



المعرفة الرقمية الصحية هي القدرة على استخدام التكنولوجيا مثل الإنترنت للعثور على معلومات الرعاية الصحية واستخدامها. إذا كنت تواجه مشكلة في استخدام الهاتف الذكي أو الحاسوب عند إيجاد معلومات صحية، L.A. Care هنا من أجل مساعدتك.

لمعرفة مستوى إلمامك الرقمي في الحصول على المعلومات الصحية، أجب على هذا الاختبار. لن تؤثر إجاباتك في مزايا رعايتك الصحية.

اختر إما "نعم" أو "لا" للإجابة عن هذه الأسئلة.

6. أتمتع بالمهارات اللازمة لتقييم موارد المعلومات الصحية على الإنترنت.

نعم
لا

7. أستطيع التمييز بين موارد المعلومات الصحية الجيدة والردئية على الإنترنت.

نعم
لا

8. أثق في الاستعانة بالمعلومات التي المتوفرة على شبكة الإنترنت في اتخاذ قرارات تتعلق بصحتي.

نعم
لا

لست بحاجة إلى إعادة هذا الاختبار، إذا كنت قد أجبت "لا" على أي من هذه الأسئلة، اكتشف كيف يمكن لـ LA Care مساعدتك. اتصل بإدارة التوعية الصحية على الرقم 866-528-7604 لمعرفة المزيد.

1. أعرف كيف أبحث عن موارد مفيدة على الإنترنت.

نعم
لا

2. أعرف كيفية استخدام الإنترنت للإجابة على أسئلتني حول الصحة.

نعم
لا

3. أعرف بشأن الموارد المُخصصة للصحة المتاحة على شبكة الإنترنت.

نعم
لا

4. أعرف أين أجد موارد مفيدة حول الصحة على الإنترنت.

نعم
لا

5. أعرف كيفية الاستعانة بالمعلومات الصحية على الإنترنت.

نعم
لا



Health in Motion™