



L.A. Care
Medicare Plus[™]
(HMO D-SNP)

առաջարկվում է L.A. Care Health Plan-ի կողմից

Փոփոխությունների
տարեկան ծանուցագիր
2023 թվի համար

L.A. Care Medicare Plus (HMO-DSNP) ծրագիրը Ձեզ է առաջարկվում L.A. Care Health Plan-ի կողմից:

Փոփոխությունների տարեկան ծանուցագիր 2023 թվի համար

Ներածություն

Դուք ներկայումս անդամագրվել եք որպես մեր ծրագրի անդամ: Հաջորդ տարի մեր նպաստների, ապահովագրության, կանոնների և ծախքերի մի շարք փոփոխություններ են լինելու: Այս *Փոփոխությունների տարեկան ծանուցագիրը* Ձեզ տեղեկացնում է այդ փոփոխությունների և դրանց վերաբերյալ հավելյալ տեղեկությունները որտեղ գտնելու մասին: Ծախքերի, նպաստների կամ կանոնների մասին հավելյալ տեղեկություն ստանալու համար խնդրում ենք վերանայել *Անդամի տեղեկագիրքը*, որը գտնվում է մեր կայքում՝ medicare.lacare.org: Գլխավոր տերմինները և նրանց սահմանումները այբուբենական դասավորումով երևում են Ձեր *Անդամի տեղեկագիրքի* վերջին գլխում:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



Բովանդակություն

A. Ազատում պատասխանատվությունից	5
B. Հաջորդ տարվա համար Ձեր Medicare-ի և Medi-Cal-ի ապահովագրության վերանայումը	5
B1. Հավելյալ աղբյուրներ	7
B2. Մեր ծրագրի վերաբերյալ տեղեկություններ	11
B3. Կարևոր անելիքներ՝	12
C. Մեր ծրագրի անվան փոփոխություններ	16
D. Մեր ցանցի մատակարարների և դեղատների փոփոխություններ	16
E. Հաջորդ տարվա նպաստների և վճարների փոփոխություններ	17
E1. Բժշկական ծառայությունների նպաստների և ծախսերի փոփոխություններ	17
E2. Դեղատոմսային դեղերի ապահովագրության փոփոխություններ	38
E3. Փուլ 1՝ «Սկզբնական ապահովագրության փուլ»	42

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել
L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)
համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ
տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք
medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

E4. Փուլ 2՝ «Ճգնաժամային
ապահովագրության փուլ»49

F. Վարչական փոփոխություններ.....50

G. Ծրագրի ընտրություն52

G1. Մեր ծրագրում մնալը52

G2. Ծրագրեր փոխելը53

H. Օգնության ստացում.....61

H1. Մեր ծրագիրը.....61

H2. Առողջական ապահովագրության
խորհրդատվության և պաշտպանության
ծրագիր (HICAP)62

H3. Իրավապաշտպանի (օմբուսմանի)
ծրագիր.....63

H4. Medicare64

H5. Կալիֆորնիայի Կառավարվող
առողջական խնամքի բաժին.....66

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել
L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)
համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ
տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք
medicare.lacare.org կայքը:



A. Ազատում պատասխանատվությունից

- ❖ L.A. Care Medicare Plus-ը (HMO D-SNP) առողջապահական ծրագիր է, որը պայմանագիր է կնքել նաև Medicare-ի, նաև Medi-Cal-ի հետ, երկու ծրագրերի նպաստները մատուցելու անդամագրված անձանց: L.A. Care Medicare Plus-ին անդամակցելը կախված է պայմանագրի թարմացումից:

B. Հաջորդ տարվա համար Ձեր Medicare-ի և Medi-Cal-ի ապահովագրության վերանայումը

Երբ այս *Փոփոխությունների տարեկան ծանուցագիրն* ասում է «մենք», «մեզ» կամ «մեր ծրագիրը», դա նշանակում է նշանակում է Medicare-ի և Medi-Cal-ի համակարգման ծրագիրը (Medicare Medi-Cal Coordination Plan):

Կարևոր է, որ հիմա վերանայեք Ձեր ապահովագրությունը, որպեսզի վստահ լինեք, որ հաջորդ տարի այն կշարունակի բավարարել Ձեր կարիքները: Եթե այն Ձեր կարիքները չի բավարարում, կարող եք հեռանալ մեր ծրագրից: Հավելյալ տեղեկության համար տեսեք **E Բաժինը**:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

Եթե որոշեք հեռանալ մեր ծրագրից, Ձեր անդամակցությունը կավարտվի Ձեր խնդրանքը ներկայացրած ամսի վերջին օրը: Դուք դեռ կշարունակեք մնալ Medicare և Medi-Cal ծրագրերում այնքան ժամանակ՝ ինչքան իրավասու եք:

Եթե հեռանաք մեր ծրագրից, Դուք կարող եք տեղեկություն ստանալ հետևյալի մասին՝

- Ձեր Medicare-ի ընտրանքները **G2 Բաժնի** աղյուսակում:
- Ձեր Medi-Cal-ի ծառայությունները **G2 Բաժնի** աղյուսակում:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



B1. Հավելյալ աղբյուրներ

- ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 hours a day, 7 days a week, including holidays. The call is free.
- ATENCIÓN: Si usted habla español, los servicios de asistencia con el idioma estarán disponibles para usted sin costo. Llame al **1-833-522-3767** (TTY: **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluso los días festivos. La llamada es gratuita.
- ध्यान दें: अगर आप हिंदी बोलते हैं, तो मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं, आपके लिए उपलब्ध हैं। अवकाश के दिनों समेत, दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन **1-833-522-3767** (TTY: **711**) पर कॉल करें। कॉल निःशुल्क है।
- LUS TSHAJ TAWM: Yog koj hais lus Hmoob, muaj kev pab txhais lus pub dawb rau koj, hu rau **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib asthiv, suav nrog cov hnuv so tib si. Qhov hu no yog hu dawb xwb.
- ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ.Եթե խոսում եք հայերեն, լեզվական աջակցության ծառայությունները հասանելի են Ձեզ անվճար: Զանգահարեք **1-833-522-3767** հեռախոսահամարով (TTY՝ **711**), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոն օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



- ចំណាំ: បើអ្នកនិយាយភាសា ខ្មែរ, សេវាជំនួយផ្នែកភាសា គ្មានបង់ថ្លៃ គឺមានសម្រាប់ជួយអ្នក។ សូមទូរស័ព្ទទៅ **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃ ក្នុងមួយសប្តាហ៍រួមទាំងថ្ងៃឈប់សម្រាក។ ការហៅទូរស័ព្ទ នេះគឺមិនគិតថ្លៃទេ។
- 안내: 한국어를 사용하실 경우 언어지원서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 연중무휴로 이용할 수 있는 **1-833-522-3767** (TTY: **711**) 번으로 전화하십시오. 통화료는 무료입니다.
- ਧਿਆਨ ਦਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਸਮੇਤ 24 ਘੰਟੇ, 7 ਦਿਨ **1-833-522-3767** (TTY: **711**) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।ਕਾਲ ਮੁਫਤ ਹੈ
- ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າ ທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ມີບໍລິການ ຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໃຫ້ທ່ານໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ. ໂທຮູ **1-833-522-3767** (TTY: **711**), ໄດ້ຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ, 7 ວັນຕໍ່ອາທິດ, ລວມເຖິງ ວັນພັກຕ່າງໆ. ເບີໂທຮູນີ້ແມ່ນບໍ່ ເສັຽຄ່າ.

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY: 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնակյան օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկություն համար, այցելեք** medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
ΦΠΦΠΉΠΉΉΞΠΉΉΉΉ
SԱՐԵԿԱՆ ՇԱՆՆԻՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

- ВНИМАНИЕ! Если вы говорите по-русски, вы можете воспользоваться бесплатными услугами переводчика. Звоните по телефону **1-833-522-3767** (TTY: **711**), круглосуточно, без выходных, включая праздничные дни. Звонок бесплатный.
- โปรดทราบ: หากท่านพูดภาษาไทย เรามีบริการช่วยเหลือด้านภาษาให้คุณโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โปรดโทรฟรีที่หมายเลข **1-833-522-3767** (TTY: **711**) ได้ตลอด 24 ชั่วโมง ทุกวัน ไม่เว้นวันหยุด
- PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, magagamit mo ang mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 na oras sa isang araw, 7 araw sa isang linggo, kabilang ang mga piyesta opisyal. Libre ang pagtawag.
- CHÚ Ý: Nếu quý vị nói Tiếng Việt, hiện có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cho quý vị. Gọi **1-833-522-3767** (TTY: **711**), 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần, kể cả các ngày lễ. Cuộc gọi là miễn phí.
- 注意：如果您說中文，您可免費獲得語言協助服務。請致電 **1-833-522-3767**（TTY：711），服務時間為每週 7 天，每天 24 小時（包含假日）。這是免費電話。

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: Հավելյալ տեղեկություն համար, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



- **عناية:** إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية، متوفرة لك، مجاناً. اتصل على **1-833-522-3767 (TTY: 711)** ، ٤٢ ساعة في اليوم و ٧ أيام في الأسبوع، بما في ذلك أيام العطلات. هذه المكالمات مجانية.
- **توجه:** اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، خدمات کمک در زمینه زبان بطور رایگان در اختیار شما قرار دارد. می توانید در تمام ٢٢ ساعت شبانه روز و ٧ روز هفته، حتی روزهای تعطیل با **1-833-522-3767 (TTY: 711)** تماس بگیرید. تماس رایگان می باشد.

- Կարող եք այս *Փոփոխությունների տարեկան ծանուցագիրը* անվճար ստանալ այլ ձևաչափերով, ինչպես օրինակ՝ խոշոր տպատառերով, Բրայլի տառատեսակով կամ ձայնագրված: Զանգահարեք **1-833-522-3767 (TTY՝ 711)** համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
- Եթե հիմա կամ ապագայում ցանկանում եք նյութերը ստանալ անգլերենից տարբեր լեզվով կամ այլընտրական ձևաչափով, զանգահարեք Անդամների սպասարկում **1-833-522-3767 (TTY՝ 711)** համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: Մեզանից կարող եք խնդրել, որ տեղեկությունները միշտ Ձեզ ուղարկենք Ձեզ անհրաժեշտ լեզվով կամ

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus **1-833-522-3767 (TTY՝ 711)** համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք **medicare.lacare.org** կայքը:



ձևաչափով: Սա կոչվում է մշտական խնդրանք: Մենք ուշադիր կհետևենք Ձեր մշտական խնդրանքին, որպեսզի Դուք առանձին խնդրանքներ չներկայացնեք ամեն անգամ, որ մենք տեղեկություններ ենք ուղարկում Ձեզ: Այս փաստաթուղթն անգլերենից տարբեր լեզվով և/կամ այլընտրական ձևաչափով ստանալու համար, խնդրում ենք դիմել Անդամների սպասարկում 1-833-522-3767, TTY՝ 711 համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Մի ներկայացուցիչ կարող է Ձեզ օգնել, որ ներկայացնեք կամ փոխեք մի մշտական խնդրանք:

B2. Մեր ծրագրի վերաբերյալ տեղեկություններ

- L.A. Care Health Plan-ը առողջապահական ծրագիր է, որը պայմանագիր է կնքել Ա՛ Medicare-ի, Ա՛ Medi-Cal-ի հետ, երկու ծրագրերի նպաստները մատուցելու անդամներին:
- L.A. Care Medicare Plus-ի ներքո ապահովագրությունը «նվազագույն կենսական ապահովագրություն» կոչվող որակավորված առողջական ապահովագրություն է: Այն բավարարում է

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



Հիվանդի պաշտպանության և Հանրամատչելի խնամքի օրենքի (Patient Protection and Affordable Care Act, ACA) անհատական համատեղ պատասխանատվության պահանջմունքը: Այցելեք ներքին եկամտահարկի ծառայության (Internal Revenue Service, IRS) կայքը՝ www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families, անհատական համատեղ պատասխանատվության պահանջմունքի մասին հավելյալ տեղեկության համար:

B3. Կարևոր անելիքներ՝

- **Ստուգեք, թե արդյոք կա՞ն փոփոխություններ մեր նպաստների և ծախքերի մեջ, որոնք կարող են ազդել Ձեր վրա:**
 - Արդյոք կա՞ն փոփոխություններ, որոնք ազդում են Ձեր օգտագործած ծառայությունների վրա:
 - Վերանայեք նպաստների և ծախքերի փոփոխությունները, վստահ լինելու համար, որ դրանք Ձեզ հարմար կլինեն հաջորդ տարի:
 - Նայեք **E1 Բաժնին** մեր ծրագրի նպաստների և ծախքերի փոփոխությունների մասին տեղեկությունների համար:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



- **Ստուգեք, որ մեր դեղատոմսային դեղերի ապահովագրության մեջ կա՞ն փոփոխություններ, որոնք կազդեն Ձեր վրա:**
 - Արդյո՞ք Ձեր դեղերը կապահովագրվեն: Արդյո՞ք դրանք ծախսաբաժնի տարբեր կարգում են: Կարո՞ղ եք օգտվել միևնույն դեղատներից:
 - Վերանայեք փոփոխությունները՝ վստահ լինելու համար, որ մեր դեղերի ապահովագրությունը հարմար կլինի Ձեզ հաջորդ տարի:
 - Նայեք **E2 բաժնին** մեր դեղերի ապահովագրության փոփոխությունների մասին տեղեկությունների համար:
 - Ձեր դեղերի ծախքերը թերևս ավելի բարձր են անցած տարվա ծախքերից:
 - Ձեր բժշկի հետ քննարկեք ավելի էժան այլընտրական դեղեր, որոնք կարող են հասանելի լինել Ձեզ. սա կարող է ողջ տարվա ընթացքում հանգեցնել գրպանից վճարվող ծախքերի խնայողության:
 - Մտքում պահեք, որ Ձեր ծրագրի նպաստները վճռում են, թե Ձեր սեփական դեղերի գները ճիշտ ինչքան կարող են փոխվել:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



- **Ստուգեք, թե արդյո՞ք Ձեր մատակարարներն ու դեղատները մեր ցանցում կգտնվեն հաջորդ տարի:**
 - Արդյո՞ք Ձեր բժիշկները, ներառյալ մասնագետները, գտնվում են մեր ցանցում: Արդյո՞ք Ձեր դեղատունը մեր ցանցում է: Արդյո՞ք հիվանդանոցները և ուրիշ մատակարարներ, որոնցից օգտվում եք, մեր ցանցում են:
 - Նայեք **D Բաժնին** մեր *Մատակարարների և դեղատների հասցեագրքի* մասին տեղեկությունների համար:
- **Մտածեք ծրագրում Ձեր ընդհանուր ծախքերի մասին:**
 - Որքա՞ն եք վճարելու Ձեր գրպանից Ձեր կանոնավոր կերպով օգտագործած ծառայությունների և դեղատոմսային դեղերի համար:
 - Ինչպե՞ս են ընդհանուր ծախքերը համեմատվում ուրիշ ապահովագրական ընտրանքների հետ:
- **Մտածեք, թե արդյո՞ք գոհ եք մեր ծրագրից:**

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



**Եթե որոշեք մնալ
L.A. Care Medicare Plus-ի
հետ՝**

Եթե ցանկանում եք մնալ մեզ հետ հաջորդ տարի, դա հեշտ է, ոչինչ անելու կարիք չկա: Եթե փոփոխություններ չեք կատարում, ինքնաբերաբար անդամագրված եք մնում L.A. Care Medicare Plus-ում:

**Եթե որոշեք փոխել
ծրագրերը՝**

Եթե որոշեք, որ մի ուրիշ ապահովագրություն ավելի լավ կբավարարի Ձեր կարիքները, թերևս կարողանաք փոխել ծրագրերը (հավելյալ տեղեկության համար տեսեք **G2 Բաժինը**): Եթե անդամագրվեք նոր ծրագրի, կամ անցնեք Original Medicare, Ձեր նոր ապահովագրությունը կսկսի հաջորդ ամսվա առաջին օրը:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



C. Մեր ծրագրի անվան փոփոխություններ

Հունվարի 1, 2023 թվին մեր ծրագրի անունը փոխվում է L.A. Care Cal MediConnect Plan-ից L.A. Care Medicare Plus-ի (HMO D-SNP):

Դուք մինչև դեկտեմբերի 31, 2022 թիվը փոստով կատանաք մի նոր ճանաչողական քարտ, որը ցույց կտա ծրագրի նոր անունը: Այնուհետև՝ Ձեր 2023 թվի ծրագրի և նպաստների մասին մնացած բոլոր հաղորդակցությունները նույնպես կարտացույցն նոր անունը:

D. Մեր ցանցի մատակարարների և դեղատների փոփոխություններ

Մեր մատակարարների և դեղատների ցանցերը փոխվել են 2023 թվի համար:

Մենք ուժգին քաջալերում ենք Ձեզ, որ **քննեք մեր ընթացիկ Մատակարարների և դեղատների հասցեագիրքը**, ստուգելու համար, որ արդյո՞ք Ձեր մատակարարներն ու դեղատունը դեռ գտնվում են մեր ցանցում: Թարմացված *Մատակարարների և դեղատների հասցեագիրքը* կարելի է գտնել մեր կայքում՝ www.calmediconnectla.org: Կարող եք նաև

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)

համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



Էջի ստորոտում նշված համարներով զանգահարել անդամների սպասարկում՝ մատակարարների մասին թարմացված տեղեկությունների համար կամ խնդրելու, որ փոստով Ձեզ ուղարկենք *Մատակարարների և դեղատների հասցեագիրքը*:

Կարևոր է իմանալ, որ մենք կարող ենք նաև մեր ցանցի փոփոխություններ կատարել տարվա ընթացքում: Եթե Ձեր մատակարարը հեռանում է մեր ծրագրից, Դուք որոշակի իրավունքներ և պաշտպանություններ ունեք: Հավելյալ տեղեկության համար տեսեք Ձեր *Անդամի տեղեկագրի 3-րդ Գլուխը*:

E. Հաջորդ տարվա նպաստների և վճարների փոփոխություններ

E1. Բժշկական ծառայությունների նպաստների և ծախսերի փոփոխություններ

Մենք փոխում ենք որոշ բժշկական ծառայությունների համար մեր ապահովագրությունը և այն, ինչ Դուք վճարում եք այդ ապահովագրված բժշկական ծառայությունների համար հաջորդ տարի: Հետևյալ աղյուսակը նկարագրում է այդ փոփոխությունները:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)

համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք

medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
Տարեկան բժշկական քննություն	Տարեկան բժշկական քննությունը չի ապահովագրվում:	Տարեկան բժշկական քննությունը ապահովագրվում է: Մինչև 1 Տարեկան բժշկական քննություն ամեն տարի:
Բարիումի հոգնաներ	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում:
Ոսկրահարդարման (խիրոպրակտիկ) ծառայություններ	Ուղեգիր է պահանջվում:	Ուղեգիր չի պահանջվում:
Համապարփակ ատամնաբուժական ծառայություններ	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
Շաքարախտի ինքնակառ- ավարման վարժանք	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում: Ուղեգիր է պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում: Ուղեգիր չի պահանջվում:
Դիալիզի ծառայութ- յուններ	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում: Ուղեգիր է պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում: Ուղեգիր չի պահանջվում:
Ուղիղ աղիքի թվային քննություններ	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում:
Աչքի քննություններ	Ուղեգիր է պահանջվում:	Ուղեգիր չի պահանջվում:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել
 L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)
 համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ
 տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք
 medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
Ակնոցներ	Մինչև \$300 ակնոցների համար (շրջանակներ և ոսպնյակներ) կամ հպովի ոսպնյակներ ամեն երկու տարին մեկ: Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում:	Մինչև \$500 ակնոցների համար (շրջանակներ և ոսպնյակներ) կամ հպովի ոսպնյակներ ամեն երկու տարին մեկ: Նախօրոք լիազորում է պահանջվում:
Գլաուկոմայի զննում	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում: Ուղեգիր է պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում: Ուղեգիր չի պահանջվում:
Լսողական քննություններ	Ուղեգիր է պահանջվում:	Ուղեգիր չի պահանջվում:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<p>Տանը աջակից սպասարկություն (InHome Supportive Services) (Ընկերակցում)</p>	<p>Տանը աջակից սպասարկությունը չի ապահովագրվում:</p>	<p>Տանը աջակից սպասարկությունը ապահովագրվում է:</p> <p>Մինչև 60 ժամ տարեկան դրությամբ ընկերակցում և օգնություն: Ընտրված ընկերակիցը կարող է օգնել Առօրյա կյանքի անկախ գործունեությունների, ինչպես՝ օգնություն ամենօրյա թեթև գործերի, մարզանքների,</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
		տեխնիկական աջակցության ծառայությունների, ընկերային գործունեությունների և դեռ այլ բաների համար:
Երիկամների հիվանդության կրթության ծառայություններ	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում: Ուղեգիր է պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում: Ուղեգիր չի պահանջվում:
Ճաշի նպաստներ	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում:
Թմրանյութերի չարաշահման ամբուլատոր ծառայություններ	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
Ազատ վաճառքի (OTC) առարկաներ	\$125 թողվածք ամեն 3 ամիսը մեկ:	\$150 թողվածք ամեն 3 ամիսը մեկ:
Մասնակի հիվանդանոցային կեցույթում	Ուղեգիր է պահանջվում:	Ուղեգիր չի պահանջվում:
Արտակարգ իրավիճակի անձնական արձագանքի համակարգ (Personal Emergency Response System, PERS)	Նախօրոք լիազորում չի պահանջվում: Ուղեգիր է պահանջվում:	Նախօրոք լիազորում է պահանջվում: Ուղեգիր չի պահանջվում:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
Սովորական Ոսկրահարդարման (խիրոպրակտիկ) ծառայություններ/ Ասեղնաբուժություն / Թերապևտիկ մերսում	Սովորական Ոսկրահարդարման (խիրոպրակտիկ) ծառայությունները / Ասեղնաբուժությունը / Թերապևտիկ մերսումը չի ապահովագրվում:	Սովորական Ոսկրահարդարման (խիրոպրակտիկ) ծառայությունները / Ասեղնաբուժությունը / Թերապևտիկ մերսումը ապահովագրվում է: Ապահովագրվում է ամեն տարի մինչև 45 այց (համակցված) մասնակից մատակարարի մոտ՝ սովորական ասեղնաբուժության,

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
		սովորական ոսկրահարդարման կամ մերսման թերապիայի այցերի համար:
Ոտնաբուժության սովորական ծառայություններ	Ոտնաբուժության սովորական ծառայությունը չի ապահովագրվում:	Ոտնաբուժության սովորական ծառայությունը ապահովագրվում է: Ապահովագրվում է ոտքի սովորական խնամքի մինչև 12 այց: Այս ծառայությունները կարող են ներառել եղունգների կտրում և կոշտուկների կտրում կամ հեռացում:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<p>Մասնավոր լրացուցիչ նպաստներ քրոնիկ հիվանդների (Special Supplemental Benefits for the Chronically Ill, SSBCI) համար - Առողջ սնունդ և Կենցաղսպասարկման/Գազի Flex Card</p>	<p>Առողջ սնունդը չի ապահովագրվում: Կենցաղսպասարկման/Գազի Flex Card-ը չի ապահովագրվում:</p>	<p>Առողջ սնունդը ապահովագրվում է: Ամսական \$30 թողվածք (անփոխանցելի) առողջ սննդի համար: Կենցաղսպասարկման/Գազի Flex Card-ը ապահովագրվում է: Ամսական \$30 թողվածք (առանց փոխանցման) տնային ենցաղսպասարկման (էլեկտրականություն, գազ, ջեռուցման յուղ,</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
		<p>սանիտարական, ջուր) և պոմպի մոտ գազի համար վճարելու համար:</p> <p>Այս նպաստը մաս է կազմում քրոնիկ հիվանդների համար հատուկ լրացուցիչ ծրագրի: Ոչ բոլոր անդամներն են իրավասու: ավելյալ տեղեկության համար խնդրում ենք տեսնել Ձեր</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
		Անդամի տեղեկագրքի 4-րդ Գլուխը:
Medicare-ով ապահովագրված նպաստներ <ul style="list-style-type: none"> • Հիվանդակառքի ծառայություններ • Ամբուլատոր վիրահատական կենտրոնի (Ambulatory Surgical Center, ASC) ծառայություններ • Սրտային և թոքային վերականգնողական ծառայություններ • Ոսկրահարդարման (խիրոպրակտիկ) ծառայություններ 	Դուք վճարում եք \$0,00 համավճարային գումար:	Դուք վճարում եք 0 - 20% համաապահովագրային գումար: Ձեր համաապահովագրության գումարը կախված է Ձեր ստացած Medi-Cal նպաստների տեսակից:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<ul style="list-style-type: none"> • Համապարփակ ատամնաբուժական ծառայություններ • Շաքարախտի պաշարներ և ծառայություններ և շաքարախտավորի բուժական կոշիկներ կամ ներդիրներ • Դիալիզի ծառայություններ • Տևական օգտագործման բժշկական սարքեր (Durable Medical Equipment, DME) • Արտակարգ իրավիճակի ծառայությունները 		

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<ul style="list-style-type: none"> • Աչքի քննություններ • Լսողական քննություններ • Medicare-ի B Մաս-ի Դեղատոմսային (Rx) դեղեր և Տանը ներարկվող դեղեր • Հոգեկան առողջության մասնագիտական ծառայություններ • Աշխատանքային թերապիայի ծառայություններ • Ափիոնային նյութերի բուժման ծրագիր ծառայություններ 		

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<ul style="list-style-type: none"> • Առողջական խնամքի այլ մասնագիտական ծառայություններ • Ամբուլատոր արյան ծառայություններ • Ամբուլատոր ախտորոշիչ և թերապևտական ճառագայթային ծառայություններ • Ամբուլատոր ախտորոշիչ ընթացակարգեր, ստուգումներ և լաբորատորային ծառայություններ • Ամբուլատոր հիվանդանոցային ծառայություններ 		

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<ul style="list-style-type: none"> • Ամբուլատոր Թմրանյութերի չարաշահման ծառայություններ մասնակի հիվանդանոցային կեցությամբ • Ֆիզիկական թերապիա և խոսքի-լեզվի ախտաբանության ծառայություններ • Բժիշկ մասնագետի ծառայություններ՝ բացառությամբ հոգեբուժական ծառայությունների • Ոտնաբուժական ծառայություններ 		

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<ul style="list-style-type: none"> • Պրոթեզավորում/բժշկական պաշարներ • Առաջնային խնամքի բժշկի ծառայություններ • Հոգեբուժական ծառայություններ • Ախտանշական ծայրամասային զարկերակների հիվանդության (Symptomatic Peripheral Artery Disease, PAD) համար վերահսկվող մարզական թերապիայի (Supervised Exercise Therapy, SET) ծառայություններ • Հրատապորեն անհրաժեշտ ծառայություններ 		

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<p>Ստացիոնար հիվանդանոցային խնամք-Սուր</p> <p>Ստացիոնար հիվանդանոցային խնամք-Հոգեբուժական</p>	<p>Դուք վճարում եք \$0,00 համավճարային գումար:</p>	<p>Medicare-ի կողմից սահմանված ծախսաբաժիններ: Ձեր համաապահովագրության գումարը կախված է Ձեր ստացած Medi-Cal նպաստների տեսակից:</p> <p>Գումարները 2022 թվի համար: Գումարները կարող են փոխվել 2023 թվին:</p> <ul style="list-style-type: none"> • \$1.556 հանելի

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
		<ul style="list-style-type: none"> • 1–60 օր՝ \$0 համաապահովագրություն • 61–90 օր՝ \$389 համաապահովագրություն օրական: • 91 օր և ավելի՝ \$778 համաապահովագրություն յուրաքանչյուր «կյանքի պահուստային օրվա» համար 90-րդ օրից հետո՝ յուրաքանչյուր նպաստային ժամանակաշրջանի համար

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
		(մինչև 60 օր Ձեր կյանքի ընթացքում): • Կյանքի պահու- ստային օրերից հետո յուրա- քանչյուր օրվա համար՝ բոլոր ծախսերը:
Հմուտ բուժքու- յրական հաստա- տություն (Skilled Nursing Facility, SNF)	Դուք վճարում եք \$0,00 համավճարային գումար:	Medicare-ի կողմից սահմանված ծախսաբ- աժիններ: Ձեր համաապա- հովագրության գումարը կախված է Ձեր ստացած Medi-Cal նպաստների տեսակից:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել
 L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)
 համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ
 տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք
 medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
		Գումարները 2022 թվի համար: Գումարները կարող են փոխվել 2023 թվին: <ul style="list-style-type: none"> • 1–20 օր՝ \$0 համաապ- ահովագրություն օրական: • 21–100 օր՝ Մինչև \$194,50 համաապ- ահովագրություն օրական • 101 օր և ավելի՝ Բոլոր ծախքերը:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել
 L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)
 համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ
 տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք
 medicare.lacare.org կայքը:



E2. Դեղատոմսային դեղերի ապահովագրության փոփոխություններ

Մեր Դեղերի ցանկի փոփոխությունները

Թարմացված Ապահովագրված դեղերի ցանկը գտնվում է մեր կայքում՝ medicare.lacare.org: Կարող եք նաև էջի ստորոտում նշված համարներով զանգահարել անդամների սպասարկում՝ դեղերի մասին թարմացված տեղեկությունների համար կամ խնդրելու, որ փոստով Ձեզ ուղարկենք *Ապահովագրված դեղերի ցանկը*:

Ապահովագրված դեղերի ցանկը նաև կոչվում է «Դեղերի ցանկ»:

Մենք փոփոխություններ ենք մտցրել մեր Դեղերի ցանկում, ներառյալ՝ փոփոխություններ ապահովագրված դեղերի համար և փոփոխություններ այն չափավորումների համար, որոնք տարածվում են մեր որոշակի դեղերի ապահովագրության վրա:

Քննեք Դեղերի ցանկը **ապահով լինելու համար, որ Ձեր դեղերը հաջորդ տարի ապահովագրված կլինեն** և պարզելու համար, որ արդյո՞ք կլինեն չափավորումներ:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)

համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



Եթե դեղի ապահովագրման որևէ փոփոխություն ազդում է Ձեր վրա, մենք Ձեզ քաջալերում ենք, որ՝

- Ձեր բժշկի (կամ դեղատոմս նշանակող այլ անձի) հետ աշխատեք գտնել մեկ այլ դեղ, որը մենք ապահովագրում ենք:
 - Դուք կարող եք էջի ստորոտում նշված համարներով զանգահարել Անդամների սպասարկում՝ խնդրելու ապահովագրված այն դեղերի ցանկը, որոնք բուժում են նույն վիճակը:
 - Այս ցանկը կարող է օգնել, որ Ձեր մատակարարը գտնի մի ապահովագրված դեղ, որը արդյունավետ կլինի Ձեզ համար:
- Մեզանից խնդրեք, որ ապահովագրենք դեղի մի ժամանակավոր պաշար:
 - Մի շարք դեպքերում, մենք ապահովագրում ենք դեղի **ժամանակավոր** պաշար օրացուցային տարվա առաջին 90 օրերի ընթացքում:
 - Այս ժամանակավոր պաշարը կլինի մինչև 30 օրվա համար: (Իմանալու համար, թե երբ կարող եք ստանալ ժամանակավոր պաշար և թե ինչպես այն պետք է խնդրել, տեսեք Ձեր *Անդամի տեղեկագրքի 5-րդ Գլուխը*.)

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



- Երբ ստանաք դեղի ժամանակավոր պաշար, խոսեք Ձեր բժշկի հետ, թե ինչ եք անելու, երբ այդ պաշարն ավարտվի: Դուք կարող եք կա՛մ անցնել մեկ այլ դեղի, որը ապահովագրվում է մեր ծրագրի կողմից, կա՛մ մեզանից խնդրել, որ Ձեզ համար բացառություն անենք և ապահովագրենք Ձեր ընթացիկ դեղը:

Դեղացանկի բացառությունները շնորհվում են ծրագրային տարվա մնացած մասի համար: Խնդրում ենք նայել Ձեր դեղացանկի բացառության վավերացման ծանուցագրին՝ Ձեզ հատուկ ժամկետանցման թվականի համար: Եթե Ձեր վավերացումը ժամկետանցվում է և Դուք ցանկանում եք երկարաձգում խնդրել, անհրաժեշտ է նորից ներկայացնել դեղացանկի բացառության խնդրանք:

Դեղատոմսային դեղերի ծախքերի փոփոխություններ


Մեր ծրագրի ներքո կան Ձեր Medicare-ի D Մասի դեղատոմսային դեղերի ապահովագրության վճարման երկու փուլեր: Ձեր վճարելիք գումարը կախված է նրանից, թե որ փուլում եք գտնվում, երբ ձեռք եք բերում դեղատոմսային դեղը կամ վերալցնում եք այն: Ահա այդ երկու փուլերը՝

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



<p>Փուլ 1 Ապահովագրության սկզբնական փուլ</p>	<p>Փուլ 2 Ճգնաժամային ապահովագրության փուլ</p>
<p>Այս փուլում, մեր ծրագիրը վճարում է Ձեր դեղերի իր ծախսաբաժինը և Դուք վճարում եք Ձեր բաժինը: Ձեր բաժինը կոչվում է համավճար:</p> <p>Դուք սկսում եք այս փուլը, երբ լցնում եք տարվա Ձեր առաջին դեղատոմսը:</p>	<p>Այս փուլում, ծրագիրը վճարում է Ձեր դեղերի բոլոր ծախքերը մինչև դեկտեմբերի 31, 2023 թիվը:</p> <p>Դուք այս փուլն սկսում եք գրպանից վճարվող ծախքերի համար մի որոշակի գումար վճարելուց հետո:</p>

Սկզբնական ապահովագրության փուլը ավարտվում է, երբ դեղատոմսային դեղերի համար Ձեր գրպանից վճարած ընդհանուր գումարը հասնում է **\$7,400,00**-ի: Այդ ժամանակ սկսում է Ճգնաժամային ապահովագրության փուլը: Մեր ծրագիրն ապահովագրում է Ձեր բոլոր դեղերի ծախքերը մինչև տարվա վերջը: Դեղատոմսային դեղերի համար Ձեր վճարած գումարի տարողության

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք  medicare.lacare.org կայքը:

վերաբերյալ հավելյալ տեղեկության համար տեսեք
Ձեր *Անդամի տեղեկագրքի 6-րդ Գլուխը*:

**Կարևոր հաղորդակցություն այն մասին, թե ինչ
եք վճարում պատվաստանյութերի համար -**
Մեր ծրագիրն անվճար ապահովագրում է D Մասի
պատվաստանյութերի մեծ մասը, նույնիսկ եթե
չեք վճարել Ձեր հանելի գումարը: Զանգահարեք
Անդամների սպասարկման բաժին՝ լրացուցիչ
տեղեկություններ ստանալու համար:

**Կարևոր հաղորդակցություն այն մասին, թե
ինչ եք վճարում ինսուլինի համար -** Դուք Ձեր
ծրագրի կողմից ապահովագրված յուրաքանչյուր
ինսուլինային արտադրանքի միամսյա պաշարի
համար չեք վճարի \$35-ից ավելի՝ անկախ նրանից,
թե ծախսաբաժնի որ կարգում է գտնվում այն,
նույնիսկ եթե չեք վճարել Ձեր հանելի գումարը:

E3. Փուլ 1՝ «Սկզբնական ապահովագրության փուլ»

Սկզբնական ապահովագրության փուլում մեր
ծրագիրը վճարում է Ձեր ապահովագրված
դեղատոմսային դեղերի իր ծախսաբաժինը, և Դուք
վճարում եք Ձեր բաժինը: Ձեր բաժինը կոչվում է

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել
L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)
համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ
տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:
Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք
medicare.lacare.org կայքը:



համավճար: Համավճարը կախված է նրանից, թե ծախսաբաժնի որ կարգում է գտնվում Ձեր դեղը և որտեղից եք այն ձեռք բերել: Դուք համավճար եք վճարում յուրաքանչյուր անգամ, երբ լցնում եք դեղատոմսը: Եթե Ձեր ապահովագրված դեղի արժեքը համավճարից նվազ է, Դուք վճարում եք ավելի ցածր գինը:

Մեր դեղերի ցանկում մի շարք դեղեր տեղափոխել ենք դեղերի ավելի ցածր կամ ավելի բարձր կարգ:

Եթե Ձեր դեղերը կարգից կարգ են տեղափոխվում, դա կարող է ազդել Ձեր համավճարի վրա: Պարզելու համար, որ արդյո՞ք Ձեր դեղերը գտնվում են ուրիշ կարգում, փնտրեք դրանք մեր Դեղերի ցանկում:

Հետևյալ աղյուսակը ցույց է տալիս մեր դեղերի 5 կարգերից յուրաքանչյուրում դեղերի համար Ձեր ծախսերը: Այս գումարները կիրառելի են **միայն** այն ժամանակ, երբ Դուք Սկզբնական ապահովագրության փուլում եք:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)

համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<p>1-ին Կարգում գտնվող դեղեր (Նախընտրելի անմակնիշ)</p> <p>Ցանցի դեղատանը լցված 1-ին Կարգում գտնվող դեղի միամսյա պաշարի ծախքը</p>	<p>Ձեր համավճարը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0</p> <p>յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար:</p>	<p>Ձեր համավճարը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0</p> <p>յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար:</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<p>2-րդ Կարգում գտնվող դեղեր (Անմակնիշ)</p> <p>Ցանցի դեղատանը լցված 2-րդ Կարգում գտնվող դեղի միամսյա պաշարի ծախքը</p>	<p>Ձեր համավճարը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0</p> <p>յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար:</p>	<p>Ձեր համավճարը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0 - \$10,35 կամ \$20</p> <p>յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար:</p> <p>Ձեր համավճարը կախված է Ձեր ստացած Լրացուցիչ օգնության գումարից:</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<p>3-րդ Կարգում գտնվող դեղեր (Նախընտրելի ապրանքանիշով)</p> <p>Ցանցի դեղատանը լցված 3-րդ Կարգում գտնվող դեղի միամսյա պաշարի ծախքը</p>	<p>Ձեր համավճարը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0-\$9,85</p> <p>յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար:</p>	<p>Ձեր համավճարը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0 - \$10,35 կամ \$47</p> <p>յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար:</p> <p>Ձեր համավճարը կախված է Ձեր ստացած Լրացուցիչ օգնության գումարից:</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<p>4-րդ Կարգում գտնվող դեղեր (Ոչ-նախընտրելի ապրանքանիշով) Ցանցի դեղատանը լցված 4-րդ Կարգում գտնվող դեղի միամսյա պաշարի ծախքը</p>	<p>Ձեր համավճարը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0-\$9,85 յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար:</p>	<p>Ձեր համավճարը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0 - \$10,35 կամ \$100 յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար: Ձեր համավճարը կախված է Ձեր ստացած Լրացուցիչ օգնության գումարից:</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
<p>5-րդ Կարգում գտնվող դեղեր (Մասնագիտացված կարգ) Ցանցի դեղատանը լցված 5-րդ Կարգում գտնվող դեղի միամսյա պաշարի ծախքը</p>	Անկիրառելի	<p>Ձեր համավճարը / համաապահովագրությունը միամսյա (30-օրյա) պաշարի համար կազմում է \$0 - \$10,35 կամ 25% համաապահովագրություն յուրաքանչյուր դեղատոմսի համար:</p> <p>Ձեր համավճարը կախված է Ձեր ստացած Լրացուցիչ օգնության գումարից:</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



Սկզբնական ապահովագրության փուլը ավարտվում է, երբ Ձեր գրպանից վճարած ընդհանուր գումարը հասնում է **\$7.400,00**-ի: Այդ ժամանակ սկսում է Ճգնաժամային ապահովագրության փուլը: Ծրագիրը ապահովագրում է Ձեր բոլոր դեղերի ծախսերը մինչև տարվա վերջը: Դեղատոմսային դեղերի համար Ձեր վճարած գումարի տարողության վերաբերյալ հավելյալ տեղեկության համար տեսեք Ձեր *Անդամի տեղեկագրի 6-րդ Գլուխը*:

E4. Փուլ 2՝ «Ճգնաժամային ապահովագրության փուլ»

Երբ Ձեր դեղատոմսային դեղերի համար հասնեք գրպանից վճարված **\$7.400,00**-ի սահմանաչափին, կսկսվի Ճգնաժամային ապահովագրության փուլը: Դուք Ճգնաժամային ապահովագրության փուլում եք մնում մինչև օրացուցային տարվա վերջը:

- Medicare-ի և Medi-Cal-ի կողմից ապահովագրվող Ձեր դեղատոմսային դեղերի մասին հավելյալ տեղեկություն գտնելու համար տեսեք *Ապահովագրված դեղերի ցանկը*:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



F. Վարչական փոփոխություններ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
Պայմանագիր/ Ծրագրի նպաստների փաթեթ (Plan Benefit Package, PBP)	H8258-001	H1224-001

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
 ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
 ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
Ազատ վաճառքի (OTC) առարկաներ	<p>Ազատ վաճառքի առարկաները հնարավոր է գնել մանրածախ վայրում՝ օգտագործելով Ազատ վաճառքի վճարային քարտը: Մանրածախ վայրի խանութները ներառում են՝ Walmart, CVS, Kroger, Ralphs, Food for Less, Albertsons, Walgreens և ուրիշ մասնակից մանրավաճառներ:</p> <p>Ազատ վաճառքի առարկաները հնարավոր է նաև առաքել Ձեր</p>	<p>Ազատ վաճառքի առարկաները հնարավոր է գնել մանրածախ վայրում՝ օգտագործելով Ձեր Benefits MasterCard կանխավճարային քարտը: Մանրածախ վայրի խանութները ներառում են՝ Walmart, CVS, Rite Aid, Walgreens և ուրիշ մասնակից մանրավաճառներ:</p> <p>Ազատ վաճառքի առարկաները հնարավոր է նաև առաքել Ձեր տուն, պատվիրելով առցանց հետևյալի</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



	2022 (այս տարի)	2023 (հաջորդ տարի)
	տուն, պատվ- իրելով առցանց հետևյալի միջոցով՝ HealthyBenefitsPlus. com/LACareCMC կամ զանգա- հարելով՝ 1-833-832-7309 (TTY 711):	միջոցով՝ NationsOTC.com/ LACareDSNP կամ զանգահարելով՝ 1-833-690-0180 (TTY 711):

G. Ծրագրի ընտրություն

G1. Մեր ծրագրում մնալը

Մենք հուսով ենք, որ Ձեզ կպահենք որպես անդամ:
 Մեր ծրագրում մնալու համար պարտավոր չեք անել
 որևէ բան: Եթե Դուք **չանցնեք** մի ուրիշ Medicare
 ծրագիր կամ Original Medicare, Դուք ինքնաբերաբար
 անդամագրված կմնաք որպես մեր ծրագրի անդամ
 2023 թվի համար:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել
 L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)

համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ
 տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք
 medicare.lacare.org կայքը:



G2. Ծրագրեր փոխելը

Medicare ունեցող անձանց մեծ մասը կարող են իրենց անդամակցության վերջ տալ տարվա որոշակի ժամանակների ընթացքում: Քանի որ ունեք Medi-Cal, Դուք թերևս կարողանաք մեր ծրագրին Ձեր անդամակցությանը վերջ տալ կամ մի ուրիշ ծրագիր անցնել մեկ անգամ հետևյալ **Անդամագրման հատուկ ժամանակամիջոցներից** յուրաքանչյուրի ընթացքում:

- Հունվարից մարտ
- Ապրիլից հունիս
- Հուլիսից սեպտեմբեր

Բացի այս երեք Անդամագրման հատուկ ժամանակաշրջաններից, Դուք կարող եք մեր ծրագրին Ձեր անդամակցությանը վերջ տալ հետևյալ ժամանակամիջոցներում՝

- **Տարեկան անդամագրման ժամանակամիջոց**, որը տևում է հոկտեմբերի 15-ից մինչև դեկտեմբերի 7-ը: Եթե մի նոր ծրագիր ընտրեք այս ժամանակամիջոցում, մեր ծրագրին Ձեր անդամակցությունը վերջ է գտնում դեկտեմբերի 31-ին և նոր ծրագրում Ձեր անդամակցությունը սկսվում է հունվարի 1-ին:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



- **Medicare Advantage-ի բաց անդամագրման ժամանակամիջոց**, որը տևում է հունվարի 1-ից մինչև մարտի 31-ը: Եթե ընտրեք մի նոր ծրագիր այս ժամանակամիջոցում, նոր ծրագրին Ձեր անդամակցությունը կսկսվի հաջորդ ամսվա առաջին օրը:

Կարող են լինել ուրիշ կացություններ, երբ Դուք իրավասու եք լինում փոփոխել Ձեր անդամագրումը: Օրինակի համար՝

- Եթե Դուք տեղափոխվել եք մեր սպասարկման տարածքից դուրս,
- Փոխվել է Ձեր իրավասությունը Medi-Cal-ին կամ Լրացուցիչ օգնության, **կամ**
- Եթե վերջերս տեղափոխվել եք ծերանոց, ներկայումս խնամք եք ստանում այնտեղ, կամ հենց նոր եք դուրս եկել այնտեղից կամ երկարաժամկետ խնամքի հիվանդանոցից:

Ձեր Medicare-ի ծառայությունները

Դուք ունեք Medicare-ի ծառայություններ ստանալու երեք տարբերակ: Այս տարբերակներից մեկը ընտրելով՝ Դուք ինքնաբերաբար վերջ կտաք Ձեր անդամակցությանը մեր ծրագրին:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



<p>1. Դուք կարող եք անցնել՝ Ուրիշ Medicare առողջապահական ծրագիր</p>	<p>Ահա ինչ պետք է անեք՝</p> <p>Զանգահարեք Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր: TTY-ից օգտվողները պետք է զանգահարեն 1-877-486-2048 համարով:</p> <p>PACE-ի վերաբերյալ հարցերի համար զանգահարեք 1-855-921-PACE (7223) համարով:</p> <p>Եթե օգնության կամ հավելյալ տեղեկության կարիք ունեք՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • Զանգահարեք Կալիֆորնիայի Առողջական ապահովագրության խորհրդատվության և պաշտպանության ծրագիր (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) 1-800-434-0222 համարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, առավոտյան 8:00-ից մինչև երեկոյան 5:00-ը: Հավելյալ տեղեկության կամ Ձեր տարածքում HICAP-ի գրասենյակ գտնելու համար խնդրում ենք այցելել www.aging.ca.gov/Programs_and_Services/Medicare_Counseling/ կայքը:
--	---

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



	<p>ԿԱՄ</p> <p>Անդամագրվեք մի նոր Medicare ծրագրի:</p> <p>Երբ Ձեր նոր ծրագրի ապահովագրությունն սկսվի, Դուք ինքնաբերաբար կապանդամագրվեք մեր Medicare ծրագրից:</p> <p>Ձեր Medi-Cal ծրագիրը կարող է փոխվել:</p>
<p>2. Դուք կարող եք անցնել՝</p> <p>Original Medicare առանձին Medicare-ի դեղատոմսային դեղերի ծրագրով</p>	<p>Ահա ինչ պետք է անեք՝</p> <p>Զանգահարեք Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր: TTY-ից օգտվողները պետք է զանգահարեն 1-877-486-2048 համարով:</p> <p>Եթե օգնության կամ հավելյալ տեղեկության կարիք ունեք՝</p>

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



	<ul style="list-style-type: none"> • Զանգահարեք Կալիֆորնիայի Առողջական ապահովագրության խորհրդատվության և պաշտպանության ծրագիր (HICAP) 1-800-434-0222 համարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, առավոտյան 8:00-ից մինչև երեկոյան 5:00-ը: Հավելյալ տեղեկության կամ Ձեր տարածքում HICAP-ի գրասենյակ գտնելու համար խնդրում ենք այցելել www.aging.ca.gov/Programs and Services/Medicare Counseling/ կայքը: <p>ԿԱՄ</p> <p>Անդամագրվեք մի նոր Medicare դեղատոմսային դեղերի ծրագրի: Երբ Ձեր Original Medicare-ի ապահովագրությունը սկսվի, Դուք ինքնաբերաբար կապանդամագրվեք մեր ծրագրից: Ձեր Medi-Cal ծրագիրը չի փոխվի:</p>
--	--

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



<p>3. Դուք կարող եք անցնել՝</p> <p>Original Medicare՝ առանց առանձին Medicare-ի դեղատոմսային դեղերի ծրագրի ՆՇՈՒՄ՝ Եթե անցնեք Original Medicare և չանդամագրվեք առանձին Medicare-ի դեղատոմսային դեղերի ծրագրի, Medicare-ը կարող է Ձեզ անդամագրել դեղերի ծրագրի, եթե Medicare-ին չասեք, որ չեք ցանկանում միանալ:</p>	<p>Ահա ինչ պետք է անեք՝</p> <p>Զանգահարեք Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր: TTY-ից օգտվողները պետք է զանգահարեն 1-877-486-2048 համարով:</p> <p>Եթե օգնության կամ հավելյալ տեղեկության կարիք ունեք՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • Զանգահարեք Կալիֆորնիայի Առողջական ապահովագրության խորհրդատվության և պաշտպանության ծրագիր (HICAP) 1-800-434-0222 համարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, առավոտյան 8:00-ից մինչև երեկոյան 5:00-ը: Հավելյալ տեղեկության կամ Ձեր տարածքում HICAP-ի գրասենյակ գտնելու համար խնդրում ենք այցելել
--	--

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար,** այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



<p>Դուք միայն այն դեպքում պետք է հրաժարվեք դեղատոմսային դեղերի ապահովագրությունից, եթե դեղերի ապահովագրություն ունեք մեկ ուրիշ աղբյուրից, ինչպես՝ գործատուն կամ արհմիությունը: Եթե հարցեր ունեք այն մասին, որ արդյո՞ք դեղերի ապահովագրությունն անհրաժեշտ է Ձեզ, զանգահարեք Կալիֆորնիայի Առողջական ապահովագրության խորհրդատվության և պաշտպանության ծրագիր (HICAP) 1-800-434-0222</p>	<p>www.aging.ca.gov/Programs and Services/Medicare Counseling/ կայքը:</p> <p>Երբ Ձեր Original Medicare-ի ապահովագրությունը սկսվի, Դուք ինքնաբերաբար կապանդամագրվեք մեր ծրագրից:</p> <p>Ձեր Medi-Cal ծրագիրը չի փոխվի:</p>
---	--

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



<p>համարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, առավոտյան 8:00-ից մինչև երեկոյան 5:00-ը: Հավելյալ տեղեկության կամ Ձեր տարածքում HICAP-ի գրասենյակ գտնելու համար խնդրում ենք այցելել www.aging.ca.gov/Programs_and_Services/Medicare_Counseling/ կայքը:</p>	
--	--

Ձեր Medi-Cal-ի ծառայությունները

Ձեր Medi-Cal-ի ծառայություններն ստանալու կերպի մասին հարցերի համար՝ մեր ծրագրից հեռանալուց հետո, կապ հաստատեք Առողջական խնամքի ընտրանքների (Health Care Options) հետ 1-844-580-7272 համարով, երկուշաբթիից ուրբաթ, կ.ա. 8:00-ից կ.հ. 6:00-ը: TTY-ից օգտվողները պետք է զանգահարեն 1-800-430-7077 համարով: Հարցրեք,

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



Թե մի ուրիշ ծրագրի միանալը կամ Original Medicare վերադառնալը ինչպես կազդի Ձեր Medi-Cal-ի ապահովագրություն ստանալու կերպի վրա:

H. Օգնության ստացում

H1. Մեր ծրագիրը

Մենք այստեղ ենք, որպեսզի օգնենք եթե հարցեր ունեք: Զանգահարեք Անդամների սպասարկում էջի ստորոտում գտնվող համարներով՝ նշված օրերի և աշխատանքային ժամերի ընթացքում: Այս հեռախոսազանգերն անվճար են:

Կարդացեք Ձեր *Անդամի տեղեկագիրքը*

Ձեր *Անդամի տեղեկագիրքը* մեր ծրագրի նպաստների օրինական, մանրամասն նկարագրությունն է: Այն ունի մանրամասներ 2023 թվի նպաստների և ծախքերի մասին: Այն բացատրում է Ձեր իրավունքները և այն կանոնները, որոնց Դուք պետք է հետևեք մեր ապահովագրած ծառայություններն ու դեղատոմսային դեղերը ստանալու համար:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)

համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



2023 թվի *Անդամի տեղեկագիրքը* տրամադրելի կլինի մինչև հոկտեմբերի 15-ը: *Անդամի տեղեկագիրքի* թարմացված օրինակը հասանելի է մեր կայքում՝ medicare.lacare.org: Կարող եք նաև էջի ստորոտում նշված համարներով զանգահարել Անդամների սպասարկում՝ խնդրելու, որ փոստով Ձեզ ուղարկենք *Անդամի տեղեկագիրքը* 2023 թվի համար:

Մեր կայքը

Դուք կարող եք այցելել մեր կայքը՝ medicare.lacare.org: Որպես հիշեցում, մեր կայքը պարունակում է ամենից թարմ տեղեկությունները մեր մատակարարների և դեղատների ցանցի (*Մատակարարների և դեղատների հասցեագիրք*) և մեր Դեղերի ցանկի (*Ապահովագրված դեղերի ցանկ*) վերաբերյալ:

H2. Առողջական ապահովագրության խորհրդատվության և պաշտպանության ծրագիր (HICAP)

Կարող եք նաև զանգահարել Նահանգի առողջական ապահովագրության օգնության ծրագիր (State Health Insurance Assistance Program, SHIP): Կալիֆորնիայում SHIP-ը կոչվում է Առողջական ապահովագրության

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



Խորհրդատվության և պաշտպանության ծրագիր (HICAP): HICAP-ի խորհրդատուները կարող են Ձեզ օգնել՝ հասկանալու Ձեր ծրագրի ընտրության տարբերակները և պատասխանել ծրագրերը փոխելու մասին Ձեր հարցերին: HICAP-ը կապված չէ մեզ կամ որևէ ապահովագրական ընկերության կամ ապահովագրական ծրագրի հետ: HICAP-ը յուրաքանչյուր վարչաշրջանում ունի մարզված խորհրդատուներ և ծառայություններն անվճար են: HICAP-ի հեռախոսի համարն է՝ 1-800-434-0222: Հավելյալ տեղեկության կամ Ձեր տարածքում HICAP-ի գրասենյակ գտնելու համար խնդրում ենք այցելել [www.aging.ca.gov/Programs and Services/Medicare Counseling/](http://www.aging.ca.gov/Programs_and_Services/Medicare_Counseling/) կայքը:

Իրավապաշտպանի (օմբուսմանի) ծրագիր

Առողջապահության սպառողների դաշինքի իրավապաշտպանի ծրագիրը (Health Consumer Alliance Ombuds Program) կարող է օգնել Ձեզ, եթե խնդիր ունեք մեր ծրագրի հետ: Իրավապաշտպանի ծառայություններն անվճար են և տրամադրելի՝ բոլոր լեզուներով: Առողջապահության սպառողների դաշինքի իրավապաշտպանի ծրագիրը՝

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



- Գործում է որպես իրավապաշտպան Ձեր անունից: Կարող է պատասխանել Ձեր հարցերին, եթե ունեք մի խնդիր կամ գանգատ, և կարող է օգնել, որ հասկանաք Ձեր անելիքը:
- Ստուգում է, որ ունենաք Ձեր իրավունքներին և պաշտպանություններին վերաբերող տեղեկությունը և կարողանաք լուծել Ձեզ հուզող հարցերը:
- Կապված չէ մեզ կամ որևէ ապահովագրական ընկերության կամ ապահովագրական ծրագրի հետ: Առողջապահության սպառողների դաշինքի իրավապաշտպանի ծրագրի հեռախոսահամարն է՝ 1-888-804-3536:

H4. Medicare

Տեղեկությունն ուղղակի Medicare-ից ստանալու համար զանգահարեք 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր: TTY-ից օգտվողները պետք է զանգահարեն 1-877-486-2048 համարով:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



Medicare-ի կայքը

Կարող եք այցելել Medicare-ի կայքը՝ (www.medicare.gov):
Եթե որոշեք ապանդամագրվել մեր ծրագրից և
անդամագրվել ուրիշ Medicare ծրագրի, Medicare-ի
կայքն ունի տեղեկություններ ծախքերի,
ապահովագրության և որակի վարկանիշի
վերաբերյալ՝ օգնելու Ձեզ համեմատել ծրագրերը:

Դուք կարող եք Ձեր տարածքում առկա Medicare
ծրագրերի վերաբերյալ տեղեկություններ ստանալ՝
օգտագործելով Medicare-ի կայքում գտնվող Medicare
Plan Finder-ը (Medicare ծրագրի որոնիչը): (Ծրագրերի
վերաբերյալ տեղեկություններ ստանալու համար
տեսեք www.medicare.gov կայքը և կտտացրեք
«Find plans» (Գտեք ծրագրեր):)

Medicare-ը և Դուք 2023 թ.

Դուք կարող եք կարդալ *Medicare-ը և Դուք 2023 թ.*
(*Medicare & You 2022*) ձեռնարկը: Յուրաքանչյուր
տարի աշնան այս գրքույկը փոստով ուղարկվում
է Medicare ունեցող անձանց: Այն պարունակում
է Medicare-ի նպաստների, իրավունքների և
պաշտպանությունների ամփոփում, ինչպես նաև
Medicare-ի վերաբերյալ հաճախակի տրվող հարցերի
պատասխանները: Տեղեկագիրքը նաև տրամադրելի
է իսպաներենով, չինարենով և վիետնամերենով:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել
L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711)

համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ
տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է:

Հավելյալ տեղեկության համար, այցելեք
medicare.lacare.org կայքը:



Եթե չունեք այս գրքուկի օրինակը, կարող եք այն ստանալ Medicare-ի կայքից՝ (www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-medicare-and-you.pdf) կամ զանգահարելով 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր: TTY-ից օգտվողները պետք է զանգահարեն 1-877-486-2048 համարով:

H5. Կալիֆորնիայի Կառավարվող առողջական խնամքի բաժին

Կալիֆորնիայի Կառավարվող առողջական խնամքի բաժինը (Department of Managed Health Care, DMHC) պատասխանատու է առողջական խնամքի սպասարկման ծրագրերի կարգավորման համար: DMHC-ի Աջակցության կենտրոնը կարող է օգնել Ձեզ Medi-Cal-ի ծառայությունների վերաբերյալ Ձեր բողոքարկումների ու զանգատների հարցում: Եթե Ձեր առողջապահական ծրագրի դեմ բողոք ունեք, Դուք պետք է սկզբում զանգահարեք Ձեր առողջապահական ծրագիր **1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը**, և օգտագործեք Ձեր ծրագրի բողոքի գործընթացը՝ նախքան բաժնի հետ կապ հաստատելը: Բողոքի այս գործընթացից օգտվելը չի արգելի որևէ հնարավոր օրինական իրավունք կամ միջոց, որը կարող է տրամադրելի լինել Ձեզ:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



L.A. Care Medicare Plus
ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
ՏԱՐԵԿԱՆ ԾԱՆՈՒՑԱԳԻՐ 2023 ԹՎԻ ՀԱՄԱՐ

Եթե օգնության կարիք ունեք որևէ բողոքի համար, որը կապված է արտակարգ իրավիճակի հետ, կամ մի բողոքի համար, որը գոհացուցիչ լուծում չի ստացել Ձեր առողջապահական ծրագրի կողմից, կամ մի բողոքի համար, որը անլույծ է մնացել ավելի քան 30 օր, կարող եք օգնության համար բաժին զանգահարել: Թերևս նաև իրավասու լինեք Անկախ բժշկական վերանայման (Independent Medical Review, IMR): Եթե իրավասու եք IMR-ի համար, IMR-ի գործընթացը անկողմնակալորեն կվերանայի առողջապահական ծրագրի կայացրած որոշումները, որոնք վերաբերում են առաջարկվող ծառայության կամ բուժման բժշկական անհրաժեշտությանը, փորձառական կամ հետազոտական բնույթ ունեցող բուժումների վերաբերյալ ապահովագրական որոշումներին, և արտակարգ իրավիճակների կամ հրատապ բժշկական ծառայությունների համար վճարումների վերաբերյալ վեճերին: Բաժինը նաև ունի անվճար հեռախոսահամար (1-888-466-2219) և TDD հեռախոսագիծ (1-877-688-9891) լսողության կամ խոսքի խանգարում ունեցող անձանց համար: Բաժնի համացանցային կայքը՝ www.dmhca.gov, ունի առցանց գանգատի ձևաթղթեր, IMR-ի դիմումի ձևաթղթեր և հրահանգներ:

Եթե հարցեր ունեք, խնդրում ենք զանգահարել L.A. Care Medicare Plus 1-833-522-3767 (TTY՝ 711) համարով, օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր, ներառյալ տոնական օրերը: Հեռախոսազանգն անվճար է: **Հավելյալ տեղեկության համար**, այցելեք medicare.lacare.org կայքը:



