



¿Conoce su alfabetización digital en salud?

Alfabetización digital en salud significa poder usar la tecnología, como internet, para buscar y usar información relacionada con la atención médica. **Si tiene dificultades para usar un teléfono inteligente o una computadora, L.A. Care puede ayudarle.**

Complete este cuestionario para conocer su nivel de alfabetización digital en salud. Sus respuestas no afectarán sus beneficios de atención médica.

Marque “Sí” o “No” para cada una de estas preguntas.

1. Sé cómo encontrar recursos útiles en internet.

- Sí
 No

2. Sé cómo usar internet para responder mis preguntas relacionadas con la salud.

- Sí
 No

3. Sé qué recursos para la salud están disponibles en internet.

- Sí
 No

4. Sé dónde encontrar recursos para la salud útiles en internet.

- Sí
 No

5. Sé cómo usar la información sobre la salud que encuentro en internet de forma tal que me ayude.

- Sí
 No

6. Tengo las habilidades que necesito para evaluar los recursos para la salud que encuentro en internet.

- Sí
 No

7. Puedo diferenciar los recursos para la salud de buena calidad frente a los de mala calidad en internet.

- Sí
 No

8. Me siento confiado al usar información de internet para tomar decisiones vinculadas con la salud.

- Sí
 No

No es necesario que devuelva este cuestionario; si respondió que “No” a alguna de estas preguntas, averigüe de qué manera puede ayudarle L.A. Care. **Llame al Departamento de Educación de la Salud al 866-528-7604** para obtener más información.



Health in Motion