



Quý Vị có BIẾT Năng Lực Số về Sức Khỏe Của Mình Không?

Năng lực số về sức khỏe có nghĩa là khả năng sử dụng công nghệ chẳng hạn như internet để tìm và sử dụng thông tin về chăm sóc sức khỏe. **Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc sử dụng điện thoại thông minh hoặc máy tính, L.A. Care có thể trợ giúp.**

Trả lời bộ câu hỏi này để tìm mức độ năng lực số về sức khỏe của quý vị.
Câu trả lời sẽ không ảnh hưởng đến quyền lợi chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Đánh dấu vào ô “Có” hoặc “Không” cho từng câu hỏi trong số này.

1. Tôi biết cách tìm những nguồn lực hữu ích trên internet.

Có
 Không

2. Tôi biết cách sử dụng internet để giải đáp các thắc mắc về sức khỏe của mình.

Có
 Không

3. Tôi biết trên internet có sẵn những nguồn lực về sức khỏe nào.

Có
 Không

4. Tôi biết nơi để tìm những nguồn lực hữu ích về sức khỏe trên internet.

Có
 Không

5. Tôi biết cách sử dụng thông tin sức khỏe mình tìm thấy trên internet để trợ giúp bản thân.

Có
 Không

6. Tôi có kỹ năng cần thiết để đánh giá những nguồn lực về sức khỏe mình tìm thấy trên internet.

Có
 Không

7. Tôi có thể phân biệt giữa những nguồn lực sức khỏe chất lượng cao và chất lượng thấp trên internet.

Có
 Không

8. Tôi tự tin sử dụng thông tin từ internet để đưa ra các quyết định về sức khỏe.

Có
 Không

Quý vị không cần gửi lại bộ câu hỏi này, nếu quý vị trả lời “Không” cho bất kỳ câu hỏi nào trong số này, hãy tìm hiểu về cách L.A. Care có thể giúp đỡ. Gọi cho Ban Giáo Dục Sức Khỏe theo số **866-528-7604 để tìm hiểu thêm.**



Health in Motion[™]