



Արդյոք գիտե՞ք Ձեր Թվային առողջապահության գրագիտությունը:

Թվային առողջապահության գրագիտությունը նշանակում է կարողանալ օգտագործել տեխնոլոգիան, օրինակ՝ համացանցը, առողջական խնամքի տեղեկություններ գտնելու և օգտագործելու համար: **Եթե դժվարանում եք օգտագործել համախոսը (սմարթֆոն) կամ համակարգիչը, L.A. Care-ը կարող է օգնել:**

Լրացրեք այս ստուգումը՝ պարզելու Ձեր թվային առողջապահության գրագիտության մակարդակը: Ձեր պատասխանները չեն ազդի Ձեր առողջական խնամքի նպաստների վրա:

Նշեք «Այո» կամ «Ոչ» այս հարցերից յուրաքանչյուրի համար:

1. Ես գիտեմ համացանցում օգտակար աղբյուրներ գտնելու կերպը:
 - Այո
 - Ոչ
2. Ես գիտեմ իմ առողջապահական հարցերին պատասխանելու համար համացանցի օգտագործման կերպը:
 - Այո
 - Ոչ
3. Ես գիտեմ, թե ինչ առողջապահական աղբյուրներ հասանելի են համացանցում:
 - Այո
 - Ոչ
4. Ես գիտեմ որտեղ գտնել օգտակար առողջապահական աղբյուրներ համացանցում:
 - Այո
 - Ոչ
5. Ես գիտեմ ինձ օգնելու համար համացանցում իմ գտած տեղեկություններից օգտվելու կերպը:
 - Այո
 - Ոչ

6. Ես ունեմ ինձ անհրաժեշտ հմտությունները՝ համացանցում իմ գտած առողջապահական աղբյուրների գնահատման համար:
 - Այո
 - Ոչ
7. Ես կարող եմ զանազանել համացանցում գտնվող բարձրորակ և ցածրորակ առողջապահական աղբյուրները:
 - Այո
 - Ոչ
8. Ես ինքնավստահ եմ առողջապահական որոշումների կայացման համար համացանցից տեղեկությունների օգտագործման կապակցությամբ:
 - Այո
 - Ոչ

Պարտավոր չեք վերադարձնել այս ստուգումը, եթե «Ոչ» եք պատասխանել հարցերից որևէ մեկին, պարզեք, թե ինչպես L.A. Care-ը կարող է օգնել: **Զանգահարեք Առողջապահական կրթության բաժին **866-528-7604** համարով, ավելին իմանալու համար:**



Health in Motion™