



L.A. Care
*Medicare Plus*TM
(HMO D-SNP)

가입자 안내서 2024

2024년 1월 1일~2024년 12월 31일



L.A. Care Medicare Plus(HMO D-SNP) 가입자 안내서

2024년 1월 1일 ~ 2024년 12월 31일

L.A. Care Medicare Plus 가입 시 의료 및 약품 혜택

가입자 안내서 개요

보험 혜택적용범위 증명서/보험 혜택 증명이라고도 하는 이 가입자 안내서는 2023년 12월 31일까지 당사의 플랜에 따른 귀하의 보장 범위에 대해 설명하는 책자입니다. 여기에는 의료 서비스, 행동 건강(정신 건강 및 약물 사용 장애) 서비스, 처방약 혜택, 장기 영양 서비스 및 지원에 대한 내용이 포함되어 있습니다. 주요 용어와 그 정의는 가입자 안내서 제12장에 알파벳 순서로 기재했습니다.

본 문서는 중요한 법적 문서입니다. 안전한 곳에 보관하십시오.

본 가입자 안내서에서 "당사", "저희"나 "당사 플랜"이라고 하면 L.A. Care Medicare Plus를 의미합니다.

본 문서는 아랍어, 아르메니아어, 중국어, 페르시아어, 크메르어, 한국어, 러시아어, 스페인어, 타갈로그어 및 베트남어로도 무료로 제공됩니다.

이 페이지 하단에 있는 가입자 서비스부 번호로 전화하면 대형 활자 인쇄본, 점자 및/또는 오디오와 같은 다른 형식으로도 무료로 받을 수 있습니다. 통화료는 무료입니다.

언제든 필요한 언어 또는 형식으로 정보를 보내달라고 요청할 수 있습니다. 이를 상시 요청이라고 합니다. 저희 쪽에서 귀하의 상시 요청을 추적하기 때문에 저희가 귀하에게 정보를 보낼 때마다 별도로 요청하지 않으셔도 됩니다. 이 문서를 영어 외의 다른 언어 및/또는 대체 형식으로 받아보고자 하는 경우, 가입자 서비스부에 (833) 522-3767(TTY: 711)번으로 문의하십시오. 이 전화는 공휴일을 포함하여 24시간, 연중무휴 운영됩니다. 대리인은 귀하가 상시 요청을 하거나 변경할 수 있도록 도와줄 수 있습니다.

We have free interpreter services to answer any questions that you may have about our health or drug plan. To get an interpreter just call us at 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 hours a day, 7 days a week, including holidays. Someone that speaks English can help you. This is a free service.

• توجد لدينا خدمات ترجمة فورية مجانية للإجابة عن أية أسئلة قد تكون لديك بخصوص الخطة الصحية أو خطة العقاقير الدوائية. للحصول على خدمات مترجم فوري ما عليك سوى الاتصال بنا على الرقم 1-338-225-7673، TTY: 711، على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك أيام العطلات. يمكن أن يساعدك شخص يتحدث اللغة العربية. هذه خدمة مجانية.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- Մենք ունենք անվճար թարգմանչական ծառայություններ՝ պատասխանելու մեր առողջության կամ դեղերի ծրագրի վերաբերյալ ձեր ցանկացած հարցի: Բանավոր թարգմանիչ ստանալու համար պարզապես զանգահարեք մեզ 1-833-522-3767, TTY՝ 711, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը: Ինչ-որ մեկը, ով խոսում է անգլերեն, կարող է օգնել ձեզ: Սա անվճար ծառայություն է:

- 我們有免費口譯服務可以回答您對我們健康計劃或藥物計劃可能持有的任何問題。若要使用口譯員，請致電 1-833-522-3767、TTY: 711 與我們聯絡即可，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。說英文的工作人員可為您提供協助。這是一項免費服務。

- ما با ارائه خدمات رایگان ترجمه شفاهی، به هر سؤالی که ممکن است شما در مورد طرح سلامت یا داروی ما داشته باشید پاسخ می‌دهیم. برای دریافت مترجم شفاهی فقط با شماره 1-833-522-3767، 24، TTY: 711، ساعت شبانه روز، 7 روز هفته، از جمله تعطیلات، با ما تماس بگیرید. کسی که انگلیسی صحبت می‌کند می‌تواند به شما کمک کند. این خدمات، رایگان است.

- अपने स्वास्थ्य या दवा प्लैन के संबंध में आपके किन्हीं भी प्रश्नों के उत्तर देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं। दुभाषिये की सेवाएँ प्राप्त करने के लिए, बस हमें 1-833-522-3767, TTY: 711 पर, दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन, छुट्टियों समेत, कभी भी कॉल करें। हिंदी बोलने वाला कोई व्यक्ति आपकी सहायता कर सकता है। यह सेवा मुफ्त है।

- Peb muaj cov kev pab txhais lus pub dawb los teb txhua nqe lus nug uas koj muaj txog peb txoj kev phiaj xwm kev kho mob los sis tshuaj. Txhawm rau kom tau tus neeg txhais lus ces tsuas yog hu rau peb ntawm tus xov tooj 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, suav nrog cov hnuv so. Ib tug neeg uas hais Lus Askiv yuav tuaj yeem pab koj. Qhov no yog ib qho kev pab dawb xwb.

- Yie mbuo liepc duqv maaih faan waac mienh wangv-henh tengx dau waac bun muangx dongh haaix zanc meih qiemx naaic taux yie mbuo goux nyei ziux goux wangc siangx sou-gorn a'fai ndie nyei sou-gorn. Liouh lorx faan waac mienh se zuqc korh waac lorx taux yie mbuo yiem njiec naaiv 1-833-522-3767, TTY: 711, yietc hnoi yiem zuov benx 24 norm ziangh hoc, yietc norm leiz baaix zuov yiem 7 hnoi, lemh jienv gingc yaac maiv duqv dingh. Maaih faan waac mienh dung hhaih gorngv Mienh waac wuov tengx faan waac bun meih muangx oc. Naaiv se wangv henh tengx faan waac bun muangx hngangv.

- 当社の医療プログラムもしくは投薬計画に関して、皆様から寄せられるすべてのご質問にお答えできるように、当社では無料でご利用できる通訳サービスをご用意しています。通訳サービスのご依頼は、24時間年中無休（祝祭日も受け付けております）、電話番号 1-833-522-3767、テレタイプ端末（TTY）：711まで、お電話ください。英語の通訳者が皆様をアシストいたします。こちらは無料サービスです。



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. 자세한 내용은 medicare.lacare.org를 참조하십시오.

- យើងមានសេវាកម្មកម្រៃដោយឥតគិតថ្លៃដើម្បីឆ្លើយសំណួរណាមួយដែលអ្នកអាចមានអំពីគម្រោងសុខភាពរ៉ឺម៉ែតស្របសំយើង។ ដើម្បីទទួលបានអ្នកបកប្រែ គ្រាន់តែទូរស័ព្ទមកពួកយើងតាមលេខ 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រួមទាំងថ្ងៃឈប់សម្រាក។ អ្នកដែលនិយាយភាសាអង់គ្លេសអាចជួយអ្នកបាន។ នេះជាសេវាកម្មដែលឥតគិតថ្លៃ។
- 무료 통역 서비스를 제공하여 의료 또는 의약품 플랜에 관한 여러분의 질문에 답변해 드립니다. 통역사를 구하려면 1-833-522-3767 (TTY: 711)번 (하루 24시간, 주 7일 운영, 휴일 포함)으로 연락해 주십시오. 영어를 구사하는 사람이 여러분을 도와드릴 수 있습니다. 무료 서비스입니다.
- ພວກເຮົາມີການບໍລິການນາຍແປພາສາແບບບໍ່ເສຍຄ່າ ເພື່ອຕອບຄໍາຖາມທຸກຢ່າງທີ່ທ່ານອາດຈະມີກ່ຽວກັບແຜນສຸຂະພາບ ຫຼື ແຜນຢາຂອງພວກເຮົາ. ເພື່ອຂໍນາຍແປພາສາ ພຽງແຕ່ໂທຫາພວກເຮົາທີ່ເບີ 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ມື້, 7 ມື້ຕໍ່ອາທິດ, ລວມທັງວັນພັກຕ່າງໆ. ບຸກຄົນໃດໜຶ່ງທີ່ສາມາດເວົ້າພາສາອັງກິດຈະສາມາດຊ່ວຍທ່ານໄດ້. ມີແຜນການບໍລິການແບບບໍ່ເສຍຄ່າ.
- ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੁਫਤ ਦੁਬਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਦੁਬਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਸੇਵਾ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ 1-833-522-3767, TTY: 711 'ਤੇ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨਾਂ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਸਮੇਤ, 'ਚੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਹੈ।
- Мы предлагаем бесплатные услуги устного перевода, чтобы ответить на любые возникшие у вас вопросы по поводу нашего плана здравоохранения или плана покрытия препаратов. Чтобы воспользоваться услугами устного переводчика, просто позвоните нам по телефону 1-833-522-3767 (линия TTY: 711) 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, включая праздничные дни. Вам поможет русскоговорящий специалист. Это бесплатная услуга.
- Contamos con servicios de interpretación gratuitos para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o de medicamentos. Para obtener los servicios de un intérprete, puede llamarnos al 1-833-522-3767, TTY: 711, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. Alguien que hable inglés puede ayudarlo. Este servicio no tiene costo.
- ເຮົາມີບໍລິການລ່າມຟຣີສໍາລັບຕອບທຸກຄໍາຄຳມທີ່ທ່ານອາດຈະມີເຄື່ອງກັບແຜນສຸຂະພາບຫຼືແຜນຢາຂອງເຮົາ ຫາກ ຕ້ອງການໃຊ້ບໍລິການລ່າມ ເພື່ອງໂທຫາເຮົາທີ່ເມຍເລຍ 1-833-522-3767, TTY: 711 ຕອດ 24 ຊົ່ວໂມງ 7 ວັນຕໍ່ອາທິດ ລວມທັງວັນພັກທຸກວັນ ທ່ານທີ່ພູດພາສາອັງກິດຈະຊ່ວຍທ່ານໄດ້ ບໍລິການນີ້ບໍ່ເສີຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

- Mayroon kaming mga libreng serbisyo ng interpreter para sagutin ang anumang tanong na maaaring mayroon kayo tungkol sa kalusugan o plano ng gamot. Para makakuha ng interpreter tawagan lang kami sa 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday. Matutulungan kayo ng isang taong nagsasalita ng Ingles. Ito ay isang libreng serbisyo.
- Ми надаємо безкоштовні послуги перекладача, який відповість на будь-які ваші запитання про наш план медичного страхування або препарати. Щоб скористатися послугами перекладача, просто зателефонуйте нам за номером 1-833-522-3767, TTY: 711, 24/7, включно у святкові дні. Вам допоможе спеціаліст, який розмовляє англійською. Послуга надається безкоштовно.
- Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời bất kỳ câu hỏi nào mà quý vị có thể có về chương trình bảo hiểm sức khỏe hoặc thuốc của chúng tôi. Để được thông dịch, chỉ cần gọi cho chúng tôi theo số 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Một người nào đó nói tiếng Anh có thể giúp quý vị. Đây là một dịch vụ miễn phí.
- Wir bieten kostenlose Dolmetscherdienste, um alle Ihre Fragen zu unserem Gesundheits- oder Medikamentenplan zu beantworten. Um einen Dolmetscher in Anspruch zu nehmen, rufen Sie uns einfach an unter 1-833-522-3767, TTY: 711. Wir sind rund um die Uhr erreichbar, auch an Feiertagen. Ein englischsprachiger Mitarbeiter kann Ihnen behilflich sein. Dies ist ein kostenloser Service.
- Nous mettons à votre disposition des services d'interprétariat gratuits pour répondre à toutes les questions que vous vous posez sur notre programme relatif à la santé et aux médicaments. Pour avoir accès à un interprète, appelez-nous au 1-833-522-3767, ATS : 711, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, y compris les jours fériés. Une personne parlant anglais peut vous aider. Ce service est gratuit.
- Nou gen sèvis entèprèt ki gratis pou reponn nenpòt kesyon ou ka genyen sou plan sante oswa plan medikaman nou an. Pou jwenn yon entèprèt, annik rele nou nan 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 sou 24, 7 jou sou 7, ak jou ferye yo tou. Yon moun ki pale kreyòl ayisyen ka ede w. Se yon sèvis ki gratis.
- Abbiamo a disposizione un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a qualsiasi domanda sul nostro piano sanitario o farmaceutico. Per richiedere un interprete è sufficiente chiamare il numero 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 ore su 24, 7 giorni su 7, compresi i giorni festivi. Ti può aiutare una persona che parla inglese. Il servizio è gratuito.



- Zapewniamy bezpłatne usługi tłumacza, który odpowie na wszelkie pytania dotyczące naszego planu zdrowotnego lub farmaceutycznego. Aby zamówić tłumacza, wystarczy zadzwonić do nas pod numer 1-833-522-3767, Tryb TTY: 711, 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, również w święta. Może Ci pomóc ktoś, kto mówi po angielsku. Usługa jest bezpłatna.
- Temos serviços de intérprete gratuitos para responder a quaisquer perguntas que possa ter sobre nosso plano de saúde ou medicamentos. Para obter um intérprete, basta ligar para 1-833-522-3767, TTY: 711, 24 horas por dia, 7 dias por semana, incluindo feriados. Alguém que fala inglês pode te ajudar. Este é um serviço gratuito.



목차

제1장.	신규 가입자를 위한 안내	7
제2장.	중요한 전화번호 및 리소스	19
제3장.	플랜 혜택을 의료 서비스 및 여타 보험적용이 되는 서비스에 이용하는 법	40
제4장.	보험 혜택 차트	65
제5장.	외래환자 처방약 받기	128
제6장.	Medicare 및 Medi-Cal 처방약에 대한 가입자 부담금	147
제7장.	보험적용이 되는 서비스나 약품에 대해 부과된 청구서 비용 요청하기	154
제8장.	가입자의 권리와 책임	160
제9장.	문제가 생기거나 불만이 있는 경우 대처 방법(보험적용 결정, 재고 요청, 불만 제기 등).....	182
제10장.	플랜 가입 해지	238
제11장.	법적 고지.....	248
제12장.	중요한 단어 정의	251

면책 조항

- ❖ L.A. Care Medicare Plus(HMO D-SNP)는 Medicare 및 Medi-Cal과 계약을 맺어 가입자에게 두 프로그램의 혜택을 모두 제공하는 건강 플랜입니다. L.A. Care Medicare Plus 가입 여부는 계약 갱신에 따라 달라집니다.
- ❖ L.A. Care Medicare Plus에 따른 혜택은 자격에 부합하는 건강보험 제공으로, 일명 "최소 필수 혜택"이라고 합니다. 이 상품은 환자 보호 및 건강보험 개혁법(Patient Protection and Affordable Care Act, ACA)의 개인 부담 책임의 요건을 충족합니다. 개별 공유 책임 요건에 관한 추가 정보는 www.irs.ov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families에서 국세청 (Internal Revenue Service, IRS) 웹사이트를 방문하십시오.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

제1장: 신규 가입자를 위한 안내

서문

이 장에는 가입자의 L.A. Care Medicare Plus, 즉 가입자의 Medicare 서비스 일체에 적용되는 건강 플랜이자 가입자의 Medicare 및 Medi-Cal 서비스, 회원 자격 일체를 조정하는 정보를 담았습니다. 또한 여기에는 가입자가 예상해야 할 내용, 당사에서 얻을 수 있는 다른 정보는 무엇이 있는지 등의 내용도 포함되어 있습니다.

목차

A. 플랜 가입 환영	8
B. Medicare 및 Medi-Cal에 대한 설명	8
B1. Medicare.....	8
B2. Medi-Cal.....	8
C. 플랜 장점	9
D. 플랜 서비스 지역	10
E. 플랜 가입자 자격	10
F. 처음 건강 플랜에 가입한 가입자를 위한 예상 상황	11
G. 케어 팀과 케어 플랜.....	12
G1. 케어 팀.....	12
G2. 케어 플랜	12
H. L.A. Care Medicare Plus의 월별 비용.....	13
H1. 플랜 보험료.....	13
H2. 월별 Medicare 파트A 및 파트 B 보험료	13
H3. 선택적 추가 혜택 보험료.....	13
I. 가입자 안내서.....	14
J. 기타 당사에서 얻을 수 있는 중요한 정보	14
J1. 가입자 ID 카드.....	14
J2. 의료제공자 및 약국 명부	15
J3. 보험적용 약품 목록.....	16
J4. 혜택 설명	16
K. 회원 기록 최신 상태로 유지하기.....	17
K1. 가입자의 개인 건강 정보 보호	18

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



A. 플랜 가입 환영

당사 플랜은 Medicare와 Medi-Cal 프로그램 가입 자격에 둘 다 부합하는 인물에게 양쪽 서비스를 모두 제공합니다. 플랜에는 의사, 병원, 약국, 장기 서비스 및 지원 의료제공자, 행동 건강 의료제공자 및 여타 의료제공자가 포함되어 있습니다. 또한 치료 관리사와 케어 팀이 있어 가입자의 의료제공자와 서비스 관리를 돕습니다. 이들은 다 함께 일하며 가입자에게 필요한 진료를 제공합니다.

L.A. Care Medicare Plus는 Medicare Medi-Cal Plan (MMP 또는 Medi-Medi plan)으로, L.A. Care Health Plan이 특별하게 제공하는 가입 방식의 이중 자격 특별 필요 플랜입니다.

L.A. Care Health Plan은 로스앤젤레스 카운티 지역 건강 관리 공단 (Local Initiative Health Authority for Los Angeles County)을 공식 명칭으로 하는 공공 기관입니다. L.A. Care Health Plan은 캘리포니아주의 인가를 받은 독립적인 공공 관리 건강 플랜입니다. L.A. Care Health Plan은 의사, 진료소, 병원, 기타 의료제공자와 협력하여 귀하에게 양질의 의료 서비스를 제공합니다.

B. Medicare 및 Medi-Cal에 대한 설명

B1. Medicare

Medicare는 다음과 같은 사람을 위한 연방 건강보험 프로그램입니다.

- 65세 이상
- 65세 미만이지만 특정 장애가 있는 사람
- 말기 신장 질환(신장 기능 상실)이 있는 사람

B2. Medi-Cal

Medi-Cal은 캘리포니아주 Medi-Cal 프로그램 이름입니다. Medi-Cal은 주 정부가 운영하며, 주 정부와 연방 정부가 비용을 부담합니다. Medi-Cal에서는 관리 장기 서비스 및 지원(Managed Long-Term Services and Supports, MLTSS) 비용과 의료비의 부담을 덜어드립니다. 또한 Medicare 혜택이 없는 가외 서비스와 약품 비용을 부담합니다.

각 주는 다음을 결정합니다.

- 소득 및 자원으로 간주할 수 있는 항목
- 자격이 있는 인물
- 적용되는 서비스의 종류
- 서비스 비용

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



연방 규정을 따르는 한 자체적인 프로그램 운영 방법도 결정할 수 있습니다.

당사 플랜은 Medicare와 캘리포니아주에서 승인받았습니다. 당사 플랜은 다음의 경우에 한해 Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 제공합니다.

- 당사에서 플랜을 계속 제공하기로 선택
- Medicare와 캘리포니아주에서 이 플랜을 계속 제공하도록 허용하는 경우

앞으로 플랜 운영이 중단된다고 해도 가입자의 Medicare 및 Medi-Cal 서비스에 대한 자격 조건에는 아무런 영향이 없습니다.

C. 플랜 장점

이제부터 보험이 적용되는 Medicare 및 Medi-Cal 서비스(처방약 포함)는 모두 당사 플랜을 통해 제공받게 됩니다. **이 건강 플랜에 가입하는 데는 추가 요금을 부과하지 않습니다.**

당사는 Medicare와 Medi-Cal 혜택을 더 나은 방향으로 함께 적용하고 가입자를 위해 더 좋은 효과를 내도록 돕습니다. 대표적인 장점은 다음과 같습니다.

- 가입자의 의료 서비스 **대부분**을 당사와 함께 관리할 수 있습니다.
- 케어 팀이 있으며, 가입자 본인이 팀 구성에 관여합니다. 케어 팀에는 가입자 본인, 간병인, 의사, 간호사, 카운슬러나 여타 전문 의료인을 포함할 수 있습니다.
- 치료 관리사가 배정됩니다. 치료 관리사는 가입자, 플랜, 케어 팀과 협력하여 케어 플랜을 짜는 역할을 맡습니다.
- 가입자는 케어 팀과 치료 관리사의 도움을 받아 본인이 받을 관리를 직접 지시할 수 있습니다.
- 케어 팀과 치료 관리사가 가입자와 협력하여 **당사자**의 의료 요구사항에 부합하는 케어 플랜을 고안합니다. 케어 팀은 가입자에게 필요한 서비스를 조율하도록 돕습니다. 예를 들어 케어 팀은 다음과 같은 부분에 특히 신경을 씁니다.
 - 가입자가 복용하는 모든 약품을 의사가 알고 있도록 하여 가입자가 올바른 약품을 복용하도록 하고, 그러한 약품으로 인해 발생할 수 있는 부작용을 줄입니다.
 - 검사 결과를 가입자 담당 의사와 기타 의료제공자 모두와 공유합니다(경우에 따라).

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



L.A. Care Medicare Plus 신규 가입자: 대부분의 경우, L.A. Care Medicare Plus에 가입되면 L.A. Care Medicare Plus에 가입을 신청한 날짜를 기준으로 그달 1일부터 Medicare 혜택을 받게 됩니다. 그래도 이후 추가로 한 달 동안은 이전 Medi-Cal 건강 플랜을 통해 Medi-Cal 서비스를 받을 수 있습니다. 그 이후부터는 Medi-Cal 서비스를 L.A. Care Medicare Plus를 통해 받게 됩니다. Medi-Cal 혜택에 빈틈이 생기지는 않습니다. 궁금한 점이 있는 경우 1-833-522-3767 (TTY: 711) 번으로 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴(공휴일 포함)로 운영됩니다.

D. 플랜 서비스 지역

당사 서비스 지역은 캘리포니아주 로스앤젤레스 카운티에 있는 이 카운티들이 포함됩니다.

서비스 지역에 거주하는 주민만 당사 플랜에 가입할 수 있습니다.

서비스 지역 외부로 이사하면 플랜 가입자 자격을 유지할 수 없습니다. 서비스 지역을 벗어나 이사하는 경우 어떤 결과가 발생하는지 자세한 정보는 *가입자 안내서 제8장*을 참조하시기 바랍니다.

E. 플랜 가입 자격

당사 플랜 가입 자격 조건은 다음과 같습니다.

- 서비스 지역에 거주(교도소 재소자는 서비스 지역에 거주한다 해도 해당 지역의 주민으로 간주하지 않음)
- 가입 당시 21세 이상
- Medicare 파트 A와 파트 B에 둘 다 수혜 자격 있음
- 미국 시민이거나 미국에 합법적으로 거주하고 있어야 함
- 현재 Medi-Cal 자격 조건에 부합함

Medi-Cal 자격 조건을 상실했으나 3개월 이내에 자격 조건을 다시 취득할 것으로 예상되는 경우, 플랜 자격을 유지할 수 있습니다.

자세한 내용은 가입자 서비스부에 문의하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



F. 처음 건강 플랜에 가입한 가입자를 위한 예상 상황

당사 플랜에 처음 가입하면 가입 유효 날짜를 전후하여 90일 이내에 건강 위험 평가(Health Risk Assessment, HRA)를 받게 됩니다.

당사는 가입자를 대상으로 반드시 HRA를 마쳐야 합니다. 이 HRA가 가입자의 케어 플랜을 수립하는 기준이 됩니다. HRA에는 가입자의 의학적, 행동 건강 및 기능적으로 필요한 부분이 무엇인지 확인하기 위한 질문을 포함합니다.

당사가 가입자에게 연락하여 HRA를 완료하도록 알립니다. HRA는 대면 방문, 전화 통화나 우편으로 완료할 수 있습니다.

이 HRA에 관한 자세한 정보는 따로 보내드립니다.

플랜에 신규 가입하신 경우, 지금 진료받는 담당 의사가 당사 네트워크 소속이 아닌 경우 특정 기간 동안은 계속 해당 의사에게 진료받아도 됩니다. 이를 연속 진료라고 합니다. 담당 의사가 당사 네트워크 소속이 아닌 경우, 다음 조건에 모두 부합할 때에만 가입 시점부터 가장 12개월까지 현재 이용 중인 의료제공자와 서비스 승인을 계속 유지할 수 있습니다.

- 가입자 본인, 가입자의 대리인이나 의료제공자가 가입자가 현재 이용 중인 의료제공자를 계속 이용하도록 허용해달라고 당사에 요청하는 경우.
- 당사에서 가입자가 주치의나 전문의와 기존 관계가 있었는지 확인합니다(몇 가지 예외가 적용될 수 있음). "기존 관계"는 가입자가 플랜에 처음 가입한 날짜를 기준으로 12개월 전의 기간 안에 응급 상황이 아닌 사유로 네트워크 외 의료제공자에게 최소 한 번 이상 진료받은 적이 있다는 뜻입니다.
 - 기존 관계를 판단하려면 가입자의 이용 가능한 건강 정보나 가입자가 당사에 제공한 정보를 검토해야 합니다.
 - 가입자의 요청은 30일 이내에 답변됩니다. 가입자가 당사에 더 빠른 결정을 신청할 수 있으며, 그런 경우 15일 이내에 대응해야 합니다. 만약 가입자에게 위험 가능성이 있는 경우 3일 이내에 답변해야 합니다.
 - 가입자가 그러한 요청을 할 경우 가입자나 해당 의료제공자는 기존 진료 사실을 입증하는 자료를 제출하고 특정 약관에 동의해야 합니다.

참고: 당사가 신규 대여를 승인하고 네트워크 의료제공자가 대여를 전달할 때까지 최소 90일 동안 가입자는 내구성 의료 장비(Durable Medical Equipment, DME) 의료제공자에게 이러한 요청을 할 수 있습니다. 이 요청은 교통편 또는 부수적 의료제공자에 대해서는 할 수 없으나, 당사 플랜에 포함되지 않은 교통편 또는 기타 부수적 서비스에 대해서는 요청할 수 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



연속 진료 기간이 종료된 뒤에는 주치의의 의료 그룹과 연계된 L.A. Care Medicare Plus 네트워크 소속 의사나 다른 의료제공자를 이용해야 합니다. 단, 당사 측에서 네트워크 외 의사와 합의한 경우는 예외를 인정할 수 있습니다. 네트워크 의료제공자란 이 건강 플랜 소속의 의료제공자를 말합니다. 귀하가 주치의(Primary Care Provider, PCP)를 선택하면 해당 의료제공자와 제휴한 의료그룹이 배정됩니다. 주치의는 귀하가 대부분의 건강 문제와 관련하여 가장 먼저 찾아가는 의사나 기타 의료제공자입니다. 의료 그룹이란 의료제공자끼리 협조하여 의료 서비스를 제공하기 위해 형성한 PCP와 전문의 연합입니다. 치료받는 방법에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제3장*을 참조하십시오.

G. 케어 팀과 케어 플랜

G1. 케어 팀

케어 팀은 가입자가 본인에게 필요한 관리(케어)를 받도록 돕는 역할을 합니다. 케어 팀에는 가입자의 의사, 치료 관리자 또는 가입자가 선택한 다른 의료진을 포함할 수 있습니다.

치료 관리사란 가입자가 자신에게 필요한 진료를 관리할 수 있도록 도울 훈련을 받은 전문가입니다. 플랜에 가입하면 치료 관리사가 지정됩니다. 이 사람은 가입자를 플랜에서 제공하지 않는 다른 커뮤니티 자원에 연결해 진료의뢰를 할 수도 있고, 케어 팀과 협력하여 치료를 조율하기도 합니다. 치료 관리사와 케어 팀에 관한 자세한 정보를 알아보려면 페이지 맨 아래에 있는 전화번호로 문의하시기 바랍니다.

G2. 케어 플랜

케어 팀은 가입자를 도와 케어 플랜을 수립합니다. 케어 플랜은 가입자와 의사가 가입자에게 필요한 서비스의 종류가 무엇이고, 이용 방법은 무엇인지 알려줍니다. 여기에는 의료, 행동 건강, 치과, 약국 및 MLTSS 또는 기타 필요한 서비스 등의 Medicare와 Medi-Cal이 모두 적용되는 서비스가 포함됩니다.

케어 플랜에 포함되는 내용은 다음과 같습니다.

- 가입자의 개인적인 건강 관리 목표 및 선호
- 가입자에게 필요한 서비스 이용 일정

케어 팀은 HRA를 마친 뒤 가입자와 직접 만납니다. 어떤 서비스가 필요한지 가입자에게 물어봅니다. 또한 가입자가 받아보고자 할 만한 서비스에 관해서도 알려줍니다. 케어 플랜은 HRA에 대한 가입자의 응답과 가입자가 케어 팀에게 공유하는 기타 정보를 기반으로 생성됩니다. 케어 팀은 가입자와 협력하여 적어도 매년 한 번씩 케어 플랜을 업데이트하거나, 가입자의 필요에 따라 더 자주 업데이트합니다. 케어 플랜에 참여하지 않거나 치료 관리사와 연락이 닿지 않는 경우 케어 플랜이 생성됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



H. L.A. Care Medicare Plus의 월별 비용

비용에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 플랜 보험료(섹션 H1)
- 월별 Medicare 파트 B 보험(섹션 H2)
- 선택적 추가 혜택 보험료(섹션 H3)

플랜 보험료는 경우에 따라 더 낮아질 수 있습니다.

H1. 플랜 보험료

가입자가 받는 추가 지원 수준에 따라 해당 플랜에 대한 보험료는 없습니다. **추가 지원**이란, 저소득자 및 빈곤자가 보험료, 공제액, 코페이먼트 등과 같이 Medicare 파트 D 처방약의 약제비를 지불할 수 있도록 지원하는 Medicare 프로그램입니다. 추가 지원은 "저소득자 보조금 (Low-Income Subsidy, LIS)"이라고도 합니다.

H2. 월별 Medicare 파트 A 및 파트 B 보험료

일부 가입자는 다른 Medicare 보험료를 내야 합니다. 위 섹션 E에서 설명한 대로 당사의 플랜에 가입하려면 Medi-Cal 자격 조건을 유지하고 있을 뿐만 아니라 Medicare 파트 A와 Medicare 파트 B에 대한 자격 조건을 유지하고 있어야 합니다. L.A. Care Medicare Plus 가입자의 경우, 대부분 Medi-Cal에서 Medicare 파트 A 보험료(자동 수혜 자격이 없는 경우)와 Medicare 파트 B 보험료를 대신 부담합니다.

Medi-Cal에서 Medicare 보험료를 대신 부담하지 않을 경우, 가입자가 Medicare 보험료를 계속 지불해야만 플랜 가입 자격을 유지할 수 있습니다. 여기에는 Medicare 파트 B에 대한 보험료가 포함됩니다. 무료 Medicare 파트 A 자격 조건이 없는 가입자의 경우 Medicare 파트 A에 대한 보험료 역시 포함될 수 있습니다. **가입자 서비스부 또는 귀하의 치료 관리사에게 연락하여 이러한 변경 사항을 알려주십시오.**

H3. 선택적 추가 혜택 보험료

"선택적 추가 혜택"이라고도 불리는 추가 혜택에 가입한 경우, 이러한 추가 혜택에 대해 매달 추가 보험료를 지불해야 합니다. 자세한 내용은 제4장 섹션 E를 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



I. 가입자 안내서

가입자 안내서는 당사와 가입자 사이에 맺은 계약의 일부분입니다. 이는 당사가 이 문서에 기재된 모든 규칙을 반드시 따라야 한다는 뜻입니다. 당사에서 이러한 규칙에 저촉되는 행동을 했다고 판단되는 경우, 가입자는 당사의 결정에 재고 요청을 할 수 있습니다. 재고 요청에 관한 자세한 정보는 가입자 안내서 제9장을 참조하거나 전화 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 문의하여 알아보십시오.

페이지 맨 아래에 있는 전화번호로 가입자 서비스부에 전화하여 가입자 안내서를 신청할 수 있습니다. 또한 페이지 맨 아래에 있는 웹 주소를 따라 당사 웹사이트로 이동해 가입자 안내서를 참조해도 됩니다.

이 계약은 2024년 1월 1일부터 2024년 12월 31일까지 플랜에 가입한 기간에 한하여 효력이 있습니다.

J. 기타 당사에서 얻을 수 있는 중요한 정보

이외에 당사에서 제공하는 중요한 정보로는 가입자 ID 카드, 의료제공자 및 약국 명부에 액세스하는 법, 그리고 처방집이라고도 하는 보험적용 약품 목록에 액세스하는 법 관련 정보 등이 있습니다.

J1. 가입자 ID 카드

저희 플랜 가입자는 MLTSS, 일부 행동 건강서비스, 처방약 등이 포함되는 Medicare 및 Medi-Cal 서비스 통합 카드를 받게 됩니다. 각종 서비스를 받을 때나 처방전을 이용할 때 이 카드를 제시하면 됩니다. 다음은 가입자 ID 카드 샘플입니다.

 L.A. Care Medicare Plus <small>(HMO D-SNP)</small>		Member Services: 1-833-522-DSNP(3767) (TTY: 711) Behavioral Health: 1-877-344-2858 (TTY: 1-800-735-2929) Pharmacy Help Desk: 1-844-268-9785 Dental Services: 1-888-700-5243 24-Hour Nurse Advice: 1-800-249-3619 (TTY: 711)	
Member Name: <Cardholder Name> Member ID: <Cardholder ID#>		Website: medicare.lacare.org	
Care Manager Phone: 1-833-522-3767 PCP Group/Name: <PCP/Group name line 1> <PCP/Group name line 2> PCP Phone: <PCP Phone> Copays: PCP/Specialist: \$0 ER: \$0 H1224-001		RxBIN: <RxBIN#> RxPCN: <RxPCN#> RxGRP: <RxGRP#> RxID: <RxID#> 	
Send Claims to: L.A. Care Health Plan Attn. Claims Dept. P.O. Box 811580 Los Angeles, CA 90081		Claim Inquiry: 1-866-522-2736	

가입자 ID 카드가 훼손되었거나 카드를 분실하거나 도난당한 경우, 즉시 가입자 서비스부에 신고 (페이지 맨 아래에 있는 전화번호 참조)해야 합니다. 그러면 새 카드를 보내드립니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



대부분의 서비스를 받을 때에는 빨간색, 흰색, 파란색의 Medicare 카드나 Medi-Cal 카드를 제시하지 않아도 됩니다. 이 카드들은 나중에 필요한 경우에 대비하여 안전한 곳에 보관하십시오. 가입자 ID 카드 대신 Medicare 카드를 제시하면 의료제공자가 당사 플랜이 아니라 Medicare에 보험료를 청구하고, 가입자에게도 청구서가 발송될 수 있습니다. 의료제공자가 보낸 청구서를 받으면 어떻게 대처해야 하는지 알아보려면 **가입자 안내서 제7장**을 참조하십시오.

다음 서비스를 이용하려면 Medi-Cal이나 혜택 ID 카드(Benefits Identification Card, BIC)가 필요하다는 점을 유의하시기 바랍니다.

- 전문 정신 건강
- 약물 사용 장애
- Medical-Cal Rx
- 서비스 이용을 위해 두 카드를 모두 지참하는 게 좋음

J2. 의료제공자 및 약국 명부

의료제공자 및 약국 명부에는 당사 플랜 네트워크에 속한 의료제공자와 약국이 기재되어 있습니다. 플랜에 가입한 동안에는 네트워크 의료제공자를 통해 보험적용이 되는 서비스를 이용해야 합니다.

의료제공자 및 약국 명부(전자사본 또는 인쇄본 형식)는 페이지 맨 아래에 있는 전화번호로 가입자 서비스부에 전화 문의하여 신청하시면 됩니다. 의료제공자 및 약국 명부 인쇄본에 대한 요청은 영업일 기준 3일 이내에 우편으로 발송됩니다.

페이지 맨 아래에 있는 웹 주소에 게재된 **의료제공자 및 약국 명부**를 참조하셔도 됩니다.

이 명부에는 의료 서비스 전문가(예: 의사, 전문 간호사 및 심리학자), 시설(예: 병원, 진료소)과 지원 서비스 제공자(예: Adult Day Health 및 Home Health 의료제공자 등)처럼 L.A. Care Medicare Plus 가입자로서 이용할 수 있는 의료진과 시설이 기재되어 있습니다. 또한 처방약을 구할 수 있는 약국도 포함되어 있습니다. 네트워크 의료제공자의 이름, 주소, 전화번호, 전문 분야 자격, 전공, 다닌 의과대학, 전공의 수련 및 자격 인증 여부에 관한 정보에 대한 문의는 가입자 서비스부로 연락하십시오.

네트워크 의료제공자의 정의

- 네트워크 의료제공자의 예를 들면 다음과 같습니다.
 - 의사, 간호사 및 플랜 가입자로서 진료받을 수 있는 여타 의료 서비스 전문가
 - 진료소, 병원, 간호 시설 및 플랜에 포함되어 의료 서비스를 제공하는 기타 여러 장소

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- MLTSS, 행동 건강서비스, 가정 건강 기관, 내구성 의료 장비 공급업자(DME), 가입자가 Medicare나 Medi-Cal로 받는 물품과 서비스를 제공하는 기타 업체 등

네트워크 의료제공자는 보험적용이 되는 서비스를 제공한 대가로 당사로부터 대금을 전액 납입받는 방식을 수용하기로 동의합니다.

네트워크 약국의 정의

- 네트워크 약국이란 당사 플랜 가입자를 대상으로 처방전 약품을 판매하기로 동의한 약국입니다. 의료제공자 및 약국 명부에서 네트워크 약국을 검색하여 이용하실 수 있습니다.
- 응급 상황인 경우는 예외이지만, 플랜 측에서 처방전 약품 대금을 지불하기를 바라는 경우 반드시 네트워크 약국에서 처방약을 구매해야 합니다.

자세한 정보는 가입자 서비스부에 문의하시기 바랍니다(페이지 맨 아래에 있는 전화번호 참조). 가입자 서비스부와 웹사이트 양쪽 모두에서 네트워크 약국과 의료제공자와 관련한 변동 사항이 있는지 최신 정보를 제공합니다.

J3. 보험적용 약품 목록

이 플랜에는 보험적용 약품 목록이 있으며, 이를 줄여서 "약품 목록"이라고 합니다. 이 목록에서 플랜이 적용되는 처방약 종류를 확인할 수 있습니다.

가입자가 처방받을 수 있는 수량 제한 등, 어떤 약물에 적용되는 규칙이나 제한 사항도 약품 목록에서 확인 가능합니다. 자세한 정보는 *가입자 안내서 제5장*을 참조하십시오.

당사에서 매년 가입자에게 약품 목록에 액세스하는 방법을 안내하지만, 연중 몇 가지 변동 사항이 발생할 가능성이 있습니다. 보험적용 약품에 관한 최신 정보를 알아보려면 가입자 서비스부에 전화 문의하거나 페이지 하단에 있는 웹사이트를 참조하시기 바랍니다.

J4. 혜택 설명

Medicare 파트 D 처방약 혜택을 이용하는 경우, Medicare 파트 D 처방약 대금 결제에 관한 이해를 돕고 상황을 추적하는 데 도움이 되도록 요약 보고서를 보내드립니다. 이 요약 보고서를 *혜택 설명* (Explanation of Benefits, EOB)이라고 합니다.

EOB에는 가입자나 가입자를 대신한 다른 인물/제공자가 Medicare 파트 D 처방약에 지출한 총액과 그달 한 달 동안 당사에서 가입자의 Medicare 파트 D 처방약 각각에 대하여 지급한 금액 총액이 기재됩니다. 이 EOB는 청구서가 아닙니다. EOB에는 복용할 수 있는 약품에 대한 추가 정보가 있습니다. *가입자 안내서 제6장*에 EOB에 관한 자세한 정보가 나와 있으며, 이 보고서가 약품 혜택을 추적하는 데 어떤 면에서 도움이 되는지도 알아볼 수 있습니다.

EOB를 신청할 수도 있습니다. 사본을 구하려면 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 문의하시기 바랍니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



K. 회원 기록 최신 상태로 유지하기

본인의 정보가 변경되는 경우 당사에 알려주셔야 회원 기록을 최신 상태로 유지할 수 있습니다.

당사 기록에 가입자에 관한 올바른 정보를 확보하려면 이런 정보가 꼭 필요합니다. 네트워크 의료제공자와 약국도 가입자에 관한 올바른 정보가 필요합니다. **이들은 가입자 카드를 사용해 가입자가 받는 서비스와 약품 종류, 대금을 얼마나 청구해야 할지 알아봅니다.**

다음과 같은 정보는 당사에 바로 알려주시기 바랍니다.

- 이름, 주소, 전화번호 변동 사항
- 본인의 고용주나 배우자의 고용주, 동거 파트너의 고용주 또는 근로자 보상과 같은 여타 모든 건강보험 혜택 변동 사항
- 차량 사고로 인한 청구 등, 법적 배상책임
- 간호 시설 또는 병원 입원
- 병원이나 응급실에서 치료를 받은 사실
- 간병인(또는 가입자에 대한 책임이 있는 인물 누구든) 변동
- 가입자가 임상 연구에 참여한 경우(**참고:** 참여 중이거나 참여하게 될 임상 연구에 관해 당사에 꼭 알릴 의무는 없지만, 가급적 알리는 편을 권장)

정보에 변경 사항이 있을 경우, 언제든지 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 문의하십시오.

정보 변경은 귀하의 L.A. Care Connect 온라인 계정을 통해서도 할 수 있습니다. L.A. Care Connect 는 L.A. Care Medicare Plus 가입자에게 제공되는 온라인 계정입니다(등록 후 이용 가능). L.A. Care Connect 계정을 등록하고 여기에 액세스하려면 **www.medicare.lacare.org**를 참조하시기 바랍니다. 계정 등록 후, 로그인하면 다음 기능을 이용할 수 있습니다.

- 가입 자격 및 혜택 확인
- ID 카드 조회 및 출력
- 담당 의사 또는 의료 그룹 변경
- 의약품 관리, 약품 기록 확인, 약국 찾기 및 기타 약국 혜택 이용
- 이용 가능한 건강 증진 프로그램 참여

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



K1. 가입자의 개인 건강 정보 보호

회원 기록에 기재된 정보에 개인 건강 정보(Personal Health Information, PHI)가 포함되어 있을 가능성이 있습니다. 연방 및 주 정부 법률에 따라, 당사는 가입자의 PHI 프라이버시를 준수해야 합니다. 당사는 가입자의 PHI를 보호합니다. 당사의 가입자 PHI 보호 방법에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제8장*을 참조하십시오.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

제2장: 중요한 전화번호 및 리소스

서문

이 장에서는 플랜과 의료 서비스 혜택에 관한 궁금증을 해결하는 데 도움이 되는 중요한 리소스 관련 정보를 설명합니다. 또한 치료 관리사를 비롯하여 가입자를 대신해 가입자 입장을 옹호해 줄 여타 인물에게 문의하는 방법도 여기에서 참조하실 수 있습니다. 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

목차

A. 가입자 서비스부.....	20
B. 치료 관리사.....	23
C. 건강보험 상담 지원 프로그램.....	25
D. 간호사 상담 전화.....	26
E. 행동 건강 위기 상담 전화.....	27
F. 품질 향상 단체(QIO).....	28
G. Medicare.....	29
H. Medi-Cal.....	30
I. 옴부즈맨의 Medi-Cal 관리 의료 및 정신 건강 사무소.....	31
J. 카운티 복지 서비스국.....	32
K. 카운티 전문 정신 건강 플랜.....	33
L. 캘리포니아주 관리보건국.....	34
M. 처방약 비용 지불 지원 프로그램.....	35
M1. 추가 지원.....	35
N. 사회보장국.....	36
O. 철도원 퇴직 위원회(RRB).....	37
P. 기타 리소스.....	38
Q. Medi-Cal Dental 프로그램.....	39

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



A. 가입자 서비스부

전화	1-833-522-3767. 통화료는 무료입니다. 24시간 연중무휴 언제든(공휴일 포함) 언제든 위의 번호로 전화하면 본 자료의 대형 활자 인쇄본, 점자 및/또는 오디오 등, 다른 형식의 자료를 무료로 제공받을 수 있습니다. 영어를 못하시는 분들에게는 통역 서비스를 무료로 제공합니다.
TTY	711. 통화료는 무료입니다. 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다. 공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다.
팩스	1-213-438-5712
우편	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1055 West 7th Street 10th Floor Los Angeles, CA 90017
웹사이트	medicare.lacare.org/

도움이 필요한 경우, 가입자 서비스부에 문의하시기 바랍니다.

- 플랜에 관한 문의
- 보험 청구나 청구서 처리에 관한 문의
- 가입자의 진료에 대한 보험적용 결정
 - 진료에 대한 보험적용 결정에서는 다음을 결정하게 됩니다.
 - 가입자의 혜택 및 보험적용이 되는 서비스 **또는**
 - 당사에서 가입자가 이용한 의료 서비스의 대가로 지불하는 금액
 - 진료에 대한 보험적용 결정과 관련해 궁금한 점이 있으면 당사에 전화해 주시기 바랍니다.
 - 보험적용 결정에 관해 자세히 알아보려면 **가입자 안내서 제9장**을 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 진료에 대한 재고 요청
 - 재고 요청은 당사가 가입자의 혜택에 관해 내린 결정이 가입자가 판단하기에 당사에서 실수한 것이라고 생각되거나, 가입자 입장에서는 결정에 동의할 수 없는 경우 다시 검토해달라고 정식으로 요청하는 것을 말합니다.
 - 재고 요청에 관한 자세한 정보를 알아보려면 *가입자 안내서 제9장*을 참조하시거나 가입자 서비스부에 문의하시기 바랍니다.
- 진료에 대한 불만 제기
 - 가입자는 당사에 관해서든, 다른 모든 의료제공자(네트워크 외 또는 네트워크 의료제공자 포함)에 관한 불만을 제기할 수 있습니다. 네트워크 의료제공자란 플랜과 협력하는 의료제공자를 말합니다. 또한, 제공받은 케어의 품질에 대해 당사 또는 당사의 품질 향상 단체(Quality Improvement Organization, QIO)에 불만을 제기할 수 있습니다(**섹션 F** 참조).
 - 전화 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 당사에 문의하여 불만 사항을 설명해주시면 됩니다. 이 전화는 24시간 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).
 - 제기한 불만이 귀하의 진료에 대한 보험적용 결정에 관한 것이라면 재고 요청을 하실 수 있습니다(위 항목 참조).
 - 플랜에 관한 불만은 Medicare로 보내시면 됩니다. 다음 웹사이트의 온라인 양식을 이용하여 보내실 수 있습니다. www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)에 연락하여 도움을 요청하셔도 됩니다.
 - Medicare Medi-Cal 옴부즈맨 프로그램에 1-888-804-3536번으로 전화하여 당사 플랜에 대한 불만을 제기하실 수 있습니다.
 - 의료 서비스에 관한 불만 제기 방법을 자세히 알아보려면 *가입자 안내서 제9장*을 참조하시기 바랍니다.
- 약품에 대한 보험적용 결정
 - 약품에 대한 보험적용 결정은 다음을 결정하는 것입니다.
 - 가입자의 보험 혜택 및 보험적용이 되는 약물
 - 해당 약품에 대해 플랜에서 부담할 금액
 - Medicare 보험적용이 되지 않는 약물, 예를 들어 일반의약품(Over-the-Counter, OTC)이나 특정 비타민의 경우 Medi-Cal Rx가 적용될 수 있습니다. 자세한 정보는 Medi-Cal Rx 웹사이트(www.medi-calrx.dhcs.ca.gov)를 참조하시기 바랍니다. 또한 Medi-Cal Rx 고객 서비스 센터에 800-977-2273번으로 문의하셔도 됩니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

- 처방약 관련 보험적용 결정에 관한 자세한 정보는 가입자 안내서 **제9장**을 참조하십시오.
- 약품에 대한 재고 요청
 - 재고 요청은 보험적용 결정에 대해 변경을 요청하는 방법 중 하나입니다.
 - 처방약 관련 재고 요청에 관한 자세한 정보는 가입자 안내서 **제9장**을 참조하시기 바랍니다.
- 약품에 대한 불만 제기
 - 가입자는 당사나 약국(어디든)에 관한 불만을 제기할 수 있습니다. 처방약에 대한 불만도 제기할 수 있습니다.
 - 불만 제기가 처방약 보험적용 결정과 관련된 경우, 재고 요청을 할 수 있습니다. (위 섹션 참조)
 - 플랜에 관한 불만은 Medicare로 보내시면 됩니다. 다음 웹사이트의 온라인 양식을 이용하여 보내실 수 있습니다. www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)에 연락하여 도움을 요청하셔도 됩니다.
 - 처방약 관련 불만 제기에 관한 자세한 정보는 가입자 안내서 **제9장**을 참조하시기 바랍니다.
- 귀하가 이미 부담한 의료비 또는 약값
 - 당사에 환급을 요청하는 방법이나 가입자가 받은 청구서 대금 납입 방법을 자세히 알아보려면 가입자 안내서 **제7장**을 참조하십시오.
 - 당사에 청구서 대금 납입을 요청했는데 당사가 요청을 (일부분이라도) 거부하는 경우, 결정에 대한 재고 요청을 할 수 있습니다. 가입자 안내서 **제9장**을 참조하시기 바랍니다.



B. 치료 관리사

치료 관리사란?

- 치료 관리사는 가입자와 알아가며 가입자의 의료 관련 요구 사항을 파악할 간호사나 기타 면허 소지자입니다. 의료 그룹 소속일 수도 있고, L.A. Care Health Plan 소속일 수도 있습니다. 치료 관리사는 가입자, 의사, 간병인 및 가입자의 건강 관리에 관련된 기타 의료진 등으로 구성된 팀과 함께 일합니다. 치료 관리사는 가입자에게 필요한 치료가 무엇인지 평가하고, 가입자와 함께 케어 플랜을 수립해 가입자에게 치료 방법을 결정하며 치료를 조율하고, 사후관리를 통해 진행 상황을 확인합니다.

치료 관리사에게는 가입자가 최대한 건강한 상태를 유지하기 위해 궁금한 점에 대한 답변을 구하고 적당한 지원 방법을 찾는 데 도움을 청할 수 있습니다.

치료 관리사에게 연락하는 방법

- 아래에 나와 있는 번호로 가입자 서비스부에 연락하면 진료 조정(Care Coordination)/치료 관리(Care Management) 부서로 연결해 드릴 것입니다.

치료 관리사를 변경하는 방법

가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

전화	1-833-522-3767 통화료는 무료입니다. 공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다. 위의 번호로 전화하면 본 자료의 대형 활자 인쇄본, 점자 및/또는 오디오 등, 다른 형식의 자료를 무료로 제공받을 수 있습니다. 영어를 못하시는 분들에게는 통역 서비스를 무료로 제공합니다.
TTY	711. 통화료는 무료입니다. 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다. 공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다.
팩스	1-213-438-5712
우편	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1055 West 7th Street Los Angeles, CA 90017
웹사이트	medicare.lacare.org/

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



치료 관리사에게는 다음과 같은 문의를 하거나 도움을 청하면 됩니다.

- 건강 관리에 관한 문의
- 행동 건강(정신 건강 및 약물 사용 장애) 서비스 받는 법에 관한 문의
- 치과 혜택과 관련한 문의 사항
- 의료 예약 진료까지의 교통편 문의

장기 요양 서비스 및 지원(Long-Term Services and Supports, MLTSS)에는 커뮤니티 기반 성인 서비스(Community-Based Adult Services, CBAS), 장기 요양 서비스(Long Term Care, LTC), 간호 시설(Nursing Facilities, NF) 등이 있습니다.

일상의 건강 관리 및 생활에 관해 도움을 요청할 수도 있습니다.

다음 서비스를 이용할 수도 있습니다.

- 커뮤니티 기반 성인 서비스(CBAS)
- 간호 시설의 장기 요양 서비스(LTC)
- 가입자의 카운티 사회 복지부를 통한 가정 내 지원 서비스
- 개인 케어 및 가사도우미 서비스(Personal Care and Homemaker Services, PCHS)
- 임시 돌보미
- 주택 개조
- 간호 시설 이행 및 전환 서비스



C. 건강보험 상담 지원 프로그램

건강보험 상담 지원 프로그램(The State Health Insurance Assistance Program, SHIP)은 Medicare 수혜자에게 건강보험 상담을 무료로 해드립니다. 캘리포니아주에서 SHIP는 건강보험 상담 지원 프로그램(Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP)이라고 합니다. HICAP 상담원은 귀하의 문의에 답하고, 귀하가 문제 해결 방법을 이해하도록 도와드릴 수 있습니다. HICAP는 카운티마다 훈련된 상담원을 두고 있으며, 서비스는 무료로 제공됩니다.

HICAP은 어느 보험사나 건강 플랜과도 무관합니다.

전화	1-800-434-0222 가까운 HICAP 사무실에서 상담원과 대면 상담 예약
TTY	711 통화료는 무료입니다. 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
우편	California Health Advocates 5380 Elvas Avenue, Suite 221 Sacramento, CA 95819
웹사이트	www.cahealthadvocates.org/HICAP/

HICAP에 전화 문의하여 지원받을 수 있는 내용:

- Medicare에 관한 문의 사항
- HICAP 상담원은 신규 플랜으로의 변경과 관련한 문의 사항에 답하고 다음과 같은 도움을 드릴 수 있습니다.
 - 가입자의 권리를 이해하도록 도움
 - 가입자의 플랜 선택을 이해하도록 도움
 - 진료 또는 치료에 대한 불만을 제기할 수 있도록 도움, **및**
 - 청구서 문제 해결을 위한 도움

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



D. 간호사 상담 전화

건강 관련 질문이 있는 경우 간호사 상담 전화로 주 7일, 하루 24시간 동안 연락할 수 있습니다. 간호사들은 긴급 및 응급 수준의 케어 지원을 포함하여 적절한 건강 정보, 교육 및 조언을 제공할 수 있는 훈련 받은 전문가입니다. 진행 중인 치료에 대한 특정 질문이 있으면 담당 의사에게 연락하십시오. 간호사 상담 전화는 의사 진료를 대체하지 않습니다. 간호사 상담 전화는 본인의 건강 상태나 건강 관리와 관련해 궁금한 점이 있을 때 이용하십시오.

전화	<p>1-800-249-3619 통화료는 무료입니다.</p> <p>공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다. 위의 번호로 전화하면 본 자료의 대형 활자 인쇄본, 점자 및/또는 오디오 등, 다른 형식의 자료를 무료로 제공받을 수 있습니다.</p> <p>영어를 못하시는 분들에게는 통역 서비스를 무료로 제공합니다.</p>
TTY	<p>711 통화료는 무료입니다.</p> <p>이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.</p> <p>공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다.</p>

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



E. 행동 건강 위기 상담 전화

혼자라고 느껴지거나 압박감, 절망감을 느끼고 자살 충동이 드는 경우, 위기 상담 서비스를 통해 정신적인 도움과 리소스를 받을 수 있습니다.

전화	<p>988 통화료는 무료입니다.</p> <p>공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다. 위의 번호로 전화하면 본 자료의 대형 활자 인쇄본, 점자 및/또는 오디오 등, 다른 형식의 자료를 무료로 제공받을 수 있습니다.</p> <p>영어를 못하시는 분들에게는 통역 서비스를 무료로 제공합니다.</p>
TTY	<p>711 통화료는 무료입니다.</p> <p>이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다.</p> <p>이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.</p> <p>24시간, 주7일 운영됩니다.</p>

건강 상태가 긴급하지만 응급 상태는 아닌 경우, 행동 건강에 대한 의학적 문의 사항은 행동 건강 위기 상담 서비스 전화로 연락하십시오.

전화	<p>정신 건강 서비스: 1-877-344-2858 통화료는 무료입니다.</p> <p>약물 사용 서비스: 1-844-80-47500 통화료는 무료입니다.</p> <p>공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다. 위의 번호로 전화하면 본 자료의 대형 활자 인쇄본, 점자 및/또는 오디오 등, 다른 형식의 자료를 무료로 제공받을 수 있습니다.</p> <p>영어를 못하시는 분들에게는 통역 서비스를 무료로 제공합니다.</p>
TTY	<p>711 통화료는 무료입니다.</p> <p>이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다.</p> <p>이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.</p> <p>공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다.</p>

행동 건강 위기 상담 전화에 문의하여 지원받을 수 있는 내용:

- 행동 건강과 약물 중독 서비스에 관한 문의

카운티 전문 정신 건강 서비스에 관한 자세한 정보는 **섹션 K**를 참조하시기 바랍니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



F. 품질 향상 단체(QIO)

우리 주에는 Livanta Medicare 수혜자와 가족 중심 진료 품질 향상 단체(Beneficiary and Family Centered Care Quality Improvement Organization, BFCC-QIO)라는 조직이 있습니다. 이 조직은 Medicare 수혜자의 진료 품질 향상에 동참하는 의사 및 기타 의료 전문가로 구성되어 있습니다. Livanta Medicare 수혜자와 가족 중심 진료 품질 향상 단체(BFCC-QIO)는 플랜과 연계되어 있지 않습니다.

전화	1-877-588-1123 월요일~금요일, 오전 9시~오후 5시 토요일, 일요일, 공휴일, 오전 11시~오후 3시
TTY	1-855-887-6668 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
우편	Livanta BFCC-QIO Program 10820 Guilford Rd. Suite 202 Annapolis Junction, MD 20701
웹사이트	www.livantaqio.com

Livanta Medicare 수혜자와 가족 중심 진료 품질 향상 단체(BFCC-QIO)에서는 다음과 같은 부분에서 도움을 드릴 수 있습니다.

- 의료 관리 관련 권리에 관한 문의 사항
- 다음과 같은 경우에 받은 진료에 대한 불만을 제기합니다.
 - 진료의 품질에 문제가 있는 경우
 - 입원 기간이 너무 짧은 것 같은 경우 또는
 - 가정 간호나 전문 간호 시설 진료 또는 종합 외래 재활 시설(Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF) 서비스가 너무 빨리 끝난다고 생각되는 경우

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



G. Medicare

Medicare는 만 65세 이상자, 장애가 있는 일부 만 65세 미만자, 말기 신장 질환(투석이나 신장 이식이 필요한 신장 기능 영구 상실)을 앓고 있는 분을 위한 연방 건강보험 프로그램입니다.

Medicare를 담당하는 연방 정부 기관은 Medicare 및 Medicaid 서비스 센터(Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS)입니다.

전화	1-800-MEDICARE(1-800-633-4227) 통화료는 무료이며, 주 7일 24시간 언제든지 통화 가능합니다.
TTY	1-877-486-2048. 통화료는 무료입니다. 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
웹사이트	www.medicare.gov Medicare 공식 웹사이트로서, Medicare에 대한 최신 정보를 제공합니다. 병원, 간호 시설, 의사, 가정 간호 기관, 투석 시설, 입원 재활 시설, 호스피스 등에 대한 정보도 있습니다. 유용한 웹사이트와 전화번호가 담겨있습니다. 또한 여기에 게재된 문서는 가입자가 본인의 컴퓨터에서 바로 인쇄할 수 있습니다. 컴퓨터가 없는 분은 지역 도서관이나 노인 센터의 컴퓨터를 이용하시거나 또는 Medicare에 위 번호로 전화하여 필요한 정보를 요청하시면 됩니다. 상담원이 웹사이트에서 정보를 찾아 함께 해당 정보를 검토해 드립니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



H. Medi-Cal

Medi-Cal은 캘리포니아의 Medicaid 프로그램입니다. 이 프로그램은 저소득층, 예를 들어 자녀가 있는 가족, 고령자, 장애인, 위탁보호 아동 및 청소년, 임산부 등에게 필수적인 의료 서비스를 제공하는 공공 건강보험입니다. Medi-Cal은 주 정부 및 연방 정부 자금에서 재정적으로 지원받습니다.

Medi-Cal 혜택에는 의료, 치과, 행동 건강, 장기 지원 서비스 및 지원이 포함됩니다.

귀하는 Medicare 및 Medi-Cal에 가입되어 있습니다. Medi-Cal 혜택에 대해 문의 사항이 있으실 경우 플랜 치료 관리사에게 문의하십시오. Medi-Cal 플랜 가입에 대해 문의 사항이 있으실 경우 건강관리옵션에 문의하십시오.

전화	1-800-430-4263 월요일~금요일, 오전 8시~오후 6시
TTY	1-800-430-7077 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
우편	CA Department of Health Care Services Health Care Options P.O. Box 989009 West Sacramento, CA 95798-9850
웹사이트	www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



I. 옴부즈맨의 Medi-Cal 관리 의료 및 정신 건강 사무소

옴부즈맨 사무소는 가입자를 대신해 가입자의 입장을 옹호하는 역할을 합니다. 문제나 불만이 있을 때 발생하는 질문에 대해 드리며, 할 수 있는 일들을 알려드릴 수 있습니다. 또한 옴부즈맨 사무소는 서비스나 청구 관련 문제에도 도움을 드릴 수 있습니다. Medicare는 본 플랜을 비롯하여 어느 보험사 또는 건강 플랜과도 관계가 없습니다. 서비스는 무료로 제공됩니다.

전화	1-888-452-8609 통화료는 무료입니다. 월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시
TTY	711 통화료는 무료입니다.
우편	California Department of Healthcare Services Office of the Ombudsman 1501 Capitol Mall MS 4412 PO Box 997413 Sacramento, CA 95899-7413
이메일	MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov
웹사이트	www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/MMCDOOfficeoftheOmbudsman.aspx



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

J. 카운티 복지 서비스국

가정 내 지원 서비스(In-Home Supportive Services, IHSS), 생계보조비(Supplemental Security Income, SSI), 정신 건강 또는 약물 중독 치료 혜택과 관련하여 도움이 필요하다면 거주지의 카운티 복지 서비스 기관에 연락하십시오.

카운티 복지 서비스 기관에 연락하여 가정 내 지원 서비스를 신청하면 집에서 안전하게 지내기 위해 제공되는 서비스 비용에 도움을 받을 수 있습니다. 서비스 유형에는 식사 준비, 목욕, 옷 입기, 세탁, 쇼핑 또는 교통편에 대한 도움이 포함될 수 있습니다.

Medi-Cal 자격에 대한 문의는 거주지의 카운티 복지 서비스 기관에 문의하십시오.

전화	1-866-613-3777 통화료는 무료입니다. 월요일~금요일(공휴일 제외), 오전 7시 30분~오후 5시 30분 고객 서비스 센터(Customer Service Center, CSC)가 현재 다음과 같은 보조 프로그램 및 언어에 대하여 33개 지구 사무소에 서비스를 제공하는 "단일 접촉 창구"입니다. CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal 및 General Relief 를 담당하며 서비스 제공 언어는 아르메니아어, 캄보디아어, 영어, 스페인어, 베트남어, 중국어, 페르시아어, 타갈로그어, 러시아어와 한국어입니다.
TTY	711 통화료는 무료입니다. 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
우편	Los Angeles County Department of Public Social Services 12860 Crossroads Parkway South City of Industry, CA 91746
웹사이트	http://dpss.lacounty.gov

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



K. 카운티 전문 정신 건강 플랜

이용 기준을 충족할 경우 카운티 전문 정신 건강 플랜(Mental Health Plan, MHP)을 통하여 Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스를 이용하실 수 있습니다.

전화	1-800-854-7771 통화료는 무료입니다. 공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다. 영어를 못하시는 분들에게는 통역 서비스를 무료로 제공합니다.
TTY	711 통화료는 무료입니다. 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다. 공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 운영됩니다.

카운티 전문 정신 건강 플랜에 문의하여 지원받을 수 있는 내용:

- 카운티에서 제공하는 전문 정신 건강 서비스에 관한 문의
- 로스앤젤레스 카운티 정신건강부는 전문 정신 건강 서비스 외 외래 정신 건강 서비스, 주간 치료, 집중 위기 개입 및 안정화, 표적 케이스 관리, 선별검사, 거주식 성인 치료, 거주식 위기 치료가 포함됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



L. 캘리포니아주 관리보건국

캘리포니아 관리보건국(DMHC)은 건강 플랜 감독 기관입니다. DMHC 지원 센터에서 Medi-Cal 서비스와 관련한 재고 요청이나 불만 제기를 도와드립니다.

전화	1-888-466-2219 월~금, 오전 8시~오후 6시에 DMHC 담당자와 통화할 수 있습니다.
TDD	1-877-688-9891 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
우편	Help Center California Department of Managed Health Care 980 Ninth Street, Suite 500 Sacramento, CA 95814-2725
팩스	1-916-255-5241
웹사이트	www.dmhc.ca.gov

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



M. 처방약 비용 지불 지원 프로그램

Medicare.gov 웹사이트(www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicaredrug-coverage/costs-in-the-coverage-gap/5-ways-to-get-help-with-prescription-costs)는 처방약 비용을 낮추는 방법에 대해 정보를 제공합니다. 아래에 설명된 것처럼 저소득층을 위한 다른 지원 프로그램들도 있습니다.

M1. 추가 지원

가입자는 Medi-Cal 수혜 자격이 있으므로 Medicare로부터 "추가 지원"을 받을 자격이 있으며, 실제로 지원을 받아 처방약 플랜 비용을 부담하고 있습니다. 이 "추가 지원"을 받기 위해 해야 할 일은 없습니다.

전화	1-800-MEDICARE(1-800-633-4227) 통화료는 무료이며, 주 7일 24시간 언제든지 통화 가능합니다.
TTY	1-877-486-2048 통화료는 무료입니다. 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
웹사이트	www.medicare.gov

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



N. 사회보장국

사회보장국에서는 자격을 결정하고 Medicare 등록을 처리합니다. 만 65세 이상이거나 장애가 있거나 말기 신장 질환(End-Stage Renal Disease, ESRD)이 있는 자로서 특정 조건에 맞는 미국 시민권자 및 합법적 영주권자는 Medicare 수혜 자격이 있습니다. 이미 사회보장 급여를 받고 있는 분은 Medicare에 자동으로 가입됩니다. 사회보장 급여를 받지 않는 분은 Medicare에 가입하셔야 합니다. Medicare를 신청하려면 사회보장국에 연락하시거나 거주지 사회보장국 사무실을 방문하시면 됩니다.

이사하거나 우편 주소가 변경된 분은 사회보장국에 연락하여 알려주시는 것이 중요합니다.

전화	1-800-772-1213 이 번호로 거시는 전화는 무료입니다. 월요일~금요일 오전 8시~오후 7시 사이에 통화 가능합니다. 자동 응답 전화 서비스를 이용하시면 하루 24시간 언제든지 녹음된 정보를 듣고 일부 용무를 처리하실 수 있습니다.
TTY	1-800-325-0778 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
우편	Social Security Administration Office of Public Inquiries and Communications Support 1100 West High Rise 6401 Security Blvd. Baltimore, MD 21235
웹사이트	www.ssa.gov

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



O. 철도원 퇴직 위원회(RRB)

철도원 퇴직 위원회(Railroad Retirement Board, RRB)는 독립 연방 기관으로 전국 철도 근로자와 그 가족의 종합 혜택 프로그램을 관리합니다. RRB를 통하여 Medicare 혜택을 받는 경우, 이사하시거나 우편 주소가 변경되면 이 기관에 알려주시는 것이 중요합니다. RRB의 혜택에 관하여 궁금한 점이 있으시면 아래 연락처로 문의해 주십시오.

전화	<p>1-877-772-5772</p> <p>이 번호로 거시는 전화는 무료입니다.</p> <p>"0" 번을 누르시면 월, 화, 목, 금요일 오전 9시부터 오후 3시 30분까지, 수요일 오전 9시부터 오후 12시까지 RRB 담당자와 통화하실 수 있습니다.</p> <p>"1" 번을 누르시면 주말 및 공휴일을 포함하여 24시간 동안 RRB 자동 응답 서비스 및 녹음된 정보를 이용하실 수 있습니다.</p>
TTY	<p>1-312-751-4701</p> <p>이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.</p> <p>이 번호로 거시는 전화는 유료입니다.</p>
웹사이트	<p>www.rrb.gov</p>

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



P. 기타 리소스

Medicare Medi-Cal 옴부즈맨 프로그램에서 건강보험 가입이나 유지 문제로 어려움을 겪는 이들에게 무료 지원을 제공하여 건강 플랜 관련 문제를 해결하도록 돕습니다.

다음과 같은 기관과 관련한 문제가 있는 경우:

- Medi-Cal
- Medicare
- 본인이 가입한 건강 플랜
- 의료 서비스 이용
- 거부당한 서비스, 약물, 내구성 의료 장비(DME), 정신 건강 서비스 등에 재고 요청
- 의료비 청구
- 가정 내 지원 서비스(IHSS)

Medicare Medi-Cal 옴부즈맨 프로그램은 불만 제기, 재고 요청 및 심의 등과 관련해 도움을 드립니다. 옴부즈맨 프로그램의 전화번호는 1-888-804-3536입니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

Q. Medi-Cal Dental 프로그램

Medi-Cal Dental 프로그램을 통해 몇몇 치과 서비스를 보장합니다. 다음과 같은 항목을 포함하며 이에 국한되는 것은 아닙니다.

- 1차 검사, 엑스레이, 스케일링 및 불소 치료
- 복원 및 치관
- 치근관 치료
- 부분 및 전체 틀니 조정, 수리 및 재정렬

전화	1-800-322-6384 통화료는 무료입니다. 치과 혜택은 Medi-Cal Dental 진료행위별 수가제 및 치과 관리 의료 (Dental Managed Care, DMC) 프로그램을 통해 제공됩니다. 월요일~ 금요일, 오전 8시~ 오후 5시에 Medi-Cal Dental 진료행위별 수가제 프로그램 담당자의 도움을 받을 수 있습니다.
TTY	1-800-735-2922 이 번호는 청력 또는 언어 장애가 있는 분들을 위한 것입니다. 이 번호를 이용하려면 특수 전화 장비가 있어야 합니다.
웹사이트	www.dental.dhcs.ca.gov

Medi-Cal Dental 진료행위별 수가제 프로그램 외에 추가로 치과 관리 케어 플랜의 혜택도 이용할 수 있습니다. 치과 관리 플랜은 새크라멘토 카운티와 로스앤젤레스 카운티에서 이용할 수 있습니다. 치과 플랜에 관한 자세한 정보를 알아보거나 치과 플랜을 변경하고자 하는 경우, 건강관리옵션 부서에 1-800-430-4263(TTY 이용자인 경우 1-800-430-7077)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 월요일~금요일, 오전 8시부터 오후 6시까지 운영됩니다. 통화료는 무료입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



제3장: 플랜 혜택을 의료 서비스 및 여타 보험적용이 되는 서비스에 이용하는 법

서문

이 장에는 당사 플랜을 이용해 의료 서비스 및 여타 보험적용이 되는 서비스를 받기 위해 알아두어야 하는 구체적인 약관과 규정을 담았습니다. 또한 치료 관리사는 누구인지, 다양한 종류의 의료제공자로부터 몇몇 특수 상황에서 서비스를 받는 방법(네트워크 외 의료제공자나 약국 포함), 당사에서 다루는 서비스에 대하여 가입자에게 직접 청구서가 발부된 경우 대처 방법, 그리고 내구성 의료 장비(Durable Medical Equipment, DME) 소유 시 규정 등도 알려드립니다. 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

목차

- A. 서비스 및 의료제공자 관련 정보..... 42
- B. 플랜 보험적용이 되는 서비스를 받을 때 규칙..... 42
- C. 치료 관리사..... 44
 - C1. 치료 관리사란?..... 44
 - C2. 치료 관리사에게 연락하는 방법 44
 - C3. 치료 관리사를 변경하는 방법 44
- D. 의료제공자가 제공하는 서비스..... 45
 - D1. 주치의(PCP)의 진료 45
 - D2. 전문의와 기타 네트워크 의료제공자에게 받는 진료..... 48
 - D3. 의료제공자가 플랜을 탈퇴하는 경우 49
 - D4. 네트워크 외 의료제공자 50
- E. 관리형 장기 서비스 및 지원(MLTSS) 51
- F. 행동 건강(정신 건강 및 약물 사용 장애) 서비스..... 51
 - F1. 플랜 외부에서 제공하는 Medi-Cal 행동 건강서비스..... 51
- G. 교통편 서비스..... 53
 - G1. 비응급 상황에서의 의료용 교통편 53
 - G2. 비-의료 운송..... 54

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



H. 급한 상황에서나 재난 상황의 의학적으로 필요한 경우 보험적용이 되는 서비스	55
H1. 의학적 응급 상황에 제공되는 서비스	55
H2. 긴급하게 필요한 치료	57
H3. 재난 상황 서비스	58
I. 플랜 혜택이 적용되는 서비스 청구서가 직접 발부된 경우 대처 방법	58
I1. 플랜이 서비스에 보험을 적용하지 않는 경우 대처 방법	59
J. 임상 연구 참여 시 의료 서비스 혜택	59
J1. 임상 연구의 정의	59
J2. 임상 연구 참여 시 서비스 대금 지급	60
J3. 임상 연구 관련 기타 정보	61
K. 종교적, 비의료 보건 기관에서의 의료 서비스 보험적용 방식	61
K1. 종교적 비의료 보건 기관의 정의	61
K2. 종교적 비의료 보건 기관에서 제공하는 서비스	62
L. 내구성 의료 장비(DME)	62
L1. 플랜 가입자의 DME	62
L2. Original Medicare(일반 Medicare)로 전환하는 경우 DME 소유권	63
L3. 플랜 가입자의 산소 장비 혜택	63
L4. Original Medicare(일반 Medicare) 또는 다른 Medicare Advantage(MA) 플랜으로 전환하는 경우 산소 장비	64



A. 서비스 및 의료제공자 관련 정보

서비스는 건강 관리, 관리 장기 요양 서비스 및 지원(Managed Long-Term Services and Supports, MLTSS), 행동 건강서비스, 처방 및 비처방 약물, 장비, 기타 서비스를 포함합니다. **보험적용이 되는 서비스**는 당사 플랜이 비용을 지불하는 서비스입니다. 보험적용이 되는 의료 서비스, 행동 건강 및 MLTSS 목록은 **가입자 안내서 제4장**을 참조하시기 바랍니다. 처방약과 일반의약품에 대한 보험적용 서비스는 **가입자 안내서 제5장**에 나와 있습니다.

의료제공자란 의사, 간호사를 비롯해 가입자에게 서비스를 제공하고 치료해주는 여타 인물을 말합니다. 의료제공자에는 병원, 가정 건강 관리 기관, 진료소 및 가입자에게 의료 서비스, 행동 건강서비스, 의료용 장비 및 특정 MLTSS를 제공하는 다른 시설도 포함합니다.

네트워크 의료제공자는 당사 플랜과 협력하는 의료제공자입니다. 이들은 비용 전액을 저희 플랜에서 지급받는 데 동의했습니다. 네트워크 의료제공자는 가입자에게 제공하는 진료에 대한 비용을 저희에게 직접 청구합니다. 가입자가 네트워크 의료제공자를 이용하는 경우, 보험적용이 되는 서비스에 대하여 가입자는 아무런 대가를 지불하지 않는 것이 보통입니다.

B. 플랜 보험적용이 되는 서비스를 받을 때 규칙

당사 플랜은 모든 Medicare 및 Medi-Cal 보험에서 보장하는 서비스의 비용을 부담합니다. 여기에는 특정 행동 건강 및 MLTSS가 포함됩니다.

가입자가 당사 규정을 따르면 일반적으로 당사 플랜이 의료 서비스, 행동 건강 서비스와 MLTSS 등 가입자가 받는 서비스 비용을 부담합니다. 보험 혜택 대상:

- 반드시 **플랜이 보장**하는 서비스를 받아야 합니다. 다시 말해 해당 서비스가 **가입자 안내서 제4장** 혜택 표에 포함된 항목이어야 합니다.
- 진료는 반드시 **의학적으로 필요한** 것이어야 합니다. 의학적으로 필요하다는 말은 합당하고 생명을 보호하는 중요한 서비스를 의미합니다. 의학적으로 필요한 서비스는 중병에 걸리거나 장애가 생기지 않도록 예방하고, 질병, 질환이나 부상을 치료하여 심각한 통증을 완화하기 위해 필요한 서비스를 말합니다. 의료 서비스의 경우, 가입자에게 네트워크 **주치의(primary care provider, PCP)**가 배정되어 서비스를 주문하거나 가입자에게 다른 의사의 서비스를 이용하도록 알려주어야 합니다. 플랜 가입자는 반드시 네트워크 소속의 의료제공자를 자신의 PCP로 선택해야 합니다.
 - 대부분의 경우, 네트워크 PCP 또는 플랜 측에서 승인한 다음에야 PCP가 아닌 의료제공자를 이용할 수 있거나, 플랜 네트워크 소속인 다른 의료제공자를 이용하게 됩니다. 이를 **진료의뢰(referral)**라고 합니다. 승인을 받지 못하는 경우, 해당 서비스에는 보험이 적용되지 않을 수 있습니다. 진료의뢰에 관한 상세 정보는 47 페이지를 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 당사 플랜 PCP는 의료 그룹과 제휴 관계를 맺고 있습니다. PCP 선택 시, 제휴 의료 그룹을 함께 선택하시게 됩니다. 이는 PCP가 가입자를 자기가 속한 의료 그룹과 제휴한 또 다른 전문의 및 서비스에게 소개한다는 뜻입니다. 의료 그룹은 환자에게 종합적인 진료 서비스를 제공하고자 조직된 PCP와 전문의의 연합체입니다.
- 응급 치료 또는 긴급하게 필요한 치료나 산부인과 진료를 받을 때, 또는 이 장의 섹션 D1에 나열된 여타 서비스를 받을 때에는 PCP로부터 진료의뢰를 받지 않아도 됩니다.
- **진료는 반드시 PCP의 의료 그룹과 제휴한 네트워크 의료제공자에게서 받으셔야 합니다.** 보통은 당사 건강 플랜과 가입자 PCP의 의료 그룹과 관계없는 의료제공자가 제공하는 서비스에는 혜택을 적용하지 않습니다. 즉 제공된 서비스 전체에 대하여 가입자가 해당 의료제공자에게 전액을 납부해야 한다는 뜻입니다. 다음은 이 규칙이 적용되지 않는 일부 경우입니다.
 - 네트워크 외 의료제공자가 제공하는 응급 치료와 긴급하게 필요한 치료는 적용 대상입니다 (자세한 정보는 이 장의 섹션 H 참조).
 - 플랜이 적용되는 서비스가 필요한데 네트워크 의료제공자에게서 이를 받을 수 없는 경우, 네트워크 외 의료제공자에게 치료를 받으면 됩니다. 그러한 치료를 알아보기 전에 반드시 L.A. Care Medicare Plus로부터 비응급 서비스 승인을 받아야 합니다. 이런 상황에서는, 가입자에게 아무런 비용이 발생하지 않고 당사가 치료비를 부담합니다.
 - 예를 들어 신장 투석의 경우, 가입자가 짧은 기간 플랜 서비스 지역을 벗어나거나, 또는 평소 이용하던 의료제공자를 잠시 이용할 수 없게 되거나 접근할 수 없으면 당사에서 보험을 적용합니다. 이러한 서비스는 Medicare 공인 투석 시설에서 받으면 됩니다. 투석에 대하여 가입자가 지불하는 비용 부담분은 Original Medicare에서의 비용 부담분을 초과하지 않습니다. 플랜 서비스 지역에서 벗어나 플랜 네트워크 외 의료제공자로부터 투석을 받는 경우, 가입자의 비용 부담분은 네트워크 내에서 가입자가 지불해야 하는 비용 부담분을 초과하지 않습니다. 단, 평소 이용하던 네트워크 내 의료제공자를 잠시 이용할 수 없어 가입자가 서비스 내에서, 네트워크 외 제공자로부터 서비스를 받기로 하는 경우, 투석 비용 부담분이 인상될 수 있습니다.
 - 처음 가입할 때 현재 이용 중인 의료제공자를 계속 이용하고 싶다고 요청해도 됩니다. 몇 가지 예외가 적용되기는 하지만, 가입자가 해당 의료제공자와 기존 진료 사실이 있었던 것으로 확인 가능한 경우 당사는 반드시 이 요청을 승인해야 합니다. 자세한 내용은 가입자 안내서 **제1장**을 참조하시기 바랍니다. 요청을 승인하는 경우, 가입자가 현재 이용 중인 의료제공자 서비스를 이후 최대 12개월까지 계속 이용해도 됩니다. 이 기간 중에 치료 관리사가 가입자에게 연락하여 가입자 PCP의 의료 그룹과 제휴한 네트워크 소속 의료제공자를 찾도록 도와드립니다. 12개월이 지나고 나면, 네트워크 소속이 아니고 PCP의 의료 그룹과 제휴하지 않은 의료제공자를 가입자가 계속 이용하는 경우 당사에서 더 이상 보험을 적용하지 않습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



L.A. Care Medicare Plus 신규 가입자: 대부분의 경우, L.A. Care Medicare Plus에 가입되면 L.A. Care Medicare Plus에 가입을 신청한 날짜를 기준으로 그달 1일부터 Medicare 혜택을 받게 됩니다. 그래도 이후 추가로 한 달 동안은 이전 Medi-Cal 건강 플랜을 통해 Medi-Cal 서비스를 받을 수 있습니다. 그 이후부터는 Medi-Cal 서비스를 L.A. Care Medicare Plus를 통해 받게 됩니다. Medi-Cal 혜택에 빈틈이 생기지는 않습니다. 궁금한 점이 있는 경우 1-833-522-3767(TTY: 711) 번으로 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴(공휴일 포함)로 운영됩니다.

C. 치료 관리자

C1. 치료 관리사란?

치료 관리사는 가입자와 알아가며 가입자의 의료 관련 요구 사항을 파악할 간호사나 기타 면허 소지자입니다. 의료 그룹 소속일 수도 있고, L.A. Care Health Plan 소속일 수도 있습니다. 치료 관리사는 가입자, 의사, 간병인 및 가입자의 건강 관리에 관련된 기타 의료진 등으로 구성된 팀과 함께 일합니다.

치료 관리사는 다음과 같은 일을 합니다.

- 가입자의 의료 서비스 요구 사항 검토
- 가입자 본인 및 케어 팀과 함께 치료 계획 수립
- 가입자의 요구 사항 및 선택을 중심으로 개별 진료 계획 작성
- 건강관리 서비스에 대한 조정 작업
- 가입자 및 의사와 상의
- 후속 조치를 통해 가입자의 상태를 확인하고 필요한 경우 변경 사항 적용

C2. 치료 관리사에게 연락하는 방법

가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하십시오. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

C3. 의료 코디네이터를 변경하는 방법

가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하십시오. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



D. 의료제공자가 제공하는 서비스

D1. 주치의(PCP)의 진료

가입자는 진료를 제공 및 관리할 PCP를 반드시 선택해야 합니다. 당사 플랜 PCP는 의료 그룹과 제휴 관계를 맺고 있습니다. PCP 선택 시, 제휴 의료 그룹을 함께 선택하시게 됩니다.

PCP의 정의와 PCP가 제공하는 서비스의 종류

당사 플랜에 가입하면 PCP가 될 네트워크 의료제공자를 하나 선택해야 합니다. PCP는 주 정부 요건을 충족하고 의학교육을 받은 사람으로서 기본적인 진료를 할 수 있는 내과의, 가정의, 일반개업의 또는 산부인과 의사에서 선택할 수 있습니다. 일반적이거나 기본적인 치료는 PCP에게 받습니다. 또한 연방공인건강센터(Federally Qualified Health Center, FQHC)를 PCP로 선택해도 됩니다. FQHC는 건강센터이며, 의료 서비스를 위한 의료제공자가 많이 없는 지역에 있습니다.

PCP는 플랜 가입자가 받는 나머지 보험적용이 되는 서비스를 주선합니다. 예를 들어, 전문의의 서비스를 받으려면 대개 PCP가 진료의뢰를 승인해야만 전문의 진료를 받을 수 있습니다(이를 전문의에 대한 "진료의뢰"라고 합니다). 진료의뢰가 필요한 전문의 서비스:

- 엑스레이
- 임상 검사
- 치료요법
- 전문의에게 받는 진료
- 병원 입원
- 후속 진료

서비스를 "조율"한다는 데는 가입자의 치료에 관해 다른 플랜 소속 의료제공자와 상의하는 것도 포함됩니다. 특정 보험적용이 되는 서비스나 제품이 필요한 가입자는 반드시 먼저 PCP의 승인을 받아야 합니다(예: 전문의 진료의뢰). 때에 따라 PCP가 당사 측의 사전 승인(사전 허락)을 받아야 할 수도 있습니다. PCP가 가입자의 의학적 치료를 제공, 조율하게 되므로 가입자의 이전 의료 기록을 모두 PCP에게 보내야 합니다.

연방공인건강센터(FQHC)는 진료소의 일종이며, PCP 역할을 할 수 있습니다. FQHC는 의료 서비스가 많지 않은 지역에 있으므로 연방 정부로부터 자금을 받습니다.

L.A. Care Cal MediConnect Plan과 함께 일하는 FQHC의 명칭과 주소를 알아보려면 L.A. Care Medicare Plus에 연락하거나 의료제공자 목록을 찾아보십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



L.A. Care Medicare Plus는 다수의 의사, 전문의, 약국, 병원 및 기타 의료 서비스 제공자 그룹들과 협력하고 있습니다. 네트워크 내에서 협력하고 있는 이 의료제공자 중 일부는 때로 "의료 그룹" 또는 "독립 의학 협회(IPA)"라고도 합니다. 이 의료제공자들은 또한 L.A. Care Medicare Plus와 직접 계약할 수 있습니다.

귀하의 주치의(PCP)는 자신의 의료 그룹, 독립 의학 협회 또는 L.A. Care Medicare Plus에 연결된 전문의 및 서비스에 귀하를 의뢰하게 됩니다. 이미 전문의의 진료를 받고 있는 경우, PCP와 상담하거나 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY 711)번으로 전화 문의하십시오. 가입자 서비스부는 귀하가 연속 진료를 받을 자격이 있는 경우, 해당 의료제공자를 이용하도록 도와드립니다.

PCP 선택 방법

L.A. Care Medicare Plus 가입자는 Medicare 및 Medi-Cal 프로그램 둘 모두에 대하여 L.A. Care에 가입됩니다. 가입자에게는 Medicare PCP를 기본 담당 의사로 배정하여 Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 조율하게 되며, Medi-Cal 기본 담당 의사를 따로 배정하지는 않습니다. PCP는 언제든지 변경해도 됩니다.

먼저 PCP를 선택해야만 합니다. 전문의를 PCP로 선택할 수도 있습니다. 전문의는 신체의 특정 질병이나 부위에 대해 의료 서비스를 제공하는 의사입니다. 전문의이지만 의료제공자 명부에 PCP로 기재된 경우, 해당 의사를 가입자의 PCP로 선택해도 됩니다. 네트워크 소속이며 신규 가입자를 받는 의료제공자라면 누구에게서든 서비스를 받을 수 있습니다.

- 현재 이용 중인 PCP를 선택
 - 믿을 만한 사람이 추천한 의사를 선택해도 좋고 아니면
 - 병원이 방문하기 편한 곳에 있는 의사를 선택해도 됩니다.
 - PCP 선택과 관련해 도움이 필요한 경우, 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. 또는 medicare.lacare.org를 참조하셔도 됩니다.

본인이 원하는, 또는 본인에게 필요한 각종 의료 서비스나 치료에 당사 혜택이 적용되는지 궁금한 점이 있는 경우, 해당 서비스나 치료를 받기 전에 가입자 서비스부에 전화하여 미리 문의하시기 바랍니다.

특정 전문의나 병원을 이용하고자 하는 경우, 상대가 가입자의 PCP 의료 그룹과 제휴 관계인지 알아보십시오. 이는 **의료제공자 및 약국 명부**에서 찾아봐도 되고, 아니면 가입자 서비스부에 문의하여 원하는 PCP가 해당 전문의에게 진료의뢰를 하는지, 또는 해당 병원을 이용하는지 알아보면 됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



PCP 변경

가입자는 언제든지, 어떤 이유로든 PCP를 변경할 수 있습니다. 또한 PCP가 당사 플랜 네트워크에서 탈퇴할 수도 있습니다. PCP가 네트워크를 탈퇴하는 경우, 당사에서 네트워크에 속한 새 PCP를 찾으려 도와드릴 수 있습니다.

PCP를 변경하려면 가입자 서비스부에 연락하십시오. 가입자 서비스부에 매월 마지막 업무일까지 PCP 변경 요청을 하면 그다음 달 1일부터 변경됩니다. 가입자 서비스부는 가입자가 선택하는 해당 PCP가 신규 환자를 받는지 확인합니다. 확인이 되면 가입자 회원 기록에 가입자의 새로운 PCP의 이름을 표기한 후 가입자에게 PCP 변경이 언제부터 유효한지 알려드립니다. 그리고 새 PCP의 이름과 전화번호가 나와 있는 가입자 카드를 새로 보내드립니다.

당사 플랜 PCP는 의료 그룹과 제휴 관계를 맺고 있습니다. PCP를 변경하는 경우, 의료 그룹도 함께 변경하셔야 할 수 있습니다. 변경을 요청할 때 가입자 서비스부에 전문의를 이용하거나 PCP 승인이 꼭 필요한 여타 보험적용이 되는 서비스를 이용하는지 여부를 밝혀주시기 바랍니다. 가입자 서비스부 측에서 PCP 변경 시 전문의 진료 및 여타 서비스를 계속 이용할 수 있도록 도와드립니다.

PCP 승인 없이 받을 수 있는 서비스

대부분의 경우, 다른 의료제공자를 이용하려면 사전에 PCP에게서나 플랜 측에서 승인을 받아야 합니다. 이 승인을 **진료의뢰**라고 합니다. 다음과 같은 서비스는 PCP나 플랜 측의 사전 승인 없이 받을 수 있습니다.

- 네트워크 의료제공자 또는 네트워크 외 의료제공자에게서 받는 응급 진료
- 네트워크 의료제공자가 제공하는 긴급하게 필요한 치료
- 네트워크 의료제공자를 이용할 수 없을 때(예: 플랜 서비스 지역에서 벗어났을 때, 주말 등) 네트워크 외 의료제공자가 제공하는 긴급하게 필요한 치료

참고: 긴급하게 필요한 치료는 즉시 필요하고 의학적으로 필요한 치료여야 합니다.

- 플랜 서비스 지역에서 벗어났을 때 Medicare에서 인증한 투석 시설에서 받는 신장 투석. 서비스 지역에서 벗어나기 전에 가입자 서비스부에 전화하십시오. 다른 곳에서 머무는 동안 투석을 받을 수 있도록 도와드리겠습니다.
- 독감 주사 및 코로나19 백신 접종, B형 간염 백신 접종 및 폐렴 백신 접종 등, 단 네트워크 의료제공자에게서 접종받는 경우에 한함.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 일상적인 여성 건강 관리와 가족계획 서비스. 여기에는 네트워크 제공자에게 받는 유방 검진, 선별 유방 촬영상(유방 X선), 자궁 경부암 검사, 골반 검사가 포함됩니다.
- 또한 인디언 의료 서비스 제공자로부터 서비스를 받을 자격에 부합하는 경우 이러한 의료제공자는 진료의뢰 없이 이용해도 됩니다.

D2. 전문의와 기타 네트워크 의료제공자에게 받는 진료

전문의란 특정 질병이나 신체의 특정 부위에 관련한 의료 서비스를 제공하는 의사를 말합니다. 전문의에는 여러 가지 종류가 있으며, 예를 들면 다음과 같습니다.

- 종양 전문의 - 암 환자 진료
- 심장전문의 - 심장 질환자 진료
- 정형외과 전문의 - 뼈, 관절, 근육 질환자 진료

가입자가 건강 상태를 양호하게 유지하는 데 의학적으로 필요한 경우, 주치의가 가입자를 위해 네트워크 전문의나 몇몇 다른 의료제공자에게 진료를 받아보도록 진료의뢰를 할 수 있습니다. 진료의뢰의 종류에 따라, 주치의가 의료 그룹이나 L.A. Care Medicare Plus에서 미리 승인을 받아야 할 수도 있습니다. 이를 "사전 승인(prior authorization)"이라 합니다.

네트워크 전문의나 특정 다른 의료제공자에게 진료를 받기 전에 사전 승인을 받는 것이 매우 중요합니다. 위 섹션에서 설명한 일상적인 여성 건강 관리처럼 일부 예외가 있습니다.

전문의나 그 외 특정 의료제공자에게 서비스를 받기 전에 사전 승인을 받지 않으면, 그 서비스의 비용을 자비로 부담해야 할 수도 있습니다.

전문의나 그 외 특정 의료제공자가 귀하의 후속 진료를 위해 추가 방문을 요하는 경우, 첫 방문 때 받은 사전 승인이 계속되는 추가 방문에도 포함되는지 반드시 먼저 확인하십시오.

특정 전문의를 꼭 이용하고자 하는 경우, 본인의 의료제공자가 해당 전문의에게 환자를 보내는지 여부를 알아보십시오. 사전 승인이 필요한 서비스의 종류에 관한 정보는 제4장을 참조하시기 바랍니다.

서면 진료의뢰는 1회 방문을 위해서일 수도 있고, 지속적인 서비스가 필요한 경우 1회 이상의 방문에 대한 상시 진료의뢰를 위해서일 수도 있습니다. 다음과 같은 조건에 해당하는 경우 반드시 당사에서 적격 전문의에 대한 상시 진료의뢰를 제공해야 합니다.

- 만성(지속적인) 증상
- 생명을 위협하는 정신적 또는 신체적 질환

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 퇴행성 질환 또는 장애
- 전문의의 치료가 필요할 정도로 심각하거나 복잡한 여타 모든 증상 또는 질환

서면 진료의뢰가 필요할 때 진료의뢰를 받지 않는 경우, 청구된 금액이 지불되지 않을 수도 있습니다. 자세한 정보를 알아보려면 이 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 문의하시기 바랍니다.

D3. 의료제공자가 플랜을 탈퇴하는 경우

가입자가 이용하는 네트워크 의료제공자가 플랜을 탈퇴할 수 있습니다. 의료제공자가 플랜을 탈퇴하는 경우, 가입자에게는 몇 가지 권리와 보호 수단이 주어집니다. 이를 아래에 요약하였습니다.

- 연중에 의료제공자 네트워크가 변경되더라도, 당사는 가입자에게 유자격 의료제공자를 이용할 권리를 중단 없이 제공해야 합니다.
- 당사에서는 가입자가 새 의료제공자를 선택할 여유 시간을 확보할 수 있도록 의료제공자가 플랜을 탈퇴한다는 사실을 알려드립니다.
 - 1차진료 또는 행동 건강 의료제공자가 플랜을 탈퇴하는 경우, 가입자가 지난 3년 이내에 해당 의료제공자에게서 진료를 받은 적이 있으면 이를 가입자에게 알립니다.
 - 가입자의 여타 의료제공자가 플랜을 탈퇴하는 경우, 가입자가 해당 의료제공자에게 배정된 경우, 현재 해당 의료제공자에게서 치료를 받고 있는 경우 또는 지난 3개월 이내에 해당 의료제공자에게서 진료를 받은 적이 있는 경우 가입자에게 이를 알립니다.
- 저희는 귀하가 자격이 있는 네트워크 내 의료제공자를 새로 선정할 수 있도록 돕고 귀하의 건강상 필요를 계속 관리합니다.
- 가입자가 현재 의료제공자로부터 의학적 치료 또는 치료요법을 받고 있는 경우, 가입자에게는 의학적으로 필요한 치료 또는 치료요법을 계속하도록 보장하기 위해 당사에 협조를 요청할 권리가 있으며 당사는 가입자와 협력하여 이를 보장합니다.
- 당사는 가입자가 이용할 수 있는 다양한 가입 기간 및 플랜 변경을 위해 가능한 선택지에 관해 정보를 제공합니다.
- 가입자가 이용하기 좋은 적격 네트워크 전문의를 찾을 수 없는 경우, 네트워크 내 의료제공자나 혜택을 이용할 수 없거나 가입자의 의학적 요구 사항에 부합하지아 부적절한 경우 당사는 반드시 네트워크 외 전문의를 찾아 치료를 제공하도록 해야 합니다. 사전 승인을 받아야 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 가입자가 판단하기에 당사에서 이전 의료제공자를 대신할 유자격 의료제공자를 찾아주지 못했다고 생각하거나, 당사가 가입자의 서비스를 잘 관리하지 못하고 있다고 생각하는 경우 가입자에게는 QIO에 진료 품질 불만이나 이의 제기 또는 두 가지 모두를 접수할 권리가 있습니다. (자세한 정보는 **제9장** 참조)

의료제공자가 플랜을 탈퇴할 예정이라는 사실을 알게 되면, 당사에 연락하십시오. 새 의료제공자를 찾아 서비스를 관리하도록 도와드리겠습니다. 자세한 정보는 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다.

D4. 네트워크 외 의료제공자

연속 진료를 보장하기 위해 특정 의료 서비스가 의학적으로 필요한 것으로 판단되었으며 그러한 특정 의료 서비스를 네트워크 의료 서비스 제공자로부터 이용할 수 없는 경우, L.A. Care Medicare Plus 또는 가입자의 의료 그룹이 해당 의료 서비스를 제공할 수 있는 책임자를 네트워크 외 의료제공자 중에서 찾습니다. L.A. Care Medicare Plus 플랜이나 의료 그룹이 확인된 해당 네트워크 외 의료제공자와 특수 계약을 체결합니다. 응급 치료와 긴급하게 필요한 치료를 제외하고, L.A. Care Medicare Plus 서비스 지역 내에서 네트워크 외 의료제공자에게 진료를 받는 경우 반드시 사전 승인을 받아야 합니다. 전문의나 그 외 특정 의료제공자에게 서비스를 받기 전에 사전 승인을 받지 않으면, 그 서비스의 비용을 자비로 부담해야 할 수도 있습니다.

가입자가 L.A. Care 신규 회원이고 현재 서비스 치료 계획을 이행 중이거나 L.A. Care Medicare Plus 플랜의 네트워크 소속이 아닌 의료제공자로부터 서비스를 받는 중인 경우, L.A. Care Medicare Plus나 의료 그룹이 확인된 네트워크 외 의료제공자와 특수 계약을 체결합니다. 몇몇 제한 사항이 적용됩니다. 자세한 정보는 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

가입자가 네트워크 외 의료제공자의 서비스를 받으려면 그 의료제공자는 반드시 Medicare 및/또는 Medi-cal 참여 자격이 있어야 합니다.

- 저희는 Medicare 및/또는 Medi-cal 참여 자격이 없는 의료제공자에게 비용을 지급할 수 없습니다.
- Medicare 참여 자격이 없는 의료제공자에게 서비스를 받을 경우, 반드시 가입자가 해당 비용을 전액 부담해야 합니다.
- Medicare 참여 자격이 없는 의료제공자는 반드시 그 사실을 가입자에게 알려야 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



E. 관리형 장기 서비스 및 지원(MLTSS)

MLTSS를 이용하면 자택에서 치료를 받고, 병원이나 전문 간호 시설에 입원하지 않을 수 있습니다. 특정 MLTSS는 당사 플랜을 통해 이용할 수 있습니다. 예를 들어 전문 간호 시설 치료, 커뮤니티 기반 성인 서비스(Community Based Adult Services, CBAS) 커뮤니티 지원 등이 대표적입니다. 또 다른 유형의 MLTSS인 가정 내 지원 서비스 프로그램의 경우 카운티 사회복지국을 통해 제공됩니다. MLTSS 프로그램 중 어떤 것에든 조건에 부합하는 경우, 가입자가 자택에서 필요한 치료와 지원을 받을 수 있도록 당사에서 이러한 서비스를 조율해 드립니다. 이러한 프로그램에 관해 논의하려면 MLTSS 부서에 전화 문의하거나, 의료제공자와 치료 요구 사항에 관해 상의하시기 바랍니다.

F. 행동 건강(정신 건강 및 약물 사용 장애) 서비스

가입자는 Medicare와 Medi-Cal 혜택이 적용되며 의학적으로 필요한 행동 건강 서비스를 이용할 수 있습니다. 당사는 Medicare 및 Medi-Cal 관리 의료 혜택이 적용되는 행동 건강 서비스를 제공합니다. 본 플랜은 Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스나 카운티 약물 사용 장애 서비스는 제공하지 않지만, 이러한 서비스는 로스앤젤레스 카운티 정신건강부나 약물 남용, 예방 및 관리 서비스를 위한 로스앤젤레스 카운티 공공사회복지국을 통해 이용할 수 있습니다.

F1. 플랜 외부에서 제공하는 Medi-Cal 행동 건강서비스

Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스는 전문 정신 건강 서비스를 이용할 자격 기준에 부합하는 가입자에 한해 카운티 정신 건강 보험(Mental health plan, MHP)을 통해 제공됩니다. 로스앤젤레스 카운티 정신 건강국(Department of Mental Health, DMH)이 제공하는 Medi-Cal 전문 정신 건강 서비스는 다음과 같습니다.

- 정신 건강 서비스
- 의약품 지원 서비스
- 당일 집중 치료
- 당일 재활
- 위기 개입
- 위기 안정화
- 성인 재가 치료 서비스
- 위기 상황 재가 치료 서비스
- 정신과 건강시설 서비스

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 정신과 입원 치료
- 표적 케이스 관리

Medi-Cal 또는 Drug Medi-Cal의 체계적 제공 시스템 서비스를 약물 남용, 예방 및 관리 서비스를 위한 로스앤젤레스 카운티 공공사회복지국(Department of Public Health for Substance Abuse, Prevention and Control, DPH, SAPC)을 통해 제공합니다. 단, 가입자가 이러한 서비스를 받을 기준에 부합해야 합니다. Drug Medi-Cal 서비스는 약물 남용, 예방 및 관리 서비스를 위한 로스앤젤레스 카운티 공공사회복지국을 통해 다음 서비스를 제공합니다.

- 외래환자 집중 치료 서비스
- 재가 치료 서비스
- 외래 환자 무약물 서비스
- 마약 치료 서비스
- 아편 유사제 의존에 대한 날트렉손(Naltrexone) 서비스

Drug Medi-Cal 체계적 제공 시스템에 포함되는 서비스는 다음과 같습니다.

- 외래 환자 및 집중 외래 환자 서비스
- 중독 치료를 위한 의약품(약물 보조 치료(Medication Assisted Treatment)라고도 함)
- 요양 병원/입원 환자
- 금단 증상 관리
- 마약 치료 서비스
- 회복 서비스
- 진료 조정

위의 목록에 기재한 서비스 외에 가입자가 기준에 부합하는 경우, 자발적 입원 중독 치료 서비스도 이용할 수 있습니다.

전문 정신 건강 서비스의 경우, 로스앤젤레스 카운티 DMH 헬프 라인에 1-800-854-7771번으로 문의 바랍니다(상시 운영).

로스앤젤레스 카운티 DPH, SAPC가 제공하는 약물 중독 서비스 관련 문의는 약물 중독 서비스 핫라인(Substance Abuse Services Hotline, SASH) 1-844-804-7500번으로 문의하시면 됩니다(상시 운영).

L.A. Care Medicare Plus에서는 각 기관과 연계하여 가입자의 치료를 조정하며, 가입자의 1차진료 및 행동 건강 의료제공자와 함께 케어 플랜을 계속 통합하도록 지원합니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

G. 교통편 서비스

G1. 비응급 상황에서의 의료용 교통편

의학적인 상황으로 인해 자동차, 버스나 택시를 이용해 약속 장소까지 갈 수 없는 경우, 가입자에게는 비응급 의료 교통편을 이용할 권리가 있습니다. 비응급 의료 교통편은 의료, 치과, 정신 건강, 약물 사용 및 약국 약속과 같은 보험적용이 되는 서비스 이용 목적으로 제공됩니다. 비응급 의료 교통편이 필요한 경우, PCP/여타 의료제공자와 상의하여 서비스를 요청하면 됩니다. PCP/여타 의료제공자가 가입자의 요구 사항에 가장 잘 부합하는 교통편이 무엇인지 결정합니다. 가입자에게 비응급 의료 교통편이 필요한 경우, 이들이 양식을 작성해 L.A. Care Medicare Plus에 제출하여 승인을 받아 처방하게 됩니다. 의학적으로 필요한 것이 무엇인지에 따라 승인의 효력이 1년까지 유지됩니다. 그 뒤로는 12개월마다 한 번씩 PCP/여타 의료제공자가 가입자에게 비응급 의료 교통편이 필요한지 재평가하여 재승인을 받습니다.

비응급 의료 교통편은 구급차, 환자 수송용 밴, 휠체어 밴 또는 항공 운송 수단을 말합니다. L.A. Care Medicare Plus에서는 가입자가 약속 장소로 이동하기 위해 교통편이 필요한 경우, 가입자의 의학적 요구 사항에 따라 보험적용이 되는 교통편 방식 중 가장 저렴하고 가장 적절한 비응급 의료 교통편을 제공합니다. 예를 들어 신체적으로나 의학적으로 휠체어 밴을 이용해 이동할 수 있는 환자인 경우, L.A. Care Medicare Plus는 구급차 비용을 지불하지 않는다는 뜻입니다. 항공 운송 수단의 경우, 의학적 상태로 인해 어떤 형식으로든 육상 교통편을 이용하는 것이 불가능한 경우에만 이용할 권리가 있습니다.

비응급 의료 교통편은 다음과 같은 상황에서 이용해야 합니다.

- 가입자의 신체적, 의학적 상태가 PCP 또는 여타 의료제공자가 서면 승인한 내용에 따라 (버스, 택시, 자동차 또는 밴을 이용해 약속 장소까지 이동할 수 없으므로) 교통편 서비스가 필요하다고 판단된 경우.
- 신체적 또는 정신적 장애로 인하여 가입자가 자택, 차량 또는 치료받을 장소에서 이동할 때 운전기사의 도움이 필요한 경우.

주치의가 비응급 **일반 예약**에 대하여 처방한 의료용 교통편을 신청하려면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간 연중무휴로 운영됩니다. 약속 날짜보다 영업일(월요일~금요일) 기준 최소 이틀 이상 여유를 두고 신청해야 합니다. **급한 예약**인 경우, 최대한 빨리 전화하십시오. 전화를 걸 때 가입자 ID 카드를 미리 준비해두시기 바랍니다. 자세한 정보를 알아보고자 하는 경우에도 전화 문의하시면 됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



의료용 교통편 한도

L.A. Care Medicare Plus에서는 가입자의 자택에서 진료 예약이 가능한 가장 가까운 의료제공자의 진료 장소까지, 가입자의 의학적 요구 사항에 부합하는 의료용 교통편 중 가장 저렴한 항목에 보험을 적용합니다. Medicare 또는 Medi-Cal에서 보험을 적용하지 않는 서비스인 경우, 의료용 교통편을 제공하지 않습니다. 예약 유형이 Medi-Cal 보험적용이 되지만 건강 플랜을 통해서는 적용되지 않는 유형인 경우, L.A. Care Medicare Plus에서 교통편 예약을 도와드립니다. 보험적용이 되는 서비스 목록은 이 안내서 제4장에 있습니다. L.A. Care Medicare Plus의 네트워크나 서비스 지역 범위를 벗어날 경우, 교통편은 제공되지 않습니다(단, 사전 승인된 경우는 예외).

G2. 비의료 교통편

비의료 교통편 혜택에는 의료제공자가 승인한 서비스를 받기 위해 약속 장소로/에서 이동하는 교통편이 포함됩니다. 다음과 같은 경우 가입자에게 교통편이 제공되며 가입자가 비용을 부담할 필요가 없습니다.

- 의료제공자가 승인한 서비스를 받기 위해 약속 장소로/에서 이동하는 경우
또는
- 처방약과 의료용품을 픽업하는 경우.

L.A. Care Medicare Plus에서는 의료제공자가 승인한 서비스를 이용하기 위해 가입자가 비의료 약속 장소로 이동하도록 자동차, 택시, 버스 또는 여타 공공/개인용 이동 수단을 제공합니다.

L.A. Care Medicare Plus에서는 Call the Car를 이용하여 비의료 교통편을 준비합니다. 당사는 가입자의 요구 사항에 부합하는 비의료 교통편 유형 중 가장 저렴한 항목에 혜택을 적용합니다.

경우에 따라 가입자가 직접 준비한 개인용 차량을 이용하고 그에 대한 비용을 환급받을 수도 있습니다. L.A. Care Medicare Plus에서 가입자가 교통편을 이용하기 **전에** 이를 승인해야 하며, 가입자는 버스를 이용한다든지 하는 다른 방식의 교통편을 이용할 수 없는 이유를 밝혀야 합니다. 이유는 전화 통화로 알려주시면 됩니다. **직접 운전하는 경우, 비용을 환급받을 수 없습니다.**

마일리지 환급을 받으려면 다음과 같은 필수 서류를 모두 제출해야 합니다.

- 운전기사의 운전면허증
- 운전기사의 차량 등록증
- 운전기사의 자동차보험 증빙 서류

승인된 서비스에 대한 교통편을 신청하려면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711) 번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 약속 날짜보다 영업일(월요일~금요일) 기준 최소 이틀 이상 여유를 두고 신청해야 합니다. **급한 예약인**

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



경우, 최대한 빨리 전화하십시오. 전화를 걸 때 가입자 ID 카드를 미리 준비해두시기 바랍니다. 자세한 정보를 알아보고자 하는 경우에도 전화 문의하시면 됩니다.

참고: 아메리카 인디언인 경우, 가까운 Indian Health Clinic에 문의하여 비의료 교통편을 신청하십시오.

비의료 교통편 한도

L.A. Care Medicare Plus에서는 가입자의 자택에서 진료 예약이 가능한 가장 가까운 의료제공자의 진료 장소까지, 가입자의 요구 사항에 부합하는 비의료 교통편 중 가장 저렴한 항목을 제공합니다. **가입자가 직접 운전하거나 직접 환급받을 수는 없습니다.**

다음과 같은 경우, 비의료 교통편에 보험이 적용되지 **않습니다**.

- 서비스를 받기 위해 구급차, 환자 수송용 밴, 휠체어 밴 또는 여타 유형의 비응급 의료 교통편이 필요한 경우.
- 신체적, 의학적 이유로 인해 자택, 차량이나 치료 장소로/에서 이동할 때 운전기사의 도움이 필요한 경우.
- 가입자가 휠체어를 이용하며, 운전기사의 도움 없이 차량에서 승하차할 수 없는 경우.
- 서비스가 Medicare나 Medi-Cal 보험적용이 되는 서비스가 아닌 경우.

H. 급한 상황에서나 재난 상황의 의학적으로 필요한 경우 보험적용이 되는 서비스

H1. 의학적 응급 상황에 제공되는 서비스

의학적 응급 상황이란 심한 통증이나 심한 부상과 같은 증상이 있는 의학적인 상태를 말합니다. 즉 상태가 너무 심각하여 즉시 의료진의 치료를 받지 않으면 본인이나 평범한 건강 및 의학적 지식이 있는 인물이라면 누구나 다음과 같은 결과를 예상할 수 있는 경우입니다.

- 가입자 본인이나 태아의 건강에 심각한 위험 발생 **또는**
- 심각한 신체 기능 저하 **또는**
- 신체 기관 또는 일부의 심각한 기능 장애**또는**
- 분만 진통 중인 임산부의 경우 다음 조건 중 하나에 해당됩니다.
 - 분만 전에 다른 병원으로 안전하게 수송하기에는 시간이 부족한 경우
 - 수송 중에 산모 또는 태아의 건강이나 안전이 위협받을 수 있을 경우

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



의학적 응급 상황이 발생한 경우:

- **가능하면 빨리 도움을 받으십시오.** 911에 신고하거나 가장 가까운 응급실이나 병원을 이용합니다. 필요하다면 구급차를 부르십시오. 이런 경우에는 PCP의 승인이나 진료의뢰를 받지 **않아도** 됩니다. 네트워크 의료제공자를 이용하지 않아도 됩니다. 응급 의료 서비스는 필요할 때 언제든지, 미국 또는 미국령 어디서나, 적절한 공인 면허를 소지한 의료제공자 누구에게서든 받을 수 있습니다.
- **가능한 한 빨리 플랜에 응급 상황을 알려주십시오.** 플랜 측에서 응급 치료 경과를 추적합니다. 가입자 본인, 치료 관리자 또는 다른 누구라도 응급 치료에 관해 전화로 알려야 하며, 보통 48시간 이내가 좋습니다. 다만, 통보가 늦어져도 가입자가 응급 진료 비용을 지불하지는 않습니다. 자세한 정보는 L.A. Care Medicare Plus 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

의학적 응급 상황 시 받을 수 있는 보험적용이 되는 서비스

구급차를 타고 응급실에 가야 하면 저희 플랜에서 그 비용을 부담합니다. 또한 응급 상황 동안 제공되는 의료 서비스에도 보험이 적용됩니다. 자세한 정보는 **가입자 안내서 제4장**의 혜택 표를 참조하십시오.

상태가 안정되고 의학적 응급 상황이 종료되었는지 여부는 응급 치료를 제공하는 의료제공자가 결정합니다. 해당 의료제공자가 계속 치료를 담당하며, 회복하려면 후속 진료가 필요한지 계획을 수립하기 위해 당사 측에 연락합니다.

후속 진료에는 보험이 적용됩니다. 응급 치료를 네트워크 외 의료제공자에게 받은 경우, 당사는 최대한 빨리 네트워크 의료제공자가 가입자 치료를 인계받도록 노력합니다.

응급상황이 아닌데 응급 치료를 받는 경우

때로는 의학적, 행동 건강 면에서 응급 상황인지 아닌지 판단하기 어려울 수 있습니다. 응급 치료를 받으러 갔는데 의사가 보고 응급 상황이 아니라고 할 수도 있습니다. 가입자가 타당한 이유로 건강에 심각한 위험이 발생했다고 생각했다면, 치료비는 당사에서 부담합니다.

의사가 응급상황이 아니었다고 결론을 내린 경우, 추가적인 치료비는 다음과 같은 조건에 부합할 때만 보험을 적용합니다.

- 가입자가 네트워크 의료제공자를 이용하는 경우 **또는**
- 받는 추가 진료가 "긴급하게 필요한 치료"로 간주되고 가입자가 이를 받기 위한 규칙을 따르는 경우. 다음 섹션을 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



H2. 긴급하게 필요한 치료

긴급하게 필요한 치료는 응급 상황은 아니지만 바로 치료해야 하는 상황에 받는 치료를 말합니다. 예를 들어 기존 증상이 갑작스럽게 재발하거나 주말 내내 심각한 인후통이 이어져 치료를 받아야 하는 경우가 이에 해당합니다.

플랜 서비스 지역 내에서의 긴급하게 필요한 치료

대부분의 경우, 긴급하게 필요한 치료는 다음과 같은 조건에 부합할 때만 보험을 적용합니다.

- 가입자가 이 서비스를 네트워크 의료제공자에게 받고 **및**
- 이 장에 설명된 규칙을 따르는 경우입니다.

네트워크 의료제공자를 이용하는 것이 합리적이지 않거나 이용할 수 없는 경우, 네트워크 외 의료제공자에게 받은 긴급하게 필요한 치료에 보험을 적용합니다.

긴급 진료를 받는 방법

- PCP에게 전화합니다. PCP 병원의 영업시간이 아닌 경우, 전화 응대를 담당하는 교환원과 통화해도 됩니다.
- 본인의 PCP나 당직 의사와의 통화를 요청합니다. PCP가 자리를 비운 경우 다른 의사가 통화해 답할 수 있습니다. 의사와는 공휴일을 포함해 하루 24시간 연중 언제든지 통화하실 수 있습니다.
- 상대방에게 상태를 알려주고 상대방의 지시를 따릅니다.
- 간호사 상담 전화에 1-800-249-3619(TTY: 711)번으로 문의합니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영하며(공휴일 포함) 가까운 긴급 진료 센터를 찾으도록 도와드립니다.

당일 긴급 진료 서비스를 받으실 수도 있습니다. PCP에게 긴급 치료를 받으려고 예약 전화를 한 시간으로부터 48시간 안에 받을 수 있습니다. 로스앤젤레스 카운티 밖에 계시면 긴급 치료를 받기 전에 PCP에게 전화하거나 사전 승인을 받지 않아도 됩니다. 긴급 치료를 받은 후 PCP에게 반드시 알려주십시오. PCP에게 후속 진료를 받아야 할 수도 있습니다.

다른 종류의 예약을 하려면 다음과 같은 예약 기준을 따라야 합니다.

- 업무일 기준 10일 이내에 주치의(PCP) 정기 예약
- 달력일 기준 30일 이내에 PCP 정기 신체검사.
- 96시간 이내에 사전 승인이 필요한 전문의(Specialist Care Physician, SCP) 긴급 예약.
- 영업일 기준 15일 이내에 전문의(SCP) 정기 예약.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜 서비스 지역 밖에서의 긴급하게 필요한 치료

플랜 서비스 지역에서 벗어나면 네트워크 의료제공자에게서 서비스를 받을 수 없을 수도 있습니다. 그런 경우, 당사 플랜은 의료제공자를 가리지 않고 가입자가 받은 긴급하게 필요한 치료에 보험을 적용합니다.

L.A. Care Medicare Plus에서는 미국 외 어디서든 전 세계 긴급 혜택을 제공합니다. 응급/긴급 치료 비용은 최고 \$10,000까지 보장합니다. 자세한 정보는 제4장의 혜택 표를 참조하십시오.

그러나 가입자가 미국 밖에서 받는 긴급히 필요한 진료나 기타 비응급 진료의 비용은 부담하지 않습니다.

H3. 재난 상황 서비스

캘리포니아주지사, 미국 보건복지부 장관 또는 미국 대통령이 가입자가 사는 지역을 재해 지역으로 선포하거나 비상사태를 선포하는 경우에도 가입자는 플랜 서비스를 받을 수 있습니다.

재난 상황이 선포되었을 때 필요한 치료를 받는 방법에 대한 자세한 내용은 웹사이트 (medicare.lacare.org)를 참조하시기 바랍니다.

재난 상황이 선포된 경우, 네트워크 의료제공자를 이용할 수 없다면 네트워크 외 의료제공자에게서 네트워크 내 비용 부담 비율로 치료를 받을 수 있습니다. 재난 상황이 선포되었을 때 네트워크 약국을 이용할 수 없는 경우, 네트워크 외 약국에서 처방약을 구매해도 됩니다. 자세한 정보는 *가입자 안내서 제5장*을 참조하십시오.

I. 플랜 혜택이 적용되는 서비스 청구서가 직접 발부된 경우 대처 방법

의료제공자가 청구서를 플랜 측에 보내지 않고 가입자에게 직접 보내는 경우, 가입자가 플랜에 청구된 금액 중 플랜 부담분을 지불하도록 요청해야 합니다.

청구된 금액을 직접 지불하면 안 됩니다. 직접 지불한 금액은 플랜에서 돌려드릴 수 없을 수도 있습니다.

보험적용이 되는 서비스에 가입자 본인 비용 부담분보다 많은 금액을 냈거나, 보험적용이 되는 의료 서비스에 대하여 전액을 부과한 청구서를 받은 경우, *가입자 안내서 제7장*에서 대처 방법을 확인하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



11. 플랜이 서비스에 보험을 적용하지 않는 경우 대처 방법

당사 플랜은 다음과 같은 조건에 부합하는 모든 서비스에 혜택을 적용합니다.

- 의학적으로 필요하다고 판단된 서비스 및
- 플랜 혜택 표에 기재된 서비스(*가입자 안내서 제4장* 참조) 및
- 플랜 규정에 따라 받는 서비스 등입니다.

플랜이 적용되지 않는 서비스를 받는 경우 **가입자가 비용을 전액 부담**합니다. 단, 해당 서비스가 당사 플랜 이외 다른 Medi-Cal 프로그램이 적용되는 대상인 경우는 예외입니다.

당사가 각종 의료 서비스나 치료 비용을 지급하는지 알아보고자 하는 경우, 가입자에게는 당사에 문의할 권리가 있습니다. 이 문의 사항은 서면으로 문의할 권리도 있습니다. 플랜에서 해당 서비스 비용을 지불할 수 없다고 결정하면 그에 대해 재고를 요청할 권리도 있습니다.

*가입자 안내서 제9장*에 의료 서비스나 항목에 혜택이 적용되기를 바라는 경우 어떻게 해야 하는지 설명되어 있습니다. 보험적용 결정에 대한 재고 요청 방법도 나와 있습니다. 재고 요청 권리에 관해 자세히 알아보려면 가입자 서비스부에 전화 문의하십시오.

몇몇 서비스의 경우 특정 한도까지는 혜택을 적용합니다. 한도를 초과하는 경우, 그런 유형의 서비스를 더 받으려면 가입자가 비용을 전액 부담해야 합니다. 구체적인 혜택 한도는 **제4장**을 참조하십시오. 혜택 한도는 얼마이고, 본인이 지금까지 혜택을 얼마나 사용했는지 알아보려면 가입자 서비스부에 전화 문의하십시오.

J. 임상 연구 참여 시 의료 서비스 혜택

J1. 임상 연구의 정의

L.A. Care Medicare Plus에서는 연구가 암이나 여타 생명을 위협하는 질병의 예방, 탐지 또는 치료와 관련한 연구인 경우, 그리고 해당 연구를 미국 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA), 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)나 Medicare 및 Medicaid 서비스 센터(Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS)에서 실시하는 경우 1상, 2상, 3상 또는 4상 임상 연구에 참여하게 된 환자를 대상으로 일반적인 환자 진료비에 보험을 적용합니다. 미국 국립보건원, FDA, 국방부나 미국 보건처에서 승인한 연구여야 합니다. Medi-Cal FFS 프로그램인 Medi-Cal Rx에서 대부분의 외래 환자 처방약에 혜택을 적용합니다.

임상 연구(임상 시험이라고도 함)는 의사가 새로운 종류의 치료법이나 약물을 테스트하는 방식을 말합니다. Medicare에서 승인하는 임상 연구는 보통 연구에 자발적으로 참여할 사람을 모집합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



Medicare에서 가입자가 참여하고자 하는 연구를 승인하고 가입자가 참여 의사를 표현하면, 해당 연구에 관여하는 사람이 연락을 드립니다. 이 사람이 가입자에게 연구에 관해 알리고, 가입자가 참여할 자격에 부합하는지 알아봅니다. 가입자는 필수 조건에 부합하는 한 연구에 참여할 수 있습니다. 연구에 참여하면 해야 하는 일이 무엇인지 잘 이해하고 이에 동의해야 합니다.

연구에 참여하는 동안 당사 플랜에 가입한 상태를 유지해야 합니다. 이렇게 해야 연구와 관련 없는 각종 서비스 및 치료에 계속 혜택을 적용할 수 있습니다.

Medicare에서 승인한 임상 연구에 참여하고자 하는 경우, 당사에 알리거나 당사로부터 승인을 받지 **않아도** 됩니다. 주치의로부터 승인을 받을 필요도 없습니다. 연구의 일환으로 가입자를 치료하는 의료제공자는 네트워크 의료제공자가 **아니어도** 됩니다. 여기에는 플랜이 담당하는 혜택 중 임상 시험이나 혜택 평가를 위한 등록부를 포함하는 혜택은 포함하지 않으니 이 점 양지하시기 바랍니다. 예를 들어 국가급여결정(National Coverage Determination, NCD) 및 임상시험 계획 승인(Investigational Device Exemption, IDE) 평가에 따라 지정된 특정 혜택이 이에 해당하며, 여기에는 사전 승인 및 여타 플랜 규정이 적용될 수 있습니다.

임상 연구에 참여하기 전에 당사에 미리 알리는 것이 좋습니다.

임상 연구에 참여할 계획이고, Original Medicare 가입자에게 보험이 적용되는 사례인 경우 가입자 본인이나 치료 관리사가 가입자 서비스부에 연락하여 가입자가 임상 시험에 참여할 것이라는 사실을 알리는 것이 좋습니다.

J2. 임상 연구 참여 시 서비스 대금 지급

Medicare가 승인한 임상 연구에 자발적으로 참여하는 경우, 연구에 따라 제공되는 서비스에는 아무런 대가를 지불하지 않습니다. Medicare에서 연구에 따라 제공되는 서비스는 물론 치료과 관련된 일반 비용까지 모두 부담합니다. Medicare에서 승인한 임상 연구에 참여하면 연구의 일부분으로 받게 되는 대부분의 서비스와 물품에는 보험이 적용됩니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- 연구에 참여하지 않더라도 병원 입원 시 Medicare가 부담하는 병실료와 식비
- 연구의 일부인 수술 또는 기타 의료 절차
- 새로운 치료법에 따른 각종 부작용이나 합병증 치료

Medicare에서 승인하지 **않은** 연구에 참여하는 경우, 연구에 참여함으로써 발생하는 각종 비용은 가입자 부담입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



J3. 임상 연구 관련 기타 정보

Medicare 웹사이트(www.medicare.gov/Pubs/pdf/02226-Medicare-and-Clinical-Research-Studies.pdf)에서 "Medicare & Clinical Research Studies(Medicare & 임상 연구)"에서 임상 연구 참여에 관한 내용을 자세히 확인할 수 있습니다. 또한 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 연락하셔도 됩니다. 이 번호는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.

K. 종교적, 비의료 보건 기관에서의 의료 서비스 보험적용 방식

K1. 종교적 비의료 보건 기관의 정의

'양심적 거부'

의료제공자 중에는 몇몇 보험적용이 되는 서비스에 양심적 거부를 선언하는 경우도 있습니다. 이는 자신이 서비스에 도덕적으로 동의하지 않는 경우, 그와 같은 몇몇 보험적용이 되는 서비스를 제공하지 않을 권리가 있다는 뜻입니다. 의료제공자가 양심적 거부를 하는 경우, 해당 의료제공자가 가입자에게 필요한 서비스를 제공하는 다른 의료제공자를 찾도록 도와줍니다. L.A. Care도 함께 노력하여 의료제공자를 찾을 수 있습니다.

병원이나 여타 의료제공자에 따라 다음 서비스 중 하나 이상을 제공하지 않기도 합니다. 이는 플랜 계약에 따라 보험적용이 되거나 되지 않을 수 있고, 가입자 본인이나 가족 구성원에게 필요할지 모르는 서비스입니다.

- 가족계획
- 피임 서비스(응급 피임 포함)
- 불임 시술(진통과 분만 시의 난관결찰술 포함)
- 불임 치료
- 낙태

종교적 비의료 보건 기관이란 보통 병원이나 전문 간호 시설에서 받는 치료를 제공하는 곳을 말합니다. 병원이나 전문 간호 시설에서 치료받는 것이 가입자의 종교적 신념에 위배되는 경우, 당사는 종교적 비의료 보건 기관 서비스에 보험을 적용합니다.

이 혜택은 Medicare 파트 A 입원 환자 서비스(비의료 보건 서비스)에만 제공됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



K2. 종교적 비의료 보건 기관에서 제공하는 서비스

종교적 비의료 보건 기관에서 진료를 받으려면 "선택" 치료를 받는 데 반대한다는 법적 문서에 반드시 서명하셔야 합니다.

- "선택" 치료란 연방, 주 정부나 지자체 법률에 따라 **필수로 규정되지 않고 자발적인** 형태의 모든 치료를 말합니다.
- "예외 인정" 치료는 연방, 주 정부나 지자체 법률에서 **필수로 규정하며 비자발적인** 형태의 모든 치료를 말합니다.

저희 플랜의 혜택을 받으려면, 종교적 비의료 보건 기관에서 받는 진료가 반드시 다음 조건을 충족하는 것이어야 합니다.

- 진료 제공 시설은 반드시 Medicare 공인 시설이어야 합니다.
- 저희 플랜의 서비스 보장 범위는 비종교적 진료에 국한됩니다.
- 이러한 기관에서 제공하는 서비스를 시설에서 받은 경우:
 - 귀하에게는 입원 환자 병원 진료나 전문 간호 시설 진료에 대하여 보험적용이 되는 서비스를 받을 수 있을 증세가 반드시 있어야 합니다.
 - 시설에 입원하기 전에 당사에서 승인을 받아야 하며, 그렇지 **않은** 경우 입원 기간에 대하여 보험이 적용되지 않습니다.

병원에 외래 입원하는 경우, 병원이 건강 플랜 네트워크에 속해 있으면 Medicare 혜택 한도가 적용되지 않습니다. 자세한 내용은 제4장 혜택 차트를 보십시오.

L. 내구성 의료 장비(DME)

L1. 플랜 가입자의 DME

내구성 의료 장비(Durable Medical Equipment, DME)에는 의료제공자가 지시한 의학적으로 필요한 특정 품목을 포함합니다. 예를 들어 휠체어, 목발, 전동 매트리스 시스템, 당뇨 치료용 소모품, 가정에서 사용하도록 의료제공자가 지시한 병원 침대, 정맥 주사(intravenous, IV) 주입 펌프, 음성 발생 장치, 산소 장비 및 소모품, 흡입치료기와 보행기 등이 있습니다.

인공 기관(보철물)과 같은 특정 물품은 항상 가입자 소유입니다.

이 섹션에서는 가입자가 임대하는 DME에 관해 다룹니다. 당사 플랜 가입자인 경우, 임대 기간에 관계없이 DME를 소유하지 **않는** 것이 보통입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



몇몇 많지 않은 상황에 한해 당사가 DME 소유권을 가입자에게 양도하기도 합니다. 부합해야 하는 요구 사항이나 제출해야 하는 서류에 관해 자세히 알아보려면 가입자 서비스부에 전화 문의하십시오.

플랜에 가입하기 전에 Medicare 혜택에 따라 12개월간 연속해서 DME를 가지고 있었다 해도, 해당 장비를 소유하는 것은 **아닙니다**.

L2. 일반 Medicare로 전환하는 경우 DME 소유권

Original Medicare의 경우, 특정 종류의 DME를 임차하는 분은 13개월 후 그 장비를 소유합니다. Medicare Advantage(MA) 플랜에서는 특정 종류의 DME에 대해서 소유 전 반드시 임차하여야 하는 개월 수를 정합니다.

참고: Original Medicare(일반 Medicare)와 MA 플랜의 정의는 12장에 있습니다. 이에 대한 더 자세한 정보는 *Medicare & You 2024* 안내서를 참조하십시오. 이 책자의 사본이 없는 경우, Medicare 웹사이트(www.medicare.gov/medicare-and-you)에서 다운로드하거나 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 문의하시기 바랍니다(상시 운영). TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.

Medi-Cal을 선택하지 않은 경우, Original Medicare로 연속 13회 보험금을 지불했어야 하거나 다음과 같은 조건에 해당하는 경우 MA 플랜에서 지정된 횟수만큼 연속으로 보험금을 지불했어야 DME를 소유할 수 있습니다.

- 플랜에 가입한 상태에서 DME를 소유하게 된 것이 아닌 경우 및
- 귀하가 이 플랜을 떠나 Original Medicare 프로그램 또는 MA 플랜에 속한 건강 플랜 외부에서 Medicare 혜택을 받는 경우

당사 플랜에 가입하기 전에 Original Medicare 또는 MA 플랜에 따라 DME 비용을 지불한 경우, 그러한 **Original Medicare 또는 MA 플랜 지불금은 플랜을 탈퇴한 후에 지급해야 하는 금액에 감안하지 않습니다**.

- Original Medicare에서 보험금을 연속 13번 지불해야 하거나 MA 플랜에서 지정한 횟수의 보험금을 연속 지불해야 DME 소유권을 갖습니다.
- Original Medicare 또는 MA 플랜으로 복귀하는 경우 이에 대한 예외를 인정하지 않습니다.

L3. 플랜 가입자의 산소 장비 혜택

Medicare 보험이 적용되는 산소 장비에 대하여 자격에 부합하며 당사 플랜 가입자인 경우 다음과 같은 항목에 혜택이 적용됩니다.

- 산소 장비 대여

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 산소 및 산소 용기 배송
- 산소 및 산소 용기 배송에 필요한 튜브 및 관련 액세서리
- 산소 장비 유지 관리 및 수리

산소 장비는 귀하에게 의학적으로 필요하지 않거나 플랜을 탈퇴하는 경우 반환해야 합니다.

L4. Original Medicare 또는 다른 Medicare Advantage(MA) 플랜으로 전환하는 경우 산소 장비

산소 장비가 의학적으로 필요하고, 가입자가 **플랜을 탈퇴하여 Original Medicare로 전환하는 경우**, 가입자는 이를 공급업체로부터 36개월간 대여하는 것이 됩니다. 월 대여료에는 위에 나열된 산소 장비 및 물품과 서비스가 포함됩니다.

36개월간 임대 후 산소 장비가 의학적으로 필요한 경우, 공급업체에서 다음과 같이 서비스를 제공해야 합니다.

- 24개월간 추가로 산소 장비, 소모품 및 서비스
- 의학적으로 필요한 경우, 최장 5년까지 산소 장비 및 소모품

5년의 기간이 끝난 뒤에도 여전히 산소 장비가 의학적으로 필요한 경우:

- 공급업체에서 더 이상 제공할 의무가 없으며, 가입자가 아무 공급업체에서나 교체 장비를 받기로 선택할 수 있습니다.
- 5년의 기간이 새로 시작됩니다.
- 한 공급업체에서 대여하는 기간은 36개월입니다.
- 그런 다음 공급업체에서 추가로 24개월간 산소 장비, 소모품과 서비스를 제공하는 것입니다.
- 산소 장비가 의학적으로 필요한 한, 5년마다 새로 주기가 시작됩니다.

산소 장비가 의학적으로 필요하고, **가입자가 플랜을 탈퇴하고 다른 MA 플랜으로 전환하는 경우** 플랜 측이 최소한 Original Medicare에서 보장하던 내용은 그대로 보장합니다. 신규 MA 플랜에서 보장하는 산소 장비의 종류와 가입자 부담금은 해당 플랜 측에 문의하십시오.



제4장: 보험 혜택 차트

서문

이 장에서는 당사 플랜이 보장하는 서비스 및 그러한 서비스의 제약 사항이나 한도를 설명합니다. 또한 본 플랜에서 보장하지 않는 혜택에 대해서도 설명합니다. 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

L.A. Care Medicare Plus **신규 가입자**: 대부분의 경우, L.A. Care Medicare Plus에 가입되면 L.A. Care Medicare Plus에 가입을 신청한 날짜를 기준으로 그달 1일부터 Medicare 혜택을 받게 됩니다. 그래도 이후 추가로 한 달 동안은 이전 Medi-Cal 건강 플랜을 통해 Medi-Cal 서비스를 받을 수 있습니다. 그 이후부터는 Medi-Cal 서비스를 L.A. Care Medicare Plus를 통해 받게 됩니다. Medi-Cal 혜택에 빈틈이 생기지는 않습니다. 궁금한 점이 있는 경우 1-833-522-3767(TTY: 711) 번으로 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴(공휴일 포함)로 운영됩니다.

목차

- A. 보험적용이 되는 서비스 이해하기 66
 - A1. 공공 보건 비상사태인 경우 66
- B. 가입자에게 서비스 비용을 부과하는 의료제공자에 대한 규칙 66
- C. 플랜 혜택 표 관련 정보 67
- D. 플랜 혜택 표 71
- E. 플랜 외부에서 보장되는 혜택 121
 - E1. 캘리포니아 지역사회 전환(CCT) 121
 - E2. Medi-Cal Dental 프로그램 122
 - E3. 호스피스 케어 123
 - E4. 재가 지원 서비스(IHSS) 123
 - E5. 1915(c) 가정 및 커뮤니티 기반 서비스(HCBS) 면제 프로그램 124
- F. 플랜, Medicare 또는 Medi-Cal 보험적용이 되지 않는 혜택 126



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

A. 보험적용이 되는 서비스 이해하기

이 장에서는 플랜이 보장하는 서비스를 알려드립니다. 또한 플랜에서 보장하지 않는 서비스가 무엇인지도 알려드립니다. 약물 혜택에 관한 내용은 **가입자 안내서 제5장**에 있습니다. 이 장에서는 일부 서비스에 대한 한도도 설명합니다.

귀하는 Medi-Cal로부터 지원을 받기 때문에 본 플랜의 규칙을 따르는 한 보험적용이 되는 서비스 비용을 부담하지 않습니다. 플랜의 규정에 관한 자세한 내용은 **가입자 안내서 제3장**을 참조하십시오.

보험적용이 되는 서비스가 무엇인지 알아보는 데 도움이 필요한 경우, 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

A1. 공공 보건 비상사태인 경우

L.A. Care Medicare Plus 가입자는 공공 보건 비상사태나 재해 발생 시에도 혜택을 이용할 수 있습니다. 이러한 상황이 공표되고 나서 상황이 종료될 때까지 L.A. Care Medicare Plus에서 다음과 같은 서비스를 제공합니다.

- 네트워크 외 서비스 및 혜택을 네트워크 의료제공자가 제공하는 서비스 및 혜택 가격으로 제공
- 진료의뢰 요구 사항 면제(해당하는 경우)
- 가입자에게 이로운 방향으로 변경 사항 즉시 적용(필수 30일 통보 없이)

L.A. Care Medicare Plus에서는 가입자가 재해 지역에 거주하는 경우 경제 약관을 설명해 드리며, 비상사태나 재난이 선포된 경우 네트워크 외 의료제공자로부터 치료를 받는 방법도 알려드립니다. 자세한 정보는 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

B. 가입자에게 서비스 비용을 부과하는 의료제공자에 대한 규칙

당사는 의료제공자가 네트워크 내 보험적용이 되는 서비스에 대하여 가입자에게 비용을 부과하도록 허용하지 않습니다. 플랜에서 의료 서비스 제공자에게 직접 지급하며 가입자는 어떤 비용도 지불할 필요가 없습니다. 이는 플랜에서 지불하는 금액이 의료 서비스 제공자의 청구액보다 적은 경우에도 적용됩니다.

보험적용이 되는 서비스에 대하여 의료제공자가 가입자에게 청구서를 발급해서는 안 됩니다. 청구서를 받는 경우, **가입자 안내서 제7장**을 참조하거나 가입자 서비스부에 전화하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



C. 플랜 혜택 표 관련 정보

혜택 표를 보면 플랜이 어느 서비스를 보장하는지 알 수 있습니다. 여기에는 보험적용이 되는 서비스를 알파벳 순서대로 기재하여 설명해 놓았습니다.

당사 플랜은 다음 규정을 준수하는 경우에 한해 보험 혜택 표에 기재된 서비스 비용을 부담합니다. 아래 설명된 요건에 부합하는 한, 혜택 표에 기재된 서비스에 대해서는 가입자가 비용을 전혀 부담하지 않습니다.

- 당사는 Medicare 및 Medi-Cal이 정한 규정에 따라 Medicare 및 Medi-Cal 보험적용이 되는 서비스를 제공합니다.
- 이러한 서비스(의료 서비스, 행동 건강 및 약물 사용 관련 서비스, 장기 영양 서비스 및 지원, 소모품, 장비 및 약품 등)는 "의학적으로 필요한" 서비스여야 합니다. 의학적으로 필요하다는 것은 가입자가 의학적인 질환을 예방, 진단 또는 치료하기 위해서나 현재의 건강 상태를 유지하기 위해 필요한 서비스, 소모품 또는 약품을 의미합니다. 여기에는 가입자가 병원이나 간호 시설에 입원하지 않도록 조처하는 치료도 포함합니다. 또한 해당 서비스, 소모품, 약품이 용인된 의료 활동 기준에 부합해야 합니다.
- 가입자는 네트워크 의료제공자로부터 치료받습니다. 네트워크 의료제공자란 본 플랜과 협력하는 의료제공자를 말합니다. 대부분의 경우, 가입자가 네트워크 외 의료제공자에게서 받은 서비스는 보장되지 않습니다. 단, 응급 치료 또는 긴급하게 필요한 치료이거나 플랜 또는 네트워크 의료제공자가 진료의뢰를 제공한 경우는 예외입니다. 네트워크 및 네트워크 외 의료제공자 서비스 이용에 관한 자세한 정보는 **가입자 안내서 제3장**을 참조하시기 바랍니다.
- 가입자에게는 주치의(primary care provider, PCP)와 케어 팀이 배정되어 서비스를 제공하고 관리하는 역할을 담당합니다. 대부분의 경우, 가입자가 PCP가 아닌 다른 의료제공자를 이용하거나 플랜 네트워크에 속한 다른 의료제공자를 이용하려면 사전에 PCP의 승인을 받아야 합니다. 이를 진료의뢰(referral)라고 합니다. 진료의뢰를 받는 방법과 진료의뢰를 받을 필요가 **없는** 경우에 관한 자세한 정보는 **가입자 안내서 제3장**에서 확인하실 수 있습니다.
- 혜택 표에 기재된 몇몇 서비스의 경우, 주치의나 여타 네트워크 의료제공자가 당사로부터 승인을 받은 뒤에만 보장하기도 합니다. 이를 사전 승인(prior authorization, PA)이라고 합니다. 보험적용이 되는 서비스 중에서 PA를 받아야 하는 것은 혜택 표에 별표(*)로 표시하였습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



복지 및 건강 관리 플래닝(Wellness and Health Care Planning, WHP)서비스에 참여하는 모든 가입자 대상 중요한 혜택 정보

- L.A. Care Medicare Plus는 가치 기반 보험 설계(Value-Based Insurance Design, VBID) 프로그램에 참여하므로, 가입자는 다음과 같은 WHP 서비스를 이용할 자격에 부합하며 여기에는 사전 케어 플래닝(Advanced Care Planning, ACP) 서비스가 포함됩니다.
 - 연례 건강검진 방문, Medicare 건강 위험 평가, 케어 플랜 프로그램 또는 재가 평가를 통해 자발적 ACP(Advanced Care Planning)을 이용할 수 있으며, 이는 대면, 전화 또는 웹 기반으로 진행할 수 있습니다. Advance Care Planning이란 가입자가 향후 받고자 하는 치료에 관한 상담을 통해 의사 결정을 내리는 것을 말합니다. 이를 통해 향후 가입자는 자신의 의료 서비스에 관해 직접 의사 결정을 내릴 수 없는 경우에 대비해 사전 의료 지시서를 작성할 수 있습니다. 전문 의료진이 가입자의 바람대로 만사가 진행되도록 조처합니다. 담당의 또는 다른 자격이 있는 전문 의료진이 가입자가 필요한 양식을 작성하는데 도움을 드립니다. 이 프로세스에 관해 궁금한 점이 있으면 치료 관리사에게 문의하시기 바랍니다. 사전 의료 지시서 양식 사본을 받아보려면 medicare.lacare.org를 참조하십시오. 이는 자발적인 선택에 맡기면, 가입자는 얼마든지 서비스를 거부해도 됩니다.

Medicare에서는 L.A. Care Medicare Plus에 VBID(Value-Based Insurance Design) 프로그램의 일환으로 저가 코페이먼트/공동 보험료를 제공하도록 승인했습니다. 이 프로그램은 Medicare에서 Medicare Advantage Plan을 개선할 새로운 방안을 시도해 보도록 지원합니다.

"추가 지원" 자격 요건에 부합하는 가입자를 위한 중요 혜택 정보:

- Medicare 파트 D 처방약 비용을 지불하기 위해 "추가 지원"을 받는 경우(예를 들어 보험료, 공제액, 공동보험료 등) 표적형 감액 비용 분담 혜택을 받을 자격에 부합할 수 있습니다.
- 이 플랜의 저소득자 보조금 (Low-Income Subsidy, LIS) 적격 가입자는 파트 D 보장 범위 전체에 걸쳐 파트 D 보험적용이 되는 약물 비용을 전혀 지불하지 않습니다. 자세한 내용은 6장 섹션 C를 참조하십시오.

Medicare에서는 L.A. Care Medicare Plus에 VBID(Value-Based Insurance Design) 프로그램의 일환으로 저가 코페이먼트/공동 보험료를 제공하도록 승인했습니다. 이 프로그램은 Medicare에서 Medicare Advantage Plan을 개선할 새로운 방안을 시도해 보도록 지원합니다.

- **특정 만성 질환을 앓는 가입자를 위한 중요 혜택 정보입니다.** 다음과 같은 만성 질환을 앓고 있으며 몇몇 의학적인 기준에 부합하는 경우, 추가 혜택 수혜 대상일 수 있습니다.
 - 자가면역 질환
 - 암

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.




- 심혈관 질환
- 만성 알코올 의존증 및 여타 약물 의존증
- 만성 및 장애를 유발하는 정신 건강 질환
- 만성 심장 질환
- 만성 폐 질환
- 치매
- 당뇨병
- 말기 간 질환
- 말기 신장 질환(End-stage renal disease, ESRD)
- 에이즈(human immunodeficiency virus/Acquired Immune Deficiency Syndrome, HIV/AIDS)
- 신경 질환
- 중증 혈액 질환
- 뇌졸중

귀하의 플랜에는 만성 질환자를 위한 특별 보조 혜택(Special Supplemental Benefits for the Chronically Ill, SSBCI)이 있습니다. 이 보조 혜택은 고위험, 만성 질환자인 가입자이며 추가 자격 조건 기준에도 부합하는 인물에게만 한정적으로 제공됩니다. 이 SSBCI 혜택의 수혜 대상이 되려면, 매년 실시하는 건강 위험 평가를 받아야 합니다. 또한 위의 목록에 기재된 만성적인 질병을 앓는 환자여야 하기도 합니다. 이 질환은 생명을 위협하고 장애를 유발하고/거나 가입자가 입원 또는 건강상 좋지 않은 결과를 얻을 위험에 처하는 원인이어야 합니다.

플랜에서 제공하는 SSBCI 혜택은 다음과 같습니다.

- 건강 식품, 공공시설 및 주유(주유소 이용)

자세한 정보는 혜택 표의 "특정 만성 질환 지원" 행을 참조하십시오.

- 모든 예방 서비스는 무료입니다. 보험 혜택 차트의 예방 서비스 옆에는 사과  그림이 표시되어 있습니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

커뮤니티 지원은 Medi-Cal 주립 플랜으로 보장되는 서비스 및 환경을 대체하는 의학적으로 적절하고 비용 효율적인 대안을 말합니다. 이 서비스를 받을 자격에 해당하는 경우, 이러한 서비스를 받기로 선택할 수 있습니다.

이러한 서비스는 가입자가 기존에 Medi-Cal로 보장받고 있는 혜택을 대체하는 것은 아닙니다. 커뮤니티 지원에는 주택 찾기 또는 유지, 의학적인 맞춤형 식단 또는 여타 가입자 본인이나 간병인에게 필요한 도움 등을 포함할 수 있습니다. 도움이 필요하거나 커뮤니티 지원을 통해 이용할 수 있는 서비스가 무엇인지 알아보고자 하는 경우, 1-833-522-3767(TTY: 711)번(상시 운영, 공휴일 포함)으로 문의하거나 의료제공자에게 전화 문의하시기 바랍니다. 커뮤니티 지원 서비스 이용 시 가입자에게는 비용 부담이 없습니다.

아래는 L.A. Care Health Plan이 제공하는 커뮤니티 지원 서비스입니다.


- 이주할 주택 찾기 서비스와 주택 임차 및 지속 서비스
 - 가입자가 주택을 찾고 안전하고 안정적인 임차권을 유지하도록 돕는 서비스 포함
- 식단/의학적인 맞춤형 식단
 - 건강 상태를 개선하고 식품 불안과 관련한 문제점을 해결하기 위해 제공하는 식사 배달 프로그램
- 회복 치료(임시 돌봄)
 - 더 이상 입원하지 않아도 되지만 상해나 질환으로 인한 치유 기간이 아직 남은 가입자를 위한 단기 통합 임상 치료 서비스(행동 건강 관련 질환 포함)
- 주택 예치금
 - 기본적인 주거지를 마련하기 위해 당사자를 지원하는 데 필요한 각종 일회성 서비스 및 변경 사항 파악, 조정, 확보 또는 자금 지원 등을 보조(숙식 제공을 의미하지 않음)
- 금주 센터
 - 공공장소에서 주취 상태로 발견되었으며 센터에 입소하지 않으면 응급실 또는 교도소로 이송될 가입자를 대상으로 한 대안적인 치료 장소
- 개인 케어 및 가사도우미 서비스
 - 목욕, 옷 입기, 개인 위생 관리, 요리 및 식사 등 일상생활 활동에 도움이 필요한 가입자 지원
- 임시 돌봄 서비스

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 때때로 일시적인 감독관리가 필요한 환자의 간병인을 대상으로, 간병인의 휴식을 보장하기 위해 제공하는 단기 서비스
- 주변 환경 접근성 개선(주택 개조)
 - 개인의 건강과 안전을 보장하기 위한, 또는 가입자의 자택 내 독립적인 활동을 지원하기 위한 주택의 물리적 변형
- 천식 치료
 - 가입자의 건강, 복지, 안전을 보장하기 위해, 또는 가입자의 자택 내 활동을 지원하기 위해 필요한 주택 내 환경의 물리적 개조를 제공하여 급성 천식 발작이 일어나더라도 응급 진료나 입원이 필요한 사태까지 이어지지 않도록 방지
- 간호 시설 이송/개호 생활 시설(ALF)로 전환
 - 간호 시설에 거주하던 가입자가 일반 주택에 가까운, 커뮤니티 환경에 복귀하도록 전환을 지원하거나 도움이 절실한 이들의 간호 시설 입원을 방지하기 위한 도움 제공
- 커뮤니티 전환 서비스/간호 시설에서 자택으로의 전환
 - 인허가를 취득한 시설에서 개인 소유 주거지로 생활 환경을 바꾸는 데 드는 준비 경비(일회성)를 제공하여 가입자가 커뮤니티 내에서 생활하도록 도와 향후 시설 입소 방지

D. 플랜 혜택 표

플랜에서 비용을 부담하는 서비스		가입자 부담금
	<p>복부 대동맥류 검진</p> <p>위험군 대상으로 1회 초음파 검진을 보장합니다. 가입자가 특정 위험 요인을 보유한 경우, 의사, 의사 보조원, 전문 간호사 또는 임상 전문 간호사가 가입자의 진료의뢰를 한 경우에만 플랜이 이 검진을 보장합니다.</p>	\$0

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>침술*</p> <p>외래환자 침술 서비스는 역월 기준 최대 2회까지만 보장하며, 의학적으로 필요한 경우 더 많은 횟수가 보장될 수 있습니다.</p> <p>또한 만성 요통 환자인 경우(아래의 정의 참조) 90일 이내에 침술 시술을 받기 위한 방문 12회까지 보장되기도 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12주 이상 지속 • 구체적이지 않음(전이, 염증, 감염병과 관련이 없으며 식별 가능한 계통적 이유 없음) • 수술과 관련이 없음 및 • 임신과 관련이 없음 <p>또한, 증상이 호전되는 경우 만성 요통 치료를 위한 침술 세션을 추가로 8회까지 보장합니다. 만성 요통으로 인한 침술 치료는 매년 20번 이상 받을 수 없습니다.</p> <p>침술 치료는 상태가 호전되지 않거나 악화되는 경우, 반드시 중단해야 합니다.</p> <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	<p>\$0</p>





궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>일반 침술, 척추지압 및 의료용 마사지(Medicare 보장 대상 아님)</p> <p>MediCare 보험적용 대상이 아니고 Medi-Cal 보험적용 대상이 아닌 침술, 일반 척추지압 및 의료용 마사지 서비스의 경우, 매년 도합 45회까지 플랜을 통해 보장됩니다. 대부분의 경우, 보험적용이 되는 서비스를 받으려면 계약한 의료제공자를 이용해야 합니다. 이 혜택을 이용하는 방법에 관해 궁금한 점이 있으시면 플랜 측에 문의 바랍니다.</p> <p>보험적용이 되는 침술 서비스의 예를 들면 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 평가 및 검사 • 지압 • 통증 증후군 양상 및 치료 • 근골격 질환 • 메스꺼움 <p>보험적용이 되는 척추지압 서비스의 예를 들면 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 평가 및 검사 • 엑스레이 검사 • 척추지압 수기 치료, 양상 및 치료 시술 • 척추 및 말단 부위 근골격 질환의 물리적 재활, 진료소 기반, 원격 진료 옵션 포함 <p>보험적용이 되는 의료용 마사지 서비스의 예를 들면 다음과 같습니다.</p> <p>진료소 기반 의료용 마사지 중 근막 질환과 부상 및 근골격 통증 증후군 치료를 위한 평가 및 의료용 마사지 서비스 등.</p>	<p>\$0</p>





궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>알코올 남용 검진 및 상담</p> <p>알코올을 과용/남용하지만 알코올 의존증은 아닌 성인 가입자를 대상으로 알코올 남용 검진(Screening, Assessment, Brief Interventions and Referral to Treatment, SABIRT) 및 상담(alcohol-misuse screening and counseling, AMSC)을 1회 보장합니다. 여기에는 임신부도 해당합니다.</p> <p>알코올 남용 검진 결과 양성인 경우, 매년 4회까지 자격을 갖춘 주치의(PCP)나 의사가 진료하는 1차진료 형태로 대면 상담 세션을 받을 수 있습니다(상담에 응할 수 있고 상담 중 멘정신을 유지할 수 있는 경우).</p>	\$0
<p>구급차 서비스*</p> <p>보장되는 구급차 서비스에는 육상 및 항공 교통 수단(비행기, 헬리콥터)을 포함합니다. 구급 차량은 진료가 가능한 가장 가까운 장소까지 환자를 이송합니다.</p> <p>증상이 매우 중증이라 다른 방식으로 치료 장소까지 이동하면 건강이나 생명이 위험한 경우에 한합니다.</p> <p>여타 경우(비응급 상황)에 구급차 서비스를 이용하려면 당사에서 승인해야 합니다. 응급 상황이 아니더라도 당사에서 구급차를 보장할 수 있습니다. 가입 환자의 증세가 다른 수단으로 진료 장소로 가면 생명이나 건강이 위험해질 수 있을 만큼 심각한 상태이어야만 합니다.</p>	\$0
<p>연례 건강검진</p> <p>연례 건강검진 방문에 추가로, 매년 한 번의 연례 건강검진 비용을 지불합니다. 연례 건강검진에는 상세한 병력/가족력 및 직접 검진을 포함한 상세한 전신 평가가 포함됩니다.</p>	\$0
 <p>연례 건강검진 방문</p> <p>귀하는 연례 건강검진을 받을 수 있습니다. 이렇게 해야 현재의 위험 요인을 근거로 예방 계획을 세우거나 업데이트할 수 있습니다. 이 검진은 12개월마다 한 번씩 보장합니다.</p> <p>참고: 최초 연례 건강검진 방문은 Medicare 등록 환영 예방 검진 방문 후 12개월 안에는 하실 수 없습니다. 단, 12개월간 파트 B 혜택을 받은 이후에는 연례 건강검진 방문을 위해 Medicare 등록 환영 방문을 마치지 않았어도 됩니다.</p>	\$0




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스		가입자 부담금
	<p>천식 예방 서비스</p> <p>조절 안 된 천식을 앓는 환자가 있는 경우, 천식 교육과 가정 내에서 흔히 발견되는 유발 인자는 무엇인지 가정 환경 평가를 받을 수 있습니다.</p>	\$0
	<p>골질량 측정</p> <p>자격에 부합하는 가입자에 한해 특정 시술을 보장합니다 (보통 골질량 손실 위험이 높거나 골다공증 발병 위험이 높은 인물). 이러한 시술은 골질량을 확인하고 골손실 여부를 알아내거나 골밀도를 측정하기 위해 실시합니다.</p> <p>이러한 서비스는 24개월에 한 번 보장하며, 의학적으로 필요한 경우 더 자주 보장할 수도 있습니다. 또한 검사 결과를 의사가 보고 소견을 제시하는 서비스 비용도 보장합니다.</p>	\$0
	<p>유방암 검사(유방조영술)</p> <p>다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 만 35세~39세까지 기본 유방조영술 1회 • 만 40세 이상 여성은 유방조영술 선별검사 12개월에 1회 • 24개월에 한 번씩 임상적 유방 검진 	\$0
	<p>심장 재활 서비스*</p> <p>당사는 운동, 교육 및 상담과 같은 심장 재활 서비스를 보장합니다. 가입자는 특정 조건에 부합해야 하며 의사의 진료의뢰를 받아야 합니다.</p> <p>또한 심장 재활 프로그램보다 좀 더 강도가 높은 집중 심장 재활 프로그램도 보장됩니다.</p> <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	\$0


궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>심혈관(심장) 질환 위험 감소를 위한 방문(심장 질환 요법)* 본 플랜은 심장 질환 위험 완화를 위한 주치의(PCP) 방문 비용을 연 1회 혹은 의학적으로 필요한 만큼 부담합니다. 방문 중에 의사가 다음과 같이 제의할 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 아스피린 사용 논의 • 혈압 측정 및/또는 • 건강한 식생활 정보 제공 의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.	\$0
 <p>심혈관(심장) 질환 검사* 본 플랜은 심혈관 질환 여부 확인을 위한 혈액 검사 비용을 5년(60개월)에 1회 부담합니다. 이 혈액 검사로도 심장 질환 위험이 커서 생길 수 있는 결손을 확인합니다. 의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	\$0
 <p>자궁 경부암 및 질암 선별검사 다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 모든 여성: 24개월에 1회 팍 테스트 및 골반 검사 • 자궁경부암 또는 질암 고위험군 여성: 팍 테스트 12개월에 1회 • 지난 3년 내 팍 테스트에서 이상이 발견된 가임기 여성: 팍 테스트 12개월에 1회 • 30~65세의 여성: 5년에 1회 인유두종 바이러스(human papillomavirus, HPV) 검사 또는 팍 및 HPV 검사 	\$0
<p>척추 지압 진료 다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 척추 정렬 교정 <p>참고: 척추지압사가 지시한 다른 모든 서비스나 검사 (엑스레이 및 마사지 요법 포함) 비용은 전액 가입자가 부담합니다. 더 많은 혜택을 알아보려면 침술, 척추지압 및 의료용 마사지 (Medicare 보장 대상 아님) 섹션을 참조하십시오.</p>	\$0



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p> 결장직장암 검진 다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 결장경 검사는 연령 하한 또는 상한이 없으며 고위험이 아닌 환자를 대상으로 120개월(10년) 간격으로 한 번씩, 또는 결장직장암 고위험이 아닌 것으로 분류된 환자인 경우 이전에 연성 S상 결장경 검사를 받은 이후 48개월 간격으로 한 번씩 제공됩니다. 또한 이전에 결장경 검진이나 바륨관장을 받은 후 고위험으로 분류된 환자의 경우, 24개월에 한 번씩 제공합니다. • 만 45세 이상 환자 대상 연성 S상 결장경 검사. 환자가 선별검사를 받은 후 고위험이 아닌 것으로 분류된 환자를 대상으로, 120개월에 1회. 마지막 연성 S상 결장경 검사 또는 바륨관장 시술 이후 고위험으로 분류된 환자를 대상으로 48개월에 1회. • 만 45세 이상 환자를 대상으로 분면잠혈 반응검사. 12개월에 1회. • 45~85세이며 고위험 기준에 부합하지 않는 환자 대상 다중 표적 대변 DNA 검사. 3년에 1회. • 45~85세이며 고위험 기준에 부합하지 않는 환자 대상 혈액 기반 바이오마커 검사. 3년에 1회. • 고위험 환자이며 마지막 바륨관장 검진 또는 마지막 결장경 검사 이후 24개월이 경과한 환자를 대상으로 결장경 검사 대신 바륨관장. • 45세 이상이며 고위험으로 분류되지 않는 환자를 대상으로 연성 S상 결장경 검사 대신 바륨관장. 마지막 바륨관장 검진 또는 연성 S상 결장경 검사 이후 최소 48개월에 1회. <p>결장직장암 검사에는 Medicare 보장 대상인 비외과적 대변 기반 결장직장암 검사 결과 양성 반응이 나온 이후 후속 결장경 검사를 포함합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>커뮤니티 보건 복지사 서비스</p> <p>L.A. Care는 전문의 또는 여타 자격증을 갖춘 의사가 질병, 장애 및 여타 증상이나 그 진행을 방지, 수명을 연장, 신체 및 정신 건강과 효율을 도모하기 위하여 추천하는 경우 커뮤니티 보건 복지사(CHW) 서비스를 보장합니다. 제공 서비스는 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 보건 교육 및 훈련, 예를 들어 만성 또는 감염성 질환 관리 및 예방법, 행동, 산전 및 구강 보건 상태, 상해 예방 등 • 건강 증진 및 코칭, 예를 들어 질병 예방과 관리를 위한 목표 수립과 행동 계획 작성 	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>치과 서비스</p> <p>본 플랜은 스케일링, 충전, 틀니 등을 포함하며 이에 국한하지 않는 특정 치과 서비스를 보장합니다. 보장하지 않는 대상은 아래 F2에 설명된 Medi-Cal Dental 프로그램을 통해 제공하고 있습니다.</p> <p>치과 서비스가 수혜자의 일차적인 건강 상태를 관리하기 위한 구체적인 치료 방법의 핵심적인 부분을 차지하는 경우, 일부 치과 서비스를 보장합니다. 예를 들어 골절이나 상해 이후 턱 재건술, 방사선 치료에 대비한 발치술, 또는 턱 부위와 관련한 암 치료, 또는 신장 이식에 앞선 구강 검진 등이 이에 해당합니다.</p> <p>기타 치과 서비스(보충)</p> <p>본 플랜은 이외에 기타 치과 서비스 및 시술을 보장합니다. 이러한 서비스에는 다음과 같은 항목을 포함하며 이에 국한하는 것은 아닙니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 예방 진료 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 구강 검진 ◦ 스케일링 - 연 3회 ◦ 불소 치료 ◦ 엑스레이 • 종합 치과 서비스 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 진단 ◦ 수복* ◦ 치내 요법* - 평생 치아 한 개당 1회 ◦ 치주 치료* ◦ 발치* ◦ 틀니, 구강외과 수술, 기타 서비스* <p style="text-align: center;">이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	<p>\$0</p>





궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>치과 서비스(계속)</p> <p>플랜은 Liberty Dental과 파트너를 맺어 치과 혜택을 제공하고 있습니다.</p> <p>혜택의 제외 및 제한 사항이 적용될 수 있습니다. 의료상의 필요성이 있을 때는 예외가 있을 수 있습니다. 일부 서비스는 치료에 앞서 사전 허가 승인을 위한 임상 검토를 요구한다는 점에 유의해 주십시오. 특정 문서는 이와 같은 사전 허가 요청서와 함께 제출해야 합니다. 이에 해당하는 서비스는 제공된 서류를 적용하여 해당 서비스가 업계 표준에 명시되어 있으며, 그 적절성과 Liberty의 임상 기준 및 가이드라인에서 설명하는 그러한 서비스에 특정한 모든 요건이 만족하는지를 판단하는 검토를 임 상적으로 거칩니다. LIBERTY 치과 총괄의 의견에 따라 필요하지 않거나, 플랜의 기준에 미치지 않는 치료는 보장되지 않습니다. 필수 서류를 제출하지 않으면 서비스를 제대로 검토할 수 없으므로 요청은 거부될 것입니다. 모종의 이유로 사전 승인이 거부된다면 해당 서비스는 보장되지 않으며, 귀하는 관련 비용 일체를 부담해야 합니다. 성형 또는 미용 목적의 치과 시술은 보장되지 않습니다.</p> <p>구체적인 보장 목록은 웹사이트 medicare.lacare.org에서 확인하거나 월요일~금요일 지역 시간 기준 오전 8시~오후 8시 사이에 1-855-552-8243번으로 전화해 주시길 바랍니다. 당사 플랜에서 보장하지 않는 서비스는 Medi-Cal Dental 프로그램을 통해 이용할 수도 있습니다.</p> <p>네트워크 치과의를 찾으려면 가입자 서비스 1-855-552-8234 번으로 전화하거나, medicare.lacare.org에서 온라인 치과 서비스 제공자 명부를 검색할 수 있습니다. 치과 서비스를 받기 전에 네트워크 내 치과 의사와 함께 혜택 보장 여부를 확인해 볼 것을 권장합니다. 네트워크 외 치과 의사에게 진료를 받는다면, 해당 서비스는 당사 플랜에서 보장되지 않습니다.</p>	




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스		가입자 부담금
	<p>우울증 검진</p> <p>매년 우울증 검진 1회를 보장합니다. 이 검사는 추적 치료와 진료의뢰를 제공할 수 있는 1차진료 환경에서 해야 합니다.</p>	\$0
	<p>당뇨병 검진</p> <p>다음과 같은 위험 요인을 보유한 경우 이 검진을 보장합니다 (공복 혈당 검사 포함).</p> <ul style="list-style-type: none"> • 고혈압 • 콜레스테롤 또는 중성지방 수치가 비정상적으로 높게 나온 이력(이상지질혈증) • 비만 • 고혈당(포도당) 병력 <p>가입자가 과체중이고 당뇨병 가족력이 있는 경우처럼 일부 다른 경우에는 검사 비용이 보험으로 처리될 수도 있습니다.</p> <p>검사 결과에 따라, 12개월에 최대 2회씩 당뇨 검진을 보장받을 자격에 부합할 수도 있습니다.</p>	\$0



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p> 당뇨병 자기 관리 교육, 서비스 및 소모품*</p> <p>당뇨병 환자인 가입자에게는 전원 다음과 같은 서비스를 보장합니다(인슐린 사용 여부와 무관).</p> <ul style="list-style-type: none"> • 다음을 포함하는 혈당 측정 제품 <ul style="list-style-type: none"> ◦ 혈당 측정기 ◦ 혈당 검사지 ◦ 채혈기와 채혈침 ◦ 검사지와 측정기의 정확도 확인용 포도당 조절 용액 • 당뇨병 환자이고 중증 당뇨성 족병을 앓는 가입자의 경우, 다음과 같은 서비스를 보장합니다. <ul style="list-style-type: none"> ◦ 매년 치료용 맞춤형 신발(삽입물 포함) 1켤레와 그 부품 및 예비용 삽입물 2켤레 또는 ◦ 매년 심층 신발(in-depth shoes) 한 켤레(피팅 포함), 삽입물 세 켤레(그러한 신발과 함께 제공되는 보급형, 탈착 가능한 삽입물은 포함하지 않음) • 경우에 따라, 당뇨병 관리를 돕기 위한 교육 비용을 보장하기도 합니다. 자세한 정보를 알아보려면 가입자 서비스부에 문의하십시오. <p>당뇨병이 있는 가입자는 L.A. Cares About Diabetes® 프로그램을 이용할 수 있습니다. 이 무료 프로그램에서는 다음과 같이 가입자의 당뇨 관리를 지원합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 당뇨병 관련 건강 자료 • MyHIM Wellness 포털에 로그인하는 방법 지침 • 당뇨병 자체 관리 교육 수업(가상 옵션 제공) • 공인 영양사 서비스 이용: <ul style="list-style-type: none"> ◦ 혈당 조절 방법 코치 ◦ 건강한 식습관 지도 ◦ 의사와 당뇨병에 관해 상담하는 방법에 관한 유용한 팁 제공 	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>둘라 서비스</p> <p>임신부에게는 출산 전과 출산 후 기간에 둘라의 방문 9회를 보장하며, 분만 시에도 지원 서비스를 제공합니다.</p>	\$0
<p>내구성 의료 장비(DME) 및 관련 소모품*</p> <p>"내구성 의료 장비(DME)"의 정의는 가입자 안내서 제12장을 참조하시기 바랍니다.</p> <p>플랜에서 보장하는 물품은 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 휠체어(전동 휠체어 포함) • 목발 • 전동 침대 시스템 • 매트리스용 건식 압력 패드 • 당뇨병 관련 제품 • 의료제공자가 가정에서 사용하도록 지시한 병원 침대 • 정맥 주사(IV) 주입 펌프 및 폴 • 음성 생성 장치 • 산소 장비 및 제품 • 흡입치료기 • 보행기 • 표준형 곡선 손잡이 또는 네발 지팡이 및 교체용 소모품 • 자궁 경부 트랙션 장치(오버도어) • 골 자극기 • 투석 치료 기기 <p>그 밖의 품목에 보험이 적용될 수도 있습니다.</p> <p>이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	\$0



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>내구성 의료 장비(DME) 및 관련 소모품(계속)</p> <p>본 플랜은 Medicare와 Medi-Cal이 보통 보장하는 의학적으로 필요한 모든 DME를 보장합니다. 가입자가 사는 지역의 당사 공급업체에서 특정 브랜드나 제조사를 취급하지 않는 경우, 가입자가 본인을 위해 특별 주문을 요청하면 됩니다.</p> <p>집 외부에서 사용되는 DME 품목에 대해서는 의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	
<p>응급 치료</p> <p>응급 치료는 다음과 같은 서비스를 뜻합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 응급 진료 교육을 받은 의료제공자가 하는 치료 및 • 의학적 응급 상황 치료에 필요 <p>의학적 응급 상황이란 심한 통증이나 심한 부상이 있는 의학적인 상태를 말합니다. 건강과 의학에 평균적인 지식을 가진 사람이 보기에 매우 위중하여 즉시 치료를 받지 않으면 다음과 같은 결과가 예상됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 가입자 본인이나 태아의 건강에 심각한 위험 발생 또는 • 심각한 신체 기능 저하 또는 • 신체 기관 또는 일부의 심각한 기능 장애 • 분만 진통 중인 임산부의 경우 다음 조건 중 하나에 해당됩니다. <ul style="list-style-type: none"> ◦ 분만 전에 다른 병원으로 안전하게 수송하기에는 시간이 부족한 경우 ◦ 수송 중에 산모 또는 태아의 건강이나 안전이 위협받을 수 있을 경우 <p>응급치료 및 긴급하게 필요한 진료는 사전 승인을 받지 않아도 전 세계 어디서든 보험으로 처리됩니다. 1년에 최대 \$10,000까지 보장됩니다. 자세한 정보는 가입자 서비스부에 문의하십시오.</p>	<p>\$0</p> <p>가입자가 네트워크 외 병원에서 응급 치료를 받았고, 응급 상황이 안정된 후 입원 치료를 받아야 하는 경우 네트워크 병원으로 복귀해 치료를 받아야 치료비가 계속 보장됩니다. 플랜 측에서 네트워크 외 병원에 머무르도록 승인한 경우에만 네트워크 외 병원에서 입원 치료를 받으며 머무를 수 있습니다.</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>가족 계획 서비스</p> <p>법에 따라 특정 가족 계획 서비스를 제공할 의료제공자를 자유롭게 선택할 수 있습니다(네트워크 의료제공자든 네트워크 외 의료제공자든 무관). 이는 어느 의사, 진료소, 병원, 약국, 가족 계획 사무소든 가능하다는 뜻입니다. 다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 가족 계획 검사와 치료 • 가족 계획 검사실과 진단용 검사 • 가족 계획 방법(자궁 내 피임 기구[Intrauterine Contraceptive/Intrauterine Device, IUC/IUD], 이식, 주사, 경구 피임약, 패치, 링) • 가족 계획 처방 제품(콘돔, 스펀지, 발포제, 필름, 다이어프램, 자궁 경부 캡) • 불임 상담 및 진단과 관련 서비스 • 성 접촉 감염(Sexually Transmitted Infection, STI)에 대한 상담, 검사, 치료 • HIV/AIDS 및 기타 HIV 관련 질환에 대한 상담 및 검사 • 영구 피임(만 21세 이상이어야 이 가족 계획 방법을 선택할 수 있습니다. 수술하기 180~ 30일 전에 연방 정부 양식인 불임술 동의서에 서명해야 합니다.) • 유전 상담 <p>이외에 몇몇 기타 가족 계획 서비스도 보장합니다. 단, 다음과 같은 서비스의 경우 반드시 당사 의료제공자 네트워크 소속인 의료제공자를 이용해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 의학적인 불임 질환 치료(이 서비스에는 인공적인 임신 방법은 포함되지 않습니다.) • AIDS와 기타 HIV 관련 증세 치료 • 유전자 검사 	<p>\$0</p>




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>피트니스 혜택(SilverSneakers®)</p> <p>L.A. Care Medicare Plus에서는 SilverSneakers®를 통해 피트니스 혜택을 제공합니다.</p> <p>SilverSneakers®는 피트니스와 사회적 연결을 통해 더 건강하고 활동적인 생활을 영위하도록 돕는 피트니스 혜택입니다.</p> <p>SilverSneakers®는 전국에 참여 지점이 있으므로 수업을 듣거나 운동 장비 및 여타 편의 시설을 이용할 수 있습니다. 언제든지 원하는 만큼 여러 지점에 가입하면 됩니다. 또한 일주일 내내 특별히 고안한 그룹 운동 수업(대면, 온라인)을 진행하는 강사의 서비스를 이용할 수도 있습니다.</p> <p>자택에서 또는 이동 중에</p> <ul style="list-style-type: none"> 고령자 피트니스 교육을 받은 강사가 진행하는 SilverSneakers LIVE 온라인 수업과 워크숍(주 7일) SilverSneakers 온디맨드 라이브러리(온라인 운동 영상 200여 건 보유) SilverSneakers GO 모바일 앱(디지털 운동 프로그램 포함) 체육관 안에서가 아니라 가까운 실외 위치에서 제공하는 SilverSneakers 커뮤니티 수업 <p>참여 피트니스 지점 제공 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> 전국 각지에 참여 지점 네트워크가 구축되어 있으며, 몇몇 지점에서 그룹 피트니스 수업 제공 - 언제든지, 원하는 만큼 여러 지점에 가입 모든 수준을 위해 설계되었으며 노인 피트니스 교육을 받은 강사가 진행하는 SilverSneakers 수업 <p>커뮤니티 제공 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> 체육관 바깥에서 진행되는 그룹 활동 및 수업 식사 공유, 공휴일 기념, 수업 등의 이벤트 <p>이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>피트니스 혜택(SilverSneakers®)(계속) 3단계로 간단하게 시작 가능</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 인터넷 사이트 SilverSneakers.com/StartHere에서 온라인 계정을 만듭니다. 2. 로그인하여 가입자 ID 번호를 확인하고 해당 번호를 참여 지점에 가져갑니다. 3. 신규 계정을 통해 온라인으로 가상 운동을 즐길 수도 있습니다. <p>SilverSneakers 가입자는 참여하는 SilverSneakers® 지점에서 운동하는 것만으로 사랑하는 사람을 위해 수천 달러의 비용을 절약할 수 있습니다. 손쉽고, 무료입니다. 자세한 내용은 SilverSneakers.TuitionRewards.com에 방문하시기 바랍니다.</p> <p>SilverSneakers는 Tivity Health, Inc. 등록 상표입니다. © 2023 Tivity Health, Inc. All rights reserved.</p>	
<p> 건강 관리 교육 프로그램</p> <p>본 플랜은 특정 건강 문제에 중점을 둔 프로그램을 다양하게 운영하고 있습니다. 다음과 같은 프로그램입니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 건강 교육 강좌 • 영양 교육 강좌 • 금연 및 • 간호사 상담 전화 • 개인별 전화 통화, 그룹 예약, 대면 및 온라인 웰니스 워크숍에서 영양, 낙상 예방, 골다공증, 심장 건강, 천식, 당뇨병 예방 등 다양한 주제를 다룹니다. • 공인 건강 코치와의 개별 전화 상담 • 공인 영양사의 임상 영양 치료(Medical Nutrition Therapy)(PCP 진료의뢰 필요) • 대형 활자 인쇄본 등, 읽기 쉬운 어휘와 형식으로 된 건강 교육 자료 	\$0



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org)를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>청력 지원 서비스</p> <p>본 플랜은 의료제공자가 실시한 청력 및 균형 검사 비용을 부담합니다. 이 검사로 치료 필요 여부를 알 수 있습니다. 내과 의사나 청력학자, 그 외 유자격 의료제공자에게서 검사를 받으면 외래 진료로 보험 혜택이 있습니다.</p> <p>임신 중이거나 간호 시설에 거주하는 경우, 보청기도 보장합니다(다음과 같은 내역 포함).</p> <ul style="list-style-type: none"> • 몰드, 소모품 및 삽입부품 • 수리당 비용이 \$25를 초과하는 수리 • 초기 배터리 • 보청기를 받고 나서 같은 업자에게 교육, 조정, 맞춤을 위한 6회 방문 • 보청기 착용 시험 기간 임차 • 청각 보조 장비, 착용형 골전도 보청기 • 보청기 관련 청각학 및 평가 후 서비스 	<p>\$0</p>




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>특정 만성 질환 지원 건강 식품, 공공시설 및 주유(주유소 이용)</p> <p>이 혜택의 수혜 대상이 되려면, 매년 실시하는 건강 위험 평가를 받아야 합니다. 또한 아래 목록에 기재된 만성적인 질병을 앓는 환자여야 하기도 합니다. 이 질환은 생명을 위협하고 장애를 유발하고/거나 가입자가 입원 또는 건강상 좋지 않은 결과를 얻을 위험에 처하는 원인이어야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 자가면역 질환 • 암 • 심혈관 질환 • 만성 알코올 의존증 및 여타 약물 의존증 • 만성 및 장애를 유발하는 정신 건강 질환 • 만성 심장 질환 • 만성 폐 질환 • 치매 • 당뇨병 • 말기 간 질환 • 말기 신장 질환(ESRD) • 에이즈(HIV/AIDS) • 신경 질환 • 중증 혈액 질환 • 뇌졸중 <p>매달 총 \$65 상당의 선불형 수당 카드를 받게 됩니다. 잔액은 다음 달로 이월되지 않습니다. 이 혜택은 식품/농산물을 구매하거나 가정 내 공공시설(전기, 가스, 난방용 연료, 위생, 물) 이용료를 지불하거나 당사에서 승인한 공급업체를 통한 주유소 주유에 사용하면 됩니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>HIV 검진</p> <p>본 플랜은 다음과 같은 경우에 HIV 검진 비용을 12개월에 1회 부담합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • HIV 검진 요청 또는 • HIV 감염 고위험자 <p>임신한 여성의 경우, 플랜에서 임신 기간 중 최대 3회의 HIV 검진 비용을 부담합니다.</p> <p>의료제공자가 추천하는 경우 추가 HIV 검진도 보장합니다.</p>	<p>\$0</p>
<p>가정 건강관리 기관 서비스*</p> <p>가정 간호 서비스를 받으려면 먼저 담당 의사가 본 플랜에 귀하에게 그 서비스가 필요함을 알려야 하며, 가정 간호 기관에서 서비스를 제공해야 합니다. 가입자는 반드시 거동이 힘들어 외출할 수 없는 상태여야 합니다.</p> <p>당사에서 보장하는 서비스는 다음과 같으며, 이외 여기 목록에 기재되지 않은 여타 서비스도 보장할 가능성이 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 파트타임 또는 간헐적 전문 간호 및 가정 건강 도우미 서비스(가정 간호 진료 혜택으로 보험을 적용받으려면 전문 간호 및 가정 건강 관리 보호 서비스의 총 시간이 일당 8시간 미만, 주당 35시간 미만이어야 함) • 물리치료, 작업 치료 및 언어치료 • 의료 및 복지 서비스 • 의료 기기와 의료 제품 <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>가정 주사 치료요법</p> <p>본 플랜은 가정 주사 요법을 보장합니다. 가정 주사 요법이란 혈관이나 피하로 약물 또는 생물학적 약제를 주입하는 방식으로, 가입자의 자택에서 제공하는 형태를 취하는 서비스를 말합니다. 가정 주사에는 다음과 같은 것이 필요합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 항바이러스 또는 면역 글로불린 등 약품 또는 생물학적 약제 • 펌프 등의 장비 및 • 튜브 또는 카테터 등의 물품 <p>본 플랜에서 보장하는 가정 주사 요법 서비스는 다음을 포함하며 이에 국한되는 것은 아닙니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 케어 플랜에 따라 제공되는 간호 서비스를 포함한 전문 서비스 • DME 혜택에 포함되어 있지 않은 가입자 훈련 및 교육 • 원격 모니터링 및 • 가정 주사 요법의 대비를 위한 모니터링 서비스 및 자격을 갖춘 가정용 주사 치료요법 공급업체에서 제공된 가정용 주사 약물 	<p>\$0</p>




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>호스피스 서비스</p> <p>의료제공자와 호스피스 메디컬 디렉터가 가입자에게 말기 예후가 있다고 판단할 경우, 호스피스 서비스를 선택할 권리가 있습니다. 이는 가입자가 말기 질환 환자이며 기대 수명이 6개월 이하라는 뜻입니다. 가입자는 Medicare 공인 호스피스 프로그램이면 어떤 것이든 서비스를 받을 수 있습니다. 플랜 측에서 플랜 서비스 지역 내의 Medicare 공인 호스피스 프로그램을 찾도록 가입자를 도와야 합니다. 호스피스 의사는 네트워크 의료제공자이거나 네트워크 외 의료제공자일 수 있습니다.</p> <p>보험적용이 되는 서비스는 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 증상과 통증 치료 약물 • 단기 임시 돌보미 • 가정 간호 <p>호스피스 서비스 및 말기 예후와 관련하여 Medicare 파트 A 또는 B 보험적용이 되는 서비스의 경우 Medicare에 청구합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 자세한 정보는 이 장의 섹션 F를 참조하십시오. <p>본 플랜에서는 보장하지만 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B로는 보장되지 않는 서비스의 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 당사 플랜은 Medicare 파트 A나 Medicare 파트 B로 보장되지 않는 서비스를 보장합니다. 이러한 서비스는 가입자가 말기 예후 진단을 받았든 아니든 관계없이 보장합니다. 가입자는 이러한 서비스를 무료로 이용하면 됩니다. <p>당사 플랜의 Medicare 파트 D 혜택이 적용될 수 있는 약품의 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 호스피스와 플랜이 동시에 약품 비용을 부담하지 않습니다. 자세한 정보는 <i>가입자 안내서 제5장</i>을 참조하시기 바랍니다. <p style="text-align: center;">이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	<p>Medicare 인증</p> <ul style="list-style-type: none"> • 호스피스 프로그램에 가입하면 말기 예후와 관련된 호스피스 서비스 및 파트 A, 파트 B • 서비스는 • L.A. Care Medicare Plus가 아니라 Original Medicare에서 비용을 부담합니다. <p>호스피스 상담 서비스를 받는 경우 가입자는 \$0를 부담합니다 (1회만).</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>호스피스 서비스 (계속)</p> <p>참고: 호스피스 서비스가 필요한 경우, 케어 코디네이터 및/또는 가입자 서비스부에 전화하여 서비스를 조율하십시오. 호스피스 외 치료란 말기 예후와 관련이 없는 치료를 말합니다.</p> <p>본 플랜에서는 호스피스 혜택을 선택하지 않았으나 말기 질환에 걸린 가입자를 대상으로 호스피스 상담 서비스 (1회만 적용)를 제공합니다.</p>	
<p> 예방접종</p> <p>다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 폐렴 백신 • 의학적으로 필요한 경우, 추가 독감 접종을 포함한 가을과 겨울 독감 계절마다 실시하는 독감 예방접종. • B형 간염 백신(가입자가 B형 간염에 걸릴 위험이 크거나 중간 정도인 경우) • 코로나19 백신 • 기타 백신(가입자에게 위험이 있고 Medicare 파트 B 혜택 규칙에 맞는 경우) <p>이외에 Medicare 파트 D 혜택 규칙에 부합하는 여타 백신을 보장합니다. 자세한 정보는 <i>가입자 안내서 제6장</i>을 참조하십시오.</p>	\$0
<p>가정 내 지원 서비스</p> <p>당사 플랜은 가정 내 지원 서비스를 연간 최대 60시간까지 보장합니다. 훈련받은 간병인(Papa Pals)이 파견되는 가정 내 지원 서비스 혜택은 건강에 좋은 음식 선택 보조, 의약품 수령 및 의사 진료를 위한 이동 지원, 집안일, 건강 플랜 혜택 웹사이트 및 운동 관련 기술적 안내 도움 등을 포함합니다. 지원은 가정 내에서 제공할 수도 있고 가상으로 제공할 수도 있습니다.</p>	\$0

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>입원 환자 진료*</p> <p>당사에서는 다음과 같은 서비스는 물론, 이 목록에 없는 여타 의학적으로 필요한 서비스도 보장합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2인실(또는 의학적으로 필요한 경우 1인실) • 특별식을 포함한 식사 • 정규 간호 서비스 • 특수 치료실(예: 중환자실, 관상 동맥 집중 치료실) 비용 • 약품 및 의약품 • 검사실 검사 • 엑스레이 및 기타 방사선 서비스 • 필요한 외과 용품과 의료 제품 • 기구(예: 휠체어) • 수술실과 회복실 서비스 • 물리 요법, 작업 치료 및 언어치료 • 입원 환자 약물 중독 진료 서비스 • 경우에 따라 각막, 신장, 신장/췌장, 심장, 간, 폐, 심장/폐, 골수, 줄기세포, 장기/다장기 이식 유형 <p style="text-align: center;">이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	<p>\$0</p> <p>응급 상황이 안정된 뒤 네트워크 외 병원에서 입원 환자 서비스를 받으려면 플랜에서 승인을 받아야 합니다.</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>입원 환자 진료(계속)</p> <p>이식이 필요한 경우, Medicare에서 승인한 이식 센터에서 가입자의 사례를 검토하여 가입자가 이식 후보자인지 아닌지 결정합니다. 이식 서비스 의료제공자는 귀하의 거주 지역 또는 서비스 지역이 아닌 곳에 소재할 수 있습니다. 거주 지역의 의료제공자가 Medicare 수가에 동의할 경우 귀하는 지역 내에서 또는 서비스 지역이 아닌 곳에서 이식 서비스를 받을 수 있습니다. 플랜에서 커뮤니티의 관리 패턴을 벗어난 이식 서비스를 제공하고 가입자가 그곳에서 이식을 받기로 하는 경우, 가입자와 동행인 1인까지 숙소와 교통편을 조율하거나 비용을 보장합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 혈액(보관 및 투여 포함) • 내과 의사 서비스 <p>참고: 입원 환자가 되려면, 제공자가 가입자를 병원 입원 환자로 정식 인정하는 지시서가 반드시 있어야 합니다. 병원에서 하룻밤을 보낸다 해도, 여전히 "외래환자"로 여겨질 수도 있습니다. 자신이 입원 환자인지 외래환자인지 잘 모를 때에는 병원 직원에게 물어야 합니다.</p> <p>다음 제목의 Medicare 안내지에서도 자세한 정보를 찾아볼 수 있습니다. "입원 환자인가요, 외래환자인가요? Medicare 가입자라면 물어보세요!". 이 안내지는 웹 www.medicare.gov/sites/default/files/2021-10/11435-Inpatient-or-Outpatient.pdf 에서 이용할 수도 있고, 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 전화해 요청해도 됩니다. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하십시오. 이 번호들은 하루 24시간 연중 언제든지 무료로 이용하실 수 있습니다.</p>	



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>정신과 병원에서의 입원 환자 서비스</p> <p>병원에 입원해야 하는 정신 건강 진료 서비스는 보험이 적용됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 독립된 정신과 병원에서 입원 환자 서비스를 받아야 하는 경우, 첫 190일간 비용이 보장됩니다. 그 이후부터는 해당 지역의 카운티 정신 건강 기관에서 의학적으로 필요한 입원 환자 정신과 서비스 비용을 부담합니다. 190일을 넘긴 서비스 인종은 지역 카운티 정신 건강 기관과 협조하여 제공합니다. <ul style="list-style-type: none"> ◦ 190일 한도는 종합병원 산하 정신과 병동에서 제공하는 입원 환자 정신 건강 서비스에는 해당하지 않습니다. • 만 65세 이상인 경우, 정신 질환 서비스 기관(Institute for Mental Diseases, IMD)에서 제공하는 서비스 비용을 보장합니다. 	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>입원 기간: 보험적용이 되지 않는 입원* 기간 중 병원이나 전문 간호 시설(SNF)에서 받는 보험적용이 되는 서비스</p> <p>입원환자 혜택을 모두 소진한 경우, 또는 입원이 합당하지 않고 의학적으로 필요하지 않은 경우, 입원 기간을 보장하지 않습니다.</p> <p>단, 입원 환자 서비스에 보험이 적용되지 않아도 특정 상황에 한하여 병원이나 간호 시설에 머무르면서 받는 서비스가 보장될 가능성이 있습니다. 자세한 정보를 알아보려면 가입자 서비스부에 문의하십시오.</p> <p>당사에서 보장하는 서비스는 다음과 같으며, 이외 여기 목록에 기재되지 않은 여타 서비스도 보장할 가능성이 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 의사 진료 • 진단용 검사(검사실 검사 등) • 엑스레이, 라듐, 동위 원소 치료(기사의 재료와 서비스 포함) • 외과 드레싱 • 부목, 깁스 및 골절과 탈구 치료에 쓰이는 여타 장치 • 의료보장구(치과용 제외, 해당 기기의 대체 또는 수리 포함). 이러한 장치는 다음을 대체하는 데 쓰입니다 (전체 또는 일부). <ul style="list-style-type: none"> ◦ 신체 내부의 내장 기관(근접하 조직 포함) 또는 ◦ 정상적으로 움직이거나 제대로 기능하지 않는 내장 기관. • 다리, 팔, 등, 목의 부목, 탈장 장치, 인공 다리와 팔과 눈. 여기에는 파손, 마모, 손실 또는 증상 변화로 인해 필요한 조정, 수리 및 교체를 포함함 • 물리치료, 언어치료 및 작업 치료 	<p>\$0</p>





궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>신장 질환 서비스 및 소모품*</p> <p>다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 신장 질환 교육 서비스를 통해 신장 관리 방법을 가르치고, 가입자가 본인의 치료와 관련해 현명한 결정을 내리도록 돕습니다. 이 서비스는 4기 만성 신장 질환자이고 주치의가 교육을 의뢰해야만 받을 수 있습니다. 신장 질환 교육 서비스는 최대 6개 세션까지 보장됩니다. • 서비스 지역에서 잠시 벗어난 경우 투석 치료(가입자 안내서 제3장 참조) 또는 이 평소 이 서비스를 받는 데 이용하는 의료제공자를 일시적으로 이용할 수 없는 경우 외래환자 투석 치료. • 입원 환자 자격으로 특수 치료를 위한 병원에 입원한 경우 입원 환자 투석 치료 • 자가 투석 교육, 가입자 본인과 가정 투석 치료를 돕는 인물을 위한 교육 포함 • 가정 투석 장비 및 소모품 • 특정 가정 내 지원 서비스(예: 필요한 경우, 훈련된 투석 담당자가 가입자의 집을 방문하여 가정 투석 확인, 응급 상황 시 도움, 투석 장비와 물 공급 확인) <p>Medicare 파트 B에서도 일부 투석 약품 비용을 부담합니다. 자세한 정보는 이 표의 "Medicare 파트 B 처방약"을 참조하십시오.</p> <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	<p>\$0</p>




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>폐암 검진 다음과 같은 조건에 부합하는 경우 12개월마다 폐암 검진을 보장합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 만50~77세이며 맞 • 의사 또는 여타 유자격 의료제공자와 상담 및 공동 의사결정 방문 약속이 있는 경우 맞 • 20년간 하루 최소 1갑 이상의 흡연 이력이 있으나 폐암 징후나 증상이 없고, 지난 15년 사이에 금연한 경우 <p>첫 검진 후에는 의사나 유자격 의료제공자가 서면으로 지시한 경우, 매년 한 번씩 검진 비용을 보장합니다.</p>	\$0
<p>식사 혜택 이 혜택은 입원 병원이나 전문 간호 시설(SNF)에서 치료를 받은 뒤 건강과 체력을 유지하도록 돕기 위해 제공합니다.</p> <p>이 혜택은 퇴원 후 하루 2끼의 식사를 최대 14일까지, 총 28끼의 식사를 제공합니다(자택으로 배달). 식사는 준비를 다 마치고, 영양소가 풍부하며 가열만 하면 바로 드실 수 있는 완조리 식품입니다.</p> <p>의료제공자나 치료 관리사에게 문의하여 진료의뢰를 받으십시오.</p>	\$0
 <p>의학적 영양 치료 이 혜택은 당뇨병 환자 또는 투석을 하지 않는 신장 질환 환자를 위한 것입니다. 주치의의 진료 의뢰가 있을 경우 신장 이식 이후 단계도 해당됩니다.</p> <p>Medicare로 보장받는 의학적 영양 치료를 받는 첫 해 1년간 일대일 상담 서비스(3시간 길이)를 플랜에서 보장합니다. 의학적으로 필요한 경우 추가 서비스를 승인할 수 있습니다.</p> <p>당사는 그 후 매년 2시간의 일대일 상담 서비스 비용을 부담합니다. 가입자의 증세나 치료, 진단에 변화가 있으면 의사의 진료 의뢰로 치료 시간이 더 늘어날 수도 있습니다. 이러한 서비스는 반드시 의사가 처방해야 하며, 다음 역년에도 가입자에게 치료가 필요한지 매년 진료의뢰 또는 지시를 갱신해야 합니다. 의학적으로 필요한 경우 추가 서비스를 승인할 수 있습니다.</p>	\$0

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>Medicare 당뇨병 예방 프로그램(MDPP)</p> <p>MDPP는 플랜에서 보장하는 서비스입니다. MDPP는 가입자가 건강한 행동을 늘리도록 돕기 위해 고안하였습니다. 본 프로그램은 다음과 같은 실용적 훈련을 제공합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 장기적인 식이요법 변경 및 • 신체 활동 증가 및 • 체중 감량 및 건강한 생활 습관을 유지하는 방법 	<p>\$0</p>
<p>Medicare 파트 B 처방약</p> <p>다음 약물은 Medicare 파트 B로 보장됩니다. 플랜에서 보장하는 약품은 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 보통 환자가 스스로 투약하는 것이 아니라 의사, 병원 외래환자 또는 이동식 외과 수술 센터 서비스를 받을 때 주사 또는 주입하는 약품 • 내구성 의료 장비(의학적으로 필요한 인슐린 펌프 등)를 통해 제공하는 인슐린* • 플랜에서 승인한 내구성 의료 장비(예: 흡입치료기)를 사용하여 투약하는 기타 약품 • 혈우병 환자인 경우, 환자가 직접 주사하는 혈액 응고 인자 • 면역 억제제(가입자가 장기 이식 당시 Medicare 파트 A에 등록된 경우) • 골다공증 주사 약품 이러한 약품은 가입자가 외출할 수 없고, 폐경 후 골다공증과 관련하여 발생한 골절임을 의사가 입증하였고 약품을 환자가 직접 주사할 수 없는 경우 플랜에서 보장합니다. • 항원 • 특정 경구 항암제와 항구토제 <p style="text-align: center;">이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>Medicare 파트 B 처방약(계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> 가정 투석용 특정 약품 - 헤파린, 헤파린 해독제(의학적으로 필요한 경우), 국소마취제, 적혈구 생성 촉진제(예: Epogen®, Procrit®, Epoetin Alfa, Aranesp®, Darbepoetin Alfa) 포함 일차 면역 결핍병의 재가 치료용 IV 면역 글로불린 <p>아래의 링크를 따라가면 단계적 치료 방식을 따르는 Medicare 파트 B 약품 목록으로 이동합니다 (medicare.lacare.org).</p> <p>또한 플랜은 Medicare 파트 B 및 Medicare 파트 D 처방약 혜택에 따라 일부 백신 비용을 부담합니다.</p> <p>외래환자 처방약 혜택에 관한 자세한 정보는 <i>가입자 안내서 제5장</i>을 참조하십시오. 가입자가 처방약 혜택을 받기 위해 따라야 하는 규정도 있습니다.</p> <p><i>가입자 안내서 제6장</i>에 당사 플랜을 통해 제공되는 외래환자 처방약 비용 중 가입자가 부담해야 하는 금액이 설명되어 있습니다.</p>	




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>간호 시설 케어*</p> <p>간호 시설(nursing facility, NF)은 자택에서 돌봄을 받을 수는 없으나 병원에 입원할 필요는 없는 이에게 간호를 제공하는 곳입니다.</p> <p>당사가 보장하는 서비스는 다음을 포함하며 이에 국한되는 것은 아닙니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2인실(또는 의학적으로 필요한 경우 1인실) • 특별식을 포함한 식사 • 간호 서비스 • 물리치료, 작업 치료 및 언어치료 • 호흡 요법 • 가입자 진료 계획의 일부로 투여하는 약물 (혈액 응고 인자와 같이 신체에 자연적으로 존재하는 물질 포함) • 혈액(보관 및 투여 포함) • 간호 시설에서 평상시 제공하는 의료용, 외과 수술 관련 소모품 • 간호 시설에서 평상시 제공하는 검사실 검사 • 간호 시설에서 평상시 제공하는 엑스레이 및 기타 방사선과 서비스 • 기구(간호 시설에서 평상시 제공하는 휠체어 등) 사용 • 의사/진료의 서비스 • 내구성 의료 장비 • 치과 서비스(틀니 포함) • 안과 혜택 <p style="text-align: center;">이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>간호 시설 치료(계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 청력 검사 • 척추지압 진료 • 발질환 치료 서비스 <p>가입자는 보통 네트워크 시설에서 치료를 받습니다. 그러나 네트워크 소속이 아닌 시설을 이용할 가능성도 있습니다. 다음 시설에서 본 플랜의 지불 조건에 동의하는 경우, 해당 시설을 이용할 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 가입자가 병원에 가기 직전에 거주하던 간호 시설이나 평생 주거 의료 복합 단지(간호 시설 진료를 제공하는 한) • 가입자가 퇴원하는 시점에 배우자 또는 동거 파트너가 거주하고 있는 간호 시설 <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	
<p> 비만 검진 및 체중 감량 요법</p> <p>체질량 지수가 30 이상인 경우, 체중 감량을 돕기 위한 상담 비용을 보장합니다. 상담은 1차진료 환경에서 받아야 합니다. 이렇게 해야 예방 계획 전체와 함께 관리할 수 있기 때문입니다. 주치 의사와 상의하여 자세히 알아보십시오.</p>	\$0
<p>아편 치료 프로그램(OTP) 서비스*</p> <p>당사 플랜은 아편계 약물 사용 장애(Opioid Use Disorder, OUD) 치료를 위해 다음과 같은 서비스를 보장합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 정보 입수 활동 • 정기 평가 • FDA에서 승인된 의약품 및 해당되는 경우 해당 약품의 관리 및 제공 • 약물 사용 상담 • 개인 및 그룹 치료 • 체내 약물 또는 화학 물질 검사(독물학 테스트) 	\$0

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>외래환자 진단 검사 및 치료 서비스와 소모품*</p> <p>당사에서는 다음과 같은 서비스는 물론, 이 목록에 없는 여타 의학적으로 필요한 서비스도 보장합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 엑스레이 • 방사선(라듐 및 동위 원소) 치료(기사에게 필요한 재료와 서비스 포함) • 외과 용품(드레싱 등) • 부목, 깁스 및 골절과 탈구 치료에 쓰이는 여타 장치 • 검사실 검사 • 혈액(보관 및 투여 포함) • 기타 외래 진단용 검사 <p>사전 승인 및 진료의뢰가 필요합니다. 코로나19 관련 진단 절차 및 서비스는 제외됩니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>외래환자 병원 서비스</p> <p>병원 외래과에서 질병이나 부상의 진단 또는 치료를 위해 받는 의학적으로 필요한 서비스 비용은 플랜에서 부담합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 응급실이나 외래 진료소에서 받는 서비스(외래 수술, 관찰 서비스 등) <ul style="list-style-type: none"> ◦ 관찰 서비스는 가입자를 병원에 "입원 환자" 자격으로 입원시켜야 하는지 의사가 판단하는 데 도움이 됩니다. ◦ 때로는 병원에 하룻밤 머물러도 "외래환자"로 분류될 수 있습니다. ◦ 입원 또는 외래환자에 대한 자세한 정보는 다음 보고서에서 확인하실 수 있습니다. https://www.medicare.gov/sites/default/files/2021-10/11435-Inpatient-or-Outpatient.pdf. • 병원이 비용을 청구한 검사실 검사와 진단용 검사 • 해당 진료를 받지 않으면 입원 치료가 필요하다고 의사가 확인하는 경우, 부분 입원 프로그램 진료를 포함하는 정신 건강 진료 • 병원이 비용을 청구한 엑스레이 및 기타 방사선 서비스 • 의료용품(부목, 깁스 등) • 보험 혜택 표에 기재된 예방 검진 및 서비스 • 귀하가 자가 투여할 수 없는 일부 약물 	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>외래 정신 건강 진료*</p> <p>다음과 같은 의료제공자가 제공하는 정신 건강 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 주 정부 면허를 받은 정신과 의사나 의사 • 임상 심리사 • 임상 사회복지사 • 임상 전문 간호사 • 면허를 취득한 전문 상담사(licensed professional counselor, LPC) • 면허를 취득한 결혼 및 가족 치료사(licensed marriage and family therapist, LMFT) • 전문 간호사(NP) • 의사 보조원(PA) • 기타 해당 주 법으로 허용되는 Medicare 유자격 정신 건강 진료 전문가 <p>당사에서 보장하는 서비스는 다음과 같으며, 이외 여기 목록에 기재되지 않은 여타 서비스도 보장할 가능성이 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 진료소 서비스 • 주간 치료 - 전문 정신 건강 서비스의 의학적으로 필요한 기준을 충족할 경우 • 심리 사회 재활 서비스 - 전문 정신 건강 서비스의 의학적으로 필요한 기준을 충족할 경우 • 부분 입원 또는 집중 외래환자 프로그램 • 개인 및 그룹 정신 건강 평가와 치료 • 정신 건강 결과 평가가 임상적으로 권고되는 경우 심리 검사 • 약물 요법을 모니터할 목적의 외래 서비스 • 외래 임상병리실, 약물, 용품, 보조제 • 정신과 상담 <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>외래 재활 서비스*</p> <p>본 플랜에서는 물리치료, 작업 치료와 언어치료를 보장합니다. 외래환자 재활 서비스를 병원 외래과, 개인 치료사 진료소, 종합 외래 재활 시설(outpatient rehabilitation facility, CORF), 기타 시설에서 받을 수 있습니다. 의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	\$0
<p>외래환자 약물 중독 진료 서비스*</p> <p>당사에서 보장하는 서비스는 다음과 같으며, 이외 여기 목록에 기재되지 않은 여타 서비스도 보장할 가능성이 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 알코올 남용 검진 및 상담 • 약물 남용 치료 • 유자격 임상 전문가의 그룹 또는 개인 카운셀링 • 거주식 중독치료 프로그램의 아급성 해독 • 외래환자 집중 치료 센터의 알코올 및/또는 약물 서비스 • 연장성 날트렉손(비비트롤) 치료 	\$0
<p>외래 수술*</p> <p>병원 외래환자 시설 및 응급 수술 센터에서 제공하는 외래 수술 및 서비스를 보장합니다. 의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	\$0

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>일반의약품(OTC)</p> <p>승인을 받은 비처방 OTC 제품에 사용할 수 있는 금액은 분기별로(3개월마다) \$180씩 제공됩니다. 잔액은 다음 분기에 사용할 수 없습니다. 이 혜택을 이용하여 기침 및 감기약, 비타민, 진통제, 붕대 등 비처방 OTC 건강 관리 제품과 코로나 바이러스 감염증 OTC 검사 키트를 구매할 수 있습니다.</p> <p>OTC 공제 혜택 Mastercard® 선불 카드와 활성화 지침 및 OTC 카탈로그가 귀하에게 우편으로 전달됩니다.</p> <p>이를 통해 편리하게 구매하세요! OTC 공제 카드를 사용하여 승인을 받은 비처방 OTC 제품을 참여 약국 매장, 소매점, 온라인, 전화 주문으로 구매할 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 매장 내: Albertsons, CVS, Food-4-Less, Ralphs, Walgreens, Walmart 등에서 다양한 승인된 물품을 구매할 수 있습니다. 가까운 참여 상점을 찾아보시려면 lacare.nationsbenefits.com을 참조하시기 바랍니다. • 온라인: lacare.nationsbenefits.com에 접속하여 여러 승인된 제품을 확인해 보십시오. 온라인으로 처음 주문하는 경우, Benefits Pro Portal 포털에 등록하거나 Benefits Pro 앱에 등록해 계정을 만들어야 합니다. 이미 계정을 만든 경우, 로그인하고 물품을 고른 다음 결제할 준비가 되면 "결제(Checkout)"를 클릭하십시오. • 전화: OTC 카탈로그를 살펴보거나 lacare.nationsbenefits.com으로 이동하여 주문하고자 하는 제품을 찾습니다. 전화로 주문하려면 1-833-571-7587(TTY: 711)번으로 전화하시면 됩니다. 가입자 서비스부 직원은 하루 24시간, 주 7일 근무합니다(공휴일 포함). <p>휴대전화에 Benefits Pro 앱을 설치하면 큰 도움이 됩니다. 앱을 통해 계좌 잔액과 거래 내역을 조회할 수 있습니다. 앱은 무료이며 App Store® 또는 Google Play™에서 다운로드하시면 됩니다.</p> <p style="text-align: center;">이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>일반의약품(OTC)(계속)</p> <p>자세한 정보는 우편으로 발송해 드린 2024 OTC 카탈로그를 참조하시기 바랍니다. 궁금한 점이 있으시면 1-833-571-7587(TTY: 711)번으로 가입자 서비스부에 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).</p>	\$0
<p>부분 입원 서비스*</p> <p>부분 입원은 체계적으로 실시되는 적극적인 외래 정신과 치료 프로그램입니다. 병원 외래 서비스나 커뮤니티 정신 건강 센터에서 제공됩니다. 의사나 치료사의 진료소에서 받는 진료보다 강도가 더 높습니다. 병원 입원을 방지하는 데 도움이 될 수 있습니다.</p> <p>집중 외래 서비스는 병원 외래환자 서비스, 커뮤니티 정신 건강 센터, 연방 자격 건강 센터, 농촌 보건소에서 제공되는 적극적인 행동(정신) 건강 치료의 구조화된 프로그램으로, 의사나 치료사의 진료소에서 받는 치료보다 강도가 높으나 부분 입원보다는 강도가 덜합니다.</p>	\$0
<p>개인 응급 대응 시스템(Personal Emergency Response Systems, PERS)</p> <p>개인용 응급 의료 대응 장치를 보장합니다. 응급 의료 대응 장치란 언제든지 도움을 청하기 위해 쉽게 전화를 걸 수 있게 도와주는 응급용 장치를 말합니다. 가입자에게 이 혜택이 필요한지 치료 관리사가 결정합니다.</p>	\$0

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>의사/제공자 서비스(의사의 진료소 방문 포함)</p> <p>다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 다음과 같은 곳에서 제공되는 의학적으로 필요한 의료 또는 수술 서비스. • 의사의 진료소 • 공인 응급 수술 센터 • 병원 외래과 • 전문의 상담, 진단, 치료 • 의사가 가입자에게 치료가 필요한지 알아보기 위해 지시하는 경우 기본적인 청각 및 균형 감각 검사(주치의 또는 전문의가 제공) <p>감기, 독감, 기침, 부비강 및 흉부 감염증, 알레르기, 피부, 열, 인후통, 귀 감염증 등을 포함한 원격 진료 서비스</p> <p>이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>의사/의료제공자 서비스(의사의 진료소 방문 포함)(계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 원격 진료를 통해 이러한 서비스를 받을 수 있습니다. 이러한 서비스를 원격 진료로 받기로 하는 경우, 원격 진료 방식으로 서비스를 제공하는 네트워크 의료제공자를 이용해야 합니다. ◦ PCP나 PCP가 속한 의료 그룹이 원격 진료 서비스를 제공할 수 있습니다. 의료제공자에게 원격 진료 서비스를 제공하는지 직접 문의하여 확인하시기 바랍니다. ◦ 전화 상담: Teladoc에서 가입자에게 주 정부에서 인가받은 의사와의 전화 상담을 무제한 이용할 수 있도록 무료 전화 서비스를 제공합니다. 1-800-835-2362(TTY: 711)번으로 전화하시면 됩니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다. ◦ 영상 통화 상담: Teladoc에서 가입자에게 가입자가 거주하는 주 정부에서 인가받은 의사가 제공하는 비공개, 보안 영상 통화 상담 서비스를 제공합니다. 오전 7시부터 오후 9시까지, 연중무휴로 운영됩니다. 영상 통화 상담은 모바일 디바이스에 Teladoc 앱을 다운로드하면 이용할 수 있습니다. 앱을 다운로드하려면 https://www.teladoc.com/mobile/로 이동하십시오.) • 매달 실시하는 말기 신장 질환(ESRD) 관련 가정 투석 방문을 위한 원격 진료를 병원 기반 또는 중증 환자 치료 병원 기반 신장 투석 센터, 신장 투석 시설이나 자택에서 제공 • 뇌졸중 증상을 진단, 평가, 치료하기 위한 원격 진료 서비스 • 약물 사용 장애 또는 그와 함께 발생하는 정신 건강 장애를 가진 가입자를 위한 원격 진료 서비스 <p style="text-align: center;">이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>의사/의료제공자 서비스(의사의 진료소 방문 포함)(계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 다음 기준에 부합하는 경우 정신 건강 진단, 평가 및 치료를 위한 원격 진료 서비스: <ul style="list-style-type: none"> ◦ 첫 원격 진료 방문 전 6개월 이내에 대면 방문하는 경우 ◦ 이러한 원격 진료 서비스를 받으면서 12개월마다 한 번씩 대면 방문하는 경우 ◦ 특정 상황에 따라 위의 기준에 몇 가지 예외를 적용할 수 있습니다. • 농촌 보건소 및 연방 공인 건강 센터에서 제공하는 정신 건강 방문 원격 진료 서비스 • 5~10분간 담당 의사와 가상 건강검진(예: 전화나 영상 채팅 이용), 다음과 같은 조건에 부합하는 경우: <ul style="list-style-type: none"> ◦ 신규 환자가 아닌 경우 및 ◦ 환자 수납이 지난 7일 동안의 진료실 이용과 관련 없는 경우 및 ◦ 해당 건강검진을 통해 24시간 이내, 또는 최대한 빠른 시간 이내에 직접 진료실 방문이 필요해지지 않는 경우 • 가입자가 담당 의사에게 영상 및/또는 이미지를 보내 의사가 이를 24시간 이내에 평가하고 해석, 후속 진료, 다음과 같은 조건에 부합하는 경우: <ul style="list-style-type: none"> ◦ 신규 환자가 아닌 경우 ◦ 평가가 지난 7일 동안의 진료실 이용과 관련 없는 경우 및 ◦ 해당 평가로 인해 24시간 이내, 또는 최대한 빠른 시간 이내에 직접 진료실 방문이 필요해지지 않는 경우 <p style="text-align: center;">이 혜택은 다음 페이지에서 계속 설명합니다.</p>	




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>의사/의료제공자 서비스(의사의 진료소 방문 포함)(계속)</p> <ul style="list-style-type: none"> 초진 환자가 아닌 경우, 가입자 담당 의사가 전화, 인터넷, 전자 건강 기록에 따라 다른 의사와 진행하는 상담 수술 전 다른 네트워크 의료제공자가 제공하는 2차 소견 비일상적 치과 진료 보험적용이 되는 서비스는 다음으로 제한됩니다. <ul style="list-style-type: none"> 턱 또는 턱 관련 구조의 수술 턱뼈나 얼굴뼈 골절 접합 종양성 암의 방사선 치료에 앞선 발치 의사가 제공하는 경우 보험이 적용되는 서비스 <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	
<p>발질환 치료 서비스*</p> <p>다음과 같은 서비스가 보장됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 발 부상 또는 질환(망치족지 또는 족저근막염 등)의 진단 및 의학적, 외과적 치료 다리에 영향을 주는 질환(예: 당뇨병)이 있는 귀하의 일상적인 발 진료 <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	\$0
<p>정기적인 발 치료 서비스</p> <p>당사 플랜에서는 Medicare 외, Medi-Cal 보장이 되지 않는 발질환 치료에 대하여 매년 12회까지 정기적인 발 치료 방문을 보장합니다.</p> <p>정기적인 발 치료에는 다음을 포함합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 티눈과 굳은살 제거 발톱 다듬기, 자르기 <p>발 씻기 및 담그기와 같은 위생 또는 여타 예방적 성격의 유지관리</p>	\$0




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>전립선암 검진 만 50세 이상 남성 가입자의 경우, 12개월마다 한 번씩 다음과 같은 서비스를 보장합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 디지털 직장 검사 • 전립선 특이 항원(Prostate Specific Antigen, PSA) 검사 	\$0
<p>보철 장치 및 관련 용품*</p> <p>보철 장치는 신체 부위나 기능의 전부 또는 일부를 대체합니다. 플랜에서 보장하는 보철 장치는 다음과 같으며, 목록에 기재되지 않은 여타 장치도 보장될 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 장루 관리와 관련된 장루 주머니와 용품 • 경구 및 비경구 영양 주입 소모품 키트, 주입 펌프, 튜브 및 어댑터, 용액 및 자체 투여 주사용 공급 장치 • 박동 조율기 • 고정기 • 보형 신발 • 의수와 의족 • 유방 보형물(유방절제술 이후 착용하는 외과용 브래지어 포함) • 질병, 상해 또는 선천성 결손으로 인해 제거했거나 손상된 신체 외부 부위 전체 또는 일부를 대체하는 보철 장치 • 요실금 크림제 및 기저귀 <p>보철 장치와 관련된 몇 가지 소모품이 보장됩니다. 또한 보철 장치 수리나 교체 비용도 보장됩니다.</p> <p>본 플랜은 백내장 제거 또는 백내장 수술을 받은 가입자에게 일부 보험 혜택을 제공합니다. 자세한 정보는 이 표의 뒷부분에 나오는 "안과 진료"를 참조하십시오.</p> <p>당사는 치과 보장구는 보장하지 않습니다.</p>	\$0

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스		가입자 부담금
	<p>폐 재활 서비스</p> <p>중간에서 매우 심각한 중증도의 만성 폐쇄성 폐질환(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)을 앓는 가입자의 경우, 플랜에서 폐 재활 프로그램을 보장합니다. COPD를 치료하는 의사나 의료 서비스 제공처로부터 폐 재활 진료를 받아야 합니다.</p> <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	\$0
	<p>성 접촉 감염(STI) 검진 및 상담</p> <p>클라미디아, 임질, 매독 및 B형 간염 검진을 보장합니다. 이러한 검진은 임신한 여성 및 STI 위험이 높은 일부 인물에 한하여 보장합니다. 주치의가 이 검사를 지시해야 합니다. 이러한 검사는 12개월에 한 번씩, 또는 임신 기간 중 몇 번과 같은 방식으로 제공합니다.</p> <p>이외에 성적으로 활발한 성인 가운데 STI 위험이 큰 가입자를 대상으로 매년 최대 2회까지 대면, 고강도 행동 상담 세션을 보장합니다. 매회 20~30분가량 상담이 진행될 수 있습니다. 주치의가 지시한 경우에만 이러한 상담 세션을 예방적 서비스의 일종으로서 보장합니다. 상담은 반드시 의사의 진료소 같은 1차진료 환경에서 이루어져야 합니다.</p>	\$0


궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>전문 간호 시설(SNF) 진료*</p> <p>당사에서 보장하는 서비스는 다음과 같으며, 이외 여기 목록에 기재되지 않은 여타 서비스도 보장할 가능성이 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2인실, 또는 의학적으로 필요한 경우 1인실 • 특별식을 포함한 식사 • 간호 서비스 • 물리치료, 작업 치료 및 언어치료 • 가입자가 진료 계획에 따라 받는 약품, 예를 들어 혈액 응고 인자와 같이 체내에서 자연적으로 생성되는 물질 포함 • 혈액(보관 및 투여 포함) • 간호 시설에서 제공하는 의료용품과 외과 용품 • 간호 시설에서 제공하는 검사실 검사 • 간호 시설에서 제공하는 엑스레이 및 기타 방사선과 서비스 • 보통 간호 시설에서 제공하는 기기(예: 휠체어 등) • 의사/의료제공자 서비스 <p>가입자는 보통 네트워크 시설에서 치료를 받습니다. 그러나 네트워크 소속이 아닌 시설을 이용할 가능성도 있습니다. 다음 시설에서 본 플랜의 지불 조건에 동의하는 경우, 해당 시설을 이용할 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 병원에 가기 전에 거주한 간호 시설이나 평생 주거 의료 복합 단지(간호 시설 진료를 제공하는 한) • 가입자가 퇴원하는 시점에 배우자 또는 동거 파트너가 거주하고 있는 간호 시설 <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>금연 흡연자이며 담배 관련 질환의 징후 또는 증세가 없는 가운데 금연을 원하거나 금연해야 하는 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> 예방 서비스의 일종으로 12개월간 2회 금연 시도를 보장합니다. 이 서비스는 무료로 제공됩니다. 금연 시도 1회에 최대 4회의 대면 상담 방문을 포함합니다. <p>담배를 사용하고 담배 관련 질환 진단을 받았거나 담배에 영향을 받을 수도 있는 약을 투약 중인 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> 12개월 이내에 2회의 금연 시도 상담을 보장합니다. 상담 시도마다 최대 4회의 대면 방문을 포함합니다. 	\$0
<p>지도 감독 하의 운동요법(SET)* 증상이 있는 말초 혈관 질환(peripheral artery disease, PAD)을 앓는 가입자에게 SET를 보장합니다.</p> <p>플랜이 보장하는 서비스 내용은 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 모든 SET 요건을 충족하는 경우 12주 기간 동안 36회까지 지불 시간이 지남에 따라 건강관리 의료진이 의학적으로 필요하다고 간주할 경우, 추가로 36회 더 지불 <p>SET 프로그램은 다음과 같이 제공됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 혈류의 양이 줄어들어 다리에 경련(파행)이 일어나는 PAD 가입자를 위한 30~60분간 제공되는 치료상의 운동 훈련 프로그램 병원의 외래환자로 또는 의사 사무실에서 제공 유해 요소보다 장점이 많도록 확실히 감독하고, PAD 운동 치료 요법을 훈련받은 유자격 담당자가 제공 의사, 의사 보조원 또는 전문 간호사/임상 전문 간호사로 기본 및 고급 생명 유지 기법을 둘 다 훈련받은 인물이 직접 감독 <p>의료제공자와 상담하여 진료의뢰를 받아야 합니다.</p>	\$0

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>교통편: 비응급 의료 교통편*</p> <p>이 혜택은 가장 비용 효과적이고 이용 가능한 교통편을 허용합니다. 여기에는 앰블런스, 환자 수송용 밴, 휠체어 밴 의료 교통편 서비스, 준교통 수단 연계 등이 포함될 수 있습니다.</p> <p>다음 경우에 차량 서비스가 승인됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 가입자의 의학적 및/또는 신체적 상태로 인해 버스, 승용차, 택시나 여타 대중교통 수단 또는 개인용 교통편으로 이동할 수 없는 경우 및 <p>서비스에 따라 사전 승인이 필요할 수도 있습니다.</p> <p>L.A. Care에서 가입자의 담당 의사와 협력하여 가입자가 L.A. Care Medicare Plus 보험적용이 되는 서비스를 이용하기 위해 이동하는 데 필요한 교통편 예약을 돕습니다. 예약 시 의료제공자가 요청하고 L.A. Care에서 승인해야 할 수 있습니다. 교통편 선택지에 관한 자세한 정보를 알아보고 교통편 예약 방법을 알아보려면 L.A. Care Medicare Plus 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 (공휴일 포함) 운영됩니다.</p>	<p>\$0</p>
<p>교통편: 비의료 운송</p> <p>이 혜택을 이용하면 승용차나 택시, 기타 형태의 대중/전용 교통편으로 의료 기관에 갈 수 있습니다.</p> <p>치과 예약을 지키기 위해, 또는 처방약을 픽업하기 위해 등 필요한 의학적 치료를 받기 위한 목적으로 교통편이 필요합니다.</p> <p>이 혜택을 이용한다고 비응급 의료 교통편 혜택이 제한되지는 않습니다.</p> <p>L.A. Care에서는 가입자가 L.A. Care Medicare Plus 보험적용이 되는 서비스를 받기 위해 이동하는 데 필요한 교통편 예약을 도와드립니다. 교통편 선택지에 관한 자세한 정보를 알아보고 교통편 예약 방법을 알아보려면 L.A. Care Medicare Plus 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711) 번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로(공휴일 포함) 운영됩니다.</p>	<p>\$0</p>




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
<p>긴급하게 필요한 치료</p> <p>긴급하게 필요한 치료는 다음을 치료하기 위한 진료입니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 즉시 의학적 치료가 필요한 비응급 상황 또는 • 갑작스러운 질병 또는 • 부상 또는 • 즉시 치료가 필요한 증세 <p>긴급하게 필요한 치료를 받아야 하는 경우, 우선 네트워크 의료제공자에게 치료를 받도록 시도해야 합니다. 단, 가입자가 처한 상황상 네트워크 의료제공자로부터 서비스를 받는 것이 불가능하거나 불합리해서 네트워크 의료제공자를 방문할 수 없는 경우, 네트워크 외 의료제공자의 서비스를 받아도 됩니다(예를 들어 플랜 서비스 지역에서 벗어났는데 처음 겪는 증상이 나타나 즉시 의학적으로 즉각적인 서비스가 필요하지만 의학적 응급 상황은 아닌 경우).</p> <p>응급치료 및 긴급하게 필요한 진료는 사전 승인을 받지 않아도 전 세계 어디서든 보험으로 처리됩니다. 1년에 최대 \$10,000까지 보장됩니다. 자세한 정보는 가입자 서비스부에 문의하십시오.</p>	<p>\$0</p>




궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>안과 진료</p> <p>정기 안과 서비스</p> <p>네트워크 또는 안과 서비스 플랜(Vision Service Plan, VSP) 의료제공자를 통해 제공된 정기 서비스는 플랜 혜택이 적용됩니다. 가까운 곳의 의사를 찾으려면 의료제공자 명부를 참조하시기 바랍니다. 정기 혜택 내용은 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 매년 정기 안과 검진* 1회 및 • 2년에 한 번씩 안경(테, 렌즈) 구입비 \$500 또는 콘택트렌즈 구입비 최대 \$500 <p>Medicare 보험적용이 되는 서비스*</p> <p>눈 질환 및 부상 진단과 치료를 위한 외래환자 의사 서비스가 보장됩니다. 이를테면 당뇨병이 있고 노화로 인한 시력 감퇴에 대한 치료를 받고 있을 경우 매년 받는 당뇨병성 망막증 검사가 여기에 포함됩니다.</p> <p>녹내장 위험이 큰 인물의 경우, 매년 녹내장 검진 1회를 보장합니다. 녹내장 위험이 큰 사람은 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 녹내장 가족력이 있는 사람 • 당뇨병 환자 • 만 50세 이상 아프리카계 미국인 • 만 65세 이상인 히스패닉 미국인 <p>의사가 인공수정체를 삽입하는 경우, 백내장 수술 후 수술 1 회마다 안경 한 개 또는 콘택트렌즈 한 쌍을 보장합니다.</p> <p>백내장 수술을 두 번 별도로 실시하는 경우, 수술 한 번에 안경 한 개씩을 구입해야 합니다. 두 번째 수술 후에 안경 두 개를 구입할 수는 없습니다. 첫 수술 후에는 안경을 구입하지 않았더라도 마찬가지입니다.</p>	<p>\$0</p>



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

플랜에서 비용을 부담하는 서비스	가입자 부담금
 <p>"Medicare 등록 환영" 예방 검진 방문</p> <p>플랜은 1회의 "Medicare 등록 환영" 예방 검진 방문 비용을 부담합니다. 이 방문에는 다음이 포함됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 가입자의 건강 검진 • 가입자에게 필요한 예방 서비스 관련 교육과 상담 (선별검사와 주사 포함) 및 • 가입자에게 필요한 경우 기타 진료를 받기 위한 진료의뢰 <p>참고: "Medicare 등록 환영" 예방 검진 방문은 Medicare 파트 B에 가입한 경우, 첫 12개월만 보장합니다. 예약할 때 의사 진료실에 "Medicare 등록 환영" 예방 검진 방문을 예약하고 싶다고 밝혀야 합니다.</p>	<p>\$0</p>

E. 플랜 외부에서 보장되는 혜택

다음과 같은 서비스는 본 플랜에서 보장하지는 않지만 일반 Medicare 또는 Medi-Cal 진료행위별 수가제 서비스를 통해 제공할 수 있습니다.

E1. 캘리포니아 지역사회 전환(CCT)

캘리포니아 지역사회 전환(California Community Transitions, CCT)은 현지 CCT 대표 기관을 활용하여 연속 90일 이상 입원 시설에 거주했다가 커뮤니티 환경으로 복귀하는 그리고 안전하게 생활하는 적격 Medi-Cal 수혜자를 지원하는 프로그램입니다. CCT 프로그램은 전환 전 단계 및 전환 후 365일간 수혜자가 커뮤니티 환경으로 원활히 복귀하도록 돕는 전환 조정 서비스를 재정 지원합니다.

전환 조정 서비스는 가입자가 거주하는 카운티에서 활동하는 CCT 대표 기관이면 어디서든 이용할 수 있습니다. CCT 대표 기관 목록과 각 기관이 활동하는 카운티는 보건국 웹사이트(www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Pages/CCT)에서 확인하시기 바랍니다.

CCT 전환 조정 서비스의 경우

전환 조정 서비스 비용은 Medi-Cal이 부담합니다. 가입자는 이러한 서비스를 무료로 이용하면 됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



CCT 전환과 관계없는 서비스의 경우

의료제공자가 당사에 서비스 비용을 청구합니다. 플랜 측에서 가입자 전환 후에 제공된 서비스 비용을 부담합니다. 가입자는 이러한 서비스를 무료로 이용하면 됩니다.

CCT 전환 조정 서비스를 받는 동안에는 **섹션 D**의 혜택 표에 기재된 서비스가 보장됩니다.

약품 보장 혜택 변동 사항 없음

CCT 프로그램은 약품 비용을 보장하지 **않습니다**. 가입자는 당사 플랜을 통해 평소 받는 약품 혜택을 그대로 받게 됩니다. 자세한 정보는 *가입자 안내서 제5장*을 참조하시기 바랍니다.

참고: CCT 외의 치료를 받아야 하는 경우, 케어 코디네이터에게 문의하여 서비스를 조율하시기 바랍니다. CCT 전환 치료 외의 치료는 치료 기관이나 시설에서 이전하는 것과 **무관**합니다.

E2. Medi-Cal Dental 프로그램

Medi-Cal Dental 프로그램을 통해 몇몇 치과 서비스를 보장합니다. 다음과 같은 항목을 포함하며 이에 국한되는 것은 아닙니다.

- 1차 검사, 엑스레이, 스케일링 및 불소 치료
- 복원 및 치관
- 치근관 치료
- 부분 및 전체 틀니 조정, 수리 및 재정렬

치과 혜택은 Medi-Cal Dental 진료행위별 수가제(Fee-For-Service) 프로그램을 통해 제공됩니다. 자세한 정보를 알아보거나 Medi-Cal을 용인하는 치과의사를 찾는 데 도움이 필요한 경우, 고객 서비스 라인에 1-800-322-6384(TTY 이용자인 경우 1-800-735-2922)번으로 문의하시기 바랍니다. 통화료는 무료입니다. 월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시에 Medi-Cal Dental 서비스 프로그램 담당자의 도움을 받을 수 있습니다. 웹사이트(www.dental.dhcs.ca.gov)에서도 자세한 정보를 얻을 수 있습니다.

Medi-Cal Dental 진료행위별 수가제 프로그램 외에 추가로 치과 관리 케어 플랜의 혜택도 이용할 수 있습니다. 치과 관리 플랜은 새크라멘토 카운티와 로스앤젤레스 카운티에서 이용할 수 있습니다. 치과 플랜에 관한 자세한 정보를 알아보거나 치과 플랜을 변경하고자 하는 경우, 건강관리옵션 부서에 1-800-430-4263(TTY 이용자인 경우 1-800-430-7077)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 월요일~금요일, 오전 8시부터 오후 6시까지 운영됩니다. 통화료는 무료입니다.

참고: 플랜에서 더 많은 치과 서비스를 보장합니다. 자세한 내용은 **섹션 D**의 혜택 차트를 참조하십시오.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

E3. 호스피스 서비스

의료제공자와 호스피스 메디컬 디렉터가 가입자에게 말기 예후가 있다고 판단할 경우, 호스피스 서비스를 선택할 권리가 있습니다. 이는 가입자가 말기 질환 환자이며 기대 수명이 6개월 이하라는 뜻입니다. 가입자는 Medicare 공인 호스피스 프로그램이면 어떤 것이든 서비스를 받을 수 있습니다. 플랜 측에서 Medicare 공인 호스피스 프로그램을 찾도록 가입자를 도와야 합니다. 호스피스 의사는 네트워크 의료제공자이거나 네트워크 외 의료제공자일 수 있습니다.

호스피스 서비스를 받는 동안 보장되는 서비스에 관한 자세한 정보는 **섹션 D**의 혜택 표를 참조하십시오.

호스피스 서비스 및 말기 예후와 관련하여 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B 보험적용이 되는 서비스의 경우

- 호스피스 의료제공자가 가입자에게 제공한 서비스에 대하여 Medicare에 비용을 청구합니다. Medicare가 가입자의 말기 예후와 관련한 호스피스 서비스 비용을 부담합니다. 가입자는 이러한 서비스를 무료로 이용하면 됩니다.

말기 예후와 관련이 없고 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B로 보장되는 서비스의 경우

- 서비스 제공자는 해당 서비스 비용을 Medicare에 청구합니다. Medicare에서 Medicare 파트 A 또는 Medicare 파트 B의 보장 서비스에 대한 비용을 지불합니다. 가입자는 이러한 서비스를 무료로 이용하면 됩니다.

플랜 Medicare 파트 B 혜택이 적용될 수 있는 약품의 경우

- 호스피스와 플랜이 동시에 약품 비용을 부담하지 않습니다. 자세한 정보는 *가입자 안내서 제5장*을 참조하시기 바랍니다.

참고: 호스피스 서비스가 필요한 경우, 케어 코디네이터에게 전화하여 서비스를 조율하십시오. 호스피스 외 치료는 말기 예후와 무관한 치료를 말합니다.

E4. 가정 내 지원 서비스(IHSS)

- 가정 내 지원 서비스(In-Home Supportive Services, IHSS) 프로그램은 가입자가 자택에서 안전하게 지낼 수 있도록 하는 데 필요한 서비스의 비용을 지원합니다. IHSS는 요양원 또는 입주 간병 시설과 같이 자택 외부에서 받는 진료의 대안으로 간주됩니다.
- IHSS로 승인할 수 있는 서비스 종류로는 청소, 식사 준비, 세탁, 식품 구매, 개인 케어 서비스(대변 및 소변 서비스, 목욕, 몸단장 및 준의료 서비스), 진료 예약 동행, 정신 장애인 보호 감독 등이 있습니다.
- 의료 코디네이터가 카운티 사회 복지국에 IHSS를 신청하도록 도와드립니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



E5. 1915(c) 가정 및 커뮤니티 기반 서비스(HCBS) 면제 프로그램

개호 생활 면제(ALW)

- 개호 생활 면제(Assisted Living Waiver, ALW)는 Medi-Cal 적격 수혜자에게 간호 시설에서 장기 입원하는 대신 개호 생활 환경에서 거주하는 선택지를 제공합니다. ALW의 목표는 간호 시설에서 지내다가 일반 가정과 유사한 커뮤니티 환경으로 다시 전환하는 과정을 속행하도록 돕거나, 간호 시설 입소가 절실한 수혜자의 전문 간호 시설 입소를 막는 데 있습니다.
- ALW에 가입하고 Medi-Cal 관리 의료로 전환한 가입자의 경우 ALW에 가입한 상태를 유지하면서 플랜이 제공하는 혜택도 받을 수 있습니다. 플랜이 ALW 진료 조정 기관과 협력하여 가입자가 받을 서비스 종류를 조율합니다.
 - ALW 신청 과정은 의료 코디네이터가 도와드릴 수 있습니다. 진료 조정 기관 최신 목록은 다음 웹사이트에서 확인하시기 바랍니다. <https://www.dhcs.ca.gov/services/ltc/Documents/Care-Coordination-Agencies.pdf>

발달 장애가 있는 캘리포니아주민을 위한 HCBS 면제(HCBS-DD)

발달 장애가 있는 인물을 위한 캘리포니아 자립 생활 프로그램(SDP) 면제

- 1915(c) 면제는 발달 장애가 있는 캘리포니아주민을 위한 HCBS 면제(HCBS Waiver for Californians with Developmental Disabilities, HCBS-DD) 면제와 캘리포니아 자립 생활 프로그램(California Self-Determination Program, SDP) 면제의 두 가지입니다. 이를 통해 발달 장애(해당 인물의 18번째 생일 전에 시작해 무기한 계속될 것으로 예상) 진단을 받은 인물에게 서비스를 제공합니다. 두 가지 면제 모두 발달 장애를 가진 사람이 인가받은 의료 시설에서 거주하는 것보다 자택이나 지역 공동체 내에서 거주하도록 특정 서비스 요금을 지원하는 방안입니다. 이러한 서비스 비용은 연방정부 Medicaid 프로그램과 캘리포니아주 정부가 공동으로 지원합니다. DD 면제 서비스와의 연계 과정은 의료 코디네이터가 도와드립니다.

가정 및 지역사회 기반 서비스(HCBA) 면제

- 가정 및 지역사회 기반 서비스(Home and Community-Based Alternative, HCBA) 면제는 요양원이나 시설 입소 위험에 처한 인물을 대상으로 치료 관리 서비스를 제공합니다. 치료 관리 서비스는 간호사 한 명, 사회복지사 한 명으로 구성된 다분야 치료 관리팀이 제공합니다. 이 팀에서 면제 및 주립 플랜 서비스(예: 의료, 행동 건강, 가정 내 지원 서비스 등)를 조율하며 지역 공동체에서 이용 가능한 여타 장기 서비스 및 지원도 받을 수 있도록 돕습니다. 치료 관리와 면제 서비스는 참여자의 지역 공동체 기반 거주지에서 제공합니다. 이러한 거주지는 개인 소유일 수도 있고, 입주 임대차 계약을 통해 확보하거나 참여자의 가족 구성원이 사는 곳일 수도 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- HCBA 면제 프로그램에 가입하고 Medi-Cal 관리 의료로 전환한 가입자의 경우 HCBA 면제 프로그램에 가입한 상태를 유지하면서 플랜이 제공하는 혜택도 받을 수 있습니다. 플랜이 HCBA 면제 기관과 협력하여 가입자가 받을 서비스 종류를 조율합니다.
- ALW 신청 과정은 의료 코디네이터가 도와드릴 수 있습니다.

Medi-Cal 면제 프로그램(MCWP)

- Medi-Cal 면제 프로그램(Medi-Cal Waiver Program, MCWP)은 HIV 보균자를 대상으로 간호 시설 치료나 입원 대신 종합적인 케이스 관리와 직접 치료 서비스를 제공합니다. 케이스 관리는 공인 간호사 한 사람과 사회복지국 케이스 관리자로 구성된 참여자 중심의 팀 방식 접근법입니다. 케이스 관리자가 참여자 본인 및 1차진료 제공자, 가족, 간병인, 여타 서비스 제공자와 협력하여 참여자를 가정과 지역사회에 계속 머무르게 하기 위해 필요한 치료 요구 사항을 판단합니다.
- MCWP의 목표는 (1) 이 프로그램에 참여하지 않으면 시설에 입소해야 할 수 있는 HIV 보균자를 위해 가정 및 지역사회 기반 서비스를 제공하고 (2) 참여자의 HIV 건강 관리를 보조하며 (3) 사회 및 행동 건강 지원에 대한 접근성을 높이고 (4) 여러 서비스 제공자 사이를 조율하여 서비스 중복을 방지하는 데 있습니다.
- MCWP 면제 프로그램에 가입하고 Medi-Cal 관리 의료로 전환한 가입자의 경우 MCWP 면제 프로그램에 가입한 상태를 유지하면서 플랜이 제공하는 혜택도 받을 수 있습니다. 플랜이 MCWP 면제 기관과 협력하여 가입자가 받을 서비스 종류를 조율합니다.
 - MCWP 신청 과정은 의료 코디네이터가 도와드릴 수 있습니다.

다목적 노인 서비스 프로그램(MSSP)

- 다목적 노인 서비스 프로그램(Multipurpose Senior Services Program, MSSP)은 대상자가 자택과 지역사회에 계속 머무를 수 있도록 유익한 사회, 의료 서비스 관리 시스템을 제공합니다.
- 프로그램 참여자 대부분이 가정 내 지원 서비스도 받지만, MSSP를 통해서는 지속적인 진료 조정을 제공하고 참여자를 여타 필수적인 커뮤니티 서비스 및 리소스와 연결해 드리며, 의료제공자와 조율하고 다른 방법으로는 이용할 수 없는 필수 서비스를 구해 시설 입소를 예방하거나 늦춥니다. 치료 관리 및 여타 서비스를 이용하면서 발생하는 연간 총 비용이 전문 간호 시설에서 치료를 받는 비용보다 적어야 합니다.
- 의료 및 사회복지 전문가로 구성된 팀이 각 MSSP 참여자를 대상으로 전반적인 건강 및 심리사회적 평가를 실시해 필요한 서비스가 무엇인지 판단합니다. 그런 다음 이 팀이 MSSP 참여자 본인, 주치의, 가족 및 여타 관계자와 협력하여 개별 진료 계획을 수립합니다. 제공 서비스는 다음과 같습니다.
 - 치료 관리

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 성인 데이케어
- 간단한 집 보수
- 가사 노동, 개인 케어, 보호 감독 등 보충 서비스
- 임시 돌봄 서비스
- 교통편 서비스
- 상담 및 치료 서비스
- 식사 서비스
- 의사소통 서비스
- MSSP 면제 프로그램에 가입하고 Medi-Cal 관리 의료로 전환한 가입자의 경우 MSSP 면제 프로그램에 가입한 상태를 유지하면서 플랜이 제공하는 혜택도 받을 수 있습니다. 플랜이 MSSP 제공자와 협력하여 가입자가 받을 서비스 종류를 조율합니다.
- MSSP 신청 과정은 의료 코디네이터가 도와드릴 수 있습니다.

F. 플랜, Medicare 또는 Medi-Cal 보험적용이 되지 않는 혜택

이 섹션에서는 당사 플랜에서 제외되는 혜택을 알려드립니다. "제외"란 이러한 혜택에 대해서는 당사에서 비용을 지불하지 않는다는 뜻입니다. Medicare와 Medi-Cal에서도 비용을 부담하지 않습니다.

아래 목록에 어떤 조건에서든 당사 보장 대상이 아닌 몇몇 서비스 및 물품, 경우에 따라서만 제외되는 서비스와 물품을 기재하였습니다.

당사는 이 섹션의 목록에 기재된(또는 이 *가입자 안내서* 다른 곳에 기재된) 제외 대상 의료 혜택을 보장하지 않으며, 다만 목록에 기재된 몇몇 조건에 부합하는 경우는 예외입니다. 해당 서비스를 응급 치료 시설에서 받는 경우에도, 본 플랜에서는 해당 서비스 비용을 부담하지 않습니다. 보장 대상이 아닌 서비스 비용을 플랜 측이 부담해야 한다고 생각하는 경우, 재고 요청을 하면 됩니다. 재고 요청에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제9장*을 참조하십시오.

혜택 표에 설명된 각종 제외 또는 한도 외에도 다음과 같은 품목과 서비스는 플랜에서 보장하지 않습니다.

- Medicare 및 Medi-Cal에 따라 "합당하며 의학적으로 필요한" 것이 아닌 것으로 간주하는 서비스(단, 여기에 보험적용이 되는 서비스로 기재한 품목은 제외)

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 실험적인 의학적, 외과적 치료, 물품 및 약품(단, Medicare, Medicare에서 승인한 임상 연구 또는 플랜에서 보장하는 경우는 예외) 임상 연구에 관한 자세한 정보는 **가입자 안내서 제3장**을 참조하십시오. 실험적 치료와 물품은 의학계에서 일반적으로 용인되지 않는 것을 말합니다.
- 병적 비만에 대한 외과 치료(단, 의학적으로 필요하고 Medicare에서 비용을 부담하는 경우는 예외)
- 병원 1인실(단, 의학적으로 필요한 경우는 예외)
- 개인 간호사
- 병원이나 간호 시설에서 가입자 병실에 비치되는 개인용 물품(예: 전화, 텔레비전 등)
- 자택에서 제공하는 풀타임 요양 서비스
- 가입자의 직계 친척이나 가구 구성원이 청구하는 요금
- 선택적이거나 자발적인 개선 절차 또는 서비스(체중 감소, 모발 성장, 성적 수행력, 운동 수행력, 미용 목적, 노화 방지, 정신적 수행력 등). 단, 의학적으로 필요한 경우는 예외.
- 성형 수술 또는 기타 성형 작업. 단, 사고로 부상했거나 신체의 기형 부위 개선을 이유로 필요한 경우는 예외. 단, 유방절제술을 받은 후 유방 재건이나 양쪽을 맞추기 위한 다른 쪽 치료 용도인 경우는 비용을 부담합니다.
- 정형외과용 신발. 단, 해당 신발이 다리 고정기의 일부이고 고정기 비용에 포함되어 있거나 당뇨병 족병 질환자용인 경우는 예외.
- 발 지지 장치. 단, 당뇨병 족병 질환자를 위한 정형외과용 신발이나 치료용 신발은 예외.
- 방사상 각막 절개술, 라식 수술, 기타 저시력 보조기
- 불임 복원 절차 및 비처방 피임 용품
- 자연 요법 서비스(자연 치료법이나 대체 치료 이용)
- 보훈처(Veterans Affairs, VA) 시설에서 참전 용사에게 제공하는 서비스. 그러나 참전 용사가 VA 병원에서 응급 진료를 받는 경우에 VA 비용 분담금이 저희 플랜의 비용 분담금보다 많은 경우 플랜에서 참전 용사에게 차액을 환급합니다. 가입자의 비용 분담 금액은 변함없이 가입자 부담입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



제5장: 외래 처방약 받기

서문

이 장에서는 가입자가 외래 처방약을 받기 위한 규정을 설명합니다. 외래 처방약은 의료제공자가 가입자를 위하여 주문하고 가입자가 약국에서 받거나 우편 주문으로 받는 약품입니다. Medicare 파트 D와 Medi-Cal 혜택 약품도 이에 해당합니다. 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

이 장에서 거론하지는 않아도, 다음과 같은 약품도 보장합니다.

- **Medicare 파트 A 혜택이 적용되는 약품.** 여기에는 보통 가입자가 병원이나 간호 시설에 입원한 동안 받는 약품이 포함됩니다.
- **Medicare 파트 B 혜택이 적용되는 약품.** 여기에는 일부 화학 요법 약물, 가입자가 의사나 다른 제공자의 진료소에서 투여받는 일부 약물 주사, 가입자가 투석 클리닉에서 투여받는 약물 등이 포함됩니다. Medicare 파트 B 약품 중 혜택이 적용되는 품목에 관해 자세히 알아보려면 *가입자 안내서 제4장*의 혜택 표를 참조하십시오.
- 플랜의 Medicare 파트 D 및 의료 혜택 보장 범위 이외에도, 가입자가 Medicare 호스피스에 있으면 가입자의 약물이 Original Medicare 혜택을 받을 수도 있습니다. 자세한 사항은 제5 장 섹션 F "Medicare 인증 호스피스 프로그램에 가입한 경우"를 참조하십시오.

플랜의 외래 처방약 혜택 규정

당사에서는 보통 가입자가 이 섹션의 규정을 따르는 한 약품에 보증을 적용합니다.

의사나 기타 의료제공자가 가입자의 처방전을 작성해야 하며, 이는 관련 주 정부 법률에 따라 유효해야 합니다. 이 인물은 보통 가입자의 주치의(primary care provider, PCP)입니다. PCP가 치료를 위해 가입자의 진료를 의뢰한 다른 의료제공자여도 됩니다.

처방자가 Medicare의 제외 또는 배제 목록이나 여타 비슷한 Medi-Cal 목록에 오른 인물이면 **안 됩니다**.

일반적으로는 네트워크 약국에서 처방약을 조제해야 합니다.

처방받은 약품이 플랜의 *보험적용 약품 목록*에 등재되어 있어야 합니다. 이를 줄여서 "약품 목록"이라고 합니다.

- 처방약이 약품 목록에 없으면 플랜에서 예외를 인정하여 비용을 부담하는 것이 가능할 수도 있습니다.
- 예외 요청에 대해서는 제9장을 참조하십시오.
- 또한 처방약 혜택 적용을 신청하면 해당 신청 내용은 Medicare와 Medi-Cal 표준 둘 모두에 따라 평가한다는 점을 알아두시기 바랍니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



약품은 반드시 의학적으로 허용되는 지표에 따라 사용해야 합니다. 이는 약품 사용을 미국 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)에서 승인하였거나 특정 의학적 참조 자료에 따라 근거가 있는 사용이어야 한다는 뜻입니다. 처방약 사용 요청의 근거로 제시할 의학적 참조 자료를 찾는 데 담당 의사의 도움을 청할 수 있습니다.

목차

A. 처방약 받기	131
A1. 네트워크 약국에서 처방약 조제하기	131
A2. 처방약 조제 시 가입자 ID 카드 제시	131
A3. 네트워크 약국을 변경할 때 해야 할 일	131
A4. 이용 중인 약국이 네트워크를 탈퇴하는 경우 대처 방법	131
A5. 전문 약국 이용.....	132
A6. 우편 서비스로 약품 배송 받는 법	132
A7. 장기 분량의 약품 받기	134
A8. 플랜 네트워크 소속이 아닌 약국 이용	134
A9. 처방약 비용 돌려받기.....	135
B. 플랜 약품 목록	135
B1. 당사 약품 목록에 기재된 약품	136
B2. 약품 목록에서 약품 찾는 방법.....	136
B3. 당사 약품 목록에 없는 약품	137
C. 일부 약품 한도	138
D. 약품이 보장되지 않을 수 있는 이유.....	139
D1. 일시 분량 구입.....	139
D2. 일시 분량 요청.....	141
E. 약품 혜택 변경	141
F. 특수 사례 약품 혜택	143
F1. 플랜 혜택이 적용되는 병원 또는 전문 간호 시설에 입원한 경우	143

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- F2. 장기 요양 시설의 경우 143
- F3. Medicare 공인 호스피스 프로그램의 경우 144
- G. 약품 안전성 및 약품 관리 관련 프로그램 144
 - G1. 약품의 안전한 사용을 위한 지원 프로그램 144
 - G2. 약품 관리를 돕는 프로그램 145
 - G3. 아편계 의약품의 안전한 사용을 위한 약품 관리 프로그램 146



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

A. 처방약 조제

A1. 네트워크 약국에서 처방약 조제

대부분의 경우, 네트워크 약국을 이용하여 처방약을 조제한 경우에만 처방약 비용을 보장합니다. 네트워크 약국이란 플랜 가입자를 대상으로 처방약을 조제하기로 동의한 약국을 말합니다. 네트워크 약국이라면 어디든 이용해도 됩니다.

네트워크 약국을 찾으려면 **의료제공자 및 약국 명부**에서 찾아보거나 웹사이트를 참조하거나 가입자 서비스부에 문의하십시오.

A2. 처방약 조제 시 가입자 ID 카드 제시

네트워크 약국에 처방전을 제출할 때 **가입자 ID 카드를 제시**하십시오. 네트워크 약국이 플랜에 보장 처방약 비용을 청구합니다.

Medi-Cal Rx 보험적용이 되는 약물을 이용하려면 Medi-Cal 카드나 혜택 ID 카드(Benefits Identification Card, BIC)를 꼭 제시해야 한다는 점을 유의하십시오.

처방약을 구매할 때 가입자 ID 카드나 BIC를 소지하지 않은 경우, 약국 측에 플랜에 전화하여 필요한 정보를 확인하도록 요청하면 됩니다.

약국에서 필요한 정보를 입수하지 못하는 경우, 처방약을 픽업할 때 약품 가격 전액을 가입자가 결제해야 할 수 있습니다. 그런 경우 플랜에 환급을 요청하시면 됩니다. **약값을 부담할 수 없을 경우 가입자 서비스부에 즉시 연락하십시오.** 가능한 모든 수단을 동원해 도와드리겠습니다.

- 환급을 신청하려면 **가입자 안내서 제7장**을 참조하시기 바랍니다.
- 처방약 구매에 도움이 필요한 경우, 가입자 서비스부에 문의하십시오.

A3. 네트워크 약국을 변경할 때 해야 할 일

약국을 변경하고 처방약을 구매해야 하는 경우, 의료제공자에게 새로 처방전 발급을 부탁할 수도 있고, 약국에 처방전을 새 약국으로 이전해달라고 요청해도 됩니다(리필 분량이 남은 경우).

네트워크 약국 변경에 도움이 필요한 경우, 가입자 서비스부에 문의하십시오.

A4. 이용 중인 약국이 네트워크를 탈퇴하는 경우 대처 방법

이용 중인 약국이 플랜 네트워크를 탈퇴하는 경우, 새로 네트워크 약국을 찾아야 합니다.

새 네트워크 약국을 찾으려면 **의료제공자 및 약국 명부**를 살펴보거나 웹사이트를 참조하거나 가입자 서비스부에 문의하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



A5. 전문 약국 이용

처방약을 전문 약국에서 구입해야 하는 경우도 있습니다. 전문 약국은 다음과 같습니다.

- 가정 주입 요법용 약물을 공급하는 약국
- 간호 시설과 같은 장기 요양 시설의 거주자에게 약품을 공급하는 약국.
 - 장기 요양 시설에는 보통 자체 약국이 있습니다. 장기 요양 시설에 거주하는 경우, 당사에서 가입자가 해당 시설 산하 약국에서 필요한 약품을 구할 수 있도록 조치합니다.
 - 장기 요양 시설에 속한 약국이 당사 네트워크에 속하지 않는 경우, 또는 장기 요양 시설 내에서 약을 구하기 어려운 경우, 가입자 서비스부에 문의하시기 바랍니다.
- 미 원주민 건강 서비스/부족/미 원주민 도시 건강 프로그램에 약품을 제공하는 약국. 응급 상황을 제외하고, 아메리카 인디언이나 알래스카 원주민만 이런 약국을 이용할 수 있습니다.
- FDA에서 특정 위치에만 제한한 약품이나 특수 취급해야 하는 약품, 의료제공자의 협조 또는 사용 방법 교육을 받아야 하는 약품을 판매하는 약국. (참고: 이런 상황은 실제로 일어날 가능성이 희박합니다.)

전문 약국을 찾으려면 **의료제공자 및 약국 명부**를 살펴보거나 웹사이트를 참조하거나 가입자 서비스부에 전화 문의하십시오.

A6. 우편 서비스로 약품 배송 받는 법

몇몇 종류의 약품은 플랜 네트워크 우편 주문 서비스를 사용해 구매할 수 있습니다. 보통, 우편 주문을 통해 구매할 수 있는 약품은 만성 질환이나 장기적인 질환으로 인해 정기적으로 투여해야 하는 약품입니다.

플랜 우편 주문 서비스를 이용하면 약품을 최소 30일분 이상, 100일분 미만으로 주문할 수 있습니다. 100일분 코페이먼트도 1개월분 코페이먼트와 같습니다.

우편으로 처방약 구매

주문 양식을 받아보고 우편으로 처방약을 구매하는 방법에 관한 정보를 알아보려면 웹사이트 (medicare.lacare.org)를 참조하거나 가입자 서비스부에 **1-833-522-3767**(TTY: **711**)번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

보통 우편 주문한 처방약은 14일 이내에 도착합니다. 하지만 때때로 우편 주문 배달이 늦어질 때도 있습니다. 그럴 때는 반드시 의사에게 연락하여 우편 주문 약이 도착할 때까지 복용할 약의 단기 처방전을 써달라고 요청하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



우편 주문 서비스 절차

우편 주문 서비스를 이용하는 경우 가입자가 제출한 새 처방전을 처리하는 절차, 의료제공자로부터 직접 접수한 처방전을 처리하는 절차, 우편 주문 처방약 리필을 처리하는 절차가 각기 다릅니다.

1. 약국이 가입자로부터 새 처방전을 받을 경우

약국에서 자동으로 가입자로부터 받은 새 처방전을 작성하여 약을 제공합니다.

2. 약국이 의료제공자로부터 새 처방전을 받는 경우

약국이 자동으로 가입자로부터 받은 새 처방전을 작성하여 약을 제공하며, 가입자와의 확인을 거치지 않습니다.

- 이전에 플랜으로 우편 주문 서비스를 이용한 적이 있어야 합니다. **아니면**
- 의료제공자로부터 직접 받는 모든 새 처방전의 자동 배송을 신청합니다. 모든 새 처방전의 자동 배송은 지금 신청해도 되고, 언제든지 웹사이트(medicare.lacare.org)를 통해 신청하거나 가입자 서비스부에 **1-833-522-3767(TTY: 711)**번으로 전화 문의해 신청해도 됩니다. 이 전화는 24시간, 연중무휴 상시 운영됩니다(공휴일 포함).

이전에 우편 주문을 이용한 적이 있고 약국이 자동으로 새 처방전을 처리해 배송하는 방식을 원치 않는 경우, 가입자 서비스부에 **1-833-522-3767(TTY: 711)**번으로 연락해 주시기를 바랍니다. 이 전화는 24시간, 연중무휴 상시 운영됩니다(공휴일 포함).

우편 주문 배송을 이용한 적이 없고/거나 새 처방전 자동 처리를 중단하기로 하는 경우, 의료제공자가 새 처방전을 발급할 때마다 약국에서 가입자에게 매번 연락해 의약품을 보충하고 바로 배송받기를 원하는지 의사를 확인합니다.

- 이렇게 하면 가입자가 약국에서 올바른(강도, 분량, 형태 등) 약품을 배송하는지 확인할 기회가 있고, 필요한 경우 배송 전에 주문을 취소하거나 늦출 수도 있습니다.
- 약국에서 연락을 취할 때마다 응답하여 새 처방전을 어떻게 처리하면 좋을지 알려주고 출고가 지연되지 않게 미연에 방지하시기 바랍니다.

의료제공자로부터 직접 받는 새 처방전의 자동 배송을 선택 취소하려면 가입자 서비스부에 **1-833-522-3767(TTY: 711)**번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 24시간, 연중무휴 상시 운영됩니다(공휴일 포함).



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

3. 우편 주문 처방약 리필

약품을 리필하려면 자동 리필 프로그램에 가입하는 선택지가 있습니다. 이 프로그램을 이용하면 플랜 기록상 가입자의 약품이 다 떨어졌을 날짜가 임박한 것으로 나타나면, 플랜이 가입자의 다음 리필을 처리하기 시작합니다.

- 리필 시마다 약국에서 가입자에게 연락해 약이 더 필요한 것이 맞는지 확인하며, 약이 충분히 남았거나 약이 바뀐 경우 가입자가 예약된 리필을 취소할 수 있습니다.
- 자동 리필 프로그램을 이용하지 않기로 선택하는 경우, 현재 처방약이 다 떨어지기 21일 전에 약국에 연락하여 다음번 주문 분량이 제때 출고되도록 하십시오.

우편 주문 리필을 자동으로 준비하는 이 프로그램을 선택 취소하려면 가입자 서비스부에 **1-833-522-3767(TTY: 711)**번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 24시간, 연중무휴 상시 운영됩니다(공휴일 포함).

약국에 가입자와 연락을 취하기 가장 좋은 방법을 알려주어 출고 전에 주문을 확인하기 위해 가입자에게 연락이 닿도록 해두시기 바랍니다. 가입자와 연락하기 가장 좋은 방법을 L.A. Care Medicare Plus 가입자 서비스부에 전화로 알려주시면 됩니다.

A7. 장기 분량으로 약품 구매하는 법

본 플랜의 약품 목록에 있는 건강유지약을 장기 투약분으로 받을 수 있습니다. 건강유지약이란 만성 질환이나 장기 질환에 정기적으로 투약하는 약품을 말합니다.

일부 네트워크 약국에서 건강유지약을 장기 투약분으로 구할 수 있습니다. 100일분 코페이먼트도 1개월분 코페이먼트와 같습니다. *의료제공자 및 약국 명부에 건강유지약을 장기 분량으로 구할 수 있는 약국이 수록되어 있습니다.* 자세한 내용은 가입자 서비스부에 문의하셔도 됩니다.

약품 종류에 따라 플랜 네트워크 우편 주문 서비스를 이용하여 장기 분량으로 구매할 수 있는 건강유지약도 있습니다. 우편 주문 서비스에 관한 자세한 내용은 **섹션 A6**을 참조하십시오.

A8. 플랜 네트워크 소속이 아닌 약국 이용

보통은 가입자가 네트워크 약국을 이용할 수 없을 때에만 네트워크 외 약국에서 구매한 약품을 보장합니다.

네트워크 외 약국에서 구매한 처방약을 보장하는 경우는 다음과 같습니다.

- 파트 D 보험적용이 되는 약품이 의학적 응급 상황 진료와 관계가 있는 경우.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 특정 파트 D 보험적용이 되는 약물(예: 희귀약 또는 제조사나 특수 판매사에서 직접 발송하는 기타 특수 의약품)이 이용 가능한 네트워크 소매 약국이나 우편 주문 약국에 정기적으로 납품되지 않는 경우.
- 파트 D 보험적용이 되는 약물이 의료 기관 내 약국에서 조제되는 한편, 가입자가 응급실이나 의료제공자의 클리닉, 외래 수술실, 기타 외래 진료소의 환자인 경우.
- 가입자가 대피 또는 거처에서 피신하는 연방 재해 또는 기타 공중 보건 응급 상황 시.
- 가입자가 네트워크 약국을 이용할 수 없는 응급 상황에서는 30일분에 한하여 성분약 약품을 1회 보장합니다. 브랜드 약품의 경우, 30일분에 한하여 1회 보장됩니다. 이런 경우 우선 가입자 서비스부에 전화하여 가까운 곳에 네트워크 약국이 있는지 알아보시기 바랍니다.

이런 경우 우선 가입자 서비스부에 전화하여 가까운 곳에 네트워크 약국이 있는지 알아보시기 바랍니다.

A9. 처방약 비용 돌려받기

불가피하게 네트워크 외 약국을 이용하는 경우, 보통 처방약을 구매할 때 가입자가 전액을 결제하게 됩니다. 이러한 경우 저희에게 환급을 요청하실 수 있습니다.

Medi-Cal Rx에서 보장할 수 있는 처방약 비용을 가입자가 전액 결제한 경우, Medi-Cal Rx에서 처방약 비용을 지불한 뒤에 약국에서 해당 금액을 환급받을 수 있습니다. 아니면 Medi-Cal Rx에 "Medi-Cal 본인 지출액 경비 환급(Conlan)" 청구를 제출하여 환급을 요청하는 방법도 있습니다. 자세한 정보는 Medi-Cal Rx 웹사이트(medi-calrx.dhcs.ca.gov/home/)에서 확인하십시오.

이에 관한 자세한 내용은 *가입자 안내서 제7장*을 참조하시기 바랍니다.

B. 플랜 약품 목록

당사에는 *보험적용 약품 목록*이 있습니다. 이를 줄여서 "약품 목록"이라고 합니다.

약품 목록에 기재될 약품은 의사와 약사로 구성된 팀의 도움을 받아 선정합니다. 약품 목록을 보면 약품을 구매할 때 따라야 할 규정도 알 수 있습니다.

당사는 보통 가입자가 이 장에 설명한 규정을 따를 때 플랜 약품 목록에 기재된 약품 비용을 보장합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



B1. 당사 약품 목록에 기재된 약품

약품 목록에는 Medicare 파트 D에 따라 보험적용이 되는 약품이 포함됩니다.

약국에서 구입하는 처방약은 대부분 플랜에서 보장됩니다. 기타 약품, 예를 들어 일반의약품(over-the-counter, OTC)이나 특정 비타민의 경우 Medi-Cal Rx 혜택이 적용될 수 있습니다. 자세한 정보는 Medi-Cal Rx 웹사이트(medi-calrx.dhcs.ca.gov)를 참조하십시오. 또한 Medi-Cal Rx 고객 서비스 센터에 800-977-2273번으로 문의하셔도 됩니다. Medi-Cal Rx를 통해 처방약을 구입할 때는 Medi-Cal 수혜자 ID 카드(BIC)를 지참하시기 바랍니다.

약품 목록에는 브랜드 약품, 성분약 약품과 바이오시밀러(동등생물의약품)이 포함되어 있습니다.

브랜드 약품은 약품 제조사에서 소유한 등록상표명으로 판매되는 처방약을 말합니다. 브랜드 약품 중에서 일반적인 약품보다 좀 더 복잡한 것(예를 들어 단백질 기반 약품)을 생물학적 약제라고 합니다. 당사 약품 목록에서 "약품"이라고 하면 이는 약품을 가리킬 수도 있고, 생물학적 약제를 가리킬 수도 있습니다.

성분약 약품은 브랜드 약품과 활성 성분이 같습니다. 생물학적 약제는 일반적인 약품보다 좀 더 복잡하기 때문에 일반적인 형태가 아니라 다른 대안이 있는데, 이것을 바이오시밀러라고 합니다. 보통 성분약 약품과 바이오시밀러도 브랜드 약품만큼 효능이 있고, 비용은 상대적으로 저렴합니다. 시중에는 브랜드 약품을 대신해 판매되는 성분약 약품 대체품이나 바이오시밀러 대안이 많이 있습니다. 일반약과 브랜드 약품 중 본인의 요구 사항에 어느 쪽이 부합하는지 궁금한 점이 있는 경우, 의료제공자 측에 문의하시기 바랍니다.

플랜에서는 특정 OTC와 제품도 보장합니다. 일부 비처방약은 처방약보다 저렴하면서 효과는 거의 같습니다. 자세한 내용은 가입자 서비스부로 문의하십시오.

B2. 약품 목록에서 약품 찾는 방법

본인이 복용하는 약품이 당사 약품 목록에 있는지 찾아보려면 다음과 같은 방법이 있습니다.

- 플랜 웹사이트(medicare.lacare.org)를 참조합니다. 웹사이트에 게재된 약품 목록이 항상 가장 최신 버전입니다.
- 약품이 당사 약품 목록에 있는지 알아보려면 가입자 서비스부에 전화 문의하거나 목록 사본을 요청하시면 됩니다.
- 파트 D 혜택이 적용되지 않는 약품은 Medi-Cal Rx 보장 대상일 수 있습니다. 자세한 정보는 Medi-Cal Rx 웹사이트(medi-calrx.dhcs.ca.gov)를 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- [medicare.lacare.org/members/파트-d-prescription-drugs/formulary-search](https://www.medicare.lacare.org/members/파트-d-prescription-drugs/formulary-search)에서 "실시간 혜택 찾기 도구"를 사용하거나 가입자 서비스부에 전화 문의하셔도 됩니다. 이 도구를 이용하면 약품 목록에 포함된 약품을 검색하여 지불해야 할 예상 금액을 계산할 수도 있고, 약품 목록에 같은 증상을 치료하는 다른 대안 약품이 있는지 알아볼 수도 있습니다.

B3. 약품 목록에 없는 약품

처방약 중에 당사에서 보장하지 않는 약품도 있습니다. 몇몇 약품은 법률상 보험적용을 할 수 없는 약품이기 때문에 당사 약품 목록에 없는 경우도 있습니다. 아니면, 당사에서 약품 목록에 포함하지 않기로 결정해서 없는 약품도 있습니다.

본 플랜은 이 섹션에서 설명하지 않은 종류의 약품은 보장하지 않습니다. 이를 **제외 약품**이라고 합니다. 처방전에 제외 약품이 포함된 경우, 해당 약품 비용은 가입자 본인이 부담해야 할 수 있습니다. 가입자 사례를 고려해 제외 약품을 플랜 측에서 부담해야 한다고 생각하는 경우, 재고 요청을 하면 됩니다. 재고 요청에 관한 자세한 정보는 **가입자 안내서 제9장**을 참조하십시오.

다음은 제외 약품에 적용되는 세 가지 일반 규정입니다.

1. 플랜 외래 약품 혜택(여기에 Medicare 파트 D가 포함됨)은 Medicare 파트 A나 Medicare 파트 B가 이미 적용되는 약품을 이중으로 보장할 수 없습니다. Medicare 파트 A나 Medicare 파트 B가 적용되는 약품을 플랜에서 무료로 보장하기는 하지만, 이러한 약품은 가입자의 외래환자 처방약 혜택의 일부분으로 간주하지 않습니다.
2. 본 플랜은 미국 및 미국 영토 외부에서 구매한 약품을 보장하지 않습니다.
3. 약품 사용을 미국 식품의약국에서 승인했거나 가입자의 질환 치료 방법이라는 사실을 특정 의학적 참조 자료로 뒷받침할 수 있어야 합니다. 의사는 가입자의 질환을 치료하기 위해 특정 약품을 처방할 수 있으며, 이는 해당 약품이 그 질환의 치료법으로 승인되지 않았더라도 마찬가지입니다. 이것을 "용도 외 사용(off-label use)"이라고 합니다. 본 플랜은 용도 외 사용 형태로 처방된 약품은 보통 보장하지 않습니다.

또한 Medicare나 Medi-Cal은 법률상 아래 목록에 기재된 유형의 약품은 보장할 수 없습니다.

- 임신 촉진용 약품
- 기침이나 감기 증상 완화용 약물*
- 미용 용도나 모발 성장 촉진용 약품
- 처방 비타민과 미네랄 제품(산전 비타민과 불소* 제재 제외)
- 성기능 부전이나 발기 부전 치료용 약품

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org)를 참조하십시오.



- 식욕 부진, 체중 감량 또는 증가용 약물*
- 자사에서 실시하는 테스트나 서비스를 반드시 받아야 한다고 명시한 업체가 생산한 외래환자 약품

*몇몇 제품은 Medi-Cal에서 보장할 수도 있습니다. 자세한 정보는 Medi-Cal Rx 웹사이트 (www.medi-calrx.dhcs.ca.gov)를 참조하시기 바랍니다.

C. 일부 약품 한도

특정 처방약의 경우, 특별한 규정이 적용되어 플랜 혜택이 보장되는 방식과 시점에 제한이 있습니다. 일반적으로, 당사 규정에서는 가입자에게 본인의 의학적 상태에 적절히 작용하고 안전하며 효과적인 약품을 사용하도록 권장합니다. 안전하고 저렴한 약품이 고가의 약품과 같은 효과가 있다면, 당사는 의료제공자가 최저가 약품을 처방할 것으로 예상합니다.

약품에 특수 규정이 적용되는 경우, 이는 보통 가입자나 의료제공자가 추가적인 단계를 거쳐야 당사에서 해당 약품을 보장할 수 있다는 뜻입니다. 예를 들어, 의료제공자가 가입자의 진단명을 알려주거나 혈액 검사 결과를 먼저 제출해야 할 수 있습니다. 가입자나 의료제공자가 판단하기에 당사 규정이 본인의 상황에는 해당하지 않는다고 생각하는 경우, 예외를 적용해 달라고 요청하십시오. 추가 단계 없이도 가입자가 해당 약품을 이용할 수 있도록 허용하는 데 당사가 동의할 수도, 동의하지 않을 수도 있습니다.

예외 인정을 요청하는 방법에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제9장*을 참조하시기 바랍니다.

1. 일반약을 시중에서 구할 수 있는 경우 브랜드 약품 이용 제한

보통 성분약 약품은 브랜드 약품과 효능이 동일하며 가격은 상대적으로 저렴한 편입니다. 대부분의 경우, 시중에 나와 있는 브랜드 약품의 일반약 버전이 있다면 네트워크 약국에서 가입자에게 일반약 버전을 제공합니다.

- 일반약 버전이 있는 경우 브랜드 약품 비용은 보장하지 않는 것이 보통입니다
- 단, 의료제공자가 의학적 이유로 인해 같은 증상을 치료하는 성분약 약품이나 다른 보험적용이 되는 약물로는 가입자에게 효과가 없다고 알리는 경우라면 해당 브랜드 약품을 보장합니다.

2. 플랜에 사전 승인 받기

몇몇 약품의 경우, 가입자의 처방약을 구입하기 전에 가입자 본인이나 담당 의사가 플랜에 승인을 받아야 합니다. 승인을 받지 않으면 해당 약품은 보장하지 않을 수도 있습니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

3. 다른 약품 먼저 이용해 보기

일반적으로, 고가의 약품을 보장하기 전에 우선 가입자에게 효과가 같은 저가 약품을 이용해 보도록 권하는 편입니다. 예를 들어 A 약품과 B 약품이 같은 질환을 치료하는 데 쓰이고 A 약품이 B 약품보다 저렴한 경우, 우선 A 약품부터 이용해 보아야 할 수 있습니다.

A 약품이 가입자에게 효과가 **없는** 경우, B 약품을 보장합니다. 이를 단계적 치료라고 합니다.

4. 수량 제한

플랜은 일부 약품에서 가입자가 받을 수 있는 수량을 제한합니다. 이를 수량 제한이라고 합니다. 예를 들어 가입자가 처방약을 구입할 때마다 한 번에 받을 수 있는 약품 양을 제한할 수 있습니다.

가입자가 복용 중이거나 복용을 원하는 약품에 위와 같은 규정이 적용되는지 알아보려면 약품 목록을 확인하십시오. 최신 정보는 가입자 서비스부에 전화 문의하거나 웹사이트 (medicare.lacare.org)를 참조하시는 것이 좋습니다. 위의 이유 중 어떤 것을 근거로 해서든 플랜의 보험적용 결정에 동의하지 않는 경우, 재고 요청을 하면 됩니다. **가입자 안내서 제9장**을 참조하시기 바랍니다.

D. 일부 약품을 보험으로 보장하지 않는 이유

당사는 약품 혜택이 가입자에게 적합하기를 바라지만, 가입자가 원하는 방식으로 약품이 보장되지 않을 때도 있습니다. 예를 들어, 다음과 같은 경우입니다.

- 플랜에서 가입자가 원하는 약품을 보장하지 않습니다. 해당 약품이 당사 약품 목록에 없습니다. 당사가 해당 약품의 성분명 약품 버전은 보장하지만 가입자가 원하는 브랜드 약품 버전은 보장하지 않습니다. 약품이 신약이고, 아직 당사에서 안전성과 효능을 검토하지 못했습니다.
- 플랜에서 해당 약품을 보장하기는 하는데, 특별 규정이나 한도가 있습니다. 위의 섹션에서 설명한 것과 같이, 플랜에서 보장하는 약품 중에는 용법을 제한하는 규정이 적용되는 것이 있습니다. 경우에 따라 가입자나 처방자가 당사에 예외 인정을 요청하고자 할 수 있습니다.

본 플랜에서 가입자가 원하는 방식으로 약품을 보장하지 않는 경우, 가입자가 취할 수 있는 조처가 몇 가지 있습니다.

D1. 일시 분량 구입

상황에 따라, 약품이 당사 약품 목록에 없거나 어떤 식으로든 제한이 적용되는 경우 가입자에게 해당 약품의 일시 분량을 보장할 수 있습니다. 그러면 가입자는 그사이 의료 기관과 다른 약품 복용에 대해 상의하거나 당사에 약품 보장을 요청할 시간이 생깁니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



어느 약품을 일시 분량 구입하려면 다음과 같은 두 가지 조건에 부합해야 합니다.

1. 가입자가 지금까지 투여해 온 약품이 다음에 해당하는 경우:
 - 더 이상 당사 약품 목록에 기재되지 않는 경우 또는
 - 당사 약품 목록에 오른 적이 없는 경우 또는
 - 현재 어떤 식으로든 제한이 가해진 경우
2. 가입자가 다음과 같은 상황 중 하나에 해당하는 경우:
 - 작년에 당사 플랜에 가입되어 있었습니다.
 - 당사에서 역년 기준 한 해의 **첫 90일간 약품의 일시 분량을 보장합니다.**
 - 이러한 일시 분량은 최장 30일분까지입니다.
 - 처방된 기간이 이보다 짧은 경우, 여러 번 리필을 허용하여 해당 의약품을 최대 30일까지 제공합니다. 처방약은 반드시 네트워크 약국에서 구입해야 합니다.
 - 장기 요양 약국은 처방약을 한 번에 소량으로 제공하여 낭비를 막을 수 있습니다.
 - 플랜에 새로 가입했습니다.
 - 당사는 **플랜에 가입하고 첫 90일간** 가입자가 이용하는 약품을 일시 분량에 한하여 보장합니다.
 - 이러한 일시 분량은 최장 30일분까지입니다.
 - 처방된 기간이 이보다 짧은 경우, 여러 번 리필을 허용하여 해당 의약품을 최대 30일까지 제공합니다. 처방약은 반드시 네트워크 약국에서 구입해야 합니다.
 - 장기 요양 약국은 처방약을 한 번에 소량으로 제공하여 낭비를 막을 수 있습니다.
 - 플랜에 가입한 지 90일 이상 되었고, 장기 요양 시설에 거주하며, 당장 약품이 일정량 필요합니다.
 - 당사는 31일분을 보장하며(1회에 한함), 처방전에 지시된 기간이 이보다 짧은 경우는 보장 일수가 줄어듭니다. 이것은 위에 기재한 일시 분량에 추가로 적용됩니다.
 - 가입자는 진료 수준의 변화를 경험하거나 한 시설 또는 치료지에서 다른 곳으로 이전(이동)하여야 할 수도 있습니다. 가입자가 받는 진료의 수준에 변화가 있는 경우 특수한 경우로 예외가 인정될 수 있습니다. 가입자의 진료 수준이 변경되는 경우, L.A. Care Medicare Plus에서 일시적으로 30일분을 보장합니다(단, 처방된 기간이 짧은 경우 이보다 적은 분량을 보장함).



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

D2. 일시 분량 요청

약품을 일시 분량 요청하려면 가입자 서비스부에 전화 문의하십시오.

약품을 일시 분량으로 제공받는 경우, 최대한 빨리 의료제공자와 상의하여 제공된 약품이 다 떨어지면 어떻게 할지 결정해야 합니다. 다음 중에서 선택할 수 있습니다.

- 다른 약품으로 바꿉니다.

플랜에서 가입자에게 효과가 있는 다른 약품을 보장할 가능성이 있습니다. 가입자 서비스부에 전화하여 같은 증상을 치료하는 약품 중 당사에서 보장하는 약품 목록을 요청하십시오. 의료제공자가 이 목록을 보고 가입자에게 적합한 보험적용이 되는 약물을 찾을 수 있습니다.

또는

- 예외 인정을 요청합니다.

가입자와 의료제공자는 플랜에 예외를 요청할 수 있습니다. 예를 들어 당사 약품 목록에 없는 약품 보장을 요청하거나, 한도 없이 약품을 보장해달라고 요청할 수 있습니다. 의료제공자가 예외 요청에 의학적으로 합당한 이유가 있다고 생각할 경우 가입자를 도와 예외를 요청할 수 있습니다.

E. 약품 혜택 변경

약품 혜택 변경은 대부분 1월 1일에 발생하지만, 연중 약품 목록에 약품을 추가하거나 목록에서 약품을 빼기도 합니다. 또한 약품에 관한 규칙을 변경하기도 합니다. 예를 들어 다음과 같은 경우가 있습니다.

- 약품에 사전 승인(prior approval, PA)(가입자가 약품을 구입하기 전에 당사에서 허가를 받아야 함)이 필요한지 필요하지 않은지 결정합니다.
- 가입자가 구입할 수 있는 약품 양을 추가 또는 변경합니다(수량 제한).
- 약품에 적용되는 단계적 치료 제한을 추가 또는 변경합니다(가입자가 한 가지 약품을 이용해 본 뒤에만 당사에서 다른 약품을 보장).

이러한 약품 관련 규정에 관한 자세한 정보는 **섹션 C**를 참조하십시오.

연초에 당사에서 보장한 약품을 투여하는 경우, 해당 약품은 **그 해 나머지 기간**에 혜택을 없애거나 변경하지 않는 것이 보통입니다. 단, 다음과 같은 예외가 있습니다.

- 현재 당사 약품 목록에 오른 약품과 효과가 같은데 더 저렴한 신약이 시판되는 경우 **또는**

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 특정 약품이 안전하지 않다는 것을 알게 되는 경우 **또는**
- 특정 약품이 시장에서 제거되는 경우

약품 목록이 변경되면 어떻게 되는지 자세히 알아보려면 항상 다음과 같은 방법이 있습니다.

- 온라인으로 약품 목록을 확인하거나(medicare.lacare.org/) **또는**
- 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 전화해 최신 약품 목록을 확인합니다.

약품 목록 변경 사항 중에는 **즉시** 적용되는 것도 있습니다. 예를 들어, 다음과 같은 경우입니다.

- **새 성분약 약품이 시판됩니다.** 때로는 현재 당사 약품 목록에 있는 브랜드 약품만큼 효능이 좋은 신규 성분약 약품이 출시되기도 합니다. 이런 일이 생기면 해당 브랜드 약품을 목록에서 빼고 새로 나온 성분약 약품을 추가하지만, 신약에 대해 가입자가 부담하는 비용은 전과 같습니다.

당사에서 신규 성분약 약품을 추가할 때 브랜드 약품을 약품 목록에 그대로 두되, 혜택 규정이나 한도를 변경하기로 할 수도 있습니다.

- 이러한 변경 사항에 관해 가입자에게 안내하지 않을 수도 있지만, 이러한 변동이 발생하면 구체적인 변경 사항에 관한 정보를 보내드립니다.
- 가입자나 의료제공자가 이러한 변경 사항으로부터 "예외"를 요청할 수 있습니다. 예외를 요청하려면 어떤 단계를 밟아야 하는지 통보서를 보내드립니다. 예외에 관한 자세한 정보는 가입자 안내서 **제9장**을 참조하십시오.

- **약품이 판매 중단됩니다.** FDA에서 가입자가 이용 중인 약품이 안전하지 않다고 판단하거나, 해당 약품의 제조사에서 약품 판매를 중단하는 경우 당사는 해당 약품을 약품 목록에서 뺍니다. 해당 약품을 이용 중인 가입자에게는 이러한 사실을 알립니다. 이런 편지를 받으면 의사와 상의하여 안전한 다른 약품을 찾으시기 바랍니다.

가입자가 복용하는 약품에 영향을 주는 다른 변경 사항이 있을 수 있습니다. 이처럼 당사 약품 목록에 다른 변경 사항이 발생하면 가입자에게 미리 알립니다. 이러한 변경 사항은 다음과 같은 경우에 발생할 수 있습니다.

- FDA에서 새로운 안내를 제공하거나 특정 약품에 관한 새로운 임상 지침이 있는 경우.
- 저희가 시장에 새로 출시된 것이 아닌 성분약 약품을 추가한 경우 **및**
 - 현재 약품 목록에 있는 브랜드 약품을 다른 것으로 대체한 경우 **또는**
 - 브랜드 약품에 대한 혜택 규정이나 한도가 변경된 경우

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



이러한 변경 사항이 발생하면 당사는 다음과 같이 대처합니다.

- 약품 목록을 변경하기 전에 가입자에게 최소 30일 전에 알림 **또는**
- 또는 귀하께 알려드리고, 귀하가 재조제를 요청한 후 약 30일분의 약품을 공급

이렇게 하면 가입자가 의사나 다른 처방자와 상의할 시간을 벌 수 있습니다. 이들의 도움을 받아 다음과 같은 결정을 내립니다.

- 당사 약품 목록에 가입자가 해당 약품 대신 이용할 수 있는 비슷한 약품이 있는지 확인 **또는**
- 가입자가 이러한 변경 사항에 대한 예외를 요청해야 하는지 여부 확인 예외 인정을 요청하는 방법에 관한 자세한 정보는 **가입자 안내서 제9장**을 참조하시기 바랍니다.

저희는 귀하가 현재 복용하는 약품에 영향을 주지 않는 약을 변경을 할 수도 있습니다. 그러한 변경 사항의 경우, 연초에 보장했던 약품을 투여 중인 가입자에 한하여 해당 약품에 대한 혜택을 **그해 나머지 기간 내내** 없애거나 변경하지 않는 것이 보통입니다.

예를 들어 가입자가 투여 중인 약품을 없애거나 사용량을 제한한다 해도, 해당 변경 사항이 그해 나머지 기간에 가입자가 약품을 이용하는 데는 아무런 영향을 미치지 않습니다.

F. 특별한 경우의 약품 보장 범위

F1. 플랜 혜택이 적용되는 병원 또는 전문 간호 시설에 입원한 경우

당사 플랜이 적용되는 입원 목적으로 병원이나 전문 간호 시설에 입원하는 경우, 보통 플랜 측에서 입원 기간의 처방약 비용을 보장합니다. 가입자가 코페이먼트를 부담하지 않습니다. 병원이나 전문 간호 시설에서 퇴원하고 나면, 약품이 플랜의 혜택 규정에 전부 부합하기만 하면 약품을 계속 보장합니다.

약품 혜택과 가입자가 부담하는 금액에 관한 자세한 내용을 알아보려면 **가입자 안내서 제6장**을 참조하십시오.

F2. 장기 요양 시설의 경우

보통 간호 시설과 같은 장기 요양 시설에는 자체적인 약국이 있거나 해당 시설 주민 전체를 대상으로 약품을 공급하는 약국이 따로 있습니다. 장기 요양 시설에 거주하는 경우, 시설 산하 약국이 당사 네트워크 소속이라면 해당 약국을 통해 처방약을 구하면 됩니다

의료제공자 및 약국 명부를 확인하여 가입자의 장기 요양 시설 약국이 저희 네트워크 소속인지 알아보십시오. 네트워크 소속이 아니거나 더 자세한 정보가 필요한 경우, 가입자 서비스부에 문의하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



F3. Medicare 공인 호스피스 프로그램의 경우

호스피스와 플랜이 동시에 약품 비용을 부담하지 않습니다.

- 가입자가 Medicare 호스피스에 등록되어 있고, 말기 예후 및 증상과는 관련이 없어 호스피스에서는 보장하지 않는 진통제, 구역질약, 완하제나 항불안제와 같은 약품이 필요할 수 있습니다. 그런 경우, 플랜에 처방자나 가입자의 호스피스 의료제공자가 해당 약품의 무관함을 알려야만 플랜에서 해당 약품을 보장할 수 있습니다.
- 플랜에서 보장해야 하는 각종 (증상과) 무관한 약품을 제공받는 과정이 지연되지 않도록 방지하기 위해, 가입자의 호스피스 의료제공자나 처방자에게 문의하여 해당 약품의 무관함 통보를 받았는지 확인한 다음에만 가입자가 약국에 처방약 조제를 요청할 수 있습니다.

호스피스에서 퇴원하면 가입자의 모든 약품은 본 플랜에서 보장합니다. Medicare 호스피스 혜택이 종료되었을 때 약국에서 서비스가 지연되지 않도록, 약국에 호스피스 퇴원을 입증하는 서류를 지참하고 방문하시기 바랍니다.

플랜 혜택이 적용되는 약품에 관한 이 장 앞부분을 참조하십시오. 호스피스 혜택에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제4장*을 참조하시기 바랍니다.

G. 약품 안전성 및 약품 관리 관련 프로그램

G1. 약품의 안전한 사용을 위한 지원 프로그램

가입자가 처방전을 제출할 때마다 플랜에서는 다음과 같은 문제가 있는지 확인합니다.

- 가입자가 이미 같은 효과가 있는 다른 약품을 복용 중이라 해당 약품이 필요하지 않을 가능성
- 나이나 성별에 안전하지 않을 수 있는 약품
- 함께 복용하면 해로울 수 있는 약품
- 알레르기가 있거나 알레르기가 있는 약품
- 안전하지 않은 양의 아편계 진통제

가입자의 처방약 사용 방식에서 문제점이 발견되는 경우, 의료제공자와 협력하여 문제를 시정합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



G2. 약품 관리를 돕는 프로그램

당사 플랜에는 복합적인 건강상 요구 사항을 따라야 하는 가입자에게 유익한 프로그램이 있습니다. 그런 경우, 약물 치료 관리(medication therapy management, MTM) 프로그램을 통해 서비스를 받을 자격에 부합할 수 있습니다(가입자 비용 부담 없음). 이 프로그램은 자발적으로 선택할 수 있으며 무료입니다. 이 프로그램은 가입자와 의료제공자가 건강 개선에 효과가 있는 약품을 사용하게 하는 데 도움이 됩니다. 프로그램 가입 조건에 부합하는 경우, 약사나 여타 전문 의료인이 가입자가 복용하는 의약품 전체를 종합적으로 검토하고 다음과 같은 내용으로 상담을 제공합니다.

- 복용 약품에서 최대 효과를 보는 방법
- 약값, 부작용 등 가입자의 우려 사항
- 최선의 약 복용법
- 처방약과 일반의약품에 관한 가입자의 궁금한 점이나 문제점

상담을 거쳐 다음과 같은 서비스를 제공합니다.

- 이 논의 내용을 글로 작성한 요약본. 요약본에는 가입자가 자신의 의약품을 최선의 방법으로 사용하기 위해 할 수 있는 일을 제시한 의약품 행동 계획이 제공됩니다.
- 가입자가 복용하는 모든 의약품의 종류, 복용량, 복용 시점과 복용하는 이유를 기재한 개인 의약품 목록.
- 규제 약물에 해당하는 처방약을 안전하게 폐기하는 방법에 관한 정보.

행동 계획과 의약품 목록에 관해 의사와 상의하는 것이 좋습니다.

- 담당 의사, 약사나 여타 의료제공자를 방문할 때나 대화할 기회가 있을 때 행동 계획과 의약품 목록을 지참하십시오.
- 병원이나 응급실에 가는 경우, 의약품 목록을 소지하고 방문하는 것이 좋습니다.

MTM 프로그램은 자발적으로 참여하며 자격에 부합하는 가입자에게 무료로 제공합니다. 가입자의 요구 사항에 부합하는 프로그램이 있는 경우, 플랜에서 가입자를 해당 프로그램에 등록하고 정보를 보내드립니다. 프로그램에 참여할 의사가 없는 경우, 당사에 알려주시면 프로그램에서 빼 드립니다.

이러한 프로그램에 관해 궁금한 점이 있으시면 가입자 서비스부에 문의하십시오.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

G3. 아편계 의약품의 안전한 사용을 위한 약품 관리 프로그램

본 플랜에는 처방받은 아편계 의약품과 잘못 사용될 때가 많은 여타 의약품을 안전하게 사용하도록 가입자를 돕는 프로그램이 있습니다. 이를 약품 관리 프로그램(Drug Management Program, DMP)이라고 합니다.

가입자가 아편계 약품을 여러 의사 또는 약국에서 구입하여 복용하는 경우 또는 최근 아편계 약물을 과다 복용한 경우, 저희는 의사와 상담하여 가입자의 아편계 약품 사용이 적절하고 의학적으로 필요인지 확인할 수 있습니다. 가입자의 의사와 협력하여, 가입자가 아편계 의약품 또는 벤조디아제핀 약품 처방약을 이용하는 것이 안전하지 않다고 판단하는 경우, 가입자의 약품 구입에 제약을 가할 수 있습니다. 제약 사항에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 특정 약국 및/또는 특정 의사로부터만 모든 처방전을 받을 것을 요구합니다.
- 당사가 가입자를 위해 보장하는 그러한 의약품의 양 제한

하나 이상의 제약 사항이 가입자에게 해당한다고 판단하는 경우, 미리 서신으로 통보합니다. 서신을 통해 그러한 약품의 보장 범위를 제한할 것인지, 가입자가 특정 의료제공자나 약국에서만 해당 약품에 대한 처방전을 처리해야 하는지 등을 알려드립니다.

가입자에게는 선호하는 의사나 약국, 이외 당사가 알아야 할 중요한 정보(가입자 본인의 판단에 따름)를 당사에 알릴 기회가 있습니다. 가입자에게 응답할 기회가 주어진 뒤에 당사에서 이러한 의약품에 대한 보장 범위를 제한하기로 하면, 제약 사항을 확정한다는 내용의 서신을 한 통 더 보냅니다.

당사에서 실수한 것이라고 여기는 경우, 가입자가 처방약 오남용 위험에 처했다는 판단에 동의하지 않는 경우, 또는 제약 사항에 동의하지 않는 경우 가입자 본인과 처방자는 재고 요청을 할 수 있습니다. 재고를 요청하는 경우, 당사는 귀하의 사례를 검토한 후 결정 사항을 알려드릴 것입니다. 그래도 이러한 의약품에 대한 가입자의 이용권을 제약하는 것과 관련한 재고 요청을 거부(일부분이라도)하는 경우, 해당 사례는 자동으로 중립적 심사 기관(Independent Review Organization, IRO)으로 보냅니다. (재고 요청 및 IRO에 관한 자세한 정보는 **가입자 안내서 제9장**을 참조하십시오.)

다음의 경우, DMP에서 가입자에게 제약 사항을 적용하지 않을 수 있습니다.

- 암 또는 겸상적혈구 질환과 같은 특정 건강 상태의 경우
- 호스피스에 입원 중이거나 통증 경감 치료 또는 시한부 간호를 받고 있는 경우 또는
- 장기 요양 시설 거주자의 경우

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



제6장: Medicare 및 Medi-Cal Medicaid 처방약에 대한 가입자 부담금

서문

이 장에서는 외래 처방약의 본인 지출액 비용에 대해 설명합니다. 여기서 말하는 "약품"은 다음 항목을 의미합니다.

- Medicare 파트 D 처방약 및
- Medi-Cal Rx에서 보장하는 약품 및 물품 및
- 본 플랜에서 추가 혜택으로 보장하는 약품 및 물품

가입자는 Medi-Cal 수혜 대상이므로 Medicare에서 Medicare 파트 D 처방약 비용에 대한 "추가 지원"을 받을 수 있습니다. 당사에서 "처방약 구매를 돕는 추가 지원 수혜자용 특약 보장 범위 증명" (일명 "저소득 보조금 특약" 또는 "LIS 특약")이라는 별도의 삽입물을 보내드렸습니다. 이 문서에 처방약 혜택에 관한 정보가 담겨 있습니다. 이 삽입물을 받지 못한 경우, 가입자 서비스부에 문의하여 "LIS 특약"을 요청하십시오.

추가 지원이란, 저소득자 및 빈곤자가 보험료, 공제액, 코페이먼트 등과 같이 Medicare 파트 D 처방약의 약제비를 지불할 수 있도록 지원하는 Medicare 프로그램입니다. 추가 지원은 "저소득자 보조금(Low-Income Subsidy, LIS)"이라고도 합니다.

이외 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

처방약에 대해서는 다음 자료를 참조하십시오.

- 플랜의 보험적용 약품 목록.
 - 간단하게 "약품 목록"이라 하며 다음 정보를 제공합니다.
 - 플랜에서 비용을 부담하는 약품
 - 약품에 제약 사항이 적용되는지 여부
 - 약품 목록 사본이 필요한 경우, 가입자 서비스부에 문의하십시오. 웹사이트 (medicare.lacare.org)에서도 약품 목록 최신 버전을 확인할 수 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 약국에서 구입할 수 있는 처방약은 대부분 L.A. Care Medicare Plus 보장 대상입니다. 기타 약품, 예를 들어 일반의약품(over-the-counter, OTC)이나 특정 비타민의 경우 Medi-Cal Rx 혜택이 적용될 수 있습니다. 자세한 정보는 Medi-Cal Rx 웹사이트(medi-calrx.dhcs.ca.gov/)를 참조하십시오. 또한 Medi-Cal Rx 고객 서비스 센터에 800-977-2273번으로 문의하셔도 됩니다. Medi-Cal Rx를 통해 처방약을 구입할 때는 Medi-Cal 수혜자 ID 카드(Beneficiary Identification Card, BIC)를 지참하시기 바랍니다.
- **가입자 안내서 제5장**을 참조하십시오.
 - 여기에 본 플랜을 통해 외래환자 처방약을 구입하는 방법을 안내하였습니다.
 - 여기에는 가입자가 지켜야 할 규정도 나와 있습니다. 또한 플랜이 보장하지 않는 처방약 유형도 여기에서 확인할 수 있습니다.
 - 플랜의 "실시간 혜택 찾기 도구"를 사용해 보장 약품을 검색하면(제5장 섹션 B2 참조) 비용이 "실시간"으로 표시됩니다. 즉, 이 도구에 표시되는 비용이 그 시점에 해당 약품에 대하여 가입자가 본인 지출액 비용으로 내야 할 것으로 예상되는 금액을 나타낸다는 뜻입니다. 자세한 내용은 가입자 서비스부에 문의하십시오.
- **플랜의 의료제공자 및 약국 명부**
 - 대부분의 경우, 보험적용이 되는 약물을 구입하려면 반드시 네트워크 약국을 이용해야 합니다. 네트워크 약국이란 당사와 협력하기로 동의한 약국을 말합니다.
 - 의료제공자 및 약국 명부에 네트워크 약국이 목록으로 기재되어 있습니다. 네트워크 약국에 관한 자세한 정보는 가입자 안내서 **제5장**을 참조하십시오.

목차

A. **혜택 설명(EOB)** 149

B. **약품 비용 추적 방법** 150

C. **한 달간 또는 장기 투약분 가입자 부담금 없음** 152

 C1. **장기 분량으로 약품 구매하는 법** 152

 C2. **가입자 부담금** 152

D. **백신 접종** 153

 D1. **백신을 맞기 전에 알아두어야 할 정보** 153

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



A. 혜택 설명(EOB)

본 플랜은 가입자의 처방약 비용을 추적 파악합니다. 당사는 다음과 같이 두 종류의 비용을 추적 파악합니다.

- **본인 지출액 비용.** 가입자 또는 가입자 대신 제3자가 처방전에 내는 금액입니다.
- 가입자의 **총 약값.** 가입자 또는 가입자 대신 부담하는 제3자가 지불하는 처방전 약값에 저희 플랜에서 부담하는 금액을 더한 것입니다.

가입자가 플랜으로 처방약을 받을 때, 저희 플랜은 가입자에게 **혜택 설명(Explanation of Benefits, EOB)**이라는 요약본을 보내드립니다. 저희 플랜은 이를 줄여서 EOB라고 합니다. EOB는 청구서가 아닙니다. EOB에는 가입자가 복용하는 약품에 대한 자세한 정보가 수록되어 있습니다. 파트 D 혜택 설명을 보면 가입자, 가입자를 대신한 타인, 당사가 가입자의 파트 D 약품에 지출한 총액과 파트 D 혜택을 사용한 월별로 각 파트 D 약품에 지불한 총액을 알 수 있습니다. EOB의 내용은 다음과 같습니다.

- **당월 정보.** 이전 달 가입자가 어떤 처방약을 받았는지 알려드리는 요약본입니다. 이 보고서에는 약물 총비용, 저희가 부담한 금액, 가입자 및 가입자 대신 내는 제3자가 부담한 금액 등이 나옵니다.
- **연초부터 현재까지 정보.** 1월 1일 이후 가입자의 약품 총비용과 총 부담액입니다.
- **약품 가격 정보.** 이것은 첫 번째 조제 이후 약품의 총금액과 약품 가격의 비율 변경(있는 경우) 내역입니다.
- **저렴한 비용 대안.** 가능한 경우, 현재 약품 아래 요약본이 제공됩니다. 자세한 내용은 처방자에게 문의하십시오.

당사는 Medicare로 보장되지 않는 약품에 대한 혜택을 제공합니다.

- 이런 약품에 낸 금액은 가입자의 본인 지출액 비용으로 계산하지 않습니다.
- 약국에서 구할 수 있는 처방약은 대부분 플랜에서 보장합니다. 기타 약품, 예를 들어 일반의약품(OTC)이나 특정 비타민의 경우 Medi-Cal Rx 혜택이 적용될 수 있습니다. 자세한 정보는 Medi-Cal Rx 웹사이트(www.medi-calrx.dhcs.ca.gov)를 참조하시기 바랍니다. 또한 Medi-Cal 고객 서비스 센터에 800-977-2273번으로 전화 문의하셔도 됩니다. Medi-Cal Rx를 통해 처방약을 구입할 때는 Medi-Cal 수혜자 ID 카드(BIC)를 지참하시기 바랍니다.
- 플랜에서 보장하는 약품의 종류를 알아보려면 약품 목록을 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



B. 약품 비용 추적 방법

당사는 가입자의 약품 비용과 가입자가 결제한 금액을 추적하기 위해 가입자와 약국에서 입수한 기록을 활용합니다. 다음은 가입자가 저희를 도울 수 있는 방법입니다.

1. 가입자 ID 카드를 사용합니다.

처방전을 제출할 때마다 가입자 ID 카드를 제시하십시오. 이렇게 하면 가입자가 구입한 처방약이 무엇이고, 얼마를 결제했는지 당사에서 알 수 있습니다.

2. 당사에 필요한 정보를 제공합니다.

가입자가 대금을 결제한 보험적용이 되는 약물의 영수증 사본을 제출하십시오. 저희에게 해당 약품에 대한 환급을 요청하실 수 있습니다.

영수증 사본을 당사에 제출해야 하는 경우를 예로 들면 다음과 같습니다.

- 보험적용이 되는 약물을 네트워크 약국에서 특가로 구입한 경우, 또는 플랜 혜택에 속하지 않는 할인 카드를 사용하여 구입한 경우
- 제약회사의 환자 지원 프로그램에서 제공받는 약품에 대해 코페이먼트를 지불하는 경우
- 보험적용이 되는 약물을 네트워크 외 약국에서 구입한 경우
- 보험적용이 되는 약물의 전액을 가입자가 결제한 경우

약품 비용의 환급을 요청하는 방법에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제7장*을 참조하시기 바랍니다.

3. 타인이 가입자를 대신해 결제한 건에 관한 정보를 당사에 보냅니다.

본인 이외의 특정 개인과 단체가 부담한 금액도 본인 지출액 비용으로 계산됩니다. 예를 들어, AIDS 약품 지원 프로그램(AIDS drug assistance program, ADAP), 인디언 건강 서비스, 대부분 자선 단체 등이 부담한 금액은 가입자의 자비 부담 비용으로 계산됩니다.

4. 플랜에서 발송하는 EOB를 확인하십시오.

우편으로 EOB를 받으면 해당 정보들이 정확한지 빠짐없이 확인해야 합니다.

- **각 약국의 이름이 기억 나십니까?** 날짜를 확인하십시오. 그날 약품을 구매하셨습니까?
- **목록에 있는 약품을 구하셨습니까?** 영수증에 표시된 것과 내역이 일치합니까? 의사가 처방한 것과 같은 약품이었습니까?

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



자세한 내용은 L.A. Care Medicare Plus 가입자 서비스부에 전화 문의하거나 L.A. Care Medicare Plus *가입자 안내서*를 읽어보고 참조하시기 바랍니다. 가입자 안내서는 페이지 맨 아래에 있는 전화번호로 가입자 서비스부에 전화하여 신청하시면 됩니다. 또한 페이지 맨 아래에 있는 웹 주소를 따라 당사 웹사이트로 이동해 가입자 안내서를 다운로드하여 참조해도 됩니다.

이 요약본에서 잘못된 정보가 발견되면 어떻게 해야 할까요?

이 EOB에 적힌 내용이 헛갈리거나 잘못된 것 같다는 판단이 들면 L.A. Care Medicare Plus 가입자 서비스부에 전화로 알려주시기 바랍니다. 저희 웹사이트(medicare.lacare.org)에서도 많은 질문에 대한 답을 찾을 수 있습니다:

사기 행위가 의심되는 경우에는 어떻게 해야 할까요?

이 요약본에 본인이 복용하지 않는 약품이 표시되어 있거나 이외 수상한 내용이 눈에 띄는 경우, 당사에 연락 바랍니다.

- L.A. Care Medicare Plus 가입자 서비스부에 전화해 주십시오.
- 또는 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)번으로 Medicare에 전화해 주십시오. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다. 이 번호들은 하루 24시간 연중 언제든지 무료로 이용하실 수 있습니다.
- 의료제공자 또는 Medi-Cal 수혜자가 사기, 낭비 또는 오남용을 자행한 것으로 의심되는 경우, 가입자에게는 비밀보장 무료 전화번호 1-800-822-6222번으로 신고할 권리가 있습니다. 이외 Medi-Cal 사기 행위를 신고하는 방법은 www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/StopMedi-CalFraud.aspx를 참조하십시오.

잘못되었거나 빠진 부분이 있다고 생각되는 경우, 또는 궁금한 점이 있는 경우 가입자 서비스부에 문의하십시오. 정보 조회 또는 변경은 귀하의 L.A. Care Connect 온라인 계정을 통해서도 할 수 있습니다. L.A. Care Connect는 L.A. Care Medicare Plus 가입자에게 제공되는 온라인 계정입니다(등록 후 이용 가능). L.A. Care Connect 계정을 등록하고 여기에 액세스하려면 www.medicare.lacare.org에 방문하시면 됩니다. 이 EOB를 잘 보관하십시오. 중요한 약물 비용 기록입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



C. 한 달간 또는 장기 투약분 가입자 부담금 없음

당사 플랜을 이용하면 규칙을 준수하는 한 보험적용이 되는 약물 구매 시 가입자에게 아무런 비용도 발생하지 않습니다.

C1. 장기 분량으로 약품 구매하는 법

일부 약품은 처방약을 조제 받을 때 장기 투약분("장기 분량"이라고도 함)을 받을 수 있습니다. 장기 투약분은 최대 100일분까지입니다. 장기 투약분에 대해 가입자가 부담할 비용은 없습니다.

장기 분량으로 약품을 구입하는 방법과 구매처에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제5장*과 당사 *의료제공자 및 약국 명부*를 참조하십시오.

C2. 가입자 부담금

약국에서 구할 수 있는 처방약은 대부분 플랜에서 보장합니다. 기타 약품, 예를 들어 일반의약품(OTC)이나 특정 비타민의 경우 Medi-Cal Rx 혜택이 적용될 수 있습니다. 자세한 정보는 Medi-Cal Rx 웹사이트(medi-calrx.dhcs.ca.gov/)를 참조하십시오. 또한 Medi-Cal 고객 서비스 센터에 800-977-2273번으로 전화 문의하셔도 됩니다. Medi-Cal Rx를 통해 처방약을 구입할 때는 Medi-Cal 수혜자 ID 카드(BIC)를 지참하시기 바랍니다.

가입자가 보험 처방약을 다음 구매처에서 1개월분이나 장기 투약분으로 받을 때 비용 부담금은 다음과 같습니다.

	네트워크 약국	플랜 우편 주문 서비스	네트워크 장기 요양 시설 약국	네트워크 외 약국
	한 달분 또는 최대 100일분	한 달분 또는 최대 100일분	최대 31일분	최대 30일분 특정한 경우에 한해 보험이 적용됩니다. 자세한 정보는 <i>가입자 안내서 제5장</i> 을 참조하십시오.
비용 부담금 1군 (파트 D 약품 전체)	\$0	\$0	\$0	\$0

"추가 지원" 자격에 해당하는 가입자는 규칙을 준수하는 한 처방약 비용을 전혀 부담하지 않아도 됩니다. 추가 지원 수혜 자격을 상실하는 경우, 약품 비용이 변경될 수 있습니다.

장기 분량의 약품을 구매할 수 있는 약국이 어디인지 자세히 알아보려면 플랜의 *의료제공자 및 약국 명부*를 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



D. 백신 접종

백신 접종에 대한 가입자 부담금 관련 중요 메시지: 일부 백신은 의료 혜택으로 간주합니다. 여타 백신은 Medicare 파트 D 약품으로 간주합니다. 이러한 백신은 플랜의 *보험적용 약품 목록(처방집)에서 찾아보실 수 있습니다.* 플랜에서는 대부분의 성인 대상 Medicare 파트 D 백신을 가입자 부담금 없이 보장합니다. 특정 백신에 관한 보장 범위 및 비용 부담금에 관한 자세한 정보는 플랜 *보험적용 약품 목록(처방집)*을 참조하거나 가입자 서비스부에 문의하시기 바랍니다.

Medicare 파트 D 백신 접종 혜택은 두 부분으로 되어 있습니다.

1. 보장 범위의 첫 혜택은 **백신 자체**의 비용입니다. 백신은 처방약의 일종입니다.
2. 보장 범위의 2번째 항목은 **백신 접종** 비용입니다. 이를테면 담당 의사로부터 백신을 접종받을 수 있습니다.

D1. 백신을 맞기 전에 알아두어야 할 정보

백신 접종을 계획하는 경우 가입자 서비스부에 전화하는 것이 좋습니다.

- 플랜에서 백신 접종을 어떻게 보장하는지 알려드리겠습니다.
- 네트워크 약국과 의료제공자를 이용하여 비용을 절약하는 방법을 알려드릴 수도 있습니다. 네트워크 약국 및 의료제공자는 플랜과 협조하기로 동의합니다. 네트워크 의료제공자는 Medicare 파트 D 백신을 맞는 경우 가입자가 선불 결제를 하지 않도록 보장합니다.



제7장: 보험적용이 되는 서비스나 약품에 대해 부과된 청구서 비용 요청하기

서문

이 장에서는 의료비 지불을 위해 플랜에 언제 어떻게 의료비 청구서를 보내야 하는지를 설명합니다. 또한 보험적용 결정에 대해 동의하지 못하는 경우 재고 요청 방법에 대해 알려드립니다. 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

목차

A. 플랜에 서비스 또는 약품 비용 지불 요청	155
B. 지불 요청서 보내기	158
C. 보험적용 결정	159
D. 재고 요청	159



A. 플랜에 서비스 또는 약품 비용 지불 요청

네트워크 내 서비스나 약품에 대해 부과된 청구서는 가입자가 지불하지 않는 것이 맞습니다. 네트워크 의료제공자는 가입자가 보험적용이 되는 서비스와 약품을 이용한 뒤 플랜 측에 요금을 청구해야 합니다. 네트워크 의료제공자란 이 건강 플랜 소속의 의료제공자를 말합니다.

플랜에서는 L.A. Care Medicare Plus 의료제공자가 이러한 서비스나 약품에 대해 가입자에게 비용을 청구하는 것을 허용하지 않습니다. 플랜에서 의료 서비스 제공자에게 직접 지급하며 가입자는 어떤 비용도 지불할 필요가 없습니다.

진료비나 약품 청구서를 받으면 비용을 지불하지 마시고 청구서를 플랜에 보내주십시오.

청구서를 보내는 방법은 섹션 B를 참조하시면 됩니다.

- 해당 서비스나 약품이 보장 대상인 경우, 당사가 의료제공자 측에 직접 요금을 지불합니다.
- 서비스나 약품이 보장 대상이고 가입자가 이미 청구된 비용을 지불한 경우, 가입자에게는 환급받을 권리가 있습니다.
 - Medicare가 보장하는 서비스 비용을 가입자가 지불한 경우, 플랜에서 해당 비용을 환급해 드립니다.
- 이미 받은 Medi-Cal 서비스 비용을 지불한 경우, 다음과 같은 조건에 모두 부합하면 환급(비용을 돌려받음)받을 자격에 해당할 수 있습니다.
 - 받은 서비스가 Medi-Cal 보험적용이 되는 서비스이며 플랜에 지불 책임이 있습니다. L.A. Care Medicare Plus로 보장되지 않는 서비스에 대한 비용은 환급하지 않습니다.
 - 적격 L.A. Care Medicare Plus 회원이 된 이후 보험적용이 되는 서비스를 받았습니.
 - 보험적용이 되는 서비스를 받은 날짜로부터 일 년 이내에 환급을 요청합니다.
 - 보험적용이 되는 서비스 비용을 가입자가 부담했다는 증빙 서류(예: 의료제공자가 발급한 상세한 영수증)를 제출합니다.
 - L.A. Care Medicare Plus의 네트워크 소속 Medi-Cal 가입 의료제공자로부터 보험적용이 되는 서비스를 받았습니. 응급 치료, 가족 계획 서비스 또는 Medi-Cal이 사전 승인 없이 네트워크 외 의료제공자가 수행하도록 허용하는 다른 서비스를 받은 경우 이러한 조건에 부합하지 않아도 됩니다.
- 보험적용이 되는 서비스가 보통 사전 승인을 받아야 하는 서비스인 경우, 보험적용이 되는 서비스가 의학적으로 필요했다는 증거를 제시하는 의료제공자의 증빙 서류를 제출해야 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- L.A. Care Medicare Plus에서는 환급이 되는지 안 되는지 서신을 통해 알려드리며, 이를 결정 통지서라고 합니다. 위의 조건에 모두 부합하는 경우, Medi-Cal 가입 의료제공자는 가입자가 지불한 비용을 전액 환불해야 합니다. 의료제공자가 환불을 거부하는 경우, L.A. Care Medicare Plus 측에서 가입자가 지불한 비용을 전액 환불해 드립니다. 청구서가 접수된 날로부터 영업일 기준 45일 이내에 환급해 드립니다. 의료제공자가 Medi-Cal에 가입했지만 네트워크 소속은 아니고, 가입자에게 환불을 거부하는 경우 L.A. Care Medicare Plus가 환불해드리지만 FFS Medi-Cal에서 지불하는 금액 이하로만 제한합니다. L.A. Care Medicare Plus는 응급 진료, 가족 계획 서비스 및 Medi-Cal이 네트워크 외 의료제공자가 사전 승인 없이 제공하도록 허용하는 여타 서비스에 대한 가입자의 본인 지출액을 전액 환불해 드립니다. 위의 조건 중 하나라도 부합하지 않는 경우, 환불은 처리되지 않습니다.
- 다음과 같은 조건에 해당하는 경우 환불되지 않습니다.
 - Medi-Cal이 보장하지 않는 서비스를 요청하여 받은 경우(예: 미용 목적의 서비스).
 - 서비스가 L.A. Care Medicare Plus 보험적용이 되는 서비스가 아닌 경우.
 - 가입자가 Medi-Cal을 용인하지 않는 의사에게 진료를 받았으며, 그래도 진료를 받고 비용을 자비 부담하겠다는 양식에 서명한 경우.
- 해당 서비스나 약품이 보장 대상이 아닌 경우, 가입자에게 알려드립니다.

궁금한 점이 있으시면 가입자 서비스부에 연락하십시오. 청구서를 받았는데 어떻게 대처해야 할지 모르는 경우 플랜에서 도와드립니다. 이미 청구서를 보낸 지불 요청에 관한 정보를 알아보고자 하는 경우에도 전화 문의하십시오.

가입자가 플랜에 환급을 요청하거나 가입자가 받은 청구서를 플랜에 처리하도록 요청해야 하는 경우는 예를 들어 다음과 같습니다.

1. 네트워크 외 의료제공자로부터 응급 진료 또는 긴급히 필요한 진료를 받을 경우

의료제공자에게 청구서를 플랜에 보내라고 하십시오.

- 진료를 받으실 때 전액 부담하시면 저희에게 환급을 요청하십시오. 청구서와 지불 증빙서류를 보내주십시오.
- 의료제공자가 가입자에게 청구서를 보냈는데, 가입자가 판단하기에 본인 부담이 아니라고 생각될 수 있습니다. 청구서와 지불 증빙서류를 보내주십시오.
 - 의료제공자가 받아야 하는 금액이면 플랜에서 직접 지불합니다.
 - Medicare 서비스 비용을 이미 지급하셨으면 저희가 환급하여 드릴 것입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



2. 네트워크 의료제공자가 가입자에게 청구서를 보낼 경우

네트워크 의료제공자는 항상 플랜에 의료비를 청구해야 합니다. 서비스를 이용하거나 처방약을 구입할 때 항상 가입자 ID 카드를 제시해야 합니다. 다만 때로는 의료제공자가 실수로 가입자에게 서비스 비용 지불을 요청하거나 가입자 부담분보다 많은 금액을 청구할 수도 있습니다. **청구서를 받으면** 이 페이지 맨 아래에 있는 번호로 **가입자 서비스부에 문의**하시기 바랍니다.

- 플랜이 서비스 비용 전액을 지급하기 때문에 가입자에게는 아무런 비용 부담이 없습니다. 의사나 의료기관에서 본 서비스에 대한 의료비를 귀하께 청구해서는 안 됩니다.
- 네트워크 의료제공자에게서 청구서를 받으실 때마다 저희에게 보내주십시오. 플랜 측에서 해당 의료제공자에게 직접 연락하여 문제를 해결합니다.
- 네트워크 의료제공자에게 Medicare 보험적용이 되는 서비스 청구 금액을 이미 지급하셨다면 해당 청구서와 지급 증명 서류를 저희에게 보내주십시오. 저희 플랜에서 보험 보장 서비스 비용을 돌려드리겠습니다.

3. 플랜에 소급 가입한 경우

플랜 가입이 소급되는 경우가 있습니다. (이는 가입 첫날이 지났다는 뜻입니다. 지난해일 수도 있습니다.)

- 소급 가입되었으며 가입일 이후에 청구서 비용을 지급한 경우, 플랜에 환불을 요청할 수 있습니다.
- 청구서와 지불 증빙서류를 보내주십시오.

4. 네트워크 외 약국을 이용해 처방약을 구입하는 경우

네트워크 외 약국을 이용하면 처방약 가격을 전액 가입자가 부담해야 합니다.

- 저희는 극히 일부의 경우에만 네트워크 외 약국에서 조제한 처방약의 비용을 부담합니다. 환급을 요청할 때는 영수증 사본을 보내주십시오.
- 네트워크 외 약국에 관한 자세한 정보는 **가입자 안내서 제5장**을 참조하십시오.

5. 가입자 ID 카드를 지참하지 않아 Medicare 파트 D 처방약 가격을 전액 결제한 경우

가입자 ID 카드를 지참하지 않은 경우, 약국에 플랜 측에 전화하여 플랜 가입 정보를 찾아봐달라고 요청하면 됩니다.

- 약국에서 바로 필요한 정보를 입수하지 못하는 경우, 가입자가 직접 처방약 가격 전액을 결제해야 할 수도 있고, 가입자 ID 카드를 지참하고 약국을 다시 방문해야 할 수도 있습니다.
- 환급을 요청할 때는 영수증 사본을 보내주십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



6. 보장 대상이 아닌 약품에 대하여 Medicare 파트 D 처방약 가격 전액을 결제하는 경우

약품이 보장 대상이 아니므로 가입자가 처방약 가격을 전액 지불해야 할 수 있습니다.

- 해당 약품은 당사 웹사이트에 게재된 **보험적용 약품 목록(약품 목록)**에 없을 수도 있고, 아니면 가입자가 모르거나 본인에게 해당하지 않는다고 생각한 요구 사항이나 제약 사항이 적용될 수도 있습니다. 해당 약품을 구입하기로 하는 경우, 전액을 본인이 직접 부담해야 할 수 있습니다.
 - 약품 비용을 지불하지 않았지만 플랜에서 이를 보장해야 한다고 생각하는 경우, 보험적용 결정을 요청할 수 있습니다(**가입자 안내서 제9장** 참조).
 - 가입자와 담당 의사 또는 다른 처방자가 판단하기에 가입자에게 해당 약품이 즉시(24시간 이내) 필요하다고 생각되는 경우, 신속 보험적용 결정을 요청하면 됩니다(**가입자 안내서 제9장** 참조).
- 환급을 요청할 때는 영수증 사본을 보내주십시오. 경우에 따라, 약품 비용을 가입자에게 환급하려면 가입자의 담당 의사 또는 여타 처방자로부터 추가 정보를 얻어야 할 수 있습니다.

가입자가 지불 요청을 보내면 플랜에서는 이를 검토하여 해당 서비스나 약품을 보장해야 할지 결정합니다. 이를 "보험적용 결정"이라고 합니다. 해당 서비스나 약품을 보장해야 한다고 결정하면 해당 금액을 지불합니다.

플랜이 가입자의 지불 요청을 거부하는 경우, 가입자는 재고 요청을 할 수 있습니다. 재고 요청 방법은 **가입자 안내서 제9장**을 참조하십시오.

B. 지불 요청서 보내기

Medicare 서비스 청구서와 지불 증빙 서류를 보내주십시오. 지불 증빙 서류는 가입자가 발행한 수표 사본이나 의료제공자가 발급한 영수증 사본이면 됩니다. **청구서와 영수증은 본인의 기록 보관용으로 사본을 만들어 두는 것이 좋습니다.** 치료 관리사에게 도움을 요청할 수 있습니다. 관련 정보를 서비스, 물품이나 약품을 받은 날짜를 기준으로 365일 이내에 보내주셔야 합니다.

지불 요청서와 각종 청구서나 영수증을 다음 주소로 우편으로 보내주시면 됩니다.

L.A. Care Health Plan
Attn: Member Reimbursement Requests
P.O. Box 811610
Los Angeles, CA 90081

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



전화로도 지불을 요청할 수 있습니다. 자세한 정보는 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711) 번으로 문의하시기 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 또한 영수증과 지불 요청서를 팩스 213-438-5012번으로 보내주셔도 됩니다.

청구서는 약품을 구입한 날짜를 기준으로 60일 이내에 제출해야 합니다.

청구서는 서비스나 물품을 받은 날짜를 기준으로 365일 이내에 제출해야 합니다.

C. 보험적용 결정

지불 요청을 받으면 플랜에서 보험적용 여부를 결정합니다. 이는 플랜이 가입자의 서비스, 물품이나 약품을 보장할지 결정한다는 뜻입니다. 또한 가입자가 부담해야 할 금액(있는 경우)도 결정합니다.

- 정보가 더 필요하다면 가입자에게 통보합니다.
- 플랜이 해당 서비스, 물품 또는 약품을 보장하기로 결정하고 가입자가 혜택을 받기 위한 규정을 모두 따른 경우, 플랜에서 해당 비용을 지불합니다. 서비스나 약품 비용을 가입자가 이미 지불한 경우, 당사에서 가입자에게 해당 금액에 상당하는 수표를 우편으로 보내드립니다. 아직 비용을 지불하지 않은 경우, 당사가 의료제공자에게 직접 지불합니다.

서비스를 보장받기 위한 규칙은 가입자 안내서 제3장에 설명되어 있습니다. Medicare 파트 D 처방약을 보장받기 위한 규칙은 가입자 안내서 제5장에 설명되어 있습니다.

- 서비스나 약품에 대한 비용을 지급하지 않기로 하는 경우, 그 이유를 기재한 서신을 보내드립니다. 이 서신에는 가입자의 재고 요청 권리에 대한 설명도 있습니다.
- 보험적용 결정에 관한 정보는 제9장을 참조하십시오.

D. 재고 요청

지불 요청이 거부된 것이 실수라고 생각하는 경우, 당사에 결정을 바꿔 달라고 요청할 수 있습니다. 이것을 "재고 요청"이라고 합니다. 당사에서 부담하는 금액에 동의하지 않는 경우에도 재고 요청을 할 수 있습니다.

정식 재고 요청 절차는 절차 및 시한 섹션에 자세히 나와 있습니다. 재고 요청에 관한 자세한 정보는 가입자 안내서 제9장을 참조하십시오.

- 의료 서비스 비용 환급에 관한 재고 요청 방법은 섹션 F를 참조하십시오.
- 약품 비용 환급에 관한 재고 요청 방법은 섹션 G를 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



제8장: 가입자의 권리와 책임

서문

이 장에는 플랜 가입자의 권리와 책임이 설명되어 있습니다. 플랜은 가입자의 권리를 존중해야 합니다. 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

목차

A. 가입자의 요구 사항에 부합하는 방식으로 서비스와 정보를 얻을 권리.....	161
B. 보험적용이 되는 서비스와 약품을 가입자가 제때 이용할 수 있도록 할 플랜의 책임.....	173
C. 가입자의 개인 건강 정보(PHI)를 보호할 플랜의 책임.....	174
C1. L.A. Care의 PHI 보호 방법.....	174
C2. 본인의 의료 기록을 조회할 권리.....	175
D. 가입자에게 정보를 제공할 책임.....	175
E. 네트워크 의료제공자가 가입자에게 직접 청구 불가.....	176
F. 플랜을 해지할 권리.....	177
G. 본인의 의료 서비스를 결정할 권리.....	177
G1. 본인의 치료 선택지를 알고 결정을 내릴 권리.....	177
G2. 가입자 스스로 자신의 건강 관리에 대한 결정을 내릴 수 없을 경우 어떻게 하기를 원하는지 말할 권리.....	178
G3. 가입자의 지시가 지켜지지 않을 경우 해결 방법.....	179
H. 불만 제기 권리 및 당사 결정을 재고하도록 요청할 권리.....	179
H1. 부당한 대우를 받았을 때 또는 가입자 권리에 관한 자세한 정보를 알아보고자 할 때 대처 방법.....	179
I. 플랜 가입자로서의 책임.....	180

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



A. Your right to get services and information in a way that meets your needs

We must ensure **all** services are provided to you in a culturally competent and accessible manner. We must also tell you about our plan's benefits and your rights in a way that you can understand. We must tell you about your rights each year that you are in our plan.

- To get information in a way that you can understand, call Member Services. Our plan has free interpreter services available to answer questions in different languages.
- Interpreting services are available. To get an interpreter, just call us at 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 hours a day, 7 days a week, including holidays.
- Our plan can also give you materials in languages other than English and in formats such as large print, braille, or audio. You can get this information free in Arabic, Armenian, Chinese, Farsi, Khmer, Korean, Russian, Spanish, Tagalog and Vietnamese. To obtain materials in one of these alternative formats, please call Member Services or write to:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1055 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- If you want to receive materials, including new materials, now and in the future, in a language other than English or in an alternate format, call Member Services at 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 hours a day, 7 days a week, including holidays. The call is free.
- Members have the right to make recommendations regarding the organization's member rights and responsibilities policy.

If you have trouble getting information from our plan because of language problems or a disability and you want to file a complaint, call:

- Medicare at 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). You can call 24 hours a day, 7 days a week. TTY users should call 1-877-486-2048.
- Medi-Cal Office of Civil Rights at 916-440-7370. TTY users should call 711.
- U.S Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights at 1-800-368-1019. TTY users should call 1-800-537-7697.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



A. Su derecho de obtener servicios e información de una manera que satisfaga sus necesidades

Debemos asegurarnos de que **todos** los servicios se le brinden de una manera culturalmente competente y accesible. También debemos informarle sobre los beneficios de nuestro plan y sus derechos de una manera que pueda comprender. Debemos informarle sobre sus derechos cada año que sea miembro de nuestro plan.

- Para obtener información en una manera que pueda comprender, llame a Servicios para los Miembros. Nuestro plan cuenta con servicios gratuitos de interpretación para responder a las preguntas en diferentes idiomas.
- Los servicios de interpretación están disponibles. Para obtener los servicios de un intérprete, puede llamarnos al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos.
- Nuestro plan también puede brindarle materiales en otros idiomas además del inglés y en formatos como letra grande, braille o audio. Puede obtener esta información de forma gratuita en árabe, armenio, chino, farsi, jemer, coreano, ruso, español, tagalo y vietnamita. Para obtener materiales en uno de estos formatos alternativos, llame a Servicios para los Miembros o escriba a:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1055 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Si desea recibir los materiales, incluyendo los nuevos materiales, ahora y en el futuro, en un idioma que no sea el inglés o en un formato alternativo, llame a Servicios para los Miembros al 1-833-522-3767 (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita.
- Los miembros tienen derecho a hacer recomendaciones con respecto a la política de derechos y responsabilidades de los miembros de la organización.

Si tiene problemas para obtener información de nuestro plan debido a problemas con el idioma o una discapacidad y desea presentar una queja, llame a:

- Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.
- Oficina de Derechos Civiles de Medi-Cal al 916-440-7370. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 711.
- Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Derechos Civiles al 1-800-368-1019. Los usuarios de la línea TTY deben llamar al 1-800-537-7697.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



A. **Ծառայություններ և եղեկություններ ձեզ հարմար ձևով ստանալու ձեր իրավունքը**

Մենք պետք է երաշխավորենք, որ բոլոր ծառայությունները ձեզ տրամադրվում են մշակութային ձեռնհասությամբ և մատչելի կերպով: Մենք պետք է նաև տեղեկացնենք ձեզ մեր ծրագրի նպաստների և ձեր իրավունքների մասին ձեզ համար հասկանալի ձևով: Մենք պետք է տեղեկացնենք ձեզ ձեր իրավունքների մասին յուրաքանչյուր տարի, որ դուք ծրագրի անդամ եք:

- Ձեզ համար հասկանալի ձևով տեղեկություններ ստանալու համար զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին: Մեր ծրագիրն ունի բանավոր թարգմանչական ծառայություններ, որոնք կարող են պատասխանել ձեր հարցերին տարբեր լեզուներով:
- Մատչելի են բանավոր թարգմանչական ծառայություններ: Բանավոր թարգմանիչ ստանալու համար պարզապես զանգահարեք մեզ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը:
- Մեր ծրագիրը կարող է ձեզ նյութեր տրամադրել անգլերենից բացի այլ լեզուներով և այլ ձևաչափերով, օրինակ՝ խոշոր տառատեսակով, Բրեյլի լեզվով կամ ձայնագրությամբ: Այս տեղեկությունները կարող եք անվճար ստանալ արաբերենով, հայերենով, չինարենով, պարսկերենով, քմեր, կորեերենով, ռուսերենով, իսպաներենով, տազալոգերենով և վիետնամերենով: Այս այլընտրանքային ձևաչափերից մեկով նյութեր ստանալու համար խնդրում ենք զանգահարել Անդամների սպասարկման կենտրոն կամ գրել այստեղ՝

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1055 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Եթե այժմ և ապագայում ցանկանում եք ստանալ նյութերը, ներառյալ նոր նյութերը, անգլերենից բացի մեկ այլ լեզվով կամ այլընտրանքային ձևաչափով, զանգահարեք Անդամների սպասարկման բաժին՝ 1-833-522-3767 հեռախոսահամարով (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը: Զանգն անվճար է:
- Անդամներն իրավունք ունեն առաջարկություններ անել կազմակերպության անդամի իրավունքների և պարտականությունների քաղաքականության վերաբերյալ:

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



Եթե մեր ծրագրից տեղեկություններ ստանալու հետ կապված դժվարություններ ունեք՝ լեզվի հետ կապված խնդիրների կամ հաշմանդամությամբ պատճառով, և ցանկանում եք բողոք ներկայացնել, զանգահարեք՝

- Medicare՝ 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) հեռախոսահամարով: Դրա կարող եք զանգահարել օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր: TTY օգտագործողները պետք է զանգահարեն 1-877-486-2048 հեռախոսահամարով:
- Medi-Cal-ի Քաղաքացիական իրավունքների գրասենյակ՝ 916-440-7370 հեռախոսահամարով: TTY օգտագործողները պետք է զանգահարեն 711 հեռախոսահամարով:
- ԱՄՆ Առողջապահության և մարդու ծառայությունների բաժնի Քաղաքացիական իրավունքների գրասենյակ՝ 1-800-368-1019 հեռախոսահամարով: TTY օգտագործողները պետք է զանգահարեն 1-800-537-7697 հեռախոսահամարով:

A. Տիրույթի սահմանափակումներ և անհավասարակշռություններ

Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ: Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ: Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ:

- Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ: Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ: Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ:
- Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ: Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ: Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ:
- Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ: Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ: Կարող եք տեսնել, որ **ավելի քան մեկ** անհավասարակշռություն կա մեր ծրագրի մեջ:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1055 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- ប្រសិនបើអ្នកចង់ទទួលបានឯកសាររួមទាំងឯកសារថ្មីៗ ក្នុងពេលនេះនិងពេលអនាគត ជាភាសាណាមួយក្រៅពីភាសាអង់គ្លេស ឬជាទម្រង់ណាមួយ សូមទូរសព្ទទៅកាន់សេវាកម្មសមាជិកតាមរយៈលេខទូរសព្ទ 1-833-522-3767 (TTY: 711) 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រួមទាំងថ្ងៃសម្រាក។ ការហៅទូរសព្ទគឺឥតគិតថ្លៃទេ។
- សមាជិកមានសិទ្ធិផ្តល់ការណែនាំទាក់ទងនឹងគោលនយោបាយស្តីពីសិទ្ធិនិងទំនួលខុសត្រូវសមាជិករបស់ស្ថាប័ន។

ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាពិបាកក្នុងការទទួលបានព័ត៌មានពីគម្រោងយើងដោយសារបញ្ហាភាសា ឬពិការភាព និងចង់ធ្វើការប្តឹងតវ៉ា សូមហៅទូរសព្ទទៅកាន់៖

- Medicare តាមរយៈលេខ 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)។ អ្នកអាចធ្វើការហៅទូរសព្ទបាន 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍។ អ្នកប្រើប្រាស់ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅលេខ 1-877-486-2048។
- ការិយាល័យសិទ្ធិពលរដ្ឋរបស់ Medi-Cal តាមរយៈលេខ 916-440-7370។ អ្នកប្រើ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅលេខ 711
- ក្រសួងសុខាភិបាលនិងសេវាមនុស្សជាតិសហរដ្ឋអាមេរិក ការិយាល័យសិទ្ធិពលរដ្ឋ តាមរយៈលេខ 1-800-368-1019។ អ្នកប្រើប្រាស់ TTY គួរតែទូរសព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-537-7697។

A. حق شما برای دریافت خدمات و اطلاعات به گونه‌ای که نیازهای شما را برآورده کند

ما باید اطمینان حاصل کنیم که همه خدمات به شیوه‌ای قابل دسترس و متناسب با فرهنگ به شما ارائه می‌شود. ما باید شما را از حقوق و مزایای طرح ما به شیوه‌ای مطلع سازیم که برای شما قابل درک باشد. ما باید هر سال در صورت عضویت شما در طرح، حقوق‌تان را برای شما بازگو کنیم.

- برای کسب این اطلاعات با خدمات اعضاء تماس بگیرید. طرح ما از خدمات رایگان مترجم شفاهی برای پاسخ به سؤالات به زبان‌های مختلف برخوردار است.
- خدمات مترجم شفاهی موجود است. برای داشتن مترجم شفاهی، فقط کافی است با ما به شماره تلفن 1-833-522-3767 (TTY: 711) به صورت 24 ساعته و 7 روز هفته، از جمله تعطیلات، تماس بگیرید.
- طرح ما می‌تواند مطالب را به زبان‌هایی غیر از انگلیسی و به صورت‌های دیگر مانند چاپ درشت، بریل یا فایل صوتی برای شما فراهم کند. شما می‌توانید این اطلاعات را به صورت رایگان به زبان‌های عربی، ارمنی، چینی، فارسی، خمری، کره‌ای، روسی، اسپانیایی، تاگالوگ و ویتنامی دریافت کنید. برای دریافت منابع در یکی از این قالب‌های جایگزین، لطفاً با خدمات اعضا تماس بگیرید یا از طریق زیر مکاتبه کنید:

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1055 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. 자세한 내용은 medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- اگر می‌خواهید مطالب و بروشورهای مربوطه، از جمله مطالب جدید را، اکنون یا در آینده، به زبانی غیر از انگلیسی یا به سایر فرمت‌ها دریافت کنید، می‌توانید 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته، از جمله روزهای تعطیل، با خدمات مشتریان به شماره 1-833-522-3767 (TTY: 711) تماس بگیرید. این تماس رایگان است.
- اعضاء حق دارند در مورد سیاست حقوق و مسئولیت‌های سازمان توصیه‌هایی را ارائه کنند.
- اگر به دلیل مشکلات زبانی یا ناتوانی در دریافت اطلاعات از طرح ما مشکل دارید و می‌خواهید شکایت کنید، طبق اطلاعات زیر تماس بگیرید:
- Medicare به شماره 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) می‌توانید در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته تماس بگیرید. کاربران TTY باید با شماره 1-778-684-8402 تماس بگیرند.
- دفتر حقوق مدنی Medi-Cal به شماره 916-440-7370. کاربران TTY باید با شماره 711 تماس بگیرند
- اداره بهداشت و خدمات انسانی، دفتر حقوق مدنی به شماره 1-800-368-1019. کاربران TTY باید با شماره 1-800-537-7697 تماس بگیرند.

A. 가입자의 요구 사항에 부합하는 방식으로 서비스와 정보를 얻을 권리

당사는 가입자에게 제공되는 모든 서비스가 문화적으로 능숙하고 접근성이 좋은 방식으로 제공되도록 해야 합니다. 또한 가입자가 이해할 수 있는 방식으로 플랜의 혜택과 가입자의 권리를 알려야 할 의무도 있습니다. 가입자가 플랜에 가입한 이상 매년 가입자의 권리를 알려야 합니다.

- 정보를 이해하기 쉬운 방식으로 받으시려면 가입자 서비스부에 연락하십시오. 플랜에서 무료 통역 서비스를 제공하여 다양한 언어로 질문에 답해드리고 있습니다.
- 무료 통역사 서비스가 제공됩니다. 통역사 서비스를 이용하려면 1-833-522-3767(TTY: 711) 번으로 전화하기만 하면 됩니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).
- 저희 플랜은 영어 이외의 언어로 된 자료와 큰 글자나 점자, 오디오 같은 형식으로 된 자료도 드릴 수 있습니다. 이러한 정보는 아랍어, 아르메니아어, 중국어, 페르시아어, 크메르어, 한국어, 러시아어, 스페인어, 타갈로그어와 베트남어 버전으로 무료 제공됩니다. 이러한 대체 형식으로 자료를 받아보려면 가입자 서비스부에 전화 문의하거나 다음 우편 주소로 문의하시기 바랍니다.

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1055 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 지금이든 앞으로든 신규 자료를 포함한 여러 가지 자료를 영어 외의 다른 언어나 대체 형식으로 받아보고자 하는 경우, 가입자 서비스부에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 문의하십시오. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화는 무료입니다.
- 가입자에게는 당사의 가입자 권리 및 책임 규정에 관해 추천안을 제시할 권리가 있습니다.

언어 문제나 장애로 인해 플랜에서 정보를 얻는 데 어려움을 겪었고 이에 따라 불만을 제기하고자 하는 경우, 다음 전화번호로 문의하십시오.

- Medicare에 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 문의하십시오. 주7일 하루 24시간, 연중 언제든지 통화할 수 있습니다. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.
- Medi-Cal 인권국 번호는 916-440-7370입니다. TTY 사용자는 711번으로 전화하시면 됩니다.
- 미국 보건 사회복지부 인권국에 1-800-368-1019번으로 문의하십시오. TTY 이용자는 1-800-537-7697번으로 전화하시면 됩니다.

A. Ваше право на получение информации в соответствии с вашими потребностями

Мы должны удостовериться, что **все** услуги предоставляются вам культурно компетентным и доступным образом. Мы должны уведомлять вас о льготах в рамках плана и о ваших правах так, чтобы было вам понятно. Мы обязаны разъяснять вам ваши права каждый год, в течение которого вы являетесь участником нашего плана.

- Для получения информации наиболее понятным для вас способом позвоните в отдел обслуживания участников плана. Наш план предлагает бесплатные услуги устного переводчика, чтобы отвечать на вопросы на разных языках.
- Услуги устного перевода предоставляются бесплатно. Чтобы воспользоваться услугами устного переводчика, просто позвоните нам по телефону 1-833-522-3767 (линия TTY: 711) круглосуточно, ежедневно, включая праздничные дни.
- Наш план также может предоставить вам материалы на других языках и в других форматах, таких как крупный шрифт, шрифт Брайля и аудиозапись. Данные материалы можно получить бесплатно на арабском, армянском, китайском, фарси, кхмерском, корейском, русском, испанском, тагальском, и вьетнамском языках. Чтобы получить материалы в одном из этих альтернативных форматов, позвоните в отдел обслуживания участников или напишите по адресу:

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



L.A. Care Medicare Plus
 Attn: Member Services Department
 1055 West 7th Street
 Los Angeles, CA 90017

- Если вы хотите сейчас или в будущем получать материалы, включая новые, на вашем языке или в альтернативном формате, звоните в отдел обслуживания участников по телефону 1-833-522-3767 (линия ТТУ: 711) круглосуточно, ежедневно, включая праздничные дни. Звонок бесплатный.
- У участников есть право вносить рекомендации, касающиеся правил о правах участников организации и их обязанностей.

Если вам трудно получить информацию от нашего плана по причине языкового барьера или инвалидности, и вы хотите подать жалобу, позвоните:

- в программу Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Вы можете звонить круглосуточно и ежедневно. Пользователям линии ТТУ следует звонить по номеру 1-877-486-2048.
- в офис Управления по гражданским правам программы Medi-Cal по телефону 916-440-7370. Пользователям линии ТТУ следует звонить 711. Пользователям линии ТТУ следует звонить по номеру 711.
- Звоните в Управление по гражданским правам Министерства здравоохранения и социального обеспечения по телефону 1-800-368-1019. Линия ТТУ: 1-800-537-7697.

A. Ang inyong karapatang makakuha ng mga serbisyo at impormasyon sa paraan na tumutugon sa mga pangangailangan ninyo

Dapat naming tiyaking naibibigay sa inyo ang **lahat** ng serbisyo sa paraang isinasaalang-alang ang kultura at madaling i-access. Dapat naming sabihin sa inyo ang tungkol sa mga benepisyo ng aming plano at ang inyong mga karapatan sa paraan na maiintindihan ninyo. Dapat naming sabihin sa inyo ang tungkol sa inyong mga karapatan bawat taon na kayo ay nasa aming plano.

- Pero kumuha ng impormasyon sa isang paraan na maiintindihan ninyo, tawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro. Ang aming plano ay may mga libreng serbisyo ng interpreter na magagamit para sagutin ang mga tanong sa iba't ibang wika.
- Mayroong mga serbisyo ng pagsasalin-wika. Pero makakuha ng interpreter, tawagan lang kami sa 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

- Ang aming plan ay makakapagbigay din sa inyo ng mga materyal sa mga wika na iba sa Ingles at nasa mga format na tulad ng malalaking letra, braille, o audio. Makukuha ninyo ang impormasyong ito nang libre sa Arabic, Armenian, Chinese, Farsi, Khmer, Korean, Russian, Spanish, Tagalog, at Vietnamese. Para makuha ang mga materyales nang nasa isa sa mga nasabing alternatibong format, tumawag sa Mga Serbisyo sa Miyembro o sumulat sa

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
1055 West 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- Kung gusto ninyong makatanggap ng mga materyales, pati ng mga bagong materyales, sa ngayon at sa hinaharap, sa wikang bukod sa Ingles o sa isang alternatibong format, tumawag sa Mga Serbisyo sa Miyembro sa 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kasama ang mga holiday. Libre ang tawag.
- Ang mga miyembro ay may karapatang gumawa ng mga rekomendasyon tungkol sa patakaran sa mga karapatan at responsibilidad ng miyembro ng organisasyon.

Kung nahihirapan kayong makakuha ng impormasyon mula sa aming plano dahil sa mga problema sa wika o kapansanan at gusto ninyong magsampa ng reklamo, tumawag sa:

- Medicare sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Puwede kang tumawag nang 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-877-486-2048.
- Tanggapan para sa Mga Karapatang Sibil ng Medi-Cal sa 916-440-7370. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 711
- Departamento ng Mga Serbisyon Pangkalusugan at Pantao ng U.S, Tanggapan para sa Mga Karapatang Sibil sa 1-800-368-1019. Ang mga gumagamit ng TTY ay dapat tumawag sa 1-800-537-7697.

A. 您有權以符合您需求的方式獲得服務和資訊

我們必須確保以符合您文化背景且無障礙的方式為您提供**所有**服務。我們也必須以您能理解的方式告訴您本計劃的福利和您的權利。在您參加我們計劃的期間，我們每年皆必須向您說明您的權利。

- 如要獲得以您能理解的方式提供的資訊，請致電會員服務部。本計劃有免費的口譯服務，可以使用不同語言回答問題。

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 您可使用口譯服務。若需要使用口譯員，您只需致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與我們聯絡即可，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時(包含假日)。
- 本計劃也可以為您提供英文以外之其他語言版本以及像是大字版、盲文版或語音版格式的資料。您可免費取得本資訊的阿拉伯文版、亞美尼亞文版、中文版、波斯文版、高棉文版、韓文版、俄文版、西班牙文版、塔加拉文版及越南文版。如欲取得上述其中一種替代格式的資料，請致電與會員服務部聯絡或寫信至：

L.A. Care Medicare Plus
 Attn: Member Services Department
 1055 West 7th Street
 Los Angeles, CA 90017

- 如果您希望立即並在日後取得英文以外之其他語言版本或其他格式的資料(包括新資料)，請致電 1-833-522-3767 (TTY: 711) 與會員服務部聯絡，服務時間為每週 7 天，每天 24 小時(包含假日)。上述電話均為免費。
- 會員有權針對組織的會員權利與責任政策提出建議。

如果您因語言或殘障問題在獲取我們計劃提供的資訊方面遇到困難並想提出投訴，請致電：

- Medicare，電話號碼為 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。您每週 7 天，每天 24 小時均可致電。TTY 使用者請致電 1-877-486-2048。
- Medi-Cal 民權辦公室電話 916-440-7370。TTY 使用者請致電 711
- 請致電 1-800-368-1019 與美國衛生及公共服務部民權辦公室聯絡。TTY 使用者請致電 1-800-537-7697。

A. Quý vị có quyền được nhận dịch vụ và thông tin theo cách đáp ứng nhu cầu của quý vị

Chúng tôi phải đảm bảo **tất cả** các dịch vụ được cung cấp cho quý vị theo cách có thể tiếp cận và phù hợp về mặt văn hóa. Chúng tôi phải cho quý vị biết các quyền lợi của chương trình chúng tôi và quyền của quý vị theo cách mà quý vị có thể hiểu được. Chúng tôi phải cho quý vị biết quyền của quý vị mỗi năm khi quý vị tham gia chương trình chúng tôi.

- Để được cấp thông tin bằng những hình thức quý vị hiểu được, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên. Chương trình chúng tôi hiện có dịch vụ thông dịch miễn phí để giải đáp các thắc mắc bằng các ngôn ngữ khác nhau.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- Hiện có dịch vụ thông dịch. Để yêu cầu thông dịch viên, chỉ cần gọi chúng tôi theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ.
- Chương trình của chúng tôi cũng có thể cung cấp cho quý vị tài liệu bằng những ngôn ngữ khác ngoài tiếng Anh và bằng những định dạng khác như bản in chữ khổ lớn, chữ nổi braille hoặc băng đĩa thu âm. Quý vị có thể lấy thông tin này miễn phí bằng tiếng Ả Rập, tiếng Ac-mê-ni-a, tiếng Hoa, tiếng Ba Tư, tiếng Khmer, tiếng Hàn, tiếng Nga, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Tagalog và tiếng Việt. Để lấy tài liệu bằng một trong những định dạng khác này, vui lòng gọi hay viết thư cho ban Dịch Vụ Hội Viên:

L.A. Care Medicare Plus
 Attn: Member Services Department
 1055 West 7th Street
 Los Angeles, CA 90017

- Ngay bây giờ hay trong tương lai, nếu quý vị muốn nhận được tài liệu bằng một ngôn ngữ không phải tiếng Anh hoặc bằng một định dạng khác, xin gọi cho ban Dịch Vụ Hội Viên theo số 1-833-522-3767 (TTY: 711), 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần, kể cả ngày lễ. Cuộc gọi này được miễn cước.
- Hội viên có quyền đưa ra các đề nghị liên quan đến chính sách về quyền và trách nhiệm của hội viên thuộc tổ chức

Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc lấy thông tin từ chương trình chúng tôi vì vấn đề ngôn ngữ hoặc do tình trạng khuyết tật, và quý vị muốn than phiền, xin gọi:

- Medicare theo số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Quý vị có thể gọi 24 giờ trong ngày, 7 ngày trong tuần. Người dùng TTY cần gọi 1-877-486-2048.
- Văn Phòng Dân Quyền của Medi-Cal theo số 1-916-440-7370. Người dùng TTY vui lòng gọi 711.
- Bộ Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Hoa Kỳ, Văn Phòng Dân Quyền theo số 1-800-368-1019. Người dùng TTY cần gọi số 1-800-537-7697.



A. **حقك في الحصول على الخدمات والمعلومات بطريقة تلبى احتياجاتك**

يجب أن نتأكد من تقديم **كافة** الخدمات لك بطريقة ملائمة ثقافيًا ويمكن الوصول إليها. يجب أن نخبرك عن مزاياك في الخطة وحقوقك بطريقة يمكنك فهمها. يجب أن نخبرك عن حقوقك كل سنة تكون فيها عضواً في خطتنا.

- للحصول على معلومات بطريقة يمكنك فهمها، اتصل بخدمات الأعضاء. تتضمن خطتنا خدمات مترجم فوري مجانية متاحة للإجابة على أسئلة بلغات مختلفة.
- خدمات الترجمة الفورية متوفرة. وللحصول على خدمة مترجم فوري، فقط اتصل بنا على الرقم 1-833-522-3767 (TTY: 711)، على مدار 24 ساعة يوميًا و7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك العطلات.
- ويمنحك برنامجنا المواد بلغات أخرى غير اللغة الإنجليزية وبتنسيقات أخرى، مثل الطباعة بأحرف كبيرة أو طريقة برايل أو ملفات صوتية. يمكنك الحصول على هذه المعلومات مجانًا باللغات العربية والأرمنية والصينية والفارسية والخميرية والكورية والروسية والإسبانية والتاغالوغية والفيتنامية. للحصول على مواد بإحدى هذه التنسيقات البديلة، يرجى الاتصال مع خدمات الأعضاء أو الكتابة إلى

L.A. Care Medicare Plus
Attn: Member Services Department
West 7th Street 1055
Los Angeles, CA 90017

- إذا كنت ترغب في تلقي المواد بما في ذلك المواد الجديدة، الآن وفي المستقبل، بلغة غير اللغة الإنجليزية أو بتنسيق بديل، اتصل مع خدمات الأعضاء على الرقم 1-833-522-3767 (TTY: 711)، على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك العطلات. المكالمات مجانية.
- يحق للأعضاء تقديم توصيات بشأن سياسة حقوق ومسؤوليات أعضاء المنظمة.
- إذا كنت تواجه مشكلة في الحصول على معلومات من برنامجنا بسبب مشكلات لغوية أو إعاقة وتريد تقديم شكوى، اتصل مع:
- برنامج Medicare على 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). يمكنك الاتصال على مدار 24 ساعة و7 أيام في الأسبوع. ينبغي لمستخدمي TTY الاتصال على رقم 1-877-486-2048.
- مكتب Medi-Cal للحقوق المدنية على 916-440-7370. يجب على مستخدمي TTY الاتصال على رقم 711
- مكتب الحقوق المدنية التابع لوزارة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية على الرقم 1-800-863-1019. يجب على مستخدمي TTY الاتصال بالرقم 1-800-537-7697.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



B. 보험적용이 되는 서비스와 약품을 가입자가 제때 이용할 수 있도록 할 플랜의 책임

가입자에게는 플랜 가입자로서 권리가 있습니다.

- 네트워크에 소속된 주치의(primary care provider, PCP)를 선택할 권리가 있습니다. 네트워크 의료제공자란 본 플랜과 협력하는 의료제공자를 말합니다. 어떤 유형의 의료제공자가 PCP 역할을 할 수 있는지, PCP를 선택하려면 어떻게 해야 하는지 등 자세한 정보는 *가입자 안내서 제3장*을 참조하십시오.
 - 신규 환자를 받을 수 있는 의사에 대한 정보는 가입자 서비스부에 문의하거나 의료제공자 및 약국 명부에서 찾아보십시오.
- 가입자에게는 진료의뢰 없이 부인과 의사나 다른 여성 보건 전문의에게 가서 진료를 받을 권리가 있습니다. 진료의뢰란 PCP가 아닌 의료제공자를 이용해도 된다는 PCP의 승인을 말합니다.
- 가입자에게는 합당한 시간 이내에 네트워크 의료제공자로부터 보험적용이 되는 서비스를 받을 권리가 있습니다.
 - 여기에는 적시에 전문의 서비스를 받을 권리가 포함됩니다.
 - 합당한 시간 이내에 서비스를 받지 못하는 경우, 당사는 네트워크 외 치료 비용을 부담해야 합니다.
- 사전 승인(prior approval, PA) 없이 응급 진료 또는 긴급히 필요한 진료를 받을 권리가 있습니다.
- 네트워크 약국 어디서나 오래 기다리지 않고 처방약을 조제 받을 권리가 있습니다.
- 네트워크 외 의료제공자를 이용할 수 있는 경우가 언제인지 알 권리가 있습니다. 네트워크 외 의료제공자에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제3장*을 참조하십시오.
- 플랜에 처음 가입하면 특정 조건에 부합하는 한 해당 시점에 이용 중인 의료제공자와 서비스 기관을 최대 12개월간 계속 이용할 권리가 있습니다. 기존 의료제공자와 서비스 기관을 계속 이용하는 방법에 대해 자세히 알아보려면 *가입자 안내서 제1장*을 참조하십시오.
- 가입자에게는 케어 팀과 치료 관리사에게 도움을 받아 본인의 치료에 관한 결정을 내릴 권리가 있습니다.

*가입자 안내서 제9장*에 합당한 시간 이내에 서비스나 약품을 받지 못했다고 생각되는 경우 대처 방법이 나와 있습니다. 또한 여기에는 서비스나 약품에 대한 보장이 거부되거나 가입자가 플랜의 결정에 동의하지 않는 경우 대처 방법도 나와 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



C. 가입자의 개인 건강 정보(PHI)를 보호할 플랜의 책임

당사는 연방 및 주 정부 법에 따라 가입자의 개인 건강 정보 (personal health information, PHI)를 보호합니다.

PHI에는 가입자가 플랜에 가입할 때 제공한 정보를 포함합니다. 또한 가입자의 의료 기록과 기타 의료 및 건강 정보도 포함됩니다.

가입자에게는 정보와 관련한 권리가 있고 PHI 사용 방법을 통제할 권리가 있습니다. 당사에서는 가입자에게 서면 통지서를 전달하여 이러한 권리를 알리고, 당사에서 PHI 프라이버시를 보호하는 방법을 설명합니다. 이 통지서를 "개인 정보 보호 관행 고지"라고 합니다.

민감한 서비스를 받기로 동의한 가입자의 경우, 여타 모든 가입자 허가를 받지 않고도 민감한 서비스를 받을 수 있고, 민감한 서비스에 대한 청구를 제출할 수 있습니다. L.A. Care Medicare Plus에서는 민감한 서비스와 관한 직접적인 전달 사항을 가입자의 지정된 대체 우편 주소, 이메일 주소나 전화번호로 전달하며, 따로 지정된 항목이 없는 경우 당사 파일에 기록된 주소나 전화번호를 이용해 가입자 명의로 보냅니다. L.A. Care Medicare Plus는 치료를 받는 가입자 본인의 서면 허가 없이 민감한 서비스와 관련한 의학적 정보를 여타 모든 가입자에게 공개하지 않습니다. L.A. Care Medicare Plus는 기밀 정보를 가입자가 요청한 형태와 형식으로, 또는 다른 위치에서 제공해달라는 요청에 부응합니다(단, 요청한 형태와 형식으로 바로 제시할 수 있는 경우). 가입자가 민감한 서비스에 관한 기밀 전달 사항을 요청하는 경우, 이는 해당 가입자가 요청을 철회하거나 기밀 전달 사항에 대한 새로운 요청을 제출할 때까지 유효합니다.

기밀 전달 사항 요청을 하려면 ID 카드에 기재된 전화번호로 가입자 서비스부에 문의하시기 바랍니다.

C1. 가입자의 PHI 보호 방법

당사는 권한 없는 인물이 가입자의 기록을 조회하거나 변경하지 못하도록 조치합니다.

아래 기재된 경우는 예외로 하고, 당사는 가입자를 치료하거나 가입자의 치료비를 부담하는 인물이 아니면 누구에게도 가입자의 PHI를 제공하지 않습니다. 정보를 제공하는 경우, 우선 가입자 본인에게 서면으로 허가를 받아야 합니다. 가입자 본인이나 가입자를 대신해 법적으로 결정권이 부여된 인물이 서면 허가를 제공할 수 있습니다.

가입자의 서면 허가를 먼저 받지 않아도 되는 경우도 있습니다. 이러한 예외는 법률에 따라 허용되거나 필수적인 사항입니다.

- 당사는 플랜의 진료 품질을 점검하는 정부 기관에 PHI를 공개해야 합니다.
- 법원 명령이 있으면 PHI를 공개해야 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- Medicare에 가입자 PHI를 제공해야 합니다. Medicare 측에서 가입자의 PHI를 연구 또는 여타 용도로 공개하는 경우, 연방법에 따라 공개합니다. 가입자가 Medicare와 Medi-Cal 혜택을 이중으로 받는 경우, 더 나은 서비스를 제공하고 의료 서비스를 개선하기 위하여 Medi-Cal 측에 가입자의 건강 정보를 제공할 수 있습니다. Medi-Cal이 가입자의 정보를 공개하거나 사용한다면 연방법에 따라 공개합니다. 법에 따라 필요한 경우, 당사가 비즈니스 파트너와 협력할 때 해당 업체도 당사가 해당 업체와 공유하는 각종 PHI의 프라이버시를 보호해야 하며, 타인에게 PHI를 제공해서는 안 됩니다(법률과 본 공지 사항에 따라 허용된 경우는 제외).

C2. 본인의 의료 기록을 조회할 권리

- 가입자는 자신의 의료 기록을 조회할 권리와 사본을 받을 권리가 있습니다.
- 가입자는 자신의 의료 기록 수정 또는 정정을 당사에 요청할 권리가 있습니다. 당사에 이런 작업을 요청하는 경우, 당사는 가입자의 의료제공자와 협력하여 해당 내용을 변경해야 할지 결정합니다.
- 가입자에게는 당사가 본인의 PHI를 타인과 공유했는지, 어떤 방식으로 공유하는지 알 권리가 있습니다.

가입자의 PHI 보호에 관하여 의문이나 우려가 있는 분은 가입자 서비스부에 연락하십시오.

가입자는 플랜의 개인정보 보호정책 고지문(Notice of Privacy Practices, NOPP) 사본을 요청하여 자신의 개인 정보 보호 권리를 자세히 알아볼 수 있습니다. NOPP는 웹사이트에 게재되어 있으며 (www.medicare.lacare.org) 가입자 서비스부에 전화하여 요청해도 됩니다.

D. 가입자에게 정보를 제공할 책임

플랜 가입자에게는 플랜, 네트워크 의료제공자 및 보험적용이 되는 서비스에 관해 당사로부터 정보를 얻을 권리가 있습니다.

가입자가 영어를 못하는 경우, 통역 서비스를 제공하여 플랜에 관한 가입자의 질문에 답해드립니다. 통역사를 요청하려면 가입자 서비스부에 전화하십시오. 통역사 서비스는 무료로 제공됩니다. 가입자 자료는 아랍어, 아르메니아어, 중국어, 페르시아어, 크메르어, 한국어, 러시아어, 스페인어, 타갈로그어 및 베트남어 등 다른 언어로도 무료로 제공됩니다. 대형 활자 인쇄본, 점자, 오디오 형식으로도 정보를 제공합니다.

다음 중 어느 정보이든 원하는 분은 가입자 서비스부로 연락하십시오.

- 플랜 선택 또는 변경 방법

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 플랜 관련 정보(다음은 대표적인 예시임):
 - 재정 정보
 - 플랜 가입자의 평가
 - 가입자가 제출한 재고 요청 수
 - 플랜 해지 방법
- 네트워크 의료제공자 및 네트워크 약국 관련 정보(다음은 대표적인 예시임):
 - 주치의 선택 또는 변경 방법
 - 네트워크 의료제공자 및 약국의 자격 기준
 - 네트워크 소속 의료제공자에게 대금을 지불하는 방법
- 보험적용이 되는 서비스 및 약품, 예:
 - 플랜에서 보장하는 서비스(**가입자 안내서 제3장 및 4장** 참조)와 약품(**가입자 안내서 제5장 및 6장** 참조)
 - 혜택 및 약품 한도
 - 보험적용이 되는 서비스와 약품 혜택을 받기 위해 가입자가 따라야 하는 규정
- 특정 항목에 보험적용이 되지 않는 이유와 그에 대한 대처 방법(**가입자 안내서 제9장** 참조), 예를 들어 다음과 같은 요청:
 - 특정 항목이 보장되지 않는 이유를 서면으로 작성해달라고 플랜 측에 요청
 - 당사가 내린 결정을 변경해달라는 요청
 - 가입자가 받은 청구서 처리 요청

E. 네트워크 의료제공자가 가입자에게 직접 청구 불가

네트워크에 속한 의사, 병원 및 여타 의료제공자는 가입자에게 보험적용이 되는 서비스 대금을 부과할 수 없습니다. 또한 당사가 의료제공자가 부과한 금액보다 적은 금액을 지불한 경우, 가입자에게 잔액을 청구해서도 안 됩니다. 네트워크 의료제공자가 보험적용이 되는 서비스에 대하여 가입자에게 요금을 부과하려 하면 어떻게 해야 하는지 알아보려면 **가입자 안내서 제7장**을 참조하시기 바랍니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

F. 플랜을 해지할 권리

가입자가 원치 않으면 누구도 플랜 가입을 유지하도록 강요할 수 없습니다.

- 가입자에게는 대부분의 의료 서비스를 일반 Medicare나 다른 Medicare Advantage(MA) Plan을 통해 받을 권리가 있습니다.
- Medicare 파트 D 처방약 혜택은 처방약 플랜이나 다른 MA 플랜 혜택으로 보장받을 수 있습니다.
- 자세한 내용은 *가입자 안내서 제10장*을 참조하십시오.
 - 여기에 MA 또는 처방약 혜택 플랜에 신규 가입하는 경우 관련 정보가 나와 있습니다.
 - 플랜을 해지하는 경우 Medi-Cal 혜택을 받는 방법도 참조하시기 바랍니다.

G. 본인의 의료 서비스를 결정할 권리

가입자에게는 본인의 의료 서비스와 관련해 의사 및 여타 의료제공자로부터 정보를 제공받아 직접 결정을 내릴 권리가 있습니다.

G1. 본인의 치료 선택지를 알고 결정을 내릴 권리

가입자의 의료제공자는 가입자의 질환과 치료 선택권을 가입자가 이해할 수 있는 방식으로 설명해야 합니다. 가입자에게는 다음과 같은 권리가 있습니다.

- **선택지에 관해 알 권리.** 가입자에게는 모든 치료 선택지에 관해 안내를 받을 권리가 있습니다.
- **위험에 대해 알아야 할 권리.** 가입자는 수반하는 위험에 대한 설명을 들을 권리가 있습니다. 당사는 서비스나 치료가 연구 실험의 일환인 경우 이를 미리 가입자에게 알려야 합니다. 가입자에게는 실험적인 치료를 거부할 권리가 있습니다.
- **2차 소견을 구할 권리.** 가입자에게는 치료 방법을 결정하기에 앞서 다른 의사에게 진료를 받아볼 권리가 있습니다.
- **거부할 권리.** 가입자에게는 무슨 치료이든 거부할 권리가 있습니다. 여기에는 의사가 만류하여도 병원이나 기타 의료 시설에서 나갈 수 있는 권리가 포함됩니다. 가입자에게는 처방약 복용을 중단할 권리가 있습니다. 치료를 거부하거나 처방약 복용을 중단해도 플랜에서 탈퇴 처리되지 않습니다. 단, 치료를 거부하거나 약 복용을 중단하면 가입자에게 일어나는 일은 전적으로 본인 책임입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- **의료제공자가 치료를 거부한 이유를 설명해달라고 플랜에 요청할 권리.** 가입자에게는 본인이 받을 권리가 있는 치료를 의료제공자가 거부한 경우, 플랜에 설명을 요구할 권리가 있습니다.
- **플랜에서 거부했거나 보통 보장하지 않는 서비스나 약품 보장을 요청할 권리.** 이를 보험적용 결정이라고 합니다. 보험적용 결정을 요청하는 방법은 *가입자 안내서 제9장*에 나와 있습니다.

G2. 가입자 스스로 자신의 건강 관리에 대한 결정을 내릴 수 없을 경우 어떻게 하기를 원하는지 말할 권리

환자들이 자신의 의료에 대한 결정을 스스로 내릴 수 없는 때가 있습니다. 그런 일이 생기기 전에 다음과 같이 조치할 수 있습니다.

- 서면 양식을 작성하여 **다른 사람에게 본인을 대신해 의료 서비스에 관한 결정을 내릴 권리를 부여합니다.**
- **담당 의사에게** 가입자 본인이 스스로 결정을 내릴 수 없게 되는 경우 의료 서비스를 어떻게 진행할지 서면으로 지시합니다(**원치 않는** 치료 포함).

이렇게 지시를 내리는 데 사용하는 법적 문서를 "사전 의료 지시서"라고 합니다. 사전 의료 지시서에는 여러 종류와 이름이 있습니다. 예를 들면 생전 유언, 의료용 위임장 등입니다.

사전 의료 지시서를 꼭 작성해야 하는 것은 아닙니다. 사전 의료 지시서를 작성하고자 하는 경우 다음과 같이 하면 됩니다.

- **양식을 입수합니다.** 양식은 담당 의사, 변호사, 법률 서비스 업체나 사회복지사에게 요청하면 얻을 수 있습니다. 약국이나 의료제공자 사무실에도 이 양식이 비치되어 있을 때가 많습니다. 인터넷에서 무료 양식을 찾아 다운로드해도 됩니다.

L.A. County Area Agency on Aging
 전화: 1-800-510-2020
 우편: 510 S Vermont Avenue, 11th Floor
 Los Angeles CA 90020
 웹사이트: <https://www.aging.ca.gov>

- **양식을 작성하고 서명합니다.** 이 양식은 법적 문서입니다. 변호사나 가족 구성원 또는 PCP와 같이 믿을 만한 사람에게 작성을 도와달라고 부탁하는 것도 좋습니다.
- **내용을 알고 있어야 하는 사람들에게 사본을 주십시오.** 의사에게 사본을 주어야 합니다. 본인을 대신해 결정을 내릴 사람에게도 사본을 한 부 전달하십시오. 가까운 친구나 가족 구성원에게도 사본을 전하는 것이 좋습니다. 한 부는 자택에 보관하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 입원할 예정이고 사전 의료 지시서가 있는 경우, **한 부를 병원에 가지고 갑니다.**
 - 병원 측에서 사전 의료 지시서가 있는지 묻고, 있는 경우 지참해달라고 요청합니다.
 - 서명한 사전 의료 지시서가 없는 경우, 병원에 양식이 있습니다. 병원 측에서 가입자에게 양식에 서명하고자 하는지 묻습니다.

가입자에게는 다음과 같은 권리가 있습니다.

- 의료 기록에 사전 의료 지시서를 포함할 권리.
- 언제든지 사전 의료 지시서를 변경 또는 취소할 권리.
- 사전 의료 지시서 관련 법률이 변경되었는지 알 권리. L.A. Care Medicare Plus에서는 주 정부 법률이 변경되는 경우 변경 이후 90일 이내에 그러한 사실을 가입자에게 알립니다.

자세한 내용은 가입자 서비스부에 문의하십시오.

G3. 지침이 지켜지지 않는 경우 대처 방법

사전 의료 지시서에 서명했는데 의사나 병원이 그 지침에 따르지 않는다고 생각하는 경우, 민원 처리(옴부즈맨) 사무소에 불만을 제기할 수 있습니다. 1-888-452-8609번으로 월요일~금요일, 오전 8시부터 오후 5시까지 문의하시면 됩니다.

H. 불만 제기 권리 및 당사 결정을 재고하도록 요청할 권리.

가입자 안내서 제9장에 보험적용이 되는 서비스나 치료에 관한 문제나 우려 사항이 있는 경우 대처 방법이 나와 있습니다. 예를 들어 당사에 보험적용 결정을 요청하거나 보험적용 결정을 변경하도록 재고 요청을 하거나 불만을 제기할 수 있습니다.

가입자에게는 다른 플랜 가입자가 당사를 상대로 제기한 재고 요청이나 불만 내용에 관한 정보를 얻을 권리가 있습니다. 이 정보를 얻으려면 가입자 서비스부에 전화 문의하십시오.

H1. 부당한 대우를 받았을 때 또는 가입자 권리에 관한 자세한 정보를 알아보고자 할 때 대처 방법

당사에서 부당한 대우를 받았다고 생각하는 경우(가입자 안내서 제11장에 기재된 이유에 의한 차별이 아닌 경우), 또는 가입자에게 주어진 권리에 대해 자세히 알아보고자 하는 경우, 다음 전화번호로 문의 바랍니다.

- 가입자 서비스부
- 건강보험 상담 지원 프로그램(Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) 번호: 1-800-434-0222 (TTY: 711). HICAP에 관한 자세한 정보는 제2장을 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 민원 처리(옴부즈맨) 프로그램 번호: 1-888-452-8609. 이 프로그램에 관한 자세한 정보는 **가입자 안내서 제2장**을 참조하십시오.
- 공휴일을 포함하여 주7일, 하루 24시간 Medicare 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다. (또한 귀하는 "Medicare Rights & Protections(Medicare 수혜자의 권리와 보호)"라는 간행물을 읽거나 다운로드할 수 있습니다. 해당 자료는 Medicare 웹사이트 <https://www.medicare.gov/Pubs/pdf/11534-Medicare-Rights-and-Protections.pdf>에서 찾을 수 있습니다.)

I. 플랜 가입자로서의 책임

플랜 가입자에게는 아래 목록에 기재된 것과 같이 행동할 책임이 있습니다. 궁금한 점이 있으시면 가입자 서비스부에 전화 문의 바랍니다.

- **가입자 안내서**를 읽고 플랜이 보장하는 대상과 보험적용이 되는 서비스 및 약품 혜택을 받으려면 따라야 하는 규정을 알아봅니다. 다음과 같은 상세 정보의 경우:
 - 보험적용이 되는 서비스는 **가입자 안내서 제3장과 4장**을 참조하십시오. 이 장에 보험적용이 되는 대상, 되지 않는 대상과 가입자가 따라야 하는 규정, 지불해야 하는 금액 등이 나와 있습니다.
 - 보험적용이 되는 약물은 **가입자 안내서 제5장과 6장**을 참조하십시오.
- **다른 건강보험이나 처방약 보험**이 있으면 플랜에 알려주십시오. 가입자가 의료 서비스를 받을 때 혜택 옵션을 모두 활용하도록 당사에서 보장해야 합니다. 다른 혜택이 있는 경우 가입자 서비스부에 전화 주십시오.
- **담당 의사 및 다른 의료제공자에게** 가입자가 본 플랜 가입자라는 사실을 알립니다. 서비스 이용 또는 약품 구매 시 가입자 ID 카드를 제시하십시오.
- **담당 의사 및 여타 의료제공자가 가입자에게** 최선의 치료를 제공할 수 있도록 돕습니다.
 - 가입자와 가입자의 건강 상태에 관해 알아야 하는 정보를 제공합니다. 본인의 건강 문제를 최대한 잘 알아두는 것이 좋습니다. 본인과 의료제공자가 합의한 치료 계획과 지침을 잘 따릅니다.
 - 담당 의사와 여타 의료제공자에게 본인이 복용하는 약품을 모두 알립니다. 여기에는 처방약, 일반의약품, 비타민, 보조제 등이 포함됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 궁금한 점이 있으면 무엇이든 질문합니다. 의사와 여타 의료제공자는 어떤 정보든 가입자가 이해할 수 있는 방식으로 설명해야 합니다. 질문을 했는데 답변을 이해할 수 없다면, 다시 질문하십시오.
- 응급실은 책임 있게 이용해야 합니다. 즉, 응급 상황에만, 또는 의료진이 지시하는 경우에만 한정합니다.
- **치료 관리팀과 협력합니다.** 예를 들어 연례 건강 위험 평가를 완료하는 것도 그중 하나입니다.
- **배려하십시오.** 당사에서는 플랜 가입자가 모두 타인의 권리를 존중하기를 바랍니다. 또한 가입자의 치료에 관여하는 모든 전문 의료진, 예를 들어 치료 관리자, 가입자 서비스부 담당 직원, 의료제공자 사무실과 병원에 근무하는 직원 등 모든 이들을 존중하는 태도로 행동해 주시기를 당부드립니다.
- **가입자 부담금을 내주십시오.** 플랜 가입자에게는 다음 금액을 부담할 책임이 있습니다.
 - Medicare 파트 A와 파트 B 보험료. 대부분의 L.A. Care Medicare Plus 가입자는 Medi-Cal 이 Medicare 파트 A 보험료와 Medicare 파트 B 보험료를 부담합니다.
 - **플랜이 보장하지 않는 서비스나 약품을 받는 경우, 가입자가 비용을 전액 부담해야 합니다.** (참고: 어떤 서비스나 약품을 보장하지 않기로 한 플랜의 결정에 동의하지 않는 경우, 재고를 요청할 수 있습니다. 재고 요청 방법은 제9장을 참조하십시오.)
- **이사한 경우 당사에 알립니다.** 이사할 계획인 경우, 곧바로 당사에 알려주십시오. 가입자 서비스부에 전화하시면 됩니다.
 - **서비스 지역에서 벗어나 이사하면 플랜 가입 상태를 유지할 수 없습니다.** 이 플랜에는 서비스 지역 내에 거주하는 인물만 가입자로 받아들입니다. 서비스 지역에 관한 자세한 정보는 가입자 안내서 **제1장**을 참조하십시오.
 - 가입자가 이사할 곳이 서비스 지역을 벗어나는지 알아보도록 당사에서 도와드릴 수 있습니다.
 - 이사할 때 Medicare와 Medi-Cal에 새 주소를 알려주십시오. Medicare와 Medi-Cal 전화번호는 가입자 안내서 **제2장**을 참조하십시오.
 - **이사하는 곳이 서비스 지역에 속하는 경우에도, 이사 사실을 당사에서 알아야 합니다.** 당사는 가입자의 회원 기록을 최신 상태로 유지해야 하며, 가입자와 연락을 취할 방법을 알아야 합니다.
- **전화번호가 바뀌었거나 연락을 취하기 더 편한 방법이 있으면 알려주십시오.**
- **궁금한 점이나 우려 사항이 있으시면 가입자 서비스부에 연락하여 도움을 받으십시오.**

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



제9장. 문제가 생기거나 불만이 있는 경우 대처 방법 (보험적용 결정, 재고 요청, 불만 제기 등)

서문

이 장에는 가입자의 권리에 대한 정보가 포함되어 있습니다. 이 장을 읽고 다음 경우에 어떻게 해야 하는지 확인하십시오.

- 플랜에 문제 또는 불만 사항이 있는 경우
- 플랜이 보장하지 않는다고 밝힌 서비스, 물품이나 의약품이 필요한 경우
- 플랜에 본인의 사례에 관해 내린 결정에 동의하지 않는 경우
- 보험적용이 되는 서비스가 너무 빨리 끝난다고 생각되는 경우
- 장기 요양 서비스 및 지원에 문제 또는 불만 사항이 있는 경우. 여기에는 다목적 노인 서비스 프로그램(Multipurpose Senior Services Program, MSSP), 커뮤니티 기반 성인 서비스(Community-Based Adult Service, CBAS), 간호 시설(Nursing Facility, NF) 서비스가 포함됩니다.

이 장은 원하는 상황을 쉽게 찾을 수 있도록 여러 섹션으로 나뉘어 있습니다. **문제 또는 우려 사항이 있는 경우, 이 장에서 귀하의 상황에 해당하는 부분을 찾아 읽으십시오.**

귀하는 담당 의사 및 기타 의료 기관이 케어 플랜의 일환으로 치료를 위해 필요한 것으로 판단한 의료, 약품 및 장기 요양 서비스 및 지원을 받아야 합니다. **치료와 관련해 문제가 발생하는 경우, Medicare Medi-Cal 옴부즈맨 프로그램에 1-855-501-3077번으로 전화하여 도움을 청하십시오.** 이 장에서는 여러 가지 문제 및 불만 사항에 대해 귀하가 선택할 수 있는 여러 옵션을 설명합니다. 언제든지 옴부즈 프로그램으로 전화하시면 문제를 해결하는 데 도움이 되도록 안내해 드립니다. 귀하의 우려 사항을 해결할 수 있는 그 외 기관 및 그들에게 연락할 수 있는 방법은 **가입자 안내서의 2장**을 참조하십시오.

목차

A. 문제나 우려가 있는 경우 해야 할 일	184
A1. 법률 용어 관련 내용	184
B. 도움을 청할 곳	185
B1. 자세한 정보 문의 및 도움 요청	185
C. Medicare 및 Medi-Cal 불만 제기 및 플랜에 대한 재고 요청에 대한 이해	186

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



D. 혜택에 문제가 있는 경우	187
E. 보험적용 결정 및 재고 요청	187
E1. 보험적용 결정	187
E2. 재고 요청	189
E3. 보험적용 결정과 재고 요청에 도움받기	189
E4. 이 장의 어느 섹션이 가입자에게 도움이 될까요?	189
F. 의료 서비스	190
F1. 이 섹션 사용법	190
F2. 보험적용 결정 요청하기	191
F3. 1단계 재고 요청	193
F4. 2단계 재고 요청	196
F5. 비용 지급 문제	204
G. Medicare 파트 D 처방약	205
G1. Medicare 파트 D 보험적용 결정 및 재고 요청	206
G2. Medicare 파트 D 예외	207
G3. 예외 요청 시 알아두어야 할 중요한 사항들	208
G4. 예외 요청을 포함한 보험적용 결정 방법	208
G5. 1단계 재고 요청	211
G6. 2단계 재고 요청	213
H. 입원 연장에 대한 보장 요청	215
H1. 가입자의 Medicare 권리 알기	215
H2. 1단계 재고 요청	216
H3. 2단계 재고 요청	218
H4. 1단계 대체 재고 요청	219
H5. 2단계 대체 재고 요청	220
I. 특정 의료 서비스 보장 지속 요청	221
I1. 보험적용 만료 전 사전 고지	221
I2. 1단계 재고 요청	222
I3. 2단계 재고 요청	224
I4. 1단계 대체 재고 요청	224
I5. 2단계 대체 재고 요청	225

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



J. 2단계 이상의 재고 요청하기 226

 J1. Medicare 서비스 및 물품에 대한 다음 단계 226

 J2. 추가적인 Medi-Cal 재고 요청..... 228

 J3. Medicare 파트 D 약품 요청에 대한 3, 4, 5단계 재고 요청 230

K. 불만을 제기하는 방법..... 231

 K1. 불만 제기가 가능한 문제 유형 231

 K2. 내부 불만 제기..... 233

 K3. 외부 불만 제기..... 235

A. 문제나 우려가 있는 경우 해야 할 일

이 장에서는 문제와 우려 사항을 다루는 방법을 설명합니다. 사용하는 절차는 문제 유형에 따라 달라집니다. **보험적용 결정 및 재고 요청**에 한 가지 절차를 사용하고 **이의 제기**라고도 하는 **불만 제기**에 다른 절차를 사용합니다.

공정성과 신속한 문제 처리를 보장하기 위하여 각 절차에는 저희와 가입자가 반드시 따라야 하는 일련의 규칙과 절차, 시한이 있습니다.

A1. 법률 용어 관련 내용

본 장의 일부 규정 및 시한의 경우 법률 용어를 포함하고 있습니다. 이들 용어 중 다수는 이해하기 어려울 수 있으므로 가능한 한 특정한 법률 용어 대신 더 간단한 용어를 사용합니다. 또한 되도록이면 약자를 적게 사용하려고 합니다.

예를 들어 다음과 같이 말합니다.

- "이의 제기" 대신 "불만 제기"
- "기관 결정", "혜택 판정", "위험 판정" 또는 "보장 판정" 대신 "보험적용 결정"
- "속결 판정" 대신 "빠른 보험적용 결정"
- "중립적 심사체"(Independent Review Organization, IRE) 대신 "중립적 심사 기관" (Independent Review Entity, IRO)

적절한 법률 용어를 아는 것은 보다 명확한 의사소통에 도움이 될 수도 있으므로 해당 용어도 함께 제공합니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

B. 도움을 받을 수 있는 곳

B1. 자세한 정보와 도움받기

간혹 문제점을 처리하기 위한 절차를 시작하거나 이행하는 데 혼란스러움을 느낄 수 있습니다. 이는 가입자 건강 상태가 좋지 않거나 활력이 부족한 경우 특히 그렇습니다. 다음 단계로 무엇을 해야 할지 모를 때도 있습니다.

건강보험 상담 지원 프로그램에서 도움받기

건강보험 상담 지원 프로그램(Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP)에도 전화할 수 있습니다. HICAP 상담원은 귀하의 문의에 답하고, 귀하가 문제 해결 방법을 이해하도록 도와드릴 수 있습니다. HICAP은 저희나 다른 보험사 또는 다른 건강 플랜과 무관합니다. HICAP은 카운티마다 훈련된 상담원을 두고 있으며, 서비스는 무료로 제공됩니다. HICAP 전화번호는 1-800-434-0222번입니다.

Medicare Medi-Cal 옴부즈맨 프로그램에서 도움받기

Medicare Medi-Cal 옴부즈맨 프로그램에 전화를 걸어 상담원에게 건강보험에 대해 문의할 수 있습니다. 이들은 무료 법률 자문을 제공합니다. 옴부즈맨 프로그램은 저희나 어떤 보험사 또는 건강 플랜과도 관계가 없습니다. 전화번호는 1-888-804-3536번이고 웹사이트는 www.healthconsumer.org입니다.

Medicare의 도움 및 정보

자세한 정보와 도움을 원하시면 Medicare로 문의하십시오. Medicare에서 도움을 받기 위한 두 가지 방법은 다음과 같습니다.

- 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 주7일 하루 24시간 언제든지 전화하십시오. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하십시오.
- Medicare 웹사이트(www.medicare.gov)를 방문하십시오.

Medi-Cal의 도움 및 정보

캘리포니아주 보건국(DHCS)의 도움

캘리포니아주 보건국(California Department of Health Care Services, DHCS) Medi-Cal 관리 의료 서비스 옴부즈맨에서 도움을 드릴 수 있습니다. 이들은 귀하가 건강 플랜 가입하기, 변경하기 또는 탈퇴하기에 대해 문제가 있는 경우에 도와드릴 수 있습니다. 또한 귀하가 이사했거나 귀하의 Medi-Cal을 귀하의 새로운 카운티로 이전하는 데 문제가 있는 경우에도 도와드릴 수 있습니다. 귀하는 옴부즈맨에 월요일부터 금요일, 오전 8시에서 오후 5시 사이에 1-888-452-8609번으로 전화하실 수 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



캘리포니아주 관리보건국으로부터 도움받기

캘리포니아주 관리보건국(California Department of Managed Health Care, DMHC)으로 전화하면 무료로 도움을 받으실 수 있습니다. DMHC는 건강 플랜을 감독할 책임이 있습니다. DMHC는 Medi-Cal 서비스 관련 재고 요청이나 청구 문제 해결을 돕습니다. 전화번호는 1-888-466-2219 번입니다. 청각 또는 언어 장애인은 무료 전화 TDD 번호 1-877-688-9891 번을 이용할 수 있습니다. DMHC 웹사이트(www.HealthHelp.ca.gov)를 참조할 수도 있습니다.

캘리포니아주 관리보건국은 의료 서비스 보험 규제를 담당하는 부서입니다. 건강 플랜에 대하여 이의 사항이 있는 경우, 관리보건국에 연락하기 전에 공휴일을 포함해 주 7일, 하루 24 시간 연락할 수 있는 가입자의 건강 플랜 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 먼저 전화하여 건강 플랜의 이의 제기 절차를 이용해야 합니다. 이러한 이의 제기 절차를 밟아도 귀하의 잠재적인 법적 권리나 귀하께서 이용할 수 있는 치료가 금지되지는 않습니다. 응급 상황과 연관되었거나, 귀하의 건강 플랜에서 만족스럽게 해결하지 못하였거나, 또는 30일이 경과된 후에도 미해결 상태로 남아있는 경우의 이의 제기와 관련해 도움이 필요하시면 관리보건부에 전화하여 지원을 요청할 수 있습니다. 또한 독립적 의료 평가(Independent Medical Review, IMR)를 받을 자격에 해당할 수도 있습니다. IMR를 받을 자격이 되면, IMR 과정은 제안된 서비스 또는 치료의 의학적 필요성, 실험적 또는 연구적 성격의 치료의 보험적용에 관한 결정, 응급 또는 긴급 의료 서비스의 지불에 관한 분쟁과 관련하여 의료 보험에서 내린 의학적 결정에 대한 공정한 심사를 제공할 것입니다. 이 부서는 수신자 부담 전화(1-888-466-2219)와 청각 및 언어 장애인용 TDD 번호 (1-877-688-9891)로 연락하실 수 있습니다. 해당 부서의 인터넷 웹사이트 www.dmhc.ca.gov 에 불만 제기 양식, IMR 신청서 및 온라인 설명서가 게시되어 있습니다.

C. Medicare 및 Medi-Cal 불만 제기 및 플랜에 대한 재고 요청에 대한 이해

Medicare 및 Medi-Cal이 있으십니까? 이 장의 정보는 Medicare 및 Medi-Cal 혜택 모두에 적용됩니다. 이는 때로 "통합 절차"라고도 하는데, Medicare와 Medi-Cal 프로세스를 결합하거나 통합하기 때문입니다.

Medicare와 Medi-Cal 프로세스를 결합할 수 없는 경우도 있습니다. 이와 같은 상황에서는 Medicare 혜택에 한 가지 프로세스를 사용하고 Medi-Cal 혜택에 다른 프로세스를 사용합니다. **섹션 F4**에서 이런 상황을 설명합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



D. 혜택에 문제가 있는 경우

문제 또는 우려 사항이 있는 경우, 이 장에서 귀하의 상황에 해당하는 부분을 찾아 읽으십시오. 아래 차트는 이 장에서 문제나 불만 제기에 맞는 섹션을 찾는 데 도움이 될 것입니다.

<p>혜택 또는 보험에 관한 문제입니까?</p> <p>여기에는 특정하게 의학적으로 필요한 치료 혹은 처방약의 보장 여부 관련 문제, 보장 방식, 그리고 치료비 또는 처방약 비용 관련 문제가 포함됩니다.</p>	
<p>예.</p> <p>제 문제는 혜택이나 보장 범위에 관한 것입니다.</p> <p>섹션 E, "보험적용 결정 및 재고 요청" 항목을 참조하십시오.</p>	<p>지불해야 할 월보험료는 없습니다.</p> <p>제 문제는 혜택이나 보장 범위에 관한 것이 아닙니다.</p> <p>섹션 K, "불만을 제기하는 방법"을 참조하십시오.</p>

E. 보험적용 결정 및 재고 요청

보험적용 결정 및 재고 요청 절차에서는 보험 및 혜택과 관련된 문제를 다룹니다. 또한 비용 부담과 관련된 문제도 포함됩니다.

E1. 보험적용 결정

보험적용 결정은 귀하의 혜택과 보장 범위에 대하여, 또는 귀하의 의료 서비스나 약품에 대하여 플랜이 부담할 금액에 관해 저희가 내리는 결정입니다. 예를 들어 플랜 네트워크 의사는 가입자가 자신에게 진료를 받을 때마다 (가입자에게 유리한) 보험적용 결정을 내립니다(가입자 안내서 제4장 섹션 H 참조).

귀하 또는 의사도 저희에게 문의하여 보험적용 결정을 내릴 수 있습니다. 귀하 또는 의사는 저희가 특정 의료 서비스를 보장하는지, 필요하다고 생각하는 의료 서비스 제공을 거부하는지 확신하지 못할 수 있습니다. **의료 서비스를 받기 전에 저희가 그에 대해 보험 혜택을 주는지 알고자 하는 가입자는 저희에게 보험적용 결정을 요청할 수 있습니다.**

저희가 귀하에 대한 보험적용 대상 및 저희 측 지불 금액을 결정할 때마다 보험적용 여부에 대한 결정이 내려집니다. 경우에 따라 저희 쪽에서 귀하 대신 서비스 또는 약품이 보장 대상이 아니거나 Medicare나 Medi-Cal 보험이 더 이상 적용되지 않는다는 결정을 내릴 수 있습니다. 이런 보험적용 결정에 불복하는 가입자는 이의 신청을 할 수 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



E2. 재고 요청

저희가 보험적용 결정을 내리는 데, 그 결정이 만족스럽지 않은 가입자는 "재고를 요청"할 수 있습니다. 재고 요청은 저희가 내린 보험적용 결정의 재고와 변경을 정식으로 요청하는 방법입니다.

처음으로 결정에 대한 재고를 요청할 경우, 이를 1단계 재고 요청이라고 합니다. 이 재고 요청에서는 저희가 내린 보험적용 결정을 검토하여 모든 규칙을 적절히 따랐는지 확인합니다. 원래의 불리한 결정을 내린 사람들과는 다른 심사자들이 재고 요청을 처리합니다.

대부분 경우, 가입자는 반드시 1단계에서부터 재고 요청을 시작해야 합니다. 긴급한 문제이거나 건강에 즉각적이고 중대한 위협이 되는 경우, 또는 심한 통증이 있어서 즉각적인 결정이 필요한 경우, 귀하는 www.dmhc.ca.gov의 관리보건국에 IMR 의료 평가를 요청할 수 있습니다. 자세한 내용은 xx페이지를 참조하십시오.

검토를 마치면 결정 내용을 알려드립니다. 이 장에서 나중에 설명하겠지만 특정 상황에서는 속결 또는 "빠른 보험적용 결정"이나 보험적용 결정의 "빠른 재고"를 요청할 수 있습니다.

귀하의 요청 사항 일부 또는 전체가 **거부**되면, 편지로 그 사실을 알려드립니다. 해당 문제가 Medicare 서비스나 물품의 보험 혜택에 관한 것이라면, 2단계 재고 요청을 위해 귀하의 사례를 중립적 심사 기관(IRO)으로 전달했다는 사실을 편지로 알려드립니다. 해당 문제가 Medicare 파트 D 또는 Medicaid 서비스나 제품의 보험 혜택에 관한 것이라면, 귀하가 직접 하는 2단계 재고 요청 방법을 서신으로 알려드립니다. 2단계 재고 요청에 대한 자세한 내용은 **섹션 F4**를 참조하십시오. 해당 문제가 Medicare와 Medicaid가 둘 다 보장하는 서비스나 물품의 보장 여부에 관한 것이라면, 해당 서신에서 두 가지 유형의 2단계 재고 요청에 관한 정보를 안내합니다.

2단계 재고 요청에 불복하는 가입자는 계속해서 추가적인 재고 요청 단계를 거칠 수도 있습니다.

E3. 보험적용 결정과 재고 요청에 도움받기

다음 중 어디에나 도움을 요청할 수 있습니다.

- 페이지 맨 아래에 있는 번호로 **가입자 서비스부**에 문의합니다.
- **Medicare Medi-Cal 옴부즈맨 프로그램**에 1-855-501-3077번으로 문의합니다.
- **건강보험 상담 지원 프로그램(Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP)**에 1-800-434-0222번으로 전화 문의해도 됩니다.
- **관리보건국 지원센터(DMHC)**에 연락하시면 무료로 도움을 받을 수 있습니다. DMHC는 건강 플랜을 감독할 책임이 있습니다. DMHC는 Medi-Cal 서비스 관련 재고 요청이나 청구 문제 해결을 돕습니다. 전화번호는 1-888-466-2219번입니다. 청각 또는 언어 장애인은 무료 전화 TDD 번호 1-877-688-9891번을 이용할 수 있습니다. DMHC 웹사이트 (www.HealthHelp.ca.gov)를 참조할 수도 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- **귀하의 의사 또는 기타 의료제공자와 상담하십시오.** 보험적용 결정 또는 재고 요청 등은 귀하를 대신하여 귀하의 의사 또는 기타 의료진이 할 수도 있습니다.
- **지인 또는 가족과 상담하십시오.** "대리인" 역할을 할 사람을 지명하여 보험적용 결정 또는 재고 요청을 하도록 할 수 있습니다.
- **변호사와 상담하십시오.** 귀하에게는 변호사를 선임할 권리가 있지만 **변호사가 없어도** 보험적용 결정이나 재고 요청을 할 수 있습니다.
 - 변호사에게 직접 연락하거나 지역 변호사 협회나 기타 소개 서비스로부터 변호사를 소개받을 수 있습니다. 일부 법률 단체에서 무료 법률 서비스를 제공합니다(자격에 부합하는 경우).
 - Medicare Medi-Cal 옴부즈맨 프로그램(1-888-804-3536)에 법률 지원 담당 변호사를 요청하십시오.

변호사 또는 다른 사람이 대리인 역할을하기를 원하는 경우 대리인 지명 양식을 작성하십시오. 이 양식을 통해 다른 사람에게 대리 권한을 부여하게 됩니다.

페이지 하단에 있는 전화번호로 가입자 서비스부에 연락하여 "대리인 지명" 양식을 요청하십시오. 이 양식은 www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf 또는 저희 웹사이트(medicare.lacare.org)에서도 구할 수 있습니다. **귀하는 서명을 마친 양식의 사본을 저희에게 주셔야 합니다.**

E4. 이 장의 어느 섹션이 가입자에게 도움이 될까요?

보험적용 결정 및 재고 요청과 관련된 상황은 4가지가 있습니다. 상황마다 규칙과 시한이 다릅니다. 이 장의 각 섹션에서 각각에 대한 자세한 정보를 설명합니다. 해당하는 섹션을 참조하십시오.

- **섹션 F, "의료 서비스"**
- **섹션 G, "Medicare 파트 D 처방약"**
- **섹션 H, "입원 연장에 대한 보장 요청"**
- **섹션 I, "특정 의료 서비스 보장 지속 요청"**(이 섹션은 가정 간호나 전문 간호 시설 진료, 또는 종합 외래 재활 시설(Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility, CORF) 서비스에만 적용됩니다.)

어떤 섹션을 사용할지 알 수 없을 경우, 페이지 맨 아래에 있는 가입자 서비스부로 문의하십시오.



F. 의료 서비스

이 섹션에서는 의료에 보험 혜택을 받으시는 데 문제가 있거나 저희에게 진료비 환급을 원하시는 경우 하셔야 할 일을 설명합니다.

이 섹션은 *가입자 안내서*의 **제4장**에 나와 있는 의료 및 서비스에 대한 혜택을 설명합니다. 일반적으로 이 섹션의 나머지 부분에서는 "의료 서비스 혜택" 또는 "의료 서비스"라고 부릅니다. "의료 서비스"라는 용어에는 의료 서비스 및 물품, Medicare 파트 B 처방약(의사나 의료 전문가가 처방하는 약)이 포함됩니다. Medicare 파트 B 처방약에는 다른 규칙이 적용될 수 있습니다. 이 경우, 저희가 Medicare 파트 B 처방약 규칙과 의료 서비스 및 물품에 대한 규칙의 차이를 설명해 드립니다.

F1. 이 섹션 사용 방법

이 섹션에서는 다음과 같은 상황에 처할 경우에 할 수 있는 일들을 알려드립니다.

- 필요한 의료 서비스가 보장되지만 받지 못하고 있을 경우.
할 수 있는 일: 플랜에 보험적용 결정을 요청할 수 있습니다. **섹션 F2**를 참조하십시오.
- 저희가 귀하의 의사 또는 다른 의료제공자가 제공하고자 하는 의료 서비스를 승인하지 않았지만 승인해야 한다고 생각하는 경우.
할 수 있는 일: 결정에 재고 요청을 할 수 있습니다. **섹션 F3**을 참조하십시오.
- 저희가 보장한다고 생각하는 의료 서비스를 받았지만 저희가 비용을 지불하지 않는 경우.
할 수 있는 일: 비용을 지불하지 않기로 한 플랜의 결정에 재고 요청을 할 수 있습니다. **섹션 F5**를 참조하십시오.
- 보장 대상이라고 생각하는 의료 서비스를 받았고 비용을 지불했고, 저희 쪽에 환급을 원하는 경우.
해야 할 일: 플랜에 환급을 요청할 수 있습니다. **섹션 F5**를 참조하십시오.
- 특정 의료 서비스에 대한 보장을 낮추거나 중단하였고 저희의 결정이 귀하의 건강에 해가 된다고 생각하는 경우.
할 수 있는 일: 의료 서비스 감소 혹은 중단한 플랜의 결정에 재고 요청을 할 수 있습니다. **섹션 F4**를 참조하십시오.
 - 병원 진료, 가정 간호, 전문 간호 시설 진료 또는 CORF 서비스에 대한 보장이면 특별 규칙이 적용됩니다. 자세한 내용은 **섹션 H**를 참조하십시오.
 - 특정 의료 서비스의 보장 감소 또는 중단에 대한 그 외의 다른 상황에서는 이 섹션(**섹션 F**)을 가이드로 사용하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



6. 의료가 지연되고 있거나 의사를 찾을 수 없는 경우.

할 수 있는 일: 불만을 제기할 수 있습니다. **섹션 K2**를 참조하십시오.

F2. 보험적용 결정 요청하기

의료 서비스와 관련된 보험적용 결정인 경우, 이를 "**통합 기관 결정**"이라고 합니다.

귀하, 귀하의 의사 또는 대리인이 다음과 같은 방법으로 보험적용 결정을 요청할 수 있습니다.

- 전화: 1-833-522-3767, TTY: 711.
- 팩스: 1-213-438-5748.
- 우편:
L.A. Care Medicare Plus
Attn: Appeals and Grievances Department
P.O. Box 811610
Los Angeles, CA 90081

표준 보험적용 결정

저희는 결정을 내릴 때 "빠른" 시한을 사용하기로 합의하지 않은 한 "표준" 시한을 사용합니다. 표준 보험적용 결정이란 다음에 대한 답변을 드리는 것입니다.

- 요청이 접수된 후 달력일 기준으로 14일 이내에 의료 서비스 또는 물품에 대한 답변을 드립니다. Knox-Keene 플랜의 경우, 요청을 접수한 이후 영업일 기준 5일 이내, 늦어도 달력일 기준 14일 이내에 답변합니다.
- 요청이 접수된 후 72시간 이내에 Medicare 파트 B 처방약에 대한 답변을 드립니다.

빠른 보험적용 결정

"빠른 보험적용 결정"을 뜻하는 법률 용어는 "**속결 결정**"입니다.

귀하의 의료 서비스에 대한 보험적용 결정을 요청하는데 건강 상태로 인해 빠른 답변이 필요한 경우, "빠른 보험적용 결정"을 요청하십시오. 빠른 보험적용 결정이란 다음에 대한 답변을 드리는 것입니다.

- 의료 서비스 또는 물품의 경우 요청이 접수되고 72시간 이내, 또는 가입자의 상태에 따라 더 빠른 대응이 필요한 경우 이보다 빨리 답변합니다.
- Medicare 파트 B 처방약은 요청이 접수된 후 24시간 이내에 답변을 드립니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



빠른 보험적용 결정을 받으려면 반드시 두 가지 요건이 충족되어야 합니다.

- **아직 받지 않은** 의료 서비스에 대한 보장을 요청하는 경우. 이미 받은 의료 서비스에 대한 빠른 보험적용 결정은 요청할 수 없습니다.
- 표준 시한을 적용하면 **가입자의 건강이 심하게 손상되거나** 신체 기능이 저하될 우려가 있을 경우.

의사가 가입자의 건강 상태로 인해 빠른 결정이 필요하다고 알리면 자동으로 빠른 보험적용 결정을 제공합니다. 의사의 지원 없이 가입자가 빠른 결정을 요청하는 경우, 플랜이 가입자에게 빠른 보험적용 결정이 필요한지 아닌지 결정합니다.

- 가입자의 증세가 빠른 보험적용 결정 요건에 맞지 않는다고 결정하면, 저희는 가입자에게 이를 설명하는 편지를 보내고 대신 표준 시한을 사용합니다. 편지에서는 다음과 같은 내용을 전달합니다.
 - 의사가 요청하는 경우, 저희는 빠른 보험적용 결정을 적용합니다.
 - 귀하가 요청한 빠른 보험적용 결정 대신 표준 보험적용 결정을 내리기로 한 것에 대해 "빠른 불만 제기"를 할 수 있는 방법도 첨부합니다. 빠른 불만 제기를 비롯한 불만 제기에 대한 자세한 정보는 **섹션 K**를 참조하십시오.

저희가 귀하의 요청 전체 또는 일부를 거부할 경우, 이유를 설명하는 편지를 보냅니다.

- 저희가 요청을 **거부**하는 경우, 귀하는 재고를 요청할 권리가 있습니다. 저희가 실수를 했다고 생각하는 경우, 재고 요청은 저희의 결정을 검토한 후 변경해 달라고 정식으로 요청하는 방법입니다.
- 재고 요청을 하기로 결정한 경우, 재고 요청 절차 1단계를 진행하게 됩니다(**섹션 F3** 참조).

특수한 상황에서 저희가 보험적용 결정에 대한 요청을 기각할 수 있으며, 이는 저희가 요청을 심사하지 않는다는 것을 의미합니다. 요청이 기각되는 경우의 예시는 다음과 같습니다.

- 요청이 불완전한 경우
- 누군가 법적 권한이 없는 채로 귀하를 대리하여 요청한 경우 **또는**
- 귀하가 요청을 취소하기를 요청하는 경우

저희가 보험적용 결정에 대한 요청을 기각하는 경우, 요청이 기각된 이유와 기각 재검토 요청 방법을 설명하는 통지서를 보내드립니다. 이런 심사를 재고 요청이라고 합니다. 재고 요청은 다음 섹션에서 자세히 설명합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



F3. 1단계 재고 요청

재고 요청을 시작하려면 가입자, 주치의 또는 가입자의 대리인이 저희에게 반드시 연락해야 합니다. 전화 문의는 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 해주시면 됩니다. 이 전화는 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

표준 재고 요청이나 빠른 재고 요청은 서면으로 보내거나 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 신청해주시면 됩니다. 이 전화는 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

L.A. Care Health Plan
Attn: Appeals and Grievances
1055 W 7th Street
Los Angeles, CA 90017

- 의사나 다른 처방자가 재고 요청 중에 이미 받고 있는 서비스나 물품을 계속 받기를 요청하는 경우, 이들을 대리인으로 지명해야 할 수도 있습니다.
- 주치의가 아닌 다른 사람이 가입자를 대신하여 재고 요청을 하는 경우, 해당 사람을 대리인으로 승인하는 대리인 지명 양식을 포함하십시오. 이 양식은 www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf 또는 저희 사이트 medicare.lacare.org에서 구할 수 있습니다.
- 양식 없이 재고 요청을 접수할 수 있지만, 양식이 없으면 심사를 시작하거나 완료할 수 없습니다. 재고 요청이 접수된 후 달력일 기준으로 44시간 이내에 양식을 받지 못한 경우:
 - 요청을 기각합니다.
 - IRO에 재고 요청 기각 결정에 대한 심사를 요청할 권리를 설명하는 서면 통지서를 보냅니다.
- 재고 요청은 저희가 결정 사항을 알리기 위해 보낸 편지에 적힌 날짜로부터 달력일 기준 60일 이내에 해야 합니다.
- 타당한 이유가 있어 기한을 지키지 못한 경우에는 재고 요청 기간을 연장해 드릴 수 있습니다. 타당한 이유의 예로는 중병을 앓았거나, 재고 요청 시한을 잘못 알려드린 경우 등이 있습니다. 재고 요청을 할 때 재고 요청이 늦은 이유를 설명하셔야 합니다.
- 귀하에게는 저희에게 재고 요청과 관련된 정보의 무료 사본을 요청할 권리가 있습니다. 귀하 및 주치의는 재고 요청을 뒷받침하는 추가 정보를 제공할 수 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



귀하의 건강상 필요한 경우, 빠른 재고 요청을 요청하십시오.

"빠른 재고 요청"을 뜻하는 법률 용어는 "속결 재고"입니다.

- 가입자가 아직 받지 않은 보장에 대해 저희가 내릴 결정에 재고 요청을 하는 경우, 귀하 및/또는 주치의가 빠른 재고 요청을 할지 결정합니다.

의사가 가입자의 건강 상태로 인해 빠른 결정이 필요하다고 알리면 자동으로 빠른 재고 요청을 제공합니다. 의사의 지원 없이 가입자가 빠른 결정을 요청하는 경우, 플랜이 가입자에게 빠른 재고 요청이 필요한지 아닌지 결정합니다.

- 가입자의 증세가 빠른 재고 요청 결정 요건에 맞지 않는다고 결정하면, 저희는 가입자에게 이를 설명하는 편지를 보내고 대신 표준 시한을 사용합니다. 편지에서는 다음과 같은 내용을 전달합니다.
 - 의사가 빠른 재고를 요청하는 경우 플랜이 자동으로 이를 제공합니다.
 - 플랜이 가입자에게 빠른 재고 대신 표준 재고 결정을 제공하기로 결정한 데 대한 "빠른 불만 제기" 방법을 안내합니다. 빠른 불만 제기를 비롯한 불만 제기에 대한 자세한 정보는 **섹션 K**를 참조하십시오.

귀하가 받고 있는 서비스 또는 물품을 중단하거나 축소하겠다고 저희 쪽에서 알리는 경우, 귀하는 재고 요청 기간에는 이러한 서비스 또는 물품을 계속 받을 수도 있습니다.

- 귀하가 받는 서비스 또는 물품에 대한 보장을 변경하거나 중단하기로 결정한 경우, 저희는 조치를 취하기 전에 통지서를 보내드립니다.
- 저희의 결정에 동의하지 않는 가입자는 1단계 재고 요청을 하실 수 있습니다.
- 가입자가 플랜에서 보낸 서신을 받은 날짜로부터, 또는 조치의 효력 발생일로부터(늦은 쪽 기준) 달력일 기준 10일 이내에 1단계 재고 요청을 하는 경우 해당 서비스는 계속 보장합니다.
 - 이 기한을 준수할 경우, 1단계 재고 요청이 계류되는 동안 변경 없이 서비스 또는 물품을 받게 됩니다.
 - 또한, (재고 요청 대상이 아닌) 그 외에 다른 모든 서비스나 물품도 변경 없이 받게 됩니다.
 - 기한 이전에 재고 요청을 하지 않는 경우, 귀하의 서비스나 물품은 재고 요청 결정을 기다리는 동안 보장되지 않습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



저희가 재고 요청을 숙고한 다음, 답변을 드립니다.

- 재고 요청 심사 시, 저희는 의료 혜택 요청에 관한 모든 정보를 철저히 검토합니다.
- 요청을 **거부**했을 때 저희가 모든 규칙을 따랐는지 확인합니다.
- 필요한 경우, 추가적인 정보를 수집합니다. 귀하나 귀하의 의사에게 연락해서 정보를 더 얻을 수도 있습니다.

빠른 재고 요청에는 시한이 있습니다.

- 빠른 시한을 사용하는 경우, **재고 요청을 받고 72시간 안에 답변을 드려야 하며, 가입자의 건강상 필요한 경우에는 더 빨리 답변합니다.** 귀하의 건강상 필요한 경우 더 빨리 답변해 드립니다.
 - 72시간 안에 답변을 드리지 않으면 귀하의 요청을 2단계 재고 요청 절차로 넘깁니다. 그런 다음 IRO가 해당 안건을 검토합니다. 이 기관에 대해서는 이 섹션의 뒷부분에서 알려드리며, 재고 요청 절차의 2단계에서는 어떻게 되는지 설명합니다. 문제가 Medicaid 서비스나 물품 보장 여부에 관한 사안인 경우, 시한이 종료되자마자 2단계 - 주정부 공정심의회를 직접 신청할 수 있습니다. 캘리포니아주에서는 주정부 공정심의회를 주정부 **공정심의회**라고 합니다. 주정부 공정심의회를 신청하는 방법은 이 안내서의 주정부 공정심의회 섹션을 참조하십시오.
- **귀하의 요청 사항 전체 또는 일부가 승인되면** 저희는 재고 요청을 받은 시점으로부터 72시간 이내(가입자의 건강상 필요한 경우 더 짧은 시간 안에)에 해당 혜택을 승인 또는 제공해야 합니다.
- **귀하의 요청 사항 전체 또는 일부가 거부되면** 저희는 이를 2단계 재고 요청을 위해 IRO에 보냅니다.

표준 재고 요청에는 시한이 있습니다.

- 표준 시한을 사용하는 경우, 저희는 귀하가 받지 않은 서비스 보장에 대한 재고 요청이 접수된 후 달력일 기준 **30일 이내**에 답변을 드려야 합니다.
- 귀하가 받지 않은 Medicare 파트 B 처방약에 대한 요청일 경우, 재고 요청이 접수된 날로부터 달력일 기준 **7일 이내**에 답변을 드리고 건강상 필요한 경우 앞당겨 답변을 드립니다.
 - 기한까지 답변을 드리지 않으면 귀하의 요청을 2단계 재고 요청 절차로 넘깁니다. 그런 다음 IRO가 해당 안건을 검토합니다. 이 기관에 대해서는 이 섹션의 뒷부분에서 알려드리며, 재고 요청 절차의 2단계에서는 어떻게 되는지 설명합니다. 문제가 Medicaid



서비스나 물품 보장 여부에 관한 사안인 경우, 시한이 종료되자마자 2단계 - 주정부 공정심의회를 직접 신청할 수 있습니다. 캘리포니아주에서는 주정부 공정심의회를 주정부 **공정심의회**라고 합니다. 주정부 공정심의회를 신청하는 방법은 이 안내서의 주정부 공정심의회 섹션을 참조하십시오.

귀하의 요청 사항 전체 또는 일부가 승인되면, 저희는 재고 요청이 접수된 날짜로부터 달력일 기준 30일 안에(또는 가입자 건강상 필요한 만큼 이른 시일 이내에), 또는 결정을 변경하기로 한 날짜로부터 72시간 이내에, 또는 가입자의 요청이 Medicare 파트 B 처방약에 대한 요청인 경우, 재고 요청이 접수된 날짜로부터 달력일 기준 7일 이내에 제공하기로 동의한 보장 범위를 승인 또는 제공해야 합니다.

요청 사항 전체 또는 일부를 **거부**한 경우, **귀하에게는 추가로 재고 요청을 할 권리가 있습니다.**

- 귀하의 요청 사항 일부 또는 전체가 **거부**되면, 편지로 그 사실을 알려드립니다.
- 해당 문제가 Medicare 서비스나 물품의 보험 혜택에 관한 것이라면, 2단계 재고 요청을 위해 귀하의 사례를 IRO로 전달했다는 사실을 편지로 알려드립니다.
- 해당 문제가 Medi-Cal 서비스나 물품의 보험 혜택에 관한 것이라면, 귀하가 직접 2단계 재고 요청을 하는 방법을 편지로 알려드립니다.

F4. 2단계 재고 요청

저희가 1단계 재고 요청 내용의 일부 또는 전체를 **거부**할 경우 서신을 보냅니다. 이 편지를 통해 Medicare, Medi-Cal 또는 그 두 가지 프로그램이 해당 서비스 또는 물품을 제공하는지 알려드립니다.

- 해당 문제가 **Medicare**에서 일반적으로 보장하는 서비스나 물품에 관한 것이라면, 1단계 재고 요청이 마무리되는 대로 귀하의 사례가 자동으로 2단계 재고 요청 절차로 넘어갑니다.
- 해당 문제가 **Medi-Cal**에서 일반적으로 보장하는 서비스나 물품에 관한 것이라면, 2단계 재고 요청을 할 수 있습니다. 이 편지에서 그 방법을 알려드립니다. 이 장의 후반부에 더욱 자세한 정보가 나와 있습니다.
- 해당 문제가 **Medicare 및 Medi-Cal**에서 보장하는 서비스나 물품에 관한 것이라면, IRO에서 자동으로 2단계 재고 요청을 받게 됩니다. 자동 신청되는 2단계 재고 요청 외에, 가입자가 주정부 공정심의회와 독립적 의료 평가(주정부 상대)를 제기할 수도 있습니다. 다만, 이미 주정부 공정심의회에 증빙 자료를 제출한 후에는 독립적 의료 평가는 이용할 수 없습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



1단계 재고 요청을 신청했을 당시 혜택을 계속 받을 자격이 되는 경우, 재고 요청 대상인 서비스, 물품 또는 약품에 대한 혜택이 2단계 재고 요청 중에도 지속됩니다. 1단계 재고 요청 중 혜택 지속에 대한 정보는 **섹션 F3**을 참조하십시오.

- 해당 문제가 일반적으로 Medicare에서만 보장되는 서비스에 관한 것이라면, IRO에서 2단계 재고 요청을 진행하는 중에 해당 서비스에 대한 혜택이 유지되지 않습니다.
- 해당 문제가 일반적으로 Medi-Cal에서만 보장하는 서비스에 관한 것이라면, 결정 통지서를 받은 후 달력일 기준 10일 이내에 2단계 재고 요청을 제출하면 해당 서비스에 대한 혜택이 유지됩니다.

해당 문제가 일반적으로 Medicare에서 보장하는 서비스 또는 물품에 관한 것인 경우

IRO에서 재고 요청을 검토합니다. 이는 Medicare가 고용한 독립적 기관입니다.

"중립적 심사 기관"(IRO)의 정식 명칭은 "**중립적 심사체**"이며, "**IRE**"라고 부르기도 합니다.

- 이 기관은 저희와 무관하며 정부 기관도 아닙니다. IRO가 될 회사는 Medicare에서 선택하고, 작업 내용을 감독하는 것도 Medicare입니다.
- 저희가 이 기관으로 귀하의 재고 요청("사례 파일")에 대한 정보를 보냅니다. 가입자는 저희에게 사례 파일의 무료 사본을 요구할 권리가 있습니다.
- 귀하에게는 IRO에 재고 요청을 뒷받침하는 추가 정보를 제공할 수 있는 권리가 있습니다.
- IRO 검토 담당자가 가입자의 재고 요청과 관련된 모든 정보를 신중하게 검토합니다.

1단계에서 빠른 재고 요청을 했다면, 2단계에서도 빠른 재고 요청이 됩니다.

- 1단계에서 빠른 재고 요청을 한 경우, 2단계에서는 자동으로 빠른 재고 요청이 됩니다. IRO는 심사 요청을 받은 후 **72시간 이내**에 2단계 재고 요청에 대한 답변을 드려야 합니다.

1단계에서 표준 재고 요청을 했다면 2단계에서도 표준 재고 요청이 됩니다.

- 1단계에서 표준 재고 요청을 했다면 2단계에서도 자동으로 표준 재고 요청이 됩니다.
- 해당 요청이 의료 물품이나 서비스에 관한 것이라면, IRO는 2단계 재고 요청이 접수된 날로부터 **달력일 기준 30일 이내**에 답변을 제공해야 합니다.
- 해당 요청이 Medicare 파트 B 처방약에 관한 것이라면, IRO는 2단계 재고 요청이 접수된 날로부터 **달력일 기준 7일 이내**에 답변을 제공해야 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



IRO에서 서면으로 답변을 제공하며 여기에 이유도 설명되어 있습니다.

- **IRO에서 의료 물품이나 서비스에 관한 요청을 전체 또는 일부 승인한 경우**, 저희는 즉시 이 결정 사항을 이행해야 합니다.
 - **72시간 이내에** 의료 서비스 보장을 승인하거나
 - 표준 요청에 대한 IRO의 결정 사항을 받은 이후로 영업일 기준 **5일 이내에** 해당 서비스를 제공하거나 또는
 - 속결 요청에 대한 IRO의 결정 사항을 받은 날짜로부터 **72시간 이내에** 해당 서비스를 제공합니다.
- **IRO가 Medicare 파트 B 처방약에 대한 요청 전체 또는 일부를 승낙한 경우**, 분쟁 대상인 Medicare 파트 B 처방약을 승인하거나 제공해야 합니다.
 - **표준 요청**에 대한 IRO의 결정 사항을 받은 이후로 **72시간 이내** 또는
 - **속결 요청**에 대한 IRO의 결정 사항을 받은 날짜로부터 **24시간 이내**
- **IRO에서 재고 요청의 일부 또는 전체를 거부하는 경우**, 이는 해당 기관이 플랜에서 가입자의 요청(또는 요청의 일부)을 승인하지 않는 것이 옳다고 동의한다는 뜻입니다. 이를 "결정 지지" 또는 "재고 요청 기각"이라고도 합니다.
 - 사례가 요건을 충족하면, 가입자는 이의 신청 계속 여부를 선택합니다.
 - 2단계 이후의 재고 요청 절차에는 3단계가 추가로 있어 총 5단계가 있습니다.
 - 2단계 재고 요청이 기각됐는데 재고 요청 절차를 계속할 요건이 충족된다면 3단계에서 세 번째 재고 요청을 할지 결정해야 합니다. 자세한 방법은 2단계 재고 요청 후에 받은 서면 통지서에 나와 있습니다.
 - 행정법 판사(Administrative Law Judge, ALJ) 또는 변호사가 3단계 재고 요청을 처리합니다. 3, 4, 5단계 재고 요청에 대한 자세한 정보는 **섹션 J**를 참조하십시오.

해당 문제가 일반적으로 Medi-Cal에서 보장하는 서비스 또는 물품에 관한 것이라면

서비스 및 항목에 대한 2단계 재고 요청에는 두 가지 방법, 즉, (1) 불만 제기 독립적 의료 평가 제출하기 또는 (2) 주 정부 공정심의회가 있습니다.

(1) 독립적 의료 평가

귀하는 불만을 제기하거나 캘리포니아 관리보건국(DMHC) 산하 지원 센터의 독립적 의료 평가(IMR)를 요청할 수 있습니다. 불만을 제기하면 DMHC는 당사의 결정을 검토 후 결정을 내립니다. IMR은 의료적 특성이 있는 모든 Medi-Cal 보장 서비스를 대상으로 합니다. IMR은 저희 플랜

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



소속이 아닌 의사들 또는 DMHC 소속이 아닌 의사들이 귀하의 사례를 심사하는 것입니다. IMR에서 가입자에게 유리한 결정을 내리면, 저희 플랜은 귀하가 요청한 서비스 또는 항목을 제공해야 합니다. 귀하가 내는 IMR 비용은 전혀 없습니다.

불만을 제기하거나 IMR을 요청할 수 있는 경우는 다음과 같습니다.

- 플랜이 의료적으로 필요하지 않다고 판단, Medi-Cal 서비스 또는 치료를 거절, 변경, 지연하는 경우
- 플랜에서 심각한 의료적 상태에 대한 실험적 또는 연구 논문 목적의 Medi-Cal 치료를 보장하지 않는 경우
- 외과적 서비스 또는 수술이 그 특성상 미용 혹은 재건 여부에 관해 플랜과 논쟁이 있는 경우
- 이미 이용한 응급실 이용 또는 긴급 Medi-Cal 서비스에 대한 비용을 플랜에서 지급하지 않는 경우
- 표준 재고 요청 시 30일 이내에, 건강상의 이유로 빠른 재고 요청 신청 시 72시간 혹은 그보다 더 이른 시간 내에 1단계 재고 요청이 처리되지 않은 경우

참고: 의료제공자가 재고 요청을 제출했으나, 만약 플랜에서 대리인 지명 양식을 받지 못했다면, 재고 요청이 중증 통증, 사망의 가능성, 사지 또는 주요 신체 기능의 상실 등을 포함하나 이에 국한하지 않는, 건강에 임박하고 중대한 위협을 포함하지 않는 한, 귀하는 보건관리국에 2단계 IMR을 제출하기 이전에 플랜에 재고 요청을 한 번 더 제출해야 합니다.

귀하는 IMR 및 주정부 공정심의회를 요청할 수 있는 권한이 있지만, 같은 안건으로 주정부 공정심의회에 이미 증거를 제출했다면, IMR은 요청할 수 없습니다.

대부분의 경우에는 IMR을 요청하기 이전에 플랜에 재고 요청을 제출해야 합니다. 자세한 정보는 <xx>페이지의 1단계 재고 요청 프로세스를 참고하십시오. 만약 플랜의 결정에 동의하지 않는다면, DMHC에 불만을 제기하거나 DMHC 지원 센터에 IMR을 요청할 수 있습니다.

실험적 또는 논문 연구 목적이라는 이유로 치료가 거부된다면 IMR을 신청하기 이전에 재고 요청 프로세스를 진행하지 않아도 됩니다.

귀하가 가진 문제가 긴급한 상황이거나, 건강에 즉각적이고 중대한 위협을 포함하거나, 중증 통증에 시달린다면 재고 요청 프로세스를 먼저 거치지 않고 DMHC의 검토를 요청할 수 있습니다.

IMR 신청은 재고 요청에 대한 서면 결정을 보낸 후에 **6개월 이내 신청해야 합니다**. DMHC는 정당한 사유, 예를 들어 의학적 상태로 인해 6개월 이내에 IMR을 신청할 수 없었거나 플랜에서 IMR 프로세스에 대한 충분한 통지를 받지 못한 경우라면 6개월 이후에 신청서를 접수할 수도 있습니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

IMR 요청 방법:

- www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx 에서 독립적 의료 평가 신청서/불만 제기 양식을 다운로드하여 작성하거나 DMHC 지원 센터에 1-888-466-2219번으로 전화해 주십시오. TTY 이용자는 1-877-688-9891번으로 전화하시면 됩니다.
- 양식을 작성했다면 플랜이 거부한 해당 서비스 또는 항목과 관련한 편지 또는 그 외 서류 사본을 첨부해 주십시오. 해당 조치는 IMR 프로세스의 속도를 단축할 수 있습니다. 서류의 원본이 아닌 사본을 보내 주십시오. 지원 센터는 서류를 반환하지 않습니다.
- 허가 보조인 양식을 작성하십시오. 양식은 www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint/IndependentMedicalReviewComplaintForms.aspx 에서 다운로드하여 작성하거나 해당 부서의 지원 센터에 1-888-466-2219번으로 전화해 주십시오. TTY 이용자는 1-877-688-9891번으로 전화하시면 됩니다.
- 양식 및 그 외 첨부 문서는 다음 주소 또는 팩스로 전송해 주십시오.

Help Center
 Department of Managed Health Care
 980 Ninth Street, Suite 500
 Sacramento, CA 95814-2725
 팩스: 916-255-5241

- 또한 독립적 의료 평가 신청서/불만 제기 양식 및 허가 보조인 양식은 온라인 (www.dmhc.ca.gov/FileaComplaint.aspx)에서 제출할 수도 있습니다.

IMR 신청 자격을 갖추었다면 DMHC는 귀하의 케이스를 검토하고 7일 이내에 우편으로 IMR 적격 사실을 전달합니다. IMR 결정은 플랜에서 귀하의 신청서와 증빙 서류를 수령한 후에 30일 이내에 판단합니다. 귀하는 작성한 신청서 제출일로부터 45일 이내에 IMR 결정 여부를 전달받습니다.

귀하의 케이스가 긴급한 상황이고, IMR 신청 자격을 갖추었다면 DMHC는 귀하의 케이스를 검토하고 2일 이내에 우편으로 IMR 적격 사실을 전달합니다. IMR 결정은 플랜에서 귀하의 신청서와 증빙 서류를 수령한 후에 3일 이내에 판단합니다. 귀하는 작성한 신청서 제출일로부터 7일 이내에 IMR 결정 여부를 전달받습니다. 만약 IMR 결정에 만족하지 않는다면 여전히 주정부 공정심의회를 신청할 수 있습니다.

DMHC에서 귀하를 진료하는 의사에게 필요한 의료 기록 일체를 전달받지 못한다면 IMR는 시간이 더 오래 소요될 수 있습니다. 귀하의 건강 보험 네트워크 외 의사에게 진료를 받고 있다면 해당 의사에게 의료 기록을 받아 플랜으로 보내야 합니다. 귀하의 건강 플랜은 네트워크 내의 의사가 의료 기록 사본을 보낼 것을 요구하고 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



만약 DMHC에서 귀하의 케이스가 IMR에 적합하지 않다고 판단한다면, 일반적인 소비자 불만 제기 프로세스를 통해 케이스를 검토할 것입니다. 귀하의 불만 제기는 작성한 신청서 제출일로부터 30일 이내에 IMR 결정 여부를 전달받습니다. 만약 불만 제기가 긴급한 경우라면 시간은 더 단축됩니다.

(2) 주정부 공정심의회

대부분의 경우 귀하에게 "재고 요청 결정 서신" 통지서가 우송된 후 **120일 이내에 주정부 공정심의회**를 신청할 수 있습니다.

참고: 플랜으로부터 지금 현재 받고 있는 서비스가 변경되거나 중단된다는 통보를 받은 이유로 재고 요청을 하는 경우, 주정부 공정심의회 중에 해당 서비스를 계속 받기를 원하면 **더 빠른 기한 내에** 재고 요청을 해야 합니다. 자세한 내용은 xx페이지에 있는 "2단계 재고 요청을 하는 동안 혜택 제공 여부"를 참조하십시오.

주정부 공정심의회는 두 가지 방법으로 신청할 수 있습니다.

1. 조치 통지서 뒷면의 "주정부 공정심의회 신청서"를 작성하십시오. 이름, 주소, 전화번호, 귀하에게 불리한 결정을 한 플랜이나 카운티의 이름, 관련 원조 프로그램, 심의를 원하는 자세한 이유 등, 필요한 정보를 모두 기입해야 합니다. 이후 다음 중 한 가지 방법을 통해 요청서를 제출하면 됩니다.
 - 통지서에 나와 있는 주소를 이용해 카운티 복지과에 제출
 - 캘리포니아주 사회복지국에 제출:
State Hearings Division
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37
Sacramento, California 94244-2430
 - 다음 팩스 번호로 주정부 공정심의회국에 제출: 916-651-5210 또는 916-651-2789
2. 캘리포니아주 사회복지국에 1-800-743-8525번으로 전화하셔도 됩니다. TTY 사용자는 1-800-952-8349번으로 전화하시면 됩니다. 주정부 공정심의회를 전화로 신청할 경우, 통화 중일 경우가 많습니다.

귀하가 이 결정에 동의하지 않는 경우 다음을 하실 수 있습니다.

- 독립적 의료 평가를 요청하여 해당 건강 플랜과 무관한 외부 검토자가 귀하의 사례를 검토합니다.
- 주정부 공정심의회를 요청하여 판사가 귀하의 사례를 검토합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



독립적 의료 평가와 주정부 공정심의회를 모두 동시에 요청할 수 있습니다. 또한 둘 중 하나를 먼저 요청해서 이를 통해 귀하의 문제가 해결되는지 확인할 수도 있습니다. 예를 들어, 독립적 의료 평가를 먼저 요청하고 그 결정에 동의하지 않을 경우, 나중에 주정부 공정심의회를 요청할 수 있습니다. 그러나 먼저 요청한 주정부 공정심의회가 이미 진행 중이라면 독립적 의료 평가를 요청할 수 없습니다. 이 경우, 주정부 공정심의회가 최종 결정을 내립니다.

독립적 의료 평가 또는 주정부 공정심의회 비용은 부담하지 않아도 됩니다.

독립적 의료 평가

독립적 의료 평가를 원하는 경우 재고 결정 통지서의 날짜로부터 180일 이내에 신청해야 합니다. 아래의 단락에서는 독립적 의료 평가를 요청하는 방법에 대한 정보를 제공합니다. 1 "이의 제기"라는 용어는 "불만 제기"와 "재고 요청"을 모두 포괄합니다.

캘리포니아주 관리보건국은 의료 서비스 보험 규제를 담당하는 부서입니다. 귀하의 건강 플랜에 이의가 있으면 관리의료부에 연락하기에 앞서 귀하의 건강 플랜 1-888-839-9909로 전화하여 해당 건강 플랜의 이의 제기 절차를 이용해야 합니다. 이러한 이의 제기 절차를 밟아도 귀하의 잠재적인 법적 권리나 귀하께서 이용할 수 있는 치료가 금지되지는 않습니다. 응급 상황과 연관되었거나, 귀하의 건강 플랜에서 만족스럽게 해결하지 못하였거나, 또는 30일이 경과된 후에도 미해결 상태로 남아있는 경우의 이의 제기와 관련해 도움이 필요하시면 관리보건부에 전화하여 지원을 요청할 수 있습니다. 또한 독립적 의료 평가(IMR)를 받을 자격에 해당할 수도 있습니다. 귀하께서 IMR을 받을 자격이 된다면 제안된 서비스 또는 치료에 대한 의료적 필요성, 실험 또는 연구 성격의 치료에 대한 보험적용 여부 결정, 그리고 응급 또는 긴급 의료 서비스에 대한 비용 지불 분쟁과 관련해 건강 플랜에서 내린 의료 결정을 IMR 프로세스를 통해 공정하게 검토할 것입니다. 이 부서는 수신자 부담 전화(1-888-466-2219)와 청각 및 언어 장애인용 TDD 번호(1-877-688-9891)로 연락하실 수 있습니다. 해당 부서의 인터넷 웹사이트(www.dmhc.ca.gov)에 불만 제기 양식, IMR 신청서 및 온라인 설명서가 게시되어 있습니다.

주정부 공정심의회

주정부 공정심의회를 원할 경우 재고 요청 검토 결과 통지서 날짜로부터 120일 이내에 신청해야 합니다. 그러나 해당 건강 플랜이 해당 플랜의 재고 요청 절차 중 계속해서 귀하에게 분쟁 중인 서비스(미결 보조금 지급)를 제공하였고 주정부 공정심의회의 결정이 내려질 때까지 해당 서비스를 원하는 경우, 재고 요청 검토 결과 통지서 날짜로부터 10일 이내에 주정부 공정심의회를 요청해야 합니다. 이런 방식으로 주정부 공정심의회를 요청하는 경우 해당 건강 플랜에서 미결 보조금 지급을 제공해야 하나, 귀하는 주정부 공정심의회의 결정이 내려질 때까지 미결 보조금 지급을 받기 원한다는 점을 해당 건강 플랜에 알려야 합니다. 귀하는 L.A. Care 가입자 서비스부에 주7일 하루 24시간 운영하는 1-888-839-9909번으로 전화해야 합니다. 청각이나 언어 장애가 있는 분은 TTY 711로 전화하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



주정부 공정심의회는 다음과 같은 방법으로 요청할 수 있습니다:

- 온라인 www.cdss.ca.gov
- 유선상: 1-800-743-8525로 전화. 통화량이 많을 수 있으며 나중에 다시 전화를 걸어달라는 메시지를 들으실 수도 있습니다. 언어 또는 청력 장애가 있는 경우 TTY/TDD 1-800-952-8349번으로 전화하십시오.
- 서면: 주정부 공정심의회 양식을 작성하거나 서신 작성. 작성 후 다음 주소로 우편이나 팩스를 보내십시오.

우편: California Department of Social Services
State Hearings Division
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37
Sacramento, CA 94244-2430
팩스: (916) 309-3487 또는 무료 전화 1-833-281-0903

통역 서비스가 필요한 경우, 주정부 공정심의회국에 사용 언어를 알려주십시오. 통역 서비스 비용은 무료입니다. 주정부 공정심의회국에서 본 서비스를 제공하게 됩니다. 장애인일 경우 심의회에 참석할 수 있도록 주정부 공정심의회국에서 무료로 특별 편의를 제공해 드립니다. 해당 장애 여부와 필요한 편의에 관한 내용을 포함하십시오.

주정부 공정심의회를 신청한 후, 귀하의 사례를 결정하고 답변을 보내는데 최대 90일이 소요될 수 있습니다. 해당 기간을 기다리는 동안 귀하의 건강이 악화될 것으로 생각되는 경우 3일 이내에 답변을 들을 수도 있습니다. 해당 의사 또는 건강 플랜에 귀하를 위해 서신을 작성해 줄 것을 요청하십시오. 서신에는 귀하가 최대 90일을 기다릴 경우 귀하의 생명, 건강이나 최대한의 신체 기능을 달성, 유지 또는 회복하는 능력에 심각한 피해가 있을 것이라는 점을 구체적으로 설명해야 합니다. 그 후 속결 공정심의를 요청하고 서신에 심의회 요청서를 첨부했는지 확인하십시오.

귀하는 주정부 공정심의회에서 본인이 직접 대변할 수 있습니다. 또는 친척, 친구, 옹호자, 의사 또는 변호사가 귀하의 대리인이 될 수 있습니다. 귀하가 다른 분이 본인을 대변하기를 원할 경우, 해당인이 귀하를 대변하도록 허락을 받았다는 점을 반드시 주정부 공정심의회국에 알려야 합니다. 해당인을 승인된 대리인이라고 합니다.

법률 지원

귀하께서는 무료 법률 지원을 받으실 수 있습니다. 로스앤젤레스 카운티 소비자 기업 관리부 1-800-593-8222로 전화하십시오. 또한 거주 카운티의 지역 법률 지원단 안내 전화 1-888-804-3536으로 전화하실 수도 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



주정부 공정심의회국에서 결정 사항을 서면으로 전달하고 이유를 설명합니다.

- 주정부 공정심의회국에서 의료 물품이나 서비스 요청 전체 또는 일부를 **승인**할 경우, 저희는 결정 사항을 받은 후 **72시간 이내**에 해당 서비스나 물품을 승인하거나 제공해야 합니다.
- 주정부 공정심의회국에서 재고 요청의 일부 또는 전체를 **거부**하는 경우, 이는 해당 기관이 플랜에서 가입자의 요청(또는 요청의 일부)을 승인하지 않는 것이 옳다고 동의한다는 뜻입니다. 이를 "결정 지지" 또는 "재고 요청 기각"이라고도 합니다.

IRO 또는 주정부 공정심의회에서 가입자의 요청을 전체 또는 일부 **거부**하는 경우, 가입자에게는 추가적인 재고 요청 권리가 있습니다.

2단계 재고 요청이 **IRO**로 넘어갔다면, 원하시는 서비스나 물품의 가격이 특정 최소 금액에 부합하는 경우에만 다시 재고를 요청할 수 있습니다. 3단계 재고 요청은 ALJ나 변호사가 처리합니다. **IRO에서 받는 서신에 가입자에게 부여되는 추가적인 재고 요청 권리가 설명되어 있습니다.**

주정부 공정심의회국에서 보내는 서신에 그다음 재고 선택지가 설명되어 있습니다.

2단계 이후 재고 요청 권리에 대한 자세한 정보는 **섹션 J**를 참조하십시오.

F5. 비용 지급 문제

저희는 저희 네트워크 의료제공자들이 귀하에게 보험적용이 되는 서비스 및 항목에 대한 의료비를 청구하는 것을 허용하지 않습니다. 이에 의료제공자가 보험적용이 되는 서비스나 제품에 대해 청구한 금액을 저희 플랜이 다 지불하지 않은 경우에도 해당됩니다. 귀하는 의료제공자가 청구한 의료비 잔액을 지불할 의무가 없습니다.

보험적용이 되는 서비스나 제품에 대해 의료비 청구를 받는 경우, 저희 플랜에 그 청구서를 보내주십시오. 청구된 금액을 직접 지불하면 안 됩니다. 플랜 측에서 해당 의료제공자에게 직접 연락하여 문제를 해결합니다. 혹 지불한 경우, 서비스나 물품을 받는 데 적용되는 규정에 따라 플랜에서 해당 금액을 환급받을 수 있습니다.

자세한 정보는 **가입자 안내서의 제7장**을 참조하시기 바랍니다. 저희에게 환급을 요청해야 하거나 의료제공자에게 받은 청구서 금액을 지불해달라고 요청해야 하는 상황이 나와 있습니다. 또 지급 요청 서류를 보내는 방법도 나와 있습니다.

저희에게 환급을 요청하는 것은 곧 보험적용 결정을 요청하는 것입니다. 귀하가 부담한 서비스나 물품이 보험적용이 되는 서비스 또는 항목인지 알아보는 한편, 귀하가 보험 혜택 이용 규칙을 모두 지켰는지 확인합니다.

- 가입자가 부담한 서비스나 제품이 보험 적용 대상이고, 해당 규칙을 모두 지켰다면, 저희 플랜은 요청을 받은 날로부터 달력일 기준 60일 안에 해당 서비스나 제품 비용을 가입자에게 환급합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 귀하께서 해당 서비스나 제품 비용을 아직 내지 않았다면, 저희가 의료제공자에게 직접 비용을 지급합니다. 저희가 비용을 지급하는 것은 보험적용 결정 요청을 **승인**하는 것과 같은 의미입니다.
- 해당 서비스나 물품이 보험적용 대상이 아니거나 귀하가 모든 규칙을 지키지 않은 경우에는, 플랜에서 해당 서비스나 제품 비용을 부담하지 않는다는 내용과 그 이유를 설명한 서신을 보내드립니다.

저희의 지급 거부 결정에 동의하지 않으면 **재고 요청을 할 수 있습니다. 섹션 F3**에 설명된 재고 요청 절차를 따르십시오. 안내를 따르실 때 다음에 유의하시기 바랍니다.

- 환급에 대한 재고 요청을 하는 경우, 재고 요청을 받은 후 달력일 기준 30일 안에 반드시 답변해야 합니다.
- 이미 의료 서비스를 받고 직접 비용을 부담한 뒤에 환급을 요청하는 경우에는 빠른 재고 요청을 할 수 없습니다.

저희가 재고 요청을 **거부**했는데 해당 서비스나 물품이 일반적으로 **Medicare** 보험적용 대상인 경우, 귀하의 사례는 IRO로 전달됩니다. 이와 같은 일이 발생할 경우, 저희가 편지를 보냅니다.

- IRO에서 저희의 결정을 반복해 플랜에서 그 비용을 부담해야 한다고 하면, 저희는 달력일 기준 30일 안에 해당 금액을 귀하 또는 의료제공자에게 지급해야 합니다. 2단계 이후의 재고 요청 단계에서 귀하의 재고 요청이 **승인**되면, 저희는 귀하가 요청한 금액을 달력일 기준 60일 이내에 귀하 또는 의료제공자에게 제공해야 합니다.
- IRO에서 재고 요청을 **거부**한 경우, 이는 해당 기관에서 플랜이 귀하의 요청을 승인하지 않는 것이 맞다고 동의한다는 뜻입니다. 이를 "결정 지지" 또는 "재고 요청 기각"이라고도 합니다. 귀하가 집행할 수 있는 추가적인 재고 요청 권리가 나와 있는 편지를 받게 될 것입니다. 추가적인 재고 요청 단계에 관한 자세한 내용은 **섹션 J**를 참조하십시오.

저희가 재고 요청을 **거부**했는데 해당 서비스나 물품이 일반적으로 Medi-Cal 보험적용 대상이라면, 귀하 스스로 2단계 재고 요청을 할 수 있습니다. 자세한 내용은 **섹션 F4**를 참조하십시오.

G. Medicare 파트 D 처방약

귀하가 받는 플랜 혜택에는 다양한 처방약 혜택도 포함되어 있습니다. 대부분은 Medicare 파트 D 약품입니다. Medicare 파트 D에서 부담하지 않지만 Medi-Cal에서 부담할 수 있는 약품도 몇 가지 있습니다. **이 섹션은 Medicare 파트 D 약품 재고 요청에만 적용됩니다.** 이 섹션의 나머지 부분에서는 매번 "Medicare 파트 D 약품"이라고 지칭하지 않고, 대신 "약품"이라고만 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



보험 혜택을 받으려는 약물은 반드시 의학적으로 인정된 적응증에 사용되어야 합니다. 이는 약품 사용을 미국 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)에서 승인하였거나 특정 의학적 참조 자료로 뒷받침되는 사용이어야 한다는 뜻입니다. 의학적으로 필요한 징후에 대한 자세한 내용은 **가입자 안내서 의5장**을 참조하십시오.

G1. Medicare 파트 D 보험적용 결정 및 재고 요청

다음은 Medicare 파트 D 약품에 대하여 가입자가 저희에게 요청할 수 있는 보험적용 결정의 예입니다.

- 가입자가 다음을 포함한 예외를 요청합니다.
 - 플랜 약품 목록에 없는 Medicare 파트 D 약품에 대한 혜택
 - 특정 약품에 대한 플랜 혜택의 제한(예: 받을 수 있는 약품 수량 제한) 면제 요청
- 어떤 약품에 대한 보험 혜택이 적용되는지 저희에게 문의합니다(예를 들어, 약품이 플랜의 약품 목록에 있지만, 보험 혜택 적용 전에 저희가 승인을 요구한 경우)

주의: 약국 측에서 처방약을 처방전대로 조제할 수 없다고 하는 경우, 해당 약국에서는 가입자에게 서면 통지서를 제공하여 당사에 보험적용 결정을 요청하는 방법을 안내해 드립니다.

Medicare 파트 D 약품에 관한 1차 보험적용 결정을 **"보험적용 결정"**이라고 합니다.

- 이미 구매한 약품 비용을 지급해 달라고 요청합니다. 이것은 지불금에 대한 보험적용 결정을 요청하는 것입니다.

저희가 내린 보험적용 결정에 동의하지 않는 경우, 재고 요청을 할 수 있습니다. 이 섹션에서는 보험적용 결정을 요청하는 방법과 재고 요청 방법을 모두 설명합니다. 아래의 표를 사용하면 도움이 될 것입니다.

다음 중 해당되는 경우:			
플랜 약품 목록에 없는 약품이 필요하거나 보험 약품에 적용되는 규정이나 제한을 면제받을 필요가 있는 경우	약품 목록에 있는 어떤 약품에 대한 보장을 원하며, 그 약품에 적용되는 플랜 규정이나 제한(예: 사전 승인)을 충족한다고 생각하는 경우	이미 구매한 약품 비용에 대한 환급을 원하는 경우	저희가 귀하가 원하는 방식으로 약품에 혜택을 제공하거나 약품 비용을 부담하지 않겠다고 말한 경우

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



다음 중 해당되는 경우:			
저희에게 예외를 요청하실 수 있습니다. (이를 보험적용 결정이라고 합니다.)	저희에게 보험적용 결정을 요청하실 수 있습니다.	이러한 경우 저희에게 환급을 요청하실 수 있습니다. (이를 보험적용 결정이라고 합니다.)	재고 요청을하실 수 있습니다. (가입자가 플랜에 다시 고려해 달라고 요청한다는 뜻입니다.)
섹션 G2를 먼저 참조한 다음, 섹션 G3 및 G4를 참조하십시오.	섹션 G4를 참조하십시오.	섹션 G4를 참조하십시오.	섹션 G5를 참조하십시오.

G2. Medicare 파트 D 예외

저희가 어떤 약품을 귀하가 원하는 방식으로 보장하지 않는 경우, "예외"를 요청할 수 있습니다. 저희가 예외 요청을 거부하는 경우, 귀하는 저희의 결정에 대해 재고 요청을하실 수 있습니다.

예외를 요청할 때는 주치의나 다른 처방자가 귀하에게 예외를 인정해야 하는 의학적인 이유를 설명해야 합니다.

약품 목록에 없는 약품에 대한 보장을 요청하거나 약품에 대한 제한을 면제해달라고 요청하는 경우, 이를 "**처방집 예외**"라고 부르기도 합니다.

다음은 귀하나 주치의 또는 다른 처방자가 저희에게 요청할 수 있는 예외의 예시입니다.

1. 플랜 약품 목록에 없는 약품에 대한 혜택

- 약품에 필요한 코페이먼트 금액은 예외가 적용되지 않습니다.

2. 보험적용이 되는 약물에 대한 제한 면제

- 저희 약품 목록의 특정 약품에 적용되는 별도 규정 또는 제한이 있습니다(자세한 내용은 **가입자 안내서의 5장**을 참조하십시오).
- 특정 약품에 적용되는 별도 규정과 제한은 다음과 같습니다.
 - 브랜드 약품 대신 성분명 약품 사용이 요구됨.
 - 약품을 보험으로 보장하기 전에 플랜의 승인을 먼저 받아야 함. 이를 "사전 승인 (prior authorization, PA)"이라고도 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 요청한 약품을 보험으로 보장하기 전 다른 약품을 먼저 써볼 것을 요구함. 이를 "단계적 치료"라고도 합니다.
- 수량 제한. 일부 약품의 경우, 가입자가 받을 수 있는 약품의 수량에 제한이 있습니다.
- 플랜에서 예외를 적용하여 약품 수량 제한을 면제하는 것에 동의하는 경우, 약품 구매 시 지불해야 하는 코페이먼트에 예외를 적용시켜달라고 요청할 수 있습니다.

G3. 예외 요청 시 알아두어야 할 중요한 사항들

주치의나 그 외 처방자는 저희에게 의학적 이유를 반드시 알려주어야 합니다.

주치의나 그 외 처방자는 예외를 요청하는 의학적인 이유를 설명하는 소견서를 저희에게 제공해야 합니다. 더욱 신속한 결정을 내리기 위해, 예외 요청 시 주치의 또는 그 외 처방자가 작성한 의학적 정보를 첨부하여 주십시오.

저희 약품 목록에는 보통 특정 증세 치료를 위한 약품이 두 가지 이상 포함되어 있습니다. 이를 "대체" 약품이라고 합니다. 어떤 대체 약품이 귀하가 요청하는 약품만큼 효과적이고, 부작용이나 다른 건강상의 문제를 일으키지 않는 경우, 저희는 일반적으로 귀하의 예외 요청을 승인하지 **않습니다**.

저희는 요청을 승인하거나 거부할 수 있습니다.

- 저희가 예외 요청을 **승인**하면 보통 그 해 연말까지 계속 예외가 인정됩니다. 이는 주치의가 해당 약품을 계속 처방하고 그 약품이 귀하의 증세 치료에 계속 안전하고 효과적인 경우에 그렇습니다.
- 예외 요청을 **거부**할 경우, 귀하는 예외 요청을 할 수 있습니다. **거부** 시 예외 요청에 대한 자세한 내용은 **섹션 G5**를 참조하십시오.

다음 섹션의 내용은 예외 요청을 포함한 보험적용 결정 요청 방법입니다.

G4. 예외 요청을 포함한 보험적용 결정 방법

- 1-833-522-3767(TTY: 711)번에 전화하여 원하는 보험적용 결정의 유형을 요청하십시오 (하루 24시간, 공휴일 포함 연중무휴 운영). 서면이나 팩스로 요청해도 됩니다. 가입자나 가입자의 대리인 또는 주치의(혹은 다른 처방자)가 요청할 수 있습니다. 가입자 이름, 연락처 정보, 청구 정보를 포함해야 합니다.
- 가입자나 주치의(또는 다른 처방자) 또는 가입자를 대리하는 다른 사람이 보험적용 결정을 요청할 수 있습니다. 또한 변호사가 대리인이 될 수 있습니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

- 누군가를 대리인으로 지정하는 방법에 대한 자세한 내용은 **섹션 E3**를 참조하십시오.
- 가입자 대신 주치의나 다른 처방자에게 보험적용 결정을 요청하면 가입자의 서면 허가서가 없어도 됩니다.
- 약품 비용 환급을 원하는 경우에는 **가입자 안내서의 제7장**을 참조하시기 바랍니다.
- 예외를 요청하는 경우, "증빙 소견서"를 제출해 주십시오. 증빙 소견서에는 주치의 또는 다른 처방자가 예외를 요청하는 의학적 이유가 포함됩니다.
- 주치의 또는 다른 처방자는 증빙 소견서를 팩스나 우편으로 보내도 됩니다. 또한, 전화로 연락한 후 팩스나 우편을 통해 소견서를 보낼 수도 있습니다.

건강상 필요하면 저희에게 "빠른 보험적용 결정"을 요청하십시오.

플랜에서 "빠른 시한"을 사용하는 것에 동의하지 않는 한, "표준 시한"을 사용합니다.

- **표준 보험적용 결정**이란 주치의 소견서가 접수되고 72시간 안에 답변한다는 뜻입니다.
- **빠른 보험적용 결정**이란 주치의의 소견서를 받은 후 24시간 안에 답변한다는 뜻입니다.

"빠른 보험적용 결정"은 "속결 보험적용 결정"이라고 합니다.

다음과 같은 경우에 빠른 보험적용 결정을 받을 수 있습니다.

- 자신이 받지 않은 약품인 경우. 이미 구매한 의약품의 비용 환급을 요구할 때는 빠른 보험적용 결정을 받을 수 없습니다.
- 표준 시한을 사용하는 경우 건강 또는 신체 기능에 심각한 피해를 끼칠 경우.

주치의 또는 다른 처방자가 건강상의 이유로 빠른 보험적용 결정이 필요하다고 알리는 경우, 저희는 이에 동의하고 빠른 결정을 내립니다. 그리고 그 사실을 편지로 통보합니다.

- 주치의나 다른 처방자의 도움 없이 빠른 보험적용 결정을 요청하는 경우, 귀하에게 빠른 보험적용 결정이 필요한지 여부를 저희가 결정합니다.
- 플랜에서 귀하의 증세가 빠른 보험적용 결정 요건에 맞지 않는다고 판단할 경우 대신 표준 시한을 사용합니다.
 - 그리고 그 사실을 편지로 통보합니다. 또한 이 편지에는 저희의 결정에 대한 불만을 제기하는 방법이 나와 있습니다.
 - 빠른 불만 제기를 요청하면 24시간 이내에 답변을 받을 수 있습니다. 빠른 불만 제기를 비롯한 불만 제기에 대한 자세한 정보는 **섹션 K**를 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



빠른 보험적용 결정 시한

- 빠른 시한을 사용하면 재고 요청을 받은 후 24시간 이내에 답변해야 합니다. 예외를 요청하는 경우, 주치의의 증빙 소견서를 접수한 후 24시간 이내에 결과를 알려드립니다. 귀하의 건강상 필요한 경우에 더 빨리 답변해 드립니다.
- 이 시한을 맞추지 못하는 경우, 플랜이 귀하의 요청을 2단계 재고 요청 절차로 보내 IRO의 검토를 요청합니다. 2단계 재고 요청에 대한 자세한 내용은 **섹션 G6**를 참조하십시오.
- 귀하의 요청 전체 또는 일부를 **승인**할 경우, 요청 또는 주치의 증빙 소견서가 접수되고 나서 24시간 이내에 보험을 적용합니다.
- 귀하의 요청 전체 또는 일부를 **거부**할 경우, 이유를 설명하는 편지를 보냅니다. 이 편지에 재고 요청을 하는 방법이 나와 있습니다.

아직 받지 않은 약품에 대한 표준 보험적용 결정 시한

- 표준 시한을 사용하면 재고 요청을 받은 후 72시간 이내에 답변해야 합니다. 예외를 요청하는 경우, 주치의의 증빙 소견서를 접수한 후 72시간 이내에 답변을 드립니다. 귀하의 건강상 필요한 경우에 더 빨리 답변해 드립니다.
- 이 시한을 맞추지 못하는 경우, 플랜이 귀하의 요청을 2단계 재고 요청 절차로 보내 IRO의 검토를 요청합니다.
- 귀하의 요청 전체 또는 일부를 **승인**할 경우, 예외에 대한 요청 또는 주치의 증빙 소견서가 접수되고 나서 72시간 이내에 보험을 적용합니다.
- 귀하의 요청 전체 또는 일부를 **거부**할 경우, 이유를 설명하는 편지를 보냅니다. 이 편지에 재고 요청을 하는 방법도 나와 있습니다.

이미 구매하신 약품에 대한 표준 보험적용 결정 시한

- 저희는 요청을 받은 후 반드시 달력일 기준 14일 안에 답하여야 합니다.
- 이 시한을 맞추지 못하는 경우, 플랜이 귀하의 요청을 2단계 재고 요청 절차로 보내 IRO의 검토를 요청합니다.
- 귀하의 요청 전체 또는 일부를 **승인**할 경우, 저희가 달력일 기준 14일 이내에 환급해 드립니다.
- **귀하의 요청 전체 또는 일부를 거부**할 경우, 이유를 설명하는 편지를 보냅니다. 이 편지에 재고 요청을 하는 방법도 나와 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



G5. 1단계 재고 요청

Medicare 파트 D 약품 보험적용 결정에 대하여 플랜에 제기하는 재고 요청을 "**재결정**"이라고 합니다.

- 표준 또는 빠른 재고 요청을 시작하려면 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화하거나(하루 24시간, 공휴일 포함 연중무휴 운영) 우편 또는 팩스로 신청하시면 됩니다. 가입자나 가입자의 대리인 또는 주치의(혹은 다른 처방자)가 요청할 수 있습니다. 가입자 이름, 연락처 정보, 재고 요청과 관련한 정보를 포함해야 합니다.
- 재고 요청은 저희가 결정 사항을 알리기 위해 보낸 편지에 적힌 날짜로부터 **달력일 기준 60일** 이내에 해야 합니다.
- 타당한 이유가 있어 기한을 지키지 못한 경우에는 재고 요청 기간을 연장해 드릴 수 있습니다. 타당한 이유의 예로는 중병을 앓았거나, 재고 요청 시한을 잘못 알려드린 경우 등이 있습니다. 재고 요청을 할 때 재고 요청이 늦은 이유를 설명하셔야 합니다.
- 귀하에게는 저희에게 재고 요청과 관련된 정보의 무료 사본을 요청할 권리가 있습니다. 귀하 및 주치의는 재고 요청을 뒷받침하는 추가 정보를 제공할 수 있습니다.

귀하의 건강상 필요한 경우, 빠른 재고 요청을 요청하십시오.

빠른 재고 요청은 "**속결 재결정**"이라고도 합니다.

- 귀하가 받지 않은 약품에 대하여 저희가 내린 결정에 재고 요청을 하는 경우, 가입자와 주치의 또는 그 외 처방자는 빠른 재고 요청이 필요한지 결정합니다.
- 빠른 재고 요청의 요건은 빠른 보험적용 결정의 요건과 동일합니다. 자세한 내용은 **섹션 G4**를 참조하십시오.

저희가 재고 요청을 숙고한 다음, 답변을 드립니다.

- 저희는 재고 요청을 검토하고 보험결정 요청에 대한 모든 정보를 다시 한번 주의 깊게 살펴봅니다.
- 저희가 요청을 **거부**했을 때 규칙을 따랐는지 확인합니다.
- 귀하나 귀하의 의사 또는 다른 처방자에게 연락해서 정보를 더 얻을 수도 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



1단계 빠른 재고 요청 시한

- 빠른 시한을 사용하면 재고 요청을 받은 후 **72시간 이내에** 답변해야 합니다.
 - 귀하의 건강상 필요한 경우에 더 빨리 답변해 드립니다.
 - 72시간 안에 답변을 드리지 않으면 귀하의 요청을 2단계 재고 요청 절차로 넘깁니다. 그러면 IRO가 해당 안건을 검토합니다. 심사 기관과 2단계 재고 요청 절차에 관한 자세한 정보는 **섹션 G6**을 참조하십시오.
- 귀하의 요청 사항 전체 또는 일부가 **승인**되면, 저희는 재고 요청을 받은 당시로부터 72시간 이내에 제공하기로 한 해당 혜택을 제공해야 합니다.
- 저희가 귀하의 요청 전체 또는 일부를 **거부**하면, 이유를 설명하고 재고 요청을 하는 방법을 안내하는 편지를 보냅니다.

1단계 표준 재고 요청 시한

- 표준 시한을 사용하는 경우, 저희는 귀하가 받지 않은 약품에 대한 재고 요청이 접수된 후 **달력일 기준 7일** 이내에 답변을 드려야 합니다.
- 귀하가 아직 약품을 받지 않았고 건강상 필요한 경우에는 결정 내용을 더 빨리 알려드립니다. 귀하의 건강상 필요한 경우, 빠른 재고 요청을 요청하십시오.
 - 저희가 달력일 기준으로 7일 이내에 결정을 내리지 못하면 귀하의 요청을 2단계 재고 요청 절차로 넘깁니다. 그러면 IRO가 해당 안건을 검토합니다. 심사 기관과 2단계 재고 요청 절차에 대한 정보는 **섹션 G6**을 참조하십시오.

귀하의 요청 전체 또는 일부가 **승인**된 경우:

- 저희는 귀하의 건강상 필요한 만큼 신속하게, 재고 요청을 받은 날로부터 **늦어도 달력일 기준 7일 이내**에는 제공하기로 **동의를** 해야 합니다.
- 저희는 귀하의 재고 요청을 받은 후 **달력일 기준 30일 이내**에 귀하가 구매한 약품에 대해 **환급**해야 합니다.

귀하의 요청 전체 또는 일부가 **거부**된 경우:

- 이유를 설명하고 재고 요청을 하는 방법을 안내하는 편지를 보냅니다.



- 저희는 귀하의 재고 요청이 접수된 후 **달력일 기준 14일 안에** 귀하가 구매한 약품의 환급에 대한 답변을 드려야 합니다.
 - 저희가 달력일 기준으로 14일 이내에 결정을 내리지 못하면 귀하의 요청을 2단계 재고 요청 절차로 넘겨야 합니다. 그러면 IRO가 해당 안건을 검토합니다. 심사 기관과 2단계 재고 요청 절차에 대한 정보는 **섹션 G6**을 참조하십시오.
- 귀하 요청의 전체 또는 일부를 **승인**할 경우, 귀하의 요청을 받은 후 달력일 기준으로 30일 이내에 환급해드려야 합니다.
- 저희가 귀하의 요청 전체 또는 일부를 **거부**하면, 이유를 설명하고 재고 요청을 하는 방법을 안내하는 편지를 보냅니다.

G6. 2단계 재고 요청

저희가 1단계 재고 요청을 **거부**하는 경우, 귀하는 그 결정을 받아들일지 아니면 다시 한번 재고 요청을 할지 선택할 수 있습니다. 다른 재고 요청을하기로 결정한 경우, 2단계 재고 요청 절차를 사용하십시오. 플랜이 귀하의 첫 번째 재고 요청을 **거부**하면 **IRO**에서 그 결정을 검토합니다. 이 기관이 저희가 결정을 변경해야 하는지 여부를 결정합니다.

"중립적 심사 기관"(IRO)의 정식 명칭은 "**중립적 심사체**"이며, "**IRE**"라고 부르기도 합니다.

2단계 재고 요청을 하려면 귀하의 대리인이나 주치의, 또는 그 외 처방자가 **서면**으로 IRO에 연락하여 사례에 대한 심사를 요청해야 합니다.

- 저희가 1단계 재고 요청을 **거부**한 경우, 저희가 보내는 편지에 IRO에 **2단계 재고 요청을 하는 방법에 대한 안내**를 포함합니다. 이 안내의 내용은 2단계 재고 요청 신청자의 자격, 반드시 지켜야 할 시한, 심사 기관 연락 방법 등입니다.
- 귀하가 IRO에 재고를 요청하면 저희는 재고 요청 관련 정보를 이 기관으로 보냅니다. 이 정보를 "사례 파일"이라고 합니다. **가입자는 저희에게 사례 파일의 무료 사본을 요구할 권리가 있습니다.**
- 귀하에게는 IRO에 재고 요청을 뒷받침하는 추가 정보를 제공할 수 있는 권리가 있습니다.

IRO에서 Medicare 파트 D 2단계 재고 요청을 검토하여 가입자에게 서면으로 결과를 알려줍니다. IRO에 관한 자세한 내용은 **섹션 F4**를 참조하십시오.



2단계 빠른 재고 요청 시한

귀하의 건강상 필요한 경우, IRO에 빠른 재고 요청을 요청하십시오.

- IRO에서 빠른 재고 요청에 동의하는 경우, 재고 요청이 접수되고 **72시간 이내**에 답변을 제공해야 합니다.
- IRO에서 귀하의 요청 전체 또는 일부를 **승인**하는 경우, 저희는 IRO의 결정 사항을 받은 후 **24시간 이내**에 승인된 약품 혜택을 제공해야 합니다.

2단계 표준 재고 요청 시한

가입자가 2단계 표준 재고 요청을 신청하면 IRO는 다음의 시한 내에 답변해야 합니다.

- 귀하가 받지 않은 약품에 대한 재고 요청을 받은 후 **달력일 기준 7일 이내**.
- 귀하가 구매한 약품에 대하여 귀하의 환급 재고 요청을 접수하고 **달력일 기준 14일 이내**.

IRO에서 귀하의 요청을 전체 또는 일부 **승인**한 경우:

- 저희는 IRO의 결정 사항을 받은 후 **72시간 이내**에 승인된 약품 혜택을 제공해야 합니다.
- 저희는 IRO의 결정 사항을 받은 후 **달력일 기준 30일 이내**에 가입자가 구매한 약품 비용을 가입자에게 환급해야 합니다.
- IRO에서 재고 요청을 **거부**하는 경우, 이는 해당 기관이 플랜 측에서 가입자의 요청을 승인하지 않는 것이 옳다고 동의한다는 뜻입니다. 이를 "결정 지지" 또는 "재고 요청 기각"이라고도 합니다.

IRO가 2단계 재고 요청을 **거부**하는 경우, 귀하가 요청하는 약품 혜택의 금액이 최소 금액에 부합하는 경우 귀하에게는 3단계 재고 요청을 할 권리가 있습니다. 귀하가 요청하는 약품 혜택의 금액이 필수적인 최소 금액보다 낮을 경우, 귀하는 다시 재고 요청을 할 수 없습니다. 이 경우, 2단계 재고 요청 결정이 최종입니다. IRO에서 서신을 발송하여 3단계 재고 요청으로 계속 진행하는데 필요한 최소 금액을 안내해 드립니다.

요청의 금액이 요건을 충족하면 귀하는 재고 요청을 계속 진행할지 선택합니다.

- 2단계 이후의 재고 요청 절차는 세 단계가 더 있습니다.
- IRO에서 2단계 재고 요청을 **거부**했고 가입자가 재고 요청 절차를 계속할 요구 사항에 부합하는 경우:
 - 3단계 재고 요청을 하고 싶는지 결정합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 2단계 재고 요청 이후 IRO에서 발송하는 서신에 3단계 재고 요청 방법에 대한 자세한 정보가 안내되어 있습니다.

3단계 재고 요청은 ALJ나 변호사가 다룹니다. 3, 4, 5단계 재고 요청에 대한 정보는 **섹션 J**를 참조하십시오.

H. 입원 연장에 대한 보장 요청

가입자는 병원에 입원하는 경우, 질병이나 부상을 진단하고 치료하는 데 필요하고 저희가 비용을 부담하는 모든 병원 서비스를 받을 권리가 있습니다. 플랜의 입원 보장 혜택에 대한 자세한 내용은 **가입자 안내서의 4장**을 참조하십시오.

병원에 입원해 있는 동안, 주치의와 병원 의료진은 귀하와 협력하여 귀하가 퇴원할 날을 준비합니다. 또 퇴원 후에 필요할 수 있는 진료 주선도 돕습니다.

- 병원에서 퇴원하는 날을 "퇴원일"이라고 합니다.
- 주치이나 병원 의료진이 퇴원일을 알려줍니다.

병원에서 너무 빠르게 퇴원을 요청하거나 병원을 떠난 후 치료에 대한 걱정이 있을 경우 입원 연장을 요청할 수 있습니다. 본 섹션에서는 입원 연장을 요청하는 방법을 알려드립니다.

이 섹션 H에서 거론하는 재고 요청과는 별개로, 병원 입원을 지속하기 위해 불만을 제기하고 DMHC에 독립적 의료 평가를 요청할 수도 있습니다. 불만 제기 방법과 DMHC에 독립적 의료 평가를 요청하는 방법은 xx페이지의 섹션 F4를 참조하십시오. 3단계 재고 요청에 추가하거나, 이를 대신하여 독립적 의료 평가를 요청할 수 있습니다.

H1. 가입자의 Medicare 권리 알기

병원에 입원하고 이틀 안으로 병원 관계자(예: 간호사, 사례 담당자 등)가 "Medicare에서 전하는 가입자 권리에 대한 중요 메시지"라는 서면 통지서를 전달합니다. Medicare 수혜자는 누구나 병원에 입원할 때마다 이런 통지서를 받습니다.

통지서를 받지 못하면 병원 직원에게 달라고 하십시오. 도움이 필요할 경우 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 문의합니다. 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 전화 문의해도 됩니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다. TTY 이용자는 1877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- **그 통지서를** 주의 깊게 읽으시고 이해가 안 되면 질문하십시오. 통지서에 가입자로서의 권리를 포함하여, 병원 환자로서 귀하의 권리가 설명되어 있습니다.
 - 병원 입원 중 및 퇴원 후에 Medicare 보험적용이 되는 서비스를 받을 수 있는 권리. 귀하는 무슨 서비스를 받고, 비용은 누가 부담하며, 어디서 서비스를 받을 수 있는지 등을 알 권리가 있습니다.
 - 병원 입원 기간에 관한 모든 결정에 참여할 권리
 - 병원 진료의 품질에 관한 문제점을 어디에 알려야 하는지 알 수 있는 권리
 - 병원에서 너무 빨리 퇴원시킨다고 생각하는 경우 이에 대해 재고 요청을 신청할 권리
- 통지서를 받으면 이를 잘 받았고 본인의 권리를 이해한다는 뜻으로 **서명해야 합니다**.
 - 가입자 본인 또는 가입자의 대리인이 통지서에 서명할 수 있습니다.
 - 통지서에 서명하는 것은 **오직** 가입자가 자신의 권리에 대한 정보를 받았다는 것을 나타낼 뿐입니다. 서명한다고 해서 그것이 곧 주치의나 병원 의료진이 알려준 퇴원일에 동의한다는 의미는 **아닙니다**.
- **필요할 때 확인할 수 있도록 서명한 통지서 사본을** 보관해 두십시오.

병원을 떠나기 3일 이상 전에 통지서에 서명하는 경우, 퇴원 전에 한 번도 통지서 사본을 받게 됩니다.

다음과 같은 방법으로 통지서 사본을 미리 확인할 수 있습니다.

- 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 문의합니다.
- 주 7일 하루 24시간 운영되는 Medicare(1-800-MEDICARE(1800-633-4227))로 전화합니다. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.
- www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices를 방문합니다.

H2. 1단계 재고 요청

입원 환자 병원 서비스 혜택 기간을 늘리고 싶은 경우에는 반드시 재고 요청을 해야 합니다. 품질 향상 단체(Quality Improvement Organization, QIO)가 1단계 재고 요청을 심사해서 예정된 퇴원일이 귀하에게 의학적으로 적합한지 살펴봅니다.

QIO는 의사 및 기타 의료 전문가들로 구성된 단체로 연방 정부에서 보수를 받습니다. 이 전문가들은 Medicare 가입자의 입원 품질을 확인하고 개선하는 데 도움을 줍니다. 이들은 저희 플랜 소속이 아닙니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



캘리포니아주 QIO는 Livanta입니다. 문의 전화는 1-877-588-1123(TTY: 1-855-887-6668)번입니다. 연락처 정보는 "Medicare에서 전하는 가입자 권리에 대한 중요 메시지"와 **2장**에도 나와 있습니다.

귀하가 퇴원하기 전, 늦어도 예정된 퇴원일까지 품질 향상 단체에 연락해야 합니다.

- **퇴원 전에 연락하면**, 예정된 퇴원일 이후에도 재고 요청에 대한 QIO의 결정을 기다리는 동안 병원 체류가 허용됩니다(비용 부담 없음).
- **재고 요청을 신청하지 않고** 예정된 퇴원일 이후에도 계속 병원에 머무르는 경우, 예정된 퇴원일 이후에 받는 병원 진료에 대한 비용을 모두 자비로 부담해야 할 수 있습니다.
- **QIO에 재고 요청할 기한을 놓치는 경우**, 대신 플랜에 직접 재고 요청을 해도 됩니다. 플랜에 재고 요청을 하는 방법은 **섹션 G4**를 참조하십시오.
- 병원 입원은 Medicare와 Medi-Cal 둘 다 보장합니다. 따라서 품질 향상 단체가 귀하의 병원 입원일 연장 요청을 들어주지 않을 경우, 귀하의 상황이 긴급하다고 생각할 경우, 귀하의 건강에 즉각적이고 심각한 위협이 되는 경우, 귀하가 극심한 통증이 있는 경우, 귀하는 캘리포니아주 관리보건국(DMHC)의 도움 센터에 독립적 의료 평가를 요청할 수 있습니다. 불만 제기 방법과 DMHC에 독립적 의료 평가를 요청하는 방법은 196페이지의 **섹션 F4**를 참조하십시오.

필요하다면 도움을 청하십시오. 궁금한 점이 있거나 도움이 필요한 경우:

- 언제든지 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 문의합니다.
- 건강보험 상담 지원 프로그램(HICAP), 1-800-434-0222로도 전화할 수 있습니다.

빠른 심사를 요청하십시오. 빨리 대처하여 QIO에 병원 퇴원에 대한 빠른 심사를 요청하십시오.

"빠른 심사"를 뜻하는 법률 용어는 "즉시 심사" 또는 "속결 검토"입니다.

빠른 심사 진행 방식

- QIO 심사자들은 귀하나 귀하의 대리인에게 예정된 퇴원일 이후에도 보험 보장이 계속되어야 한다고 생각하는 이유를 묻습니다. 진술서 작성이 필수는 아니지만 작성해도 됩니다.
- 심사자들은 가입자의 의료 정보를 보고, 주치의와 상의하고, 해당 병원과 저희 플랜에서 제공한 정보를 심사합니다.
- 다음 날 정오까지 심사자들이 귀하의 재고 요청에 관해 플랜에 알리고, 그러면 귀하에게 예정된 퇴원일이 기재된 서신이 발송됩니다. 이 서신에 귀하의 주치의, 병원, 플랜이 왜 이날이 적절한 퇴원일이라고 생각하는지, 왜 이 결정이 귀하를 위해 의학적으로 적절한지 이유도 기재합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



이 서면 설명서를 뜻하는 법률 용어는 "**퇴원 상세 통지서**"입니다. 주 7일 하루 24시간 언제든지 페이지 맨 아래에 있는 전화번호 또는 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227) 번으로 가입자 서비스부에 전화를 걸어 견본을 받을 수 있습니다. (TTY 사용자인 경우 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.) 이 견본 통지서는 www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices 에서 온라인 버전으로도 확인할 수 있습니다.

필요한 정보를 모두 확보하고 나면 만 하루 내에 QIO에서 귀하에게 재고 요청에 대한 답변을 드립니다.

QIO가 귀하의 재고 요청을 **승인**하는 경우:

- 저희는 서비스가 의학적으로 필요한 경우에 한해 귀하에게 보장된 입원 환자 병원 서비스를 제공합니다.

QIO가 귀하의 재고 요청을 **거부**하는 경우:

- 해당 기관이 귀하의 예정된 퇴원일이 의학적으로 적절하다고 판단한 것입니다.
- QIO가 재고 요청에 대한 답변을 드린 날의 다음 날 정오에 입원환자 병원 서비스 보장이 종료됩니다.
- QIO가 재고 요청에 대한 답변을 드린 날 다음 날 정오가 지난 뒤부터 가입자가 받는 병원 치료 비용을 가입자 본인이 전액 부담해야 할 수 있습니다.
- QIO가 1단계 재고 요청을 **거부하고도** 가입자가 예정된 퇴원일 이후 병원에 계속 머무르는 경우 2단계 재고 요청을 할 수 있습니다.

H3. 2단계 재고 요청

2단계 재고 요청은 QIO에 1단계 재고 요청에서 내린 결정을 다시 심사해 달라고 요청하는 것입니다. 문의 전화는 1-877-588-1123(TTY: 1-855-887-6668)번입니다.

2단계 심사는 QIO가 1단계 재고 요청을 **거부**한 날로부터 **달력일 기준 60일 이내에** 요청해야 합니다. 이 심사는 해당 진료에 대한 혜택이 끝난 날 이후에도 병원에 계속 입원해 있는 **경우에만** 요청할 수 있습니다.

QIO 심사자가 다음과 같은 과정을 거칩니다.

- 재고 요청과 관련된 모든 정보를 신중하게 검토합니다.
- 2단계 심사 요청을 접수한 날로부터 달력일 기준 14일 이내에 2단계 심사에 대한 결정을 알립니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



QIO가 귀하의 재고 요청을 **승인**하는 경우:

- 저희는 QIO가 1단계 재고 요청을 거부한 날짜의 다음 날 정오부터 병원 진료에 대한 저희 부담금을 환급해야 합니다.
- 저희는 서비스가 의학적으로 필요한 경우에 한해 귀하에게 보장된 입원 환자 병원 서비스를 제공합니다.

QIO가 귀하의 재고 요청을 **거부**하는 경우:

- 품질 향상 단체는 1단계 재고 요청에 대한 결정에 합의하고 이를 변경하지 않습니다.
- 재고 요청 절차를 계속하기 위해 할 수 있는 일과 3단계 재고 요청을 하는 방법을 알려주는 편지를 가입자에게 전달합니다.
- 지속적인 병원 입원을 위해 DMHC에 불만을 제기하거나 DMHC에 독립적 의료 평가를 요청할 수도 있습니다. 불만 제기 방법과 DMHC에 독립적 의료 평가를 요청하는 방법은 xx페이지의 섹션 E4를 참조하십시오.

3단계 재고 요청은 ALJ나 변호사가 다룹니다. 3, 4, 5단계 재고 요청에 대한 정보는 **섹션 J**를 참조하십시오.

H4. 1단계 대체 재고 요청

QIO에 1단계 재고 요청을 하는 시한은 60일 이내, 늦어도 예정된 병원 퇴원일까지입니다. 1단계 재고 요청 시한을 놓치면 "대체 재고 요청" 절차를 사용할 수 있습니다.

페이지 맨 아래의 번호로 가입자 서비스부에 연락하셔서 병원 퇴원일에 대한 "빠른 심사"를 요청하십시오.

"빠른 심사" 또는 "빠른 재고 요청"을 뜻하는 법률 용어는 "**속결 재고 요청**"입니다.

- 저희는 귀하의 병원 입원과 관련된 모든 정보를 살펴봅니다.
- 저희는 첫 번째 결정이 공정하고 규칙을 따랐는지 확인합니다.
- 저희는 표준 시한 대신 빠른 시한을 사용하여, 빠른 심사를 요청한 것으로 적용하고 72시간 이내에 결정을 알려줍니다.



빠른 재고 요청을 승인하는 경우:

- 이는 귀하가 퇴원일 이후에도 병원에 입원해 있어야 한다는 데 저희가 동의한다는 뜻입니다.
- 저희는 서비스가 의학적으로 필요한 경우에 한해 귀하에게 보장된 입원 환자 병원 서비스를 제공합니다.
- 보험 혜택이 종료되는 날짜부터 귀하가 받은 치료 비용의 저희 부담금을 귀하에게 환급합니다.

빠른 재고 요청을 거부하는 경우:

- 계획된 퇴원일이 의학적으로 적합한지 확인합니다.
- 입원 환자 병원 서비스에 대한 보험 혜택은 저희가 말씀드린 날짜에 종료됩니다.
- 이 날짜 이후에는 부담 비용을 환급하지 않습니다.
- 예정된 퇴원일 이후에도 병원에 계속 머무르는 경우, 그 이후에 받는 병원 진료 비용을 전액 본인이 부담해야 할 수도 있습니다.
- 저희는 귀하의 재고 요청을 IRO에 보내 저희가 모든 규칙을 따랐는지 확인합니다. 이 경우, 귀하의 사례는 자동으로 2단계 재고 요청 절차로 넘어갑니다.

H5. 2단계 대체 재고 요청

저희가 귀하의 1단계 재고 요청을 **거부**하고 24시간 이내에 2단계 재고 요청을 위한 정보를 IRO에 보냅니다. 이 과정은 자동으로 이루어집니다. 귀하는 아무 조치도 취하실 필요가 없습니다.

저희가 이 시한이나 기타 다른 시한을 지키지 않는다고 생각할 경우, 불만을 제기할 수 있습니다. 불만 제기에 대한 정보는 **섹션 K**를 참조하십시오.

IRO는 귀하의 재고 요청에 대해 빠른 심사를 진행합니다. 독립적 심사 기관은 귀하의 병원 퇴원에 대한 모든 정보를 주의 깊게 검토하고 일반적으로 72시간 이내에 답변을 제공합니다.

IRO에서 재고 요청을 승인하는 경우:

- 보험 혜택이 종료되는 날짜부터 귀하가 받은 치료 비용의 저희 부담금을 귀하에게 환급합니다.
- 저희는 서비스가 의학적으로 필요한 경우에 한해 귀하에게 보장된 입원 환자 병원 서비스를 제공합니다.



IRO에서 재고 요청을 **거부**하는 경우:

- 이는 계획된 퇴원일이 의학적으로 적합하다는 데 동의한다는 것을 뜻합니다.
- 재고 요청 절차를 계속하기 위해 할 수 있는 일과 3단계 재고 요청을 하는 방법을 알려주는 편지를 가입자에게 전달합니다.

3단계 재고 요청은 ALJ나 변호사가 다룹니다. 3, 4, 5단계 재고 요청에 대한 정보는 **섹션 J**를 참조하십시오.

지속적인 병원 입원을 위해 DMHC에 불만을 제기하고 DMHC에 독립적 의료 평가를 요청할 수도 있습니다. 불만 제기 방법과 DMHC에 독립적 의료 평가를 요청하는 방법은 xx페이지의 **섹션 F4**를 참조하십시오. 3단계 재고 요청에 추가하거나, 이를 대신하여 독립적 의료 평가를 요청할 수 있습니다.

I. 특정 의료 서비스 보장 지속 요청

이 섹션은 귀하가 받을 수 있는 세 가지 유형의 서비스에 대해서만 설명합니다.

- 가정 의료 서비스
- 전문 간호 시설에서 받는 전문 간호 서비스 및
- Medicare가 승인한 CORF에서 외래환자로 받는 재활 진료. 보통 이는 가입자가 질병이나 사고로 치료를 받고 있거나 대수술을 받고 회복 중이라는 뜻입니다.

이 세 가지 유형의 진료 중 어느 것이든 의사가 필요하다고 인증하는 한 귀하는 보험적용이 되는 서비스를 계속 받을 수 있는 권리가 있습니다.

저희가 그중 어느 서비스에 대해 보험 혜택을 중단하기로 결정한 경우, 해당 서비스가 끝나기 **전에** 반드시 귀하에게 알려야 합니다. 해당 서비스에 대한 보험 혜택이 끝나면 귀하가 받는 서비스에 대한 진료비 지급이 중단됩니다.

저희가 보험 혜택을 너무 일찍 끝낸다고 생각되면 **저희 결정에 재고 요청**을 할 수 있습니다. 본 섹션에서는 재고 요청 방법을 알려드립니다.

11. 보험적용 만료 전 사전 고지

저희 플랜은 진료비 지급을 중단하기 최소 2일 전에 귀하에게 서면 통지서를 보냅니다. 이를 "Medicare 혜택 중단 통지"라고 합니다. 통지서에는 저희가 진료 혜택 제공을 중단하는 날짜와 이 결정에 대해 가입자가 재고 요청을 할 방법이 나와 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



귀하나 귀하의 대리인은 통지서를 받았다는 것을 확인하기 위해 통지서에 서명해야 합니다. 통지서에 서명하는 것은 **오직** 가입자가 정보를 받았다는 것을 나타낼 뿐입니다. 서명을 하더라도 귀하가 저희의 결정에 동의했다는 것을 의미하지는 **않습니다**.

12. 1단계 재고 요청

저희가 보험 혜택을 너무 일찍 끝낸다고 생각되면 저희 결정에 재고 요청을 할 수 있습니다. 이 섹션에서는 1단계 재고 요청 절차와 해야 할 일에 대해 설명합니다.

- **반드시 시한을 지켜야 합니다.** 시한을 지키는 일은 중요합니다. 절차에 적용되는 시한을 반드시 이해하고 지켜야 합니다. 저희 플랜도 시한을 준수해야 합니다. 저희가 시한을 지키지 않는다고 생각되면 불만을 제기할 수 있습니다. 불만 제기에 대한 정보는 **섹션 K**를 참조하십시오.
- **필요하다면 도움을 청하십시오.** 궁금한 점이 있거나 도움이 필요한 경우:
 - 언제든지 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 문의합니다.
 - HICAP에는 1-800-434-0222번으로 문의하십시오.
- **QIO에 문의하십시오.**
 - QIO에 대한 정보와 연락하는 방법에 대한 자세한 내용은 **섹션 H2** 또는 *가입자 안내서의 제2장*을 참조하십시오.
 - 귀하의 재고 요청을 심사하고 저희 플랜의 결정을 변경할지 여부를 결정해달라고 요청하십시오.
- **빨리 대처하여 "급행 재고 요청"을 신청하십시오.** QIO에 저희가 의료 서비스 혜택을 중단하는 것이 의학적으로 적합한지 독립적으로 검토해달라고 하십시오.

이 단체에 연락하는 시한

- 귀하는 저희가 보낸 "Medicare 혜택 중단 통지"에 나와 있는 효력 발생인 전날 정오까지 QIO에 연락하여 재고 요청을 시작해야 합니다.
- QIO에 연락할 시한을 놓치는 경우, 대신 저희에게 직접 재고 요청을 할 수도 있습니다. 그 방법에 대한 자세한 내용은 **섹션 14**를 참조하십시오.
- 품질 향상 단체가 귀하의 의료 서비스 보장 요청을 들어주지 않을 경우, 귀하의 상황이 긴급하다고 생각할 경우, 귀하의 건강에 즉각적이고 심각한 위협이 되는 경우, 귀하가 극심한 통증이 있는 경우, 귀하는 불만 제기를 하고 캘리포니아주 관리보건국(DMHC)의 도움 센터에 독립적 의료 평가를 요청할 수 있습니다. 불만 제기 방법과 DMHC에 독립적 의료 평가를 요청하는 방법은 xx페이지의 섹션 F4를 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



서면 통지를 뜻하는 법률 용어는 "**Medicare 혜택 중단 통지**"입니다. 견본을 받으려면 주7일 하루 24시간 언제든지 페이지 맨 아래에 있는 전화번호로 가입자 서비스부에 연락하거나 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 Medicare에 연락하십시오. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다. 아니면 www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/FFS-Expedited-Determination-Notices에서 온라인으로도 다운로드하실 수 있습니다.

급행 재고 요청 절차

- QIO 심사자들은 귀하나 귀하의 대리인에게 보험 보장이 계속되어야 한다고 생각하는 이유를 묻습니다. 진술서 작성이 필수는 아니지만 작성해도 됩니다.
- 심사자들은 가입자의 의료 정보를 보고, 주치의와 상의하고, 저희 플랜에서 제공한 정보를 심사합니다.
- 또한, 저희 플랜은 서비스의 보험 혜택을 종료하는 이유를 설명하는 서면 통지서를 보냅니다. 귀하는 심사자가 재고 요청에 대해 알린 당일이 끝나기 전까지 통지서를 받게 됩니다.

이유를 설명하는 편지를 뜻하는 법률 용어는 "**혜택 중단 상세 설명서**"입니다.

- 심사자들은 필요한 정보를 모두 수집하고 나서 하루 안에 결정 내용을 알려줍니다.

QIO가 귀하의 재고 요청을 **승인**하는 경우:

- 저희는 서비스가 의학적으로 필요한 경우에 한해 귀하에게 보험적용이 되는 서비스를 제공합니다.

QIO가 귀하의 재고 요청을 **거부**하는 경우:

- 보험 혜택은 저희가 말씀드린 날짜에 종료됩니다.
- 이 치료에 대한 비용은 통지서에 기재한 날짜부터 지급을 중단합니다.
- 보험 혜택 종료일 이후에도 가정 간호나 전문 간호 시설 진료 또는 CORF 서비스를 계속 받기로 하는 경우, 귀하가 진료비 전액을 부담해야 합니다.
- 귀하는 서비스를 계속 받고 2단계 재고 요청을 신청하고 싶은지 결정해야 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



13. 2단계 재고 요청

2단계 재고 요청은 QIO에 1단계 재고 요청에서 내린 결정을 다시 심사해 달라고 요청하는 것입니다. 문의 전화는 1-877-588-1123(TTY: 1-855-887-6668)번입니다.

2단계 심사는 QIO가 1단계 재고 요청을 **거부**한 날로부터 **달력일 기준 60일 이내에** 요청해야 합니다. 이 심사는 가입자가 해당 진료에 대한 보험 혜택이 끝날 날짜 이후에도 진료를 계속 받은 **경우에만** 요청할 수 있습니다.

QIO 심사자가 다음과 같은 과정을 거칩니다.

- 재고 요청과 관련된 모든 정보를 신중하게 검토합니다.
- 2단계 심사 요청을 접수한 날로부터 달력일 기준 14일 이내에 2단계 심사에 대한 결정을 알립니다.

QIO가 귀하의 재고 요청을 **승인**하는 경우:

- 보험 혜택이 종료된다고 통지한 날짜부터 귀하에게 발생한 치료 비용을 저희가 환급합니다.
- 저희는 의학적으로 필요한 치료에 한해 보험 혜택을 제공합니다.

QIO가 귀하의 재고 요청을 **거부**하는 경우:

- 이는 중립적 심사 기관이 혜택을 종료하기로 한 저희의 결정에 동의하고 변경하지 않겠다는 것을 의미합니다.
- 재고 요청 절차를 계속하기 위해 할 수 있는 일과 3단계 재고 요청을 하는 방법을 알려주는 편지를 가입자에게 전달합니다.
- DMHC에 지속적인 의료 서비스 보장을 위해 불만을 제기하고 독립적 의료 평가를 요청할 수 있습니다. DMHC에 독립적 의료 평가를 요청하는 방법은 xx페이지 섹션 F4를 참조하십시오. 귀하는 추가로 3단계 재고 요청과 함께 또는 그 대신에 DMHC에 불만을 제기하고 독립적 의료 평가를 요청할 수 있습니다.

3단계 재고 요청은 ALJ나 변호사가 다룹니다. 3, 4, 5단계 재고 요청에 대한 정보는 **섹션 J**를 참조하십시오.

14. 1단계 대체 재고 요청

섹션 I2에서 설명한 바와 같이, 빠르게 대처하여 QIO에 연락해 1단계 재고 요청을 시작해야 합니다. 이 시한을 놓치면 "대체 재고 요청" 절차를 사용할 수 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



페이지 맨 아래의 번호로 가입자 서비스부에 연락하셔서 "빠른 심사"를 요청하십시오.

"빠른 심사" 또는 "빠른 재고 요청"을 뜻하는 법률 용어는 "속결 재고 요청"입니다.

- 저희는 귀하의 사례에 대한 모든 정보를 검토합니다.
- 서비스에 대한 보험 혜택을 종료할 날짜를 결정할 때 첫 결정이 공정하였고 규칙을 따랐는지 확인합니다.
- 저희는 표준 시한 대신 빠른 시한을 사용하여, 빠른 심사를 요청한 것으로 적용하고 72시간 이내에 결정을 알려줍니다.

빠른 재고 요청을 **승인**하는 경우:

- 이는 저희가 귀하에게 서비스가 더 오래 필요하다는 것에 동의하였음을 의미합니다.
- 저희는 서비스가 의학적으로 필요한 경우에 한해 귀하에게 보험적용이 되는 서비스를 제공합니다.
- 저희는 보험 혜택이 종료되는 날짜부터 귀하가 받은 치료 비용의 저희 부담금을 귀하에게 환급하는 데 동의합니다.
- 빠른 재고 요청을 **거부**하는 경우:
 - 해당 서비스에 대한 보험 혜택은 저희가 말씀드린 날짜에 종료됩니다.
 - 이 날짜 이후에는 부담 비용을 환급하지 않습니다.
 - 보험 혜택이 종료된다고 말씀드린 날짜 이후로도 계속 서비스를 받는 경우, 해당 서비스의 비용 전액을 귀하가 부담합니다.
 - 저희는 귀하의 재고 요청을 IRO에 보내 저희가 모든 규칙을 따랐는지 확인합니다. 이 경우, 귀하의 사례는 자동으로 2단계 재고 요청 절차로 넘어갑니다.

15. 2단계 대체 재고 요청

2단계 재고 요청 과정:

- 저희가 귀하의 1단계 재고 요청을 거부하고 24시간 이내에 2단계 재고 요청을 위한 정보를 IRO에 보냅니다. 이 과정은 자동으로 이루어집니다. 귀하는 아무 조치도 취하실 필요가 없습니다.
- 저희가 이 시한이나 기타 다른 시한을 지키지 않는다고 생각할 경우, 불만을 제기할 수 있습니다. 불만 제기에 대한 정보는 **섹션 K**를 참조하십시오.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

- IRO는 귀하의 재고 요청에 대해 빠른 심사를 진행합니다. 독립적 심사 기관은 귀하의 병원 퇴원에 대한 모든 정보를 주의 깊게 검토하고 일반적으로 72시간 이내에 답변을 제공합니다.

IRO에서 재고 요청을 **승인**하는 경우:

- 보험 혜택이 종료되는 날로부터 귀하가 받은 치료 비용의 저희 부담금을 귀하에게 환급합니다.
- 저희는 서비스가 의학적으로 필요한 경우에 한해 귀하에게 보장된 입원 환자 병원 서비스를 제공합니다.

IRO에서 재고 요청을 **거부**하는 경우:

- 이는 독립적 심사 기관이 혜택을 종료하기로 한 저희의 결정에 동의하고 변경하지 않겠다는 것을 의미합니다.
- 재고 요청 절차를 계속하기 위해 할 수 있는 일과 3단계 재고 요청을 하는 방법을 알려주는 편지를 가입자에게 전달합니다.

DMHC에 지속적인 의료 서비스 보험 혜택 적용을 위해 불만을 제기하고 독립적 의료 평가를 요청할 수도 있습니다. DMHC에 독립적 의료 평가를 요청하는 방법은 xx페이지 섹션 F4를 참조하십시오. 귀하는 추가로 3단계 재고 요청과 함께 또는 그 대신에 불만을 제기하고 독립적 의료 평가를 요청할 수 있습니다.

3단계 재고 요청은 ALJ나 변호사가 다룹니다. 3, 4, 5단계 재고 요청에 대한 정보는 **섹션 J**를 참조하십시오.

J. 2단계 이상의 재고 요청하기

J1. Medicare 서비스 및 물품에 대한 다음 단계

Medicare 서비스 또는 물품에 대한 1단계 재고 요청과 2단계 재고 요청이 모두 승인이 거부된 경우, 귀하는 추가 단계의 재고 요청을 할 권리가 있습니다.

재고 요청을 하는 대상 Medicare 서비스 또는 물품의 금액이 특정 최소 금액 기준을 충족하지 않을 경우, 더 이상 재고 요청을 할 수 없습니다. 금액이 높을 경우, 재고 요청 절차를 계속할 수 있습니다. 2단계 재고 요청에 대하여 IRO에서 보낸 서신에 3단계 재고 요청을 하려면 누구에게 문의해야 하고 무엇을 해야 하는지 설명이 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



3단계 재고 요청

3단계 재고 요청 절차는 ALJ 심의입니다. 결정을 내리는 사람은 ALJ 또는 연방 정부에서 일하는 변호사입니다.

ALJ 또는 변호사가 재고 요청을 **승인**할 경우, 저희는 귀하에게 유리한 3단계 결정에 재고를 요청할 권리가 있습니다.

- 저희가 결정에 **재고를 요청**하기로 하면, 저희는 가입자에게 4단계 재고 요청서 사본을 첨부 서류와 함께 보냅니다. 저희는 분쟁 중인 서비스를 승인하거나 제공하기 전에 4단계 재고 요청의 결정을 기다릴 수도 있습니다.
- 결정에 **재고를 요청하지 않기로** 하면, ALJ 또는 변호사의 결정 사항을 받은 후 달력일 기준으로 60일 이내에 서비스를 승인하거나 귀하에게 제공해야 합니다.
 - ALJ 또는 변호사가 재고 요청을 **거부**하면, 재고 요청 절차가 더 이어질 수도 있습니다.
- 귀하가 재고 요청 기각 결정을 **받아들이면** 재고 요청 절차는 끝납니다.
- 재고 요청 기각 결정을 **받아들이지 않으면** 다음 단계의 심사 절차를 진행할 수 있습니다. 귀하에게 보내는 통지서에 4단계 재고 요청을 진행할지 여부와 해야 할 일이 나와 있습니다.

4단계 재고 요청

Medicare 재고 요청 위원회(이하 '위원회')가 재고 요청을 심사하고 답변을 드립니다. 이 위원회는 연방 정부 소속입니다.

이 위원회가 4단계 재고 요청을 **승인**하거나 귀하에게 유리한 3단계 재고 요청 결정에 대한 저희의 심사 요청을 거부할 경우, 저희는 귀하는 5단계 재고 요청을 할 권리가 있습니다.

- 저희가 결정에 **재고 요청**하기로 하면, 서면으로 알려드립니다.
- 저희가 결정에 **재고 요청을 하지 않기로** 하면, 이 위원회의 결정을 받은 날로부터 달력일 기준 60일 이내에 서비스를 승인하거나 귀하에게 제공해야 합니다.

이 위원회가 **거부**하거나 저희의 심사 요청을 거부하면, 재고 요청 절차가 더 이어질 수도 있습니다.

- 귀하가 재고 요청 기각 결정을 **받아들이면** 재고 요청 절차는 끝납니다.
- 재고 요청 기각 결정을 **받아들이지 않으면** 다음 단계의 심사 절차를 진행할 수 있습니다. 귀하에게 보내는 통지서에 5단계 재고 요청을 진행할지 여부와 해야 할 일이 나와 있습니다.

5단계 재고 요청

- 연방 지구 법정 판사가 재고 요청과 모든 정보를 심사하여 **승인** 또는 **거부**를 결정할 것입니다. 이는 최종 결정입니다. 연방 지구 법정 이상의 다른 재고 요청 수준은 없습니다.

J2. 추가적인 Medi-Cal 재고 요청

일반적으로 Medi-Cal가 적용되는 서비스 또는 물품에 대한 재고 요청인 경우 귀하에게는 다른 재고 요청 권리도 있습니다. 주정부 공정심의회국에서 보내는 편지에 재고 요청 절차를 계속하고 싶을 경우 해야 할 일이 나와 있습니다.

귀하가 이 결정에 동의하지 않는 경우 다음을 하실 수 있습니다.

- 독립적 의료 평가를 요청하여 해당 건강 플랜과 무관한 외부 검토자가 귀하의 사례를 검토합니다.
- 주정부 공정심의회를 요청하여 판사가 귀하의 사례를 검토합니다.

독립적 의료 평가와 주정부 공정심의회를 모두 동시에 요청할 수 있습니다. 또한 둘 중 하나를 먼저 요청해서 이를 통해 귀하의 문제가 해결되는지 확인할 수도 있습니다. 예를 들어, 독립적 의료 평가를 먼저 요청하고 그 결정에 동의하지 않을 경우, 나중에 주정부 공정심의회를 요청할 수 있습니다. 그러나 먼저 요청한 주정부 공정심의회가 이미 진행 중이라면 독립적 의료 평가를 요청할 수 없습니다. 이 경우, 주정부 공정심의회가 최종 결정을 내립니다.

독립적 의료 평가 또는 주정부 공정심의회 비용은 부담하지 않아도 됩니다.

독립적 의료 평가

독립적 의료 평가를 원하는 경우 재고 결정 통지서의 날짜로부터 180일 이내에 신청해야 합니다. 아래의 단락에서는 독립적 의료 평가를 요청하는 방법에 대한 정보를 제공합니다. 1 "이의 제기"라는 용어는 "불만 제기"와 "재고 요청"을 모두 포괄합니다.

캘리포니아주 관리보건국은 의료 서비스 보험 규제를 담당하는 부서입니다. 귀하의 건강 플랜에 이의가 있으면 관리의료부에 연락하기에 앞서 귀하의 건강 플랜 1-888-839-9909로 전화하여 해당 건강 플랜의 이의 제기 절차를 이용해야 합니다. 이러한 이의 제기 절차를 밟아도 귀하의 잠재적인 법적 권리나 귀하께서 이용할 수 있는 치료가 금지되지는 않습니다. 응급 상황과 연관되었거나, 귀하의 건강 플랜에서 만족스럽게 해결하지 못하였거나, 또는 30일이 경과된 후에도 미해결 상태로 남아있는 경우의 이의 제기와 관련해 도움이 필요하시면 관리보건부에 전화하여 지원을 요청할 수 있습니다. 또한 독립적 의료 평가(IMR)를 받을 자격에 해당할 수도 있습니다. 귀하께서 IMR을 받을 자격이 된다면 제안된 서비스 또는 치료에 대한 의료적 필요성, 실험 또는 연구 성격의 치료에 대한 보험적용 여부 결정, 그리고 응급 또는 긴급 의료 서비스에 대한 비용 지불 분쟁과

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



관련해 건강 플랜에서 내린 의료 결정을 IMR 프로세스를 통해 공정하게 검토할 것입니다. 이 부서는 수신자 부담 전화(1-888-466-2219)와 청각 및 언어 장애인용 TDD 번호(1-877-688-9891)로 연락하실 수 있습니다. 해당 부서의 인터넷 웹사이트 www.dmhc.ca.gov에 불만 제기 양식, IMR 신청서 및 온라인 설명서가 게시되어 있습니다.

주정부 공정심의회

주정부 공정심의회를 원할 경우 재고 요청 검토 결과 통지서 날짜로부터 120일 이내에 신청해야 합니다. 그러나 해당 건강 플랜이 해당 플랜의 재고 요청 절차 중 계속해서 귀하에게 분쟁 중인 서비스(미결 보조금 지급)를 제공하였고 주정부 공정심의회 결정이 내려질 때까지 해당 서비스를 원하는 경우, 재고 요청 검토 결과 통지서 날짜로부터 10일 이내에 주정부 공정심의회를 요청해야 합니다. 이런 방식으로 주정부 공정심의회를 요청하는 경우 해당 건강 플랜에서 미결 보조금 지급을 제공해야 하나, 귀하는 주정부 공정심의회 결정이 내려질 때까지 미결 보조금 지급을 받기 원한다는 점을 해당 건강 플랜에 알려야 합니다. 귀하는 L.A. Care 가입자 서비스부에 주7일 하루 24시간 운영하는 1-888-839-9909번으로 전화해야 합니다. 말하거나 듣기에 어려움이 있는 경우 TTY: 711번으로 전화하십시오.

주정부 공정심의회는 다음과 같은 방법으로 요청할 수 있습니다:

- 온라인 www.cdss.ca.gov
- 유선상: 1-800-743-8525로 전화. 통화량이 많을 수 있으며 나중에 다시 전화를 걸어달라는 메시지를 들으실 수도 있습니다. 언어 또는 청력 장애가 있는 경우 TTY/TDD 1-800-952-8349번으로 전화하십시오.
- 서면: 주정부 공정심의회 양식을 작성하거나 서신 작성. 작성 후 다음 주소로 우편이나 팩스를 보내십시오.

우편: California Department of Social Services
State Hearings Division
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37
Sacramento, CA 94244-2430

팩스: (916) 309-3487 또는 무료 전화 1-833-281-0903

통역 서비스가 필요한 경우, 주정부 공정심의회국에 사용 언어를 알려주십시오. 통역 서비스 비용은 무료입니다. 주정부 공정심의회국에서 본 서비스를 제공하게 됩니다. 장애인일 경우 심의회에 참석할 수 있도록 주정부 공정심의회국에서 무료로 특별 편의를 제공해 드립니다. 해당 장애 여부와 필요한 편의에 관한 내용을 포함하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



주정부 공정심의회를 신청한 후, 귀하의 사례를 결정하고 답변을 보내는데 최대 90일이 소요될 수 있습니다. 해당 기간을 기다리는 동안 귀하의 건강이 악화될 것으로 생각되는 경우 3일 이내에 답변을 들을 수도 있습니다. 해당 의사 또는 건강 플랜에 귀하를 위해 서신을 작성해 줄 것을 요청하십시오. 서신에는 귀하가 최대 90일을 기다릴 경우 귀하의 생명, 건강이나 최대한의 신체 기능을 달성, 유지 또는 회복하는 능력에 심각한 피해가 있을 것이라는 점을 구체적으로 설명해야 합니다. 그 후 속결 공정심의를 요청하고 서신에 심의회 요청서를 첨부했는지 확인하십시오.

귀하는 주정부 공정심의회에서 본인이 직접 대변할 수 있습니다. 또는 친척, 친구, 옹호자, 의사 또는 변호사가 귀하의 대리인이 될 수 있습니다. 귀하가 다른 분이 본인을 대변하기를 원할 경우, 해당인이 귀하를 대변하도록 허락을 받았다는 점을 반드시 주정부 공정심의회국에 알려야 합니다. 해당인을 승인된 대리인이라고 합니다.

법률 지원

귀하께서는 무료 법률 지원을 받으실 수 있습니다. 로스앤젤레스 카운티 소비자 기업 관리부 1-800-593-8222로 전화하십시오. 또한 거주 카운티의 지역 법률 지원단 안내 전화 1-888-804-3536으로 전화하실 수도 있습니다.

J3. Medicare 파트 D 약품 요청에 대한 3, 4, 5단계 재고 요청

이 섹션은 1단계 및 2단계 재고 요청을 했는데 두 번 다 기각된 가입자에게 해당할 수 있습니다.

재고를 요청한 약품의 가치가 특정 금액을 충족하면 재고 요청 단계를 높일 수도 있습니다. 2단계 재고 요청에 대한 서면 회신에 3단계 재고 요청을 위해 연락해야 할 사람과 하셔야 할 일이 설명되어 있습니다.

3단계 재고 요청

3단계 재고 요청 절차는 ALJ 심의입니다. 결정을 내리는 사람은 ALJ 또는 연방 정부에서 일하는 변호사입니다.

ALJ 또는 변호사가 재고 요청을 **승인**하는 경우:

- 재고 요청 절차가 종료됩니다.
- 72시간(또는 속결 재고의 경우 24시간) 이내에 승인된 약품 보험 혜택을 승인하거나 제공하거나, 이 결정 사항을 받은 후 늦어도 달력일 기준 30일 이내에 환급해야 합니다.
- ALJ 또는 변호사가 재고 요청을 **거부**하면, 재고 요청 절차가 더 이어질 수도 있습니다.
- 귀하가 재고 요청 기각 결정을 **받아들이면** 재고 요청 절차는 끝납니다.
- 재고 요청 기각 결정을 **받아들이지 않으면** 다음 단계의 심사 절차를 진행할 수 있습니다. 귀하에게 보내는 통지서에 4단계 재고 요청을 진행할지 여부와 해야 할 일이 나와 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



4단계 재고 요청

위원회에서 재고 요청을 심사하고 답변을 드립니다. 이 위원회는 연방 정부 소속입니다.

위원회에서 재고 요청을 **승인**하는 경우:

- 재고 요청 절차가 종료됩니다.
- 72시간(또는 속결 재고의 경우 24시간) 이내에 승인된 약품 보험 혜택을 승인하거나 제공하거나, 이 결정 사항을 받은 후 늦어도 달력일 기준 30일 이내에 환급해야 합니다.

위원회가 재고 요청을 **거부**하면, 재고 요청 절차가 더 이어질 수도 있습니다.

- 귀하가 재고 요청 기각 결정을 **받아들이면** 재고 요청 절차는 끝납니다.
- 재고 요청 기각 결정을 **받아들이지 않으면** 다음 단계의 심사 절차를 진행할 수 있습니다. 귀하에게 보내는 통지서에 5단계 재고 요청을 진행할지 여부와 해야 할 일이 나와 있습니다.

5단계 재고 요청

- 연방 지구 법정 판사가 재고 요청과 모든 정보를 심사하여 **승인** 또는 **거부**를 결정할 것입니다. 이는 최종 결정입니다. 연방 지구 법정 이상의 다른 재고 요청 수준은 없습니다.

K. 불만을 제기하는 방법

K1. 불만 제기가 가능한 문제 유형

불만 제기 절차는 의료의 질, 대기 시간, 치료 조정, 가입자 서비스부와 관련된 문제 등 특정 문제에 대해서만 사용됩니다. 다음은 불만 제기 절차에서 다루지는 문제의 종류에 대한 예입니다.

불만 사항	예시
의료의 품질	<ul style="list-style-type: none"> • 병원에서 받으신 진료 등 진료의 품질에 만족하지 않는 경우
개인 정보 존중	<ul style="list-style-type: none"> • 누군가가 가입자의 개인 정보 보호 권리를 존중하지 않았거나 가입자에 대한 기밀 정보가 공개되었다고 생각하는 경우
무례함, 실망스러운 가입자 서비스 또는 기타 부정적인 행동	<ul style="list-style-type: none"> • 의료제공자나 직원이 귀하에게 무례 또는 불경스럽게 대한 경우 • 저희 직원이 무례하게 대한 경우 • 플랜이 귀하를 도외시한다고 생각하는 경우

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



불만 사항	예시
접근성 및 언어 지원	<ul style="list-style-type: none"> · 의사나 의료제공자의 진료소에서 의료 서비스와 시설을 실질적으로 이용할 수 없는 경우 · 의사나 의료제공자가 귀하가 사용하는 비영어 언어 (예: 미국 수어 또는 스페인어 등)에 대한 통역을 제공하지 않는 경우 · 의료제공자가 귀하에게 필요하고 귀하가 요청한 기타 타당한 편의를 제공하지 않는 경우
대기 시간	<ul style="list-style-type: none"> · 예약하는 데 어려움이 있거나 예약하기까지 너무 오래 기다려야 하는 경우 · 의사, 약사, 기타 건강 전문가, 가입자 서비스부 또는 기타 플랜 직원이 너무 오래 기다리게 한 경우
청결도	<ul style="list-style-type: none"> · 클리닉이나 병원, 의사의 진료소가 청결하지 않다고 생각되는 경우
저희에게서 받는 정보	<ul style="list-style-type: none"> · 받아야 할 통지서나 서신을 제공받지 못했다고 생각되는 경우 · 받은 편지 내용이 이해하기 너무 어렵다고 생각되는 경우
보험적용 결정이나 재고 요청과 관련한 적시성에 대한 불만	<ul style="list-style-type: none"> · 보험적용 결정이나 재고 요청에 대한 답변이 시한 내에 이뤄지지 않은 것으로 생각되는 경우 · 보험적용이나 재고 요청에서 승인을 받은 후, 의료 서비스를 승인하거나 제공하는 시한 또는 특정 의료 서비스에 대한 환불 시한을 지키지 않은 것으로 생각되는 경우 · 플랜이 제때 사례를 IRO에 보내지 않았다고 생각하는 경우

불만 제기는 여러 종류가 있습니다. 플랜 내/외부로 불만이 있으면 이를 제기할 수 있습니다. 내부적인 불만 제기는 저희 플랜에 대한 불만을 제기하고 플랜 측에서 그러한 불만 사항을 검토합니다. 외부적인 불만 제기는 저희 플랜과 무관한 기관에 대해 불만을 제기하고 그 기관에서 불만 사항을 검토합니다. 내부 및/또는 외부 불만 제기에 도움이 필요하시면 1-833-522-3767 (TTY: 711)번으로 전화하십시오. 이 전화는 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).

외부 불만 제기는 Medicare에 불만 제기 서신을 보낼 수도 있습니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



Medicare 불만 제기 양식은 www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx에서 구할 수 있습니다.

"불만"을 뜻하는 법률 용어는 "이의"입니다.

"불만 제기"를 뜻하는 법률 용어는 "이의 제기"입니다.

K2. 내부 불만 제기

내부적으로 불만을 제기하려면 공휴일을 포함해 24시간 연중무휴 연락할 수 있는 가입자 서비스부 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화하십시오. Medicare 파트 D 약품에 관한 불만을 제외하고 언제든지 불만을 제기할 수 있습니다. Medicare 파트 D 약품에 관한 불만인 경우, 불만을 제기하고자 하는 문제가 발생하고 **달력일 기준 60일 이내**에 제기해야 합니다.

- 그 밖에 해야 할 일이 있으면 가입자 서비스부에서 알려드립니다.
- 귀하의 불만 사항을 작성하여 플랜에 보내도 됩니다. 불만 사항을 서면으로 보내면, 그 답변을 서면으로 통보해 드립니다.

이의 제기 및 재고 요청은 다음과 같은 방법으로 할 수 있습니다.

- **전화:** 1-833-522-3767 (TTY 711), 24시간 연중무휴(공휴일 포함)
팩스:1-213-438-5748
- **우편:** L.A. Care Health Plan
Attention: Appeals & Grievance Department -348
1055 W. 7th Street
Los Angeles, CA 90081
- **온라인:** <https://www.lacare.org/online-grievance-form>
- 다른 사람(예: 친척, 변호사)이 가입자를 대리하려면 대리인 지명(Appointment of Representative, AOR) 양식을 작성하여(<https://www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf>) 위에 기재된 팩스나 우편 주소로 L.A. Care에 보내주셔야 합니다.

귀하를 대신해 귀하의 주치의가 재심을 신청할 경우에는 AOR 양식을 작성할 필요가 없습니다.



이의 제기 및 재심 신청 기간

재고 요청

파트 C(재고)

거부 결정일로부터 60일 이내에 재고 요청을 할 수 있습니다. 타당한 이유가 있는 경우, 60일 기한 이후에도 재고 요청을 할 수 있습니다.

- 속결 처리 기간: 72시간
- 표준 처리 기간: 서비스 전 30일/서비스 후 60일

파트 D(재결정)

거부 결정일로부터 60일 이내에 재고 요청을 할 수 있습니다. 타당한 이유가 있는 경우, 60일 기한 이후에도 재고 요청을 할 수 있습니다.

- 속결 처리 기간: 72시간
- 표준 처리 기간: 7일

이의 제기

파트 D

재고 요청이나 이의 제기는 언제든지 할 수 있습니다.

기타 모든 불만 사항

- 재고 요청이나 불만 제기는 언제든지 할 수 있습니다.
- 속결 이의 제기 처리 기간: 24시간
- 표준 처리 기간: 30일
- 추가로 14일이 연장될 수도 있습니다.
- "빠른 불만 제기"를 뜻하는 법률 용어는 "속결 이의 제기"입니다.

"빠른 불만 제기"를 뜻하는 법률 용어는 "속결 이의 제기"입니다.



가능한 경우, 저희는 즉시 답변합니다. 불만에 대해 전화를 한 경우, 통화 중에 답변을 드릴 수도 있습니다. 귀하의 건강 상태가 저희의 신속한 답변을 요하는 경우, 저희는 신속하게 처리할 것입니다.

- 대부분의 불만 제기는 달력일 기준 30일 이내에 답변됩니다. 추가 정보가 필요하여 달력일 기준 30일 이내에 결정하지 못하는 경우, 서면으로 답변합니다. 서면으로 통지하고, 상황 업데이트 및 답변 예상 시간을 말씀드립니다.
- "빠른 보험적용 결정"이나 "빠른 재고 요청"에 대해 불만을 제기한 경우, 자동적으로 "빠른 불만 제기"를 적용하여 24시간 이내에 귀하의 불만에 답변합니다.
- 플랜 측에서 보험적용 결정이나 재고 요청 문제를 해당 기한 내에 결정하지 않은 것에 대해 불만을 제기한 경우, 자동으로 "빠른 불만 제기"를 적용하여 24시간 이내에 귀하의 불만에 답변합니다.

저희가 귀하의 불만 제기 사항의 일부 또는 전부에 동의하지 않을 경우, 귀하에게 알리고 해당 사유를 제공합니다. 저희는 불만 제기 사항에 대한 동의 여부를 알려드립니다.

K3. 외부 불만 제기

Medicare

귀하는 Medicare에 불만을 제기하거나 Medicare에 불만 사항을 알릴 수 있습니다. Medicare 불만 제기 양식은 www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx에서 구할 수 있습니다. Medicare에 불만을 제기하기 전에는 L.A. Care Medicare Plus에 불만을 제기할 필요가 없습니다.

Medicare는 불만 사항을 진지하게 다루며, 이 정보를 Medicare 프로그램의 품질 개선에 사용합니다.

답변 내용이 불충분하거나 건강 플랜에서 귀하의 문제를 처리하지 않고 있다고 생각하는 경우, 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하셔도 됩니다. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화할 수 있습니다. 통화료는 무료입니다.

Medi-Cal

1-888-452-8609번으로 전화를 하면 캘리포니아주 보건국(DHCS) Medi-Cal 관리 의료 서비스 옴부즈맨으로 불만을 제기하실 수 있습니다. TTY 이용자는 711로 전화하십시오. 월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시

캘리포니아주 관리보건국(DMHC)에 불만 사항을 제기할 수 있습니다. DMHC는 건강 플랜을 규제할 책임이 있습니다. Medi-Cal 서비스에 관한 불만 사항은 DMHC 지원 센터에 연락해 도움을 받을 수 있습니다. 긴급하지 않은 사안인 경우, 1단계 재고 요청에 대한 결정에 동의하지 않는 경우 또는 플랜에서 달력일 기준 30일 이내에 불만을 해결하지 못한 경우 DMHC에 불만을 접수할 수 있습니다. 단, 1단계 재고 요청 없이도 DMHC에 문의해도 되는 경우도 있습니다. 예를 들어

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



긴급한 사안이나 본인의 건강에 즉각적이고 심각한 위협이 미친 사안과 관련한 불만에 도움이 필요한 경우 또는 통증이 심한 경우, 본인의 불만에 관한 플랜의 결정과 동의하지 않는 경우, 또는 플랜에서 달력일 기준 30일 이내에 불만을 해결하지 못한 경우 등입니다.

지원 센터는 다음 두 가지 방법으로 연락할 수 있습니다.

- 1-888-466-2219로 전화하십시오. 청각 또는 언어 장애가 있는 분은 무료 TTY 번호 1-877-688-9891을 이용하십시오. 통화료는 무료입니다.
- 관리보건국 웹사이트 방문: www.dmhc.ca.gov

인권국(OCR)

공정하게 대우를 받지 못했다고 생각하는 경우 보건 사회복지부(HHS) 인권국(Office for Civil Rights, OCR)에 불만을 제기할 수 있습니다. 예를 들어 장애인 출입문 또는 언어 지원 등에 관해 불만을 제기할 수 있습니다. OCR 전화번호는 1-800-368-1019번입니다. TTY 이용자는 1-800-537-7697번으로 전화하시면 됩니다. 자세한 내용은 www.hhs.gov/ocr 을 참조하십시오.

지역별 OCR 사무국에 문의하셔도 됩니다. 아래 연락처를 참조하십시오.

우편: Office for Civil Rights
U.S. Department of Health and Human Services
90 7th Street, Suite 4-100
San Francisco, CA 94103

전화: 1-800-368-1019

TDD: 1-800-537-7697

팩스: 1-202-619-3818

또한 미국 장애인법(Americans with Disability Act, ADA)과 관련 주 법률에 따른 권리가 있을 수도 있습니다. 옴부즈맨 프로그램에 연락해 도움을 받을 수 있습니다. 전화번호는 1-888-452-8609 번입니다.

QIO

불만 사항이 진료의 품질에 관한 것이라면 두 가지 선택권이 있습니다.

- 진료의 품질에 관한 불만을 QIO에 직접 제기합니다.
- QIO와 플랜에 불만을 제기합니다. QIO에 불만을 제기하는 경우, 플랜은 해당 기관과 협력하여 불만을 해결하고자 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



QIO은 Medicare 환자에게 제공하는 치료 현황을 확인하고 개선하도록 연방 정부에서 고용한 의사 및 여타 의료 서비스 전문가로 구성된 집단입니다. QIO에 관한 자세한 정보는 **섹션 H2** 또는 **가입자 안내서의 제2장**을 참조하십시오.

캘리포니아주 QIO는 Livanta라고 합니다. Livanta 전화번호는 1-877-588-1123 (TTY: 1-855-887-6668)입니다.



10장: 플랜 탈퇴

서문

이 장에서는 가입자가 저희 플랜을 탈퇴할 수 있는 방법과 플랜을 탈퇴한 후에 할 수 있는 건강보험 선택권에 관하여 설명합니다. 가입자가 저희 플랜을 탈퇴하더라도 Medicare 및 Medi-Cal 프로그램은 (그 수혜 자격을 유지하는 한) 계속 이용할 수 있습니다. 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

목차

A. 플랜 가입을 종료할 수 있는 시점	232
B. 플랜 가입을 종료하는 방법	233
C. Medicare와 Medi-Cal 서비스를 별도로 받는 방법	233
C1. Medicare 서비스	233
C2. Medi-Cal 서비스	236
D. 플랜 가입 자격이 종료될 때까지 의료 서비스 및 약품	238
E. 플랜 가입 자격이 종료되는 기타 상황	238
F. 건강상의 이유를 들어 가입자에게 플랜 탈퇴를 요구할 수 없는 규정	239
G. 플랜에서 가입자의 자격을 종료할 경우 불만을 제기할 수 있는 가입자의 권리	240
H. 플랜 탈퇴에 대해 상세 정보를 얻을 수 있는 방법	240



A. 플랜 가입을 종료할 수 있는 시점

대부분 Medicare 수혜자는 연중 특정 시기에만 가입 자격을 종료할 수 있습니다. 귀하는 Medi-Cal 가입자이므로, 다음과 같은 **특별 가입 기간**에 각각 한 번씩 다른 플랜으로 전환하거나 플랜을 탈퇴할 수 있습니다.

- 1~3월
- 4~6월
- 7~9월

이런 특별 가입 기간이 아니라도 매년 다음의 기간 중 플랜 가입을 종료할 수 있습니다.

- 10월 15일부터 12월 7일까지의 **연례 가입 기간**. 이 기간에 새 플랜을 선택하는 경우, 기존 플랜 가입 자격이 12월 31일에 종료되고 새 플랜 가입 자격이 1월 1일부터 시작됩니다.
- 1월 1일부터 3월 31일까지의 **Medicare Advantage(MA) 정규 가입 기간**. 이 기간에 새로운 플랜을 선택할 경우, 새로운 플랜의 가입 자격이 다음 달 1일에 시작됩니다.

가입을 변경할 수 있는 자격이 되는 다른 상황도 있을 수 있습니다. 예:

- 서비스 지역 밖으로 이사하는 경우
- Medi-Cal 또는 추가 지원 적격 여부가 달라진 경우 **또는**
- 최근 간호 시설이나 장기 요양 병원에 입소했거나, 현재 해당 시설에서 치료를 받고 있거나, 얼마 전 퇴소한 경우

플랜 변경 요청을 접수한 달의 마지막 날에 가입자 자격이 종료됩니다. 예를 들어 저희 플랜에서 1월 18일에 요청을 받으면 가입자가 저희 플랜에서 받는 보장은 1월 31일에 끝납니다. 새 보험 혜택은 그다음 달 첫날부터 시작됩니다(이 예시에서는 2월 1일).

저희 플랜을 탈퇴하는 경우 다음 옵션에 대한 정보를 얻을 수 있습니다.

- **섹션 C1**의 표에 있는 Medicare 옵션
- **섹션 C2**에 있는 Medi-Cal 옵션 및 서비스

탈퇴하는 방법에 관한 자세한 정보는 다음과 같은 방법으로 알아볼 수 있습니다. 이 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 전화합니다. TTY 사용자를 위한 번호도 기재되어 있습니다.

- 공휴일을 포함하여 주7일, 하루 24시간 Medicare 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- Medi-Cal 관리 의료 옴부즈맨에 1-888-452-8609번으로 전화 문의합니다. 이 전화는 월요일~금요일 오전 8시~오후 5시까지 운영됩니다. 아니면 이메일 MMCDOmbudsmanOffice@dhcs.ca.gov로 문의해도 됩니다.

주의: 약품 관리 프로그램(drug management program, DMP)을 이용하는 가입자인 경우, 플랜을 변경할 수 없습니다. 약품 관리 프로그램에 관한 정보는 가입자 안내서 제5장을 참조하십시오.

B. 플랜 가입 자격을 종료하는 방법

가입 자격을 종료하기로 하는 경우 다른 Medicare 플랜에 가입하거나 Original Medicare로 전환할 수 있습니다. 단, 이 플랜에서 Original Medicare로 전환하고자 하지만 별도의 Medicare 처방약 플랜을 선택하지 않은 경우, 반드시 이 플랜에서 탈퇴 처리를 요청해야 합니다. 탈퇴 요청 방법은 다음과 같은 두 가지입니다.

- 서면으로 요청서를 보냅니다. 이 방법에 관한 자세한 정보를 알아보려면 이 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 문의하십시오.
- Medicare에 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)번으로 문의합니다(하루 24시간, 연중무휴 운영). TTY 사용자(말하거나 듣기에 어려움이 있는 경우)는 1-877-486-2048 번으로 전화하시면 됩니다. 1-800-MEDICARE 연락 시 다른 Medicare 건강보험이나 약품 플랜에도 등록하실 수 있습니다. 플랜을 탈퇴하고 Medicare 서비스를 받는 방법에 관한 자세한 정보는 238페이지의 차트를 참조하십시오.
- 아래의 섹션 C에는 다른 플랜에 등록하는 절차가 나와 있습니다. 다른 플랜에 등록하는 경우에도 저희 플랜의 가입 자격이 종료됩니다.

C. Medicare와 Medi-Cal 서비스를 별도로 받는 방법

플랜을 탈퇴하는 경우 Medicare 및 Medi-Cal 서비스를 받는 방법은 여러 가지가 있습니다.

C1. Medicare 서비스

아래의 세 가지 방법으로 Medicare 서비스를 받을 수 있습니다. 그중 한 가지 방법을 선택하면 저희 플랜 가입 자격이 자동으로 종료됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



<p>1. 변경:</p> <p>다른 Medicare 건강 플랜으로 변경(Medicare와 Medi-Cal 혜택을 합친 플랜 포함)</p>	<p>방법:</p> <p>Medicare에 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)번으로 문의합니다(하루 24시간, 연중무휴 운영). TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.</p> <p>노인을 위한 종합 진료 프로그램(Program of All-Inclusive Care for the Elderly, PACE) 관련 질의 사항은 1-855-921-PACE(7223) 번으로 전화 문의 바랍니다.</p> <p>도움이나 자세한 정보가 필요할 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 캘리포니아 건강보험 상담 지원 프로그램(Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP)에 1-800-434-0222번으로 전화 문의합니다(월요일~금요일, 오전 8시 ~오후 5시). 자세한 정보를 알아보거나 가까운 HICAP 사무소 위치를 찾으려면 www.aging.ca.gov/HICAP/을 참조하십시오. <p>또는</p> <p>새로운 Medicare 플랜 가입.</p> <p>귀하는 새 플랜의 보험 혜택이 시작될 때 Medicare 플랜에서 자동으로 탈퇴됩니다.</p> <p>카운티 밖으로 이사를 가는 경우가 아니라면, Medi-Cal 가입 자격은 L.A. Care Medicare Plus로 유지됩니다.</p>
--	---



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

<p>2. 다음 플랜으로 변경:</p> <p>별도의 Medicare 처방약 플랜이 있는 일반 Medicare</p>	<p>방법:</p> <p>Medicare에 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)번으로 문의합니다(하루 24시간, 연중무휴 운영). TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다.</p> <p>도움이나 자세한 정보가 필요할 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 캘리포니아 건강보험 상담 지원 프로그램(HICAP)에 1-800-434-0222 번으로 전화 문의합니다(월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시). 자세한 정보를 알아보거나 가까운 HICAP 사무소 위치를 찾으려면 www.aging.ca.gov/HICAP/을 참조하십시오. <p>또는</p> <p>새로운 Medicare 처방약 플랜에 가입.</p> <p>귀하는 Original Medicare 보험 혜택이 시작될 때 저희 플랜에서 자동으로 탈퇴됩니다.</p>
--	---



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

<p>3. 변경: 별도의 Medicare 처방약 플랜이 없는 Original Medicare 참고: Original Medicare(일반 Medicare)로 변경하고 별도의 Medicare 처방약 플랜에 등록하지 않을 경우, 가입자가 Medicare에 거부 의사를 밝히지 않으면 Medicare는 한 처방약 플랜에 가입자를 등록할 수 있습니다. 고용주나 노동조합 등, 기타 다른 출처로부터 의약품 혜택을 받을 경우 처방약 보험 혜택은 제외되어야만 합니다. 귀하에게 약품 보험적용이 필요한지 궁금한 경우 건강보험 상담 지원 프로그램(HICAP)에 1-800-434-0222번으로 월요일~금요일, 오전 8시부터 오후 5시까지 전화해 주십시오. 더 자세한 내용 또는 귀하 지역에 있는 근처 HICAP 사무실을 찾으려면 www.aging.ca.gov/HICAP/에 방문해 주십시오.</p>	<p>방법: Medicare에 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)번으로 문의합니다(하루 24시간, 연중무휴 운영). TTY 이용자는 1-877-486-2048번으로 전화하시면 됩니다. 도움이나 자세한 정보가 필요할 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 캘리포니아 건강보험 상담 지원 프로그램(HICAP)에 1-800-434-0222 번으로 전화 문의합니다(월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시). 자세한 정보를 알아보거나 가까운 HICAP 사무소 위치를 찾으려면 www.aging.ca.gov/HICAP/을 참조하십시오. <p>귀하는 Original Medicare 보험 혜택이 시작될 때 저희 플랜에서 자동으로 탈퇴됩니다.</p>
--	--

C2. Medi-Cal 서비스

플랜 탈퇴 후 Medi-Cal 서비스를 받는 방법에 관해 궁금한 점이 있으시면 건강관리옵션에 1-844-580-7272번으로 문의하십시오(월요일~금요일 오전 8시~오후 6시). TTY 사용자는 1-800-430-7077번으로 전화하시면 됩니다. 다른 플랜에 가입하는 방법을 문의하거나 Original Medicare로 돌아가면 Medi-Cal 혜택을 받는 데 어떤 영향이 있는지 문의하십시오.

- 가입에 관한 문의 사항은 건강관리옵션에 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 또는 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 아니면 <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov>를 참조하십시오. 사회보장 관련 문의 사항은 사회보장국에 1-800-772-1213번으로 전화 문의하십시오. 아니면 <https://www.ssa.gov/locator/>를 참조하셔도 됩니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

- 귀하는 언제라도 귀하의 L.A. Care 혜택 종료를 요청하고 다른 건강 플랜을 선택하실 수 있습니다. 새 플랜을 선택하는 데 도움이 필요한 경우, 건강관리옵션에 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 또는 711)번으로 문의하십시오. 아니면 www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov를 참조하십시오. Medi-Cal 종료를 요청할 수도 있습니다.
- L.A. Care는 로스앤젤레스 카운티 Medi-Cal 가입자들을 위한 건강 플랜입니다. 가까운 사무소 위치는 <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>를 참조하십시오.
- 다음 중 하나라도 참인 경우 L.A. Care 자격을 상실할 수 있습니다.
 - 로스앤젤레스 카운티 외부로 이사
 - 더 이상 Medi-Cal 회원이 아님
 - FFS Medi-Cal에 가입해야 하는 면제 프로그램 가입 조건에 부합하게 됨
 - 교도소나 감옥에 구금됨
- L.A. Care Medi-Cal 혜택을 상실해도 FFS(Fee-for-Service) Medi-Cal 보장을 받을 자격은 있을 수도 있습니다. 본인이 L.A. Care 보장을 여전히 받을 수 있는지 확실하지 않은 경우, 가입자 서비스부에 1-888-839-9909(TTY 711)번으로 문의하십시오.
- 귀하는 언제라도 L.A. Care를 탈퇴하고 귀하가 거주하는 카운티의 다른 건강 플랜에 가입하실 수 있습니다. 새로운 플랜을 선택하려면 건강관리옵션에 1-800-430-4263 (TTY 1-800-430-7077 또는 711)번으로 전화 문의하십시오. 이 전화는 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 6시까지 운영됩니다. 아니면 <https://www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov/>를 참조하십시오.

귀하의 L.A. Care 탈퇴 및 귀하의 카운티 내 다른 플랜 가입 요청을 처리하는 데에는 요청에 문제가 없는 경우 최대 30일이 걸립니다. 요청 처리 상태를 알아보려면 건강관리옵션에 1-800-430-4263(TTY 1-800-430-7077 또는 711)번으로 전화 문의하십시오.

귀하가 L.A. Care에서 더 빠르게 탈퇴하고자 하시면 건강관리옵션에 속결(빠른) 탈퇴를 요청하실 수 있습니다. 귀하의 요청 이유가 속결 탈퇴 규정을 충족하는 경우 귀하의 탈퇴를 통보하는 서신을 받습니다.

속결 탈퇴를 요청할 수 있는 가입자들에는 위탁가정 보호 또는 입양 보조 프로그램에 의한 서비스를 받는 어린이, 특별 건강 관리 필요가 있는 가입자 및 Medicare 또는 다른 Medi-Cal 또는 민간 관리 의료 플랜에 이미 가입한 가입자가 포함되나 이에 한정되지 않습니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

귀하는 귀하의 지역 카운티 보건 사회복지부 사무실에 직접 L.A. Care 탈퇴를 요청하실 수 있습니다. 가까운 사무소 위치는 <http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>를 참조하십시오. 또는 건강관리옵션에 1-800-430-4263(TTY 1-800-430-7077 또는 711)번으로 전화하십시오.

D. 플랜 가입 자격이 종료될 때까지 의료 서비스 및 약품

저희 플랜을 탈퇴하는 경우 기존 가입자 자격이 종료되고 새로운 Medicare 및 Medi-Cal 혜택이 시작되기까지 시간이 걸릴 수도 있습니다. 새로운 플랜이 시작되기 전까지는 저희 플랜을 통해 처방약과 의료 서비스를 계속 받을 수 있습니다.

- 의료 서비스를 받으려면 네트워크 의료제공자를 이용하십시오.
- 우편 주문 약국 서비스 등의 네트워크 약국을 활용하여 처방약을 조제 받으십시오.
- L.A. Care Medicare Plus 가입자 자격이 종료되는 날 입원하는 퇴원 시까지 저희 플랜이 병원 입원 비용을 부담합니다. 퇴원 전에 새 의료 보험 혜택이 시작되어도 마찬가지입니다.

E. 플랜 가입 자격이 종료되는 기타 상황

플랜에서 가입 자격을 종료해야 하는 경우:

- 가입자의 Medicare 파트 A와 Medicare 파트 B 보장이 중단되는 경우.
- 가입자에게 Medi-Cal 가입 자격이 더 이상 없는 경우. 저희 플랜은 Medicare와 Medi-Cal에 둘 다 수혜자격이 있는 사람들을 위한 플랜입니다.
- 캘리포니아 보건국(Department of Health Care Services, DHCS) 또는 Medicare 및 Medicaid 서비스 센터(Centers for Medicare and Medicaid Services, CMS)에서는 더 이상 프로그램 수혜 자격이 없다고 판단될 경우 가입자의 Medi-Cal 가입을 해지할 수 있습니다.
- 가입자가 당사 서비스 지역 밖으로 이사하는 경우
- 가입자가 당사 서비스 지역에서 6개월 이상 떠나 있는 경우
 - 이사하거나 장기 여행을 하는 가입자는 가입자 서비스부에 연락하여 이사 지역이나 여행지가 당사 플랜의 서비스 지역에 속하는지 알아보아야 합니다.
- 가입자가 형사범으로 투옥되거나 수감될 경우
- 가입자가 처방약 혜택이 있는 다른 보험이 있다는 사실을 부인하거나 관련 정보를 제공하지 않는 경우

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



- 가입자가 미국 시민이 아니거나 합법적인 거주자가 아닐 경우
 - 미국 시민이거나 합법적으로 거주하는 경우에만 저희 플랜에 가입할 수 있습니다.
- Medicare 및 Medicaid 서비스 센터(CMS)에서는 이와 관련하여 자격을 상실할 경우 가입자에게 알립니다.
 - 가입자가 이 요건을 충족하지 않을 경우 저희는 가입 해지 절차를 시작해야 합니다.

가입자가 Medi-Cal 가입 자격을 잃거나 상황이 바뀌어 이중 자격 특별 필요 플랜 가입 자격이 더 이상 없는 경우에도 L.A. Care Medicare Plus 플랜으로부터 3개월간 추가로 혜택을 받을 수 있는 방법도 있습니다. 이러한 유예 기간이 있으므로 여전히 가입 자격이 있다고 생각되는 가입자는 가입 자격 정보를 수정할 수 있습니다. 가입자 자격에 변동이 있을 경우 그 사실 및 해결 방법에 대한 지침이 수록된 안내문을 보내드립니다.

- L.A. Care Medicare Plus 플랜 가입 자격을 유지하려면 3개월간의 유예 기간이 끝나기 전에 자격 조건을 충족해야 합니다.

3개월의 유예 기간이 끝날 때까지 가입 자격을 갖추지 못하면 L.A. Care Medicare Plus 플랜 가입이 해지됩니다.

저희 플랜에서 다음 이유로 가입자의 자격을 해지하려면 먼저 Medicare와 Medi-Cal의 허락을 받아야 합니다.

- 가입자가 저희 플랜 가입 시 고의적으로 부정확한 정보를 제공하고 그 정보가 저희 플랜 수혜 자격에 영향을 주는 경우
- 저희가 가입자와 다른 가입자들에게 진료를 제공하기 어려울 정도로 지장을 주는 행동을 가입자가 계속하는 경우
- 본인의 가입자 ID 카드를 다른 사람이 사용하여 진료를 받는 것을 허용할 경우 (저희가 이런 이유로 가입자의 자격을 종료하면 Medicare는 검사관이 해당 사례를 조사하게 할 수도 있습니다.)

F. 건강상의 이유를 들어 가입자에게 플랜 탈퇴를 요구할 수 없는 규정

가입자의 건강과 관련된 어떤 이유로도 가입자에게 저희 플랜 탈퇴를 요청할 수 없습니다. 플랜에서 귀하의 건강상의 이유를 들어 가입 탈퇴를 요구한다고 생각할 경우 **Medicare**에 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)번으로 **전화하십시오**. TTY 사용자는 18774862048번으로 전화하시면 됩니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



G. 플랜에서 가입자의 자격을 종료할 경우 불만을 제기할 수 있는 가입자의 권리

저희가 가입자의 자격을 종료시키는 경우, 종료 이유를 가입자에게 반드시 서면으로 알려야 합니다. 또한 가입자가 저희 플랜의 가입자 자격 종료 결정에 대해 이의를 제기하거나 불만을 표명하는 방법도 설명해야 합니다. 불만 제기 방법에 관한 자세한 정보는 *가입자 안내서 제9장*을 참조해도 됩니다.

H. 플랜 탈퇴에 대해 상세 정보를 얻을 수 있는 방법

탈퇴에 관해 궁금한 점이 있거나 자세한 정보를 알아보고자 하는 경우, 이 페이지 맨 아래에 있는 번호로 가입자 서비스부에 전화 문의하십시오.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

제11장: 법적 고지

서문

이 장에는 플랜 가입자에게 적용되는 법적 고지가 포함되어 있습니다. 주요 용어와 그 정의는 *가입자 안내서* 맨 마지막 장에 알파벳 순서로 기재되어 있습니다.

목차

- A. 법률에 대한 고지 242
- B. 차별 금지에 대한 고지 242
- C. 2차 지급자인 Medicare 및 최후 지급자인 Medi-cal에 대한 고지 243
- D. Medi-Cal 자산 회수에 대한 고지 243



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

A. 법률에 대한 고지

다수의 법률이 이 *가입자 안내서*에 적용됩니다. 이 법률들은 *가입자 안내서*에 수록되거나 설명이 나와 있지 않아도 가입자의 권리와 책임에 영향을 줄 수 있습니다. 이 안내서에 적용되는 주된 법률은 Medicare 및 Medi-Cal 프로그램에 대한 연방 및 주 법률입니다. 다른 연방 및 주 법률도 적용될 수 있습니다.

B. 차별 금지에 대한 고지

본 플랜은 가입자의 인종, 민족성, 출신 국가, 피부색, 종교, 성별, 젠더, 나이, 성적 지향성, 정신적 또는 신체적 장애 유무, 건강 상태, 청구 경험, 병력, 유전적 정보, 보험 가입 가능성 증거 유무, 서비스 지역 내 지리적 위치 등을 근거로 가입자를 차별하거나 달리 대우하지 않습니다. 또한 사람을 혈통, 민족 집단 정체성, 성적 정체성, 결혼 여부 또는 의학적 상태를 근거로 불법적으로 차별, 배제하거나 달리 대우하지도 않습니다.

추가 정보나 차별 또는 부당한 대우에 대한 문제를 제기하려면

- 미국 보건 사회복지부 산하 인권국에 1-800-368-1019번으로 전화하십시오. TTY 이용자는 1-800-537-7697로 전화해야 합니다. 상세 내용은 www.hhs.gov/ocr을 방문하십시오.
- 미국 보건국 산하 인권국 전화번호 916-440-7370으로 전화하십시오. TTY 이용자는 711 (통신 릴레이 서비스)번으로 전화하십시오. 차별을 당했고 차별에 대한 이의 제기를 하고 싶으신 경우 연락하십시오.
- **전화:** L.A. Care Health Plan의 최고 규정 준수 책임자에게 공휴일을 포함하여 주 7일, 하루 24시간 **1-833-522-3767**로 전화해 주십시오. 또는 말하거나 듣기에 어려움이 있는 경우 **TTY 711**로 전화하십시오.
- **서면:** 불만 제기 양식을 작성하거나 서신을 작성하여 다음 주소로 발송하십시오.
L.A. Care Health Plan
Chief Compliance Officer
1055 West 7th Street, 10th Floor
Los Angeles, CA 90017
- **직접 제출:** 담당 의사 또는 L.A. Care Health Plan을 방문하여 민권 관련 이의 제기 접수를 원한다고 알려십시오.
- **온라인 제출:** L.A. Care 건강 플랜 웹사이트 www.lacare.org/members/member-support/file-grievance/grievance-appeal-form을 방문하거나 civilrightscoordinator@lacare.org로 이메일을 보내주십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



Medi-Cal 프로그램의 차별 행위에 대한 이의 제기인 경우, 전화, 서면 또는 온라인을 통해 미국 보건국 산하 인권국으로 불만을 제기할 수도 있습니다.

- 전화: 916-440-7370번으로 전화하십시오. 언어 또는 청력 장애가 있는 분은 711(통신 릴레이 서비스)번으로 전화하십시오.
- 서신: 불만 제기 양식을 작성하거나 서신에 적어 다음 주소로 발송합니다.

Deputy Director, Office of Civil Rights
Department of Health Care Services
Office of Civil Rights
P.O. Box 997413, MS 0009
Sacramento, CA 95899-7413

불만 제기 양식은 www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx에서 다운로드할 수 있습니다.

- 온라인 제출: CivilRights@dhcs.ca.gov로 이메일을 보내주십시오.

장애가 있어 의료 서비스나 의료제공자를 이용하는 데 도움이 필요하면 가입자 서비스부에 연락하십시오. 휠체어 출입 문제 등과 같은 불만 사항은 가입자 서비스부의 도움을 받을 수 있습니다.

C. 2차 지급자인 Medicare 및 최후 지급자인 Medi-Cal에 대한 고지

저희 플랜에서 제공하는 서비스의 비용을 제3자가 먼저 부담해야 할 때도 있습니다. 예를 들어 가입자가 교통사고를 당하거나 직장에서 다친 경우, 보험이나 근로자 재해보상보험이 먼저 비용을 부담해야 합니다.

저희 플랜은 Medicare가 일차 부담자가 아닌 Medicare 혜택 서비스 비용을 수금할 권리와 책임이 있습니다.

저희는 가입자에게 제공된 의료 서비스에 대한 제삼자의 법적 책임과 관련한 연방 및 주 법률과 규정을 준수합니다. 저희 플랜은 Medi-Cal이 최종 부담자가 되도록 타당한 모든 조치를 취합니다.

D. Medi-Cal 자산 회수에 대한 고지

Medi-Cal 프로그램은 Medi-Cal 가입자가 본인의 55번째 생일 이후(당일 포함)에 받은 Medi-Cal 혜택에 대하여, 가입자가 사망한 경우 공증된 자산을 회수해야 합니다. 회수 범위에는 FFS 및 전문 간호 시설의 관리 의료 보험료/균일 할당제 지불, 가정 및 지역사회 기반 서비스, 그리고 해당 가입자가 간호 시설 입원환자로서 또는 가정 및 지역사회 기반 서비스를 받으면서 받은 병원 및 처방약 서비스 등이 포함됩니다. 회수 금액은 가입자의 공증된 자산 가치를 초과할 수 없습니다.

자세한 정보는 보건국 자산 복구 부서 웹사이트 www.dhcs.ca.gov/er를 참조하거나 916-650-0590번으로 전화 문의 바랍니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



제12장: 주요 용어 정의

서문

이 장에는 *가입자 안내서*에 사용된 주요 용어들에 대한 정의가 포함되어 있습니다. 용어들은 알파벳 순위로 나열되어 있습니다. 찾고 있는 용어를 찾을 수 없거나 정의에 나오는 것보다 더 많은 정보를 필요로 하는 경우, 가입자 서비스부에 문의하십시오.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** [medicare.lacare.org](https://www.medicare.lacare.org)를 참조하십시오.

일상생활 활동(Activities of daily living, ADL): 식사, 용변 보기, 옷 입기, 목욕, 양치질 등 사람들이 일상적으로 하는 일.

행정법 판사(Administrative law judge, ALJ): 3단계 재고 요청을 심사하는 판사.

AIDS 약품 지원 프로그램(AIDS Drug Assistance Program, ADAP): HIV/AIDS 보유자가 생명 유지에 필요한 HIV 약을 접할 수 있도록 돕는 프로그램.

응급 수술 센터(Ambulatory surgical center): 입원 치료가 필요하지 않고 24시간 진료가 필요하지 않을 것으로 보이는 외래환자를 대상으로 수술을 실시하는 곳.

재고 요청: 가입자가 플랜이 잘못 판단했다고 생각하는 경우 이에 항의하는 방법 중 하나. 재고 요청을 통하여 보험적용 결정 변경을 요청할 수 있습니다. 재고 요청에 관한 설명은 *가입자 안내서 제9장*을 참조하십시오(재고 요청 방법도 여기에 나와 있음).

행동 건강(Behavioral Health): 정신 건강 및 약물 사용 장애를 종합적으로 가리키는 용어.

브랜드 약품(Brand name drug): 최초로 해당 약품을 만든 제약사에서 제조, 판매하는 처방약. 브랜드 약품의 성분은 성분명 약품과 똑같습니다. 성분약 약품은 일반적으로 기타 제약 회사가 제조, 판매합니다.

치료 관리자(Care Manager): 가입자, 건강 플랜, 진료 의료 제공자와 공조하면서 가입자가 필요한 진료를 받을 수 있게 해주는 담당자.

케어 플랜(Care Plan): "개별 진료 계획"을 참조하십시오

케어 플랜 선택형 서비스(Care Plan Optional Services, CPO Services): 가입자의 개별 진료 계획 (Individualized Care Plan, ICP)에서 선택적으로 제공되는 부가 서비스. 이 서비스는 가입자가 Medi-Cal에서 이용하는 관리형 장기 요양 서비스 및 지원을 대체하지 않습니다.

케어 팀(Care team): "협력 진료 팀"을 참조하십시오.

Medicare 및 Medicaid 서비스 센터(Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS): Medicare를 담당하는 연방 정부 기관. CMS에 연락하는 방법은 *가입자 안내서 제2장*에 설명되어 있습니다.

커뮤니티 기반 성인 서비스(Community-Based Adult Services, CBAS): 외래환자를 위한 시설 기반 서비스 프로그램이며 자격이 있는 가입자에게 전문 간호, 복지 서비스, 작업 치료 및 언어치료, 개인 케어, 가족/간병인 훈련 및 지원, 영양 서비스, 교통편 서비스, 기타 서비스를 제공합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



불만 제기(Complaint): 서면 또는 구두로 가입자가 보험적용이 되는 서비스 또는 진료와 관련하여 겪고 있는 문제나 우려 사항을 알리는 것. 여기에는 진료의 품질, 저희 네트워크 의료제공자 또는 저희 네트워크 약국에 대한 우려 사항이 포함됩니다. "불만 제기"의 정식 명칭은 "이의 제기"입니다.

종합 외래 재활 시설(Comprehensive outpatient rehabilitation facility, CORF): 주로 질병, 사고, 큰 수술 이후에 재활 서비스를 제공하는 곳. 물리치료, 복지 또는 심리 서비스, 호흡 요법, 작업 치료, 언어치료, 가정 환경 평가 서비스 등, 다양한 서비스를 제공합니다.

보험적용 결정(Coverage decision): 플랜에서 서비스에 대한 보험 혜택 제공 여부 결정. 여기에는 보험적용이 되는 약물이나 서비스에 대한 결정 또는 저희가 가입자의 의료 서비스에 부담하는 금액이 포함됩니다. *가입자 안내서의 9장에* 보험적용 결정을 요청하는 방법이 나와 있습니다.

보험적용이 되는 약물(Covered drugs): 저희 플랜에서 보험을 적용하는 모든 처방약과 일반의약품(over-the-counter, OTC)을 의미하는 용어.

보험적용이 되는 서비스(Covered services): 저희 플랜에서 보험을 적용하는 모든 건강 관리, 장기 요양 서비스 및 지원, 소모품, 처방약 및 일반의약품, 장비, 기타 서비스를 의미하는 일반 용어.

문화 역량 교육(Cultural competence training): 이 교육은 저희의 의료제공자들이 귀하의 사회적, 문화적 및 언어적 필요 사항을 충족하도록 서비스를 조정하기 위해 귀하의 배경, 가치, 신념을 더 잘 이해할 수 있도록 돕는 추가적인 교육입니다.

보건국(Department of Health Care Services, DHCS): Medicaid 프로그램(Medi-Cal로 알려짐)을 관장하는 캘리포니아주 정부 부서.

관리보건국(Department of Managed Health Care, DMHC): 건강 플랜을 감독할 책임이 있는 캘리포니아주 정부 부서. DMHC는 Medi-Cal 서비스 관련 재고 요청 및 불만 처리를 돕습니다. DMHC는 독립적 의료 평가(Independent Medical Review, IMR)도 수행합니다.

탈퇴(Disenrollment): 저희 플랜에서 가입자 자격을 종료하는 절차. 탈퇴는 자발적(가입자가 선택)일 수도 있고 비자발적(가입자가 선택한 것이 아님)일 수도 있습니다.

약품 관리 프로그램(Drug Management Program, DMP): 가입자가 처방받은 아편 유사제 및 여타 자주 남용되는 의약품을 안전하게 이용할 수 있도록 돕는 프로그램.

이중 자격 특별 필요 플랜(Dual eligible special needs plan, D-SNP): Medicare 및 Medi-Cal에 모두 가입 자격이 있는 개인에게 서비스를 제공하는 건강 플랜. 저희 플랜은 D-SNP입니다.



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

내구성 의료 장비(Durable medical equipment, DME): 가입자가 자택에서 사용할 수 있도록 의사가 주문하는 특정 품목. 이러한 품목으로는 휠체어, 목발, 동력 매트리스 시스템, 당뇨병 제품, 의사가 주문한 자택에서 사용할 병원 침대, IV 주입 펌프, 언어 생성 장치, 산소 장비 및 제품, 분무기 및 보행기 등을 들 수 있습니다.

응급(Emergency): 의학적 응급 상황이란 가입자 본인 또는 건강 및 의학에 관한 평균적인 지식을 가진 사람이 의학적 증세로 판단하기에 즉시 의학적으로 필요한 치료를 받지 못하면 사망, 신체 일부 상실, 신체 기관의 장애(임신부인 경우 태아 손실도 포함)로 이어질 수 있는 경우입니다. 의학적인 증상에는 급속히 악화하는 질병이나 부상, 극심한 통증, 증세가 해당할 수 있습니다.

응급 치료(Emergency care): 응급 진료 교육을 받은 의료제공자가 실시하고 의학적 또는 행동 건강 응급 상황의 치료에 필요한 보험적용이 되는 서비스.

예외(Exception): 일반적으로 보장이 되지 않는 약품에 대해 보험을 적용받거나 특정 규정 및 제한 없이 약품을 사용하도록 허가하는 것.

제외된 서비스(Excluded Services): 이 건강 플랜으로 보장하지 않는 서비스.

추가 지원(Extra Help): 저소득자 및 빈곤자가 보험료, 공제금, 코페이먼트 등과 같이 Medicare 파트 D 처방약의 약제비를 낮추도록 지원하는 Medicare 프로그램. 추가 지원은 "저소득자 보조금 (Low-Income Subsidy, LIS)"이라고도 합니다.

성분약 약품(Generic drug): 브랜드 약품을 대신하여 사용할 수 있도록 연방 정부가 승인한 처방약. 성분약 약품의 성분은 브랜드 약품과 똑같습니다. 보통 브랜드 약품보다 더 싸고 효과는 비슷합니다.

이의(Grievance): 가입자가 저희 플랜 또는 네트워크 의료제공자나 약국에 대해 제기하는 불만. 여기에는 치료 품질 또는 건강 플랜이 제공하는 서비스 품질에 대한 불만도 포함됩니다.

건강보험 상담 지원 프로그램(Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP): Medicare에 대해 무료로 객관적인 정보 및 상담을 제공하는 프로그램. HICAP에 연락하는 방법은 *가입자 안내서 제2장*에 설명되어 있습니다.

건강 플랜(Health plan): 의사, 병원, 약국, 장기 서비스 의료제공자, 기타 의료진으로 구성된 조직. 또한, 치료 관리사도 가입자의 모든 의료제공자 관리 및 서비스 관리를 돕습니다. 이들은 모든 사람이 함께 일하며 가입자에게 필요한 진료를 제공합니다.

건강 위험 평가(Health risk assessment): 환자의 병력 및 현재 상태를 점검하는 것. 환자의 건강을 알아보고 건강 상태가 장차 어떻게 바뀔 수 있는지 알아보는 데 사용합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



가정 건강 도우미(Home health aide): 목욕, 배변, 옷 입기, 처방된 운동과 같은 개인 케어 활동을 돕는 등, 전문 간호사나 치료사가 필요하지 않은 서비스를 제공하는 사람. 가정 건강 도우미는 간호 면허도 없고, 치료도 제공하지 않습니다.

호스피스(Hospice): 말기 예후 환자의 편안한 생활을 돕기 위한 간호 및 지원 프로그램. 말기 예후란 환자가 말기 질환을 앓고 있는 것으로 의학적으로 입증되었다는 뜻이며, 이는 기대 수명이 6개월 이하라는 뜻입니다.

- 말기 예후가 있는 가입자에게는 호스피스 선택권이 있습니다.
- 전문적인 훈련을 받은 전문가와 돌보는 사람들로 구성된 팀이 환자에게 신체적, 정서적, 사회적, 영적 필요를 비롯한 총체적 돌봄을 제공합니다.
- 저희는 가입자의 거주지에 있는 호스피스 제공자 명부를 반드시 제공해야 합니다.

부적절한 청구(Improper/inappropriate billing): 의료제공자(의사, 병원 등)가 해당 서비스에 대해 플랜 비용 분담금보다 더 많은 금액을 가입자에게 청구하는 상황. 이해가 안 되는 청구서를 받으면 가입자 서비스부에 연락하십시오.

해당 서비스에 대한 의료비는 플랜이 전액 부담하므로, 가입자에게는 비용 분담금이 부과되지 않습니다. 의사나 의료기관에서 본 서비스에 대한 의료비를 귀하께 청구해서는 안 됩니다.

가정 내 지원 서비스(In Home Supportive Services, IHSS): IHSS 프로그램은 가입자가 자택에서 안전하게 지낼 수 있도록 하는 데 필요한 서비스의 비용을 지원합니다. IHSS는 요양원 또는 입주 간병 시설과 같이 자택 외부에서 받는 진료의 대안입니다. IHSS로 승인할 수 있는 서비스 종류로는 청소, 식사 준비, 세탁, 식품 구매, 개인 케어 서비스(대변 및 소변 서비스, 목욕, 몸단장 및 준의료 서비스), 진료 예약 동행, 정신 장애인 보호 감독 등이 있습니다. IHSS는 카운티 사회복지국에서 관리합니다.

독립적 의료 평가(Independent Medical Review, IMR): 저희 플랜에서 가입자의 의료 서비스 또는 치료에 대한 요청을 거절할 경우, 가입자는 플랜에 재고 요청을 할 수 있습니다. 저희의 결정에 불복하고 해당 문제가 DME 공급품과 약품을 비롯한 Medi-Cal 서비스에 대한 것이라면, 캘리포니아주 관리보건국에 IMR을 요청할 수 있습니다. IMR은 저희 플랜 소속이 아닌 의사들이 귀하의 사례를 심사하는 것입니다. 가입자에게 유리하게 IMR이 결정될 경우 저희 플랜은 가입자가 요청한 서비스 또는 치료를 제공해야 합니다. 귀하가 내는 IMR 비용은 전혀 없습니다.

중립적 심사 기관(Independent review organization, IRO): Medicare에서 고용하여 2단계 재고 요청을 심사하는 독립된 기관. 이 기관은 당사와 무관하며 정부 기관도 아닙니다. 이 기관은 저희가 내린 결정이 옳은지, 결정을 바꾸어야 하는지 여부를 판단합니다. 업무 감독은 Medicare가 합니다. 정식 명칭은 **중립적 심사체(Independent Review Entity)**입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



개별 진료 계획(Individualized Care Plan, ICP 또는 케어 플랜): 귀하에게 제공될 서비스와 받는 방법에 대한 계획서. 케어 플랜에는 의료 서비스, 행동 건강 서비스, 장기 서비스 및 지원 등이 포함될 수도 있습니다.

입원(Inpatient): 전문 의료 서비스를 받기 위해 정식으로 병원에 입원한 것. 병원에 정식으로 입원하지 않으면, 병원에서 하룻밤을 보낸다 해도 입원 환자 대신 외래환자로 여겨질 수도 있습니다.

협력 진료 팀(Interdisciplinary Care Team, ICT 또는 케어 팀): 협진팀은 의사, 간호사, 상담사를 비롯하여 가입자가 필요한 진료를 받도록 돕는 기타 의료 전문가가 포함될 수 있습니다. 가입자의 협진팀도 가입자를 도와 진료 계획을 세웁니다.

보험적용 약물 목록(List of Covered Drugs)(약품 목록): 플랜에서 보장하는 처방약 및 일반의약품 목록. 플랜은 의사와 약사들의 도움을 받아 이 목록에 있는 약물들을 선택합니다. 약물 목록에는 가입자가 약물을 받을 때 따라야 하는 규칙이 있는지 나와 있습니다. 약물 목록을 때로 "처방집(formulary)"이라고도 합니다.

관리 장기 서비스 및 지원(Managed Long-term services and supports, MLTSS): 관리 장기 서비스 및 지원은 장기적인 질환이 완화되도록 돕습니다. 이런 서비스는 대부분 환자가 집에서 지내는 데 도움이 되므로 간호 시설이나 병원에 가지 않아도 됩니다. 본 플랜이 보장하는 MLTSS로는 지역사회 기반 서비스, 간호 시설(NF), 커뮤니티 지원 등이 있습니다. IHSS와 1915(c) 면제 프로그램은 플랜 외부에서 제공하는 Medi-Cal LTSS입니다.

저소득자 보조금(Low-income subsidy, LIS): "추가 지원"을 참조하십시오.

우편 주문 프로그램(Mail Order Program): 일부 플랜에서는 최대 3개월분의 처방약을 자택으로 직접 배송받는 우편 주문 프로그램을 제공합니다. 이는 정기적으로 복용하는 처방약을 받는 비용 효율적이고 편리한 수단이 될 수 있습니다.

Medi-Cal: 캘리포니아주 Medicaid 프로그램 이름. Medi-Cal은 주 정부가 관리하며, 주 정부와 연방 정부가 비용을 부담합니다.

- 저소득층의 장기 서비스 및 지원 비용 및 의료비 부담을 덜어드립니다.
- 또한 Medicare 혜택이 없는 가외 서비스와 일부 약물 비용을 부담합니다.
- Medicare 프로그램은 주마다 다르지만, 가입자가 Medicare와 Medi-Cal에 둘 다 수혜 자격이 있으면 대부분 의료비가 보험으로 처리됩니다.

Medi-Cal 플랜: Medi-Cal 혜택만 보장하는 플랜. 예를 들어 장기 영양 서비스 및 지원, 의료 장비 및 교통편 등. Medicare 혜택은 별도입니다.

Medicaid(또는 Medical Assistance): 소득 수준이 낮은 인물을 위해 장기 영양 서비스 및 지원과 의료비를 지원하는 연방 정부 및 주 정부 운영 프로그램. Medi-Cal은 캘리포니아주의 Medicaid 프로그램입니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



의학적으로 필요한(Medically necessary): 질병을 예방, 진단, 치료하거나 현재 건강 상태를 유지하는 데 필요한 의료 서비스, 제품 또는 약품. 여기에는 가입자가 병원이나 간호 시설에 입원하지 않도록 조처하는 치료도 포함합니다. 또한 해당 서비스, 소모품, 약품이 용인된 의료 활동 기준에 부합해야 합니다. 주 정부에서 정의하는 의학적으로 필요한 의료 서비스에는 생명을 보호하고 중대한 질병 또는 장애를 예방하고 심각한 통증을 완화하는 데 필요한 합당한 서비스가 포함됩니다.

Medicare: 만 65세 이상, 만 65세 미만이고 특정 장애가 있는 사람, 말기 신장 질환을 앓고 있는 사람(대개 영구적인 신부전이 있어 투석 또는 신장 이식이 필요한 사람)을 위한 연방 정부 건강보험 프로그램. Medicare 수혜자는 Original Medicare (일반 Medicare)나 관리 의료 플랜("건강 플랜" 참고)으로 Medicare 건강보험을 받을 수 있습니다.

Medicare Advantage: 민간 기업을 통해 MA 플랜을 제공하는 "Medicare 파트 C" 또는 "MA"라고도 알려진 Medicare 프로그램. Medicare는 귀하의 Medicare 혜택을 보장하기 위해 이들 회사에 지불합니다.

Medicare 재고 요청 위원회(Medicare Appeals Council)(위원회): 4단계 재고 요청을 심사하는 위원회. 이 위원회는 연방 정부 소속입니다.

Medicare 보험적용이 되는 서비스(Medicare-covered services): Medicare 파트 A 및 Medicare 파트 B로 보장되는 서비스. 모든 Medicare 건강 플랜(본 플랜 포함)은 Medicare 파트 A 및 Medicare 파트 B로 보장하는 모든 서비스를 보장해야 합니다.

Medicare 당뇨병 예방 프로그램(Medicare diabetes prevention program, MDPP): 구조가 잡힌 건강 행동 변화 프로그램으로 장기간에 걸친 식단 변화, 신체 활동 증가, 체중 감량과 건강한 생활 방식 유지를 위해 난관을 극복할 전략 등을 제공합니다.

Medicare-Medi-Cal 가입자(Medicare-Medi-Cal enrollee): Medicare 및 Medicaid 보험 자격 조건에 부응하는 인물. Medicare-Medicaid 가입자를 "이중 자격 개인(dually eligible individual)"이라고도 합니다.

Medicare 파트 A(Medicare 파트 A): 의학적으로 필요한 병원, 전문 간호 시설, 가정 건강 및 호스피스 서비스 대부분에 보험을 적용하는 Medicare 프로그램.

Medicare 파트 B(Medicare 파트 B): 어떤 질병이나 질환을 치료하기 위해 의학적으로 필요한 서비스(검사, 수술, 의사 방문 등) 및 소모품(휠체어, 지팡이 등)에 보험을 적용하는 Medicare 프로그램. Medicare 파트 B는 다수의 예방적 서비스와 선별검사 서비스 비용도 부담합니다.

Medicare 파트 C(Medicare 파트 C): 민간 건강보험사에서 MA 플랜을 통해 Medicare 혜택을 제공할 수 있는 "Medicare Advantage" 또는 "MA"라고 부르는 Medicare 프로그램.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



Medicare 파트 D(Medicare 파트 D): Medicare 처방약 혜택 프로그램. 이 프로그램을 줄여서 "파트 D"라고 합니다. Medicare 파트 D는 Medicare 파트 A나 Medicare 파트 B 또는 Medicaid 혜택이 없는 외래환자 처방약, 백신, 일부 용품의 비용을 부담합니다. 저희 플랜에는 Medicare 파트 D가 포함됩니다.

Medicare 파트 D 약품(Medicare 파트 D drugs): Medicare 파트 D에서 보장하는 약품. 의회에서는 구체적으로 특정 약품 범주를 Medicare 파트 D 약품 보장 범위에서 제외하였습니다. Medicaid는 이들 약품 중 일부에 보험 혜택을 적용할 수 있습니다.

약물 치료 관리(Medication Therapy Management, MTM): 환자에게 최상의 치료 효과를 보장하기 위해 약사 등의 의료제공자가 제공하는 특정 서비스 또는 서비스 그룹. 자세한 정보는 *가입자 안내서 제5장*을 참조하십시오.

가입자(당사 플랜 가입자 또는 플랜 가입자)(Member): Medicare 및 Medi-Cal 수혜자로서 보험적용이 되는 서비스를 받을 수 있고 저희 플랜에 등록했으며 Medicare 및 Medicaid 서비스 센터(Center for Medicare & Medicaid Services, CMS)와 주 정부에서 승인한 사람.

가입자 안내서 및 공개 정보(Member Handbook and Disclosure Information): 본 문서(가입 양식 및 여타 모든 첨부 자료 포함) 또는 부칙 등으로 여기에 보장 범위, 플랜의 의무, 가입자 권리, 플랜 가입자로서의 의무를 설명.

가입자 서비스부(Member Services): 본 플랜에서 가입자의 멤버십, 혜택, 이의 제기, 재고 요청 등과 관련한 문의에 답할 책임을 담당하는 부서. 가입자 서비스부에 대한 자세한 내용은 *가입자 안내서 제2장*을 참조하십시오.

네트워크 약국(Network pharmacy): 본 플랜의 가입자를 위해 처방약을 조제해 주기로 한 약국(드럭스토어). 이런 약국들은 저희 플랜과 함께 일하기로 동의했으므로 "네트워크 약국"이라고 합니다. 대부분의 경우, 네트워크 약국을 이용하여 처방약을 조제한 경우에만 처방약 비용을 보장합니다.

네트워크 의료제공자(Network provider): "의료제공자(Provider)"는 의사, 간호사를 비롯하여 가입자에게 서비스 및 진료를 제공하는 기타 관계자를 일반적으로 지칭하는 용어입니다. 이 용어에는 병원, 가정 간호 기관, 클리닉 및 가입자에게 의료 서비스, 의료 기기, 장기 서비스 및 지원을 제공하는 기타 장소도 포함됩니다.

- 이들은 Medicare와 주 정부의 인가 또는 공인을 받아 의료 서비스를 제공합니다.
- 당사는 이들이 저희 건강 플랜과 함께 일하기로 동의하고 저희가 지급하는 돈을 받으며 저희 가입자에게 별도 금액을 부과하지 않는 경우 "네트워크 의료제공자"라고 부릅니다.
- 플랜에 가입한 동안에는 네트워크 의료제공자를 통해 보험적용이 되는 서비스를 이용해야 합니다. 네트워크 의료제공자는 "플랜 소속 의료제공자(plan providers)"라고도 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



요양원 또는 간호 시설(Nursing home or facility): 자택에서 치료를 받을 수는 없지만 병원에 입원할 필요는 없는 사람을 돌보는 시설.

옴부즈맨(Ombudsman): 귀하를 대신해 옹호자로 일하는 주의 사무실. 문제나 불만이 있을 때 발생하는 질문에 대해 드리며, 할 수 있는 일들을 알려드릴 수 있습니다. 옴부즈맨 서비스는 무료로 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 *가입자 안내서 제2장 및 9장*을 참조하십시오.

기관 결정(Organization determination): 플랜에서 또는 의료제공자 중 하나가 어떤 서비스에 보증을 적용할지 또는 보험적용이 되는 서비스에 대해 가입자가 얼마나 부담할지 결정하기 위해 플랜에서는 기관 결정을 내립니다. 기관 결정은 "보험적용 결정"이라고 합니다. 보험적용 결정에 대한 설명은 *가입자 안내서 제9장*을 참조하십시오.

Original Medicare(일반 Medicare 또는 진료별 수가제(fee-for-service) Medicare):

Original Medicare (일반 Medicare)는 정부가 제공합니다. Original Medicare에 따른 서비스는 의사, 병원, 그 외 의료제공자에게 의회가 정한 금액을 지급하여 비용이 결정됩니다.

- 귀하는 Medicare를 수락하는 아무 의사나 병원, 그 외 의료제공자에게 가도 됩니다. Original Medicare는 Medicare 파트 A(병원 보험) 및 Medicare 파트 B(의료 보험)로 구성됩니다.
- Original Medicare는 미국 전역에서 제공됩니다.
- 당사 플랜에 가입을 원하지 않는 분은 Original Medicare를 선택할 수 있습니다.

네트워크 외 약국(Out-of-network pharmacy): 당사 플랜과 함께 일하면서 저희 플랜 가입자에게 보험적용이 되는 약물을 조제하는 데 동의하지 않은 약국. 당사 플랜에서는 가입자가 네트워크 외 약국에서 받는 대부분 약품은 특정 조건이 적용되지 않는 한 비용을 부담하지 않습니다.

네트워크 외 의료제공자(Out-of-network provider) 또는 네트워크 외 시설(Out-of-network facility): 본 플랜이 고용하거나 소유하거나 운영하지 않는 의료제공자나 시설이며, 플랜 가입자에게 보험적용이 되는 서비스를 제공하기로 계약을 체결하지 않은 곳. 네트워크 외 의료제공자 또는 시설에 대한 자세한 설명은 *가입자 설명서 제3장*을 참조하십시오.

일반의약품(Over-the-counter, OTC): 일반의약품이란 의료 전문가의 처방전 없이 구입할 수 있는 약품 또는 약물입니다.

파트 A: "Medicare 파트 A"를 참조하십시오.

파트 B: "Medicare 파트 B"를 참조하십시오.

파트 C: "Medicare 파트 C"를 참조하십시오.

파트 D: "Medicare 파트 D"를 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



파트 D 약품: "Medicare 파트 D 약품"을 참조하십시오.

개인 건강 정보(비공개 건강 정보[Personal health information]라고도 함)(Personal health information, PHI): 이름, 주소, 사회보장번호, 의사 방문 및 병력과 같은 귀하와 귀하의 건강에 관한 정보. 당사 플랜에서 PHI를 보호하는 방법, 사용 방법, 공개 방법 및 PHI를 존중받기 위한 가입자의 권리에 대한 자세한 내용은 개인정보 보호정책 고지문을 참조하십시오.

주치의(Primary care provider, PCP): 가입자가 대부분의 건강 문제와 관련하여 가장 먼저 찾아가는 의사나 기타 의료제공자입니다. 주치의는 가입자에게 건강 유지에 필요한 진료를 받게 해줍니다.

- 주치의는 가입자의 진료에 관하여 다른 의사 및 의료제공자와 대화하고 그들에게 진료를 의뢰할 수도 있습니다.
- 다수의 Medicare 건강 플랜에서 가입자는 다른 의료제공자를 만나기 전에 반드시 주치의를 만나야 합니다.
- 주치의 진료를 받는 방법에 대한 정보는 *가입자 안내서*의 **제3장**을 참조하십시오.

사전 승인(Prior authorization, PA): 가입자가 특정 서비스나 약물을 받기 전에 또는 네트워크 외 의료제공자를 만나기 전에 반드시 저희 플랜에서 사전에 받아야 하는 승인. 승인을 받지 않으면, 저희는 서비스나 약품 비용을 부담하지 않을 수도 있습니다.

저희 플랜은 일부 네트워크 의료 서비스는 의사나 그 외 네트워크 의료제공자가 PA를 받는 경우에만 혜택을 제공합니다.

- 플랜의 PA가 필요한 보험적용이 되는 서비스는 *가입자 안내서* **제4장**에 표시되어 있습니다.

저희 플랜은 가입자가 PA를 받는 경우에만 일부 약물에 혜택을 제공합니다.

- 플랜의 PA를 받아야 하는 보험적용이 되는 약물은 *보험적용 약품 목록*에 표시되어 있습니다.

노인을 위한 종합 진료 프로그램(Program for All-Inclusive Care for the Elderly, PACE): 만 55세 이상이고 자택 생활에서 더 높은 수준의 케어가 필요한 사람을 위해 Medicare 및 Medicaid 혜택을 통합적으로 제공하는 프로그램.

의료보장구(Prosthetics and Orthotics): 담당 의사 또는 기타 다른 의료제공자가 주문하는 의료 장비로써, 등, 목 고정기, 인공 팔다리, 의안, 신체의 내부 부분이나 기능 대체에 필요한 기기(장루 제품, 장관 및 비경구 영양 요법 포함) 등을 포함하나 이에 국한되지 않습니다.

품질 향상 단체(Quality improvement organization, QIO): 의사 및 기타 건강 관리 전문가로 구성된 그룹. Medicare 가입자를 위한 서비스의 품질을 높이도록 돕습니다. QIO는 연방 정부가 보수를 지급하여 환자에게 제공되는 치료 내용을 확인하고 개선하도록 합니다. QIO에 대한 자세한 내용은 *가입자 안내서* **제2장**을 참조하십시오.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



수량 제한(Quantity limits): 가입자가 투약할 수 있는 약품의 양 제한. 플랜이 처방당 부담하는 약품의 수량에 제한이 있을 수 있습니다.

실시간 혜택 찾기 도구(Real Time Benefit Tool): 가입자가 보험적용이 되는 약물 및 혜택에 관해 온전하고 정확하며 시의적절하고 임상적으로 적절한 가입자별 정보를 찾을 수 있는 포털 또는 컴퓨터 애플리케이션. 비용 부담 금액, 주어진 약품과 같은 질환에 사용할 수 있는 대체 약품, 대체 약품에 적용되는 보장 제한(사전 승인, 단계적 치료, 수량 제한 등)과 같은 정보를 포함합니다.

진료의뢰(Referral): 진료의뢰는 주치의(PCP)나 본 플랜이 PCP를 제외한 다른 의료제공자를 사용하도록 한 승인입니다. 승인을 받지 못한 경우 저희 플랜은 이 서비스에 혜택을 제공하지 않을 수도 있습니다. 여성 건강 전문의와 같은 특정 전문의를 만나는 데는 진료의뢰가 필요하지 않습니다. 자세한 내용은 *가입자 안내서 제3장 및 제4장*을 참조하십시오.

재활 서비스(Rehabilitation services): 질병, 사고, 큰 수술 이후의 회복을 돕기 위한 치료. 재활 서비스에 대해서는 *가입자 안내서 제4장*을 참조하십시오.

민감한 서비스(Sensitive services): 정신 또는 행동 건강, 성 및 생식 건강, 가족 계획, 성적 접촉 감염병(STI), 에이즈(HIV/AIDS), 성폭력 및 임신 중절, 약물 사용 장애, 성별 확증 치료 및 가까운 파트너의 폭력과 관련된 서비스.

서비스 지역(Service area): 거주 지역에 따라 가입자 자격을 제한하는 건강 플랜에서 가입자가 서비스를 받는 지리적 구역. 가입자가 이용할 수 있는 의사와 병원을 제한하는 플랜의 경우, 일반적으로 가입자가 일상적인(비응급) 서비스를 받을 수 있는 지역이기도 합니다. 서비스 지역에 거주하는 주민만 당사 플랜에 가입할 수 있습니다.

전문 간호 시설(Skilled nursing facility, SNF): 전문 간호 서비스 및 전문 재활 서비스와 기타 관련 건강 서비스를 제공할 인력과 장비를 갖춘 간호 시설.

전문 간호 시설(Skilled nursing facility, SNF) 케어: 전문 간호 시설에서 지속적으로 매일 제공하는 전문 간호 서비스 및 재활 서비스. 전문 간호 시설 진료의 예로는 물리치료나 공인 간호사 또는 의사가 놓을 수 있는 정맥 내(IV) 주사가 있습니다.

전문 의(Specialist): 특정 질병이나 신체 기관을 전문적으로 다루는 의사.

전문 약국(Specialized pharmacy): 전문 약국에 대한 자세한 내용은 *가입자 안내서 제5장*을 참조하십시오.

주정부 공정심의회(State Hearing): 가입자의 의사나 기타 의료제공자가 저희 플랜에서 승인하지 않을 Medi-Cal 서비스를 요청하거나 저희 플랜에서 가입자가 이미 이용 중인 Medi-Cal 서비스에 대해 더 이상 지불하지 않기로 할 경우, 가입자는 주정부 공정심의회를 요청할 수 있습니다. 주정부 공정심의회에서 가입자에게 유리한 결정을 내리면 저희 플랜은 가입자가 요청한 서비스를 제공해야 합니다.

궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



단계적 치료(Step therapy): 가입자가 요청한 약품에 대해 보험을 적용하기에 앞서 가입자가 먼저 다른 약품을 시험적으로 사용해야 하는 보장 관련 규정

생계보조비(Supplemental Security Income, SSI): 사회보장에서 장애가 있거나 시력을 상실했거나 만 65세 이상인 저소득자 및 빈곤자에게 매월 지급하는 금액. SSI 혜택은 사회보장금(Social Security)과는 다릅니다.

긴급하게 필요한 치료(Urgently needed care): 응급 상황은 아니지만 당장 진료를 받아야 하는 갑작스러운 질병, 부상, 질환에 대해 받는 진료. 네트워크 소속의 의료 서비스 제공처가 없거나 가입자가 네트워크 의료 서비스 제공처에게 갈 수 없는 경우 가입자는 네트워크 밖 의료 서비스 제공처에게서 긴급히 필요하게 치료를 받을 수 있습니다.



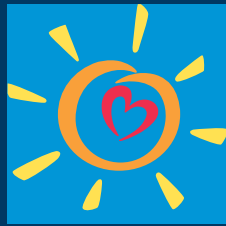
궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.

L.A. Care Medicare Plus 가입자 서비스부

전화	1-833-522-3767 통화료는 무료이며, 하루 24시간 연중무휴로 운영됩니다 (공휴일 포함). 저희 가입자 서비스부는 영어를 사용할 수 없는 분들을 위해 무료 통역 서비스를 제공합니다.
TTY	711 특수 전화 장비가 필요하며 청각 또는 언어 장애인 전용입니다. 통화료는 무료이며, 하루 24시간 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함).
팩스	1-213-438-5712
우편	L.A. Care Medicare Plus Attn: Member Services Department 1055 West 7th Street Los Angeles, CA 90017
웹사이트	medicare.lacare.org



궁금한 점이 있으시면 L.A. Care Medicare Plus에 1-833-522-3767(TTY: 711)번으로 전화 문의 바랍니다. 이 전화는 하루 24시간, 연중무휴로 운영됩니다(공휴일 포함). 통화료는 무료입니다. **자세한 내용은** medicare.lacare.org를 참조하십시오.



L.A. Care
HEALTH PLAN®

For All of L.A.



수신자 부담 전화: 1.833.522.3767 | TTY: 711



lacare.org