



Знаете ли вы уровень своей цифровой медицинской грамотности?

Цифровая медицинская грамотность означает умение использовать такие технологии, как Интернет, для поиска и использования медицинской информации. **Если у вас возникают проблемы с использованием смартфона или компьютера, L.A. Care может помочь.**

Пройдите этот опрос, чтобы определить уровень своей цифровой медицинской грамотности. Ваши ответы не повлияют на получаемые вами медицинские льготы.

На каждый из приведенных вопросов ответьте «Да» или «Нет».

1. Я могу найти полезные ресурсы в Интернете.

- Да
 Нет

2. Я умею пользоваться Интернетом для получения ответов на свои вопросы о здоровье.

- Да
 Нет

3. Я знаю, какие медицинские ресурсы можно найти в Интернете.

- Да
 Нет

4. Я знаю, где в Интернете можно найти полезные ресурсы о здоровье.

- Да
 Нет

5. Я знаю, как использовать медицинскую информацию, найденную в Интернете, чтобы получить пользу.

- Да
 Нет

6. Я обладаю навыками, необходимыми для изучения медицинских ресурсов, найденных в Интернете.

- Да
 Нет

7. Я могу отличить качественные медицинские ресурсы в Интернете от некачественных.

- Да
 Нет

8. Я могу уверенно использовать информацию из Интернета для принятия решений по вопросам здоровья.

- Да
 Нет

Отправлять ответы на этот опрос не нужно, но если вы ответили «Нет» на любой из вопросов, обратитесь в L.A. Care за помощью. Позвоните в отдел по медико-санитарному просвещению по телефону **866-528-7604, чтобы узнать больше.**



Health in Motion[™]