



귀하의 디지털 건강 정보 이해도를 알고 계십니까?

디지털 건강 정보 이해도는 인터넷 등의 기술을 이용해 건강 관리 정보를 찾고 이용할 수 있는 능력을 의미합니다. 스마트폰 또는 컴퓨터를 이용하는 데 어려움이 있으신 경우 L.A. Care가 도와드릴 수 있습니다.

이 퀴즈를 통해 귀하의 디지털 건강 정보 이해도를 확인하십시오.

귀하의 답은 건강 관리 혜택에 영향을 끼치지 않습니다.

각 질문에 "예" 또는 "아니요"를 클릭하십시오.

1. 나는 인터넷에서 유용한 자료를 찾는 방법을 알고 있습니다.

예
 아니요

2. 나는 내가 갖고 있는 건강 질문에 답하기 위해 어떻게 인터넷을 이용하는지 알고 있습니다.

예
 아니요

3. 나는 어떤 건강 자료를 인터넷에서 이용할 수 있는지 알고 있습니다.

예
 아니요

4. 나는 인터넷을 이용해 어디에서 유용한 자료를 찾는지 알고 있습니다.

예
 아니요

5. 나는 인터넷에서 찾은 건강 정보를 나에게 도움이 되도록 어떻게 이용하는지 알고 있습니다.

예
 아니요

6. 나는 인터넷에서 찾은 건강 자료를 평가하는 데 필요한 기술을 갖고 있습니다.

예
 아니요

7. 나는 인터넷에 있는 건강 자료들이 양질의 자료인지 아닌지 구분할 수 있습니다.

예
 아니요

8. 나는 건강 관련 결정을 내리기 위해 인터넷에서 얻은 정보를 이용하는 데 확신이 있습니다.

예
 아니요

이 퀴즈를 돌려줄 필요가 없습니다. 이러한 질문들 중 하나라도 귀하가 “아니요”라고 대답하는 경우, 어떻게 L.A. Care가 도움이 될 수 있는지 찾아보십시오. 더 알아보시려면 건강 교육부에 **866-528-7604**번으로 **전화하십시오.**



Health in Motion™