方藥、疫苗以及 Medicare A 部分或 Medicare B 部分或 Medicaid 不承保的某些用品。本計劃包含 Medicare D 部分。

Medicare D 部分藥物：屬於 Medicare D 部分承保範圍的藥物。國會特別將某些藥物類別排除在 Medicare D 部分的承保範圍之外。Medicaid 可能會承保部分這些藥物。

藥物治療管理 (Medication Therapy Management, MTM)：特定類別的服務或由醫療保健服務提供者（包括藥劑師）所提供的服務類別，以確保病人獲得最佳療效。請參閱《會員手冊》第 5 章以瞭解詳情。

會員（本計劃的會員或計劃會員）：享有 Medicare 與 Medi-Cal 且有資格取得承保服務、已參保本計劃，且參保資格已由 Medicare 及 Medicaid 中心 (CMS) 和州政府確認的人士。

《會員手冊》和披露資訊：這份文件連同您的參保申請表及其他任何附件或附約，這些文件說明了您的承保範圍、我們的責任、您的權利及您身為本計劃會員的責任。

會員服務部：本計劃的部門之一，負責解答有關會員資格、各項福利、申訴及上訴的問題。請參閱《會員手冊》第 2 章以瞭解有關會員服務部的更多資訊。

合約藥房：同意為本計劃會員發配處方藥的藥房（藥局）。因為這些藥房已同意與本計劃合作，因此我們將其稱之為「合約藥房」。在大多數情況下，我們只會承保您在本計劃任何一家合約藥房所領取的處方藥。

網絡醫療服務提供者：我們使用「醫療服務提供者」一詞來泛指醫生、護士以及為您提供服務和護理的其他人士。本詞彙也包括醫院、家庭健康機構、診所和其他為您提供醫療保健服務、醫療設備以及長期服務與支援的場所。

- 他們獲得 Medicare 和州政府的執照或認證，得以提供醫療保健服務。
- 如果他們同意與我們的健康計劃合作並接受本計劃的給付，且不向會員收取額外費用，我們便將其稱為「網絡醫療服務提供者」。
- 在您身為本計劃會員的期間，您必須使用網絡醫療服務提供者來取得承保服務。網絡醫療服務提供者也稱為「計劃醫療服務提供者」。

看護中心或護理機構：為無法在家中接受護理服務但不需要住院的人提供護理服務的機構。

投訴專員：以倡導員的身分代您爭取權益的州政府辦公室。如果您有問題或想提出投訴，他們可以回答問題並可協助您瞭解該怎麼做。投訴專員的服務是免費提供。您可在《會員手冊》第 2 章和第 9 章找到進一步資訊。

機構判定：如果本計劃或本計劃的任一醫療服務提供者針對服務是否屬於承保範圍或針對您需為承保服務支付多少費用作出決定，本計劃便是在作機構判定。機構判定又稱為「承保決定」。《會員手冊》第 9 章有提供承保決定的說明。



如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。

Original Medicare (傳統 Medicare 或按服務收費的 Medicare)：Original Medicare 是由政府提供。Original Medicare 透過向醫生、醫院及其他醫療保健服務提供者給付國會規定的金額來承保服務。

- 您可以使用接受 Medicare 的任何醫生、醫院或其他醫療保健服務提供者。Original Medicare 分為兩部分：Medicare A 部分（醫院保險）和 Medicare B 部分（醫療保險）。
- Original Medicare 在全美各地均有提供。
- 如果您不想參加本計劃，您可以選擇 Original Medicare。

網絡外藥房：未同意與本計劃合作為本計劃會員協調或提供承保藥物的藥房。除非有特殊情況，否則您透過網絡外藥房取得的大多數藥物均不屬於本計劃的承保範圍。

網絡外服務提供者或網絡外機構：不是由本計劃聘僱、擁有或經營，並且沒有與本計劃簽約為本計劃會員提供承保服務的醫療服務提供者或機構。《會員手冊》第 3 章有提供網絡外服務提供者或機構的說明。

非處方 (Over-the-Counter, OTC) 藥：非處方藥是指人們無須專業醫護人員的處方即可購買的藥物或藥品。

A 部分：請參閱「Medicare A 部分」。

B 部分：請參閱「Medicare B 部分」。

C 部分：請參閱「Medicare C 部分」。

D 部分：請參閱「Medicare D 部分」。

D 部分藥物：請參閱「Medicare D 部分藥物」。

個人健康資訊 (又稱為受保護的健康資訊) (Personal Health Information, PHI)：與您及您健康有關的資訊，例如您的姓名、地址、社會安全號碼、醫師看診記錄及病史。請參閱我們的《隱私權聲明通知》以進一步瞭解我們如何保護、使用及揭露您的 PHI，以及您所享有的 PHI 相關權利。

基本保健服務提供者 (Primary Care Provider, PCP)：是您在發生大多數健康問題時最先求診的醫生或其他醫療服務提供者。基本保健服務提供者會確保您獲得保持健康所需的護理服務。

- 基本保健服務提供者還可與其他醫生及醫療保健服務提供者討論您的護理服務並為您辦理轉診。
- 許多 Medicare 健康計劃均規定您必須先使用基本保健服務提供者，而後才可使用任何其他醫療保健服務提供者。
- 若要瞭解透過基本保健服務提供者取得護理服務的資訊，請參閱《會員手冊》第 3 章。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



預先授權 (Prior Authorization, PA)：您必須先獲得我們的核准，然後才可取得特定服務或藥物或使用網絡外服務提供者。如果您沒有先獲得核准，本計劃可能不會承保該服務或藥物。

只有在您的醫生或其他網絡醫療服務提供者取得本計劃 PA 的情況下，本計劃才會承保部分網絡醫療服務。

- 需要本計劃 PA 的承保服務在《會員手冊》**第 4 章**有加註記號。

某些藥物只有在您取得本計劃 PA 的情況下才屬於本計劃的承保範圍。

- 《承保藥物清單》中有加註記號者均為需要本計劃 PA 的承保藥物。

老年人全方位護理計劃 (Program for All-Inclusive Care for the Elderly, PACE)：這項計劃為年滿 55 歲以上且需要較高層級的護理服務才能住在家裡的人士同時承保 Medicare 和 Medicaid 福利。

義肢及矯正裝置：由醫生或其他醫療保健服務提供者開立醫囑的醫療裝置，其中包括但不限於手臂、背部和頸部支架、義肢、義眼以及代替體內器官或機能所需的裝置，包括造口術用品以及腸內和腸外營養治療。

品質改善組織 (Quality Improvement Organization, QIO)：由醫生及其他醫療保健專家所組成的團體，旨在協助 Medicare 參保者改善護理品質。聯邦政府支付報酬給 QIO 以檢查及改善提供給病人的護理品質。請參閱《會員手冊》**第 2 章**以瞭解與 QIO 有關的資訊。

藥量限制：您可以獲得的藥物數量限制。我們可能會針對我們為每份處方所承保的藥量設定限制。

即時福利工具：一個入口網站或電腦應用程式，讓參保者可以查看完整、精確、即時、具有臨床適當性且具體適用於參保者的承保藥物與福利資訊。其中包括分攤費用額、可用於與某項藥物治療相同健康病症的替代藥物以及適用於替代藥物的承保範圍限制（預先授權、漸進式治療、藥量限制）。

轉診：轉診是指您的基本保健服務提供者 (PCP) 或本計劃核准您使用 PCP 以外的醫療服務提供者。如果您沒有先獲得核准，我們可能不會承保那些服務。您不需要經由轉診即可使用特定專科醫生，例如婦女健康專科醫生。您可在《會員手冊》**第 3 章**和**第 4 章**找到有關轉診的進一步資訊。

復健服務：用於協助您從疾病、意外或重大手術中恢復的治療。請參閱《會員手冊》**第 4 章**以進一步瞭解有關復健服務的資訊。

敏感性服務：與心理健康或行為健康、性健康和生殖健康、家庭生育計劃、性傳播感染 (Sexually Transmitted Infection, STI)、HIV/AIDS、性侵和墮胎、物質濫用障礙、性別確認護理及親密伴侶暴力有關的服務。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。



服務區域：健康計劃接受會員（如果計劃根據人們的居住地點限制會員資格）的地理區域。若計劃有限制您可使用哪些醫生和醫院，服務區域通常也是指您可獲得例行（非急診）服務的區域。只有居住在本計劃服務區域的人士才能參保本計劃。

專業護理機構 (Skilled Nursing Facility, SNF)：具有提供專業護理所需之工作人員及設備的護理機構，在大多數情況下，此類機構也提供專業復健服務和其他相關健康服務。

專業護理機構 (Skilled Nursing Facility, SNF) 護理：在專業護理機構內持續每天提供的專業護理和復健服務。專業護理機構護理的示例包括可由註冊護士或醫生提供的物理治療或靜脈 (Intravenous, IV) 注射。

專科醫生：針對特定疾病或身體部位提供醫療保健服務的醫生。

專科藥房：請參閱《會員手冊》第 5 章以進一步瞭解有關專科藥房的資訊。

州聽證會：如果您的醫生或其他醫療服務提供者申請了一項本計劃不會核准的 Medi-Cal 服務，或者我們不繼續給付某項您已經獲得的 Medi-Cal 服務，您可以申請州聽證會。如果州聽證會判決您勝訴，我們將必須為您提供您所申請的服務。

漸進式治療：承保規定的一種，要求您必須先嘗試其他藥物，而後本計劃才會承保您所申請的藥物。

社會安全生活補助金 (Supplemental Security Income, SSI)：社會安全局為收入及資源有限的殘障人士、失明人士或年滿 65 歲以上的人士所提供的每月福利給付。SSI 福利與社會安全福利不同。

緊急需求護理：您因為突發疾病、傷勢或病症而接受的護理服務，該狀況不需要急診但需要立即接受護理服務。當網絡醫療服務提供者無法為您提供服務或您無法前往接受其服務時，您可以接受網絡外醫療服務提供者提供的緊急需求護理。

如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。**如需更多資訊**，請瀏覽 medicare.lacare.org。

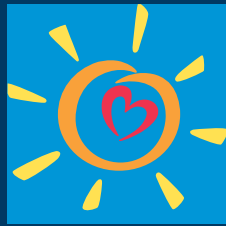


L.A. Care Medicare Plus 會員服務部

致電	1-833-522-3767 這是免費電話。服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。 會員服務部還為不會說英文的人士免費提供各種語言的口譯服務。
TTY	711 此專線需使用特殊的電話設備，且僅適用於聽障或語障人士。 這是免費電話。服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。
傳真	1-213-438-5712
寫信	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1200 West 7th Street Los Angeles, CA 90017
網站	medicare.lacare.org




如果您有疑問，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與 L.A. Care Medicare Plus 聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。上述電話均為免費。如需更多資訊，請瀏覽 medicare.lacare.org。



L.A. Care
HEALTH PLAN®

For All of L.A.

 免費電話：1.833.522.3767 | TTY: 711  lacare.org